

༄། རྩོམ་ཆེ་དབྱེག་པའི་ལག་ལེན་དང་ཕན་  
འབྲས་སྐོར་ལ་ཚུང་བད་སྦྱང་བ།



སྦྱངས་སྐོར་ཚུང་ཁང་སྐོར་ཚུང་སྐོར་བཅོས་ཉེ་གནས། ཚོ་བརྟན།



# ༄༅། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བཙེས་མིན་གྱིས་

## གུས་ལྷན་འཚམས།

དེ་ལ་འདྲིར་བོད་ལྷན་གསལ་གསོ་རིག་གི་ལྷན་མིན་ཁྱེད་  
 ཚོས་དོ་རྗེ་དབྱུག་པའི་བཙེས་ཐབས་འཆད་པ་ལ། རྒྱུད་ལས། ལྷན་གྱི་སྤྱི་ནས་ནད་རྣམས་འབྱེན་པ་དང་།  
 ཞི་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཇམ་དང་རྩལ་དང་དྲག་པོ་གསུམ། འཇམ་པོའི་དཔྱད་  
 ལ་དུགས་ལྷན་གྱུག་པ་གསུམ། རྩལ་པོའི་དཔྱད་ལ་གཏར་བསྐྱེད་དབྱུག་པ་(དབྱུག་པ)གསུམ། དྲག་པོ་  
 འདྲལ་གཙུག་འདྲུད་དང་འབྱེན་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དོ་རྗེ་དབྱུག་པའི་བཙེས་ཐབས་འདྲི་  
 བཞིན་འཇམ་དཔྱད་དུགས་ལྷན་གྱུག་པ་ལས་ལྷན་ལ་བྱུག་རྒྱུ་ཆེ་བས་རྩལ་དཔྱད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་  
 ཡིན།

▶ དེར་བརྟེན་མཁན་སྣམ་པ་དང་། བརྟེན་བྱེད་དབྱུག་པ། བརྟེན་པའི་ཐབས།  
བརྟེན་ཡུལ་ནད། ལོག་གཞོན་བཅས་ལྟ།

▶ དང་པོ། བརྟེན་མཁན་སྣམ་པའི་མཚན་ཉིད།

▶ སྣམ་པ་སྦྱིར་ཚང་དགོས་པ་ནི་བྱ་བྱེད་སྣམ་པའི་ནང་གསུངས་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཚང་དགོས་ཁར་ཐོག་མར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་བྱུང་  
ནའང་དགོ་སྐྱབ་རྟོག་སྤོང་བྱབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ། རྒྱུད་ལས།  
བསམ་པ་དཀར་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྡན། ཞེས་དང་དེའུ་དམར་བས། ཐ་  
མའང་དགོ་སྐྱབ་རྟོག་སྤངས་དགོས། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དབྱུག་པའི་གནད་དང་  
གསང་སོགས་གཞུང་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པ།

