

湖南省护理学会

湘护会字〔2025〕32号

关于举办2025年湖南省护理学会社区护理能力提升培训班的通知

各有关单位：

为深入贯彻党的二十大关于“推进健康中国建设”的战略部署，落实《“十四五”卫生健康规划》对社区护理专科化发展的具体要求，应对人口老龄化加速背景下慢性病防治与健康管理服务需求激增的挑战，聚焦社区护理新技术、新理念，促进服务能力的提升，湖南省护理学会定于2025年5月15-18日在长沙举办“社区护理能力提升培训班”。现将有关事项通知如下：

一、会议主题

汇群力·助健康

二、主讲嘉宾

李越：中华护理学会眼科专业委员会主任委员、中华护理学会理事会理事、北京护理学会眼科专业委员会主任委员

张湘瑜：中国老年医学学会常委、湖南省老年综合征临床医学研究中心主任、中南大学湘雅二医院老年医学科主任

李艳群：中国老年保健协会老龄化社会支持专委会常务委员、中国医师协会科普分会委员、湖南省科普作家协会副理事长兼秘

书长

李现红：中国妇女研究会第五届理事、湖南省护理学会健康教育专委会副主任委员、中南大学湘雅护理学院副院长

冯 辉：中南大学湘雅泛海健康管理研究院院长、智慧医养湖南省工程研究中心主任、国家老年疾病临床医学研究中心（湘雅医院）PI

黄伶俐：中华护理学会内科专业委员会委员、中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专委会康复师护理联盟副主任委员及联盟湖南学组组长、中南大学湘雅二医院病友服务中心主任

王 琴：湖南省护理学会眼科专业委员会主任委员、中华护理学会眼科专科护士京外临床教学基地负责人、中南大学湘雅二医院护理部副主任

雷 俊：湖南省护理学会社区护理专委会副主任委员、湖南省卫生健康高层次人才医学学科带头人、中国卫生信息与健康医疗大数据学会护理学分会副主任委员

杨 丽：湖南省护理学会社区护理专业委员会主任委员、中华护理学会日间手术护理专委会委员、中南大学湘雅二医院科护士长

陈 艳：湖南省护理学会第十届理事会社区护理专业委员会委员、湖南省健康管理学会第二届品质管理专业委员会委员、长沙市望城区人民医院护理部副主任

三、会议内容

（一）主题交流

1. 医联体/医共体等医疗模式的开展

2. AI赋能社区护理实践
3. 护理学领域的实施性研究
4. 护理人文建设
5. 慢病社区管理模式
6. 专科护士在社区护理中的作用
7. 中医适宜技术在社区的应用
8. 社区护理教育和人才培养
9. 失能/失智老年人的居家护理
10. 临床质量改善案例管理实践
11. 社区科普能力提升
12. 社区护理的其他热点领域

(二) “科普夕阳行”主题竞赛

活动方案及评分标准详见附件。

四、参会对象

湖南省护理学会社区护理专业委员会全体成员；各级医院护理管理者，护理教育者，护理骨干；社区护士；对社区护理感兴趣的人员。

五、费用及报名

1. 注册费980元/人（含会务费、资料费、餐饮费），统一安排住宿，住宿及交通费用自理，回单位报销。

2. 会议采取线上缴费、开票方式，请于2025年5月10日前登录大会网站<https://sq2025.sciconf.cn>或扫描如下二维码完成**准确**信息填报及缴费：



3. 会议结束后10个工作日内电子发票将发送至参会人邮箱，请自行下载打印。

六、其他事项

（一）时间

2025年5月15日15:00-22:00报到，16-17日会议，18日撤离。

（二）报到、会议及住宿地点

1. 报到及住宿地点：华天大酒店（湖南省长沙市芙蓉区解放东路300号，联系电话：15575871315）；

2. 会议地点：华天大酒店潇湘厅。

（三）联系方式

联系人：曹茜 18670748603；骆璐 13874800166；刘敏 15675819851；

邮 箱：329853683h@qq.com。

附件：“科普夕阳行”主题竞赛活动方案



附件

“科普夕阳行”主题竞赛活动方案

一、活动目标

本次活动以“科学护老、智慧养老、精准照护”为核心，号召全省护理工作者化身“银发守护者”，用通俗易懂的语言、生动鲜活的案例、创新多元的形式，将老年人常见疾病预防、慢病管理、康复护理、心理健康、智能技术应用等实用知识转化为“听得懂、学得会、用得上”的科普“金钥匙”，帮助老年群体跨越健康知识鸿沟，提升晚年生活质量。

