



# 中国脏器康复现状与未来 暨老年慢性疾病康复学习班

主办单位：中国老年保健协会

承办单位：云南省老年病医院

2022年10月10日-10月11日 云南·昆明

## 关于举办“中国脏器康复现状与未来暨老年慢性疾病康复 学习班”会议通知

尊敬的各位专家、同仁：

由于不健康饮食、身体活动不足、吸烟等生活方式危险因素的广泛流行，中国心血管病患病率处于持续上升阶段，且随着社会老龄化，衰老带来的多器官功能衰退等多种综合因素影响下发生的脏器功能障碍，是我们目前有待解决的问题。

脏器康复主要通过全身性、多脏器功能和代谢系统的再平衡来完成，即通过神经-内分泌-免疫功能宏观调控来实现。

脏器康复能够最大程度减少慢性病对身心的不良影响，降低慢性病风险及并发功能障碍问题，改善疾病患者的心理、社会 and 职业状态。脏器康复适用于所有有运动能力的慢性病患者，包括心血管系统、呼吸系统、内分泌系统、泌尿系统等多系统疾病。但目前脏器康复的实行还未得到推广普及应用，还处于初步发展

阶段，造成了预防、治疗与康复的脱节，患者疾病恢复与功能良好、自主活动、社会参与之间联系性不足。

为了普及推广脏器康复理念和技术的临床应用，进一步解决患者从治疗疾病走向预防疾病、降低疾病风险、提高自主生活能力，促进患者良好社会参与的迈进，使患者及老年人获得更高的生活质量，帮助回归社会和职场，延长患者生命。由云南省老年病医院申办及承办的“中国脏器康复现状与未来暨老年慢性疾病康复学习班”将于2022年10月10日-11日在云南昆明召开。学习方式采用线上+线下。

本次会议将邀请国内脏器康复及老年病治疗领域的知名专家就高品质脏器康复治疗 and 老年慢性病康复治疗的现状和发展进行经验分享和研讨。

现诚邀您参加本次会议！

中国老年保健协会

2022年9月

具体会议信息如下：

## 一、会议内容

中国脏器康复现状与未来暨老年慢性疾病康复学习班。

## 二、活动主办单位

主办单位：中国老年保健协会

承办单位：云南省老年病医院

### 三、会议时间

2022年10月10日-10月11日

### 四、会议形式

线上参会（授予国家级继续教育学分5分）

### 五、参会方式

点击链接或者微信扫描二维码进行注册报名参会

<https://mm.sciconf.cn/cn/minisite/index/15919>



### 六、付款方式

报名成功之后，在线提交发票信息并扫码支付，支付成功后上传付款截图。

### 七、会议议程（暂定）（具体议程以实际召开为准）

主会场 10 月 10 日 上午（08:30-11:30）			
时间	内容	主讲人	主持人

08:30	继续教育项目开班仪式		叶军川
08:30-08:35	致辞	王建业	叶军川
08:35-09:45	老年健康和医养结合	杨泽	黄建强
09:45-11:45	老年生理功能衰退与康复介入	敖丽娟	黄建强
<b>分会场 10 月 10 日 上午 (08:30-12:30)</b>			
09:30-10:30	正确呼吸模式的建立以及应用	程云华	庞元理
10:30-11:30	心理治疗在肺康复中的作用	李蕊	
11:30-12:30	在老年慢性康复治疗因警惕肌少症	翁敏	
<b>主会场 10 月 10 日 下午 (13:30-17:00)</b>			
13:30-14:15	老年内在功能维护 (协和医院教授)	孙晓红	黄建强
14:15-15:00	老年房颤综合管理	乔薇	
15:00-17:00	老年康复治疗的特点与进展	黄建强	叶军川
<b>分会场 10 月 10 日 下午 (13:30-18:30)</b>			
13:30-14:30	老年神经功能重建	魏鲁刚	马丽
14:30-15:30	老年糖尿病的综合评估管理-- 2022 中国老年二型糖尿病解读	杨秋萍	
15:30-16:30	康复医疗服务体系在老年病的应用 示范	尹勇	
16:30-18:30	COPD 患者运动方式与强度 的 选 择 ( 患 者 现 身 说 感 受)	张伟	
<b>主会场 10 月 11 日 上午 (08:30-11:30)</b>			
时间	内容	主讲人	主持人
08:30-10:30	急危重症患者心肺物理治疗	喻鹏铭	吴润红
10:30-12:30	评估工具在老年患者康复中的应用	姚黎清	
<b>主会场 10 月 11 日 下午 (13:30-17:40)</b>			

13:30-14:30	老年人心脏康复的基础治疗	杨莉	邹艳
14:30-15:30	心脏康复治疗新进展	郭浩	
15:30-17:30	帕金森和阿尔兹海默症的康复治疗	盖雪松	
17:30-17:40	学术会总结	黄建强	