



བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅས་བཤད་པ།

བོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་ཚུལ་ཁང་རུས་ནད་ཟླ་ལག་ལྷ་བ།





चुनौतीका लागि निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी

चुनौतीका लागि निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी

चुनौतीका लागि निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी। निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी। निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी।

चुनौतीका लागि निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी। निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी। निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी।

चुनौतीका लागि निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी। निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी। निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी।

चुनौतीका लागि निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी। निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी। निर्वाचन प्रणालीको बारेमा जानकारी।



བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་གྱི་བརྟག་བཙོས་བཤད་པ།

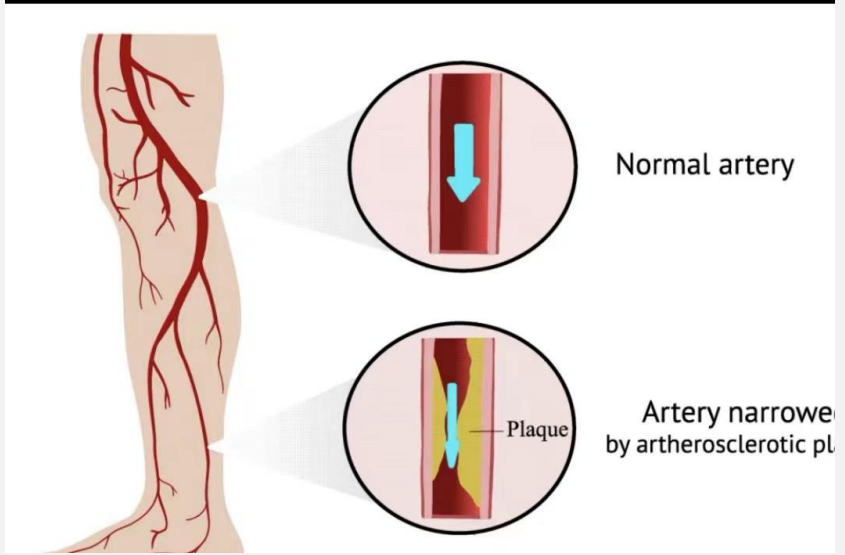
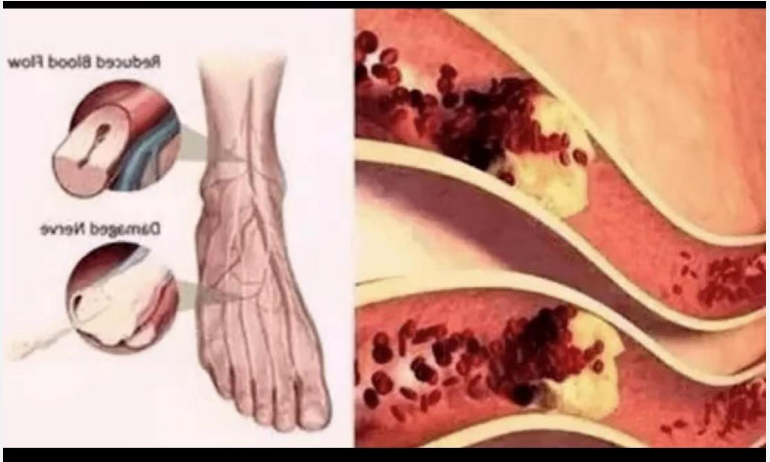
མན་ངག་གྲེ་བ་རིང་བསྐལ་ལས། རོ་བོ་ཁྲག་ངན་རླུང་གིས་ཤ་ཚོལ་དང་། རྩ་ཚུ་རུས་པར་རིམ་གྱིས་འདེད་པ་ཡིན། གནས་ནི་ཐོག་མར་
 ལུས་མིའི་གཉན་གོང་དང་། རྩིད་ཁུང་བྱིན་བཟུ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་། གསོ་བའི་དུས་ཡིན་གསོ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱེམ། རྩིང་ཚུ་གྲུ་མོ་
 མཐེབ་ཆེན་ལོང་མོ་བཞི། རུས་ལ་བབས་པས་ཡུན་རིང་གཉེན་ཡང་བྱེད། ཞེས་དང་མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལས། དང་པོ་གཞི་
 བོ་བད་ཀན་གཙོ། རོ་བོ་གང་བ། རྣམ་གྱུར་ནི། ཚུ་མེར་དཀར་པོ་ཡིན་ནོ། གཉེས་པ་གཞི་ནི་མཁྲིས་ཁྲག་དང་། རོ་བོ་ཚ་བ། རྣམ་འགྱུར་ནི་
 ཚུ་མེར་ནག་པོ་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་གཉེས་འདྲེས་པ་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །



བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ། རྩ་རྩེན་བཤད་པ།

རྩ་རྩེན་ཟས་སྲོད་གདོན་གྱིས་བད་ཀན་ལྷག། །འཕེལ་བས་ཤ་རུས་ཁད་གྱིས་ཏེབ་ཅན་སྐངས། །ན་བའི་ཟུག་གཟེར་རྒྱང་བས་རྐང་བམ་ཡིན།
 རྩ་སྲིད་སངས་རྩས་རྩ་མཚོས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྩུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ལས།
 ཉེ་རྩ་ལྷས་ལ་གནས་པའི་རྩ་སེར་ལྷག། །བད་ཀན་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རྩ་ཡིན་ལ། །བྱུང་བར་ལྷག་སྲིན་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་རྩ། །ཞེས་དང་།
 ལྷག་ལོས། རྩ་ལྷི་ལྷས་ཀྱི་ལྷག་ངན་རྣམས། །བྱུང་རྩུའི་རྒྱང་འབྲུགས་སྲོད་དུ་འཕུལ། །དབྱགས་དང་རྩ་ལམ་འཚངས་བ་ལ། །ལྷག་རྒྱང་
 སྲོད་འཚངས་ཞེས་སུ་བཤད། །ཞེས་གསུངས།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་གྱི་བརྟག་བཙོས་བཤད་པ།

