



བོད་ལྷན་ཁག་གསུམ་གྱི་ཚོང་ལེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དེ་ལ་འབྲི་སྒྲུང་ས་བཞུགས་སོ། །

པ་ལོ་རྒྱུ་།



ནད་དེབ་འབྲི་ཐབས་བརྗོད་པ་རབ་འབྲེད་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །

དང་པོ། རན་དེབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།



- རན་དེབ་ཅེས་པ་ནི།
སྐྱེད་དོན་མི་སྐྱས་སྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་སྤོང་བེན་
བྲིས་སྲུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་དང་མཚན་རྟགས།
པར་རིས།
བརྟན་གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་སྲུ་སྐྱེད་པའི་རན་པའི་ན
ད་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དང་སྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་
གསལ་བའི་དཔང་ཡིག་ཅིག་ལ་བྱེད། །

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མུན་མིན་རན་དེབ་ཅིག་
བྱས་ན་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གྱིད།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐུན་མེན་ནད་དབ་ཅིག་བྱས་ན་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟིན།

- གསོ་བྱའི་ནད་པའི་གནས་ཚུལ།
རང་བཞིན། ར་ཚོད། གནས་ས། རད་ཁམས། མེ་དྲོད། ཉམས་སྟོབས། གོམས་པ།
- ལྷོང་བ་རྒྱ། རྩེ་ལྷོང་།
- མཚན་ཉིད་རྟགས། བརྟག་གཞི། རྩེ་གསུམ། བརྟག་ལུལ། རྩེ་བའ་པོ་ལུལ་ལྡ་དྲི་མ་ལྡ། བརྟག་སྒྲི།
རྩེ་ལུལ་དུས་རང་བཞིན་ར་ཚོད་ཉིན་ཞག་བས་བོས་གནས། བརྟག་ཚུལ། རྩེ་ལྷོང་། རྩེ་གསུལ་དྲི་བ། རྩེ་ལུལ་དྲི་བ།
རྩེ་བའི་ལུལ་ཀུན།
- བཅ་གཞོད་བརྟེན་པ། རྩེ་ལྷོང་མཚན་དཔྱད་བཞི།
- རད་ཀྱི་རྒྱ། རྩེ་ལྷོང་། རྩེ་ལྷོང་། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
- བཅོས་ཐབས། རྩེ་གསོ་ཚུལ། གསོ་ཐབས་དངོས།
- རྩེ་བཅད།

གཉིས་པ། རྒྱ་དབང་ལྷོ་ཐབས་ལ་སློབ་པའི་དགོས་པ།



རྒྱ་ཐོ་འགོད་པའི་དོན་སྤྱིང་།

རྒྱ་དབང་ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སློབ་བཅོས་ཡིག་རིགས་ཤིག་ཡིན། རྒྱ་ཐོ་ནི་
རྒྱ་ཐོག་སློབ་པས་བྲིས་མང་ཤོས་ཀྱི་སློབ་བཅོས་ཡིག་ཚགས་

ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པས། དངོས་སྤྱོད་སློབ་པ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ན།
ཆ་ཚང་ཞིང་འཕུགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དབང་ལྷོ་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དངོས་སྤྱོད་
ང་གི་རྒྱ་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ།

དངོས་སྤྱོད་སློབ་པས་ངེས་པར་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱ་དགོས་པའི་གཞི་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱ་
ལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་

སློབ་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཐོག་གི་བསམ་གཞིགས་དང་རྒྱ་དབང་ལག་
རྒྱུ་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་དང་སློབ་བཅོས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་
དང་སློབ་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དོམས་སའམ་མདོན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་
ལམ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ། བད་དེབ་འབྲི་ཐབས་ལ་སློབ་པའི་དགོས་པ།

དེ་ནི་བད་ཐོག་ཏུ་དུས་ཚོད་མང་པོ་སྤྱད་
ནས་རྒྱས་ལོན་དང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ད
ང་། བད་ཐོག་ཏུ་སློབ་བརྗོད་པོག་མང་ཤོས་ཀྱི་གནད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན།
དེའི་རྒྱུ་ལྷན་ནས་བད་ཐོའི་འབྲི་ཐབས་ལ་སློབ་པ་དང་།
བད་ཐོའི་བད་ཐོག་གི་རིན་ཐང་དང་དོན་སྤྲོད་
ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེའོ། །སྤྲོད་པ་འགའ་རེས་
བད་ཐོའི་བད་ཐོག་གི་རིན་ཐང་དང་དོན་སྤྲོད་ལ་
ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་ཞིག་མ་བྱུང་བས།
བད་དེབ་འབྲི་བ་ནི་ལྷུ་པོ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ནས། ཐ་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་
གི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་
བད་ཐོའི་སྤྲོས་ཚོད་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས
ནས་སྤྲོད་བཅོས་རྒྱུ་པོའི་སྤྲོད་ཚོད་ཤུགས་རྒྱུན་ལ་ཐེབས་སྲིད།



གསུམ་པ། རང་དེབ་ཀྱི་དབྱེ་བ།

- རང་དེབ་ལ་དབྱེ་ན་སྒོ་བསྟེན་རང་དེབ་དང་། རོང་བྲག་རང་དེབ་དང་། རང་སྒྲིང་གི་རང་དེབ་སོགས་ཡོད། །



བཞི་པ། རྣ་དེབ་ཀྱི་རིན་ཐང་།

- རྣ་ཐོག་རྣ་ཐོའི་
རིན་ཐང་དང་དོན་སྤྱིང་ནི་གཤམ་གསལ་གྱི་ཕྱོགས་འགའ་ནས་བརྗོད་ཚོག་སྟེ།
- ༡ གསོ་རིག་གི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་རྣ་དེབ་ནི་
རྣ་རིགས་ཤེས་རྟོགས་དང་རྣ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཐོག་མའི་
རྒྱ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་མའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།
གསོ་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་དཔྱད་གཞི་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཀྱང་རེད།
- ༢ རྣ་དེབ་ནི་སྐོན་བཅོས་ཚུངས་གཞི་དང་མས་སྐྱོན་གསལ་བཤད་དང་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

བཞི་པ། རྣམ་དེབ་ཀྱི་རིན་ཐང་།

༣

སྐྱེན་ཁང་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་རྣམ་དེབ་ནི་སྐྱེན་ཁང་གི་སྐྱེན་བཅོས་ཆ་འཕྲིན་དོ་དམ་ཚུ་ཚད་དང་སྐྱེན་དོན་པའི་སྐྱེས་ཚད་ཀྱི་དངོས་དབང་ཞིག་དང་སྐྱེན་བཅོས་ཚུ་ཚད་བསྐྱེད་ཞིབ་བྱེད་པའི་དབྱུང་ཡིག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
སྐྱེས་ཚད་མཐོ་བའི་རྣམ་དེབ་མང་པོ་ལས་ཟུབ་པའི་རྣམ་ཐོའི་མཚོན་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཞིབ་དབྱུང་རྒྱུད་
འཚོལ་མ་ལག་ནི་སྐྱེན་ཁང་གི་ལེགས་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ་སྐྱེན་ཁང་གི་རྩ་ཆེའི་རྒྱ་ལོར་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཀྱང་རེད། །
དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐྱེན་ཁང་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཁང་པ་དང་། སྐྱིག་ཆས། དཔེ་དེབ་སོགས་རིན་གྱིས་སྐྱུ་རྩ་ཡོད་ཀྱང་།
རིན་ཐང་ལྡན་པའི་སྐྱེན་བཅོས་ཟིན་ཐོའམ་རྣམ་དེབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཟིན་ཐོ་དག་ནི་དབྱེད་ཀྱིས་ཉེ་རུ་མེད། དེ་ནི་
མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་འབད་བརྩོན་སྟོན་མེད་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་གསོག་འཛོག་
བྱས་ནས་རིན་ཐང་མངོན་སྲུབ་པའི་ལོར་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། རྣམ་དེབ་དང་འབྲེལ་སྐྱེན་བཅོས་དབྱུང་ཡིག་དེ་དག་ནི་སྐྱེན་ཁང་
ཞིག་གི་ “རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལོར་བྱ” རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། །དེར་བརྟེན་སྐྱེན་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་
རྣམ་དེབ་ཡག་པོ་བྱིས་ནས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རང་གི་ཉམས་སྤོང་གསོག་འཛོག་དང་སྐྱེན་ཁང་གི་རྩ་ཆེའི་རྒྱ་ལོར་དེར་
ཉེན་རེ་བཞིན་ཁ་སྦྱོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། །

བཞི་པ། རྣ་དེབ་ཀྱི་རིན་ཐང་།

• ༄

རྣ་པའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། རྣ་དེབ་ནི་རྣ་པའི་བདེ་ཐང་ཡིག་ཚགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། རྣ་དེབ་ཆ་ཚང་ཞིག་གི་རྣ་དུ་རྣ་པའི་ལྷན་དང་རྣ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དང་དྲག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་གསལ་བར་འཁོད་ཡོད་པས་དེས་རྣ་པའི་རྣ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་རང་བཞིན་ལ་ཕན་པ་མ་ཟད། དེ་ནི་རྣ་ཐོག་སློབ་བྲིད་དང་ཚན་ཞིབ་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།

ནད་དེབ་འབྲི་སྐབས་སུ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་ནད་དོན།

གཅིག་ནད་དེབ་འབྲི་བར་ངེས་པར་དུ་ལྷན་གསུམ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གསུམ།



- ༡ དོན་དངོས་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི།
ནད་ཐོའི་ཐོ་འགོད་བྱེད་དུས་ངེས་པར་དུ་
དངོས་ཡོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འབྲི་དགོས་ཤིང་།
འབྲི་བྱའི་ནད་ཐོ་དེ་དོན་
དངོས་རང་བཞིན་དང་ཁ་བྲལ་ན།
བྲིས་པ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་རིན་ཐང་སྲུ་ཙམ་
མེད།

ནད་དེབ་འབྲི་སྐབས་སུ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་ནད་དོན།



- ༨ ཞིབ་ཚགས་རང་བཞིན།

- དེ་ནི་ནད་འ

བྱུང་བས་ལྷན་ཁམས་ལ་འགྱུར་ཕྱོག་རབ་དང་རིམ

་པ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པས།

དེ་དང་མཐུན་པའི་ནད་རྟགས་དང་

ལྷན་གྱི་མི་བདེ་བའི་མངོན་ཚུལ་འབྱུང་གིང།

དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་ནད་རྟགས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་།

ཚད་ཅུན་གྱི་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་ལ།

གནད་འགག་ཆེ་བའི་མ་སློན་པའི་ནད་རྟགས་ལ་

དོ་སྣང་དང་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་དགོས། །

ནད་དེབ་འབྲི་སྐབས་སུ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་ནད་དོན།



- 3 ནད་ཚོའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་རང་བཞིན་ནི།
- དེ་ནི་ནད་ཚོ་འབྲི་སྐབས་སུ་རྣམ་གྲངས་
'རྣམས་མ་ལུས་པར་ཆ་ཚང་བར་འབྲི་དགོས།
ལས་དང་པོ་བཞིག་ལ་སྟོས་ན་ནད་ཚོའི་ནད་དོན་མང་བའི་སྐྱེན་
'གྱིས་རྣམ་གྲངས་ཁ་ཤས་མ་ཚང་བའམ་དམིགས་བསལ་གྱི་ནད་
རྟགས་འགའ་ལུས་སོང་བའི་སྐྱེན་གྱིས་ནད་གཞི་བརྟག་བཅོས་ལ་
ཐད་ཀར་འགོག་སྐྱེན་བྱེད་མིང་ཅིང་། ཅི་ཞིག་འབྲི་དགོས་པ་དང་
'། གང་ཞིག་འབྲི་མི་དགོས་པ་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་།
གཙོ་གནད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མ་ཐུབ་པ།
རྣམ་གྲངས་ཆ་ཚང་པོ་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ནད་ཚོའི་འཕྲུལ་
ཚང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པ།
ནད་ཚོའི་ནད་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་སྤྱིང་ཆེན་པོ་མི་འདུག་སྟེ་
མ་རྣམས་རང་འཚམས་གྱིས་ནད་དོན་འགའ་བསྟུབ་ན་ནད་ཚོའི་
འཕྲུལ་ཚང་རང་བཞིན་ལ་གཏོར་བཤེག་ཕོག་གི་ཡོད།



- བད་དེབ་ཀྱི་བད་དོན་ནི་
གནའ་ནས་ད་བར་དུ་ཆེད་ལས་མཁས་དབང་
དུས་མས་ཡུན་རིང་གི་ལག་ལེན་དང་ཉ
མས་སྲོང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བསྐྱོར་བསྐྱོར་
དང་ཞིབ་འཇུག་གཏོང་བ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་བད་དོན་གྱི་སྐྱོབ་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྤྱིར་བཏོན་
དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་
བད་དོན་རེ་རེ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
ཞིག་ཡིན་སྲིད།
གལ་ཏེ་དེའི་བད་དོན་ཚན་གང་ཞིག་
མ་ཚང་ན། བད་དེབ་ཀྱི་ཆ་ཚང་རང་བཞིན་
དང་འགལ་བ་ཡིན། །

གཉིས། དེས་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱུས་ཚད་ལྗར་ནད་དེབ་འབྲི་དགོས།

- སྐྱོན་པས་ནད་དེབ་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲི་བའི་
གོམས་གཤིས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ།
དེ་ནི་ནད་ཐོག་ཏུ་ཟས་དང་གཉིད་
ལས་གལ་ཆེ་བར་བཤད།
དེ་ནི་ནད་དེབ་འབྲི་བའི་གཞི་རྩའི་
ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་ནད་དེབ་གྱི་དོན་དངོས་རང་བཞིན་དང་ཆ་ཚང་
རང་བཞིན་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ།
སྐྱོན་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རང་གི་ལས་ཀའི་འགན་
འཁུར་གྱི་མངོན་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།།



གསུམ། དེས་པར་དུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་དགོས།

- བད་ཐོའི་ནང་དོན་རྣམས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་དགོས།
སྒྲན་བཅོས་ལ་མཐོ་བའི་ཡིག་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ།
དཔེར་ན་རེ་ལྷ་ཡི་གོ་དང་གསོ་རིག་དཔྱད་ཚོམ་སོགས་ཚད་མར་ཐུན་མོང་གི་
རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཐུན་མོང་དང་། གཅིག་གྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་ཕྱིར།
དེས་ནད་དེབ་འབྲི་མཐུན་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཐུན་སྲུ་
ཡིན་ཡང་ཡིག་ཆའི་གྲུབ་ཚུལ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་
རྒྱས་པ་མང་པོ་འདོན་མི་དགོས་པར་སེམས་ཤུགས་གཙོ་བོ་ཡིག་ཆའི་ནང་དོན་ལ་
འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། །



- བཞི། ཚོག་སྒྲིལ་ལེགས་པ། ཡི་གེ་དག་ལ་གཟུགས་ལེགས་ངོས་གཙང་
 ཡིག་ཚོར་ཡང་བ། བྱི་སྐད་ཡི་གེའི་བསྐྱུས་འབྲི་ཚང་མ་འཇོམ་སྒྲིང་
 གཅིག་འགྱུར་གྱི་གཏན་འབེབས་སྟར་འབྲི་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ནད་དེབ་
 དེ་བྲིས་ཚར་བའི་རྗེས་བསྟ་བདེ་བ་དང་ཞིབ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བསྟ་མི་ཤེས་ན།
 ནད་དེབ་དེའི་དོན་སྒྲིང་དང་རིན་ཐང་ཡང་ཤོར་འགོ་བ་རེད། །



ལྷ་པ། རྒྱལ་དེབ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་བྱུང་ཚུལ།

- ༡ རྒྱལ་དེབ་འབྲི་བར་དངོས་ཡོད་དང་དྲང་བདེན། ཡང་དག་དང་དུས་ཐོག། ཚ་ཚང་པོ་དང་ཚང་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་འབྲི་དགོས། །
- ༢ ཤོག་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་དེབ་འབྲི་སྐབས་སྐྱལ་ཚ་ནག་པོའམ་སྒྲོ་ནག་ཡིན་དགོས། །རྒྱལ་དེབ་བསྐྱར་འབྲི་དགོས་རིགས་ལ་སྐྱལ་ཚ་སྒྲོ་ན་པོའམ་ནག་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྐམ་སྐྱལ་སྐྱུང་འཁུང་ཚོག། །
- ༣ རྒྱལ་ཁང་དང་། ལྷོ་བསྟེན་དང་། དོས་དྲག་གི་རྒྱལ་དེབ་འགོ་ཤོག་སྟེང་མི་འཕྲོད་པའི་སྐབས་མིང་ངེས་པར་དུ་སྐྱལ་ཚ་དམར་པོ་ས་འབྲི་དགོས། །

