

# 湖南省护理学会

---

湘护会字〔2025〕30号

## 关于举办湖南省护理学会精神健康专业委员会 2025 年学术年会的通知

各有关单位：

为深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》及《健康湖南行动实施方案》，推动精神健康护理学科高质量发展，提升专科护理服务能力，湖南省护理学会定于 2025 年 5 月 27-29 日在长沙市召开“湖南省护理学会精神健康专业委员会 2025 年学术年会”。现将有关事项通知如下：

### 一、会议主题

创新 人文 融合 发展

### 二、会议内容

#### （一）学术讲座

##### 1. 主会场

- （1）国家精神卫生政策解读与护理学科发展路径
- （2）领导力赋能，释放护理磁性引力
- （3）12356 热线的标准化建设
- （4）精神科患者体重管理标准化护理路径的构建与实施
- （5）精神科护理交叉学科理念与技术的新进展
- （6）成瘾护理的危机识别与安全管理策略

## 2. 分会场一：管理能力提升

- (1) 精神心理护理循证实践与质量安全管理
- (2) 精神科护理管理与安全体系的构建
- (3) 大数据与人工智能在精神护理管理中的应用
- (4) 精神科病房风险管理中的“关口前移”策略
- (5) 医联体模式下精神科护理同质化管理的实践探索

## 3. 分会场二：中医护理实践

- (1) 中西医结合护理模式在精神障碍患者康复中的应用
- (2) 工作坊：推拿疗法在焦虑伴随躯体症状患者中的应用
- (3) 工作坊：耳穴疗法联合脐部隔物灸在抑郁症伴睡眠障碍的临床应用
- (4) 工作坊：火龙罐在精神心理疾病中的创新应用与探索
- (5) 工作坊：脐灸联合穴位放血疗法在更年期综合症的临床应用
- (6) 工作坊：平衡火罐联合刺络放血在临床中的创新应用

## 4. 分会场三：叙事护理应用

- (1) 解密叙事护理的“43447”拳法
- (2) 叙事护理在临床工作中的应用
- (3) 叙事护理案例深度解析与模式构建
- (4) 基于叙事护理的科研与教学
- (5) 工作坊：打造叙事“疗愈角”
- (6) 工作坊：情绪博物馆，解压可视化

## (二) 湖南省精神健康科普竞赛

竞赛方案详见附件 1。

### （三）精神科人文关怀病房建设创意实践大赛

竞赛方案详见附件 2。

### （四）征文

征文方案详见附件 3。

## 三、参会对象

各级医院护理管理人员以及从事精神心理、精神康复等工作的护理人员；湖南省精神心理专科护士；湖南省护理学会精神健康专业委员会全体成员。

## 四、注册费用

1. 注册费 980 元/人（含会务费、资料费、餐饮费），住宿及交通费用自理，回单位报销。

2. 会议采取线上缴费、开票方式，请于5月18日前登录大会网站<https://jsjk2025.sciconf.cn>或扫描如下二维码完成准确信息填报及缴费：



3. 会议结束后 10 个工作日内电子发票将发至参会人员邮箱，请自行下载打印。

## 五、其他事项

### （一）时间安排

2025 年 5 月 27 日 10:00-15:00 报到，14:00-18:00 竞赛，28-29 日上午会议，29 日下午撤离。

## （二）会议及住宿地点

1. 报到及住宿地点：西雅国际大酒店（长沙市雨花区湘府中路 117 号，酒店联系人：谢瑶，15717501361。）

### 2. 会议地点：

（1）主会场：西雅国际大酒店 21 楼雅博厅

（2）分会场一（管理能力提升）：西雅国际大酒店 3 楼风雅厅

（3）分会场二（中医护理实践）：西雅国际大酒店 2 楼德雅厅

（4）分会场三（叙事护理应用）：西雅国际大酒店 2 楼茗雅厅  
西雅国际大酒店

## （三）联系方式

联系人：刘志英，19719914657；李梅枝，13808465332；

邮 箱：249027140@qq.com。

附件：1. 湖南省精神健康科普竞赛方案

2. 精神科人文关怀病房建设创意实践大赛方案

3. 征文方案



## 附件 1

# 湖南省精神健康科普竞赛方案

## 一、活动目标

旨在进一步普及心理健康和精神卫生知识，提升民众对精神健康问题的认知水平和重视程度，增强公众的心理健康意识和自我调适能力，营造全社会关注精神健康、促进心理健康的良好氛围。