# གཉེས་པ། བརྟེན་ཕྱོད་དབྱུག་པ་ལ།

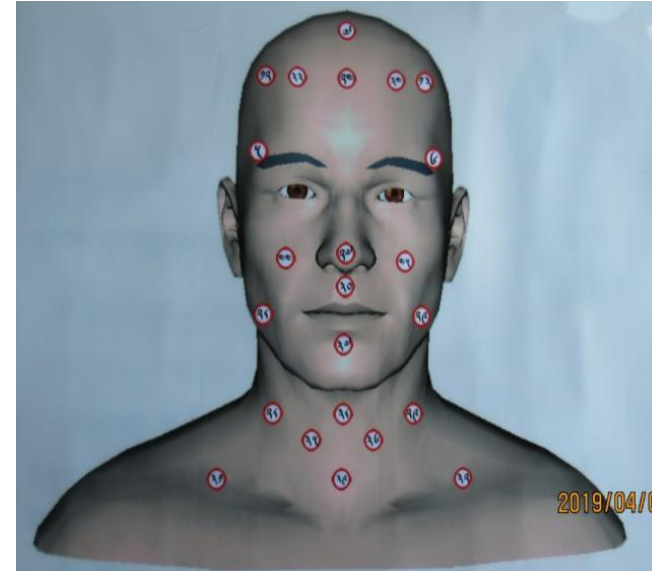
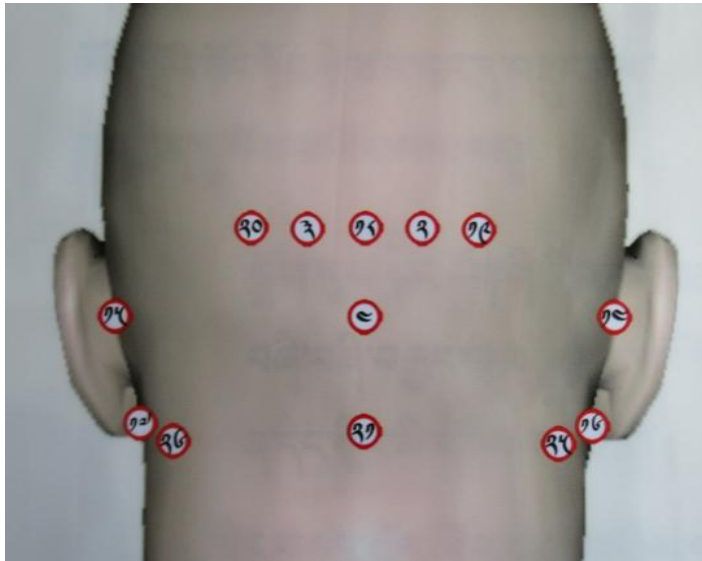
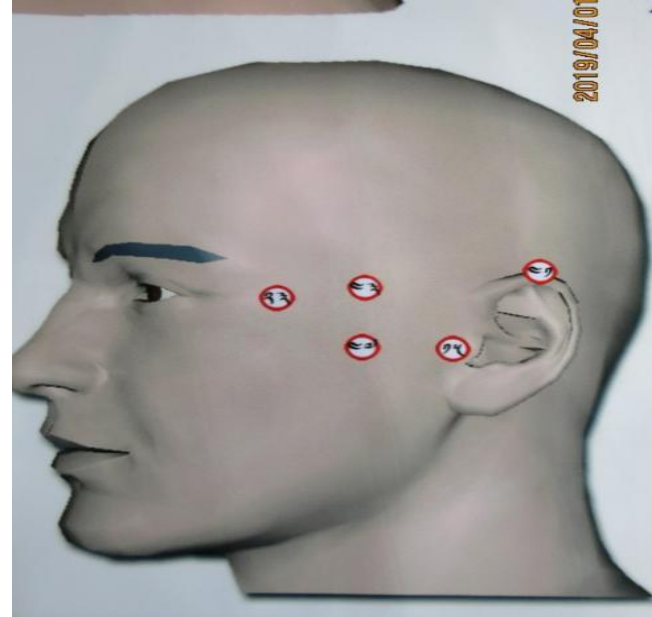
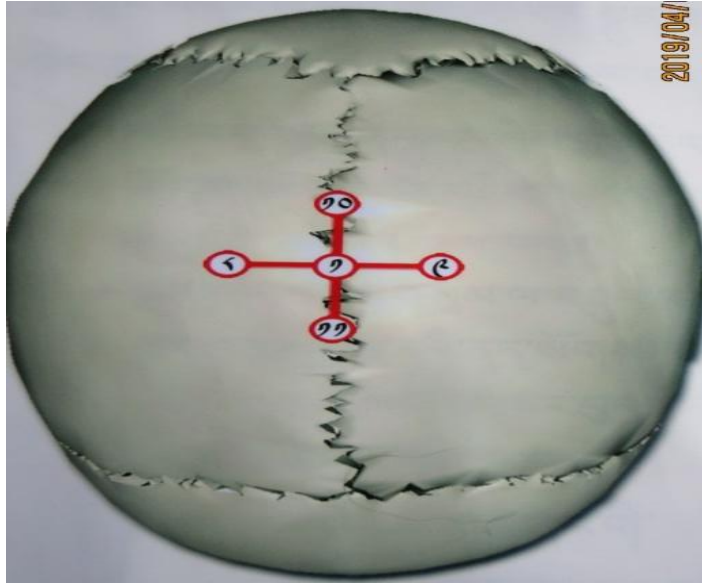
༡ དང་པོ་རྒྱ་ནི་དབྱུག་པ་སྐྱ་དཀར་པོ། གཞོན་ལྷ་སྐྱི་པགས་མ་ཉམས་གཙང་མ་རབ། རང་  
བཞིན་སྐྱུག་ཅ་ཚོགས་མང་གཉེན་ལྡན་འབྲིང་། ཐ་མ་སྐྱུག་ཤད་ལ་སོགས་ཤིང་ཚབ་རུང་། ཞེས་སོ།  
ཚད་དང་དབྱེབས་ནི། དབྱུག་རྒྱང་ལ་ལྷ་གང་དང་སོར་བཞི་ཅེ་ལྷུ་མ་དོ་རྗེ་ཕྱོད་ཅན། དབྱུག་ཐོ་ལ་  
ཡུ་བ་མཁྱིད་གང་ཅམ་ཅེར་ཐོ་བ་མཁྱིད་གང་ཅམ་དེ་གསུམ་མདོ་ལྷ་བུར་བསྐྱོན་པ། དབྱུག་སྐྱོང་ལ་  
བྱིམ་བྱའི་སྐོ་ངའི་ཆེ་རྒྱང་ལ་ཡུ་བ་མཁྱིད་གང་ཅམ་དོ་རྗེའི་དབྱེབས་ཅན། དཀར་ལ་འཇམ་པའོ། །

