

接种狂犬病疫苗应注意的若干问题探讨

黄桂花, 曹庆

广州市疾病预防控制中心, 广州 510440

摘要: 了解狂犬病疫苗接种后, 饮酒、浓茶等刺激性食物及剧烈运动等是否对免疫效果产生影响以及是否增加不良反应偶合症发生的概率。通过查询国内外相关文献进行分析。未发现有依据显示接种后饮酒、浓茶等刺激性食物及剧烈运动对狂犬病疫苗免疫效果产生影响, 但可能会增加不良反应偶合症的反生。为避免不良反应偶合症的发生, 接种疫苗后, 尽量避免剧烈运动及过量饮酒。对于个别人, 还应忌吃可引起过敏的食物等等。

关键词: 狂犬病; 疫苗; 免疫; 不良反应

中图分类号: R129 **文献标识码:** B **文章编号:** 1673-6966(2018)11-1154-02

狂犬病是病死率几乎达 100% 的致死性疾病, 暴露后免疫是预防狂犬病最有效的手段之一。因此接种了狂犬病疫苗后, 最重要和最受关注的问题是: 是否能产生有效的抗体, 其次一个问题是: 是否会产生不良反应。所以, 凡是被认为对这两个问题有影响的因素, 医生或接种者本人均希望能够主动避免。有一个问题对于医生和接种者均十分困扰, 接种狂犬病疫苗后是否需要忌口? 忌什么? 在中国药典(2015 版)里, 冻干人用狂犬病疫苗标明的接种疫苗后注意事项写着: 忌饮酒、浓茶等刺激性食物及剧烈运动等。而国产狂犬病疫苗的说明书里也是根据中国药典, 强调了这一注意事项。于是, 基层医生的实际工作中, 操作上存在一定的困难, 患者遵照医嘱时也难以掌握要点, 有的患者甚至什么都顾忌, 对身体造成一定不利的影响。为什么接种疫苗后要忌饮酒、浓茶等刺激性食物及剧烈运动? 会有什么影响? 依据是什么?

1 对狂犬病疫苗免疫效果是否有影响

经查阅大量国内外狂犬病疫苗免疫原性研究文献资料, 仅查阅到 2 篇国内发表文献。1 篇是郑州市中原区疾病预防控制中心(简称疾控中心)的研究^[1], 研究对象为 2006 年 5 月-2008 年 5 月期间, 因被犬咬伤而到疾控中心接种狂犬病疫苗者, 共 1 065 人。全程免疫后 15~30 d 采静脉血分离血清, 采用酶联免疫法检测抗体。研究结果显示: 饮酒频率越高者抗体阳性率越低, 见表 1^[1]。本文的不足是, 中和抗体检测的方法是酶联免疫法, 有出现假阳性和假阴性的情况。世界卫生组织仅推荐小鼠脑内中和试验和快速荧光灶抑制试验检测中和抗体, 两种方法均可正确评价疫

苗免疫后的中和抗体水平。因此这项研究结果不能做为饮酒对免疫效果有影响的依据。但从健康的角度考虑, 不论接种疫苗与否, 长期过量饮酒是不合适的。

表 1 不同饮酒量人群抗体产生情况(例, %)

饮酒量	例数	阳性人数	阳性率
从不	698	601	86.1
偶尔	265	205	77.4
1~3 次/周	77	59	76.6
3 次/周	19	5	26.3
合计	1059	869	82.2

注: $\chi^2=53.591, P<0.001$

可查阅到的另一篇关于吃刺激性食物人群接种狂犬病疫苗后免疫效果观察的文献, 为广西灵川县卫生防疫站于 2001 年 11 月-2002 年 5 月做的研究^[2], 采用酶联免疫法对 382 例暴露者在全程接种完成 15 天后, 做狂犬病病毒抗体测定。结果显示, 吃刺激性食物人群的抗体阳性率略低于正常人群, 但 Fisher 精确概率 $P=0.072$, 总体上各组阳性率比较差异无统计学意义, 见表 2^[2]。因此, 此依据亦不能说明接种狂犬病疫苗后吃刺激性食物对免疫效果会产生影响。

表 2 不同人群抗体检测结果(例, %)

分组	检测数	阳性数	阳性率
正常人群	237	233	98.31
吃刺激性食物人群	45	42	93.33
用药人群	100	95	95
合计	382	370	96.86

未查阅到饮茶、剧烈运动与狂犬病疫苗免疫效果有相关性的研究。

综上所述, 迄今为止, 尚无证据显示饮酒、吃刺激性食物、饮茶、剧烈运动对免疫效果会产生影响。

通信作者: 曹庆, Email: 864329498@qq.com

2 是否会增加不良反应的概率

2.1 接种疫苗后喝酒对人体会有什么影响 中国的酒文化源远流长,不管在日常生活中还是参加各种聚会和场合,喝酒都是很自然的事情。少量饮酒对人体健康有益,增加情趣。但因个体差异,有些人天生对酒精敏感,肝脏内的乙醛脱氢酶不足,酒精代谢因此减慢、受阻,乙醛刺激血管扩张,导致脸色及身体其它部位的皮肤发红(如颈部或是耳朵),另外还会出现心跳加快、恶心等醉酒症状。另外还有人会对酒精过敏,出现急性过敏症状。