- རྒྱ་དབུ་ཕྱོག་ཡིག་ཚོར་ཤོར་ཚེ་ཡིག་ཚོར་སྟེང་འཕྲེང་ཐིག་སྤྱོད་མོ་གཉིས་འཐེན་དགོས།
འོན་ཀྱང་ཡིག་ཚོར་ཕྱོག་དག་བཅོས་པའི་མིང་རྟགས་དང་དུས་ཚོད་གསལ་པོ་འགོད་དགོས།
ཤོག་ངོས་གཅིག་སྟེང་ཡིག་ཚོར་གསུམ་ཡན་ཕྱོག་ཚེ་ཤོག་ངོས་དེ་བསྐྱར་འབྲི་བྱེད་དགོས་པ་ལ
ས་ནག་བསུབ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཚོར་འགོབས་པ་དང་ཚོགས་པ་སོ
གས་བྱེད་མི་རུང་།།



• ༥

ནད་དེབ་དེ་ངེས་པར་དུ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ནད་དོན་གཞིར་བཟུང་འབྲི་དགོས་ཤིང་བྲིས་ཚ
ར་རྗེས་སུ་སྐྱོན་དོན་མི་སྣའི་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

• ༦

དངོས་རྒྱུང་སྐྱོན་དོན་མི་སྣ་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ནད་དེབ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྐྱོན་བཅོས་ཚན་
པ་དེ་གར་ལས་གནས་ཐོ་བཀོད་བྱས་པའི་སྐྱོན་དོན་མི་སྣས་བཟུ་ཞིབ་དང་ལེགས་བཅོས་བྱ་
དགོས་པ་མ་ཟད་མི་རྟགས་ཀྱང་འགོད་དགོས། །

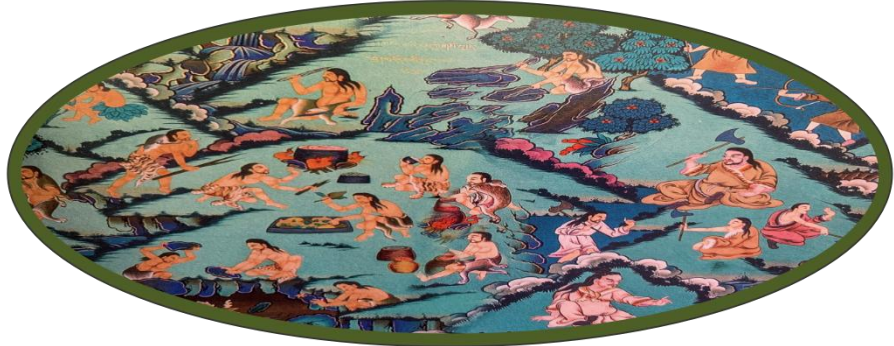
• ༧ ཟབ་རྒྱུང་སྐྱོན་དོན་མི་སྣར་སྐྱོན་བཅོས་ཚན་པས་ཞིབ་དབྱུང་བྱས་རྗེས།

ནད་ཐོག་ལག་ལེན་རྒྱ་ཚོད་དང་སྐྱོན་པར་གཏན་འབེལ་བྱང་མཚམས།

ཟབ་རྒྱུང་སྐྱོན་པས་ད་གཞི་ནད་དེབ་འབྲི་ཚོག།

རྒྱལ་པོ། བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་ནང་དབུ་ལ་དམིགས་བསལ་ ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན།

- ༡ བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་ནང་དབུ་ནི་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲི་དགོས།
གལ་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་གྱི་ནང་མིང་འགའ་ཞིག་བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་བསྐྱར་བྱས་མེད་ན་ནང་མིང་
དེ་སྐྱེ་སྐྱོད་ཕྱི་ཡིག་བསྐྱས་མིང་སོགས་ཡིག་རིགས་གཞན་པའི་སྟེང་ནས་འབྲི་ཚོག།
- ༢
ནང་དབུ་གྱི་ནང་རྟགས་དང་ནང་མིང་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་དག་ངེས་པར་དུ་རྒྱུད་བཞི་སོགས་
ཁྲུངས་བཅུ་གྱི་ཡིག་ཚར་གསལ་བའི་ཐ་སྙད་སྐྱོད་དགོས།



- 3 རད་དེབ་ཐོག་གི་རད་པའི་ཨང་གངས་དང་།
 ཉལ་མིའི་ཨང་གངས་དང་།
 ཆོས་གངས་དང་ཁ་པར་ཨང་གངས་སོགས་ཀྱི་ཨང་གི་བཀོ
 ད་དགོས་རིགས་ངེས་པར་དུ་བོད་པའི་ཨང་གཟུགས་བེད་
 སྲོད་དགོས།
 །དམིགས་བསལ་དུ་བོད་ཕྱི་བྱང་འབྲེལ་དང་ཆ་འཕྲིན་གང
 ས་གཞིའི་རད་དེབ་ཐོག་ཨ་རབ་ཀྱི་ཨང་གཟུགས་སྐྱུད་ན་
 ཆོག །དུས་ཚོད་ནི་ཚུ་ཚོད་༢༥ལྷགས་ལྷར་འགོད་དགོས། །
- 4
 རད་དེབ་ཐོག་གི་རད་མིང་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་དང་ཕྱི་
 ལྷགས་གསོ་རིག་གཉིས་ཀ་བཀོད་ཆོག་ལ་བོད་ལྷགས་གསོ་
 རིག་གི་རད་མིང་ལ་གཙོ་པལ་གྱི་རད་མིང་ཡོད་ཆོག །



བདུན་པ། ལྷོ་བསྟེན་དང་དོས་དྲག་ནད་དེབ་འབྲི་སྤངས།

- ༡ ལྷོ་བསྟེན་ནད་དེབ་ལ་ནད་དེབ་གྱི་འགོ་ཕྱོག་དང་། རད་དེབ་གྱི་ཟེན་ཐོ། རྩམ་འགྲུང་དང་བརྟན་གཟུགས་བརྟག་དཔྱད་དང་། གཞོགས་འདེགས་བརྟག་དཔྱད་སོགས་གྱི་ནད་དོན་ཁག་ཚུད་ཡོད། །
- ༢ ལྷོ་བསྟེན་ནད་དེབ་གྱི་འགོ་ཕྱོག་ཏུ་གསོ་བྱའི་མིང་དང་། ཉེན་དང་། ར་ཚོད་དམ་སྐྱེས་ལོ་ཚེས་གྲངས་དང་། མི་རིགས་དང་། གཉེན་སྲིད་གནས་ཚུལ་དང་། ལས་རིགས་དང་། ལས་ཁུངས་དང་། རྒྱུ་གནས་དང་། ལྷན་རྩམ་མ་འབྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གྱི་ནད་དོན་ཚུད་ཡོད། །

- ༥ བསྐྱར་དབྱུང་གི་ནད་དེ་བ་ཟེན་ཐོའི་ནད་ངེས་པར་དུ་བརྟག་བཅས་གི་དུས་ཚོད་དང་།
 མེ་ཁག་དང་། བརྟ་རེག་དྲི་གསུམ། དགོས་ངེས་སྐྱོན་བཅས་གི་ཕན་འབྲས་ཅི་འདྲ་མིན།
 གཞུགས་གཤེར་དང་གཞོགས་འདེགས་བརྟག་དབྱུང་གི་འབྲས་བུ། ནད་ངོས་
 སྐྱོན་བཅས་ཐག་གཅོད་གི་བསམ་འཆར་དང་། སྐྱོན་པའི་མིང་རྟགས་སོགས་འགོད་དགོས། །

门 诊 病 历

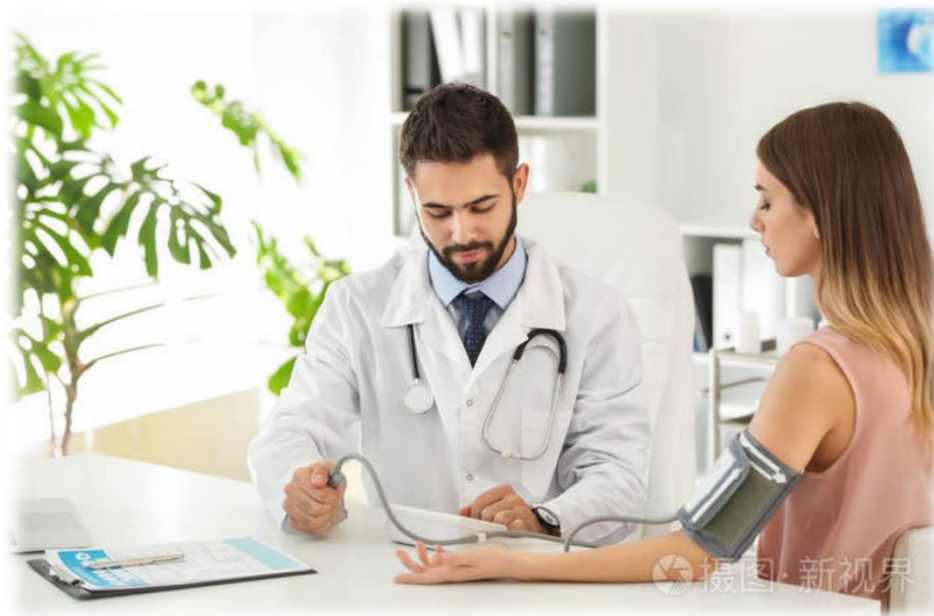
日期:	
主诉:	反复流产3次. 要求检查原因
现病史:	1984年11月. 1985年1月 婚前早孕(40+天) 自然流产2次. 13年10月停经2+ 先有胎心 其后停育. B超提示右宫角妊娠. 刮宫治疗. 自 诉25岁行HSG检查. 一侧输卵管阻塞. 13年查 血型"AB". 13年11月查 10Ag (+). 4月服药已治愈. 13年 12月孕. 染色体检查 46, XX. Acc(-). ANA (-). 14年甲功正常(2月). 7月29日MR plus 诊断 形子宫. 子宫肌层正常. 丈夫精液分析正常. MC 14 5 / 26-32 Lmp 2014-9-16 号中 痛经(+) 血块(+). 白带不多. 14年2月D. FSH 10.2 ↑ 19岁骨龄X线平片. 否认肝炎. 肺TB史. 否认药物 过敏史.

- ༤

དོས་དྲག་ནད་དེབ་འབྲི་སྐབས་ངེས་པར་དུ་བརྟག་བཅོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་དགོས། །

- ༥

སློབ་སྟེན་ རྒྱུ་དོས་དྲག་ ནད་དེབ་ཟེན་ཐོ་དེ་གསོ་བྱུང་ཐོག་མར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་པས་དུས་ཐོག་དུ་བྲིས་ཚར་བ་དགོས། །



- ་ རྡོས་དྲག་ཉར་ཞིབ་ཟེན་ཐོ་ནི།

རྡོས་དྲག་ནད་པ་ནད་གཞིའི་རྐྱེན་གྱིས་སྤོང་ཁང་དུ་སྡོད་པའི་རྒྱུད་རིམ་བྲོད་ནད་གཞིའི་འགྱུར་སྐྱོན་ལ་བརྟེན་ཞིབ་དང་བརྟུག་བཅོས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཟེན་ཐོར་འགོད་པ་དང་ཐ་མ་ནད་པ་གར་མངགས་སམ་གང་དུ་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་ཟེན་ཐོ་ཞིག་རེད། དེ་དག་གྲང་ཚིག་ཉུང་དོན་བསྐྱུས་པ་གནད་ཆེ།



ཚུའོ་མེད་ཀྱི་འགྲོ་ལུ་ལཱ་ལོ།

གསུམ་ དཔེ་གཞི།

སྐྱེན་ཚེས་ཁང་གི་སྐོ་བསྟེན་ནད་དེབ།

མིང་། ལྷག་པ། ཉེན། ཕོ། ར་ཚོད། ༥༦ མི་རིགས། བོད། གཉེན་སྲིག་ འབྲི་ལས་
རིགས། བཟོ་པ།

ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལག་བྱིར་ཨང། ༥༤༢༢༢༡༧༥༦༠༣༣༡༠༠༧༣ སྐོ་བསྟེན་ནད་
དེབ་ཨང་། ༢༠༡༢༤

ལས་ཁུངས། སྐོ་ཁ་འཇུགས་སྐྱེན་ཀྱང་སི། མོད་གནས། ཚུད་ཐང་གོང་བརྒྱལ། སྐྱེན་
ཤོག་ཨང་། ༢༠༡༢༠༠༤

སྐྱེན་ཇུས་མི་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས། མིང། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། ༧༥༢༠༣༥༦
སྐྱགས་ཨང་། ༤༥༦༠༠༠༠

སྐོ་བསྟེན་གྱི་ཐོག་མའི་བཟླ་བཅོས་བྱིན་ཐོ།

ཚེ་མེད་ལྟོ་བོ་གྲི་ལེ་གཞི།

ལྷགས་སྒྲུབ་ (སྒྲུབ་མིང་མི་ཤེས་) བསྟེན་གྲུང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕན་སྐྱེད་མ་ཐོན་
པས་དེ་རིང་རང་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བཟླ་བཅོས་སུ་འབྱོར།

དེ་སྒྲིལ་ནད་གཞིའི་ལོ་རྒྱུས། ལོ་བཅུའི་གོང་སློ་གཙོང་གི་ནད་ན་སྦྱང་། དེ་མིན་
དམིགས་བསལ་གྱི་ནད་ན་སྦྱང་མེད་སྐད།

བཟླ་རེག་གིས་བཟླ་པ། ཚ་གྲངས་སོགས་ཚོ་སློག་གི་མངོན་ཉགས་ཁག་ལ་
འགྱུར་བ་ཆེར་མེད། བྱང་ཁོག་ཁོད་སྟོམས་ལ་སློ་གཡས་གྱི་དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་རྒྱབ་ཅིང་
རྩ་སྒྲ་ཐོས་ཐུབ། བྱང་ཁོག་སྐད་ལ་དམིགས་བསལ་ནད་འགྱུར་མི་མངོན། ཚ་རྒྱུད་ཕྱ་
གྲིམས་ལ་གཏིང་ཤེད་ཡོད་པ། སྡོད་འཐེན་མེད་པ། ཚ་གྲངས་འུ་ཐེངས་སྐར་མ། རྒྱ་
མངོག་རྒྱུང་སེར་ཞིང་ལྷ་བ་ཕྱ་ལ་སངས་སྐྱེན་པ།

དོས་དྲག་གི་ཐོག་མའི་བརྟག་བཅས་ཟིན་ཐོའི་དཔེ་གཞི།

དོས་དྲག་གི་ཐོག་མའི་བརྟག་བཅས་ཟིན་ཐོ།

༡༠༡ལོའི་ཟླ་༡ ཆོས་༣ ཉིན། ཁོང་ནང་སྡེ་ཁག།

མིང་། ལྷག་པ། ཉེན། པོ། ན་ཚོང། ༥༦ ལས་རིགས། བཟོ་པ། སྒོ་བསྟེན་ནང་དེབ་

ཨང་། ༡༠༧༡༠༠༠༥

ན་ལྷགས་གཙོ་བོ། སྟེན་འོག་དུ་ན་ཟུག་ལྡང་། ཞེན་ལོག་ནས་ཉིན་གཅིག་དང་

འག་ནག་དུང་འུ་སྐྱུགས་ནས་ཚུ་ཚོང་གསུམ་ཅམ་སོང་།

ད་ལྷའི་ནང་གཞིའི་བརྒྱུད་རིམ། ཉིན་གཅིག་གོང་གི་མཚན་མོར་སྡི་རག་

དོས་དྲག་གི་ཐོག་མའི་བརྟག་བཅས་ཟེན་ཐོའི་དཔེ་གཞི།

བག་མེད་བརྟུང་བས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་སྟེན་འོག་ཏུ་ན་ཟུག་ལྡང་བ་དང་། ཞེན་ལོག་པ་
སོགས་ཀྱི་རྟགས་མངོན་པར་སྣོན་ཞི་གསེར་དང་གསེར་ཏིག་སོགས་བསྟེན་གྱང་
དམིགས་བསལ་ཕན་བསྐྱེད་བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་ཟས་སྒོམ་སྐྱུགས་པ་དང་བཤང་བ་
ནག་པོ་བབས་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཐོན་མེད། ཟུ་ཚོད་གསུམ་གོང་སྟོ་བྱུར་དུ་
ཁྲག་ནག་དུད་ཁུ་སྐྱུགས་ཅིང་འབོར་ཚད་ལ་ཉ་ལམ་ཉི་ཉེང་། ༡༠༠༠ཅམ་ཡོད་སྐད།
འཕྲལ་མར་སྣོན་ཁང་དུ་བརྟག་བཅས་སུ་འོང་།

དེ་སྤྱི་ནད་གཞིའི་ལོ་རྒྱུས། དེ་སྤྱིར་འཚོ་བའི་གོམས་གཤེས་ལེགས་ལ་ཆང་རག་
བག་མེད་བརྟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད། དེ་མིན་མཚིན་ཚད་སོགས་དང་སྣོན་རིགས་མི་
འཕྲོད་པ་མེད།

དོས་དྲག་གི་ཐོག་མའི་བརྟག་བཅས་ཟེན་ཐོའི་དཔེ་གཞི།

བལྟ་རིག་གིས་བརྟག་པ། ཚ་གངས་90ཐེངས་/སྐར་མ། ལྷས་དྲོད་དང་དབྱགས་
གངས་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་འགྱུར་བ་མེད། རོ་བོ་བཟང་པའི་བཞིན་མདངས། ལྷེ་
མཚུ་རྟེན་སོགས་སྐྱུ་ལ་མདངས་མེད། བྲང་ཁོག་ཁོད་སྟོམས་ལ་སྟོ་བའི་དབྱགས་ཀྱི་
རྒྱ་བ་དྲངས་ཤིང་རོལ་སྐྱ་སོགས་མེད། གསུས་པ་སྟོམས། ཚ་བཀྲ་མེད། རིག་ཚེ་རོ་བོ་
མཉེན། ལྷེན་སོགས་ཕོ་བའི་གསང་དུ་གཞོན་ཟུག་ཡོད། སྐར་དང་རྒྱ་གཞིའི་ནད་རྟགས་
མེད། ཚ་རྒྱད་ཕྱ་གྲིམས་ལ་མཚོགས། རྫོང་འཐེན་མེད་པ། རྒྱ་མདོག་ཅུང་སེར་ཞིང་སྐྱ་བ་
ཚེ་ལ་སངས་སྐྱེན་པ།

དོས་དྲག་གི་ཐོག་མའི་བརྟག་བཅས་ཟེན་ཐོའི་དཔེ་གཞི།

གཞོགས་འདེགས་བརྟག་འབྲས། བྲག་གི་རྒྱན་སྲོལ་ལས་བྲག་རིལ་དམར་པོའི་
ལྗང་ཚང་བཟང་རྟགས་ཡོད།

ཐོག་མའི་ནང་དོས། ཐོ་སྐྱུག་གྲེན་དོལ།

དོ་བོ་བཟང་པ། ལྷོ་བས་རྒྱང་།

གསོ་ཐབས། གནས་སྐབས་བས་སྐོམ་བསྐྱམ་རྒྱ། ལྷོད་ལམ་ཉལ་ནས་འདུག་རྒྱ།
གཉེན་པོར་གུར་བརྒྱད་ཁ་ཚར་དང་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྡ་སོགས་བསྐྱེན་རྒྱ།

གྲོས་འགོ། བཅོས་བསྐྱེད་རྒྱང་ན་ཆེད་ལས་སྐྱེན་ཁང་དུ་གསོ་བཅོས་སུ་འགྲོ་རྒྱ།

སྐྱེན་པ། བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ།

དོས་དྲག་ལྷུང་སྐྱབ་བེན་ཐོའི་དཔེ་གཞི།

དོས་དྲག་ལྷུང་སྐྱབ་བེན་ཐོའི་དཔེ་གཞི།

༢༠༢༠ལོའི་ཟླ་༣་ཚེས་༢༢་ཉིན་གྱི་ཚུ་ཚོད་༡༢་དང་སྐར་༡༥་ཐོག།

གསོ་བྱ། སྐལ་བཟང་བསྟན་པ། ཉེན། ཕོ་ན་ཚོད། ༤༠མི་རིགས། བོད།

སྡོད་གནས། ལྷོ་ཁ་རྩེད་ཐང་གོང་བརྒྱུད་གསར། ལས་ཁུངས། ལྷོ་ཁ་

ས་ཁུལ་xxxx

ན་ལུགས་གཙོ་བོ། མགོ་བོ་ལའོར་ཞིང་གཟེར། ཞེ་མེར་ལྷང་། སྐབས་སུ་བེ་འཕྱོམས་
བྱེད་པ་བཅས་ན་ནས་ལོ་གཅིག་དང་། སྐྱོ་བྱུར་འབོག་ཅིང་གཡས་དོས་གྱི་རྒྱང་ལག་
གི་བྱ་ཚོར་ཉམས་ནས་ཚུ་ཚོད་བཞི་སོང་། ༢༠༢༠ལོའི་ཟླ་བ་༣ཚེས་༢༢ཉིན་གྱི་ཚུ་ཚོད་
༡༢ཐོག་དོས་དྲག་ཁང་དུ་འབྱོར་བ་དང་། གསོ་བྱ་དོས་དྲག་དུ་སྐྱེལ་མཁན་གསོ་བྱའི་
སྐྱུན་མཆེད་བསྟན་པ་ཡིན།

དམག་ལྷན་ཁྲུང་སྐྱེས་ལོ་ལྔ་པའི་དཔེ་གཞི།

སྐྱེས་ཁང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་ནད་རྟགས་གཙོ་བོ། དུན་པ་མི་གསལ་ཞིང་གཡས་ངོས་
རྒྱུ་ལག་གི་བྱ་ཚོར་ཉམས་པ། བརྟག་དཔྱད། ལུས་དྲོད་ 37°C ཙུ་གངས་ 90 ཐེངས་/སྐར་
མ། དབུགས་གངས་ 22 ཐེངས་/སྐར་མ། རྩལ་ཤེད་ $200/120\text{mmHg}$ ནད་བབ་སྤྱི་བ། རྒྱུང་
ཤས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན། ཉམས་སྤོབས་འབྱིང་། ཤེས་པ་མི་གསལ། ངག་གི་སྐྱ་བརྗོད་མི་
བྱུང། མིག་གཡས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཚུང་རྒྱས་པ་ལ་འོད་ཚོར་ཞན་པ། མིག་གཡོན་ངོས་རྒྱལ་
མོའི་ཆེ་རྒྱུང་དང་འོད་ཚོར་ཐ་མལ་ཚུལ། ལྷེ་མདོག་དམར་ལ་རྒྱབ་ཤས་ཡོད་ལ་ངོ་བོ་
སྐམ་པ། མཛིང་པ་ཚུང་རེངས། བྱང་ཁོག་ཁོད་སྟོམས། ཕྱི་མའི་གོ་བར་དོག་ཡངས་
སྤུ་སོང་མེད། ལྷིང་གངས་ 90 ཐེངས་/སྐར་མ། འཕར་ཚུལ་སྟོམས་པ། རྒྱུང་འཕག་གི་རྒྱ་བ་
འཕྱགས་པས་ནད་ཅན་གྱི་སྐྱ་མི་ཐོས། ལྷོ་བའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དྲུངས་ཤིང་གསལ་བ།

དམ་པའི་ལྷན་འཇུག་གི་འཇུག་པོའི་དཔེ་གཞི།

གསུམ་པ་སྟོམས་ཤིང་མཉེན། སྐྱོན་རིགས་སོགས་རིག་མི་ཐུབ། ཀྱང་ལག་གཡས་ངོས་
ཀྱི་ཚོར་བ་དང་དྲོད་ཞན་ཞིང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་མི་ཐུབ་པ། ཚ་རྒྱུད་སྟོམས་ཁིངས་ལ་སྟོང་
ཤས་ཡོད་པ། རྒྱ་མདོག་དམར་སེར་ལྷ་བ་ཆེ་ལ་སངས་སྐྱེན་པ། ཀྱུ་ཡ་དང་སྤྱིས་མ་མི་
གསལ་བ།

གསོ་བྱའི་ནང་མིས་བརྗོད་དོན་ལ། དེ་སྐྱོན་ལས་ཁྲག་ཤིང་མཐོ་བའི་ནད་སོག་
ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་སོང་བ་དང་། རྒྱན་དུ་རང་རེའི་སྟོ་བསྟེན་དུ་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་
ལུས་ལ་ཐུ་དྲག་རེ་མོས་བྱེད་པ། ལྷག་པར་ཟས་སྦྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་སྟེ་ཇ་གར་ཕོ་
དང་། ཆང་རིགས་འཐུང་བ། དེ་མིན་འཕྲུགས་ལས་དང་ཉི་མར་འདུག་དྲགས་ན་ལྷང་
ཆེ་བ།

རྒྱན་སྟོལ་གསུམ་གྱི་བརྟག་འབྲས་ལས་ཁྲག་གི་བརྟག་འབྲས་ནང་ཁྲག་རིལ་
དཀར་པོའི་ལྷང་ཚད་རྒྱུད་མཐོ་བ་ལས་གཞན་དམིགས་བསལ་འགྱུར་སྟོག་མེད་དོ། །
གསལ་ཐོག་(CT) བརྟག་འབྲས་ནང་སྐད་པར་ཁྲག་ཤོར་བ།

དམངས་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་དཔེ་གཞི།

ཁི་༢ མི་དྲུ་ཙམ་གར་༣༥ ཁི་༡.༥ བཅས་བསྟེན་རྒྱ། བར་གསེང་དུ་རྒྱུང་བདུག་བདུག་རྒྱ།
དེ་མིན་མི་ལྷགས་སྐྱོན་བཅོས་འཆར་གཞི་དང་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་ཚེ་སྐབས་
འབྲལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལོ།

ལས་རེས་སྐྱོན་པ། བསོད་ནམས།
ནད་རྒྱུང་བ། བདེ་སྲིད།



Emergency doctor

དམག་ལྷན་གྱི་འཕྲོད་འཇུག་གི་འཕྲོད་འཇུག་

༢༠༢༠ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༢༢ཚུ་ཚོང་༡༩ཐོག་།

གསོ་བྱ་འདིར་གོང་སྐྱོན་དང་དཔྱལ་ཚ་གཏར་རྗེས་དྲན་པ་རིམ་གྱི་སོས་པ་དང་།
ད་ལྟ་གཙོ་བོ་གཞིགས་གཡས་ངོས་གྱི་རྒྱ་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱམ་མི་ཐུབ་སྐད། བརྟག་
དཔྱད། ལུས་དྲོད་ 36.7°C ཚ་གྲངས་ 80 ཐེངས་/སྐར་མ། དབུགས་གྲངས་ 20 ཐེངས་/སྐར་
མ། རྩལ་ཤེད་ $170/100\text{mmHg}$ ཤེས་པ་གྲུང་དུ་སོང་བ་དང་སྐྱོན་སྐྱེད་མི་བྱེད་པ། རྩ་
བའི་ཚིག་སྐྱོད་དག་དུ་སོང་བ། རྩེད་གྲངས་ 80 ཐེངས་/སྐར་མ། གྲངས་སྟོམས་པ། རྩོ་བའི་
སྐྱོ་གོང་བཞིན་དང་། ཚ་རྒྱུད་འབྱར་ལ་སྟོང་ཤས་ཡོད་པ། རྩོད་འཐེན་མེད་པ། དྲི་རྒྱའི་
མདོག་དམར་སེར་ལྷ་བ་ཆེ་ལ་སངས་དལ་བ། ཀྱ་ཡ་དང་རྩིས་མ་མི་གསལ་བ་བཅས་
ལ་གཉེན་པོ་ལག་གོང་བཞིན་ལྷ་མཐུད་བསྐྱོན་རྒྱ་དང་། རྩད་གཞིའི་འབྱར་སྟོག་བརྟག་
ཞིབ་བྱ་རྒྱ།

ལས་རིམ་སྐྱོན་པ་བསོད་ནམས།

དེས་དྲག་ལྷུང་སྐྱབ་ཐོན་ཐོའི་དཔེ་གཞི།

༢༠༢༠ལོའི་ཟླ་༣་ཚེས་༢༢་ཚུ་ཚོང་། ༡༣་སྐར་༣༠་ཐོག།

སྤྱིར་ནད་བབ་ཡང་དུ་སོང་བ་སྟེ་དོས་དྲག་ལྷུང་སྐྱབ་ཁང་ནས་ལྷུང་ནད་སྟེ་ཁག་
དུ་བསྐྱར་ཏེ་ལྷུང་མཐུང་ནད་སྟོང་གསོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་གོས་འགོ་བཏོན་ཡོད།

ལས་རིས་སྒྲུབ་པ་བསོད་ནམས།

ནད་སྐྱོང་བ་པད་མ།
ཡང་སྐྱོང་བ་པད་མ།



བརྒྱུད་པ། རན་ཚྲོད་ནད་དེབ་ཟེན་ཐོ་འགོད་ཐབས།

ནད་ཚྲོད་ནད་དེབ་ནི། སྐྱེན་པས་ནད་ཚྲོད་གསོ་བྱུང་བལྟ་རེག་ཏེ་བ་དང་།
གཞོགས་འདེགས་བརྟག་འབྲས་སོགས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཇེས་ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་བཞིན་གསོ་
ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་གནད་རྣམས་རྒྱས་པར་ཟེན་བྲིས་སུ་འགོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན།



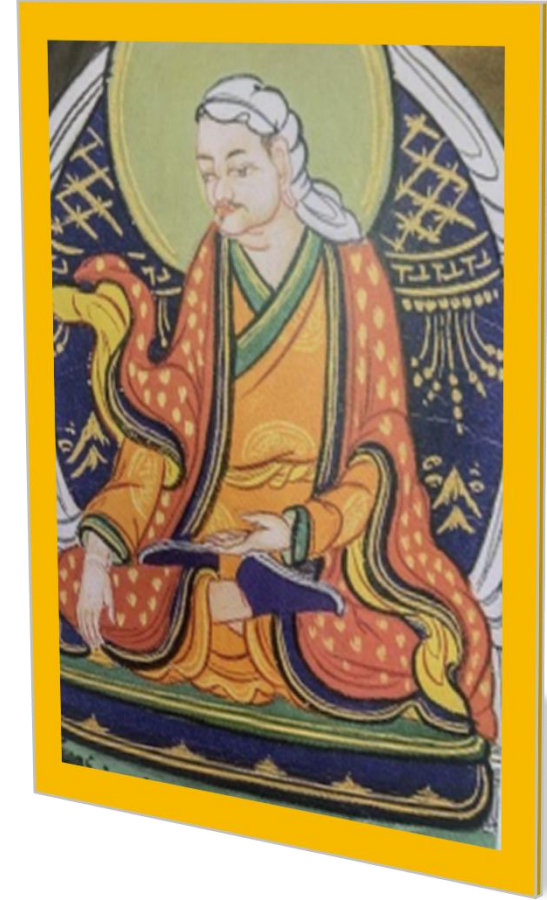
གཅིག་ནང་སྒྲོང་ནང་དེབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན།

- དེར་ནང་སྒྲོང་ཟེན་ཐོ་དང་། ཡང་བསྐྱུར་རམ་ཐེངས་མང་ནང་སྒྲོང་ཟེན་ཐོ།
ནང་ཁང་འཇུག་ཐོན་ཟེན་ཐོ། རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཟེན་ཐོ། ། བཅས་ཚུད་ཡོད།
དེ་དག་ཀྱང་དུས་ཐོག་ནང་འབྲི་ཚར་བ་དགོས། །



གཉེས། བད་ཚོད་བད་དེབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས།

- ༡ གསོ་བྱའི་སྐྱེར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ།
- གསོ་བྱའི་མིང་། ཉེན། བ་ཚོད། མི་རིགས།
གཉེན་སྐྱིག་གནས་ཚུལ། སྐྱེ་ཡུལ། ཚོད་གནས།
ལས་རིགས། བང་ཁང་དུ་འབྱོར་དུས།
བད་ཐོ་འགོད་དུས། བ་ལྷགས་བརྗོད་པ་པོ།
ཡིད་ཉེན་རུང་མིན་སོགས་སོ། །