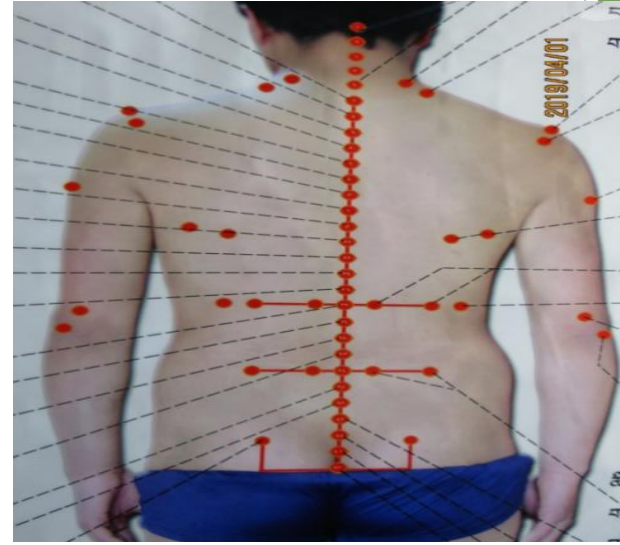


## གསུམ་པ། བརྟེན་པའི་ཐབས།

བརྟེན་བའམ་བརྟེན་པ། འདྲུད། བརྟེན། བརྟེན་བའམ་བའི། བརྟེན་བའམ་བརྟེན་པ་ནི་  
དབྱུག་པ་འཕྱར་ནས་གསང་དམིགས་སྟེང་དབྱུག་པས་ཕོག་ཕྱག་གཏོང་བ་དང་། འདྲུད་པ་ནི་  
དབྱུག་པའི་ཚེ་བཙུག་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ངོས་སུ་འཐེན་པ། བརྟེན་བའི་  
དབྱུག་པའི་ཚེ་བཙུག་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མཐུད་ནས་འཐེན་པ། བརྟེན་པ་ནི་གསང་དམིགས་  
གནས་གཅིག་སྟེང་དབྱུག་ཚེ་ཤུགས་ཀྱིས་བཙུགས་པ་བཅས་བའི་དང་། དབྱུག་རྒྱང་ཤ་གནད་ངོས་  
སུ་འདྲིལ་བས་ཀྱང་སྟོན་བདེ་བར་འདུག།







# བཞི་པ། བརྟེན་པའི་ཡུལ།

མི་རུང་བ་དང་རུང་བ། སུ་རུས།

༡༥ མི་རུང་པར་ནད་དང་གནས། དུས། གནས་སྐབས་བཅས་བཞི།

༡ . བད་ནི་སྦྱིར་བྲག་མཐིམ་དང་གཉན་ཚད་སོགས་ཚ་བའི་ནད་རིགས་ཀྱི་ལ་དབྱུག་པའི་བཅོས་མི་  
རུང་བའོ།

༢ . གནས་ནི། སོ་སོགས་སྲིན་གཟེར་སྟེང་དང་དབང་སྒོ་ལ། ཕོ་མོའི་མཚན་མ་སྒོ་བ་རུ་མ་གཉིས།  
སྟེ་བ་གཉེར་ཕོ་ཚེ་དང་ཉ་མགོ་རྣམས། སྟེང་མཚན་མཚར་མཁལ་སྟེང་དང་མཚན་ཁུང་གཉིས། ལྷོ་ས་  
ཁུང་དང་མགོ་ཕོར་ཁ་ཕོར་གཉིས། ཚངས་བྲག་མཁུར་མཚུམ་གཉིས་དང་ལྷག་ཅུ་ནག་མཚིང་བ་ཅེ་  
ཅུང་གཉིད་ལོག་ན་ཅེ་གཉིས། གཉན་མ་ཅུ་རྒྱས་འཕར་ཅུའི་སྟེང་ལ་སོགས། གཉན་པའི་གནད་ཀྱི་



