



༄༅། གྲིབ་སྐྱོན་ནད་གཞིའི་ནད་སྐྱོང་ཐབས་ ལམ་སྐོར་ཆེ་ལོང་ཅམ་བརྗོད་པ།

སྐྱོངས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གྲང་ནད་སྐྱོང་ཐབས་སྐོར་ཆེ་ལོང་ཅམ་བརྗོད་པ།

༢༠༢༢.༡༢.༣ ཉིན།



གྲིབ་སྐྱོན་ནད་ཀྱི་བརྒྱ་ཚད་ཚད་སྐོར།

གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི།



སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བས།

གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ར་རྩུ་ལའི།
 དུག་གྲིབ་ཕོག་པ་ལས་བྱུང་བའི།
 ལ་སྐྱུགས་དྲན་ཉམས་བརྒྱལ་ནད་ལ།
 དྲང་སྤོང་ནད་དམ་གཟའ་གྲིབ་གྲགས།

སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བས།

ཚ་སྐྱོག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི།
 ལྷུས་ཀྱི་ཚ་དཀར་ཚ་ནག་རྣམས།
 འགྲིབ་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་གྲིབ་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན།

ཕན་བདེའི་ལོ་རྒྱུ་བའ་མཛོད།

གསོ་རིག་ཀུན་བདུས།



གྲིབ་ནང་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒོར།

མྱུང་ལྷག་ཤོར་བའི་ནང།

ལྷག་གྲིབ་ནང།

རྒྱང་གྲིབ་ནང།

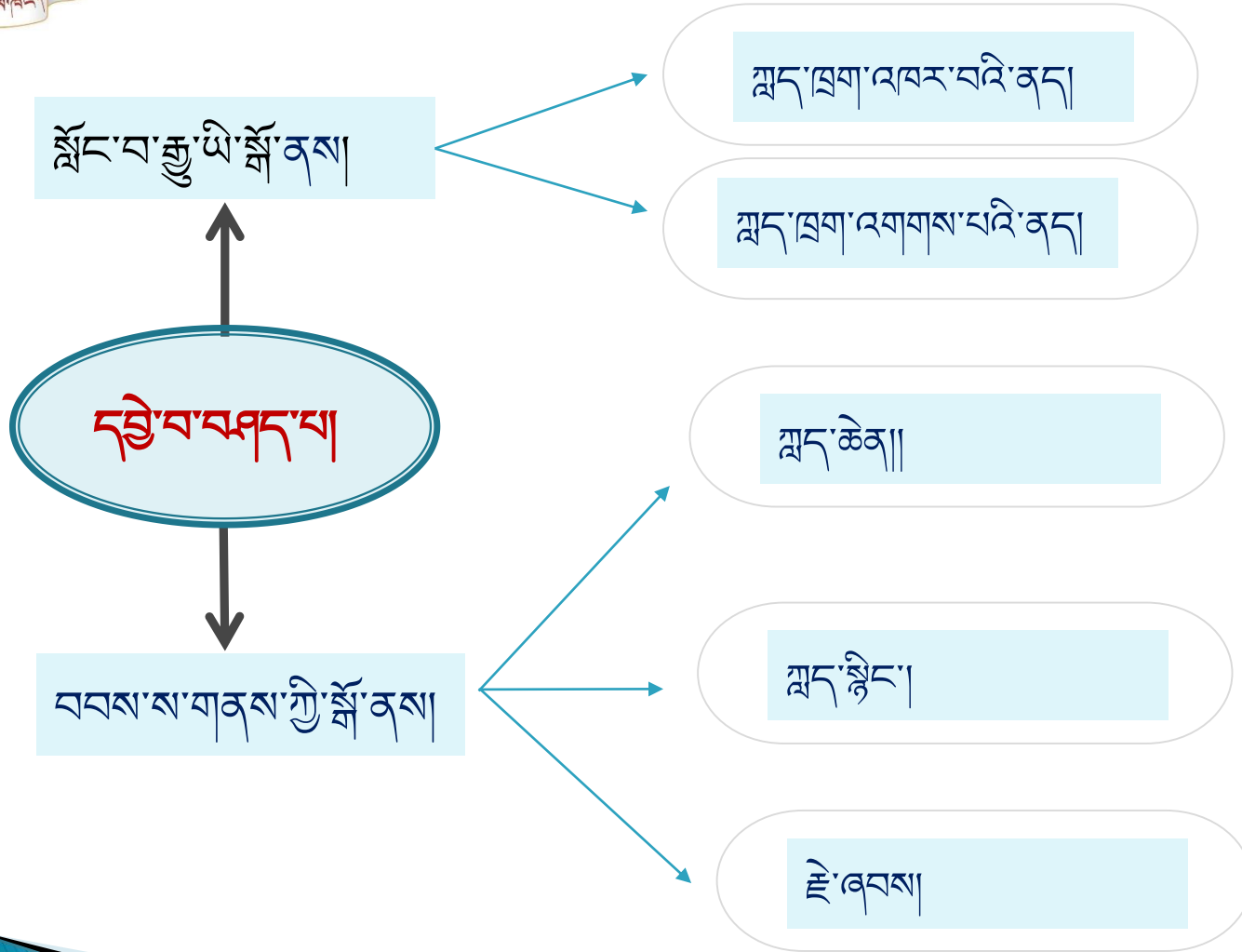
མྱུང་ལྷག་ལམར་འགགས་ནང།

ཅུ་གྲིབ་ནང།

གྲིབ་སྐྱོན་ནང།

གཟུང་གྲིབ་ནང།

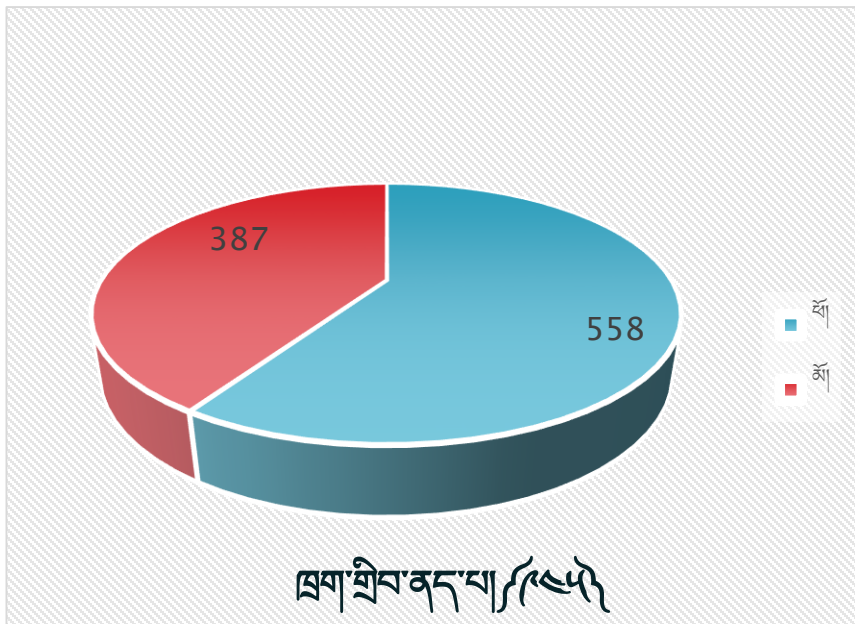
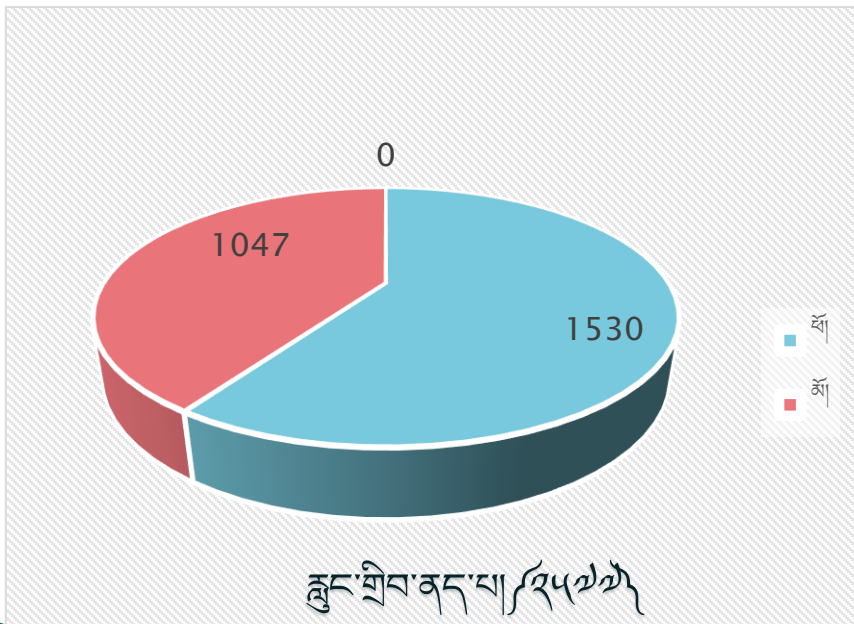
ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་འཇུག་





གྲོ་མིའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཉིང་དབྱེ་ཞིབ།

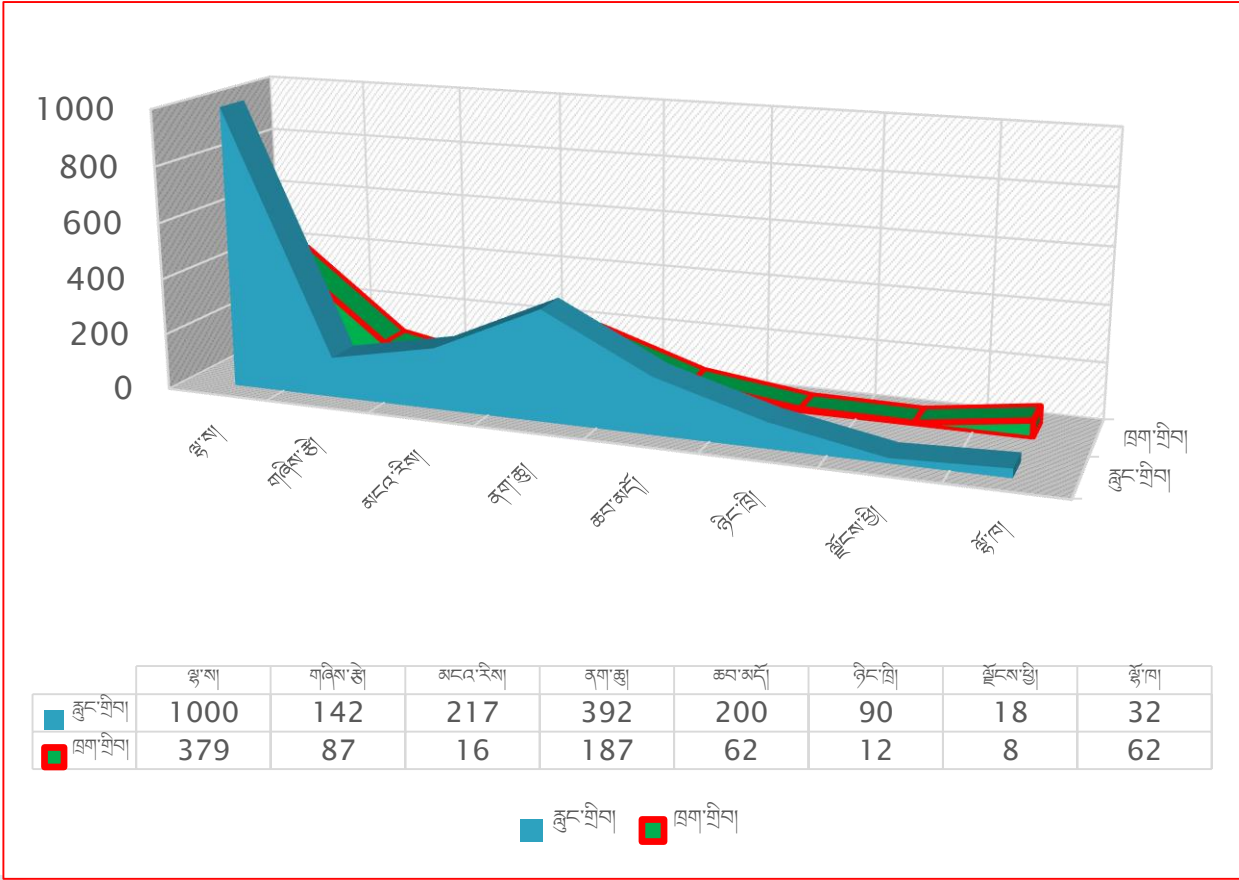
ལྷན་ཁྲིམས་ཚད་ཉིན་བཟུང་དུས་ཀྱི་ཉིང་དབྱེ་ཞིབ།





