

## 附件 1



糖尿病运动处方  
报名扫码说明

1. 具体流程如下：注册（若未注册请先用手机号进行注册，并填写个人基本信息、发票信息及接收邮箱等）-个人参会注册-报名参会-普通参会代表（注册金额）-立即提交-查看发票信息和收票人邮箱-立即提交-确认-线上支付（新版首信易）-确认支付-支付方式-支付成功。

2. 需要刷公务卡的学员，请先在“微信钱包-银行卡栏目”添加公务卡，再进行扫码，确认缴费选线上支付（新版首信易）-微信支付-支付方式处选公务卡账号支付）。

3. 开具发票需提供单位纳税人识别号，否则无法报销，会议当场（由省医学会统一发送至邮箱（最迟会后周一发），需自行下载打印用以报销。如邮箱没收到，也可扫报名二维码-领取电子发票-自行下载发票。

## 附件 2

## 第一期糖尿病运动处方专题培训会课程安排

2024 年 11 月 28 日下午 14:00-17:00 报到		
2024 年 11 月 29 日，上课地点：中山大学附属第一医院		
时间	课程	讲者
08:30-08:45	培训开班仪式	
08:45-10:15	糖尿病运动处方在国内外的发展与应用	王正珍 北京体育大学
10:30-12:00	《中国 2 型糖尿病运动治疗指（2024 版）》解读和糖尿病治疗新理念	李延兵 中山大学附属第一医院
<b>午餐和午休</b>		
14:30-16:00	运动前医学检查、风险评估及体质测量与评估	罗曦娟 中山大学
16:15-17:45	T2MD 患者有氧和抗阻练习运动处方的理论与实操	罗曦娟 中山大学
<b>晚餐和休息</b>		
18:00-20:00	实战运营经验分享和研讨会 1	特邀嘉宾
<b>2024 年 11 月 30 日，上课地点：中山大学附属第一医院</b>		
09:00-10:30	老年人与儿童青少年糖尿病、妊娠糖尿病等特殊人群运动处方的特点	王正珍 北京体育大学
10:30-12:00	运动与胰岛素、口服药用量的调整	刘娟 中山大学附属第一医院
<b>午餐和午休</b>		
14:30-16:00	糖尿病伴随心血管疾病、肾脏疾病的运动处方的理论与实操	梁崎 中山大学附属第一医院
16:15-17:45	糖尿病逆转管理的运动处方与实践案例	
<b>晚餐和休息</b>		
18:00-20:00	实战运营经验分享和研讨会 2	特邀嘉宾
<b>2024 年 12 月 1 日，上课地点：中山大学附属第一医院</b>		
9:00-10:00	超重及肥胖糖尿病患者的体重管理	刘红霞 广东省人民医院南海医院
10:00-11:00	糖尿病运动处方科室运营流程，如何在临床开展运动处方工作	朱雅欣 深圳人民医院
11:00-12:00	理论考试	
<b>午餐和午休</b>		
13:00-17:00	实操考试，结业仪式	

注：以上内容可能会有调整，以当天授课为准！