## 二、组织机构

主办单位：湖南省护理学会

承办单位：湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）

## 三、推荐方式

各类各级医院护理管理人员以及从事精神心理、精神康复等工作的医务工作者可报名参赛，由各单位统一推荐。

## 四、有关事项

### （一）形式要求

1. 重点围绕“精神心理健康”内容进行演讲或表演，演讲作品必须为原创，选题新颖，贴近临床，具有可推广性。

2. 参赛形式包括但不限于讲解、小品、情景剧、相声等，整体时间为 5 分钟。

3. 参赛可以是个人或团队，要求以视频或 PPT 作为背景辅助。

4. 现场讲解展示所需的服装、道具、多媒体等由选手自备，其他特殊需求请提前与会务组联系。

### （二）赛程安排

时间：2025 年 5 月 27 日 14:00-18:00；

地点：西雅国际大酒店（长沙市雨花区湘府中路 117 号）。

### （三）评选方式

选手现场演讲或表演，专家评委秉承公平、公正、公开、科学原则，根据科普案例创新性、实效性、可推广性、PPT 制作水平、选手演讲能力、综合印象等进行评分，设一、二、三等奖若干。获奖选手将由湖南省护理学会颁发荣誉证书。

### （四）大赛权责

**参赛单位：**负责对作品的科学性、伦理进行审核确认。

**参赛者：**文责自负，作品必须为原创，不得侵犯他人著作权等权利，严禁剽窃、抄袭，不可夹杂药品、平台等商业宣传推广内容。

#### 主办及承办方：

1. 为公益科普宣传，享有对大赛作品的无偿使用权。
2. 为保证赛事活动顺利进行，可根据具体情况调整大赛的操作规程，调整内容在第一时间公布。

### 五、其他事项

请于 2025 年 5 月 22 日前报名参赛，并将汇报用 PPT（命名以“联系人姓名+单位”）发送至邮箱 249027140@qq.com，邮件名称为“精神健康科普竞赛+推荐单位”。PPT 发送邮箱后不再接受修改。

## 附件 2

# 精神科人文关怀病房建设创意实践大赛方案

### 一、活动目标

旨在通过创意实践，探索和推广精神科病房人文关怀的建设，提升病房环境的舒适度与温馨感，增强医护人员的人文关怀意识与能力，从而改善患者的心理状态和治疗体验，促进患者康复。

### 二、组织机构

主办单位：湖南省护理学会

承办单位：湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）

### 三、推荐方式

各类各级医院精神科护理管理人员以及从事精神心理、精神康复等工作的医务工作者可报名参赛，由各单位统一推荐。

### 四、有关事项

#### （一）形式要求

1. 围绕“精神科人文关怀病房建设”进行演讲或表演，突出人文关怀病房建设的亮点、经验和成效等，不弄虚作假，具有可推广性。

2. 参赛形式包括但不限于 PPT 汇报，但必须辅以 PPT，整体时间为 5 分钟，可以是个人或团队参赛。

#### （二）赛程安排

时间：2025 年 5 月 27 日 14:00-18:00

地点：西雅国际大酒店（长沙市雨花区湘府中路 117 号）

### （三）评选方式

专家评委秉承公平、公正、公开、科学原则，根据人文关怀病房建设的创新性、实效性、可推广性、成果转化、PPT 制作水平、选手演讲能力、综合印象等进行评分，设一、二、三等奖若干。获奖选手将由湖南省护理学会颁发荣誉证书。

### （四）大赛权责

**参赛单位：**负责对作品的科学性、伦理进行审核确认。

**参赛者：**文责自负，作品必须为原创，不得侵犯他人著作权等权利，严禁剽窃、抄袭，不可夹杂药品、平台等商业宣传推广内容。

#### 主办及承办方：

1. 为公益科普宣传，享有对大赛作品的无偿使用权。
2. 为保证赛事活动顺利进行，可根据具体情况调整大赛的操作规程，调整内容在第一时间公布。

### 五、其他事项

请于 **2025 年 5 月 22 日前** 报名，并将汇报用 PPT（命名以“人文关怀+姓名+单位”）与精神科人文关怀相关成果扫描件打包发送至邮箱 249027140@qq.com，邮件名称为“精神健康人文关怀竞赛+推荐单位”。PPT 发送邮箱后不再接受修改。



## 附件 3

# 会议征文方案

本次会议设论文交流与研讨环节，所投论文由专家统一评审后，遴选优秀论文进行大会交流或电子壁报交流，欢迎投稿。

### 一、征文内容

精神健康领域的护理管理研究、专科护理实践与研究、护理教育研究、护理技术创新与研究等方向。

### 二、稿件要求

1. 所投论文应具有科学性、实用性、先进性，突出重点。

文字要求准确、精炼、通顺，且未在公开刊物上发表或在全国性学术会议上交流。

2. 论著类论文以摘要为主，摘要由目的、方法、结果、结论四个部分组成，字数 300-800 字；个案、综述以及科普类摘要可不包括目的、方法、结果、结论，摘要总字数 300-500 字。

### 三、稿件格式

论文编排顺序：文章题目、作者单位、作者姓名、摘要内容。

### 四、投稿方式

请按要求将稿件于 2025 年 5 月 22 日前发送至邮箱 249027140@qq.com，稿件命名：第一作者+文题。