二、组织机构

主办单位：湖南省护理学会

承办单位：中南大学湘雅二医院

三、推荐方式

原则上每家医疗机构推送参赛作品不得超过2个。

四、有关事项

（一）形式要求

通过PPT讲解形式进行，可结合动画、情景演示、实物道具等形式呈现。内容需围绕老年健康主题，包括自我介绍及相关知识的科学普及。

（二）赛程安排

1. 各单位组织参赛选手积极参与，每组队伍自选主题进行科普讲解，建议制作PPT背景辅助，并在5月10日前将

PPT发送至指定邮箱（命名以“联系人姓名+单位+作品名称”），逾期恕不受理。现场讲演PPT显示比例为16:9，视频横屏拍摄，分辨率 $\geq 1080P$ ，表演时间控制在6分钟内，舞台人数不超过5人；

2. 5月12日前主办方将进入决赛名单告知参赛选手；

3. 5月16日9:00-11:00开放会场进行彩排，5月17日14:30-17:30进行决赛。

（三）评选方式

1. 竞赛本着“公平、公正、公开”的原则，采取评审专家初评，按参赛报名比例的40%遴选决赛作品；

2. 决赛采取评审专家现场评分，分别评选出一、二、三等奖，所有获奖者获颁荣誉证书。

（四）大赛权责

参赛单位：负责对作品的科学性、伦理进行审核确认。

参赛者：文责自负，作品必须为原创，不得侵犯他人著作权等权利，严禁剽窃、抄袭，不可夹杂药品、平台等商业宣传推广内容。参赛单位名称不得以广告推销的形式在宣讲作品台词、视频音频作品中出现。

主办及承办方：

1. 为公益科普宣传，享有对大赛作品的无偿使用权。

2. 为保证赛事活动顺利进行，可根据具体情况调整大赛的操作规程，调整内容在第一时间公布。

附表：评分表

附表：评分表

“科普夕阳行”科普讲解比赛评分标准

评价项目	评分内容	分值	得分
综合表现	1. 着装整洁得体，符合护理行业规范（如护士服、正装）（3分）	10	
	2. 举止自然大方，精神饱满，表情亲和，展现职业素养（4分）		
	3. 肢体语言协调，与听众保持眼神交流（3分）		
内容质量	1. 内容科学准确、重点突出（10分）	30	
	2. 层次清晰、合乎逻辑（10分）		
	3. 内容实用，贴近老年人生活、需包含至少2个具体场景（如就医、居家护理）等场景，能为老年人提供可操作建议（5分）		
	4. 融合中医药养生、适老化设计等湖南地域特色内容（5分）		
表达能力	1. 普通话标准，语速适中，语言通俗，避免术语堆砌，每出现1处非必要专业术语扣1分，最多扣5分（10分）	30	
	2. 逻辑严密，条理清晰（10分）		
	3. 互动形式新颖，符合老年人认知特点，要求使用方言、实物教具或至少1种非传统互动方式（5分）		
	4. PPT设计美观，与内容契合（5分）		
创新特色	1. 采用情景剧、快板、动画、相声、双簧等多元形式（5分）	10	
	2. 结合智能设备或新媒体技术（短视频）演示（5分）		
互动关怀技巧	1. 体现关怀爱护老人的人文情怀，主动使用“您”“我们”等平等称呼，避免命令式语言（3分）	10	
	2. 针对老年人身体机能衰退（视力、听力、行动力）调整内容呈		

	<p>现方式（4分）</p> <p>3. 关注老人心理需求（如尊重感、被倾听需求），避免“说教式”科普（3分）</p>		
时间控制	<p>1. 严格控制在6分钟内，超时或不足每30秒扣1分（最多扣3分）（5分）</p>	10	
	<p>2. 时间分配合理，重点内容占比70%（5分）</p>		
总分			
编号			