

河北省护理人员吸烟现状及其与血压关系的研究

河北医科大学2019级护理学硕士研究生张路岐

目的：分析河北省护理人员吸烟现状及其与血压关系，为护理人员制定控烟措施及高血压防治措施提供依据。

方法：将2016年11月-2018年7月河北省11个城市512个医疗机构注册护士作为调查对象，进行问卷调查和血压测量，采用SPSS21.0软件进行 χ^2 检验和多元线性回归分析。

结果：本次调查共纳入有效研究对象128 009人，总体吸烟率和高血压患病率分别为2.07%、6.17%。不同性别、年龄、BMI、学历、婚姻状况、饮酒情况、高血脂年限、日常运动锻炼频率、医院等级、医院所在地、所在科室、近半年每月夜班频次的护理人员吸烟率比较，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。男性吸烟率显著高于女性 ($P < 0.05$)。男性护理人员中，与不吸烟者相比，吸烟 > 20 支/日者收缩压、舒张压、平均动脉压分别升高4.021 mmHg、3.757 mmHg、3.818mmHg ($P < 0.05$)。女性护理人员中，与不吸烟者相比，吸烟 < 10 支/日者舒张压、平均动脉压分别升高0.604 mmHg、0.532mmHg ($P < 0.05$)，吸烟 > 20 支/日者脉压高1.813mmHg ($P < 0.05$)。吸烟情况与其高血压患病率关联无统计学意义 ($P > 0.05$)。

结论：结论 河北省护理人员吸烟与男性收缩压、舒张压和平均动脉压升高有关，与女性舒张压和平均动脉压升高有关，与高血压发生风险无关，吸烟率相对较低，但仍需加强对控烟宣教工作力度，提高身体和心理素质。



河北医科大学
HEBEI MEDICAL UNIVERSITY