གཉེས་པ། རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་པ།

རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་སྦྱོང་གདོན་གྱིས་བད་ཀན་ཐུག་། །འཕེལ་བས་ཤ་རུས་ཁད་གྱིས་ཏེབ་ཅན་སྐྱངས། །ན་བའི་ཟུག་གཟེར་ཚུང་བས་རྐང་བམ་ཡིན། །
རིན་ཆེན་གཏེར་མཚོན་ལས། །གསུམ་པ་རྣམ་འགྲུར་ཁམས་གྱི་རྒྱ། །པ་རོལ་ཁམས་གྱི་ཟས་ཟོས་པ། །ནང་དུ་ཕོ་བར་མེ་མཉམ་གྱི། །དྲོད་གྱི་
དགྱིལ་ཕྱིན་མ་ལུ་བས། །མཚིན་པ་བརྒྱད་ནས་ཐུག་དན་འགྲུར། །སྡོད་སྦྱང་ཅ་རྣམས་བྱུང་བར་རྒྱ། །རིམ་གྱིས་བབ་ནས་གནས་རྣམས་སུ། །
ནད་གྱི་གཞིར་ནི་འགྲུར་བ་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཉན་འཕྱུང་སྟེ། །འབྲུག་གི་རྐང་མེད་དམར་བ་དེ། །དེ་དག་རྒྱས་ཤིང་འབྲོས་པ་ལས། །
ནད་གྱིས་ཚོས་སུ་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དང་པོ་མི་འཕྲོད་ཟས་ཡིན་ཏེ། །རུལ་སུང་སྡོ་ཉམ་ཁ་ཚ་དང་། །ཁང་རྒན་ཨ་རག་ལ་སོགས་པ། །
འབྲུག་ལ་གཞོན་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། །བརྒྱད་མེད་བཟའ་བཏུང་ཆལ་ཚོལ་དང་། །ཕྱི་འགམ་ཚུ་འཕྱུང་ཚོད་མ་སོགས། །ཚུ་སེར་བསྐྱེད་
པའི་རིགས་རྣམས་དང་། །འབྲས་གོ་རྗེན་དང་མ་ཚོས་དང་། །མ་བཅོས་བག་ཚོས་ལ་སོགས་ལ། །ཕྱི་དང་བསེལ་དང་འཇུ་དཀའ་ཞིང་། །བད་
ཀན་བསྐྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་དག་། །ཀོ་མོ་འབྲོན་པ་ནགས་གྱི་རྒྱ། །ཚུ་དན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡོད། །སྦྱོང་ལམ་ཉ་ཅང་དལ་བ་དང་། །བཙོན་
ཐབས་དྲག་ཤུལ་བེལ་བ་དང་། །དལ་འབྲེལ་མ་སྦྱོམས་སྟན་སྲབ་དང་། །རྒྱན་སར་འདུག་དང་ཚུ་མང་བརྒྱལ། །ཉ་ཅང་རྒྱུག་འབྲོང་བརྒྱུ་བ་
སོགས། །མི་འཕྲོད་སྦྱོང་ལམ་དེ་འདྲ་དང་། །དེ་འདྲའི་སྦྱོང་ལམ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད། །ཞེས་དང་།



བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།

གཉིས། དབྱེ་བ།

༡ ཉེས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།

རྒྱང་ལས་གྱུར་པ། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་གསུམ།

༢ རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།

ཚ་འབམ། གྲང་འབམ།

རྒྱང་ལས། དབྱེ་བ་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། །

མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྐལ་ལས། མདོར་བསྐྱུས་ཚ་འབམ་ནག་པོ་ཅ་ཚུ་ཚ། །གྲང་འབམ་དཀར་པོ་སྐྱངས་སོབ་འཕེལ་འབྲིབ་རྒྱང་།

འབྲི་གུང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། བད་རྒྱང་གྲང་བ་ཤས་ཆེ་དཀར་པོ་ལ། །ཞིས་དང་། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལོ་གཅིག་དཀར་པོ་སྟེ། །ལོ་གཉིས་ལྷ་པོ་

ལོ་གསུམ་ནག་པོར་འགྱུར། །ཞིས་དང་།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཙོས་བཤད་པ།

༡ བབས་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན།

རྩ་འབམ། ཤ་འབམ། རྩ་འབམ། ལྷགས་འབམ། རུས་འབམ། ལྷེ་འབམ།

༤ རིགས་ཀྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན།

འབམ་དཀར་པོ། འབམ་ནག་པོ། འབམ་ཁྲ་པོ།

མན་ངག་གྲེ་བ་རིང་བསྐལ་ལས། རྩ་འབམ་རྩ་རྒྱས་རྩ་བྱིད་ལུས་སྦྱིད་ན། ཤ་འབམ་སྐངས་ཆེ་རྒྱག་རྩུང་འཕོ་ཞིང་སྐངས། རྩ་འབམ་རྩ་བ་
གྱོང་འཁུམས་བསྐྱམས་ནས་སྐངས། །རུས་འབམ་རུས་ཚོགས་རྐང་དང་མཐེབ་ཆེན་ན། །

མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལས། བགས་ལ་བབས་ན་བ་སྦྱ་ལང་། །

རྩུབ་གཟེང་འབྲིལ་པ་བགས་འགྱུར་ཏྲགས། །ཞེས་གསུངས།

གཙང་སྟོད་དར་མགོན་གྱིས་མཛོད་པའི་ཟེན་ཏྲིག་དང་ཡང་ཐིག་ལས། **བད་རྩུང་གྲང་བ་ཤས་ཆེ་དཀར་པོ་ལ**

སྦྱི་ལ་བབས་པ་དཀར་པོ་ཡིན། ། ཅེས་དང་། འབྲི་གྲང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། །ཞེས་

གཙང་སྟོད་དར་མགོན་གྱིས་མཛོད་པའི་ཟེན་ཏྲིག་དང་ཡང་ཐིག་ལས། རུས་ལ་བབས་ན་ནག་པོར་འདོད། ཅེས་དང་། འབྲི་གྲང་ཚོས་ཀྱི་
གྲགས་པས། **འག་མཁྲིས་ཆེ་ཤས་ཆེ་ན་ནག་པོར་འགྱུར། ཅེས་དང་།**

