



CSPM 2023

数字心身医学：创新与发展

中华医学会第29届心身医学分会年会

The 29th Annual Meeting of the Chinese Society of Psychosomatic Medicine

论文汇编 ABSTRACTS

昆明中国
Kunming, China

2023年9月21-24日

September 21-24, 2023

主办单位：中华医学会、中华医学会心身医学分会

承办单位：云南省医学会、昆明医科大学附属第一医院



目 录

OR001	U-shaped association between burnout-related emotional exhaustion and work interference with family conflict in Chinese physicians-----	刘军军,杜向东	1
OR002	The value of multimodal brain imaging in the clinical application of major depressive disorder -----	陈刚,Taipeng Sun,Wei Xu 等	1
OR003	社交隔离、孤独感及二者的改变与新发 2 型糖尿病风险的关联: 一项基于人群的队列研究 -----	聂雨,陈依琳,薛骅宸等	2
OR004	Use of Music Therapy in the Treatment of Somatic Symptoms of Chronic Pain for Pediatrics Patients: A Case Study-----	王昱琳,徐燕清,赵奇慧等	3
OR005	Efficacy of fecal microbiota transplantation for patients with gastroesophageal reflux disease combined with anxiety and depression -----	陈嘉韦,陈志平	4
OR006	嗅球小胶质细胞 P2X7 受体在过敏性鼻炎小鼠发生应激相关抑郁中的作用和机制研究 -----	任超,牟亚魁,宋晓宇等	5
OR007	基于脑电微状态 k-mers 的词袋模型对重度抑郁症进行分类的机器学习研究-----	周东东,王我,况利	5
OR008	Autophagy flux, cognitive deficits and depressive symptoms in Parkinson's disease -----	李研哲,杨鹤超,李申等	6
OR009	Development and validation of a nomogram to predict the risk of suicide attempts in patients with first-episode drug-naïve major depressive disorder -----	刘军军,杜向东	7
OR010	应用近红外脑功能成像 (fNIRS) 评估新冠感染患者脑功能的改变 -----	刘珈仪,生晓娜,朱一飞等	7
OR011	Abnormal spontaneous activity of regions related to mood regulation mediates the effect of childhood emotional neglect on major depressive disorder --	陈素珍,尹莹莹,张钰群等	8
OR012	抑郁障碍患者意外伤害治疗经历的心理疗愈效果-基于心理动力学视角 -----	韩国玲,任慧洁	9
OR013	中枢神经系统疾病伴发淡漠的常见神经影像学表现 -----	蔡增林,颜虹杰,王倪传	9
OR014	精神病性症状在首发未用药的年轻重度抑郁患者中的流行率及其风险因素 -----	吴宇璇,杜向东	10
OR015	An Assessment of Mental Health and Analysis of Associated Risk Factors among Patients with Acute Coronary Syndrome during the COVID-19 Pandemic: A Cross-sectional Study Based on Internet Surveys-----	梁星,叶巧玲,陈国柱	10
OR016	急性缺血性卒中后失眠临床特征及危险因素分析 -----	王紫薇,谢意,李存等	11
OR017	Efficacy of Blonanserin Augmentation for Treatment of Treatment-Resistant Schizophrenia: A Retrospective Cohort Study. -----	王世凯,冯敏,郭萍等	12
OR018	基于岗位胜任力理论探索儿科医师医学人文行为指标的初探 -----	高深甚	12
OR019	Patterns of attentional bias in prenatal depression: An eye-tracking study -----	徐瑶,赵可	13
OR020	Examining mediators of the associations of social isolation with depression and anxiety among adults aged 65 years and older in Ningbo, China -----	李链,杨红英,边国林	13
OR021	中文版中枢敏化量表 (CSI-25) 在慢性疼痛患者中的适应与验证 -----	梁东风,于湘醴,郭晓杰等	14
OR022	胃肠认知与行为测评指数的研制 -----	张巧丽,曹建新	14
OR023	Childhood trauma, peer victimization, and non-suicidal self-injury among Chinese adolescents: A latent variable mediation analysis -----	全思雨,赵可	15
OR024	Prevalence, risk factors, and clinical correlates of insomnia in China college students during the COVID-19 pandemic and post-pandemic periods -----	周琪,刘之旺,于畅等	15

OR025	酒精依赖大鼠不同戒断期肠上皮细胞超微结构的变化 -----	陈旭	16
OR026	Development and validation of a predictive nomogram for antenatal depression in China -----	杨勇,张胜英,俞人婕	17
OR027	后疫情时代期间公众的睡眠状况及影响因素分析 -----	笪苗,牟少奇,候广伟等	17
OR028	肿瘤专科医院心理科焦虑抑郁患者药物治疗疗效的真实世界研究 -----	赵宽,冯威	18
OR029	Association between housework and the risk of dementia among older Chinese adults: a prospective cohort study -----	王圆龙,罗欣欣,龙翔云等	19
OR030	基于暴力风险评价的分级干预对精神分裂症患者约束时间和家属保护性约束态度及认知的影响 -----	卢宏强	19
OR031	5G+ 互联网神经疾病伴情绪和心理障碍远程诊疗体系的构建和应用 -----	高励,李伟,高峰等	20
OR032	复方黄连素片治疗奥氮平所致高脂血症的疗效观察 -----	倪琴,林勇,孙云鹰等	20
OR033	吸烟的心理动力探析及在戒烟中的应用 (附案例分析) -----	孙根文	21
OR034	不同性别青少年的父母教养方式与抑郁: 童年创伤和学习倦怠的中介效应 ----	唐佩琪,李立圆,周波	21
OR035	CACNA1C 基因多态性与重度抑郁障碍转躁的关联研究 -----	沈甜,陈子木,陈磊等	22
OR036	双心医学模式在心力衰竭伴心身疾病患者的治疗效果研究 -----	刘青	22
OR037	UPLC 检测头发中精神科常用药物的方法学研究及其应用 -----	孙秀佳,刘婷,杨娜等	23
OR038	“医校合作”模式下高校学生心理健康状况的研究和对策 -----	王宇,陈勤	24
OR039	抑郁障碍常见中医证型间全基因组甲基化差异分析 -----	毕晓姣,乔冬冬	24
OR040	新型冠状病毒肺炎疫情后期医务人员心理健康状态及心身应激反应调查 -----	李秀丽,王雪杰	25
OR041	the correlation between emotional disturbance and recurrence of benign paroxysmal positional vertigo: a retrospective Cohort study -----	晏宁,胡耀月	25
OR042	Efficacy and executive function of solution focused brief therapy on adolescent depression combined with fNIRS -----	陈海思	26
OR043	创伤后应激障碍对大学新生精神性病性体验和自杀风险变化轨迹的影响: 一项纵向研究 -----	侯威威,鲁小华,周福春等	27
OR044	SSRI 类药物治疗伴非自杀性自伤的青少年抑郁症患者的脑电微状态研究 -----	胡锦辉,周东东,马伶俐等	27
OR045	基于机器学习法的心理治疗副反应体验的预测模型建设 -----	陈发展,姚丽君	28
OR046	血清外泌体全基因组 mRNA 测序揭示青少年抑郁症的新型免疫生物标记 -----	冉柳毅,王我,况利	29
OR047	帕罗西汀联合安非他酮致 5-羟色胺综合征 2 例 -----	刘小溪,袁勇贵	29
OR048	心理剧技术提升精神医学本科生医患沟通技能的作用 -----	查莉珺,陈虹,王语含等	30
OR049	青少年网络成瘾的成因与童年创伤之间关系: 性别差异的结构方程模型 -----	黎珏希,李立圆,周波	30
OR050	The predictive role of frontoparietal network in clinical symptoms and treatment response in anorexia nervosa -----	何欠欠,郑晖,王振等	31
OR051	COVID-19 大流行期间中国医护人员心身症状和感知压力的变化趋势: 2020-2023 年四次全国横断面调查 -----	江晨光,袁勇贵	32
OR052	Neuropsychiatric Inventory in cognitive assessment outpatients with Mild Cognitive Impairment and Dementia -----	李宇航,马文林	32
OR053	Connectomic disturbances underlying insomnia disorder and predictors of treatment response -----	何川,卢倩	33
OR054	母亲养育倦怠的风险和保护因素分析——基于 NVivo 的质性研究 -----	李美佳	33
OR055	The influence of parenting style and coping behavior on nonsuicidal self-injury		

	behavior in different genders based on path analysis-----程芳,胡长舟,汪贝妮等	34
OR056	The relationship between childhood traumatic experience and suicidal tendency based on NSSI behavior: Structural equation modeling and mediating behavior -----程芳,汪贝妮,金琮等	35
OR057	神经性贪食症患者的失控感和目标导向控制受损:一项病例对照研究-----彭素芳,郑辉,吴梦婷等	35
OR058	近红外光谱成像辅助诊断常见精神疾病的临床研究 -----尹莹莹,谭靓靓,袁勇贵	36
OR059	网络辨证行为团体治疗对贪食症的疗效研究 -----段维,陈珏	36
OR060	中国躯体症状障碍多学科诊疗专家共识 -----陆峥,吴珩,魏镜等	37
OR061	中国神经性贪食诊疗专家共识 -----陈妍,刘兰英,孔庆梅等	38
OR062	阿尔茨海默病视听时间整合的多模态脑影像研究 -----李洁颖,李任之,秦晓洪等	39
OR063	阿尔茨海默病痴呆前期抑制控制能力及神经机制的研究 -----李洁颖,侯惠欣,谭阿蕊等	39
OR064	养神定志颗粒治疗广泛性焦虑障碍——一项 108 例的 RCT 研究 -----董成达,阎兆君,宋安然	40
OR065	The Relevant Factors of College Students' Psychological Flexibility -----邓红	41
OR066	辩证行为疗法治疗 1 例心身疾病儿少患者 -----朱建立,何灿灿,王运荣等	41
PO001	冠心病患者的心理社会影响因素研究 -----吴宁夏,李飞	43
PO002	Psychological Status of Patients with Functional Anorectal Pain and Treatment Efficacy of Paroxetine in Alleviating the Symptoms-----范明峰,李来安,徐香军等	43
PO003	心脏术后谵妄研究现状及热点的可视化分析 -----余强芳,李恩	44
PO004	Relationship between covid-pandemic anxiety and sleep disorder with menstrual disorders among female medical workers-----孙文喜,夏丽萍,季彩芳等	44
PO005	The mushroomed non-suicidal self-injury of adolescents after the COVID-19 in China: the lesson we should notice -----杜娜,肖宇,李春芽等	45
PO006	Association between triglyceride glucose index and suicide attempts in Chinese Patients with major depressive disorder -----刘军军,杜向东	46
PO007	U-shaped association between fasting blood glucose and suicide attempts in Chinese patients with first-episode drug-naïve major depressive disorder -----刘军军,杜向东	47
PO008	Gender differences in the association between body mass index and suicide attempts in Chinese patients with first-episode drug-naïve major depressive disorder -----刘军军,杜向东	47
PO009	Association between body mass index and suicide attempts in Chinese patients with first-episode drug-naïve major depressive disorder-----刘军军,杜向东	48
PO010	The P300 amplitude predicts neural reactivity and responsiveness to antidepressants in adolescents with depression: an ERP study-----赵琳,况利	49
PO011	社区失能老人抑郁焦虑孤独症状的网络分析 -----曹效亲,史艳茹	49
PO012	基于 KTA 循证实践模型的慢性心衰患焦虑抑郁识别与管理 -----曹文君,郁志明	50
PO013	青少年抑郁的音乐治疗与脑功能网络 -----许纲	50
PO014	重庆市中小学生情绪障碍及非自杀性自伤的研究 -----艾明,张琪,洪素等	51
PO015	The Association between COVID-19 Lockdown and Body Mass Index in Children and Adolescents: A Meta-Analysis -----刘合作,黄敏辉,赖富荣等	52
PO016	Treatment of Hyperhidrosis and Insomnia in the Elderly during COVID-19 Recovery Period. -----江天惠	52
PO017	电针疗法与 SSRI 类药物治疗原发性抑郁症疗效、安全性的系统评价-----张亚兴,赵媛媛,姚书婧等	53
PO018	交感神经亢进在心理应激诱发心肌缺血中的作用及机制研究 -----薛骅宸,陈依琳,张继辉等	53
PO019	农村妇女生殖道感染认知、羞耻感与会阴卫生行为的相关性研究 -----冯林森,董正娇,郭文冉等	54

PO020	基础教育教师癌症预警症状和危险因素认知的实证研究 -----冯林森,董正娇,李清丽等	55
PO021	Disrupted functional brain topology in major depressive disorder patients and their siblings -----郭志鹏,廖旦,刘春红	55
PO022	县/市级综合性医院精神科联合会诊资料分析 -----杨晓龙,张文跃,许媛等	56
PO023	基于结构性方式通过胜任力构建医师处理临床代理决策中利益冲突的能力探索 -----高深甚	57
PO024	探究不同慢性脑灌注不足模型小鼠海马区损伤和认知功能的动态变化 -----刘韵	57
PO025	儿童慢性疼痛程度对生活质量的影響: 抑郁焦虑的中介作用 -----赵奇慧,王昱琳,徐燕清等	58
PO026	suPAR 在经历童年创伤的青少年抑郁障碍患者中的水平及早期预测价值 ----李娜,申晶晶,张亚兴等	58
PO027	Serum Levels of Tumor Necrosis Factor- α and Vascular Endothelial Growth Factor in the Subtypes of Clinical High Risk Individuals: A Prospective Cohort Study -----叶嘉依,曾嘉慧,高毓清等	59
PO028	Emotion dysregulation and Internet gaming disorder in young people: Mediating effects of negative affect and metacognitions -----林舒红,谌红献	60
PO029	脑小血管病患者的临床特征研究及心理状态分析 -----蔡增林,阎艳,王一轻	60
PO030	脑小血管病相关心身障碍诊疗进展 -----蔡增林,王一轻,阎艳等	61
PO031	肠胶质细胞介导腹泻型肠易激综合征患者神经可塑性的研究 -----王琪,王玉珍	61
PO032	尼古丁对精神分裂症认知功能和海马 Glx 的影响 -----陈珊珊,王梁梁,尤子凡等	62
PO033	吸烟对精神分裂症临床表现和脑形态的影响 -----陈珊珊,孙云开,尤子凡等	62
PO034	粪便微生物群移植治疗胃食管反流病合并焦虑抑郁状态患者的疗效研究 -----陈嘉韦,陈志平	63
PO035	不同类型胃食管反流病合并焦虑抑郁状态患者肠道微生物群的差异性研究 -----陈嘉韦,陈志平	64
PO036	How Perceptual Grouping Momentarily Affects Multiple Object Tracking in Children with Attention-Deficit/ Hyperactivity Disorder: Evidence from Target Onset MotionDirection -----刘倩云,王艳荣,孙静等	64
PO037	基于结构性磁共振评估中医五音疗法治疗轻度抑郁患者的脑灰质变化 -----梁爽,魏景洋,孟妍等	65
PO038	唐山市初期新型冠状病毒肺炎患者心身健康状况及其影响因素调查 -----张江,安月,王大力等	65
PO039	以精神障碍为首发表现的抗 N-甲基-D-天冬氨酸受体/抗神经胶质纤维酸性蛋白/谷氨酸海人藻酸受体三重抗体阳性自身免疫性脑炎的重叠综合征一例 -----张江,刘乙璇	66
PO040	童年创伤相关的静息状态功能连接和情感气质之间的共变与抑郁障碍患者的躯体化症状之间的关联分析 -----吴超,吴华旺,郑英君等	67
PO041	Bidirectional Association between Depression and Hearing Loss: Evidence from the China Health and Retirement Longitudinal Study -----吴超	67
PO042	本科医学生学习精神病学前后对其态度的变化及影响因素 -----陈诗婕,蒲唯丹,欧阳萱等	68
PO043	重复经颅磁刺激联合药物治疗老年抑郁症的疗效观察 -----马中锐,冯蕾	68
PO044	重度抑郁症患者症状缓解后维持治疗的药物经济学研究 -----周东东	69
PO045	抑郁焦虑的识别、诊治新进展 -----向静,何松	69
PO046	Cue-induced Brain Activation in Patients with Ketamine Use Disorder and Methamphetamine Use Disorder -----孙云开,廖艳辉	70
PO047	The association of multilayer network switching rate and craving in chronic electronic smokers -----孙云开,廖艳辉	70
PO048	Altered insular functional activity among E-cigarette users with nicotine dependence -----孙云开,廖艳辉	71
PO049	Shared Structural Signatures between Chronic Ketamine users and	

	chronic Methamphetamine users-----	孙云开,廖艳辉	71
PO050	精神分裂症持续性幻听的个体化结构协变网络研究-----	邵续,唐劲松	72
PO051	正念减压治疗对射血分数降低的心力衰竭合并抑郁患者的疗效评估-----	郑微微	72
PO052	稳定期精神分裂症患者认知功能损害及其影响因素一项基于 C-BCT 的研究 -----	李家欣,李雨柯,舒燕萍	73
PO053	青少年抑郁症非自杀性自伤反应抑制功能的 ERP 研究-----	周东东,赵琳,马伶俐等	73
PO054	Stigma in maintenance hemodialysis patients: a cross-sectional study-----	叶薇	74
PO055	rTMS 对轻度认知障碍患者的认知功能影响的系统评价-----	许丹,吴倩,刘瑶等	75
PO056	Transcutaneous Electrical Acupoint Stimulation improves the psychiatric symptoms and inflammation cytokines of patients with first-episode schizophrenia: an 8-week, preliminary, randomized controlled study-----	龚毅,郭太品,李启福等	75
PO057	团体生物反馈治疗对围生期抑郁的干预效果研究-----	崔雪莲,王丽,王慧艳等	76
PO058	2001-2022 年我国 精神卫生政策文本分析及优化建议-----	高霞,朱瑞轩,石元洪等	77
PO059	大学生悲悯恐惧、情绪调节困难和情绪性进食的关系: 一个有调节的中介模型 -----	张书玮,郭明春,王锦云等	77
PO060	城中村居民心理健康对梦强度的影响研究-----	李宇航,张文雯,韩乐等	78
PO061	Evidence for association of autophagy-related gene polymorphisms with tardive dyskinesia in patients with chronic schizophrenia-----	李研哲,蒋巧娜,鲁成好等	78
PO062	父母焦虑抑郁情绪对儿童肿瘤患者生存质量的影响-----	张芳,王坚敏,朱大倩等	79
PO063	儿童肿瘤患者心理服务需求现状及心理服务开展方案的探索研究-----	张芳,王坚敏,朱大倩等	80
PO064	Mental health symptoms and sleep quality of asymptomatic/mild SARS-CoV-2 patients during the Omicron wave of the COVID-19 pandemic in Shanghai, China -----	侯正华,黄英姿,马绍磊等	80
PO065	青年人群卒中后抑郁与阿替普酶静脉溶栓相关性的临床研究-----	穆夏黎	81
PO066	Preliminary study of plasma metabolomics in patients with major depressive disorder before and after magnetic convulsions treatment-----	隗思萌,张昊翔,高耀等	81
PO067	Lactate: a prospective target for therapeutic intervention in the psychiatric diseases-----	才延辉,韩天乐,王化宁等	82
PO068	伴非自杀性自伤抑郁症患者认知特征与脑 fNIRS 研究-----	陆晓丹	83
PO069	大学生身体意象、自我批评与异常进食行为的关系-----	张书玮,李雅雯,黄烁等	84
PO070	青少年抑郁患者近红外光谱成像特征及基于虚拟现实的眼动脱敏与再加工干预研究-----	宋恺琳	85
PO071	强迫症患者治疗前后强迫信念、行为抑制/激活系统、童年创伤和执行功能的对照研究-----	叶恺唯	85
PO072	VR 化认知训练改善抑郁患者工作记忆的近红外脑功能成像研究-----	段蔓莹	86
PO073	伴混合特征抑郁发作患者炎症因子及脑血流动力学特征的研究-----	黄晓思	87
PO074	Exploration of multidimensional cognitive differences in Late-onset depressive disorder and Mild cognitive impairment and validation of fNIRS imaging-----	刘瑶,吴倩,许丹等	88
PO075	新冠疫情背景下中学生社会支持对学习倦怠的影响: 心理弹性及网络成瘾的 链式中介作用-----	廖莉鑫,钟雪梅,周波	89
PO076	A study of cognitive function in adolescent with melancholic major depressive disorder based on fNIRS-----	梁秀梅,乔丹,任田等	89
PO077	超声引导下星状神经节阻滞可加强焦虑障碍患者躯体性焦虑及心率变异性的改善-----	廖莉鑫,周波	90
PO078	The differences of neuroendocrine abnormalities between major depressive		

	disorder and bipolar disorder in adolescents and adults-----	尹捷,张剑昭,贾艳滨	90
PO079	青少年抑郁障碍患者非自杀性自伤行为的发生率和相关因素 -----	岳彦,杜向东	91
PO080	自主神经在功能性胃肠病病理生理过程中的作用与研究 -----	宋艳惠,盛鑫,杨渊等	92
PO081	Study on the mechanism of abnormal arginine metabolic pathway involved in cognitive impairment in late-life depression-----	王丹,高耀,杜鑫哲等	92
PO082	Childhood abuse influences clinical features of major depressive disorder by modulating the functional network of the right amygdala subregions -----	陈素珍,尹莹莹,张钰群等	94
PO083	Exploring mechanisms of ZDXS001 prescription against major depressive disorder based on network pharmacology and experimental verification -----	陈颖,岳莹莹,袁勇贵	94
PO084	中医五音疗法在心身疾病防治中的应用 -----	许陆怡	95
PO086	SSRI 对女性抑郁症患者内分泌激素的影响-----	陈燕婷,陈燕梅,张瑞霞	96
PO087	张永华运用情志辨证理论辨治原发性耳鸣临床经验 -----	陈凌	96
PO088	耐药肺结核核心理论患者的护理 -----	司迎燕,陈礼燕	97
PO089	耐药肺结核患者的心理护理 -----	司迎燕,陈礼燕	97
PO090	支持性心理治疗对冠心病患者情绪的影响 -----	张建标,胡亚兰	98
PO091	高频重复经颅磁刺激对于慢性精神分裂症患者认知功能的影响分析 -----	胡亚兰	98
PO092	White matter integrity abnormalities in healthy overweight individuals revealed by whole brain meta-analysis of diffusion tensor imaging studies-----	程晓东,王文常,孙琛等	99
PO093	从肠道菌群和代谢组等生物学因素探讨人格特征对溃疡性结肠炎发病影响 -----	陈碧清,袁晓敏	99
PO094	Somatic Symptoms among Chinese Adolescents: Measurement invariances of the Patient Health Questionnaire-15 (PHQ-15)-----	洪素,况利,徐小明等	100
PO095	Dose-response relationship between sedentary time and anxiety and the moderating role of walking: a cross-sectional study based on a large population sample in China---	田正,王岚	101
PO096	方舱医院一线医护人员接触新冠肺炎患者后 心理压力应激及干预措施 -----	刘小辉,邹黎黎,李鹏	102
PO097	自尊和情绪调节在童年创伤和成年后心理健康的关系的作用: 一个有调节的中介模型 -----	李存,付佩彩,夏叶等	102
PO098	电子健康素养与社会支持在老年慢性病患者抑郁和健康相关生活质量间的 链式中介作用 -----	刘志萍,张雪,段吉隆等	103
PO099	运动辅助疗法对抑郁障碍患者自主神经功能的影响 -----	夏叶,张函,胡彩虹等	103
PO100	基于岗位胜任力构建医师处理临床代理决策中利益冲突的能力以及影响隐因素的研究 -----	高深甚	104
PO101	一项关于焦虑、抑郁和疲劳与原发干燥综合征疾病活动度关联的横断面研究 --	王艳青,吴珩,王璇	104
PO102	病理性购物继发抑郁障碍 1 例并文献复习 -----	杨菊英,舒燕萍	105
PO103	以抑郁为首表现的抗 CASPR2 脑炎的临床特点及机制的研究-----	秦晓洪,李洁颖	105
PO104	睡眠剥夺对面孔情绪识别的影响-一项系统综述与 meta 分析 -----	李梦媛,马池芬,吴超	106
PO105	自我增强对阈下非自杀性自伤的保护性影响-一项临床对照研究 -----	李梦媛,吴超	107
PO106	肠易激综合征患者的心率加速力及心率减速力 -----	宋艳惠,杨渊,盛鑫等	107
PO107	中枢神经递质及炎症因子介导晚睡影响心血管风险因素的相关性研究 -----	王帆	108
PO108	社交互动、生活方式和抑郁状态: 老年人认知功能与工具性日常生活活动失能 纵向关系的中介作用 -----	黎秋宏,吴超	108
PO109	运动-认知联合训练对认知健康老年人躯体功能的影响: 系统综述与荟萃分析 -----	黎秋宏,龚兵艳,赵怡然等	109
PO110	后疫情时代青少年新冠创伤后应激障碍对生活质量的的影响: 失眠的中介作用与心理弹性的调节作用		

	-----杨兴洁,张李斌,邓虎等	109
PO111	Effectiveness of Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation (rTMS) in Treating Benzodiazepine Dependence: A Randomized Controlled Trial Based on Chinese Patients-----陈金博,陈紫璇,杨卫边等	110
PO112	基于 CHAT-GPT 的辅助诊疗系统对精神专科医师临床诊疗和患者满意度的影响-----张琪,况利	111
PO113	漆黄素对 MK-801 诱导的精神分裂症模型大鼠认知功能损伤的影响 -----兰金滢,万爱兰,吴国江等	111
PO114	卒中后基底节失语临床及基于扩散频谱成像的语言相关白质纤维研究 -----韩越,邓方	112
PO115	卒中后基底节失语的扩散频谱成像研究: 一个解决旧问题的新方法 -----韩越,邓方	113
PO116	心身研究诊断标准在功能性胃肠病的临床应用 -----丁莉欣,曹建新	113
PO117	基于语音交互和脑电反馈的个性化智能冥想训练系统对大学生焦虑状态的治疗效果研究 -----阿拉腾巴根,梁子红	114
PO118	罗氏 Cobas e801 全自动化学发光免疫分析仪性能验证及评价-----胡晓敏,韩文,柳强	115
PO119	WAN200+ 仪器性能验证-----蒋思琪	115
PO120	城市老年人抑郁与认知功能的相关性及性别差异 -----田英汉,刘乐伟,杨铨等	115
PO121	从抑郁症的炎症机制到精神医学诊疗的挑战 -----蒋春雷	116
PO122	罗氏 Cobas e801 与 e602 的异同点比较-----王琴	116
PO123	Peer victimization and non-suicidal self-injury among depressed adolescents: a moderated mediation model -----徐瑶,赵可	117
PO124	音乐运动、神经调控、认知训练和情绪调节综合疗法对社区老年人认知功能、身心健康的影响: 一项三臂随机对照试验 -----马池芬,吴超	117
PO125	Treatment measures for seasonal affective disorder: A Network Meta-analysis-----陈作为,涂哲明,张新风	118
PO126	正念认知疗法对巩固期精神分裂症患者的疗效观察 -----钟笑,张小娟	119
PO127	罗氏电化学发光分析仪 Cobase801 相关免疫项目的性能验证-----王琴	119
PO128	慢性疼痛患者简版中枢敏化量表(CSI-9)中文版的跨文化适应和验证: 一项单中心研究 -----梁东风,于湘醴,郭晓杰等	120
PO129	Psychotic symptoms in Chinese adolescents with major depressive disorder: Prevalence and related endocrine clinical factors-----孙诗雨,赵可	120
PO130	叙事疗法下生命树技术对精神分裂症康复效用的性别差异 -----黄碧华,陈燕华,冯莹	121
PO131	Analysis of major depressive disorder-specific tRNA-derived small RNA expression patterns identifies tiRNA-Gly-GCC-001 as a promising diagnostic biomarker -----田海华,高树贵,徐苗苗等	121
PO132	外周白介素 18 与抑郁症患者脑功能局部一致性的相关性研究-----邹思蕴,杜向东	122
PO133	Heterogeneity of non-suicidal self-injury behavior in adolescents with depression: Latent class analysis-----洪兰	122
PO134	舒肝解郁胶囊联合艾司西酞普兰治疗卒中后抑郁伴肝郁脾虚证临床研究 -----杨志	123
PO135	低频重复经颅磁刺激联合坦度螺酮治疗失眠患者焦虑抑郁情绪的疗效观察 --张洪乐,武建胤,顾镭等	124
PO136	综合医院自服药物中毒患者躯体化障碍与焦虑、抑郁相关性分析 -----张帅,菅向东,张哲等	124
PO137	心理治疗联合饮食干预治疗抽动障碍患儿的疗效研究 -----孙海婷,汪洋,孙新	125
PO138	Study on the role of SLC6A4 promoter DNA methylation in childhood abuse and domestic violence in alcohol dependent patients-----喻晨,邹	125
PO139	Cognitive impairment and factors influencing depression in adolescents with suicidal and self-injury behaviors: A cross-sectional study-----洪兰	126

PO140	青少年抑郁症伴 NSSI 行为的神经电生理特征及其对不良预后的预测-----马伶俐,周冬冬,彭薪宇等	127
PO141	糖尿病共病抑郁症神经元自噬及与 PI3K/AKT/MTOR 通路的初步研究-----张晓鹏,马艳梅	127
PO142	探讨急性期抑郁症患者心身症状与认知功能的相关性研究-----谭靓靓,丁秋,于露等	128
PO143	Prevalence of and relevant factors for depression and anxiety symptoms among pregnant women on the eastern seaboard of China in the post-COVID-19 era: a cross-sectional study-----杨海东,潘杨杨,陈万明等	129
PO144	消瘦型功能性胃肠病的临床测量学研究-----王文蓉,丁莉欣,曹建新	129
PO145	接纳承诺疗法对高三学生考试焦虑干预的研究-----吴国江,万爱兰	130
PO146	阈下抑郁和抑郁症个体在言语流畅性任务下前额叶氧合血红蛋白水平的变化-----兰金滢,邹晓伟,万爱兰	130
PO147	重复经颅磁刺激对抑郁症伴非自杀性自伤的影响: 认知情绪调节的中介作用-----兰金滢,邹晓伟,万爱兰	131
PO148	Psychological Status and Multimodal Magnetic Resonance Imaging Study of Patients with Functional Anorectal Pain-----万昱,范明峰,申海龙等	132
PO149	贯穿中医药文化的管理措施对病区护理质量的影响分析-----陈筱萍	133
PO150	阿戈美拉汀与氟哌噻醇美利曲辛治疗围绝经期综合征对抑郁情绪及安全性影响-----胡永伟	133
PO151	血府逐瘀汤联合耳穴埋豆治疗老年失眠的疗效分析-----周学平	133
PO152	我院精神科门诊中成药超说明书用药分析及管理对策-----朱芳青	134
PO153	蒙医心身互动疗法在高血压患者中的应用-----纳贡毕力格,浩日勒,乌云斯日古楞等	134
PO154	中医心理学视域下对老年精神科的管理探析-----邱淑娟	135
PO155	枣仁安神胶囊联合逍遥散加味治疗老年双相情感障碍临床研究-----于足	135
PO156	Abnormal changes of dynamic topological characteristics in patients with major depressive disorder-----周玥,朱益辉,叶宏庭等	136
PO157	利用临床心理特征、遗传变量构建抗抑郁药效预测模型-----蔡雨凡,邵永琪,唐海平等	136
PO158	抗抑郁药效与靶向测序基因的多基因风险评估的相关性研究-----邵永琪,蔡雨凡,唐海平等	137
PO159	抗抑郁药反应轨迹及相关因素分析-----唐海平,徐治	138
PO160	曼陀罗绘画疗法对钙化防御患者抑郁、焦虑情绪的影响-----袁玲	138
PO161	Insula related functional connectivity and network abnormalities in panic disorder-----游林林,陈刚,孙太鹏等	139
PO162	舍曲林和辩证行为治疗青少年抑郁障碍伴非自杀性自伤行为有效性初探--汪晓静,汤义平,许瑞智等	139
PO163	针刺中镇六穴联合激素补充治疗对围绝经期综合征患者激素水平及焦虑抑郁症状的影响研究-----李倩,胡澍,姚娟	140
PO164	围绝经期女性抑郁症发生的生物、心理及社会因素分析及探讨-----李倩,胡澍,寿棘	140
PO165	Contribution of rumination and psychological resilience to post-traumatic growth of front-line healthcare workers in mobile cabin hospitals under Normalized Epidemic Prevention and Control Requirements-----魏莎	141
PO166	预测二胎产妇产后抑郁风险的列线图模型建立-----杨勇,张胜英,俞人婕	141
PO167	我国八家医院酒精使用障碍患者自杀意念及相关因素研究-----黄慧	142
PO168	童年期躯体虐待和青少年非自杀性自伤的关系: 家庭亲密度的中介作用-----张雪倩,闫静怡,刘华清	142
PO169	维吾尔族抑郁症合并高血压患者的 ACE 基因启动子区甲基化水平的研究-----张义,马瑞	143
PO170	Serum Angiotensin-Converting Enzyme Methylation Level and Its Significance in Patients With Comorbid Major Depressive Disorder and Hypertension-----张义,古力巴克然木.阿布拉,马瑞	143

PO171	连云港地区孕产妇睡眠状况及相关影响因素分析 -----	潘杨杨,李磊,李静等	144
PO172	认知障碍患者的发生相关因素分析与干预 -----	陈强,刘彭雪	144
PO173	无抽搐电休克治疗电子化交接记录单的设计与应用 -----	张娜,朱月莉,陈海勤	145
PO174	动机式访谈在心身疾病患者中的应用 -----	林冬梅	145
PO175	高职毕业生领悟社会支持与就业焦虑的关系: 心理资本的中介作用 -----	李天惠,陈旭	146
PO176	舞动疗法对抑郁、焦虑情绪的干预作用研究——以藏族“锅庄”为例 -----	李宏红	147
PO177	青少年睡眠时型与自杀行为关联性的 Meta 分析与系统评价 -----	陈兆祺,万爱兰,兰金滢等	147
PO178	The development and practice of psychosomatic digestive medicine: An innovative and successful treatment model in China -----	邹志礼,周晓波,周波	148
PO179	互联网+全病程管理在青少年非自杀性自伤行为中的应用观察-----	万梦梦,张桂青,陆可可等	149
PO180	阿尔茨海默病发病前阶段的轻度认知障碍 患者血浆 miRNAs 的生物信息学分析 -----	姚永坤,卢香云,韩吉铭等	149
PO181	P300 预警精神分裂症患者暴力行为中的应用评价-----	李丹玉,刘超猛,肖兰等	150
PO182	重复经颅磁刺激联合帕罗西汀治疗创伤后应激障碍的临床效果 -----	韩吉铭,邢文龙,姚永坤等	150
PO183	新疆维吾尔自治区精神障碍流行病学调查及影响因素研究 -----	葛安心,张桂青,蒋良等	150
PO184	基于 SCL-90 的南疆地区居民心理健康水平分析-----	葛安心,张桂青	151
PO185	全病程管理模式在精神分裂症患者中的应用效果研究 -----	祖拉叶提·吐尔逊,张桂青,姚永坤等	151
PO186	药物联合团体表达性艺术治疗对青少年非自杀性自伤行为的疗效观察 ----	李莎莎,黄婧靓,何青萍等	152
PO187	静息态功能核磁共振在 ptsd 患者大脑网络连接研究中的应用 -----	石岩,张桂青	152
PO188	乳酶生治疗男性酒精依赖患者急性期戒断症状及排便异常的随机对照研究 -----	曹玲子,陈旭	153
PO189	Exploration of neurometabolic features of anxiety symptoms in adolescent bipolar depression patients based on proton magnetic resonance spectroscopy imaging-----	王丞基,王明利,阿亚阔孜·杰克山别克等	154
PO190	中医针灸治疗改善慢性精神分裂症认知功能障碍的机制研究 -----	邱建成,胡亚兰,金思畅等	154
PO191	A simple nomogram model for predicting medical adherence in patients with psychotic disorders - based on Drayd database-----	裴晓贤,杜向东,刘丹等	155
PO192	童年不良经历与老年抑郁症的关联研究进展 -----	张咪雪,刘瑶,吴倩等	156
PO193	合并焦虑症和抑郁症的治疗建议 -----	张君竹,马强	156
PO194	牛黄胆酸作为单双相抑郁障碍鉴别的潜力 -----	孙太鹏,姜文颢,陈刚等	157
PO195	综合生物信息学分析识别晚发型抑郁症的关键生物标志物及免疫浸润探讨 -----	王新霞,高耀,刘莎	157
PO196	Treatment resistant schizophrenia: clinical, neuroimaging and therapeutic findings -----	尤子凡,唐劲松	158
PO197	Dysregulation of LYN and RAB7A may activate NF- κ B signaling pathways to promote the progression of COVID-19-associated late-onset depression -----	王新霞,高耀,刘莎	159
PO198	Cytomegalovirus: an undervalued biological parameter of cognition in schizophrenia-----	尤子凡,唐劲松	159
PO199	Difference in relationship of peer victimization and mental health in vocational school students by genders : a network analysis -----	王俊,唐劲松	160
PO200	分析正念减压联合芳香疗法对心脏射频消融介入术后患者的情绪和睡眠疗效 -----	薛莲	161
PO201	糖尿病相关自身抗体在糖尿病中检测结果的分析 -----	邱玲红,朱芬芳	161
PO202	草酸艾司西酞普兰联合喹硫平治疗双相情感障碍抑郁发作的临床研究 -----	张丞,胡曼娜,马瑞	162
PO203	双相情感障碍患者自杀意念与脑灰质体积形态及前额叶各代谢物水平的相关性研究		

	-----张丞,王丞基,邹韶红	162
PO204	Gender differences in alcohol drinking among adolescents: a school-based survey in China -----李铃,廖艳辉	163
PO205	不同检测方法测定甲胎蛋白、癌胚抗原结果的比对分析 ----- 王灵灵	163
PO206	高频重复经颅磁刺激对精神分裂症患者阴性症状、血清 BDNF 及 VEGF 水平的影响 -----潘安乐,刘家洪,施苏密等	164
PO207	结合访谈和自然观察法的以临床目标为导向的心理治疗实践有效性研究 ----- 李立圆,周波,肖小嫒	164
PO208	Mental health status and influencing factors of Chinese community residents in the post-COVID-19 era: A cross-sectional survey-----罗梦蕾,苏意寒,李佳等	165
PO209	Augmentation of Sevoflurane inhalation for treatment-resistant depression with different features: a case series ----- 冯敏	165
PO210	精神分裂症持续性幻听的因果结构协变网络研究 -----邵续,唐劲松	166
PO211	童年创伤与学习倦怠的关系: 心理弹性和抑郁的链式中介作用 -----李倩,周波	166
PO212	老年维持性血液透析患者的血清 25 (OH) D 水平和疲劳状态负相关-----贾晓妍,王丽丽,庞梦林等	167
PO213	基层医养人员对阿尔茨海默病患者照护认知的调查 -----仇鹏,林勇	167
PO214	一例去势抵抗治疗并发Ⅳ度骨髓抑制晚期前列腺癌患者的护理 -----刘芬,郑霞	168
PO215	一例阴茎癌术后肿瘤复发患者的绘画心理护理 -----刘芬,郑霞	168
PO216	中医学“神”的概念在心身障碍诊疗中的价值与应用 ----- 梅妍	168
PO217	New Version of Application for Smoking Cessation: A Qualitative Study of User Experiences -----金洁银,廖艳辉	169
PO218	Exosome and exosomal contents in schizophrenia-----张廷开,唐劲松	170
PO219	特质正念与青少年网络成瘾的关系: 经验性回避与感知压力的链式中介作用 --操慧颖,胡茂荣,丁俊	170
PO220	成纤维细胞生长因子-2 基因多态性与抑郁障碍的关联研究 ----- 王斌达	171
PO221	针刺联合重复经颅磁刺激技术对失眠症患者预后的临床相关性研究 ----- 寇雪莲	171
PO222	Obstructive sleep apnea syndrome comorbid depression disorders of the body - the lack of social pleasure relationship with depression levels-----祁倩倩,张义	172
PO223	父母吸烟对儿童青少年吸烟行为的影响: 性别差异和心理韧性的调节作用 -----刘漪,廖艳辉	173
PO224	疫情下青少年不同屏幕使用时长与抑郁焦虑严重程度的关系 -----冒雷明,蒋云杰,周春英等	173
PO225	女性抑郁障碍共病高血压患者静息态脑功能磁共振局部一致性研究 -----赵冰,王希林	174
PO226	功能异常脑区和 TPH2 甲基化相互作用与抑郁症关联研究 -----谈婷婷,袁勇贵,徐治	174
PO227	Prevalence and Correlates of Addictive Use of Internet Game, Social Media, and Smartphone among Chinese Youth-----刘漪,艳辉	175
PO228	艾司西酞普兰对患者 QTc 间期的影响及相关因素分析-----陈子木,袁勇贵,徐治	176
PO229	抑郁症与双相情感障碍患者昼夜节律通路差异基因研究 -----陈磊,沈甜,陈子木等	176
PO230	学龄儿童感觉统合失调与行为问题的关系研究 ----- 马晓亮	177
PO231	情绪调节的代际传递: 母亲情绪觉察及心理弹性对青少年思维反刍的影响 -----徐芷晗,周波	177
PO232	青少年双相 II 型误诊 1 例分析 ----- 宋丽波	178
PO233	免疫联合抗病毒治疗 SARS-CoV-2 持续感染所致的长新冠-精神障碍:来自中国的一名 青少年的新病例及文献复习 ----- 肖小嫒,李立圆,周波	178
PO234	躯体症状障碍与功能性烧心相关性研究 -----杨静静,马雪琴,刘青等	179
PO235	一例精神性紫癜的诊断和心理治疗案例 -----孙治,戴利莎,王昉等	179
PO236	针刺、尼古丁贴片联合正念治疗在戒烟行为中的应用研究 -----马晓静,姜晓梅,任东等	180

PO237	心境障碍脑功能网络特征及其与临床症状维度的关联研究 -----	李丹,吴航,周晶晶等	180
PO238	怀孕对女性的心身影响 -----	岳嘉波,袁玲杰	181
PO239	新型冠状病毒感染、荨麻疹和精神心理问题 -----	黄红,赵维佳	182
PO240	未服药强迫症团体认知行为治疗认知相关网络改变研究 -----	张宗凤,徐学文,史尧胜	182
PO241	COVID-19 康复后睡眠障碍关键基因和分子通路的生物信息学分析 -----	陈姿,李玉雪,高耀等	183
PO242	老年慢性病患者心理弹性干预性研究的文献分析与评价 -----	戴佳宁,杨宝琴,赵丽君等	184
PO243	青少年抑郁症患者自伤行为与生命态度及应对方式的相关性研究 -----	刘欣桐	184
PO244	外周血 NLRP1 水平与脑卒中后抑郁相关性研究 -----	李松,杨林,尹晓玲等	185
PO245	Care experience of Chinese parents regarding adolescents with anorexia nervosa: A qualitative study -----	黄楚贤,施忠英,刘玥	185
PO246	An orbital cortical input to hippocampus mediates depression alleviation in patients -----	黎兴兴,韩思竹,魏硕池等	186
PO247	Adult attachment could affect response to the quarantine during the COVID-19 pandemic——mediated by social support and perceived stress -----	杨亚慧,陈开超,梁凯文等	186
PO248	Prevalence and clinical characteristics of depressive episodes in patients with chronic insomnia disorder -----	周琪,邱正法,周东升等	187
PO249	虚拟化身心治疗在缓解精神分裂症患者焦虑及幻听的作用探究 -----	李月,梁娜娜,李忻蓉等	187
PO250	情绪异常与良性阵发性位置性眩晕复发的相关性分析: 一项回顾性队列研究 -----	晏宁,胡耀月	188
PO251	使用近红外脑功能成像检测对无抽搐电休克疗效评估的研究 -----	武桥	188
PO252	良好心理健康 (GMH) 与心理健康促进的研究进展 -----	潘霄,张田恬,柏涌海	189
PO253	成熟防御机制与心理健康: 升华与焦虑抑郁的相关性研究 -----	罗嘉欣,郝利霞,高艺方等	189
PO254	Bidirectional causal between anorexia nervosa and major depressive disorder: a Bidirectional two-sample Mendelian random analysis -----	连成,陈珏,亢清	190
PO255	老年抑郁症中自杀行为的遗传学研究进展 -----	汪妍言,杨光,黎雪梅等	190
PO256	血清胰岛素样生长因子与青少年抑郁症的相关性研究 -----	刘心怡,王我	191
PO257	入院团体心理治疗对带状疱疹后遗神经痛行硬膜外阻滞患者负性情绪和治疗效 果的影响 -----	辜小钊,罗学梅	192
PO258	溶血李生球菌所致中枢神经系统感染并发焦虑抑郁一例 -----	褚旭,史亚茹	192
PO259	发作性睡病的认知障碍评估 -----	杨怡,徐佳慧,徐清霖等	193
PO260	焦虑和抑郁对心脏起搏器植入术后起搏参数影响分析 -----	熊梦圆,张敏	193
PO261	抑郁症躯体化症状与功能脑区关联研究进展 -----	周琳琦,谢建	194
PO262	日本皮肤科心身医学发展的经验与启示 -----	程伟,付广威	194
PO263	血浆外泌体蛋白质组学鉴定蒙医心身互动疗法有效治疗银屑病的生物标志物 -----	浩日勒,纳贡毕力格,乌云斯日古楞等	195
PO264	认知障碍患者在新冠隔离期间的睡眠质量变化研究 -----	李文捷,吕洋,张文博等	195
PO265	氟哌噻吨美利曲辛戒烟的临床研究 -----	曾孟铨,谢东阳	196
PO266	童年期情感虐待与青少年抑郁症脑电微状态异常的相关性研究 -----	周杨,胡锦晖,周东东等	196
PO267	严重精神障碍患者发生急性事件预测模型的构建与验证 -----	王婷,叶飞,王林	197
PO268	主观认知功能下降的神经影像学研究进展 -----	龚浩冉,谢健	197
PO269	功能磁共振在脑小血管病患者认知功能障碍中应用的 研究进展 -----	曹盈盈,乔松,王发明等	198
PO270	皮肤烟酸潮红反应在青少年抑郁症筛查和鉴别中的潜力: 一个病例-对照研究 -	冯洁,张耀尹,袁婧等	198
PO271	Effects of rumination and emotional regulation on non-suicidal self-injury behaviors		

	in depressed adolescents in China: a multicenter study-----	何孔亮,季思凡	199
PO272	Optimizing the Individual Dosing of Paroxetine Based on Concentration and Dosage in the Treatment of Major Depressive Disorder-----	钟羚君,邵华,袁勇贵	200
PO273	青少年感知压力和饮食紊乱的关系: 焦虑和抑郁的链式中介作用 -----	段维,丁秋维,彭素芳等	200
PO274	叙事团体心理治疗对焦虑障碍患者心理护理的临床干预研究 -----	刘晓赖	201
PO275	青少年抑郁症患者童年创伤、反刍思维与非自杀性自伤的关系: 反刍思维的中介调节作用 -----	何孔亮,付文娴	201
PO276	基于 rs-fMRI 和 P11 基因 DNA 甲基化的多维特征预测抑郁症抗抑郁药早期疗效 -----	汪天宇,高晨洁,李嘉兴等	202
PO277	联合 BSP 自评量表在 290 名青少年情感障碍的筛查区分作用 -----	杨宁波,李洁,孙文文	202
PO278	基于同卵双生子样本研究肠道菌群对孤独症谱系障碍严重程度的影响机制 --	黄懿畅,李春燕,李赟等	203
PO279	苏州市青少年抑郁情绪调查及其影响因素研究 -----	杨勇,孔令华,陈洪宝	203
PO280	误诊为精神分裂症的粘液水肿性精神病并甲状腺功能减退继发性垂体增生一例 -----	刘小溪,袁勇贵	204
PO281	神经性厌食患者肠道菌群特征的研究 -----	亢清,魏耀辉,连成等	204
PO282	A path analysis of child abuse affecting self-confidence by attribution and coping styles in depressive patients-----	张志勇,郭琴,任燕	205
PO283	童年创伤和社会支持通过抑郁症患者的异常的大脑皮质厚度影响临床症状: 一项结构方程模型分析 -----	江晨光,袁勇贵	206
PO284	Identification and Validation of the Prognostic Biomarkers Associated with Immune microenvironment between Hepatocellular Carcinoma and Major Depression Episode-----	吴莎莎,李依琳,任燕	206
PO285	Assessment of the causal relationship between traits of sarcopenia and depression: A two-sample Mendelian randomization study-----	谭建宇,孔裔婷,艾明等	207
PO286	Search for serum biomarkers in patients with bipolar disorder and major depressive disorder using metabolome analysis -----	孙晓丽,马丽娜,陈真竹等	208
PO287	Food Insecurity Is Associated With Dysfunctional Eating Behaviors Among Adults in Puerto Rico -----	徐婉清	209
PO288	社会支持对急性心肌梗死患者院前延误时间的影响 -----	李宇航,马文林	209
PO289	Treatment Effect of Guanxin Danshen Dripping Pills on Coronary Heart Disease Comorbid with Depression or Anxiety: An ADECODE-Real Word Study-----	吴士豪,文林	210
PO290	Comparison of Older vs. Younger Age on Metabolic Variables and Potential Biomarker of Depression -----	高耀,王丹,杜鑫哲等	210
PO291	Altered functional connectivity of the default mode and frontal control networks in patients with insomnia-----	何川,卢倩	211
PO292	探索学龄前儿童情绪调控和应激应对干预方案的研究 -----	王姗姗,巫静怡,陆璐等	212
PO293	Patient' s knowledge about acute myocardial infarction related symptoms and self management: A Chinese population study-----	刘如辉,马文林	212
PO294	Correlation between depression and prehospital delay among acute myocardial infarction patients in China -----	刘如辉,马文林	213
PO295	团体查房对广泛性焦虑障碍患者情绪和生活质量的疗效分析 -----	禹海航,张媛媛,刘之旺	213
PO296	正念减压对具有顽固性潮红的玫瑰痤疮患者症状及负性情绪效果观察 -----	罗磊,宋德宇,蒋献	214
PO297	巴林特小组+易术心理剧在医学人文关怀中的应用探索-----	纪忠红,朱晓敏	214

PO298	伴非自杀性自伤的青少年抑郁症患者照顾者照护体验的质性研究 -----	宋元元,贾竹敏	215
PO299	心身医学跨疾病跨学科的中医学特质 -----	包晗,梅妍	215
PO300	新冠肺炎时期网络授课背景下家长的态度与应对方式对于心理健康的多因素 影响研究 -----	程芳,胡长舟,张文武等	216
PO301	The association between the romantic relationships of parents and offspring depressive symptoms: Mediating effects of offspring communication patterns and romantic relationships -----	李娜,张益梦,钱英等	216
PO302	青少年抑郁症患者不同类型童年期不良经历与非自杀性自伤行为的关联 -----	孙静,王艳荣	217
PO303	癌症病人的心理健康状况与应对方式分析 -----	王建伟	218
PO304	五音疗法与正念疗法在精神心理障碍患者中的应用 -----	唐佩茜	218
PO305	A Study of the Differential Effects of High Definition Transcranial Direct Current Stimulation on Social Impairment in Autism Spectrum Disorder Children with and without Co-occurring Sensory Processing Abnormalities-----	王永露,柯晓燕,焦公凯等	219
PO306	中国神经性厌食诊疗的专家共识 -----	陈涵,李雪霓,张岚等	220
PO307	睡眠质量未介导不宁腿综合征与患者日间嗜睡之间的关系 -----	王甜甜,曾鹏宇,徐佳慧等	220
PO308	多模态运动联合音乐引导想象在老年抑郁伴睡眠障碍中的应用研究 -----	茅奕	221
PO309	青少年抑郁情绪与家庭动力、父母教养方式、家庭环境的相关性研究 -----	杨辉	221
PO310	有自杀意念的儿童青少年双相抑郁患者 SLC6A4 基因甲基化研究-----	沈小琴,邹韶红	222
PO311	Current use of deep brain stimulation for treatment-resistant depression in different geographic regions of the world-----	徐佳婷,汤义平	222
PO312	免疫治疗对晚期出现精神症状的抗 IgLON5 疾病无效:病例报告及文献复习-----	罗园元,何影	223
PO313	高中生领悟社会支持、应对方式对焦虑、抑郁的影响 -----	姜华东,樊珍,宁雅童等	223
PO314	神经性贪食的功能磁共振成像研究进展 -----	李沚芊,陈珏	224
PO315	正念减压训练对老年冠心病介入治疗患者焦虑抑郁水平及生活质量的影响 -----	宋颖	225
PO316	氯胺酮治疗难治性抑郁症的研究进展 -----	吴美珺,舒燕萍	225
PO317	围绝经期抑郁症诊断的研究进展 -----	马华萍	226
PO318	中国大学生躯体症状障碍和家庭功能障碍的患病率及相关性研究 -----	刘盛屹,蒋鑫,秦宇等	226
PO319	脊髓损伤后抑郁障碍患者肠道菌群多样性及其相关性分析 -----	陈亦笑,吴周睿,赵丽娟等	227
PO320	心理资本干预对社区老年 2 型糖尿病合并抑郁状态患者生存质量的影响研究 -----	张云秋,刘雪梅	228
PO321	基于生物反馈理论五行音乐治疗对原发性失眠疗效探讨 -----	陆艺,米国琳	228
PO322	老年脑血管病患者抑郁、焦虑状况的调查 -----	冷海霞,王红星	228
PO323	慢性失眠症伴焦虑患者扣带回亚区脑功能连接特征的研究 -----	张宏玉,张上,龚亮	229
PO324	精神障碍对髋关节撞击综合征关节镜术后疗效影响的研究进展 -----	李浩然,常海燕	230
PO325	Aberrant local brain activity related to adolescent with non-suicidal self-injury-----	王瑶,陆燕,王亚云等	230
PO326	注意缺陷与多动障碍儿童家长心理健康状况影响因素分析 -----	鲍晨曦,方慧,张久平等	231
PO327	基于脾藏象理论探讨线粒体自噬对抑郁症认知功能障碍的影响 -----	高雅,林锦,沈莉	232
PO328	关注无业及低收入肿瘤患者的心理健康:多发性骨髓瘤患者中收入、就业及心理 痛苦关系的横断面调查研究 -----	蒋江灵,刘飞,侯健等	232
PO329	疑诊“心绞痛”住院的中老年患者心理障碍与再住院的关系 -----	赵丹莉,袁丽霞	233
PO330	小胶质细胞在抑郁症发病机制中的研究进展 -----	王申,邹丽婷,成亚丽等	233
PO331	Changes in gut microbiota species and fecal metabolites in anhedonia patients with major		

	depressive disorder -----	王聘,李英辉,岳莹莹等	234
PO332	Cognitive Trajectories in Older Adults and the Role of Depressive Symptoms: A 7-Year Follow-up Study-----	王建军,李霞	235
PO333	以精神病性症状为首表现的抗 GAD65 自身免疫性脑炎 1 例并文献复习---	王建军,孔繁鑫,秦秀德	235
PO334	中国西部地区痴呆患者共患病及风险的初步横断面研究 -----	肖小婧,肖军	236
PO335	22139 名综合医院心理科门诊患者症状自评量表结果及影响因素研究 ----	张慧娟,周鸿影,李蹕然等	236
PO336	Network-based statistics analysis to assess brain network connectivity in depression with insomnia-----	陈垒,张竹青,廖旦等	237
PO337	Factorial Outcomes and Construct Validity of a Screening Tool for Gaming Disorders-----	张丽娜	238
PO338	师范大学学生心理人文关怀研究 ——大学生心理健康课程质性研究-----	徐艳平	238
PO340	医患纠纷原因及解决方法探讨 -----	陈保平	239
PO341	基于 EEG 的全局场能量实现 ADHD 的个体化诊断研究-----	陈然,王久菊	239
PO342	探究对前交叉韧带重建术后患者心理状态的影响因素 -----	常海燕,李浩然	240
PO343	Symptom network and Bayesian network analyses of psychotic-like experiences in adolescents and young adults-----	吴佳馨,刘飞,胡茂荣等	241
PO344	Aberrant "Reversed" Brain Network Activation Topology in Facial Expression Recognition Task in First-Episode Schizophrenia Patients -----	胡欣怡,陆峥	241
PO345	Association of pathogen infections on neuropsychiatric disorders: A Mendelian Randomization Analysis-----	尤子凡,唐劲松	242
PO346	Small vessel stroke on risk of neuroticism: A Mendelian randomization study ----	尤子凡,唐劲松	243
PO347	基于 fNIRS 探讨 NSSI 青少年患者脑血流动力学与反刍思维相关性分析 ----	何青萍,舒燕萍,毕斌等	243
PO348	Characteristics of hypoactive sexual desire disorder (HSDD) in Chinese women-----	罗澜,黄晶晶,李华芳	244
PO349	Prevalence and clinical correlates of mobile phone addiction symptoms and their association with alexithymia in adolescents with major depressive disorder: a multicenter cross-sectional study -----	田英汉,刘乐伟,杨铨等	245
PO350	突触前细胞质蛋白基因 rs2522833 多态性与抑郁症及抗抑郁疗效的关联性研究-----	李睿	245
PO351	神经性呕吐多学科治疗 1 例 -----	李文杰,吕磊	246
PO352	家庭关系和有氧运动在青少年网络成瘾中保护作用的初探 -----	宋平,沈雯雯,杨红英等	246
PO353	后疫情时期大学生心理健康状况的影响 -----	黄珍,程佳	247
PO354	中国心身医学发展的现状分析与模式探索: 从框架搭建到特色包干 -----	陈曦	248
PO355	心力衰竭患者的抑郁症是一种被低估的合并症 -----	颜晓铭,刘永铭	248
PO356	数字化时代背景下中医五音疗法在老年人身心问题的应用与推广研究 -----	李茂生,唐佩茜	249
PO357	后疫情时代精神心理问题的新变化 -----	胡宇洁,苏意寒,苟文静	249
PO358	后疫情时代精神心理问题的新变化 1-----	胡宇洁	250
PO359	后疫情时代“囤货”现象及其背后的心理机制 -----	李茂生,邓映婕	251
PO360	探讨心理应激对溃疡性结肠炎黏膜及免疫损伤及中药疏肝解郁的保护作用 -----	弓艳霞,唐艳萍	251
PU001	基于中医特色护理门诊应用揞针联合穴位贴敷治疗肝郁脾虚型疲劳性亚健康 人群的效果观察 -----	许敬玲,许秀影	252
PU002	心理指导改善健康体检者负面情绪效果观察 -----	王艳珍	252
PU003	从《黄帝内经》理论探讨惊恐障碍的中医病机特点 -----	杨婧,周旭升	253
PU004	新型冠状病毒感染导致医护人员返岗压力及影响因素分析 -----	申晶晶,闫乐婷,刘秀娟	253

PU005	113 例功能性消化不良患者 WCPA 躯体症状分类量表调查研究-----张梦璇,刘洪娜,申安东等	254
PU006	中西医结合治疗尿路感染并发焦虑症 -----韩笑,任艳芸	254
PU007	不同模式重复经颅磁刺激对广泛性焦虑障碍的疗效及安全性评价 -----杨硕	255
PU008	重复经颅磁刺激联合失眠认知行为治疗对更年期女性失眠的疗效观察 -----徐金梅,梅俊华	256
PU009	舍曲林联合理性情绪疗法对首发青少年抑郁症的临床观察 -----徐金梅,梅俊华	256
PU010	BDNF 在 MK-801 诱导的精神分裂症模型小鼠不同脑区的表达 -----陆彩莲,熊鹏	257
PU011	BDNF、PI3K、AKT、CREB 浓度水平与首发未服药精神分裂症患者阳性及阴性 症状的相关性研究 -----李珊,熊鹏	257
PU012	数字药物用于 ADHD 的安全性及有效性的双中心、研究者及评价者盲评、 平行对照研究 -----冯尚,李文玉	258
PU013	童年心理虐待对青少年抑郁障碍的影响:积极共情和快感缺失的链式中介作用 -----刘逸洋,舒燕萍	258
PU014	北京市西城区白纸坊地区冠心病合并心理问题患者现况调查 -----曹霞	259
PU015	老年躯体化症状患者抑郁发病率以及相关因素 -----唐利明	259
PU016	Altered Dynamic Functional Connectivity of Insular Subdivisions in cigarette smokers-----谢安,孙云开,陈浩波等	260
PU017	5-羟色胺通路基因对默认网络关键脑区脑血流量的影响以及在抗抑郁剂早期 疗效预测中的价值 -----侯正华,张钰群,尹营营等	261
PU018	基于虚拟现实的平衡心理疗法辅助治疗强迫症疗效的研究 -----顾忆,袁勇贵	261
PU019	平衡心理治疗干预中年抑郁症的疗效研究 -----孙金凤,袁勇贵	262
PU020	首发未服药精神分裂症患者肠道微生物群特征 -----张悦,侯灵芝,李海锦等	263
PU021	外周血 microRNA124-3p、BDNFmRNA 和 BDNF 表达水平与精神分裂症病程关系的研究 -----康林,李珊,陆彩莲等	263
PU022	Advances in the use of ketogenic diet in the treatment of schizophrenia -----郭茜,陆小兵	264
PU023	生酮饮食在精神分裂症治疗中的应用进展 -----郭茜,陆小兵	264
PU024	健身剧烈运动引起的身体疼痛:生物心理社会因素的综合评估与干预 -----李书鹏	265
PU025	心身症状与儿童压力应对:社会学因素的探索 -----李书鹏	265
PU026	Challenging Traditional Power Dynamics: Towards a Patient-Centered Approach in Physician-Patient Communication-----李书鹏	266
PU027	The Role of Social Media in Shaping Physician-Patient Communication: Opportunities, Challenges, and Best Practices-----李书鹏	267
PU028	Beyond Words: Understanding Nonverbal Communication in Physician-Patient Interactions and Its Influence on Health Outcomes-----李书鹏	267
PU029	Interaction and Advances in the Diagnosis and Treatment of Endocrine Disorders and Psychosomatic Related Disorders-----李书鹏	268
PU030	Epidemiological Investigation and Risk Factor Analysis of Psychosomatic Disorders During Public Health Emergencies-----李书鹏	269
PU031	心身相关障碍与心理创伤后应激障碍的共病性研究 -----李书鹏	269
PU032	公共卫生事件对医务人员心理健康和心身问题的影响:支持策略与干预措施的探讨 -----李书鹏	270
PU033	皮肤科常见标志性皮肤疾病与心身相关障碍的关联研究 -----李书鹏	270
PU034	神经可塑性与心身相关障碍的关系及其干预策略 -----李书鹏	271
PU035	心灵冥想和身体锻炼对新冠肺炎期间心身健康的双重作用:生理和心理的观察 -----李书鹏	271
PU036	社区支持与新冠肺炎疫情突发公共卫生事件下个体心理健康的关系:	

	以社交关系网络为视角 -----	李书鹏	272
PU037	应对心身相关障碍的互联网智能化干预方案: 机器学习与个性化医疗的结合 -----	李书鹏	272
PU038	The Role of Genetic Polymorphisms in the Pathogenic Mechanisms of Psychosomatic Disorders: An Exploration-----	李书鹏	273
PU039	Risk Communication, Information Credibility, and Public Psychological Response: Enhancing Social Support and Psychosomatic Resilience in Public Health Emergencies -	李书鹏	274
PU040	Impact of the COVID-19 Pandemic on the Psychosomatic Health of Different Population Groups: A Comparative Study of Gender, Age, and Regional Differences-----	李书鹏	274
PU041	Psychosomatic Disorders among Children and Adolescents in the Context of the COVID-19 Pandemic: Risk Factors, Interventions, and Prevention -----	李书鹏	275
PU042	Stress Responses and Psychosocial Health Management of Immigrant and Refugee Populations in Public Health Emergencies: A Case Study of the COVID-19 Pandemic-----	李书鹏	276
PU043	蒙医心身互动疗法联合蒙药治疗重度寻常型银屑病的个案报告 ----	白玉凤,娜日苏,乌云斯日古楞等	277
PU044	Sleep Parameters and Plasma Biomarkers for Cognitive Impairment Evaluation in Patients With Cerebral Small Vessel Disease-----	陈晓晗	277
PU045	Integrated Nonpharmacological Intervention for Patients with MCI—A Preliminary Study in Shanghai, China-----	杨慧	278
PU046	Caregiver burden and its associated factors among family caregivers of persons with dementia in Shanghai, China: a cross-sectional study-----	刘枝健	278
PU047	The effect of gender role attitudes on the self-efficacy of the older adults: based on data from the third wave Survey of Chinese Women' s social status-----	陈虹霖	279
PU048	从《黄帝内经》理论探讨惊恐障碍的中医病机特点-----	杨婧	280
PU049	18F-DOPA PET/CT 在帕金森病诊断中的应用进展-----	秦杰,崇维霞,莫碧云	280
PU050	精神分裂症患者对情绪图片唤醒研究 -----	夏行之,夏海森,杜向东	281
PU051	半夏厚朴汤联合“开四关”针刺治疗咽异感症临床疗效观察 -----	唐喜云	281
PU052	Providing clinicians with advice on treating comorbid anxiety and depression -----	张君竹,马强	282
PU053	Abnormal Functional Connectivity in the Fronto-Striatal Network in adolescent depression with Psychotic Symptoms-----	黄新淋,孙洪言,高炬等	283
PU054	Microglial NLRP3 inflammasome activation mediates diabetes-induced depression-like behavior via triggering neuroinflammation -----	苏文君,严雯婕,蒋春雷	284
PU055	外泌体 miRNAs 在甲基苯丙胺成瘾中的作用及作为其生物标志物的研究进展 -----	陈晓雨,楼忠泽,洪青晓等	284
PU056	长链非编码 RNA 在神经精神性疾病中的研究进展-----	陈晓雨,徐文锦,楼忠泽等	285
PU057	致幻剂类药物的抗抑郁作用及其潜在机制研究进展 -----	刘德农,余志鹏,徐鹏等	285
PU058	童年期不良经历对非自杀性自伤行为的影响 -----	宓羽蔚,侯言彬,季蕴辛等	286
PU059	失眠障碍患者脑功能改变与认知功能受损关系的研究进展 -----	陈磊,楼忠泽,侯言彬等	286
PU060	不同节律类型失眠障碍患者的认知表现及对血清 BDNF 水平的影响-----	陈磊,楼忠泽,侯言彬等	286
PU061	Benzodiazepine-Receptor Agonist Utilization in Outpatients with Anxiety Disorder: A Retrospective Study Based on Electronic Healthcare Data from a Large General Tertiary Hospital-----	刘德农,张庆玉,赵志佳等	287
PU062	TRPV1 is a risk factor for sleep disturbance in patients with gastro-oesophageal reflux disease: a case control study-----	刘德农,徐磊,陈磊等	288

PU063	Left intermittent theta burst stimulation combined with right lowfrequency rTMS as an additional treatment for major depression: A retrospective study ---宓羽蔚,季蕴辛,楼忠泽等	288
PU064	Influences of Melatonin on Sleep, Behavior, and Cognitive Function Among Patients with Sleep Disorder: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials-----陈磊,吴佳宁,楼忠泽等	289
PU065	无抽搐电休克治疗抑郁症患者疗效和安全性的 Meta 分析 -----徐慧敏,郑柯蔚	290
PU066	后疫情时代中国医护人员心理健康状况及影响因素分析 -----严德萍,罗雪梅,李佳等	290
PU067	基于人工智能技术的青少年自杀自伤风险预警模型的研究进展 -----曾小凤,艾明	291
PU068	贺氏针灸三通法治疗卒中后失眠的临床疗效及对患者焦虑、抑郁状态的影响 -----洪秋阳,沈凌宇,刘晓静	291
PU069	高频重复经颅磁刺激联合阿立哌唑改善残留型精神分裂症 患者生存质量和认知功能效果探讨 -----徐梦菁,王国民,倪燕飞等	292
PU070	赵明君教授“畅络调神”思想辨治心身疾病临证撷菁 -----宁博,赵明君	292
PU071	Research progress on anxiety or depression after percutaneous coronary intervention -----宁博,赵明君	293
PU072	Distinct patterns of problematic smartphone use and related factors among Chinese college student -----洪兰	293
PU073	神经认知障碍患者多成分运动干预的研究进展 -----金群,黄丽华	294
PU074	Effects of varenicline on the serum levels of olanzapine in male patients with Schizophrenia: a randomized controlled trial -----邓梦玲,杨志,倪燕飞等	294
PU075	皮肤科常见心身疾病及其特点 -----沈艳,赵维佳	295
PU076	针灸温通微通疗法治疗睡眠瘫痪症 -----邓越,王桂玲,郭静	296
PU077	思维场疗法对围绝经期综合征患者症状改善的影响研究 -----王建芳	296
PU078	创新性角色扮演心理治疗团体在医院心理治疗的可行性研究 ——以角色扮演团体对青少年人际适应的干预为例 -----古怡仙	297
PU079	Prevalence and correlates of sleep disturbance and suicidal ideation among adolescents in the eastern seaboard of China: a cross-sectional study-----杨海东,栾凌淑,石志慧等	297
PU080	平衡心理治疗对化疗期乳腺癌伴焦虑抑郁患者的疗效研究 -----李晨,马中锐,戴刚毅等	298
PU081	青岛市城阳区老年痴呆状况及影响因素流行病学调查 -----刘振静,王丽丽	298
PU082	前馈控制在老年痴呆患者跌倒安全管理中的应用 -----冯本英	299
PU083	父母效能训练团体开展对青少年情绪障碍患者的照料者情绪和生活质量的影响 -----冯本英	299
PU084	Prevalence, demographic and clinical correlates of comorbid depressive symptoms in Chinese psychiatric patients with alcohol dependence -----黄慧	300
PU085	浅谈心身医学科门诊人文关怀在医院高质量发展中的应用 -----范静怡,王云琼,古怡仙	300
PU086	A fast online questionnaire for screening mental illness symptoms during the COVID-19 pandemic-----郑磊磊,喻林珍,林铮	301
PU087	Altered Effective Brain Connectivity During Habituation in First Episode Schizophrenia With Auditory Verbal Hallucinations: A Dichotic Listening EEG Study-----郑磊磊,王秋棠,林铮	301
PU088	阿立哌唑治疗首发中青年精神分裂症患者疗效的有关影响因素分析及预测模型建立 -----王晶,王轶虎,冯敏	302
PU089	近五年儿童青少年及老年精神障碍住院患者疾病构成分析 -----房聪侠	302
PU090	新冠肺炎爆发期支援武汉医护人员的心身健康状况调查研究 -----王秋棠,林铮	303

PU091	一例惊恐障碍患者随访 -----	周雪	303
PU092	睡眠障碍患者临床特征的性别差异 一基于多导睡眠监测的研究 -----	王秋棠,林铮	304
PU093	Scopolamine augmentation for depressive symptoms and cognitive functions in treatment-resistant depression: a case series -----	方瑜	304
PU094	Persistent Hiccups Due To Aripiprazole: A Case Report And Review Of The Literature -----	陈维,闵文蛟	305
PU095	提高对纤维肌痛综合征的认识并重视其心理健康 -----	方新梅,董越华	305
PU096	The impact of public health emergencies on the depressive mood of college students in Xinjiang and its influencing factors -----	张龙渊,邹韶红	306
PU097	南通市精神卫生防治人员心理健康与职业倦怠现状调查和影响因素研究 -----	朱海骄	307
PU098	A systematic review of interpersonal psychotherapy for postpartum depression -----	王兴,邱勤明,沈仲夏等	307
PU099	Incidence of Anxiety and Depression and Associated Factors in COVID-19 Patients with Common Chronic Diseases -----	刘海钰,罗琼,张乾源等	308
PU100	中国西部地区中学生童年创伤与网络成瘾: 性别差异的结构方程模型研究 ----	黎珏希,李立圆,周波	309
PU101	绝经后女性抑郁障碍患者海马体积改变及影响因素研究 -----	寇雪莲	309
PU102	Snyder 希望理论结合情绪释放法在脑卒中偏瘫患者中的应用效果分析 -----	史优波	310
PU103	正念放松理念在脑卒中吞咽障碍患者吞咽功能训练中的应用 -----	史优波	310
PU104	经颅超声与神经内科住院患者伴抑郁的相关性分析 -----	高秀洁,刘毅,崔家宁等	311
PU105	针对老年精神障碍患者心理问题的干预方法 -----	罗光琼	311
PU106	新型冠状病毒肺炎伴与无伴肿瘤患者焦虑抑郁发生率及其相关因素的探讨 --	罗琼,张乾源,郑琦美等	312
PU107	中医情志疗法在心身性皮肤病中的应用及机制 -----	王紫轩,张广中	312
PU108	Nicotine decreases pain behaviors and nerve regeneration via the $\alpha 7$ nicotinic acetylcholine receptor in two rat nerve injury models -----	方烨红,廖艳辉	313
PU109	偏头痛与抑郁、焦虑障碍共病的临床干预研究 -----	王彤宇,张玉香,田国华	314
PU110	绍兴市中学生精神障碍患病率调查 -----	裴双义,吴晓婷	314
PU111	基于认知行为疗法的情绪棋盘团体心理治疗在抑郁症患者中的研究应用 -----	胡江莉	315
PU112	叙事护理在一例青少年非自杀性自伤患者应用的观察 -----	赵国茂	315
PU113	巴林特小组对精神科护士职业倦怠的干预效果分析 -----	李春芽	316
PU114	浅析叙事团体心理辅导对青少年特质应对方式的干预效果 -----	刘先梅	316
PU115	自拟调经方治疗女性精神分裂症患者使用抗精神病药致高泌乳素血症的作用 -----	金思畅,邱建成	317
PU116	Validity and reliability of the Chinese version of the Young Positive Schema Questionnaire -----	池丹妮,杜香菊,马宏等	317
PU117	以焦虑症状起病的 LGI-1 抗体脑炎病例诊治经验 -----	薛青,任连坤,王玉平	318
PU118	泻南补北针刺法调节慢性失眠障碍患者记忆功能及其相关神经电生理学 作用机制研究 -----	刘义,毛洪京,余正和等	318
PU119	新冠病毒感染后综合医院心身门诊患者焦虑、抑郁情况调查 -----	薛青,王红星,王玉平	319
PU120	快乐感知团体对青少年抑郁症的干预: 随机对照实验 -----	黄珍,程佳	319
PU121	A Pilot Study: Effects of Balint Groups on Communication Skills of Resident Doctors in China -----	黄蕾	319
PU122	不同阶段肿瘤患者基于 CALM 干预的临床探索及启示 -----	王兰兰,齐安思,吕易璠等	320
PU123	合用布南色林有效缓解伴精神病性症状的难治性双相情感障碍 2 例 -----	汪宏,吕亮,王世锴等	320

PU124	以心理因素为主因躯体不适的个案报告 -----	侯敏	321
PU125	一例严重疼痛患者心身关联性分析 -----	余苒	322
PU126	帕金森情绪相关脑电图分析与人工智能诊断任务结果 -----	江文静,孟凡尊	322
PU127	类风湿性关节炎患者心身状态影响及干预因素的现况研究 -----	朱姝	323
PU128	新冠病毒感染后认知功能障碍患者临床特征研究 -----	张华,曹莉,关颖等	323
PU129	全科医学专业规范化培训中的心身医学诊疗能力提升探索 -----	李洁,杨宁波,张国秀等	324
PU130	Microstructural Abnormalities of White Matter in the Cingulum Bundle of Adolescents with Major Depression and Non-Suicidal Self-Injury-----	胡长春,姜文灏,林健等	324
PU131	针灸治疗焦虑障碍的生物学机制研究进展 -----	姜默琳,卢伟,张捷等	325
PU132	双相情感障碍不同临床分型的代谢组学研究 -----	郭琴,贾娇,孙晓丽等	325
PU133	音乐疗法对心房颤动射频消融术后对患者疼痛的缓解 -----	牛琳琳	326
PU134	The role of p11(S100A10), indexes of HPA axis and inflammatory factor participate in the major depressive disorder (MDD) -----	岳莹莹,张佳林,李英辉等	326
PU135	慢性心衰住院患者心理障碍患病率、诊治率调查及其预后分析 -----	龚山,余国龙	327
PU136	更年期女性心内科门诊躯体化患者临床特点及其影响因素 -----	刘琴,余国龙	327
PU137	探究焦虑抑郁对 CHF 患者 HRV 与心律失常的影响-----	张雅楠,余国龙	328
PU138	四川省精神科医师开展公共精神卫生服务能力现状及影响因素研究 -----	李佳,梁雨,郭瑞清等	329
PU139	改良认知刺激治疗对阿尔茨海默病患者认知功能及负性情绪干预的效果观察 -----	严德萍,刘雪梅	329
PU140	新冠肺炎期间心理健康问题及对策 -----	王东来	330
PU141	神经性厌食症病例 1 例 -----	韦天宝,江李梅,孙俊伟等	330
PU142	贺氏火针治疗周围性面神经麻痹后失眠疗效观察 -----	毛雪文,王世广	331
PU143	重复经颅磁刺激对儿童孤独症谱系障碍的临床疗效分析 -----	王梅	331
PU144	自我接纳在伴有非自杀性自伤青少年抑郁障碍患者社会支持与应对方式的 中介作用 -----	刘璐璐,陆心传,朱峰	332
PU145	中医对心身疾病的诊治和预防 -----	刘宇娜	332
PU146	自编简易临床失语量表对卒中后失语症的评估、诊断及分类的临床应用研究 -----	张海平	333
PU147	自编简易临床失语量表的信度和效度验证 -----	付婧	334
PU148	感觉门控电位 P50 对早期阿尔茨海默病的诊断价值 -----	肖军	334
PU149	尿液 β 样淀粉蛋白诊断阿尔兹海默病诊断价值分析 -----	张海平	335
PU150	青少年情绪障碍患者非自杀性自伤的影响因素分析 -----	朱菊红	335
PU151	部队心理体检软件检测阳性人员心理访谈评估诊断技术探讨 -----	温旭,刘昱辰,肖愉	336
PU152	益气养阴法治产后抑郁的临床研究 -----	曹玉新,张云河	336
PU153	后疫情时代精神心理问题的新变化 -----	胡宇洁	337
PU154	活血通降方对反流性食管炎大鼠食管内脏高敏感及 LPS/TLR4/MC 通路的影响 -----	李培彩,唐艳萍,尹红等	338

OR001

U-shaped association between burnout-related emotional exhaustion and work interference with family conflict in Chinese physicians

Junjun Liu¹, Xiangdong Du²

1. Nanjing Meishan Hospital

2. Suzhou Guangji Hospital; The Affiliated Guangji Hospital of Soochow University

Objective Work interference with family conflict (WFC) and burnout-related emotional exhaustion (EE) are important concerns for both employees and organizations. This study aimed to investigate the relationship between WFC and EE among Chinese hospital physicians

Methods Two thousand five hundred and thirty Chinese physicians were recruited in a cross-sectional study in 2018. Socio-demographics, WFC, and EE were assessed by the Work Family Conflict Scale and the Chinese Maslach Burnout Inventory Questionnaire. Multivariate linear regression analysis and smooth curve fitting were used to estimate the association between WFC and EE. The threshold effect was examined by the two-piecewise linear regression model. Interaction and stratified analyses were conducted according to sex, age, education, marital status, hospital grade, categories of hospitals, department, work experience, and title.

