

湖南省护理学会

湘护会字〔2025〕30号

关于举办湖南省护理学会精神健康专业委员会 2025 年学术年会的通知

各有关单位：

为深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》及《健康湖南行动实施方案》，推动精神健康护理学科高质量发展，提升专科护理服务能力，湖南省护理学会定于 2025 年 5 月 27-29 日在长沙市召开“湖南省护理学会精神健康专业委员会 2025 年学术年会”。现将有关事项通知如下：

一、会议主题

创新 人文 融合 发展

二、会议内容

（一）学术讲座

1. 主会场

- （1）国家精神卫生政策解读与护理学科发展路径
- （2）领导力赋能，释放护理磁性引力
- （3）12356 热线的标准化建设
- （4）精神科患者体重管理标准化护理路径的构建与实施
- （5）精神科护理交叉学科理念与技术的新进展
- （6）成瘾护理的危机识别与安全管理策略

(7) 情绪管理门诊的标准化建设

2. 分会场一：管理能力提升

(1) 精神心理护理循证实践与质量安全管理

(2) 精神科护理管理与安全体系的构建

(3) 大数据与人工智能在精神护理管理中的应用

(4) 精神科病房风险管理中的“关口前移”策略

(5) 医联体模式下精神科护理同质化管理的实践探索

3. 分会场二：中医护理实践

(1) 中西医结合护理模式在精神障碍患者康复中的应用

(2) 工作坊：推拿疗法在焦虑伴随躯体症状患者中的应用

(3) 工作坊：耳穴疗法联合脐部隔物灸在抑郁症伴睡眠障碍的临床应用

(4) 工作坊：火龙罐在精神心理疾病中的创新应用与探索

(5) 工作坊：脐灸联合穴位放血疗法在更年期综合症的临床应用

(6) 工作坊：平衡火罐联合刺络放血在临床中的创新应用

4. 分会场三：叙事护理应用

(1) 解密叙事护理的“43447”拳法

(2) 叙事护理在临床工作中的应用

(3) 叙事护理案例深度解析与模式构建

(4) 基于叙事护理的科研与教学

(5) 工作坊：打造叙事“疗愈角”

(6) 工作坊：情绪博物馆，解压可视化

(二) 湖南省精神健康科普竞赛

竞赛方案详见附件 1。

(三) 精神科人文关怀病房建设创意实践大赛
竞赛方案详见附件 2。

(四) 征文
征文方案详见附件 3。

三、参会对象

各级医院护理管理人员以及从事精神心理、精神康复等工作的护理人员；湖南省精神心理专科护士；湖南省护理学会精神健康专业委员会全体成员。

四、注册费用

1. 注册费 980 元/人（含会务费、资料费、餐饮费），住宿及交通费用自理，回单位报销。

2. 会议采取线上缴费、开票方式，请于5月18日前登录大会网站<https://jsjk2025.sciconf.cn>或扫描如下二维码完成准确信息填报及缴费：



3. 会议结束后 10 个工作日内电子发票将发至参会人员邮箱，请自行下载打印。

五、其他事项

(一) 时间安排

2025年5月27日10:00-15:00报到，14:00-18:00竞赛，28-29日上午会议，29日下午撤离。

（二）会议及住宿地点

1. 报到及住宿地点：西雅国际大酒店（长沙市雨花区湘府中路 117 号，酒店联系人：谢瑶，15717501361。）

2. 会议地点：

（1）主会场：西雅国际大酒店 21 楼雅博厅

（2）分会场一（管理能力提升）：西雅国际大酒店 3 楼风雅厅

（3）分会场二（中医护理实践）：西雅国际大酒店 2 楼德雅厅

（4）分会场三（叙事护理应用）：西雅国际大酒店 2 楼茗雅厅
西雅国际大酒店

（三）联系方式

联系人：刘志英，19719914657；李梅枝，13808465332；

邮 箱：249027140@qq.com。

附件：1. 湖南省精神健康科普竞赛方案

2. 精神科人文关怀病房建设创意实践大赛方案

3. 征文方案



附件 1

湖南省精神健康科普竞赛方案

一、活动目标

旨在进一步普及心理健康和精神卫生知识，提升民众对精神健康问题的认知水平和重视程度，增强公众的心理健康意识和自我调适能力，营造全社会关注精神健康、促进心理健康的良好氛围。

二、组织机构

主办单位：湖南省护理学会

承办单位：湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）

三、推荐方式

各类各级医院护理管理人员以及从事精神心理、精神康复等工作的医务工作者可报名参赛，由各单位统一推荐。

四、有关事项

（一）形式要求

1. 重点围绕“精神心理健康”内容进行演讲或表演，演讲作品必须为原创，选题新颖，贴近临床，具有可推广性。

2. 参赛形式包括但不限于讲解、小品、情景剧、相声等，整体时间为 5 分钟。

3. 参赛可以是个人或团队，要求以视频或 PPT 作为背景辅助。

4. 现场讲解展示所需的服装、道具、多媒体等由选手自备，其他特殊需求请提前与会务组联系。

（二）赛程安排

时间：2025年5月27日14:00-18:00；

地点：西雅国际大酒店（长沙市雨花区湘府中路117号）。

（三）评选方式

选手现场演讲或表演，专家评委秉承公平、公正、公开、科学原则，根据科普案例创新性、实效性、可推广性、PPT制作水平、选手演讲能力、综合印象等进行评分，设一、二、三等奖若干。获奖选手将由湖南省护理学会颁发荣誉证书。

（四）大赛权责

参赛单位：负责对作品的科学性、伦理进行审核确认。

参赛者：文责自负，作品必须为原创，不得侵犯他人著作权等权利，严禁剽窃、抄袭，不可夹杂药品、平台等商业宣传推广内容。

主办及承办方：

1. 为公益科普宣传，享有对大赛作品的无偿使用权。
2. 为保证赛事活动顺利进行，可根据具体情况调整大赛的操作规程，调整内容在第一时间公布。

五、其他事项

请于**2025年5月22日前**报名参赛，并将汇报用PPT（命名以“联系人姓名+单位”）发送至邮箱249027140@qq.com，邮件名称为“精神健康科普竞赛+推荐单位”。PPT发送邮箱后不再接受修改。

附件 2

精神科人文关怀病房建设创意实践大赛方案

一、活动目标

旨在通过创意实践，探索和推广精神科病房人文关怀的建设，提升病房环境的舒适度与温馨感，增强医护人员的人文关怀意识与能力，从而改善患者的心理状态和治疗体验，促进患者康复。

二、组织机构

主办单位：湖南省护理学会

承办单位：湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）

三、推荐方式

各类各级医院精神科护理管理人员以及从事精神心理、精神康复等工作的医务工作者可报名参赛，由各单位统一推荐。

四、有关事项

（一）形式要求

1. 围绕“精神科人文关怀病房建设”进行演讲或表演，突出人文关怀病房建设的亮点、经验和成效等，不弄虚作假，具有可推广性。

2. 参赛形式包括但不限于 PPT 汇报，但必须辅以 PPT，整体时间为 5 分钟，可以是个人或团队参赛。

（二）赛程安排

时间：2025 年 5 月 27 日 14:00-18:00

地点：西雅国际大酒店（长沙市雨花区湘府中路 117 号）

（三）评选方式

专家评委秉承公平、公正、公开、科学原则，根据人文关怀病房建设的创新性、实效性、可推广性、成果转化、PPT 制作水平、选手演讲能力、综合印象等进行评分，设一、二、三等奖若干。获奖选手将由湖南省护理学会颁发荣誉证书。

（四）大赛权责

参赛单位：负责对作品的科学性、伦理进行审核确认。

参赛者：文责自负，作品必须为原创，不得侵犯他人著作权等权利，严禁剽窃、抄袭，不可夹杂药品、平台等商业宣传推广内容。

主办及承办方：

1. 为公益科普宣传，享有对大赛作品的无偿使用权。
2. 为保证赛事活动顺利进行，可根据具体情况调整大赛的操作规程，调整内容在第一时间公布。

五、其他事项

请于 2025 年 5 月 22 日前报名，并将汇报用 PPT（命名以“人文关怀+姓名+单位”）与精神科人文关怀相关成果扫描件打包发送至邮箱 249027140@qq.com，邮件名称为“精神健康人文关怀竞赛+推荐单位”。PPT 发送邮箱后不再接受修改。

附件 3

会议征文方案

本次会议设论文交流与研讨环节，所投论文由专家统一评审后，遴选优秀论文进行大会交流或电子壁报交流，欢迎投稿。

一、征文内容

精神健康领域的护理管理研究、专科护理实践与研究、护理教育研究、护理技术创新与研究等方向。

二、稿件要求

1. 所投论文应具有科学性、实用性、先进性，突出重点。

文字要求准确、精炼、通顺，且未在公开刊物上发表或在全国性学术会议上交流。

2. 论著类论文以摘要为主，摘要由目的、方法、结果、结论四个部分组成，字数 300-800 字；个案、综述以及科普类摘要可不包括目的、方法、结果、结论，摘要总字数 300-500 字。

三、稿件格式

论文编排顺序：文章题目、作者单位、作者姓名、摘要内容。

四、投稿方式

请按要求将稿件于 2025 年 5 月 22 日前发送至邮箱 249027140@qq.com，稿件命名：第一作者+文题。