- ३ ད་ལྟའི་ནད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།
- ད་ལྟའི་ནད་གཞིའི་ན་ཚུལ་དང་བྱུང་རིམ།
 གང་གིས་གང་ན་གང་ལྟར་གང་དུ་གང་སོགས་སྤར་རྗེས་བཅད།
 ལྷོ་བསྟེན་དོས་དྲག་གང་ནས་ག་དུས་འོང་གསལ་བར་འབྲི་དགོས། དེ་ལ་། རད་ཀྱི་སྤང་ཚུལ།
 २ རད་ཏྟགས་གཙོ་བོ། ३ བསྐྱེད་སྤྱད་ཏྟགས། ༤ སྤར་རྗེས་བཅད་པ། ༥
 རད་སྤང་རྗེས་ཀྱི་ཚོས་བཅུའི་གནས་ཚུལ། །
 འདིར་ད་ལྟའི་ནད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བཅོས་དགོས་རིགས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཡོད་རིགས་ཡི
 ག་སྤོང་གཅིག་པུ་ནས་འབྲི་དགོས། །
- ༤ འདས་ཟེན་པའི་ནད་གཞིའི་ལོ་རྒྱུས།
- དེ་སྤྱི་བདེ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། འགོ་ནད། རིམས་སྤུང་འགོག་ཁབ། གཤམ་བཅོས།
 བརྒྱུན། ལྷག་གསལ། ཟས་སྤོམ་མི་འཕྲོད་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཐུར་འགོད་དགོས། །

- ༥ མི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས།
- ཀྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར། རྒྱུ་ཡུལ་སྡོད་གནས། ཟས་གོམས་གོམས་གཤིས། ལས་རིགས།
- ཀྱི་གཉེན་སྦྲིག་ལོ་རྒྱུས་སློབ་མཚན་དེ།
- ཀྱི་བྱིམ་རྒྱུད་གྱི་ལོ་རྒྱུས།
- ༦ བལྟ་རེག་བརྟག་པ།
- ལུས་དྲོད། རྩ་གངས། དབུགས་གངས། ལྷག་ཤེད། གཟུགས་པོའི་རིང་ཚད། རྩིང་ཚད།
 པགས་མདོག། མེན་བྱ། མགོ་ནས་རྟིང་པའི་བར་གྱི་གནས་ཚུལ།
 དྲི་མའི་རྒྱ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ནས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཞིབ་ཤར་འགོད་དགོས།

- ༡༠ རྒྱ་གཞི་ངོས་འཛིན།
 རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་ངོས།
 ཁ་གསལ་རྒྱ་ངོས།
 དག་བཅོས་རྒྱ་ངོས།
- ༡༡ གསོ་བྱེད་ཐབས།
- གསོ་ཚུལ་དང་གསོ་ཐབས་དངོས། རྒྱ་སྒྲིབ་མངག་བྱ།
- ༡༢ ལྷན་པའི་མིང་རྟགས།
- ལྷན་པའི་མིང་ཆ་ཚང་དང་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས།



ནད་སྔོན་ནད་དེབ་གྱི་དཔེ་གཞི།

ནད་ཁང་ནད་དེབ་རྒྱས་པ།

མིང་། བསོད་ནམས་བདེ་སྒྱིད། རྒྱུ་ལུལ། སྟོ་ཁ་ཤོང་བྱིར་མཚོ་སྤུ་རྫོང་རྒྱ་གོ་ཕོ་

ཤང་།

ཉིན། ཕོ། སྔོན་གནས། སྟོ་ཁ་ཤོང་བྱིར་མཚོ་སྤུ་རྫོང་།

ན་ཚོད། ༥༥ ལས་ཁུངས། སྟོ་ཁ་ཤོང་བྱིར་མཚོ་སྤུ་རྫོང་ཆ་ཚང་སློབ་རྒྱུང་།

མི་རིགས། བོད། ནད་ཁང་དུ་བཞུགས་དུས། ༢༠༢༠ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༧ལུ་ཚེད་

འཕྲོག

གཞི་བྱ་སྒྲིག་ཁྲིམས། ནད་ཕོ་འགོད་དུས། ༢༠༢༠ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༧ལུ་སྐར་

༥༥ཕྲོག

ལས་རིགས། དགོ་ཚུན། ན་ལུགས་བརྗོད་པ་པོ། གསོ་བྱ་ཉིད།

ཡིད་ཉོན། རྒྱུང་བ།

ཕྱི་བས་བརྟག་པ།

ན་ལུགས་གཚོ་བོ། གསུམ་པ་འཚོང་ཞིང་གཟེར། སྒྲིག་པ་འོང་བ་བཅས་ན་ནས་ལོ་

གཉིས་དང་། ལུ་ནས་ཉིན་གཉིས་དང་དུང་ཁུ་སྐྱུགས་ནས་ཉིན་གཅིག་ལོང་།

ད་ལྟའི་ནང་གཞིའི་བརྒྱུད་རིམ། ལོ་གཉིས་གོང་དུ་ཆང་འཇུང་དྲགས་པ་དང་ཁ་
བས་དུས་མིན་ཚོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཡས་ངོས་རྩིབ་གཤམ་དང་སྟེན་སྟེན་འོག་དུ་ན་
བྱིང་ངེར་སྟོན་པ་དང་། ལོ་བ་འཚོང་ཞིང་སྐྱེག་པ། རོ་སྟོན་རྒྱབ་མདུན་སྐྱགས་ནས་
གཟེར་བ། ཁ་མངལ་བ། སྐབས་སྐབས་སུ་བྱང་ཚ་ཞིང་ཚུ་སྐྱུར་སྐྱུགས་པ། དེ་ཡང་སྟོ་
བ་འགྲངས་ཀྱང་ན་ལ་སྟོགས་ཀྱང་ན་བ། དུས་སྟོན་དབྱིང་གཉིས་དང་སྟེན་པར་ལུས་
གྲང་བ་དང་། བས་སྟོམ་སུར་པན་དང་ཆང་སོགས་བསྟེན་རྗེས་ནང་ལྡང་ཆེ་བ་བཅས་
ལ་སྐབས་དེར་མཚོ་སྐྱོང་བོད་སྟེན་ཚན་ཁག་དུ་སྟེན་བཅས་སུ་བསྐྱོད་པར་སོ་སྟེན་
སོག་མའི་ནང་ལ་ངོས་འཛིན་དང་གཉེན་པོར་སྟེན་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཅུ་ལྷུང་། སྟེན་
སོ་གཡུལ་རྒྱལ་སོགས་ལྷ་བ་གཅིག་ཅུ་བསྟེན་རྗེས་གོང་ནང་གི་བདེར་སོང་སྐད། དེ་
རྗེས་གསོ་བྱ་ཉིད་ལས་བྱེལ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སུ་མཇུང་སྟེན་བསྟེན་རྒྱ་བྱང་མེད། ལོ་
གཅིག་གི་གོང་ནས་སྐྱུར་སྟེན་འོག་དུ་གཟེར་བ་དང་། ལོ་བ་འཚོང་ཞིང་སྐྱེག་པ། བྱང་
ཚ་ཞིང་ཚུ་སྐྱུར་སྐྱུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཉམས་རྣམས་ལྡང་བ་མ་བཟད། ལུས་ཤ་སྐྱེམ་

འིང་སྒྲིང་སྟོབས་དང་ཁ་བཟུང་གི་དང་ག་ཞུན་པ་བཅས་ལ་༢༠༡༧ལོའི་ཟླ་༣པའི་ཚེས་
༡ཉིན་ཆེད་མངགས་སྟོ་ཁ་གྲོང་བྱིར་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་སྟོ་བསྟེན་འཇུ་བྱེད་སྡེ་ཁག་དུ་
བསྟེན་པ་དང་ཕོ་ཤེལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པར་ཕོ་བར་སྐྱུག་པོའི་ནད་ཡོད་པ་དང་།
བཤང་བའི་རྒྱན་སྟོལ་བརྟག་དཔྱད་གི་འབྲས་བུར་གབ་ཁྲག་མདོན་པ་བཅས་ལ་ཕོ་
བ་སྐྱུག་པོའི་ནད་ལ་དོས་འཛིན་གྱིས་གཉེན་པོ་ཐོ་རེངས་བཅོ་ཟླ་རིལ་བུ་༡དང་། ལྷ་
དགོང་ཐང་ཆེན་ཁ་ཚར་རིལ་བུ་༢རེ། ཉིན་གུང་ཏུ་ལྷུང་རིལ་བུ་༣བཅས་ཟླ་གཅིག་
བསྟེན་རྗེས་གོང་རྟགས་རྣམས་ཞི་འཇགས་སུ་སོང་ཡོད། དེ་རྗེས་སྐབས་རེ་ཆང་འཐུང་
བ་དང་སུར་པན་བཟ་བའི་གོམས་གཤིས་བསྐྱར་བཅོས་བྱབ་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་
དམིགས་བསལ་མི་བདེ་བའི་རིགས་བྱང་མེད་སྐད། ཉེ་དུས་ཉིན་གཉིས་གོང་དུ་ཚལ་
རིགས་སྟོ་ཚོགས་བོས་པ་དང་སྤི་རག་འཐུང་ཆེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟེན་སྟེན་འོག་དུ་
གཟེར་བྱུག་ལྡང་བ་དང་སྐྱུགས་དུད་ཁུ་ཉེ་ཉིང་༡༠༠༠ཅམ་སྐྱུགས་པས་ཆེད་མངགས་
དེད་སྐྱོན་ཁང་དུ་སྐྱོན་བཅོས་སུ་འགྱོར་བའོ། །གོང་ནད་ལྡང་རྗེས་གསོ་བྱའི་སྒྲིང་སྟོབས་

ལྷ་ཚང་རག་འབྲུང་རྒྱ་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཐུབ་མེད་པ་བཅས་དེ་
ཉུང་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སོང་སྐད། དེ་མིན་ཐ་མག་དང་དུག་རྣམས་སྤྱད་ཚུང་མེད་ལ་
རེག་དུག་སོགས་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་པའོ།

གཉེན་སྲིད་ལོ་རྒྱུས། རང་ལོ་༢༥ཕོག་གཉེན་སྲིད་བྱས་པ་དང་། བཟའ་ལྗང་ལོ་སྤྱི་
ལོར་ཁྲག་རྒྱུང་མཐོ་བའི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་ཤེས་ཉོགས་བྱང་བ་ལས་དེ་མིན་གྱི་གཟུགས་
གཞིའི་བདེ་ཐང་གནས་ཚུལ་ལེགས། གསོ་བྱ་ཉིད་རང་ལོ་༡༦སྐབས་ལྷ་མཚན་ཕོག་
མར་བབས་པ་དང་། ལྷ་རེར་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་ནནས་ལབར་བབས་པ། བོངས་འགྲིང་
ལ་ཁ་དོག་དང་དྲི་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་མེད། རང་ལོ་༢༦དང་༢༧ཕོག་སྤྱི་རྒྱུས་སུ་
སྤྱི་བྱ་གཉིས་བཅས་པ་དང་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་མ་སྤྱི་དུས་ཁྲག་རྒྱུང་བཟང་ཤོར་སྐད། ད་ལྟ་སྤྱི་བྱ་
གཉིས་ཀ་བདེ་ཐང་ཡིན་པའོ།

ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། གསོ་བྱའི་སྤྱིས་མར་དེ་སྤྱི་མིག་ནད་སྤྱི་འགྲིབ་ཀྱི་ནད་ཕོག་

མགོ་དབྱིབས་སྤྱི་ལེབ། ཆགས་ཚུལ་དང་ཆེ་ཚུང་རྒྱན་ལྡན། ཉེང་དུ་གཞོན་ཟུག་
དང་འབྲུམ་རྟོག་སོགས་མེད་པ། སྐྱ་མདོག་ནག་པ། སྐྱ་ཚགས་མཐུག་པ། སྐྱ་མདངས་
ཅུང་ཞན། བྱད་མདོག་སེར་ལ་མདངས་ཞན་པའོ། །

མིག་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་བྱེད་རུས་པ་ལེགས། མིག་སྤྱི་རྒྱ་ཤས་ལྡན་པ། མིག་གི་རྒྱལ་
མོ་ཆེར་རྒྱས་མེད་ལ་འོད་ཚོར་སྐྱེན། སྤྱི་མ་བྱི་མེད། རྩ་བའི་སྐྱ་ཚོར་རུས་པ་རྒྱན་ལྡན་
ལ་ནང་དུ་རྩག་དང་ཚུ་སེར་སོགས་མེད། སྐྱ་ཡི་དྲི་ཚོར་རྒྱན་ལྡན་ལ་ནང་དུ་འབྲུམ་ཐོར་
སོགས་མེད། ཁ་གཞོགས་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོ་མེད། མཚུ་མདོག་སྐྱ་སེར་ལ་མདངས་ཞན་
ཅིང་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་སྐྱམ། སོ་གལ་འགྲིག །སོ་རྩིལ་གྱི་མདོག་དམར་སྐྱ་ལ་ཉེང་དུ་རྩག་
དང་སྐྱངས་སྤོས་སོགས་མེད། ལྗེ་ཚུང་ཆེར་རྒྱས་མེད་པ་དང་རྐན་སོགས་ལ་དམར་
སྐྱངས་རིགས་ཆགས་མེད་པའོ། །

མངོང་པའི་འགྲུལ་ཚད་རྒྱན་ལྡན། ཅི་ཚུང་དང་གཉིད་ལོག་གཉིས་རྒྱས་སྐྱུགས་

མེད་པ། ལྷ་བ་ཆེར་རྒྱས་མེད་པ། ལྷོ་ཡུ་གཡས་གཡོན་རུ་ཡོ་མེད་པའོ། །

བྱང་ཁོག་སྟོང། བྱང་ཁོག་གཡས་གཡོན་ཁོད་སྟོམས་ལ་འབྱུང་གཞོམ་གྱི་རྣམ་པ་
མེད་པ། བྱང་གི་གཟུགས་དབྱིབས་རྒྱན་ལྷན་ལ་བྲག་འབྱུང་སོགས་མེད་པ། བྱང་སྟེང་
དང་སྟག་པར་བྱང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་གཞོན་རྒྱག་མེད་པ། དབྱུགས་གྱི་རྒྱ་
བ་རྒྱན་ལྷན། ལུ་མ་གཉིས་གྱི་ཆེ་རྒྱང་སྟོམས་ལ་སྟེང་རུ་སྐྱངས་སྟོས་སོགས་མེད། ལུ་རྩོག་
གི་དབྱིབས་རྒྱན་ལྷན་ལ་ནང་ནས་རྣག་བྲག་རིགས་མི་འཇོག་པའོ། །

དོན་སྟོ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱུགས་གྱི་རྒྱ་བའམ་འགྲུལ་བསྐྱོད་སྟོམས། ཚིབ་མའི་
གོ་བར་དོག་ཡངས་སུ་སོང་མེད། ལྷོ་བའི་ཡུལ་རུ་རིག་སྐབས་དབྱུགས་གྱི་རྒྱ་བ་དྲག་
ཞན་སྟོམས་ལ་བྱང་སྟེང་བརྟེན་སྐྱ་མི་མཛོན། ལྷོ་བའི་ཡུལ་གྱི་བེམ་ཏོལ་སྐྱ་དྲངས་ལ་
ནད་འབྱུང་མེད་པ་དང་སྟོ་བའི་ཡུལ་རུ་ཉན་སྐབས་དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱབ་གྱི་སྐྱ་དྲག་
ཞན་སྟོམས་ལ་ནད་ཅན་གྱི་སྐྱ་སོགས་མི་ཐོས་པ། ལྷོ་བའི་ནས་སྟེང་ཚེའི་འཕར་ཚུལ་
མཐོང་མི་ཐུབ། སྟེང་ཚེའི་འཕར་ཡུལ་གཡོན་དོས་སྟོག་རྒྱས་དཀྱིལ་ཐད་གྱི་ཚིབ་མ་ལྷ་
པའི་ནང་དོས་ལའི་མིང་གཅིག་གི་མཚམས་སུ་གནས། སྟེང་ཆེ་རྒྱང་རྒྱན་ལྷན། སྟེང་
གངས་༡༡༠ཐེངས་/སྐར་མ། འཕར་ཚུལ་དང་འཕར་བྱུགས་སྟོམས་པ། ལྷོ་བ་རྒྱང་

གངས་༡༡༠ཐེངས་/སྐར་མ། འཕར་ཚུལ་དང་འཕར་བྱུགས་སྟོམས་པ། སྐད་པ་རྒྱུད་
འབྲུད་ལྟར་གྱི་ནད་ཅན་གྱི་སྐྱ་སོགས་མི་ཐོས་པའོ། །