Results The result of fully adjusted linear regression showed WFC was positively associated with EE ($\beta=0.72$, 95%CI: 0.67 to 0.77, $P<0.001$). Smoothing plots also revealed a nonlinear relationship between WFC and EE, with the inflection point of WFC being 8.0. The effect sizes and the confidence intervals on the left and right sides of the inflection point were -0.61 (-1.17 to -0.05, $P=0.034$) and 0.79 (0.74 to 0.85, $P<0.001$), respectively.

Conclusion A U-shaped relationship between WFC and EE was found in Chinese physicians, with the lowest risk of EE at a WFC of 8.0, indicating that both the lower and higher WFC levels may lead to an increased risk of EE.

OR002

The value of multimodal brain imaging in the clinical application of major depressive disorder

Gang Chen^{1,2}, taipeng sun², wei xu², wenhao jiang², yonggui yuan²

1. Department of Medical Psychology, Huai'an Third People's Hospital, Huaian, 223900, Jiangsu, China

2. Department of Psychosomatics and Psychiatry, ZhongDa Hospital, Medical School, Southeast University, Nanjing, Jiangsu, China.

Objective Background: With advances in magnetic resonance imaging (MRI) technology, neuroimaging biomarkers have become important for accurate diagnosis and treatment of many psychiatric disorders. The identification of neuroimaging predictors has become an important research topic at the National Institute of Mental Health. However, due to the heterogeneity of MDD and the complexity of its neurobiology, previous structural and functional neuroimaging studies have yielded inconsistent results and no stable imaging biomarkers have been identified. Multimodal image fusion may produce a more consistent view of the neuronal correlates of MDD and may also improve the efficacy of the diagnosis of MDD.

Objective: To compare the differences between the 4 modalities of structure, function, network and topology between MDD and HC and to explore the potential value of combined multimodal brain imaging indicators in the diagnosis of MDD.

Methods rs-MRI data and clinical characteristics were collected from 86 cases of MDD and 53 cases of HC. Differences between each modality were compared between the two groups, and

correlations between differential indicators and clinical scales were assessed using partial correlation analysis.

Results Differences between the two groups in 13 brain structures (9 cortical thicknesses and 4 cortical surface areas), 3 brain function indicators [(amplitudes of low-frequency fluctuation (ALFF) in 1 brain region and regional homogeneity (ReHo) in 2 brain regions)] and 3 inter-network functional connectivity (FC) and 6 brain topology indicators. Cortical surface area in the left caudalanteriorcingulate gyrus correlated positively with baseline HAMD-24 scores; cortical surface area in the left temporalpole and right caudalanteriorcingulate gyrus correlated positively with HAMD-24 scores 2 weeks after treatment; cortical thickness in the left cingulate gyrus correlated negatively with GAD-7 scores 2 weeks after treatment; ALFF in the right precentral gyrus correlated negatively with GAD-7 scores at baseline in depressed patients. FC between the default mode network (DMN) and the frontoparietal network (FPN) was positively correlated with HAMD-24 scores at baseline and also with SHAPS scores 2 weeks after treatment. The global efficiency (Eg) was negatively correlated with the PHQ-9 score at 2 weeks. The AUC of the combined multimodal imaging indicators for the diagnosis of MDD was 0.933, with a sensitivity of 90.7% and specificity of 81.1%; using the SVM model as a classifier, the AUC for the diagnosis of MDD was 0.89, with a sensitivity of 75%, specificity of 88% and accuracy of 83.5%.

Conclusion The combination of multimodal imaging indicators significantly improved the diagnostic efficacy of MDD and was significantly better than the discriminative efficacy of individual modalities.

OR003

社交隔离、孤独感及二者的改变与新发 2 型糖尿病风险的关联：一项基于人群的队列研究

聂雨、陈依琳、薛骅宸、梁燕
广州医科大学附属脑科医院

目的 探讨社交隔离、孤独感及二者的改变与 2 型糖尿病发病风险之间的关系。

方法 我们纳入了英国生物样本库研究囊括的 439,337 例参与者（平均年龄 56.3 ± 8.1 岁），该研究随访至 2021 年 5 月 31 日。社交隔离和孤独感由患者自我报告。根据基线（2006 ~ 2010 年）和随访（2012 ~ 2020 年）数据，在纵向分析中进一步将社交隔离和孤独感分为四种模式：从未、短暂、偶发及持续。

结果 随访期间（中位数：12.7 年）记录了 15,258 例新发 2 型糖尿病病例。与社交隔离程度最低的人群相比，隔离程度最高的人群发病风险是 $HR=1.09$ (95%CI: 1.04~1.14)。与未报告孤独感的人群相比，有孤独感的人群发病风险是 $HR=1.21$ (95%CI: 1.12~1.29)。两者皆独立于 2 型糖尿病的遗传风险。社交隔离与孤独感之间存在交互作用 ($P=0.005$)；与社交隔离相关的 2 型糖尿病风险增加仅在无孤独感的人群中显著。在纵向分析中，相比从未社交隔离，只有持续的社交隔离与 2 型糖尿病风险增加相关 [$HR=1.21$ (95%CI: 1.02~1.44)]，而相比从未有孤独感，偶发 [$HR=1.96$ (95%CI: 1.40~2.73)]和持续 [$HR=1.65$ (95%CI: 1.09~2.25)]的孤独感皆与 2 型糖尿病风险增加相关。

结论 无论个体的遗传风险如何，社交隔离和孤独感与 2 型糖尿病发病风险增加独立相关，尤其是持续的隔离或孤独状态。此外，孤独感修正了社交隔离与 2 型糖尿病发病的关联。

OR004

Use of Music Therapy in the Treatment of Somatic Symptoms of Chronic Pain for Pediatrics Patients: A Case Study

Yulin Wang, Yanqing Xu, Qihui Zhao, Jin Zhang, Daqian Zhu
Children's Hospital of Fudan University

Objective Literature has shown that parents' distress, perception of pain, pain catastrophizing, and protective response are related to children's chronic pain and functioning. Very limited studies on music therapy in the treatment of somatic symptoms disorder in chronic pain. The objective of this case study is to explore how the use of music therapy helps a ten-year-old boy and his family deal with somatic symptom disorder in chronic abdominal pain through a family-centered approach.

Methods This case provides a biopsychosocial perspective on the treatment of somatic symptoms disorder in chronic pain from referral, assessment, treatment planning, implementation, family education, and termination. The process of referral was assessed by multidisciplinary team consultation including the department of gastroenterology, otolaryngology, respiratory, hematology, neurology, cardiology, infectious disease, rehabilitation, and psychology. An assessment of chronic pain through a biopsychosocial model including the evaluation of symptoms, duration, and frequency of pain, client's social functioning, support system, family relationship, and the perception of pain was introduced. The treatment planning, including understanding the client's needs, and identifying the appropriate goals, approach, setting, and frequency, was discussed by the team of psychology. The music therapy treatment was divided into two phases due to the changing needs, goals, and setting. The patient was seen by the music therapist two times per week inpatient during phase one, and goals including to establish rapport, to increase the sense of control, and to improve the awareness of mind-body connection. In phase two, the patient and the music therapist met two times per week outpatient, and goals including to develop awareness and expression of interpersonal relationships, and to provide creative ways for emotional expressions. Music therapy interventions including progressive muscle relaxation, songwriting, and improvisation were delivered by a board-certified music therapist (MT-BC). Family education, including disease education, pain diary, and reflection journals, was introduced by the pediatric psychiatrist. A series of follow-up sessions were provided via telehealth once per week in order to help the family prepare for the transition back to normal daily life. Child Behavior Checklist (CBCL), Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL – both Child and Parents versions), Children's Depression Inventory (CDI), and Screen for Child Anxiety Related Disorders (SCARED) were used as pre- and post- treatment evaluation tools for assess the patient's symptoms, moods, and quality of life.

Results The score of somatic complaints under the Child Behavior Checklist (CBCL) was decreased after receiving music therapy. Both the patient and parents reported a better quality of life at the end of treatment. The patient was able to return home and get ready for school.

Conclusion Music therapy can be served as a helpful way to re-establish mind-body connection, explore non-verbal expression, and develop interpersonal relationships. Music therapy can be considered a useful approach in the treatment of somatic symptom disorder in chronic pain.

OR005

Efficacy of fecal microbiota transplantation for patients with gastroesophageal reflux disease combined with anxiety and depression

Jiawei Chen,Zhiping Chen

900th Hospital of Joint Logistics Support Force of the People's Liberation Army

Objective It is reported that anxiety and depression may be accompanied by dysbiosis of the gut microbiota, and changing the gut microbiota may alter emotional states. Patients with gastroesophageal reflux disease often experience anxiety and depression, which can lead to high sensitivity to reflux and poor clinical efficacy of proton pump inhibitors (PPI). We applied fecal microbiota transplantation (FMT) to patients with gastroesophageal reflux disease combined with anxiety or depression, observed changes in their microbiota, and evaluated the efficacy of fecal microbiota transplantation in the treatment of gastroesophageal reflux disease combined with anxiety and depression.

Methods Patients diagnosed with gastroesophageal reflux disease combined with anxiety or depression were enrolled and randomly divided into an FMT group and a control group. Fecal samples from all the patients were collected and analyzed for the fecal microbiome through 16sRNA sequencing. The FMT group received oral transplantation of fecal microbiota capsules (FMT capsules) and PPI, while the control group received oral administration of empty capsules and PPI (the same dose as the FMT group) for 8 weeks. All the patients conducted the GERDQ, RDQ, and Anxiety and Depression Scale scores before treatment, as well as the 1st, 4th, and 8th weeks during the treatment. And fecal samples were collected for microbial community testing.

Results A total of 100 patients diagnosed with gastroesophageal reflux disease with anxiety or depression were enrolled and randomly divided into an FMT group (n=50) and a control group (n=50). Compared with the scores before treatment, the control group showed no significant difference in scores after the 1st, 4th, and 8th weeks of treatment ($p>0.05$), as well as no significant change in fecal microbiota ($p>0.05$). Meanwhile the FMT group showed no significant difference after the first week treatment ($p>0.05$), neither in fecal microbiota ($p>0.05$). At the fourth week of treatment, the RDQ score decreased significantly ($p<0.05$). The GERDQ, anxiety, and depression scores slightly decreased, but the difference was not statistically significant ($p>0.05$). And there was no significant change in the fecal microbiota ($p>0.05$). After 8 weeks of treatment in the FMT group, GERDQ, RDQ, anxiety and depression scores were significantly reduced compared to the scores before treatment ($p<0.05$), and there were significant changes in fecal microbiota ($p<0.05$). In terms of comparison between the two groups, there was no statistically significant difference in scores and fecal microbiota at the first week of treatment ($p>0.05$). At the 4th week of treatment, the RDQ score of the FMT group was significantly lower than that of the control group ($p<0.05$). But there were no significant changes in GERDQ, anxiety and depression scores, and fecal microbiota compared to the control group ($p>0.05$). At the 8th week of treatment, all scores in the FMT group were significantly lower than the control group ($p<0.05$). And there was a significant change in the fecal microbiota ($p<0.05$).

Conclusion Fecal microbiota transplantation can affect the gut microbiota of patients with gastroesophageal reflux disease and anxiety or depression by increasing the content of beneficial microbiota, and improve symptoms of gastroesophageal reflux and anxiety and depression.

OR006

嗅球小胶质细胞 P2X7 受体在过敏性鼻炎小鼠发生 应激相关抑郁中的作用和机制研究

任超、牟亚魁、宋晓宇、宋西成
青岛大学附属烟台毓璜顶医院

目的 过敏性鼻炎（AR）常伴有抑郁，这不仅使 AR 诊疗难度、花费增加，还严重影响患者工作生活，但其精准防治靶点仍缺乏。本研究旨在探究嗅球小胶质细胞 P2X7 受体（P2X7R）在 AR 小鼠应激抑郁发生中的作用及机制，以期阻断 AR 出现抑郁提供新靶点。

方法 C57BL/6 小鼠分为对照组、CUMS 应激组、OVA 组和 OVA+CUMS 应激组，其中部分 OVA+应激小鼠会腹腔注射 P2X7R 特异性抑制剂 BBG。ELISA 试剂盒检测小鼠血清 IgE、IL-5 含量，行为学观察小鼠挠鼻次数，确定 OVA 诱导的 AR 小鼠模型是否成功。悬尾实验评估小鼠抑郁样行为，并记录全部实验结束时小鼠体重。另外，使用蛋白质印迹（WB）检测各组小鼠嗅球 IBA1、GFAP、IL-1 β 、IL-1Ra 的表达，并应用高效液相色谱联合电化学检测法（HPLC-ECD）检测其前额叶皮层内神经递质变化。进一步通过嗅球立体定位注射小胶质细胞 P2X7R 特异性敲减病毒构建 P2X7R 敲减+OVA+应激小鼠，免疫荧光染色（IF）和 WB 确定敲减效果后与 P2X7R 正常+OVA+应激小鼠对比相关行为学和生化指标变化。最后利用离体条件性细胞培养模型结合 IF、ATP 试剂盒、荧光定量 PCR、细胞形态 Sholl 分析和 WB 初步探索相关机制。

结果 相较于对照组小鼠，ELISA 检测 OVA 组小鼠血清 IgE、IL-5 含量均升高；OVA 激发后，OVA 组小鼠挠鼻次数增加，以上表明 OVA 诱导 AR 小鼠模型成功。同时，行为学评估显示相较于应激组小鼠，OVA+应激组小鼠抑郁样表型更明显。WB 显示，相较于应激组小鼠，OVA+应激组小鼠嗅球 IBA1、IL-1 β 表达升高更多，IL-1Ra 表达降低更多；而 GFAP 表达没有明显变化。HPLC-ECD 显示，相较于应激组小鼠，OVA+应激组小鼠前额叶皮层 5-HT 下降更多。BBG 应用可以明显使 OVA+应激小鼠抑郁样表型得到逆转，同时伴有生化指标异常的逆转。嗅球小胶质细胞 P2X7R 特异性敲减后亦看到类似 BBG 处理结果。离体用 Der p1 处理 HNEpC 获得的条件培养基可以激活 HMC3 产生基于 ATP-P2X7R-Caspase 1 轴的炎症反应，而 P2X7R 抑制剂的使用则阻断了该反应。

结论 相同应激下 OVA 诱导 AR 小鼠更容易出现抑郁样表型，且与嗅球部位炎症紊乱有关，P2X7R 的特异性抑制可以明显逆转以上改变，而该作用的发挥和 ATP-P2X7R-Caspase 1 轴相关。

OR007

基于脑电微状态 k-mers 的词袋模型对重度抑郁症 进行分类的机器学习研究

周东东、王我、况利
重庆医科大学附属大学城医院

目的 脑电微状态类似于自然语言中的字符，由几个微状态组成的短片段(k-mers)类似于单词，而微状态序列则类似于自然语言。我们的目的在于探究微状态 k-mers 是否可以作为重度抑郁症的神经生物标记，以及能否在个体水平识别重度抑郁症。

方法 我们使用词袋模型来处理微状态序列，使用 k 范围为 1 到 10 的 k-mer 作为单词计算词频（TF），并将考虑或不考虑逆文档频率(IDF)的 TF 作为特征。本研究包含两个独立的重度抑郁症数据集。我们分别对数据集 1(27 名患者和 26 名对照)和数据集 2(34 名患者和 30 名对照)进行嵌套交叉验证，然后在一个数据集上进行训练，在另一个数据集上进行测试，反之亦然。计算敏感度、特异度以及 AUC 等指标评估机器学习性能。

结果 在数据集 1 中, 使用 4-mers 的 TF 作为特征的 L1 正则化模型的 AUC 为 81.5%, 在数据集 2 中, 使用 9-mers 的 TF 作为特征的 L1 正则化模型的 AUC 达到 88.9%。当使用数据集 1 作为训练集时, 使用 9-mers 的 TF- IDF 作为特征的 L2 正则化模型预测数据集 2 的最佳 AUC 为 74.1%; 而数据集 2 作为训练集时, 8-mers 的 TF 作为特征的 L1 正则化模型预测数据集 1 的最佳 AUC 为 70.2%。

结论 我们的研究提示微状态 k-mers 可作为重度抑郁症的神经生物标记物, 并能在个体水平识别重度抑郁症患者。本研究结果将有助于推动使用自然语言处理技术进一步探索微状态序列在神经精神疾病精准诊疗中的价值。

OR008

Autophagy flux, cognitive deficits and depressive symptoms in Parkinson's disease

Yanzhe Li, Hechao Yang, Shen Li, Jie Li
Tianjin Anding Hospital

Objective Parkinson's disease (PD) is the second most common neurodegenerative disease, characterized by major motor dysfunction and other non-motor symptoms. Depressive symptoms are common non-motor symptom in the early and late stages of PD, manifested by depressed mood, anxiety, irritability and pessimism about the future, and feelings of guilt. Autophagy is a pervasive biological process in eukaryotic cells, which accomplishes the degradation of some macromolecules, organelles, and some proteins with long half-lives through lysosome-mediated action, thus allowing the cell to maintain normal material metabolism and physiological status. A variety of proteins are involved in the regulation of autophagy, of which LC3 and P62 are typical. Autophagic flux can be assessed by the expression of P62, LC3- II /LC3- I and GFP-LC3 proteins. The relationships between autophagy with PD or depression have been documented. However, no studies explored the role of autophagy markers associated with depressive symptoms in PD. Our study aimed to investigate the relationships between autophagy flux, cognitive impairments and depressive symptoms in PD patients.

Methods A total of 163 PD patients aged 50-80 years were recruited. The autophagy markers (LC3- I , LC3- II and P62) and glycolipid parameters were measured. Depressive symptoms, cognitive impairments, and motor function were assessed using the Hamilton Depression Rating Scale-17 (HAMD-17), the Montreal Cognitive Assessment (MoCA), and the Movement Disorders Society Unified Parkinson's Rating Scale Part III (MDS-UPDRS-III), respectively.

Results There were no significant differences between depressed and non-depressed PD patients for LC3- I , LC3- II , LC3- II /LC3- I and P62. After controlling confounding variables, LC3- II /LC3- I showed an independent relationship with depressive symptoms in PD patients (Beta = 10.082, $t = 2.483$, $p = 0.014$). Moreover, in depressive PD patients, P62 was associated with MoCA score (Beta = -0.002, $t = -2.380$, $p = 0.020$); Further, P62 was related to naming ability; in addition, P62 was independently associated with delayed recall (Beta = -0.001, $t = -2.452$, $p = 0.017$).

Conclusion We first found that LC3- II /LC3- I was associated with depressive symptoms in PD patients. In addition, P62 was independently associated with MoCA score and negatively related to the naming ability and delayed recall in PD patients with depression, but not in non-depressive PD patients. However, we were unable to establish a causal relationship between autophagy, cognition and depressive symptoms in PD patients due to limitations in study design, depressive symptom assessment, and other limitations. In short, these findings indicate that expressions of LC3- II /LC3- I and P62 may affect the cognition and depressive symptoms of PD in the evaluated cohort of Han Chinese. Additional studies involving other populations and a larger number of participants are needed to confirm our findings.

OR009

Development and validation of a nomogram to predict the risk of suicide attempts in patients with first-episode drug-naïve major depressive disorder

Junjun Liu¹, Xiangdong Du²

1. Nanjing Meishan Hospital

2. 苏州市广济医院

Objective The aim of this study was to identify the risk factors for suicide attempts (SA) and develop a model to predict SA in patients with first-episode drug-naïve (FEDN) major depressive disorder (MDD) in China, supporting timely interventions by clinicians.

Methods This was a cross-sectional study. We collected clinical data of 1,718 patients with FEDN MDD from September 2016 to December 2018. A history of suicide attempts was verified based on medical records and interviews with patients and their family members. All participants were randomly assigned to one of two groups: the training group at 70% (n = 1,204) or the validation group at 30% (n = 514). The LASSO method and multivariate regression analysis were used to determine risk variables in the training group. Then, overlapping features were chosen to screen the effective and appropriate risk variables for SA, and a nomogram including the selected risk factors in the training group was created. The C-index, calibration plot, and decision curve analysis were then utilized to assess the discrimination, calibration, and clinical meaning of the nomogram. Finally, internal validation was employed in the validation group.

Results We construct a nomogram and validated it using easily available and cost-effective parameters to predict the incidence of SA in patients with FEDN MDD, including HAMD, HAMA, TSH, ATPO, and SBP. In training group, the area under the ROC was 0.805, with 95% CI: 0.776–0.838. In validation group, C-index was 0.846, with 95%CI: 0.812–0.876. The decision curve analysis showed that the model's prediction is more effective. Decision curve analysis of the training group and validation group showed that the predictive model was more effective in predicting the risk of SA in patients with FEDN MDD. To help researchers and clinicians better use the nomogram, our online version can be accessed at <https://doctorjunjunliu.shinyapps.io/dynnomapp/>.

Conclusion We developed and validated a nomogram for the risk of recent SA among Chinese patients with FEDN MDD, which helps to identify people at high risk of SA early, thus contributing to effective prevention programs for suicide.

OR010

应用近红外脑功能成像（fNIRS）评估新冠感染患者脑功能的改变

刘珈仪¹、生晓娜¹、朱一飞¹、袁凯²、王振²

1. 河北医科大学第二医院心身医学科

2. 西安电子科技大学生命科学技术学院

目的 脑雾、认知功能障碍、情绪障碍如焦虑、抑郁、失眠等在新冠病毒感染者中普遍存在，本研究利用近红外脑功能成像（fNIRS）评估新冠感染者脑功能的变化。

方法 64 名被试纳入该项研究，包括有症状组 15 人（感染新冠病毒后出现失眠、心悸、记忆力下降等症状而就诊的门诊患者）、无症状组 9 人（感染新冠病毒后无上述症状者）、健康对照组 40 人（未感染新冠病毒者）；采用 53 通道 fNIRS 成像装置（型号：BS-7000 型，武汉资联虹康科技股份有限公司）收集语义流畅性任务（VFT）期间受试者前额叶皮层的氧合血红蛋白（oxy-Hb）浓度变化及各通道激活强度（ β 值）改变。

结果 1. 三组被试的年龄、受教育年限无明显差异（表 1）。2. VFT 任务期间有症状组被试、无症状组被试的 oxy-Hb 浓度的增加明显低于健康对照组被试（图 1）。3. 对三组被试的各通道 β 值进行多样本 Kruskal-Wallis H 检验，显示 7、9、13、15、16、21、22、23、35、37、41、42、44、48、51 通道存在显著性统计学差异（ $P < 0.05$ ），如图 2 所示。进一步行 Bonferroni 多重比较结果显示，7、9、13、15、16、21、22、23、35、37、51 通道的对照组 β 值明显大于有症状组（ P 值分别为 0.032、0.002、0.002、0.01、0.044、0.01、0.006、0.001、0.002、0.001、0.0025）；42、44 通道的对照组的 β 值分别显著大于无症状组， P 分别为 0.030、0.012），如图 3 所示。统计结果显示有症状组被试前额叶脑区激活水平显著低于对照组。

结论 1、无论有无临床主诉症状，在执行 VFT 任务时，新冠病毒感染者较未感染者显示出前额叶皮层 oxy-Hb 浓度的明显减低。这种变化在 Broca、DLPFC、FEF、FPR 区均可被观察到。2、出现脑雾、认知功能障碍、情绪障碍等症状的新冠病毒感染者前额叶脑区的激活水平显著下降，即存在前额叶脑区的功能受损。

OR011

Abnormal spontaneous activity of regions related to mood regulation mediates the effect of childhood emotional neglect on major depressive disorder

Suzhen Chen¹, Yingying Yin¹, Yuqun Zhang³, Yingying Yue¹, Wenhao Jiang¹, Zhenghua Hou¹, Yonggui Yuan^{1,2}

1. Department of Psychosomatics and Psychiatry, ZhongDa Hospital, School of Medicine, Southeast University

2. Key Laboratory of Developmental Genes and Human Disease, Southeast University

3. School of Nursing, Nanjing University of Chinese Medicine

Objective Childhood emotional neglect (EN) is a risk factor for abnormal brain development, neurocognitive impairment, and subsequent major depressive disorder (MDD), while social support is a protective factor. However, the exact links among them remain unclear. This study aimed to investigate the mediating factors between EN and MDD and whether combining multi-indicator could help diagnose MDD.

Methods Regional homogeneity (ReHo) of spontaneous brain activity and clinical features were compared between 33 MDD patients and 36 healthy controls (HC). Mediation analysis was employed to explore whether social support or ReHo mediates the association between EN and MDD. The linear discriminant analysis model was constructed with EN, social support, and ReHo, and applied to distinguish MDD from HC in both primary and replication cohorts.

Results Compared with HC, MDD patients experienced severer EN and poorer social support ($P < 0.05$), and exhibited lower ReHo in the left middle occipital gyrus and bilateral postcentral gyrus, and higher ReHo in right cerebellum crus1 ($P_{\text{GRF}} < 0.05$). EN could affect MDD directly and indirectly through ReHo in these discrepant brain regions and social support. Combining ReHo values of these four distinct brain regions, EN, and objective support could classify MDD patients from HC, and the 10-fold cross-validation accuracy within-study replication and in the independent cohort was $83.78\% \pm 1.49\%$ and $82.72\% \pm 2.22\%$, respectively.

Conclusion These findings suggested that childhood EN, social support, and emotional-related regions' ReHo were associated with risks of MDD, providing new insights into the pathological mechanisms underlying MDD. Combining EN, objective support, and ReHo of spontaneous brain activity could help diagnose MDD.

OR012

抑郁障碍患者意外伤害治疗经历的心理疗愈效果 -基于心理动力学视角

韩国玲、任慧洁
青海省第五人民医院

目的 抑郁障碍患者是意外伤害的高危人群,本研究基于心理动力学视角,探讨抑郁障碍患者意外伤害治疗经历中可能发生的心理疗愈效果。

方法 对 5 位抑郁障碍患者发生意外伤害(车祸、骨折、摔跌伤、烧伤)后的治疗经历,聚焦“制造创伤、控制创伤、修复创伤和讲述创伤”,进行半结构化式的深度访谈,将转录后的访谈资料进行分析和整理,采用叙事研究的方法,整理其创伤应对过程和疗愈过程

结果 1.抑郁障碍患者在心理疾病治疗过程中,倾向于无意识制造意外伤害。

2. 意外伤害与抑郁情绪的自我攻击有关。

3. 精神活动聚焦在躯体症状的治疗中,利于产生自主感和控制感,从而缓解抑郁情绪带来的无助与失落。

4.躯体症状的治疗期间,痛苦感伴随机体的补偿调节,易于激活正向情绪感受。

5. 躯体损害如骨骼、皮肤等的修复过程,促进自体感的凝聚。

6.意外伤害后的继发性获益(激活家庭系统的支持),促进重要客体关系的修复。

7.意外伤害后的支持不足,会进一步引发患者的内疚和自责,重要客体关系的强迫性重复。

结论 抑郁障碍患者意外伤害的治疗经历值得关注,探索伤害背后的心理动力学意义,有助于更好的理解患者,提升心理治疗效果,促进患者心理发展。

OR013

中枢神经系统疾病伴发淡漠的常见神经影像学表现

蔡增林¹、颜虹杰²、王倪传³
1. 苏州科技城医院
2. 连云港市第一人民医院
3. 上海科技大学

目的 淡漠是一种普遍的情绪障碍,发生在广泛的人群中,包括那些正常衰老、精神障碍、神经退行性疾病、创伤性脑损伤等的人。近年来,先进的神经成像技术已被用于阐明各种大脑疾病中淡漠的神经基质,但在不同的大脑疾病中,与淡漠相关的共同神经机制仍不清楚。

方法 因此,本文简要回顾了健康老年人、精神障碍患者、神经退行性疾病患者和创伤性脑损伤患者淡漠的神经机制。根据 PRISMA 指南,对患有大脑疾病的淡漠组和健康老年人进行了结构和功能神经成像数据分析,旨在探索淡漠在大脑疾病中的常见神经机制。

结果 结构神经影像学荟萃分析显示,灰质萎缩与双侧中央前回(BA 13/6)、双侧脑岛(BA 47)、双侧额内侧回(BA 11)、双侧额下回、左尾状核(壳核)和右前扣带的淡漠有关,而功能性神经影像学 meta 分析表明,壳核和苍白球外侧核与淡漠评分呈负相关。

结论 总之,我们的荟萃分析研究表明,淡漠的神经相关性存在于正常衰老和各种大脑疾病中,这表明它可能是大脑疾病的独立危险因素。具体而言,我们注意到壳核区在结构和功能荟萃分析中都被显著激活,这表明壳核区与淡漠密切相关。此外,我们的结构荟萃分析显示,中央前回、岛页、额内侧回和额下回的灰质萎缩也与淡漠有关。这些观察到的与淡漠相关的结构/功能激活的变化提供了有前景的病理生理学解释,有可能指导开发更有效的脑疾病治疗干预措施。

OR014

精神病性症状在首发未用药的年轻重度抑郁症患者中的流行率及其风险因素

吴宇璇、杜向东
苏州市广济医院

目的 重度抑郁症是全世界常见的精神疾病。据报道，由于对精神病性特征认识的不足，精神病性抑郁症经常被漏诊。因此，本研究旨在探究年轻的、未用药的重度抑郁症患者在首次发病时出现精神病性症状的比率和风险因素。

方法 本研究共招募了 917 名患者，根据阳性和阴性综合征量表（PANSS）的阳性分量表得分分为精神病患者和非精神病患者亚组。焦虑症状和抑郁症状分别由汉密尔顿焦虑评定量表（HAMA）和 17 项汉密尔顿抑郁评定量表（HAMD-17）测量。同时对一些生化指标进行了检测，如总胆固醇（TC）、甘油三酯（TG）、高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）、低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）、空腹血糖（FBG）、促甲状腺激素（TSH）、游离三碘甲状腺素（FT3）和游离甲状腺素（FT4）。

结果 年轻 MDD 患者中出现精神病性症状的比率为 9.1%。TSH ($p<0.001$)、FBG ($p<0.001$)、TC ($p<0.0001$)、TG ($p=0.001$)、HDL-C ($p=0.049$)、LDL-C ($p=0.010$)、舒张期血压（DP）($p<0.001$)、收缩压（SP）($p<0.001$)和 HAMD 总分 ($p<0.001$)在有和没有精神病性抑郁症的年轻 MDD 患者之间。HAMD、TSH、TC、SP 和严重焦虑与年轻 MDD 患者的精神病性症状独立相关。此外，在年轻 MDD 患者中，精神病性重度抑郁症（PMD）亚组的自杀企图率远远高于非 PMD 亚组（45.8% vs. 16.9%）。

结论 本研究表明，精神病性症状在年轻 MDD 患者中很常见，一些临床变量和生化指标与其发生有关。

OR015

An Assessment of Mental Health and Analysis of Associated Risk Factors among Patients with Acute Coronary Syndrome during the COVID-19 Pandemic: A Cross-sectional Study Based on Internet Surveys

Xing Liang, Qiaoling Ye, Guozhu Chen
the Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University

Objective Anxiety, often accompanied by somatic symptoms and sleep disorder, is commonly observed in populations infected with COVID-19. Patients with pre-existing cardiac conditions are considered a high-risk demographic for fatality following COVID-19 infection. This study aims to evaluate the psychological conditions, including the severity of anxiety, somatic symptoms, and sleep quality in patients with ACS (acute coronary syndrome) during the COVID-19 pandemic.

Methods The subjects of the study were 336 patients diagnosed with ACS who sought medical consultation between February 2022 and February 2023 at the Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University and the Wushan County People's Hospital of Chongqing. Among these, nine patients were not infected with COVID-19. All patients underwent assessment using the following scales: Short Health Anxiety Inventory (SHAI), Patient Health Questionnaire-15 (PHQ-15), and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Assessments were conducted through online questionnaires.

Results In the SHAI scale, 44.3% of the patients with ACS displayed symptoms of anxiety, with an average score of 21.56 ± 7.377 . The ACS onset time showed a significant correlation with the

state of anxiety ($P < 0.05$), the earlier the onset of ACS, the longer the time from COVID-19 infection, and the lower rates of anxiety. In the PHQ-15 scale, 24.71% of the patients had somatic symptoms. Patients with mild somatic symptoms were 9 times more likely to moderate ones, no severe cases. The earlier the ACS onset, the longer the time from COVID-19 infection, the longer follow-up interval, and the lower incidence of somatic symptoms ($P < 0.05$). STEMI and NSTEMI differed markedly in terms of somatic symptoms measured by PHQ-15, the incidence in STEMI group is notable higher than the NSTEMI. A significant positive correlation was found between SHAI and PHQ-15 scores ($P < 0.001$). The PSQI scale indicated a sleep disorder incidence of 22.9%, somatic symptoms had a obvious impact on sleep quality ($P < 0.05$), and the more severe the somatic symptoms, the more likely to have sleep disorders. In the subgroup analysis, remarkable differences were observed in PHQ-15 scores between patients with stents [3.0(2.0-5.0)] and those without stents [5.0(2.0-6.0)] ($P < 0.05$). The analysis indicated that they were independent of factors such as age, gender, ischemic time, severity of COVID-19 infection, and the presence of residual symptoms ($P > 0.05$).

Conclusion After the recent COVID-19 pandemic, psychological problems such as anxiety, somatic symptoms and sleep disorders were common in ACS patients. It was found that the incidence of anxiety and somatic symptoms is related to the time from ACS onset to COVID-19 infection, the longer the time, the lower the proportion of patients with psychological condition. The somatic symptoms are related to the severity of ACS, meanwhile they may decrease sleep quality. These demonstrated that more severe ACS and shorter interval between ACS onset and COVID-19 infection may increase psychological problems of patients. Those patients require more active psychological attention and intervention.

OR016

急性缺血性卒中后失眠临床特征及危险因素分析

王紫薇、谢意、李存、杨渊
华中科技大学同济医学院附属同济医院

目的 急性缺血性卒中后失眠明显影响患者的神经功能康复和生活质量，本研究旨在探讨急性脑梗死后失眠的危险因素。

方法 纳入 2018 年 4 月至 2023 年 4 月之间在华中科技大学同济医学院附属同济医院神经内科住院治疗的 107 名急性缺血性卒中后失眠的患者作为病例组，根据年龄、性别进行 1:1 匹配，选择急性缺血性卒中后未出现失眠症状的 107 名患者作为对照组。回顾性收集研究对象的病历资料，包括入院时的身高、体重、文化程度、高血压病史、糖尿病病史、冠心病病史、饮酒史、吸烟史、既往脑梗死病史、血管内治疗（包括溶栓和取栓）、是否合并出血、NIHSS 评分、BI 指数评分和 mRS 评分。数据分析采用 SPSS 26.0 进行，单因素分析采用 χ^2 检验、Fisher 精确检验、Mann-Whitney U 检验，为了涵盖所有的影响因素，将单因素分析中 $p \leq 0.1$ 的因素全部纳入多因素回归分析，以 $P < 0.05$ 认为差异具有统计学意义。

结果 单因素分析结果显示既往脑梗死病史($P=0.021$)和吸烟史($P=0.029$)在急性缺血性卒中后失眠的患者中更常见，并且急性缺血性卒中后失眠的患者 NIHSS 评分 ($P=0.038$)、BI 指数 ($P < 0.001$)、mRS 评分 ($P < 0.001$) 更高。多因素回归结果显示高 mRS 评分 ($OR=2.090, 95\%CI 1.449-3.016, P < 0.001$) 及 BI 指数 > 60 ($OR=3.908, 95\%CI 1.308-11.681, P=0.015$) 与急性缺血性卒中后失眠显著相关。

结论 校正了年龄和性别因素后，高 mRS 评分及 BI 指数 > 60 是急性缺血性卒中的患者发生卒中后失眠的危险因素。因此，对于急性缺血性卒中后神经功能和日常生活能力较差的患者，应予以更多关注。在疾病诊疗过程中需早期考虑失眠对患者后期恢复的影响，尽早识别和干预。

OR017

Efficacy of Blonanserin Augmentation for Treatment of Treatment-Resistant Schizophrenia: A Retrospective Cohort Study.

shikai wang, Min Feng, Ping Guo, Huanxin CHEN
Huzhou Third Hospital

Objective Schizophrenia is a devastating psychiatric disorder affecting a large number of people. Around 50% of patients with schizophrenia are resistant to available antipsychotics, including clozapine. Thus, it is an urgent need to find novel approaches to manage treatment-resistant schizophrenia (TRS) and clozapine-resistant schizophrenia (CRS). This study aimed to investigate the efficacy of blonanserin augmentation in the treatment of TRS and CRS.

Methods This is an electronic record-based retrospective cohort study in which 69 patients diagnosed with TRS or CRS were enrolled. 22 patients had been taking clozapine. Blonanserin was added to the existing treatment regimens for 12 weeks. The efficacy of blonanserin augmentation was evaluated with a positive and negative syndrome Scale (PANSS), clinical global impressions-severity of illness scale (CGI-SI), and social and occupational functioning assessment scale (SOFAS) at baseline and week 1, week 2, week 4, week 8, and week 12.

Results The PANSS total and subscale scores decreased significantly from the baseline to week 12 after adding blonanserin, with more reduction in positive than negative scores. The CGI-SI scores were also significantly reduced, and SOFAS scores were significantly enhanced. The reduction in PANSS and CGI-SI and the enhancement of SOFAS showed no difference between patients treated with clozapine and without. Sex did not affect the efficacy of blonanserin. No severe adverse effects were observed.

Conclusion Blonanserin augmentation shows beneficial effects on the treatment of TRS and CRS. Blonanserin could be a choice for augmenting the treatment of STR and CTR.

OR018

基于岗位胜任力理论探索儿科医师医学人文行为指标的初探

高深甚
上海申康医院发展中心

目的 随着新一轮医改的不断深化,临床医护人员的工作质量和效率成为提高我国卫生服务行业水平的关键。在我国临床医护的工作中,岗位胜任力模型是新的研究领域,其为适应社会需要,满足患者需求,增加临床医护人员的职业素质和能力提供了理论支持和方向。通过国际上通用的岗位胜任理论构建的胜任指标对儿科行业内的医务人员做大样本的调研,为针对儿科医师的培养模式的变革做一次深入的调研。

方法 运用文献研究、上海市中部儿科医联体专家研讨会讨论进行定性研究,同时根据讨论结果确认胜任指标制成调研量表,将量表通过问卷星软件进行发放,使用 SPSS19.0 统计软件进行统计分析,并进行描述性统计,相关性统计方法。发放群体为:上海市中部儿科医联体各成员单位内的儿科医务人员、2018 年中华医学会第二十三次全国儿科学术大会、2018 年中华医学会第十八次全国消化系病学术会议儿科分会论坛、2018 年第四届东方儿科大会暨第十四届江浙沪儿科学术会议暨第四届中美儿科高峰论坛儿科医参参会人员,上海市医学会儿科分会委员医师等。

结果 发放问卷 1476 份,回收问卷 1476 份,回收率 100%,根据上海市中部儿科医联体研讨会会议专家讨论结果儿科医师执业过程中所展现的道德很胜任力指标及统计学分析,通过诊治病患、临床实践所需的医学知识、基于实践的学习和进步、专业精神、人际沟通技巧、基于体系的实践进行调研。

结论 工会应当依靠自身特有优势引导医院文化环境,依托工会组织自身荣誉体系激励和提高医务职工满意度,将人文关怀融入医师岗位胜任指标,提高医师人文执业素养.通过本次调研结果为医院、工会、政策制定组织提供人才培养、提供参考,

OR019

Patterns of attentional bias in prenatal depression: An eye-tracking study

Yao Xu,Ke Zhao
Wenzhou Medical University

Objective One of the most common mental disorders in the perinatal period is depression, which is associated with impaired emotional functioning due to alterations in different cognitive aspects including thought and facial emotion recognition. These functional impairment may affect emerging maternal sensitivity and have lasting consequences for the dyadic relationship. The current study aimed to investigated the impact of depressive symptoms on the attention bias of infant stimuli during pregnancy.

Methods Eighty-six pregnant women completed the Edinburgh Postnatal Depression Scale and an eye-tracking task comprising infant-related emotion images. Gaze data was recorded to assess different components of the attention data.

Results All participants showed biased attention to infant-related images. Compared to healthy pregnant women, pregnant women with depression symptoms initially directed their attention to infant-related stimuli more quickly ($F(1, 84) = 6.175, P = 0.015, \eta^2 = 0.068$). Further, pregnant women with prenatal depression were faster to detect positive images associated with infants than negative images ($P = 0.007$).

Conclusion Our research found that attentional bias toward positive stimuli more than negative stimuli does appear in depressed individuals. We speculate that structural and functional changes in affective motivation and cognitive-attention brain areas may induce these attentional bias patterns. These results provide suggestions for the implementation of clinical intervention programs to correct the attention bias of prenatal depressed women.

OR020

Examining mediators of the associations of social isolation with depression and anxiety among adults aged 65 years and older in Ningbo, China

Lian Li,Hongying Yang,Guolin bian
Ningbo university

Objective Depression and anxiety are the most frequent emotional problems experienced by older adults; however, little is known about the associations of social isolation with depression and anxiety in China.

Methods A cross-sectional study of 6,664 community-dwelling older adults (aged 65 years or older) in Ningbo, China was performed. Depression, anxiety, and social isolation were self-reported and measured using the Patient Health Questionnaire-9 item, the 7-item Generalized Anxiety Disorder scale, and relevant social isolation scales. Logistic regression and Karlsson–Holm–Breen mediation models were used to estimate the associations of social isolation with depression and anxiety. The population attributable risk percentage (PAR%) was calculated for the risk factors of depression and anxiety.

Results Overall, 12.67% of the participating older adults had experienced social isolation, and 4.83% and 2.63% had experienced depression and anxiety, respectively. Overall, those who had experienced social isolation were 1.77 times and 1.66 times more likely to have depression and anxiety, respectively, than were those who had not experienced social isolation in a multivariate logistic regression (all P values < 0.001); in a subgroup analysis, these associations were significant only in women. The PAR% related to social isolation was as high as 10.66% and 9.03% for depression and anxiety, respectively. Sleep disturbance mediated 9.98% and 10.61%, and physical inactivity mediated 6.27% and 7.05% of the association of social isolation with depression and anxiety.

Conclusion Social isolation was found to play an important role in depression and anxiety among older adults in China, suggesting the need for effective and feasible interventions to eliminate social isolation in this population.

OR021

中文版中枢敏化量表（CSI-25）在慢性疼痛患者中的适应与验证

梁东风¹、于湘醴²、郭晓杰³、张洁¹

1. 中国人民解放军总医院第一医学中心风湿免疫科

2. 中国人民解放军总医院第一医学中心门诊部

3. 中国人民解放军总医院第一医学中心医学心理科

目的 25 项目中枢敏化量表(CSI-25)是一种患者报告的工具,用于筛选有中枢敏化风险的患者,中枢敏化是许多慢性疼痛综合征的病理生理机制。本研究目的是在中国人群中改编和验证中文版的 CSI-25。

方法 采用德尔菲法,通过对英文原文的翻译、反译、文化改编和修订,编制中文版 CSI-25。237 例慢性疼痛患者和 55 名健康对照者使用中国 CSI-25。评估了结构效度(验证性因子分析)、结构效度(与其他工具的相关性)、重测信度和内部一致性。

结果 验证性因素分析提取了 4 个主要因素(“躯体症状”、“情绪困扰”、“头痛/颌部症状”和“泌尿系统症状”)。中国人的 CSI-25 评分与疼痛灾难性量表(PCS)总分($r=0.709$)、PCS 子量表得分($r=0.630 \sim 0.695$)、简短疼痛量表(BPI)平均项目得分($r=0.773$)、BPI 总分($r=0.773$)和疼痛部位数($r=0.636$)呈正相关。中国人的 CSI-25 具有良好的重测信度(组内相关系数 $=0.975$)和良好的内部一致性(总体人群的 Cronbach $\alpha=0.930$, 慢性疼痛人群的 Cronbach $\alpha=0.882$)。

结论 中文版 CSI-25 量表具有良好的重测信度和令人满意的结构效度和结构效度。该工具在中国的临床实践和研究中都有可能作为自我报告问卷使用。

OR022

胃肠认知与行为测评指数的研制

张巧丽、曹建新

常州市第一人民医院

目的 编制胃肠认知与行为测评指数并进行信、效度检验,为评估我国居民的胃肠相关认知及行为提供科学工具

方法 通过文献查阅、专家评议、深度访谈等方式形成初量表,包含 2 个因子、7 个条目。于 2022 年 1 月-12 月,随机整群抽取江苏常州地区健康人群 80 名进行测试,共收回有效问卷 76 份,并对其中 50 人同时测试胃肠道生活质量指数,2 周后对 50 人进行重测。通过探索性因子分析筛选条目,采用验证性因子分析检验量表的结构效度,采用 Pearson 相关分析检验量表的校标效度,同时采用 Cronbach's α 系数、重测信度评价量表的信度。

结果 探索性因子分析结果提取 2 个因子, 共计 7 个条目, KMO 值为 0.854, Bartlett 球形检验的 χ^2 值为 434.768, $P=0.000$ 。验证性因子分析提取出公因子的累计方差贡献率为 82.709%, 各条目因子载荷系数为 0.711~0.901。总量表 Cronbach's α 系数为 0.896, 各因子为 0.847~0.931, $P=0.000$ 。总量表重测信度为 0.982, 各因子为 0.969、0.985, $P=0.000$ 。本量表与胃肠道生活质量指数的各因子具有显著负相关。

结论 本研究编制的胃肠认知与行为测评指数具有良好的信度和效度, 适用于测评胃肠相关认知与行为。

OR023

Childhood trauma, peer victimization, and non-suicidal self-injury among Chinese adolescents: A latent variable mediation analysis

Siyu Tong¹, ke Zhao^{1,2,3}

1. The Second People's Hospital of Lishui, Lishui, China.

2. School of Mental Health, Wenzhou Medical University, Wenzhou, China.

3. The Affiliated Kangning Hospital of Wenzhou Medical University, Wenzhou, China.

Objective Childhood and peer experiences can influence adolescents' perceptions of interpersonal relationships, which can, in turn, influence their emotional states and behavior patterns. Non-suicidal self-injury (NSSI) is now a common problem behavior among adolescents. The present study examined the role of childhood trauma and peer victimization in adolescents' NSSI.

Methods A cross-sectional survey was conducted among 1783 adolescents (1464 girls and 318 boys) in the psychiatric outpatient clinics or wards of 14 psychiatric hospitals or general hospitals in nine provinces in China. Data were collected using the Multidimensional Peer Victimization Scale (MPVS), Short-form Childhood Trauma Questionnaire (CTQ-SF), and Functional Assessment of Self-Mutilation (FASM). Structural equation modeling (SEM) with latent variables was used to demonstrate the mediating role of peer victimization in the association between childhood trauma and NSSI.

Results The SEM analysis demonstrated that peer victimization plays a partial mediating role in the relationship between childhood trauma and NSSI. In addition, several covariates (such as age, gender, education level, and place of residence) effectively regulated the relationship between peer victimization and NSSI.

Conclusion In future studies of NSSI among Chinese adolescents, attention should be paid to the roles of childhood trauma and peer bullying; there is a temporal sequence between these two variables and, to some extent, childhood trauma can have an impact on bullying during adolescence which, in turn, influences NSSI behavior.

OR024

Prevalence, risk factors, and clinical correlates of insomnia in China college students during the COVID-19 pandemic and post-pandemic periods

Qi Zhou, Zhiwang Liu, Chang Yu, Haihang Yu
Ningbo Kangning Hospital

Objective Compare the prevalence, psychological characteristics, and related factors of insomnia among college students during the COVID-19 pandemic and post-pandemic period in China.

Methods Three cross-sectional surveys were conducted on 883 college students through the questionnaire star platform. Among them, 303 students participated in the survey in February 2020, 286 students participated in the survey in May 2022, and 294 students participated in the survey in March 2023. The collected information includes demographic information and mental health measurement results. The mental health scale includes the Athens Insomnia Scale (AIS) for assessing sleep quality, the Self-Report Questionnaire (SRQ-20) for assessing general psychological symptoms, and the China Perceived Stress Scale (CPSS) for assessing stress. Correlation analysis was used to investigate the correlation between different factors and insomnia, and logistic regression analysis was used to predict factors related to insomnia.

Results From 2020 to 2023, the prevalence rates of insomnia, general psychological symptoms, and stress were 21.86%, 7.13%, and 44.17%, respectively. There is a correlation between marital status, general psychological symptoms, total scores of stress, and scores of various dimensions with insomnia. Logistic regression analysis showed that marital status (OR=0.521, $p=0.047$, 95% CI=0.273 0.992), general psychological symptoms (OR=1.666, $p<0.001$, 95% CI=1.538 1.804), CPSS-unpredictable (OR=0.967, $p=0.004$, 95% CI=0.945 0.989), and CPSS-uncontrollable (OR=1.043, $p<0.001$, 95% CI=1.020 1.067) were risk factors for insomnia among college students.

Conclusion During the COVID-19 pandemic and post-pandemic period, insomnia was prevalent and long-lasting among participating college students, with associated factors including marital status, general psychological symptoms, and stress. The persistence of psychological symptoms and high levels of stress suggests that college students are suffering from a high level of psychological burdens and that targeted interventions are recommended to promote mental health.

OR025

酒精依赖大鼠不同戒断期肠上皮细胞超微结构的变化

陈旭

山东省精神卫生中心

目的 在前期临床研究发现, 男性酒依赖患者急性戒断期血浆食欲素 A(Orexin A, OXA)水平与戒断反应、渴求有关。为进一步探讨 OXA 与酒精戒断反应的关系, 本实验拟通过建立酒精依赖大鼠模型, 验证 OXA 与戒断症状的相关性。

方法 SD 雄性大鼠[(250±10)g 左右, (6±1)周龄]24 只, 对其进行编号、称重并随机化分为 A、B、C 三组(各组 $n=8$)。其饲养室温在 20-25℃, 同时 12h 人工模拟昼夜周期, 普通固体营养颗粒饲料, 24h 自由饮食。A 组为空白对照组普通饮水; B、C 组为模型实验组, 以含有 6% (v/v) 酒精水溶液作为唯一水来源, 喂养 28d。对照组在第 29d, 模拟换水后的 6h 进行戒断症状评分; 实验组在第 29d 停止供应酒精水溶液而换为普通饮水, B 组、C 组分别于停供后 6h、18h 评估它们的戒断症状。应用《酒精依赖大鼠戒断行为体征和听源性癫痫发作评分标准》评定戒断症状, 评估完成后水合氯醛麻醉取其前部回肠组织, 使用 2.5%戊二醛固定, 日本电子 JEM-1200EX 透射电镜进行观察肠上皮细胞超微结构。

结果 B 组(戒断 6h)戒断症状评分高于 A 组、C 组(戒断 18h), 差异有统计学意义($p<0.05$); C 组(戒断 18h)高于 A 组, 差异有统计学意义($p<0.05$)。镜下发现 A 组的肠上皮细胞绒毛致密, 排列整齐; 线粒体形态正常, 嵴丰富, 基质均匀; 粗面内质网形态正常; 细胞的紧密连接紧凑, 桥粒部张力微丝丰富, 缝隙连接处缝隙狭小; 细胞核仁清晰, 核质丰富, 如图 1-3 所示。B 组短期戒断(6h)后肠上皮细胞绒毛较致密, 排列尚整齐; 线粒体略显肿胀, 嵴有所减少, 基质尚均匀; 粗面内质网肿胀; 细胞的连接基本正常; 细胞核仁清晰, 核质丰富, 如图 4-5 所示。C 组长期戒断(18h)后肠上皮细胞绒毛疏松, 排列凌乱; 线粒体肿胀, 嵴减少, 基质稀疏; 粗面内质网肿胀; 细胞的紧密连接缝隙变大、桥粒部蛋白减少, 缝隙连接处缝隙扩大, 膜横连接丝稀疏; 细胞核仁尚清晰, 核仁周围核质稀疏, 如图 6-8 所示。

结论 酒精戒断后所造成肠上皮细胞超微结构的变化是肠功能障碍重要原因之一。

OR026

Development and validation of a predictive nomogram for antenatal depression in China

Yong Yang¹, Shengying Zhang², Renjie Yu¹

1. Suzhou Guangji Hospital & Affiliated Guangji Hospital of Soochow University, Soochow University,

2. Suzhou Wuzhong People's Hospital

Objective Antenatal depression is a significant public health concern, with detrimental effects on maternal and infant health. This study aimed to develop and validate a predictive nomogram for antenatal depression in the Chinese population.

Methods A cross-sectional study was conducted in multiple healthcare settings in Suzhou, Jiangsu Province, China, from March 2017 to December 2019. A total of 3694 pregnant women were included in the study. Demographic and clinical characteristics were collected using structured questionnaires. The Edinburgh Postnatal Depression Scale and other measures were used to assess antenatal depression and associated factors. LASSO regression and logistic regression analyses were employed to develop the predictive model, and internal validation was performed to assess its performance.

Results The prevalence of antenatal depression in the Chinese population was found to be 12.9%. The developed predictive model incorporated neuroticism, negative coping strategies, and anxiety as significant predictors. The nomogram demonstrated accurate risk assessment capabilities, with an AUC of 0.868 (95% CI: 0.827-0.909) in the validation set. The model exhibited good calibration and clinical utility.

Conclusion The predictive model for antenatal depression in the Chinese population provides a valuable tool for early detection, intervention, and personalized care for pregnant women. By identifying high-risk individuals and allocating resources efficiently, the model has the potential to improve antenatal depression management in China, leading to better outcomes for maternal and infant health.

OR027

后疫情时代期间公众的睡眠状况及影响因素分析

笪苗¹、牟少奇²、候广伟³、沈仲夏¹

1. 湖州市第三人民医院湖州市精神病院

2. 温州医科大学

3. 余姚市第三人民医院

目的 本研究旨在评估疫情期间及后疫情时代期间公众睡眠状况及相关影响因素的差异和变化。

方法 这是一项使用在线调查（电子民意调查）进行的横断面研究。在疫情爆发两年后（T1：2022年3月1日至31日）及后疫情时代（T2：2023年3月1日至31日）期间，通过使用滚雪球抽样方法的匿名在线问卷收集数据。包括3930名来自18岁及以上的普通人群，所有样本在调查期间生活在中国浙江省。采用一般情况调查表、失眠严重程度指数（ISI）及影响睡眠因素组成的问卷在两个时间点进行研究。

结果 在两次调查中，70%以上的调查对象为女性，主要年龄段为中青年。T1 极少数调查对象感染 COVID-19，T2 超过 50%的调查对象感染过 COVID-19。T1 和 T2 临床失眠症（定义为 ISI ≥ 8）的患病率分别为 58.11% 和 64.34%；T1 和 T2 临床失眠症（定义为 ISI ≥ 15）的患病率分别为 23.4% 和 34.83%。与 T1 相比，T2 患有中度及以上失眠症的调查对象显著增加。与 T1 相比，T2 在不同失眠类型（入睡困难、睡眠维持困难、早醒、日间功能受损、生活质量受损、睡眠问题的焦虑和烦恼和当前失眠模式的不满意度）中，认为较大影响睡眠的比例均有所上升。其中女性、老年及农村

的参与者中报告失眠的比例显著较高（所有 $P < 0.05$ ）。工作和学习、家庭、睡前使用电子设备和身体健康是公众报告影响睡眠的主要因素。多元线性回归分析显示，居住地、是否感染 COVID-19、家庭和身体健康是影响公众睡眠状况的独立因素（ $P < 0.001$ ），尤其是否感染 COVID-19 对失眠的影响越大。

结论 后疫情时代期间公众的失眠患病率及严重程度较疫情期间更为严重，急需有效的干预。其中年龄、女性、农村、家庭状况、身体健康及是否感染 COVID-19 是失眠高度相关的影响因素。本研究将为公众失眠症状的干预提供一定的流行病学证据。

OR028

肿瘤专科医院心理科焦虑抑郁患者药物治疗疗效的真实世界研究

赵宽、冯威

上海市复旦大学附属肿瘤医院

目的 我国肿瘤患者人数日益增长，同时该群体易合并焦虑、抑郁等心理问题影响肿瘤治疗和长期生活质量，而精神心理科对该类人群的药物治疗经验有限。因此本研究探讨在真实世界中，抗抑郁剂治疗对肿瘤合并焦虑、抑郁患者与非肿瘤患者的疗效差别，为改善肿瘤患者精神心理健康提供更多临床数据支持。

方法 本研究选取 2021 年 7 月至 2023 年 4 月于复旦大学附属肿瘤医院心理医学科首次就诊且诊断为“抑郁发作”和/或“焦虑障碍”，并接受抗抑郁剂治疗的患者 542 例，将患者分为肿瘤组和非肿瘤组，使用 9 项患者健康问卷（PHQ-9）、7 项广泛性焦虑障碍量表（GAD-7）对其进行评估，并收集基线、4 周、8 周、12 周的随访数据，观察两组患者的临床特征及量表分数变化。

结果 1、两组组患者基线年龄、PHQ-9 得分、性别差异具有统计学意义（ p 均 < 0.01 ）；GAD-7 得分（ 13 ± 5.41 、 13 ± 5.49 ），两组差异无统计学意义。2、全体患者使用抗抑郁剂治疗方案为艾司西酞普兰单药（106，19.6%）、曲唑酮单药（80，14.8%）、艾司西酞普兰+曲唑酮联合（212，39.1%）以及其他抗抑郁剂（144，26.6%）。其中肿瘤组患者不同种类抗抑郁剂使用占比分别为 36（15.2%）、48（20.3%）、118（49.8%）、35（14.8%）；非肿瘤组患者为 70（23.0%）、32（10.5%）、94（30.8%）、109（35.7%），两组差异存在统计学意义（ $p < 0.01$ ）。3、采用线性混合模型，发现两组患者接受抗抑郁剂治疗后，PHQ-9、GAD-7 分数均随时间减少（ p 均 < 0.01 ）；年龄越大，分数减少程度越小（ p 均 < 0.01 ）；与使用艾司西酞普兰单药治疗相比，使用曲唑酮单药患者 PHQ-9、GAD-7 分数减少程度更低（ p 均 < 0.01 ），使用其他药物治疗的患者 PHQ-9 分数改善程度更低（ $p < 0.01$ ）。肿瘤组与非肿瘤组相比，PHQ-9、GAD-7 减分程度差异无统计学意义（ $p > 0.05$ ）。

结论 肿瘤专科医院心理科门诊中肿瘤患者年龄更大，女性比例更高，抑郁程度低于非肿瘤患者，且更多使用艾司西酞普兰+曲唑酮联合治疗。对存在焦虑、抑郁的肿瘤患者使用抗抑郁剂治疗急性期改善明显，且疗效与非肿瘤患者相当。因此，对中重度焦虑、抑郁肿瘤患者，可尝试使用艾司西酞普兰等抗抑郁剂，从而提高肿瘤患者生活质量。

OR029

Association between housework and the risk of dementia among older Chinese adults: a prospective cohort study

Yuanlong Wang, Xinxin Luo, Xiangyun Long, Yuan Shao, Yanan Lin, Liangying Zhang, Yingli Zhang, Yongjun Wang
Shenzhen Mental Health Centre, Shenzhen Kangning Hospital, Shenzhen, China

Objective Physical activity (PA) is known to improve physical functioning and mental health and to reduce the incidence of dementia. However, studies of the effects of non-recreational PA on the incidence of dementia, especially in East Asian populations, remain limited. In this study, we evaluate the association of doing housework with the risk of dementia among participants in the Chinese Longitudinal Healthy Longevity Survey (CLHLS).

Methods The analysis was conducted with data from 7237 CLHLS participants age over 65 obtained in 2008/2009, 2011/2012, 2014, and 2018. The frequency of housework performance was classified into four groups. A Cox proportional-hazards model was used to examine the association of the baseline housework frequency with the incidence of dementia, with adjustment for demographic and socioeconomic characteristics and lifestyle and health conditions.

Results The adjusted multivariate model showed that the incidence of dementia was lower among participants who did housework almost every day than among those who rarely or never did housework (hazard ratio = 0.49; 95% confidence interval, 0.39–0.61). The subgroup and sensitivity analyses yielded similar results.

Conclusion A high frequency of housework performance was associated with a reduced incidence of dementia among older Chinese adults, especially those who did not exercise regularly. The encouragement of engagement in housework would be a cost-effective measure promoting healthy aging in the Chinese population.

OR030

基于暴力风险评价的分级干预对精神分裂症患者约束时间和家属保护性约束态度及认知的影响

卢宏强
潮州市第三人民医院

目的 观察基于暴力风险评价的分级干预对精神分裂症患者约束时间和家属保护性约束态度及认知的影响。

方法 募集我院 2021 年 6 月~2022 年 6 月收治的 151 例精神分裂症患者展开研究，将其以单双数随机分组为观察组（76 例）和对照组（75 例），对照组接受常规干预，观察组接受基于暴力风险评价的分级干预，比较两组患者的约束时间、中文版布罗塞特暴力风险评估量表（BVC）、简明精神病评定量表（BPRS）、精神分裂症患者生活质量量表（SQLS）得分、家属保护性约束态度及认知。

结果 干预后，观察组约束时间短于对照组，BVC、BPRS、SQLS 得分均低于对照组及本组干预前，差异有统计学意义（均 $P < 0.05$ ）；干预后，两组患者家属保护性约束态度及认知比较差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），观察组患者家属较对照组对保护性约束有更正确的认知。

结论 基于暴力风险评价的分级干预有助于缩短精神分裂症患者约束时间，对改善患者家属保护性约束态度及认知有积极影响。

OR031

5G+互联网神经疾病伴情绪和心理障碍远程诊疗体系的构建和应用

高励¹、李伟¹、高峰²、卿粼波²、何小海²、柳华¹、谢长峻³、刘艳¹、杜如腾³

1. 成都市第三人民医院神经内科

2. 四川大学电子信息学院

3. 四川宽灏科技有限公司

目的 创新神经系统慢性疾病（Chronic diseases of the nervous system CDNS）伴情绪及心理障碍患者的远程诊疗与管理模式，构建一个基于 5G 通讯及互联网传输技术的 CDNS 伴情绪及心理障碍远程诊疗与管理的完整生态体系。

方法 1、由成都市第三人民医院神经内科与西南交通大学信息与工程技术学院、四川大学电子信息学院密切合作，研发 CDNS 伴情绪及心理障碍远程诊疗与管理的系统软件及应用 APP。内容包括：

（1）、CDNS 伴情绪和心理障碍患者的智慧诊断、社会功能、生活能力分级、分层评估及数据库的建立；（2）、构建患者诊疗及管理知识图谱；推送智慧心理及药物治疗优选决策；2、由成都市第三人民医院神经内科与四川宽灏科技有限公司密切合作，研发用于 CDNS 伴情绪及心理障碍患者的远程监测、照护可穿戴设备。包括：便携式远程 EEG 采集器、便携式远程血脂血糖胆固醇检测一体机、智慧衣。完成对患者进行连续性生命体征、EEG 信号、情绪、睡眠监测；血脂、血糖、胆固醇数据监测；患者体位定位、防走失、防自杀监测等。3、由成都市第三人民医院神经内科与浙江大华公司密切合作，构建先进的基于 5G 技术的互联网远程诊疗硬件平台和云平台。4、形成基于 5G 通讯技术、互联网传输技术、CDNS 伴情绪及心理障碍患者的远程诊疗与管理生态体系和应用场景，示范应用医院 21 家、社区覆盖 2 个、家庭示范应用 1000 家。

结果 已完 CDNS 伴情绪及心理障碍患者智慧诊疗及管理系统软件集成及应用 APP,通过了系统功能测试；完成了远程 EEG 采集器、三高机、智慧衣的研发和改良，并完成了样机制作；获得了专利授权 2 件；高质量地完成了系统硬件平台、云平台建设，通过了远程功能测试。2022 年，在疫情防控严峻的条件下，系统在 21 家示范医院、2 个社区、10 家卫生服务中心、5 家老龄康养机构示范应用 1 年，覆盖人群量 150 万人、系统录入患者 15.2 万人次、远程管理患者 1.2 万人次。获得了良好的社会效益和经济效益。

结论 开展数字医疗及远程服务，将极大地提高 CDNS 伴情绪和心理障碍患者的诊疗与管理水平，是对该类患者就诊及管理模式的创新，为解决患者看病难、看病贵等社会问题做出了贡献。

本项目由四川省科技厅重点研发项目《基于多模态数据的 DOC 患者意识及不适体验的智能诊断技术研究》项目编号：2023YFS0195 等基金资助

OR032

复方黄连素片治疗奥氮平所致高脂血症的疗效观察

倪琴¹、林勇¹、孙云鹰²、闻惠³、濮正平¹

1. 嘉兴市康慈医院嘉兴市心理卫生中心

2. 海宁市人民医院

3. 桐乡市第二人民医院

目的 观察复方黄连素片对奥氮平所致高脂血症的疗效及安全性。

方法 将 106 例因服用奥氮平导致高脂血症的患者随机分为研究组与对照组，每组 53 例，两组患者在年龄、性别、学历、病程、奥氮平剂量等一般人口学资料方面对比无统计学差异。研究组服用复方黄连素片，每次 4 片，每日 3 次，对照组服用同剂量的安慰剂，疗程为 12 周。在治疗前及治疗后四周、八周、十二周测定患者的腰围、身体质量指数（BMI）、血清甘油三酯（TG）、血清总胆

固醇（TC）、血清低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）、血清高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C），同时记录两组患者的不良反应。

结果 研究组脱落 3 例，对照组脱落 5 例，其余患者均完成研究。研究组患者的血清总胆固醇与血清低密度脂蛋白胆固醇水平在治疗 12 周后均较治疗前降低（ $P<0.05$ ），研究组患者的血清血清总胆固醇与血清低密度脂蛋白胆固醇水平在治疗后第 8、第 12 周低于对照组（ $P<0.05$ ）；两组患者不良反应发生率无统计学差异（ $P>0.05$ ）。

结论 复方黄连素片能有效改善奥氮平所致的高脂血症，安全性良好。

OR033

吸烟的心理动力探析及在戒烟中的应用（附案例分析）

孙根文
四川省精神医学中心

目的 基于 Russell 吸烟原因问卷和尼古丁在人体内代谢产生的心身交互过程，明确吸烟的心理动力及戒烟的心理治疗方向及内容。

方法 剖析 Russell 吸烟原因问卷，明确吸烟的心理动力。基于尼古丁在体内的生理代谢特点，以及在代谢过程中所引发的心理变化情况，探析尼古丁的心身交互过程所出现的心理、生理变化情况，明确吸烟的心理动力及戒烟的心理治疗方向及内容。附三个心理学方法成功戒烟的案例分析。

结果 Russell 吸烟原因问卷表明，吸烟者以为吸烟能给自己带来好处、以为能帮自己解决问题的认知是促使吸烟者吸烟的主要心理动力。“吸烟有害健康”并非吸烟的心理动力。由于尼古丁在体内的心身交互特点，让吸烟者在认知上出现了因果倒置，本来是先吸了一支烟制造出痛苦，然后被迫通过再吸一支烟来缓解上一支烟所制造出来的痛苦，但由于因果倒置，会让吸烟者误把缓解上一支烟带来的痛苦当做吸烟给自己带来了好处、帮助自己解决了问题。吸烟不但无法缓解压力、无法提神、无法缓解焦虑、无法提升注意力、无法提升灵感，其实际作用还恰恰相反，吸烟反而会额外增加额外的压力、容易使人疲倦、容易使人产生担心、紧张等焦虑情绪、容易让人分散注意力、干扰正常思维活动。

结论 “吸烟能给烟民带来好处”是促使吸烟的主要心理动力，而“吸烟有害健康”并非吸烟的心理动力，所以仅仅强调“吸烟有害健康”可能无法很好的助人戒烟；处理“吸烟能给烟民带来好处”的误区是戒烟过程中心理治疗的重要方向；勘破尼古丁在体内代谢的心身交互过程所营造出的错觉是戒烟过程中心理治疗的重要内容。

OR034

不同性别青少年的父母教养方式与抑郁： 童年创伤和学习倦怠的中介效应

唐佩琪、李立圆、周波
四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 与青少年抑郁症状相关的因素已经得到广泛研究，但父母教养方式与青少年抑郁症状之间复杂关系的潜在关系研究较少。本研究构建了一个结构方程模型，一方面考察童年创伤和学习倦怠是否介导了父母教养方式和青少年抑郁症状之间的联系。另一方面考察不同性别在父母教养方式到青少年抑郁症状之间的中介效应中，是否有所不同。

方法 本研究于 2021 年 11 月在中国西部的四川省成都市进行。通过在线问卷填写的方式收集了 60011 份中小学生对抑郁、父母教养方式、学习倦怠、童年创伤等量表的数据。使用 AMOS 24.0 进行结构方程模型的分析。

结果 通过相关量表的数据筛选，本研究最终包括 3180 名中学生，其中男生 1456 名，女生 1724 名。研究发现，不同的父母教养方式对青少年抑郁症状均没有直接影响，童年创伤或学习倦怠在父母教养方式和青少年抑郁症状之间起完全中介作用。就父亲或母亲教养方式而言，童年创伤和学习倦怠完全介导教养方式与青少年抑郁症状之间的关系，即童年创伤和学习倦怠在教养方式与青少年抑郁症状之间存在链式中介作用。在男生中，不同的父母教养方式均可通过童年创伤导致抑郁症状，而学校倦怠仅在过度保护的教养方式和抑郁症状之间起中介作用。

结论 童年创伤和学习倦怠完全介导了父亲或母亲教养方式与青少年抑郁症状之间的关系，而该模型在男女之间存在显著差异。本研究证实了男女生在不同父母教养方式导致抑郁症状的相关因素中存在显著差异。因此早期向父母提供心理教育，尤其是有女孩的家庭，可能有助于预防抑郁症的终生复发。

OR035

CACNA1C 基因多态性与重度抑郁障碍转躁的关联研究

沈甜^{1,2}、陈子木¹、陈磊¹、袁勇贵¹、徐治¹

1. 东南大学附属中大医院

2. 北京大学第六医院

目的 重度抑郁障碍（MDD）和双相情感障碍（BD）是两种与严重社会功能损伤有关的常见情感障碍。BD 由于早期被误诊为 MDD 而导致接受不适当的药物治疗，增加社会负担，因此研究影响 MDD 向 BD 的转化的潜在生物标志物十分重要。钙离子通道相关的 CACNA1C 的多个基因多态性位点与 BD 密切相关，本研究旨在探究 CACNA1C 的基因多态性与重度抑郁障碍转躁的关联性。

方法 本研究共纳入 500 名诊断为 MDD 的患者，随访 5 年，并用自制问卷进行半结构式访谈并根据随访结果将受试者分为 MDD 组和 BD 组，在入组时使用 HAMD-17 评估抑郁症状严重程度以及收集外周血，使用 SPSS 对两组患者的临床特征进行分析，对基因 CACNA1C 的单核苷酸多态性进行检测，采用 Unphased 3.1.7 软件包分析单个 SNP 位点的基因型频率、等位基因频率及单倍型与转躁的关联性，采用 Mplus8.0 软件包分析基因 CACNA1C 的多态性在 HAMD 量表中睡眠分项三项总得分与转躁之间是否存在中介效应。

结果 本研究共纳入 500 名诊断为 MDD 的患者，随访 5 年，并用自制问卷进行半结构式访谈并根据随访结果将受试者分为 MDD 组和 BD 组，在入组时使用 HAMD-17 评估抑郁症状严重程度以及收集外周血，使用 SPSS 对两组患者的临床特征进行分析，对基因 CACNA1C 的单核苷酸多态性进行检测，采用 Unphased 3.1.7 软件包分析单个 SNP 位点的基因型频率、等位基因频率及单倍型与转躁的关联性，采用 Mplus8.0 软件包分析基因 CACNA1C 的多态性在 HAMD 量表中睡眠分项三项总得分与转躁之间是否存在中介效应。

结论 本研究表明，基因 CACNA1C 单个位点的多态性以及单倍型可能与 MDD 转躁相关，同时发现了首次发病年龄、家族史、精神病性症状等影响转躁的临床危险因素，对临床诊断抑郁症转躁具有一定的指导意义。

OR036

双心医学模式在心力衰竭伴心身疾病患者的治疗效果研究

刘青

青海省心脑血管病专科医院

目的 探究双心医学模式在心力衰竭（HF）伴心身疾病（Psychosomatic disease）患者治疗效果

方法 于青海省心脑血管病专科医院 2020 年 5 月至 2023 年 5 月期间，符合心力衰竭伴心身疾病的患者，共计 200 例，通过心理干预治疗、社会支持治疗及运动治疗等三种方法作为对照组，对比三种治疗方法对于心力衰竭伴心身疾病患者在治疗过程中的治疗效果，进行数据统计与分析。

结果 1、心理干预治疗与心力衰竭伴心身疾病之间存在显著相关性（ $P<0.05$ ）。2、社会支持治疗与心力衰竭伴心身疾病之间存在显著相关性（ $P<0.05$ ）。3、运动治疗与心力衰竭伴心身疾病之间存在显著相关性（ $P<0.05$ ）。4、双心医学模式干预心力衰竭伴心身疾病患者治疗中，对照年龄、性别、生活环境之间存在显著相关性（ $P<0.05$ ）。

结论 治疗在心力衰竭伴心身疾病患者治疗过程中减轻患者病痛。2、社会支持治疗在心力衰竭伴心身疾病患者治疗过程中存在显著相关性。3、运动治疗在心力衰竭伴心身疾病患者治疗过程中，不同程度上减轻患者躯体症状及部分器官功能的恢复。4、不同年龄、性别及生活环境对于心力衰竭伴心身疾病患者预后差别显著。

OR037

UPLC 检测头发中精神科常用药物的方法学研究及其应用

孙秀佳^{1,2}、刘婷³、杨娜⁴、魏宇梅¹、王丽华¹

1. 上海交通大学医学院附属精神卫生中心

2. 上海市重性精神病重点实验室

3. 上海市闵行区精神卫生中心

4. 甘肃省天水市第三人民医院

目的 精神心理疾病患者往往需要药物治疗，个别患者存在服药依从性不佳，影响了医生诊疗效果，头发具有稳定，检测窗长，无创，采样简便等特点，是追溯服药史的有力检材。头发平均每个月生长 1cm，分段分析也适合用于监测历史服药情况和种类的判断，特别适合在精神科门诊随访患者近期服药规律性及服药种类的确证。目前头发中浓度监测的方法多是质谱法，质谱昂贵且对环境和操作人员要求高，基层很难开展。因此本研究拟建立一种 UPLC-UV 同时检测头发中精神科常用药物，可在临床及门诊中应用于漏服药患者及孕妇用药后对胎儿影响的评价等研究。

方法 本文采用 ACQUITY UPLC BEH C18 (2.1mm×50mm, 1.7μm) 色谱柱，流动相为 0.05% 甲酸-水溶液 (A) 和 0.05% 甲酸-甲醇溶液 (B) 梯度洗脱，流速为 0.4mL/min，检测波长为 254nm 和 285nm，柱温为 40℃。采用液-液萃取生物样本中药物并基于甲氧氯普胺为内标 UPLC-UV 法实现了包括抗精神病药物（氨磺必利、氯氮平、去甲氯氮平、阿立哌唑、脱氢阿立哌唑、奥氮平、米氮平、利培酮、9-OH 利培酮、曲唑酮、氯丙嗪、喹硫平、卡马西平）及镇静催眠药物（佐匹克隆、氯硝西泮、艾司唑仑以及阿普唑仑）的色谱分离。

结果 本研究建立的方法能在 28min 内实现 16 种成分的有效检测，分离度符合要求，能够有效筛查头发样本中常用抗精神病及镇静催眠类药物。本研究应用本方法分析了 17 例临床采用氯氮平治疗的患者连续 3 个月的样本。证明该方法稳定，简单，可应用于临床检头发中多种常用抗精神病药物的检测。

结论 该方法简单实用，流动相不含盐类，使色谱柱清洗更容易，并同时实现了人血及头发中多种临床常用的抗精神病药物及活性代谢物的有效分离，无需昂贵的质谱法即可实现临床常用的多种抗精神病药物及代谢物的同时监测。头发中多种药物的筛查可提供给临床辅助诊断历史服药信息，适合各基层单位开展使用。

OR038

“医校合作”模式下高校学生心理健康状况的研究和对策

王宇、陈勤
重庆市第十一人民医院

目的 重庆市第十一人民医院与重庆多家高校建立医校合作联盟，通过与高校心理咨询中心合作，了解存在心理问题大学生的具体情况，分析产生心理问题的原因以及严重程度，并根据严重程度提供相应的建议，包括心理健康科普讲座、心理疾病早期识别、心理危机干预、提供绿色就医通道等，为大学生心理健康保驾护航。

方法 本次采用横断面调查法，从 2020 年开始，到 2022 年结束，每年与各高校心理咨询中心合作，通过 9 条目简易患者健康问卷（PHQ-9）、抑郁自评量表（SDS）、焦虑自评量表（SAS）、症状自评量表（SCL-90）等测试工具进行初步评测，然后由重庆市第十一人民医院睡眠心理科有经验的精神科医师和心理咨询师对初筛结果进行分析研究，对部分存在争议的或心理问题特别严重的学生进行面诊。最后对数据进行整理、研究和分析。

结果 通过数据分析，大学生心理状况出现问题的主要来源有童年经历、家庭环境、学业压力、就业压力、爱情问题、友情问题、疫情影响等。而在存在心理健康问题的大学生里面，其中重度问题和预后较差的大学生比例有逐年上升的趋势，而通过“医校合作”模式能够更早识别严重心理疾病的大学生，让其得到积极治疗，更好的康复。

结论 心理健康问题不仅影响着大学生的日常生活，还会影响大学生的未来发展，所以要想大学生能够健康茁壮地成长为国家栋梁，我们必须更加关注他们心理健康教育，并及时地帮助他们解决心理健康问题。在众多创新性举措中，“医校合作”模式成为当前提升学生心理健康服务质量不可或缺的重要一环，在心理疾病预防、早期识别、病期治疗以及康复指导等方面都提供有力的保障。

OR039

抑郁障碍常见中医证型间全基因组甲基化差异分析

毕晓姣、乔冬冬
山东省精神卫生中心

目的 抑郁障碍表观遗传学与中医证型之间的相关性研究目前为空白。应用全基因组甲基化芯片技术从 DNA 甲基化层面初步阐释抑郁障碍 6 种中医辨证分型之间 DNA 甲基化差异，为深入研究抑郁障碍证型间表型的差异提供生物学遗传学基础。

方法 2021 年 3 月至 2022 年 12 月在山东省筛选入组抑郁障碍患者共计 80 例，社区招募性别及年龄匹配的健康对照 80 例，患者组均完成中医辨证分型者，其中肾虚肝郁证 19 人，肝郁脾虚证 21 人，肝胆湿热证 5 人，心肾不交证 8 人，心脾两虚证 17 人，心胆气虚证 10 人。采用 Illumina Infinium Methylation EPIC BeadChip 芯片（850K 芯片）进行全基因组 DNA 甲基化检测，筛选差异 DNA 甲基化位点并对其进行生物学信息分析。

结果 肾虚肝郁证、肝郁脾虚证、肝胆湿热证、心肾不交证、心脾两虚证、心胆气虚证与健康对照组之间存在 DNA 甲基化差异，按照上述顺序，6 种中医证型与健康对照组相比分别有 55635、68190、45292、40747、62361 和 47406 个差异甲基化位点；采用 Benjamini & Hochberg 方法对 P 值进行多重检验校正，最终筛选校正后 $P < 0.05$ 作为显著差异位点的阈值，发现肾虚肝郁证与对照相比有 1 个差异位点，位于 SP2；肝郁脾虚证与对照相比有 328 个差异位点，前 10 位的差异基因为 SP2、ESPNP、SLC5A10、SAMD4A、NFIB、FOXP1、RREB1、SPRYD3、PRKCA、SIM2；肝胆湿热证与对照相比有 5 个差异位点，位于 CCNY、ISLR2、ERC2、ZNF276、RBFADN；心脾两虚证与对照相比有 170 个差异位点，前 10 位的差异基因为 ESPNP、NFIB、SP2、SLC5A10、FOXP1、DGKG、EARS2、TBCA、SIM2、OPN3；心胆气虚证与对照相比有 1 个差异位点，位于 RIMBP2。

经多重检验纠正, 6 种中医证型与健康对照组相比分别有 42、54、48、39、39、42 个差异甲基化区域。GO 功能和 KEGG 信号通路富集分析显示, 6 种不同证型间差异基因能够被富集在离子结合、轴突发生、MAPK 信号通路等功能通路上。

结论 DNA 甲基化的差异可能通过多个生物过程与信号通路, 介导抑郁障碍中医证型间表型的差异。

OR040

新型冠状病毒肺炎疫情后期医务人员心理健康 状态及心身应激反应调查

李秀丽、王雪杰
潍坊市益都中心医院

目的 调查新型冠状病毒肺炎疫情后期医务人员心理健康状态及心身应激反应。同时调查医务人员在新型冠状病毒肺炎疫情后期、新冠疫情防控初期、常态化疫情防控期医护人员心理健康状态纵向变化情况。

方法 采用问卷星编制问卷, 共收集 2022 年 11 月新型冠状病毒肺炎疫情后期组 409 人, 2022 年 4 月常态化疫情防控组 658 人, 2020 年 3 月新冠疫情防控初期组 230 人。采用一般资料调查表、应激感受量表 (PSS-10)、广泛性焦虑量表 (GAD-7)、抑郁症状筛查量表 (PHQ-9) 评估医护人员抑郁、焦虑及应激反应。

结果 本研究中 54% 的医护人员出现不同程度的焦虑情绪; 54% 的医护人员出现不同程度的抑郁情绪; 重度应激反应倾向者占总人数的 35%。不同婚姻状态在应激量表上差异具有统计学意义。年龄、学历在广泛性焦虑量表得分差异具有统计学意义。单因素方差分析结果显示, 三组医务人员在广泛性焦虑量表、抑郁症状筛查量表差异显著, 事后检验结果显示新冠疫情防控初期组在广泛性焦虑量表、抑郁症状筛查量表得分低于常态化疫情防控组和新型冠状病毒肺炎疫情后期组。常态化疫情防控组和新型冠状病毒肺炎疫情后期组在广泛性焦虑量表、抑郁症状筛查量表得分差异不具有统计学意义。

结论 医护工作者在新冠防控不同时期出现不同程度的心理应激反应及负面情绪。

OR041

the correlation between emotional disturbance and recurrence of benign paroxysmal positional vertigo: a retrospective Cohort study

Ning yan, Yaoyue Hu
University Town Hospital Affiliated to Chongqing Medical University

Objective Benign paroxysmal positional vertigo (BPPV) is a common disease in Neurology and otorhinolaryngology. Due to the repeated attacks of BPPV, it brings huge physical and mental burden to patients. Although numerous studies have found that multiple factors play a role in the recurrence of BPPV. However, there is little research on the correlation between abnormal emotional states and recurrence of BPPV. This study aims to explore the relationship between anxiety, obsessive-compulsive disorder (OCD), and insomnia, which are three types of abnormal emotional states, and the recurrence of BPPV.