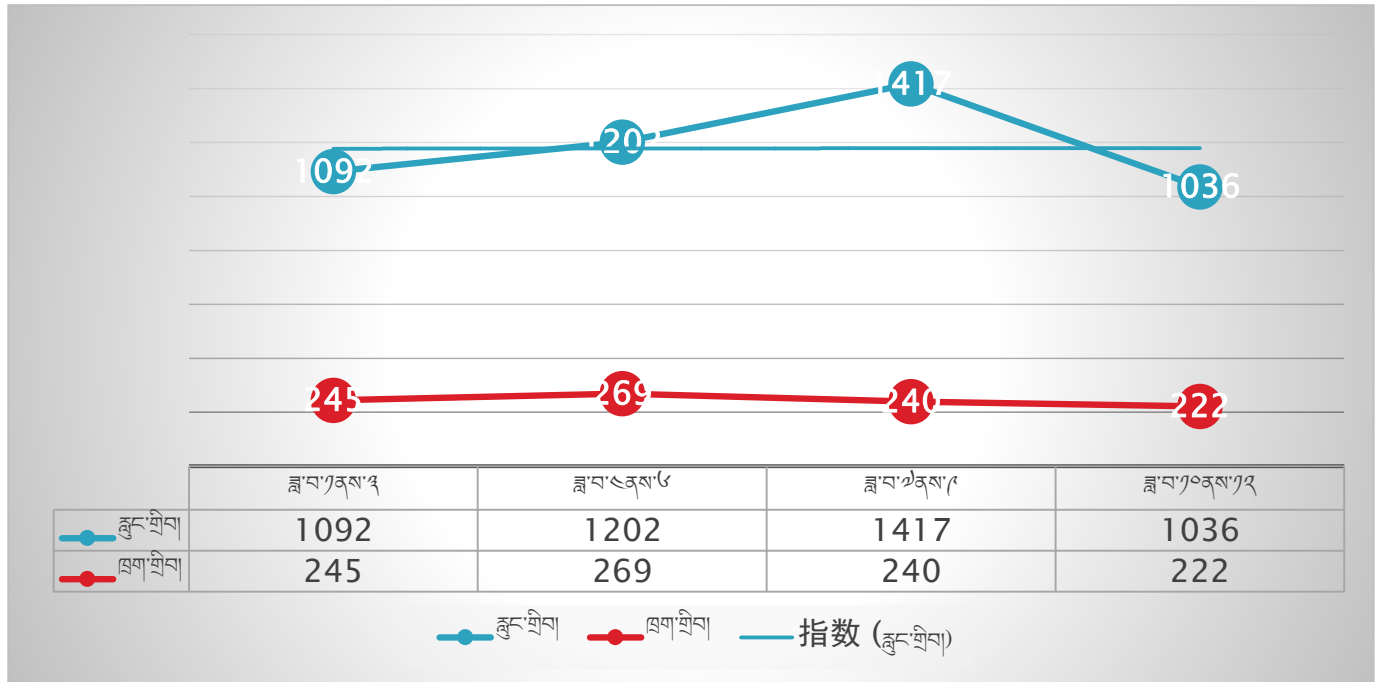
གྲིབ་སྐྱོན་ནད་གཞིའི་ནད་ལྟར་ཚུལ་ཉིད་དབྱེ་ཞིབ།

ནད་གཞི་ཕོག་ཚད་ཀྱི་བསྟར་དཔྱད།



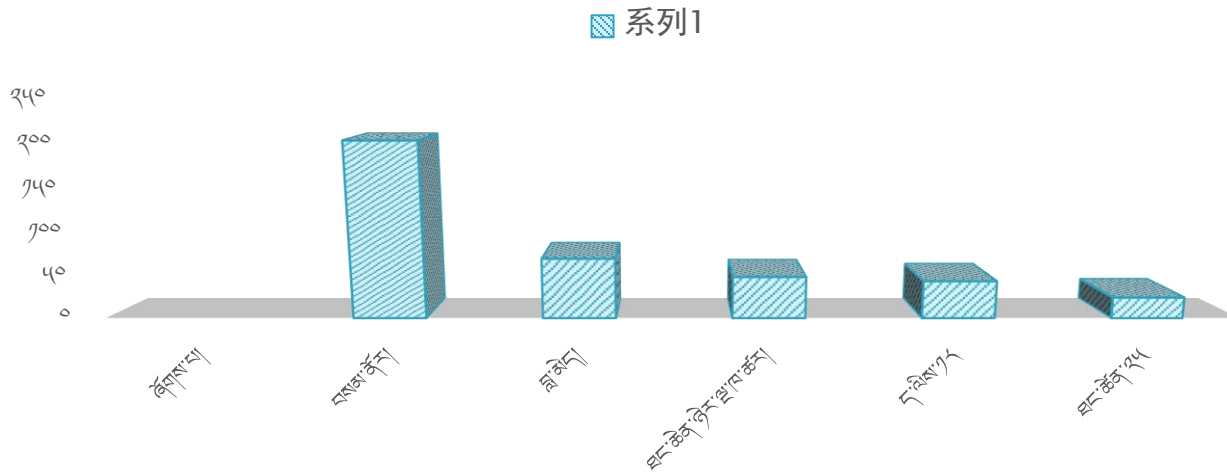


ཐོབ་སྐྱོན་ནད་གཞིའི་ནད་འགྱུར་ཚུལ་ཉིད་དབྱེ་ཞིབ།



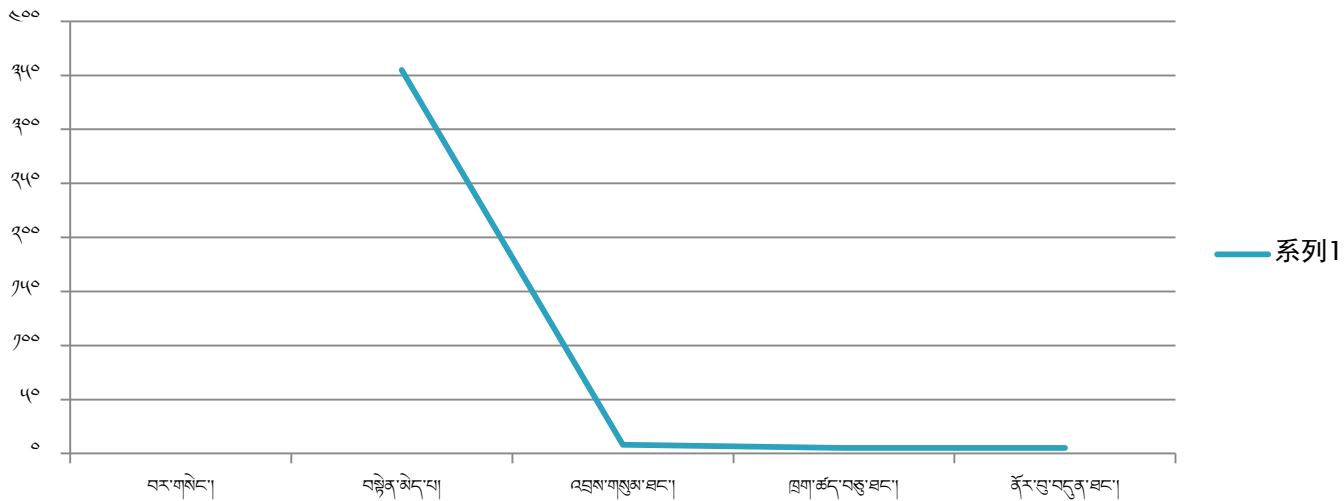
ཐུག་གི་བ་ནད་ཀྱི་ནད་དཔེ་དབྱེ་ཞིབ་ཁྲོད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྐྱོན་སྦྱར་གྱི་བསྐྱེད་མཁུ་ཚུལ་དབྱེ་ཞིབ།