为避免疫苗接种后副反应偶合症或不良事件的发生,喝酒脸红或对酒精过敏的人,接种疫苗后喝酒是不适宜的。对其它人,不支持过量饮酒,急性酒精中毒同样也是一件接种疫苗后的不良反应偶合症。

2.2 接种疫苗后吃刺激性食物会有什么影响 食物的种类成千上万,有些人又是天生的比别人少了些口福,对其中一小部分种类过敏。这里指的吃刺激性食物,应该是一些容易引起过敏的食物。各国家、各地区饮食习惯不同,机体对食物的适应性也就有相应的差异。从而致敏的食物也不同,比如西方认为羊肉极少引起过敏,在我国则羊肉比猪肉的致敏性高;西方人对巧克力、草莓、无花果等过敏的较多,在我国则极少见到。因此,对于过敏体质的个体,在接种疫苗期间,当然是尽量避免进食相关的过敏源食物。

有案例说明了对于过敏体质的人,有必要考虑疫苗品种的选择。不同品牌的疫苗,生产工艺有一定的差异,因此所含有的成份物质有细微的不同。武汉市疾控中心于2014年的1项研究中^[3],观察了1名因接种了1剂狂犬病疫苗后出现荨麻疹住院治疗的4岁男孩,该男孩的母亲诉说男孩有鸡蛋和牛奶过敏史。在做抗过敏治疗的同时,考虑到由于男孩第1针注射的狂犬病疫苗是冻干PVRV,由于疫苗中使用的赋形剂含有牛组织的明胶,有可能是引起过敏反应的原因。经筛查几个品牌的疫苗,最后选择了不含赋形剂的PVRV液体疫苗进行接种。新的免疫方案采用2-1-1免疫程序,随访报告没有进一步发生过敏,男孩最终顺利完成了全程免疫。

对过敏体质的个体,除嘱咐接种者要避免进食可引起过敏的食物,医生尽可能选择不含或少含动物源物质(如明胶)做为赋形剂的疫苗。液体剂型疫苗未含赋形剂,在使用说明书中均详细列举疫苗成份。

2.3 接种疫苗后喝浓茶会有影响吗 茶叶中的成份咖啡碱有双重作用。适量的咖啡碱有提神醒脑、利尿

排毒、促进体内脂肪燃烧的作用。可对于有些人来说,却十分的不耐受,喝了少量便神经兴奋,无法入睡。甚至有的人喝了过浓或过量的茶水,还会引起“茶醉”:烦躁、兴奋、尿量增加、胃肠不适等一系列不良反应。因此,这一部分茶碱不耐受者,不论是否接种了疫苗,平日里喝茶也只需适量饮用,而且不宜在睡前或空腹时饮用,晚上少饮或不饮茶为宜。药典和说明书里的“忌浓茶”,有一定的依据,针对的应该是这一类人群。然而对于某些地区的人,比如潮汕地区,喝茶如同吃饭,地区方言甚至把“喝茶”说成“吃茶”,每天必不可少,身体上已适应了茶碱的兴奋作用,突然不喝,反倒引起身体不适,甚至神经衰弱失眠。这种情况下,要求接种疫苗后忌浓茶,是完全没有必要和不现实的。

2.4 接种疫苗后是否能剧烈运动 适量体育运动可以强身健体、娱乐身心。对健康产生积极影响的体力活动量为:每周活动3次以上,每次持续30 min以上,强度为中等。每个人可根据自己的身体状况、兴趣爱好选择适宜的运动量及运动方式。剧烈运动容易造成运动伤害或身体不适而出现心血管等慢性病急性发作的风险,正常人一般情况下都应尽量避免。

接种疫苗后,由于个体差异,个别人可能会出现一些轻微的副反应,如不适、低热、疲乏等,这种情况下,剧烈运动无疑会使身体的不适症状加重。因此,接种疫苗后避免剧烈运动是有必要的。也是为了避免不良反应偶合症的发生。但是,完全没有必要将日常生活的正常活动及适量的运动视为剧烈运动,如无特殊,尽量维持日常生活方式,坚持适量运动。

药典和说明书里提到的接种狂犬病疫苗后注意事项:忌饮酒、浓茶等刺激性食物等,有一定的科学依据,对一些特定的人群,这个温馨提示还是有必要的。

接种疫苗后,为避免疫苗不良反应偶合症的发生,应尽量少饮酒,对于过敏体质者不吃容易引起过敏的食物,对茶碱不耐受者少喝茶,避免剧烈运动。提倡健康生活方式,不必过份忌口。尽量按照免疫程序去完成全程接种,达到预防的目的。

参考文献

- [1] 王文华,陈涌熙,朱素华.犬伤后注射狂犬病疫苗免疫效果分析[J]. 郑州大学学报(医学版),2009,44(4):773-775.
- [2] 黄晓春,吴国祯,龚红明. 382例暴露者接种狂犬病纯化疫苗后抗体检测结果分析[J]. 广西预防医学,2003,9(6):341-342.
- [3] Fang Y, Liu MQ, Chen L, et al. Rabies post-exposure prophylaxis for a child with severe allergic reaction to rabies vaccine[J]. Hum Vaccin Immunother,2016,12(7):1802-1804.

收稿日期:2018-10-22