Methods This is a retrospective Cohort study. The study included 2612 outpatient and inpatient patients diagnosed with BPPV from September 2012 to August 2020. BPPV recurrence was followed up until February 2021. Cox proportional risk regression is used to analyze the relationship between psychological status and the risk of first relapse. Poisson regression was used to analyze

the relationship between the psychological status of patients with at least one recurrence and the number of recurrences.

Results Total of 391 patients experienced at least one recurrence of BPPV during the follow-up period. Female patients with BPPV are more prone to recurrence than male patients, but there is no difference in the characteristics of BPPV recurrence (recurrence frequency and recurrence interval) between males and females. After adjusting for gender, age, and comorbidities, it was found that the increased risk of BPPV recurrence was associated with anxiety (hazard ratio [HR]: 1.30, 95% confidence interval [CI]: 1.01, 1.68) and obsessive-compulsive disorder (HR: 2.15, 95% CI: 1.31, 3.52). Among them, it was observed that comorbid insomnia was associated with an increased risk of BPPV recurrence in male patients (HR: 2.22, 95% CI: 1.24, 3.98), while female patients (HR: 0.91, 95% CI: 0.63, 1.31) did not observe a correlation between psychological status and recurrence frequency in patients with similar recurrence.

Conclusion The anxiety and obsessive-compulsive disorder increase the risk of BPPV recurrence in patients. Male BPPV patients with insomnia have a higher risk of recurrence.

OR042

Efficacy and executive function of solution focused brief therapy on adolescent depression combined with fNIRS

Haisi Chen

Hangzhou seventh people's hospital

Objective To explore the efficacy and executive function of solution focused brief therapy (SFBT) on adolescent major depressive disorder (MDD).

Methods A total of 129 adolescent patients with depression who came to the outpatient clinic underwent screening 12 months since November 2021, of whom 28 received solution-focused brief therapy (SFBT group) and 25 received psychodynamic psychotherapy (AC group). For the SFBT group, subjects received solution-focused therapy, which helps clients change by constructing solutions. The technique includes the search for pre-session change, miracle and scaling questions, exploration of exceptions, use of a one-way mirror and consulting break, positive feedback and home assignments. For the AC group, subjects received various types of modern psychotherapy with short-term psychodynamic psychotherapy, a brief, focal, transference-based therapeutic approach which helps patients by exploring and working through specific intra-psychic and interpersonal conflicts. Short-term psychodynamic psychotherapy is characterized by the exploration of a focus, which can be identified by both the therapist and the patient. The SFBT group and AC group received different intervention modalities, and the participants in the two groups remained consistent in the duration of a single intervention (40-60 minutes/session). But the interval between each intervention was not fixed, for it was decided by the therapist and patient discussion. Executive function was screened with VFT by fNIRS while depressive and anxiety symptoms were assessed by the Patient Health Questionnaire (PHQ-9) and Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) at baseline (T0), at the time of the third intervention (T3), the sixth intervention (T6), and the 10th intervention (T10).

Results Demographic and clinical characteristics The demographic characteristics of subjects in each group are presented in Table 1. The SFBT group included 9 males and 19 females (mean age = 15.11 years; SD = 1.42). The AC group included 5 males and 20 females (mean age = 14.80 years; SD = 1.41). Both groups showed no difference in age, gender or education ($P > 0.05$). No statistically significant differences among treatment groups were found with respect to medicine treatment. Clinical data The PHQ-9 was employed to assess the severity of depression in the SFBT group and AC group. A 2 (group: SFBT group, AC group) $\times$ 4 (time point: T0, T3, T6, T10) two-way mixed ANOVA was conducted to examine the effect of SFBT on participants. The results showed that the main effect of time point was significant [$F(3,49)=9.865, P<0.001, \eta^2=0.377$],

meaning that PHQ-9 scores decreased after therapy in all participants (see Table 2). The main effect of Group was not significant [$F(1, 51)=2.293, P=0.1$].

Conclusion SFBT might improve depressive and anxiety symptoms as well as executive function of adolescent depression.

OR043

创伤后应激障碍对大学新生精神病性体验和自杀风险变化轨迹的影响：一项纵向研究

侯威威¹、鲁小华²、周福春¹、王传跃¹

1. 首都医科大学附属北京安定医院

2. 北京交通大学学生心理素质教育中心

目的 探究创伤后应激障碍(Post-traumatic Stress Disorder, PTSD)与精神病性体验(Psychotic-like Experiences, PLEs)和自杀风险(Suicide Risk, SR)的横向和纵向关系。

方法 采用整群抽样选择中国某地区 1 所高校的大学新生进行两次大规模横断面在线评估, 共 6136 名大学生完成两次调查, 在 T1、T2 时使用社区精神病性体验评估量表(CAPE-P15)、自杀行为问卷-修订版(SBQ-R)对精神病性体验、自杀风险进行评估, 在 T1 时使用创伤后应激障碍检查表-平民版(PCL-C)、广泛性焦虑量表(GAD)和自编人口学量表评估创伤后应激障碍、焦虑和样本特征。根据量表得分的时间变化对参与者进行分组, 建立了 4 种不同的 PLEs 和 SR 的轨迹模式。采用多变量 Logistic 回归来检验新发和持续存在 PLEs 或 SR 的预测因子。

结果 ①创伤后应激障碍在 T1 的阳性检出率为 15.1%, 精神病性体验、自杀风险在 T1 和 T2 的阳性检出率分别为 (18.4%, 7.4%)、(11.6%, 7.6%); ②观察到 PLEs 和 SR 的 4 种轨迹: 持续不存在 (78.4%, 84.9%), 新发 (3.3%, 3.5%), 缓解 (14.2%, 7.5%), 持续存在 (4.1%, 4.1%)。③在调整了人口统计学变量、焦虑得分后, T1 时的创伤再体验症状, 回避/麻木症状, 警觉性增高症状与 T1、T2 时的 PLEs 和 SR 仍显著相关 (OR 值为 1.06-1.32), 创伤再体验症状和警觉性增高症状是 PLEs 和 SR 新发和持续存在的风险因素 (OR 值为 1.01-1.11), 而回避/麻木症状是 PLEs 新发、持续存在以及 SR 新发的风险因素 (OR 值为 1.02-1.09), 是持续 SR 的保护因素 (OR=0.98)。

结论 大学新生入学半年后精神病性体验和自杀风险的阳性检出率显著降低, 部分创伤后应激障碍症状预示着 PLEs 和 SR 的发生和持续, 早期评估和治疗大学生的创伤后应激障碍可以降低 PLEs 和 SR 的发生和发展。

OR044

SSRI 类药物治疗伴非自杀性自伤的青少年抑郁症患者的脑电微状态研究

胡锦涛^{1,2}、周东东¹、马伶俐²、何晓庆¹、张正勇¹、周杨¹、王我¹、况利^{1,2}

1. 重庆医科大学附属大学城医院

2. 重庆医科大学附属第一医院

目的 对于伴 NSSI 的抑郁障碍青少年患者, 单纯药物治疗的疗效目前仍不明确, 目前多数研究者认为药物治疗仅针对抑郁障碍共病, 而部分患者治疗后自伤行为缓解, 具体原因仍待探究。

方法 为了探索 SSRI 类药物治疗伴 NSSI 的抑郁障碍青少年的疗效, 本研究对 58 名接受单纯药物治疗的伴有 NSSI 及单纯的抑郁障碍青少年进行为期 8 周的随访, 探究治疗后各组患者疗效反应及

静息态脑电微状态变化，并对其进行相关性分析。使用配对样本 t 检验被用来进行治疗前后比较，Spearman 相关性分析了基线水平脑电微状态参数与患者抑郁症状及自伤行为改善情况的相关。

结果 经过单纯 SSRI 类药物治疗后，患者组 58 名抑郁青少年患者在微状态 B ($P < 0.01$) 的出现率，以及微状态 C ($P < 0.05$) 的平均持续时长均较基线水平降低，在转化动力水平上则在微状态 C 向 B 转化的概率 ($P < 0.05$) 呈显著下降趋势。药物治疗 4 周时在患者自评 ($P < 0.05$) 及医师他评 ($P < 0.05$) 水平上观察单纯 MDD 组抑郁症状疗效反应均优于 NSSI 组，但在治疗 8 周后差异不再显著。NSSI 组经药物治疗后自伤频率下降患者，与未下降患者比在基线水平脑电微状态参数上无显著差异。NSSI 组抑郁症状改善患者基线水平脑电微状态 A 的覆盖率 ($P < 0.05$) 及每秒出现频率 ($P < 0.05$) 以及 B→A 的转化概率 ($P < 0.01$) 上显著升高；而 MDD 组抑郁症状改善患者则在微状态 B 的平均持续时长 ($P < 0.05$) 及覆盖率 ($P < 0.05$) 上显著升高，而微状态 C→A 的转化概率 ($P < 0.05$) 显著降低。

结论 伴或不伴有 NSSI 的抑郁障碍青少年经 8 周 SSRI 类药物治疗后对抑郁症状的疗效反应无显著差异，其反应程度在基线水平脑电微状态上表现为不同模式。抑郁障碍青少年药物治疗前后在脑电微状态参数上存在稳定的变化。

OR045

基于机器学习法的心理治疗副反应体验的预测模型建设

陈发展、姚丽君
同济大学附属精神卫生中心

目的 心理治疗存在与治疗目标不一致的副反应，但是得到认可的评估工具缺乏。治疗师缺乏对心理治疗伤害性的足够认识和评估。本研究的目的是探索可以预测心理治疗副反应体验的模型，为更加规范的心理治疗提供理论借鉴。

方法 自编 25 条目的《心理治疗副反应量表 (PSES)》，使用机器学习法对 PSES 在 420 名访者中预测有无副反应体验的能力进行计算，建立预测模型。

结果 (1) 使用 7 种机器学习模型逐一计算 PSES 的预测能力，结果显示 ROC 值均大于 0.7，其中基于 Catboost 的预测模型效果最好，ROC 值为 0.944。(2) 对 25 个条目的预测模型分析中，“让我感到愤怒”、“让我对治疗产生依赖”、“让我的情绪低落”三个条目的 SHAP 值排在前三位。(3) 当综合 PSES 之外的变量进入预测模型后，ROC 下降为 0.929，说明加入其他治疗特征后预测模型的效果下降，这提示 PSES 的评估能力更佳，且受其他因素影响较小。(4) 心理治疗副反应预测模型中，SHAP 值排在前五位的变量分别是“治疗次数”、“让我感到焦虑”、“让我想离开治疗”、“让我感到愤怒”、“治疗师数量”、“治疗师的年龄”。

结论 PSES 具有较稳定的预测能力，可以用于临床评估。对心理治疗的外部特征（治疗师的年龄、数量和治疗的次数）和治疗的内部特征（来访者的负性体验）的双重监测，有利于治疗师及时评估和感知心理治疗可能带来的压力和伤害性。

OR046

血清外泌体全基因组 mRNA 测序揭示青少年抑郁症的新型免疫生物标记

冉柳毅¹、王我¹、况利^{1,2}

1. 重庆医科大学附属大学城医院

2. 重庆医科大学附属第一医院

目的 外泌体是细胞间信号传递的重要载体，在大脑中发挥重要作用。mRNA 在外泌体中的种类丰富，且表达丰度较高。目前外泌体 mRNA 与青少年抑郁症的关系仍不清楚。本研究的目的是寻找青少年抑郁症血清外泌体中的重要基因，分析其潜在的病理生理机制，鉴别与该疾病相关的新型生物标记。

方法 1) 采用尺寸排阻色谱法提取血清外泌体，透射电镜、粒径分析、蛋白指标检测鉴定外泌体；2) 利用 Illumina 高通量测序平台对 20 例未治疗的青少年抑郁症患者和 20 例青少年健康对照的血清外泌体进行 mRNA 全基因组测序，根据每组中至少有 60% 以上的样本具备至少 3 个 reads 的原则，筛选在血清外泌体中表达丰度较高的基因，DESeq2 进行差异基因分析，KEGG 对差异基因进行功能富集；3) CIBERSORTx 反卷积算法分析外泌体 mRNA 的细胞起源，加权基因共表达网络分析筛选重要模块；4) LASSO 回归和随机森林算法进一步识别候选基因；5) 在独立样本中采用 RT-PCR 验证候选基因。

结果 1) 透射电镜、粒径分析、蛋白指标检测显示：样本符合外泌体特征；2) 基因覆盖度分析发现血清外泌体中 mRNA 呈碎片化表达。在青少年血清外泌体中发现 4373 个表达丰度较高的 mRNA 基因。与对照相比，青少年抑郁患者血清外泌体中存在 71 个差异表达的高丰度 mRNAs 基因（58 个上调，13 个下调）。KEGG 分析找到 29 条显著富集的信号通路，其中 5 条通路与免疫系统相关；3) 免疫浸润分析显示，外泌体 mRNA 主要来源于静止 CD4+ 记忆 T 细胞、记忆 B 细胞、 $\gamma\delta$ T 细胞、活化的肥大细胞；与对照相比，从青少年抑郁患者静止 CD4+ 记忆 T 细胞中来源的外泌体 mRNA 显著增加；4) LASSO 和随机森林算法识别 11 个参与免疫调控的差异表达基因，找到 5 个重要基因；5) 加权基因共表达网络分析共鉴定出 20 个模块，模块与静止 CD4+ 记忆 T 细胞浸润评分的相关分析发现 3 个关键模块；6) 3 个关键模块的基因和 5 个重要基因存在 3 个重叠基因（IFI30、HLA-F、SRSF1）；7) 独立样本 RT-PCR 验证发现，与对照相比，青少年抑郁患者血清外泌体 IFI30、HLA-F 表达升高，与前期测序数据的表达模式一致。

结论 血清外泌体 mRNA 在青少年抑郁中发生了显著的变化。外泌体 mRNA 的变化与免疫系统调控有关，并且可能涉及到静止 CD4+ 记忆 T 细胞。外泌体 IFI30、HLA-F 可能是青少年抑郁症的新型生物标记物。

OR047

帕罗西汀联合安非他酮致 5-羟色胺综合征 2 例

刘小溪¹、袁勇贵²

1. 临沂市中心医院

2. 东南大学附属中大医院

目的 帕罗西汀及安非他酮是临床常用的抗抑郁药物，药物作用机制互补，对于单药效果不佳者，临床联用较为常见。目前尚未有帕罗西汀联合安非他酮致 5-羟色胺综合征的病例报道。今特报道两例联用帕罗西汀及安非他酮导致 5-羟色胺综合征的抑郁症病例诊治过程，鉴于临床上少见，希望对临床医师识别与处理此类患者有所裨益。

方法 通过报道两例帕罗西汀联用安非他酮致 5-羟色胺综合症的抑郁症患者出现异常症状后的诊断、治疗、预后及随访，结合相关文献，讨论可能的机制

结果 经准确判断、治疗，病例随访至今，均未遗留后遗症

结论 虽然安非他酮能否导致 5-羟色胺综合征存在争议，但临床应谨慎与 5-羟色胺能药物联用，尤其老年患者，建议控制药量为低限，并监测药物浓度变化。需注意的是，临床医生易忽略 5-羟色胺综合征轻症表现而继续增加 5-羟色胺能药物剂量，将会导致症状恶化，甚至出现严重威胁生命的不良后果，因此早期识别其临床表现并及时有效的处理，对 5-羟色胺综合征预后具有重要意义。

OR048

心理剧技术提升精神医学本科生医患沟通技能的作用

查莉珺、陈虹、王语含、胡华
重庆医科大学附属第一医院

目的 探索心理剧技术对精神医学本科生医患沟通技能的提升作用。

方法 应用心理剧基本技术，对参与心理剧公选课 20 名精神医学大四本科生进行医患沟通专业技能训练。主要通过角色扮演、角色交换、替身、镜观、角色训练等心理剧基本技术训练精神医学本科生医患沟通专业技能。每周一次，每次 3.5 小时，持续 8 周。每次课程训练，包含相关知识的行动式短讲、技术演示、技术训练、训练后的体会分享及提问等环节，让学生在透过自己与家人就医情境、精神科门诊和病房的医患沟通情境，结合心理剧技术，体验式学习医患沟通中的共情、换位思考、“好医生”沟通技巧等技能。课程培训结束后，对本科生进行培训效果调查及相关文本的质性分析，探索心理剧技术在提高精神医学本科生医患沟通技能中的作用效果。

结果 ①通过角色扮演实景演绎医患场景，让学生亲自扮演医生或患者，沉浸于当下角色的状态时切身地感受到了角色的愤怒、悲伤、不解、困惑等情绪，充分理解了所处角色的感受，并以不同角色的角度理解对方的情绪来源，以及如何去沟通并化解因误解而形成的医患矛盾；②通过角色交换，帮助学生培养换位思考和同理心，可以站在不同的角度考虑问题，了解对方当时的处境与想法，更好地理解患者的诉求，以便用适合的方式解决患者的问题，为其解除痛苦、治愈身心，给予其舒适的医疗体验，减少不必要的医患矛盾；③通过替身技术，能帮助学生更容易理解患者和家属的疾苦，共情患者的情绪、想法、行为、需要等，以帮助医学生更好地处理医患关系；④通过角色训练，可以帮助学生掌握如何说、如何做，才是患者及家属更容易接受的沟通技巧，以减少医患冲突。

结论 本研究通过质性研究方法对精神医学本科生参与心理剧专业训练团体课堂的真实效果进行探索，反映了心理剧基本技术在精神医学本科生医患沟通专业技能训练中的提升作用，为相关的量化研究奠定了基础，并对未来精神医学本科生甚至未来临床医学生医患沟通技能方面的教学实践有一定的现实意义。

OR049

青少年网络成瘾的成因与童年创伤之间关系： 性别差异的结构方程模型

黎珏希、李立圆、周波
四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 本研究探究中国西部中学生童年创伤与网络成瘾的关系，焦虑、抑郁、学习倦怠的中介作用和性别差异。研究假设包括：1.童年创伤直接影响网络成瘾。2.童年创伤可通过焦虑、抑郁、学习倦怠间接影响网络成瘾，包括六条中介路径：1.童年创伤-焦虑-学习倦怠-网络成瘾、2.童年创伤-抑郁-网络成瘾、3.童年创伤-学习倦怠-网络成瘾、4.童年创伤-焦虑-抑郁-网络成瘾、5.童年创伤-抑郁-

学习倦怠-网络成瘾、6.童年创伤-焦虑-抑郁-学习倦怠-网络成瘾。3.性别可能影响这些关系。研究对中学生心理健康问题具有重要意义,并为干预措施提供科学依据。

方法 本横断面研究包括 5869 名中学生参与,采用童年创伤问卷(CTQ-SF)、广泛性焦虑障碍量表(GAD-7)、患者健康问卷(PHQ-9)、网络成瘾测试(IAT)、青少年学习倦怠量表评估相关因素。数据用 SPSS 26.0 和 AMOS 26.0 进行统计分析。通过 Pearson 相关性分析检验变量相互关系,并按性别建立结构方程模型(SEM)验证假设。模型拟合度用 χ^2/df 比值、CFI 和 RMSEA 评估。通过 Bootstrap 估计法进行 5000 次抽样验证中介效应的显著性。

结果 研究结果显示,男性和女性模型中童年创伤与焦虑、抑郁、学习倦怠和网络成瘾之间均存在显著的正相关($p < 0.001$)。结构方程模型在男性模型($\chi^2/df=2.33$, CFI=0.99, RMSEA=0.02)和女性模型($\chi^2/df=0.03$, CFI=1.00, RMSEA=0.00)中拟合指数良好,各路径系数均显著($p < 0.05$)。Bootstrap 估计法进行的 5000 次抽样显示,所有模型路径均显著($p < 0.01$)。男性模型中六条中介路径效应占比:路径 1 (0.5%)、路径 2 (12.0%)、路径 3 (10.0%)、路径 4 (0.4%)、路径 5 (7.3%)、路径 6 (0.2%),直接效应占比为 69.6%;女性模型中六条中介路径效应占比:路径 1 (1.7%)、路径 2 (16.6%)、路径 3 (24.1%)、路径 4 (1.7%)、路径 5 (12.9%)、路径 6 (1.3%),直接效应占比为 41.7%。

结论 结果显示童年创伤与网络成瘾之间存在焦虑、抑郁、学习倦怠中介作用,且性别差异显著。了解中学生心理问题,制定针对情绪、学业情况,性别差异的干预措施,促进中学生心理健康。此研究为中学生心理健康干预提供科学依据,有望缓解网络成瘾问题。

OR050

The predictive role of frontoparietal network in clinical symptoms and treatment response in anorexia nervosa

Qianqian He, Hui Zheng, Zhen Wang, Jue Chen
Shanghai Pudong New Area Mental Health Center

Objective Anorexia nervosa (AN) has been characterized as an over-control disorder with increased resting-state functional connectivity (RSFC) in the frontoparietal control network (FPCN). However, there has been limited exploration of neuroimaging biomarkers for predicting treatment response in AN. The study aimed to investigate the role of FPCN in predicting clinical symptoms and treatment response in AN patients.

Methods Seventy-nine female AN patients who had not received prior treatment and forty matched healthy controls (HCs) were recruited for this study. All participants completed the Questionnaire Version of the Eating Disorders Examination (version 6.0) to assess the severity of AN. Additionally, RSFC data were obtained from all participants at baseline. AN patients then underwent outpatient treatment for four and twelve weeks, during which time their clinical symptoms were evaluated using the same measures as at baseline.

Results After controlling for depression and anxiety symptoms, the AN group still exhibited increased RSFC in the right posterior parietal cortex (PPC) and dlPFC compared to HCs. Moreover, RSFC in the PPC to inferior frontal gyrus (IFG) was found to be an important predictor or tend to be an important predictor for the clinical symptoms after controlling for age, and treatment response of AN after controlling for age, age of onset and BMI.

Conclusion Alterations in RSFC of FPCN may provide a possible neural marker to assist in predicting clinical symptoms and treatment response in AN patients, providing new insight into the pathogenesis of AN and allowing for early prevention and treatment.

OR051

COVID-19 大流行期间中国医护人员心身症状和感知压力的变化趋势：2020-2023 年四次全国横断面调查

江晨光、袁勇贵
东南大学附属中大医院

目的 自 COVID-19 爆发以来已经过去了三年。全球医务工作者在承受额外工作量和直接健康威胁的情况下做出了重要贡献。然而，去年 12 月在中国迎来了大范围的新冠感染，医务工作者面临不可避免的挑战和巨大压力。本研究结合四次全国心身健康状况调查，重点关注医务工作者。我们的目的是呈现医务人员动态的心理健康趋势图。

方法 本研究从 2020 年 2 月到 3 月，2022 年 4 月和 2023 年 1 月进行了四次全国横断面在线调查。心身症状量表（PSSS）和感知压力量表-10（PSS-10）用于评估心身症状和感知压力。

结果 有 14945 名参与者参加了调查，其中包括 8578 名医务人员和 6367 名其他人。医务人员的心身综合症的患病率为 19.3%（第一波）、22.9%（第二波）、36.4%（第三波）和 60.7%（第四波），与其他人相比为 24.0%（第一波）、35.7%（第二波）、34.2%（第三波）和 50.5%（第四波）。此外，卫生保健工作者在开始时（第 1 和第 2 波）表现出较低的 PSSS 总分，但后来两波（第 3 和第 4 波）分数较高（ $p < 0.05$ ）。不论他们的感染状态如何，医务人员比非医务人员更严重地患有心身综合症。

结论 中国的卫生保健工作者现在经历了严重的心身综合症和巨大的压力，所以急需得到社会支持。

OR052

Neuropsychiatric Inventory in cognitive assessment outpatients with Mild Cognitive Impairment and Dementia

Yuhang Li, wenlin ma
Tongji Hospital of Tongji University

Objective Dementia is a prevalent geriatric syndrome with serious damage. Behavioral and psychological symptoms (BPSD) can be a prodrome of dementia, and the Neuropsychiatric Inventory (NPI) is widely used for BPSD evaluation. To compare the prevalence of BPSD according to cognitive status, and to determine NPI cutoffs that best discern individuals with mild cognitive impairment (MCI) and dementia from those without dementia.

Methods We collect patients continuously from January 2018 to March 2022 in the cognitive assessment clinic of Tongji Hospital of Tongji University. BPSD were assessed with the NPI and cognitive status were assessed by the Chinese version of the Montreal Cognitive Assessment-Basic (MoCA-B) scale combined with Instrumental Activities of Daily Living (IADL) scale. The patients with normal MoCA-B evaluation were cognitively normal group, the others were further divided into mild cognitive impairment (MCI) group and dementia group according to whether the IADL score was normal. The area under the curve (AUC) was used to assess model discrimination, and to determine the best NPI cutoff for MCI and dementia.

Results We included 2,827 participants (mean age = 66.2 ± 13.4 years, 45.6% male), 652 (23.1%) of whom were cognitively normal and 803 (28.4%) were MCI, 1372 (48.5%) patients with dementia. NPI symptoms were more frequent in dementia and rare in MCI when compared to cognitively normal. Higher odds for each type of BPSD were found among participants with dementia than in those who were cognitively normal and MCI. The best NPI cutoff to discern participants with dementia from those cognitively normal was 2 (AUC = 0.716). Poor discrimination (AUC = 0.458) was found for the comparison of MCI and those cognitively normal.

Conclusion We found that the severity and frequency of BPSD in patients with dementia were significantly higher than those with normal cognition and those with MCI. For patients who actively seek cognitive assessment service and with no diagnosis of dementia, those whose NPI scores $\geq$ 2 can support the decision for further investigation of dementia.

OR053

Connectomic disturbances underlying insomnia disorder and predictors of treatment response

Chuan He, QIAN LU
Jiangsu Shengze Hospital

Objective Despite its prevalence, insomnia disorder (ID) remains poorly understood. In this study, we used machine learning to analyze the functional connectivity (FC) disturbances underlying ID, and identify potential predictors of treatment response through recurrent transcranial magnetic stimulation (rTMS) and pharmacotherapy.

Methods 51 adult patients with chronic insomnia and 42 healthy age and education matched controls underwent baseline anatomical T1 magnetic resonance imaging (MRI), resting-stage functional MRI (rsfMRI), and diffusion weighted imaging (DWI). Imaging was repeated for 24 ID patients following four weeks of treatment with pharmacotherapy, with or without rTMS. A recently developed machine learning technique, Hollow Tree Super (HoTS) was used to classify subjects into ID and control groups based on their FC, and derive network and parcel-based FC features contributing to each model. The number of FC anomalies within each network was also compared between responders and non-responders using median absolute deviation at baseline and follow-up.

Results Subjects were classified into ID and control with an area under the receiver operating characteristic curve (AUC-ROC) of 0.828. Baseline FC anomaly counts were higher in responders than non-responders. Response as measured by the Insomnia Severity Index (ISI) was associated with a decrease in anomaly counts across all networks, while all networks showed an increase in anomaly counts when response was measured using the Pittsburgh Sleep Quality Index. Overall, responders also showed greater change in all networks, with the Default Mode Network demonstrating the greatest change.

Conclusion Machine learning analysis into the functional connectome in ID may provide useful insight into diagnostic and therapeutic targets.

OR054

母亲养育倦怠的风险和保护因素分析 ——基于 NVivo 的质性研究

李美佳
陆军军医大学

目的 养育倦怠主要表现为与养育活动有关的情绪倦怠、与子女的情绪疏离、失去和子女在一起的乐趣和有效性以及认为自己不再是好父母。在持续的养育压力下，父母在抚养孩子过程中不再投入感情，甚至可能出现语言和行为上的失控，诱发对子女的粗暴对待甚至攻击行为。父母也会出现多种身心症状、焦虑和抑郁，躯体不适和睡眠障碍。为探索养育倦怠的风险和保护性因素，本文采用质性研究范式，对出现养育倦怠的母亲进行深度访谈；

方法 采取扎根理论的方法，使用 QSR Nvivo12 软件对访谈资料进行逐级编码，先从分析文本着手，自下而上提炼概念，最后建立系统模型将各概念有机连接起来，以此为依据尝试构建母亲出现养育倦怠的机制模型，为制定母亲养育倦怠干预方案提供依据。

结果 研究发现养育过程中出现的风险因素有：自我导向型完美主义、社会规定型完美主义、外部支持匮乏三个维度；保护因素有：个人力、家庭共同养育、社会支持等三个维度，共同构成了养育风险-保护机制模型。当风险因素超出保护因素时，母亲们容易成为养育倦怠高风险人群，体验到更多负性情绪、知觉到更多压力事件。相较于不易改变的客观因素，如果能充分发挥内在力等保护因素的作用，也能使母亲们有效摆脱养育倦怠困扰。

结论 减少养育倦怠的心理干预可以将包括自我觉察、认知重评、提升养育功能等的个人力作为干预靶点，减少母亲在养育实践中的负性情绪体验，改善养育质量。因此在实践中针对研究中凸显出来的个人力等心理品质进行干预训练，将会是提高养育质量、预防和减少养育倦怠的有益尝试。当然母亲独木难支，扩大共同养育外延，父母同心、家庭共育、让养育下一代真正成为社会责任才是减少养育倦怠的根本。

OR055

The influence of parenting style and coping behavior on nonsuicidal self-injury behavior in different genders based on path analysis

fang cheng, changzhou Hu, wang beini, wenwu zhang, Haihang Yu
NingBo kangning hospital

Objective To examine mediating behaviors among parenting styles, students' coping styles, and endogenous and exogenous influencing variables of adolescents' NSSI behaviors.

Methods The Secondary school students in Ningbo, Zhejiang Province, China (n = 2,689; F/M:1532/1157) were surveyed for basic attributes, parenting styles, coping styles, and NSSI behaviors. After the initial screening of the sample data, several external derivatives were screened based on the single factor analysis method. On this basis, the construction of path analysis models under multivariate multiple elicitations was carried out.

Results The overall prevalence of NSSI was 15.16%, and the incidence of NSSI in boys was lower than that in girls (OR = 0.334, 95% CI [0.235–0.474]). The path analysis model data fit well; the indicators of female and male part are: CFI = 0.913/0.923, GFI = 0.964/0.977, SRMR = 0.055/0.047, RMSEA = 0.097/0.069 with 90% confidence interval (CI) [0.084–0.111]/[0.054–0.084]. For female, when negative coping style and extreme education affect NSSI respectively, the standardized path coefficient values are 0.478 (z = 20.636, P = 0.000 < 0.01) and 0.151 (z = 6.524, P = 0.000 < 0.01) respectively, while for male, the corresponding values become 0.225 (z = 7.057, P < 0.001) and 0.104 (z = 3.262, P < 0.001).

Conclusion In particular, we investigated the mediating effects of gender-specific NSSI influences and found that NSSI behaviors were strongly associated with environmental variables and individual factors, especially family parenting style and adolescent coping style, which influenced NSSI in a gender-specific manner. The results showed that males were the target of both positive and negative parenting styles, whereas females were more likely to choose negative coping styles directed towards emotions in response to external stimuli, and instead showed a more significant predisposition towards NSSI behaviors. This phenomenon seems to be influenced by multilevel factors such as sociocultural, individual value identity, and physiological structure differences. In the path analysis model with the introduction of mediating effects, the influence of gender differences on NSSI behavior becomes more pronounced under the interaction of multiple factors: women seem to be more significantly influenced by the external derivatives in the internal derivatives than male subjects, and are more likely to trigger NSSI behavior under the interaction of multiple factors.

OR056

The relationship between childhood traumatic experience and suicidal tendency based on NSSI behavior: Structural equation modeling and mediating behavior

fang cheng, Beining Wang, Qiong Jin, Zhenyu Hu, Wenwu Zhang
NingBo kangning hospital

Objective To explore the influence of childhood traumatic experience on suicidal behavior tendency in the context of NSSI problems.

Methods 311 adolescent NSSI behavioral patients were recruited at the Ningbo kangning hospital, according to the DSM-5 diagnostic criteria. Demographic data, childhood abuse and neglect, internet addiction, self-esteem, anxiety, and suicidal tendency were evaluated. A structural equation model with a path induction mechanism was constructed to evaluate the relationship between distal and proximal factors related to suicidal tendencies due to childhood traumatic experiences in NSSI behavioral individuals.

Results In the context of NSSI, childhood abuse and suicide showed complex and interlaced influential relationships, which often lead to personality problems (low self-esteem, anxiety, substance addiction, etc.). In particular, a mediating role with comorbidity influence mechanism is proposed: in the context of childhood traumatic experience, it is often accompanied by a series of regulatory behaviors such as Internet addiction, self-esteem, and so on, which finally leads to anxiety, mental symptoms, and even suicidal tendencies.

Conclusion The results provide effective support for the structural equation modeling to evaluate the multi-level influence of NSSI behavior individuals and emphasize that childhood familial factors may lead to psychiatric comorbidity symptoms and suicidal behavior.

OR057

神经性贪食症患者的失控感和目标导向控制受损: 一项病例对照研究

彭素芳、郑辉、吴梦婷、郭垒、张磊、袁逸飞、陈珏
上海市精神卫生中心

目的 探讨神经性贪食 (Bulimia Nervosa, BN) 患者的失控感 (sense of Loss Of Control, LOC) 与目标导向控制的关系。

方法 纳入女性 BN 患者 35 例 (BN 组) 和健康对照者 35 例 (对照组), 年龄 18 ~ 30 岁。比较两组人口学信息、进食障碍量表、情绪状态、冲动性、食物成瘾量表的差异。采用序贯二阶段决策任务评估两组受试者的目标导向性/习惯性控制, 并采用计算精神病学方法拟合指标评估目标导向性控制。采用多元线性回归和偏相关分析探讨 BN 患者 LOC 与目标导向控制的关系。在 BN 患者出院后 1 个月进行随访, 分析目标控制与治疗结局的关系。

结果 BN 被试的目标导向控制能力受损, 与进食障碍相关的心理/行为特征较多, 抑郁、焦虑、冲动、食物成瘾水平较高。BN 患者的 LOC 与目标导向受损相关的指标、饮食/体重担忧、饮食限制、BISBAS 行为驱动、BIS 无计划冲动及年龄有关 ($p < 0.05$)。但在对其他因素进行回归后, 目标导向损害相关的指标 (选择黏性和 β MF) 对 LOC 的影响仍然存在。治疗结局与目标导向损害指标、体型担忧、体重担忧、BISBAS 行为驱动/寻求乐趣、BIS 无计划冲动、YFAS 有关。当回归其他因素, 并只考虑行为学任务测试指标时, 观察到一个明显的趋势, 即较高的混合权重, 较低的 β MB 和选择黏性 ($p < 0.001$) 与较好的治疗结局相关。

结论 我们提供了目标导向控制缺陷在 BN 患者 LOC 中的相关作用的证据。从 LOC 的心理特征来理解 BN 的行为症状，并通过验证目标导向缺陷在 LOC 中的作用，探索 BN 与其他精神障碍共同的潜在心理机制。这些发现为改进 BN 的干预提供了新的见解。未来有可能通过干预目标导向缺陷来改善 BN 患者的失控感。

OR058

近红外光谱成像辅助诊断常见精神疾病的临床研究

尹营营、谭靓靓、袁勇贵
东南大学附属中大医院

目的 研究近红外光谱（NIRS）客观诊断精神障碍灵敏度与特异度及 NIRS 相关指标对各类精神障碍的诊断价值。

方法 入组 18-60 岁的抑郁障碍、焦虑障碍、双相情感障碍及精神分裂症患者以及与性别和年龄匹配的对照组共 412 例。应用多通道近红外光谱仪检测所有被试在执行言语流利度任务过程中大脑氧合血红蛋白随时间变化的特征，参照患者的临床诊断，计算 NIRS 波谱客观诊断各类精神障碍的灵敏度与特异度；比较不同精神障碍 NIRS 相关指标（包括任务氧合血红蛋白的 K 激活值、S 积分值、峰值）的差异；应用 ROC 分析 NIRS 相关指标对各类精神障碍的诊断价值；计算各种精神疾病相应的量表评分与 NIRS 相关指标的相关性。

结果 NIRS 波谱客观诊断抑郁障碍的灵敏度 92%，特异度 85%，诊断双相抑郁的灵敏度 78%，特异度 85%，诊断双相躁狂的灵敏度 78%，特异度 93%，诊断焦虑障碍的灵敏度 73%，特异度 80%，诊断精神分裂症的灵敏度 82%，特异度 93%；抑郁障碍、双相抑郁、焦虑障碍、精神分裂症组的 K 激活值显著低于正常对照，所有患者组的 S 积分值、峰值均显著低于正常对照，精神分裂症组的 T 重心显著高于正常对照；ROC 结果示 S 积分值诊断抑郁障碍的曲线下面积（AUC）为 0.832、诊断双相抑郁的 AUC 为 0.930、诊断焦虑障碍的 AUC 为 0.754，峰值诊断抑郁障碍的 AUC 为 0.761、诊断双相抑郁的 AUC 为 0.760、诊断精神分裂症的 AUC 为 0.776；双相抑郁患者的 HAMD 量表评分与 T 重心呈显著正相关，双相躁狂患者的 YMRS 量表评分与 K 激活值、S 积分值、峰值均呈显著正相关，焦虑障碍患者的 HAMA 量表评分与 K 激活值、S 积分值、峰值均呈显著正相关，与 T 重心呈显著负相关，精神分裂症患者的 PANSS 量表总分及阳性量表分与 S 积分值、峰值呈显著负相关，与 T 重心呈显著正相关，阴性量表分与 S 积分值、峰值呈显著正相关，与 T 重心呈显著负相关。

结论 NIRS 波谱对抑郁障碍和精神分裂症的诊断价值最高，对双相情感障碍的诊断价值中等，对焦虑障碍的诊断效果较差。其中，S 积分和峰值对抑郁障碍和双相抑郁的诊断具有重要价值。T 重心大小能反映双相抑郁患者的抑郁严重程度。K 激活、S 积分、T 重心和峰值的大小均能反映躁狂和焦虑障碍的严重程度。S 积分、峰值和 T 重心能反映精神分裂症阳性症状和阴性症状严重程度，且与两种症状的相关性相反。

OR059

网络辨证行为团体治疗对贪食症的疗效研究

段维、陈珏
上海交通大学医学院附属精神卫生中心

目的 为惠及更广大的贪食症患者群体，降低参与治疗的时间和经济成本，通过网络形式开展的辨证行为团体治疗得到发展。本研究拟验证网络辨证行为团体治疗（G-DBT）用于贪食症治疗的可行性和有效性，为未来干预和研究提供参考。

方法 对比疫情前后分别开展的线下 G-DBT 和网络 G-DBT 对贪食症患者的疗效。在治疗前、治疗中第 4 周和第 8 周、治疗结束时（第 12 周）使用进食障碍检查量表（EDE-Q）评估暴食频率和进食障碍病理症状，使用巴瑞特冲动性量表（BIS-11）、情绪调节困难量表（DERS-16）评估冲动控制能力和情绪调节能力。使用重复测量方差分析检验两组的暴食次数和天数在治疗前后的差异；使用线性混合效应模型检验时间、治疗形式对 EDEQ 总分、BIS-11 总分和 DERS-16 总分的影响。

结果 纳入 53 名患者，线下组 24 名，网络组 29 名。基线评估时两组的人口学资料和各临床指标均无显著差异（ $p>0.05$ ）。治疗后患者的暴食次数和天数均明显减少（ $p<0.001$ ），无显著组间差异（ $p>0.05$ ）。EDE-Q 总分、BIS-11 总分和 DERS-16 总分在治疗后均显著下降（ $p<0.05$ ）。网络组的 DERS-16 总分在治疗后始终高于线下组（ $p=0.047$ ），其余量表分数均无显著组间差异（ $p>0.05$ ）。

结论 网络 G-DBT 对贪食症的疗效和线下 G-DBT 近似，能显著减少暴食，改善进食障碍相关病理症状、情绪调节能力和冲动控制能力，但对情绪调节能力的改善效果不如线下 G-DBT。

OR060

中国躯体症状障碍多学科诊疗专家共识

陆峥¹、吴珩¹、魏镜²、唐丽丽³、周波⁴、骆艳丽⁵、袁勇贵⁶、黄啸⁷、崔松⁸、曹建新⁹、徐镶怀¹⁰、马希权¹¹、Kurt Fritzsche¹²

1. 同济大学附属同济医院精神医学科
2. 中国医学科学院北京协和医院心理医学科
3. 北京大学肿瘤医院康复科
4. 电子科技大学附属四川省人民医院心身医学科
5. 上海交通大学医学院附属仁济医院心理医学科
6. 东南大学附属中大医院心理精神科
7. 复旦大学附属中山医院心理医学科
8. 上海中医药大学附属曙光医院心血管内科
9. 苏州大学附属三院消化内科
10. 同济大学附属同济医院呼吸与危重症医学科
11. 上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心发育行为儿科
12. 德国弗莱堡大学医学中心心身医学及心理治疗科

目的 躯体症状障碍（somatic symptom disorder, SSD）指患者存在使其感到痛苦或导致日常生活部分功能受到显著损害的一个或多个躯体症状，同时伴有与躯体症状相关的过度或不相称的异常思维、感觉、认知或行为，或与健康相关的过度情感体验。SSD 属于精神障碍诊断的范畴，但患者常因多种非特异性躯体症状首诊于临床各科、被诊断为各类功能性躯体综合征，在综合医院门诊检出率达 33.8%。SSD 患者过度关注自身躯体状况，而难以接受自己可能存在心理问题，反复求医、过度检查却无法得到满意的疗效，不仅影响个人及家庭的日常生活，也带给医师更多负面体验、加剧医患矛盾，还导致医疗资源大量浪费。为提高广大医疗工作者对 SSD 的认识，从心身整合的角度理解 SSD 患者躯体症状背后的心理社会因素，组织撰写本专家共识。

方法 中华医学会心身医学分会成立了躯体症状及相关障碍学组，联合上海市医学会心身医学分会，组织来自精神医学/心身医学科、消化科、心血管科、呼吸科、儿科、肿瘤科、中医科等领域的专家，经过系统的文献检索、文献分析、会议讨论，就 SSD 的诊断特征、临床特征以及多学科协作分级诊疗模式达成本专家共识。

结果 作为新的疾病诊断，SSD 高质量的临床证据尚不充分，专家组基于现有证据建议：临床各科医生应高度重视医患治疗同盟的建立，将心身整合的医疗态度贯穿于接诊及治疗全过程，全面评估生物-心理-社会因素，建立“多学科协作分级诊疗”模式，在共同的临床特征基础上开展个性化治疗，结合严重程度及合并症选择合适的药物，根据人格特征、文化背景的因素针对性选择适用的心理治疗技术。

结论 SSD 在各级医疗机构、临床各科均较为常见，显著损害患者的日常功能，浪费社会医疗资源。在此呼吁从医务人员培训开始，强化临床医生有关 SSD 及其共病的诊疗意识，高度重视医患治疗同盟的建立，将心身整合的医疗态度贯穿于接诊及治疗全过程，全面评估生物-心理-社会因素，建立“多学科协作分级诊疗”模式，在共同的临床特征基础上开展个性化治疗。本共识的发布标志着国内 SSD 诊疗工作已经迈出了第一步，有关 SSD 的流行病学调查、发病机制、治疗策略等仍有待高质量的研究证据进一步探讨。该共识还会根据临床证据的积累进行修订，持续为临床医生提供最新的基于证据的诊疗建议，帮助患者早日康复，造福家庭和社会。

OR061

中国神经性贪食诊疗专家共识

陈妍¹、刘兰英¹、孔庆梅²、乔慧芬³、张岚⁴、李雪霓²、匡桂芳⁵、张大荣²、栗克清⁶、王振¹、陈珏¹

1. 上海市精神卫生中心

2. 北京大学第六医院

3. 南京医科大学附属脑科医院

4. 四川大学华西医院心理卫生中心

5. 青岛大学附属妇女儿童医院

6. 河北省精神卫生中心

目的 神经性贪食是以反复发作的暴食和防止体重增加的补偿行为，以及对体形和体重过度关注为特征的一类进食障碍。神经性贪食患者存在紊乱的进食行为，导致电解质异常，胃肠道疾病、代谢和内分泌紊乱等躯体问题；其次也常共病双相情感障碍、抑郁症、物质使用障碍等多种精神障碍。近年来，我国神经性贪食的患病率呈逐年升高趋势，严重影响年轻女性的身心健康甚至生命。然而，目前在中国对于神经性贪食，乃至进食障碍不能早期识别和诊治，导致患者社会功能严重受损，病程迁延。因此，为解决这一困境，制定本共识。

方法 专家组通过讨论、收集、汇总一线存在的相关医学问题（共计 9 项问题），并以 eating disorders“bulimia nervosa”“assessment”“psychotherapy”“pharmacological treatment”“depression”“bipolar disorder”“anxiety”“fluoxetine”“sertraline”为关键词，系统检索 Pubmed、Cochrane Library、Embase、中国知网、万方数据库、维普网数据库以及各国指南发表网站。对收集的 9 项热点问题进行分析项热点问题进行分析，进一步筛选文献，剔除重复、动物实验、无法获取原文、与 9 项问题不相关的文献。并召开会议对相关问题呈现现有的研究数据及推荐建议。

结果 在神经性贪食干预前，建议进行系统综合的评估（推荐强度 A），包括躯体症状评估、一般精神病理症状，进食障碍的精神病理症状评估。认知行为治疗作为神经性贪食的一线治疗选择（推荐强度 A）。药物选择方面，氟西汀作为强烈推荐的选择药物。此外，基于循证医学证据、国内外指南与专家共识、专家经验等，针对上述提出的 9 项临床所面临的问题，提出推荐意见。

结论 本共识在总结归纳目前相关证据基础上，提出评估方法和诊疗意见，通过制定本共识，为临床诊疗提供依据。

OR062

阿尔兹海默病视听时间整合的多模态脑影像研究

李洁颖、李任之、秦晓洪、谭阿蕊、肖小嫻、蒋富贵、周波、肖军、李洁颖
四川省医学科学院. 四川省人民医院

目的 寻找阿尔茨海默病(Alzheimer's Disease, AD)早期诊断的新型生物标志物是目前研究的热点。既往研究发现 AD 的视听整合能力可能受损,而时间整合时间窗(Temporal Binding Window, TBW)宽度,作为衡量视听时间整合能力的重要指标,在 AD 中的表现和神经机制仍不清楚。

方法 本研究纳入 20 名 AD 所致的 MCI 患者和 20 名正常对照组,进行认知评估,并采用同时性判断任务对其进行行为学实验,比较两组被试的视听时间整合能力并检验视听刺激呈现顺序对视听时间整合的影响;检验视觉刺激方位变化对两组被试视听时间整合的影响;采用磁共振成像技术对两组被试采集静息态功能影像数据并进行比较,结合前述研究的行为学实验结果进行综合分析。

结果 (1) TBW 对比分析结果显示,在视觉刺激呈现位置改变与否的两种情况下 TBW 不存在显著差异($p > 0.05$)。TBW 和 MMSE、MOCA 存在显著负相关($p < 0.05$),TBW 和 CDR 存在显著正相关($p < 0.05$)。(2) FC 结果显示,与 HC 组相比,AD 组从 STG 到额叶(额中回、额上回)的功能连接减弱($p < 0.05$);GM 值、FC 值与 MMSE、MOCA 呈显著正相关($p < 0.01$),与 CDR 和 TBW 呈显著负相关($p < 0.01$);Reho 结果显示 AD 患者在额叶区域,包括眶部额上回、眶部额中回、眶部额下回出现了 Reho 值升高($p < 0.05$),ALFF 结果显示 AD 患者主要在颞叶,包括颞极、颞中回、梭状回和颞下回区域出现 ALFF 值升高($p < 0.05$)。基于 STS 的功能连接分析结果显示,与 HC 组相比,AD 组从 STS 到额叶(额中回、眶部额上回、三角部额下回)、顶叶(央后回、中央前回、顶下回)功能连接增强($p < 0.05$),基于 STS 的 FC 值与 MMSE、MOCA 呈显著负相关($p < 0.01$),与 CDR 和 TBW 呈显著负相关($p < 0.01$)。

结论 AD 视听时间整合时间窗变宽,视听刺激呈现顺序中听觉刺激优先表现出更好的时间整合能力。而在视听相关的 STS 区域,AD 患者功能连接出现异常增强,且存在一定的代偿。推测视听时间整合障碍可能为 AD 早期的表现,并为 AD 的治疗提供新的靶点。

OR063

阿尔茨海默病痴呆前期抑制控制能力及神经机制的研究

李洁颖、侯惠欣、谭阿蕊、秦晓洪、肖小嫻、蒋富贵、肖军、周波、李洁颖
四川省医学科学院. 四川省人民医院

目的 阿尔茨海默病(AD)的早期识别对其及时干预至关重要。在一项纵向研究中 AD 早期轻度认知功能障碍(MCI)阶段会表现出多种情绪、行为症状,例如偏执、躁动、攻击性、社交退缩、不适当或夸大的情绪和短暂的抑郁症等,提示 AD 可能是抑制控制能力的下降,但具体神经机制仍不清楚。本研究进一步探索了 MCI 患者的抑制控制能力,尤其是干扰信息呈现时间对情绪干扰抑制的影响,并结合静息态神经影像、弥散张量成像多层面进一步探索 MCI 患者的抑制控制能力缺陷。

方法 (1) 利用情绪 stroop 范式(积极词、消极词、中性词),检测并比较了 MCI 患者与健康对照组的情绪干扰抑制能力。并探索了情绪干扰信息呈现时间(0ms、500ms、1500ms)对情绪干扰抑制的影响。指标:情绪干扰错误率=情绪词错误率(积极、消极)-中性词错误率;情绪干扰量=情绪词反应时(积极、消极)-中性词反应时/中性词反应时。(2) 利用静息态功能磁共振成像(rs-fMRI)探索 AD 组与 HC 组的脑结构、脑功能网络的差异以及利用弥散张量成像探索两组任白质纤维平均弥散率(MD)、部分各向异性(FA)的差异。

结果 阿尔茨海默病痴呆前期 MCI 患者反应抑制能力下降,并且反应抑制能力对 MCI、HC 的区分具有高度的敏感性与准确性。MCI 患者积极情绪干扰抑制能力低于消极情绪干扰抑制能力。通过 fMRI 发现 MCI 患者与反应抑制能力、情绪干扰抑制能力有关脑区出现萎缩;额叶与反应抑制能力、情绪

干扰抑制能力有关的脑区的功能连接降低，例如颞叶、海马、脑岛等。海马白质纤维在同方向相对于其他方向的扩散受限制程度增加。

结论 该研究提示 AD 情绪抑制能力下降可能参与 AD 早期情绪障碍的发病机制，也为 AD 早期诊断的行为标志物提供依据。

OR064

养神定志颗粒治疗广泛性焦虑障碍 ——一项 108 例的 RCT 研究

董成达¹、阎兆君²、宋安然¹

1. 山东中医药大学

2. 山东中医药大学附属医院

目的 志意辨证理论，一直是精神行为疾病辨证论治的重要组成部分，对精神行为病中医辨证的发展与完善，以及疾病的预防与治疗发挥了重要作用。随着临床经验方剂适用人群的不断增多，志意辨证理论被不断的丰富完善，推动着有效制剂的深入挖掘。本研究旨在通过科学合理的临床研究方法，验证志意辨证理论指导下的中药复方养神定志颗粒治疗广泛性焦虑障碍（GAD）的有效性与安全性，为开发针对性治疗药物，丰富志意辨证理论的现代科学内涵提供有价值的依据。

方法：采用随机对照试验（RCT）设计，纳入符合广泛性焦虑障碍（胆虚气怯，肾志不足证）患者 108 例，分为治疗组与对照组，各 54 例。治疗组予养神定志颗粒治疗，对照组予盐酸舍曲林片，均口服 8 周。以汉密尔顿焦虑量表（HAMA）、中医证候评分为主要观察指标，以减分率作为疗效评价指标，以焦虑自评量表（SAS）、匹兹堡睡眠质量指数量表（PSQI）评分作为次要观察指标，计算两组的总有效率。

方法 采用随机对照试验（RCT）设计，纳入符合广泛性焦虑障碍（胆虚气怯，肾志不足证）患者 108 例，分为治疗组与对照组，各 54 例。治疗组予养神定志颗粒治疗，对照组予盐酸舍曲林片，均口服 8 周。以汉密尔顿焦虑量表（HAMA）、中医证候评分为主要观察指标，以减分率作为疗效评价指标，以焦虑自评量表（SAS）、匹兹堡睡眠质量指数量表（PSQI）评分作为次要观察指标，计算两组的总有效率。

结果 依据 HAMA 疗效评定：治疗 8 周后，治疗组总有效率为 90.74%，无效率 9.26%，有效率 12.96%，显效率 40.74%，治愈率为 37.04%。对照组总效率为 87.04%，无效率 12.96%，有效率 5.56%，显效率 53.70%，治愈率 27.70%。其中养神定志颗粒治疗广泛性焦虑障碍的总有效率、有效率、治愈率高于舍曲林组。从用药后不同时间评价得出结果：第 2 周治疗后，治疗组与对照组两组间 HAMA 评分差异不具有统计学差异（ $P>0.05$ ）；第 4 周、第 8 周治疗后，治疗组和对照组差异有统计学意义（ $P<0.05$ ），治疗组与对照组治疗后均可降低患者的中医证候评分、SAS、PSQI 评分，且治疗组较对照组降低显著（ $P<0.05$ ）。

结论 临床疗效观察表明养神定志颗粒可以缓解广泛性焦虑障碍临床症状，提高治疗的有效率且安全性高。

OR065

The Relevant Factors of College Students' Psychological Flexibility

Hong Deng

浙江大学医学院；浙江大学医学院附属邵逸夫医院

Objective Understand the psychological factors of students(no cancer and no previous disease history) and evaluate the psychological flexibility through questionnaire, and to explore the various methods to improve psychological flexibility.

Methods 123 students from Zhejiang university were randomly selected to evaluate their mental flexibility through the second edition of the Acceptance Action Questionnaire (AAQ-II), Cognitive Fusion Questionnaire(CFQ) and Mindfulness Attention Awareness Scale(MAAS).

Results In terms of academic performance, psychological flexibility was correlated with college majors (AAQ-II $P=0.014<0.05$, CFQ $P=0.035<0.05$, MAAS $P=0.039<0.05$). It is positively correlated with academic achievement satisfaction (AAQ-II $P=0.003<0.05$, CFQ $P=0.003<0.05$, MAAS $P=0.006<0.05$). In terms of life condition and emotional state, psychological flexibility was positively correlated with the degree life satisfaction (AAQ-II $P=0.001<0.05$, CFQ $P<0.001$, MAAS $P=0.050$). Psychological flexibility was correlated with sleep adequacy and regular routine (regular routine : AAQ-II $P=0.023<0.05$, CFQ $P=0.019<0.05$, MAAS $P=0.001<0.05$; sleep adequacy: AAQ-II $P=0.002<0.05$, CFQ $P<0.001$, MAAS $P=0.001<0.05$). In social interaction, psychological flexibility is positively correlated with interpersonal harmony. Meanwhile, people with more social support had higher mental flexibility (AAQ-II $P=0.011<0.05$, CFQ $P=0.001<0.05$, MAAS $P<0.001$). In terms of negative life events and their coping ability, psychological flexibility was negatively correlated with negative life events (AAQ-II $P=0.001<0.05$, CFQ $P<0.001$, MAAS $P=0.001<0.05$). At the same time, people who are capable to handle these negative events have higher mental flexibility (AAQ-II $P=0.013<0.05$, CFQ $P=0.001<0.05$, MAAS $P=0.047<0.05$).

Conclusion Psychological flexibility is related to satisfaction with life state, regular routine and sleep adequacy, college major, satisfaction with academic performance, interpersonal harmony, experience of negative life events and coping ability.

OR066

辩证行为疗法治疗 1 例心身疾病儿少患者

朱建立¹、何灿灿²、王运荣³、严肃¹、杜宝国¹、章杰¹、胡静¹

1. 中山市第三人民医院

2. 东南大学附属中大医院

3. 南京市明基医院

目的 报道辩证行为疗法治愈 1 例消化系统相关心身疾病儿少患者，拓展儿少患者消化系统相关心身疾病的治疗技术。

方法 患者女性，14 岁，频繁自伤，以复发性抑郁障碍收治住院。住院第 2 天，便反复要求出院，间中存打自己耳光、扣手等自伤行为。第 4 天，患者开始频繁诉腹痛，伴有恶心、呕吐等胃肠道症状，严重时甚至面色发白，表情显痛苦，予完善胃镜检查提示：慢性浅表性胃炎，余无特殊。予奥美拉唑等对症处理后患者仍诉不适，反复强烈要求用药，间中予维生素 C 片口服等暗示治疗时症状短时间缓解，但疗效持续时间较短即反复。因症状明显时患者言行显做作，被家人和周围病友说质疑“装病”，患者对此表示委屈及愤怒。按照辩证原则：症状是一个系统，并非孤立，任何症状都是内在矛盾统一体。针对该患者疾病特点，心理治疗师进行了辩证行为疗法进行干预，该治疗方法要点为：认真倾听，建立治疗关系；与患者进行非言语交流时，展现尊重与温暖；认可病人此时此

刻的感受及行为是合理的，不进行否认；认可其行为与过去经历有关；正念技巧训练，帮助其集中于当下指导痛苦耐受技巧训练，诸如使用“变成一粒沙”、“从阳台上观察”等心理治疗技术，转移注意力，减少负性情绪反应等。

结果 治疗 6 周后，患者情绪稳定，消化道不适主诉明显减少，积极配合住院治疗并参加康复活动。

结论 结论 辩证行为治疗可亦作为一种有效的心理治疗技术，用于对消化系统心身疾病儿少患者的治疗干预。

PO001

冠心病患者的心理社会影响因素研究

吴宁夏、李飞
延安大学附属医院

目的 通过收集实验数据分析并探讨影响冠心病患者的心理社会因素以及患者的临床特征。

方法 选取就诊于延安大学附属医院心脑血管病中心的 30 例冠心病患者和 30 名健康体检者,同时采用相关调查问卷对这些研究对象进行综合分析,如一般资料调查表、生活事件量表、抑郁自评量表、焦虑自评量表等等进行评定分析,同时分析探讨比较导致冠心病患者健康状况的心理社会危险因素。

结果 在设定的研究组中,所有研究对象均有明显的家族史,即发病因素与遗传因素有相关性;同时相关不可控制事件的发生率显著高于对照组($P<0.01$);这些研究对象的态度均表现为消极状态,同时 A 型性格较为典型评分明显低于对照组,即差异有显著性($P<0.05$);消极应付方式评分明显高于对照组,差异有极显著性($P<0.01$);抑郁自评量表、焦虑自评量表评分均明显高于对照组,差异有极显著性($P<0.01$)。

结论 遗传史、家族史、具体个人性格的变现以及对待生活事件的紧张度和焦虑度等是导致并且加重患者冠心病的危险因素,而相对应的积极应付方式和社会支持是对疾病有利的保护因素。因此对冠心病患者实施相应的社会心理干预措施不仅有利于患者的康复也有助于改善患者的预后,降低疾病的发生率以及危害性。

PO002

Psychological Status of Patients with Functional Anorectal Pain and Treatment Efficacy of Paroxetine in Alleviating the Symptoms

Mingfeng Fan, Laian Li, Xiangjun Xu, Cong Zhou, Shuai Wang, Wanbin Yin
Affiliated Hospital of Jining Medical University

Objective The aim of this study was to investigate the clinical characteristics, psychological status, sleep quality, and quality of life of patients with functional anorectal pain (FAP). The study also intended to assess the treatment efficacy of paroxetine in alleviating FAP symptoms.

Methods A total of 43 patients with FAP were included; among them, 22 patients in the study group were treated with paroxetine for 4 weeks, and 21 patients in the control group were treated with an anal plug compound glycolate suppository for 4 weeks. Pain, quality of life, depression, anxiety and sleep quality were assessed before and after treatment by the Chinese version of the Short-Form McGill Pain Questionnaire-2 (SF-MPQ-2), Health-related quality of Life scale (The 12-Item Short-Form Health Survey, SF-12), 17-item Hamilton Depression Rating Scale (HDRS), 14-item Hamilton Anxiety Scale (HAMA), and Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The t test and chi-square test were used to analyze the data.

Results A total of 46.5% of patients with FAP were found to have anxiety symptoms ($HAMA \geq 7$), 23.3% of patients with FAP were found to have anxiety disorders ($HAMA \geq 14$), 37.2% of patients with FAP were found to have depressive symptoms ($HDRS \geq 8$), and 7.0% of patients with FAP were found to have depressive disorders ($HDRS \geq 17$). A total of 32.6% of patients with FAP had sleep disorders ($PSQI > 10$). The short-term efficacy rate of oral paroxetine was 96.0%. After treatment, the symptom pain score (VAS) and sleep score were lower than those before treatment ($P < 0.01$). Except for the physical functioning (PF), vitality (VT), and role emotional (RE) domains, quality of life scores were higher in the study group than in the control group ($P < 0.05$).

Conclusion FAP patients have obvious symptoms of anxiety and depression, and the incidence of sleep disturbance is prevalent. Paroxetine, a typical serotonin reuptake inhibitor (SSRI), was

able to alleviate depression, anxiety, and pain symptoms in FAP, which might have clinical application prospects.

PO003

心脏术后谵妄研究现状及热点的可视化分析

余强芳、李恩

陆军军医大学第二附属医院（新桥医院）

目的 基于 CiteSpace 对国内外心脏术后谵妄相关文献进行可视化分析，了解研究现状和热点，为我国相关研究的发展提供参考。

方法 检索 2010-2022 年中国知网数据库及 Web of science 中收录的心脏术后谵妄主题相关文献，运用 CiteSpace（6.1.R2）对文献相关作者、国家/机构、关键词及作者共被引进行分析。

结果 共纳入中文文献 181 篇，英文文献 1081 篇，共有 791 位作者参与了发表，涉及 604 家医院/机构、58 个国家/地区。发文量最多是美国，研究热点主要集中于影响因素、预防措施及远期影响等方面。风险预测模型的构建和分层护理是该领域研究趋势。

结论 与国际相比，国内关于心脏术后谵妄的研究起步较晚，国内研究者和机关间应加强合作，继续深入对心脏术后谵妄研究内容的探讨。

PO004

Relationship between covid-pandemic anxiety and sleep disorder with menstrual disorders among female medical workers

Wenxi Sun¹, Liping Xia¹, Caifang Ji¹, Qianqian Wei¹, Jun Zhang¹, Xuqin Wang¹, Xueqin Shen², Xiaobin Zhang¹, Chuanwei Li¹

1. Suzhou Guangji Hospital,

2. The Affiliated Jiangsu Shengze Hospital of Nanjing Medical University

Objective It has been more than 2 years since the 2019 novel coronavirus disease (COVID-19) pandemic destabilized the world, adversely affecting not only physical health, but also mental health. During this time, frontline medical workers were at a greater health risk, especially female medical workers. Changes or abnormalities in the menstrual cycle—an important indicator of women's health—may jeopardize female reproductive functioning. Considering that emotional health and sleep status may be related to the menstrual cycle, this study aimed to investigate the association between menstrual cycle changes, anxiety, sleep dysfunction, and other factors among female medical workers during the COVID-19 pandemic.

Methods A cross-sectional survey was conducted by distributing online questionnaires to female medical workers in China from February to May 2022. The study included 160 women aged 18–45 years old. The questionnaires covered data related to the participants' sociodemographic characteristics, medical and reproductive history, and lifestyle. The Rating Scale for Clinical Manifestations of Menopathy (SCMM), Self-Rating Anxiety Scale (SAS), and Sleep Dysfunction Rating Scale (SDRS) were utilized. Data were analyzed using chi-square tests, t-tests, and linear regression analysis.

Results A total of 160 female medical staff were randomly selected in this research, of whom seven scored less than 3 points, 85 scored 3–11 points, and 68 scored more than 11 points on the total score of the SCMM. Compared to pre-pandemic scores, scores of dizziness and tinnitus were significantly higher during the COVID-19 pandemic. Scores corresponding to the following clinical symptoms were also higher during the pandemic: Menopathy, including hypophrodisia, dim

complexion, abnormal urination, languidness, dim menstruation, thin menstruation, dysmenorrhea, and empty or saggy lower abdomen ($p < 0.05$). However, pre-pandemic scores of vaginal bleeding quantity were significantly higher than those found during the COVID-19 pandemic ($p < 0.05$). Scores of vaginal bleeding quantity were significantly lower in cabin hospitals than other types of hospitals, and a similar finding was observed for vaginal bleeding duration (all $p < 0.05$). Moreover, the findings of the univariable and multivariable linear regression analysis revealed a link between consistent exercise, the underlying illness, the SDRS score, the SAS score, and the total score of SCMM ($p < 0.05$).

Conclusion In this study, we found that menstruation in female medical workers was affected by the COVID-19 pandemic. Furthermore, regular exercise and good physical condition were protective factors, while anxiety and insomnia were risk factors for menstrual abnormalities.

PO005

The mushroomed non-suicidal self-injury of adolescents after the COVID-19 in China: the lesson we should notice

Na Du, Yu Xiao, Chun-ya Li, Yun-ge Li, Ya-lan Li, Jia Chen
The Fourth People's Hospital of Chengdu

Objective NSSI (Non-Suicidal Self-injury, NSSI) refers to the behaviour of directly breaking one's body tissue, which may lead to a significant increase in the probability of subsequent suicide. It brings a severe burden to society and family. During our clinical work, we realized that after the outbreak of COVID-19, the number of hospitalized adolescents with NSSI increased sharply. We made this retrospective analysis to discuss the relationship between NSSI and COVID-19.

Methods The case data of adolescent patients admitted to the Clinical Psychology Department of the Fourth People's Hospital of Chengdu from 2016 to 2022 was analyzed. The data included their diagnosis and type of self-injury behaviour.

Results We found that since 2019, the proportion of adolescents engaged in NSSI has increased dramatically. In 2016, the percentage of NSSI adolescents in our department was only 1.44% (7/486) of all adolescents, which reaching 4.38% (29/662) in 2017, 6.80% (52/765) in 2018, 16.24% (128/788) in 2019, 29.05% (172/592) in 2020, 74.67% (569/762) in 2021, and 83.60% (668/799) in 2022. Among the adolescents mentioned above, 25.1% were diagnosed with depression, 9.1% with bipolar disorder, 33.3% with anxiety disorder, 53.3% with behavioral and emotional disorders which usually occurred in childhood and adolescence, 7.9% with post-traumatic stress disorder and 3.8% with maladjustment. After classifying the self-injury behaviour, it was found that 96.9% of them were cutting or punching the skin surface with sharp instruments, 9.3% were scratching, 3.8% were burning cigarette butts, 16.5% were hitting, and 80.6% were the combination of at least two ways mentioned above. Among all NSSI adolescents admitted to our department in 2022, 77.3% had self-injury behaviour before the pandemic, 54.1% of whose parents did not know that their children had NSSI before, 93.6% thought that their parents did not understand them and were unable to provide support, 71.5% thought their time with parents was longer after the pandemic, and 88.9 % took online classes during the pandemic. First of all, due to the delay of returning to work because of the COVID-19, parents and adolescents get along with each other day and night, so they may have a greater awareness of their children's self-injury behaviour. Secondly, the mutual time inevitably increased their communication. As they always insist their own opinion instead of putting themselves to each other's shoes, the conflicts brought by misunderstanding might intensify. When the conflict rose to a certain level that adolescents cannot endure, they started to hurt themselves habitually to alleviate the pain caused by the contradiction. Thirdly, because of the pandemic, most schools carried out a new teaching mode of distant learning, which might bring some effect to adolescents. 36.6% of them thought online courses' mode made it difficult to understand the teaching materials, which may further increase their anxiety on learning. Finally, the growing time

of using electronics for online classes may increase parents' anxiety transmitted to their children, which could be echoed by the opinions of these parents. We found that 58.7% of their parents complained their children spent too long playing mobile phones, and even 30.2% of their parents thought they got addicted to mobile phones.

