

非小细胞肺癌患者围术期运动训练效果的Meta分析

王婷婷, 王爱梅, 张洪辉, 章新琼*, 张小敏
(安徽医科大学护理学院, 安徽合肥 230032)

目的

系统评价围术期运动训练对非小细胞肺癌患者的效果。

方法

计算机检索万方数据知识服务平台、中国知网、维普信息资源系统、中国生物医学文献数据库、PubMed、The Cochrane Library、CINAHL、EBSCO、EMBase数据库, 中文检索词包括非小细胞肺癌、NSCLC、运动、训练、锻炼、围手术期、肺切除等, 英文检索词与之对应, 对符合纳入标准的文献用物理治疗证据数据库量表进行质量评价, 并使用RevMan5.3软件进行数据分析。

结果

共纳入14篇随机对照试验, 8篇文献是术前运动训练, 6篇是术后运动训练。干预的内容包括不同形式的呼吸训练、有氧运动、阻力训练和上下肢伸展运动等, 持续时间1~12周不等。围术期运动训练能够显著提高非小细胞肺癌患者第一秒用力呼气容积 (FEV1) [MD=0.64, 95%CI (0.21, 1.08), P=0.004]、用力肺活量 (FVC) [MD=0.27, 95%CI (0.11, 0.43), P=0.0009]、六分钟步行距离 (6MWD) [MD=36.3, 95%CI (20.60, 52.00), P<0.00001]和生活质量 [SMD=0.88, 95%CI (0.23, 1.54), P=0.008], 降低并发症发生率 [RR=0.48, 95%CI (0.37, 0.63), P<0.00001]和住院时长 [MD=-2.62, 95%CI (-3.35, -1.89), P<0.00001]。

结论

非小细胞肺癌患者围术期运动训练是有效的, 但术前术后运动训练对FEV1和6MWD的作用结论不一致, 且目前围术期运动最佳干预方案尚未达成一致, 未来需要多中心高质量临床试验探索围术期运动锻炼对于FEV1和6MWD的作用, 关注围术期全病程的系统化运动训练方案的制定。