དང་ནི་ཨོལ་མདུད་སྤང་། ཞེས་དང་། བྱུང་པར་སྐྱ་ངན་རྩ་གསུམ་བརྒྱུད་མི་རུང་། ཞེས་དང་། དེ་  
ཡང་ཉམ་ངའི་རྩ་ནི་མཁལ་མར་གནས། བརྒྱུད་ན་རྒྱུད་དང་སེམས་འབྲུགས་ཉམ་ང་འབྱུང་། སྐྱ་  
ངན་རྩ་ནི་རྐང་མཐེལ་གཉེས་ལ་ཡོད། དེར་བསྐྱུན་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པས་སྐྱ་ངན་འབྱུང་། འདྲེ་རྩ་  
ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉེས་དང་ནི། སྣོན་ལག་གཉེས་ལ་ཡོད་དེ་བརྒྱུད་པས་ན། རྒྱུད་སེམས་འདུས་  
པས་སྐྱ་ངན་ཉོན་མོངས་ལོན། ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་གྱི་གནས་ལ་སྤང་དགོས་པ་གསུངས་ཀྱང་གནས་  
སོ་སོར་གཞིགས་ནས་དལ་བྱས་བསྐྱུན་བརྒྱུད་བྱས་ནའང་ཕན་ཅིང་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཆེར་མི་ཤེས།

3. དུས་ནི། དབྱུང་གཞན་དང་འདྲ་བར་སྣ་གནས་དང་བཱིི་རྒྱ་དུས། གཤེད་གཟའ་སོགས་ལ་མི་རུང་  
བ་ཡིན། རི་རྣམ་སྤྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། རང་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་དེ་བཞིན་གནས། ཞེས་པ་རྣམ་གོ་  
རུས་སོ།

4. གནས་སྐབས་སྣོ་ནས་ན་ཚོད་ཆུན་བྱིས་གཉིས་དང་སྦྱུམ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ།  
ཆུན་པོ་ནི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཟད་ནས་ལྷན་ཤ་རིད་པ་དང་རུས་པ་གསོབ་པ་དང་། བྱིས་པ་ནི་འབྱུང་  
བའི་སྟོབས་རྫོགས་མེད་པས་རུས་པ་སྟེ་བའམ་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་སོགས་ཀྱིས་ཤུགས་ཆེར་བརྟེན་ན་མི་གཟོད་  
པའི་ན་བྱུག་དང་རུས་ཆག་སོགས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པ། སྦྱུམ་མའི་སྟོ་བར་སུ་གནས་པས་ཤུགས་ཀྱིས་  
བརྟེན་མི་རུང་བ་ཡིན།

ལོ་བརྗེས་རྒྱུ་བ་ལ་ནད་དང་གནས་གཉིས།

༡. རད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་བ་ནི། གོང་ལས་སྒྲིག་པའི་བད་རྒྱུ་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་ཅིང་  
ཕན་པ་ཡིན།

༢. གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་བ་ནི། རད་ཀྱི་བབས་གསང་ནད་པས་བཅའ་བ་དང་། རང་བཞིན་གནས་  
གསང་སྐྱོན་པས་བཅའ་བ་གཉིས་ལས་ནད་ཀྱི་བབས་གསང་ནད་པས་ཤེས་པ་ནི། རད་དམིགས་  
གཟེར་ཡོད་མནན་ཚོན་བ་དང་། མནན་ན་ཕན་སྐྱམ་གྲང་ཤ་བ་བ་དང་། གཟེར་དམིགས་མཐེབ་  
རྗེས་འོང་དང་བ་སྐྱུ་སྒྲིག་ ཤ་མདོག་འབྱུང་དང་ཁྱུང་པར་སྐྱུ་གསོལ་འབྱུག་ ཟ་འབྱུག་འབྱུམ་རྒྱུང་མང་  
བ་རྣམས་སྐྱུ་གདབ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གནས་གསང་སྐྱོན་པས་བཅའ་གསང་ལ་མགོ་དང་ཡན་  
ལག་མདུན་རྒྱབ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཅས་རྒྱུ་གཞུང་ལས་གསུང་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་།

ཕྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། ཕྱིར་ན་ཉོད་སྦྱང་རྒྱུ་ནད་རྒྱུ་གཟེར་འདོན། ཉིང་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲོག་  
གདོན་གསར་སེམས་འཕྲོ་འཛོམས། ལྷན་དང་ལྷགས་དྲེག་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་གསོ། མ་ལྷ་བད་ཀན་  
གང་བའི་འབྲས་སྐྱན་བཤེག། ཤ་རུས་རྩ་པགས་ཚིགས་ནད་སོ་སོར་འབྱེན། མགོ་དང་ཡན་ལག་བྲག་  
ངན་རྒྱ་སེར་འདོན། ལས་རྒྱུ་ལོག་པའི་རྩ་ནད་རྒྱུ་ལོག་སྐྱན། རྩ་འབྲུམ་འཆུས་པའི་རྒྱུ་འབྲུམ་  
བགོགས་ནད་སེལ། བྱེ་བྲག་དམིགས་གནས་རང་རང་སྐབས་སུ་གསལ། གཏར་བསྐྱེག་འཕང་དང་  
བརྟེན་པའི་དབྱུང་བཞི་ལས། འདི་ཉིད་བྱ་སྦྱ་ཉེན་རྒྱུ་ཕན་པ་ཆེ། ཞེས་སོགས་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་  
བཞིན་གོ་རུས་གྱུང་།

འདིར་རང་གིས་ལོ་ཤས་ནད་ཐོག་དངོས་ནང་དབྱུག་པས་སྐྱོན་བཙོས་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་བྱོང་

ཐོན་པའི་གསང་དམིགས་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཕན་རུས་ངོ་སྤོང་ལྷ་བར་འདོད་དེ།

སེམས་མི་བདེ་ཞིང་སྤྱིང་གཡུག་པ། དངངས་སྐྱག་ལངས་པ། རིག་པ་མི་གསལ་བ། ཁ་སྐྱེ་  
སྐམ་ལ་རྩལ་པ། མགོ་བྱིང་ཞིང་རྩིབ་གཡོན་དང་རུ་སྤྱིང་གཟེར་བ། མཚན་གཉིད་ཞན་པ། མི་ལམ་  
བ་བྱི་མང་བ། བསམ་སྒོ་བརྗེད་ངད་ཆེ་བ། ཟས་མིད་དཀའ་བ། རྙེན་འོག་དཀྱུག་ཅིང་ལྷས་འདར་  
བ་དང་སྐྱགས་སེམས་མི་བདེ་བ་ལྷ་ཆེར་འགོ་བ།

བྲག་ཤེད་དམའ་བ་དང་རེས་མཐོ་རེས་དམའ་བའི་རིགས་སོགས་སྤྱིང་ནད་རིགས་དང་བད་  
རྒྱུང་མགོ་འཁོར་ནད། རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བའི་བྲག་རྒྱུང་སྤོང་འཚངས། རྩ་དཀར་ནད་སོགས་པས་གོང་



ཏྟགས་མངོན་པར་སྤྱི་གཙུག་དང་མཚོག་གསང་། རྣ་ལྟན། ལྟག་སྤྱད་བཅས་སྒོ་བཞི་དང་། སྐེ་ལྟོང་།  
ཚོགས་པ་༡ ༤ སྔ་ཁ་གསུམ། བྱང་གཞུང་། ལྷག་གོང་། གཉེན་ཚུ། མཐེ་བོང་སྤྱ་སྤྱེས། ལྷག་  
གཞུག་མཚམས་སོགས་ལ་བསྐྱུན་པ་དང་སྐལ་འདབ་བཟུལ་ཤ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ངོས་འདུད་  
བརྟུན་དང་བརྟེན་པས་ཕན་པ།

སྐེ་གཙུག་དཀར་ཞིང་གཙུག་སྐབས་ཞེན་པ་ལོག་པ། ལྟག་པ་དང་གཉེན་བ་གཟེར་བ། ལག་  
པ་སྤྱིད་པ། སྐབས་སུ་མགོ་ཡུ་འཁོར་བ། སྤྱོག་པར་བརྟེན་དཔྱད་ནང་མཛིང་ཚོགས་རུས་ལྟག་གམ་  
མཛིང་ཚོགས་ནད་འགྱུར་ལ་ལྟག་སྤྱད་དང་འཇའ་བྱེད། རྩུ། མཛིང་པའི་ཚུ་ལེབ་གཉིས།  
མཛིང་ཚོགས་སྤྱིང་། ཚོགས་པ་༡སོགས་ལ་དལ་བུས་བསྐྱུན་བརྟུན་བྱ།

