

# 湖北省护理学会

## 2025年湖北省护理学会妇产科护理专业委员会 科普视频现场交流的通知

尊敬的专家：

您好！

感谢您积极参加2025年湖北省护理学会妇产科护理专业委员会健康科普作品征集活动，特此感谢您为推动妇产科护理事业发展作出的卓越贡献。邀请您参加4月18—19日湖北省护理学会妇产科护理专业委员会学术会议。现将有关事项通知如下：

- 请于4月18日09:00-14:00抵达武汉大学人民医院首义院区学术活动中心10楼会议室签到处报到，在此之前请先完成线上注册及缴费工作。
- 科普视频现场交流人员信息见附件。



附件：科普视频现场交流人员信息一览表（顺序不分排名）

| 序号 | 科普视频名称          | 单位       |
|----|-----------------|----------|
| 1  | 速看！产房里的分娩干货大赏   | 武汉儿童医院   |
| 2  | 胎动小课堂”轻松掌握宝宝动态  | 武汉儿童医院   |
| 3  | PICC 功能锻炼       | 武汉儿童医院   |
| 4  | 打破十催九剖迷思        | 武汉儿童医院   |
| 5  | 哪吒催产记           | 武汉儿童医院   |
| 6  | 守护胎心护航孕程        | 武汉儿童医院   |
| 7  | 为爱而生，更要为爱而防     | 武汉儿童医院   |
| 8  | 殷夫人的烦恼-催产你怕吗    | 武汉儿童医院   |
| 9  | 预康复知多少？         | 武汉儿童医院   |
| 10 | 孕期谁最“甜蜜”当属 OGTT | 武汉儿童医院   |
| 11 | 认准方式爱，别再为爱受伤害   | 武汉儿童医院   |
| 12 | 生命的第一次拥抱        | 武汉儿童医院   |
| 13 | 乳腺保健操           | 武汉儿童医院   |
| 14 | 乳腺癌患者术后早期康复操视频  | 武汉儿童医院   |
| 15 | 沉默的杀手           | 湖北省妇幼保健院 |
| 16 | 脆皮女生 小心，黄体破裂！   | 湖北省妇幼保健院 |
| 17 | 踝泵运动            | 湖北省妇幼保健院 |
| 18 | 缓解术后口渴小妙招       | 湖北省妇幼保健院 |
| 19 | 基因优选 三代护航       | 湖北省妇幼保健院 |
| 20 | 假如男人也能生孩子       | 湖北省妇幼保健院 |
| 21 | 顺产 VS 剖宫产       | 湖北省妇幼保健院 |
| 22 | 新生儿健康密码之晚断脐     | 湖北省妇幼保健院 |
| 23 | 预防跌倒坠床          | 湖北省妇幼保健院 |
| 24 | 孕宝爸宝妈，享健康心情     | 湖北省妇幼保健院 |
| 25 | 助产士带你了解 BENC    | 湖北省妇幼保健院 |
| 26 | 坐月子你真的会吗        | 湖北省妇幼保健院 |
| 27 | 拒绝漏尿羞耻          | 武汉大学人民医院 |
| 28 | Hpv 感染与 Hpv 疫苗  | 武汉大学人民医院 |
| 29 | 盆底肌那些事          | 武汉大学人民医院 |
| 30 | 凯格尔运动全解析        | 武汉大学人民医院 |
| 31 | 哪吒重生之优生优育大冒险    | 武汉大学人民医院 |
| 32 | 宫颈癌筛查健康科普       | 武汉大学人民医院 |
| 33 | 试管是一代更比一代强吗     | 武汉大学人民医院 |
| 34 | 母乳喂养成功的关键       | 武汉大学人民医院 |
| 35 | 生理性乳胀           | 武汉大学人民医院 |