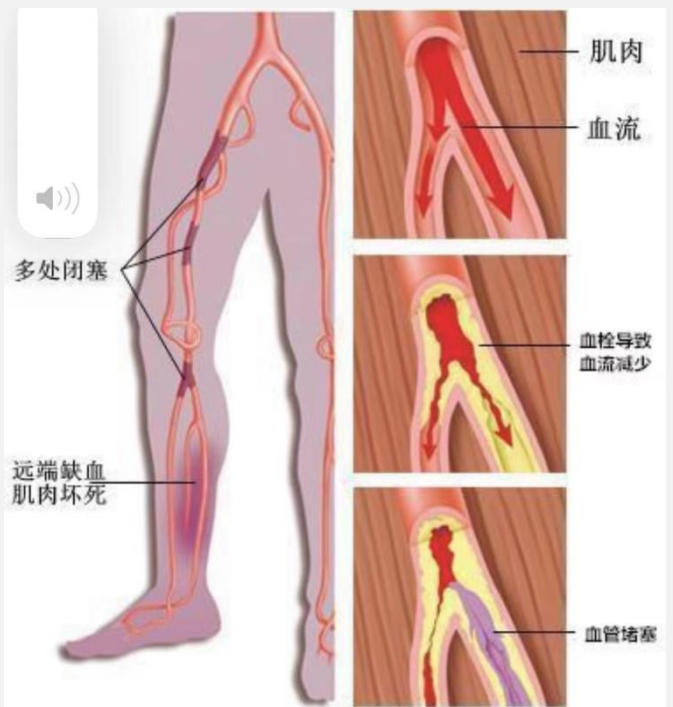


བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།

གསུམ་པ། རྟགས་བཤད་པ།

མན་ངག་གྱེ་བ་རིང་བསྐལ་ལས། ཕྱི་རྟགས་དང་པོ་རྐང་པ་བཅའ་ཞིང་སྤྱི། །བརྐང་བསྐྱམ་མང་འདོད་གྱོང་ཞིང་ཅ་རྒྱུད་ན། །བརྐང་བསྐྱམ་ཡུན་རིང་ལྷག་ཆེ་ཆ་འབམ་བྱ། །རྐང་པ་དབྱི་མིག་ཤུས་མོ་སྤྱིད་པ་དང་། །རོ་སྟོད་ལ་སོགས་རྩིབ་ལོགས་སྐྱེ་མཛིང་ལ། །དོན་མེད་ལྷག་འབྱུང་བྱས་པ་མེད་པར་ཞི། །པོ་མཆིན་མི་བདེ་སྐབས་སྲ་སྟོད་འཚངས་བྱེད། །འགའ་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱིན་ཉུ་སྐྱངས། །དེ་ནས་བརྐང་བསྐྱམ་མི་ཤེས་བཅའ་པོར་སྐྱངས། །ཁུ་སེར་རྒྱས་ནས་དམར་སྐྱུག་ཐིག་ལེ་དང་། །ཚོན་པོ་ཐིག་ལེ་གཟིག་གི་རྒྱབ་ལྗང་ཁེབས། །བྱུང་པར་རྒྱས་པའི་དུས་སྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

- འགྲུ་རྒྱ་མ་ཚེང་བའི་དུས།
- འཚོ་བརྐང་མ་ཚེང་བའི་དུས།
- འབམ་པོར་གྱུར་བའི་དུས།





བོད་ལྷན་ཁག་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཙོས་བཤད་པ།

གོང་སྐུལ་ཟེན་ཉིག་ལས།

མདོར་བསྡུས་ནད་འདིའི་རྒྱ་ལོ། འགོ་ཆེ་བ་དང་། རྗེས་ཆེ་བ་དང་། ཆང་རག་ཇ་ཐུབ་འཕུང་ཆེས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་ནད་བྱུང་
ནས་སྤང་དུ་བབས་པ་ཐུག་རྒྱུ་གི་བཙོས་ཐབས་བྱས་པས་འབམ་ལ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་གཞིའི་འབམ་ལ་འགྱུར་བ་དང་། གཉན་
འབམ། བརྟའ་འབམ་སོགས་རིགས་མང་ཡང་གྲུན་ལ་འཕྱུར་བ་དང་མ་འཕྱུར་བའི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུ་ཞེས་གསུངས།

སྤྱི་ཉེན་ལས།

ཐོག་མར་རོ་རྗེས་དང་ཕྱག་མིག་གཟེར་བ་དང་། རྗེས་ཁམས་མི་བདེ་བ། སེར་མོ་དང་ན་ཚ། མཚུ་ཏོ། ལྷ་ཚེ་དང་། མིག་སྤྱིན། སོ་
རྗེས་དམར་སྐྱུག་ཆགས་པ། རིམ་བཞིན་སྤྱིད་ཁུང་དང་བྱིན་གཞུག་གི་རྒྱ་རྒྱས་འཁུམས་ནས་རྗེས་པ་སར་འཇུགས་མི་ཐུབ་པ། ལྷས་
རྗེས་སྤང་རེས་མོས་སུ་ན་བ། རྐང་པའི་བོལ་གོང་དང་། ངར་གདོང་སོགས་ལ་སྐྱངས་པོ་དང་སྐྱུག་ཐིག་ཐོན་པ། ར་བྱུག་གཏོང་བ།
རིག་བྱ་སྐྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ལས་ཐོན་གྱི་ཡོད།

ན་བྱུག



བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།

ཉེས་པའི་དབྱེ་བའི་རྟགས།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བཞི་ལས། དེ་རྟགས་རྒྱང་གྱུར་རྒྱུ་ཅིང་སྐྱངས་མདོག་ནག ། མཁྲིས་གྱུར་མདོག་སེར་ཚ་ལ་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། ། བད་
ཀན་མྱེ་ལ་རྒྱག་རྒྱང་ག་མཛོར་བྱུང། །