ལྷ་བའི་ནད་ལ་ལྷ་བའི་མཐའ་འཁོར་དང་རང་སྤྱིང་དུ་དལ་བྱས་བཟང་།

རྣ་བ་བྱུང་བ་དང་སྐྱོ་ཚོར་ཞན་པ། རྣ་བའི་ཉེ་འཁོར་གཟེར་བའི་རིགས་ལ་རྣ་སྟན་དང་རྣ་  
ཉལ་འཁྱུང་བ་ལྟར། རྣ་ཤལ་འོག་བཅས་སུ་བསྐྱུན།

སྐྱུ་འགྲིབ་ནད་དང་མིག་མི་གསལ་བ། རྩི་མ་ལོག་པ། ལྷ་མི་བདེ་བ། སྐྱམ་ཚགས་བྱེད་པ་ལ་  
ཉལ་སྐྱུང་ནས་གཡས་གཡོན་སོར་བཞིའི་མཚམས་དང་མིག་གི་ཕྱི་བྱུང་། ཉལ་ཁྱུང་གྱིང་མོ་བཅས་སུ་  
དལ་བྱས་བསྐྱུན།

སྣ་ཚུ་མང་བ་དང་སྣ་འགག་པ། མགོ་བོ་གཞོག་བྱེད་གཟེར་བ་སོགས་སྣ་ནད་ཤ་ལུ་དང་ཡ་  
མའི་ནད་ལ་སྣ་འི་འཁྱུང་བྱས་དང་སྣ་གཞོག་ནས་གཡས་གཡོན་ཚུན་གཅིག་སར་བསྐྱུན།

སོ་ནད་ལ་མུར་འགུམ་དང་གང་ནའི་སློང་བསྐྱུན།

སློང་མཁྲིས་སྐྱུན་ལ་ཚོགས་པ་༢ ༤ ༩ ཚེབ་གཤམ་གཡས། ཕོ་གསང་རྣམས་སུ་འདྲུང་བརྟུར་

བརྟུང་སོགས་བྱ།

ཐོས་རྗེས་སློས་འགྲུངས་བྱེད་པ། སློག་པ་མང་བ། སྐབས་སུ་ཁོང་པ་འབྲུ་བ་སོགས་མེ་ཉམས་

ནད་ལ་ཚོགས་པ་༡༢དང་ཕོ་གསང་དགུར་བསྐྱུན་བརྟུར་བྱེད་པས་ཕན་པ། བཤང་བ་བབས་

དཀའ་བར་རྒྱ་སློང་རྒྱ་སྐྱད། ཁོང་གསང་དང་ཚོགས་པ་༡༥ ༡༦ ༢༠ སོགས་ལ་བསྐྱུན་བརྟུར་བྱ།

ལུས་མོ་གཟེར་ཞིང་དགེ་གྲུག་དཀའ་ལ་འགོ་བསྐྱོད་མི་བདེ་བ། ཀླང་པ་སྦྱིད་པ། ལུས་མོ་  
བཀྲུག་མི་ཐུབ་པ། ལུས་ཚོགས་ཚུ་སེར་འཕེལ་བ་སོགས་ལ། ལུས་མོ་རྩ་ངའི་མཐའ་འཁོར་དང་བྱ་  
རོག་མིག་སྦྱིད་ཁུང་སོགས་སུ་བརྟེན། ཚོགས་སོགས་གང་ནའི་སྤྱིང་ལ་འདུད་བརྟེན་བྱ་བ།

མཁལ་སྐྱེད་དང་དཔྱི། བརྒྱ་ཤའི་ཕྱི་ནང་། ལུས་མོ་སོགས་ལུས་སྦྱང་དྲོད་ཞན་པ། གནམ་  
གཤིས་འགྱུར་ཕྱོག་སྐབས་དང་ལུས་གང་ཚེ་དམིགས་གསལ་ཕྱ་ཚེ་བ་སོགས་མཁལ་གང་ནང་དང་  
མཁལ་འགྲམ་སྦྱང་སྦྱང་ནང་སོགས་ལ་ཚོགས་པ་༡༩ ༡༥ ཁ་གསུམ། དཔྱིའི་འཁོར་མིག་ ཉ་ཟུར།  
བརྒྱའི་ཕྱི་སུལ་སོགས་ལ་བསྐྱེན་བརྟེན་བྱ།