བྱང་ཁོག་སྐད། བྱང་ཁོག་སྐད་ཁོད་སྟོམས་པ་དང་། སྐངས་སྟོས་དང་ཚ་བཀྱ་
སོགས་མི་མངོན། དབྱུགས་གྱི་འགྲུལ་ཚོར་རྒྱན་ལྡན་ཡིན། རེག་བྱ་ངོ་བོ་ཅུང་མཉེན།
བེམ་ཏོལ་གྱི་སྐྱ་རྩ་སྐྱ་ལྟར་ལ་སྟོམས་ཤིང་ཙམ་སྐད་སོགས་ཚུ་གཞིའི་ཉྱགས་མེད། སྐན་
གསང་དང་ལྟག་པར་སྟེན་གསང་གི་གནས་སྲུ་གཞོན་བྱུག་ལྡན་པ། རྒྱ་ལྟག་གི་གནས་
སྲུ་གཞོན་བྱུག་དང་འཕར་བྱུག་མེད་པ། མཆིན་པ་དང་། མཆེར་པ། མཁྲིས་པ་བཅས་
ལ་རེག་མི་བྱུབ་ཅིང་གཞོན་བྱུག་དང་འཕར་བྱུག་མེད་པ། མཁལ་མར་གཞོན་བྱུག་དང་
བརྒྱུད་བྱུག་མེད་པ། སྐང་པའི་བེམ་ཏོལ་གྱི་སྐྱ་དྲུངས་ཤིང་རྒྱན་ལྡན་ཡིན་པ། རྒྱ་མའི་
འགྲུལ་ཚུལ་༤༥ཐེངས་/སྐར་མ། རྒྱ་མའི་ཡུལ་དུ་ཉན་སྐབས་རྒྱ་མའི་འགྲུལ་སྐར་ནད་
འགྲུར་གྱི་ཉྱགས་མི་མངོན་པ།

སྐལ་ཚོགས་གཡས་གཡོན་དུ་འབྲོགས་མེད་པ་དང་འགྲུལ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལྡན་ཡིན།
གནོན་ཟུག་དང་བརྟུང་ཟུག་མེད། རྒྱབ་ཚོགས་ཀྱི་གསང་རྣམས་ལ་གནོན་ཟུག་དང་ཁ་
བྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་ཚུལ་མེད། ཡན་ལག་བཞིའི་འགྲུལ་ཚོར་རྒྱུ་ལྡན་ལ་རེངས་འབྲུམ་
དང་། སྐངས་སྐྱོས་སོགས་མི་མངོན། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྡན་ལ་
དབྱིབས་འགྱུར་བ་དང་། དམར་སྐངས་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་ཚུལ་མེད་པ། སེན་མོའི་
མདོག་ཅུང་སྐྱུ་ཞིང་མདངས་ཞན་པའོ། །

འོག་སྒོ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ནད་འགྱུར་རིགས་མེད་པ་དང་གཞང་
འབྲུམ་གྱི་ནད་མེད་པའོ། །

ནད་ཁང་དུ་བཞུགས་རྗེས་བཤང་བ་བབས་མེད་པ་དང་། རུལ་དང་ལུད་པ་
སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ནད་འགྱུར་རྟགས་མི་མངོན་པ། རྒྱགས་པ་མདོག་དམར་
ཅན་ཉའོ་ཉིང་། ༡༠༠ཙམ་ཐེངས་གཅིག་རྒྱགས་པའོ། །

བཀྲག་དབྱུང་གི་འབྲས་བུར་ཕོ་བའི་གྲག་ཚུང་ངོས་སུ་མ་ཆགས་པ།

དབྱུང་འབྲས་བུས་ལ་བབས།

གསོ་བྱ་འདི་ཉིད་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་ཆང་འབྲས་བུ་དང་སྲུང་པན་སོགས་རོ་ཚ་
བའི་རིགས་ལ་དད་ཁར་ལས་བྲེལ་ཆེ་བ། ལྷག་པར་ད་ཐེངས་ནད་གི་སྲོང་རྒྱུན་གཙོ་བོ་
ཆང་འབྲས་དྲགས་པ་དང་ཟས་རིགས་སྣ་ཚོ་གས་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་དུ་བྲོས་པ། གནས་
ས་མཐོ་སྐང་དང་ཅན་གྱི་ཡུལ། ལྷང་བའི་དུས་དབྱིད་དུས་བད་ཀན་ལྷང་བའི་དུས་
ཡིན་པ། རང་བཞིན་བད་ཀན་ལ་ན་ཚོད་དར་མ། ནད་ཉུང་གས་གཙོ་བོ་སྣེན་འོག་གཟེར་
ཞིང་འཚོང་སློག་བྱེད་པ་དང་། བྲག་སྐྱུགས་པ། དེ་བཞིན་བྲང་ཚ་ཞིང་དུས་རྒྱུན་ཚུ་ཚན་
སྐྱུགས་པ་དང་བཤང་བ་ཤ་རིལ་འདྲ་བ་བབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པ། མོང་ནད་དག་དུས་
སྣོན་དབྱིད་གཉིས་དང་ལྷག་པར་ལུས་འབྲགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉུང་གས་ཡོད་པ། ཟས་སྐོམ་
རོ་སྐྱར་ཞིང་ཚ་བའི་རིགས་མི་འཕྲོད་པ། ལྷོ་བ་འགྲངས་ལྷོ་གས་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ན་
བའི་བྲང་ཚོས་ལྡན་པ། བཀྲག་དབྱུང་ལ། རོ་བོ་བུ་དང་པའི་བཞིན་མདངས། ཕོ་བའི་གསང་
གསུམ་དུ་གཞོན་བྱུག་ཡོད་པ། ཚ་རྒྱུད་སྐོམ་ཁེངས་ཀན་ཚ་ཞར་བ་དང་། དྲི་རྒྱ་དམར་

སེར། ཀྱུ་རྒྱུ་ཆེར་མི་གསལ། མི་ཉོག་ཆེ་ཞིང་སངས་སྐྱེན་པ། གཞོགས་འདེགས་བརྟག་
འབྲས་ལས་ཁྲག་གི་རླུང་སྐྱོལ་བརྟག་དཔྱད་དུ་བྱུངས་ཁྲག་གི་ལྷང་ཚད་བཟང་རྟགས་ཡོད་
པ། བཤང་བའི་རླུང་སྐྱོལ་བརྟག་དཔྱད་དུ་གལ་ཁྲག་མངོན་པ། ལྷག་པར་ཕོ་ཤེལ་བརྟག་
དཔྱད་ལས་ཕོ་བར་མ་ཆགས་པ། དེ་ལྟར་ཚོས་བཅུ་དང་གཞོགས་འདེགས་བརྟག་འབྲས་
སྐྱོ་ནས་ཞིབ་པར་དཔྱད་ན་འདི་ལྟར་ཉེ།

ནད་གཞི་ངོས་འཛིན།

- ༡ ལྷག་ཕོ་དོལ་རལ།
- ༢ ཕོ་བོ་བཟང་པ། (དཀྱེལ་ཆེ)

གསོ་རྒྱལ།

ཐོག་མར་ཁྲག་གཙོད་ཐབས། ལྷག་ཕོ་དོལ་བ་གསོ་བ། དེ་མིན་སླ་གཉན་ནད་ལ་
བྱ་ར་དང་ལུས་བྱུངས་གསོ་རྒྱ།

གུར་གྲུམ་བཅུ་གསུམ། ཐང་ཚེན་ཉེར་ལྔ་ལྔ་བུ། ར་ནས་ཡུན་རིང་སྲིན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་
འཇུ་སྟོབས་རྒྱུད་བ། ལྷུ་སྟོབས་ཞན་པ། གྲང་ཤས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲུགས་པོ་
སྐྱེན་ནག་དང་། སེ་འབྱུ་དྲུངས་གནས། སེ་འབྱུ་བཞི་པ། སེ་འབྱུ་ལྔ་པ་སོགས་གོང་སྐྱེན་
ནམས་དང་ལྷག་སྟོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཙོ་བཀྱ་ལྷ་ཤེལ་དང་། མང་
སྟོར། གྲང་སྟོར། རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱུག་པོའི་གཉེན་པོ་གསུམ་མམ་བདུན་སྟོར་
སོགས་ཀྱང་གང་འཚམ་བསྟེན་པ།

དབྱད། མཇུག་དུ་སོ་བའི་རྒྱབ་མདུན་གྱི་གསང་ལ་མེ་བཙའ་གདབ་པ་བཅས་ཀྱིས་
ལྷ་བ་གསུམ་མམ་དུག །ཐ་ན་དགུ་བར་ཡུན་བསྐྱིངས་ནས་བཙོས་དགོས།
ནད་སྟོང་མངག་བྱ། རད་སྟོང་རིམ་གཉིས་པ།

དཀའ་བཅུ་སྐྱེན་པ། འབྱུག་ལོ།
དངོས་སྟོང་སྐྱེན་པ། དཔལ་གྲགས།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོབ་ཚིག་ཁང་གི་བད་དེབ་ཟེན་བྱས་ཤོག་གླེ

西藏自治区藏医院病案记录

མིང་ *བད་པའི་མིང་*

བད་རྫོང་མངའ། BAH2111220039

ཕྱེ་ལག་ ཕྱེ་ལག་

བད་ཁང་གི་བད་དེབ་

མིང་ *བད་པའི་མིང་*

རྟེན་ 性別། ལོ་གྲངས། 80 མི་རིགས། བོད་རིགས།

གཞིན་སྐྱིད་ ཟིན། བ་ཡུལ། བ་ཡུལ། ལས་རིགས། ལས་འཁུར་ལས་བྱེད་པ།

རྫོང་གནས། རྫོང་གནས་ནང་འབྲུག་གནས་རྫོང་གནས། ལས་ཁུངས། ལས་ཁུངས་ནང་འབྲུག་གནས་རྫོང་གནས།

བད་ཁང་དུ་འབྱོར་དུས། 2021/11/22 13:55:15 ཟིན་ཐོ་འགོད་དུས། =NOW

ན་ལྟགས་བརྗོད་པ་ལོ། གསོ་བྱ་ཉིད། ཡིད་རྟེན་ ཅུང་།

དྲི་བས་བརྟག་པ།

གཙོ་བོའི་ན་ལྟགས། འདྲི་བ་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ།

ད་ལྟོ་ན་ལྟགས། གསོ་བྱ་འདྲི་བའི་ཚོགས་པའི་ནང་གི་རྫོང་རྒྱུན་གསལ་ལོ་འདྲི་བ་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར། ལོ་འདྲི་བའི་གོ་ལོར་ནས་

ལོ་འདྲི་བ་དང་ལྟེན་ལྟེན་འདྲི་བའི་ལྷན་ཁག་གཞིར་བཤད་དང་། རྫོང་རྒྱུན་འདྲི་བ་ལྟགས་ཚུ་ལ་ལོ་འདྲི་བ་

བརྒྱུད་མེད་ལ། ལྟེན་ལྟེན་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་

ལྟེན་ལྟེན་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་

ལྟེན་ལྟེན་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་

ལྟེན་ལྟེན་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་

ལྟེན་ལྟེན་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་

ལྟེན་ལྟེན་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་ལྟགས་ལྟར་ལོ་འདྲི་བ་

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོབ་ཚིག་ཁང་གི་བད་དེབ་ཟེན་བྱས་ཤོག་གླེ

西藏自治区藏医院病案记录

མིང་ *བད་པའི་མིང་*

བད་རྫོང་མངའ། BAH2111220039

ཕྱེ་ལག་ ཕྱེ་ལག་

པའོ།

གཞིན་སྐྱིད་ལོ་རྒྱུས། གསོ་བྱ་རང་ལོ་ གསོ་གཞིན་སྐྱིད་བྱས་པ་དང་། ད་ལྟོ་བཟའ་མི་ཕྱུག་བདེ་གནས་ཡིན་པ།

ལྷ་མཚན་དང་ཕྱུ་བཙའི་ལོ་རྒྱུས་ལོགས། གསོ་བྱ་ལྷ་མཚན་ཉིན་28 གསོ་གཞིན་བཞི་རེ་དུས་གྲུ་བབས་པ་དང་།

མང་ཉུང་རྫོང་ལ། ལྷན་གཟེར་མེད་པའོ།

བཟླ་རེག་གིས་བརྟག་པ།

ཚ་ཚད། 36°C དུགས་ལྲངས། 18ལེངས་/སྐར་མ། རྩ་ལྲངས། 80ལེངས་/སྐར་མ། འག་ཤིང། 120/80 mmHg

རང་བཞིན། བད་མཁྱིམ་ལྟར་པ། ར་ཚོད། དར་མ་མཁྱིམ་ཤམ་ཆེ་པ། ཉམས་སྤོངས། ལེགས། ཤེས་པ། གསལ།

དག་གི་རྩེ་གདངས། ལྷན་ལྟར། ཤོམས་པ་རང་འཕྲོས། ལྷན།

ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར།

ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར།

ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར།

ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར།

ལྷན་ལྟར།

ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར།

ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར།

ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར།

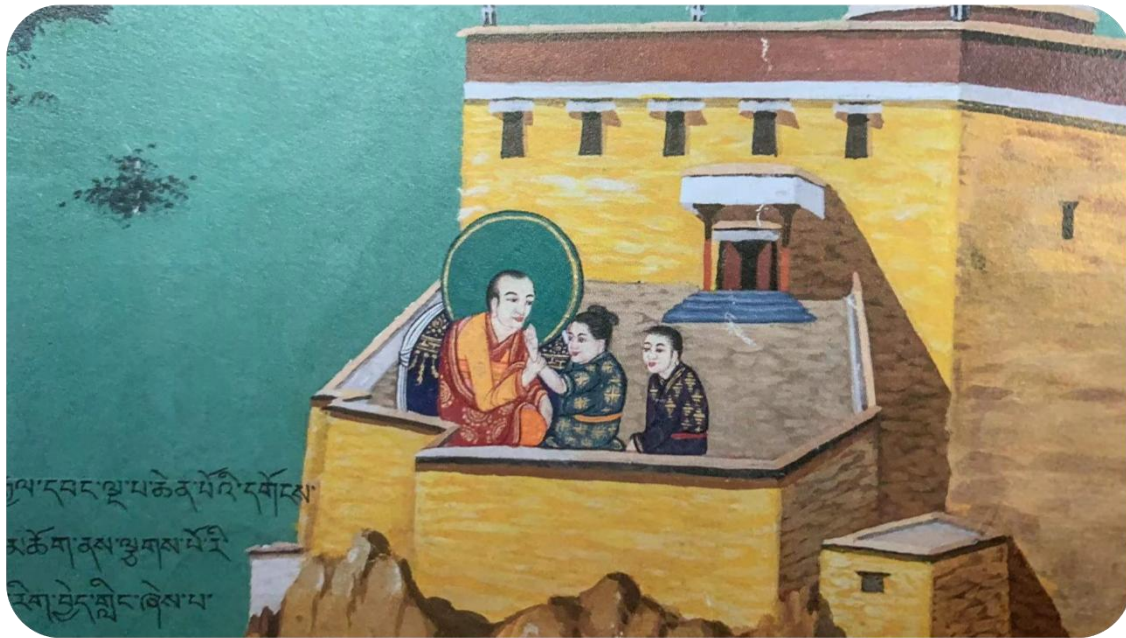
ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར། ལྷན་ལྟར།

དགུ་པ། རྒྱལ་མོའི་སྐྱུ་མཚན་གྱི་རང་བཤེར་བྱེད་ཐབས།

- རྒྱལ་མོའི་བྱིས་རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་མོའི་སྐྱུ་མཚན་གྱི་རང་བཤེར་བྱེད་ཐབས་ལ། དེའི་རྒྱལ་མཚན་ཆ་ཚང་ཡིན་མིན་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཟོད་སྤོང་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་དོ་སྐྱོང་དང་། རྒྱལ་མཚན་རེ་རེའི་རྒྱལ་གོ་རྒྱལ་དོན་ཞིབ་པ་འཇུག་ཆ་ཚང་ཡིན་མིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་དགོས།
- རྒྱལ་མོའི་རྒྱལ་བྱིས་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་དང་། མོད་ལྷ་ཁང་གི་བཟོད་དཔྱད་བྱས་འབྲས་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་བཟོད་དཔྱད་བྱེད་ཐབས་མིན་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཡིན་མིན་ལ་བཟོད་དགོས།
- གལ་ཏེ་རྒྱལ་མོའི་རྒྱལ་དུ་བཟོད་དཔྱད་གྱི་རྒྱལ་དོན་མེད་ན། དེའི་སྐྱུ་མཚན་ལ་ཐད་ཀར་ལྷགས་སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་ཐེབས་སྤོང་།
- མདོར་ན། རྒྱལ་དེབ་བྱིས་ཆར་རྒྱུ་མཚན་སྤོང་སྐྱོན་པ་ཞིག་གསལ་བ་ན་སྐྱོན་པ་རབ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་བསྐྱུར་ཞིབ་ནན་པོ་བྱ་དགོས།