བབས་ས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྟགས།

མན་ངག་གྲེ་བ་རིང་བསྐལ་ལས། རྩ་འབམ་རྩ་རྒྱས་རྩ་བྲིད་ལྷན་སྤྱིད་ན། །
ག་འབམ་སྐྱངས་ཆེ་རྒྱག་རྒྱང་འཕོ་ཞིང་སྐྱངས། །རྩ་འབམ་རྩ་བ་གྱོང་
འབྲམས་བཟམས་ནས་སྐྱངས། །རྩས་འབམ་རྩས་ཚོགས་རྐང་དང་མཐེབ་ཆེན་ན། །
མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལས། བགས་ལ་བབས་ན་བ་སྐྱུ་ལང་། །
རྩབ་གཟེང་འབྲིལ་བ་བགས་འགྱུར་རྟགས། །རྩས་བ་ལ་བབས་ན་བརྒྱང་
བསྐྱམ་དཀའ། །རྩས་སྐྱངས་རྐང་བ་རིང་ལྷང་འགྱུང་། །
རྩས་ལ་བབས་བས་ལྷན་མདོག་ནག །རྒྱག་གཟེར་ལ་སོགས་འགྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཙོས་བཤད་པ།

ངོ་བོའི་དབྱེ་བའི་རྟགས།

མན་ངག་གྲེ་བ་རིང་བསྐལ་ལས། མདོར་བསྟུས་ཚེ་འབམ་ནད་པོ་ཅ་ཚུ་ཚ། རྒྱངས་དང་ནད་སྟོབས་ཆེ་ལ་དང་ག་འགགས། །ལྷན་དང་ཚུ་
 ཚོགས་གྲོང་ལ་བྱུག་གཟེར་ཆེ། །རྒྱབ་མོ་གཉིད་ཚུང་ཉིན་སྤྱད་གཉིད་མི་ལྷབ། །རྒྱངས་མདོག་དམར་སེར་རི་མོ་གཟིག་ལྟར་བྲ། །སྐྱ་གཉན་
 མང་ཞིང་སྐྱམ་དད་ཆེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚེ་འབམ་ནད་པོ་འཐིབས་ཤིང་ནད་སྟོབས་ཆེ། །བཙོས་ཉེས་ཡུན་རིང་སོང་ནས་དང་ག་
 འགགས། །སྐྱ་གཉན་མང་ཞིང་སྟོད་གཟེར་སྣ་ལྷག་འོང་། །དབྱུགས་བྱང་རམ་པ་རྒྱོད་ཅིང་གྱེན་དུ་བརྟེགས། །རྒྱངས་པ་བྱ་གའི་ནང་འཁོར་
 ངི་ཚུ་མི། །ཅ་ཚུ་འདར་སྟུན་སྟོད་ཅིང་འཚུབ་པ་དང་། །ཚུ་མི་སྐ་ལ་ངི་དུགས་སྟུག་ཉོག་འབྱུང་། །སྐྱམ་དང་དབྱུང་ལ་ངོ་མེད་འདྲེ་ཁ་རྒྱོད། །
 རྒྱངས་པ་རུལ་སྟུག་བྱངས་གསུམ་ཤོར་བ་སྣང་། །སྟོབས་ཆེ་དང་ག་བདེ་ལ་བཙོས་ངོ་ལེན། །ཚེ་འབམ་ཡིན་ཡང་འདི་ཉིད་བཙོས་པས་འཚོ། །
 ཞེས་དང་། གྲང་འབམ་དཀར་པོ་རྒྱངས་སོབ་འཕེལ་འགྲིབ་ཚུང་། །རྒྱངས་ཀྱི་མདོག་སྐྱ་ལྷན་སྟེ་ཤེས་པ་ཡང་། །གཟེར་བྱུག་ཚུང་ལ་དང་ག་
 ཞན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།



བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།

ངོ་བོའི་དབྱེ་བའི་རྟགས།

ཚ་འབམ་ཡིན་ཡང་འདི་ཉིད་བཅོས་པས་འཚོ། ཁྲིམ་དང་། གྲང་འབམ་དཀར་བོ་སྐྱངས་སོབ་འཕེལ་འགྲིབ་ཚུང་། སྐྱངས་ཀྱི་མདོག་སྐྱ་
ལུས་སྡེ་ཤེས་པ་ཡང་། གཟེར་བྱུག་ཚུང་ལ་དང་ག་ཞན་པ་ཡིན། ཁྲིམ་དང་། གྲང་འབམ་བྱངས་བཟང་སྐྱར་དུ་འཚོ་བ་ཡིན། ཁྲིམ་གསུངས།





པོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།

རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་རྟགས།

གཙང་སྟོང་དར་མགོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཟིན་ཏིག་དང་ཡང་ཐིག་ལས། **སྐྱེ་ལ་བབས་པ་དཀར་པོ་ཡིན།** | དཀར་པོའི་རྟགས་ནི་མདོག་
 འགྱུར་ཚམ། |བ་སྐྱེ་ལངས་ཤིང་བྱ་ག་འབྱེད། |འཁོལ་བྱར་ཚོགས་གཞི་ཉ་སྐྱེ་ལ་འབྱུག། **རྩས་ལ་བབས་ན་ནག་པོར་འདོད།** |ཅིས་དང་། འབྲི་
 གུང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། བྲག་མཐིས་ཚ་ཤས་ཆེན་ནག་པོར་འགྱུར། |ཅིས་དང་། གཙང་སྟོང་ཟིན་ཏིག་ལས། བྲག་པོའི་རྟགས་ནི་བསེ་གོག་
 རྩར། |པགས་པ་སྐྱ་ཞིང་ཁ་དོག་ནག། རྩུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་ཐོར་པ་འབྱུང་། |ཞིས་དང་།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།

རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བའི་རྟགས།

ཕྱག་རྒྱུ་མགོན་པོས། ཚ་འབམ་རྩ་ནི་དྲག་ཅིང་གིས། །རྩ་དམར་རྒྱངས་ཆེ་ལོག་པའི་རྗེས། །དམར་སྐྱ་རྩ་རྩེ་ལྷུ་ཆད་མདོག་རྗེས་སུ་
མཚལ་ཞབས་ཤིན་དུ་ཆེ། །ཚ་རྩུག་ཆེ་ཞིང་ཕོ་བ་ན་བ་དང། །སྦྱིལ་མདོག་ནག་པོ་སྦྱུག་ནག་ཁྲ་པོ་དང། །ཁ་ནང་རུལ་ཞིང་སོ་ནི་འགྲུལ་བ་
དང། །བྱུང་བར་མཚུ་ཡི་ནང་ལ་ནག་ཐིག་གམ། །སྦྱུག་ཐིག་འདི་རྣམས་ཚང་ན་ཚ་འབམ་རྩས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཙོས་བཤའ་པ།

རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་རྟགས།

གཙང་སྟོང་དར་མགོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཟིན་ཏིག་དང་ཡང་ཐིག་ལས། བྱ་ལ་བབས་པ་བྲ་བོ་སྟེ། །ཞེས་དང་། འབྲི་གུང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས།

དེ་དག་ལྡན་འདུས་ནད་ལས་བྲ་བོར་འགྱུར། །ཅིས་དང་།

གཙང་སྟོང་ཟིན་ཏིག་ལས། བྲ་བོའི་རྟགས་ནི་མེ་སྟེ་རིས། །ཚུ་མདོག་

དམར་ཞིང་ཚུ་རྒྱས་གྲོང་། ། །ཞེས་དང་། ཀོང་སྐུལ་ཟིན་ཏིག་ལས།

བྲ་བོ་ནི་ཅ་བྲེལ་ཉམས་ཡོད། ཚུ་མདོག་དམར་སེར་མཐར་རྒྱ་བཤལ་

ཅན་སྐྱ་བ་རུང་མི་བརྟན། རྐང་པ་བྲུག་ཆེ་ཞིང་སྐྱངས་ལ་མེ་སྟེ་འདྲ་

བའི་དམར་ཐིག་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་གྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།

གོང་སྐུལ་ཟེན་ཏིག་ལས།

མདོར་བཅུས་ནད་འདིའི་རྒྱ་ནི། འགོ་ཆེ་བ་དང་། རྩོད་ཆེ་བ་དང་། ཆང་རག་ཇ་ཁབ་འཐུང་ཆེས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྩོད་ནད་བྱུང་

ནས་སྤང་དུ་བབས་པ་འབྲུག་རྒྱུད་གི་བཅོས་ཐབས་བྱས་པས་འབམ་ལ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་གཞིའི་འབམ་ལ་འགྱུར་བ་དང་། གཉན་

འབམ། བདབ་འབམ་སོགས་རིགས་མང་ཡང་གྲེན་ལ་འཐུར་བ་དང་མ་འཐུར་བའི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུ་ཞེས་གསུངས།



བོད་ལྷན་ཁག་གསོ་རིག་གི་རྒྱ་ལམ་ནང་གི་བརྟན་བཟོས་བཤད་པ།

མདོར་བསྟུན་གྱི་རྟགས། ཐོག་མར་རོ་རྩོད་དང་ཕྱག་མིག་གཟེར་བ་དང་། རྩིང་ཁམས་མི་བདེ་བ། སེར་མོ་དང་ན་ཅི། མཚུ་ཏོ། ལྷ་
ཅེ་དང་། མིག་སྒྲིན། སོ་རྩིལ་དམར་སྐྱུག་ཆགས་པ། རིམ་བཞིན་སྐྱིད་ཁུང་དང་བྱིན་གཞུག་གི་ཚུ་རྒྱུས་འཁུམས་ནས་རྟིང་པ་སར་
འཇུགས་མི་བྱུང་བ། ལྷན་རྩོད་སྐྱོད་རེས་མོས་སུ་ན་བ། རྒྱ་ལམ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། ངར་གདོང་སོགས་ལ་སྐྱེས་པོ་དང་སྐྱུག་ཐིག་
ཐོན་པ། ར་བྱུག་གཏོང་བ། རིག་བྱ་སྤྲོད་བ་སོགས་གྱི་རྟགས་ཐོན་གྱི་ཡོད།

- མདོར་ན། ར་བྱུག མཚན་མོ་བྱ་བ། འགྲུལ་མེད་སྐབས་བྱ་བ།
- རྩོད། རྒྱ་ལམ་རྩོད་མེད་པ།
- མདོག བགས་མདོག་སྐྱུ་བ།
- འཚོ་བཅུད་མ་ལྡེང་བས། བམ་པོར་གྱུར་བ།



བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྒྱ་ལབ་མ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།

ལྷན་པར་བརྟག་ཐབས།

གང་ལབ་མ་གྱི་ཚ་རྒྱུད་དལ་ལ་བྱིང་ཞིང་སྡོད་པ་དང་། ལུ་མདོག་སྡོ་སྒྱ། ལྷ་བ་སངས་ལྷུར་བ།
 ཚ་ལབ་མ་གྱི་ཚ་རྒྱུད་དལ་ལ་གྱིམས་ཞིང་ལྷུར་བ། ལུ་མདོག་དམར་ལ་དྲི་རྒྱངས་ཆེ་བ།
 ལོག་རྗེས་ལུ་ཚའི་ལྷ་བ་ལྷར་དམར་སེར་དུམ་བྱ་ཆད་འབྲ་དང་།
 མཐེལ་དུ་མཚལ་ལྷ་འབྱེལ་བ་ལྷར་ངོ་བོ་ཉོག་པ།



གཞིགས་འདེགས་བརྟག་དཔྱད།

ཚོན་ལྷན་སྒྲ་བརྒྱལ་སྡོག་རྒྱབས་ ། རྩ་ལས་རྒྱ་ལབ་པའི་ཚ་རྟག་གི་ནད་ལྷུར་རྟོགས་ལུབ། བད་གཞི་གཉན་དང་བསྡོད་པའི་
 ལྷབས་ལྷག་ནད་གི་གཉན་ཚད་མདོན་པ་བཅས་དང་། ལུས་ལ་ལྷགས་པའི་རྒྱབས་སྡོག་པར་ནད་ལུས་པའི་ལྷབ་ཆར་སྡོན་བྱུང་
 མེན་རྟོགས་ལུབ།



བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཙོས་བཤད་པ།

འབྲུལ་སོ་བསལ་ཐབས།

རྩ་གྲུམ།

རྩ་གྲུམ་ནད་ནི་རྐང་པའི་ཁྲག་རྩའི་རྒྱུ་འཚོར་ནས་རྩའི་ནད་ཁྲག་འབྲུགས་ཆགས་ཏེ་རྩ་འབྲུར་དུ་ཐོན་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཅིང་། བགས་འོག་ནས་རྩ་མཁྲེགས་འབྲུར་པོ་ཅན་མངོན་པ་དང་། སྦྱར་སྦྱིད་ཁྲག་དོས་དང་རྐང་པའི་བྱིན་པར་ཐོན་མང་བ་ཡོད།

