



# 自我管理干预对老年膀胱癌患者 癌因性疲乏症状的研究



武汉大学人民医院泌尿外科 李杏

# 目录

## CONTENTS

---

0 背景资料

---

1  
0 研究目的

---

2  
0 资料与方法

---

3  
0 研究结果

---

4  
0 结论与展望

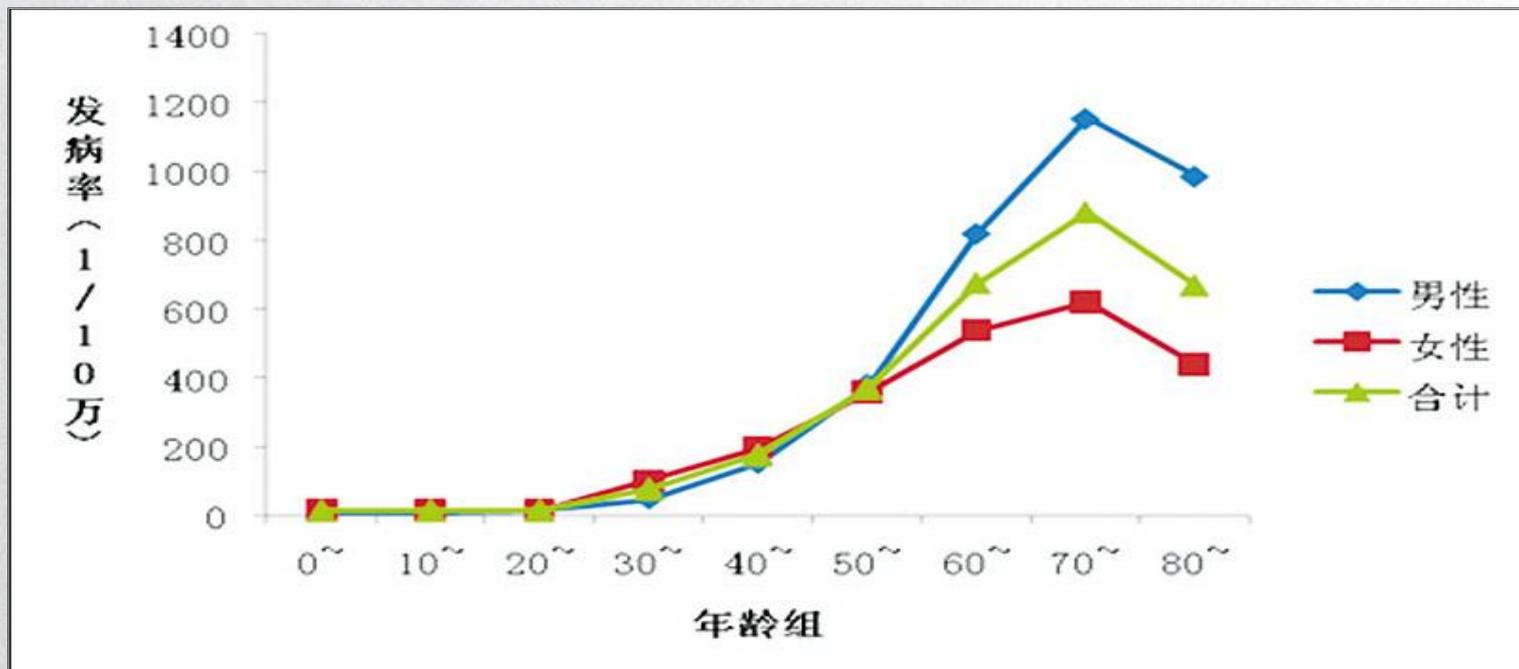
---

5



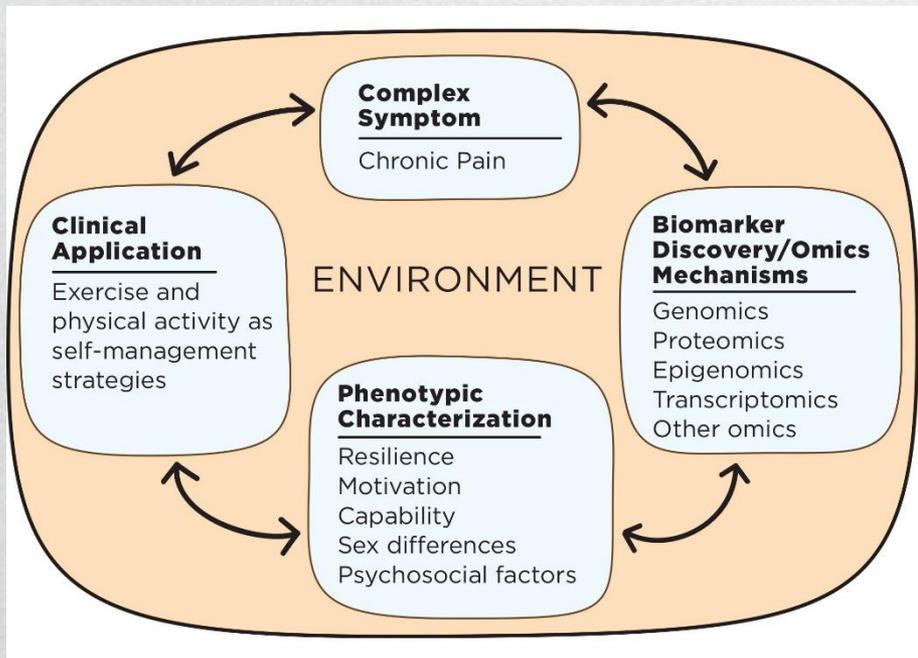
# 背景资料

膀胱癌属于我国最常见的恶性肿瘤之一，老年患者发病率高





# 背景资料



- 膀胱癌根治术后，多种因素易导致**患者产生疲乏感**，影响患者的**预后**，**老年患者**更为严重
- 缺乏**个体化**的，针对**癌因性疲乏**的干预措施
- 有效的**症状管理**是护理实践的重要成分，其中**自我管理**的加强能提升患者疾病管理、情感控制、角色适应，提高生活质量



# 研究目的

---

- 探讨老年膀胱癌患者自我管理现状
- 分析自我管理干预对膀胱癌患者疲乏程度的影响



# 研究方法

---

## 一般资料

- 我院2017年2月—2019年9月膀胱癌老年患者56人作为观察组，其中男26例，女30例；同期老年膀胱癌患者56人作为对照组，其中男29例，女27例
- **对照组**：常规治疗与随访
- **观察组**：常规治疗与随访+**定期术后自我管理干预，持续3月**