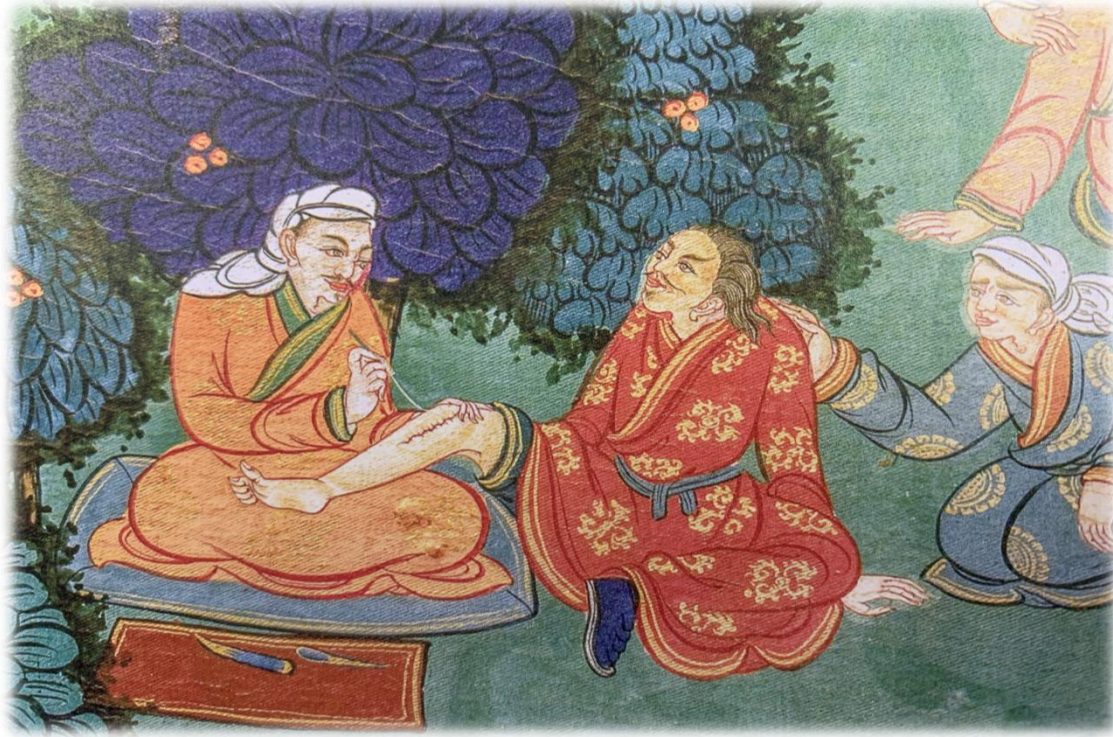
བཅུ་པ། གསལ་བཤད་དང་མོས་མཐུན་ཡི་གེ་སྒྲ་ཚོགས།

- ༡ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་ལུལ་བའི་ཤེས་རྟོགས་ཡི་གེ།
- རྒྱུ་པར་རྒྱུ་གཞི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་དང་སྒྲུ་བཅོས་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཉེན་ཁ་ངོ་སྤྲོད་རྗེས་སྒྲུ་བ་དང་གསོ་བྱ་བྱིམ་བདག་གི་མཆན་དང་དུས་ཚོད་འགོད་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག །



༢ བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་དབྱུང་བཅོས་ཚལ་མཐུན་ཡི་གོ།

- དེ་ནི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་འཇམ་རྒྱལ་གྱི་དབྱུང་ཅི་རིགས་མ་བཞེན་གོང་དུ་ནད་པར་དབྱུང་གང་དེ་བྱ་རྒྱུར་ཚལ་མཐུན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡི་གོ་ཞིག་ཡིན།



ལུམས་བཅོས་མོས་མཐུན་ཡི་གེ།

བཞི་པ། བོད་ལྷགས་གསལ་ཤིག་ལུམས་བཅོས་མོས་མཐུན་ཡི་གེ།

མིང་ _____ ཧིན། _____ ལྷ། _____ རང་གི། _____
སྐྱེ་ཁག། _____ རང་སྟོན་ཡང་ _____

ད་ལྟའི་ནང་རོས་གཙོ་བོ་ _____ ཡིན་པ་དང་གསོ་བའི་ནང་གཞི་
དཔོན་ལ་གཞིགས་ན་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་དབྱེད་ལྟའི་ནང་ཚན་ལུམས་བཅོས་
(རྒྱངས་ལུམས་)འཁྲུག་ལོས་ངེས་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་ལུམས་བཅོས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་
ནང་སློབ་ཁྲུག་སྟོན་གསལ་ལོས་གནས་ཚུལ་གསལ་གསལ་ལྟར་ཏེ།

དང་ལོ། མགོ་བོ་ན་བ་དང་། ཚ་བ་རྒྱས་པ། ཞེ་མེར་ལངས་པ། ཟས་གྱི་དང་ག་འགག་
པ། ཐ་ན་ད་ལྟའི་ནང་གཞི་གནས་སྐབས་རི་རྒྱུག་འགྲོ་བ་སོགས་ཡོང་གི་དེ།

གཞིས་པ། སློབ་ཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་
བ་དང་། སྟོན་གི་འཁྲུག་ཚུལ་མི་སྟོན་མས་པ། དབྱུགས་འབྱེད་ཁྲུག་དཀར་བ་སོགས་གྱི་
གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་དེ།

གསུམ་པ། མི་འཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་སྦྱིར་འབྱུམ་ཐོར་དོན་པ་དང་། ལུངས་
རྩ་ཤོར་བ། ལུས་རྒྱ་བ། སྦྱིད་ལྷག་བ་སོགས་ཡོང་གི་དེ།

བཞི་པ། ལྷན་ཁྲུག་གི་རྒྱ་བར་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་
གྱི་བྱེད་ལས་ལ་ལྷགས་རྒྱན་ཐེབས་ནས་སློབ་ཁྲུག་འཚེ་ལས་ཁྲུག་འགྲོ་བ་སོགས་གྱི་
གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་དེ། ཡོང་གི་དེ། ཡོང་གི་དེ། ཡོང་གི་དེ། ཡོང་གི་དེ། ཡོང་གི་དེ།
གནས་རྒྱ་དང་ལྷགས་གསལ་ཏེ་མོས་མཐུན་བྱེད་ཚེ་མོས་མཐུན་ཡི་གེར་མིང་རྟགས་ཚ་
ཚང་འགོད་རྒྱ།

ནང་པའི་མིང་རྟགས། _____ བྱིས་བདག་གི་མིང་རྟགས། _____
རྒྱན་བཅོས་སྟོན་པ། _____ ལུམས་བཅོས་སྟོན་པ། _____

སྐྱེ་ལོ་ _____ ལོ་རྒྱུ་བ་ _____ ཚེས་ _____ ཧིན། _____

ཚ་སྐྱོངས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡི་གེ།

གཞུང་པ། ཚ་སྐྱོངས་མཐུན་པའོས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡི་གེ།

མིང་། _____ ཉིན། _____ ཡོ། _____ རང་སྐྱོང་ལང་གུངས། _____
 རང་ལོས་ _____ ཚ་སྐྱོངས་ཀྱི་མིན། _____
 ཚ་སྐྱོངས་ཐུབ་མིན། _____ ཚ་སྐྱོངས་རན་མིན། _____

ཚ་སྐྱོངས་ནི་ཚ་ལ་ལྷགས་པའི་ནང་རྣམས་མཐུན་གྱིས་བསང་ཅིང་བཟུང་བ་ལྟར་
 རང་རོ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་སྤོང་འབྱེད་པའམ་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གསོ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་
 ལ་བཙོས་བརྟུགས་པའི་ནང་རིགས་ཁག་གི་གསོ་ཐབས་ཤིག་གུང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལག་
 ཡེན་བརྟུང་རིམ་ནང་ཐོན་སྤོང་པའི་གནད་དོན་དགུ་དང་། རོ་རྣུང་བྱེད་དམོས་པའི་
 གནད་དོན་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ།

གཞིག ། ལག་ཡེན་གྱི་བརྟུང་རིམ་ནང་ཐོན་སྤོང་པའི་གནད་དོན།

༡ བྱིན་ཏུ་སྐྱབས་པའི་རིགས་ལ་སྐྱབས་མཐུན་དམོས་པ། ༢ མཐུན་ལུས་མ་ཐོན་
 པའི་རིགས་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་བཞེས་ནས་བརྟུང་ཏུ་གཏང་དམོས་པ། ༣ འབྱོར་པའི་
 རིགས་ལ་འཇམ་ཅི་དང་ནི་ཏུ་ཏམ་འབྱིན་དམོས་པ། ༤ གཞེར་བ་ལ་རྒྱ་ཆང་བྱན་
 གྱི་ཏུགས་བྱ་དམོས་པར་མ་ཟད་ཆུ་མེར་དང་གུང་པའི་ལྷག་ཅོག་གཏང་དམོས་པ། ༥
 འགགས་པ་འཇུག་ཐུང་གིས་འབྱིན་དམོས་པ། ༦ འབྲམས་པ་གཅད་དམོས་པ། ༧ ལུས་
 རྩལ་བ་ལ་ཁྱིལ་གྱིས་བྱ་དམོས་པ། ༨ ཐོར་རྒྱུང་ལངས་ནས་བྱན་མེད་ཏུ་འཕོག་ཅིང་
 ལུས་གང་མོར་འགྱུར་བ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་བྱུག་པ་དང་། ཉོར་མེས་རྒྱུང་གསང་བསྐྱོ་
 བ། རྒྱུང་བརྟུག་དང་གསུར་བརྟུག་བརྟུག་པ། སྤོག་འཛིན་རྒྱུང་རྩལ་དམོས་པ། ༩ དེ་
 མིན་རྗེས་དཔག་དཀའ་བའི་གནད་དོན་རིགས་ཐོན་ནས་གསོ་ཚུལ་བརྟུང་དམོས་
 པའང་འབྱུང་སྟེ།

གཞིག ། ལག་ཡེན་གྱི་བརྟུང་རིམ་ནང་གསོ་བྱ་ཉིད་ནས་རོ་རྣུང་བྱེད་དམོས་པའི་
 གནད་དོན།

༡ ཚ་སྐྱོངས་ལག་ཡེན་གྱི་སྤོང་འབྱེད་དམོས་གཞི་རྗེས་གཙོད་གྱི་སྐྱོང་བཙོས་

ཚ་སྐྱོངས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡི་གེ།

འཆར་འགོད་གོ་རིམ་ལ་སྐྱུང་བཅི་ལུ་དགོས་པ་ལས་རང་གར་འཆར་འགོད་བརྒྱ
 མི་ཅུང་། ༢ ཚ་སྐྱོངས་ཀྱི་དཀོས་གཞིའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་ཁ་ཟས་ཟ་མི་ཅུང་ཞིང་ལུས
 རྐྱོད་ཏུ་བཀུག་དགོས་པ་ལས་རང་གར་སྐྱུང་འགོ་མི་ཅུང་། ༣ རྐྱོད་པ་དང་རྐྱོད་རྒྱུ་ས་
 གཞིས་གས་སྐྱོད་པའི་དག་བཞིན་བྱ་རྒྱ། ༤ རྐྱོད་གཙོད་སྐབས་ལུ་ཟས་སྐྱོད་ལ་གཟབ་
 དགོས་པ་སྟེ། ལུས་མི་འབྲུག་ཅིང་རྐྱུང་བསམ་བྱ་མི་ཚོག་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཡང་ཞིང་
 འཆུ་བདེ་བ་ལ་ཚ་སྐྱུང་བཞིན་དགོས་པས་གོང་གསལ་གནད་དོན་ཁག་ལ་དོ་སྐྱོད་བྱ་
 དགོས། །

གཞུགས། རྐྱོད་པས་གནས་ཚུལ་ཤིས་རྒྱུ་གས་སྐྱུང་རྐྱོད་ཀྱིས་གདམ་ཁ།

༡ རྐྱོད་པས་ད་ཐེངས་ཀྱི་སྐྱོད་བཙོས་བྱ་བའམ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་
 བྱུང་ལ། སྐྱོད་བཙོས་རིང་དང་སྐྱོད་བཙོས་རྐྱོད་ཚོན་སྤྱིད་པའི་གནད་དོན་ཁག་དང་
 རྐྱོད་ཚུལ་གནད་ཐབས། དོ་སྐྱོད་བྱ་དགོས་པ་བཙུག་ལ་གསལ་བཤད་བྱུང་ཞིང་།
 སྐྱོད་བཙོས་འདི་ལ་བཙུང་བའི་དོགས་འཆར་ཁག་ལའང་གསལ་བཤད་ཚོབ་བྱུང་། ༢
 སྐྱོད་བཙོས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་སྐྱོད་པས་རང་བྱིད་ཀྱི་ནད་གཞིའི་གནས་ཚུལ་
 ལ་གཞིགས་ནས་འཆར་བཞོད་བྱིན་པའི་སྐྱོད་བཙོས་ཐབས་ལས་ཁག་ལ་འགྱུར་བ་
 གཏང་ཚོག་པའི་མོས་མཐུན་ཡིད། ༣ རྐྱོད་པ་གོང་གི་སྐྱོད་བཙོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་
 རྐྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་འཕྲད་མི་དགོས་པ་དང་། རྐྱོད་གཞི་སེང་དག་སྐྱོབ་པའི་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་རི་བའང་མིད། །

- གསོ་བྱའམ་ནད་རོགས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ཡིད་མིད། _____
- གསོ་བྱའི་མིང་ཉགས། _____
- གསོ་བྱའི་ནད་རོགས་ཀྱི་མིང་ཉགས། _____
- གསོ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན། _____
- གོང་རིམ་སྐྱོད་པའམ་གཙོ་བཙོས་སྐྱོད་པའི་མིང་ཉགས། _____

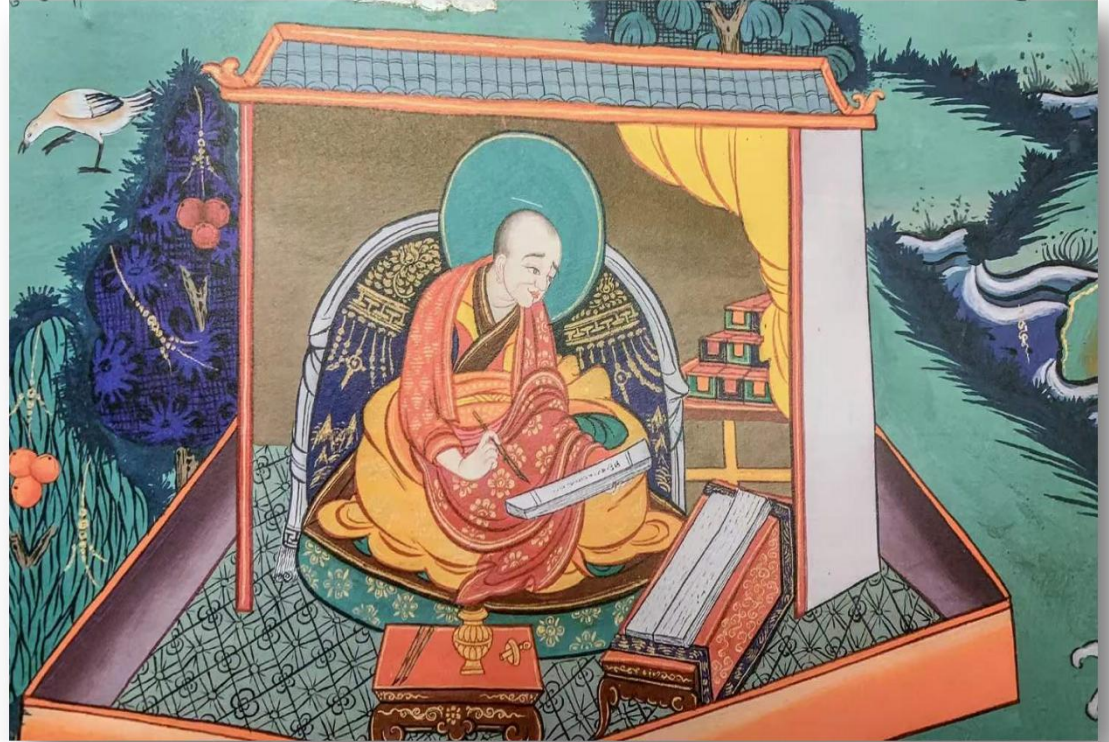
སྐྱུ་ལ་_____ལའི་རྒྱ་བ་_____པའི་ཚུལ་_____ཉིན།