关键词 非小细胞肺癌; 围术期; 运动; Meta分析

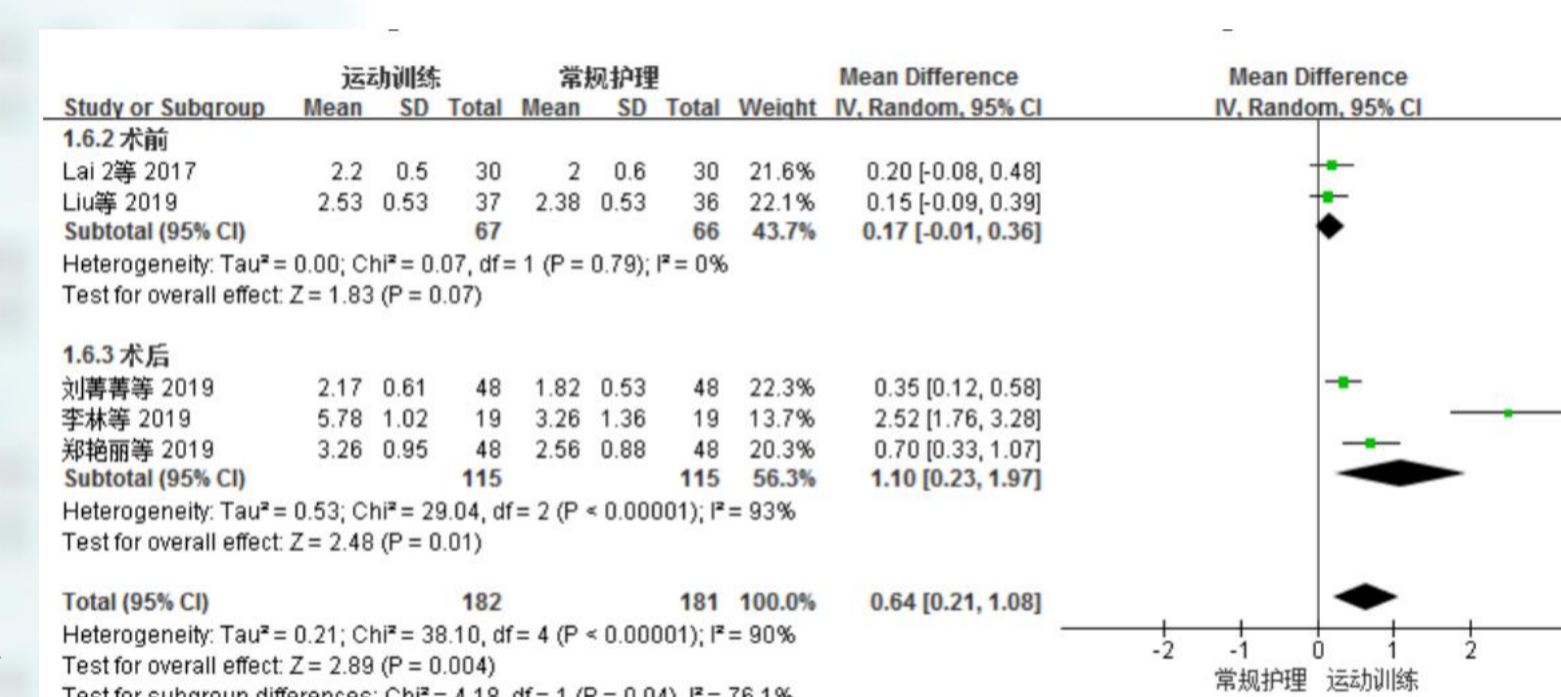


图3 两组FEV1测量值比较的Meta分析

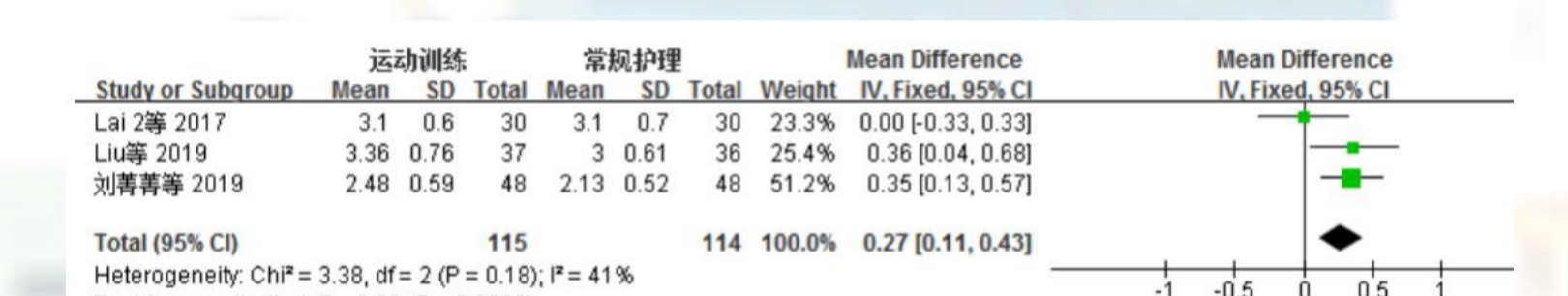