ཐུག་གི་བ་ནད་དཔེ་༥༢༡གི་གཉེན་པོ་སྐྱོན་གྱི་གཏོང་ལུགས་ཐད་དབྱེ་ཞིབ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མཁུ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཞོགས་པ་གཉེན་པོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཞེ་གཉིས་ཙམ་བསྟེན་ཡོད་པ་ལས། སྦྱོང་མང་ཤོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གྲངས་ལྔ་ནི། བསམ་ཚོད། ལྷ་མེད། ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་ཁ་ཚར། ད་ལིས་༡༤ ཐང་ཆེན་༢༥ ཡིན་པ་དང་གཉེན་པོ་ཁག་གི་སྦྱོང་ཚད་གྲངས་གཞི་གཤམ་གྱི་རི་མོ་ལྟར་རོ།



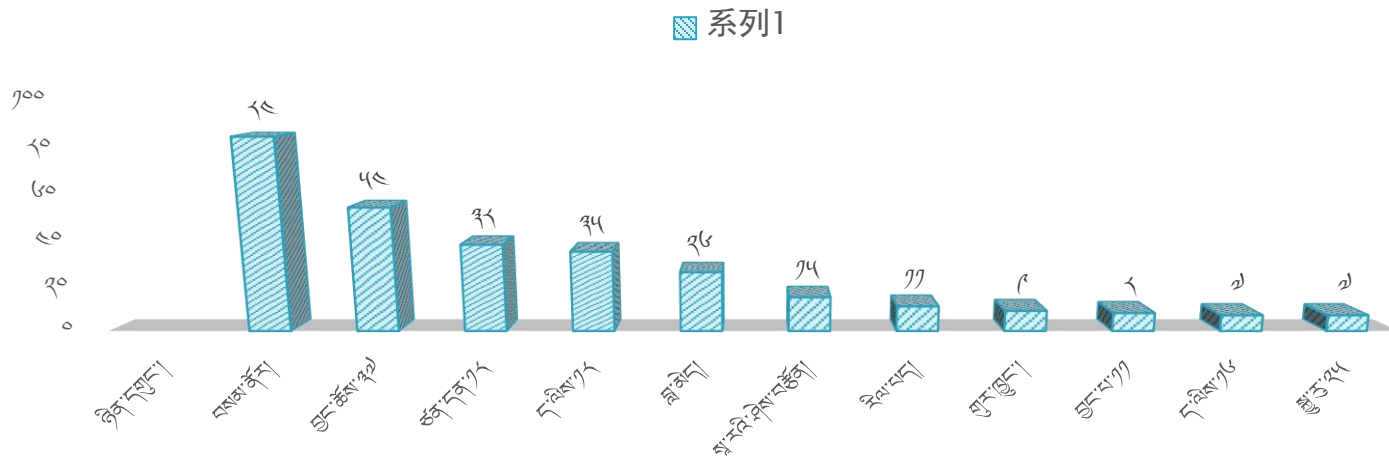
ཐུག་གི་ནད་ཀྱི་བར་གསལ་གི་གཉེན་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚད།

- ▶ གོང་གི་ནད་དཔེར་དབྱེ་ཞིབ་ཕྱོགས་བསྡེམས་བྱས་པ་བརྒྱུད་བར་གསལ་གཉེན་པོ་སྐྱོད་རིགས་མི་འདྲ་བ་རེ་ལྟ་ཅམ་བེད་སྤྱད་ཡོད་པ་དང་། བར་གསལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་མེད་པའི་ནད་པའི་གྲངས་ནི། 3543ཟེན་པ་དང་། གཞན་གཉེན་པོ་འག་ལས་སྤྱོད་མང་ཤོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གྲངས་གསུམ་ནི། འབྲས་གསུམ་ཐང་། ཐུག་ཚད་བཅུ་ཐང་། རོར་བུ་བདུན་ཐང་བཅས་ཡིན་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚད་གྲངས་གཞི་གཤམ་གྱི་རི་མོ་ལྟར་རོ།



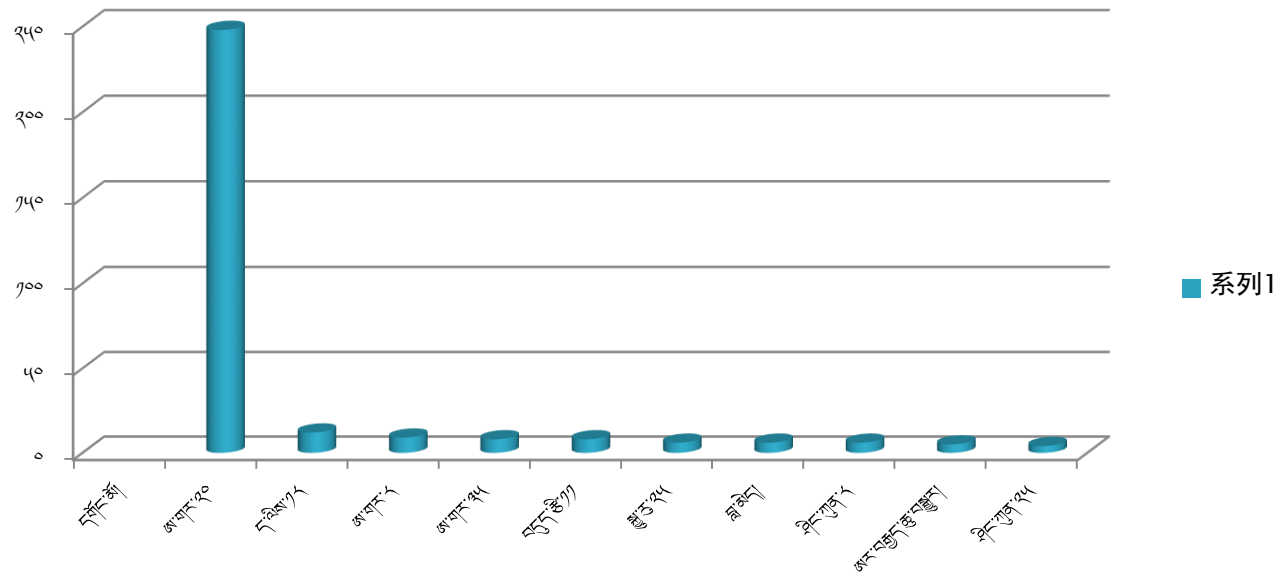
༢ རྒྱུང་གྲིབ་ནད་དབེའི་ཉིན་དགུང་གི་གཉེན་པོའི་སྐོར་སྦྱོར་དབྱེ་ཞིབ།

