



支持性照顾在老年乳腺癌化疗患者中的应用效果——一项预调查

贾晶晶^{1,2} 史铁英² 蔡英杰²

1大连医科大学

2大连医科大学附属第一医院

背景

乳腺癌是全球女性常见的恶性肿瘤，平均诊断年龄为62岁，且伴随人口老龄化的日益加重，老年乳腺癌患者的发病人数逐年上升。化疗作为乳腺癌综合治疗中的一个重要手段，在治疗疾病的同时也伴随诸多不良症状，其中化疗导致恶心、呕吐发生率高达90%以上。此外，老年人由于生理功能减退、合并慢性疾病、对化疗的耐受力弱等特点，承受着较大的生理、心理负担。

目的

评价支持性照顾在降低老年乳腺癌患者报告出的化疗期支持性照顾需求、减少症状负担、提高生活质量方面的效果，为医护人员帮助癌症患者改善身心健康提供借鉴。

方法

选取2020年11月~2021年3月大连市某三级甲等医院符合纳排标准的老年乳腺癌患者11例进行预调查。干预以分级支持性照顾模型为理论支撑，应用文献分析法和头脑风暴法编制化疗期乳腺癌患者需求问卷，并结合心理痛苦温度计及问题清单初步评估60岁以上、首次化疗的乳腺癌患者的需求，研究者根据其需求实施个性化信息及情感支持，并提供本课题组编制的乳腺肿瘤患者化疗知识手册，全面满足患者需求。干预分为三次，分别在首次化疗前、第二次化疗前、第三次化疗前。在干预前、干预后两个时间点使用支持性照顾需求量表、中文版安德森症状评估量表和乳腺癌患者生命质量测定量表测评患者的需求、症状负担和生活质量水平。运用SPSS24.0软件进行统计学分析，采用配对样本t检验对患者的支持性照顾需求、症状负担及生活质量干预前后进行比较。

结果

干预后患者支持性照顾需求及症状负担有所下降，分别为（68.36±16.89）、（22.45±19.92），生活质量提高，为（105.18±16.32），详见表1。

表1 老年乳腺癌患者干预前后支持性照顾需求、症状负担、生活质量得分情况

变量	干预前	干预后	t值	P
支持性照顾需求	100.73±25.73	68.36±16.89	6.06	0.000
症状负担	37.09±19.70	22.45±19.92	3.10	0.011
生活质量	91.55±16.29	105.18±16.32	-3.49	0.006

讨论

支持性照顾可降低老年乳腺癌患者化疗期需求，减少症状负担，提高生活质量。相关研究表明，未满足的需求及较高的症状负担严重影响患者的生活质量。本研究结果显示：干预后支持性照顾需求、症状负担整体得分明显低于干预前（ $P < 0.05$ ），而干预后生活质量整体得分远高于干预前（ $P < 0.05$ ），分析原因，本研究以患者需求出发，给予个体化干预并提供化疗知识手册，不仅使患者在住院期间得到指导，而且居家恢复阶段也可根据手册内容应对化疗反应，因此干预效果明显。

结论

支持性照顾对降低老年乳腺癌患者化疗期需求，减少症状负担，提高生活质量有一定效果，未来需要扩大样本量进一步验证此干预的效果。