གཅིན་སྟེ་ཟ་ཁྲའི་རྐང་པའི་མ་གཉན།

འདི་ནི་གཅིན་སྟེ་ཟ་ཁྲའི་ནད་པར་སོག་ཞིང་སྦྱར་ཟ་ཁྲའི་ནད་ཀྱི་སྐྱ་གཉན་ནད་ཡིན་པ་དང་ནད་ལོག་བརྒྱབ་སྐྱ་བ། ཤ་ལྷགས་ནས་རྩ་སེར་ཟགས་པ། ལྷགས་མདོག་དམར་ཤིང་ལྷགས་རྒྱུ་ཆེ་བ། ཁྲག་བརྟག་དབྱུང་ལས་གཉན་ཁ་ཆེ་ཞིང་གཅིན་སྟེ་ཟ་ཁྲའི་ནད་མངོན་པ་བཙས་སོ། །

རུས་གཙོང་གྱི་མ་གཉན། གསོ་བྱ་འདྲིར་སྦྱར་གཙོང་ནད་སོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིང་། ཚོགས་མཚམས་སུ་སོགས་སུ་སྐྱངས་པོ་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་རྒྱལ་བ། ཤ་ཤོར་བ། ལུས་ཐང་ཆད་སྐྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་དང་ལྡན་པ། ལྷོག་པར་བརྟག་དབྱུང་ལས་གཙོང་ནད་ཀྱིས་རུས་པར་སོག་བརྟགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོང་བྱུབ།



བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་གྱི་བརྟག་བཙོས་བཤད་པ།

བཞི་པ།བཙོས་ཐབས།

༡ སྤྱི་ལོ་གསོ་ཚུལ།

བཙོས་ཐབས་རྒྱང་གྱུར་དུགས་གཏར་རྒྱན་སྦྱོངས་བྱ། །མཐིམ་པ་ལས་གྱུར་གཏར་དང་བསེལ་བས་བྱུག །བད་གྱུར་པི་པི་ལིང་དང་ཨ་
རུའི་ཐང་། །འུ་སུ་ཐི་ཉ་ཉི་དང་ཡུངས་དཀར་བྱུག །ཀུན་ལ་འབྱུ་རྩིང་ཟན་དང་སྤྱང་ཚི་བཟའ། །ཞེས་དང་།

ནད་གཞི་འདི་ན་ཚུལ་འདྲ་མིན་མཚེས་པས་དྲིག་གྲུམ་སོགས་དང་ཞོར་ཉེན་ཆེ་བ་སྟེ། མན་ངག་སྟན་ཐབས་ལས། འདི་མིང་སྟོན་དུ་
སྟོམ་ཆེན་ཚུ་ནད་དང་། །ལ་ལར་རྐད་པོ་རྐང་ནད་ཅེས་ཀྱང་འབོད། །དེང་སང་མི་ཤེས་ཚོངས་རྣམས་གང་ཐུག་དང་། །དྲིག་གྲུམ་རང་
བཞིན་གཉན་དང་རྒྱང་ཅེ་སྤྱང་། །རིག་དུག་སྤྱུར་དུག་ཚ་དཀར་ནད་ལ་སོགས། །དོས་མ་ཟེན་པར་མིང་འདོགས་སྟོ་ཚོགས་བྱས། །ཅེས་
དང་།



བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་གྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།

སྤྱི་བཅོས་ཐབས།

ཟས་གྱིས་བཅོས་ཚུལ།

ཟས་གྱིས་བཅོས་པ། རྒྱན་དུ་བོད་ལབ་དང་། འརྱ་སྐྱ་ཡང་བའི་རིགས་དང་། འབྲས་ལྷག་སྐྱ་མོ་སོགས་ཚུ་དང་མངར་ཆ་ཞག་ཚོ་ཉུང་བའི་རིགས་བརྟེན་རྒྱ། ཆང་རྙིང་པ་དང་། ར་གར་པོ། རྩེན་པ། བྲང་མོ། ཤ་རྙིང་མར་སོགས་རྙིང་པའི་རིགས་སྤང་རྒྱ། ལྷག་པར་ཐ་མག་གཅོད་རྒྱ།

སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་ཚུལ།

སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ། འགོ་ཆེ་བ་དང་། རྩོད་ཆེ་བ། ལྷས་འབྲུགས་དྲགས་པ། ངལ་དུབ་བྱུང་བ། ཉི་ཚན། ལུ་ཚ་པོས་རྐང་པ་བཟུ་བ། རྐང་པ་ལྷར་དུ་དབྱུང་བའི་རིགས་སོགས་སྤང་རྒྱ། བབ་སྐྱོན་འཕྱུང་སྐབས་རྐང་པ་བརྐང་བསྐྱམ་གཏུན་ནས་མི་བྱེད་པར་རྩོད་དགོས། རྐང་པ་ན་ཆེ་སྐབས་ངལ་གསོ་རྒྱ། མལ་དུ་ལྷས་པ་ཡིན་ན་རྒྱན་དུ་ཨ་སྐྱོག་ཡང་སེ་བརྐབ་པ་དང་སྐལ་པར་གཞོན་ནས་ཉལ་མ་མི་གསོ་བའི་སྣོན་འཕོག་བྱ་རྒྱ།

དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱོད་བཤད། **Buerger** ། གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱལ་ཐོག་ནད་ཅན་རྐང་པ་དུའུ་༤༥ཙམ་བཏེགས་ནས་སྐར་མ་གཅིག་ནས་གཉིས་པར་རྩོད་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་རྐང་པ་ཉལ་ཁྱིའི་ལོགས་སུ་སྐར་གཉིས་ནས་ལྷ་བར་བཞག་རྩེས། ལྷོགས་བཞིར་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐངས་བཅུ་ཙམ་བྱས་ཏེ། རྐང་པ་ཉལ་ཁྱིའི་སྟེང་སྟོམས་པར་སྐར་གཉིས་ཙམ་བཞག་ནས་ངལ་གསོ་རྒྱ། དེ་རྗེས་ཉེན་རེར་ཐངས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་དང་། ཐངས་རེར་ལན་བཅུ་ཙམ་བྱ་རྒྱ།