图4 两组FVC测量值比较的Meta分析

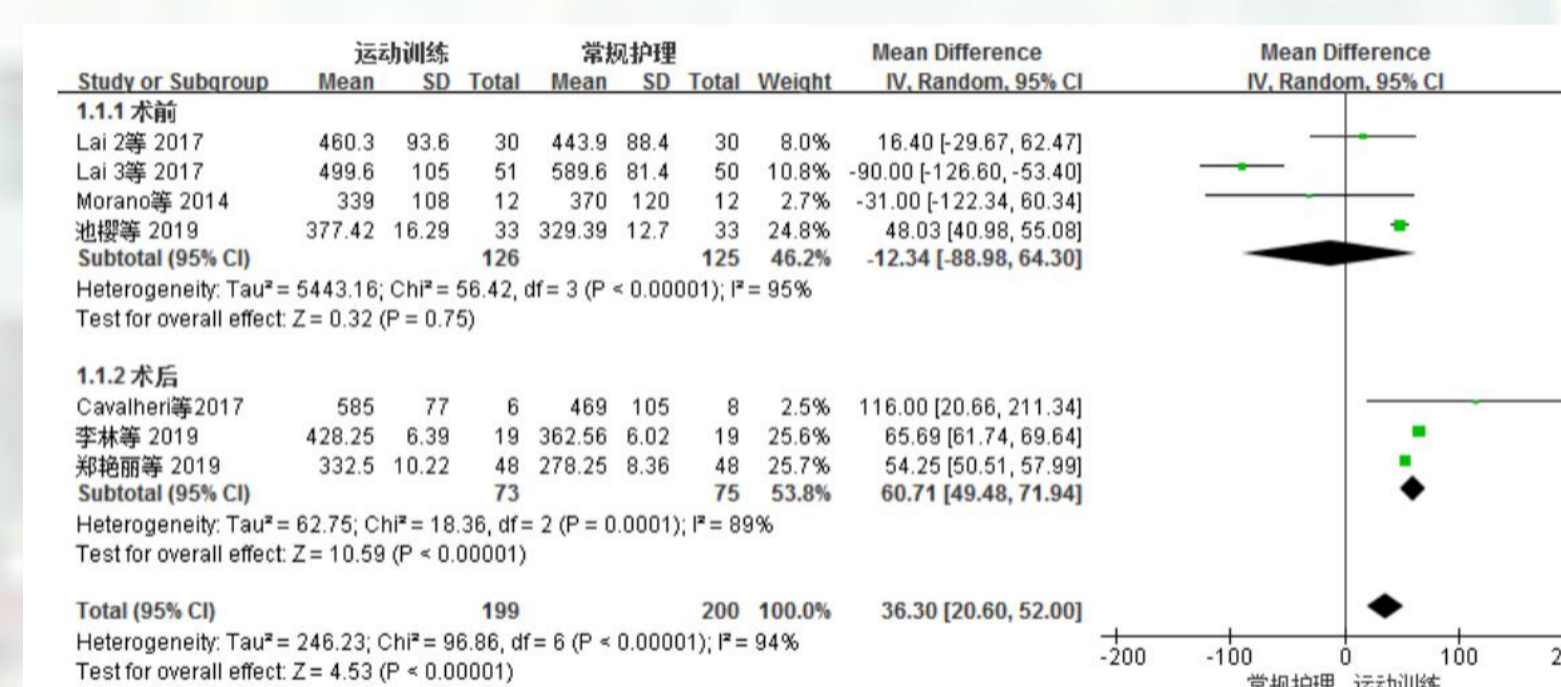


图5 两组6MWD比较的Meta分析

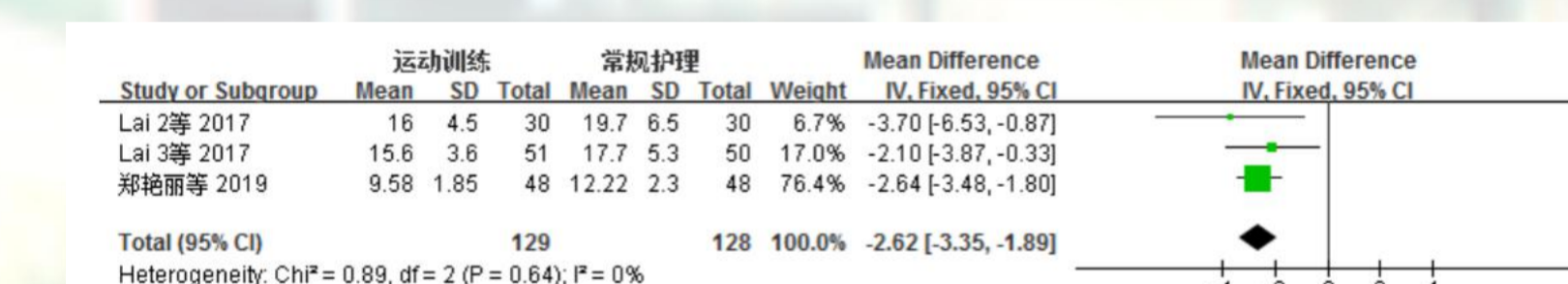


