

湖南省护理学会

湘护会字〔2025〕15号

关于举办2025年湖南省护理学会疼痛护理专业委员会疼痛护理管理培训班暨中南六省疼痛护理案例邀请赛的通知

各有关单位：

为贯彻落实国家卫生健康委和国家中医药管理局印发的《全面提升医疗质量行动（2023-2025年）》《疼痛综合管理试点工作方案》文件要求，提升湖南省各级医疗单位疼痛综合管理质量，湖南省护理学会定于2025年5月22-24日在长沙举办“2025年湖南省护理学会疼痛护理专业委员会疼痛护理管理培训班暨中南六省疼痛护理案例邀请赛”。现将有关事项通知如下：

一、会议主题

创新、融合、质量、发展

二、会议内容

（一）主题交流

1. 疼痛临床护理与管理

- 预防急性疼痛慢性化护理策略
- 神经病理性疼痛的评估与管理策略
- 老年患者疼痛药物治疗的风险管理

- (4) 带状疱疹后遗神经痛脊髓电刺激术后的疼痛管理
- (5) 基于信息系统的疼痛规范化管理
- (6) 医疗护理员培训与疼痛科“无陪护病房经验分享”
- (7) 危重症患者镇痛镇静管理
- (8) 患者自控镇痛泵护理
- (9) 疼痛患者的人文关怀

2. 疼痛质控

- (1) 科学评价护理质量改善项目
- (2) 疼痛团体标准解读
- (3) 疼痛 OSCE 考核现场演示与讲解

3. 疼痛管理多学科协作

- (1) 多学科促进产科无痛病房建设
- (2) 围手术期疼痛管理的多学科协助
- (3) 中西医结合视角下的护理管理

4. 疼痛患者科普教育

- (1) 患者为中心的疼痛教育
- (2) 疼痛科普作品
- (3) 中西医结合视角下的护理管理

5. 癌痛患者的非药物治疗

- (1) 常见慢性疼痛的疗护
- (2) 冲击波技术在疼痛治疗中的应用

(二) 案例竞赛

活动方案及评分标准见附件。

(三) 大会征文

1. 尚未公开发表的论文,以 800 字以内的四段式摘要呈现;
2. 电子版文档请注明作者姓名、单位、电话、邮箱等信息发送至邮箱: 569340980@qq.com;
3. 截稿日期: 2025 年 4 月 30 日;
4. 择优录取进行大会发言。

三、参会对象

各级医院护理管理者及护理骨干;湖南省护理学会疼痛护理专业委员会全体成员。

四、其他事项

(一) 时间安排

5 月 22 日 10:00-22:00 报到, 22 日上午全体委员工作会议, 22 日下午案例竞赛, 23-24 日学术会议, 25 日撤离。

(二) 报到、会议及住宿地点

1. 报到: 留芳宾馆(湖南省长沙市开福区留芳岭巷 14 号);
2. 会议: 中南大学湘雅医院孝骞楼三楼学术报告厅(湖南省长沙市开福区湘雅路 87 号);
3. 住宿: 留芳宾馆(湖南省长沙市开福区留芳岭巷 14 号)、泊富酒店(湖南省长沙市开福区芙蓉中路 1 段 416 号)。

(三) 注册费用

注册费 880 元/人(含会务费、资料费、餐饮费), 统一安排住宿, 住宿及交通费用自理, 回单位报销。

(四) 缴费

会议采取线上缴费方式, 登录大会网站 <https://rsnj2025.sciconf.cn> 或扫描大会报名二维码, 线上

通过支付宝或微信支付，并**准确**填写开票信息。

（五）发票

会议结束后 10 个工作日内电子发票将发送至参会人员邮箱，请自行下载打印。

（六）报名

请于 4 月 28 日前扫描下方二维码完成报名：



（七）联系方式

邮箱：569340980@qq.com;

联系人：谭朝霞，15873148378;

曾必云，18229767187;