དྲེག་ནད་ཀྱིས་རྟེན་ལྗང་དང་བོལ་ཚོགས། ཀླང་མཐེབ་སོགས་སྐྱངས་ཅིང་གཟེར་ཆེ་བ། འགོ་བསྐྱོད་མི་  
བདེ་བར་གཟེར་སྟེང་དལ་བྱས་འདྲུད་བརྟེན་བྱེད་པ་དང་བོལ་སྐྱག་གོང་དང་སྐྱེ་ལོང་མཐའ་འཁོར་སོགས་སྲུ་  
དལ་བྱས་བརྟེན།

ཀླང་པ་འཁྱམས་པའམ་བྱས་མོ་བཀྱག་མི་ཐུབ་ཅིང་སྐྱོད་ལྷག་ནད་སྐྱངས་འབྱར་ཡོད་པའི་ཚོར་སྐྱང་  
ཅན་ལ་སྣང་འཁྱམས་མཐའ་འཁོར་དང་དང་བྱ་རོག་མིག་སྐྱོད་ལྷག་ཏུ་བསྐྱུན་བརྟེན་བྱ།

ཀླང་པ་བཤལ་ཞིང་ན་བ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེ་སྲུལ་དང་དཔྱེད་འཁོར་མིག། ཏྲ་བུར་སོགས་སྲུ་བརྟེན།  
ལོང་བྱ་གཟེར་ཞིང་གྲང་བ། ཚོགས་ནད་ལྗང་སེར་ལྷགས་པ་ལ་སྐྱེ་ལོང་མཐའ་འཁོར་དང་བོལ་གོང་གི་  
ཀྱོང་གཉིས་སོགས་སྲུ་བརྟེན།



གྲུ་མོ་གཟེར་ཞིང་བརྒྱུང་སྐྱུམ་མི་བདེ་བར་གྲུ་མོའི་ཕྱི་རྒྱུང་མོ་དང་སྟོང་མིག་བརྒྱུང་།  
ལག་པོ་སོར་མོ་ན་བར་སྤར་མོའི་ནང་ངོས་སོར་མོའི་འབྲེལ་མཚམས་བརྒྱུང་།



དཔུང་པ་དང་གྲུ་མོ་གཟེར་ཞིང་ལག་པ་འདེགས་དཀའ་བ། གྲང་ན་ཕྱ་ཆེ་བ་སོགས་རྒྱང་  
ནད་དཔུང་འཇའི་ནད་ལ་འཇའ་བྱེད་དང་དཔུང་མིག་གཉའ་ཟུ། དཔུང་མགོ་གྲུ་མོའི་གྲོང་མོ་  
དང་སྟོང་མིག་བཅས་བརྟུང་།

མཛིང་པ་དང་ལག་ངར་སོགས་རྩ་རྒྱུད་སྟེང་རྩ་མཛུད་ལ་མཐའ་ནས་འཛུད་བརྟུང་དང་  
དལ་བྱས་བརྟུང་།

མིད་པར་བ་འཕྲུག་ལངས་ནས་སྟོ་ཕྱ་བ་དང་ཕྱུད་པ་རྒྱ་སོབ་ཅན་དགོང་མོ་ཕྱ་ཆེ་བ་སོགས་  
སྟོ་རྒྱང་དང་གྲེན་རྒྱའི་རྒྱང་འཕྲུགས་པའི་ནད་ཉ་བུར་སྟེ་སྟོང་དང་ཨོལ་མཛུད་ཀྱི་སྟེང་འོག་ཚོགས་  
པ་། ༦ རྟུང་། སྟོ་ཕྱའི་གཡས་གཡོན་བརྒྱན་བརྟུང་བྱ།