གོང་གི་ནད་དབེའི་ཁྲོད་ཉིན་དགུང་ཁྱོད་བསྐོས་མཁུ་གཉེན་པོ་མི་འདྲ་བ་༤༤ཙམ་བསྟེན་ཡོད་པ་ལས་སྦྱོར་མང་ཤོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཅུ་ནི། བསམ་འོ་བ། བྱང་ཚེས་༣༧ ཅན་དན་༡༤ ད་ལིས་༡༤ རྒྱ་མེད། ལྷ་རའི་ཤེས་བཙུག་༣༤ རིལ་བད། ལྷ་ར་ཁྱེད། བྱང་པ་༡༡ ད་ལིས་༡༤ རྒྱ་ཅུ་༢༥ བཅས་ཡིན་པ་དང་དེའི་སྦྱོར་ཚད་ནི་གཤམ་གྱི་གྲངས་གཞི་ལྷན་རོ།



3 ལྷུང་གྲིབ་ནད་དཔེའི་དགོང་མའི་གཉེན་པོ་སྐྱོད་སྦྱོར་དབྱེ་ཞིབ།

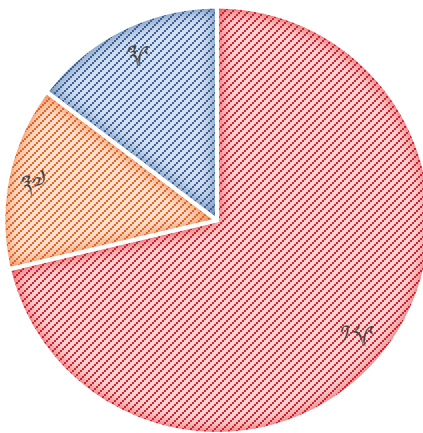
- ▶ གོང་གི་ནད་དཔེར་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་བསྐྱོམས་གཉེན་པོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་༤༡ཚམས་བསྟེན་ཡོད་པ་དང་དེ་ལས་སྦྱོད་མང་ཤོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལག་བཟུ་ནི། ཨ་གར་༢༠ ད་ལིས་༡༥ ཨ་གར་༥ ཨ་གར་༣༥ བདུད་ཚི་༡༡ ལྷུ་ཅུ་༢༥ ལྷ་མེད། ཤིང་ཀུན་༥ ཨར་བརྒྱུད་ཚུ་བསྐྱུར། ཤིང་ཀུན་༢༥ བཅས་ཡིན་ལ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཚད་གངས་གཞི་གཤམ་གྱི་རི་མོ་ལྷར་རོ།



༤ ལྷུང་གྲིབ་ནད་དཔེའི་ཕྱོད་རེངས་གཉེན་པོ་སྐྱེན་སྦྱར་དབྱེ་ཞིབ།

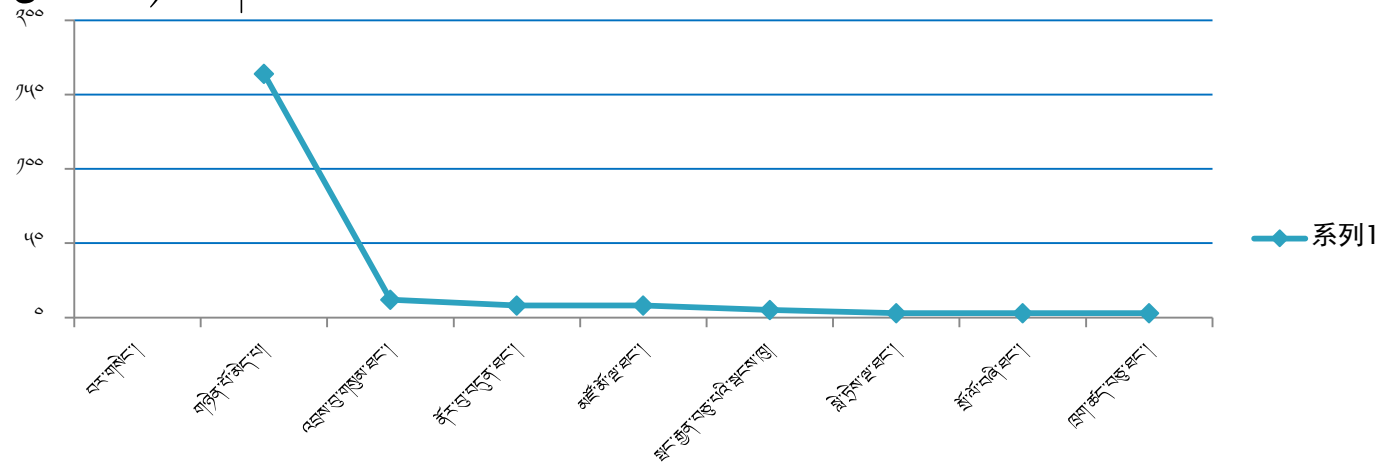
- ▶ རད་དཔེར་དབྱེ་ཞིབ་སྟོན་པ་བསྐྱུད་ལྷུང་གྲིབ་ནད་ལ་ཁྱོད་གཉེན་པོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་
 ༡༧བརྟེན་ཡོད་པ་དང་དེ་རྣམས་ལས་སྦྱོད་མང་ཤོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གསུམ་ནི། ར་བསམ། ལུ་ཏིག་༢༥ ལྷུང་
 དམར་༢༥བཅས་ཡིན་ཞིང་སྦྱོད་ཚད་གངས་གཞི་གཤམ་གྱི་རི་མོ་ལྷར་རོ།

