

广东省医学会

粤医创（2024）35号

关于举办2024年第一期糖尿病运动处方 专题培训会的通知（第一轮）

各有关单位：

随着2021年《2型糖尿病短期胰岛素强化逆转专家共识》的发布，糖尿病防治理念得到革新，由过去的药物治疗为主转向为综合治疗，运动处方、运动干预等技术对于增强患者血糖管理效果，防控慢性并发症及提升整体生活质量具有重要意义。为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》，加快推进体医融合，助力“运动促进健康”新模式普及发展，推动临床开展糖尿病逆转运动处方，由广东省医学会主办，中山大学附属第一医院承办的“首期糖尿病运动处方专题培训会”将于2024年11月29日-12月1日在广州举行，现将有关事项通知如下：

一、培训内容

培训会采用理论+实操结合的系统性培训方式，帮助临床医生掌握糖尿病运动处方的理论知识，熟悉运动功能检查，学会开具运动处方，开展运动干预糖尿病康复和逆转管理。

二、招生对象

各级医疗卫生机构的临床医生和相关医技人员，包括临床医生、社区医生、家庭医生、全科医生、康复医生、专科护士、注册营养师/临床营养医师、康复治疗师、健康管理

师等。

三、时间地点

(一) 时间：2024 年 11 月 29 日-12 月 1 日，共 3 天；

报到时间：2024 年 11 月 28 日下午 14:00-17:00。

(二) 地点：中山大学附属第一医院 5 号楼 22 层会议室 1。

四、师资安排

由北京体育大学运动医学教授，博士生导师王正珍、中山大学附属第一医院博士生导师李延兵教授、中山大学附属第一医院梁琦教授、中山大学附属第一医院刘娟教授、中山大学罗曦娟教授等专家进行授课。

五、会议须知

(一) 注册学员授予省级 I 类学分 6 分，考试合格者由国际运动健康研究中心颁发“糖尿病专项运动处方指导师”证书。

(二) 培训费用：注册费为 3500 元/人，含课程费、学习资料、证书费等，交通、食宿自理，回单位自行报销。请微信扫描下方二维码报名及缴费（扫码说明详见附件 1），开具发票需提供单位纳税人识别号，否则无法报销。



糖尿病运动处方
报名扫码说明

(三) 住宿安排：东山宾馆单间 360 元/间/晚，双人 340 元/间/晚（含双早，价格视酒店存量房间订），会务组协助预订，费用由单位自行报销。

(四) 联系方式

省医学会医学创新与成果转化部：邱森玲，020-81861521；
中山大学附属第一医院内分泌科：刘娟，189889929；
会务组：吴珺洁，18676637573；
酒店预订处：蓝明，13928713770。

附件：1. 扫码说明
2. 会议课程安排



附件 1



糖尿病运动处方
报名扫码说明

1. 具体流程如下：注册（若未注册请先用手机号进行注册，并填写个人基本信息、发票信息及接收邮箱等）-个人参会注册-报名参会-普通参会代表（注册金额）-立即提交-查看发票信息和收票人邮箱-立即提交-确认-线上支付（新版首信易）-确认支付-支付方式-支付成功。

2. 需要刷公务卡的学员，请先在“微信钱包-银行卡栏目”添加公务卡，再进行扫码，确认缴费选线上支付（新版首信易）-微信支付-支付方式处选公务卡账号支付）。

3. 开具发票需提供单位纳税人识别号，否则无法报销，会议当场（由省医学会统一发送至邮箱（最迟会后周一发），需自行下载打印用以报销。如邮箱没收到，也可扫报名二维码-领取电子发票-自行下载发票。

附件 2

第一期糖尿病运动处方专题培训会课程安排

2024 年 11 月 28 日下午 14:00-17:00 报到		
2024 年 11 月 29 日，上课地点：中山大学附属第一医院		
时间	课程	讲者
08:30-08:45	培训开班仪式	
08:45-10:15	糖尿病运动处方在国内外的发展与应用	王正珍 北京体育大学
10:30-12:00	《中国 2 型糖尿病运动治疗指（2024 版）》解读和糖尿病治疗新理念	李延兵 中山大学附属第一医院
午餐和午休		
14:30-16:00	运动前医学检查、风险评估及体质测量与评估	罗曦娟 中山大学
16:15-17:45	T2MD 患者有氧和抗阻练习运动处方的理论与实操	罗曦娟 中山大学
晚餐和休息		
18:00-20:00	实战运营经验分享和研讨会 1	特邀嘉宾
2024 年 11 月 30 日，上课地点：中山大学附属第一医院		
09:00-10:30	老年人与儿童青少年糖尿病、妊娠糖尿病等特殊人群运动处方的特点	王正珍 北京体育大学
10:30-12:00	运动与胰岛素、口服药用量的调整	刘娟 中山大学附属第一医院
午餐和午休		
14:30-16:00	糖尿病伴随心血管疾病、肾脏疾病的运动处方的理论与实操	梁崎 中山大学附属第一医院
16:15-17:45	糖尿病逆转管理的运动处方与实践案例	
晚餐和休息		
18:00-20:00	实战运营经验分享和研讨会 2	特邀嘉宾
2024 年 12 月 1 日，上课地点：中山大学附属第一医院		
9:00-10:00	超重及肥胖糖尿病患者的体重管理	刘红霞 广东省人民医院南海医院
10:00-11:00	糖尿病运动处方科室运营流程，如何在临床开展运动处方工作	朱雅欣 深圳人民医院
11:00-12:00	理论考试	
午餐和午休		
13:00-17:00	实操考试，结业仪式	

注：以上内容可能会有调整，以当天授课为准！