

不同湿化方法对喉癌患者术后气道湿化效果的网状 Meta 分析

马莎莎 滨州医学院护理学院

目的 评估多种气道湿化方法对喉癌患者术后气道湿化的效果。

方法 检索 PubMed、Cochrane、EMbase、Web of Science、Ovid、中国知网、万方、CBM、Google Scholar 等数据库和网站，检索时限为建库至 2019 年 9 月。搜集关于喉癌患者术后不同气道湿化方法的随机对照试验，采用 JBI2016 年 RCT 评价标准评价文献质量。使用 ADDIS1.16.5 软件进行网状 Meta 分析。结果 纳入 18 篇研究，共 1596 例患者。

结果 镇痛泵持续泵入与注射器间断滴入、喷雾瓶间断喷雾在痰痂形成方面比较有统计学意义；湿化满意度方面，注射器间断滴入与喷雾瓶间断喷雾比较差异有统计学意义；其余比较无统计学意义。概率排序显示，降低肺部感染、黏膜出血和痰痂形成、痰液粘稠度、咳嗽和湿化不满意的发生，最优方法分别为湿化泵持续泵入、镇痛泵持续泵入、MR400 湿化器和输液器持续泵入。

结论 综合网状 Meta 分析及概率排序结果，考虑到喉癌患者术后早期下床活动，推荐便携式持续湿化方法。