

湖南省护理学会

湘护会字〔2025〕73号

关于举办湖南省护理学会中医适宜技术专业 委员会“探索、实践、传承之旅”学术会议 的通知

各有关单位：

为落实国家卫生健康政策，提升基层中医药服务能力，推动规范化实践操作，促进中医特色疗法的传承与创新发

展，提升省内护理人员在中医适宜技术领域的专业水平与服务能力，湖南省护理学会定于2025年8月30-9月1日在湖南省邵东市召开“探索、实践、传承之旅”学术会议。现将有关事项通知如下：

一、会议主题

探索、实践、传承之旅

二、会议内容

（一）探索篇：理论前沿与机制探析

- 中医适宜技术在当代背景下的创新方向与发展趋势
- 中医适宜技术（耳穴疗法、脐灸）基础理论与现代研究新进展探索

3. 基于循证的中医护理适宜技术评价体系构建

4. 中医护理临床思维培养与探索

（二）实践篇：技能精进与临床创新

1. 耳穴疗法在临床护理中的应用实践与效果评价

2. 耳穴疗法在基层的"一病一案"标准化路径探索
3. 不同体质人群脐灸方案的辨证论治
4. 脐灸的临床应用（脾胃病、虚寒性疾病、痛经、不孕不育、免疫力提升、儿科常见病）

（三）传承篇：经验共享与人才培养

1. 基层医疗机构推广中医适宜技术（耳穴、脐灸）的难点、对策与成功案例分享
2. 中医护理骨干人才培养与适宜技术传承路径探讨
3. 中医护理门诊、专科建设历程与实践探索
4. 典型案例交流

（四）实践工作坊

1. 基于中医四诊的临床案例（脐灸、耳穴）情景模拟工作坊
2. 耳穴定位、探查与贴压标准化操作实操训练
3. 耳穴放血、按摩等特色技法实操训练
4. 脐灸的操作和注意事项、实操训练

三、参会对象

基层医疗机构（乡镇卫生院、社区卫生服务中心等）护理人员；各级医院中医科、康复科、护理部相关人员；对耳穴疗法感兴趣的其他医务人员；湖南省护理学会中医适宜技术专业委员会全体成员。

四、费用及报名

1. 注册费 1180 元/人（含会务费、资料费等），统一安排食宿，住宿及交通费用自理，回单位报销。

2. 会议采取线上缴费、开票方式，请于 2025 年 8 月 25 日前登录大会网站 <https://hlzt2025.sciconf.cn> 或扫描如下二

维码完成**准确**信息填报及缴费：



3. 会议结束后 10 个工作日内电子发票将发送至参会人邮箱，请自行下载打印。

五、其他事项

（一）时间

2025 年 8 月 29 日 14:00-20:00 报到，30 日-31 日培训会议，9 月 1 日撤离。

（二）报到、会议及住宿地点

1. 报到、住宿地点：邵东昭阳温德姆酒店（湖南省邵阳市邵东市昭阳大道兴盛路邦盛凤凰城，前台电话：0739-8983111）；
2. 会议地点：邵东昭阳温德姆酒店三楼邦盛厅。

（三）联系方式

联系人：周运波，17267228652；

何 花，13467549526；

邮 箱：2435526231@qq.com。