# 研究方法

---

## 干预内容

### A. 疾病的治疗管理

- 膀胱癌的发病机制与治疗方法讲解
- 术后并发症的预防措施
- 放、化疗知识的介绍
- 膀胱癌术后饮食与营养
- 药物的选择与服用方案
- 复诊的时间安排

### B. 建立与保持新角色

- 在工作、家庭和朋友中帮助患者尽快适应角色
- 讲解不同角色紊乱类型：角色强化型，角色冲突型，角色淡化型
- 让患者有准确的角色定位

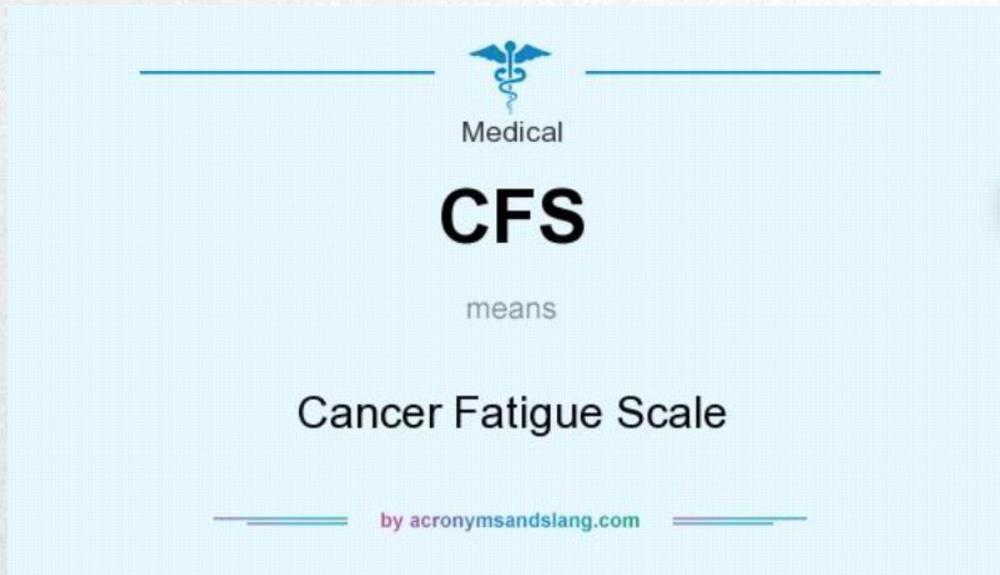
### C. 处理及应对情绪

- 指导病人正确认识膀胱癌
- 告知不良情绪对肿瘤治疗的影响
- 教授患者如何产生积极的心理态度



# 评价指标

- 慢性疾病资源调查量表  
(chronic disease  
resource survey scale,  
CDRSS)
- 癌症疲乏量表 (Cancer  
Fatigue Scale, CFS)





# 研究结果

## 不同组别老年膀胱癌患者一般情况

组别	年龄 (岁)	性别	
		男性 (人数)	女性 (人数)
观察组	71.00 ± 5.80	26 (47.27%)	30 (52.63%)
对照组	69.70 ± 5.41	29 (52.73%)	29 (47.37%)
t (x <sup>2</sup> ) 值	1.23		0.32
P 值	0.22		0.71

两组比较，性别和年龄无明显差异 (P>0.05)



# 研究结果

## 不同组别老年膀胱癌患者CDRSS得分的比较

组别	CDRSS 得分		t 值	P 值
	干预前	干预后		
观察组	75.54 ± 11.98	82.70 ± 9.18	-3.55	0
对照组	74.48 ± 11.65	73.21 ± 11.16	-0.74	0.46

与对观照组相比，**干预组干预后CDRSS得分显著升高** (P<0.05)



# 研究结果

## 两组老年膀胱癌患者自我管理干预前后CFS得分的比较

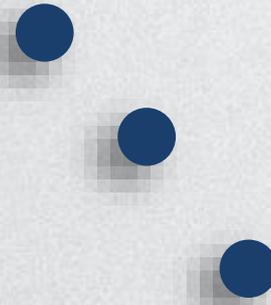
组别	例数	躯体疲乏评分		情感疲乏评分		认知疲乏评分		CFS 总分	
		观察组	对照组	观察组	对照组	观察组	对照组	观察组	对照组
干预前	56	13.00±5.22	11.98±3.85	9.05±3.50	8.29±4.17	8.14±3.07	8.25±3.81	30.23±9.22	28.52±7.30
干预后	56	10.82±3.13	11.00±2.88	6.20±3.23	7.34±3.98	7.57±2.97	8.21±3.99	24.59±6.53	26.55±7.39
t 值		2.68	1.53	4.55	1.23	1	0.05	3.74	1.42
p 值		0.01	0.13	0	0.22	0.32	0.96	0	0.16

与干预前相比，干预后患者身体疲乏、情感疲乏  
评分显著下降 (P<0.05)



# 结论与展望

- 自我管理干预，能显著提高老年膀胱癌患者CDRSS评分，**增强其自我管理能力**
- 自我管理干预，能显著降低老年膀胱癌患者CFS评分，表明它可**有效缓解膀胱肿瘤患者癌因性疲乏症状**，提高患者的生命质量
- **规范化的自我管理干预**对老年膀胱癌患者预后有重要意义，值得推广



**Thank You !**