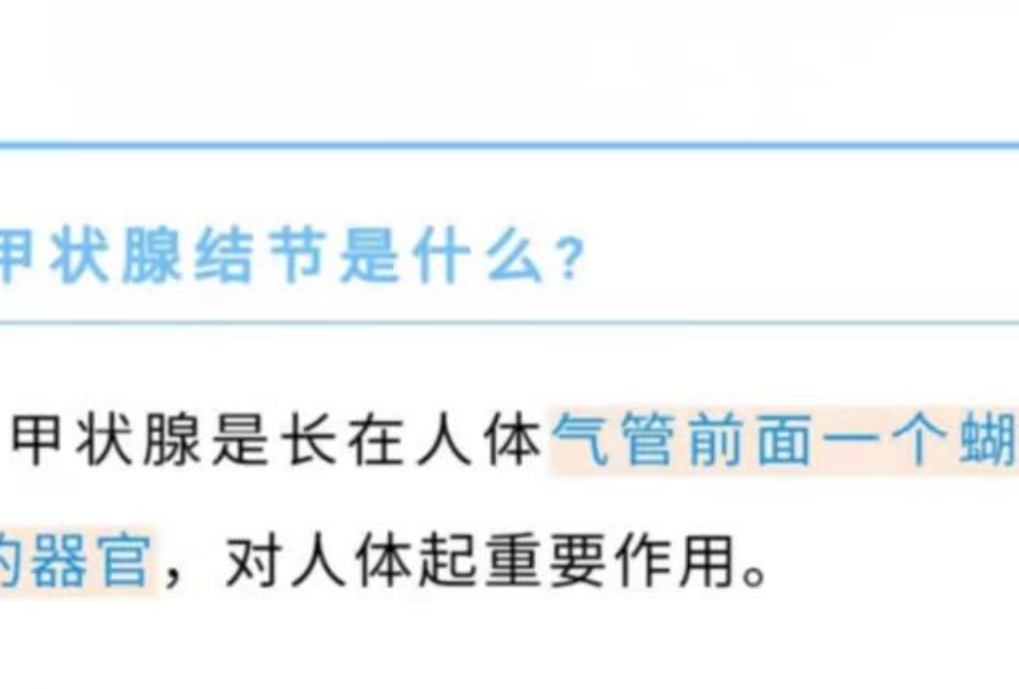


如何识别甲状腺结节？良？恶？

健康春城 2022-04-26 15:47

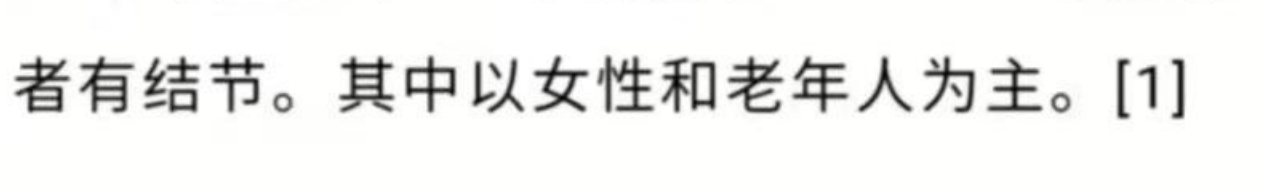


发现甲状腺结节，是切还是不切？很多患者体检时查到甲状腺结节，就会比较担心。有医生建议切除，但又不想挨这一刀，又害怕它发展变化，这就需要我们初步识别甲状腺结节。



● 甲状腺结节是什么？

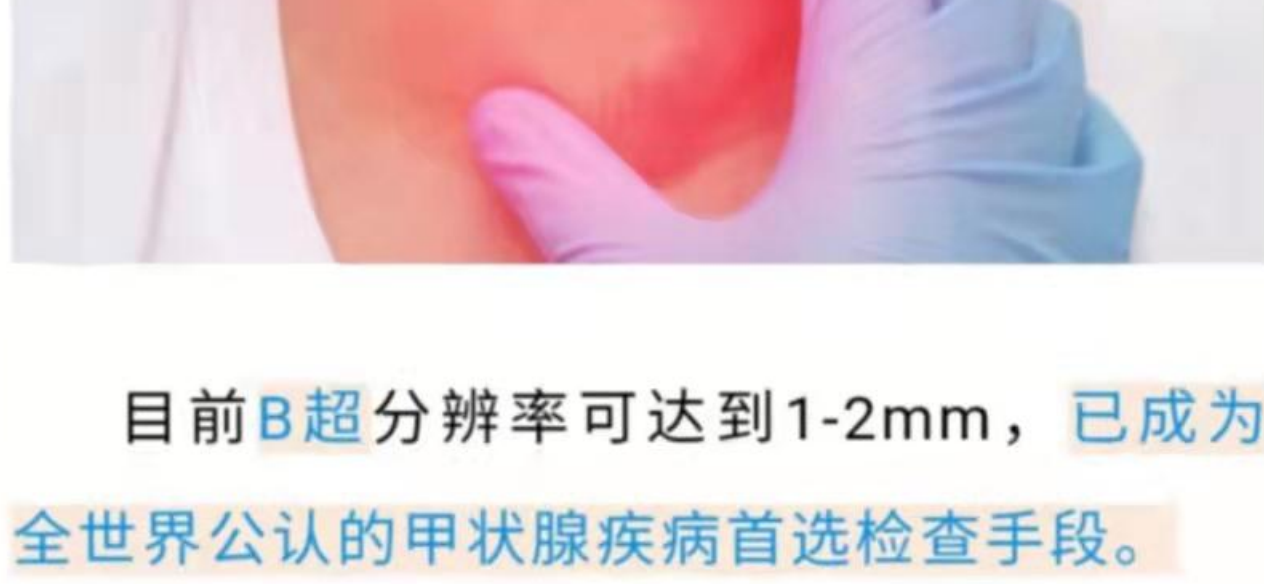
甲状腺是长在人体**气管前面一个蝴蝶形状的器官**，对人体起重要作用。



体检中，触诊发现的结节约有 3%~7%，而超声检查可以发现 20~76%的受检者有结节。其中以女性和老年人为主。[1]

