

# 四川省医学会第二次公共卫生学术会议暨运动促进健康培训班在成都顺利召开

2024年11月30日-12月1日，由四川省医学会主办，四川省医学会公共卫生专业委员会承办，四川大学华西公共卫生学院/华西第四医院、四川省医学会学术交流中心和四川省医学会运动促进健康中心（四川省骨科医院空港门诊）联合协办的“四川省医学会第二次公共卫生学术会议暨运动促进健康培训班”在四川成都召开。这是我省公共卫生学界又一次难得的学术盛会，来自省内外百余名专家和青年学者相聚成都，交流分享公共卫生、疾病预防控制和医防融合各领域的成果与进展，共襄学术盛宴，共议传承创新，共商合作发展。

2024年12月1日上午，四川省医学会第二次公共卫生学术会议隆重召开。大会围绕“医防融合与主动健康”的主题，以主动健康新进展为切入点，以基层医疗卫生实践为载体，旨在为四川省打造主动健康体系提供新思路和学习交流平台。



会议由省医学会公共卫生专委会主任委员，四川大学华西公共卫生学院李佳圆教授主持。四川省医学会副秘书长兼科技创新与成果转化部部长万绍平教授发表开幕致辞，热情欢迎各位嘉宾出席本次会议，期待各位专家、同仁充分利用本次会议交流平台，共同推进公共卫生事业进步。



李佳圆 教授/主任委员  
四川大学/公共卫生专委会



万绍平 副秘书长  
四川省医学会

多位国内慢性病防治领域的知名专家就慢性病防治与主动健康实践的新理念、新技术、新方法作了学术交流。中国疾控中心慢病中心的陈晓荣研究员分享了身体活动与心血管健康的前沿进展；四川大学华西医院龙泉医院的张新军教授详细解读了《中国高血压防治指南（2024 修订版）》，强调了该指南在临床实践中的应用要点；四川省疾控中心慢病所的邓颖主任医师则分享了四川省在慢性病管理方面的规划、实践以及所面临的挑战和未来发展方向。



陈晓荣 研究员  
中国疾控中心研究员



张新军 教授  
四川大学华西医院龙泉医



邓颖 主任医师  
四川省疾控中心慢病所

西南医科大学公共卫生学院马玲教授以“代谢性相关脂肪肝病的膳食管理”为主题，详细讲解了代谢性相关脂肪肝病的发病机制与膳食因素的关联。成都中医药大学徐世军教授从中医药的视角入手，阐明饮食与认知的关联。二位学者联动中、西视角，为与会者展现了一个多维度的学术视野，强调了跨学科合作在深化慢性病防治研究中的学术意义和应用前景。



马玲 教授  
西南医科大学公共卫生学院



徐世军 教授  
成都中医药大学

四川省妇幼保健院赵清平主任医师、成都市武侯区医院管理服务中心黄艳丽副主任医师分别以“HPV 疫苗在真实世界应用效果评价”“数据驱动以人为中心的主动健康管理服务”为主题分享主动健康领域的新视角、新技术和新应用。

四川华迪信息技术有限公司马军政副总裁则展示了智慧医养技术赋能公共卫生健康管理的巨大潜力。



黄艳丽 副主任医师  
成都市武侯区医院管理  
服务中心



赵清平 主任医师  
四川省妇幼保健院



马军政 副总裁 四川华  
迪信息技术有限公司

12月1日下午学术会议分为基层经验交流和青年学者报告2个分会场。在基层论坛中，来自晋阳、郫都区红光街道、高新区肖家河和武侯区浆洗街的社区卫生服务中心的专家分别以“子宫颈癌医防融合门诊经验介绍”“医防融合在基层慢病管理中的实践探索”“依托网格化医联体，聚焦慢阻肺全流程健康管理”“家庭医生签约服务中的骨量问题管理实践”为主题介绍了医防融合、主动健康领域的基层实践经验。

本次会议共收到会议征文48篇，会务组邀请专家对征文进行了审评，评选出10篇征文作会议口头报告，口头报告的论文作者在青年学者报告分会场进行交流。四川大学华西公共卫生学院/华西第四医院王新副研究员、西南医科大学公共卫生学院范颂副教授、四川大学华西公共卫生学院/华西第四医院樊萌语副研究员对青年学者的研究进行了点评和评比，最终选出优秀论文一等奖1名，二等奖2名，三

等奖 3 名。



11月30日，公共卫生专委会与四川省医学会运动健康促进中心（四川省骨科医院空港门诊）在学术会议期间联合举办了“运动促进健康培训班”，旨在更好地开展面向社区



重大慢病人群的健康管理，加强运动健康促进相关技术的成果转化。本次培训为期2天，分为理论和实操两部分，培训内容丰富充实。来自省内各地、各级医院和社区卫生服务中心的60余名学员参加了此次培训考核。

大会由省医学会运动健康促进中心/四川省骨科医院刘剑伟副主任医师主持。

四川大学华西公共卫生学院课题组李佳圆教授和樊萌语副研究员重点介绍了四川省医学会重点研发项目“运动处方在慢性病及风险人群中预防与治疗作用研究”的研究成果：“慢性阻塞性肺疾病人群运动处方临床路径”和“高血压、糖尿病、血脂异常人群运动处方临床路径”。



省骨科医院  
刘剑伟 副主任医师  
医学会运促中心负责人



四川大学 李佳圆 教授  
公共卫生专委会主任委员



四川大学 樊萌语 副研究员  
公共卫生专委会秘书

四川省疾控慢病中心胥馨尹研究员、成都体育学院沈华教授、成都体育学院李顺昌教授、四川省骨科医院罗小兵主

任医师、刘莹主治医师分别讲解了“运动促进健康及运动处方的概述”“运动处方——运动风险评估”“运动处方原则、不同类型病人的处置”“运动损伤的预防与处理原则”和“运动后的慢病人群的运动营养处方”等主题内容。



高馨尹 研究员  
四川省疾控中心慢病所



沈华 副教授  
成都体育学院



李顺昌 教授  
成都体育学院



罗小兵 主任医师  
四川省骨科医院



刘莹 主治医师  
四川省骨科医院

四川省医学会运动促进健康中心（四川省骨科医院空港门诊）的康复治疗师郑迪心结合实践，讲解了“抗阻、有氧、柔韧运动概述及动作库”和“常见慢病（三高及 COPD）人群的运动处方教学”的理论，并在观摩室进行实操示教。学员们学习热情高涨，边学边练，现场气氛热烈。



郑迪心 康复治疗师  
四川省医学会



现场示范器械操作



拉伸运动教学

西南医科大学附属医院李多主任医师、四川省肿瘤医院高向涛主任医师、西南医科大学汤艳教授在康复治疗师郑迪心的带领下进行了典型病例观摩，并为考核合格的学员颁发证书。培训班全部学员均顺利通过考核、顺利结课。

本次学术会议和运动促进健康培训班的成功举办，对推动我省公共卫生事业发展、提高公共卫生服务质量具有重要意义。这不仅标志着四川省在推动运动处方普及方面迈出了坚实的一步，而且对于提升基层医疗工作者的专业能力和服务水平起到了推动作用。未来，四川省医学会公共卫生专业委员会将继续发挥平台优势，组织更多高质量的学术活动，



为健康四川建设贡献力量。

