

化疗真的那么可怕吗？

——聊聊化疗那些事

龙庭凤 云南省肿瘤医院消化肿瘤内科

发表时间：2021年4月10日，阅读2.2万

发表公众号：云南省肿瘤医院

网址链接：

<https://mp.weixin.qq.com/s/ayr9oWf25ih5RfElkxu3ZQ>

“患者是死于化疗，而不是癌症本身；化疗是杀敌一千，自损八百；化疗副作用极其痛苦会让人死得更快……”你是否经常听到这样的讨论，化疗真的那么可怕吗？今天我们就来和大家聊聊关于化疗的那些事。

什么是化疗？

化疗这个词字面上是指基于化学物质的治疗。是对病原微生物、寄生虫、恶性肿瘤所致的疾病的药物治疗。我们最常说的化疗是治疗癌症的化疗，通过使用化学治疗药物杀灭癌细胞达到治疗目的。

化疗是怎么起作用的？

化疗药物也被称为“抗增殖药物”，通过联合或一次给药来阻止或延缓肿瘤细胞分裂增殖，预期结果是阻止或减缓肿瘤生长。无论是静脉注射还是口服，这些药物通过血液到达全身癌细胞，抑制癌细胞生长，导致死亡。然而，化疗药物不能区分正常细胞和肿瘤细胞，对

健康细胞也可能有害，尤其是那些增殖更快的细胞（骨髓、口腔和胃肠粘膜、皮肤和毛囊）。尽管这些细胞能够修复治疗所造成的损伤，但仍可能发生一些副作用，如恶心、呕吐、腹泻、口腔溃疡、白细胞减少、血小板减少和肝肾功能受损等。化疗具有对多种癌症（如淋巴瘤、卵巢癌、乳腺癌、肺癌、结直肠癌等）有效的优点，并且在大多数情况下，副作用是暂时的：除了一些例外，大多数在治疗结束时或在一般较短的恢复期后消失。

化疗的目标是什么？

目前癌症的化疗药物已经更新换代，随着第三代化疗药物的广泛应用，药物的疗效在增加，副作用在减少，癌症的治疗效果也得到了很大的提升。即使患者出现了脑转移、骨转移，也已经都有了相应的药物进行治疗。在不同的情况下，使用化疗有不同的治疗目标：（1）根治性化疗：在某些类型的癌症中，如白血病和淋巴瘤，化疗几乎可以杀灭所有癌细胞，争取达到治愈的目的。（2）辅助性化疗：对以手术、放疗或局部治疗为主要治疗手段的肿瘤，应用药物尽可能杀灭潜在的转移病灶，防止肿瘤复发转移；（3）新辅助化疗：对有手术、放疗等局部治疗适应症的肿瘤，在手术或放疗前使用化疗，以期望缩小肿瘤体积，提高远期疗效；（4）姑息性治疗：对于分期较晚或不可治愈性肿瘤，应用化疗、放疗、靶向、免疫治疗等多种联合治疗手段，可能会减缓疾病的进展，通过控制与肿瘤相关的症状，减轻患者痛苦、提高生活质量、延长患者的寿命。

治疗的选择取决于许多因素，首先取决于肿瘤的类型、分期和生物学特征（通过组织学检查评估），以及患者的临床特征（年龄、性别、既往治疗、一般情况）。对于大部分肿瘤来说，单独化疗是无法打败癌症的，还需要联合其他治疗，如手术，放疗，靶向和免疫治疗，来达到最佳的治疗效果。

老年人可以做化疗吗？

人口的普遍老龄化和预期寿命的增加，临床上，老年人诊断肿瘤的情况也逐年增加。患者年龄不是决定是否化疗的一个绝对因素。对老年患者化疗前需进行多层面评估，除了考虑到癌症对化疗的敏感性，伴随疾病（高血压、糖尿病、心脏病等）、功能状态之外，还考虑到老年患者的心理和社会特征。

化疗方式主要有哪些？

化疗主要通过静脉输注（有静脉推注、静脉滴注或连续输注泵）；口服注射剂（口服片剂或胶囊）；肌肉注射（肌肉内注射）；皮下注射。在特殊情况下，化疗药物可以注射到脊髓腔（鞘内化疗）；注射到体腔，例如腹腔、盆腔或膀胱（灌注化疗）；直接将药物注入肿瘤的供血动脉（动脉介入化疗）；局部乳膏贴剂（浅表皮肤肿瘤）化疗。除体外、腔内和外用乳膏化疗主要作用于用药部位外，其他化疗均被血液吸收并在体内转运，从而到达全身的肿瘤细胞。

静脉化疗的主要给药方式是什么？

根据药物种类和作用机制的不同，化疗药物的输注时间可能从几分钟到几个小时不等，化疗药物的局部渗漏可能导致皮肤的红、肿、热、痛，组织坏死和/或永久性溃烂。为了使给药更安全，静脉注射化疗可以通过中心静脉导管(CVC)、经外周插入的中心静脉导管(PICC)或埋于皮下的静脉港进行，而不是通过手臂的浅静脉注射。

一个周期的化疗需要多长时间？

根据癌症类型、用药方案、给药强度的不同，常用的有 2 周、3 周或 4 周重复一次。即从开始使用化疗药物的第一天算起，至 14 天、21 天或 28 天，称为一个周期。也有每周使用的周方案。

化疗方案如何调整？

主管医师可以通过对比血液指标、肿瘤标记物、辅助检查如 B 超、CT、MRI 或 PET 的结果，评估治疗效果。如果肿瘤大小缩小或稳定，则认为治疗有效，可以继续原方案使用；否则，会考虑更换或修改化疗方案。如果某些器官（包括骨髓、肾脏、肝脏、周围神经）出现特殊副作用，也可能需要修改治疗方案。在化疗的副作用还没有恢复时，可以适当推迟治疗。

化疗期间饮食需要注意什么？

化疗期间要遵循健康饮食的原则，即多样化和均衡原则。碳水化

合物、蛋白质、脂肪、维生素、矿物质盐的数量和比例适当，均衡的饮食有助于预防或限制营养不良和不必要的体重减轻，更好地应对治疗的副作用，并使免疫系统在对抗感染方面发挥最佳作用。

随着医学的不断进步，癌症在2006年时就被世界卫生组织定位为慢性病，癌症早已不是绝症。近年来，化疗新药的开发、生物靶向、免疫治疗药物取得可喜的进展，很多早期的癌症可以被治愈，还有很多晚期癌症患者通过合理的治疗活过五年，十年，甚至更长。正规合理的治疗，积极的心态，适当的运动，合理的饮食能提高患者的免疫力，达到更好的治疗效果。