

# 广东省医学会

粤医会【2021】319 号

## 关于举办 2021 年广东省医学会物理医学与康复学脊柱疼痛实用技术学习班的通知

各有关单位：

脊柱相关疾患包括颈椎病、小关节紊乱、下背痛等是临床常见病种，多数脊柱疾患会表现出疼痛，影响患者生活、工作和运动。针对脊柱疼痛，临床治疗技术包括手法治疗、运动治疗、注射疗法等保守治疗手段以及手术治疗。为推动脊柱疼痛实用技术的规范化使用，引导临床医生和治疗师更好更高效进行临床实践，现定于 2021 年 10 月 29 日在广州中心皇冠假日酒店举办 2021 年广东省医学会物理医学与康复学分会脊柱疼痛实用技术学习班。本次学习班是第十届粤港澳台物理医学与康复学学术会议暨 2021 年广东省医学会物理医学与康复学学术年会的会前学习班，由广东省医学会主办，广东省医学会物理医学与康复学分会承办。学习班由临床康复界和骨科专家团队担任授课教师，不仅包括脊柱疼痛的康复策略，超声引导下疼痛治疗方法，脊柱疼痛手术干预策略和手术指征的界定，同时还有实用手法和运动干预的现场操作演示。学习之后，参会学员能够熟悉基本的脊柱疼痛康复理论、根据实际案例选择合适的治疗手段。基本掌握常见脊柱疼痛的手法和运动干预策略。通过理论结合实践的方式，让学员与老师更多互动交流，最终提高学员们的临床思维能力和动手能力，学以致用。现将有关内容具体通知如下：

一、学习班时间：2021 年 10 月 29 日，班期 1 天；10 月 29 日 8:00—8:30 报到；10 月 29 日 9:00—17:30 学习班。

二、会议地点：广州中心皇冠假日酒店三楼宝石⑧厅（地址：广州市越秀区环市东路 339 号，酒店总机：020-83638888）。

三、参会对象：对脊柱疼痛实用技术感兴趣的康复医学科、骨科、神经内外科、社区康复学、儿科、老年医学科及其它相关学科的医师等，本次学习班限额招生，仅招收学员 50 人，欲报名者请从速。

四、收费标准：1、2021 年广东省医学会物理医学与康复学学术年会正式注册会员可免费参加本学习班，凭大会注册凭证进场；2、大会注册费：900 元；3、住宿费：广州中心皇冠假日酒店：大床房 650 元/间/天；双床房 750 元/间/天；375 元/床/天，周边酒店 200—400 元/间/天，住宿和交通费自理，费用回单位报销。

五、授课方式：1、脊柱疼痛实用技术的理论课程学习；2、实操技术学习。学习班仅招收 30 人，实操部分分成 10 组，学员之间在老师指导下进行手法和运动的治疗操作。

六、学分授予：正式参会代表均可获得国家级 I 类继续医学教育学分，请携带医疗教育一卡通登记学分，会议现场授分，会后不予补录。（备注：学习班与年会同一项目学分，不另外授分）。

七、报名方式：请登陆大会唯一指定网站 <https://2021wlkf.sciconf.cn> 预注册报名，不接受来自其它渠道的注册报名，为提高现场注册效率，请尽量提前网上预注册。

八、联系方式：

- 1、中山大学附属第六医院康复医疗中心 石乐 13825155721
- 2、中山大学附属第一医院康复医学科 张桂芳 13570307450，  
gdwlyxkfxfh@126.com；
- 3、广东省医学会学术管理与组织管理部赵力烨 020-81845763。

网站技术咨询电话：蒋亮亮 020-85251045-828 [kunboard@vip.163.com](mailto:kunboard@vip.163.com)。  
有关会议具体信息届时请见正式会议通知，欢迎浏览登陆大会唯一指定网站 <https://2021wlkf.sciconf.cn> 查询。



物理医学与康复学脊柱疼痛实用技术学习班报名微官网

附件：学习班日程安排表



主题词：继续教育 物理医学与康复学 脊柱疼痛 学习班 通知

签发：李国营 核稿：陈华红 拟稿：赵力烨

发送：各有关单位 共印：2000 份

附件:

2021 年广东省医学会物理医学与康复学脊柱疼痛实用技术学习班日程安排表  
(10 月 29 日)

时间	内容	授课老师	单位
9:00-10:00	慢性脊柱疼痛的康复策略	王于领	中山大学附属第六医院
10: 00-11: 00	超声引导下脊柱疼痛注射治疗	姜丽	中山大学附属第三医院
11: 00-12: 00	脊柱常见疼痛的手术干预策略 和指征界定	陈克冰	中山大学附属第六医院
午休			
13: 30-15: 30	脊柱疼痛的运动干预	林科宇	中山大学附属第一医院
15: 30-17: 30	脊柱疼痛实用手法及运动治疗 技术	王伟铭	中山大学附属第六医院