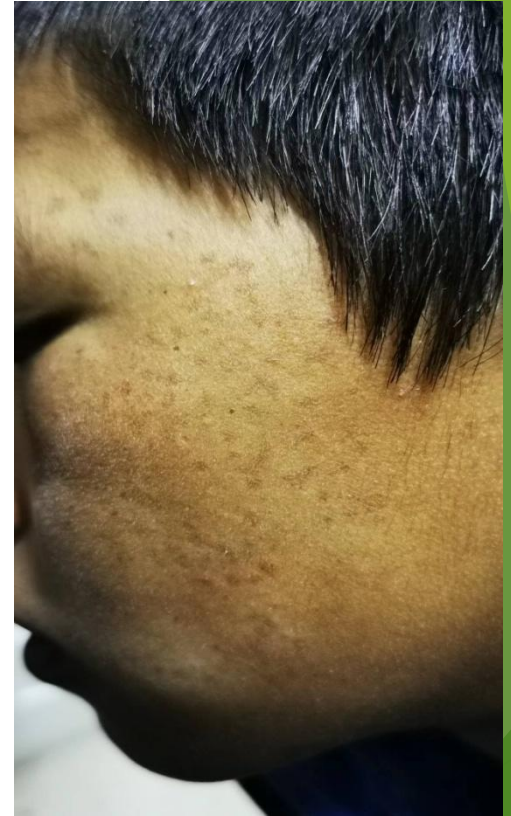
མངལ་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་གྱི་མཐའ་དང་སྟེང་།  
རྒྱ་མའི་གསང་། སྐང་པའི་གསང་། ཚོགས་པ་  
༡༤ ། ༡༥ ། ༢༠༧་གསུམ། དཔྱིའི་ལའོར་མིག་  
སོགས་སུ་བསྐྱོན་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བྱ།



▶ བྱིས་པའི་ཐོད་པ་དང་འགྲམ་པའི་ངོས་སུ་འཛེར་པ་སྐྱུ་ལེབ་ཐོན་པར་དེའི་ཉེ་འཁོར་གསང་དམིགས་དང་འཛེར་པའི་ངོས་སུ་འཇུག་བརྟན་གྱིས་ན་པན་བསྐྱེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་ཐོན་ཐུབ་སོང།









ལྷ་པ། ལོག་གཞོན།

མི་རླང་བའི་གནས་དང་། རྒྱ་མོགས་ལ་གཟབ་ནན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་སྤྲོད་པ་རང་གིས་དབྱུག་བཅོས་བྱ་སྐབས་གནས་སོ་སོར་གཞིགས་ནས་བརྟེན་པའི་ཤུགས་ཚད་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་རླང་ན་ལོག་པའི་སྤྱིར་བར་སྤོན་འགོག་ཐུབ་ཅིང་ཞིབ་པར་གཞུང་ཏུ་གཞིགས་པར་འཚལ། །

མཁས་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་རླབ་མཚོག་ནས།

སྤོན་རྩིས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འདི་ནས་ཤར། །  
ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་འོད་ཟེར་འདི་ནས་འཕྲོས། །  
བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འཕྲིན་ལྷག་རུམ་འདི་ནས་གཞིལ། །  
སྤོན་རྩིས་ཁང་འདི་ཉུག་ཏུ་རྒྱལ་གྱིར་ཅིག །

ཚོང་མས་གསུམ་གཟིགས་གནང་  
བར་ཐུགས་རྗེ་ཚེ།















# བསྐྱབ་འབྲས་དཔང་ཡིག

སྐྱབ་མ་ ༥༠༥༩༤

ལགས་ཐེངས་འདིའི་གཟུ་ཐོག་སྤོང་ཐིག་དང་བདུན་ཚེ་བུམ་པའི་དབང་ཡུང་།  
ཎོ་ཎོ་དཔུག་པའི་མན་རག །ཕྱི་རྒྱུད་བུར་མ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཡུང་མིང་གསུམ་ལ་ལྷགས་ནས་སྐྱབ་མཇུག་ལེགས་པོར་  
བསྐྱབ་པས་དཔང་ཡིག་འདི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན།

སྐྱབ་དཔོན་མཚན་ལམ་



ལམ་ཐུག་འདི་ལྟར་བུ་བུ་

2018年4月06日





# 结业证书

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༢ནས་ཚེས་༢༠པའ་དུས་ཡུན་རིང་ཕྱག་ལཱ་སྤེལ་བའི་གྲོ་ལོ་ལྷན་ཁག་གི་



编号: 047

学员

于2019年4月12日至20日达日县藏医院第二届《宇妥三卷医书》、《五元扰体》和《四续之王-阿哇浓云》藏医经典医书理论知识培训中成绩合格，准予结业，特发此证。

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༢ནས་ཚེས་༢༠པའ་དུས་ཡུན་རིང་ཕྱག་ལཱ་སྤེལ་བའི་གྲོ་ལོ་ལྷན་ཁག་གི་

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༢ནས་ཚེས་༢༠པའ་དུས་ཡུན་རིང་ཕྱག་ལཱ་སྤེལ་བའི་གྲོ་ལོ་ལྷན་ཁག་གི་

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༠ཉིན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༠ཉིན།

二〇一九年四月二十日