Conclusion This pandemic is harmful to people's health and increases a series of chain reactions and may even affect the families with specific problems in parent-child relationships. For adolescents with emotional instability, joint home-school education might be the key to preventing them from self-injury. Secondly, besides imparting knowledge, teachers also need to learn some psychological knowledge, so that they can recognize the emotional problems of adolescents in time and giving them guidance and psychological education. It is also vital for parents to learn how to understand and contain their children's emotions beyond paying attention to academic achievements.

PO006

Association between triglyceride glucose index and suicide attempts in Chinese patients with major depressive disorder

Junjun Liu¹, Xiangdong Du²

1. Nanjing Meishan Hospital

2. Suzhou Guangji Hospital; The Affiliated Guangji Hospital of Soochow University

Objective The association between triglyceride glucose (TyG) index and suicide attempts (SA) in major depressive disorder (MDD) is unclear. The aim of this study was to investigate the relationship between TyG index and SA in a Chinese population with MDD.

Methods This cross-sectional study enrolled 1718 MDD patients aged 34.9 ± 12.4 years from the First Hospital of Shanxi Medical University (Taiyuan, Shanxi Province, China) from September 2016 to December 2018. A history of SA was verified, and TyG index was calculated. Multivariable logistic regression analysis was used to estimate the association between TyG index and the risk of SA. Threshold effects were examined by a two-piecewise linear regression model. Interaction and stratified analyses were performed based on sex, education, marital status, comorbid anxiety, and psychotic symptoms.

Results Multivariable logistic regression analysis revealed that TyG index was positively associated with the risk of SA after adjusting for confounders (OR = 1.35, 95% CI: 1.04–1.75). Smoothing plots also showed a nonlinear relationship between TyG index and SA, with the inflection point of TyG index being 9.29. On the right of the inflection point, a positive association between TyG index and SA was detected (OR = 3.47, 95%CI: 1.81 to 6.66, $P < 0.001$), while no significant association was observed on the left side of the inflection point (OR = 1.14, 95%CI: 0.79 to 1.66, $P = 0.476$).

Conclusion TyG index is positively associated with a higher risk of SA in Chinese patients with MDD, especially in those with TyG index greater than 9.29.

PO007

U-shaped association between fasting blood glucose and suicide attempts in Chinese patients with first-episode drug-naïve major depressive disorder

Junjun Liu¹, Xiangdong Du²

1. Nanjing Meishan Hospital

2. Suzhou Guangji Hospital; The Affiliated Guangji Hospital of Soochow University

Objective Evidence regarding the relationship between fasting blood glucose (FBG) and suicide attempts (SA) in patients with major depressive disorder (MDD) was limited. Therefore, the objective of this research was to investigate whether FBG was independently related to SA in Chinese patients with first-episode drug-naïve (FEDN) MDD after adjusting for other covariates.

Methods The present study was a cross-sectional study. A total of 1718 participants (average age: 34.9 ± 12.4 years, 65.8% females) with FEDN MDD were involved in a hospital in China from September 2016 to December 2018. Multiple logistic regression analysis and smooth curve fitting were used to estimate the association between FBG and the risk of SA. The threshold effect was examined by the two-piecewise linear regression model. Interaction and stratified analyses were conducted according to sex, education, marital status, comorbid anxiety, and psychotic symptoms.

Results The prevalence of SA in patients with FEDN MDD was 20.1%. The result of fully adjusted binary logistic regression showed FBG was positively associated with the risk of SA (odds ratio (OR) = 1.62, 95% CI: 1.13–2.32). Smoothing plots also revealed a nonlinear relationship between FBG and SA, with the inflection point of FBG being 5.34 mmol/l. The effect sizes and the confidence intervals on the left and right sides of the inflection point were 0.53 (0.32–0.88, $P = 0.014$) and 1.48 (1.04–2.10, $P = 0.030$), respectively.

Conclusion A U-shaped relationship between FBG and SA in FEDN MDD patients was found, with the lowest risk of SA at a FBG of 5.34 mmol/l, indicating that both the lower and higher FBG levels may lead to an increased risk of SA.

PO008

Gender differences in the association between body mass index and suicide attempts in Chinese patients with first-episode drug-naïve major depressive disorder

Junjun Liu¹, Xiangdong Du²

1. Nanjing Meishan Hospital

2. Suzhou Guangji Hospital; The Affiliated Guangji Hospital of Soochow University

Objective The relationship between body mass index (BMI) and suicide attempts (SA) is still unclear with controversial research results in patients with major depressive disorder (MDD). The aim of this study was to explore the relationship between BMI and SA for men and women in patients with first-episode drug-naïve (FEDN) MDD in China.

Methods This cross-sectional study was conducted among the FEDN MDD patients from September 2016 to December 2018 in Taiyuan, China. A history of suicide attempts was verified based on medical records and interviews with patients and their family members. Univariate and multivariable logistic regression methods were used to evaluate the association between BMI and SA, and subgroup analysis was performed on female and male patients. Threshold effects were examined by a two-piecewise linear regression model.

Results A total of 588 male patients (BMI: 24.41 ± 2.04 kg/m²) and 1130 female patients (BMI: 24.35 ± 1.86 kg/m²) were enrolled in this study. After fully adjusting the covariates, the association between BMI and SA was only significant in males (OR = 0.84, 95%CI: 0.74 to 0.94, $P = 0.003$) but

not in females (OR = 0.97, 95%CI: 0.89 to 1.06, $P = 0.541$). The interaction effect with gender was significant (P for interaction < 0.05). The piecewise linear spline models also revealed an L-shaped relationship between BMI and SA for both genders, and the inflection points of BMI were at 27.3 kg/m² for males and 21.4 kg/m² for females, respectively. When BMIs were lower than the inflection point, a negative association between BMI and SA was detected in males (OR = 0.75, 95%CI: 0.66 to 0.86, $P < 0.001$) and females (OR = 0.48, 95%CI: 0.32 to 0.72, $P < 0.001$). Once the BMI was higher than the inflection point, no significant association was observed for both genders (P all > 0.05).

Conclusion Conclusions: Our results showed an L-shaped nonlinear relationship between BMI and SA in FEDN MDD patients of all genders, but the BMI inflection points were different for men and women, 27.3 kg/m² and 21.4 kg/m², respectively.

PO009

Association between body mass index and suicide attempts in Chinese patients with first-episode drug-naïve major depressive disorder

Junjun Liu¹, Xiangdong Du²

1. Nanjing Meishan Hospital

2. Suzhou Guangji Hospital; The Affiliated Guangji Hospital of Soochow University

Objective In patients with major depressive disorder (MDD), the relationship between body mass index (BMI) and risk of suicide attempts (SA) remains unclear, and findings are controversial. The aim of this study was to investigate the relationship between BMI and SA in a Chinese population with first-episode drug-naïve (FEDN) MDD.

Methods A total of 1718 patients with FEDN MDD were enrolled in this cross-sectional study. Their socio-demographic characteristics as well as anthropometric data were collected. The 17-item Hamilton Rating Scale (HAM-D-17) and Hamilton Anxiety Scale (HAMA) were used to assess the severity of depression and anxiety symptoms in all participants. Thyroid hormones, lipid profile, and fasting blood glucose (FBG) were measured. A history of suicide attempts was verified based on medical records and interviews with patients and their family members. Multiple logistic regression analysis was used to estimate the association between BMI and the risk of SA. Threshold effects were examined by a two-piecewise logistic regression model.

Results Multiple logistic regression analysis showed that BMI was independently and negatively correlated with SA (OR = 0.91, 95%CI: 0.85 to 0.98, $P = 0.014$) in patients with FEDN MDD after adjusting for covariates. Smoothing plots also revealed a non-linear (L-shaped) relationship between BMI and SA, and a two-piecewise logistic regression model was used to calculate the inflection point of BMI as 22.1 kg/m². On the left of the inflection point, a negative association between BMI and SA was detected (OR = 0.54, 95%CI: 0.42 to 0.70, $P < 0.001$), while no significant association was observed on the right side of the inflection point (OR = 1.01, 95%CI: 0.93 to 1.10, $P = 0.750$).

Conclusion Our results suggest that lower BMI is associated with a higher risk of SA in Chinese patients with FEDN MDD, especially in those with BMI below 22.1 kg/m².

PO010

The P300 amplitude predicts neural reactivity and responsiveness to antidepressants in adolescents with depression: an ERP study

Lin Zhao, Li Kuang

The First Affiliated Hospital of Chongqing Medical University

Objective Adolescent depression has extremely high rates of recurrence and disability and is significantly associated with suicide risk. No clear neurobiological markers have yet been identified. Antidepressants are widely used to treat depression, and there are also no neurobiological signatures that accurately reflect the effects of antidepressant treatment. Therefore, it is essential to find a reliable neurobiological marker.

Methods One hundred and seven patients with major depressive disorder (MDD group, 30 males, 77 females, mean age: 14.80 years), and 25 healthy subjects (HC group, 13 males, 12 females, mean age: 15.72 years) were recruited to perform a negative emotional stimulation task. All participants completed the Hamilton Depression Scale and a self-administered questionnaire to collect demographic information. We administered medication to 107 adolescents with MDD for 8 weeks; 61 of these patients were followed up. Multichannel EEG was recorded continuously from 64 scalp electrodes using the Curry 8 system. EEG signal preprocessing and analysis was performed offline, using the EEGLAB toolbox in MATLAB. ERP component characteristics associated with emotional processing were extracted from the difference waves and statistically analyzed.

Results N100 and P300 amplitude was significantly greater in adolescents with depression than in healthy adolescents under neutral and negative emotional cues. P300 amplitude was greater under negative emotional cues than neutral emotional cues in adolescents with depression. The depression scale scores of adolescents with MDD decreased significantly after treatment with sertraline-based antidepressants. The P300 amplitude under neutral and negative emotional cues decreased significantly. Further, there was a strong positive correlation between depression scores in adolescents with MDD before and after treatment and in P300 amplitude under negative emotional cues.

Conclusion Adolescents with depression exhibited an increase in N100 and P300 amplitude than healthy adolescents in the face of negative emotional stimuli; the P300 amplitude in adolescents with depression significantly decreased after antidepressant medication and was positively correlated with improvement in depressive symptoms, suggesting that P300 amplitude may be a potential neurophysiological basis for the development of adolescent depression and response to medication treatment.

PO011

社区失能老人抑郁焦虑孤独症状的网络分析

曹效亲、史艳茹

中国人民解放军空军军医大学第一附属医院

目的 基于网络视角探索社区失能老人孤独-抑郁-焦虑症状网络特征, 为实施有效心理护理干预提供科学依据。

方法 2022 年 1 月-3 月, 采用便利抽样选取西安市 5 家社区 325 例社区失能老人为研究对象, 应用 UCLA 孤独感量表简化版(the short-form of the UCLA Loneliness Scale, ULS-8)、健康问卷抑郁症状量表 (the Patients' Health Questionnaire Depression Scale-9 item, PHQ-9)、广泛性焦虑量表

(Generalized Anxiety Disorder 7-item scale,GAD-7)进行问卷调查,运用 SPSS18.0 进行描述性统计分析, R4.1.1 软件进行网络模型构建及相关指标计算。

结果 状网络显示“做事时提不起劲或没有兴趣”和“感到心情低落,沮丧或绝望”存在明显的正则化偏相关。“感到心情低落,沮丧或绝望”和“我感到孤独”预期影响最高。“我感到孤独”“很难集中精神做事”和“变得容易烦恼或易被激怒”分别是孤独、抑郁、焦虑社团中桥预期影响最高的项目。

结论 “感到心情低落,沮丧或绝望”和“我感到孤独”是网络中最重要的症状,针对这两个症状进行干预可获得最大化的干预效益。以“我感到孤独”“很难集中精神做事”和“变得容易烦恼或易被激怒”为靶点进行干预可能有助于预防症状从当前症状社团传播到其他两个症状社团。

PO012

基于 KTA 循证实践模型的慢性心衰患焦虑抑郁识别与管理

曹文君、郁志明
人民医院

目的 基于 KTA 循证实践模型进行慢性心衰患者焦虑抑郁的识别与管理,提高护理质量。

方法 本研究运用知识-行为(Knowledge to Action ,KTA)转化框架为循证实践模型的指导,通过计算机临床实践、UpToDate、国际指南协作网、苏格兰院际指南网、加拿大安大略注册护士协会网、Cochrane 图书馆、Pubmed、Embase、Medline、Web of Science、中国知网、万方数据库中关于慢性心衰患者焦虑抑郁管理的所有证据,包括指南、系统评价、专家共识、证据总结等。检索时间范围为建库至 2023 年 1 月 31 日,检索词为“Heart failure”“psychology”“anxiety”“depression”“心衰”“焦虑”“抑郁”等数据整理时间为 2023 年 2 月 1 日至 2013 年 3 月 31 日。由 2 名研究者根据 AGREE II 和 JBI 循证卫生保健中心的证据等级系统和证据推荐级别系统对证据等级进行划分,在 KTA 知识转化模式的指导下结合研究组讨论及专家意见制定证据等级推荐强度并进行最佳证据提取、汇总和分析。结合临床实际情境,进行利益相关者分析,评估方案实施的促进因素和阻碍因素,拟定阻碍因素应对策略,指导临床实施,监测实施效果并进行结局评价,分析影响持续性应用的因素,优化方案,持续改进。

结果 共纳入 22 篇文献,其中指南 5 篇,系统评价 14 篇,专家共识 2 篇,证据总结 1 篇;证据汇总为心理健康管理模式,风险因素评估与预防,心理问题识别与筛查,心理调适与干预、药物治疗 5 大方面。通过将知识转化为实践的循证实践过程,患者、护士均受益,通过循证实践持续性应用,完成了循证实践行动闭环。

结论 慢性心衰患者焦虑抑郁管理文献总体质量较高,证据级别较高,创新心理健康管理模式,做好风险因素评估与预防,心理问题识别与筛查。KTA 知识转化循证护理实践模型用于解决临床实际问题,提高护理质量,为临床制定和实施基于循证的护理方案提供参考。

PO013

青少年抑郁的音乐治疗与脑功能网络

许纲
同济大学附属第十人民医院

目的 75%的精神性疾病始于 24 岁之前,14-24 岁是情绪障碍的高发年龄段,抑郁症和焦虑症被认为是儿童和青少年疾病的最大负担之一。其共同的病因可能是大脑结构与功能发育的不匹配。最近的文献报道音乐疗法是治疗抑郁症和焦虑症的安全且可能有效的干预措施。本研究系统评价了青少年脑功能网络的构建与成熟的过程,脑功能网络的成熟对情绪调节的影响,音乐对脑功能构建和重塑的作用,以及音乐治疗在减轻青少年抑郁和/或焦虑症状严重程度方面的有效性。

方法 随机对照试验（RCTs）是通过 100 个主要英语数据库的系统检索（RCTs）获得的，从开始到 2023 年 4 月。研究按青少年脑功能网络，脑功能连接与情绪及情绪调节，音乐与脑功能网络，抑郁症的音乐治疗结局分类。

结果 纳入 289 项人类脑功能网络研究报告证实，青春期开始皮层灰质在变薄，杏仁核体积在增大。杏仁核与额叶皮层发育时间上的不同步，导致其神经纤维的投射——解剖连接不完善，以及功能连接——功能网络的构建明显滞后。这是青少年高发情绪障碍的主要原因。

在音乐表演中对听觉-运动耦合的高要求塑造了大脑结构和形成与音乐相关的高准确度预测的能力。按照音乐预测编码（predictive coding of music, PCM）模型分析，发现旋律、节奏和和声预期相关的预测编码，可能与大脑中更抽象的听觉预测加工有关。揭示了音乐感知、动作、情感和学习神经机制，并有助于理解预测作为大脑功能背后的基本原理。这为理解音乐如何对个人以及人与人之间的音乐互动变得有意义提供了新的途径。

与对照组相比，四项研究（n=106）支持音乐疗法在短期和中期随访中改善抑郁症状。一项研究（n=106）支持与对照组相比，音乐疗法在短期随访中改善焦虑症状。没有研究支持控制音乐疗法以改善抑郁和/或焦虑的症状。

结论 30-40%的抑郁症患者对药物没有反应。音乐能激发多感官的体验，对脑功能网络的构建有无与伦比的作用。82%的抑郁症患者声称音乐疗法对他们有效。有证据表明，音乐疗法是改善青少年抑郁和/或焦虑症状严重程度的有效治疗方法。因此有必要深入开展音乐治疗的临床研究，需要更多高质量的随机对照试验来解决当前研究的方法学缺陷。

PO014

重庆市中小学生情绪障碍及非自杀性自伤的研究

艾明、张琪、洪素、何静澜、徐小明、况利
重庆医科大学附属第一医院

目的 中小学生情绪障碍及自杀自伤问题逐年加重，严重影响青少年身心健康、家庭和谐及社会稳定，本研究希望对重庆市 中小学生心理健康及自杀自伤等心理问题进行流行病学研究，为后期的中小学生情绪障碍及自杀自伤的预警及危机干预做前期工作

方法 本研究使用重庆医科大学研发的“重医心理”智能云系统，对重庆市某区所有的中小学校学生心理测评相关工作。包含高中、初中及小学 80 所，共计 124614 人。其中小学 56 所，共计 60161 人。初中 22 所，共计 33744，高中 9 所，共计 22709 人。职业高中为重庆立信职教中心 1 所，共计 8000 人。每年的 9 月份对所有的学生进行心理健康测评，为每所学校建立全校学生全覆盖的心理健康档案，连续测评及随访 3 年，收集本项目中小学研究需要的心理健康测评及预警模型相关的数据，并建立“重庆市中小学生情绪障碍及自杀自伤数据库”。

结果 共 80 所小学、初中、高中（包含 1 所职高），根据自愿原则和学生认知情况（1-3 年级学生因理解力和计算机操作能力限制未参加现阶段测评，实测 77 所学校，共 65283 人参加了本次心理普测。其中小学 31312 人，占 48.0%，初中 17816 人，占 27.3%。高中 16155 人，占 24.7%。小学存在抑郁症状 5600 人，占比 9.31%；初中、高中存在中度抑郁及以上的 4266 人，占比 12.56%；存在自伤行为 10373 人，占比 15.89%；与父母关系差 1048 人，占比 1.61%，独生子女 28780 人，占比 44.08%；在学校被欺负 3175 人，占比 4.86%。

小学总体较为突出问题表现在抑郁症状，检出率为 9.31%，低于国内已有文献报道数据，与社会文化环境、学习压力、家庭关系融洽关系密切。将重点学校和非重点学校筛查结果进行对比发现，除学习压力外，非重点学校在抑郁症状检出率、自伤行为检出率、校园霸凌发生率、手机使用率、与父母矛盾发生率等维度均高于重点学校。

结论 研究发现中小学生心理健康问题较为严重，自杀自伤行为发生频繁。未来政府部门需要进一步关注，制定相关的政策，研发针对中小学生的自杀自伤早期预警模型，提高自杀自伤的早期识别

率、预警的准确性和有效性，并进一步通过实施“医院-学校-家庭”三位一体的综合心理干预，期待能有效地降低中小生自杀自伤的发生，进而提升青少年的心理健康水平。

PO015

The Association between COVID-19 Lockdown and Body Mass Index in Children and Adolescents: A Meta-Analysis

Hezuo Liu,minhui huang,furong lai,xiaomin yu
Ninghai maternal and Child Health Hospital

Objective The relationship between COVID-19 Lockdown and body mass index (BMI) in Children and adolescents is unclear. This study looked into how the COVID-19 Lockdown affected children's and teenagers' body mass index.

Methods The following databases are searched until August 2022: PubMed, Web of Science, Medline and EMBASE. Combined effect size standardized mean differences (SMD), Odds ratios (OR), and 95% confidence intervals (95% CI) were calculated with Stata 12.0.

Results In this Meta-analysis, 23 observational studies were included, which included 67198 children and adolescents. The BMI in children and adolescents (SMD: 0.23, 95% CI: 0.12-0.34) was significantly increased during COVID-19 lockdown than before the pandemic. The rates of underweight (OR = 0.64, 95% CI: 0.47-0.88), overweight (OR = 1.23, 95% CI: 1.10-1.37), and obesity (OR = 1.22, 95% CI: 1.04-1.44) were reported.

Conclusion The current Meta-analysis suggested possible causality between COVID-19 lockdown and BMI in children using data from observational studies and revealed that COVID-19 lockdown itself increased the risk of overweight and obesity in children and adolescent.

PO016

Treatment of Hyperhidrosis and Insomnia in the Elderly during COVID-19 Recovery Period.

Tianhui Jiang
Department of Clinical Psychology, The Fourth People's Hospital of Zhangjiagang

Objective To describe a case of hyperhidrosis and insomnia presenting during the recovery period of COVID-19 in an elderly patient, and the successful use of escitalopram in combination with low-dose quetiapine fumarate for treating the patient's symptoms.

Methods Case Presentation: A 72-year-old female presented with complaints of insomnia, hyperhidrosis, excessive sweating, and depression. The patient had a past medical history of COVID-19 infection and had been previously treated in the outpatient department with poor response to 1mg/day eszopiclone and 7.5mg/day zopiclone therapy. The patient had no significant medical or family history. Routine laboratory and biochemical tests were unremarkable, as was the electrocardiogram and electroencephalogram.

Results Management and Outcome: Following a comprehensive psychiatric evaluation, the patient was diagnosed with a moderate depressive episode and prescribed escitalopram at a dose of 30mg/day in combination with quetiapine fumarate at a dose of 25mg/day. One week after starting the medication, the patient's symptoms had significantly improved. After two weeks, the patient was discharged with maintenance doses of escitalopram at 60mg/day and quetiapine fumarate at 50mg/day. Follow-up visits indicated stable psychiatric status.

Conclusion Escitalopram in combination with low-dose quetiapine fumarate may be an effective treatment for hyperhidrosis and insomnia in elderly COVID-19 patients during the recovery period.

However, further studies are needed to validate these findings and determine the optimal treatment strategy for this population.

PO017

电针疗法与 SSRI 类药物治疗原发性抑郁症疗效、安全性的系统评价

张亚兴、赵媛媛、姚书婧、刘畅、闫乐婷
河北医科大学第一医院

目的 系统评价电针疗法与选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂(SSRIs)治疗原发性抑郁症的疗效、安全性。

方法 计算机检索中国知网、万方数字化期刊群、中国生物医学文献数据库以及维普数据库、PubMed、EMBASE、Cochrane Library、MELINE、Web of Science 数据库中关于电针疗法与 SSRIs 治疗原发性抑郁症的随机对照试验，检索时限为建库至 2022 年 12 月；采用 Cochrane 系统评价员手册 5.1.0 推荐的方法，由 2 名研究者独立地完成文献筛选、资料提取及纳入研究的质量评价，并采用 Stata15.0 软件进行 Meta 分析。

结果 (1) 筛选出共 1042 篇文献，包括追溯参考文献得到的 2 篇，经过改良 Jadad 量表评分，最终共纳入 11 篇 RCT 文献，其中含 14 项研究，共计 893 例患者。

(2) Meta 分析显示：在第 4 周有效率方面，电针优于 SSRIs，差异有统计学意义 [RR = 1.177, 95% CI(1.01-1.37), P = 0.035]；在第 6 周有效率方面，电针优于 SSRIs，差异有统计学意义 [RR = 1.093, 95% CI(1.02-1.17), P = 0.008]；4 周、6 周有效率的 RR 分别为 1.177、1.093，RR 值随时间递减提示电针治疗原发性抑郁症的 4 周有效率比 6 周有效率更高，电针起效时间更早。在第 2 周、4 周、6 周 HAMD 评分方面，差异均不具有统计学意义 (P>0.05)，提示电针与 SSRIs 疗效相当。电针与 SSRIs 均有不良反应，电针的 Asberg 量表评分低于 SSRIs，差异有统计学意义，[SMD = -0.41, 95% CI(-0.77, -0.04), P = 0.031]。

结论 与 SSRIs 比较，电针疗法疗效确切，具有见效快、副作用低、安全性高的优势，可能成为 SSRIs 的替代治疗或辅助治疗。

PO018

交感神经亢进在心理应激诱发心肌缺血中的作用及机制研究

薛骅宸、陈依琳、张继辉、梁燕
广州市医科大学附属脑科医院

目的 心理应激导致的心肌缺血(MSIMI: mental stress-induced myocardial ischemia)中尚未有直接证据证实这两者（交感神经亢进及心肌缺血）的关联。因此，“交感神经亢进”是否是 MSIMI 的致病机制尚需进一步的研究证实。本研究旨在明确交感神经亢进在调控 MSIMI 发生发展中的作用，为开发新型方法防治 MSIMI 提供理论和实验依据，从而有助于预防心源性猝死。

方法 我们纳入了来自本课题组已建立的 MSIMI 队列中的 60 名受试者，其中 MSIMI 组、非 MSIMI 冠心病组及健康对照组受试者分别为 22 名，25 名以及 13 名。采用病例对照研究的设计方法。基于前期已建立的 MSIMI 队列，拟开展基于功能磁共振成像的病例对照研究，验证 MSIMI 患者是否存在交感神经亢进。

结果 本研究最终纳入 22 名 MSIMI 患者、25 名非 MSIMI 冠心病患者以及 13 名健康受试者。研究人群的平均年龄（标准差）为 55（8）岁，均为女性。与健康对照组和非 MSIMI 冠心病患者相比，MSIMI 患者中身体质量指数水平较高，其高脂血症、糖尿病、瓣膜病的患病率也较高。在神经心理评估方面，三组受试者均无明显的焦虑、抑郁以及创伤后应激障碍相关症状，知觉到的压力水平也

较低。与健康受试者和非 MSIMI 冠心病患者相比, MSIMI 患者尿液儿茶酚胺(去甲肾上腺素、肾上腺素和多巴胺)平均水平较高,但由于样本量的局限性,按 $\alpha=0.05$ 的水准差异无统计学意义。

结论 本研究阐述了 MSIMI 的外周调控机制,证实了心理应激通过“交感神经亢进”这一外周诱发心肌缺血,从而导致 MSIMI 的发生。

PO019

农村妇女生殖道感染认知、羞耻感与会阴卫生行为的相关性研究

冯林森^{1,2}、董正娇^{1,2}、郭文冉³、孟洋炫³、沈娅³、王浩宇³、宋伊潇⁴

1. 昆明医科大学第六附属医院暨玉溪市人民医院

2. 昆明医科大学全科医学院

3. 昆明医科大学基础医学院

4. 昆明医科大学法医学院

目的 女性生殖道感染(reproductive tract infections, RTI)严重损害女性身心健康及生活质量, RTI 与人口社会学特征、疾病认知水平、卫生行为、心理困扰等因素密切相关。本研究以华宁县农村妇女为研究对象,开发妇科疾病羞耻感量表(GDSS)和会阴卫生行为量表(PHBS),编制女性生殖道感染认知问卷(RTI-KLQ),验证量表的信效度,阐述农村妇女 RTI 认知的现状与妇科疾病羞耻感、会阴卫生行为的影响因素,并分析相互作用。

方法 采用经典测量法,编制开发 GDSS 和 PHBS。采用描述性统计方法、秩和检验、多重线性回归分析 RTI 认知水平、会阴卫生行为及妇科疾病羞耻感的现状和影响因素。构建结构方程模型分析三者间的相互作用以及对生殖道感染发生率的影响。

结果 (1) GDSS 含 10 个条目,为单维度条目,信效度良好。非已婚、家庭压力大、社交压力大、已绝经、行经天数异常、月经量正常/偏少、目前有生殖道感染的成年农村妇女的妇科疾病羞耻感更加突出($P<0.05$)。

(2) PHBS 含 11 个条目,分为“日常生活”和“性生活”两个维度,信效度良好。近郊农村、较高的学历、家庭关系良好是不良会阴卫生行为的保护因素($P<0.05$);较高的社交压力、月经周期不规律、月经量正常/偏少、目前有生殖道感染是其危险因素($P<0.05$)。

(3) 描述性统计显示农村妇女生殖道感染认知不足, RTI 传播途径、病原体、危害、症状认知率分别为 55.2%-85.0%、58.6%-91.3%、50.3%-80.0%、42.4%-82.5%。年龄较大、月经周期不规律、月经量不正常、无性生活史者 RTI 认知水平较低($P<0.05$),学历较高、非务农者、工作压力较高、怀孕次数较多者 RTI 认知水平较高($P<0.05$)。

(4) 结构方程模型显示 RTI 认知水平可直接作用于不良会阴卫生行为($P<0.05$),也可通过妇科疾病羞耻感间接作用于不良会阴卫生行为($P<0.05$),妇科疾病羞耻感可能是两者间的遮掩变量。生殖道感染认知水平可以间接通过妇科羞耻感、不良会阴卫生行为影响妇女生殖道感染的发生。

结论 GDSS 和 PHBS 是专门用于测量农村妇女的妇科疾病羞耻感、会阴卫生行为的心理和行为学量表,具有良好的稳定性、可靠性及有效性。降低妇女生殖道感染发生率需要加强健康教育工作、提升生殖健康认知水平,改善会阴卫生行为,并关注生殖健康问题诱发的羞耻感等心理问题。

PO020

基础教育教师癌症预警症状和危险因素认知的实证研究

冯林森^{1,2}、董正娇^{1,2}、李清丽³、杨青⁴、朱玉璐³、殷福林³、王麒尧³、宋伊潇⁵、王浩宇⁶

1. 昆明医科大学第六附属医院暨玉溪市人民医院

2. 昆明医科大学全科医学院

3. 昆明医科大学第一临床医学院

4. 昆明医科大学公共卫生学院

5. 昆明医科大学法医学院

6. 昆明医科大学基础医学院

目的 本研究以玉溪市中小学、幼儿园教师作为研究对象，了解基础教育教师对癌症预警症状和危险因素的认知水平，探讨其影响因素，分析癌症认知、自我效能感、电子健康素养和癌症恐惧之间的相互作用。

方法 于 2022 年 1 月 14 日—2022 年 11 月 3 日，采用判断抽样法，选取云南省玉溪市 3357 例在职中小学、幼儿园教师进行横断面研究。

结果 (1) 癌症预警症状认知问卷 (Cancer Warning Symptoms Cognition Questionnaire, CWSCQ)、癌症危险因素认知问卷 (Cancer Risk Factors Cognition Questionnaire, CRFCQ) 具有良好的信度。癌症恐惧量表 (Fear of Cancer Scale, FOCS)、癌症症状歧视量表 (Cancer Symptoms Discrimination Scale, CSDS) 具有良好的信度和效度。

(2) 在癌症预警症状认知方面，基础教育教师对异常肿块知晓率最高，对持续消化不良知晓率最低；多重线性回归模型示，教师的癌症危险因素认知、癌症症状歧视心理、癌症恐惧心理、自我效能感、癌症患者照顾史、主动学习癌症相关知识、性别、职称、电子健康素养、教师类型等变量是癌症预警症状认知水平的影响因素 ($P<0.05$)。

(3) 在癌症危险因素认知方面，基础教育教师对食用变质/过期食品知晓率最高，对暴晒太阳知晓率最低；多重线性回归模型示，癌症预警症状认知、癌症症状歧视心理、性别、主动学习癌症相关知识、学历、出生所在地、婚姻状态、自觉健康状况、吸烟史、生活满意度、自我效能感等变量是教师癌症危险因素认知水平的影响因素 ($P<0.05$)。

(4) Bootstrap 法和结构方程模型示，自我效能感、电子健康素养、癌症恐惧直接影响癌症认知。癌症恐惧在自我效能感与癌症认知间存在中介作用 ($P<0.05$)，教师电子健康素养在自我效能感与癌症认知间存在遮掩作用 ($P<0.05$)。

结论 基础教育教师对癌症的认知水平受诸多因素影响且有待进一步提高。教师是负责“传道授业解惑”的特殊人群，基础教育阶段是学生健康素养形成与发展的关键时期，教师可能对学生的癌症认知水平、疾病健康素养产生深远的影响。针对教师群体开展规范化的癌症健康素养提升行动，可从本质上提高教师的癌症认知水平，促进学生健康素养形成，提升癌症早防、早诊、早治率，有效降低癌症的患病率和病死率。

PO021

Disrupted functional brain topology in major depressive disorder patients and their siblings

Zhipeng Guo, Dan Liao, Chunhong Liu

Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine Affiliated to Capital Medical University

Objective The topological organization structure of patients with major depressive disorder (MDD) in remission and their unaffected siblings were analyzed from global property, node property by resting magnetic resonance graph theory analysis, and the correlation between them and clinical

neuropsychological scales was explored, so as to provide corresponding imaging basis for finding the endophenotype and neural mechanism of MDD in imaging.

Methods A total of 97 participants were included in this study, including 29 patients with MDD in remission, 27 unaffected siblings and 41 healthy controls. Collect the basic clinical information and neurocognitive function assessment scales, including Wisconsin Card Sorting Test, Continuous Performance Test, Trail Making Test, Hamilton Depression Scale and Hamilton Anxiety Scale. All subjects were collected with 3D-T1WI structure and resting state functional magnetic resonance data. The differences in the topological structure of the three groups and their correlation with the clinical scale were analyzed.

Results (1) In global properties, all the three groups had small-worldness, and the local efficiency and clustering coefficient of MDD group are lower than that of the sibling group; (2) In nodal properties, the nodal clustering coefficient (Ncp) of the right ventrolateral prefrontal lobe in the MDD group and the sibling group were lower than that in the HC group, while the Ncp in the middle of the left insula was higher than that in the HC group; the nodal degree centrality (DC) of the right temporal lobe node in the MDD group was lower than that of the sibling group and the HC group, while the DC and nodal efficiency (Ne) of left precuneus were higher than that of the sibling group and the HC group. In addition, the nodal betweenness centrality (BC) of the occipital in the MDD group was higher than that of the sibling group; (3) The characteristic path length, node degree and node efficiency of the left precuneus in the MDD group were positively correlated with the Hamilton Depression Scale scores, the number of persistent errors and the number of persistent errors, respectively, the node efficiency of the left precuneus was also positively correlated with the Trail Making Test A, and the clustering coefficient and the nodal clustering coefficient of the middle of the left insula were negatively correlated with the number of persistent errors and the Continuous Performance Test 1, respectively.

Conclusion Conclusion: (1) The topological changes caused by the decrease in the Ncp of the right ventrolateral prefrontal node and the increase in the Ncp of the middle of the left insula may be the endophenotype of MDD, which is helpful to further understand the neuropathological mechanism of MDD and provide imaging evidence for the optimization of clinical intervention programs for MDD and high-risk groups; (2) Even if the depressive symptoms are relieved, there are still residual symptoms of cognitive impairment, and these symptoms should be paid corresponding attention to in the clinic.

PO022

县/市级综合性医院精神科联络会诊资料分析

杨晓龙、张文跃、许媛、彭伟光
太仓市第三人民医院

目的 了解县/市级综合性医院精神科联络会诊的特点。

方法 收集苏南地区某县/市级综合性医院的 113 例精神科联络会诊病例，对其人口学资料、科室分布、会诊原因、会诊诊断及处理等进行分析。

结果 某县/市级综合性医院精神科联络会诊率为 0.025%；会诊群体中 70 岁以上患者占 49.56%；会诊科室主要来源于内科（66.37%），其中神经内科最多（17.70%）；申请会诊前三位的原因是急性脑病综合征（34.51%）、精神病性症状（13.27%）、抑郁状态（13.27%）；会诊诊断中躯体疾病所致性精神障碍最多（26.55%），其次为抑郁症（12.39%）和精神分裂症（11.50%）。

结论 县/市级综合性医院精神科联络会诊率低；会诊人群以老年患者为主，科室多集中于内科，急性脑病综合征及精神病性症状是主要的会诊原因；县/市级综合医院的精神科联络会诊工作有待加强。

PO023

基于结构性方式通过胜任力构建医师处理临床代理决策中利益冲突的能力探索-

高深甚

上海申康医院发展中心

目的 临床医学中的临床代理利益冲突是目前备受关注的问题之一。利益冲突不仅损害医疗服务的可及性以及公平性，也将对整个医学和人类社会的发展造成不可预测的损害。因此，临床医学必须正视利益冲突，反思医疗行为，充分认识冲突的潜在危机，寻求合理的解决方案，使医疗技术真正成为维护人类生命健康的强大力量。基于此，本文首先简述了代理决策与临床决策的概念，然后探讨了利益冲突的界定与主要原因，

方法 选取了儿科医师这个群体样本进行定量研究，通过 8 个岗位胜任力指标与儿科医学伦理的关于监护人临床代理决策的 6 个场景处理的关系进行相关性分析研究。

结果 从分析的结果也显示临床代理决策的利益冲突场景的处理与诊治病患、临床实践所需的医学知识、基于实践的学习和进步、专业精神、人际沟通技巧、基于体系的实践、跨专业合作、个人和职业发展项之间有着正相关关系。 $P<0.05$ 。

结论 为了更好的实现以患者为中心的医疗服务理念，必须培养医师具备处理临床代理决策中利益冲突的处理能力，强化相关岗位胜任力培养，促进医师综合职业能力提高，输送有温度的医疗模式。

PO024

探究不同慢性脑灌注不足模型小鼠海马区损伤和认知功能的动态变化

刘韵

东南大学附属中大医院

目的 血管性痴呆是继阿尔茨海默病之后的第二大常见痴呆类型，其特征是由各种脑血管疾病引起的获得性记忆障碍和认知功能障碍。慢性脑灌注不足是血管性痴呆发生和发展的主要原因。越来越多的研究通过模拟小鼠脑内的慢性脑灌注不足来探究血管性痴呆的神经病理学变化。为了更好的了解血管性痴呆的病理进程，我们对小鼠进行两种不同的慢性脑灌注不足干预，观察和比较这两种干预所诱导的病理变化。

方法 我们使用 9 周龄的雄性 C57/BL6 小鼠，分别施以右侧单侧颈总动脉闭塞（rUCCAO）或双侧颈总动脉狭窄（BCAS）。动态观察造模第 1 天、7 天、14 天、1 月、2 月后的血流动力学变化，选取造模第 14 天、1 月、2 月后小鼠进行新物体识别和 Morris 水迷宫实验观察其短期工作记忆和空间认知功能。最后将小鼠取材，观察其海马区神经元形态学改变，星形胶质细胞和小胶质细胞的激活水平，促炎症因子的表达，以及脑内伊文思蓝、IgG 的渗透和紧密连接蛋白表达变化等改变。

结果 与对照组相比，rUCCAO 和 BCAS 干预均可诱导小鼠出现不同程度的脑血流量降低、认知功能降低，以及海马区出现明显的神经炎症和血脑屏障损伤。在 rUCCAO 小鼠中，我们发现其同侧脑血流量在造模后第 1 天降低至对照组的 30% 后脑血流量逐渐恢复，在造模 2 个月后恢复至对照组的 50%。对侧脑血流量在造模后第 1 天代偿性降低至对照组的 60%，在造模 2 个月后恢复至对照组的 75%。rUCCAO 小鼠在造模 2 个月后出现空间记忆障碍。与对照组相比，造模 14 天后 rUCCAO 小鼠海马区出现了 IgG 渗透，紧密连接蛋白丢失等血脑屏障受损的病理表现，以及在造模 1 月后海马区出现明显的星型胶质细胞和小胶质细胞的激活，促炎症因子的释放和神经元损伤。在 BCAS 小鼠中，其两侧脑血流量在造模后第 1 天降至对照组的 50%-60%，造模 2 个月后恢复至对照组的 75%。BCAS 小鼠在造模 1 个月后出现明显的短期记忆和空间记忆障碍。与对照组相比，造

模 7 天后 BCAS 小鼠海马区出现明显血脑屏障损伤,造模 14 天后出现胶质细胞激活、促炎症因子的增加以及神经元的损伤。

结论 我们的研究证明,慢性脑灌注不足先诱导小鼠海马区产生血脑屏障损伤,进一步产生神经炎症,从而导致神经元损伤和认知功能障碍。此外,与 rUCCAO 相比,BCAS 干预对小鼠造成的损伤更为提前和更为严重。

PO025

儿童慢性疼痛程度对生活质量的影響：抑郁焦虑的中介作用

赵奇慧、王昱琳、徐燕清、张瑾、朱大倩

复旦大学附属儿科医院

目的 研究旨在探索慢性疼痛儿童的疼痛程度,抑郁,焦虑症状及生活质量之间的相互关系。寻找慢性疼痛儿童生活质量的影响因素,并探索抑郁焦虑症状在疼痛程度和生活质量间的中介作用。

方法 研究纳入了 228 名 8 到 18 岁就诊于复旦大学附属儿科医院心理科、神经内科、风湿科、消化科的慢性疼痛儿童。采用儿童抑郁量表(CDI)评估儿童的抑郁症状,儿童焦虑量表(SCARED)评估儿童的焦虑症状,数字评定量表(NRS)评估儿童的疼痛程度,儿科生活质量量表(PedsQL4.0)评估儿童的生活质量。

结果 慢性疼痛儿童的生活质量与抑郁症状($r=-0.77, p<0.001$)、焦虑症状($r=-0.70, p<0.001$)及疼痛程度($r=-0.24, p<0.001$)负相关。分层回归结果显示,疼痛程度显著影响慢性疼痛儿童的生活质量($\beta=-0.26, p<0.001$),但将抑郁焦虑症状纳入模型后,疼痛程度对生活质量的影響不再显著。抑郁症状($\beta=-0.57, p<0.001$)及焦虑症状($\beta=-0.25, p=0.001$)显著影响慢性疼痛儿童的生活质量。采用 bootstrap 法进行中介效应分析,结果表明儿童抑郁症状(95%CI= -2.07,-0.76)及焦虑症状(95%CI=-0.10,-0.19)在疼痛程度及生活质量之间发挥着完全中介作用。

结论 相较于疼痛程度,抑郁焦虑症状对儿童的生活质量有更大的影响。临床工作中需要注重对慢性疼痛儿童情绪的评估与干预,以提升他们的生活质量。

PO026

suPAR 在经历童年创伤的青少年抑郁障碍患者中的水平及早期预测价值

李娜、申晶晶、张亚兴、姚书婧、金圭星

河北医科大学第一医院

目的 探讨童年创伤对青少年抑郁障碍患者可溶性尿激酶型纤溶酶原激活物受体 (Soluble Urokinase Plasminogen Activator Receptor, suPAR) 水平的影響以及分析 suPAR 在经历童年创伤的青少年抑郁障碍患者中的早期预测价值。

方法 根据 DSM-5 抑郁障碍的诊断标准,患者均来自 2021 年 8 月至 2022 年 11 月在河北医科大学第一医院精神卫生中心住院的青少年抑郁障碍患者共 117 例,根据儿童期创伤问卷 (CTQ-SF) 将患者分为创伤组 ($n=88$) 和非创伤组 ($n=29$)。采用 17 项汉密尔顿抑郁量表 (HAMD-17) 评估抑郁症状严重程度,青少年生活事件量表 (ASLEC) 评估近期生活事件。以双抗体夹心法酶联免疫吸附试验检测血浆 suPAR 水平及血清超敏 C-反应蛋白 (hs-CRP) 水平。流式细胞术测定血浆 12 项细胞因子水平。采用 Spearman 分析 suPAR 与各项指标的相关性,采用 ROC 曲线分析 suPAR 对经历童年创伤的青少年抑郁障碍患者的早期预测价值。

结果 本研究最终共入组 117 例青少年抑郁障碍患者,其中创伤组 88 例 (75.2%),非创伤组 29 例 (24.8%)。创伤组与非创伤组在亲子关系、有无精神症状方面有统计学意义 ($P<0.05$)。与非创

伤组相比, 创伤组的 HAMD-17、ASLEC 得分更高 ($P < 0.05$), suPAR、IL-2、IL-4、IL-1 β 水平更高 ($P < 0.05$)。Spearman 分析显示 suPAR 与 CTQ-SF ($r = 0.211$, $P = 0.023$)、情感虐待 ($r = 0.223$, $P = 0.016$)、情感忽视 ($r = 0.218$, $P = 0.018$)、躯体虐待 ($r = 0.210$, $P = 0.023$)、HAMD-17 ($r = 0.329$, $P < 0.001$)、ASLEC ($r = 0.251$, $P = 0.006$)、IL-2 ($r = 0.288$, $P < 0.002$)、IL-4 ($r = 0.195$, $P = 0.035$)、IL-1 β ($r = 0.217$, $P = 0.019$) 呈正相关性。ROC 曲线分析显示, suPAR、IL-2、IL-4 和 IL-1 β 预测经历童年创伤的青少年抑郁障碍患者的曲线下面积(AUC)分别为 0.687、0.651、0.642、0.659, 当 suPAR 的临界值为 4.74ng/ml 时, 其敏感度为 86.4%, 但特异度为 41.4%。

结论 suPAR 在经历童年创伤的青少年抑郁障碍患者中有一定的早期预测价值。

PO027

Serum Levels of Tumor Necrosis Factor- α and Vascular Endothelial Growth Factor in the Subtypes of Clinical High Risk Individuals: A Prospective Cohort Study

Jiayi Ye, Jiahui Zeng, Yuqing Gao, Tianhong Zhang

Shanghai Mental Health Center, Shanghai Jiaotong University School of Medicine, Shanghai Intelligent Psychological Evaluation and Intervention Engineering Technology Research Center (20DZ2253800), Shanghai Key Laboratory of Psychotic Disorders, Shanghai 200030, China

Objective Numerous studies have established the roles of inflammation and angioneurins in the pathogenesis of schizophrenia (SCZ). However, previous studies have investigated inflammation and angioneurins in post-onset patients with SCZ, and considered psychosis as a whole, while this study hypothesized that the role of inflammation and angioneurins in different symptoms may differ. This study aimed to compare the serum levels of tumour necrosis factor (TNF)- α and vascular endothelial growth factor (VEGF) in patients at clinical high risk (CHR) for psychosis or SCZ of different subtypes at baseline and one year after treatment.

Methods A total of 289 CHR participants from the Shanghai At Risk for Psychosis Extended Program (SHARP) were identified and tracked for a year as part of this prospective cohort study. They were divided into two and four subtypes and provided standard medical care. CHR individuals were subdivided based on the severity of their baseline symptoms into high-level and low-level groups. The high-level group included CHR individuals with total positive/negative symptom scores of ten or higher, according to the Structured Interview for Prodromal Syndromes (SIPS). At baseline and 1-year follow-up, TNF- α and VEGF were detected using enzyme-linked immunosorbent assay, and pathological features were assessed using the Global Assessment of Function (GAF) score. The data were examined using SPSS version 26.

Results TNF- α levels did not differ at baseline; however, VEGF levels were lower in patients with more severe symptoms. When not grouped, VEGF had a negative correlation with negative features ($r = -0.212$, $p = 0.010$), as well as in the group with total positive scores above ten ($r = -0.370$, $p = 0.005$). TNF- α was positively correlated with negative symptoms for the group with total negative scores greater than ten ($r = 0.352$, $p = 0.002$). The three-way multivariate analysis of variance showed that participants of positive or negative symptoms scores below ten outperformed those of positive or negative scores above ten at $p < 0.001$, $p < 0.01$, and $p < 0.05$ for specific main effects and interactions of group and both cytokines, respectively.

Conclusion TNF- α and VEGF levels are higher and lower, respectively, in CHR patients with more severe clinical symptoms, particularly negative symptoms, which point to a worsening inflammatory and vascular status in the brain. This devastating disease may be prevented in its prodromal stage using novel clinical diagnosis and therapeutic targeting, which may be effective in light of the subtypes we identified.

PO028

Emotion dysregulation and Internet gaming disorder in young people: Mediating effects of negative affect and metacognitions

Shuhong Lin, Hongxian Shen
Second Xiangya Hospital of Central South University

Objective Recent studies have found that emotion dysregulation, negative affect, and metacognitions about online gaming are risk factors for Internet gaming disorder (IGD). However, few studies investigated the mechanisms underlying these interactions. The present study aimed to explore the relationships between emotion dysregulation and IGD, and the mediating effects of negative affect and metacognitions about online gaming.

Methods An online survey was conducted with young people (aged 10-24 years) who played video games. 1768 participants were included in this study. Observed variables, including emotion dysregulation, IGD, depression, anxiety, and metacognitions, were measured with self-report scales. Structural equation modeling (SEM) was used to analyze the relationships among the variables.

Results The results showed that emotion dysregulation positively predicted IGD through a fully mediated model which included the independent mediating effects of negative affect and metacognitions about online gaming and their sequential mediating effect. The model explained 75.5% of the variance in IGD.

Conclusion Conclusion: This study emphasizes that negative affect and metacognitions about online gaming mediate the effect of emotion dysregulation on IGD; moreover, metacognition may be a proximal factor of IGD. Thus, improving emotional regulation and modifying maladaptive metacognitions in young people may improve the prevention and treatment of IGD.

PO029

脑小血管病患者的临床特征研究及心理状态分析

蔡增林、阎艳、王一轻
南京大学医学院附属苏州医院

目的 脑小血管病 (cerebral small vessel disease, CSVD) 合并抑郁、焦虑及情绪障碍等在临床并不少见。本研究拟了解脑小血管病患者的心理健康状况及抑郁、焦虑等情感障碍的发病率。

方法 应用症状自评量表(SCL90)、焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)进行调查, 相关因子与全国常模进行对比分析。

结果 纳入 CSVD 患者 84 例, 其中男 26 例, 女 58 例, 年龄 41~77 岁, 平均(60.21±8.04)岁。SCL-90 总分>160 分者 29 例占总人数 34.5%, 各因子≥2 分所占比例躯体化 41.7%, 强迫 42.9%, 人际关系敏感 15.5%, 抑郁 36.9%, 焦虑 36.9%, 敌对 25%, 恐怖 22.6%, 偏执 20.2%, 精神病性 17.9%。SAS 反映的焦虑患者则达到 66.7%, SDS 反映的抑郁患者则达到 64.3%, 各因子男女之间比较并没有明显的性别差异。与全国常模比较, 脑小血管病患者在总分、总均分和阳性项目数、躯体化、强迫、焦虑、抑郁、敌对、恐怖和精神病性因子分均有显著差异, 而人际关系和偏执无明显差异。

结论 情感障碍是 CSVD 常见症状, 以抑郁、焦虑、强迫最为常见, 心理健康状态影响患者的生活质量及康复。CSVD 的早期有效治疗可能有助于预防老年抑郁症、焦虑及其它心身疾病的发生, 延缓病情的进展。

PO030

脑小血管病相关心身障碍诊疗进展

蔡增林、王一轻、阎艳、李瑞霞
南京大学医院附属苏州医院

目的 脑小血管疾病 (Cerebral small vessel disease, CSVD) 是一种慢性、进行性的供应白质和灰质深层结构的小动脉、毛细血管和小静脉疾病, 其临床表现多样, 患者大脑神经影像学和神经病理学检查有一些特定变化[1, 2], 这些变化影响直径为 50-400 μm 的小血管, 并导致脑结构中皮质下白质受损。CSVD 是一个动态的疾病过程, 不仅限于脑血管, 而是影响整个身体。

方法 它在临床上具有异质性, 是最常见的脑血管疾病 (cerebrovascular disease, CVD) [2]。CSVD 导致约 20% 的中风, 包括 25% 的缺血性中风和 45% 的血管性痴呆[1, 3]。

结果 慢性 CSVD 主要与进行性认知障碍 (从轻度认知障碍到皮质下痴呆) 有关[4, 5]。大脑白质损伤导致锥体外系综合征, 主要姿势和步态障碍, 下肢早期和对称受累, 肢体轻微震颤、假性延髓综合征、括约肌功能障碍 (主要是里急后重和尿失禁) 以及抑郁症状[5, 6]。症状逐渐进展, 导致丧失独立性; 患者退出社交生活, 死亡风险增加主要是由于跌倒和伴随的伤害[7]。

结论 脑小血管疾病通常会导致痴呆和中风, 然而大多数小血管疾病病变在痴呆或中风之前通常在临床上是无症状的, 需要关注其他表现例如心理和情绪障碍 (淡漠、抑郁最常见)、非典型神经系统症状、步态障碍和日常生活功能下降等[5, 8, 9]。与头颅磁共振 (Magnetic Resonance Imaging, MRI) 上的病变相关的细微症状可能无法被医生或护士、患者或家属所识别[10, 11]。因此需要进一步研究能够发现小血管疾病细微症状的客观测试方法, 因为这些症状可能是血管认知能力下降的临床前指标。除抑郁症状外[5], 很少有研究评估其它神经心理与精神症状与小血管疾病影像学特征之间的关联。因此识别脑小血管疾病可能存在的心身和精神障碍等行为前兆, 对于疾病过程的早期研究 (即在认知功能和中风出现之前) 非常必要。

PO031

肠胶质细胞介导腹泻型肠易激综合征患者神经可塑性的研究

王琪、王玉珍
河北省人民医院

目的 观察比较肠胶质细胞、肠神经纤维和肠内神经元在腹泻型肠易激综合征 (IBS-D) 患者结肠粘膜中的变化, 分析其与临床症状及精神心理因素之间的关系, 并进一步分析肠胶质和神经之间的关系, 探索肠胶质细胞在 IBS-D 病理生理学中的作用。

方法 选取 2021 年 10 月至 2022 年 10 月就诊于河北省人民医院的 20 例 IBS-D 患者和常规体检的 10 例健康志愿者作为研究对象。评估受试者一般资料、临床症状及精神心理因素后, 所有受试者行结肠镜检查并取直乙结肠交界处粘膜组织, 通过免疫荧光检测神经纤维 (抗 PGP9.5 标记)、瞬时受体电位香草酸亚型 1 (抗 TRPV1 标记)、TRPV1 表达阳性神经纤维染色面积以及神经元 (抗 HuC/D 标记) 表达情况。免疫组化检测肠胶质细胞 (抗 GFAP 标记) 及神经生长因子 (抗 NGF 标记) 表达情况。进一步分析上述指标之间的关系。

结果 1 IBS-D 患者结肠粘膜神经纤维染色面积比率与对照组相比显著升高, TRPV1 染色面积比率与对照组相比显著升高, TRPV1 表达阳性神经纤维染色面积比率与对照组相比显著升高。2 IBS-D 患者结肠粘膜核深染 HuC/D 细胞数与对照组相比显著升高, 单位面积核深染 HuC/D 细胞数百分比与对照组相比显著升高。3 IBS-D 患者结肠粘膜肠胶质细胞标记物 GFAP 染色密度与对照组相比显著升高, NGF 染色密度与对照组相比无显著差异。4 IBS-D 患者结肠粘膜 TRPV1 表达阳性神经纤维染色面积比率与腹痛程度、症状严重程度 (IBS-SSS) 以及内脏敏感性指数 (VSI) 均呈显著正

相关。5 IBS-D 患者结肠粘膜单位面积核深染 HuC/D 细胞数百分比与神经纤维染色面积比率呈显著正相关。6 IBS-D 患者结肠粘膜 GFAP 染色密度与腹痛程度以及 TRPV1 表达阳性神经纤维染色面积比率均呈显著正相关。

结论 1 IBS-D 患者结肠粘膜神经纤维增生且伴随神经纤维上伤害性痛觉感受器 TRPV1 的表达增多, 与腹痛程度、IBS-SSS 以及 VSI 有关。2 IBS-D 患者结肠粘膜神经元存在损伤, 与神经纤维增生有关。3 IBS-D 患者结肠粘膜肠胶质细胞表达增多, 与神经纤维上伤害性痛觉感受器 TRPV1 的表达增多及腹痛有关。4 IBS-D 患者腹痛症状的产生可能与肠胶质细胞介导神经纤维上伤害性痛觉感受器 TRPV1 的激活有关。

PO032

尼古丁对精神分裂症认知功能和海马 Glx 的影响

陈珊珊、王梁梁、尤子凡、孙云开、李锦光、何张崑、张廷开、廖艳辉、唐劲松
浙江大学医学院附属邵逸夫医院

目的 精神分裂症是一种严重的慢性精神疾病, 主要症状包括幻觉、妄想、情感淡漠和社交活动退缩等, 并常伴有不同程度的认知功能障碍。临床研究发现, 精神分裂症患者吸烟率可高达 79%, 远超正常人群和其他精神障碍患者。有研究提示精神分裂症患者可能通过吸烟获得某些“益处”, 然而当前相关研究结果并不一致。氢质子磁共振波谱成像 (1H-MRS) 作为无创性测量大脑中代谢物水平的成像方法被广泛利用。本课题采用 1H-MRS 技术开展 RCT 研究, 探究尼古丁对精神分裂症患者认知功能和海马谷氨酰胺复合物 (Glx) 的影响。

方法 纳入不吸烟精神分裂症患者进行随机分组。试验组使用尼古丁贴片 (14mg/片/天), 安慰剂组使用外观类似的安慰剂贴片 (1片/天)。收集所有受试者的人口学信息, 在基线和干预 2 周后均采用重复性成套神经心理状态测验 (RBANS) 量表评估精神分裂症患者的认知功能以及完成海马 1H-MRS 波谱。分析比较两组干预后认知功能和海马 Glx 水平的变化。将试验组干预后认知功能变化和 Glx 变化进行偏相关分析。

结果 尼古丁贴片干预 2 周后, 试验组患者的即刻记忆得分、言语功能得分、注意力得分和 RBANS 总分均显著上升, 试验组患者左侧海马的 Glx 水平较基线均显著下降, 上述结果均通过 FDR 校正。试验组患者干预后 Glx 水平变化和注意力得分变化呈正相关, 未通过 FDR 校正。

结论 短期尼古丁干预有助于改善不吸烟精神分裂症患者的认知功能 (即刻记忆、言语功能和注意力); 不吸烟精神分裂症患者经尼古丁短期干预后, 海马的 Glx 水平降低, 这种改变可能在相应的认知功能改善中发挥一定作用。

PO033

吸烟对精神分裂症临床表现和脑形态的影响

陈珊珊、孙云开、尤子凡、何张崑、张廷开、李锦光、廖艳辉、唐劲松
浙江大学医学院附属邵逸夫医院

目的 精神分裂症是一种严重的慢性精神疾病, 主要症状包括幻觉、妄想、情感淡漠和社交活动退缩等, 并常伴有不同程度的认知功能障碍。临床研究发现, 精神分裂症患者吸烟率可高达 79%, 该现象受到学界广泛关注。既往有研究提示, 吸烟精神分裂症患者的脑形态可能存在异常。本研究通过对比吸烟和不吸烟精神分裂症患者临床表现和脑形态的差异, 探究吸烟精神分裂症患者临床表现和脑形态的特点。

方法 纳入吸烟精神分裂症患者、不吸烟精神分裂症患者和健康对照。收集所有受试者的人口学信息, 采用阳性和阴性症状量表 (PANSS)、9 项患者健康问卷 (PHQ-9)、7 项广泛性焦虑障碍量

表（GAD-7）和重复性成套神经心理状态测验（RBANS）量表评估精神分裂症患者的临床表现，其中吸烟患者需完成吸烟情况评估。所有受试者完成高分辨 3D-T1 加权结构像数据采集。比较吸烟和不吸烟精神分裂症患者临床表现的差异。比较三组受试者的皮层厚度、表面积、皮层下结构体积和海马亚区体积的差异。将组间比较有显著差异的脑结构指标与临床表现进行偏相关分析。

结果 吸烟精神分裂症患者的 PHQ-9 得分显著低于不吸烟精神分裂症患者（ $p=0.013$ ），通过 FDR 校正。吸烟精神分裂症患者的注意力得分较不吸烟精神分裂症患者低（ $p=0.026$ ），未通过 FDR 校正。吸烟精神分裂症患者的吸烟情况和临床表现无相关性（ p 均 >0.05 ）。吸烟精神分裂症患者右外侧眶额叶（ $p=0.048$ ）和右颞横回（ $p=0.043$ ）的皮层厚度较不吸烟精神分裂症患者低，未通过 FDR 校正。吸烟精神分裂症患者海马亚区-右侧海马伞体积较不吸烟精神分裂症患者更小（ $p=0.011$ ），未通过 FDR 校正。

结论 吸烟精神分裂症患者可能表现出更轻的抑郁症状，注意力有受损的趋势；吸烟精神分裂症患者右外侧眶额叶和右颞横回的皮层厚度呈现更低趋势，海马亚区-右侧海马伞的体积呈现下降更明显的趋势。

PO034

粪便微生物群移植治疗胃食管反流病合并焦虑抑郁状态患者的疗效研究

陈嘉韦、陈志平

中国人民解放军联勤保障部队第 900 医院

目的 已有研究显示焦虑抑郁状态可能伴有肠道微生物群失调，通过改变肠道微生物群可能可以改变情绪状态。胃食管反流病患者往往合并有焦虑和抑郁状态，可导致反流高敏感，临床上质子泵抑制剂（PPI）治疗效果欠佳。本研究将粪便微生物群移植（FMT）应用于胃食管反流病合并有焦虑或抑郁状态的患者，观察其微生物群的变化，评估粪便微生物群移植治疗合并焦虑抑郁状态的胃食管反流病的疗效。

方法 纳入诊断为胃食管反流病合并焦虑或抑郁状态的患者，随机分为 FMT 组和对照组。收集所有患者的粪便样本，通过 16sRNA 测序分析粪便微生物群。FMT 组口服移植的粪便微生物群胶囊（FMT 胶囊）和 PPI，对照组口服空胶囊及 PPI（同 FMT 组），口服时间均为 8 周。所有患者治疗前，以及治疗第 1 周、第 4 周、第 8 周均进行 GERDQ、RDQ 以及焦虑抑郁量表评分，并收集粪便样本进行微生物群检测。

结果 共纳入 100 名诊断为胃食管反流病合并有焦虑或抑郁状态的患者，随机分为 FMT 组（ $n=50$ ），对照组（ $n=50$ ）。与治疗前相比，对照组在治疗第 1 周、第 4 周、第 8 周后各项评分差别不大，差异无统计学意义（ $p>0.05$ ），粪便微生物群无明显改变（ $p>0.05$ ）。与治疗前相比，FMT 组在治疗第 1 周各项评分差别不大（ $p>0.05$ ），粪便微生物群无明显改变（ $p>0.05$ ）。治疗第 4 周 RDQ 评分降低，差异有统计学意义（ $p<0.05$ ），GERDQ、焦虑及抑郁评分稍有降低，但差异无统计学意义（ $p>0.05$ ），粪便微生物群无明显改变（ $p>0.05$ ）。FMT 组治疗 8 周后，GERDQ、RDQ、焦虑和抑郁评分较治疗前均明显降低，差异有统计学意义（ $p<0.05$ ），粪便微生物群有明显变化（ $p<0.05$ ）。间比较方面，FMT 组和对照组在治疗第 1 周各项评分及粪便微生物群的差异无统计学意义（ $p>0.05$ ）。治疗第 4 周 FMT 组 RDQ 评分低于对照组，差异有统计学意义（ $p<0.05$ ），GERDQ、焦虑及抑郁评分及粪便微生物群的较对照组无明显改变（ $p>0.05$ ）。治疗第 8 周 FMT 组各项评分均低于对照组，差异有统计学意义（ $p<0.05$ ），粪便微生物群有明显变化（ $p<0.05$ ）。
结论 粪便微生物群移植可改变胃食管反流病合并有焦虑或抑郁状态患者的肠道微生物群，增加有益菌群含量，改善胃食管反流症状和焦虑、抑郁状态。

PO035

不同类型胃食管反流病合并焦虑抑郁状态患者 肠道微生物群的差异性研究

陈嘉韦、陈志平

中国人民解放军联勤保障部队第 900 医院

目的 已有研究显示焦虑抑郁状态可能伴有肠道微生物群失调，通过改变肠道微生物群可能可以改变情绪状态。胃食管反流病患者往往合并有焦虑和抑郁状态，且可能存在不同类型的反流。对非酸反流的患者，临床上质子泵抑制剂（PPI）治疗效果欠佳。本研究通过检测不同的胃食管反流病合并焦虑或抑郁状态的患者粪便生物群的变化，评估粪便微生物群与不同类型反流可能的相关性。

方法 纳入诊断为胃食管反流病合并焦虑或抑郁状态的患者，进行食管 pH 阻抗检测，根据检测结果分为酸反流组、弱酸反流组、碱反流组、气体反流组。收集所有患者的粪便样本，通过 16sRNA 测序分析粪便微生物群。

结果 共纳入 60 名诊断为胃食管反流病合并有焦虑或抑郁状态的患者，平均年龄 40.8 ± 12.6 岁；65% 为女性。所有患者均进行食管 pH 阻抗检测，根据结果分为酸反流组（ $n=28$ ）、弱酸反流（ $n=10$ ）、碱反流组（ $n=10$ ）、气体反流组（ $n=12$ ）。酸反流组、弱酸反流组患者的粪便样本中的优势菌群是粪杆菌和粪肠球菌，其比例高于碱反流组，差异有统计学意义（ $p < 0.05$ ），但酸反流组与弱酸反流组之间差异不明显。气体反流组相比液体反流组（酸反流组、弱酸反流组、碱反流组），优势菌群是奥氏杆菌和阿利斯蒂普菌，粪杆菌和粪肠球菌的比例低于碱性反流组，差异有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。

结论 胃食管反流病合并焦虑或抑郁状态的患者伴有粪便微生物群的变化，不同反流类型患者的粪便微生物群的变化不同，可能与反流物的性质有关。

PO036

How Perceptual Grouping Momentarily Affects Multiple Object Tracking in Children with Attention-Deficit/ Hyperactivity Disorder: Evidence from Target Onset Motion Direction

Qianyun Liu^{1,2}, Yanrong Wang^{1,3}, Jing Sun¹, Shaoxia Wang¹, Xiang Zhang¹, Ning Ma¹, Xi Wang¹, Jianqun Fang³

1. Ningxia Medical University

2. Ning An Hospital, Ningxia Mental Health Centre

3. General Hospital of Ningxia Medical University

Objective This study's aim was to explore the perceptual grouping load (PGL) of immediate movement direction on multiple object tracking (MOT) tasks and its effect on tracking performance in children with attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD).

Methods MOT was used to assess dynamic attention in 41 ADHD and 40 typically-developed (TD) children aged 6 to 12 years. The PGL was measured by calculating to what extent the onset motion direction was the same for four targets. Four targets with one or two ranges of onset motion directions were defined as a low perceptual group (LPG), whereas having three or four ranges of onset motion directions defined a high perceptual group (HPG). Covariance analyses were conducted to test the effect of ADHD on MOT capacity and its presence. A moderated model was used to test the PGL's effect.

Results We found that the LPG's MOT capacity was higher than that of the HPG after controlling for age in typical adults (TA), TD, and ADHD groups. The ADHD group tracked less than the TD group after controlling for PGL. The PGL influenced MOT capacity and further interacted with the presence of ADHD to predict MOT performance.

Conclusion These findings suggest a perceptual grouping effect based on the target onset motion direction, and that this effect is a concrete manifestation of the common fate law in Gestalt law. Furthermore, the PGL had important moderating effects on the relationship between the presence of ADHD and MOT capacity.

PO037

基于结构性磁共振评估中医五音疗法治疗 轻度抑郁患者的脑灰质变化

梁爽¹、魏景洋²、孟妍²、陈倩文²、佟靖雯²、赫英娟²、高金霞²、李为民¹、胥海宇³

1. 牡丹江医学院附属第二医院

2. 牡丹江医学院

3. 牡丹江市中医医院

目的 基于结构性磁共振评估五音疗法治疗轻度抑郁患者的脑灰质变化。

方法 收集牡丹江医学院附属第二医院精神心理科就诊患者 120 例，随机数字分组法分为实验组 60 例，对照组 60 例。实验组给予 12 周五音疗法治疗，对照组未经任何药物及治疗干预，仅进行常规随访，结束后对两组患者心理状态及脑灰质变化进行评估。心理状态评估采用 HAMD-17、HAMA 量表；影像学评估采用结构性磁共振数据测算脑灰质变化；同步收集患者年龄、性别、临床症状等资料。

结果 治疗后实验组 HAMD-17、HAMA 量表评分均显著降低 ($P < 0.05$)，对照组 HAMD-17、HAMA 量表评分未见明显变化 ($P > 0.05$)；通过减分率计算，五音疗法治疗有效率为 75% (45/60)，治疗后患者一般症状中目光、睡眠质量明显好转，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，左侧额叶及双侧海马体灰质体积明显增加，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

结论 中医五音疗法对轻度抑郁患者具有一定疗效，能够改善部分患者临床症状，同时对于脑灰质体积变化具有明显的干预作用，是值得应用抑郁患者治疗方法。

PO038

唐山市初期新型冠状病毒肺炎患者心身健康 状况及其影响因素调查

张江、安月、王大力、刘会英

华北理工大学附属医院

目的 探讨唐山市 58 例新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 患者出院后 1 年的心身健康状况及其影响因素，为 COVID-19 的防控、识别及生存质量评估提供依据。

方法 收集在唐山市传染病院 2020 年 1 月至 2020 年 2 月确诊的 COVID-19 患者的病例资料，并通过面对面交流及电话访问的形式进行问卷表格调查，对其潜伏期、人口学特征、临床表现、出院后生存质量等进行统计分析，评估患者出院 1 年后的心身健康状况及其影响因素。

结果 患者常见的心身方面有关的症状为乏力 24 例 (41.37%)、纳差 14 (24.13%)、睡眠障碍 13 (22.41%)、头晕 5 例 (8.62%)、头痛 4 例 (6.89%)、便秘 5 (8.62%) 和肌肉酸痛 3 例 (5.17%)。重危组患者出现的比例高于轻普组，组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。1 年后随访存活者 56 人中，42 名 (75%) 患者在进行 EQ-5D-5L 量表评估后的结果有不同程度的问题，38 人 (67%) 存在焦虑情绪，36 人 (64%) 存在抑郁情况。患者的年龄、性别、既往合并慢性疾病、就业情况对 1 年后的健康相关生活质量、焦虑和抑郁状态有影响，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

结论 唐山市 58 例 COVID-19 患者中，重症患者多出现心身方面有关的症状，位列前三的是乏力、纳差和睡眠障碍。出院 1 年后，存活者中 75% 的人存在健康相关生活质量问题，67% 的人存在焦虑情绪，64% 的人存在抑郁情况。患者的老龄化、女性、合并多种慢性基础疾病、受雇者职业会降低 COVID-19 患者的生存健康质量，显著增加患者出现焦虑/抑郁的风险。提示对 COVID-19 患者应长期关注其心身健康方面的问题。

PO039

以精神障碍为首发表现的抗 N-甲基-D-天冬氨酸受体/抗神经胶质纤维酸性蛋白/谷氨酸海人藻酸受体三重抗体阳性自身免疫性脑炎的重叠综合征一例

张江、刘乙璇
华北理工大学附属医院

目的 对以精神障碍为首发表现的三重抗体阳性自身免疫性脑炎的重叠综合征患者进行报道，以提高对该类疾病的认识。

方法 报道 2022 年 9 月 11 日唐山市华北理工大学附属医院收治的一例抗 N-甲基-D-天冬氨酸受体/抗神经胶质纤维酸性蛋白/谷氨酸海人藻酸受体三重抗体阳性自身免疫性脑炎的重叠综合征患者，国内尚无以上报道。对其临床特征、哪些抗体为责任抗体等进行分析。

结果 患者，女，25 岁，因“发热、反应迟钝、烦躁不安”于 2022 年 9 月 11 日收治华北理工大学附属医院神经内科二病区。初步诊断为：病毒性脑炎？。入院后给予抗病毒等综合治疗，症状无明显改善，大嚷大叫，烦躁不安，精神症状明显，不能配合，输液时需多人强制约束，转入重症医学科继续诊治。入院后第 5d，患者神志不清，较前无好转，间断躁动，因结合体征、检查、化验结果，均不支持病毒性脑炎，取脑脊液送自身免疫性脑炎相关系列检查。入院第 9d 患者自身免疫性脑炎自身抗体谱回报：NMDAR 抗体 IgG 阳性，GFAP 抗体 IgG 阳性，GluK2 抗体 IgG 阳性，考虑患者为：自身免疫性脑炎，修正诊断：自身免疫性脑炎（三重抗体重叠综合征）。血浆置换第 3d，患者症状无好转，始终无法配合治疗，间断躁动，需要持续静脉输注丙泊芬镇静治疗。与家属沟通后于 2022 年 9 月 26 日转至北京天坛医院继续治疗。在天坛医院相继给予激素（甲强龙 250mg-120mg，泼尼松 60mg-55mg）和丙种球蛋白 25g，日一静点，镇定、抗癫痫等对症治疗。治疗过程中仍间断发热，体温在 38 摄氏度左右，病情无好转。5 日后转入重症医学科继续治疗。约治疗 1 个月后病情好转出院。2 月后复查发现畸胎瘤。

结论 1. 本患者自身免疫性脑炎抗体的检测结果为 NMDAR 抗体、GluK2 抗体和 GFAP 抗体均为阳性，属于三种抗体重叠阳性综合征，临床比较罕见。特别是 GluK2 抗体，国外报道仅有 8 例阳性病例，国内尚无报道。特别以精神障碍为首发，容易误诊。

2. 本例患者显示出的三种自身免疫性脑炎抗体阳性重叠综合征中，NMDAR 抗体和 GluK2 抗体为责任抗体，GFAP 抗体为非责任抗体，属于伴随抗体。本病临床综合征以 NMDAR 抗体相关脑炎的经典症状为主，合并有 GluK2 抗体相关脑炎的非典型症状，但我们观察到，二者叠加后，经典表现变异，临床症状加重，病程延长，单轮治疗无效。由于以上三种抗体叠加现象国内尚无报道，其临床表型特征仍需进一步观察研究。

PO040

童年创伤相关的静息状态功能连接和情感气质之间的 共变与抑郁障碍患者的躯体化症状之间的关联分析

吴超¹、吴华旺²、郑英君²、余生林²

1. 北京大学医学部

2. 广州医科大学附属脑科医院

目的 研究发现，抑郁障碍（Major depressive disorder, MDD）与个体的情感气质和童年创伤经历均有关。本研究旨在研究童年创伤相关的大脑功能连接和情感气质之间的协同变化如何影响抑郁障碍的多维度症状。

方法 29 名无药物治疗的 MDD 患者和 58 名健康对照接受了磁共振成像扫描，并完成了汉密尔顿抑郁量表（HDRS）、汉密尔顿焦虑量表（HARS）、儿童创伤问卷简表（CTQ-SF）和孟菲斯、比萨、巴黎和圣地亚哥的气质评估（TEMPS）。研究采用偏最小二乘（PLS）回归的多变量分析方法探讨 MDD 患者中儿童创伤相关静息状态功能连接、情感气质和抑郁症状维度之间的关系。

结果 在所有参与者中，大脑不同区域的 81 个两两之间的、童年创伤相关的功能连接的线性组合（涉及海马旁、杏仁核、扣带皮层、脑岛、额-颞-顶叶-枕叶皮层、苍白球和小脑）与抑郁、易怒、焦虑和环性气质有关。此外，与健康对照组相比，MDD 患者的该大脑功能连接的主成分文件和该情感气质的主成分之间的协同变化增强。在 MDD 患者中，当调整年龄、性别、疾病持续时间、发病年龄和 HARS 评分时，受到情感气质调节的该大脑功能连接的这个主成分（主要是语言和颞叶皮层）与 HDRS 躯体化症状维度相关。

结论 本研究发现了不同情感气质可能的神经相关物，并提示通过基于神经可塑性的行为干预联合神经调控的手段来改变相应的情感气质的神经相关物，有可能有利于 MDD 患者躯体化抑郁症状的改善。

PO041

Bidirectional Association between Depression and Hearing Loss: Evidence from the China Health and Retirement Longitudinal Study

Chao Wu

Peking University Health Science Center

Objective The relationship between depression and age-related hearing loss (ARHL) is not fully understood. This study tested the bidirectional associations between clinically significant depressive symptoms (CSDS) and ARHL in adults middle-aged and older using data from the China Health and Retirement Longitudinal Study.

Methods This study used wave-1 (baseline: 2011; aged over 45 years) and wave-3 (2015) CHARLS data to analyze the bidirectional association between depression and hearing loss. Depressive symptoms were evaluated using the 10-item Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CESD-10); hearing impairments were identified based on the presence or absence of hearing aids and self-reported hearing loss. Logistic regression was used to explore the bidirectional relationship between depression and hearing loss, and covariates with significant correlation with the dependent variable were regressed in the model. A mediation analysis was used to explore which health-related factors affect the longitudinal predictive effect of depression on hearing.

Results Among 3,418 participants free of baseline ARHL, baseline CSDS was associated with increased odds of incident ARHL (OR: 1.51). Cognitive decline, BMI, and arthritis partially mediated

the longitudinal CSDS-ARHL association and explained 24% of the variance in the total effect. Among 4,921 participants without baseline CSDS, baseline ARHL was associated with increased odds of incident CSDS (OR: 1.37). The bidirectional associations remained significant after adjustments for baseline demographic factors, comorbidities, and other health-related covariates. **Conclusion** Depression may contribute to the development of ARHL, and vice versa. Interventions in depression, cognitive decline, and arthritis may delay the onset of ARHL and break the vicious circle between them.

PO042

本科医学生学习精神病学前后对其态度的变化及影响因素

陈诗婕、蒲唯丹、欧阳萱、邓奇坚、陶好娟、马晓倩、吴国伟
中南大学

目的 探究本科医学生学习精神病学理论课及见习课前后对精神病学态度的变化及其影响因素，探索整合翻转课堂教学和微课两种教学方式的教学效果，以评估课程的有效性，指导下一步教学。

方法 在进行为期半年的精神医学理论课程和临床见习学习前后，采用方便抽样分别对湘雅医学院的 152 名医学本科生进行问卷调查，包括一般信息、精神医学态度问卷（30 条目）（Attitudes Toward Psychiatry-30 items, ATP-30）、多伦多共情问卷（Toronto Empathy Questionnaire, TEQ），运用 SPSS 的配对 T 检验及斯皮尔曼相关性检验进行分析。

结果 结果：培训前女性医学生的 ATP-30 总分较高，共情能力得分较高。医学生接受精神医学理论课和见习培训后 ATP-30 分数均有显著提升（培训前：108.79±10.82；培训后：115.50±12.69；p 值<0.001），其中有六个条目的内容有显著提升（P 值均<0.001）。

结论 在经过精神病学理论和见习课程的系统学习后，不同专业的医学生 ATP-30 分数均有显著提升，且相较于其他国家的平均分数，此次受访学生 ATP-30 分数普遍较高。其中有六个条目的内容有显著提升，是需要靠见习才能了解的知识，凸显了见习的重要性。本研究采用微课结合翻转课堂教学法，取得良好成效，期望为国内其他院校的精神病学临床见习带教提供参考，

PO043

重复经颅磁刺激联合药物治疗老年抑郁症的疗效观察

马中锐、冯蕾
成都市第五人民医院

目的 分析重复经颅磁刺激（rTMS）联合抗抑郁药物对老年抑郁症的疗效

方法 选择本院 2018 年 10 月-2020 年 6 月收治的 95 例老年性抑郁症患者为研究对象，采用前瞻性研究方法将患者按照治疗方式的不同分为对照组 40 例和研究组 54 例。对照组采用 5-HT 受体拮抗剂（氟西汀或舍曲林）治疗，研究组在对照组治疗基础上加行重复经颅磁刺激，刺激前额叶背外侧皮质区（DLPFC），每天治疗一次，每次治疗 20 分钟，低频（1Hz）右侧 DLPFC 刺激治疗，参数设定 MT 为 40%，刺激频率 1Hz，治疗时间 10 分钟；高频（10Hz）左侧 DLPFC 刺激治疗，参数设定 MT 为 45%，刺激频率 10Hz，治疗时间 10 分钟，先治疗 20 分钟低频、再治疗 10 分钟高频，以刺激 10 次为 1 个疗程，共治疗 2-3 个疗程。采用汉密尔顿抑郁量表（HAMD）、汉密尔顿焦虑量表（HAMA）评估两组治疗前后焦虑抑郁情况，进而评价重复经颅磁刺激联合抗抑郁药物治疗老年抑郁症的疗效。

结果 治疗前两组患者的汉密尔顿抑郁量表（HAMD）、汉密尔顿焦虑量表（HAMA）评分差异无统计学意义（P>0.05），治疗后研究组的抑郁评分（13.20±2.94）、焦虑评分（14.44±3.51）均低于对照组（17.30±2.59，17.35±1.96），差异有统计学意义（P<0.001）。

结论 重复经颅磁刺激联合抗抑郁药物对老年抑郁症的疗效优于药物单独治疗，临床应用价值更高。

PO044

重度抑郁症患者症状缓解后维持治疗的药物经济学研究

周东东

重庆医科大学附属大学城医院

目的 重度抑郁症（Major depressive disorder, MDD）是一类高复发风险的疾病，本研究旨在分析比较不同药物在 MDD 巩固和维持期治疗的效果及经济学评价。

方法 本研究纳入 MDD 巩固和维持期治疗的随机对照研究。首先基于报告的生存曲线提取并构建个体数据。在贝叶斯框架下使用 WinBUGS 软件分别基于 Weibull、Gompertz、log-logistic 以及 log-normal 模型拟合数据，选择 DIC 最低的模型进行后续生存曲线外推分析。

结果 一共纳入 40 个随机对照试验，多数研究的随访时间在 1 年之内。结果显示 Gompertz 模型的 DIC 最低，故后续采用 Gompertz 模型进行分析。总的来说，安慰剂的 1 年无复发率为 55%；抗抑郁药物的 1 年无复发率为 76%。1 年无复发月排行第一的抗抑郁药物为苯乙肼，第二为噻奈普汀，第三为氟伏沙明。另一个值得注意的结果是，虽然症状缓解后继续维持抗抑郁药物能够较安慰剂显著降低复发率，但是增加巩固治疗的时间并不能降低撤药后的年复发率。

结论 本研究结果提示抗抑郁药物的维持使用能够有效降低症状缓解 MDD 的年复发率，但并不能降低撤药后的复发风险。本研究对于后续研究的启示：对于症状缓解的 MDD 患者，尤其是对于已经巩固治疗时间较长的 MDD 患者，如何在不增加复发率的同时科学的撤药是一个值得研究的问题。

PO045

抑郁焦虑的识别、诊治新进展

向静¹、何松²

1. 重庆市红十字会医院（江北区人民医院）

2. 重庆市璧山区人民医院

目的 本研究的目标是综述抑郁症和焦虑症的最新识别方法和治疗策略，以加深对这两种常见精神健康问题的理解，并提高应对能力。

方法 过文献回顾的方法，系统性总结和分析了近期发表的研究成果和相关文献。首先，对抑郁症和焦虑症的识别和诊断手段进行深入研究，包括临床问卷调查、神经影像学技术和生物标志物等。其次，审查了不同治疗方法，如药物治疗、心理疗法和综合治疗等。

结果 近年来，抑郁症和焦虑症的识别技术取得了显著进展。优化和应用临床问卷使得抑郁症和焦虑症的筛查更加直观和准确。神经影像学技术的发展为深入研究疾病的病理机制提供了重要工具。此外，发现了一些生物标志物，可能有助于早期识别抑郁症和焦虑症。在治疗方面，尽管药物治疗仍然是主要干预手段，心理疗法在综合治疗中扮演关键角色。认知行为疗法、心理教育和支持性疗法等方法被广泛采用并取得显著疗效。综合治疗模式，结合药物治疗和心理疗法，得到广泛认可，旨在提高治疗效果。

结论 近年来，在抑郁症和焦虑症的识别和治疗方面取得了显著进展。通过临床问卷、神经影像学技术和生物标志物等诊断工具的应用，为准确识别抑郁症和焦虑症以及早期干预提供了更多可能性。药物治疗和心理疗法的综合应用显示出出色的疗效。然而，我们仍需要进一步深入研究，以更全面地理解抑郁症和焦虑症的病理机制，并开发出更有效的治疗策略。

PO046

Cue-induced Brain Activation in Patients with Ketamine Use Disorder and Methamphetamine Use Disorder

Yunkai Sun, 艳辉 Liao

Sir Run Run Shaw Hospital, School of Medicine, Zhejiang University, Hangzhou, Zhejiang, P. R. China

Objective This study aimed to explore cue-induced craving of brain activation in patients with ketamine use disorder and methamphetamine use disorder. **Methods** A sample of 260 subjects, including 46 ketamine users, 111 methamphetamine (MA) users and 103 health controls (HC), underwent functional magnetic resonance imaging (fMRI) when viewing ketamine use related, MA use related, and neural clips.

Methods A sample of 260 subjects, including 46 ketamine users, 111 methamphetamine (MA) users and 103 health controls (HC), underwent functional magnetic resonance imaging (fMRI) when viewing ketamine use related, MA use related, and neural clips.

Results When viewing ketamine use related clips, patients with ketamine use disorder showed increased activation in the anterior and middle cingulum cortex when compared with HC, and showed higher activation in the left middle temporal cortex and the right posterior cingulum cortex when compared with patients with MA use disorder. When compared with HC, subjects with MA use disorder exhibited significant lower activation in the right lingual gyrus, the left medial temporal lobe and the left postcentral gyrus when viewing MA use related cues. The differences of brain activations to MA clips between ketamine users and MA users were not observed.

Conclusion The findings from this study indicate that patients with ketamine use disorder exhibit different cue-elicited craving of brain activation pattern from patients with methamphetamine use disorder.

PO047

The association of multilayer network switching rate and craving in chronic electronic smokers

Yunkai Sun, yanhui Liao

Sir Run Run Shaw Hospital, School of Medicine, Zhejiang University, Hangzhou, Zhejiang, P. R. China

Objective Abnormal multilayer network switching rate were found in substance disorder. However, the role of switch between brain networks and craving in chronic electronic cigarettes (e-cigs) users is poorly understood.

Methods We acquired the resting-state fMRI from 93 e-cigs users and age- and sex- matched health controls (HCs). The network switching rate, which refer to a region transits between various networks, was calculated via a spatiotemporal multilayer modularity model. The relation analysis was used to estimate the relationship craving and network switching rate.

Results We found the network conversion rate of the insula, occipital lobe, temporal lobe and cerebellum was negatively correlated with craving scores ($p < 0.05$, permutation test $p < 0.05$, 10000 times) in e-cigs users.

Conclusion Our findings show on the importance of brain dynamics predicting craving. The ability to switch between network configurations thus appears to be a fundamental feature representing drug craving.

PO048

Altered insular functional activity among E-cigarette users with nicotine dependence

Yunkai Sun, yanhui Liao

Sir Run Run Shaw Hospital, School of Medicine, Zhejiang University, Hangzhou, Zhejiang

Objective Electronic cigarettes (e-cigs) use, especially among youngsters, has been on the rise in recent years. Studies have found use of e-cigs may have a negative impact of health on lung and cardiovascular function. However, little is known about the long-term effects of use of e-cigarettes on brain functional activity.

Methods We acquired the resting-state functional magnetic resonance imaging data from 93 e-cigs users with nicotine dependence and 103 age- and sex- matched health controls (HC). The local synchronization was analyzed via regional homogeneity (ReHo) method at voxel-wise. The functional connectivity (FC) between the NAcc, VTA and insula was calculated at ROI-wise. The support vector machining classification model based on resting-state fMRI measures was used to identify e-cigs users from HC.

Results Compared with HC, nicotine dependent e-cigs users showed increased ReHo in the right rolandic operculum ($p < 0.05$, FDR corrected) and the right insula ($p < 0.05$, FDR corrected). At ROI-wise level, abnormal FC between the NAcc, VTA and insula were found in e-cigs users compared to HC ($p < 0.05$, FDR corrected). Correlation analysis found a significant negative correlation between ReHo in the left NAcc and duration of e-cigs use ($r = -0.273$, $p = 0.008$, FDR corrected). The following Support vector machine model based on significant results of resting-state fMRI successfully differentiate chronic e-cigs users from HC with an accuracy of 73.47%, AUC of 0.781, sensitivity of 67.74% and specificity of 78.64%.

Conclusion Dysregulated spontaneous activity and FC of addiction-related regions were found in e-cigs users with nicotine dependence, suggesting that long-term use of e-cigs may have a negative impact on brain.

PO049

Shared Structural Signatures between Chronic Ketamine users and chronic Methamphetamine users

Yunkai Sun, yanhui Liao

Sir Run Run Shaw Hospital, School of Medicine, Zhejiang University, Hangzhou, Zhejiang, P. R. China

Objective Altered cortical thickness in chronic ketamine users and chronic methamphetamine users have been found, respectively. However, the core vulnerabilities cross substance use disorders remain unknown. The current study aimed to detect if chronic ketamine users and chronic methamphetamine users shared similar impaired in brain structural properties and if the shared structural signatures can classify cross two substance use disorders.

Methods T1-weighted magnetic resonance imaging (MRI) data from 99 chronic ketamine users, 139 chronic methamphetamine users and 105 health control were analyzed by using FreeSurfer software. A general linear model was applied to compared cortical thickness, surface area and subcortical volume between different substance use disorders and health control, respectively. Machine learning algorithms based on co-varying brain regions were used to identify addiction disorders from healthy control.

Results We found that chronic ketamine users showed widely reduced cortical thickness compared with healthy control, while chronic methamphetamine users also exhibited widely reduced brain cortical thickness. In total, chronic ketamine users and chronic methamphetamine users shared similar pattern in cortical thickness, surface area and subcortical volume. Based on co-vary

abnormal brain cortical thickness, the support vector machine model using structural features of one addiction disorder can classify the other disorder with the accuracy for identifying chronic ketamine users of 74.23% and the accuracy for identifying chronic methamphetamine users of 71.94%.

Conclusion Our results show substantial similarities in sMRI phenotypes between two substance use disorders and suggest that the cortical in co-varying brain regions are a transdiagnostic neuroimaging biomarkers to predict addiction abusers.

PO050

精神分裂症持续性幻听的个体化结构协变网络研究

邵续、唐劲松

浙江大学医学院附属邵逸夫医院精神卫生科

目的 在伴持续性幻听的精神分裂症患者中构建个体化结构协变网络，探究持续性幻听的结构网络特征。

方法 本研究纳入 90 名伴持续性幻听的精神分裂症患者（pAH 组）、55 名不伴幻听的精神分裂症患者（non-pAH 组）及 83 名性别和年龄匹配的健康受试者（HC 组）。本研究收集受试者的一般临床资料，进行临床评估，并采集 3D T1 结构像磁共振数据，构建个体化结构协变网络，探究三组受试者结构网络全局属性及局部属性的差异，在 pAH 组探究拓扑属性与临床症状的相关性。

结果 与 HC 组相比，两组患者左内侧额上回及左侧豆状核的度中心性及节点效率下降。与其他两组分别相比，pAH 组左侧额上回颞极及右侧岛叶的度中心性下降，左侧额上回颞极的节点效率下降。pAH 组归一化聚类系数及小世界性与 PANSS 阳性量表负相关。

结论 在结构网络中，幻听及非幻听患者均表现出左内侧额上回及左侧豆状核的信息传递能力下降。幻听患者的全局属性与临床症状存在关联，且仅幻听患者表现出左侧额上回颞极及右侧岛叶的信息传输能力下降。持续性幻听的病理机制可能与结构病变的关联密切，本研究为探索持续性幻听的机制提供了宝贵证据，为临床早期识别及靶向干预提供了理论基础。

PO051

正念减压治疗对射血分数降低的心力衰竭合并抑郁患者的疗效评估

郑微微

秦皇岛市第一医院

目的 评估对射血分数降低的心力衰竭合并抑郁患者进行正念减压(MBSR)治疗的疗效，为 HFrEF 合并抑郁患者的治疗提供证据。

方法 将 64 例 HFrEF 合并抑郁的患者的采用随机数字法分为对照组(n=32)和 MBSR 组(n=32)；两组均给予氟哌噻吨美利曲辛联合指南推荐的心力衰竭最优化治疗方案为基础治疗，MBSR 组在对照组治疗的基础上给予 8 周的 MBSR 治疗。在治疗前、治疗 8 周后对所有患者进行呼吸困难、心功能分级、心率、左室射血分数（LVEF）、左心室舒张末期径（LVEDD）、B 型尿钠肽（BNP）水平、抑郁、焦虑、心身症状、正念水平、生活质量和用药依从性评估。

结果 治疗前两组基线资料无统计学差异($P>0.05$)。治疗 8 周后，MBSR 组的呼吸困难好转有效率（90.6%）高于对照组（78.1%）（ $P<0.05$ ），MBSR 组的心功能分级好转有效率（93.4%）高于对照组（68.7%）（ $P<0.05$ ）。治疗 8 周后两组患者的心率均减慢（ $P<0.05$ ），两组治疗前后心率差值比较，MBSR 组优于对照组（ $P<0.05$ ）。治疗 8 周后两组 LVEF 均上升（ $P<0.05$ ），治疗前后 LVEF 差值比较，MBSR 组优于对照组（ $P<0.05$ ）。治疗 8 周后两组 LVEDD 均降低（ $P<0.05$ ），

两组治疗前后 LVEDD 差值比较, MBSR 组优于对照组($P<0.05$)。治疗 8 周后两组患者的 BNP 水平均明显降低($P<0.05$), 两组治疗前后 BNP 差值比较, MBSR 组优于对照组($P<0.05$)。治疗 8 周后两组抑郁自评量表(SDS)、焦虑自评量表(SAS)、心身症状量表(PSSS)和明尼苏达州心功能不全生命质量问卷得分均显著降低($P<0.05$), 两组治疗前后 SDS、SAS、PSSS、MLHFQ 差值比较, MBSR 组的优于对照组($P<0.05$)。治疗 8 周后两组 Morisky 用药依从性量表(MMAS-8)得分显著升高($P<0.05$), 两组治疗前后 MMAS-8 的差值比较, MBSR 组优于对照组($P<0.05$)。治疗 8 周后, MBSR 组正念注意觉知量表(MAAS)得分显著上升($P<0.05$), 对照组未见明显升高或降低($P>0.05$), 两组治疗前后 MAAS 的差值比较, MBSR 组优于对照组($P<0.05$)。

结论 MBSR 可以改善 HFREF 合并抑郁患者的心功能和心理状况, 提高生活质量和用药依从性, 这可能与 MBSR 提高患者正念觉知水平有关。

PO052

稳定期精神分裂症患者认知功能损害及其影响因素——一项基于 C-BCT 的研究

李家欣、李雨柯、舒燕萍
遵义医科大学

目的 了解稳定期精神分裂症患者认知功能损害及影响因素, 并提出具有针对性的改善精神分裂症患者认知功能的优质临床策略。

方法 采用基于 Delphi 法编制的中文版神经认知成套测验--C-BCT 对 2021-2023 年就诊于贵州省第二人民医院的 220 例患者进行认知水平测试, 并对测试中的相关项目单元进行分析, 探讨精神分裂患者在稳定期的认知损害程度及其与各相关单元测试中的关系, 并在此基础上探讨与认知损害相关的影响因素, 旨在发现影响稳定期精神分裂症患者的认知功能损害及其影响因素, 进而提高该疾病的防治率, 降低因认知障碍带来的严重社会经济危害。

结果 (1) 在稳定期精神分裂症中, 女性患者占比 58.6%, 男性患者占比 41.4%, 青年患者占比 69%, 青年占比较重; 高学历患者认知损害程度低 (2) 在 C-BCT 认知测试中稳定期精神分裂症患者持续操作测试与认识损害程度相关性最强($R=0.733$), 数字广度测试与认知损害程度关系最弱($R=0.561$); 各测试中连线测试与持续持续操作测试相关性最高($R=0.417$), 连线测试与数字广度相关性最低($R=0.262$)

结论 (1) 在稳定期精神分裂症中, 女性较男性多发; 发病年龄趋向于年轻化; 经高等教育患者认知损害程度较非高等教育患者低。(2) 稳定期精神分裂症患者认知损害程度与神经认识功能中的信息处理速度、工作记忆、推理和解决问题等认知功能关系密切, 其中以注意力缺陷关系密切, 数字广度相关的工作记忆能力在稳定期精神分裂症患者认知中损害较小。

PO053

青少年抑郁症非自杀性自伤反应抑制功能的 ERP 研究

周东东¹、赵琳²、马伶俐²、胡景辉¹、彭新宇²、王我¹、况利²

1. 重庆医科大学附属大学城医院

2. 重庆医科大学附属第一医院

目的 有学者认为非自杀性自伤(Nonsuicidal self-injury, NSSI)是一种行为成瘾, 而线索反应性是成瘾障碍的特征之一。本研究旨在探索伴 NSSI 的青少年抑郁症患者在自伤相关线索下反应抑制的行为表现和电生理指标是否存在异常。

方法 年龄在 12 岁-18 岁之间的 47 个伴 NSSI 的重度抑郁 (Major depressive disorder, MDD) 患者, 39 个不伴 NSSI 的 MDD 患者, 以及 25 个健康对照 (Healthy control, HC) 在完成双选择 Oddball 范式下采集脑电图。准确率代价 (Accuracy cost) 和反应时代价 (RT cost) 作为反应抑制功能的行为学指标; 偏差刺激减去标准刺激的差异波 N2d 和 P3d 的潜伏期和波幅作为反应抑制功能的电生理指标。我们使用 ERP 可靠性分析工具箱去估计 N2 和 P3 的可信度估计, 阈值设置为 0.70。

结果 P3d 波幅的组别×线索交互效应显著 [$F(2, 108) = 4.54, p = 0.01, \eta^2 = 0.08$]。将年龄加入协变量后, 组别×线索条件的交互效应仍然显著 [$F(2, 107) = 5.85, p = 0.004, \eta^2 = 0.10$]。进一步简单效应分析结果显示: 自伤相关线索下 MDD+NSSI 组的 P3d 波幅较 HC 组显著增大 (Bonferroni 校正后的 $p=0.046$); 在 MDD 组和 MDD+NSSI 组中, 自伤相关线索下的 P3d 波幅显著大于中性线索下的 P3d 波幅 (Bonferroni 校正后的 p 分别为 0.038 和 0.009), 但在 HC 组中, 自伤相关线索下的 P3d 波幅显著小于中性线索下的 P3d 波幅 (Bonferroni 校正后的 p 为 0.038)。N2 和 P3 可信度估计结果显示: MDD+NSSI 组、MDD 组和 HC 组在各种刺激条件下均具有较好的可信度 (均大于 0.7)。

结论 我们提供了伴有 NSSI 的青少年抑郁患者在自伤相关线索下神经反应性发生改变的神经电生理证据, 具体来说, 自伤相关线索能诱发 NSSI 青少年显著更大的 P3 波幅。仍需要未来的纵向研究去探索线索反应性对于预测未来自伤自杀行为的作用和价值。

PO054

Stigma in maintenance hemodialysis patients: a cross-sectional study

Wei Ye

Jinshan Hospital Fudan University

Objective To investigate status and associated factors of stigma and its impact on quality of life in MHD patients.

Methods Epidemiological, clinical, lifestyle information and recent laboratory examinations were collected through self-reported questionnaires and medical records; SSCI was used to evaluate the degree of stigma in MHD; SF-36 scale was used to evaluate quality of life; BDI and BAI were used to evaluate the degree of depression and anxiety in MHD patients, respectively.

Results ①The average score of SSCI was 43.09 ± 14.95 . The two subscales of internalized stigma and enacted stigma were 25.91 ± 9.26 and 17.19 ± 6.72 , respectively. There was a significant correlation between internalized and enacted stigma ($r=0.746, P=0.000$). ② Stigma was negatively correlated with all domains of SF-36, among which, 6 domains of bodily pain, general health, vitality, social functioning, role-emotional and mental health had significant correlation ($P<0.05$); ③ Internalized stigma was significantly associated with uremic pruritus ($\beta=4.113, 95\% \text{ CI: } 1.723-6.503, P=0.001$) and duration of hemodialysis ($\beta= -0.018, 95\% \text{ CI: } -0.036--0.001, P=0.042$). Enacted stigma was significantly associated with uremic pruritus ($\beta=2.941, 95\% \text{ CI: } 0.626-5.256, P=0.013$), BDI score ($\beta= 0.153, 95\% \text{ CI: } 0.051-0.255, P=0.004$) and BAI score ($\beta= 0.149, 95\% \text{ CI: } 0.024-0.274, P= 0.020$).

Conclusion Our finding suggested that stigma may negatively impact the quality of life in MHD patients. Internalized stigma may be associated with uremic pruritus and duration of hemodialysis. Enacted stigma may be associated with uremic pruritus, depression and anxiety.

PO055

rTMS 对轻度认知障碍患者的认知功能影响的系统评价

许丹、吴倩、刘瑶、张咪雪、刘莎
山西医科大学第一医院

目的 复经颅磁刺激 (rTMS) 是一种非侵入性脑刺激技术, 通过这种刺激, 短暂的磁场穿过头皮并在大脑皮层中感应电流。轻度认知障碍 (MCI) 是痴呆的前驱期, 其特征是主观认知缺陷和客观记忆障碍, 日常活动没有障碍。rTMS 被认为是轻度认知障碍潜在有效治疗方法。然而, 由于 rTMS 参数的多样性和个体差异, 这种疗法对于 MCI 有效性仍在争论中。本研究旨在讨论 rTMS 对轻度认知障碍患者认知功能影响的有效性, 并进一步探究 rTMS 对认知功能影响的潜在机制。

方法 用“轻度认知障碍”和“rTMS”或“重复经颅磁刺激”作为搜索词, 检索 MEDLINE、Embase 和 PsycINFO 等数据库, 纳入了双盲随机对照试验 (RCTs)。主要结局是通过简易精神状态检查测量的一般认知的可接受性和治疗前变化, 次要结局是记忆功能、语言流畅性、工作记忆和执行功能。检查重复经颅磁刺激治疗后认知益处的持久性 (1, 2, 和 ≥ 3 个月)。一共纳入了符合以下所有标准的研究: (1) 既往诊断为 MCI 的患者的临床人群; (2) rTMS 是唯一正在研究的干预措施; (3) 认知功能作为行为结局指标。最后确定了 10 项研究, 共包括 134 名受试者。计算标准化平均差 (SMD) 来评估 rTMS 对认知功能的效应大小。

结果 (1) 左侧背外侧前额叶皮层 (DLPFC) 的高频 rTMS 和右侧 DLPFC 的低频 rTMS 显著改善了记忆功能; (2) 针对右额下回的高频 rTMS 显著增强了执行功能; (3) 高频 rTMS 与注意力、语言流畅性的短期改善显著相关; (4) 连续 5-30 次 rTMS 疗程的效果可持续 4-12 周。

结论 rTMS 可能对 MCI 患者的认知功能产生有益影响, 不仅在整体认知结果方面, 而且在记忆, 执行功能和注意力以及语言的表现方面, 本研究为 rTMS 作为治疗 MCI 患者有效的治疗手段提供了依据。

PO056

Transcutaneous Electrical Acupoint Stimulation improves the psychiatric symptoms and inflammation cytokines of patients with first-episode schizophrenia: an 8-week, preliminary, randomized controlled study

Yi Gong¹, taipin guo², qifu li², dongniya wu¹, mian wang¹, xin guo¹, jize yu¹

1. cYunnan University of Chinese Medicine Teaching Hospital/Kunming Mental Hospital, Kunming

2. School of Second Clinical medicine/The Second Affiliated Hospital, Yunnan University of Chinese Medicine

Objective Background The efficacy and mechanisms of transcutaneous electrical acupoint stimulation (TEAS) for first-episode schizophrenia (FES) are not well understood. We investigated its effects on the improvement of psychiatric symptoms and inflammatory cytokines levels in FES patients.

Methods This 8-week, preliminary, randomized, sham controlled, parallel-group clinical trial was performed at a psychiatric hospital in China. A total of 60 FES patients without any treatment were randomly divided into two groups. Patients in the TEAS group received TEAS treatment. Treatment was given three supervised 30-minute treatments per week for 8 weeks. In the sham TEAS group, no electrical stimulation was applied and the treatment was the same as in the TEAS group. The primary outcome is the Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS), and secondary outcomes were the Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS) and serum interleukin-2 (IL-2), interleukin-6 (IL-6) levels before and after weeks 2, 4, 8 treatment. Trial registration number: ChiCTR2000031917.

Results The samples were identical in terms of age, sex, formal education, and duration of disease. After 8 weeks of treatment, 36 participants were defined as protocol compliant study completers (60%, TEAS=17, sham TEAS=19). Per-protocol analyses showed that the scores of PANSS and BPRS were significantly lower in the TEAS group than in the pre-treatment ($p < 0.001$). There was a significant difference in PANSS ($p < 0.001$) and no significant difference in BPRS in the comparison between the two groups at week 8. IL-2 and IL-6 levels were decreased in both groups, with a more significant decrease in the TEAS group at week 8. At weeks 4 to 8 of treatment, IL-6 levels continued to fall in the TEAS group, while showing an upward trend in the sham TEAS group.

Conclusion These findings support that TEAS was effective in ameliorating psychiatric symptoms in patients with FES and also reducing IL-2 and IL-6 levels, which are closely associated with psychiatric symptoms. The results need to be confirmed in a larger trial with a longer follow-up period.

PO057

团体生物反馈治疗对围生期抑郁的干预效果研究

崔雪莲、王丽、王慧艳、胡慧文
常州市妇幼保健院

目的 围生期抑郁不但严重影响孕产妇自身及子代健康，还关系到家庭以及社会的和谐稳定。临床需要一个简单易操作、起效较快、安全无副作用的治疗方法。本研究探讨在临床实践中，团体生物反馈治疗对围生期抑郁的临床实际干预效果、起效原理以及注意事项。

方法 采用病例对照研究，纳入 2019 年 10 月至 2023 年 5 月在常州市妇幼保健院心理科就诊且符合围生期抑郁诊断标准的孕产妇。自愿接受单一团体生物反馈治疗的为治疗组，共 101 例，拒绝治疗的为对照组，共 126 例。分别进行一般情况评估、HAD 自评和 HAMD 量表评定，以及 LF/HF 检测。治疗组接受 10 次的团体生物反馈治疗，要求在 3 周内完成。团体生物反馈治疗采用南京伟思公司的团体生物反馈仪（型号 FreeMind-G）。孕妇使用的治疗方案为前静息评估（1min）+腹式呼吸（呼吸幅度训练）+渐进式肌肉放松训练（模块 3/模块 6）+α 波音乐（随机切换）+后静息评估（1min），产妇的治疗方案在渐进式肌肉放松这一项目中，可选择模块 1、模块 3 和模块 6。10 次为一个疗程，要求在 3 周内完成，一次可 4 个人同时训练。

结果 在基线时，治疗组的 HAMD 值（ 18.71 ± 3.01 ）、HAD 值（ 17.06 ± 2.63 ）均显著高于对照组（ $P < 0.001$ ）。试验结束后，治疗组的 HAMD 值（ 7.53 ± 2.81 ）、HAD 值（ 13.90 ± 3.26 ）均显著低于治疗前（ $P = 0.000$ ），且 LF/HF 值（ 1.23 ± 0.60 ）较治疗前（ 0.58 ± 0.28 ）有显著升高（ $P = 0.000$ ）；对照组试验后的 HAD 值（ 22.52 ± 3.47 ）较试验前（ 22.98 ± 3.34 ）无明显差异（ $P = 0.284$ ），HAMD 值（ 15.81 ± 3.04 ）较试验前（ 17.06 ± 2.63 ）有显著下降（ $P = 0.001$ ）。治疗组中对治疗有反应者（HAMD 降分率在 50%-74%）77 人（10.1%），达到好转程度者（HAMD 降分率 $\geq 75\%$ ）5 人（5.0%），HAMD < 7 分达临床缓解者 46 人（45.5%）。治疗组 HAMD 的 5 个因子中，分值下降幅度较大的为认知障碍、焦虑、阻滞和睡眠障碍。

结论 团体生物反馈治疗作为一种安全、无副作用、可标准化的治疗方法，能够改善围生期抑郁的认知障碍、焦虑、抑郁情绪、睡眠症状，更容易被孕产妇接受，推荐将团体生物反馈治疗作为轻中度围生期抑郁的一线治疗方法。

PO058

2001-2022 年我国 精神卫生政策文本分析及优化建议

高霞¹、朱瑞轩²、石元洪¹、杨杨¹、董丽平¹、孙亭¹

1. 江苏省苏北人民医院

2. 大连医科大学

目的 精神卫生事业的发展对于提高全民素质，促进心理健康，构建和谐社会意义重大。本文通过对 2001-2022 年我国精神卫生政策文本分析为完善精神卫生政策体系提供参考。

方法 本文收集整理 2001-2022 年我国 22 份精神卫生政策文本，运用内容分析法，从政策类型、发文数量、政策效力级别及制定部门、政策工具等维度进行文本定量分析。

结果 2001 年至 2022 年 22 年间共有 22 份相关政策法规颁布实施，精神卫生政策发文呈周期性波动趋势。精神卫生政策类型多样，表现为法律、条例、指导意见、工作规划、纲要、通知等 6 种形式。政策类型以地方性的“条例”为主，共有 14 部，占有政策文本的 63.7% 以上；而“指导意见”“工作规划”等数量较低，一共只有 7 份，占政策文本的 31.8%。22 份现行有效的精神卫生政策文件中国家和地方层面皆有，国家层面的相关政策有 8 份：法律一部、国务院规范性文件 2 部、党内法规制度 3 部、部门工作文件 2 份；地方层面精神卫生条例有 14 部，其中省级地方性法规 8 部、设区的市地方性法规 6 部。精神卫生政策中三种政策工具的使用不均衡，环境型政策工具占比最高，共 566 条，高达 63.3%，供给型政策工具 220 条，占 25.2%，而需求型政策工具 109 条占 11.5%。其中，供给型政策工具中，组织管理占比达 9.2%，而财政投入占比较低，仅占 1.5%；环境型政策工具中，标准规范占比最高 19.8%，其次是权益保障占比 19%；而需求型政策工具中试点示范最低，仅占 0.8%，健康教育占比较高，达 6.9%。

结论 国家对精神卫生工作关注不够，精神卫生政策制定不连续，发文数量偏少；政策类型权威性高，存在地域性差异，地方政府缺乏精神卫生工作实施细则；政策工具使用不当，需求型政策工具相对匮乏。建议增强政策的权威性与约束力，提高政策的可操作性；加强政府不同部门之间的合作，形成协同合作机制；强化人、财、物等方面的保障，增强政策的连续性；合理运用政策工具，完善精神卫生政策体系。

PO059

大学生悲悯恐惧、情绪调节困难和情绪性进食的关系： 一个有调节的中介模型

张书玮¹、郭明春²、王锦云³、林丽华¹

1. 福建医科大学

2. 福建师范大学

3. Utrecht University

目的 情绪性进食是进食障碍的亚临床表现，尚未达到进食障碍的诊断标准，但发生率更高，本研究探索大学生悲悯恐惧、情绪调节困难和情绪性进食行为之间的关系及其性别差异，为制定减少情绪性进食的干预策略提供思路。

方法 采用问卷调查法，使用悲悯恐惧量表、情绪调节困难问卷和荷兰进食行为问卷对福建省 673 名大学生进行问卷调查，其中悲悯恐惧量表仅使用“自我悲悯恐惧”和“对来自他人悲悯恐惧”两个分量表，采用 SPSS20.0 和 Mplus7.0 软件进行相关性分析和建立结构方程模型。

结果 女生的两种悲悯恐惧（“自我悲悯恐惧”和“对来自他人悲悯恐惧”）都正向预测情绪调节困难（ β 值分别为 0.432 和 0.190， p 值均 < 0.01 ），而情绪调节困难进一步正向预测情绪性进食（ $\beta = 0.327$ ， $p < 0.001$ ），情绪调节困难在两种悲悯恐惧和情绪性进食之间均发挥完全中介作用。男生对自我的悲悯恐惧能预测其情绪调节困难（ $\beta = 0.377$ ， $p < 0.01$ ），但其他路径系数及情绪调节困难的中

介作用均不显著。Wald 检验的结果表明, 情绪调节困难在对来自他人的悲悯恐惧和情绪性进食之间的中介效应在不同性别间存在显著差异 ($\chi^2 = 4.98$, $df = 1$, $p = 0.026$), 情绪调节困难在对自我的悲悯恐惧和情绪性进食的之间中介效应在不同性别间存在边缘显著差异, $\chi^2 = 3.19$, $df = 1$, $p = 0.074$ 。

结论 大学女生更容易因为悲悯恐惧而出现情绪调节困难, 继而采用情绪性进食来调整情绪, 需要开展进一步研究, 并对女生设计增加悲悯心和调节情绪的干预方案。

PO060

城中村居民心理健康对梦强度的影响研究

李宇航、张文雯、韩乐、刘宁、韩雪杨、苏明珠、段晓绒、邹学
西安国际医学中心医院

目的 生活中我们一般都会有做梦的体验。20 世纪美国睡眠研究之父 Nathaniel Kleitman 和其学生在实验室发现了快速眼动 (REM) 睡眠阶段, 并发现了做梦这一活动主要发生在 REM 期间。已有研究证明了梦与心理健康之间存在着相关关系, 该研究是从梦的频率这一角度分析, 梦的频率是反应睡眠质量的一个因素, 多梦会影响睡眠质量, 噩梦频率的增高更加能够反应心理应激的强度。梦的强度主要是通过梦的强度量表来测量的, 其中主要包括了四个子维度, 分别是梦数量, 梦生动性, 梦弥散性和梦可控性。本研究通过研究城中村居民梦的强度, 探索心理健康与梦强度的关系以及心理健康对梦强度的预测作用, 有利于更好的探索他们的心理状况, 为更好地提供心理卫生服务探索更多的有效方法。

方法 本研究采用了 SCL-90 自评量表和梦强度量表通过随机取样的方式对西安市 1190 名城中村居民的心理健康状况和梦强度进行了调查, 运用 spss24.0 对数据进行了 t 检验、相关分析和一元回归分析。

结果 研究结果表明城中村居民梦强度较低主要表现为可意识到的做梦次数和噩梦次数都较低, 男女性别在梦强度上存在显著差异, 心理健康与梦强度存在显著正相关, 心理健康一定程度上可以负向预测梦强度。

结论 (1) 城中村居民每月做梦次数较少, 但能记住梦境内容的比例较大; (2) 城中村居民每月做噩梦、被噩梦惊醒的次数很少; (3) 男女性别在梦强度上存在显著差异, 各维度女性比男性数值更高; (4) 城中村居民在 SCL-90 上的得分与梦强度存在显著正相关; (5) SCL 总分能显著负向预测梦强度, 个体心理健康水平越差梦强度越弱。

PO061

Evidence for association of autophagy-related gene polymorphisms with tardive dyskinesia in patients with chronic schizophrenia

Yanzhe Li, Qiaona Jiang, Chenghao Lu, Jinghui Chi, Lili Wang, Shen Li
Tianjin Anding Hospital

Objective Approximately 20% of schizophrenia (SCZ) on long-term antipsychotic medication develop delayed-onset tardive dyskinesia (TD), which may be influenced by genetic susceptibility in addition to clinical risk factors. We aimed to investigate the relationship between polymorphisms in autophagy-related genes (SQSTM1, C9orf72, AMBRA1, and EGR1) and their interactions with the occurrence and severity of TD and cognitive impairments in a Chinese Han population of SCZ patients.

Methods A total of 216 SCZ patients were recruited and divided into TD group (n=157) and NTD group (n=59). DNA extraction was performed by high-salt method followed by SNP genotyping using matrix-assisted laser desorption ionization time-of-flight mass spectrometry (MALDI-TOF-MS). The Abnormal Involuntary Movement Scale (AIMS), the Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS) and the Repeat Assessment of Neuropsychological Status Group (RBANS) was applied to assess the severity of TD, psychopathology and cognitive function, respectively.

Results Association of the SNP (rs7130141, rs7112229 and rs12574668) in the AMBRA1 gene with TD was observed in SCZ patients (all $p < 0.05$). Additionally, TD patients carrying the SQSTM1 (rs10277) or C9orf72 (rs10967991) exhibited more severe psychiatric symptoms ($p < 0.05$).

Conclusion To the best of our knowledge, this is the first study reporting the association between the SNPs of autophagy-related genes and TD in schizophrenic patients. Our findings suggest that AMBRA1, SQSTM1 (rs10277) and C9orf72 may play a role in the susceptibility and severity of TD in Chinese Han Chinese schizophrenia. In addition, these genes may also affect psychiatric symptoms and cognitive function in TD patients.

PO062

父母焦虑抑郁情绪对儿少肿瘤患者生存质量的影响

张芳¹、王坚敏²、朱大倩³、李蹕然¹、周鸿影¹、徐燕清³、王如怡²、程文红^{1,4}

1. 上海市第一人民医院

2. 上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心

3. 复旦大学附属儿科医院

4. 上海市精神卫生中心（上海市心理咨询培训中心）

目的 探索儿少肿瘤患者父母焦虑抑郁情绪对儿童生存质量的影响

方法 采用多中心研究方法，从上海市儿童医学中心姑息病房、血液病房，上海复旦附属儿科医院血液科及上海市第一人民医院抑郁骨肿瘤科招募 55 个罹患神经母细胞瘤，急性淋巴细胞白血病，急性髓系白血病的儿童青少年家庭。采用抑郁症筛查量表（Patient Health Questionnaire, PHQ-9）和广泛性焦虑评定量表（Generalized Anxiety Disorder-7, GAD-7）评估父母的焦虑抑郁情绪，分别采用 PedsQLTM3.0 儿童癌症模块生存质量量表（包含疼痛或受伤、恶心、操作过程的焦虑、治疗的焦虑、担忧、认知问题、对外貌的自我感觉、交流问题八个维度）和 PedsQLTM4.0 儿童生存质量普适性核心量表（包含生理功能、情感功能、社会功能和学校功能四个维度）父母版和儿童版来评估孩子的生存质量情况。

结果 父母在儿童生存质量状况在治疗焦虑（ $t=8.823, P=0.00$ ），担忧（ $t=5.498, P=0.00$ ），认知问题（ $t=2.117, P=0.039$ ），对外貌的自我感觉（ $t=3.500, P=0.001$ ），儿童癌症模块生存质量总分（ $t=4.800, P=0.00$ ），情感功能（ $t=2.963, P=0.005$ ），社会功能（ $t=2.551, P=0.014$ ）和学校功能（ $t=3.552, P=0.001$ ）。线性回归分析发现，在父母在情感功能维度、操作性焦虑维度、认知问题维度和癌症模块总分的评分与孩子评分的差值分与父母的焦虑抑郁，父母的创伤成长分间存在显著的线性回归。

结论 父母情绪状态会影响孩子的生存质量，父母焦虑抑郁越严重，越容易高估孩子的困难，创伤性成长得分越低，越容易低估孩子的困难。

PO063

儿童肿瘤患者心理服务需求现状及心理服务开展方案的探索研究

张芳¹、王坚敏²、朱大倩³、李蹕然¹、周鸿影¹、程文红^{1,4}

1. 上海市第一人民医院

2. 上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心

3. 复旦大学附属儿科医院

4. 上海市精神卫生中心（上海市心理咨询培训中心）

目的 了解儿童青少年肿瘤家庭的心理状况，对心理服务的需求情况，发展出在中国综合性医院可实行的儿童肿瘤心理服务方案。

方法 从上海儿童医学中心，复旦附属儿科医院和上海市第一人民医院骨肿瘤科招募 55 个罹患神经母细胞瘤，急性淋巴细胞白血病，急性髓系白血病的儿童青少年家庭，邀请他们填写对心理服务的需求，再从每种病种中选择 1-2 个家庭，从每家单位中至少选择一名肿瘤科医生和护师，1-2 名管理人员进行有关肿瘤家庭心理需求，现有心理资源以及如何开展的建议等质性访谈。

结果 罹患肿瘤的儿童和父母都存在不同程度的焦虑抑郁情绪。100%的父母都存在焦虑或抑郁情绪，89.09%的儿童青少年有不同程度的愤怒，害怕，难过等负面情绪。孩子和父母均希望一些不同形式的心理服务。而现有的心理服务资源缺乏，尤其是具备成熟专业能力的人员。目前心理求助意识弱，尤其付费服务困难。可通过加强科普宣传，提供培训，提高专业人员胜任力等方式促进肿瘤心理服务的开展。

结论 儿童肿瘤心理服务是需要的，但同时也充满挑战。

PO064

Mental health symptoms and sleep quality of asymptomatic/mild SARS-CoV-2 patients during the Omicron wave of the COVID-19 pandemic in Shanghai, China

Zhenghua Hou¹, Yingzi Huang², Shaolei Mao², Hui Fen², Cuiping Fu², Han Li², Yonggui Yuan¹

1. Department of Psychosomatics & Psychiatry, Institute of Psychosomatic Medicine, Affiliated Zhongda Hospital, School of Medicine, Southeast University

2. Affiliated Zhongda Hospital, School of Medicine, Southeast University

Objective The incidence of mental health symptoms significantly increased during the coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic worldwide. However, the psychological impacts of COVID-19 infections during the current omicron wave in Shanghai, China, remain unclear. We aim to investigate mental health symptoms (anxiety, depression and sleep status) and their associated factors among people infected with the SARS-CoV-2 omicron variant during the quarantine period in Shanghai.

Methods To investigate the mental health symptoms among participants with SARS-CoV-2 omicron infection, an anonymous online survey questionnaire was used. The survey panel included the 9-item Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9), 7-item Generalized Anxiety Disorder Scale (GAD-7), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) and 22-item Ruminative Responses Scale (RRS). Group comparisons and correlation analyses were employed to explore the epidemiological characteristics of patients and factors related to depression and anxiety symptoms.

Results A total of 960 participants completed the survey. Of the total respondents, 583 participants (60.7%) were male, and the mean (SD) age was 34.33 (9.21) years (95% CI: 33.74-34.91). The prevalence of depressive and anxiety symptoms among the participants was 13.7% (n=151, 95%

CI: 11.6%-15.7%) and 8.6% (n=90, 95% CI: 6.9%-10.3%), respectively. Age-stratified analysis showed that the prevalence of anxiety among the 36- to 45-year-old group (12.9%; n=35, 8.9%-16.9%) was significantly higher than that of the 18- to 15-year-old group (7.4%; n=42, 5.3%-9.6%, $p=0.011$). Spearman correlation analyses showed that rumination (assessed by the RRS) was significantly and positively correlated with depression ($\rho=0.706$, $p<0.001$) and anxiety symptoms ($\rho=0.758$, $p<0.001$).

Conclusion The results suggest that female and middle-aged populations manifest higher susceptibility to mental health distress during the current omicron wave of the COVID-19 pandemic. Population-specific psychological crisis intervention is warranted to improve the quality of epidemic prevention methods and to promote the mental well-being of the public.

PO065

青年人群卒中后抑郁与阿替普酶静脉溶栓相关性的临床研究

穆夏黎

阜阳市人民医院

目的 讨论阿替普酶静脉溶栓是否可以降低青年缺血性脑卒中患者卒中后抑郁 (Post Stroke Depression, PSD) 的发生率以及青年卒中患者 PSD 的影响因素。

方法 回顾性分析 210 例青年缺血性脑卒中患者临床资料, 根据是否使用阿替普酶静脉溶栓分为溶栓组(n=110)和非溶栓组(n=100), 比较 2 组患者在发病 14 天及发病 3 个月时 PSD 的发生率。使用单因素分析及 Logistic 回归分析青年卒中患者 PSD 的影响因素。

结果 发病 14 天时溶栓组和非溶栓组青年卒中患者 PSD 发生率差异有统计学意义 ($\chi^2=3.988$, $P<0.05$), 发病 3 个月时两组 PSD 发生率差异无统计学意义 ($\chi^2=1.432$, $P>0.05$)。Logistic 回归分析显示 NIHSS 评分、是否静脉溶栓为发病 14 天时 PSD 的影响因素; NIHSS 评分、社会支持为发病 3 个月时 PSD 的影响因素。

结论 青年卒中患者 PSD 发生率较高, 阿替普酶静脉溶栓可以降低青年卒中患者 PSD 的发生率。

PO066

Preliminary study of plasma metabolomics in patients with major depressive disorder before and after magnetic convulsions treatment

Simeng Wei^{1,2}, Haoxiang Zhang^{2,3}, Yao Gao^{2,3}, Yujie Tong^{2,3}, Zhenglong Guo^{2,3}, Kaiyao Xue^{2,3}, Chaojie Liu^{2,3}, Jianhong Li^{2,3}, Jianying Li^{2,3}, Xiao Wang^{2,3}, Yong Xu¹, Sha Liu^{2,3}

1. Department of Mental Health, First Hospital/First Clinical Medical College, Shanxi Medical University

2. The First Hospital of Shanxi Medical University, Shanxi Provincial Key Laboratory of Artificial Intelligence Assisted Diagnosis and Treatment of Mental Disorders,

3. Department of Mental Health, Taiyuan Central Hospital, Shanxi Medical University

Objective Major depressive disorder (MDD) is the most common psychiatric disorder and one of the leading causes of disability worldwide. Magnetic Convulsive Therapy (Magnetic Seizure Therapy, MST) is a new type of antidepressant treatment. Its mechanism is similar to that of electroconvulsive therapy, but because of the more focused magnetic field used in MST, only a relatively lower total electrical charge is required to trigger an effective seizure. A review has shown that the efficacy of MST in antidepressant treatment is comparable to that of ECT. However, the exact mechanism of its modulation is unclear.

Methods This study investigated the mechanisms by which MST improves MDD by comparing plasma metabolomic student markers and their metabolic pathways in MDD patients before and after MST intervention. Firstly, patients with MDD recruited were rated before and after MST treatment using the Hamilton 24-item depression scale and the Hamilton anxiety scale, and MST treatment was administered for a fortnight (mean 6 sessions per person). Then, liquid chromatography tandem mass spectrometry (LC-MS/MS) was used for precise qualitative and quantitative analysis of metabolites, followed by selection of differential metabolites based on $P < 0.05$, $VIP > 1$ and $FC > 2$ or < 0.5 , and finally enrichment analysis of relevant metabolites.

Results A total of 5 patients with MDD were recruited according to the nadir criteria. The results of the study showed that MST treatment was effective in improving symptoms of depression and anxiety in MDD patients and was statistically different ($p < 0.05$). A total of 7 differential metabolites were screened before and after treatment according to metabolomic analysis, of which 4 metabolites were upregulated, mainly fatty acyl and benzene and its derivatives, namely 9-oxo-octadecadienoic acid, 2-indanone oxime, carnitine C11:DC, carnitine C12-OH. 3 metabolites were downregulated, mainly involving benzene and its derivatives, fatty acyl, organic acids and their derivatives, including 2-phenylacetamide, 9-hydroxy-10E,12Z,15Z-octadecatrienoic acid, and mevalonate 5-phosphate. The main pathways involved are linoleic acid metabolism, linolenic acid metabolism pathway.

Conclusion MST treatment is one of the effective physical treatments to improve anxiety and depressive symptoms in MDD. The above results suggest that linoleic acid metabolism and linolenic acid metabolic pathway may be the mechanism of modulation of magnetic convulsive therapy to improve major depression.

PO067

Lactate: a prospective target for therapeutic intervention in the psychiatric diseases

Yanhui Cai,tianle Han,huaning Wang,haiyun Guo,doutong Yu
Fourth Military Medical University: Air Force Medical University

Objective to explore the potential and challenges of brain lactate as a new neurotransmitter in the field of psychopharmacology.

Methods The search strategy and selection criteria were limited to articles published in English from inception up to December 2022,which was conducted by searching in the National Library of Medicine (PubMed) database(<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>) using the following keywords: lactate, lactylation, depression, bipolar disorder, schizophrenia, anxiety, obsessive-compulsive disorder, post-traumatic stress disorder, astrocyte, neuron, neurotransmitter, psychiatric disease, psychopharmacology.

Results Although antipsychotics based on monoaminergic neurotransmitter modulation have a significant therapeutic effect, the clinical symptoms in patients suffering from psychiatric disorders cannot be completely relieved. Recent findings indicate that psychotropic medications targeting overlooked neurotransmitters should gain more attention. Among these candidates, lactate is reported to develop from a metabolic waste into a glia-neuron transmitter. Previous studies suggest that cerebral lactate changes dramatically in many mental diseases and exogenous lactate supply exhibits an antidepressant effect in animal experiments. Consequently, brain lactate is a promising therapeutic intervention for psychopharmacology, which deserves to be systemically illuminated. Here, we point out medication targeting new neurotransmitters is a promising strategy for psychiatric diseases and summarise the progress of lactate as a signal molecular and its corresponding signaling pathways. We also describe the alterations of brain lactate levels in depression, anxiety, bipolar disorder, and schizophrenia and indicate some challenges to overcome in the future before brain lactate becoming a therapeutic target in psychopharmacology. One important issue is that although brain lactate has changed dramatically in mental diseases, it is unclear how exactly lactate is the cause or the result of these diseases. Except for depression

and anxiety, which has pointed out exogenous lactate injection exhibits antidepressant or anxiogenic. Besides, the underlying mechanism of the lactate changes in psychiatric diseases is unknown, which impedes the therapeutic application. For instance, depression and bipolar disorder both reported brain lactate is increased, but the underlying mechanism behind this alteration might be totally different. Besides, although serotonin deficiency is an important pathogenesis for depression, researchers preferred to regulate serotonin transporter function by selective serotonin reuptake inhibitors to indirectly increase cerebral serotonin level rather than directly orally supply serotonin to depressive patients, let alone oral serotonin does not cross the blood-brain barrier. Accordingly, although the preclinical study suggested intraperitoneal injection of lactate to the depressed mice daily for 21 days can produce an antidepressant effect, it will be more workable to regulate brain lactate level by modulating MCTs or HCAR1 rather than directly intravenous injection of lactate, which might change the blood pH and cause metabolic acidosis or anxiety. In this sense, illuminating mechanism behind lactate changes in psychiatric diseases is the fundamental basement for lactate as a therapeutic target in psychopharmacology. It should be mentioned that lactic acid bacteria also are reported to present antidepressant effect and oral treatment of lactobacillus and Bifidobacterium alleviate the depressive-like behaviour in mice. The mechanism underlying this effect has not fully uncovered and involves that to increase the level of 5-HT precursor 5-hydroxytryptophan and to decrease brain inflammatory response and xanthine oxidase activity.

Conclusion Here we pointed out brain lactate as a prospective therapeutic target for psychiatric diseases. This statement is concluded based on two aspects. One is that many studies found that lactate is not just a metabolite but can regulate brain function via modulating neuronal electric activity, similar to “neurotransmitters”. The other is that many psychiatric diseases have lactate changes, and exogenous lactate injection impacts the outcome of some mental disorders such as depression. We believe brain lactate can help us transcend the limitations of current psychopharmacology and realize the potential application prospect of glia-derived neurotransmitters.

PO068

伴非自杀性自伤抑郁症患者认知特征与脑 fNIRS 研究

陆晓丹

暨南大学附属第一医院

目的 面评估伴非自杀性自伤（NSSI）行为抑郁症（MDD）患者的认知功能损伤特征，检测患者额颞叶皮层功能连接及血清微量元素水平，探讨伴 NSSI 成人抑郁症患者认知功能损伤的神经生物学机制。

方法 根据 DSM-5 诊断标准，纳入伴 NSSI 成人抑郁症患者（NSSI 组）30 例，不伴 NSSI 成人抑郁症患者（不伴 NSSI 组）36 例，健康者（HC 组）35 例。采用 MARTICS 共识认知功能成套测验（MCCB）评估被试的认知功能；同时采用功能性近红外光谱成像（fNIRS）技术检测额颞叶皮层功能连接强度，检测外周血微量元素（铜、锌、铁、镁和铜蓝蛋白）的水平。分析三组的认知功能、脑功能连接及微量元素水平的组间差异，并进一步分析其关联性。

结果 （1）认知功能结果：NSSI 组在信息处理速度、注意/警觉性、工作记忆、词语学习、视觉学习、问题和推理能力及社会认知等认知领域及总认知得分均低于 HC 组；NSSI 组的注意警觉性显著低于不伴 NSSI 组。

（2）额颞叶功能连接结果：NSSI 组的双侧额颞叶皮层功能连接强度低于 HC 组，NSSI 组的左背外侧前额叶皮质（DLPFC）-右运动前皮层、右三角部-右运动前皮层间的功能连接强度低于 HC 组；NSSI 组的左三角部-右三角部、右三角部-右运动前皮层的功能连接强度低于不伴 NSSI 组。

（3）血清微量元素结果：NSSI 组和不伴 NSSI 组的铜蓝蛋白均低于 HC 组；不伴 NSSI 组的镁低于 HC 组；两病例组间的血清微量元素未见统计学差异。

(4) 相关分析结果: 在 NSSI 者组中, 患者的工作记忆与双侧额颞叶皮层功能连接呈正相关, 具体为工作记忆与左 DLPFC-左三角部、左 DLPFC -左运动前皮层间的功能连接呈正相关; 社会认知与左 DLPFC -右 DLPFC、左 DLPFC -左运动前皮层及右 DLPFC -右三角部的功能连接强度呈负相关。此外, 视觉学习与铜蓝蛋白水平呈正相关, 左 DLPFC-右 DLPFC 功能连接与镁水平及铜蓝蛋白水平呈正相关; 右 DLPFC -左运动前皮层功能连接与镁水平呈正相关。

结论 1. 抑郁症患者存在广泛而多领域的认知功能损伤, 同时, 伴 NSSI 抑郁症患者表现出更为显著的注意警觉功能损伤。2. 伴 NSSI 抑郁症患者存在双侧额颞叶、DLPFC、运动前皮层及三角部脑区间的功能连接强度及不对称性改变, 可能是其特征性脑功能改变, 其脑功能异常可能与镁水平异常及认知功能损伤密切相关。

PO069

大学生身体意象、自我批评与异常进食行为的关系

张书玮、李雅雯、黄烁、汪南伯、陈弘毅、王禹淞
福建医科大学

目的 异常进食行为是非典型性进食障碍, 一般被认为是进食障碍的亚临床阶段, 包括情绪性进食、外因性进食与限制性进食。本研究探讨不同性别大学生自我批评、身体意象与异常进食行为三因素的关系, 为干预异常进食行为提供理论依据。

方法 采用问卷法, 使用荷兰饮食行为问卷 (DEBQ)、多维自我体像关系调查问卷 (MBSRQ) 和自我批评/攻击和自我安慰量表 (FSCRS) 对 601 名大学生进行调查。使用 SPSS22.0 和 Process 插件来进行数据分析。

结果 相关分析表明, 情绪性进食行为与身体意象总分无显著相关 ($P>0.05$), 与自我批评呈显著正相关 ($r=0.172, P<0.01$), 外因性进食行为与身体意象总分呈显著负相关 ($r=-0.084, P<0.05$), 与自我批评呈显著正相关 ($r=0.145, P<0.01$), 限制性进食行为与身体意象总分呈显著负相关 ($r=-0.280, P<0.01$), 与自我批评呈显著正相关 ($r=0.199, P<0.01$), 自我批评与身体意象总分呈显著负相关 ($r=-0.467, P<0.01$)。在男生群体中, 身体意象对限制性进食行为预测作用显著 ($\beta=-0.176, t=-2.186, P<0.05$), 但自我批评对限制性进食行为预测作用不显著 ($P>0.05$), 在女生群体中, 身体意象对限制性进食行为的预测作用显著 ($\beta=0.117, t=2.178, P<0.001$), 自我批评对异常进食行为的预测作用显著 ($\beta=-0.236, t=-4.406, P<0.05$), 自我批评在身体意象与异常进食行为中起部分中介作用, 中介效应占总效应的 19.45%。无论是男生还是女生, 身体意象对情绪性进食行为、外因性进食行为的总效应均不显著 ($P>0.05$)。

结论 在三种异常进食行为中, 限制性进食更多受到身体意象和自我批评的影响, 相对于男生群体, 女生群体更容易因为对身体感到不满意而产生自我批评, 从而产生限制性进食行为, 提示可以专门针对女生的限制性进食行为设计心理干预方案, 以提倡更健康的进食方式。

PO070

青少年抑郁患者近红外光谱成像特征及基于虚拟现实的眼动脱敏与再加工干预研究

宋恺琳

暨南大学附属第一医院

目的 研究利用近红外脑功能成像技术(fNIRS)分析抑郁症青少年脑功能特征与认知功能的关联。并探究基于虚拟现实的眼动脱敏与再加工疗法(EMDR)对抑郁发作青少年的疗效及机制。

方法 研究一纳入 61 名抑郁症及 29 名健康青少年,用计算机化 Das-Naglieri 认知评估系统及 fNIRS 检测两组青少年的认知功能及静息态下额颞叶功能连接及网络属性。比较两组被试认知功能及近红外光谱成像特征的差异,分析抑郁症青少年认知功能与近红外光谱成像特征的相关关系。研究二纳入 54 例青少年抑郁发作患者,分为干预组和等待组,用自主研发基于虚拟现实的 EMDR 治疗对干预组进行每周 2 次,每次 30 分钟,共 12 次的治疗,等待组不做任何与 EMDR 相关的治疗。对两组被试干预前后的认知功能及近红外光谱成像特征进行重复测量方差分析,探究 EMDR 对青少年抑郁发作患者的疗效及机制。

结果 (1)与健康青少年相比,抑郁症青少年在计划、同时性加工、注意、继时性加工以及总认知领域均存在损伤。

(2)抑郁青少年的全局效率显著低于健康青少年;且平均最短路径显著高于健康青少年组。

(3)抑郁青少年全局效率与总认知存在显著正相关,平均最短路径与继时性加工、总认知领域存在显著负相关。

(4)干预后,两组患者的 HAMD、继时性加工和总认知领域的组别×时点交互作用有统计学意义。简单效应分析显示,干预后两组被试 HAMD 分数均显著降低,干预组的继时性加工和总认知领域分数干预后显著提升;干预后干预组的 HAMD 分数显著低于等待组,继时性加工和总认知领域分数显著高于等待组。

(5)干预后两组患者全局效率与最短效率的组别×时点交互作用有统计学意义。简单效应分析显示,干预后等待组的全局效率与干预前相比显著下降;干预后 EMDR 干预组的平均最短路径显著低于等待组。

结论 (1)与健康青少年相比,抑郁症青少年存在认知功能损伤,主要表现为计划、同时性加工、注意、继时性加工不同领域均存在损伤。(2)与健康青少年相比,抑郁症青少年存在脑功能异常,主要表现为全局效率更低且平均最短路径更长,提示抑郁症青少年大脑内信息传递速率较低。该部分脑功能异常可能与认知功能损伤相关。(3)基于虚拟现实的 EMDR 治疗能够有效缓解青少年抑郁发作患者的抑郁情绪,并对认知功能有显著改善,可能与其脑功能损伤缓解有关。(4)抑郁病程与大脑功能持续异常相关,及时干预能够延缓脑功能异常加重。

PO071

强迫症患者治疗前后强迫信念、行为抑制/激活系统、童年创伤和执行功能的对照研究

叶恺唯

暨南大学附属第一医院

目的 通过探讨强迫症患者的强迫信念、行为抑制/激活系统、执行功能和童年创伤间的相关性,探索强迫症治疗中的症状、心理特征和执行功能特征的关系和影响。

方法 采用童年期创伤问卷、耶鲁布朗强迫量表（Y-BOCS）、行为抑制/激活系统量表、强迫信念问卷、执行功能失常问卷（DEX）。执行功能特征含认知灵活性、抑制、刷新，分别使用威斯康星卡片分类测验（WCST）、Stroop、2-back 测量，用 SPSS 统计分析。

结果（1）强迫症组与健康对照组相比，重要性/思维控制力信念、行为激活系统-驱力和行为抑制系统、DEX-抗拒得分，情感虐待和躯体虐待存在显著差异。

（2）两组 2-back 正确率和数字广度具有差异性。Y-BOCS 得分与 WCST 各指标间均无明显差异，但和 2-back 任务正确率、Stroop 反应时和数字广度相关。

（3）完美主义/确定感信念和躯体忽视正相关，行为激活-愉悦追求和重要性/思维控制力信念正相关，情感忽视与行为激活-奖赏负相关。责任感/威胁评估信念、完美主义/确定感信念两者与重要性/思维控制力呈负相关。

（4）强迫思维、行为及总分有显著差异，患者治疗前后与执行功能各指标间均存显著性相关。

（5）行为抑制和强迫行为、总分存负相关，重要性/思维控制力信念和强迫思维存正相关，执行功能中抗拒和强迫行为呈正相关。

（6）责任感/威胁评估信念和情感虐待因子对 Y-BOCS 减分率具有显著影响。

结论 1、躯体虐待和情感虐待是强迫症发病的危险因素，经历躯体虐待程度越高的患者存在完美主义/确定感信念越强；情感忽视创伤程度越高的患者更积极回应奖励反应，是避免加重焦虑抑郁的防御方式。

2、患者存行为抑制功能缺陷，症状受其活跃程度的影响较大，是强迫症状态性指标。行为抑制系统与强迫信念各因子存负相关。患者随重要性/思维控制力和愉悦追求的升高而产生强迫行为。

3、强迫心理特质是导致执行功能异常行为的危险因素，其认知灵活性方面自我报告出现受损表现会早于行为测验的受损，抑制和刷新功能部分受损。

PO072

VR 化认知训练改善抑郁患者工作记忆的近红外脑功能成像研究

段蔓莹

暨南大学附属第一医院

目的 应用近红外光谱脑功能成像技术，比较分析抑郁症患者(Major Depressive Disorder, MDD)与健康对照(Healthy control, HC)在工作记忆及额颞叶脑功能指标的差异，并探索基于虚拟现实(Virtual Reality, VR)技术的认知训练对抑郁发作患者工作记忆的疗效及机制。

方法 研究一，纳入 52 例成人 MDD 和 30 名 HC。采用 Stroop、2-back 及任务转换范式评估其工作记忆的抑制、刷新和转换功能，并用数字广度测试评估其工作记忆广度。结合近红外脑功能成像检测受试者静息态下的额颞叶脑功能，分析 MDD 患者工作记忆损伤和额颞叶脑功能异常之间的相关关系。研究二，纳入 57 例成人抑郁发作患者，分为 VR 训练组(29 例)和等待组(28 例)，选取 VR 系统中的工作记忆模块对训练组进行 20 次训练（3 次/周，30 分钟/次），等待组不参与工作记忆的相关处理。训练前后分别检测其工作记忆和静息态下额颞叶脑功能。

结果（1）与 HC 相比，MDD 组的 Stroop 和任务转换反应时更长，任务转换正确率更低，数字广度顺背、倒背得分和总分更低(均 $p < 0.05$)。

（2）MDD 组的局部效率和集群系数显著低于 HC(均 $p < 0.05$)。局部效率与数字广度顺背分数呈显著正相关($r = 0.329$, $p = 0.017$)。集群系数与数字广度顺背分数及总分呈显著正相关($r = 0.315$, $p = 0.023$; $r = 0.281$, $p = 0.044$)。

（3）两组患者 Stroop 和 2-back 正确率、数字广度倒背得分及总分的组别×时点交互作用显著(均 $p < 0.05$)。组别上，干预后训练组的 Stroop 正确率、数字广度倒背得分和总分显著高于等待组(均 $p < 0.05$)。时点上，干预后训练组数字广度倒背得分和总分显著提高(均 $p < 0.01$)，而等待组 2-back 正确率显著下降($p = 0.011$)。

(4) 两组患者局部效率和集群系数的组别 $\times$ 时点交互作用显著(均 $p<0.01$)。干预后训练组的局部效率和集群系数显著提升(均 $p<0.05$)，且显著高于等待组(均 $p<0.05$)。

结论 (1) MDD 患者的工作记忆存在损伤，且可能与额颞叶网络的局部效率和集群系数异常相关。

(2) VR 认知训练能提升抑郁发作患者的工作记忆，可能是通过改善额颞叶网络拓扑属性，提升局部信息传输效率，进而帮助患者恢复工作记忆。

PO073

伴混合特征抑郁发作患者炎症因子及脑血流动力学特征的研究

黄晓思

暨南大学附属第一医院

目的 对伴混合特征抑郁发作 (DMX) 患者进行认知功能的评估，检测血清炎症因子水平，通过功能性近红外光谱成像技术 (fNIRS) 检测额颞叶脑血流动力学特征，探求 DMX 患者的认知功能损伤特点和血清炎症因子变化和脑血流动力学特征及其关系，探索 DMX 发生的风险因素。

方法 根据 DSM-5 的诊断标准，研究入组 30 例伴混合特征抑郁发作患者 (DMX 组)，30 例不伴混合特征抑郁发作患者 (nDMX 组)，招募 30 例正常人作为健康对照组 (对照组)。通过静息态 fNIRS 监测被试的额颞叶功能连接强度，采用流式细胞技术检测患者 IL-2、IL-4、IL-6、IL-10、IFN- γ 、TNF- α 的浓度，采用 MCCB 评估所有被试的认知功能，综合并分析 DMX 患者在认知功能、血清炎症因子、额颞叶功能连接强度的相关性，并通过以上结果建立抑郁障碍患者伴混合特征的风险预测模型。

结果 (1) DMX 组患者及 nDMX 组在各认知维度上均低于正常对照组，三组间存在统计学差异。其中信息处理速度在 DMX 组和 nDMX 组间存在统计学差异；

(2) 三组在 IL-2、IL-4、IFN- γ 和 TNF- α 血清水平存在显著差异，DMX 患者组和 nDMX 患者组的浓度显著高于正常对照组；经校正后发现 DMX 组患者 IL-4 浓度显著高于 nDMX 组。三组在 IL-6 及 IL-10 水平上未发现统计学差异；

(3) 三组额颞叶脑功能连接值存在显著差异，经过校正后发现 HC 组额颞叶脑功能连接值最高，其次是 nDMX 患者组、DMX 患者组额颞叶脑功能连接强度依次递减；

(4) DMX 患者的血清 IL-2 水平与额颞叶功能连接强度呈负相关；

(5) 多因素 Logistic 回归分析发现，IL-4 和额颞叶功能连接强度与抑郁发作患者伴混合特征有关。

结论 结论：

(1) 混合特征导致抑郁障碍患者出现更重的认知功能受损，其中信息处理速度维度上的损伤更加突出，可能与炎症因子水平变化有关，抑郁发作伴混合特征患者表现出更高的 IL-4 水平。

(2) 伴混合特征抑郁发作患者额颞叶功能连接受损较不伴混合特征抑郁发作患者更重，脑血流动力学改变与血清炎症因子变化相关。(3) IL-4 水平及额颞叶功能连接强度可能可能是抑郁发作伴混合特征的潜在预测因子，可被作为临床中诊断及鉴别 DMX 患者的参考指标。

PO074

Exploration of multidimensional cognitive differences in Late-onset depressive disorder and Mild cognitive impairment and validation of fNIRS imaging

Yao Liu, Qian Wu, Dan Xu, MiXue Zhang, Sha Liu
First Hospital of Shanxi Medical University

Objective Late-onset depression (LOD) and Mild cognitive impairment (MCI) patients, who are at high risk for Alzheimer's disease (AD), have become closely associated with each other. The pattern of cognitive impairment and its possible pathophysiological mechanisms are still unclear and further studies are necessary.

Methods A total of 46 patients with LOD, 13 patients with MCI and 14 normal controls (HC) were included in this study. General demographic data, clinical assessment scales, neuropsychological tests and fNIRS data were collected by trained researchers. All neuropsychological tests were integrated into six cognitive domains, including memory, information processing speed, visuospatial function, executive function, language function, and social cognitive function. The fNIRS spectral signals were pre-processed using MATLAB R2013b software fNIRS_SPM toolbox to extract the β values for channels ch1-ch52.

Results 1、Between-group comparison of neuropsychological tests and cognitive functions: In particular, compared to the HC group, the LOD group showed a significant decrease in memory ($P < 0.001$), information processing speed ($P = 0.003$), visuospatial function ($P < 0.001$), executive function ($P = 0.003$), language function ($P < 0.001$) and social cognitive function ($P = 0.002$); the MCI group showed a significant decrease in visuospatial function ($P = 0.021$) and language function ($P = 0.023$). In addition, patients in the LOD group had significantly lower memory ($P = 0.003$) than those in the MCI group.

2、Results of fNIRS analysis: In channels ch3 ($P = 0.043$), ch5 ($P = 0.037$), ch7 ($P = 0.018$), ch8 ($P = 0.046$), ch10 ($P = 0.004$), ch19 ($P = 0.014$), ch21 ($P = 0.003$), the LOD group had significantly lower β values were significantly lower than those in the HC group, and in the ch36 ($P = 0.036$), ch48 ($P = 0.010$) channels the LOD group had significantly lower β values than the MCI group. In addition, the differences in β values between the MCI and HC groups in the ch21 ($P = 0.010$), ch46 ($P = 0.038$), ch47 ($P = 0.043$) channels were statistically significant.

3、Correlation of β values of each differential channel of fNIRS with clinical symptoms and cognitive function: The β -values of ch5, ch8, ch10, ch19 and ch36 in LOD group were correlated with cognitive function, HAMD-24 scores were negatively correlated with total MMSE score ($r = -0.324$, $P = 0.028$), total MOCA score ($r = -0.407$, $P = 0.005$), and visuospatial function ($r = -0.342$, $P = 0.020$) in the LOD. The MCI group showed a negative correlation between ch48 β values and visuospatial function ($r = -0.622$, $P = 0.023$).

Conclusion This study found differences in cognitive impairment between LOD and MCI patients, as well as varying levels of metabolic brain activity. Overall, LOD showed a wider range of cognitive impairment domains than MCI patients, with memory impairment being more significant, and overall cognitive function and visuospatial function being negatively correlated with the severity of depressive symptoms in LOD patients. Both the MCI and LOD groups showed significant decreases in visuospatial function and language function, which may be a common feature of cognitive impairment in both groups.

PO075

新冠疫情背景下中学生社会支持对学习倦怠的影响： 心理弹性及网络成瘾的链式中介作用

廖莉鑫、钟雪梅、周波

四川省医学科学院·四川省人民医院，四川省精神医学中心

目的 探究新冠疫情背景下中学生社会支持对学习倦怠的影响，以及心理弹性和网络成瘾在其中的中介作用。

方法 使用青少年社会支持量表、短版心理弹性量表、中学生网络成瘾诊断量表及青少年学习倦怠量表，采取简单随机整群抽样的方法抽取成都市 15 所中学的 34549 名中学生进行问卷调查，回收有效问卷 30664 份。采用 Spearman 相关性分析探讨社会支持、心理弹性、网络成瘾、学习倦怠之间的关系，采用宏程序 Process 检验心理弹性及网络成瘾在社会支持与学习倦怠之间的链式中介效应。

结果 心理弹性与网络成瘾分别在社会支持与学习倦怠之间起部分中介作用（ $\beta_1=-0.184$ ， $\beta_2=-0.049$ ， $P<0.05$ ），同时“心理弹性-网络成瘾”又在社会支持与学习倦怠之间起链式中介作用（ $\beta=-0.026$ ， $P<0.05$ ）。

结论 新冠疫情背景下，中学生社会支持既可以直接影响学习倦怠，又可以分别通过心理弹性、网络成瘾的中介作用，以及“心理弹性-网络成瘾”的链式中介作用间接影响学习倦怠。

PO076

A study of cognitive function in adolescent with melancholic major depressive disorder based on fNIRS

Xiumei Liang,Dan Qiao,Tian Ren,Yujiao Wen,Yifan Xu,Lu Ma,Qiqi Li,Gaizhi Li,Zhifen Liu
First Hospital of Shanxi Medical University

Objective To observe the characteristics of cognitive impairment and corresponding cerebral hemodynamics in adolescents with melancholic MDD, and to elucidate the relationship between cognitive impairment and depressive symptoms in the group.

Methods Fifty-seven and 44 adolescent patients with MDD with or without melancholic feature (MDD-MEL/nMEL) and 58 healthy controls (HCs) were recruited. We used the repeatable battery for the assessment of neuropsychological status (RBANS) measuring neurocognitive function, and used functional near infrared spectroscopy (fNIRS) monitoring cerebral hemodynamic changes, described by β value. The non-parametric test and post-hoc analysis were conducted in RBANS scores and β value among three groups. Subsequently, according to the HAMD reduction rate at 8 weeks, patients with MDD-MEL were divided into response group ($n=24$) and non-response group ($n=15$). The repeated measurement mixed model was used to analyze the neurocognitive test and frontotemporal cerebral blood flow changes in the two groups during follow-up.

Results (I) Neurocognitive function: There were no significant differences between the adolescent with MDD-MEL and MDD-nMEL group in RBANS scores (all $p > 0.05$). But the absolute scores of immediate memory, attention, delayed memory and total scores in the adolescent with MDD-MEL were lower than those in the MDD-nMEL group, and both lower than those in the HCs group. Besides, there were time effects on total score of RBANS ($F=27.335$, $p < 0.001$), immediate memory ($F=17.833$, $p < 0.001$), verbal function ($F=5.263$, $p = 0.032$), and delayed memory ($F=7.669$, $p = 0.011$) between the MDD-MEL responders and non-responders. And there was a significant difference in immediate memory between the response and the non-response group ($F = 20.336$, $p < 0.001$).

(II) Frontotemporal cerebral hemodynamics: HBO concentration of cerebral blood flow in the adolescent with MDD-MEL was significantly lower than that in the MDD-nMEL group in eight channels (channels 10, 16, 20, 25, 27, 37, 41, 45) ($p < 0.05$, Bonferroni correction). Besides, there was no temporal effect on β values between the responding group and the non-responding group ($p > 0.05$). The main effect was not significant and there was no interaction.

Conclusion Adolescent with MDD-MEL patients may have more severe cognitive impairment, and the cerebral hemodynamics of the medial prefrontal cortex may be significantly decreased. Cognitive impairment in adolescents with MDD-MEL is associated with poor prognosis of the disease.

PO077

超声引导下星状神经节阻滞可加强焦虑障碍患者 躯体性焦虑及心率变异性的改善

廖莉鑫、周波

四川省医学科学院·四川省人民医院，四川省精神医学中心

目的 探讨超声引导下星状神经节阻滞(SGB)对焦虑障碍患者躯体性焦虑及心率变异性的影响。

方法 选取 2022 年 1 月至 2023 年 1 月期间在四川省人民医院·四川省精神医学中心住院治疗的焦虑障碍患者 52 例。采用随机数字表法将其分为实验组和对照组，每组 26 例。所有患者住院治疗 14 天，住院期间均予以个体化常规治疗方案（含药物治疗、物理治疗、心理治疗）；实验组患者额外予以 5 次 SGB 治疗。于入院后 24 小时内及出院前 24 小时内评估患者的汉密尔顿焦虑量表（HAMA）总分、躯体性焦虑维度分及因子分，汉密尔顿抑郁量表得分（HAMD）和心率变异性（HRV）。

结果 入院时，两组患者 HAMA、HAMA 躯体性焦虑、HAMD 得分及 HRV 不存在统计学差异；出院时，实验组 HAMA 躯体性焦虑得分显著低于对照组 ($P < 0.05$)，在肌肉系统症状、感觉系统症状、心血管系统症状、植物神经系统症状上的改善较对照组更显著 ($P < 0.05$)；出院时，实验组静息期心率变异性中的 R-R 间期标准差（SDNN）、总频域（TP）高于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

结论 作为一种辅助治疗手段，星状神经节阻滞能在短期内有效加强焦虑障碍患者躯体性焦虑及心率变异性的改善。

PO078

The differences of neuroendocrine abnormalities between major depressive disorder and bipolar disorder in adolescents and adults

Jie Yin, Jianzhao Zhang, Yanbin Jia
the First Affiliated Hospital of Jinan University

Objective While patients with major depression disorder (MDD) and bipolar disorder (BD) often exhibit neuroendocrine abnormal alterations, there is a lack of studies directly comparing the neuroendocrine differences between MDD and BD patients in different age groups. The study aims to examine the relationship of neuroendocrine pathways with mood disorders by comparing the differences in measures of neuroendocrine function between untreated first consultation patients with MDD and BD in adolescents and adults.

Methods A sample of 280 MDD and 187 BD was recruited, which was divided into MDD adolescents, BD adolescents, MDD adults and BD adults according to age. Adrenocorticotrophic

hormone(ACTH), cortisol(COR), testosterone(T) and prolactin (PRL) were measured for all patients. Analysis of covariance (ANCOVA) was used to assess the differences of neuroendocrine abnormalities between MDD and BD groups, and the occurrences of abnormal hormone secretion in MDD and BD groups were compared by chi-square test. Spearman correlation analysis was used to analyze the correlation between all hormone indicators, total scores of HAMD, total scores of HAMA and total scores of YMRS.

Results ANCOVA showed that serum levels of COR($F=7.999$, $p=0.005$) and T($F=5.719$, $p=0.018$) were higher in adolescent patients with MDD than in adolescent patients with BD, and serum level of ACTH($F=4.552$, $P=0.034$) was higher in adult patients with MDD than in adults patients with BD. χ^2 tests demonstrated that the incidences of increased COR($\chi^2=4.804$, $p=0.028$) and T($\chi^2=5.957$, $p=0.015$) were significantly higher in MDD adolescents than in BD adolescents. Spearman correlation analysis showed that T was negatively and significantly correlated with the HAMD total score both in MDD adolescents and BD adolescents.

Conclusion Our findings indicated that the dysfunction of neuroendocrine Hypothalamic–Pituitary–Adrenal (HPA) axis differs between MDD and BD patients in both adolescent and adult groups. And T could be used as markers for severity and symptoms of adolescent patients with MDD.

PO079

青少年抑郁障碍患者非自杀性自伤行为的发生率和相关因素

岳彦、杜向东
苏州市广济医院

目的 青少年抑郁障碍患者非自杀性自伤行为的影响因素复杂，目前的研究结果不一致，本研究旨在阐明青少年抑郁障碍患者非自杀性自伤行为的发生率和相关因素，有助于进一步了解这种疾病，确定非自杀性自伤行为的影响因素有助于为这一特定人群制定预防性干预措施，为后续非自杀性自伤行为的预防和治疗提供参考。

方法 选取在苏州市广济医院住院的青少年抑郁障碍患者为研究对象，根据纳入排除标准，共入组 119 例。收集患者一般人口学信息、9 项患者健康问卷 (patient health questionnaire-9, PHQ-9)、广泛性焦虑障碍量表-7 (generalized anxiety disorder-7, GAD-7)、思维反刍量表 (ruminative responses scale, RRS)、自残功能性评估量表 (functional assessment of self-mutilation, FASM)，统计分析青少年抑郁障碍患者非自杀性自伤行为的发生率和相关影响因素。

结果 1.青少年抑郁障碍住院患者非自杀性自伤行为的发生率为 77.3%；2.伴非自杀性自伤行为的青少年抑郁障碍患者的 PHQ-9、GAD-7、RRS 评分高于对照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)；3.二元逻辑回归分析提示女性和抑郁严重程度为青少年抑郁障碍患者发生非自杀性自伤行为的主要因素。

结论 青少年抑郁障碍住院患者非自杀性自伤行为发生率高，抑郁、焦虑、思维反刍水平与非自杀性自伤行为频率相关。

PO080

自主神经在功能性胃肠病病理生理过程中的作用与研究

宋艳惠、盛鑫、杨渊、李存
华中科技大学同济医学院附属同济医院

目的 自主神经在中枢神经系统与肠神经系统中起着双向调节作用，影响胃肠道运动、消化、吸收功能，心率变异性（HRV）作为评估自主神经功能常见指标在功能性胃肠病（FGIDs）中进行了越来越多的研究。本文主要对自主神经在 FGIDs 病理生理过程中的作用及临床应用进行综述，以期为 FGIDs 的研究和临床治疗提供新的思路。

方法 自主神经在中枢神经系统与肠神经系统中起着双向调节作用，影响胃肠道运动、消化、吸收功能，心率变异性（HRV）作为评估自主神经功能常见指标在功能性胃肠病（FGIDs）中进行了越来越多的研究。本文主要对自主神经在 FGIDs 病理生理过程中的作用及临床应用进行综述，以期为 FGIDs 的研究和临床治疗提供新的思路。

结果 自主神经在中枢神经系统与肠神经系统中起着双向调节作用，影响胃肠道运动、消化、吸收功能，心率变异性（HRV）作为评估自主神经功能常见指标在功能性胃肠病（FGIDs）中进行了越来越多的研究。本文主要对自主神经在 FGIDs 病理生理过程中的作用及临床应用进行综述，以期为 FGIDs 的研究和临床治疗提供新的思路。

结论 自主神经在中枢神经系统与肠神经系统中起着双向调节作用，影响胃肠道运动、消化、吸收功能，心率变异性（HRV）作为评估自主神经功能常见指标在功能性胃肠病（FGIDs）中进行了越来越多的研究。本文主要对自主神经在 FGIDs 病理生理过程中的作用及临床应用进行综述，以期为 FGIDs 的研究和临床治疗提供新的思路。

PO081

Study on the mechanism of abnormal arginine metabolic pathway involved in cognitive impairment in late-life depression

Dan Wang^{1,2,3}, Yao Gao^{1,3}, Xinzhe Du^{1,3}, Kexin Zhang^{1,3}, Wei Hu^{1,3}, Xinxia Wang^{1,2,3}, Sha Liu^{1,3}, Yong Xu^{4,5}

1. First Clinical Medical College of Shanxi Medical University

2. Department of Physiology, Basic Medical College, Shanxi Medical University, 030000, Taiyuan, China

3. Shanxi Provincial Key Laboratory of Brain Science and Neuropsychiatric Diseases, First Hospital of Shanxi Medical University, 030001, Taiyuan, China

4. Department of Psychiatry, Taiyuan Central Hospital of Shanxi Medical University, 030032, Taiyuan, China

5. Department of Mental Health, Shanxi Medical University, 030000, Taiyuan, China

Objective Late-life depression (LLD) is characterized by persistent low mood, lack of interest, and decreased energy, accompanied by sleep disorders, decreased appetite, and physical pain and discomfort. The symptoms of LLD patients are atypical, often accompanied by a variety of causes of cognitive decline. Because the pathogenesis of LLD is not clear, specific biomarkers and objective evaluation indicators of efficacy cannot be determined, and often missed diagnosis and misdiagnosis lead to poor prognosis. Clarifying the pathogenesis of LLD will help to promote early detection, diagnosis and treatment of LLD.

Methods 1. Clinical evaluation of LLD and screening of differential metabolites. Firstly, general clinical data were collected and the Gerontology Depression Scale (GDS), Hamilton Depression Scale-24 (HAMD-24) and Hamilton Anxiety Scale (HAMA) were used to evaluate the emotional status of the subjects. Then ¹H nuclear magnetic metabonomics (¹H NMR) method was used to observe the metabolic changes of LLD plasma. Pathway analysis was conducted based on MetaboAnalyst, and Spearman correlation was used to analyze its relationship with clinical

symptoms and cognitive function of LLD patients. Finally, the diagnostic ability of key differential metabolites was evaluated by Receiver operating characteristic curve (ROC).

2. Establishment and evaluation of animal models of LLD with chronic unpredictable mild stress (CUMS) and studies on mechanisms of arginine metabolic pathways. SD rats were selected and randomly divided into two groups based on baseline body weight: young normal control group (n=10) and young CUMS model group (n=15), and old normal control group (n=10) and old CUMS model group (n=15). The activity ability of the animals was evaluated by open field experiment. An animal model of LLD was established using chronic and unpredictable mild stimulation (12 types of stimulation randomly arranged) over a 4-week period. Behavioral experiments (open field test, Sucrose preference test, Y maze test, and novel object recognition test) were used to evaluate the model. The content of arginine and citrulline in LLD animal models and the key metabolic enzymes in the metabolic pathway were detected by molecular biology technology, and the relationship between them and the behavioral and cognitive function indexes of rats was observed by correlation analysis.

Results 1. Compared with healthy controls, the GDS of LLD patients ($Z=18.485$, $P<0.001$), HAMD-24 ($Z=18.360$, $P<0.001$) and HAMA ($Z=17.647$, $P<0.001$) were higher in overall cognitive function ($Z=0.000$, $P<0.001$) and six cognitive dimensions including memory ($Z=-3.917$, $P<0.001$), information processing speed ($Z=-4.268$, $P<0.001$), visual-spatial function ($Z=-3.870$, $P<0.001$), executive function ($Z=-4.268$, $P<0.001$), language function ($Z=-4.269$, $P<0.001$) and social cognitive function ($Z=-4.283$, $P<0.001$) were statistically different. Plasma metabolites (lipids, lactate, arginine, succinate, dimethylamine, scyllitol, citrulline, and glucose) were significantly altered ($P<0.05$). Pathway analysis revealed abnormal arginine metabolic pathway in LLD patients ($P<0.05$, Impact >0.15). Arginine is the key of arginine metabolic pathways, studies have shown that arginine and LLD clinical symptoms and cognitive function has significant correlation ($|R|>0.3$, $P<0.05$) and had significant diagnostic value in LLD (AUC=0.7941).

2. Compared with the normal control group, the body weight of old and young CUMS model rats at baseline ($F=236.616$, $P>0.05$) and autonomous activity ability ($P>0.05$), exploration ability ($P>0.05$) had no statistical difference. after chronic stress, the behavior of rats changed significantly: the body weight of the elderly CUMS model rats decreased, while the body weight of the young CUMS model rats slowed down; in the sucrose preference test, there was no difference in total fluid consumption between the old and young CUMS model groups ($F=0.124$, $P>0.05$), and the sucrose preference rate significantly decreased ($Z=29.876$, $P<0.05$); in the open field test, the total movement distance of old and young CUMS model rats ($Z=29.876$, $P<0.05$), total movement time ($Z=23.404$, $P<0.05$) and rearing times ($Z=27.947$, $P<0.05$) were significantly lower than control group, and resting time was significantly increased ($Z=23.404$, $P<0.05$); in the object recognition test, the new object recognition index of the aged CUMS model group was significantly decreased ($Z=14.865$, $P<0.05$); in the Y-maze experiment, the alternations rate of the aged CUMS model group was significantly decreased ($Z=12.335$, $P<0.05$). Based on the comprehensive evaluation of the three symptom dimensions of positive symptoms, negative symptoms and impaired cognitive function, the CUMS animal models of old and young rats were successfully established, and the CUMS model of old rats showed obvious impaired cognitive function. Compared with the normal control group, the concentration of arginine in plasma ($F=2.952$, $P=0.022$) and hippocampus ($F=3.412$, $P=0.048$) of the aged CUMS model group was significantly decreased, and the concentration of arginine in the prefrontal cortex was significantly increased ($F=2.120$, $P=0.028$). The changes of arginine and rats showed symptoms of depression severity and significantly associated with impaired cognitive function ($|R|>0.3$, $P<0.05$). Meanwhile, the expression of Ass1 ($F=10.941$, $P=0.000$) and Nos1 ($F=3.926$, $P=0.024$) genes decreased in the prefrontal cortex of the aged CUMS model group, while the expression of Asl gene increased ($F=4.652$, $P=0.013$). Of depression in rats with the change of the gene expression was significantly correlated between memory and cognitive ability ($|R|>0.3$, $P<0.05$). Nos2 gene expression was increased in hippocampus ($F=3.896$, $P=0.024$).

Conclusion In clinical studies, cognitive function was impaired in patients with LLD, and significant metabolic disorders were found in patients with LLD by metabonomics. The arginine metabolic pathway plays an important role in the pathogenesis of LLD. Arginine is significantly associated with impaired cognitive function of LLD, and it has a good diagnostic ability in the assessment of

LLD. In animal studies, elderly CUMS model rats showed significant cognitive deficits, and arginine was significantly associated with impaired cognitive function in rats. Arginine may be involved in the pathophysiological process of LLD through the abnormal expression of key enzymes of arginine metabolism pathway (Ass1, Asl, Nos1 and Nos2) in the hippocampus and prefrontal cortex, leading to the production of cognitive deficits (such as short-term memory and new object recognition memory ability). In summary, it is suggested that arginine is involved in the pathogenesis of LLD cognitive impairment through arginine metabolic pathway, providing new ideas for arginine metabolic pathway and cognitive damage mechanism of LLD.

PO082

Childhood abuse influences clinical features of major depressive disorder by modulating the functional network of the right amygdala subregions

Suzhen Chen¹, Yingying Yin¹, Yuqun Zhang³, Wenhao Jiang¹, Zhenghua Hou¹, Yonggui Yuan^{1,2}

1. Department of Psychosomatics and Psychiatry, ZhongDa Hospital, School of Medicine, Southeast University

2. Jiangsu Provincial Key Laboratory of Critical Care Medicine, Zhongda Hospital, School of Medicine, Southeast University

3. School of Nursing, Nanjing University of Chinese Medicine

Objective Childhood trauma and the amygdala play important roles in major depressive disorder (MDD) mechanisms. However, the neurobiological mechanism among them remains unclear. We aimed to explore the relationship among the amygdala subregion's abnormal functional connectivity (FC), clinical features, and childhood trauma in MDD.

Methods We obtained resting-state functional magnetic resonance imaging (fMRI) in 115 MDD patients and 91 well-matched healthy controls (HC). Amygdala subregions were defined according to the Human Brainnetome Atlas. The case vs. control difference in FCs was extracted. The mediation between the detected abnormal FCs and clinical features were analyzed.

Results Compared with HC subjects, only the right amygdala subregions, namely the right medial amygdala (mAmyg.R) and the right lateral amygdala (lAmyg.R), showed a significant decrease in whole-brain FC in MDD patients ($P_{FDR} < 0.01$). Only childhood abuse experiences were significantly associated with amygdala subregions connectivity and clinical features in MDD patients. Additionally, The FCs between the right medial amygdala and extensive frontal, temporal, and subcortical regions mediated between the early life abuses and disease onset or treatment outcome.

Conclusion The findings indicate that the abnormal connectivity of the right amygdala subregions is involved in MDD's pathogenesis and clinical characteristics.

PO083

Exploring mechanisms of ZDXS001 prescription against major depressive disorder based on network pharmacology and experimental verification

Ying Chen, Yingying Yue, Yonggui Yuan

ZhongDa Hospital, School of Medicine, Southeast University, Nanjing, China

Objective To investigate the effect of ZDXS001 on depression-like behavior induced by chronic unpredictability mild stimulation (CUMS) in rats, and explore the anti-depressant mechanism of ZDXS001 formula, so as to provide theoretical basis for the disclosure of its pharmacological effects and clinical application.

Methods 1.CUMS group rats were treated with different antidepressants for 2 weeks after 42 days of modeling. Behavioral evaluation were conducted on the 7th, 42nd and 56th days. 2.This experiment analyzed its potential antidepressant molecular mechanism through network pharmacology and validated the potential pathway and target of ZDXS001 in the treatment of depression by using 4D-DIA proteomics technology. 3.The antidepressant pathway of ZDXS001 was verified by molecular biological techniques.

Results 1.After two weeks of treatment with ZDXS001 formula, the behavior experiments and body weight was improved. 2.Network pharmacological results showed that the anti-depressant function of active ingredients in ZDXS001 formula included the response to lipopolysaccharide and extracellular stimulation, and the main pathways included MAPK pathway and IL-17.3.The results of hippocampal proteomics showed that compared with the model group, 172 proteins in the ZDXS001 treatment group had significant changes. Bioinformatics analysis of differential proteins showed that the functions of selected differential proteins were mainly in MAPK pathway and nerve regeneration.4.The effect of ZDXS001 on antidepressant was closely related to nerve regeneration through Nissl staining and immunofluorescence experiments.

Conclusion 1. CUMS can induce depression-like phenotype in rats, and ZDXS001 formula can play an antidepressant role. 2. ZDXS001 may play an antidepressant role by regulating MAPK signaling pathway and nerve regeneration to improve depression-like behavior.

PO084

中医五音疗法在心身疾病防治中的应用

许陆怡

黑龙江省中医药科学院

目的 自 1977 年美国学者 Engel 提出“生物-心理-社会”医学模式以来，广大学者和医务人员对此已有相当多的研究和应用。但就中医五音疗法而言，作为一种传统的音乐疗法，是符合“生物-心理-社会”医学模式的一种治疗手段，但在目前临床上却应用甚少，本研究旨在探讨其在现代临床心身疾病防治中的应用价值与应用策略。

方法 通过查阅古籍（如《黄帝内经》、《乐律全书》等）和近二十三年的相关文献，从理论基础和现代临床应用两方面，分析总结中医五音疗法的主要内容以及其在现代临床心身疾病防治中的应用价值，并基于此提出应用策略。

结果 中医五音疗法是在“天人合一”整体观哲学思想的指导下，在阴阳平衡、五行相生相克等中医理论基础之上，形成的独具中华文化特色一种音乐疗法，符合“生物-心理-社会”医学模式，临床上可根据患者病情辨证施乐，也可以与中药针刺等中医临床常规治疗手段联合应用，对于心身疾病有较好的防治作用。现代临床的应用策略可有将代表曲目刻录光碟磁带、团体心理辅导、艺术心理治疗师个性化干预等。

结论 中医五音疗法具有悠久的理论历史与不错的临床疗效，且无痛苦、患者易于接受、基本无毒副作用，值得在现代临床心身疾病的预防和治疗上推广和应用，并建立起规范的中医五音疗法防治心身疾病的体系。

PO086

SSRI 对女性抑郁症患者内分泌激素的影响

陈燕婷¹、陈燕梅²、张瑞霞¹

1. 青海大学附属医院

2. 青海省第三人民医院

目的 通过观察女性抑郁患者在应用 5-羟色胺再摄取抑制剂(Selective Serotonin Reuptake Inhibitor, SSRI)治疗前、后的性激素水平变化,探讨 SSRI 治疗对抑郁症患者性激素水平的影响,从内分泌角度为 SSRI 治疗抑郁症提供新的依据和思路。

方法 收集 2021 年 12 月-2023 年 02 月于青海省第三人民医院就诊,符合纳入及排除标准的女性抑郁症患者 64 例,依据抑郁症基层诊疗指南,将患者分为轻度抑郁症组 41 例、中度抑郁症组 23 例。分别于治疗前、治疗 12 周收集患者的肘静脉血,检测患者 PRL、FSH、LH、E₂、P、T 水平。

结果 1.轻度抑郁症组与中度抑郁症组患者一般资料的比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

2.轻度抑郁症组与中度抑郁症组患者治疗前性激素的比较:PRL、FSH、LH、E₂、P、T 在两组之间差异无统计学意义($P>0.05$);轻度抑郁症组与中度抑郁症组患者治疗后性激素的比较:PRL、FSH、LH、E₂、P、T 在两组间差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

3.轻度抑郁症组与中度抑郁症组患者治疗后 HAMD 评分较治疗前下降,两组患者治疗前、后 HAMD 评分的比较差异具有统计学意义($P<0.01$);轻度抑郁症组与中度抑郁症组患者治疗后临床总疗效的比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

4.轻度抑郁症组患者治疗前、后性激素的比较:治疗后的 FSH、E₂、P 较治疗前升高,差异有统计学意义($P<0.05$);治疗后的 T 较治疗前下降,差异有统计学意义($P<0.05$)。治疗后 LH、PRL 与治疗前的比较差异无统计学意义($P>0.05$)。轻度抑郁症组患者治疗前、后性激素的差值与 HAMD 评分的差值呈负相关关系。

5.中度抑郁症组患者治疗前、后性激素水平的比较:治疗后的 E₂、P 较治疗前升高,差异有统计学意义($P<0.05$);治疗后的 T 较治疗前下降,差异有统计学意义($P<0.05$)。治疗前、后的 FSH、LH、PRL 之间差异无统计学意义($P>0.05$)。中度抑郁症组患者治疗前、后性激素的差值与 HAMD 评分的差值呈负相关关系。

结论 SSRI 对女性抑郁症患者性激素有影响,可观察到 E₂、P 上调,T 下调;SSRI 对轻度抑郁症组患者 FSH 有影响,可观察 FSH 上调。

轻度抑郁症患者治疗前、后 E₂ 的变化差值与 HAMD 评分差值呈现负相关关系,中度抑郁症患者治疗前、后 P 水平的变化差值与 HAMD 评分差值呈现负相关关系。

PO087

张永华运用情志辨证理论辨治原发性耳鸣临床经验

陈志凌

杭州市中医院

目的 总结分析张永华教授运用情志辨证理论辨治原发性耳鸣的临床经验。

方法 通过门诊跟诊、收集张教授医案以及听课学习等方法,总结张永华教授基于情志辨证理论对原发性耳鸣病因病机的分析以及辨证论治经验,并列举验案以佐证。

结果 张永华教授根据其多年的临床经验发现原发性耳鸣患者多有情志方面的异常,如心烦易怒、郁郁寡欢、惊恐不安、多思善虑、悲伤欲泣等,认为原发性耳鸣的发生与发展与患者情志问题存在一定相关性。情志辨证理论体系是一种以情志辨识为主导,与辨体质、辨病症相结合,准确把握疾病的完整病机,达到身心同治的新型辨证体系。张教授在情志辨证理论的基础上,结合脏腑辨证、

八纲辨证，从“烦、郁、惊、虑、悲”这五种最主要的情志变化入手，把握病机，遣方用药；同时注重将中药治疗和情志调节相结合，取得较好的临床疗效。

结论 张永华教授辨治原发性耳鸣基于情志辨证理论，注重情志识别，身心同治，经验独到，临床疗效显著，值得同道借鉴。

PO088

耐药肺结核心理患者的护理

司迎燕、陈礼燕
云南省传染病专科医院

目的 分析耐药肺结核患者的心理护理方法及效果

方法 将我院 2018 年 5 月-2021 年 1 月收治 30 例耐药结核患者作为研究对象，所有患者均给予常规护理，包括进行用药指导，进行健康教育，给予科学的饮食及生活习惯指导。并在此基础上给予心理护理干预。•（1）了解患者心态，保持良好的服务态度，通过良好的沟通，提升患者的信任度。在患者出现困难时，及时予以帮助。（2）针对患者因疾病及社会压力造成的情绪变化，进行心理咨询，及时发现患者情绪变化，指导患者正确的情绪调节方法，通过情绪宣泄等方式消除患者心理障碍。（3）通过耐药肺结核知识的讲解及耐心回答问题，提升患者对疾病的了解程度，以提升其对治疗的依从性及配合度。

结果 30 例患者经心理护理干预后，其 SAS 评分及 SDS 评分均较护理前有显著降低，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

结论 本次研究，针对耐药肺结核患者的心理特点进行研究，对其实施了心理护理干预。在患者住院期间，以良好的服务态度及沟通方式，可保证患者感受到被尊重及关心，能够减轻其自卑心理。而通过疾病知识的健康教育，也可提升患者对疾病的正确认知，减少不必要的担心，消除其恐惧、紧张情绪，而指导患者进行情绪的宣泄和合理的疏导，也有助于减少患者的负性心理对疾病的影响，使患者能够以乐观积极的心态面对疾病，从而提升治疗的配合度，改善疾病治疗效果[。

本次研究结果显示，30 例患者经心理护理干预后，其 SAS 评分及 SDS 评分均较护理前有显著降低，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。说明通过心理护理干预，能够改善耐药肺结核患者的心理情绪变化。而心理情绪的变化，不仅对疾病产生正向影响，还能够提升患者求生的欲望，促使其积极配合治疗，提升系统化治疗的干预效果。

综上，心理护理应用于耐药肺结核患者的治疗中，效果显著，对患者情绪、治疗依从性及治疗效果均有较大的影响。

PO089

耐药肺结核患者的心理护理

司迎燕、陈礼燕
云南省传染病专科医院

目的 分析耐药肺结核患者的心理护理方法及效果

方法 选取我院内科 2018 年 1 月-2021 年 5 月收治 30 例耐药结核患者进行研究。在常规护理基础上对患者实施心理干预，对比分析患者护理前后的情绪变化。

结果 30 例患者经心理护理干预后，其 SAS 评分及 SDS 评分均较护理前有显著降低，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

结论 对于耐药肺结核患者来说，其心理情绪变化的诱发原因，与疾病久治不愈及较强的传染性，疾病对患者家庭、社交、正常工作和生活的的影响等，都是主要原因并且患者生病后，由于长期隔离

治疗，与外界沟通及交流比较少，也容易缺乏情感互动而产生孤独寂寞的心理，易产生焦虑、抑郁情绪。在长期的社会压力下，患者还会产生自卑、多疑等心理，也加重了其心理负担，导致其治疗的配合度下降。

本次研究，针对耐药肺结核患者的心理特点进行研究，对其实施了心理护理干预。在患者住院期间，以良好的服务态度及沟通方式，可保证患者感受到被尊重及关心，能够减轻其自卑心理。而通过疾病知识的健康教育，也可提升患者对疾病的正确认知，减少不必要的担心，消除其恐惧、紧张情绪，而指导患者进行情绪的宣泄和合理的疏导，也有助于减少患者的负性心理对疾病的影响，使患者能够以乐观积极的心态面对疾病，从而提升治疗的配合度，改善疾病治疗效果。

本次研究结果显示，30 例患者经心理护理干预后，其 SAS 评分及 SDS 评分均较护理前有显著降低，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。说明通过心理护理干预，能够改善耐药肺结核患者的心理情绪变化。而心理情绪的变化，不仅对疾病产生正向影响，还能够提升患者求生的欲望，促使其积极配合治疗，提升系统化治疗的干预效果。

综上，心理护理应用于耐药肺结核患者的治疗中，效果显著，对患者情绪、治疗依从性及治疗效果均有较大的影响。

PO090

支持性心理治疗对冠心病患者情绪的影响

张建标、胡亚兰
南通市第四人民医院

目的 探讨支持性心理治疗对冠心病患者焦虑抑郁情绪的影响。

方法 将 80 例冠心病患者随机分为实验组和对照组，实验组采用支持性心理治疗和药物治疗，对照组采用常规心理疏导和药物治疗，2 周后统计治疗前后量表分数变化。

结果 治疗前，实验组焦虑、抑郁评分、分别为 (42.65 ± 14.70) 、 (45.28 ± 7.62) 分，对照组的焦虑、抑郁评分为 (42.50 ± 12.96) 、 (45.47 ± 8.70) 分，差异无统计学意义($P>0.05$)；治疗后，实验组焦虑、抑郁评分分别为 (32.53 ± 13.49) 、 (35.19 ± 6.58) 分，低于对照组 (40.15 ± 12.76) 、 (38.56 ± 7.20) 分，差异有统计学意义($P<0.05$)。

结论 支持性心理治疗可明显改善冠心病患者焦虑和抑郁情绪，值得临床推广。

PO091

高频重复经颅磁刺激对于慢性精神分裂症患者 认知功能的影响分析

胡亚兰
南通市第四人民医院

目的 探究高频重复经颅磁刺激对于恢复慢性精神分裂症患者的认知功能的效果。

方法 选择我院在 2021 年 3 月到 2022 年 3 月期间收治的慢性精神分裂症患者进行分组，按就诊先后分为对比组 25 例和试验组 25 例，共计患者 50 例。对比组患者给与伪刺激治疗，试验组患者给与经颅磁刺激治疗。对比两组患者治疗后的认知功能 RBANS 评分和心理状态评分。

结果 两组患者经治疗后，试验组患者的 RBANS 各认知功能维度评分均高于对比组 $P<0.05$ ，数据对比具有统计学意义；试验组患者在焦虑量表和抑郁量表的心理状态评分中也优于对比组，差异有统计学意义 $P<0.05$ 。

结论 治疗慢性精神分裂症时采用高频重复经颅磁刺激可以显著改善患者的认知功能和心理状态。值得在临床中应用。

PO092

White matter integrity abnormalities in healthy overweight individuals revealed by whole brain meta-analysis of diffusion tensor imaging studies

Xiaodong Cheng¹, Wenchang Wang², Chen Sun², Yana Sun³, Cong Zhou^{2,3}

1. Shandong Daizhuang Hospital

2. Jining Medical University

3. Affiliated Hospital of Jining Medical University

Objective This study aimed to conduct a coordinate-based meta-analysis to investigate white matter (WM) abnormalities in healthy individuals with overweight or obesity.

Methods A systematic literature search using Web of Science and PubMed datasets was performed. Original investigations that used diffusion tensor imaging (DTI) to explore fractional anisotropy (FA) differences between healthy overweight/obese individuals and normal weight controls. The meta-analysis was conducted using the Signed Differential Mapping (SDM) software, employing stringent thresholds for significance. Sensitivity analyses and meta-regression analysis were also performed to examine the robustness of the results and explore potential associations with age and body mass index (BMI).

Results The analysis included five studies comprising 232 overweight individuals and 219 healthy controls. The findings showed that overweight/obese individuals exhibited reduced fractional anisotropy (FA) in specific regions, namely the right superior longitudinal fasciculus (SLF), the splenium of the corpus callosum (CC), and the right median network, cingulum. Meta-regression analysis further revealed that these FA reductions were associated with age.

Conclusion These findings provide insights into the potential impact of overweight/obesity on cognition, emotion, and neural system functions and could contribute to the development of prevention and intervention strategies for overweight/obesity-related brain structural changes.

PO093

从肠道菌群和代谢组等生物学因素探讨人格特征对溃疡性结肠炎发病影响

陈碧清、袁晓敏

江苏省中医院

目的 溃疡性结肠炎是 IBD 的一种，抑郁和焦虑发生率高。人格特征与 IBD 抑郁焦虑的关系已经被逐渐认识到，神经质人格特征与 IBD 随后发生的抑郁及疾病恶化有关。然而，UC 患者的疾病活动程度与人格特征本身是否有关联或相互作用目前仍无相关研究。肠道菌群是否通过肠-脑轴同时影响了个体的 UC 的疾病进展和人格特征也尚无研究。

方法 本研究的队列纳入 81 名活动期 UC 患者和 61 个健康人，以 PHQ-9 和 GAD-7 分别评估每位受试者的抑郁和焦虑程度，大五人格问卷评估人格特征，收集粪便样本进行 16S rRNA 测序和肠道菌群分析，收集血清样本进行非靶向代谢组学检测和关联分析。

结果 与健康对照组相比，活动期 UC 患者顺从性更高，但开放性更低。在 UC 人群中，顺从性、严谨性、开放性程度与抑郁和焦虑程度呈显著负相关，神经质程度与抑郁焦虑呈显著正相关。开放性与抑郁焦虑无关，它和更低的 ESR 和 CRP 水平有关。五型人格的肠道菌群构成存在显著差异。肠道菌群中，Peptococcaceae 含量高的人具有更高的顺从性。Prevotellaceae 肠道含量与神经质程度呈显著负相关。开放性低的 UC 患者具有更高水平的 Aggregatibacter 和 Oribacterium。血清 Hypoxanthine、Taurine、Sphingosine-1-phosphate 水平与 UC 患者更低的开放性有关。顺从性与

Decanoyl-L-carnitine、Diphenhydramine、Glycochenodeoxycholate 血清水平呈负相关。高神经质的 UC 患者具有高 D-Quinovose 水平、低 L-犬尿氨酸水平, 和色氨酸代谢功能失调。

结论 人格差异与活动期 UC 患者的抑郁水平和疾病严重程度相关, 特异性的菌及血清代谢物可能充当了纽带作用, 是未来 UC 抑郁早筛及治疗的潜在靶标。

PO094

Somatic Symptoms among Chinese Adolescents: Measurement invariances of the Patient Health Questionnaire-15 (PHQ-15)

Su Hong, Li Kuang, Xiao ming Xu, Jing lan He, Qian Huang, Xia ying Li, Bing Hu
Department of Psychiatry, the First Affiliated Hospital of Chongqing Medical University

Objective This study explored the potential contribution of the Diagnostic and Statistical Manual for Mental Disorders (DSM-IV)-based Patient Health Questionnaire-15 item (PHQ-15) instrument to the developmental epidemiology research in China, by examining somatic symptoms in a school sample of adolescents.

Methods A large sample of Chinese schoolchildren completed the PHQ-15 in a cross-sectional survey in Chongqing (N = 64453). A confirmatory factor analysis (CFA) to test the factor structure and a multiple group CFA to test the gender and age invariances of the PHQ-15 in adolescents were conducted. Cronbach alpha was used to assess the reliability of the questionnaire, and Pearson correlations were used to assess its construct validity.

Results The average PHQ-15 scores were 6.89 (SD = 5.13) for girls, and 4.57 (SD = 3.98) for boys; 8.5% of girls and 2.6% of boys were classified into the originally proposed categories indicative of Somatic Disorder. Multi-group confirmatory factor analysis (CFA) confirmed a single-factor structure for the PHQ-15 with solid psychometric properties and high internal consistency for both genders. However, even though configural equality was observed, there was no evidence for metric or scalar equality across genders, warranting further investigation of measurement equivalence for the current Chinese version of the PHQ-15. Further, school grade, not living together with both biological parents, and diagnosed chronic illness were differently associated with elevated depressive symptoms for boys and girls. Finally, high residential instability, perceived low SES, school dissatisfaction, lack of close friendships, history of suicide attempts and self-harm, and elevated emotional problems were all significantly and consistently associated with greater depression for both genders.

Conclusion Overall, the PHQ-15 appears to be a promising research tool, potentially offering clinically-relevant classification of adolescent self-reported depressive symptomatology in addition to the symptom severity captured by continuous scores. Nevertheless, further investigation concerning the observed measurement non-equivalence, as well as the comprehensive validation and comparison against the gold standard is required before the PHQ-15 is to be used for diagnostic screening in China.

PO095

Dose-response relationship between sedentary time and anxiety and the moderating role of walking: a cross-sectional study based on a large population sample in China

Zheng Tian, Lan Wang
Tianjin Medical University School of Nursing

Objective To analyze the impact of sedentary activity on anxiety, explore its dose-response relationship, and investigate the interactive effects of 10-minute walks and sedentary duration on anxiety.

Methods Using the cross-sectional data from the Chinese Psychological and Behavioural Study of the Population (PBICR) 2022, we assessed the anxiety status of the study participants according to the Generalized Anxiety Disorder Scale (GAD-7). In addition, binary logistic regression was used to determine the association between sedentary time and anxiety and to analyze the effect of the interaction between 10-minute walks per day and sedentary time on anxiety. Further, a restricted cubic spline model was used to analyze the dose-response relationship between sedentary time and anxiety risk.

Results Participants who were sedentary for >6 hours had a 25.1% increased risk of anxiety (OR=1.251) compared to those who were sedentary for ≤6 hours. Among those sedentary for >6 hours, each additional hour of sedentary time increased the risk of anxiety by 4.3%. However, for participants sedentary for ≤6 hours, sedentary time did not increase the risk of anxiety. We observed a non-linear J-shaped relationship between sedentary time and the risk of anxiety (non-linear trend $p < 0.001$). Among individuals who were sedentary for >6 hours, those who walked more than 10 minutes on ≤5 days per week had a 67.1% increased risk of anxiety (OR=1.671), whereas those who walked more than 10 minutes on >5 days per week experienced a 19% decreased risk of anxiety (OR=0.810). For individuals sedentary for ≤6 hours, each additional day of walking for >10 minutes reduced the risk of anxiety by 9.8%. Among those sedentary for >6 hours, each additional day of walking for >10 minutes reduced the risk of anxiety by 10.3%. There was a significant non-linear J-shaped relationship between sedentary time and the risk of anxiety among those who walked >10 minutes on >5 days per week (non-linear trend $P < 0.001$) and a positive linear relationship between sedentary time and the risk of anxiety among those who walked >10 minutes on ≤5 days per week (non-linear trend $P = 0.131$). In all subgroups based on different populations, sedentary time >6 hours and walking >10 minutes on ≤5 days per week increased the risk of anxiety. However, except for individuals with poor sleep quality, diabetes and hypertension, sedentary time >6 hours and walking for >10 minutes on >5 days per week reduced the risk of anxiety in different subgroups. The non-linear J-shaped relationship between sedentary time and the risk of anxiety persisted across multiple subgroups.

Conclusion Increased sedentary time is independently associated with a higher risk of anxiety, and a non-linear J-shaped relationship was observed between the two variables. Walking for more than 10 minutes mitigates the negative effects of sedentary activity on anxiety. Further pilot studies with stronger evidence are required to delve deeper into the effects of sedentary behavior on anxiety and establish the most effective treatment options based on physical activity interventions, aiming to reduce the prevalence of anxiety in the overall population.

PO096

方舱医院一线医护人员接触新冠肺炎患者后 心理压力应激及干预措施

刘小辉、邹黎黎、李鹏
空军第九八六医院

目的 研究方舱医院一线医护人员接触新冠肺炎患者后的心理压力应激及干预措施，为抗疫一线医护人员的心理干预提供依据。**方法**：采用自制问卷对上海会展中心方舱医院 96 名医护人员进行心理健康问卷调查。**结果**：分析方舱医院医护人员压力源及压力级别，以及普遍存在心理健康问题，其中恐慌、焦虑、忧郁为严重的表现，疲劳感、睡眠障碍和头痛是方舱医院医护人员应激反应最激烈的表现。**结论**：方舱医院医护人员普遍存在各种心理健康问题和应激反应，需要及时提供心理干预和治疗，缓解不良心理状态，保证医护人员的心理健康与工作状态。

方法 在文献回顾基础上自行设计问卷，通过微信、电话等方式联系一线医护工作人员进行培训，发放“问卷星”。调查表包含五个方面，分别为基本情况、压力源、压力等级、负性情绪、应激反应。共发放问卷 96 份，回收有效问卷 96 份，有效回收率 100%。

结果 研究表明，方舱医院一线医护人员普遍存在心理健康问题和应激反应，心理健康问题主要反应在恐慌、焦虑、忧郁等方面；应激反应主要表现为头痛、哭泣、厌食、失眠和疲劳等表现。

结论 研究表明，疲劳感、睡眠障碍和头痛和是方舱医院医护人员心理应激反应最强的三个表现，其中尤以疲劳感问题较为突出。研究表明疲劳对心情、工作状态都有巨大影响，通过分析可以看出，每天所处的高危环境和超负荷的工作状态是导致医护人员疲乏、失眠和头痛的最关键因素。

PO097

自尊和情绪调节在童年创伤和成年后心理健康的关系 的作用：一个有调节的中介模型

李存、付佩彩、夏叶、张函、盛鑫、杨渊
华中科技大学同济医学院附属同济医院

目的 儿童期创伤 (CT) 与成年人的心理健康问题相关。我们研究了自尊 (SE) 和情绪调节策略 (认知重评 (CR) 和表达抑制 (ES)) 是否及如何影响 CT 和成年人的心理健康问题的关联。

方法 我们通过一项横断面调查对全国范围内 6057 名成年人 (39.99% 为女性，中位年龄=34 岁) 进行了调查。通过广泛性焦虑障碍量表 (GAD-7)、患者健康问卷抑郁量表 (PHQ-9)、儿童期创伤问卷 (CTQ)、自尊量表 (SES) 和情绪调节问卷 (ERQ) 评估焦虑、抑郁、儿童期创伤、自尊和情绪调节策略。多元线性回归和偏差校正百分位 bootstrap 法被用来评估自尊的中介效应，阶层式回归分析和亚组分析被用来研究情绪调节策略 (CR 和 ES) 的调节效应。

结果 在校正了年龄和性别之后，我们发现：(1) SE 在 CT 和成年后的抑郁症状的关系 (间接效应=0.05, 95% CI: 0.04-0.05, 36.2% 被中介)、以及 CT 和成年后的焦虑症状关系 (间接效应=0.03, 95% CI: 0.03-0.04, 32.0% 被中介) 中发挥了部分中介作用；(2) CR 调节了 CT 和 SE 之间的关系；(3) ES 通过 SE 调节了 CT 和成年后的心理健康问题的关系，并且当 ES 增加时，CT-SE 和 SE-成年心理健康问题的关联更强。

结论 SE 在 CT 和成年后的心理健康问题的关系中发挥着部分中介作用。此外，ES 通过 SE 加重了 CT 对成年后心理健康的负面影响。情绪表达训练等干预措施可能有助于减少 CT 对成年后心理健康的不利影响。

PO098

电子健康素养与社会支持在老年慢性病患者抑郁和健康相关生活质量间的链式中介作用

刘志萍、张雪、段吉隆、张文月、芦鸿雁
宁夏医科大学

目的 探讨电子健康素养与社会支持在老年慢性病患者抑郁和健康相关生活质量间的链式中介作用，为制定提高老年慢性病患者健康相关生活质量的干预措施提供参考。

方法 采用多阶段分层整群抽样法选取 2022 年 11 月—2023 年 4 月于宁夏 8 所医院内的 1545 例老年慢性病患者作为研究对象，采用一般资料调查表、电子健康素养量表、医院焦虑抑郁量表、社会支持评定量表和欧洲五维健康量表进行调查。

结果 老年慢性病患者抑郁得分为（9.65±2.50）分，电子健康素养得分为（17.16±6.70）分，社会支持得分为（33.52±6.03）分，健康相关生活质量得分为（0.68±0.31）分。老年慢性病患者抑郁与电子健康素养、社会支持和健康相关生活质量间呈显著负相关（均 $P<0.01$ ）。经中介效应检验，电子健康素养与社会支持在抑郁对健康相关生活质量的影响中起链式中介作用。

结论 抑郁不仅对老年慢性病患者健康相关生活质量产生直接预测作用，还可通过电子健康素养和社会支持的单独中介作用和两者的链式中介作用间接预测其健康相关生活质量。

PO099

运动辅助疗法对抑郁障碍患者自主神经功能的影响

夏叶、张函、胡彩虹、杨渊
华中科技大学同济医学院附属同济医院

目的 在标准抗抑郁药物治疗基础上，探索规定剂量的轻中度有氧运动辅助疗法对抑郁障碍患者自主神经功能的影响。

方法 本研究为一项随机对照干预试验。于 2020 年 12 月至 2022 年 10 月在同济医院焦虑抑郁专科门诊，纳入符合 DSM-V 抑郁障碍诊断标准的轻中度抑郁障碍患者。纳入的 96 例受试者以随机化方式按照 1:1 比例分为运动组（48 例）和对照组（48 例）。所有受试者均予以 150mg 剂量的文拉法辛进行药物治疗，同时运动组再加以规定剂量的有氧运动（150 min/周、3~5 次/周、心率达到最大心率（220 次/min-年龄）的 64%~76%）辅助治疗。采用 24 小时长程动态心电图（Holter）、动态血压（BPM）及瞳孔对光反射检测运动组和对照组受试者在基线和治疗 3 个月后的自主神经功能状况。数据分析使用 SPSS 25.0 进行，采用协方差分析进行统计分析，以 $P<0.05$ 认为差异具有统计学意义。

结果 运动组和对照组分别有 36 例、32 例受试者完成了 3 个月的干预治疗。（1）在符合研究方案分析（PP）中，运动组与对照组在心率变异性（HRV）频域指标的总功率（ $F=6.986$ ， $P=0.011$ ）、高频功率（ $F=7.205$ ， $P=0.010$ ）、低高频比值（ $F=7.845$ ， $P=0.007$ ）、规一化低频功率（ $F=7.524$ ， $P=0.009$ ）、规一化高频功率（ $F=6.889$ ， $P=0.012$ ）上的差异均显示出了显著统计学意义，运动组 HRV 水平相比对照组显著更高。但在意向性分析（ITT）中，HRV 及 BPM 指标在运动组与对照组之间的差异均未显示出统计学意义。（2）在 PP 分析和 ITT 分析中，瞳孔对光反射指标在运动组与对照组之间的差异未显示出统计学意义。但在 PP 分析中，运动组相比对照组的 PD1（5.09±0.18 vs 5.05±0.22）、PD10（3.91±0.15 vs 3.64±0.19）、PD100（3.05±0.11 vs 2.71±0.14）和瞳孔收缩速度（0.48±0.02 vs 0.44±0.02）均值更高，瞳孔舒张速度（0.37±0.02 vs 40±0.03）均值更低，两组间的均值显示出了一定的差异倾向。

结论 本研究规定剂量的有氧运动干预下，能够调节抑郁障碍患者的自主神经功能，提高 HRV 水平，使副交感神经活动更高、交感神经活动降低。有氧运动可能给抑郁障碍患者带来更高的情绪调节适应性。

PO100

基于岗位胜任力构建医师处理临床代理决策中利益冲突的能力以及影响隐因素的研究

高深甚

上海申康医院发展中心

目的 临床医学中的临床代理利益冲突是目前备受关注的问题之一。利益冲突不仅损害医疗服务的可及性以及公平性，也将对整个医学和人类社会的发展造成不可预测的损害[1]。因此，临床医学必须正视利益冲突，反思医疗行为，充分认识冲突的潜在危机，寻求合理的解决方案，使医疗技术真正成为维护人类生命健康的强大力量。基于此，本文首先简述了代理决策与临床决策的概念，然后探讨了利益冲突的界定与主要原因，

方法 选取了儿科医师这个群体样本进行定量研究，通过 8 个岗位胜任力指标与儿科医学伦理的关于监护人临床代理决策的 6 个场景处理的关系进行相关性分析研究。

结果 从分析的结果也显示临床代理决策的利益冲突场景的处理与诊治病患、临床实践所需的医学知识、基于实践的学习和进步、专业精神、人际沟通技巧、基于体系的实践、跨专业合作、个人和职业发展项之间有着正相关关系。P<0.05。

结论 为了更好的实现以患者为中心的医疗服务理念，必须培养医师具备处理临床代理决策中利益冲突的处理能力，强化相关岗位胜任力培养，促进医师综合职业能力提高，输送有温度的医疗模式。

PO101

一项关于焦虑、抑郁和疲劳与原发性干燥综合征疾病活动度关联的横断面研究

王艳青、吴珩、王璇

上海同济大学

目的 原发性干燥综合征（primary Sjögren's Syndrome, pSS）是一种慢性全身性自身免疫病，临床常伴有口眼干、关节痛和疲劳。慢性病程中复杂症状及多系统受累可能导致抑郁、焦虑和疲劳的发生风险增加。本研究拟通过单中心、横断面研究分析 pSS 疾病活动度与抑郁、焦虑和疲劳之间的关系，为 pSS 患者精神相关障碍的早期发现与干预提供帮助。

方法 所有纳入的 pSS 患者均符合 2002 年 pSS 国际分类标准及 2016 年 ACR/EULAR pSS 分类标准。根据汉密尔顿抑郁量表（Hamilton Depression Scale, HAMD），汉密尔顿焦虑量表（Hamilton Anxiety Scale, HAMA）和多维疲劳量表（Multidimensional Fatigue Inventory, MFI-20）分别评估 pSS 患者是否合并抑郁、焦虑和疲劳。通过卡方检验和 Fisher's 精确检验分别比较 pSS 患者中抑郁和非抑郁、焦虑和非焦虑以及疲劳和非疲劳之间的社会人口学和临床特征，采用并提供 logistic 回归分析 pSS 合并抑郁、焦虑和疲劳的独立危险因素。分别分析 pSS 合并抑郁、焦虑和疲劳与干燥综合征疾病活动指数（EULAR Sjögren's Syndrome Disease Activity Index, ESSDAI）及干燥综合征患者报告指数（EULAR Sjögren's Syndrome Patient Reported Index, ESSPRI）的相关性。

结果 本研究共纳入 334 例 pSS 患者，合并抑郁、焦虑和疲劳的发生率分别为 25.4%、31.4%和 43.4%。pSS 患者合并抑郁、焦虑和疲劳均与 ESSDAI 和 ESSPERI 相关 ($P < 0.05$)，进一步 logistic 回归分析发现，ESSDAI 升高是 pSS 患者合并抑郁、焦虑和疲劳的独立危险因素。此外，伴有抑郁、焦虑和疲劳的 pSS 患者抗 SSA 抗体阳性率更高。疲劳患者伴有更低的补体 C3 水平和更高的血清白介素 2 受体 (Interleukin-2 Receptor, IL-2R) 水平，低 C3 和高血清 IL-2R 是 pSS 合并疲劳的独立危险因素。

结论 pSS 患者疾病活动度与疲劳、焦虑和抑郁的严重程度呈正相关。C3 途径和 IL-2R 途径可能参与了 pSS 疲劳的发生。

PO102

病理性购物继发抑郁障碍 1 例并文献复习

杨菊英、舒燕萍
贵州省第二人民医院

目的 病理性购物 (pathological buying, PB) 又称强迫性购物 (compulsive buying, CB)，是指购买者过度专注于购物和消费的行为，这种行为使其陷入窘境，常常导致其社交、婚姻或职业功能障碍，以及财务或法律问题等不良后果。因 PB 易被精神科医生识别为躁狂发作或强迫症的表现，故本文通过对 1 例 PB 继发抑郁障碍患者的临床资料进行详细报道，同时对 PB 的流行病学、发病机制、诊断标准、共病情况、鉴别诊断及治疗现状等进行回顾，以避免误诊。

方法 病理性购物 (pathological buying, PB) 又称强迫性购物 (compulsive buying, CB)，是指购买者过度专注于购物和消费的行为，这种行为使其陷入窘境，常常导致其社交、婚姻或职业功能障碍，以及财务或法律问题等不良后果。因 PB 易被精神科医生识别为躁狂发作或强迫症的表现，故本文通过对 1 例 PB 继发抑郁障碍患者的临床资料进行详细报道，同时对 PB 的流行病学、发病机制、诊断标准、共病情况、鉴别诊断及治疗现状等进行回顾，以避免误诊。

结果 病理性购物 (pathological buying, PB) 又称强迫性购物 (compulsive buying, CB)，是指购买者过度专注于购物和消费的行为，这种行为使其陷入窘境，常常导致其社交、婚姻或职业功能障碍，以及财务或法律问题等不良后果。因 PB 易被精神科医生识别为躁狂发作或强迫症的表现，故本文通过对 1 例 PB 继发抑郁障碍患者的临床资料进行详细报道，同时对 PB 的流行病学、发病机制、诊断标准、共病情况、鉴别诊断及治疗现状等进行回顾，以避免误诊。

结论 病理性购物 (pathological buying, PB) 又称强迫性购物 (compulsive buying, CB)，是指购买者过度专注于购物和消费的行为，这种行为使其陷入窘境，常常导致其社交、婚姻或职业功能障碍，以及财务或法律问题等不良后果。因 PB 易被精神科医生识别为躁狂发作或强迫症的表现，故本文通过对 1 例 PB 继发抑郁障碍患者的临床资料进行详细报道，同时对 PB 的流行病学、发病机制、诊断标准、共病情况、鉴别诊断及治疗现状等进行回顾，以避免误诊。

PO103

以抑郁为首发表现的抗 CASPR2 脑炎的临床特点及机制的研究

秦晓洪、李洁颖
四川省精神医学中心

目的 抗 CASPR2 脑炎常表现为边缘性脑炎 (癫痫发作、精神行为异常、记忆障碍) 和莫旺综合征、神经性肌强直。虽然抗接触蛋白相关蛋白-2 (CASPR2) 脑炎中有抑郁相关报道，但很少作为这些患者的首发症状出现，而且极易被遗漏或误诊为精神障碍。本研究拟探讨以抑郁为首发表现的抗 CASPR2 脑炎的临床特征，以增加对以抑郁为首发表现的抗 CASPR2 脑炎的认识。

方法 本研究是一项前瞻性研究。对 2020 年 10 月至 2022 年 9 月于我院住院治疗的以抑郁为首发表现的抗 CASPR2 脑炎患者进行回顾性分析。对所有患者的人口学资料、临床表现、病程演变、实验室资料、影像学资料、预后等资料进行系统性分析。

结果 研究发现 6 例抗 CASPR2 脑炎患者以抑郁为首发症状，男女比例为 1:5，平均年龄 56.3 岁。所有患者的病程均呈亚急性起病方式。6 例(6/6)患者均以抑郁为首发症状，主要表现为情绪低落、情绪下降、失眠、精力不足。重度抑郁患者仅有 1 例。3 例(3/6)伴有焦虑症状。2 例(3/6)出现癫痫发作，2 例(2/6)伴记忆障碍，2 例(2/6)有精神行为异常表现。3 例 (3/6)出现了自主神经功能障碍。2 例(2/6)出现了周围神经受累表现。6 例患者均因上述症状于门诊或其他医院就诊，诊断为精神疾病。所有患者血清抗 CASPR2 抗体阳性，其中 1 例出现脑脊液和血清抗体双阳性，5 例表现为单血清抗体阳性（其中 3 例经过 TBA 验证未发现其他抗体的存在）。6 例住院时进行的焦虑抑郁自评量表，5 例存在不同程度的抑郁和焦虑。6 例认知测评量表提示认知功能下降。2 例脑电图发现了癫痫波，1 例脑电图提示界限性异常。所有患者均给与了免疫治疗，mRS 评分均有明显改善，复查的血清抗 CASPR2 抗体均转阴。

结论 抑郁可能是抗 CASPR2 脑炎的首发表现，多见于中老年妇女，其抑郁最常见的亚型是焦虑型抑郁，通常伴有认知和自主神经障碍。免疫治疗是有效的治疗方式。免疫激活可能是抗 CASPR2 脑炎患者抑郁表现的发病机制。

PO104

睡眠剥夺对面孔情绪识别的影响-一项系统综述与 meta 分析

李梦媛、马池芬、吴超
北京大学医学部

目的 睡眠剥夺会对人的认知能力产生不良影响，情绪加工作为社会认知的重要组成部分，同样会受到睡眠剥夺的影响。然而，目前关于睡眠剥夺如何影响情绪识别、以及会影响哪种类型的情绪识别，目前的研究结果还不一致性。因此本研究旨在使用 meta 分析的方法来明确睡眠剥夺相较于正常睡眠者在不同面孔情绪类别识别中的差异。

方法 计算机检索 PubMed, Web of Science, Embase, PsychINFO, MEDLINE, 和中国知网 6 个数据库，检索有关睡眠剥夺对成年人面孔情绪识别影响的研究，评价指标包括面孔情绪的识别准确率、反应时和情绪效价评估。文献的质量评价采用 JBI 的质量评估清单对文献的质量进行评价，使用 GRADE 分级对 meta 分析结果进行可信度评估。

结果 本研究共纳入 12 项研究，睡眠剥夺组共 414 人，对照组 399 人，年龄范围 19.7~56 岁。睡眠剥夺组在识别面部的悲伤、幸福情绪时，其识别的准确率显著低于对照组（悲伤：MD = - 4.35, 95% CI: [- 7.99 ~ - 0.71]；快乐：MD = - 1.75, 95% CI: [-3.25 ~ - 0.26]），在识别积极、消极、愤怒和恐惧情绪，两组的准确率没有显著差异。在反应时方面，睡眠剥夺组的对情绪识别的反应时间在每一种情绪类别下都显著长于对照组（积极情绪：MD = 62.35, 95% CI, [5.08 ~ 119.61]；消极情绪：MD = 68.16, 95% CI: [14.38 ~ 121.94]；愤怒：MD = 116.98, 95% CI: [25.78 ~ 208.18]；恐惧：MD = 95.14, 95% CI: [0.74 ~ 189.54]；悲伤：MD = 161.88, 95% CI: [61.82 ~ 261.94]）。对于面孔情绪的强度识别，两组在各情绪类别没有显著的差异。

结论 睡眠剥夺会降低个体在情绪识别中的反应速度，并且削弱其准确识别悲伤和快乐的能力。未来的研究还需进一步明确睡眠剥夺的持续时间、恢复时间对不同类型情绪识别的影响，并探讨睡眠剥夺对情绪感知的影响是否可以通过补充睡眠等行为干预方式来逆转。

PO105

自我增强对阈下非自杀性自伤的保护性影响-一项临床对照研究

李梦媛、吴超
北京大学护理学院

目的 自我增强是个体增加积极自我观、减少消极自我观的一种基本动机，本研究旨在探索阈下非自杀性自伤（Non-suicidal self-injurious, NSSI）个体的外显和内隐自我增强的特点，及其对 NSSI 态度、行为和自杀观念的影响。

方法 采用横断面的研究设计，比较阈下 NSSI 大学生和没有 NSSI 史的健康大学生的外显和内隐自我增强的差异。外显自我增强使用自我增强与策略量表测量，NSSI 的外显态度采用 Manikin 评估工具测量；内隐自我增强和内隐 NSSI 态度采用内隐联想测试（Implicit association test, IAT）和隐性情感错误归因程序（The Affect Misattribution Procedure, AMP）测量。

结果 外显和内隐自我增强在阈下 NSSI 组（ $n = 60$, 平均年龄 20.9 ± 1.4 ）和对照组（ $n = 59$, 平均年龄 21.3 ± 1.4 ）中无显著差异。阈下 NSSI 组的自杀意念显著高于对照组。阈下 NSSI 组中，自我增强量表总分与自杀意念负相关，其中自我增强的防御维度与自杀意念正相关，自我增强的良好认知和自我肯定思维这两个维度均和自杀意念呈负相关，而正常对照组中未发现自我增强和自杀意念的关系。阈下 NSSI 个体自我增强的防御维度和自伤的次数、种类和严重程度显著正相关。阈下 NSSI 个体中，自我增强的水平受情绪调节和情绪反应性的影响较小，和大五人格特征的外向性显著正相关，和自我激活系统显著正相关。以上所有相关结果的统计值均通过多重比较校正。

结论 本研究首次探讨了阈下 NSSI 个体自我增强的特点、自我增强对阈下 NSSI 个体自伤行为和自杀意念的影响及自我增强的可能影响因素。研究发现阈下 NSSI 个体的自我增强（显性和隐性）水平和正常个体可能没有区别，但是在阈下 NSSI 个体中，其自我增强水平高则其自杀意念水平低、防御水平高则自伤行为严重，提示自我增强，尤其是良好的认知和自我肯定，可能对阈下 NSSI 的自杀意念具有保护性作用，而降低防御有可能改善自伤行为。自我增强水平高的阈下 NSSI 个体，实施有目的的活动并且对奖励刺激的较高觉醒状态要好于自我增强水平低的阈下 NSSI 个体。该研究对针对提高自我增强来预防和改善 NSSI 行为和预后提供了一种可能，未来需要针对 NSSI 患者群体的研究来证实以上结论。

PO106

肠易激综合征患者的心率加速力及心率减速力

宋艳惠、杨渊、盛鑫、李存
华中科技大学同济医学院附属同济医院

目的 肠易激综合征（IBS）是常见的脑肠互动障碍疾病之一，自主神经参与其病理生理过程。传统的心率变异性（HRV）无法严格区分交感与副交感张力，而心率加速力（AC）及心率减速力（DC）可分别定量测定交感及副交感功能。本研究通过对 IBS 患者和健康对照者的 AC、DC、HRV 的评测，探讨 IBS 患者的 AC 及 DC 改变。

方法 我们回顾性收集了 2021 年 1 月至 2023 年 1 月之间在华中科技大学同济医学院附属同济医院消化内科就诊的 27 名 IBS 患者，并选择同期性别、年龄相匹配的在同济医院健康体检的 32 名健康人员的临床资料。比较两组 AC、DC、HRV，并通过 Pearson 相关分析，观察 DC 与各 HRV 指标的相关性，通过 ROC 曲线评估指标的鉴别能力，IDI 模型也被评估。

结果 与健康对照相比，IBS 患者的总功率（TP）、低频功率（LF）、高频功率（HF）、DC 和 AC 绝对值显著减低（ $P < 0.01$ ）；在回归分析中，控制年龄、性别、平均心率，IBS 作为预测因素，发现与对照组相比，IBS 患者 LF、HF、DC、AC 绝对值显著降低（ $P < 0.05$ ）；DC 与 TP、LF、HF、VLF、AC 显著正相关（ $P < 0.05$ ）；白天与夜间的 SDNN、rMSSD 值无统计学差异；在 ROC

分析中, DC、AC、LF 和 HF 的曲线下面积分别为 0.6774、0.6985、0.7060、0.7233, 在 IDI 模型中, HF 与 DC 或 AC 结合, $IDI > 0$, $P < 0.05$ 。

结论 IBS 患者的 DC 及 AC 的绝对值相较于健康对照组均减低, 反应了 IBS 患者同时存在交感及副交感功能障碍。AC 和 DC 可用于 IBS 患者的自主神经功能评估, 可能作为 HRV 的补充指标。

PO107

中枢神经递质及炎症因子介导晚睡影响心血管 风险因素的相关性研究

王帆
北京回龙观医院

目的 载脂蛋白 B1(Apo-B1)/载脂蛋白 A(Apo-A1)反映胆固醇转运过程致除动脉粥样硬化(AS)-apoB 和抗 AS-apoA1, 比值越高心血管事件风险越高。因此, 研究中枢神经递质与炎症因子对晚睡与心血管疾病(CVD)风险因素关系的影响。

方法 共招募 211 名被试, 年龄 53.8 ± 12.7 周岁。按就寝时间分 < 11 点组(早睡组, $n=126$)和 ≥ 11 点组(晚睡组, $n=85$)。采集外周血和脑脊液(CSF), 检测 CSF 食欲素 A(OXA)和 MT 水平, 血清白介素 10(IL-10)和 IL-18 以及 Apo-A1、Apo-B100 水平。比较两组 Apo-A1、Apo-B 与二者比值及 IL-10、IL-18、OXA 和 MT 含量差异; 进行就寝时间、Apo-A1、Apo-B/Apo-A1 与各生物标志物相关分析, 完成就寝时间、Apo-A1、Apo-B/Apo-A1 间相关分析。

结果 (1) 早睡组 Apo-A1 水平高于晚睡组($P=0.014$), Apo-B/Apo-A1 水平低于晚睡组($P=0.012$); (2) 早睡组 OXA、IL-18 水平分别高于、低于晚睡组($P < 0.01$, $P=0.041$); (3) 早睡组就寝时间与 Apo-A1 和 Apo-B/Apo-A1 无相关性($P > 0.05$), OXA 和 MT、IL-10、IL-18 与就寝时间、Apo-A1 和 Apo-B/Apo-A1 均无相关性($P > 0.05$); (4) 晚睡组就寝时间与 Apo-A1 负相关($P=0.034$), 与 Apo-B/Apo-A1 正相关($P < 0.01$), OXA 与就寝时间正相关($P=0.04$); CSF MT 与 Apo-A1 正相关($P=0.036$); (5) 晚睡组就寝时间影响 Apo-A1、Apo-B/Apo-A1 ($b=-0.074$, $t=-2.214$, $P_{Apo-A1}=0.03$; $b=0.123$, $t=2.902$, $P_{Apo-B/Apo-A1}=0.005$), 早睡组就寝时间影响 CSF LogOXA ($b=0.038$, $t=2.442$, $P=0.017$), 晚睡组 CSF MT 影响 Apo-A1 ($b=0.001$, $t=2.665$, $P_{Apo-B/Apo-A1}=0.009$)。

结论 晚睡是心血管风险因素的重要影响因素, 当就寝时间晚于 11 点时, 越晚入睡罹患心血管的风险越高; (2) 低水平 MT 是 CVD 重要风险因素, 晚睡是其发生的调节因素; (3) CSF OXA 水平受晚睡影响而上升。

PO108

社交互动、生活方式和抑郁状态：老年人认知功能与工具性日常生活活动失能纵向关系的中介作用

黎秋宏、吴超
北京大学

目的 老年人认知功能下降与工具性日常生活活动失能有关。然而, 认知功能与工具性日常生活活动失能关联的机制尚不清楚。因此, 本研究旨在探索社交互动、生活方式和抑郁状态三个中介变量在老年人认知功能与失能纵向关系的中介作用, 并比较这三个中介变量的中介效应差异。

方法 本研究使用了 2008 年和 2014 年的数据, 共纳入 1976 名老年人。研究采用结构方程模型探究社交互动、生活方式(水果和蔬菜摄入量、运动习惯)和抑郁状态在老年人

2008 年认知功能的四个维度（定向力、情景记忆、注意力和计算力、语言能力）与 2014 年工具性日常生活活动失能的五个维度（探望邻居、购物、烹饪、洗衣服、乘坐公共交通）关联的中介作用。**结果** 在 1976 名老年人中，29.1% 的老年人于 6 年后出现了工具性日常生活活动失能。社交互动（估计值 = -0.095, $p < 0.001$ ）、生活方式（估计值 = -0.086, $p < 0.001$ ）和抑郁状态（估计值 = -0.017, $p = 0.003$ ）在认知功能与失能的纵向关联中起完全中介作用。其中，社交互动的中介效应（解释了 46.3% 的变异）和生活方式的中介效应（解释了 42.0% 的变异）均大于抑郁状态的中介效应（解释了 8.3% 的变异）。

结论 老年人认知功能与工具性日常生活活动失能相关，且认知功能对工具性日常生活活动失能的影响由社交互动、生活方式、抑郁状态完全中介。进一步研发旨在通过改善社交互动、生活方式、抑郁状态的干预措施可能有助于预防或改善老年人与认知相关的失能，保持其工具性日常生活活动独立性，从而实现成功老龄化。

PO109

运动-认知联合训练对认知健康老年人躯体功能的影响： 系统综述与荟萃分析

黎秋宏、龚兵艳、赵怡然、吴超
北京大学

目的 运动-认知联合训练可能有助于改善老年人的躯体功能，但现有的研究证据并不一致。此外，目前尚不清楚同时进行运动-认知联合训练与非同时进行运动-认知联合训练之间是否存在效果差异。因此，本系统综述旨在评估运动-认知联合训练对认知健康老年人躯体功能的影响，并比较同时与非同时联合训练之间的效果差异。

方法 本研究对六个数据库从建库日期起至 2021 年 12 月 2 日的随机对照试验研究进行检索。研究使用 Cochrane 风险偏倚评估工具和 GRADE 证据质量分级对纳入的研究进行质量评价，使用 RevMan 5.3 进行荟萃分析，同时进行了亚组分析和发表偏倚评估。PROSPERO 注册编号为 CRD42020189861。

结果 本系统综述纳入了 22 项研究（共 1,091 名参与者，平均年龄为 74.90 岁）。运动-认知联合训练改善了步速（MD: 0.06m/s, 95% CI [0.02, 0.11]；446 名参与者，11 项研究）和平衡能力（SMD: 0.38, 95% CI [0.14, 0.61]；292 名受试者，7 项研究）。同时进行的运动-认知联合训练改善了步速（MD: 0.11m/s, 95% CI [0.07, 0.15]）、平衡能力（SMD: 0.40, 95% CI [0.16, 0.64]）和机能灵活性（MD: -0.85 秒, 95% CI [-1.63, -0.07]；327 名参与者，9 项研究），而非同时进行的联合训练对这些指标的改善效果不显著。

结论 本研究提示运动-认知联合训练，尤其是同时进行的运动-认知联合训练，可以有效改善认知健康老年人的步速、平衡能力和机能灵活性，在预防老年人躯体功能下降时可优先考虑此种训练方式。

PO110

后疫情时代青少年新冠创伤后应激障碍对生活质量的影響： 失眠的中介作用与心理弹性的调节作用

杨兴洁¹、张李斌²、邓虎¹、王蕾蕾¹、刘华清¹、陈景旭¹、杨玉春²
1. 北京回龙观医院
2. 北京师范大学

目的 探究后疫情时代青少年新冠创伤后应激障碍对其生活质量的影响。

方法 采取整体抽样法抽取 50666 名 12 到 18 岁青少年作为研究对象,并用新冠事件影响量表、生活质量量表、心理弹性量表和睡眠质量量表进行调查研究。

结果 各变量在性别上存在显著差异,男生在新冠创伤后应激障碍和失眠上显著低于女生,心理弹性和生活质量得分显著高于女生;各变量之间均存在相关关系,中介模型分析显示失眠在新冠创伤后应激障碍和生活质量之间起中介作用;有调节的中介模型分析结果显示心理弹性和新冠应激障碍的交互可以显著预测失眠和生活质量,心理弹性和失眠的交互可以显著预测生活质量,说明心理弹性在新冠应激障碍通过失眠影响青少年生活质量的过程中起到调节作用。

结论 新冠创伤后应激障碍通过失眠影响青少年生活质量,心理弹性在这一影响过程中起到调节作用。通过对青少年心理弹性的培养可以有效提高青少年在应对突发性公共事件对其影响中的调节作用。

PO111

Effectiveness of Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation (rTMS) in Treating Benzodiazepine Dependence: A Randomized Controlled Trial Based on Chinese Patients

Jinbo Chen¹, Zixuan Chen¹, Weibian Yang², Xiaohu Fan², Jun Zhu¹, Xue Sun¹, Jun Zhou¹, Danwei Zhang¹, Lijuan Tang¹, Benhan Li¹, Qiang Hu¹

1. Zhenjiang Mental Health Center

2. Hongqi Hospital Affiliated to Mudanjiang Medical University

Objective This study aimed to preliminarily verify the effectiveness of repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS) in treating benzodiazepine dependence.

Methods A randomized controlled trial was conducted to evaluate the efficacy of rTMS combined with conventional treatment for benzodiazepine dependence. The treatment changes in clinical features such as anxiety, depression, and sleep quality in patients with benzodiazepine dependence were observed. A total of 40 inpatients who met the inclusion criteria were collected, and related scale assessments were performed before admission, including the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAMA), the Montgomery-Asberg Depression Rating Scale (MADRS), and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Subjects were randomly divided into two groups: the conventional treatment group received diazepam injections once a day (dose of 10-15mg), gradually reduced according to the patient's condition until discontinued. After admission, the conventional treatment group received supportive psychological therapy once a day for two weeks while receiving drug treatment, including conveying information about benzodiazepine dependence and withdrawal and methods to relieve anxiety and use benzodiazepines rationally. The control group received conventional treatment for two weeks, and the experimental group received rTMS treatment based on the control group, conducted 5 times a week for two weeks. The subjects were assessed with the above scales at the end of the 2nd, 4th, 8th, and 12th weeks of treatment. The changes in scale scores before and after treatment and the differences between the two groups were compared to evaluate the effectiveness of the two treatments.

Results Comparison of results before and after treatment showed that the MADRS, HAMA, and PSQI total scores of the conventional treatment group were significantly reduced at the ends of the 2nd, 4th, 8th, and 12th weeks ($P < 0.05$); the MADRS, HAMA, and PSQI total scores of the conventional treatment + rTMS group were significantly reduced at the ends of the 2nd, 4th, 8th, and 12th weeks ($P < 0.05$). The comparison results of the two groups showed that at the end of the 8th and 12th weeks, the MADRS, HAMA, and PSQI total scores of the conventional treatment + rTMS group were lower than those of the conventional treatment group ($P < 0.05$).

Conclusion Both conventional treatment and combined rTMS could improve depression, anxiety, and sleep quality in patients with benzodiazepine dependence to some extent. Compared with conventional treatment, the improvement of depressive symptoms, anxiety, and sleep quality by

rTMS combined treatment is more rapid, and the effect is obvious at the end of the 8th week and lasts until the end of the 12th week. Compared with traditional conventional treatment, rTMS application based on conventional treatment may be a more effective treatment method with a better long-term prognosis.