- ३ གཤམ་གསལ་བཅོས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡི་གེ།
- ༤ རྩིང་སྐྱོན་མོས་མཐུན་ཡི་གེ།
- ༥ དམིགས་བསལ་བརྟག་བཅོས་མོས་མཐུན་ཡི་གེ།
- ༦ སྤང་པོར་གཤམ་གསལ་ལས་བརྟག་དཔྱད་མོས་མཐུན་ཡི་གེ།
- ༧ དབང་ཆ་འགན་བཅོལ་ཡི་གེ།
- ༨ རྒྱག་གསལ་བཅོས་མཐུན་ཡི་གེ།



བཅུ་གཅིག་ ལྷན་པའི་མངག་བྱ་འབྲི་ཚུལ།

- ལྷན་པའི་མངག་བྱ་ནི།
གསོ་བྱ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་
ཕྱིར་ལྷན་པས་གསོ་བྱར་བས་
'སྤོང་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་སློན་
པའི་བསྐྱབ་བྱར་གོ།
།དེ་ལའང་ཡུན་རིང་དང་ག་
ནས་སྐབས་ཀྱི་མངག་བྱ་རིག་
ས་གཉིས་ཡོད།
།དེ་དག་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ནས་
འབྲི་དགོས།



བཅུ་གཉིས། རྒྱ་དབ་ཡི་གའི་སྐྱུ་ཚད་ཚོད་འཛིན་དོ་དམ་ལམ་ལུགས།

- དང་པོ། རྒྱ་དབ་ཡི་གའི་ལམ་ལུགས།
- རྒྱ་དབ་ཡི་གའི་མི་རྒྱུ་སྐྱུ་བཅས་ལས་དོན་གྱི་ཚུ་བའི་ལག་རྩལ་དང་དེའི་རྒྱ་གཞི་དོན་འཛིན་དང་སྐྱུ་བཅས་སྐྱུ་འགོག་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཡིན། ད་དུང་སྐྱུ་བཅས་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱུ་བཅས་དང་ཞིབ་འཇུག་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་སྐྱོབ་སྐྱོང་གི་གལ་ཆའི་ཡིག་ཚགས་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་དམངས་དོན་ཞིབ་བཤེར་གྱི་གཞི་འཛིན་ས།
སྐྱུ་བཅས་འགལ་འཛོལ་བྱུང་མིན་གསལ་འབྲེད་གྱི་དོན་དངོས་དཔང་ཡིག་ཞིག་ཡིན།
འཇུག་ཚང་རྒྱ་དབ་གྱི་སྐྱུ་བཅས་གྱི་སྐྱུ་
ཚོད་དང་རིག་གནས་ཚུ་ཚོད་མཐོ་དམན་རྟོག་ཐུབ་ལ་དེས་ན་སྐྱུ་དོན་མི་སྐྱུའི་ངེས་པར་དུ་འཕྲོད་བཞེན་ཕུལ་བའོན་གནང་བའི་《病历书写基本规范》
དགོང་དོན་རིག་ལྟར་འགན་འཁུར་དོ་ནན་དང་དངོས་ཐོག་དོན་དངོས།
རིག་པ་དངས་གསལ་བཅས་གྱི་ནན་ཏན་ངང་རྒྱ་དབ་ཡི་གའི་འབྲི་དགོས།
- ༡ སྐྱོ་བཞེན་དང་དོས་ཀྱི་རྒྱ་དབ།
- (༡)
སྐྱོ་བཞེན་རྒྱ་དབ་གྱི་ཁ་ཤོག་སྤོང་རྒྱ་པའི་མིང་དང་ཉེན་ན་ཚོད་ཞིབ་ཕྱི་ཕྱོད་གནས་དང་སྐྱུ་བཅས་དུས་ཚོད་དེ་བཞིན་སྤོང་ཁག་བཅས་ཁ་གསལ་འབྲི་དགོས།
- (༢)

- ༡ བད་ཚོད་ལྡན་དེའི་ཡི་གེའི་རེ་བ།
- བད་ཚོད་ལྡན་དེའི་ངེས་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཕྱུག་བཏོན་གནང་བའི་《病历书写基本规范》
དགོང་དོན་རེ་བ་ལྟར་འབྲི་དགོས་ཤིང་ཞིབ་པའི་རེ་བ་གཤམ་གསལ།
- (༡) དང་པོ། བད་དེའི་ཡི་གེའི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་ཞིང་དོན་དངོས། གཏན་འཁེལ། འཇུག་ཚང་དགོས་པ།
- (༢) ཡིག་གཞུགས་མཛེས་ལ་གསལ་བ། སྐད་ཆའི་ནང་དོན་མཐུན་པ།
བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་མིང་ཚིག་ཐ་སྟོན་ཚད་ལྡན།
གལ་སྲིད་ཡིག་ཚོར་བྱུང་ཚེ་དེའི་སྟེང་སྐག་ཚ་དམར་བོས་ཐིག་གཉིས་ཀྱིས་འཐེན་དགོས་པ་ལས་ནག་སྐབ་དང་འགོབ་པ་འ
དྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚོར་མི་གསལ་བ་བྱེད་མི་ཚོག་ལ་དང་བའི་ཡི་གེ་གསལ་བསྟོན་ངང་ཟུར་དུ་བཟོ་བཅོས་དུས་ཚོད་དང
'གསལ་བཤད་འབྲི་དགོས།
- (༣)
བད་དེའི་བརྟག་དཔྱད་ཡི་གེ་ཁག་ཚང་དགོས་པ་དེ་ཡང་བརྟག་དཔྱད་སྟན་འཕྲོད་དང་བརྟག་དཔྱད་འབྲས་བུ་སོགས་ཁ་གསལ
'ཚང་དགོས།

• (༤) བད་དེབ་ཡི་གེའི་ཆ་རྒྱུན་རེ་བ།

• 1

གཟབ་སྐྱོང་དང་དངོས་སྐྱོང་སྐྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་བྲིས་པའི་བད་དེབ་ཡི་གེར་གོང་རིམ་སྐྱོན་པའི་ཞིབ་དཔྱད་མིང་རྟགས་ཡོད་དགོས།

• 2

སྐྱོན་ཁང་ནང་ཐེངས་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཟེན་ཐོ་དང་ཐེངས་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཟེན་ཐོ་སྐྱོན་ཁང་ནས་ཕྱིར་དོན་པའི་ཟེན་ཐོ་ཚུ་ཚོད་༢༤ནང་འབྲི་ཚར་དགོས་པ་དང་དེ་བཞིན་འཆི་བའི་ཟེན་ཐོ་བད་གཞི་ཐོག་མའི་བརྒྱུད་རིམ་ཟེན་ཐོ། ལྷུང་སྐྱོབ་ཟེན་ཐོ། ལྷོས་བརྒྱུད་ཟེན་ཐོ། བད་གཞིའི་བརྒྱུད་རིམ་སྐྱོགས་བཅོམ་ཟེན་ཐོ། གཤམ་གས་བཅོས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོགས་བཅོམ། ཅིས་ལེན་ཅིས་སྐྱོད་ཟེན་ཐོ། སྐྱོན་ཁང་བརྒྱུད་པའི་ཟེན་ཐོ། སྐྱོན་བཅོས་མངགས་བྱ་བཅས་ཚུ་ཚོད་༢༤ནང་སྐྱོན་པའི་ལག་འབྱེད་ཡོད་པས་སྐྱོན་པས་འབྲི་དགོས།

• 3 གཤམ་གས་བཅོས་སམ་དཔྱད་བཅོས་ཟེན་ཐོ་དཔྱད་བཅོས་གནང་མཁན་ནམ་ལས་རོགས་གཙོ་བོ་དེས་འབྲི་དགོས་ཤིང་དེས་པར་དུ་དཔྱད་བཅོས་མཁན་གྱི་མཆན་འགོད་དགོས།

• 4 གཤམ་གས་བཅོས་རྗེས་ཀྱི་བད་གཞིའི་ཟེན་ཐོ་དེ་གཤམ་གས་བཅོས་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་འམ་ལས་

• རོགས་གཙོ་བོ་དེས་ལམ་སེང་འབྲི་དགོས།

• 5 བད་ཚབས་ཉེན་ཆེའི་བརྗོད་པར་འབྱམས་སྐྱོན་པ་ཡན་གྱི་མཆན་འགོད་དགོས།

- (༥) དུས་ཚོད་ཀྱི་རེ་བ།
- 1 ལྷུང་སྐྱོབ་བྱས་ཇེས་ཚུ་ཚོད་༦ནང་ཚུན་ལྷུང་སྐྱོབ་ཟེན་ཕོ་ཁ་གསལ་འབྲི་དགོས་ཤིང་དུས་ཚོད་གོང་གི་དུས་ཚོད་འབྲི་དགོས།
- 2 བད་ཚོད་བད་པ་སྐྱེན་ཁང་བད་འཇུལ་ཇེས་ཚུ་ཚོད་༨ནང་ཚུད་བད་གཞིའི་ཕོག་མའི་བརྒྱད་རིམ་ཟེན་ཕོ་འབྲི་ཚར་བ་དགོས།
- 3 བད་ཚོད་བད་པ་སྐྱེན་ཁང་བད་འཇུལ་ཇེས་ཚུ་ཚོད་༩ནང་ཚུད་བད་ཚོད་ཟེན་ཕོ་འབྲི་ཚར་བ་དགོས།
- 4 གཤགས་བཙོས་དང་དབྱད་བཙོས་ཚར་ཇེས་ཚུ་ཚོད་༩ནང་ཚུན་ཟེན་ཕོ་འབྲི་ཚར་བ་དགོས།
- 5 བད་ཚོད་བད་པ་སྐྱེན་ཁང་བད་འཇུལ་ཇེས་ཚུ་ཚོད་༩༨ནང་ཚུན་གཙོ་བཙོས་སྐྱེན་པས་སྐྱེར་ཞིབ་ཟེན་ཕོ་འབྲི་ཚར་བ་དགོས།
- 6 བད་ཚོད་བད་པ་སྐྱེན་ཁང་བད་འཇུལ་ཇེས་ཚུ་ཚོད་༩༨ནང་ཚུན་བད་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་དགོས།

- 3 བཤམ་སྐྱོད་ཡི་གའི་རེ་བ།
- (1) རེས་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཕུལ་བའོན་གནང་བའི་《病历书写基本规范》
 བཤམ་དོན་རེ་བ་ལྟར་འབྲི་དགོས་ཤིང་ཡི་གའི་བཤམ་དོན་ཁ་གསལ་ཞིང་དོན་དངོས། གཏུན་འཁེལ།
 དུས་ཐོག་འཇུག་ཚང་དགོས་པ།
- (2) 《综合医院分级护理指导原则（实行）》
 གི་བཤམ་དོན་རེ་བ་ལྟར་སྐྱོད་གཞི་གཞི་མི་སྐྱེའི་བཤམ་སྐྱོད་
 བཤམ་པར་བཤམ་སྐྱོད་རིམ་པ་ལྟར་གཉེར་སྐྱོད་ལམ་ལུགས་དང་ཐོ་བཀོད་དེ་བཞིན་བཤམ་གཞིའི་
 འགྲུར་སྐྱོད་ལ་བསྟེན་ནས་ཟེན་ཐོ་འགོད་དགོས།
 (3)
 ལྷན་སྐྱོད་བཤམ་ཚབས་སྡེ་བར་ལམ་སང་ལྷན་སྐྱོད་ཟེན་ཐོ་བཀོད་མ་ཐུབ་པར་ཚུ་ཚོད་ཅན་ལྷན་ཚུན་
 ལྷན་སྐྱོད་ཟེན་ཐོ་ཁ་གསལ་འབྲི་དགོས་ལ་དུས་ཚོད་གོང་གི་དུས་ཚོད་འབྲི་དགོས།

• (༤) ལྷན་གཤོག་ཡི་གེ་ལྷན་གཤོག་ལག་འབྱེད་ཡོད་པའི་མི་ལྷན་འབྲི་དགོས་ཤིང་མཆན་འགོད་

• ཆ་ཚང་དགོས།

གལ་སྲིད་གཟབ་སྐྱོང་དང་དངོས་སྐྱོང་མི་ལྷན་ནང་སྐྱོང་ཡིག་རིགས་བྲིས་ཚེ་ལྷན་གཤོག་ལག་འབྱེད་ཡོད་པའི་ལྷན་གཤོག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་བཟོ་བཅོས་མཆན་འགོད་དགོས།

• གལ་སྲིད་ཡིག་ཚོར་ཡོད་ཚེ་དེའི་སྟེང་སྐྱབ་ཚ་དམར་པོས་ཐིག་གཉིས་ཀྱིས་འཐེན་དགོས་པ་ལས་ནག་སྐབ་དང་འགོབ་པ་འདྲེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚོར་མི་གསལ་བ་བྱེད་མི་ཚོགས་ལ་དང་པོའི་ཡི་གེ་གསལ་བསྟོན་དང་ཟུར་དུ་བཟོ་བཅོས་དུས་ཚོད་དང་གསལ་བཤད་འབྲི་དགོས།

• (༥) རང་དབ་ཡི་གེའི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་ཞིང་རི་མོ་དང་ཡིག་གཟུགས་མངོས་ལ་གསལ་བ།
སྐད་ཆའི་ནང་དོན་མཐུན་པ། བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་མིང་ཚོགས་ཐ་སྟངས་ཚད་ལྡན་བཅས་འབྲི་དགོས།
གལ་སྲིད་ཡིག་ཚོར་བྱུང་ཚེ་དེའི་སྟེང་སྐྱབ་ཚ་དམར་པོས་ཐིག་གཉིས་ཀྱིས་འཐེན་དགོས་པ་ལས་ནག་སྐབ་དང་འགོབ་པ་འདྲེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚོར་མི་གསལ་བ་བྱེད་མི་ཚོགས་ལ་དང་པོའི་ཡི་གེ་གསལ་

• བསྟོན་སྐབ་པ་བྱེད་དགོས།

• (༦)

སྡེ་ཁག་ནས་ཡིག་རིགས་བསྐྱུ་ཉར་མ་བྱས་གོང་ཚེད་ལས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་མཆན་འགོད་རྗེས་གཞི་ནས་ཉར་ཚགས་བྱ་དགོས།

- གཉིས་པ། བྱ་དེབ་ཡི་གེའི་འབྲེལ་ཡོད་དོ་དམ་ལམ་ལུགས།
- 1 དེ་ཡང་ 《病历书写规范》
བྱ་དོན་ལྟར་བྱ་ཉན་གྱིས་གཞི་འཛིན་ནས་སྣམ་ཁང་གི་བྱ་དེབ་ལམ་ལུགས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲུལ་བ་བྱ་དགོས་
པ་དང་དེས་བྱ་དེབ་སྐྱུས་ཚད་འགན་ལེན་སྐབ་བ་བྱ་དགོས།
- 2
བྱ་སྡོད་བྱ་པ་སྐྱེར་དོན་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་མཚམས་ཚུན་བྱ་དེབ་ཡིག་ཚགས་ཁང་ཏུ་སྐྱུལ་དགོས་པ་དང་སྐྱེར་དོན་བྱ་
ད་པའི་གྲངས་དང་མཐུན་ཞིང་བྱ་དེབ་སྐྱུས་ཚད་ཞིབ་བཟུར་དང་ཐོ་བཀོད་བྱེད་དགོས།
ཕྱི་ཁག་དང་མི་སྐྱུས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཅུང་ལ་ཁག་གཡམ་ནས་བྱ་ར་འགྲུངས་བྱེད་མི་ཚོས།
- 3
བྱ་སྡོད་བྱ་དེབ་སྐྱེར་བྱ་དེབ་སྐྱོམ་སྟེང་འཛིན་དགོས་པ་དང་བྱ་ཁང་སྐོར་ཞིབ་དང་ཡི་གེ་འབྲི་བ་སོགས་རྒྱ་
བྱ་གཏན་ལམ་ག་ཚོར་རྗེས་ཏུ་ཐོག་ཏུ་བྱ་དེབ་སྐྱོམ་སྟེང་འཛིན་དགོས།
- 4 སྣམ་ཁང་གི་ལས་མི་ (ཟབ་སྡོད་དང་དངོས་སྡོད་ཚུན་) སྐྱུས་ཀྱང་གང་བྱུང་གི་བྱ་དེབ་སྐྱུས་ཉར་
དང་ཕྱི་ཁག་ནས་སྐྱེར་འབྲེལ་མི་ཚོས་དེ་བས་རང་ཕྱི་ཁག་གི་སྣམ་བཅོས་མི་སྣ་དང་སྐྱུས་ཚད་ཞིབ་
བཤེར་མི་སྣ་སྐྱུང་མི་སྐྱུས་ཀྱང་སྐོག་བ་དང་དཔར་སྐོག་འབྲེལ་བ་སོགས་བྱེད་མི་ཚོས།
- 5 བྱ་སྡོད་བྱ་དེབ་ཡིག་ཚགས་བོར་སྐྱུགས་སོང་ཚེ་མི་སྐྱེར་དང་ཕྱི་ཁག་འགན་འཛིན་ནས་འགན་
འཁུར་དགོས།