■ ཕྱོད་རེངས།
 ■ ར་བསམ།
 ■ ལུ་ཏིག་༢༥
 ■ ལྷུང་དམར་༢༥



༥ རྒྱུང་གྲིབ་ནད་དཔེའི་བར་གསལ་གཉེན་པོའི་སྐྱོད་སྤྱོད་དབྱེ་ཞིབ།

- ▶ རྒྱུང་གྲིབ་ནད་དཔེའི་གྲངས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བསྐྱོམས་རྩིས་བྱས་པ་བརྒྱུད་བར་གསལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ཚུལ་སྐོར་ལ་གཉེན་པོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལྟོན་བསྐྱོམས་༤༧ཙམ་བསྐྱེན་ཡོད་པ་དང་། བར་གསལ་དུ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་མེད་པའི་ནད་དཔེའི་གྲངས་༡༦༤ཙམ་ཟིན་པ། གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པའི་ཁྲོད་ཆེས་སྤྱོད་མང་ཤོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གྲངས་བདུན་ནི། འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་། རོར་བུ་བདུན་ཐང་། མཚོ་མོ་ལྗེ་ཐང་། སྤང་རྒྱན་བཅུ་པའི་སྤངས་ལྷུ། སྤེལ་ལྗེ་ཐང་། སྤོ་ལོ་བཞི་ཐང་། འབྲུག་ཚོང་བཅུ་ཐང་བཅས་ཡིན་པ་དང་གྲངས་གཞི་དབྱེ་ཞིབ་བསྐྱོམས་རྩིས་གཤམ་གྱི་རིམ་ལྗོངས་རོ།





ནང་གཞིའི་རྟགས་བཤད་པ།

མགོ་གཟེར་གཏོང་བ་དང་མིག་རབ་རིབ་བྱེད་པ། རྫོང་བུ་དུ་རིལ་བ། རྒྱུག་པ་རྒྱུགས་པ། ཟས་སྐྱམ་
 མིང་མི་ཐུབ་པ། རྒྱ་བརྗོད་མི་ཐུབ་པ། བཤང་གཅི་དབང་མིང་དུ་འཚོར་བ། ཀླང་ལག་གཡས་གཡོན་
 གང་རུང་གི་འགྲུལ་ཚོར་ཉམས་པ། མིག་གི་རྒྱལ་མོའི་ཆེ་ཆུང་མི་སྟོམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལྡན།

ནང་མིང་།	མང་གཞིའི་ ནང་རྒྱ།	སྲིང་རྒྱུན།	ཐོག་མའི་ ནང་ཚབས།	ལྡང་དུས་ ལྷུས་ཚོས།	ནང་རྟགས་ ལྷུང་བས།	མངོན་རྟགས།
ཁྲག་གི་བ།	རྒྱང་ཁྲག་འཕེལ་བའི་ནང། ལྷང་བའི་ཚ་རྒྱན།	དག་ཤུལ་དང་ དག་ཤུལ་རྗེས།	དག་པ།	མགོ་བོ་ན་བ་དང་ཡན་ ལག་རྟགས་མངོན་པ།	མགོ་གཟེར། རྒྱུགས་པ། མིག་ཚ་རྒྱས་པ།	མངོང་པ་རེངས་ བའི་རྟགས་ལྡན་པ།
རྒྱང་གི་བ།	རྒྱང་ཁྲག་འཕེལ་ནང། ཁྲག་ གར་བའི་ནང། རྫོང་འདར།	དལ་ཆེས་པ། འབྲུགས་ཆེ་བ།	རྒྱང་ཞན་པ།	ལྷུས་དལ་ཆེ་དུས་ཡན་ ལག་རྟགས་སོགས་ མངོན་པ།	མགོ་བོ་ལྷུ་འཕྱོམས་ བྱེད་པ། མགོ་ལྷུ་འཕྱོར་བ།	མངོང་པ་རེངས་ བའི་རྟགས་ལྡན་ སྤྱིར་མིང་པ།



བྱིས་ཚང་ལྷུང་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་

དབུགས་འགག་སློབ་འགོག་བྱེད་དགོས།

- ཁའི་ནང་གི་སོ་རྒྱན་མ་དང་ཟས་རོ་འདོན་རྒྱ།
 - འོག་འཇུག་དང་སྤྱ་ལན་གྱི་ཐེབ་ཆེ། འཚོམ་མདུད་སོགས་བཀྲོལ་རྒྱ།
 - སློག་མ་ཅུང་འདེགས་ནས་མགོ་བོ་གཞོགས་གང་ཅུང་དུ་ཅུང་གཅུས་རྒྱ།
 - ལྷུང་རྒྱུའི་བར་སྤང་དང་སློ་འཕར་འབྱེད་རྒྱ།
- དེ་དང་ཆབ་ཅིག་ར་བསམ་བདུག་རྒྱ་དང་བསྐྱར་བདུག་བྱ་རྒྱ།



བྱིས་ཚང་ལྟུང་སྐྱོབས་ཀྱི་ཚོ་ག

བྱིས་ཚོང་
ཚོང་
འཛིན་གྱི་
ཐབས་
ལམ་
འཚོལ་གྱི།



- བྱིས་ཚོང་ཚོང་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་གྱི།
- གནས་དེ་རང་དུ་མགོ་ལུས་མ་འབྲུགས་པ་བྱ་གྱི།
- ལུ་ལྷག། འབྲིག་ལུག་ལུ་བཀའ་སྒྲུབ། འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་གྲང་དུག་བསྐྱོན་གྱི།
- བསམ་སློབ་སློབ་གསོ་གཏོང་གྱི་སྐབས་པ་སྐད་གཏོང་གྱི།
- ཚ་རྒྱུ་འཛོམས་ན་གནས་དེ་རང་དུ་ལྟུང་སྐྱོབས་ཀྱི་ཚོ་ག་སྐྱོལ་གྱི།



བྱིས་ཚང་ལྷུང་སྐྱོབ་ས་ཀྱི་ཚོ་ག

ལྷན་བཅས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་ཞིན་དང་ཁ་སྐྱོགས་དབྱེ་འབྱེད་གསལ་པོ་བྱ་རྒྱ།



- ཇོ་དྲག་དུས་ལྷན་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྩོན་ནས་ལྷུང་ས་སྐྱོབ་ས་བྱེད་དགོས་པ་བསྟོན་མེད་ཡིན།
- མོ་རྩིས་མི་རུང་བ།
- རིམ་གྲོར་གསང་བའི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡང་དགོས་གལ་ཆེ་ལྔ་བུ་བཏང་ག་རྒྱ།
- འབྲུས་ཆབ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་པའི་དུས་ཚོད་དབྱེ་འབྱེད་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱ།
- ལྷན་པའི་ཁ་ཏར་ཉན་ནས་ལྷན་བཅས་ཁ་སྐྱོགས་མ་ལོར་བ་བྱ་རྒྱ།



ནད་ཁང་སྐོར་བཅོས་ཀྱི་ཚོ་ག་བརྟན་པ།

མལ་བྱིའི་སྤེང་གི་གསོ་ཚུལ་ཚོ་ག།



- ✓ ལྷན་མ་འབྲུགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟས་སྐོམ་བཟུམ་དགོས་མེད་བཏག་རྒྱུ།
- ✓ ཟས་འདྲེན་སྐྱུ་གུའི་ནང་རྒྱང་མ་འཇུག་པ་བྱ་རྒྱུ།
- ✓ ཚུད་ཨ་འེའི་ཐོག་ཨ་སྐོག་ཐེངས་རེ་བསྐྱོན་རྒྱུ་དང་བེམ་ཏོལ་རྒྱག་རྒྱུ།
- ✓ བཤང་གཅིས་མི་བརྟན་པ་བྱ་རྒྱུ།
- ✓ ཚོ་སྐོག་གི་མངོན་རྟགས་ཁག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ།
- ✓ འཕོངས་ཤུགས་པ། དུས་མའི་ཕྱི་ཟུར། བྱ་ཚོགས་དང་དཔུང་པ། སྐལ་གཞུང་ལ་ཕྱེ་འཕུར་རྒྱུ།
- ✓ ལྷན་པོ་དང་ཁ་གདོང་སོགས་ཡང་སེ་འབྲུ་རྒྱུ།



ནད་ཁང་སྐྱོད་བཅས་ཀྱི་ཚོ་ག་བསྟན་པ།

བསྟན་
གསོའི་
རྒྱུ་
བཟང་།



ཡན་ལག་འགུལ་བསྐྱོད་རྒྱུ་བཟང་།
སྐྱོད་བཅོམ་གྱི་རྒྱུ་བཟང་།
བཤང་གཅི་བདེ་རྒྱུའི་རྒྱུ་བཟང་།
ཟས་སྐྱོམ་བདེ་འཇུག་རྒྱུ་བཟང་།
སྐྱོད་པའི་བྱེད་ལས་གསོ་བའི་རྒྱུ་བཟང་།



གྲོ་སྐྱོན་ནང་གཞིའི་སྐྱོན་བཅོས་སྤྱི་བ་གནད་བསྐྱུང་།

གྲོ་སྐྱོན་དོས་དྲག་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་བཅོས་ཐབས་ལམ།

སྐབས་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོ་ག

དབུགས་འགགས་སྐྱོན་འཕོག་གི་ཐབས་ལམ།
སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་མཐོ་གཤམ་དང་ཁ་སྤྱོད་གསལ་འབྱེད།
ཐབས་དང་ལྡན་པའི་བརྟག་བཅོས་རྒྱུ་ལམ།

དོས་དྲག་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་བཅོས་ཚོ་ག

བོད་ཕྱི་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་བ་ཐབས་ལམ།
སེམས་གསོ་དང་ཉེན་བཅོམ་མཐོ་གཤམ།
སྤོ་སྤྱང་དང་བཤང་གཅིའི་འདྲེན་ལམ་གཏོང་རྒྱ།



གྲིབ་སྐྱོན་ནད་གཞིའི་སྐྱོན་བཅས་སྤྱི་བ་གནད་བསྐྱུས།

གྲིབ་སྐྱོན་བསྐྱུར་གསའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་བཅས་ཐབས་ལམ།

དབང་རྟེན་ལྷན་པའི་རུས་པ་གསོ་ཐབས།

ཐལ་འབྲུགས་འཇུ་ཐབས་དང་ཙུ་ནད་སྤྱི་བའི་ཐབས།
དབང་ཤེས་བསྐྱུར་གསའི་ཐབས་ལམ།
ཚུ་སེར་སྐྱེམས་ཐབས་དང་གཉན་ཚད་འགོག་སྤྱི་བ།
བོད་ལྷགས་བྱུང་ལྷན་གསོ་བཅས།

ཡན་ལག་ཙུ་དཀར་གྱི་རུས་པ་གསོ་ཐབས།

ཙུ་ནད་སྤྱི་བའི་ཙུ་རུས་གསོ་ཐབས།
ཤ་གནད་དང་ཙུ་རུས་ཚུ་བའི་སྤྱི་བའི་བཅས།
བོད་ལྷགས་བྱུང་ལྷན་གསོ་བཅས།
འཕམས་གསའི་དངོས་ལྷགས་གསོ་བཅས།



ཐུག་གི་བ་ནད་གཞི་སྒྲིལ་འགོ་གསུང་གྱི་དབུ་ཐབས།

སྒྲིལ་འགོ་གསུང་གི་ཚ་དོན།

ཐུག་གི་དུ་མཐོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུག་གི་བ་ནད་གྱི་སྒྲིལ་འགོ་གསུང་གི་ཚ་
 དོན་གཙོ་བོ་དེ་ནི་ཐུག་གི་དུ་མཐོ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡིན།
 འོ་ན་ཐུག་གི་དུ་མཐོ་བའི་ནད་གཞི་ཚོང་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་
 ན་བོད་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དུ་ནད་དེར་རྒྱུང་ཐུག་འཕེལ་བའི་ནད་
 ཅེས་བྱ་ཞིང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱུང་དང་ཐུག་གི་རྒྱ་བ་སྒྲོམས་སྒྲིགས་བྱ་རྒྱུར་འབད་
 དགོས་པ་བཞིན་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་ནང་ཟས་དང་སྦྱོང་ལམ། ལྷན་ལ་སོགས་
 པའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་ནད་གཞི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིལ་འགོ་གསུང་དགོས་པའི་ཚུལ་གི་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཡོད་པའོ།



ཐུག་གྱི་བ་ནད་སློན་འགོག་ས་བྱ་ཐབས།

ཟས་སློམ་གྱི་སྐྱད་སྐྱོད།

- ཟས་སློམ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་ཚད་གཞི་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ།
- ཟས་སློམ་གྱི་གཡོས་སྐྱུར་ལ་དོ་སྐྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ།
- ཟས་སློམ་བསྟེན་ཐབས་ལ་དོ་སྐྱོད་ཡག་པོ་བྱ་དགོས་པ།
- ཟས་སློམ་དུས་ཐོག་དུ་བཟའ་བའི་གོམས་གཤིས་ཡོད་དགོས་པ།
- དུས་གསུམ་དང་སྟོག་པར་དགོང་ཟས་སྐྱ་ཙམ་བསྟེན་དགོས་པ།
- ཟས་སློམ་གསོས་པའི་རིགས་བསྟེན་དགོས་པ་ལས་རུལ་སྐྱུར་དང་ཁིངས་པོ།
རྗེན་ཟས་སོགས་འཛོམས་བྱ་བྱ་དགོས་པ།



ཐུག་གི་བ་ནད་རྫོན་འགོ་གསུམ་གྱི་ཐབས།

རྫོན་
ལམ་
ལྟ་
ལྟ།

ལྟ་རྫོན་

- འགོ་འདུག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སྤྱང་རྒྱ་མེད་པ།
- བསེལ་ངད་ཆེ་ས་དང་ཚ་བའི་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་འདུག་རྒྱ་མེད་པ།
- ཉེན་གཉིད་ལོགས་པ་འདུག་རྗེས་དྲག་ཤུལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ།
- དགོང་མོ་སྤྱི་ཙམ་ཉལ་དགོས་པ།
- ཤུགས་ཀྱི་བཀག་པ་དང་ནན་གྱིས་བཙོར་རྒྱ་མེད་པ།
- ལུས་སྤྱོད་རན་པོ་བྱེད་དགོས་པ།
- རྒྱན་ཏན་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གོམས་གཤིས་ལེགས་པོ་ཆགས་དགོས་པ།



གྲིབ་སྐྱོན་སྐྱོན་འགོགས་བྱ་ཐབས།

སྐྱོད་ལམ་
ཐོང་བྱང་།

བསམ་སྐྱོད།

- ༡ ལྷ་ལོ་སེམས་ལས་ཁ་ལས་ཆེ་དྲགས་སྐྱུ་མེད་པ།
- ༢ ལྷག་རྒྱང་འཕེལ་ནད་ཀྱི་ནད་པས་ཞིང་སྤང་དང་དངས་སྐྱགས་སོགས་
- སྤང་ནས་སེམས་རྣལ་དྲུ་ཕབ་དགོས་པ།
- ༣ རང་སྐྱོད་ལ་ཚོག་ཤེས་ཡོད་དགོས་པ།
- ༤ བྱ་བ་གང་ལའང་རང་གཞན་བརྗེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་དགོས་པ།



གྲིབ་སྐྱོན་ནད་ཀྱི་སྐྱོན་འགོག་ཚུལ་ག

སྐྱོན་
དབྱུང་
ཀྱི་
བསྐྱེད་
རྒྱུ་ལ།



- ༡ བྲག་རྒྱུང་ནད་གཞི་ཡོད་པའི་གསོ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱོན་བཙོས་བྱ་
དགོས་པ་དང་ཞི་སྟོན་བྱེད་མི་རུང་བ།
- ༢ སྐྱོན་བཙོས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་མ་ཞོར་བ་བྱེད་དགོས་པ།
- ༣ རྒྱུད་རིམ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་བཙོས་དགོས་པ།
- ༤ སྐྱོན་དབྱུང་ལ་བརྩོན་སེམས་དང་དང་རྒྱུད་དགོས་པ།

ནད་ཕོག་ལག་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱུ་འཛིན་དང་གསར་གཏོང་བྱ་རྒྱུ།

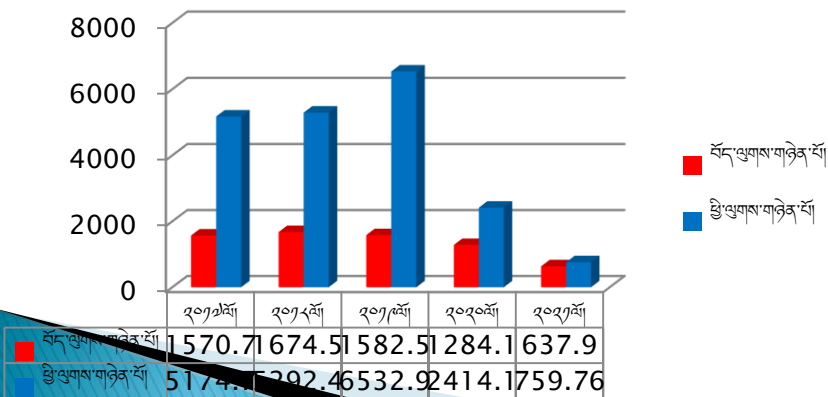
རིག་གཞུང་དང་ལག་ལེན་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ།

བོད་ལྷགས་གཉེན་པོའི་བོད་རྒྱུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་བྱ་རྒྱུ།

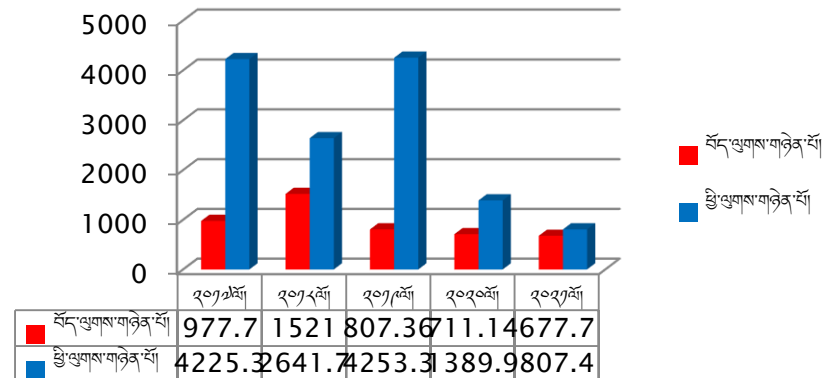
མཁས་དབང་གི་ནད་ཕོག་རྒྱུ་ཕྱང་ཕྱང་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལམ་གཏོང་རྒྱུ།

བོད་ལྷགས་ཁྱུང་ལྡན་གསོ་བཅོས་དར་སྤེལ་རྒྱ་ཁྱོབ་གཏོང་རྒྱུ།

རྒྱ་གྲིབ་ནད་པའི་བོད་ལྷི་གཉེན་པོའི་རྒྱུ་ཚད་བསྐྱར་བ།



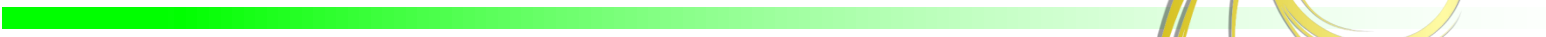
ལྷག་གྲིབ་ནད་པའི་བོད་ལྷི་གཉེན་པོའི་རྒྱུ་ཚད་བསྐྱར་བ།





བོད་ལྷགས་སྐྱོན་བཅོས་ལག་རྩལ་དར་སྤེལ་གྱི་ཐབས་ལམ།

- བོད་ཐོག་ཚན་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ།
- བོད་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་གཏོང་རྒྱ།
- བོད་ངོས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་གཏོང་རྒྱ།
- གསོ་བཅོས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་གཏོང་རྒྱ།
- བོད་གཞི་སྐྱོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་གཏོང་རྒྱ།
- བོད་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲངས་མཛོད་བསྐྱུན་རྒྱ།
- བདེན་དཔང་གི་གྲངས་གཞི་གསོག་འཛོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།
- གྲངས་གཞིར་བརྟེན་ནས་ལེགས་ཆ་བྱུང་སྤེལ་བྱ་རྒྱ།



ཐུགས་རྒྱུ་ལྷོ་མོ།

