

广东省医学会

关于举办 2026 年广东省医学会物理医学与康复学分会学术活动 暨首届身心统合运动疗法（初级班）学习班的通知

各有关单位：

身心统合运动疗法是由中山大学附属第一医院陈少贞主任治疗师为了解决帕金森病震颤等临床难点在临床上整合筋膜技术、感觉统合、运动想象、感觉再学习、神经肌肉促通等技术，提炼出来的一套全新干预体系。融合现代神经康复、感觉运动统合、自主神经调节、生物力学矫正与传统身心调养理念的创新干预体系。它突破传统"单纯肢体康复"或"单纯心理疏导"的单维模式，以精准化、层级化、结构化的多模态知觉耦合运动练习，同步修复躯体力学失衡、神经感知失调、情绪调节紊乱与身心节律脱节，实现躯体功能、神经系统、心理状态、行为模式四位一体康复。其适应症涵盖肌张力增高、共济失调、震颤、眼球运动障碍、复视、手精细功能与平衡步态异常，以及面瘫、口眼联动、面肌抽搐、梅杰综合征、睡眠障碍、焦虑、姿势异常与慢性疼痛等临床难治性疾患。在中山大学附属第一医院康复医学科团队的支持下近十年的临床实践，经过十余个病种数百个病例的临床验证和基础实验证实，初步形成独立理论体系、评估方法与治疗技术。该技术无需特殊设备即可开展，沿用运动治疗收费代码，可一对一或一对多实施，契合主动健康理念与医改方向，便于各级医院推广。

为此我会将于 2026 年 11 月 6 日在佛山市召开 2026 年广东省医学会物理医学与康复学分会学术活动暨首届身心统合运动疗法（初级班）学习班，是此疗法以学习班形式全国首次系统发布，作为 2026 年广东省医学会物理医学与康复学学术年会暨第五届粤港澳大湾区物理医学与康复学论坛的会前学习班之一。学习班由广东省医学会主办、物理医学与康复学分会承办、作业治疗学组、神经变性疾病康复学组及佛山健翔医院联合协办。学员将掌握相关理论与实用基础技术模块，并能直接应用于临床。现将有关事宜通知如下：

一、学习班时间：2026 年 11 月 6 日

二、学习班地点：上午：佛山健翔护理院 7 号楼 5 层行政会议室；下午实操课：佛山健翔护理院新楼中庭机器人训练康复大厅

三、招生对象：各医疗机构康复科、神经内科、中医科等科室医护人员及相关专业感兴趣的同仁。本次学习班限额招生，额满即止。

四、收费标准：培训费（含资料费、授课费、会场使用费、设备操作费及本次年会注册费）2000 元/人；会议住宿与交通费自理，费用回单位报销

温馨提示：参加学习班的学员可免注册费参加 2026 年广东省医学会物理医学与康复学学术年会（佛山东平保利洲际酒店，11 月 6-8 日），享受学术年会正式注册会员待遇。全程参与培训班学习，结束后颁发学会培训证书。

五、报名方式：请扫描本通知下方报名二维码，选择“身心统合运动疗法学习班”培训班报名注册并缴费；名额有限，请尽量提前网上预注册。



六、联系人及联系方式：

1、王惠娟（南方医科大学南方医院） 13570930761；2、杨昭桦（中山大学孙逸仙纪念医院）13421100690；3、沈燕敏（会务组） 13580489837

附件：2026 年广东省医学会物理医学与康复学分会学术活动暨首届身心统合运动疗法（初级班）学习班日程



附件

2026 年广东省医学会物理医学与康复学分会学术活动
暨首届身心统合运动疗法学习班日程

时间：2026 年 11 月 6 日

时间	题目	主要内容	讲者	主持人
8:20-8:30	开幕致辞			王惠娟 南方医科大学南方医院
8:30-9:00	脑部解剖与运动功能	身心统合运动疗法 解剖与生理学基础	陈曦 中山大学附属第一医院	
9:00-9:30	运动控制的神经学机制	身心统合运动疗法 运动生理学基础	雷迪 中山大学附属第一医院	
9:30-10:00	震颤与共济失调的神经学机制	身心统合运动疗法的病理学基础	戴广燕 中山大学附属第一医院	
9:30-10:00	筋膜系统与运动功能的理论基础	身心统合运动疗法的筋膜学基础	江志锦 南方医科大学南方医院	陈曦 中山大学附属第一医院
10:00-10:30	身心统合运动疗法系统理论	身心统合运动疗法的概念、发展、技术核心要领、可能的机制	陈少贞 中山大学附属第一医院	
10:30-11:00	身心统合运动疗法在临床中的应用	身心统合运动疗法在帕金森病、特发性震颤、偏瘫、面瘫、复视、姿势异常等的临床应用实例介绍	陈少贞 中山大学附属第一医院	
11:00-11:30	运动疗法的开展规范与 DRG/DIP3.0 的康复内容解读	运动功能训练与加收项目的费用内涵与如何规范记录文书；推拿项目的内涵解读与运动功能训练的区	何任红 南方医科大学南方医院	

		别，以及两者之间同时开展的要求；解读国家医保局最新发布的 DRG/DIP3.0 康复内容，重点介绍运动疗法在 DRG/DIP3.0 中的应用。		
11:30-12:00	互动讨论			
12:00~14:00	午餐			
14:00~14:20	身心统合疗法在具操作 1（头面五官知觉重构）	眼球震颤、面瘫、口眼联动、复视、面肌抽搐等的身心统合运动疗法	陈少贞 中山大学附属第一医院	卞瑞豪
14:30~15:00	身心统合运动 操作 2（躯干跨节段偶联运动 1）	肌张力障碍、偏瘫上肢运动功能、姿势不良、平衡与睡眠障碍的身心统合运动疗法	陈少贞 中山大学附属第一医院	
15:10~15:30	身心统合运动 操作 3（四肢意象轨迹调控性运动）	肌张力障碍、偏瘫上肢运动功能、姿势不良、平衡与步态的身心统合运动疗法	陈少贞 中山大学附属第一医院	
16:10~16:40	身心统合运动 操作 4（拮抗性偶联运动）	步态异常、姿势异常、焦虑等的身心统合运动疗法	陈少贞 中山大学附属第一医院	
16:50~17:10	讨 论	如何在医院开展身心统合运动疗法	陈少贞 中山大学附属第一医院	