|    |                               |                   |
|----|-------------------------------|-------------------|
| 36 | 栓不住，动起来                       | 武汉大学人民医院(洪山院区)妇产科 |
| 37 | 留置针的护理                        | 武汉大学人民医院(洪山院区)妇产科 |
| 38 | 传统坐月子误区粉碎机                    | 武汉大学人民医院东院        |
| 39 | “我”有点“皮”，但你别怕                 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 40 | 妇科恶性肿瘤术后为什么要“严守清规戒律”          | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 41 | 妇科肿瘤化疗手足护理                    | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 42 | 更年期早期识别                       | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 43 | 宫颈癌年轻化危机，你了解多少？               | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 44 | 凯格尔运动                         | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 45 | 淋巴水肿皮肤保卫战                     | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 46 | 母乳喂养之“人生的第一次拥抱                | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 47 | 多囊娘娘备孕记                       | 襄阳市中心医院           |
| 48 | 青春期撞上更年期                      | 襄阳市中心医院           |
| 49 | “甜蜜的负担”-卵巢巧克力囊肿               | 襄阳市中心医院           |
| 50 | “易被忽略的难言之隐”-盆底功能障碍性疾病         | 襄阳市中心医院           |
| 51 | 尿失禁大作战之香妃的逆袭                  | 襄阳市中心医院           |
| 52 | 宫位秘事之“尿失禁”风波                  | 襄阳市中心医院           |
| 53 | 宫颈保卫战                         | 襄阳市中心医院           |
| 54 | 迷路的“孩子”——异位妊娠                 | 十堰市人民医院           |
| 55 | 卵巢守护者秘籍                       | 十堰市太和医院           |
| 56 | “肿”有问题我来答                     | 十堰市太和医院           |
| 57 | 滚蛋吧，肿瘤君-癌症的认识与预防              | 十堰市太和医院           |
| 58 | 防“风”于未然                       | 十堰市太和医院           |
| 59 | 妇科腹腔镜手术后颈肩疼科普视频               | 十堰市太和医院           |
| 60 | 拒绝恐慌，远离 HPV                   | 宜昌市中心人民医院         |
| 61 | 产后康复之盆底肌训练                    | 宜昌市中心人民医院         |
| 62 | 古今交融，中华生育智慧的现代传承              | 宜昌市中心人民医院         |
| 63 | 《科学备孕全攻略》                     | 宜昌市中心人民医院         |
| 64 | 子宫不脱垂，快乐不掉队——别让掉队的子宫拖垮你的快乐人生！ | 宜昌市中心人民医院（西陵院区）   |
| 65 | 产科血栓大作战之哪吒闹海                  | 黄冈市妇幼保健院          |
| 66 | 家育护小、让妈妈更轻松                   | 黄冈市妇幼保健院          |
| 67 | 重视                            | 黄冈市妇幼保健院          |
| 68 | 重生之霸道总裁的小娇妻感染 HPV             | 黄冈市妇幼保健院          |
| 69 | 妊娠期糖尿病饮食管理之旅                  | 黄冈市妇幼保健院          |
| 70 | 艾乙梅茶话会-预防艾乙梅母婴传播              | 国药东风总医院           |
| 71 | 安全驾驶，拒绝“追尾”-避孕全攻略             | 国药东风总医院           |
| 72 | 生娃用力，如何一力破局                   | 国药东风总医院           |