PO112

基于 CHAT-GPT 的辅助诊疗系统对精神专科医师 临床诊疗和患者满意度的影响

张琪、况利
重庆医科大学附属第一医院

目的 探讨基于 ChatGPT 的 AI 智能辅助诊断治疗机器人在精神专科的应用效果, 评估其对医师诊疗准确性、效率和满意度的影响, 为精神疾病的诊疗提供新的技术支持。

方法 研究对象: 选择两所精神专科医院, 分别作为实验组和对照组, 每组随机抽取 50 名精神专科医师和 100 名患者参与研究。

研究方法: 实验组医师使用基于 ChatGPT 的 AI 智能辅助诊断治疗机器人进行患者的评估、诊断和治疗, 对照组医师使用常规方法进行患者的评估、诊断和治疗。两组医师在研究开始前和结束后分别进行知识、技能和态度的测试, 以评估其诊疗水平的变化。两组患者在接受诊疗前和结束后分别进行精神状态量表、生活质量量表和满意度量表的填写, 以评估其精神健康和服务体验的变化。

基于 ChatGPT 的 AI 智能辅助诊断治疗机器人主要功能包括: 1. 通过与患者进行对话, 收集患者的基本信息、病史、症状、心理状态等; 2. 根据一些标准或规则, 给出初步的诊断建议或治疗方案。

研究分析: 采用 SPSS 26.0 软件进行数据处理和统计分析, 对计量资料采用 t 检验或方差分析, 对计数资料采用卡方检验或 Fisher 精确检验, 对相关性采用皮尔逊相关系数或斯皮尔曼等级相关系数, 显著性水平设定为 $\alpha=0.05$ 。

结果 主要指标为两组医师的诊疗准确性, 即根据国际标准化精神障碍分类系统 (ICD-10) 对患者进行诊断, 并与专家评审结果进行比较, 计算敏感性、特异性、阳性预测值和阴性预测值。次要指标为两组医师的诊疗效率, 即记录每位患者的就诊时间, 并计算平均就诊时间和就诊人数。其他指标为两组医师和患者的满意度, 即根据量表得分进行分析, 并进行相关性检验。

结论 结果发现基于 CHAT-GPT 的辅助诊疗系统对于诊断部分仍和医师诊断有较大出入, 可能与学科性质、医师经验等有关; 但在患者满意度部分, 基于 CHAT-GPT 的辅助诊疗系统由于快速响应等优势在此维度有较强的优势。

PO113

漆黄素对 MK-801 诱导的精神分裂症模型大鼠 认知功能损伤的影响

兰金滢、万爱兰、吴国江、邹晓伟
南昌大学第一附属医院

目的 探究漆黄素 (Fisetin) 对地卓西平马来酸盐 (MK-801) 诱导的精神分裂症模型大鼠认知功能损伤的影响。

方法 将 24 只 SD 大鼠随机分为 3 组: 精神分裂症模型组 (SZ 组)、漆黄素干预组 (Fisetin 组)、空白对照组 (Control 组), 每组 8 只, 并利用 MK-801 诱导 SZ 组和 Fisetin 组大鼠, 建立精神分裂症模型。建模完成后, 对 Fisetin 组大鼠腹腔注射漆黄素 ($20\text{mg}\cdot\text{kg}^{-1}\cdot\text{d}^{-1}$), SZ 组和 Control 组大鼠腹腔注射等体积二甲亚砜, 连续 14 天。利用 Morris 水迷宫实验对大鼠的学习、记忆功能进行

评估; Western-blot 检测大鼠海马区钙/钙调素依赖激酶 II (CaMK II)、细胞外信号调节蛋白激酶 (ERK1/2)、环磷酸腺苷反应元件结合蛋白 (CREB) 的表达及磷酸化水平。

结果 Morris 水迷宫实验结果显示, 相较于 Control 组, SZ 组的逃避潜伏期显著延长 ($P<0.05$), 空间探索时间显著缩短 ($P<0.01$), 穿越原安全平台所在位置次数显著减少 ($P<0.01$); 相较于 SZ 组, Fisetin 组逃避潜伏期显著缩短 ($P<0.05$), 空间探索时间显著延长 ($P<0.05$), 穿越原安全平台所在位置次数显著增加 ($P<0.05$)。蛋白表达方面, 三组大鼠海马组织中 CaMKII、ERK1/2、CREB 的表达水平无显著差异 ($P>0.05$); 与 Control 组相比, SZ 组 CaMKII、ERK1/2、CREB 的磷酸化水平显著降低 ($P<0.05$, $P<0.01$); 与 SZ 组相比, Fisetin 组 CaMKII、ERK1/2、CREB 的磷酸化水平显著升高 ($P<0.01$)。

结论 漆黄素可改善 MK-801 诱导的精神分裂症模型大鼠的认知功能损伤, 其机制可能是通过提高 CaMKII、ERK1/2、CREB 的磷酸化水平实现的。

PO114

卒中后基底节失语临床及基于扩散频谱成像的语言相关白质纤维研究

韩越、邓方
吉林大学第一医院

目的 越来越多的证据表明皮质下病变可导致失语症。卒中后基底节失语在临床中较为常见, 患者症状轻, 恢复快, 预后好, 提示其独特的解剖结构损伤和功能重塑机制。基底节区分布着密集的白色纤维束, 功能束损伤是基底节失语发生的重要解剖结构基础。本研究旨在探究基底节失语的临床特征, 应用扩散频谱成像 (DSI) 纤维束示踪技术观察其在发病 7 天内和 3 个月后语言相关白质束结构完整性改变, 并分析纤维束结构改变与失语临床表现的相关性。

方法 本研究收集 19 例卒中后基底节失语患者, 9 例性别和年龄等相匹配的健康志愿者。失语组经 MR 诊断为缺血性卒中且病变在基底节。患者均在发病后 7 天内接受汉语失语成套测验及 MR 检查。4 例患者在发病后 90+7 天行第二次量表评估及 DSI 检查。DSI 扫描数据进行广义 Q 采样成像重建, 使用确定性纤维束示踪技术重建双侧弓状束 (AF)、上纵束 (SLF)、下额枕束 (IFOF)、中纵束 (MLF)、下纵束 (ILF)、钩束 (UF)、额斜束 (FAT)、皮质纹状体上束和胼胝体并获取各纤维束的定量各项异性 (QA)。所得数据进行统计学分析。对 4 个随访患者进行差异纤维束成像, 并在失语组中使用相关牵引图分析 QA 值与临床量表评分之间的相关性。

结果 1、基底节失语发病 7 天内, 流利性、理解、命名、阅读和失语商评分均低于对照组 ($P<0.001$)。

2、发病 3 个月时, 流利性、理解和失语商评分比发病 7 天内增高 ($P<0.05$)。

3、与对照组相比, 发病 7 天内失语组胼胝体体部纤维、左 AF、SLF II、III、MLF、IFOF、FAT 和皮质纹状体上束的 QA 值降低 ($P<0.05$)。

4、与发病 7 天内相比, 发病 3 个月时部分胼胝体大钳、部分胼胝体体部纤维、左 SLF 和 AF 的 QA 值降低, 右 SLF 和 IFOF 的 QA 值增高 ($FDR<0.05$)。

5、左 AF、SLF II、UF、皮质纹状体上束和右 MLF 的 QA 值与命名评分呈正相关 ($P<0.05$)。

结论 1、基底节失语临床特征为复述尚可, 流利性、理解、命名和阅读能力受损, 亚急性期流利性和理解即获恢复。

2、胼胝体体部纤维等纤维束受损可能是卒中后基底节失语发生的功能解剖学机制, 左弓状束等纤维束的完整性受损可能导致命名功能障碍。

3、卒中后基底节失语亚急性期左半球白质束的损伤会持续存在, 语言功能的恢复可能基于右半球白质束重塑。

PO115

卒中后基底节失语的扩散频谱成像研究： 一个解决旧问题的新方法

韩越、邓方
吉林大学第一医院

目的 越来越多的证据表明皮质下病变可导致失语症。卒中后基底节失语在临床中较为常见，患者症状轻，恢复快，预后好，提示其独特的解剖结构损伤和功能重塑机制。基底节区分布着密集的白色纤维束，功能束损伤是基底节失语发生的重要解剖结构基础。本研究旨在探究基底节失语的临床特征，应用扩散频谱成像（DSI）纤维束示踪技术观察其在发病 7 天内和 3 个月后语言相关白质束结构完整性改变，并分析纤维束结构改变与失语临床表现的相关性。

方法 本研究收集 19 例卒中后基底节失语患者，9 例性别和年龄等相匹配的健康志愿者。失语组经 MR 诊断为缺血性卒中且病变在基底节。患者均在发病后 7 天内接受汉语失语成套测验及 MR 检查。4 例患者在发病后 90+7 天行第二次量表评估及 DSI 检查。DSI 扫描数据进行广义 Q 采样成像重建，使用确定性纤维束示踪技术重建双侧弓状束（AF）、上纵束（SLF）、下额枕束（IFOF）、中纵束（MLF）、下纵束（ILF）、钩束（UF）、额斜束（FAT）、皮质纹状体上束和胼胝体并获取各纤维束的定量各项异性（QA）。所得数据进行统计学分析。对 4 个随访患者进行差异纤维束成像，并在失语组中使用相关牵引图分析 QA 值与临床量表评分之间的相关性。

结果 1、基底节失语发病 7 天内，流利性、理解、命名、阅读和失语商评分均低于对照组（ $P < 0.001$ ）。

2、发病 3 个月时，流利性、理解和失语商评分比发病 7 天内增高（ $P < 0.05$ ）。

3、与对照组相比，发病 7 天内失语组胼胝体体部纤维、左 AF、SLF II、III、MLF、IFOF、FAT 和皮质纹状体上束的 QA 值降低（ $P < 0.05$ ）。

4、与发病 7 天内相比，发病 3 个月时部分胼胝体大钳、部分胼胝体体部纤维、左 SLF 和 AF 的 QA 值降低，右 SLF 和 IFOF 的 QA 值增高（ $FDR < 0.05$ ）。

5、左 AF、SLF II、UF、皮质纹状体上束和右 MLF 的 QA 值与命名评分呈正相关（ $P < 0.05$ ）。

结论 1、基底节失语临床特征为复述尚可，流利性、理解、命名和阅读能力受损，亚急性期流利性和理解即获恢复。

2、胼胝体体部纤维等纤维束受损可能是卒中后基底节失语发生的功能解剖学机制，左弓状束等纤维束的完整性受损可能导致命名功能障碍。

3、卒中后基底节失语亚急性期左半球白质束的损伤会持续存在，语言功能的恢复可能基于右半球白质束重塑。

PO116

心身研究诊断标准在功能性胃肠病的临床应用

丁莉欣、曹建新
江苏省常州市常州市第一人民医院

目的 完成功能性胃肠病患者的心身整体评估，筛查患者合并的心理社会问题

方法 选取 2020 年 2 月至 2022 年 2 月至苏州大学附属第三医院就诊并符合罗马 IV 功能性胃肠病诊断标准的消化内科门诊或住院患者 99 例，对所有符合标准的患者进行心身医学整体评估，评估手段为心身研究诊断用半结构化访谈修订版（Diagnostic Criteria for Psychosomatic Research-Revised Semi-Structured Interview, DCPR-R-SSI），同时通过广泛性焦虑量表（Generalized Anxiety Disorder-7, GAD-7）、患者健康问卷抑郁量表（Patient Health Questionnaire-9, PHQ-9）、胃肠道

生活质量指数 (Gastrointestinal Quality of Life Index, GIQLI) 分别评估患者的焦虑抑郁状态及量化患者的胃肠道相关生活质量, 分析其影响因素。

结果 DCPR 综合征的患病率是 GAD-7、PHQ-9 等常规心理评估问题患病率的 1.2 倍。

多元线性回归分析显示, 焦虑、抑郁和 DCPR 综合征是影响功能性胃肠病患者胃肠相关生活质量的独立危险因素。

结论 DCPR 作为心身评估工具可以应用于功能性胃肠病的临床实践, 对筛查功能性胃肠病的心理社会问题更敏感。

焦虑状态、抑郁状态、心身障碍是功能性胃肠病患者胃肠道相关生活质量的影响因素, 因此心身整体评估能够帮助医生制定个体化的心身整体干预策略, 从而提升患者的生活质量。

PO117

基于语音交互和脑电反馈的个性化智能冥想训练系统对大学生焦虑状态的治疗效果研究

阿拉腾巴根、梁子红
内蒙古自治区人民医院

目的 为验证我们自主研发的一套个性化语言交互与脑电生物反馈心理治疗设备及其新治疗方案的治疗效果, 我们组织在校期间筛查诊断出存在轻度焦虑发作的大学生作为志愿者, 设计并进行一个随机对照研究来评估治疗效果。

方法 选择我院 76 例被诊断存在轻度焦虑状态的大学生, 年龄 18-24 周岁, 随机分为个性化智能生物反馈冥想组 25 人、传统冥想组 25 人和药物组 26 人。智能冥想组使用自主研发的系统进行为期 1 个月的个性化训练, 系统包含语音交互模块、个性建模模块和脑电反馈模块。语音交互模块采用预训练好的中文语音识别和生成模型, 与患者进行语音对话获取个性数据。个性建模模块使用个性数据训练出个性算法模型。脑电反馈模块获取患者脑电信号特征, 结合个性模型设计出个性化冥想方案。研究在干预前后采用多个评分指标进行效果评估, 包括焦虑自评量表(SAS)、精神压力分析仪评估得分, 并进行满意度问卷调查。

结果 治疗后, 智能冥想组 SAS 评分由 (48.6 ± 6.1) 降至 (42.0 ± 2.8) , 精神压力分析仪评估得分由 (69.6 ± 9.5) 降至 (51.8 ± 7.6) 。明显优于传统冥想组, SAS 由 (45.0 ± 4.6) 升至 (45.2 ± 4.8) ; 精神压力分析仪评估得分由 (58.4 ± 7.8) 升至 (59.7 ± 6.7) 。也优于药物组, SAS 由 (47.9 ± 5.9) 降至 (42.5 ± 5.1) ; 精神压力分析仪评估得分由 (70.2 ± 8.7) 降至 (68.5 ± 11.5) 。智能冥想组治疗满意度评分为 (8.2 ± 1.2) , 高于传统冥想组 (6.0 ± 0.8) 和药物组 (7.1 ± 1.5) 。各组治疗前后生理指标也显示出类似改善趋势。以上数据显示, 基于语音交互和脑电反馈的个性化智能冥想训练可显著减轻患者的焦虑症状, 改善自主神经功能, 效果优于传统冥想和药物治疗。该系统取得了积极的临床治疗效果。

结论 基于语音交互和脑电反馈的个性化智能冥想训练可有效帮助大学生减轻疫情期间焦虑, 优于传统方法。本研究验证了便携式脑电生物反馈设备在实现个体化远程心理治疗中的效果, 为应用新技术开发焦虑障碍干预方法提供了支持。当前国内外在这一领域还处于起步阶段, 需要心理治疗专家、生理信号处理专家、计算机科学家通力合作, 积累更多证据、完善关键技术, 以推动该类新型心理治疗手段的发展。

PO118

罗氏 Cobas e801 全自动化学发光免疫分析仪性能验证及评价

胡晓敏、韩文、柳强
杭州迪安医学检验中心有限公司

目的 对罗氏 Cobas e801 全自动化学发光免疫分析仪检测项目甲胎蛋白（AFP）、癌胚抗原（CEA）、糖类抗原 19-9（CA19-9）、糖类抗原 125（CA125）的精密度、正确度、线性范围及参考区间性能指标验证，确认电化学发光检测系统性能是否达到要求，以保证检测系统性能符合质量目标。

方法 中华人民共和国卫生行业标准（WS/T 402-2012 临床实验室检验项目参考区间的制定》的相关文件，对检测系统进行性能验证。

结果 罗氏 Cobas e801 电化学发光分析仪精密度、正确度、线性范围及参考区间性能指标均验证通过。

结论 罗氏 Cobas e801 电化学发光分析仪检测性能符合要求，能提供准确可靠的检测结果满足临床需求。

PO119

WAN200+仪器性能验证

蒋思琪
杭州迪安医学检验中心有限公司

目的 在仪器投入使用前，为了能够保证临床检验结果的准确性并评估其是否满足临床使用要求，故现在对此全自动生化分析仪进行仪器性能验证。

方法 根据 ISO15189 要求，对万泰 Wan200+全自动生化分析仪上检测的糖类抗原（CA242）、糖类抗原 50（CA50）、鳞状上皮细胞癌抗原（SCC）共 3 个项目的正确度，精密度，线性范围，参考区间，临床可报告范围等进行验证评估。

结果 精密度的变异系数均在允许范围内，线性范围的实际偏倚均小于允许偏倚（12.5%），正确度允许误差均小于 1/2CLIA'88（12.5%），健康人群的 20 例样本进行验证，均不超过 2 例（10%）在验证区间外，验证通过，可报告范围至少选用 3 个高浓度标本，稀释倍数应为方法性能标明的最大稀释倍数适当增加或减小稀释比例，每个高值标本重复测定 3 次，其相对偏倚均在允许范围（8.33%）内。

结论 万泰 Wan200+全自动化学发光免疫分析仪性能验证合格，能够保证临床检测结果的准确性和可靠性，满足实验室要求，可以投入使用。

PO120

城市老年人抑郁与认知功能的相关性及性别差异

田英汉^{1,2,3}、刘乐伟^{1,2,3}、杨铨^{1,2,3}、李军^{1,2,3}、夏磊^{1,2,3}、刘寰忠^{1,2,3}
1. 安徽医科大学附属巢湖医院精神科
2. 安徽医科大学精神卫生与心理科学学院
3. 安徽省精神医学中心

目的 人口老龄化已成为全球普遍现象，与衰老相关的精神问题备受关注。本研究对城市老年人抑郁和认知功能状况进行调查，并分析抑郁与认知功能的相关性及性别差异。

方法 采用分层抽样方法，选取安徽省合肥市某社区的 65 岁及以上老年居民作为调查对象。收集其一般资料，采用老年抑郁量表（GDS）、痴呆简易筛查量表（BSSD）分别对抑郁和认知功能状况进行评估，探讨老年人抑郁的相关因素，并分析抑郁、性别因素及二者的交互作用对认知功能的影响。

结果 共纳入 328 名老年人，抑郁的总体检出率为 14.9%。回归分析结果显示，饮酒（ $OR=0.362$ ，95%CI: 0.155-0.847）、与子女居住（ $OR=2.445$ ，95%CI: 1.021-5.853）是抑郁的独立相关因素（均 $P<0.05$ ）。析因设计的方差分析显示，抑郁组老年人的 BSSD 总分及语言（命令）理解、计算/注意、地点定向、时间定向和即刻记忆因子分均低于非抑郁组老年人（均 $P<0.05$ ）。女性 BSSD 总分及常识/图片理解和地点定向因子分均低于男性，而语言（命令）理解得分高于男性（均 $P<0.05$ ）。抑郁与性别在常识/图片理解、语言（命令）理解和地点定向上的交互作用显著（均 $P<0.05$ ）。

结论 城市老年人抑郁风险较高，合并抑郁的老年人存在一定的认知功能损伤，并伴有性别差异。应加强关注老年人抑郁和痴呆等精神问题，尤其是针对女性老年群体，有必要制定个体化的综合干预措施，提高老年人心理健康水平和生活质量。

PO121

从抑郁症的炎症机制到精神医学诊疗的挑战

蒋春雷

海军军医大学

目的 精神医学的重要挑战是症状学诊断和对症治疗。除神经认知障碍等之外，精神医学主要疾病的病因与发病机制不清，但国内外寻找特异性生物学指标未果。

方法 抑郁症是一类重要的精神心理疾患，但高达三分之一的患者用现有抗抑郁药不理想。炎症机制的研究为抑郁症尤其是难治性抑郁症的诊疗提供了新的曙光，包括诊断分型、个体化治疗和预后评估。

结果 将炎症水平纳入抑郁症患者的入院常规检查项目，并提供入院检查选项，高炎患者在第一时间联用抗炎药物以提升抗抑郁药的治疗反应与临床疗效，并提供价低易获取的辅助用药选项。

结论 在呼吁修订当前抑郁症诊疗规范的基础上，进一步探索精神医学从抽象的精神病学调整为精神病的神经生物学基础之路，提出“多个非特异性组合替代特异性生物标志物”的解决之道。

PO122

罗氏 Cobas e801 与 e602 的异同点比较

王琴

杭州迪安医学检验中心有限公司

目的 随着体外诊断行业的不断发展，罗氏诊断作为体外诊断行业的老大，其 Cobas e801 和 Cobas e602 仪器在临床检测方面都有不同程度的广泛应用。

方法 从两者的检测性能，检测速度，仪器的维护保养，试剂盒测试数的设置，线性范围，精密度，准确度等方面比较其异同点

结果 罗氏最新的电化学发光仪器 e801 在 e602 的基础上，无论在检测性能，检测时间，精密度，准确度，线性范围等方面都有了更先进的发展。

结论 罗氏 Cobas e801 与罗氏 Cobas e602 都基于电化学发光的检测原理，两者在体外诊断方面都有不同的应用，尽管其检测方面有一定的差异，但是它们都为体外诊断，临床项目的检测提供了一定程度的便捷，相信在不远的将来，其二者会有更长远的发展。

PO123

Peer victimization and non-suicidal self-injury among depressed adolescents: a moderated mediation model

Yao Xu, Ke Zhao
Wenzhou Medical University

Objective [Objective] Non-suicidal self-injury (NSSI) among teenagers with depression is a major and pervasive issue. Previous studies have established peer victimization as a risk factor for non-suicidal self-injury. However, little is known about how it influences teenagers to harm themselves non-suicidally.

Methods [Methods] A total of 740 depressive outpatients aged 12-18 years with non-suicidal self-injury were selected. General demographic information was collected using the self-designed scale, and relevant information was collected using the Functional Assessment of Self-Mutilation, the Patient Health Questionnaire-9, the Multidimensional Peer Victimization Scale, and the Borderline Personality Features Scale for Children.

Results [Results] After controlling for age and sex, it was discovered that depressive symptoms partially mediated the association between peer victimization and non-suicidal self-injury ($P < 0.001$). The mediating influence of depressive symptoms was modulated by borderline personality features. The moderating effect occurs in the second half of the mediating effect ($P = 0.002$).

Conclusion [Conclusion] The moderated mediation model constructed in this study reveals the internal mechanism between adolescent peer victimization and non-suicidal self-injury, which is of great significance for the prevention and intervention of adolescent non-suicidal self-injury.

PO124

音乐运动、神经调控、认知训练和情绪调节综合疗法对社区老年人认知功能、身心健康的影响：一项三臂随机对照试验

马池芬、吴超
北京大学

目的 评估音乐运动-神经调控-认知训练-情绪调节综合干预对社区老年人认知功能的影响以及对健康状况、心理状态的作用。

方法 本研究为前瞻性研究，采用单中心、随机、单盲、三组平行对照的研究设计。2022年11月至今，共计在社区招募了175名老年参与者（年龄： 69.19 ± 6.47 岁）。参与者被随机分为3组，干预1组（音乐运动-神经调控-认知训练-情绪调节综合干预）、干预2组（假神经调控+认知训练）和对照组（空白对照，研究对象在前两组的干预时间内从事日常活动）。干预时间持续12周（每周2次，每次35分钟）。干预1组的干预内容为：10分钟音乐的运动+15分钟的经颅直流电刺激（tDCS）同步认知训练+10分钟的基于认知行为疗法的情绪调节。干预2组的干预内容为：轻音乐10分钟+经颅直流电刺激（tDCS）开机15秒后关机，同步认知训练15分钟+新闻类视频10分钟。在基线和干预训练后分别评估参与者的认知功能、身体和心理健康状况。

结果 截至2023年7月11日，已有63名参与者完成研究（该项研究仍在进行中，预计将于2023年9月初完成）。与对照组相比，干预1组和干预2组的语言记忆能力显著提高（ $F = 6.76$, $p < 0.01$ ），One-back 任务测试的准确性（ $F = 9.39$, $p < 0.01$ ）和欧洲五维度健康量表（EQ-5D-3L）自评得分（ $F = 18.53$, $p < 0.01$ ）均显著提升。与干预2组相比，干预1组在One-back 任务测试的用时显著缩短（ $F = 14.77$, $p < 0.01$ ），欧洲五维度健康量表自评得分（ $F = 6.05$, $p < 0.01$ ）和老年抑郁量表（GDS）（ $F = 5.55$, $p < 0.01$ ）自评得分显著下降。此外，干预1组6米步行测试和5次坐立测试（FTSST）用时较其他2组均显著降低（ $F = 3.98$, $p = 0.02$; $F = 4.60$, $p = 0.01$ ）。

结论 预分析结果表明, 音乐运动-神经调控-认知训练-情绪调节综合干预和认知训练都能够对老年人的语言记忆力、注意力、生活质量和抑郁情绪产生积极影响。综合干预还有助于改善参与者的躯体功能, 特别是活动能力和下肢肌肉力量。最终结果有待于后续 3 个月的持续研究最终确定。这项研究可为今后相关研究人员或健康工作者设计合理有效的非药物认知联合干预方案提供证据支持和参考依据。

PO125

Treatment measures for seasonal affective disorder: A Network Meta-analysis

Zuowei Chen¹, Zheming Tu², Xinfeng Zhang²

1. Yangtze University Health Science Centre

2. Jingzhou Mental Health Centre

Objective Objective: The purpose of this study was to assess the potential effectiveness of several mainstream therapies, including phototherapy, antidepressants, cognitive-behavioral therapy, and negative ion generators, in the treatment of Seasonal Affective Disorder (SAD).

Methods Methods: A systematic search of PubMed, Embase, Cochrane, and WOS databases was conducted from January 1975 to December 3, 2022. Randomized controlled trials meeting predefined selection criteria for the treatment of SAD using mainstream therapeutic approaches were identified. After reviewing abstracts, data were synthesized and categorized based on the type of intervention and the targeted disorder.

Results Results: A total of 23 randomized controlled trials, involving 1120 participants, were included. The standardized mean difference of depression scores and corresponding 95% confidence intervals were calculated to assess the efficacy of phototherapy for Seasonal Affective Disorder. The meta-analysis revealed that phototherapy was significantly more effective than other intervention groups or control therapies, with an effect size of 3.46 (0.84, 6.03). Subgroup analysis demonstrated that no factors could explain the significant heterogeneity observed. Phototherapy exhibited statistically significant mild to moderate therapeutic effects in alleviating depressive symptoms and can be considered as a clinical therapy for treating Seasonal Affective Disorder. However, the quality of evidence remains low, and further well-designed, larger sample size, and high-quality studies are needed to confirm the efficacy of phototherapy in treating Seasonal Affective Disorder.

Conclusion Conclusion: In conclusion, our systematic review and meta-analysis indicate that bright light therapy is a promising first-line non-pharmacological treatment for Seasonal Affective Disorder (SAD), showing significant improvement in mood symptoms compared to placebo. The findings support the use of bright light therapy as an effective and well-tolerated intervention for SAD. However, further large-scale, multicenter randomized controlled trials with long-term follow-up are needed to assess the long-term efficacy and safety of different treatment approaches for SAD.

PO126

正念认知疗法对巩固期精神分裂症患者的疗效观察

钟笑¹、张小娟²

1. 江西省第五人民医院

2. 江西省荣军优抚医院

目的 探讨奥氮平治疗联合正念认知疗法在巩固期精神分裂症中的应用效果。

方法 选取江西康宁医院 2021 年 7 月至 2021 年 9 月收集的巩固期精神分裂症的 60 例患者作为研究对象，采用随机数字表法将其分为对照组（30 例）和正念认知组（30 例）。对照组采用奥氮平治疗，正念认知组采用奥氮平治疗联合正念认知疗法。比较两组患者的精神症状、焦虑和抑郁程度、治疗态度、正念认知情况。

结果 正念认知组治疗 8 周后的阳性与阴性症状量表（PANSS）评分、焦虑自评量表（SAS）评分、抑郁自评量表（SDS）评分低于对照组治疗 8 周后，正念认知组治疗 6 个月后的 PANSS 评分、SAS 评分、SDS 评分低于对照组治疗 6 个月后，正念认知组治疗 8 周后自知力与治疗态度量表（ITAQ）评分、五因素正念觉知量表（FFMQ）评分高于对照组治疗 8 周后，正念认知组治疗 6 个月后的 ITAQ 评分、FFMQ 评分高于对照组治疗 6 个月后，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

结论 对巩固期精神分裂症患者应用正念认知疗法能较好的巩固患者的疗效，提高治疗的依从性，对改善其负面情绪，尽快回归社会的同时，还能减少社会和家庭的经济负担。

PO127

罗氏电化学发光分析仪 Cobas e801 相关免疫项目的性能验证

王琴

杭州迪安医学检验中心有限公司

目的 为了对罗氏电化学发光分析仪 Cobas e801 免疫项目，骨钙素（N-MID）；肌钙蛋白 T（TNT）；降钙素（HCT）总 I 型胶原氨基酸延长肽（t-P1NP）； β -胶原特殊序列（ β -CTX）；地高辛（Dig）；人附睾蛋白 4（HE4）；胃泌素释放肽前体（ProGRP）；肌红蛋白（Mb）这些项目进行性能的验证。

方法 应用相关标准评价，如国家临床实验室标准委员会（NCCLS）的各项文件对上述项目的精密度、正确度，可报告范围，线性范围、参考范围等性能指标进行验证检测并评估分析。

结果 罗氏电化学发光分析仪 Cobas e801 分析上述免疫项目得到的精密度、正确度，可报告范围，线性范围、参考范围等性能指标都能够满足临床检测的需求。

结论 罗氏电化学发光分析仪 Cobas e801 免疫项目的性能验证合格，能提供准确可靠的检测结果，满足临床检测的需求。

PO128

慢性疼痛患者简版中枢敏化量表(CSI-9)中文版的跨文化适应和验证:一项单中心研究

梁东风¹、于湘醴²、郭晓杰³、张洁¹、姜荣环³

1. 中国人民解放军总医院第一医学中心风湿免疫科

2. 中国人民解放军总医院第一医学中心门诊部

3. 中国人民解放军总医院第一医学中心医学心理科

目的 慢性疼痛影响着超过 30%的普通人群。9 项目中枢敏化量表(CSI-9)是 CSI-25 的简化版, CSI-25 是一种患者报告的工具, 用于筛选有中枢敏化风险的人群。本研究的目的是跨文化适应和验证中文版本的 CSI-9。中文 CSI-9 是通过对英文原文的翻译、反译、文化适应和德尔菲法的修订而形成的。

方法 对 235 例慢性疼痛患者和 55 名健康对照者使用中国 CSI-9。评估结构效度(验证性因子分析)、结构效度(与其他量表的相关性)、重测信度(类内相关系数 ICC)和内部一致性(Cronbach's α)。采用单因素进行验证性因子分析。

结果 中国人的 CSI-9 评分与疼痛灾难性量表(PCS)总分($r = 0.463$)、PCS 子量表得分($r = 0.347 \sim 0.463$)、简短疼痛量表(BPI)平均项目得分($r = 0.524$)、BPI 总分($r = 0.773$)、疼痛部位数($r = 0.451$)呈正相关。中国人的 CSI-9 具有良好的测试信度($ICC = 0.958$)和良好的内部一致性(总体样本的 Cronbach $\alpha = 0.902$, 慢性疼痛人群的 Cronbach $\alpha = 0.828$)。中国 CSI-9 的最佳临界值为 18 分。

结论 中文 CSI-9 量表具有优异的重测信度和令人满意的结构效度和结构效度。CSI-9 在中国的临床实践和研究中都可以作为一种自我报告问卷。

PO129

Psychotic symptoms in Chinese adolescents with major depressive disorder: Prevalence and related endocrine clinical factors

Shiyu Sun, Zhao Ke

Wenzhou Medical University

Objective Many patients with major depressive disorder (MDD) have been found to exhibit psychotic symptoms. However, few studies have examined the relationship between psychotic symptoms and endocrine factors in adolescents with MDD. Therefore, this study aimed to investigate the prevalence and related endocrine clinical factors of psychotic symptoms in Chinese adolescents with MDD.

Methods In total, 601 adolescent inpatients with MDD were recruited. The Patient Health Questionnaire – 9 items (PHQ – 9) was utilized for assessing depressive symptoms, and the Bech–Rafaelsen Mania Rating Scale – Revised for determining psychotic symptoms. Prolactin (PRL), thyroid-stimulating hormone (TSH), triiodothyronine (T3), free triiodothyronine (FT3), thyroxine (T4), and free thyroxine (FT4) were also measured.

Results The incidence of psychotic symptoms in patients with MDD was 22.6%. Adolescent patients with MDD exhibiting psychotic symptoms were younger, had lower education levels, a higher incidence of self-harming behavior, and PHQ-9 scores, along with higher levels of T3, FT3, T4, FT4, and PRL (All $p < 0.05$). Age (OR = 0.820; 95%CI: 0.715–0.942), self-harming behavior (OR = 1.986; 95%CI: 1.157–3.410), PHQ-9 score (OR = 1.103; 95%CI: 1.053–1.157), normalized PRL (OR = 1.220; 95%CI: 1.108–1.343), and FT4 (OR = 1.215; 95%CI: 1.145–1.289) were independently associated with psychotic symptoms of MDD.

Conclusion PRL and FT4 levels are more likely to be abnormally elevated in major depressive adolescents with psychotic symptoms. If initial hormonal abnormalities are ignored, they may develop into more serious clinical complications such as endocrine disturbances which will do great damage to the physical and mental health of teenagers in the future, but few people pay attention to it at present. Prolactin and thyroid hormones in adolescents with major depression should be paid more attention.

PO130

叙事疗法下生命树技术对精神分裂症康复效用的性别差异

黄碧华、陈燕华、冯莹

上海市浦东新区精神卫生中心（同济大学附属精神卫生中心、上海市浦东新区心理咨询中心）

目的 探究叙事疗法下生命树技术团体治疗在不同性别精神分裂症患者康复中的应用。

方法 根据纳入标准对上海市某精卫中心精神分裂症患者选取 10 名男性患者和 10 名女性患者分别开展叙事疗法下生命树技术团体治疗，共 8 周。干预前后，采用出院准备度量表（RHDS）、一般自我效能感量表（GSES）、WHO 残疾评定量表（DAS）评分以评估干预效果。

结果 叙事疗法下生命树技术团体治疗在改善男性患者的残疾程度有一定的作用（ $P<0.01$ ），对女性患者在改善自我效能感有一定的作用（ $P<0.01$ ），在出院准备度上，对男性患者及女性患者均无明显差异（ $P>0.05$ ）。

结论 叙事疗法下生命树技术团体治疗在改善不同性别精神分裂症患者的康复效用不同，在改善女性患者的自我效能感上可能有一定优势，在减轻男性患者的残疾程度上可能有一定优势。

PO131

Analysis of major depressive disorder-specific tRNA-derived small RNA expression patterns identifies tRNA-Gly-GCC-001 as a promising diagnostic biomarker

Haihua Tian, Shugui Gao, Miaomiao Xu, Mei Yang, Mengyuan Shen, Jimeng Liu, Guangxue Li, Zhenyu Hu
Ningbo kangning hospital

Objective The overall goal of this approach was to use bioinformatics tools to clarify the possible roles that tsRNAs may play in the pathogenesis of MDD and to define differentially expressed tsRNAs associated with this debilitating condition, which may aid in its diagnosis and treatment.

Methods Serum samples were obtained from patients with MDD and healthy controls, and small RNA sequencing (RNA-Seq) was used to profile tsRNA expression. Dysregulated tsRNAs in MDD were validated by quantitative real-time polymerase chain reaction (qRT-PCR). Bioinformatics approaches were used for enrichment and target gene prediction analyses. The diagnostic utility of specific tsRNAs was explored using receiver operating characteristic (ROC) curves, and the expression of these tsRNAs after antidepressant treatment was analyzed.

Results In total, 38 tsRNAs were significantly differentially expressed in MDD samples relative to healthy individuals (34 upregulated and four downregulated). qRT-PCR was used to validate the expression of six tsRNAs that were upregulated in MDD (tRNA-1:20-chrM. Ser-GCT, tRNA-1:33-Gly-GCC-1, tRNA-1:22-chrM. Ser-GCT, tRNA-1:31-Ala-AGC-4-M6, tRNA-1:31-Pro-TGG-2, and tRNA-1:32-chrM. Gln-TTG), ultimately yielding results consistent with those of tsRNA sequencing. In GO enrichment genes, the predicted target genes associated with upregulated tsRNAs were primarily enriched in the "GO:0009987 Cellular process[5295]", "GO:0050794 Regulation of the cellular process[3602]", and "GO:0007399 Nervous system development[895]" pathways, while in KEGG pathway analyses these target genes were primarily enriched in the "MAPK signaling pathway,"

“Axon guidance” and “Hippo signaling pathway.” When differentiating between patients with MDD and healthy individuals, serum tiRNA-Gly-GCC-001 levels exhibited an area under the ROC curve of 0.844 (sensitivity: 81.25%, specificity: 76.87%). In addition, serum tiRNA-Gly-GCC-001 levels remained stable under various conditions. From a mechanistic perspective, tiRNA-Gly-GCC-001 is predicted to suppress brain-derived neurotrophic factor expression in patients with MDD. Furthermore, significant tiRNA-Gly-GCC-001 downregulation was evident following an eight-week treatment course and served as a promising baseline predictor of patient response to antidepressant therapy.

Conclusion Patients with MDD exhibited distinct tsRNA expression patterns, suggesting that the dysregulated tsRNAs identified herein may be valuable targets for diagnosing or treating MDD. Notably, tiRNA-Gly-GCC-001 is a promising MDD biomarker candidate that can predict patient responses to antidepressant therapy.

PO132

外周白介素 18 与抑郁症患者脑功能局部一致性的相关性研究

邹思蕴、杜向东
苏州市广济医院

目的 抑郁症是一种常见的精神障碍，其病理生理机制尚未完全明确。本研究旨在通过分析白介素 18（IL-18）与静息态功能磁共振成像局部一致性（ReHo）之间的相关性，深入探讨 IL-18 是否与抑郁症相关脑区的异常脑活动存在联系，以揭示 IL-18 是否参与抑郁症的发生与发展。

方法 本研究采用病例-对照研究设计，共纳入 34 名抑郁症患者和 34 名健康对照者。所有研究对象均完成了一般人口学资料采集、临床评估、采血以及静息态功能磁共振成像扫描。研究方法包括通过汉密尔顿抑郁量表（HAMD-17）评估抑郁症的严重程度，利用酶联免疫吸附试验（ELISA）检测所有研究对象外周血中 IL-18 的浓度，采用静息态功能磁共振成像 ReHo 方法分析两组研究对象的自发脑活动特征并探索 ReHo 与 IL-18 水平之间的相关性。

结果 抑郁症患者的 IL-18 水平显著高于健康对照组（ $P < 0.001$ ）。此外，抑郁症患者左脑后扣带回区域的 IL-18 水平与 ReHo 之间存在显著的负相关，而在健康对照组中，IL-18 水平与 ReHo 之间没有显著的统计学相关性。

结论 抑郁症患者 IL-18 水平的显著升高揭示了 IL-18 可能参与抑郁症的发生和发展。此外，IL-18 与左脑后扣带回区域的 ReHo 之间显著的负相关表明在炎症状态下，IL-18 水平升高可能降低左脑后扣带回区域与周围脑区的局部一致性，干扰该脑区脑活动，从而导致注意功能、执行功能、记忆力以及情绪调控功能下降等抑郁症状出现的风险增高。

PO133

Heterogeneity of non-suicidal self-injury behavior in adolescents with depression: Latent class analysis

Lan Hong
The Third Hospital of Quzhou, Quzhou

Objective Non-suicidal self-injury (NSSI) by adolescent patients with depression has become a serious public health problem. This cross-sectional study aims to identify subgroups of adolescents based on NSSI and explore the factors related to these subgroups.

Methods The study recruited 326 in- and out-patient adolescents (263 girls and 63 boys) aged 12 to 18 years (mean = 14.7, SD = 1.6) who had self-injured in the past year. Latent class indicators included 12 NSSI variables, as well as suicidal ideation. Logistic regression examined associations between identified classes and related factors.

Results In this study, two distinct subgroups were identified: a "high suicidal ideation NSSI group" ($n = 129, 39.6\%$) and a "low suicidal ideation NSSI group" ($n = 197, 60.4\%$). Depression ($OR = 1.10; 95\% CI, 1.05-1.16$), female ($OR = 2.01; 95\% CI, 1.09-3.69$), left-behind experience ($OR = 2.08; 95\% CI, 1.17-3.71$), single-parent family ($OR = 1.84; 95\% CI, 1.11-3.04$) and peer victimization ($OR = 1.04; 95\% CI, 1.02-1.05$) increases the probability of belonging to the "high suicidal ideation NSSI group". A high level of perceived social support ($OR = 0.99; 95\% CI, 0.97-0.99$) was a protective factor towards NSSI.

Conclusion This study identifies two subgroups of NSSI and the factors associated with each subgroup. The early identification of high-risk groups for major NSSI in adolescents diagnosed with depression is possible due to the identification of correlating factors. Different treatment plans can be developed for different subtypes of NSSI to improve the effectiveness of prevention and intervention, promoting the healthy physical and mental development of adolescents with depression.

PO134

舒肝解郁胶囊联合艾司西酞普兰治疗卒中后 抑郁伴肝郁脾虚证临床研究

杨志
衢州市第三医院

目的 观察在常规疗法基础上加用舒肝解郁胶囊联合艾司西酞普兰治疗肝郁脾虚型卒中后抑郁的临床疗效。

方法 选取 132 例肝郁脾虚型卒中后抑郁患者为研究对象, 按照随机数字表法分为对照组和研究组各 66 例。2 组患者予常规疗法及草酸艾司西酞普兰片治疗, 研究组加服舒肝解郁胶囊, 2 组均连续治疗 12 周。于治疗前和治疗 12 周后评价患者的抑郁程度[24 项汉密尔顿抑郁量表 (HAMD-24) 评分]、神经功能缺损情况[美国国立卫生研究院卒中量表 (NIHSS)]、认知功能[简易智力状态检查量表 (MMSE) 评分]及生活自理能力[Barthel 指数量表 (BI) 评分], 测定患血清肿瘤坏死因子- α (TNF- α)、白介素-1 β (IL-1 β) 及 5-羟色胺 (5-HT) 水平; 统计患者治疗 12 周内的不良反应发生率; 治疗 12 周后, 评价抑郁改善疗效和中医证候疗效。

结果 治疗 12 周后, 研究组抑郁改善疗效与中医证候疗效的总有效率均高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.01$)。2 组 HAMD-24、NIHSS 评分均较治疗前减少, MMSE、BI 评分均较治疗前增加, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$); 研究组 HAMD、NIHSS 评分均低于对照组, MMSE、BI 评分均高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。2 组血清 TNF- α 、IL-1 β 水平均较治疗前下降, 而 5-HT 水平均较治疗前升高 ($P < 0.05$), 且研究组血清 TNF- α 、IL-1 β 水平均低于对照组, 而 5-HT 水平高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。2 组不良反应发生率比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

结论 在常规疗法基础上加用舒肝解郁胶囊联合艾司西酞普兰治疗肝郁脾虚型卒中后抑郁患者, 可有效提高临床疗效, 改善症状, 降低神经功能损伤程度, 提高认知功能和生活自理能力, 促进神经内分泌功能的改善, 缓解抑郁程度, 抑制神经炎症反应, 治疗安全性较高。

PO135

低频重复经颅磁刺激联合坦度螺酮治疗失眠患者 焦虑抑郁情绪的疗效观察

张洪乐、武建胤、顾镭、李国光
聊城市第四人民医院

目的 观察低频（1 Hz）重复经颅磁刺激（rTMS）联合坦度螺酮治疗失眠伴焦虑抑郁情绪的疗效。

方法 选取 2021 年 12 月至 2022 年 12 月在聊城市第四人民医院就诊的失眠患者伴有焦虑抑郁情绪的患者共 90 例，采用随机数字表法分为 3 组，rTMS 组给予右侧前额叶背外侧区低频（1Hz）rTMS 和安慰剂治疗，坦度螺酮组给予坦度螺酮和右侧前额叶背外侧区假刺激治疗，联合组给予右侧前额叶背外侧区低频（1Hz）和坦度螺酮治疗，每组各 30 例。研究为期 4 周，比较 3 组干预前后汉密尔顿抑郁量表（HAMD）、汉密尔顿焦虑量表（HAMA）和匹兹堡睡眠质量指数量表（PSQI）评分情况。

结果 经重复测量方差分析，结果显示，组别与时间交互作用差异有统计学意义（ $P < 0.001$ ）。单因素方差分析结果显示，HAMD、HAMA 评分与 PSQI 评分基线差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），干预后第 2、4 周组间比较，差异有统计学意义（ $P < 0.001$ ）；进一步两两比较，干预后第 2、4 周联合组评分均低于坦度螺酮组与 rTMS 组（ $P < 0.05$ ）。干预后第 2、4 周 HAMD、HAMA 评分与 PSQI 评分下降值组间比较，差异有统计学意义（ $P < 0.001$ ）；进一步两两比较，干预后第 2、4 周联合组评分下降值均高于坦度螺酮组与 rTMS 组（ $P < 0.05$ ）。

结论 低频 rTMS 联合坦度螺酮用于失眠患者伴焦虑抑郁情绪的疗效优于单用坦度螺酮或低频 rTMS。

PO136

综合医院自服药物中毒患者躯体化障碍与焦虑、抑郁相关性分析

张帅¹、菅向东²、张哲¹、魏传香¹
1. 济南市章丘区人民医院
2. 山东大学齐鲁医院

目的 本研究以综合医院急诊科自服药物中毒患者为研究对象，探究其躯体化障碍发生情况与焦虑、抑郁相关性分析。

方法 通过对某综合医院急救部 220 例急性自服药物中毒的患者，应用躯体化症状自评量表（SSS）进行躯体化障碍评估，完成筛选后再进行广泛性焦虑障碍量表（GAD-7）及抑郁自评量表（PHQ-9）评估，综合分析躯体化障碍的发生与焦虑、抑郁相关性情况。

结果 调查的 220 例急性自服药物中毒患者中，存在躯体化障碍情况者 198 例，常见的躯体化症状表现为“睡眠障碍”165 例（83.3%），“敏感易怒”157 例（79.3%），“疲劳感，对事物没有兴趣”148 例（74.7%），“头晕头痛”125 例（63.1%），“胸闷心悸”117 例（59.1%），“虚弱感”101 例（51.0%），“关节疼痛”79 例（39.9%）且躯体化症状越重，其焦虑或（和）抑郁程度越重；对 198 例存在躯体化障碍患者分别按照性别、婚姻状态、受教育程度进行分类，用 GAD-7 与 PHQ-9 进行评估，发现女性阳性检出率大于男性，丧偶组明显高于其他组，高等学历组明显低于低等学历组。

结论 躯体化障碍程度越重，焦虑（占比）与抑郁程度（占比）越重（越高），存在躯体化障碍患者更易出现情绪障碍，存在较高的自杀风险，应引起社会的高度关注。

PO137

心理治疗联合饮食干预治疗抽动障碍患儿的疗效研究

孙海婷、汪萍、孙新
空军军医大学西京医院

目的 抽动障碍 (tic disorder, TD) 是儿童期常见的心理行为疾病, TD 病因复杂, 病情易反复, 常持续 1 年以上, 部分患儿病情可迁延至成年或伴随终生。近年来其在全球范围内的发病率呈现逐年上升趋势, 危害性和由此造成的防治压力也在不断提升。目前抽动障碍的药物常常是使用抗精神病药物, 如硫必利、舒必利、氟哌啶醇等, 但部分患者尤其是多发性抽动障碍的患者对这些药物无效。此外考虑到抗精神类药物的安全性、治疗依从性和效果不佳, 亟待寻求新的治疗方法。本研究探讨抽动障碍患儿心理治疗联合饮食干预的实际疗效, 为 TD 儿童的治疗提供新思路与新方法。

方法 选取 2022 年 1 月~2023 年 1 月期间本院儿童心理行为门诊的 120 例抽动障碍患儿为研究对象, 利用随机数字表法将其分为对照组和观察组, 对照组患儿给予常规药物治疗与护理, 观察组患儿在常规药物治疗与护理基础上, 给予心理治疗联合饮食干预 (健康饮食, 排除过敏食物)。治疗前后采用耶鲁抽动症严重程度量表 (YGTSS) 对抽动情况评估, 采用儿童焦虑 (SCARED)、儿童抑郁量表 (DSRSC) 评估患儿的情绪状态变化, 统计患儿家长治疗满意度。

结果 干预后观察组 YGTSS 评分显著低于对照组, 观察组患儿治疗总有效率高于对照组 ($P < 0.05$); 观察组 SCARED、DSRSC 评分显著低于对照组, 观察组患儿的焦虑、抑郁情绪明显缓解 ($P < 0.05$); 观察组患儿家长治疗满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。

结论 抽动障碍患儿应用心理治疗联合饮食干预的实际疗效显著, 心理治疗能够有效稳定患儿和家属情绪, 提升患儿治疗配合度, 增强患儿治疗信心。通过饮食干预及时调整抽动障碍患儿饮食, 能够有效避免不健康饮食及食物过敏对患儿机体继续造成影响, 保障患儿健康成长发育。

PO138

Study on the role of SLC6A4 promoter DNA methylation in childhood abuse and domestic violence in alcohol dependent patients

Chen Yu^{1,2}, Shao hong Zou¹

1. People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region
2. The Third People's Hospital of Fuyang

Objective To explore the association between DNA methylation in the promoter region of SLC6A4 gene and domestic violence in alcohol dependent patients, to explore the relationship between childhood abuse and adult domestic violence in alcohol dependent patients, and to explore the role of interaction between DNA methylation in promoter region of SLC6A4 gene and childhood abuse in domestic violence in alcohol dependent patients.

Methods Alcohol dependent inpatients were selected from the Department of Alcohol withdrawal of Xinjiang Mental Health Center and the Department of Clinical Psychology of Xinjiang Uygur Autonomous region people's Hospital from 2015 to 2021. They met the diagnostic criteria of alcohol dependence (dependence syndrome) in the diagnostic criteria of mental and behavioral disorders in the tenth edition of the International Statistical Classification of Diseases (ICD-10). A total of 60 patients with alcohol dependence were included. Domestic violence was assessed by domestic violence questionnaire, modified explicit behavior aggression scale (MOAS) and revised Barratt impulse scale-11(BIS-11). Childhood abuse was assessed with the Child abuse scale. According to the presence or absence of domestic violence, 60 alcohol dependent patients were divided into alcohol dependent group ($n=30$) and alcohol dependent without domestic violence

group (n=30). The level of DNA methylation in the promoter region of SLC6A4 gene was quantitatively analyzed by pyrophosphate sequencing. SPSS25.0 was used to analyze the data, t-test was used for measurement data, chi-square test was used for counting data, and binary Logistic regression was used to analyze the influencing factors of domestic violence behavior of alcohol dependent patients.

Results (1) There was no significant difference in the age of alcohol dependent patients between domestic violence group and non-domestic violence group (39.93 ± 7.13 years and 43.47 ± 7.04 years, $t=1.931$, $P=0.058$). There was no significant difference in marital status ($\chi^2=0.424$, $P=0.935$), educational level ($\chi^2=0.107$, $P=0.948$), economic income ($\chi^2=0.693$, $P=0.405$), occupation ($\chi^2=2.932$, $P=0.402$) between the two groups ($P > 0.05$). (2) There was no significant difference between alcohol dependent patients with domestic violence group and non-domestic violence group with and without childhood abuse ($\chi^2=0.341$, $P=0.559$). (3) The methylation levels of alcohol dependent patients with and without domestic violence were tested by Shapiro-Wilk test, and the data of the two groups did not obey normal distribution ($P < 0.05$). Univariate nonparametric test showed that there were significant differences in CpG1 ($P=0.002$) and CpG6 ($P=0.016$) loci between the two groups ($P < 0.05$), but there was no significant difference in other CpG loci ($P > 0.05$). (4) Methylation at the CpG1 site in the promoter region of the SLC6A4 gene is an independent factor affecting domestic violence in alcohol-dependent patients ($P=0.003$, $OR=0.638$, $95\%CI: 0.473-0.859$). The interaction between childhood abuse and CpG1 ($P=0.690$, $OR=1.131$, $95\%CI: 0.617-2.073$) in alcohol dependent patients had no effect on alcohol dependent domestic violence ($P > 0.05$).

Conclusion There may be a correlation between domestic violence and SLC6A4 promoter DNA methylation in alcohol dependent patients. There is no correlation between childhood abuse and adult domestic violence behavior in alcohol dependent patients. CpG1 methylation in SLC6A4 gene promoter region may affect the occurrence of alcohol dependent patients' domestic violence behavior. The interaction between childhood abuse and SLC6A4 promoter CpG1 methylation has no effect on alcohol dependent domestic violence behavior.

PO139

Cognitive impairment and factors influencing depression in adolescents with suicidal and self-injury behaviors: A cross-sectional study

Lan Hong
The Third Hospital of QuZhou

Objective Non-suicidal self-injury (NSSI) and suicide attempts (SAs) by adolescent patients with depression have become serious public health problems. There is still insufficient research evidence on the effects of NSSI and SAs on neurocognitive functioning in adolescents. Cognitive function alterations may be associated with SAs and self-injury. NSSI and SAs have different influencing factors.

Methods Participants were recruited from outpatient clinics and included 142 adolescent patients with depression (12–18 years old). This cohort included the SAs group (n = 52), NSSI group (n = 65), and depression without SAs/NSSI control group (n = 25). All participants underwent a clinical interview and neuropsychological assessment for group comparisons, and post-hoc tests were performed. Finally, partial correlation analysis was used to explore factors related to changes in cognitive function.

Results The SAs group performed significantly worse than the control group in executive function and working memory. The depression score was directly proportional to the executive function of the SAs group, whereas cognitive functioning in the NSSI group was associated with borderline traits and rumination.

Conclusion These findings suggest that impairment of executive function and working memory may be a common pattern in adolescent depressed patients with SAs. However, borderline traits and rumination may be indicative of NSSI but not SAs.

PO140

青少年抑郁症伴 NSSI 行为的神经电生理特征及其对不良预后的预测

马伶俐¹、周冬冬²、彭薪宇¹、赵琳¹、胡锦辉²、况利^{1,2}

1. 重庆医科大学附属第一医院

2. 重庆医科大学附属大学城医院

目的 反复进行 NSSI 行为的抑郁症患者是向自杀行为发展的高风险亚群，而 NSSI 在青少年人群中呈现爆发性的高患病率。因此，针对青少年抑郁症人群中反复进行 NSSI 行为的亚群研究，在识别和预测青少年抑郁症人群中的自杀高风险具有重要的意义。而 NSSI 和自杀行为在形成基础上均存在反应抑制功能的缺陷作为共同的认知基础，电生理指标中的 P300 成分的特征指标可以对反应抑制功能缺陷进行量化评估。因此，P300 成分在 NSSI 患者中的异常特征，可以作为后续预后不良的反应指标并作为自杀行为的预测靶点。

方法 研究共分为横断面研究和纵向研究两个方面。横断面研究纳入 MDD 受试者共 124 例，根据其伴随行为分为三个亚组：MDD 组、MDD+NSSI 组、MDD+SA 组，并设置匹配的健康对照（HC 组），将横断面四组的 P300 指标数据进行分析比较。以 MDD+NSSI 患者为观察对象进行纵向队列研究，共纳入 57 例。以持续口服舍曲林为治疗方式，在治疗前、治疗后第 4 周、治疗后第 8 周、治疗后第 12 周、治疗后第 24 周为随访时间点。比较不同预后的 MDD+NSSI 青少年患者在基线状态和治疗过程中的脑电指标变化，并找到基线状态下，不同的脑电变化特征对治疗预后的预测作用。

结果 在伴有 NSSI 行为的青少年抑郁症人群中，基线状态的 P300 成分进行时频分析，其 theta 频段能量特点，有对不良预后的预测作用。预后良好组的基线 P3d 振幅与 theta 能量值均与横断面 MDD+NSSI 组保持在相同水平（ $p>0.05$ ）；预后不良组的基线 P3d 振幅与横断面 MDD+NSSI 组保持在相同水平，而 theta 能量值与 MDD+SA 组保持在相同水平（ $p>0.05$ ）。其基线状态的 theta 能量值对不良预后的预测 ROC 曲线下面积为 0.72。

结论 NSSI 患者的 P300 时频分析中的 theta 能量值特征作为不良预后的预测，有较高的灵敏度和较好的特异性。

PO141

糖尿病共病抑郁症神经元自噬及与 PI3K/AKT/MTOR 通路的初步研究

张晓鹏、马艳梅

宁夏医科大学

目的 糖尿病共病抑郁症属于常见疾病，其病理基础及其发生机制尚不清楚，本研究探讨了 2 型糖尿病共病抑郁症对脑组织损伤形态学改变和对自噬的影响及与 PI3K/AKT/MTOR 通路关系

方法 雄性 Wistar 大鼠，通过慢性不可预测应激刺激及高糖高脂饲养随机分为正常对照组（CON），抑郁组（CUMS），糖尿病组（DM）及糖尿病共病抑郁组（DD）。通过旷场实验和强迫游泳实验检测大鼠的活动及探索能力。PC12 细胞皮质酮联合葡萄糖干预建立应激状态糖尿病细胞模型。按照不同干预分为无干预正常组（CON）、皮质酮干预组（CORT）、葡萄糖干预组（Glucose）及皮质酮联合葡萄糖干预组（C+G）。应用 HE 染色，尼氏染色，免疫组织化学及电镜观察前额叶神

神经元变化。CCK-8 检测各组细胞活性，通过免疫荧光及 Western Blot 检测 LC3、Beclin-1、P62 自噬相关因子表达，检测 PI3K/AKT/mTOR 通路相关蛋白的表达。

结果 Wistar 大鼠进行高脂饲养 4 周后，通过注射链脲佐菌素和 28 天慢性不可预测应激联合制备 2 型糖尿病共病抑郁症大鼠模型。旷场实验和强迫游泳实验显示，与正常对照组比较，糖尿病共病抑郁症大鼠的运动能力和探索得分均显著下降。观察各组大鼠前额叶组织切片可见，与 CON 组相比，DD 组的可见前额叶神经元固缩明显增加，透射电镜观察可见，DD 组神经元线粒体嵴溶解消失，内质网高尔基体扩张；免疫组化染色显示，与 CON 组相比，CUMS 组、DM 组与 DD 组的 NeuN 阳性细胞数目明显减少，以 DD 组的 NeuN 数目减少较为明显。脑组织 Western Blot 和免疫荧光检测结果显示，与 CON 组相比，CUMS 组、DM 组与 DD 组 LC3B、Beclin-1 均升高（ $P<0.01$ ），而 P62 则降低（ $P<0.01$ ）。脑组织 Western Blot 结果显示 DD 组 PI3K/AKT/mTOR 通路相关蛋白磷酸化抑制，其中 PI3K 表达下降较为明显。

结论 糖尿病共病抑郁症可出现大鼠前额叶皮层神经元以及 PC12 细胞的形态学异常改变，这有可能是其损伤的基础；糖尿病共病抑郁症神经元损伤与自噬增加有关；PI3K/AKT/mTOR 信号通路抑制参与了糖尿病共病抑郁症神经元自噬的调节。

PO142

探讨急性期抑郁症患者心身症状与认知功能的相关性研究

谭靓靓、丁秋、于露、王坤华
东南大学附属中大医院

目的 探索抑郁症急性期患者的心理、躯体和情绪因子与认知功能各维度的影响。

方法 选取我院心身医学科 2022 年 7 月-2022 年 12 月的 31 例抑郁症急性期住院患者为观察组，同期招募 30 名健康人群为对照组，使用中国简版神经认知成套测验 C-BCT，测验成绩包括测验总数、连线测验、符号编码、持续操作、数字广度，对两组人群进行的基线期的认知功能评定，由作年限 10 年以上的高年资护士指导研究对象进行 PSSS 量表填写，医生应用 HAMA、HAMD 量表评估研究对象的焦虑、抑郁的严重程度。分析心身症状、抑郁焦虑情绪对认知功能的影响和相关性，对心理和躯体等临床症状与神经认知测试分数逐步多元回归分析。

结果 两组的认知功能各维度的得分，健康对照组的连线测试、符号编码、持续操作、数字广度得分均显著高于观察组，差异有统计学意义（ $p<0.05$ ）。观察组基线期认知功能各维度得分及与情绪各维度的相关性，研究表明观察组 HAMA 总分与连线测试分值存在负相关，HAMD 总分与认知功能各维度分值无相关，但其焦虑/躯体化因子分与连线测试分呈负相关，认知障碍因子分与连线测试分、符号编码分呈负相关，睡眠障碍因子分与符号测试分呈负相关，差异有统计学意义（ $p<0.05$ ）。

结论 抑郁症急性发作期患者信息处理速度、注意力、工作记忆、推理和解决问题明显减退，除了关注患者情绪、躯体症状及睡眠的改变，也需要重视抑郁症对患者的认知功能的改变。

PO143

Prevalence of and relevant factors for depression and anxiety symptoms among pregnant women on the eastern seaboard of China in the post-COVID-19 era: a cross-sectional study

Haidong Yang¹, Yangyang Pan¹, Wanming Chen¹, Bin Liu¹, Xiaobin Zhang²

1. The Fourth People's Hospital of Lianyungang, The Affiliated KangDa College of Nanjing Medical University

2. Suzhou Psychiatric Hospital, The Affiliated Guangji Hospital of Soochow University

Objective Antenatal depression and anxiety symptoms may have negative consequences for both mothers and offspring, and upward trends in the prevalence of these symptoms were especially apparent during the COVID-19 epidemic. The purpose of this study was to evaluate the prevalence of and relevant factors influencing depressive and anxiety symptoms in Chinese pregnant women in the post-COVID-19 era.

Methods We conducted an online survey of 1,963 pregnant women in Jiangsu Province, using a cross-sectional design, and collected their general demographic data. The nine-item Patient Health Questionnaire 9 (PHQ-9) was used to evaluate depression symptoms, and the seven-item Generalized Anxiety Disorder 7 (GAD-7) was used to measure anxiety symptoms.

Results The prevalence of reported antenatal depressive symptoms, anxiety symptoms, and depression combined with anxiety symptoms was 25.2%, 27.9%, and 18.6%, respectively. Of the respondents, the prevalence of moderate to severe depression, and anxiety was 7.9% and 7.7%, respectively. Binary logistic regression analysis demonstrated that age, low level of education, rural area, unemployment, pregnancy complications, poor marital relationship, and fair household income were positively association with both depressive and anxiety symptoms (all $P < 0.05$). The proportion of women reporting anxiety symptoms in the third trimester was 1.91-fold higher than in first trimester. Parity was a relevant factor for depression and anxiety symptoms (all $P < 0.05$).

Conclusion In the post-COVID-19 era, the prevalence of depression and anxiety symptoms in pregnant women was higher than expected, and it is vital to establish hospital, community, and family psychological health screening systems based on relevant factors and enhance early preventive measures.

PO144

消瘦型功能性胃肠病的临床测量学研究

王文蓉、丁莉欣、曹建新

苏州大学附属第三医院, 苏州大学心身胃肠病学研究所

目的 本研究旨在帮助消化内科医师识别难治性功能性胃肠病(Functional Gastrointestinal Disorders, FGIDs)、治疗反应差、生活质量低的患者, 进而通过心身整体干预措施改善患者的临床结局。

方法 选取 2021 年 1 月至 2023 年 1 月至苏州大学附属第三医院就诊并符合罗马 IV 功能性胃肠病诊断标准的消化内科门诊或住院患者 120 例, 记录所有符合标准的 FGIDs 患者的人口学特征(包括性别、年龄、职业、婚姻和学历), 按照标准分为消瘦型和非消瘦型, 在治疗前医师与患者进行初步的心身晤谈之后, 指导患者完成患者报告结局的临床测量学标准(clinimetric patient-reported outcome measures,) (包括患者健康问卷躯体症状群量表(Patient Health Questionnaire-15, PHQ-15)、DCPR-R-SSI (Diagnostic Criteria for Psychosomatic Research-Revised Semi-Structured Interview, DCPR-R-SSI)、胃肠认知与行为指数(Gastrointestinal Cognition Behavior Index, GCBI)以及胃肠道生活质量指数(Gastrointestinal Quality of Life Index, GIQLI)), 比较消瘦型和非消瘦型 FGIDs 患者之间 CLIPROM 的差异, 提高 FGIDs 患者的生活质量。

结果 1.消瘦型 FGIDs 患者的 GCBI 评分、PHQ-15 评分、DCPR 数目显著高于非消瘦型 FGIDs 患者, GIQLI 评分显著低于非消瘦型患者, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.以 GIQLI 评分为因变量, 以 PHQ-15 评分、DCPR 综合征数目、GCBI 评分为自变量进行多因素线性回归分析。结果显示, PHQ-15 评分、DCPR 综合征数目、GCBI 评分显著负向影响 GIQLI 评分。

结论 1.消瘦型 FGIDs 患者有更明显的躯体化、心身障碍以及胃肠认知行为异常。

2.心身整体评估能够更有效地帮助医生制定个体化的心身整体干预策略, 从而提升 FGIDs 患者的生活质量。

PO145

接纳承诺疗法对高三学生考试焦虑干预的研究

吴国江、万爱兰
南昌大学第一附属医院

目的 探究接纳承诺疗法 (ACT) 对高三学生考试焦虑的焦虑症状及经验性回避的干预效果, 为考试焦虑的干预提供参考。

方法 以江西省南昌市某中学高三学生为研究对象, 筛选出考试焦虑量表 (TAS) 评分 >15 分的被试者共 30 人, 将 30 名被试者随机分成试验组和对照组。对试验组成员进行 6 周的 ACT 团体心理辅导, 与此同时, 对照组成员接受一般的心理健康教育。于基线期及干预结束后采用考试焦虑量表 (TAS) 和接纳与行动问卷第二版 (AAQ-II) 对两组进行评定。

结果 干预前实验组与对照组的考试焦虑 (TA) 水平和经验性回避水平无显著性差异。干预后实验组考试焦虑及经验性回避显著低于对照组 $[(14.75\pm2.93)\text{vs}(19.50\pm2.43)$ 、 $(19.42\pm3.38)\text{vs}(25.33\pm3.68)]$ 。组内比较显示实验组干预后考试焦虑水平及经验性回避水平显著低于干预前 $[(19.67\pm3.02)\text{vs}(14.75\pm2.93)$ 、 $(25.75\pm3.64)\text{vs}(19.42\pm3.38)]$, 而对照组两项数据无任何显著性变化。

结论 ACT 团体心理辅导有助于降低高三学生考试焦虑的紧张、焦虑、恐惧情绪及经验性回避水平。

PO146

阈下抑郁和抑郁症个体在言语流畅性任务下前额叶 氧合血红蛋白水平的变化

兰金滢、邹晓伟、万爱兰
南昌大学第一附属医院

目的 当个体具有某些抑郁症状但不符合《美国精神障碍诊断统计手册第五版》 (DSM-V) 中抑郁症的诊断标准时, 则称为阈下抑郁。阈下抑郁与抑郁症相比有更高的患病率, 且所造成的负面影响与抑郁症相当。但是阈下抑郁与其他精神疾病, 尤其与抑郁症的关系尚不明确。本研究通过功能性近红外光谱 (functional near-infrared spectroscopy, fNIRS) 成像技术探讨阈下抑郁和抑郁症个体在言语流畅性任务下 (verbal fluency test, VFT) 前额叶氧合血红蛋白水平的变化特点, 为二者关系研究提供客观依据。

方法 本研究于 2023 年 3 月至 6 月纳入 108 名受试者, 包括 36 名阈下抑郁个体, 35 名抑郁症患者, 36 名健康个体, 采用 24 项汉密尔顿抑郁量表和流调用抑郁量表评分评估受试者抑郁严重程度并进行分组; 应用 53 通道的 fNIRS 仪器, 在 VFT 下测量前额叶各区域氧合血红蛋白相对浓度的变化。使用 SPSS 23.0 统计学软件进行数据分析。

结果 在 VFT 表现方面, 阈下抑郁组、抑郁症组和健康对照组比较差异无统计学意义 ($P>0.05$)。三组的氧合血红蛋白平均值差异有统计学意义, 差异主要位于额极 ($F=39.83$, $P<0.001$) 和背外侧前额叶皮质 ($F=13.03$, $P<0.001$)。事后分析结果显示, 阈下抑郁组在额极 ($P<0.001$) 和背外侧前额叶皮质 ($P<0.05$) 的氧合血红蛋白平均值均低于抑郁症组。

结论 阈下抑郁个体在执行 VFT 期间额极和背外侧前额叶区域功能下降, 但是与抑郁症患者相比, 阈下抑郁个体的功能下降程度较低。阈下抑郁与抑郁症在背外侧前额叶和额极区域有着相似的受损模式, 且阈下抑郁的受损程度低于抑郁症, 因此阈下抑郁与抑郁症可能性质相同, 只是严重程度不同。

PO147

重复经颅磁刺激对抑郁症伴非自杀性自伤的影响： 认知情绪调节的中介作用

兰金滢、邹晓伟、万爱兰
南昌大学第一附属医院

目的 本研究将探究重复经颅磁刺激对抑郁症伴非自杀性自伤的影响, 同时探讨认知情绪调节的中介作用。

方法 选取 60 名青少年抑郁症伴非自杀性自伤患者作为研究对象, 并随机分为实验组和对照组。研究采取单盲实验法, 实验组在接受盐酸氟西汀药物治疗和一般性心理治疗的基础上, 进行为期 2 周, 每周 5 次的低频 rTMS 真刺激; 对照组在接受盐酸氟西汀药物治疗和一般性心理治疗的基础上, 进行为期 2 周, 每周 5 次的低频 rTMS 伪刺激。干预前后采用自编的一般人口学资料问卷、抑郁自评量表 (SDS)、认知情绪调节问卷 (CERQ)、情绪调节困难量表 (DERS)、青少年非自杀性自伤行为评定量表 (ANSSIQ) 对两组被试进行评估。利用 Bootstrapping 检验进行中介效应分析。

结果 rTMS 干预后, 实验组在 SDS、CERQ、DERS 以及 ANSSIQ 量表上的评分与干预前的差异具有统计学意义 ($P<0.001$); 实验组在 SDS、CERQ、DERS 以及 ANSSIQ 量表上的评分显著低于对照组 ($P<0.05$)。消极认知情绪调节问卷 (NCERQ) 的评分变化量作为低频 rTMS 减少 NSSI 行为的中介变量的中介效应值为-0.2510, 95% CI 为 (-0.5686, -0.0145), 中介效应显著。NCERQ 的评分变化量作为低频 rTMS 降低 NSSI 意图的中介变量的中介效应值为-0.1944, 95% CI 为 (-0.4392, -0.0100), 中介效应显著。

结论 rTMS 能够有效改善青少年抑郁症伴非自杀性自伤患者的抑郁情绪, 降低自伤意图和减少自伤行为。同时可以提高积极认知情绪调节策略的使用倾向, 降低消极认知情绪调节策略的使用倾向, 改善情绪调节困难。此外, 消极认知情绪调节策略在 rTMS 以减少自伤行为、降低自伤意图中起到中介作用, 具体而言, rTMS 通过降低消极认知情绪调节策略使用倾向以减少自伤行为、降低自伤意图。

PO148

Psychological Status and Multimodal Magnetic Resonance Imaging Study of Patients with Functional Anorectal Pain

Yu Wan¹, Mingfeng Fan², Hailong Shen¹, Yinghong Xu¹, Ying Li¹, Shuai Wang², Cong Zhou^{1,2}

1. Jining Medical University

2. Affiliated Hospital of Jining Medical University

Objective Functional anorectal pain (FAP) is a distinct type of rectal pain characterized by persistent sensations of pain in the anal and rectal regions, without any evident structural or organic abnormalities. The primary objective of this study is to examine the variations in anxiety and depression levels between FAP patients and healthy controls (HC). Additionally, we seek to analyze alterations in whole-brain gray matter volume, diffusion structures, and spontaneous brain activity among FAP patients utilizing multimodal magnetic resonance imaging (MRI) techniques.

Methods A cross-sectional study design was employed, enlisting 27 FAP patients from the Affiliated Hospital of Jining Medical University, alongside 25 HC as the control group. Assessment of anxiety and depression symptoms was conducted using the Hamilton Depression and Anxiety Rating Scales. Voxel-based morphometry (VBM) was utilized to analyze disparities in whole-brain gray matter volume between the two groups. For the evaluation of various diffusion tensor imaging (DTI) parameters (fractional anisotropy [FA], mean diffusivity [MD], axial diffusivity [AD], and radial diffusivity [RD]), tract-based spatial statistics (TBSS) were implemented. Additionally, to investigate alterations in spontaneous neural activity between the FAP patients and healthy controls, we computed regional homogeneity (ReHo) and amplitude of low-frequency fluctuations (ALFF) values. These calculations were conducted using the DPABI toolbox and SPM12 software. Group differences in imaging metrics were assessed through a two-sample t-test, with age and gender serving as covariates to control for potential confounding factors.

Results (1) Anxiety and depression scores were found to be significantly higher in the FAP group compared to the HC group, indicating a greater psychological burden in patients with functional anorectal pain. (2) VBM analysis revealed notable differences in gray matter volume between the two groups. Specifically, the FAP group exhibited increased gray matter volume in bilateral fusiform, right parahippocampal, and bilateral inferior temporal gyrus. Conversely, decreased gray matter volume was observed in the left orbital middle frontal gyrus, left calcarine, left middle occipital gyrus, right insular inferior frontal gyrus, left middle temporal gyrus, left triangular inferior frontal gyrus, right middle occipital gyrus, and right dorsal lateral frontal gyrus, highlighting distinctive structural brain alterations associated with FAP. (3) TBSS analysis demonstrated significantly decreased fractional anisotropy (FA) values in specific brain regions of the FAP group compared to the HC group. These regions included one cluster in the right superior longitudinal fasciculus, one cluster in the forceps minor, five clusters in the left superior longitudinal fasciculus, and one cluster in the anterior thalamic radiation, indicative of disrupted white matter microstructure in FAP patients. (4) Further analysis of spontaneous brain activity using amplitude of ALFF and ReHo revealed distinct patterns in the FAP group when compared to the HC group. The FAP group exhibited increased ALFF values in the right cerebellum area, indicating heightened spontaneous neural activity in this region. Additionally, increased ReHo values were observed in the right middle frontal gyrus, suggesting altered functional connectivity in this area among FAP patients.

Conclusion The present study has successfully highlighted the presence of significantly elevated anxiety and depression symptoms in FAP patients when compared to healthy controls. Moreover, we have identified distinct alterations in gray matter volume, white matter integrity, and spontaneous neural activity in specific brain regions among FAP patients. These findings contributed valuable insights into the neurophysiological mechanisms underlying functional anorectal pain, and held promise in offering potential neuroimaging biomarkers for its diagnosis and treatment.