图7 两组住院时长比较的Meta分析

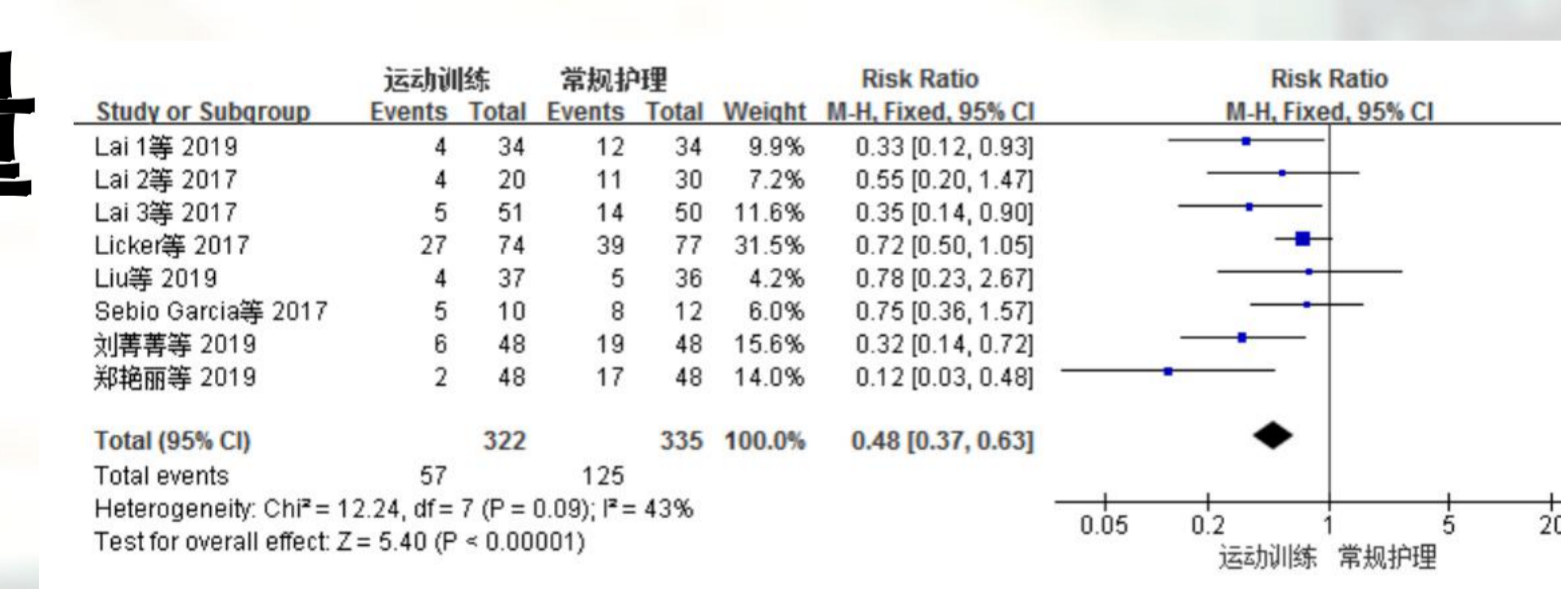


图6 两组术后并发症发生率比较的Meta分析

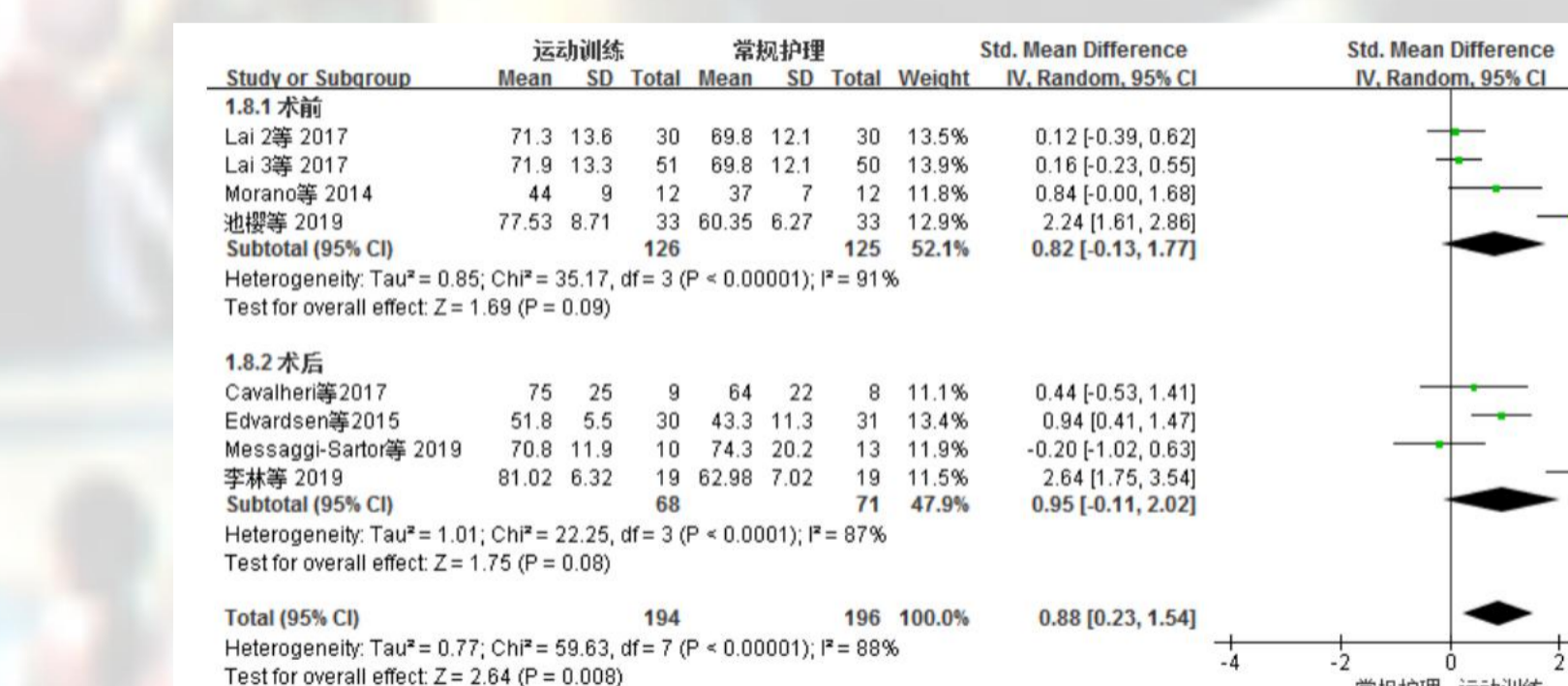


图8 两组生活质量比较的Meta分析