བོད་ལུགས་གསེང་གི་རྒྱ་ལྷན་པུ་འབྲེལ་གྱི་བརྟུན་བཅོས་བཤད་པ།

ཟིན་ཏེག་ལས། བློ་རྒྱུ་ཤེས་ཆེ་བ་བྱེད་དུ་ལྷུ་རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་པས་སྤྲོད་བཅི་ལ་ཅན་གཏན་ནས་འགྲོ་མི་རུང་། ལྷོད་ནས་རིམ་པར་
བབས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་རྒྱུ་ལ་བབས་མ་ཚར་བར་བཅི་སྤྲོད་མི་བཏང་བ་གདམ་ངག་ཡིན།

ཐོག་མར་རོ་ལྷོད་གཟེར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་བཅི་ལ་འབྲེལ་སྤྲོད་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་སྤྲོད་ཏེ། ལོང་ལེན། གཟེར་འཛོམས་
གསུམ་གྱི་ཐང་ཡང་ཡང་གཏོང་བའམ་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷ་དང་ལོར་བུ་བདུན་ཐང་ཐངས་འགའ་གཏོང་བྱ། བར་དུ་ཨར་སྤང་
གསེར་གསུམ་བཞེན་སྤྲོད་དང་སྐབས་འདིར་བཅི་སྤྲོད་རིགས་ཡི་ནས་འགྲོ་མི་རུང་བས་ཨ་གར་ལྷུ་ལས་འཛོམས་པ་དང་གི་ཤ་སྤྲོད་
གུ་གུལ་རྣམས་འཛིན་བྱ། (བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་)



བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅས་བཤད་པ།

ཐ་མར་བབས་ཏྲགས་ལུས་སྟོད་ཀྱི་ན་བྱུག་ཞི་ཞིང་ལུས་སྦྱང་དུ་ན་བྱུག་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་རྐང་པ་གཟེར་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་
ཏྲགས་ཐོན་སྐབས་ལབ་ཁུའི་ནད་མིང་ཀྱང་དང་འབྲེལ་བའི་གུ་དང་འབྲེལ་བའི་གུ་མ་རྒྱ་ཚ་ཞེས་ཆུབ་ཏེ་གཏོང་རྒྱ་དང་ཡང་ན་ལ་ལུག་གི་

དགོན་མཚོག་འགོ་པན་དབང་པོའི་འབམ་བཅས་སྟེང་པོ་བསྐྱེས་པ་བྱ་བར། ལ་ལུག་གི་ཁུ་བར་འདེབས་རྒྱུ་ལྷན་ཞེས་
བྱི་ཡང་ཀྱ་ཚ་བདུན། གསང་སྐྱོན་ཆ་གཉིས། རྒྱ་ཚ་ཆ་བྱེད་གཉིས། ལ་ཆེའི་གུར་གུམ་ཆ་གཉིས། རྣམས་ཞིབ་དུ་བཏགས་པ་
བཏབ། འདི་ཡི་གསང་སྐྱོན་ནི་འབྲི་གུང་སྐྱོན་ཀམས་སྟོན་དུག་ཤ་ལ་ཡུ་རིང་ལ་མཛད། མངའ་རིས་འཚོ་བྱེད་པ་རྣམ་རྒྱུ་
འབྲིན་ལས་པས་སྟོན་དུག་ལུགས་ཀྱུ་བ་ལ་མཛད། ལམ་ཆེའི་འབྲང་རྒྱས་ཤུག་པས་སྐྱུ་བདུད་དོ་རྩེ་ལ་མཛད། འདི་གསུམ་ཀ་
འབམ་སྐྱོན་ཟབ་ཤོས་རེ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུས་མཐུ་མཚུངས་པར་སྦྱང་བས་དེ་གསུམ་ཀ་རྩི་བ་ཆ་གཉིས་རེ་གཏོང་བ་
རང་གི་སྟོང་གྲུབ་ཡིན་པ་རྣམས་རང་མོས་ལྟར་བྱ།



བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།

སློབ་མའི་ནད་ལྷུ་ཚ་དང་བུལ་ཏོག་ རྫོང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་བདུད་དོན་ཇི་དང་འབྲུར་བའི་འབྲུར་བྱ་རྒྱ་དང་གཞིན་པོ་ལྷན་
བདུད་། ༡༥དང་སློབ་ཁྱེད་། ༡༥ བསམ་ཁྱེད་ མེད་ལྷན་༢༥ དབུལ་རིན་༡༥སློབ་དཀར་༡༥སོགས་བསྟེན་རྒྱ།

སྐྱོར་ཁྱེད་པ།	གསལ་སྟེན།
འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རོལ་འཇོ།	ཁྲག་ཁྲོག་གཞིན་རྒྱ། བྱང་ཚུ་ལྷན་མེད།
འབམ་བཅོས་སློབ་པོ་བསྟུས་པ།	ཕྱི་ཡང་ཀྱ་ཆ་7 གསལ་སྟེན་ཆ་2 རྒྱ་ཚུ་ 1.5 ལ་གྲུར་ཆ1
མན་དག་སློབ་པོ་བསྟུས་པ།	ལུ་སྟུ། གྲུར་གྲུམ། ཕྱི་ཡང་ཀྱ།
ཟིན་ཏིག་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ།	ཕྱི་ཡང་ཀྱ། ཁྲག་ཁྲོག་པ། རྒྱ་ཚུ། ལ་གྲུར།
མཁྲོན་བརྩེ་རི་སྟེན་ཡིག	ཕྱི་ཡང་ཀྱ། ལ་གྲུར་སྟེན་ལ། ལྷན་བདུད་དོན་ཇི། རྒྱ་ཚུ། བི་ལ་སེན་ཚམ།
གཙང་སྟེན་པའི་སྟེན་ཡིག	ཕྱི་ཡང་ཀྱ། ཆབ་འབྲེན་གཞིན་རྒྱ། ལ་གྲུར། ལན་ཚུ་བཅས་ཆ་མཉམ།
སྐྱོར་ཚད་ཆེན་མོ།	ཆབ་འབྲེན་གཞིན་རྒྱ། ལུ་སྟུ། རྒྱ་ཚུ། རྒྱ་ཚུ། ལ་གྲུར། ལྷན་བདུད་དོན་ཇི། རྒྱ་ཚུ་སྟེན་ལ་ལག སྟེན་ལ། ལྷན་སྟེན། ཁྲག་ཁྲོག་པ། གྲུལ་ནག



ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།





བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྒྱ་བརྟན་བཅོས་བཤད་པ།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་གྱི་བརྟག་བཅོས་བཤའ་པ།





བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།





བོད་ལྗུགས་གསོ་རིག་གི་རྒྱ་ལམ་ནང་གི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།

དབྱེད་ཀྱིས་བཅོས་ཚུལ།

དབྱེད་ཀྱི་སློ་ནས་བཅོས་པ། བོད་ལམ་གྱིས་འབམ་བཅོས་བྱས་ཇི་སྲིད་ལམ་རོས་སྐྱབས་གནས་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་། དམར་གསུམ་
 ལྷག་པ་རྒྱག་རྒྱ། ཐ་མར་ཁྲག་གཏར་རྒྱ། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་སྐབས་ཐོག་གཤག་བཅོས་བྱས་ཏེ་ཅའི་རྒྱ་ལམ་བཟང་བའམ་རྒྱ་པ་
 བྲེག་རྒྱ། སྐྱབས་པོ་རྒྱ་དུ་མངོན་ཞིང་ག་མངའས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ། རྒྱ་རྒྱས་གསོས་པ། ཅ་རྒྱའི་རྟགས་རྣམས་སངས་པའི་སྐབས་
 ཇི་སྲིད་གཅོད་རྒྱ་ལམ་སོགས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱག་པ་སོགས་དང་། ལྷོད་ལམ་རན་པར་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ནད་སྦྱར་སྦྱང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ།

ཡང་ན་རྒྱག་པ་བྱ་བུ་སློན་པོ་དང་འབྱུང་ཆེན་རེག་པ་བདེ་སྦྱིད་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བྱ་རྒྱ།





བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཙོས་བཤད་པ།

ལྷ་པ། བཙོས་སྐྱེད་ཚད་གཞི།

མེད་དྲག་གོང་རྟགས་ཚང་མ་ཞི་ནས་རྐང་པའི་མདོག་དང་། བྲག་གི་འཁོར་རྒྱགས་རྒྱན་ལྡན་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྐང་པའི་ཚོན་ལྡན་སློག་

རྐབས་བརྟག་དབྱུང་ལས་བྲག་རྩའི་འཁོར་རྒྱགས་རྒྱན་ལྡན་པར་ར་འཕྲོད་ཐུབ་པ།

མདོན་དྲག་གོང་རྟགས་ཚང་མ་ཞི་ནས་རྐང་པའི་མདོག་དང་། བྲག་གི་འཁོར་རྒྱགས་རྒྱན་ལྡན་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྐང་པའི་ཚོན་ལྡན་སློག་

རྐབས་བརྟག་དབྱུང་ལས་བྲག་རྩའི་འཁོར་རྒྱགས་ལེགས་སྲུ་སོང་བར་ར་འཕྲོད་ཐུབ་པ།

ཕན་དྲག་གོང་རྟགས་པལ་ཆེར་ཞི་ནས་རྐང་པའི་མདོག་དང་། བྲག་གི་འཁོར་རྒྱགས་ལེགས་སྲུ་བྱིན་པ་མ་ཟད། རྐང་པའི་ཚོན་ལྡན་སློག་

རྐབས་བརྟག་དབྱུང་ལས་བྲག་རྩའི་འཁོར་རྒྱགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ།

ལུས་མེད། གོང་རྟགས་མ་ཞི་བ་མ་ཟད། རྐང་པའི་མདོག་ལ་འགྱུར་མདོག་མེད་པའམ་ནད་གཞི་སྤུ་བྱིན་པ། རྐང་པའི་ཚོན་ལྡན་སློག་

རྐབས་བརྟག་དབྱུང་ལས་བྲག་རྩའི་འཁོར་རྒྱགས་ཇི་ཞན་དུ་བྱིན་པར་ར་འཕྲོད་ཐུབ་པ།



བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རྐང་འབམ་ནད་གྱི་བརྟག་བཅོས་བཤད་པ།

དྲུག་པ། རྩོམ་འགོག

རྐང་འབམ་ནད་གཞི་འདི་གཙོ་བོ་ལྷག་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བས་དུས་རྒྱུན་བཟུང་བཅའ་ཞག་ཚེལ་དང་རྙིང་རིགས། རྩོམ་པ། གྲང་མིའི་
རིགས། ཐ་མག་སྤང་ནས་འཇུ་སླ་གསར་བཅུད་རིགས་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། བད་འདིར་ལོ་རྒྱུར་ལྷག་རེ་གཏར་
ན་ཕན་པ་ཆེ་བར་སྤང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ལའབ་གཞོན་ཅུ་མི་ནད་གཞི་རྩོམ་འགོག་གི་བཟུང་བཅའ་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན། བརྟན་གནས་
དང་འགོ་རྩོད་ཡུན་རིང་སྤངས་ནས་བསིལ་དྲོད་རྩོམས་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་བཅག་རན་པ་བྱེད་རྒྱ།

བདུན་པ། དཀའ་གནད་དབྱེ་ཞིབ།

- ༡ བད་གཞི་འདི་རྙིངས་རྩོམ་གཤག་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྐང་པ་དྲེགས་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པ།
- ༢ བད་འདིའི་འཇམ་བཅོས་དང་གཤག་གཅོད་སོགས་དྲག་བཅོས་བྱ་བའི་དུས་མཚམས་དབྱེ་འབྱེད་གསལ་བོ་མེད་པ།
- ༣ འབྲུང་འགྱུར་དེང་དུས་གསོ་རིག་གི་ལྷག་འབྲུགས་ལེན་པའི་རྒྱ་གུ་ཅན་གྱི་གཤག་བཅོས་བྱ་ཐབས་ནང་འདྲེན་བྱ་རྒྱ།



བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐྱམ་ཆེས་ཁང་།

སྐྱམ་རྒྱས་ཀྱིས་གསལ་གཟེགས་གནང་བར་བཀའ་ངོན་ཆེ།
བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

