**第七届海峡两岸暨港澳营养科学大会考试题**

**姓名 单位 成绩**

**一. 选择题（每题2分，共20分）**

**1. 当患者向营养师咨询糖尿病饮食计划时，要保证其依从性的最佳途径是（）**

A. 强调份量控制的优点

B. 强调遵从这一食谱的重要性

C. 推荐包含他喜欢的食物的健康饮食选择

D. 回顾不控制饮食导致的健康问题

**2. 在某食物与肥胖的关联研究中，该食物摄入量最高组与最低组相比RR(95%CI)为：0.75(0.45,1.25)，那么该食物对肥胖的影响可能是（）**

A. 无关因素 B. 保护因素 C. 有害因素 D. 不能判断

**3. 目前的循证医学证据显示，下列膳食因素中，可能会增加心血管疾病发生风险的是（）**

A. 富含多不饱和脂肪酸（PUFA)的食物

B. 富含植物甾醇的食物

C. 富含钠的食物

D. 富含钾的食物

**4.《中国食物与营养发展纲要（2014-2020年）》的发展重点不包括下列哪项？（）**

A. 重点产品 B. 重点区域 C. 重点人群 D. 重点食物

**5. 某成年人长期补充某种维生素后出现皮肤干燥、斑丘疹样皮疹、脱发、皮肤瘙痒、脱屑、骨关节疼痛，肌强直、厌食等症状，出现上述症状最可能的原因是什么？ （）**

A.维生素A中毒 B.维生素D中毒 C.维生素E中毒 D.维生素K中毒

**6. 下列有关营养因素与疾病的相关性研究方法中，证据力度最高的是（）**

A. 细胞实验 B. 动物实验 C. 前瞻性队列研究 D. 随机对照试验

**7. 为预防儿童维生素A缺乏，下列描述中不正确的是（）**

A. 常食用动物肝脏

B. 多吃胡萝卜或菠菜等深色蔬菜

C. 每天多晒太阳，可帮助维生素A在体内合成

D. 吃动物肝脏比吃胡萝卜更有利于预防维生素A缺乏

**8. 下列关于人体能量消耗测定方法的描述中，错误的是（）**

A. 直接测热法是测量总能量消耗最准确的方法

B. 气体代谢法可以获得受试者的基础能量消耗或不同身体活动的能量消耗

C. 双标水法不能用于孕妇、乳母以及老年人等特殊群体

D. 心率监测法是一种简易的监测和评价总能量消耗的方法

**9. 在营养教育中，针对某一干预对象的特殊不健康行为和具体情况向其传授健康知识，讲授保健技能，说服其改变态度和行为。这种方式可归为下列哪种人际传播形式？ （）**

A. 讲座 B. 咨询 C. 个别劝导 D. 培训

**10. 某女性患者，70岁，易烦躁，机体抵抗力下降，生化检查可见血清铁和铁蛋白下降，运铁蛋白饱和度下降，游离原卟啉浓度上升，血红蛋白为120g/L,此患者铁缺乏状态可能处于（）**

A. 贫血期 B. 铁减少期 C. 红细胞生成缺铁期 D. 血红蛋白形成减少期

**二. 判断题（每题2分，共20分）**

1. 营养学主要涉及两大领域：食物营养和人体营养。（）

2. 营养学的研究内容中，仅研究正常生理条件下的所需营养素需要。（）

3. 合理膳食要求包含：保证食物安全、科学烹饪及合理进餐制度及习惯。（）

4. 维生素不能提供能量，但可以构成机体的成分。（）

5. 维生素A在脂肪酸败时容易破坏。（）

6. 营养与食品卫生学具有较强的科学性、社会性和应用性。（）

7. 中国营养学会推荐成人蛋白质RNI为：男性65g/d，女性60g/d。（）

8. 单纯增加钙的摄入对预防和控制中老年人骨质疏松和骨折的发生作用较小。（）

9. 糖尿病和肥胖症病人减体重时是可以不摄入碳水化合物。（）

10. 膳食纤维能影响很多营养素(锌元素除外)的消化吸收和利用。（）

**三. 简答题（每题15分，共60分）**

1. 请简述什么是营养学。

2. 请简述什么是公共营养。

3. 请简述中国居民平衡膳食宝塔（2022）对每日各类食物摄入量的要求。

‎4. 本次会议最喜欢的报告是哪个，请说明原因。