



课程安排

5月21日（五）8:30-17:00 普育东路58号 黄浦分院 门诊8楼 报告厅

时 间	主 题	讲 者
8:30-9:00	开幕式致辞及合影	
9:00-9:30	上海九院关节僵硬无痛康复实践15年里程 ——No pain, more gain	蔡 斌
9:30-10:20	膝关节术后难治性粘连无痛、加速康复 ——从保守到姆瓦的进阶	蔡 斌
10:20-10:30	茶 歇	
10:30-11:00	创伤后肘关节僵硬的三阶梯治疗 ——Be patient, Be painless	蔡 斌
11:00-11:40	肘关节镜下松解难治性关节僵硬 ——康复与手术的接力	陆九州
11:40-12:00	踝关节疼痛的诊断与关节镜下治疗	华英汇
12:00-13:30	午 餐	
13:30-14:00	肩痛的诊断与鉴别诊断	张 峻
14:00-14:30	肩袖损伤继发冻结肩的治疗	张 峻
14:30-15:00	肩峰下撞击征的物理治疗视角	范 帅
15:00-15:20	SAIS 化学药物与物理治疗合璧	刘丽琨
15:20-15:35	微创锐可医疗™ ——关节镜术后关节活动受限治疗与动态牵伸器 的应用	张新涛
15:35-15:45	茶 歇	



15:45-16:05	膝关节痛的下肢生物力学评估	方仲毅
16:05-16:25	贴扎在膝关节疼痛中的临床应用与循证	吴丹冬
16:25-16:40	膝关节术后粘连的影像学评估	袁 滨
16:40-17:00	膝关节术后粘连的关节镜松解	袁 滨
5月22日（六）8:30-17:00 普育东路58号 黄浦分院 门诊8楼 报告厅		
时 间	主 题	讲 者
8:30-9:00	影像诊断——颞下颌关节疾病	艾松涛
9:00-9:30	口面部疼痛的诊断与治疗	徐丽丽
9:30-9:55	咀嚼肌疼痛-4M 综合治疗	范 帅
9:55-10:10	微创锐可医疗™ ——放疗后颞下颌关节活动受限的康复治疗	吴小丽
10:10-10:20	茶 歇	
10:20-10:50	颞下颌关节紊乱病与正畸	江凌勇
10:50-11:20	拾不拾-颞下颌关节相关疼痛的治疗	郁春华
11:20-11:50	颞下颌关节强直的诊断与治疗	何冬梅
11:50-13:30	午 餐	
PRP/ACP 专题主持：蔡 斌 郑昱新		
13:30-13:45	PRP/ACP 制备与注射方法与技巧	钟浩博
13:45-14:00	PRP/ACP 在软骨损伤的应用	魏 鹏
14:00-14:15	PRP/ACP 在膝关节 OA 的应用	李 伟
14:15-14:30	PRP/ACP 在肩袖损伤的应用	秦江辉
14:30-14:45	PRP/ACP 在半月板损伤中的应用	华伟伟
14:45-15:00	讨 论	



15:00-15:15	茶 歇	
15:15-15:45	PRP 在康复医学科的应用-华西经验	何红晨
15:45-16:00	PRP 在 TMJ 骨关节炎的应用初探	刘莎莎
16:00-16:15	PRP 病例分享 1	金 辉
16:15-16:30	PRP 病例分享 2	宋 斌
16:30-16:45	PRP 病例分享 3	王 凯
16:45-17:00	讨 论	
5 月 23 日（日）8:30-16:30（workshop） 瞿溪路 500 号 新门诊 3 楼 康复医学科		
时 间	主 题	讲 者
8:30-9:40	肩关节僵硬的物理治疗/运动治疗	方仲毅/范 帅
9:40-10:00	茶 歇	
10:00-11:10	膝关节僵硬的物理治疗/运动治疗	方仲毅/范 帅
11:10-11:30	讨 论	
11:30-13:30	午 餐	
13:30-14:20	颞颌关节紊乱病张口受限的物理治疗	方仲毅/范 帅
14:20-15:10	颞颌关节弹响的物理治疗	方仲毅/范 帅
15:10-15:30	茶 歇	
15:30-16:20	颞颌关节紊乱病中的姿势训练与运动治疗	方仲毅/范 帅
16:20-16:30	讨 论	