- (༣) བྱང་དེབ་ཉར་ཚགས་ལས་ལྷགས།

- 1

བྱང་སྡོད་བྱང་པ་ཕྱིར་དོན་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་འབྱོར་ཚུན་བྱང་དེབ་ཡིག་ཚགས་ཁང་དུ་སྐྱུལ་དགོས།
|

- 2

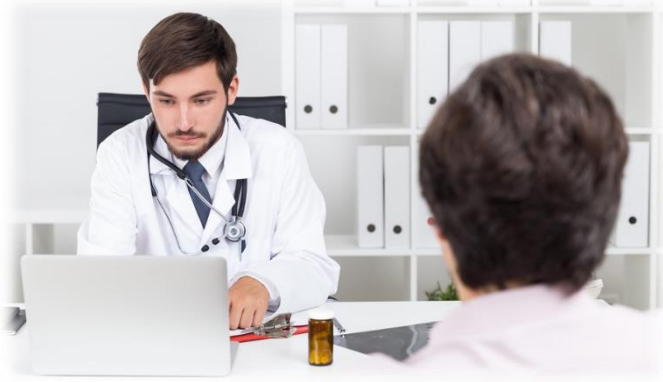
བྱང་དེབ་ཡིག་ཚགས་ཁང་ནས་དོ་དམ་ཉར་ཚགས་དགོས་པ་དང་བྱང་དེབ་བསྐྱུ་སྒྲིག་དང་ཞིབ་བསྐྱར་ཐོ་བཀོད་དང་བྱང་དེབ་ཡི་གེའི་སྐྱུས་ཚད་ཚོད་འཛིན་ཉར་ཚགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་དགོས་ཤིང་བྱང་དེབ་ཡི་གེ་རྩ་བའི་ཆར་ཉར་ཚགས་ཁང་ནས་ཁ་བྲལ་ནས་འབྱེད་མི་ཚོགས།

༡) བད་དེབ་སློག་བཤེར་དོ་དམ།

1 བད་དེབ་སློག་བཤེར་བྱེད་དགོས་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་ཐོ་བཀོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་བད་དེབ་ཡིག་
ཚགས་ཁང་ནང་སློག་པ་ལས་བད་དེབ་བྱིར་འབྱེར་མི་ཚོག།

2

སྐབས་བསྐྱེད་བད་པ་རང་གི་སྤྱན་བཅོས་མི་སྤྲུལ་སྤྱད་ཚད་ཞིབ་བཤེར་མི་སྤྱད་ཚད་ཞིབ་འཇུག་མི་སྤྱད་ཚད་འ
ཇུགས་དང་མི་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱང་བད་དེབ་སློག་བཤེར་བྱེད་མི་ཚོག་ལ་གལ་སྲིད་དགོས་ངེས་
ཚེ་སྤྱན་དོན་ཁང་གི་མོས་མཐུན་ཚོག་མཆན་ཐོབ་དགོས།



(༣) རྒྱལ་དེབ་གཡར་སློབ་དོ་དམ།

1 རྒྱལ་དེབ་ཡི་གེ་བརྒྱུག་གཏོར་གྱིས་སྤྲོད་བཅོས་རྩོད་གཞི་དང་ཐག་གཅོད་འགལ་ལྷ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་སྤྲོད་ཁང་གི་རྒྱལ་དེབ་ཡིག་ཚགས་གཡར་སློབ་ཆོད་འཛིན་དོ་ནན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དགོས་ངེས་ཅན་ལ་སྤྲོད་དོན་ཁང་གིས་མོས་མཐུན་ཆོག་མཆན་ཐོབ་བའི་གཡར་སློབ་དགོས་པ་ལུང་རྩ་འཇུགས་དང་མི་སྣ་སྤྲུམ་ཀྱང་རྒྱལ་དེབ་གཡར་སློབ་བྱེད་མི་ཆོག་ལ་གལ་སྲིད་དགོས་ངེས་ཆེ་སྤྲོད་དོན་ཁང་གིས་མོས་མཐུན་ཆོག་མཆན་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་དགོས། རྩ་བའི་ཆར་སྤྲེ་ཁག་གཞན་དུ་རྒྱལ་དེབ་ཡིག་ཚགས་གཡར་སློབ་བྱེད་མི་ཆོག།

2 རྒྱལ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྲེ་ཁག་གི་སྤྲོད་བཅོས་མི་སྣས་རང་སྤྲེ་ཁག་གི་རྒྱལ་ཐོག་ཡིག་ཚགས་གཡར་སློབ་དུ་མི་གཞན་ལ་གཡར་མི་ཆོག།

3 ལྷན་ཁང་གི་མི་སྣ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་བསྐྱུར་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ནད་དེབ་
གཡར་བ་ཡོད་ཚེ་སྡེ་ཁག་དང་ནད་དེབ་ཡིག་ཚགས་ཁང་དུ་ཕྱིར་སློབ་རྗེས་གཞི་
ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་འགོ་ལུགས་གཉེར་ཚོགས།

4 ལྷན་བཅོས་ཚུངས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ནད་དེབ་ཉར་ཚགས་ནི་དོ་དམ་མི་སྣས་
ངེས་པར་དུ་《医疗事故管理条例》ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ནད་དེབ་སྐྱུར་དཔར་ལག་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་
སྒྲིག་བྲིམས་གཏན་འབེབས་འདི་ལས་འགལ་ཏེ་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཚེ། རང་
ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་བཅོས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་ནང་གི་ལྷན་བཅོས་འགལ་འཛོལ་ཚུངས་
གཞི་ཐག་གཅོད་ལམ་ལུགས་བཞིན་སྐབས་དེའི་མི་སྣར་འགན་འབྲི་ཐག་གཅོད་དགོས།

(༤) བྱང་དེབ་བསྐྱར་དཔར་དོ་དམ་ལམ་ལུགས།

1 ད་ལྟའི་ཆར་མི་དམངས་ཡོངས་སྤོང་བཅས་འགན་བཅོལ་བྱང་ལྷགས་ཡོད་པས་
བྱང་པ་མང་ཆེ་བ་སྤོང་རིན་ཕྱིར་སློག་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། སྤོང་བཅས་མི་སྤོང་
རང་འགྲུལ་གྱིས་བྱང་

པར་སྤོང་བཅས་བདེ་ཡོང་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་བྱང་དེབ་བསྐྱར་དཔར་སློབ་དོ་དམ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།

2 སྤོང་བཅས་བསྐྱར་

དཔར་དེ་ཡང་སྤོང་བཅས་གི་ཡིག་ཚགས་བྱང་སྤོང་བཅས་ཐོ་དང་ཆ་ཆེད་ཤོག་སྤོང་
སྤོང་བཅས་མངགས་བྱ། བརྟག་དབྱེད་ཤོག་སྤོང་རིགས། མོས་མཐུན་ཡི་གེ
གཤམས་བཅས་དང་སྤོང་སྤོང་གི་བཅས་ཐོ། བྱང་སྤོང་བཅས་ཐོ།
སྤོང་ཁང་ནས་ཕྱིར་དོན་བཅས་ཐོ་བཅས་ལས་

དཔར་སྤོང་བྱེད་མི་ཚོག

3 རྒྱལ་འཕེལ་དཔལ་སྐྱོད་གོ་རིམ།

(1) རྒྱལ་འཕེལ་སྐྱོད་དཔལ་རེ་འདུན་ལྷན་ཁུངས་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ནི། རྒྱལ་པ་དངོས་དང་ཡང་ན་ངོ་ཚབས། རྒྱལ་པ་འཆི་བའི་ནང་མི་དང་ངོ་ཚབས། འགན་བཅུལ་རྩ་འཛུགས། རྒྱུ་བདེ་རྩལ་དང་། བྱིས་ལོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཡིན་དགོས། །

(2) རེ་འདུན་ལྷན་ཁུངས་ལ་དགོས་པའི་ངོ་སྤྲོད་ཡིག་རིགས་ནི་རྒྱལ་པ་དངོས་ཡིན་ན་ཐོབ་ཐང་ལག་འཁྱར་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་ངོ་ཚབས་ཡིན་ན་རྒྱལ་པ་དང་ངོ་ཚབས་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་ཐང་ལག་འཁྱར་དགོས་པ་དང་དེ་བཞིན་རེ་འདུན་ལྷན་ཁུངས་དང་རྒྱལ་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡིན་བྱིས་ལོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་བྱི་ངོ་སྤྲོད་དཔང་ཡིག་དགོས། ཡང་རེ་འདུན་ལྷན་ཁུངས་རྒྱལ་པ་འཆི་བའི་ནང་མི་སོགས་ཡིན་ན་འཆི་བའི་དཔང་ཡིག་དང་ཐོབ་ཐང་ལག་འཁྱར་དགོས། འབྲེལ་བ་ཅི་ཡིན་གྱི་བྱིས་ལོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་བྱི་ངོ་སྤྲོད་དཔང་ཡིག་བཅས་དགོས།

རེ་འདུན་ལྷུ་མ་ཁན་འགན་བཅོལ་རྩ་འཇུགས་ཡིན་ན་སྐྱོན་བཅོལ་འགན་བཅོལ་གྱི་གན་རྒྱ་སྐྱུར་དཔར་
དང་འགན་འཁུར་མི་སྣའི་ཐོབ་ཐང་ལག་འབྱེར་དགོས་པ་དང་ནད་པ་དངོས་དང་ངོ་ཚབས་གྱི་བྲིམས་མཐུ

ན་མོས་མཐུན་ཡི་གོ་དགོས།

དེ་བཞིན་གན་ཡིག་དང་བྲིམས་མཐུན་ལམ་ལུགས་ལྟར་པའི་སྤྱི་བདེ་རྩུས་དང་བྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་གྱི་
གྲོད་གཞི་ཐག་བཅོད་ལ་ནད་དེབ་སྐྱུར་དཔར་དགོས་

ཚོ་སྤྱི་བདེ་རྩུས་དང་བྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་དོན་སྐྱེལ་དགོས་པའི་དཔང་ཡིག་དང་མི་སྣའི་ཐོབ་
ཐང་ལག་འབྱེར་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་སྐྱོན་དོན་ཁང་དུ་རེ་འདུན་ལྷུ་ཡིག་རེའུ་མིག་ལ་སྐྱོན་

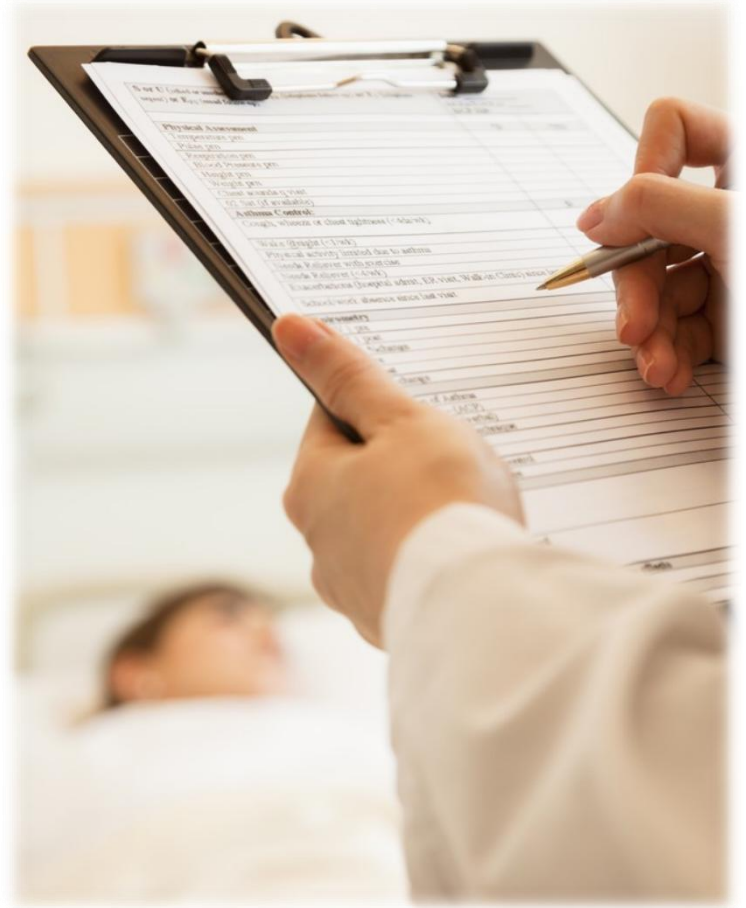
དོན་ཁང་ནས་ཞིབ་དཔྱད་མཆན་འགོད་བྱས་རྗེས་ནད་དེབ་ཡིག་ཚགས་ཁང་དུ་ནད་དེབ་ཡི་གོ་སྐྱུར་སློག་
ཚོགས་པ་དང་། རད་དེབ་ཡིག་ཚགས་དོ་དམ་མི་སྣའི་ཞིབ་ཚགས་དོ་ནན་གྱིས་《医疗事故条例》
ནང་གི་རེ་བ་གཞིར་བཟུང་ནད་དེབ་སྐྱུར་དཔར་བྱས་རྗེས་ཐེལ་རྩེ་མནན་དགོས།

(3) རད་རྐྱེད་ནད་པ་སྐྱོན་ཁང་ནད་རྐྱེད་རིང་སྐྱོན་བཅོལ་བྱེད་སྒོ་དང་ནད་པའི་དགོས་མཁོར་

ནད་དེབ་སྐྱུར་དཔར་དགོས་ཚེ་འང་ངེས་པར་དུ་གོང་གསལ་སྣུར་རིམ་པ་བརྒྱུད་དགོས།
རྗེ་ཁག་ནད་དུ་འང་ནད་པར་ནད་དེབ་སྐྱུར་དཔར་མི་ཚོགས་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་སྤྲོད་དེ་རིགས་ཐོན་ཚེ་འབྲེ
ལ་ཡོད་སྐྱོན་བཅོལ་སྐྱུས་ཚད་ཞིབ་ཚགས་ལམ་ལུགས་ལག་སྟར་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། །

བཅུ་གསུམ། མཇུག་དོན།

- རྒྱ་དབང་འབྲི་རྒྱ་མི་སྐྱོན་པ་ཞིག་གིས་ངེས་པར་
ཁོང་དུ་ཚུད་དགོས་པའི་གཞི་རྒྱའི་རྣམས་རྩལ་ཞིག་ཡི
ན་པས། རྒྱ་དབང་ལེགས་པོ་ཅིག་འབྲི་ཐུབ་པ་ནི་
ཐངས་གཅིག་ལ་ལེགས་
འགྲུབ་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར།
སྤྱོད་བཅར་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་
ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་ལས་བྱ་ཞིག་ཡིན།
།སྐྱོན་པར་གྱུར་པ་ཀུན་གྱིས་
'འདི་ལ'བཅོམ་ནས་འགོ་བ་རྒྱ་དབང་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཐ
བས་ཤེས་ལྡན་པའི་སློ་ནས་བཅོས་ཏེ།
ཉམ་ཐག་རྒྱ་དབང་པ་དག་ལྷུག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་པས་དགོས་
པ་ནི་གལ་པོ་ཆེར་མཐོང་།།



सुभासु सुभासु