● 甲状腺结节对健康有害吗？

甲状腺结节是否影响健康，**取决于结节的病理性质、大小、生长方式和功能。**

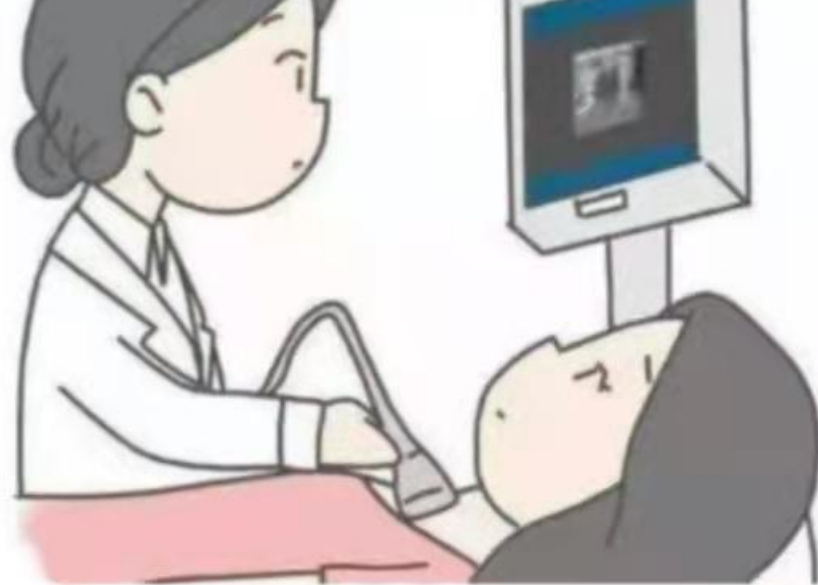


目前**B超**分辨率可达到1-2mm，**已成为全世界公认的甲状腺疾病首选检查手段。**

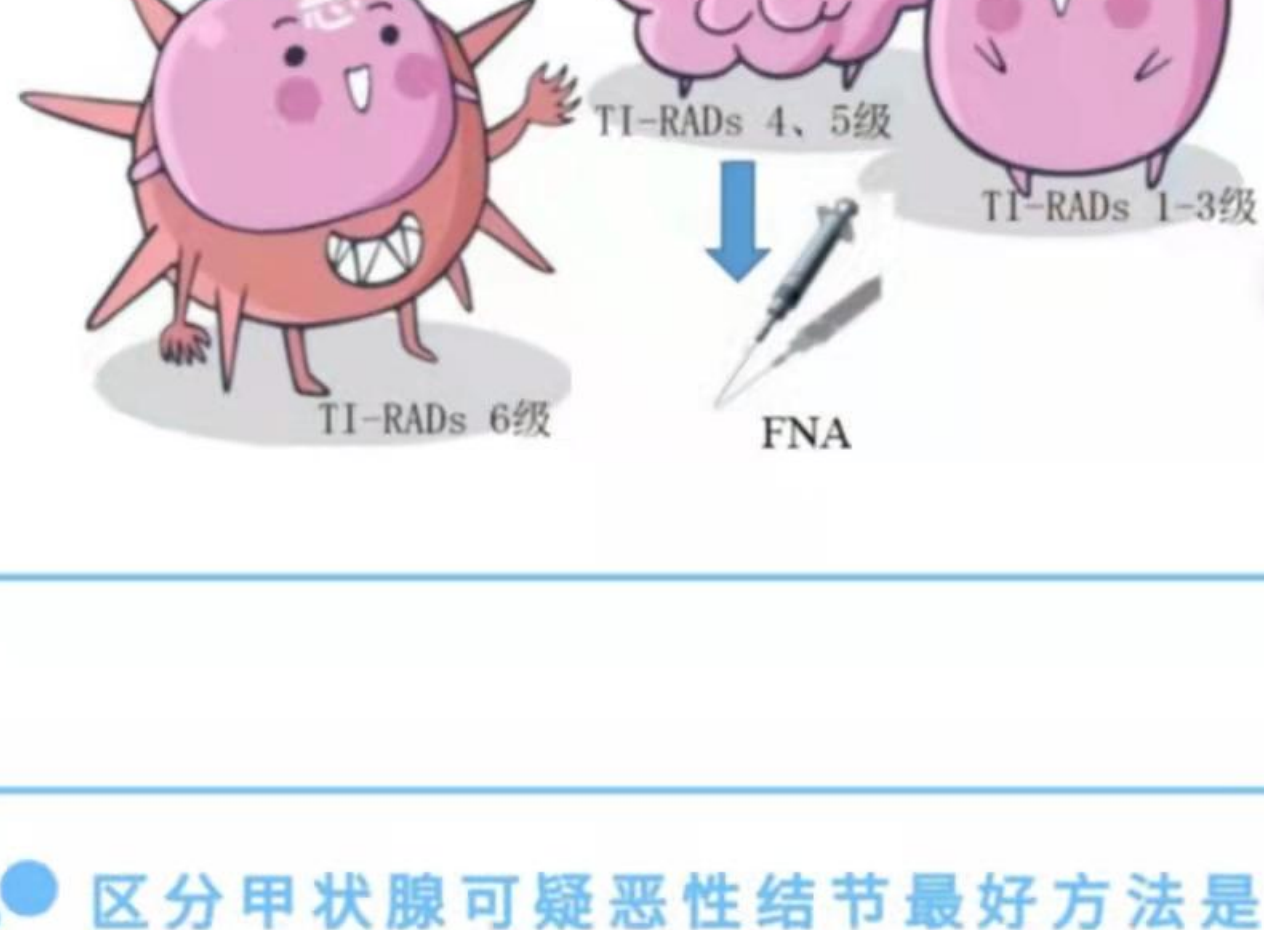


● 普通患者如何看懂一份超声报告？

超声报告中的甲状腺**影像报告及数据系统（TI-RADS）分6级**，其中结果提示：



- 1) TI-RADS 1至3 级的甲状腺结节，表示为良性结节可能，可定期超声检查进行临床随访。[2]
- 2) TI-RADS 4 级或5级表示可疑恶性结节，均建议行进一步细针穿刺检查等评估病情。[3]
- 3) TI-RADS 6级是指甲状腺恶性结节。



● 区分甲状腺可疑恶性结节最好方法是什么？

区分甲状腺可疑恶性结节最好方法是**超声引导下的甲状腺结节细针穿刺细胞学检查（FNA）**。



甲状腺结节细针穿刺运用至今，针道种植肿瘤的发生率极低（1.2/10万）[4]。因此不必担心穿刺会引起肿瘤扩散。

所以，发现甲状腺结节别着急，超声检查来帮助；良性恶性辩不清，局部穿刺定性质。

专家简介



龙琼华
昆明市健康科普专家
昆明市延安医院全科
医学科副主任医师

擅长内分泌疾病的诊疗及科普。

参考文献

[1]《甲状腺结节与分化型甲状腺癌诊治指南》解读:外科部分[J]. 中国癌症杂志, 2016, 26(1):13-18.

[4]Shah KS , Ethunandan M.Tumour seeding afterfine-needle aspiration and core biopsy of the head and neck—a Maxillofac Surg , 2016 , 54 (3): 260-265.DOI :10. 1016 /j.bjoms. 2016. 01. 004.

**深入推进爱国卫生
七个专项行动**

清垃圾·扫厕所·勤洗手·净餐馆
常消毒·管集市·众参与