|     |                           |                   |
|-----|---------------------------|-------------------|
| 73  | 相见不负遇见                    | 荆州市第一人民医院         |
| 74  | 女性每月的那几天                  | 荆州市第一人民医院         |
| 75  | 子宫的“小脾气”，痛经背后的秘密          | 荆州市中心医院           |
| 76  | 宫颈癌科普小视频                  | 荆州市中心医院           |
| 77  | 用科学 为母乳申冤                 | 荆州市中心医院           |
| 78  | 调皮的脐带                     | 武汉市第三医院           |
| 79  | 3分钟带你了解 HPV 病毒.           | 武汉市第三医院           |
| 80  | 泌乳原理大揭秘—教你轻松“享”喂          | 武汉市第三医院光谷院区       |
| 81  | 产后宫缩“因果”小揭秘               | 武汉市第一医院           |
| 82  | “预产期不是 Deadline，写给晚到的天使”  | 武汉市第一医院           |
| 83  | 无痛分娩小百科                   | 襄阳市第一人民医院         |
| 84  | 告别迷信，用科学方法护理产后健康          | 襄阳市第一人民医院         |
| 85  | 《期待小美好》                   | 襄阳市第一人民医院         |
| 86  | ”胎儿快递启动“之身体预警信号           | 恩施土家族苗族自治州中心医院    |
| 87  | 稳糖乐章                      | 恩施土家族苗族自治州中心医院    |
| 88  | 当普通人遇见羊水破了 VS 当产科医护遇见羊水破了 | 监利市人民医院           |
| 89  | 留住芳华，优雅更年                 | 监利市人民医院           |
| 90  | 盆底科普视频                    | 武汉市第七医院           |
| 91  | 马芬通科普视频                   | 武汉市第七医院           |
| 92  | 产后盆底康复（腹直肌分离）             | 武汉市第四医院           |
| 93  | 生育舞蹈，快乐分娩                 | 武汉市第四医院           |
| 94  | 从吃饭睡觉到换尿布—新手爸爸的育儿进阶路      | 武汉市江夏区第一人民医院      |
| 95  | 黄体破裂护理全攻略——找男朋友一定要擦亮眼睛    | 武汉市江夏区第一人民医院      |
| 96  | 稳度更年期，“更”年更健康             | 武汉市中心医院           |
| 97  | 后宫妇产传                     | 武汉市中心医院           |
| 98  | “乙”心呵护，“喂”爱坚持             | 孝感市中心医院           |
| 99  | 哪吒之揭秘宫颈癌防治真经              | 孝感市中心医院           |
| 100 | 糖妈妈控糖操                    | 宜昌市妇幼保健院          |
| 101 | 安全哺乳大作战                   | 宜昌市妇幼保健院          |
| 102 | 《产科小课堂——产检全知道》            | 鄂州市中心医院           |
| 103 | 现代医学的礼物—无痛分娩              | 恩施市中心医院           |
| 104 | 盆底肌“肌”密：解锁女性健康密码          | 国药葛洲坝中心医院         |
| 105 | 盆底康复相关小知识                 | 鹤峰县中心医院           |
| 106 | 《击败黑社会大爷的“阴谋”》            | 湖北民族大学附属民大医院      |
| 107 | 盆底康复训练                    | 湖北省第三人民医院         |
| 108 | 揭开 HPV 的神秘面纱              | 华中科技大学同济医学院附属梨园医院 |
| 109 | “乳进甘来，万事顺遂”               | 黄冈市中心医院           |
| 110 | 助产士版卡路里                   | 黄石市妇幼保健院          |

|     |                          |                   |
|-----|--------------------------|-------------------|
| 111 | “孕”动防“栓”：警惕静脉血栓，守护母婴健康之路 | 荆门市中心医院           |
| 112 | 宝宝肚脐如何护理                 | 荆州市妇幼保健院          |
| 113 | 《二胎“突袭”计划》               | 荆州市第三人民医院         |
| 114 | 剖宫产术后下床小妙招               | 南漳县人民医院           |
| 115 | 爸爸，行走的催产素                | 潜江市妇幼保健计划生育服务中心   |
| 116 | 孕育甜蜜，拒做“糖妈妈”             | 潜江市中心医院           |
| 117 | 破茧                       | 十堰市妇幼保健院          |
| 118 | 隔山打“瘤”                   | 天门市第一人民医院         |
| 119 | 一切都来得及——一位多囊卵巢综合征患者的蜕变   | 武汉大学中南医院          |
| 120 | 母乳喂养：新手妈妈的黄金指南           | 西安交通大学第一附属医院      |
| 121 | 孕期控糖大作战                  | 仙桃市第一人民医院         |
| 122 | 《”莲华“涅槃》                 | 宜昌市夷陵医院           |
| 123 | 孕妇有氧操                    | 长阳土家族自治县妇幼保健院     |
| 124 | 盆底肌星球大战                  | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 125 | 哪吒小课堂之「生生不息」             | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 126 | 守护玫瑰-预防宫颈癌公益宣传片          | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 127 | 妇科检查，不再害怕                | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 128 | 宫腔“魔镜”的术前通关秘籍            | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 129 | 保护生育力，我们在行动              | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 130 | 尿管与我的“爱恨情仇”              | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 131 | 要好孕，不要宫外孕                | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 132 | 警惕宫外孕——异位妊娠那些事           | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 133 | 子宫的呼唤：关注子宫脱垂             | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 134 | 备孕路上的小障碍                 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 135 | 宫外不可孕                    | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 136 | “喂”爱坚持，给宝宝 37℃的爱         | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |