

中国睡眠研究会

第四届中国睡眠研究会教育工作委员会学术年会 第一轮通知

随着现代社会的发展,各种睡眠障碍疾病日益成为一个突出的医疗及公共卫生问题,吸引越来越多的医务人员及科研人员致力于这一领域的研究,近几年在全国各大医院开展相应的睡眠专科,但对睡眠疾病的认识以及诊断和治疗水平还存在一定的差距。中国睡眠研究会主办,南方医科大学附属南方医院承办的“第四届中国睡眠研究会睡眠医学教育委员会学术年会”定于2020年10月9-11日在广州召开。这是我国睡眠医学界的盛会,经过不断的努力与发展,在全国睡眠医学专家的齐心协力和精诚合作下,立足国内,融入国际,集思广益,开拓创新,为全国所有致力于睡眠医学研究的同道搭建展示和交流的平台,并不断扩大规模和国内外影响力。

本届论坛将邀请国内外知名睡眠专家针对睡眠医学基础研究、睡眠疾病的诊断和治疗的最新进展进行专题报告,力求多角度、全方位探讨睡眠医学和技术的发展与应用。除了大会主题演讲,论坛期间还将设置睡眠实验室技术专场、失眠认知行为治疗专场,睡眠医学新技术新方法专场等专题论坛,以及中国睡眠研究会全国睡眠执业技能大赛。我国睡眠医学事业的发展和进步,离不开您的参与和支持,热忱的期盼与您相会在广州。

2020年10月9日(周五)			
时间	内容	讲者	主持人
(一) 睡眠实验室技术专场			
14:00-14:30	睡眠报告解读	王莞尔 北大国际医院睡眠中心	
14:30-15:00	儿童睡眠监测分析	张玉焕 清华大学长庚医院	
15:00-15:30	AASM2.6 解析	许艳 南方医科大学南方医院	
15:30-16:00	睡眠室标准化建设	于欢 复旦大学附属华山医院	



16:00-16:30	重叠综合症的诊疗策略	王茵侨	
16:30-17:00	睡眠障碍与自主神经功能障碍	王赞	
(二) 失眠认知行为治疗专场			
14:00-14:30	CBTI 依从性提高的策略	贾福军 广东省精神卫生中心	
14:30-15:00	短程 CBTI 的研究进展和应用	孙洪强 北京大学第六医院	
15:00-15:30	昼夜节律调节与 CBTI 的应用	马宁 华南师范大学	
15:30-16:00	精准心理治疗模式下的 CBT-I 应用	张小远, 胡俊武 南方医科大学心理系	
16:00-16:30	身体的觉知与慈爱——入睡前的正念	刘珮 南方医科大学南方医院	
16:30-17:00			
17:00-17:30	南方医院睡眠医学联盟成立仪式		
17:30-19:00	晚餐		
19:00-21:30	(三) 中国睡眠研究会全国睡眠执业技能大赛		
2020年10月10日(周六)			
8:00-13:00	第十二届中国睡眠研究会年会主会场		
(四) 睡眠医学新技术新方法专场			
14:00-14:30	失眠的在线认知行为治疗(eCBTI)以及来自中国的研究数据	张斌 南方医科大学南方医院	
14:30-15:00	光对睡眠-觉醒节律的影响	王烈成 安徽医科大学	
15:00-15:30	40Hz 蓝光对睡眠的调制作用	马君显 深圳大学	
15:30-16:00	睡眠脑电信号分析与临床应用	秦伟 西安电子科技大学	
16:00-16:30	膈肌功能检测及其在睡眠呼吸疾病中的应用	罗远明 广州医科大学第一医院	
16:30-17:00	失眠的药物治疗新进展	潘集阳 暨南大学附属第一医院	
17:00-19:00	晚餐		
19:00-21:30	(五) 中国睡眠研究会安眠无忧病例大赛		

本专委会年会报名等同中国睡眠研究会年会报名，待遇相同。

15.1

三、会议注册：请扫描登录2020年会官网



注册程序：登录会议网站在线填写注册信息。参会时，请您携带本人身份证到会议注册处签到，领取资料。

缴费及付款方式：扫码登录中国睡眠研究会公众号缴费



注册费含：学分、会议资料及会议期间餐券。

参会往返交通费及住宿费自理，回单位报销。

注册费：可通过微信或中国睡眠研究会银行账户缴费。9月30日前缴费，报到时可领取注册费纸质发票。9月30日后应现场缴费，发票将于会议结束后快递（快递费自理）。

参会代表类型	线下（广州）参会	备注
会员代表	1000元/人	需提供会员编码
非会员代表	1500元/人	申请入会，可享受会员价
医学院校学生、技师	500元/人	需提供学生证原件

参会代表类型	网上参会	备注
会员代表	300元/人	需提供会员编码
非会员代表	800元/人	申请入会，可享受会员价
医学院校学生、技师	免费（不授予学分）	需提供学生证原件，学会会员

微信转账成功，网站缴费状态48小时内更新。

在线注册缴费截止日期：2020年9月30日。

对公账户可汇款至中国睡眠研究会账户

账户名：中国睡眠研究会

开户行：中国建设银行北京展览路支行

帐号：11001016700059612368

(备注：汇款时请务必注明：代表姓名、单位，并在备注中注明“中国睡眠研究会年会注册费”等说明字样。会议报到时，请携带缴费单据现场换取发票。汇款手续费由汇款方承担。)

备注：

中国睡眠研究会微信公众号可注册会员

取消注册与退款规定：如因故取消注册并申请退费，发送邮件到 sleep.cn@vip.163.com 提出书面申请。9月30日前申请取消，全额退款，9月30日之后申请，半额退款。

四、会议地点：

线下会议地点：待定

线上会议入口：待定

五、学分授予：

本次会议授予国家 I 类继续教育学分

第十二届全国睡眠学术年会 2020-03-02-131 (国) 6分

六、大会秘书处

联系人：乔育 13701214713

E-mail: sleep.cn@vip.163.com

地 址：北京市海淀区高粱桥斜街 40 号

传 真：010--65230156

承办方：南方医科大学南方医院

