

# 连续性群组式护理在围产期保健中的应用研究

李林蔚

海南医学院国际护理学院



## 【目的】

调查海口市妇女对围产期群组式护理的服务需求，了解海口市妇女围产期不同时期的重点关注主题。构建、实施围产期连续性群组式护理服务流程，评价围产期连续性群组式护理服务的临床效果。

## 【方法】

### 1. 海口市妇女群组式护理服务需求的调查

本研究在文献回顾和研究组讨论的基础上，自行设计海口市围产期群组式护理服务需求调查问卷，并应用德尔菲专家咨询法经过两轮包括护理、助产、管理领域的 15 名专家咨询，最终形成包括 4 个维度，26 个条目的调查问卷。随后使用该问卷对 300 名海口市具有自然分娩经历的妇女进行群组式护理需求调查，基于调查结果，统计出需求程度最高的 6 个主题，为下一步开展群组式护理讨论主题提供依据。

### 2. 连续性群组式护理实验研究

选取 2020 年 7 月至 2020 年 12 月在海南省某三级甲等综合医院产科门诊建卡、并规律产检、孕周为 30~32 周的孕妇为研究对象。采用随机数字表法将纳入的 144 例研究对象随机分为干预组和对照组，两组各 72 例。对照组采用常规产检、孕妇学校健康宣教、产房分娩服务和产后护理；

干预组在常规产检的基础上，采用连续性群组式护理，将孕周接近的孕妇 12 人分为 1 组，入组后建立同步线上微信群组。入组后，孕期定期开展线下面对面和线上同步讨论会。讨论主题来自前期调查确定的 6 个主题；分娩时群组成员为正在分娩的孕妇鼓励、支持；产后微信群组持续 42 天并提供支持和在产后第 42 天开展一次线上讨论交流会。比较两组研究对象的孕期增重、孕期自我保健能力、剖宫产率、会阴侧切率、产程时间、产后 2h 出血量、巨大儿发生率、产后 42 天纯母乳喂养率、新生儿 Apgar 评分、一般自我效能、产后抑郁程度等。

## 【结果】

### 1. 海口市妇女群组式护理服务需求调查结果

本研究经过 2 轮专家咨询，共成功咨询了 14 名专家，最终形成了 4 个维度，26 个条目的调查问卷。对海口市 300 名具有分娩经验的孕产妇调查后，最终统计出需求程度最高的 6 个讨论主题，分别是与群组内妈妈们在线上和线下讨论学习新生儿变化和日常护理相关知识；促进舒适分娩和预防会阴裂伤的方法；临产征兆、产前准备和产前异常；自我监护和孕爸爸陪伴；孕期饮食；孕期运动。调查还发现家庭人均月收入低于 1000 元的孕妇对围产期保健的需求较低，文化程度高

的孕妇对围产期保健服务的需求程度更高。

## 2. 连续性群组式护理实验研究

(1) 两组基线比较：干预组和对照组的一般人口学信息比较，差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )，两组具有均衡性和可比性。

(2) 两组产妇分娩结局比较：干预组和对照组产程时间、产后 2h 出血量、会阴侧切率、差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )，对照组孕期体重增长量、增长体重超标率、剖宫产率、非指征性剖宫产率高于干预组，具有统计学差异 ( $P<0.05$ )。

(3) 两组新生儿出生结局比较：干预组和对照组新生儿出生体重、低出生体重儿发生率、1minApgar 评分差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )，岁招租巨大儿发生率高于干预组，且具有统计学差异 ( $P<0.05$ )。

(4) 两组产妇母乳喂养情况比较：干预组产后 42 天纯母乳喂养率高于对照组，且具有统计学差异 ( $P<0.05$ )。

(5) 两组孕妇孕期自我保健能力比较：干预组孕期自我保健能力得分高于对照组，且具有统计学差异 ( $P<0.05$ )。

(6) 两组孕产妇一般自我效能比较：干预组待产时和产后 42 天一般自我效能得分均高于

对照组，且具有统计学差异 ( $P<0.05$ )。

(7) 两组产妇产后抑郁情况比较：干预组和对照组产后 1 周的抑郁人数差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )，产后 42 天的对照组抑郁人数高于干预组，且具有统计学差异 ( $P<0.05$ )。

### 【结论】

1. 构建了具有针对性的海口市围产期保健服务需求调查问卷，确定了符合海口市孕产妇特征的保健主题，为连续性群组式护理的开展提供依据；并可为今后群组式护理服务的相关研究提供参考和借鉴。

2. 实施连续性群组式护理，能有效的提高孕期自我保健能力、自然分娩率、产后 42 天纯母乳喂养率、围产期一般自我效能感等；降低孕期增重超标发生率、剖宫产率、产后抑郁的发生率、巨大儿的发生率等。能够提高孕产妇参与围产期保健的主动性，提高其围产期的赋权感、自主评估、自主管理和自主决策能力，并促进助产士、孕产妇、家属三方的社会支持程度，有助于推动围产期保健水平的发展与完善。

**关键词：**围产期；群组式护理；保健能力；保健需求