殷 陶，15873151720。

附件：疼痛护理案例竞赛暨中南六省邀请赛活动方案



附件

湖南省护理学会疼痛护理专业委员会疼痛护理案例竞赛暨中南六省邀请赛活动方案

一、竞赛内容

围绕疼痛护理实践，如癌痛、慢性疼痛、术后疼痛等，涵盖简要病史、诊治过程、护理评估和措施、效果评价等环节，对本病例特点/难点、经验/教训/困惑以及针对问题进行探索分析、改进。

二、竞赛形式与步骤

医院推选、专家函评、PPT汇报、专家现场评审，产生优秀案例。

三、推荐方式

1. 省内：各单位推选案例自主报名。
2. 省外：主要面向中南六省邀请参赛，欢迎全国选手报名参赛。

四、竞赛要求

1. 内容真实，选题新颖，具有科学性、实用性、重点突出。
2. 参赛案例为近3年来本单位疼痛护理相关的案例，案例为提升临床护理能力有价值的典型案例。
3. 在制定护理方案和决策过程中，需依据可靠的循证医学证据。引用的文献应来自权威医学期刊、专业护理指南或临床研究报告，并在文档中详细标注参考文献。
4. 所有决赛选手需为大会注册代表。

五、有关事项

（一）竞赛时间、地点

竞赛决赛将于 2025 年 5 月 22 日下午 2:30-5:30 在中南大学湘雅医院孝骞楼三楼学术报告厅举行。

(二) 竞赛安排

1. 报名及案例提交：请各单位于 2025 年 4 月 20 日前，将参赛人员报名表（附表 1）、参赛 PPT 发送至指定邮箱：646517044@qq.com，PPT 命名：单位+姓名+联系电话+题目。

2. 初赛：由组委会组织专家，对所有参赛作品进行盲审，选出若干优秀案例进入决赛。未进入决赛的案例，大会注册的参赛者可壁报展示。

3. 决赛：采用现场汇报形式，选手通过 PPT 展示案例，汇报时间 8 分钟，专家现场提问、打分。

4. 奖项设置：本次竞赛设一等奖、二等奖、三等奖和优胜奖。

5. 联系人：胡佳，13755153312；周浪，18229835775。

参赛单位：负责对作品的科学性、伦理进行审核确认。

参赛者：文责自负，作品必须为原创，不得侵犯他人著作权等权利，严禁剽窃、抄袭，不可夹杂药品、平台等商业宣传推广内容。参赛单位名称不得以广告推销的形式在宣讲作品台词、视频音频作品中出现。

主办及承办方：

1. 为公益科普宣传，享有对大赛作品的无偿使用权。

2. 为保证赛事活动顺利进行，可根据具体情况调整大赛的操作规程，调整内容在第一时间公布。

附表：1. 参赛人员报名表

2. 疼痛护理案例竞赛评分标准

附表 1

参赛人员报名表

参赛人员（最多 5 人）	参赛单位	科室	案例题目	联系电话	电子邮箱

附表 2

疼痛护理案例竞赛评分标准

案例编号： 案例名称： 评分： 评委签名：

评分细则		分值	评分
病例内容 (70 分)	内容真实，为所在单位真实案例，选题角度新颖、独特；陈述简洁明了	15	
	问题分析原因准确透彻，体现专病特点/难点	10	
	经验/教训/困惑突出，具有临床借鉴价值	15	
	对策的提出和实施合理可行，有循证依据，有最新权威文献支持	10	
	成效明显	10	
PPT 制作 (10 分)	文字精炼，重点突出，制作清晰，图文并茂	10	
演讲 (15 分)	仪表端庄，口齿清晰，语言流畅，表达规范，富有感染力	15	
时间 (5 分)	演讲时间控制在 8 分钟之内。超时 1 分钟以内，扣 1 分，2 分钟以内，扣 2 分，以此类推，直至扣完 5 分	5	
合计		100	