PO149

贯穿中医药文化的管理措施对病区护理质量的影响分析

陈筱萍
金华市第二医院

目的 探究贯穿中医药文化的管理措施对精神科病区护理质量的影响分析。

方法 研究时间为 2020 年 1 月至 2021 年 12 月，自 2021 年 1 月起调整精神科护理管理方案，将中医药文化融入到病区管理中，内容包括加强病区文化建设、加强中医药文化培训、调整护理制度及流程等，研究期间内精神科病区护士未做调动，分别统计 2020 年和 2021 年的精神科护理管理数据，对比不同时期护士的中医护理知信行评分，对比不同时期精神科病区的护理管理评分，并采用问卷调查法调查了解不同时期患者对护理服务的满意度评价。

结果 2021 年精神科护士在中医护理方面的认知、信念、行为评分均显著高于 2020 年，对比数据有统计学意义 ($P < 0.05$)；2021 年精神科病区的基础护理、优质护理、服务管理、安全管理评分均显著高于 2020 年，对比数据有统计学意义 ($P < 0.05$)；2021 年精神科患者的护理满意度为 98.9%，显著高于 2020 年的 91.1%，对比数据有统计学意义 ($P < 0.05$)。

结论 贯穿中医药文化的管理措施能够显著提高精神科病区护理管理质量，提高了精神科护士在中医护理方面的知信行评分，也改善了患者对护理服务的满意度评价，值得在临床上推广和应用。

PO150

阿戈美拉汀与氟哌噻醇美利曲辛治疗围绝经期综合征对抑郁情绪及安全性影响

胡永伟
金华市第二医院

目的 探究阿戈美拉汀与氟哌噻醇美利曲辛治疗围绝经期综合征对抑郁情绪及安全性影响。

方法 择取 2019 年 1 月-2020 年 4 月我院收治的 132 例围绝经期综合征患者作为对象，依据用药方案分为对照组、研究组，各 66 例。对照组给予氟哌噻醇美利曲辛治疗，研究组给予阿戈美拉汀治疗，比较两组的临床治疗效果以及不良反应发生情况、HAMD、HAMA 评分还有卵巢功能、激素水平情况，并进行评估、分析。

结果 研究组有效率与对照组相比，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)；研究组治疗后 HAMD、HAMA 评分均低于对照组 ($P < 0.05$)；研究组不良反应发生率与对照组相比，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)；研究组患者治疗后 FSH、AFC、LH 指标均低于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，而 E2 指标高于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

结论 本次通过对围绝经期综合征患者分别给予阿戈美拉汀以及氟哌噻醇美利曲辛治疗后发现，两种药物的治疗效果以及不良反应方面大致相同，无明显差异，安全性均比较高，但在焦虑以及抑郁等方面，阿戈美拉汀的治疗效果要更加的显著，值得临床进一步推广以及应用。

PO151

血府逐瘀汤联合耳穴埋豆治疗老年失眠的疗效分析

周学平
金华市第二医院

目的 研究中药联合中医耳穴埋豆在老年失眠中的效果。

方法 回顾性分析 2017 年 7 月至 2020 年 3 月期间我院纳入研究的 124 例老年失眠患者的临床资料，将其按照随机数字表法分为实验组和对照组，每组各 62 例。实验组予以血府逐瘀汤联合耳穴埋豆治疗，对照组予以单纯耳穴压豆治疗，对两组患者治疗前后的睡眠质量及临床疗效的进行对比。

结果 治疗后，实验组与对照组患者的睡眠质量量表条目评分及总分均较治疗前降低，对比存在明显差异($P<0.05$)。治疗后，实验组患者的睡眠质量量表条目评分及总分均低于对照组患者，对比存在明显差异($P<0.05$)实验组的总有效率明显高于对照组患者，两组对比存在明显差异($P<0.05$)。

结论 血府逐瘀汤联合耳穴埋豆治疗老年失眠的疗效显著，且耳穴埋豆疗法具有简便易行、治疗次数少、治疗方式灵活的优点，是值得临床推广的治疗方法。

PO152

我院精神科门诊中成药超说明书用药分析及管理对策

朱芳青
金华市第二医院

目的 探讨我院精神科门诊中成药超说明书用药情况，分析其原因并提出相应的管理对策。方法：随机抽取近 3 年我院精神科门诊处方 2400 份，根据《处方管理办法》、《中国药典临床用药须知(2015 版)》、《中成药临床应用指导原则》和药品说明书对处方进行分析。

方法 随机抽取近 3 年我院精神科门诊处方 2400 份，根据《处方管理办法》、《中国药典临床用药须知(2015 版)》、《中成药临床应用指导原则》和药品说明书对处方进行分析。

结果 随机抽取的处方中有 1024 份含有中成药使用，占比 42.7%，使用较多的中成药分别为清脑复神液、养血安神胶囊、九味镇心颗粒、枣仁安神胶囊、逍遥丸、乌灵胶囊、舒眠胶囊、安脑片、血府逐瘀胶囊和舒肝解郁胶囊；超说明书用药中成药处方 332 份，占比 32.4%，分别为：超适应症处方 157 份，超剂量处方 132 份，超给药时间处方 98 份，超人群用药处方 76 份，超超禁忌证 54 份；超说明书用药原因包括药品说明书、医院、医医护人员和患者 4 方面原因导致。

结论 精神科门诊中成药超说明书用药在我院较为普遍，应该通过对药品说明书的规范化管理、对医护人员专业能力和职业道德培训、发挥临床药师的审方作用和患者教育几方面管理来实现合理用药。

PO153

蒙医心身互动疗法在高血压患者中的应用

纳贡毕力格、浩日勒、乌云斯日古楞、娜日苏、银山、白萨日娜
内蒙古自治区国际蒙医医院

目的 蒙医心身互动疗法以“天人合一”蒙医整体观思想为指导，以心身统一理论为基础，以团体叙事治疗为主要特征的综合性心身整合治疗。形式上，该疗法通过显著好转或痊愈者亲述自己的人生故事和看病经历，并由治疗师对案例进行分析，从而达到教育，激励和感化他人的目的。此外，治疗还包含了音乐治疗，经络养生操等内容，使得治疗过程轻松愉快，使来访者参加治疗时没有羞耻感，更不会引起心理防御等问题。通过这些方式激发共情，并唤醒内在的心理资本，改变其内在活动模型，从而达到良好的心理治疗效果。

原发性高血压是一种典型的心身疾病,该研究探讨蒙医心身互动疗法对改善高血压患者血压及其症状,情绪的影响。

方法 从 2020 年 8 月到 2023 年 6 月期间在内蒙古自治区国际蒙医医院心身医学科门诊入组的 56 名患者加入到该研究中。研究分为无药物组(25 例)以及药物组(服用一种钙通道阻滞剂降压药)(31 例)。两组的患者进行了 28 天的蒙医心身互动疗法，用血压，量表，肝肾功检查做治疗前后

的比较分析（wilcoxon matched-pair signed rank test）。无药物组跟药物组两组间的差异用 Mann-Whitney test 分析。P<0.05 为统计学有意义。

结果 无药物组患者比药物组患者病程明显短（2 年跟 6 年，P<0.001），其他的性别年龄，民族都没有明显差异。无药物组患者收缩压（SBP）在第二，三，四周跟第一周相比都有明显下降（分别为 P<0.001, P<0.01, P<0.01）；舒张压（DBP）则没有明显下降。而药物组的 SBP 在跟第一周比较第二，三周有明显下降（分别 P<0.01），DBP 在第四有明显下降（P<0.05）。阿森斯失眠量表分析显示两组患者治疗后睡眠状态都有明显改善（分别 P<0.01, P<0.05）。医院焦虑抑郁量表显示两组患者治疗后抑郁分数比治疗前有下降，但没有统计学意义；而焦虑分数都有明显下降（分别 P<0.05, P<0.01）。临床检查显示无药物组的尿素，总胆固醇值有明显下降（P<0.05），LDL 值有上升（P<0.05）；而药物组的 AST 值有下降（P<0.01）。

结论 蒙医心身互动疗法之后无药物组高血压患者 SBP 有明显下降，而药物组的则是 SBP, DBP 都有小幅度的下降。此外，治疗后高血压患者睡眠情况，焦虑状态，还有部分肝肾功指标值有改善，说明该疗法在高血压患者的心理和生理上均有改善。

PO154

中医心理学视域下对老年精神科的管理探析

邱淑娟

金华市第二医院

目的 分析中医心理学视域下对老年精神科的管理效果。

方法 研究对象为湖州市第三人民医院在 2020 年 6 月至 2021 年 6 月收治的 100 例老年精神科患者，通过抽签的方式将 100 例患者划分为两组，分别为对照组和观察组（各 50 例），对照组进行常规管理，观察组在其基础上再基于中医心理学视域下进行干预管理，对两组患者管理前后的心理健康状况以及管理后的依从性、管理质量评分进行观察对比。

结果 心理健康状况方面，和观察组比较，对照组管理前的心理维度、行为维度及人格维度差异比较均无统计学意义（P>0.05），管理后的心理维度、行为维度及人格维度均明显较观察组高（P<0.05）。依从性方面，和观察组比较，管理后对照组总依从率明显更低（P<0.05）；对比分析两组患者的管理质量评分，显示观察组明显比对照组较高（P<0.05）。

结论 基于中医心理学视域下对老年精神科患者进行临床管理可以在更大程度上改善患者不良心理，更有利于提高患者的依从性。

PO155

枣仁安神胶囊联合逍遥散加味治疗老年双相情感障碍临床研究

于足

金华市第二医院

目的 观察枣仁安神胶囊联合中药汤剂治疗老年双相情感障碍的临床疗效

方法 选取 79 例老年双相情感障碍患者，按随机数字表法分为中药组 39 例及联合组 40 例，中药汤使用中药汤剂治疗，联合组采用枣仁安神胶囊联合中药汤剂治疗。比较 2 组临床疗效，比较 2 组治疗前后抑郁相关指标评分、神经功能[脑源性神经营养因子（BDNF）、5-羟色胺（5-HT）、胰岛素样生长因子-1（IGF-1）]、炎症因子[肿瘤坏死因子- α （TNF- α ）、白细胞介素-22（IL-22）、白细胞介素-6（IL-6）]水平、氧化应激指标[总胆红素（TBIL）、羟基脱氧鸟苷（8-OHdG）、过氧化脂质（LPO）]的变化。

结果 治疗后, 2 组情绪低落、失眠、思维迟缓评分均较治疗前下降, 联合组上述 3 项评分均低于中药组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 2 组 BDNF、5-HT 水平均较治疗前上升, IGF-1 水平均较治疗前下降, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 联合组 BDNF、5-HT 水平高于中药组, IGF-1 水平低于中药组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 2 组 TNF- α 、IL-22、IL-1 水平均较治疗前下降, 联合组上述 3 项水平均低于中药组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 2 组 TBIL 指标值均较治疗前上升, 8-OHdG、LPO 指标均较治疗前下降, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 联合组 TBIL 指标值高于中药组, 8-OHdG、LPO 指标值低于中药组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。联合组临床疗效总有效率为 95.00%, 中药组为 79.49%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

结论 枣仁安神胶囊联合中药汤剂治疗老年双相情感障碍, 患者抑郁的症状得到缓解, 改善了患者的神经功能水平, 有效减轻患者的炎症反应, 减轻氧化应激反应程度, 有助于患者病情的恢复。

PO156

Abnormal changes of dynamic topological characteristics in patients with major depressive disorder

Yue Zhou¹, Yihui Zhu², Hongting Ye², Wenhao Jiang¹, Yubo Zhang¹, Youyong Kong², Yonggui Yuan¹

1. Department of Psychosomatics and Psychiatry, Zhongda Hospital, School of Medicine, Southeast University

2. Jiangsu Provincial Joint International Research Laboratory of Medical Information Processing, School of Computer Science and Engineering, Southeast University

Objective Most studies have detected abnormalities of static topological characteristics in major depressive disorder (MDD). However, whether dynamic alternations in brain topology are influenced by MDD remains unknown. This study was aimed to explore abnormal changes of dynamic topological characteristics between patients with MDD and NCs.

Methods A sample of 830 MDD patients and 771 NCs was used from 16 sites. An approach was proposed to capture the dynamic topological characteristics with sliding-window and graph theory for a large data sample from the REST-meta-MDD project.

Results It was shown that patients with MDD were characterized by decreased nodal efficiency of the left orbitofrontal cortex. The temporal variability of topological characteristics was focused on the left opercular part of inferior frontal gyrus, and the right part of middle frontal gyrus, inferior parietal gyrus, precuneus and thalamus.

Conclusion This study explored the dynamic brain topological aberrances in MDD, with nodal topological changes observed. Some of the brain regions were reported associated with emotion regulation, especially the cortex of frontal and parietal lobes and thalamus. The interesting findings has the high potential to help enhance the understanding on the neural mechanisms of MDD. The overall results highlight that altered temporal variability of topological characteristics, which provide novel insights into the role of topological network characteristics in patients with MDD.

PO157

利用临床心理特征、遗传变量构建抗抑郁药效预测模型

蔡雨凡、邵永琪、唐海平、徐治
东南大学附属中大医院

目的 抑郁症是一种常见的精神疾病, 对患者身心健康造成了严重影响。现有的抗抑郁药物在治疗效果上存在很大差异, 因此如何预测抗抑郁药物的治疗反应具有重要的临床价值。抗抑郁药效受遗传因素影响, 抑郁症患者的临床和心理特征被认为是预测治疗反应的可能因素。本研究将进行靶向

外显子基因测序，利用机器学习方法将基因单核苷酸多态性（SNPs）、临床特征和心理特征结合生成预测模型，提高预测抗抑郁药效的准确度，为临床治疗提供一定的参考。

方法 本研究共招募了 1000 名首发或未服药大于 2 周的抑郁症患者，接受单一抗抑郁药治疗 8 周。在基线期和治疗后第 2、4 周时采用 17 项汉密尔顿抑郁量表（HAMD-17）评估患者抑郁症状严重程度及其变化。观察患者 4 周时的治疗效果，标准为 HAMD-17 减分率 < 50% 为无效，HAMD-17 减分率 ≥ 50% 为有效。在基线期收集患者的一般人口学资料、临床特征（包括 Beck 自杀意念量表、快感缺失量表、多伦多述情障碍量表）和心理特征（社会支持量表、家庭环境量表、童年创伤经历量表，生活事件量表），基于 KEGG 通路数据库，围绕 MDD 病因假说和发病机制以及抗抑郁作用相关通路共筛选 1309 个候选基因，通过 Illumina MiSeq 平台完成测序，使用 PLINK 软件筛选高质量 SNP，剔除缺失率大于 20%、最小基因频率低于 5% 的 SNP 标记。最终纳入 845 名患者、65 个特征变量构建数据集。将数据集划分为训练集（N=591）和测试集（N=254），对训练集做数据预处理，递归消除法筛选出 59 个特征，基于随机森林算法构建 4 周抗抑郁药效预测模型。利用网格搜索进行超参数优化，比较纳入不同特征变量组合后模型的预测效果，记录测试集的准确率、召回率和 F1 值等评估指标。

结果 对于接受 4 周抗抑郁药治疗的患者，仅纳入一般人口学资料和临床特征的疗效预测模型训练集和测试集的准确率为 79.9%、54.4%，增加心理变量后模型准确率为 79.9%、56.1%，增加遗传变量后模型准确率为 80.4%、58%，同时纳入心理、遗传变量后模型准确率为 99.7%、76.8%。

结论 通过对比不同特征变量组合下模型的预测性能，发现将遗传因素、心理特征和临床特征组合起来能够进一步提高模型的预测能力，为临床用药决策的制定提供了一定的参考价值。

PO158

抗抑郁药效与靶向测序基因的多基因风险评分的相关性研究

邵永琪、蔡雨凡、唐海平、徐治
东南大学附属中大医院

目的 重性抑郁障碍是临床上常见的一类精神障碍性疾病。目前临床上治疗 MDD 主要以药物为主，但抗抑郁疗效个体差异很大，约有 2/3 的 MDD 患者在初始抗抑郁治疗后未能达到症状缓解。近年来，全基因组关联研究已经发现了多个基因组区域的遗传变异影响抗抑郁药效的易感性。本研究旨在从抑郁症患者靶向外显子测序层面上探究靶向外显子测序基因的多基因风险评分与抗抑郁药效的关联。

方法 本研究使用日本生物银行的东亚人 GWAS summary 数据作为 PRS 计算的 Base 集，招募 1000 名 MDD 患者，将其 1309 个基因的靶向外显子测序结果作为 PRS 计算的 target 集，利用 PLINK 1.9 软件计算精神分裂症表型 PRS、抑郁症表型 PRS。以 MDD 患者治疗前和治疗后 2 周汉密尔顿抑郁症 17 项评分的减分率作为评价抗抑郁药疗效的指标。同时纳入 MDD 患者治疗前儿童期创伤、家庭环境、生活事件、社会支持、多伦多述情障碍、快感缺失、贝克自杀意念量表以评估 MDD 患者的临床症状和心理特征。使用统计软件 SPSSPRO 1.1.13，采用 Spearman 相关性分析、多元线性回归统计等方法进行分析。

结果 根据 PRS 既往相关研究，选定在 0.001、0.05、0.1、0.2、0.3、0.4、0.5 七个阈值下分别计算并得到相关表型的 PRS，并利用所得到的 PRS 进行后续分析。相关性分析结果显示：0.05 阈值下的精神分裂症表型 PRS 与 HAMD-17 两周减分率呈负相关，而 7 个阈值下抑郁症表型 PRS 均与 HAMD-2 周减分率未见显著相关性。多元逐步回归分析结果显示：纳入精神分裂症 PRS 的模型 1 中，知识性、一年内负性事件值、主观支持、0.1 阈值下精神分裂症 PRS、总分是 MDD 患者抗抑郁药疗效的影响因素。纳入抑郁症 PRS 的模型 2 中，知识性、一年内负性事件值、主观支持、0.1 阈值下抑郁症 PRS、多伦多述情障碍总分、组织性是 MDD 患者抗抑郁药疗效的影响因素。

结论 多基因风险评分可以在一定程度上反应遗传变异在抗抑郁药效差异中的易感性，0.05 阈值下的精神分裂症表型 PRS 与 HAMD-17 两周减分率存在相关性，并且 0.1 阈值下的精神分裂症或抑郁

症表型 PRS、临床症状（述情障碍）及心理特征（家庭环境、生活事件、社会支持）与 MDD 患者抗抑郁药效有关。

PO159

抗抑郁药反应轨迹及相关因素分析

唐海平、徐治
东南大学附属中大医院

目的 已进行的研究未能确定与抗抑郁药效密切相关的影响因素，结果的不足可能与两个原因有关：一是对药效的判定不能反映病人的实际情况。二是生物标志物的选择。抑郁症的药物遗传学研究目前主要集中在常见变异，忽略了罕见变异的影响。而罕见变异往往具有更大的影响效应且更容易映射到因果基因。本研究旨在利用纵向多时点数据识别抗抑郁疗效异质性，并评估临床心理因素和罕见遗传变异对疗效的影响。

方法 本研究入组 929 例抑郁症患者，年龄在 18 至 65 岁之间，符合非精神病性 MDD 的诊断标准。参与者接受单一抗抑郁药物治疗 8 周或前两周同步 rTMS 治疗。在基线和第 2、4、6 和 8 周的预定随访时间点使用 HAMD-17 评估抑郁症状严重程度。使用时序数据分析方法建立抑郁症患者的治疗反应轨迹，并进行聚类分析以识别治疗反应模式。进行方差分析和 Turky HSD 检验评估环境因素（童年创伤经历、家庭环境、社会支持）和临床症状（述情障碍、自杀意念、快感缺失）对反应模式的影响。此外，基于以往研究和 KEGG 中与抗抑郁作用有关的途径，我们选择了 1309 个靶基因进行了靶向外显子组测序。我们关注罕见变异对药效的影响，通过罕见变异负荷分析和富集分析探索与反应模式有关的潜在生物学途径。

结果 聚类分析产生 3 种反应集：逐渐反应组（C1）、早期反应组（C2）和症状波动组（C3）。症状波动组的患者在基线时有较高水平的自杀意念（C1 vs C3, $p=0.00054$; C2 vs C3, $p=0.027$ ）和家庭控制水平（C1 vs C3, $p=0.0067$; C2 vs C3, $p=0.018$ ），在治疗结束时表现出显著较高水平的自杀意念（C1 vs C3, $p=0.00025$; C2 vs C3, $p=9.3e-07$ ）、述情障碍（C1 vs C3, $p=1.6e-10$; C2 vs C3, $p=4.6e-13$ ）和快感缺失（C1 vs C3, $p=1.5e-11$; C2 vs C3, $p=4.7e-10$ ）。早期反应（C1 vs C2）相关基因主要富集于神经营养因子信号通路，而症状波动（C1 vs C3）相关基因主要富集于 TRP 炎症介质调控通道。

结论 我们的结果为发现影响抗抑郁治疗反应背后的生物学途径提供了更多信息，侧面佐证神经营养因子信号通路参与抗抑郁药快速起效机制，也为 TRP 通道作为抑郁症的新治疗靶点提供了进一步的新证据支持。

PO160

曼陀罗绘画疗法对钙化防御患者抑郁、焦虑情绪的影响

袁玲
东南大学附属中大医院

目的 探究曼陀罗绘画疗法对于缓解钙化防御患者抑郁、焦虑情绪的作用效果。

方法 便利抽样选取 2021 年 4 月-2022 年 3 月在南京市某三甲医院钙化防御研究中心患者 40 例作为研究对象，随机分成观察组（ $n=20$ ）和对照组（ $n=20$ ）。对照组进行常规护理，在此基础上，观察组进行曼陀罗绘画疗法干预，从患者进入治疗周期开始，每天 1 次，1 次 30 分钟，每周 5 次，共 4 周。采用抑郁、焦虑自评量表、匹兹堡睡眠质量指数量表、生活质量评估量表对两组患者进行比较。

结果 干预后，观察组焦虑、抑郁水平得分明显低于对照组（ $P < 0.05$ ）；睡眠质量、生活质量得分明显高于对照组（ $P < 0.05$ ）。

结论 曼陀罗绘画可改善钙化防御患者的焦虑抑郁情绪。而且能提升患者的睡眠、生活质量。

PO161

Insula related functional connectivity and network abnormalities in panic disorder

linlin you¹, gang chen², taipeng sun², wei xu², chenguang jiang², wenhao jiang¹, yonggui yuan¹
1. Zhongda Hospital affiliated to Southeast University,
2. Southeast University

Objective Panic disorder (PD) is a common disabling condition characterized by recurrent panic attacks. Emotional and behavioral impairments are associated with functional connectivity (FC) and network abnormalities. We used the whole brain FC, modular networks, and graph-theory analysis to investigate extensive network profiles in PD.

Methods The functional MRI data from 82 PD and 97 healthy controls (HCs) were included. Intrinsic FC between each pair of 160 regions, 6 intro-networks, and 15 inter-networks were analyzed. The topological properties were explored.

Results PD patients showed altered FCs within the right insula, between frontal cortex-PCC, frontal cortex-cerebellum, and PCC-occipital cortex (all corrected P values < 0.05). Lower connections within the Sensorimotor Network (SMN), SMN and the Occipital Network (OCN), and OCN-cerebellum were also detected (all corrected P values < 0.05). Various decreased global and local network features were found in PD (all corrected P values < 0.05). In addition, significant correlations were found between PD symptoms and the characteristic path length (Lp) ($r = 0.240$, $P = 0.033$), nodal efficiency (Ne) in the insula ($r = -0.272$, $P = 0.015$), and the FC of the intra-insula ($r = -0.228$, $P = 0.043$).

Conclusion PD patients present with abnormal functional brain networks, especially the decreased FC and Ne within insula, suggesting that dysfunction of information integration plays an important role in PD.

PO162

舍曲林和辩证行为治疗青少年抑郁障碍伴非自杀性自伤行为有效性初探

汪晓静^{1,2}、汤义平²、许瑞智²、陈倩倩²、许毅³
1. 浙江大学
2. 台州市第二人民医院
3. 浙江大学医学院附属第一医院

目的 抑郁障碍伴非自杀性自伤行为的青少年患者应用辩证行为治疗和舍曲林药物治疗的有效性初步探索。

方法 选取 90 例在 2020 年 1 月至 2022 年 6 月我院心身科就诊的伴有非自杀性自伤行为的 12~18 周岁青少年抑郁症患者为研究对象，按随机数字表法分为：舍曲林组（A 组），单用舍曲林治疗（30 例）；辩证行为组（B 组），单用辩证行为治疗（30 例）；联合组（C 组），辩证行为治疗联合舍曲林组（30 例）。分别于基线、第 4 周、第 8 周和第 12 周应用 17 项汉密尔顿抑郁量表 (HAMD-17) 以及汉密尔顿焦虑量表 (HAMA) 评定患者抑郁、焦虑情绪；在基线和治疗第 12 周通过渥太华自我伤害调查表 (OSI) 和特质应对方式问卷 (TCSQ) 评定患者自伤及应对状况，并比较分析三组的评定结果。

结果 在经过 12 周治疗后三组的 HAMD-17、HAMA 以及 TCSQ 的消极评分因子较基线时都出现了显著下降,而 TCSQ 的积极评分因子较基线显著增加;并且联合组 HAMD-17、HAMA 以及 TCSQ 的消极评分因子在治疗第 12 周较舍曲林组、辩证行为组下降,TCSQ 的积极评分因子增高;比较三组治疗第 12 周自伤行为因子发现联合组自伤次数下降较舍曲林组和辩证行为组更明显($p=0.005$),辩证行为组对自伤次数的干预效果又显著好于舍曲林组($p=0.018$)。

结论 舍曲林联合辩证行为疗法能更加有效的减少青少年自伤行为,降低焦虑、抑郁水平,提高积极应对应激性生活事件的能力。

PO163

针刺中镇六穴联合激素补充治疗对围绝经期综合征患者激素水平及焦虑抑郁症状的影响研究

李倩、胡澍、姚娟
衢州市第三医院

目的 探讨针刺中镇六穴联合激素补充治疗对围绝经期综合征患者激素水平及焦虑抑郁症状的影响。

方法 选取 2019 年 1 月~2021 年 1 月我院围绝经期综合征患者 106 例,依据简单随机数字表法分为研究组与对照组,各 53 例。对照组采取激素补充治疗,研究组在对照组基础上采取针刺中镇六穴。统计两组治疗前后激素[促黄体生成素(LH)、孕酮(P)、雌二醇(E2)、促卵泡生成激素(FSH)]水平、焦虑抑郁症状[焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)评分]、子宫内膜厚度。

结果 (1) 治疗前两组 LH、P、E2、FSH 水平间无显著差异($P>0.05$),治疗后两组 LH、P、E2、FSH 水平较治疗前改善,且研究组优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。(2) 治疗前两组 SDS 及 SAS 评分间无显著差异($P>0.05$),治疗后两组 SDS 及 SAS 评分较治疗前降低,且研究组低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。(3) 治疗前两组子宫内膜厚度间无显著差异($P>0.05$),治疗后两组子宫内膜厚度较治疗前增加,且研究组高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。

结论 MPS 患者采取针刺中镇六穴联合激素补充治疗,利于调节血清性激素含量,缓解抑郁焦虑症状,并能增加子宫内膜厚度。

PO164

围绝经期女性抑郁症发生的生物、心理及社会因素分析及探讨

李倩、胡澍、寿棘
衢州市第三医院

目的 探讨围绝经期女性抑郁症发生的生物、心理及社会因素。

方法 采用随机便利法抽取 2019 年 1 月至 2020 年 5 月健康体检女性 698 例,其中围绝经期女性 280 例为观察组,生育期女性 418 例为对照组。自行设计调查表且采取“一对一”的问卷形式对围绝经期女性抑郁存在的生物因素、心理及社会因素予以调和分析。

结果 观察组抑郁症检出率 30.00% (84/280) 高于对照组的 4.78% (20/418),差异有统计学意义($P<0.05$)。观察组抑郁症女性、未抑郁女性及对照组女性雌二醇、皮质醇水平和精神质(P)、内外向(E)、神经质(N)评分及家庭支持、朋友支持、其他支持评分、总分分别比较,差异有统计学意义($P<0.05$)。

结论 围绝经期女性抑郁发生是生物-心理-社会因素共同作用的结局,而适当补充激素、给予有效的心理疏导、提供良好的社会支持度,有助于降低围绝经期抑郁发生。

PO165

Contribution of rumination and psychological resilience to post-traumatic growth of front-line healthcare workers in mobile cabin hospitals under Normalized Epidemic Prevention and Control Requirements

SHA WEI
department of psychiatry

Objective To understand the level of post-traumatic growth (PTG) and influencing factors among front-line healthcare workers (HCWs) working in mobile cabin hospitals treating patients with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) under the Normalized Epidemic Prevention and Control Requirements adopted in China.

Methods A random sampling method was used to select 540 HCWs of the Chongqing-aid-Shanghai medical team from April to May 2022 as the study participants. Participants completed a general information questionnaire, the Post-traumatic Growth Inventory-Chinese version (PTGI-C), the Chinese version of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) and the Chinese Event Related Rumination Inventory (C-ERRI).

Results Among the 540 included HCWs, 83.15% were nurses, and 78.89% were women. The average scores for PTG (62.25 ± 16.73) and psychological resilience (64.22 ± 15.38) were at moderate levels, and the average score for rumination was low (21.62 ± 10.77). Pearson correlation analysis showed that CD-RISC and C-ERRI scores were positive with the PTGI-C score ($r=0.528, 0.316, P<0.001$). Multiple linear regression analysis identified psychological training or intervention during the COVID-19 epidemic ($\beta=2.353, P=0.044$), psychological resilience ($\beta=0.525, P<0.001$) and deliberate rumination ($\beta=0.732, P<0.001$) as factors significantly associated with the PTG of front-line HCWs, which together explained 36.8% of the total variance in PTG ($F[5,539]=63.866, P<0.001$).

Conclusion Psychological resilience and deliberate rumination can promote PTG among HCWs and can be improved by strengthening psychological training and interventions for HCWs working under the Normalized Epidemic Prevention and Control Requirements.

PO166

预测二胎产妇产后抑郁风险的列线图模型建立

杨勇¹、张胜英²、俞人婕¹

1. 苏州市广济医院（苏州大学附属广济医院）

2. 苏州市吴中人民医院

目的 探讨影响“二胎”产妇产后抑郁的风险影响因素，构建预测产后抑郁的列线图模型，并对该模型进行内部验证，评估其预测能力。

方法 纳入 457 例二胎产妇，将其随机分为训练集 274 例和验证集 183 例（6:4），收集临床资料以评价影响产妇产后抑郁的风险因素。采用 LASSO 回归筛选预测因子，利用多因素 logistic 回归构建列线图模型。内部验证使用受试者工作特征（ROC）曲线分析该模型的区分度，绘制校准曲线，并运用 Hosmer-Lemeshow 检验对预测模型进行校准，再用决策曲线（DCA）验证其临床实用性验证。

结果 其中 51 例（11.1%）产妇出现产后抑郁。LASSO 回归筛选出影响产前抑郁的预测因子，包括产妇是否有向宝宝发脾气的冲动、GAD-7、PHQ9。用这 3 个因素构建出的列线图模型在训练集上的 AUC 为 0.928，灵敏度为 0.835，特异度 0.906；训练集上的 AUC 为 0.869，灵敏度为 0.915，

特异度 0.684，表现良好。通过校准曲线和 Hosmer-Lemeshow 检验，我们发现该模型具有较好的区分度和精准度，而 DCA 表明诺模图具有较高的净获益率，验证了该模型有较好的临床实用性。

结论 孕妇患产前抑郁发生率较高，产妇是否有向宝宝发脾气的冲动、GAD-7、PHQ9 这三个因素所构建的列线图模型，有助于深入了解产前抑郁的发病机制，并为相关干预措施的制定提供科学依据和指导。

PO167

我国八家医院酒精使用障碍患者自杀意念及相关因素研究

黄慧
武汉市精神卫生中心

目的 酒精使用障碍患者常存在自杀意念，且其终生自杀企图发生率远高于普通人群。本研究对我国医院精神科就诊者中酒精使用障碍患者合并自杀意念进行调查，并探讨其相关因素，以期对有自杀意念的酒精使用障碍患者的早期干预提供参考依据。

方法 根据美国精神障碍诊断与统计手册第 4 版（DSM-IV），在我国八家医院精神科就诊者中招募酒精使用障碍患者，收集其人口学资料、饮酒相关信息，利用贝克抑郁自评量表（BDI）评估患者的抑郁情绪及自杀意念。

结果 本研究共计招募 592 例酒精使用障碍患者，512 例完成全部评估及访谈，其中男性 476 例，女性 36 例。共计 115 例患者（占比 22.5%）在访谈前 1 周存在自杀意念。有自杀意念的患者中，22.6%为较严重的自杀意念。对酒精使用障碍患者是否有自杀意念进行单因素分析，结果显示，性别、婚姻状态、就业状况、饮酒量、BDI 抑郁总分在二者之间有统计学意义（P 值均<0.05）。二元 Logistic 回归分析显示：女性（OR=2.09, 95% CI: 1.35–3.24）、饮用较高饮酒量（OR=1.91, 95%CI: 1.16–3.14）、抑郁情绪较重者（OR=2.44, 95%CI: 1.66–3.59）为酒精使用障碍患者自杀意念的危险因素。

结论 酒精使用障碍患者自杀意念检出率较高，应引起临床医务工作者的重视；对于女性患者、高饮酒量者、合并抑郁情绪的酒精使用障碍患者应及早进行干预。

PO168

童年期躯体虐待和青少年非自杀性自伤的关系： 家庭亲密度的中介作用

张雪倩、闫静怡、刘华清
北京回龙观医院

目的 探讨童年期躯体虐待与青少年非自杀性自伤的关系，以及家庭亲密度在二者间的中介作用。

方法 采用便利抽样的方法于 2022 年 5 月-7 月份选取山东省 1067 名中学生为研究对象，其中男生 447 名（41.9%），女生 620 名（58.1%）。采用自编一般人口学问卷、青少年自我伤害行为量表、家庭亲密度与适应性量表、童年期创伤问卷分别测量童年期躯体虐待、非自杀性自伤行为、家庭亲密度的情况，采用 t 检验比较非自杀性自伤行为在不同社会人口学特征上的差异，使用 Pearson 相关分析各变量之间的关系，SSPS 26.0 Process V3.4 插件中的模型 4 插件被用来进行中介效应检验。

结果 23.33%的中学生有过非自杀性自伤行为，非自杀性自伤总分在性别（ $t=-2.31$, $p<0.01$ ）上存在显著差异，在是否留守上不存在显著差异（ $t=-0.19$, $p>0.05$ ）。非自杀性自伤与童年期身体虐待呈显著正相关（ $P<0.01$ ），与家庭亲密度呈显著负相关（ $P<0.01$ ）；童年期躯体虐待与家庭亲密度呈显著负相关（ $P<0.01$ ）。童年期躯体虐待可负向预测家庭亲密度（ $B=-1.476$, $P<0.001$ ），正向预测非

自杀性自伤 ($B=1.480$, $P < 0.001$) ; 家庭亲密度可负向预测非自杀性自伤行为 ($B=-0.129$, $P < 0.001$) 。家庭亲密度在童年期虐待与非自杀性自伤行为之间起到部分中介作用, 中介效应占总效应的 11.37%。

结论 童年期躯体虐待、非自杀性自伤行为、家庭亲密度之间存在密切关系, 家庭亲密度在童年期躯体虐待与非自杀性自伤行为之中发挥部分中介作用, 提高家庭亲密度将有助于预防和控制有童年期躯体虐待青少年的自伤行为。

PO169

维吾尔族抑郁症合并高血压患者的 ACE 基因启动子区甲基化水平的研究

张义、马瑞
新疆维吾尔自治区人民医院

目的 探讨维吾尔族抑郁症合并高血压患者 ACE 基因启动子区基因甲基化水平与高血压发病的关系
方法 随机选取 27 例维吾尔族抑郁症合并高血压患者作为病例组 (A 组), 及非抑郁及高血压患者 30 例作为对照组 (B 组)。两组均收集血样本, 提取 DNA, 采用焦磷酸盐测序法对外周血中 ACE 基因启动子区甲基化水平的检测, 并比较两组间的差异。结果 病例组 (A 组) ACE 基因启动子区甲基化阳性率为 $29.386 \pm 8.824\%$, 对照组 (B 组) 为 23.158 ± 13.175 , A 组明显高于 B 组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。且 A 组的甲基化率与 HAMD 评分呈正相关。

结果 病例组 (A 组) ACE 基因启动子区甲基化阳性率为 $29.386 \pm 8.824\%$, 对照组 (B 组) 为 23.158 ± 13.175 , A 组明显高于 B 组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。且 A 组的甲基化率与 HAMD 评分呈正相关。

结论 维吾尔族抑郁症合并高血压患者的发病可能与 ACE 基因启动子区甲基化水平增高有关, 而且抑郁的程度可能与其 ACE 基因启动子区甲基化水平有关联。

PO170

Serum Angiotensin-Converting Enzyme Methylation Level and Its Significance in Patients With Comorbid Major Depressive Disorder and Hypertension

yi zhang, Gulibakeranmu Abula, rui ma
People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region, Urumqi, Xinjiang, China;

Objective Major depressive disorder (MDD) often coexists with hypertension (HYT). DNA methylation has elicited vital functionality in their develop_x0002_ment. Angiotensin-converting enzyme (ACE) is a vital enzyme in blood pressure. This study investigated the effect of ACE methylation on depression and HYT severity in patients with comorbid MDD and HYT (MDD + HYT).
Methods A total of 119 patients (41 men, 78 women, average age: 56.8 ± 9.1 years) with MDD + HYT were enrolled, with 89 healthy subjects (29 men, 60 women, average age: 57.4 ± 9.7 years) were enrolled. The Hamilton Depression Rating Scale-17 and self-rating depression scale scoring scales were used to assess the depression degree of patients, serum ACE methylation level in MDD + HYT patients was measured by means of bisulfite sequencing polymerase chain reaction, with subsequent analysis of the diagnostic efficacy of ACE methylation for MDD + HYT. The inde_x0002_pendent risk factors for sMDD + HYT were explored.

Results Serum ACE methylation levels were significantly increased in MDD + HYT patients. The area under the curve of serum ACE methylation level for accurate diagnosis of MDD + HYT was

0.8471, and the cut-off value was 26.9 (sensitivity 83.19%, specificity 73.03%). ACE methylation was an independent risk factor for sMDD + HYT ($P = 0.014$; odds ratio, 1.071; 95% confidence interval = 1.014–1.131).

Conclusion The elevated serum ACE methylation level ($P < 0.001$) in patients with MDD + HYT elicited definite diagnostic values for MDD + HYT, and ACE methylation level was independently correlated with sMDD + HYT ($P < 0.05$).

PO171

连云港地区孕产妇睡眠状况及相关影响因素分析

潘杨杨、李磊、李静、马化雨、李洁茹
连云港市第四人民医院

目的 调查连云港地区孕产妇的失眠发生情况及可能的影响因素。

方法 使用自评量表分别评估孕产妇的失眠、抑郁及焦虑症状；纳入人口学资料、神经质人格及焦虑、抑郁症状，使用 Logistics 回归分析失眠的影响因素。

结果 2022 年 6 月 1 日-2023 年 5 月 31 日，共调查连云港地区孕产妇 3889 人，其中孕妇 3368 人（86.6%），产妇 521 人（13.4%）。平均年龄为 29.9 ± 4.4 岁；小学及以下文化 68 人（1.7%），初中文化 623 人（16.0%），高中或中专文化 573 人（14.7%），大专或本科文化 2467 人（63.4%），研究生及以上文化 158 人（4.1%）；家庭经济很差者 15 人（0.4%），差者 51 人（1.3%），一般者 2960（76.1%）、好者 613 人（15.8%）、很好者 250（6.4%）；抑郁评分 4.3 ± 4.4 ，焦虑评分 2.3 ± 3.6 ，艾森克个性测验神经质人格分量表评分 4.5 ± 5.6 。被调查者中存在显著的失眠症状（每周 3 天或以上）的共 983 人（25.3%）。将上述人口学特征、人格特征和焦虑抑郁症状纳入 Logistics 回归方程，使用双向步进式回归方法确定最终方程，结果发现神经质人格（OR=1.12, 95%CI: 1.10-1.14, $P < 0.001$ ）和抑郁症状（OR=1.15, 95%CI: 1.12-1.18, $P < 0.001$ ）是失眠的风险因素。

结论 孕产妇失眠发生率较高，而神经质人格和抑郁是失眠发生的风险因素。考虑到孕产妇用药的限制，临床可从本研究发现的两个风险因素入手，针对性地采取心理干预措施减少孕产妇的失眠症状。

PO172

认知障碍患者的发生相关因素分析与干预

陈强、刘彭雪
吉林省神经精神病院

目的 了解居民老年痴呆水平情况，进一步分析老年痴呆患病影响因素，提供干预措施。

方法 在全市范围内开展老年痴呆调查，对象为 65 岁及以上的城乡常住居民，调查的基本单位为个人。老年痴呆指标调查。全市至少调查 1000 名 65 岁及以上老年人。在每个居委会（村）抽取 20 个有 65 岁以上老人的常住人口家庭，采用 AD8 问卷、简版社区痴呆筛查表(CSL-D)开展入户调查。采取集中调查或入户调查的方式进行面对面问卷调查，分为两阶段

(一)筛查阶段：由经过统一培训的调查员完成。使用 AD8 问卷和简版社区痴呆筛查表(CSI-D)进行调查。

(二)确诊阶段：对于 AD8 痴呆早期筛查问卷总分 > 2 分或简明社区痴呆筛查量表(CIS-D) < 7 分，由具有高年资主治医师以上的精神科医师根据 CD10 进行相应疾病诊断，对明确诊断的患者，采用诊治情况问卷询问既往诊？情况。针对筛查出的所有老年痴呆阳性样本及同比例或 15%（两者取高者）

的阴性样本进行复查。由当地具有老年期痴呆诊疗经验的精神科神经科医师提出诊断意见，并评价照护负担。

结果 发放问卷 1000 份，收回有效问卷 890 份。在接受调查的医务人员中，痴呆症状检出率为 7%，多因素回归分析显示，痴呆症状与吸烟、饮酒、高血压、高血糖、日均睡眠时间、躯体亚健康状态显著相关 ($p<0.001$)。

结论 四平市老年痴呆患者的发生与生活习惯有很大关系，需采取针对性措施预防与干预。

PO173

无抽搐电休克治疗电子化交接记录单的设计与应用

张娜、朱月莉、陈海勤
潮州市第三人民医院

目的 探讨基于标准化“现状-背景-评估-建议”(SBAR)沟通模式下精神科无抽搐电休克治疗(MECT)电子化交接记录单的应用效果。

方法 成立由护理部主任、精神科护士长、MECT 治疗室护士长以及精神心理专科护士共 10 人组成的专家小组，采用专家小组讨论的方法，基于 SBAR 标准化沟通模式，设计 MECT 护理交接记录单。由护理部牵头与医院信息科对接，将该表单嵌入医院信息化系统，表单可在护理信息系统中电子生成。采用微视频方式对护士进行培训，微视频由两部分内容组成，总时长 15 min。第一部分为内容讲解，将交接记录单的内容及填写方法等制作成演示文稿(PPT)，由 MECT 治疗室护士长进行讲解，将讲授过程拍摄成 5 min 微视频；第二部分为标准化情景模拟演练，采用情景模拟的方法，根据临床实际情况编写情景脚本，由标准化病人根据脚本表演，将演示过程拍摄成 10min 微视频。采用随机抽样法，随机提取 2021 年在潮州市第三人民医院进行 MECT 治疗的患者信息，以传统护理交接方法的 MECT 治疗患者为对照组($n=100$)，以 MECT 电子化交接记录单采用 SBAR 标准化沟通模式进行交接的 MECT 治疗患者为观察组($n=100$)。比较两组护理交接单书写时间、交接问题的发生率以及患者和护士的满意度。

结果 观察组护理交接单书写时间短于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)；观察组交接问题的发生率低于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)；观察组的患者和护士满意度均优于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)。

结论 使用 MECT 电子化交接记录单可提高交接工作效率和规范化程度，缩短护理交接单书写时间，降低交接问题的发生率，提高患者和护士的满意度。

PO174

动机式访谈在心身疾病患者中的应用

林冬梅
吉林省神经精神病院

目的 动机式访谈(motivational interviewing, MI)由美国的心理学教授威廉姆·米勒(William R. Miller)提出，并由他和英国的临床心理学教授史蒂芬·罗尔尼克(Stephen Rollnick)共同发展和完善。MI 是一种以来访者为中心、合作性的、目标导向的谈话风格，特别关注改变的语言，通过探索 and 解决矛盾心态来增强改变的内部动机与行动的決心。

方法 心身疾病的病因包括心理学因素，如人格因素、情绪因素等。常会表现为焦虑、抑郁、强迫、多种躯体不适、睡眠障碍等，采用生物-心理-社会综合干预的模式帮助患者恢复。在干预过程中，很多患者依从性不佳、对治疗信心不足，因此需要增强患者的治疗动机，而动机式访谈可以提供帮

助,在整个过程中,患者是主体,访谈者充分尊重患者情感、思想,营造良好的、支持性的环境,应用沟通技巧,唤起改变行为的意愿。

结果 动机式访谈法包括四项基本精神:1.合作:合作的本质是指切合并检测你自己以及你的当事人的意愿,合作预示着对他人的一种深度尊重,去了解你眼前的生命。2.接纳:接纳一个人并不意味着你必须赞成或默许这个人对现状的一些作为。包括对每一个人固有价值 and 潜能的珍视,对他人内在视角的积极关注和努力理解,涉及褒扬和尊重每个人的自主权以及找寻和确认个人的强项和成就。3.至诚为人:就是要积极地提升别人的福祉,对别人的需求给予优先考虑。4.唤出:是唤起和强化当事人早已存在的改变的动机,而不是灌输所缺少的东西。

通过导进、聚焦、唤出、计划四个基本过程,推动访谈的进行与发展。MI 的核心技术包括开放性问题、肯定、反映性倾听、摘要、信息交换。在这四个阶段中反复运用,有助于更好地激发来访者改变的动机,最终过上自己想要的生活。动机式我们日常做事的出发点,是决定我们行为的内在动力。动机式访谈法从根本上是关于帮助人们解决有关的矛盾心态,改变自己的行为,可以帮助心身疾病患者增强改变自己的动力,促进疾病康复,提高医患患者和谐度。

结论 心身医学正在我国蓬勃发展,如何促进心身疾病患者的康复,是非常关键的要点。因此结合我国目前心身医学发展现状及动机式访谈法的应用,努力探索适合我国国情的动机式访谈法在心身医学中的应用,使我国的心身医学发展踏上新的台阶。

PO175

高职毕业生领悟社会支持与就业焦虑的关系: 心理资本的中介作用

李天惠¹、陈旭²

1. 滨州医学院

2. 山东省精神卫生中心

目的 政府工作报告提出“高职扩招百万”的决定,导致高职生数量大幅度增加。受新冠疫情的影响,企业由于市场经济原因,用人需求减少。对于高职毕业生群体而言,由于在入学门槛、院校声誉、学历层次、社会认可、等方面的劣势,使得一定时期高职毕业生在劳动力市场当中处于弱势地位。这就导致高职毕业生在就业问题上存在着焦虑的状态。研究表明社会支持被认为是压力影响的中介和调节因素,而压力是造成焦虑的原因之一,领悟社会支持和心理资本都对焦虑症状成显著负相关。本研究探讨社会支持对高职毕业生就业焦虑水平的影响,以及心理资本在两者之间的中介效应。为高等职业院校缓解毕业生就业焦虑提供方向。

方法 本次研究为横断面研究,以方便取样的方式,向泰安市某高职学校 23 级毕业生发放《领悟社会支持量表》、《心理资本问卷》、《就业焦虑诊断量表》量表,测量研究对象的领悟支持、心理资本、就业焦虑水平。

结果 高职生领悟社会支持对应量表标准处于中间支持状态,心理资本水平高于理论均值,就业焦虑水平中等偏高。女生就业焦虑得分高于男生,男生的心理资本高于女生。心理资本在父母婚姻状况上有显著性差异($F=5.03, p<0.01$)。社会支持($F=2.25, p<0.05$)、心理资本($F=2.79, p<0.05$)、在母亲受教育状况上存在差异。心理资本($F=2.94, p<0.05$)、就业焦虑($F=3.47, p<0.001$)在家庭月可支配收入状况上存在差异。根据中介效应检验结果,自变量社会支持对因变量就业焦虑存在显著的影响关系($\beta=-0.452, P<0.001$),说明总效应成立。自变量社会支持对中介变量心理资本存在显著的影响关系($\beta=0.513, P<0.001$),自变量社会支持($\beta=-0.215, P<0.001$)和中介变量心理资本($\beta=-0.461, P<0.001$)都对于就业焦虑有显著的影响效果,说明高职生心理资本在领悟社会支持和就业焦虑之间起部分中介作用。通 Bootstarp 技术对中介作用进行检验,可以看出间接效应值-0.237, 95%置信区间[-0.336, -0.147]不包括 0,间接效应成立。根据效应占比计算结果可以看出,积极心理资本的间接效应的占比为 52%,直接效应的占比为 48%。

结论 领悟社会支持与心理资本呈显著正相关, 与就业焦虑呈显著负相关, 心理资本与就业焦虑显著负相关。心理资本在领悟社会支持与就业焦虑间起部分中介作用, 中介效应占总效应的比例为 52%。

PO176

舞动疗法对抑郁、焦虑情绪的干预作用研究 ——以藏族“锅庄”为例

李宏红

中国藏学研究中心北京藏医院

目的 观察舞动疗法“锅庄”对抑郁、焦虑及对体重、腰围等基础生理指标的影响。

方法 采用横断面调查的研究方法以及前瞻描述性研究为主。以直接问卷调查的形式, 选取《汉密尔顿抑郁量表 (HAMD24 项)》 ≥ 20 分、《汉密尔顿焦虑量表 (HAMA)》 ≥ 7 分、年龄 18~60 岁、躯体检查未发现明显心、脑、肝、肾等系统异常的 30 名患者入组。入组后, 对患者进行户外团体锅庄舞蹈练习。每次练习 1 小时, 每周 3 次, 持续 12 周。其中“锅庄”舞动疗法具体分 6 个步骤进行: (1) 热身。播放音乐, 组织患者进行肢体放松活动。时间 5 分钟。(2) 舞蹈动作演示。由舞动治疗师向患者演示舞蹈动作, 并讲解动作要领。时间 5 分钟。(3) 组织患者参与。根据患者自身对于跳锅庄的领悟, 及与其他患者之间相互配合, 提高参与度。时间 10 分钟。(4) 跟随节奏, 深达内心。跟随音乐节奏变化进行脚下、身体的变化, 由慢到快, 循序渐进产生兴奋; 队形以圆圈为主, 间隔 2 米以上, 顺时针进行动作, 过程中进行方向变化, 强调肢体协调, 产生精神上的愉悦和满足等感受。时间 30 分钟。(5) 患者间相互分享跳锅庄后的感受。在舞动训练结束后, 分享自己在舞动时的感受与所存在的困难。时间 5 分钟。(6) 分析与总结。完成训练后, 由舞动治疗师对本次舞动训练进行分析与总结, 以不批判、不评论为原则, 鼓励患者打开自我, 将自己内心感受主动与其他人进行分享, 以此来提高患者自信心。时间 5 分钟。36 次干预结束后, 再次使用 HAMD、HAMA 对患者进行评测, 同时测量体重、腰围、BMI 等基础生理指标, 评估干预效果。

结果 干预 12 周后, 入组病人的 HAMD 与 HAMA 量表评分、腰围、体重、BMI 均较前明显降低, 差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$)。干预期间, 30 名患者均无不良反应发生。

结论 舞动疗法“锅庄”可明显改善患者抑郁、焦虑状态, 同时也具有减轻体重、缩减腰围等作用。其中, 对体重及腰围的作用, 可为代谢性疾病提供一定借鉴和思考。舞动疗法的诞生与发展为促进身心健康提供了新的途径。有限的研究表明, 舞动疗法具备较高的生理学、心理学理论基础, 治疗实现了运动技能、情感意识和社会适应和谐统一。作为藏族传统团体舞蹈的“锅庄”因其气氛欢快、互动性强的特点, 使人在集体的感染下释放自己, 达到类似于团体心理咨询的效果, 同时也起到强身健体的作用。

PO177

青少年睡眠时型与自杀行为关联性的 Meta 分析与系统评价

陈兆祺^{1,2}、万爱兰¹、兰金滢^{1,2}、杨珺^{1,2}

1. 南昌大学第一附属医院心身医学科

2. 南昌大学公共政策与管理学院

目的 自杀是一个重大的全球公共卫生问题, 且自杀死亡是造成全球青少年死亡的第二大原因。青少年正处于身心发展的迅速期, 由于生理和激素变化的影响, 青少年对睡眠的需求增加, 多项研究着重强调了青少年的睡眠问题且报告青少年睡眠问题是自杀行为的潜在危险因素。睡眠时型可以看作是睡眠的结构, 由昼夜节律发展而来, 昼夜节律是一种睡眠与觉醒交替出现的生理状态, 人类在

一日内组织他们的睡眠和觉醒时间表现出明显的差异或偏好,这一表达不同个体昼夜节律形式的个体类型就是睡眠时型。个体的睡眠时型从进入青春期开始,逐渐向较晚的睡眠时型变化,在成年后逐渐向“早”转移。与此同时,自杀意念与自杀行为通常在青春期首次出现,通常开始于青少年早期,这与睡眠时型的变化在存在时间上同步。此外,目前已有一些研究对睡眠时型与自杀之间的关联性进行验证,将青少年自杀的危险因素指向“夜晚型”,但研究结果之间仍存在差异。基于此,本研究结合预防青少年自杀行为的重要性,对睡眠时型与青少年自杀行为之间关系进行 Meta 分析与系统评价,为青少年自杀的预防措施与临床干预实践的建立提供科学依据。

方法 计算机检索 CNKI、VIP、WanFang Data、PubMed、EMbase 和 Web of Science 数据库,搜集有关青少年睡眠时型与自杀行为关联的研究,检索时限均为建库至 2023 年 4 月 26 日。由 2 名研究者独立筛选文献、提取资料并评价纳入研究的偏倚风险后,采用 Revman5.3 软件进行 Meta 分析。

结果 共纳入 7 项研究,提供了 4559 名 12-24 岁青少年的数据,符合研究标准。Meta 分析结果显示:纳入研究间异质性不显著,且青少年睡眠时型与自杀行为之间存在关联性 [$I^2=27\%$, $P=0.22$, $OR=1.40$, $95\%CI(1.23,1.67)$, $P<0.001$]。

结论 当前证据表明,青少年的夜晚型睡眠时型可能是自杀行为产生的危险因素之一,且根据部分研究结果显示,如抑郁、焦虑等负面症状以及睡眠时长、睡眠质量等睡眠相关参数可能是睡眠时型与自杀行为之间的中介因素。受纳入研究数量和质量的限制,上述结论尚待更多高质量研究予以验证。

PO178

The development and practice of psychosomatic digestive medicine: An innovative and successful treatment model in China

Zhili Zou, Xiaobo Zhou, Zhou Bo

Sichuan Academy of Medical Sciences and Sichuan Provincial People's Hospital

Objective Functional gastrointestinal disorder (FGID) is a common class of psychosomatic diseases with high prevalence and high disease burden but lack of systemic integrated treatment. Therefore, it is urgent to develop a more effective treatment model for patients with FGID.

Methods Based on the biopsychosocial medicine model, the integrated diagnosis and treatment model of functional gastrointestinal diseases is constructed.

Results The first and only psychosomatic digestive ward in China was established in Chengdu, Sichuan Province in 2021. The psychosomatic digestive ward consisted of 40 beds. The doctors in the ward operated on a bio-psycho-social medical model and created a mind-body holistic treatment model of FGID. The medical team in a psychosomatic digestive ward comprised psychiatrists, gastroenterologists, psychotherapists, physiotherapists, traditional Chinese medicine (TCM) physiotherapists, and nurses, forming an integrative treatment model of psychosomatic medicine in Chengdu, China.

Conclusion The psychosomatic digestive ward is an innovative practice model and should be gradually developed in more hospitals, so that patients with FGID could receive more effective and timely treatment, which will largely avoid tremendous waste in medical resources, and improve patients' quality of life.

PO179

互联网+全病程管理在青少年非自杀性自伤行为中的应用观察

万梦梦、张桂青、陆可可、邢文龙、胡敏
石河子大学第一附属医院

目的 探究互联网+全病程管理模式在青少年非自杀性自伤行为患者当中的应用效果。

方法 招募 2021 年 11 月-2022 年 4 月至石河子大学第一附属医院心理科门诊及住院部就诊的 100 名青少年非自杀性自伤行为患者作为研究对象。随机分为干预组和对照组，对照组采取精神科常规管理模式，干预组采取常规管理及互联网+全病程管理模式。比较两组患者在入组前、入组第 3 个月、入组第 6 个月这 3 个时间点青少年非自杀性自伤判定问卷（ANSAQ）、青少年心理弹性量表（RSCA）、简易应对方式量表（SCSQ）、青少年社会支持量表（CASSS）得分数据。分别评估两组青少年非自杀性自伤患者非自杀性自伤行为的严重程度、心理弹性水平、积极应对方式以及社会支持度。

结果 两组患者入组前性别（ $P=0.650$ ）、年龄（ $P=0.384$ ）、文化程度（ $P=0.681$ ）及 ANSAQ（ $P>0.05$ ）、RSCA（ $P>0.05$ ）、SCSQ（ $P>0.05$ ）、CASSS（ $P>0.05$ ）量表得分对比无统计学意义。入组第 3 个月（ $P<0.05$ ）、第 6 个月（ $P<0.05$ ）干预组 ANSAQ 量表得分均低于对照组，SCSQ（ $P<0.05$ ）、CASSS（ $P<0.05$ ）量表得分均高于对照组；入组第 3 个月两组 RSCA 量表得分对比无统计学意义（ $P>0.05$ ），入组第 6 个月干预组 RSCA 量表得分高于对照组（ $P<0.05$ ）。经分析 ANSAQ 量表各条目，管理前后干预组停止割伤（ $P=0.021$ ）、刺伤（ $P=0.013$ ）方式的患者例数明显高于对照组。管理前后干预组 ANSAQ 量表总减分率有效（29.63%），对照组 ANSAQ 量表减分率无效。干预组累计 5 次以上未完成管理内容人数显著低于对照组（ $P=0.004$ ）。

结论 相较于精神科常规管理模式，互联网+全病程管理模式能够更好的减少青少年非自杀性自伤行为患者的非自杀性自伤行为、增加心理弹性，提高积极应对方式、社会支持度以及治疗依从性。

PO180

**阿尔茨海默病发病前阶段的轻度认知障碍
患者血浆 miRNAs 的生物信息学分析**

姚永坤、卢香云、韩吉铭、张婷、邢文龙、张志强、张桂青
石河子大学第一附属医院

目的 探讨阿尔茨海默病发病前阶段的轻度认知障碍患者血浆 miRNAs 表达及其靶基因在认知障碍中作用。

方法 在 GEO 数据库获取与阿尔茨海默病发病前阶段的轻度认知障碍患者表达谱的相关芯片数据，通过 GEO2R 分析出差 异 miRNAs 并进行靶基因预测，再对预测的靶基因进行 GO、KEGG 及 PPI 分析。

结果 按 $P<0.05$ ， $|\log \text{fold-change}| \geq 2$ ，筛选 15 个差异表达的 miRNAs，其中上调 miRNAs 10 个，而下调 miRNAs 5 个；GO 分析显示在表达上呈现差异的 miRNAs 靶基因主要参与核苷酸和核酸代谢、转运、基因表达调控等生物学过程；KEGG 显示靶基因主要参与代谢通路、肿瘤信号通路、PI3K/AKT 信号通路、钙信号通路及 MAPK 信号通路等重要通路；PPI 分析结果发现，TP53、MAPK1、STAT3、PTPN11、EGFR 等在 PPI 中处于核心地位。

结论 表达上呈现异常的 miRNAs 在阿尔茨海默病发病前阶段的轻度认知障碍患者中发挥着重要作用，为进一步探讨阿尔茨海默病发病前认知障碍发生、发展的分子机制提供依据，同时为筛选阿尔茨海默病发病前阶段的认知障碍早期分子标志物及开发靶向药物的提供新思路。

PO181

P300 预警精神分裂症患者暴力行为中的应用评价

李丹玉、刘超猛、肖 兰、张桂青
石河子大学第一附属医院

目的 探究精神分裂症患者不同暴力风险等级和有无暴力行为中事件相关电位 P300 的变化特点，并分析 P300 在预测暴力行为方面的作用。

方法 收集 2019 年 1 月—2020 年 8 月就诊于石河子绿洲医院的精神分裂症患者，在 3 天内完成听觉 P300 的检测，在 P300 检测之后严密观察 3 天，按是否发生暴力行为分为暴力组和非暴力组。

结果 暴力组与非暴力组相比，潜伏期和波幅差异均有统计学意义（ $F=4.82, 5.44$ ； $P<0.01$ ）；P300 潜伏期的 ROC 曲线下面积 AUC 为 0.742、波幅的 AUC 为 0.810，P300 联合潜伏期和波幅的 AUC 为 0.89，P300 联合作用下预测效果优于单独的潜伏期和波幅。

结论 P300 的潜伏期和波幅可以作为评估判断精神分裂症患者暴力风险的特异性神经电生理指标，对于预测精神分裂症患者的暴力行为有重要的临床应用价值，可以在今后的评估中推广使用。

PO182

重复经颅磁刺激联合帕罗西汀治疗创伤后应激障碍的临床效果

韩吉铭、邢文龙、姚永坤、宋歌、张桂青
石河子大学第一附属医院

目的 探讨重复经颅磁刺激（rTMS）联合帕罗西汀治疗创伤后应激障碍（PTSD）的临床效果。

方法 采用随机数字表法将 2020 年 9 月至 2021 年 7 月就诊于石河子市某三级甲等医院的 63 例 PTSD 患者分为对照组及试验组，其中 3 例患者因个人原因未能完成后期随访而退出本研究，最终两组各纳入 30 例。对照组给予帕罗西汀联合虚拟 rTMS 刺激，试验组给予帕罗西汀联合真实 rTMS 治疗。比较两组干预前及干预后第 20、40、60 天的第五版创伤后应激障碍测评量表（PCL-5）、汉密尔顿焦虑量表（HAMA）、汉密尔顿抑郁量表（HAMD）评分。

结果 干预后第 20、40 天，试验组的 PCL-5、HAMA 及 HAMD 评分低于对照组，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）；干预后第 60 天，两组的 PCL-5、HAMA 评分无显著差异（ $P>0.05$ ）；干预后第 60 天，试验组的 HAMD 评分低于对照组，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）；两组干预后第 20、40、60 天的 PCL-5、HAMA 及 HAMD 评分低于干预前，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

结论 rTMS 联合帕罗西汀可快速缓解 PTSD 患者的核心症状及伴随症状，真实 rTMS 刺激效果更佳，但其远期疗效及最佳治疗参数、治疗疗程的设置等仍需大样本、多中心的随机对照研究去进一步求证。

PO183

新疆维吾尔自治区精神障碍流行病学调查及影响因素研究

葛安心、张桂青、蒋良、邢文龙、胡敏、李浩浩、孟瑶
石河子大学第一附属医院

目的 调查新疆维吾尔自治区北部（简称北疆） ≥ 15 岁人群的常见精神障碍患病率及影响因素，并同新疆维吾尔自治区南部（简称南疆）相关资料进行汇总与对比，得出全疆常见精神障碍患病情况，为制定相应的精神卫生规划提供科学依据。

方法 于 2021 年 11 月至 2022 年 7 月,采用多阶段分层随机抽样法在北疆选取居民 3 853 例为研究对象。以社会人口学调查表、自评量表(12 项一般用健康问卷、心境障碍问卷、90 项症状清单等)及他评量表(汉密尔顿抑郁量表、贝克-拉范森躁狂量表、简明精神病量表等)作为调查工具,以国际疾病分类第 10 版(ICD-10)中的精神与行为障碍分类为诊断标准,由两名具有≥ 5 年工作经验的精神科医师对纳入居民进行精神障碍诊断,诊断不一致者由精神科主任或副主任医师进行二次诊断。

结果 北疆地区常见精神障碍时点患病率为 9.71% (374/3 853), 年龄调整率为 10.07%; 全疆常见精神障碍时点患病率为 9.69% (750/7 736), 年龄调整率为 9.90%。其中, 心境障碍、焦虑障碍、精神分裂症、器质性精神障碍、精神发育迟滞的时点患病率分别为 4.83% (374/7 736)、3.63% (281/7 736)、0.63% (49/7 736)、0.23% (18/7 736)、0.36% (28/7 736)。针对北疆地区的多因素 Logistic 回归分析结果显示: 女性患心境障碍的风险是男性的 1.854 倍, 25~34、35~44 岁者患心境障碍的风险分别是≥ 65 岁者的 5.210 倍和 3.863 倍, 高中/中专、大专及以上文化程度者患心境障碍的风险分别是文盲的 0.199 倍和 0.147 倍; 女性患焦虑障碍的风险是男性的 1.627 倍, 年龄为 15~24、45~54、55~64 岁者患焦虑障碍的风险分别是≥ 65 岁者的 0.257 倍、0.243 倍、0.210 倍; 居住在乡镇者患精神分裂症的风险是居住在城市者的 4.762 倍, 高中/中专文化程度者患精神分裂症的风险是文盲的 0.079 倍。

结论 新疆维吾尔自治区各类精神障碍中心境障碍和焦虑障碍的患病率较高, 北疆地区女性、农村、低学历群体为患各类精神障碍的主要人群。

PO184

基于 SCL-90 的南疆地区居民心理健康水平分析

葛安心、张桂青
石河子大学第一附属医院

目的 了解新疆南疆地区≥16 周岁人群的心理健康状况, 为今后南疆地区开展心理防治工作提供依据。

方法 2019 年 4 月至 10 月, 按分层、整群、随机抽样方法抽取南疆 5 个地区或城市≥16 岁人群共 3000 例, 采用国内常用的 SCL-90 量表进行评估, 利用 t 检验和方差分析来探讨不同维度得分之间的差异。

结果 南疆地区人群的心理健康评定结果总体上要优于常模, 但其中躯体化、强迫因子的得分较其他因子得分高。南疆地区的女性、青年(16 岁~29 岁)、大专及以上学历、月收入<2000 元的人群的心理健康状况要比其他人群更差。

结论 南疆地区人群的心理健康状况差异较大, 应加大对于南疆地区人群心理健康的关注, 有针对性的进行预防和治疗, 减少精神心理障碍的发生。

PO185

全病程管理模式在精神分裂症患者中的应用效果研究

祖拉叶提·吐尔逊、张桂青、姚永坤、陆可可
石河子大学第一附属医院

目的 探讨全病程管理模式在精神分裂症患者中的应用效果。

方法 选取石河子绿洲医院 2019 年 1 月至 2020 年 2 月收治的 129 例精神分裂症患者为研究对象, 采用随机数字表法分为对照组(n=64)和研究组(n=65), 收集患者基本资料, 包括性别、年龄、婚姻状况、文化程度等。对照组患者入组后给予常规诊疗模式干预, 研究组患者入组后在常规诊疗模式干预基础上接受全病程管理模式干预, 所有患者入组后持续观察 12 个月。于干预前及入组 3、

6、12 个月时分别对两组患者进行疗效、日常生活能力、社会功能及用药依从性评估（仅限已出院患者），出院后评估复发率。疗效评估：以阳性与阴性症状量表（PANSS）总分（阳性症状量表评分 + 阴性症状量表评分 + 一般精神病理症状量表评分）评估患者精神症状、以日常生活能力量表（ADL）评分评估患者日常生活能力、以复发率（仅限已出院患者）评估临床疗效；以社会功能缺陷筛选量表（SDSS）评分评估患者社会功能缺陷程度；以用药依从性量表（MMAS-8）评分评估患者用药依从性。

结果 干预前两组患者基本资料（性别、年龄、婚姻状况、文化程度等）及 PANSS、ADL、SDSS、MMAS-8 评分比较，差异均无统计学意义（ $P>0.05$ ）。入组后研究组 6、12 个月的一般精神病理症状量表评分、PANSS 总分、SDSS 总分低于对照组（ $P<0.05$ ）；入组 12 个月的阴性症状量表评分、ADL 总分低于对照组（ $P<0.05$ ）。研究组中入组且出院后持续观察 3、6、12 个月时的患者用药依从性优于对照组（ $P<0.05$ ）。两组在入组且出院后持续观察 12 个月时患者的复发率比较，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

结论 全病程管理模式能有效减轻精神分裂症患者的精神症状，提高患者的日常生活能力、社会功能，同时提高其用药依从性。

PO186

药物联合团体表达性艺术治疗对青少年 非自杀性自伤行为的疗效观察

李莎莎、黄婧靓、何青萍、赵雪
贵州省第二人民医院

目的 探讨药物联合团体表达性艺术治疗对青少年非自杀性自伤行为的治疗效果。

方法 选取贵州省第二人民医院心身科接诊收治的 86 例伴非自杀性自伤行为的青少年患者作为研究对象，按治疗方案不同分为药物组、艺术组与联合组。药物组给予舍曲林药物治疗，艺术组给予团体表达性艺术治疗，联合组在药物组基础上联合团体表达性艺术治疗。比较三组临床疗效、情绪状况、行为改变。

结果 联合组治疗总有效率高于药物组和艺术组，治疗后艺术组抑郁程度评分优于药物组，联合组非自杀性自伤行为频率比药物组和艺术组更为减少，艺术组行为问题得分低于药物组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

结论 药物联合团体表达性艺术治疗对青少年伴非自杀性自伤行为的疗效显著，可明显改善患者抑郁程度、行为问题以及减少自伤行为。

PO187

静息态功能核磁共振在 PTSD 患者大脑网络连接研究中的应用

石岩、张桂青
石河子大学第一附属医院

目的 创伤后应激障碍(PTSD)是指机体在遭受战场环境、自然灾害、意外事故、严重创伤等突如其来且超乎寻常的威胁性、灾难性事件后引发的一组以多种精神行为异常和心理障碍，并对个体产生明显的影响,致使其职业能力和社会功能受损的延迟和(或)持久的不良反应，根据第五版的《精神疾病诊断与统计手册》（DSM-5）诊断标准，其四大核心症状分别是创伤性再体验症状、持续性警觉水平增高、持续回避与创伤事件相关的刺激及创伤事件有关的认知和心境方面的消极改变，在普通人群中罹患率大约为 7.8%。目前对 PTSD 发病的神经生理机制的探究主要有两种方式：一种是基于实验室动物模型的研究，另一种是基于人类 PTSD 患者的神经影像学研究，两种方式对于 PTSD 的

发病机制尚未完全阐明,有研究发现大脑结构与功能异常是 PTSD 发生的重要基础,本文将从如何通过 R-fMRI 研究 PTSD 大脑结构与功能的异常进行论述。

方法 我们筛选了国内外近 10 年研究 PTSD 患者功能核磁共振成像的文章 1454 篇,排除重复与不符合本研究的文章 1431 篇,最终对与本研究相符合的 23 篇文章进行归纳、分析。

结果 1、基于感兴趣区域的分析方法证实了 PTSD 患者杏仁核与岛叶的正功能连接增强,与海马的正功能连接减弱,与背侧前扣带皮层及腹侧前扣带回的负功能连接减弱。PTSD 患者的基底外侧杏仁核与腹内侧前额叶、腹侧前扣带回及背内侧前额叶的功能连接均增高,基底外侧杏仁核与额下回的功能连接降低。

2、独立成分分析方法证实了 PTSD 患者在默认网络前部,默认网络后部,突显网络,感觉运动网络和听觉网络中显示出显著降低的功能连接,研究表明,PTSD 患者对初级感觉信息加工和高级情绪认知加工都存在异常。

3、图论分析方法证实了 PTSD 患者的节点聚类系数在右侧嗅球皮质,双侧楔叶及右侧海马相比于正常人要高;PTSD 患者的节点的全局效率在右侧额下回三角部显著高于正常健康被试;PTSD 患者的节点连接强度在右侧额下回三角部显著高于正常健康被试,而在右侧苍白球显著低于正常健康被试;

结论 基于感兴趣区域的分析方法、独立成分分析方法以及图论分析证实了 PTSD 患者在默认网络、执行网络、突显网络、感觉运动、听觉及视觉等多个静息态网络之间确实存在连接异常,为诊断 PTSD 提供了有用的神经影像学依据。

PO188

乳酶生治疗男性酒精依赖患者急性期戒断症状及排便异常的随机对照研究

曹玲子、陈旭
山东省精神卫生中心

目的 酒精依赖患者中酒精戒断症状的发生率高达 50%,且大部分发生在急性戒断期。我们前期基础研究发现酒精戒断会导致肠功能损害及病理改变;前期临床研究发现酒精依赖急性戒断期腹泻发生率明显升高,但随着戒断期的延长而自行缓解。基于既往脑-肠轴的研究发现,我们推测肠道内环境的变化可能有助于改善酒精戒断症状和排便异常。为此我们设计了该项研究,旨在探讨乳酶生治疗男性酒精依赖患者急性期戒断症状及排便异常的效果和安全性。

方法 本研究为真实世界研究,采用 Zelen' s 随机对照研究的设计。我们共纳入 64 名酒精依赖患者,包括研究组(n=29)和对照组(n=35)。其中对照组接受常规治疗(地西洋替代及对症治疗),研究组接受常规治疗的基础上加用乳酶生 1.35g/天,分三次口服治疗。我们采用自制调查表收集一般人口学资料、酒精使用相关资料及排便情况。在基线、治疗后 2 周时、3 周时,我们应用修订版临床酒精戒断症状评定量表(CIWA-Ar)、渴求视觉模拟量表(VAS)、焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)、匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)量表来评估其戒断症状、渴求、焦虑、抑郁及睡眠情况。通过体格检查、血常规、血生化及心电图来评估安全性,并记录不良事件。

结果 研究组、对照组在治疗后 CIWA-Ar 评分、VAS 得分、SAS 得分、SDS 得分、PSQI 得分均较基线时明显下降,存在统计学差异($P<0.05$);治疗 2 周时,研究组的腹泻发生率明显低于对照组,存在统计学差异($\chi^2=7.504, P<0.05$)。基线时患者排便次数与 CIWA-Ar 评分($r=0.30, P<0.05$)、SAS 得分($r=0.26, P<0.05$)存在正相关。多因素 Logistic 回归分析发现,CIWA-Ar 评分是腹泻发生的危险因素($OR=1.304, P<0.05$),其中恶心呕吐($OR=1.637, P<0.05$)、出汗($OR=1.443, P<0.05$)、激越($OR=1.528, P<0.05$)是腹泻的主要影响因素;乳酶生使用是腹泻的保护因素($OR=0.175, P<0.05$)。研究组、对照组的不良事件发生率分别为 58.6%、65.7%,无统计学意义($\chi^2=0.063, P>0.05$)。

结论 男性酒精依赖患者急性戒断期戒断反应、焦虑程度可能是腹泻的主要影响因素，乳酶生能有效改善急性酒精戒断期的腹泻，且安全性良好。

PO189

Exploration of neurometabolic features of anxiety symptoms in adolescent bipolar depression patients based on proton magnetic resonance spectroscopy imaging

Chengji Wang, Mingli Wang, Ayakuozi Likeshanbieke, Cheng Zhang, Shaohong Zou
People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region

Objective With the socio-economic development, the pathogenesis of bipolar depression in adolescents has become a hot topic, and anxiety symptoms are common accompanying symptoms in adolescent bipolar depression. To explore the neurometabolic changes in adolescent bipolar depression (ABD) with anxiety symptoms, and to further clarify the pathophysiology of anxiety symptoms in adolescents with bipolar depression.

Methods 36 adolescent bipolar depression patients in the outpatient clinic and ward of the People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region were evaluated and grouped by the 14-item Hamilton Anxiety Rating Scale (14-HAMA), including 20 patients with anxiety symptoms and 16 patients without anxiety symptoms. The severity of depressive symptoms was assessed using the 24-Hamilton depression scale (24-HAMD) and proton magnetic resonance spectroscopy (1H-MRS) imaging scans to compare the Ventromedial Prefrontal Cortex (vmPFC) in Group 2 patients.

Results ml/Cr values increased compared to the group without anxiety symptoms ($P < 0.05$). In addition, Cho/Cr and HAMD scores in the group with anxiety symptoms showed that the level of membrane phospholipid catabolism may be associated with more severe depressive mood; ml/Cr and disease duration ($P < 0.05$) indicating the longer duration the lower ml level.

Conclusion Anxiety symptoms in adolescent bipolar depression patients may be related to elevated ml levels, and the pathophysiological mechanism of anxiety symptoms in patients can be further investigated from glial cell functional changes in adolescent bipolar depression patients in the future.

PO190

中医针灸治疗改善慢性精神分裂症认知功能障碍的机制研究

邱建成、胡亚兰、金思畅、王玥
南通市第四人民医院

目的 探讨为慢性精神分裂症患者开展中医针灸治疗的临床疗效及改善认知功能障碍的机制。

方法 选择 2021 年 08 月至 2022 年 12 月在本院门诊/住院治疗的、伴认知功能损害的 18-55 周岁的精神分裂症患者 60 例作为研究对象，并依据入组序号分为观察组和对照组，各 30 例。对照组正常给予常规药物治疗。在此基础上，观察组联合开展中医针灸治疗，针刺采用主穴 + 配穴治疗方案：主穴包括：百会、印堂、神庭、内关、劳宫、神门、太溪、昆仑；配穴：（1）痰火上扰型：丰隆、行间；（2）痰湿内阻型：丰隆、阴陵泉；（3）气滞血瘀型：血海；（4）阴虚火旺型：复溜；（5）阳虚亏损型：关元。针刺方法：四肢穴位依据中医辨证分型合理运用徐疾、迎随等补泻手法，留针 30 min，10 min 行针 1 次。每周 3 次，4 周为 1 个疗程，连续治疗 2 个疗程，共 8 周。治疗结束后对比两组干预后的 PANSS、MoCA、以及外周静脉血中脑源性神经营养因子水平测定。

结果 与基线比较, 观察组各项认知评估指标持续改善且血清 BDNF 水平持续升高($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$); 与对照组比较, 观察组在第 4、8 周末的认知功能评估指标及血清 BDNF 水平具有统计学意义的提高($P < 0.05$)。

结论 1、中医针灸治疗对慢性精神分裂症认知功能障碍及血清 BDNF 水平产生积极的影响; 2、中医针灸治疗改善慢性精神分裂症认知功能障碍与血清中 BDNF 水平具有关联。

PO191

A simple nomogram model for predicting medical adherence in patients with psychotic disorders - based on Drayd database

Xiaoxian Pei^{1,2}, Xiangdong Du³, Dan Liu¹, Xiaowei Li¹, Yajuan Wu¹

1. The Fourth People's Hospital of Zhangjiagang City

2. Medical College of Soochow University

3. Suzhou Guangji Hospital; The Affiliated Guangji Hospital of Soochow University

Objective The treatment compliance of psychiatric patients is related to the outcome of their illness. In order to improve the capacity for prevention and treatment of psychotic disorders, much research has focused on qualitative studies of the factors that influence treatment compliance. However, how to use these factors for precise assessment of patient compliance remains a topic of concern. There are a variety of methods for predicting treatment compliance, including direct patient observation, self-reporting, drug concentration determination, and electronic monitoring. Nomograms, recognized as intuitive and straightforward statistical tools for risk quantification, have found extensive application in clinical practice across a variety of conditions. Therefore we establish a predictive model for medication compliance in patients with psychotic disorders, in order to provide reference for early intervention in treatment compliance behavior.

Methods Clinical information of 451 patients with psychotic disorders who visited 35 Italian community mental health centers from December 2015 to May 2017 and stored in the Drayd database was downloaded and extracted. Lasso regression was used to screen the influencing factors of compliance in patients with mental disorders, and the logistic regression equation was used to establish the model. Bootstrap resampling was used for internal validation for 1000 times, and a line chart was drawn to predict the medication compliance of patients with mental disorders. The consistency index (C-index), Brier score, receiver operating characteristic (ROC) curve and decision curve were used to evaluate the model.

Results After deleting missing values, 432 patients with psychotic disorders were included, among whom the compliance was 61.3%. DAI10 score, BPRS score, multiple hospitalizations in one year, and previous use of long-acting injections were independent risk factors for treatment compliance in patients with psychotic diseases (all p value < 0.01). The C-statistic of the nomogram model was 0.709 (95% CI: 0.652-0.766), the brier index was 0.215, the area under the ROC curve was 0.716 (95% CI: 0.669-0.763), and the decision curve analysis showed that applying this model between the threshold probabilities of 44%-63% could improve the clinical net benefit of patient.

Conclusion Low DAI10 score, high BPRS score, multiple hospitalizations in one year, and previous use of long-acting injections are independent risk factors for medication compliance in patients with psychotic disorders. The clinical prediction model for medication compliance behavior in patients with psychotic diseases has good sensitivity and specificity.

PO192

童年不良经历与老年抑郁症的关联研究进展

张咪雪、刘瑶、吴倩、许丹、刘莎
山西医科大学第一医院

目的 老年抑郁症(Late-life depression, LLD)指发生于老年期(≥ 60 岁)的抑郁障碍。一项荟萃分析表明中国老年人抑郁症状的总患病率为 22.7% (95% CI 19.4 - 26.4%)。随着世界人口老龄化, LLD 的经济、公共卫生和护理负担的直接和间接成本是巨大的。越来越多的证据表明, 童年不良经历是老年抑郁症的一个危险因素。童年不良经历(Adverse childhood experiences, ACEs)包含了广泛的创伤和痛苦事件, 其威胁到了儿童在 18 岁之前的身体、家庭或社会安全。这些事件包括直接虐待和忽视, 暴露于家庭功能障碍, 身体或性虐待以及暴力等。有研究表明, 童年不良经历与中国老年人抑郁症状存在剂量-反应关系, 即暴露于多个不良经历, 会增加老年人出现抑郁症状的几率。本文综述了童年不良经历与老年抑郁症相关的证据以及相关的机制。

方法 文章对童年不良经历与老年抑郁症相关的文献进行了检索, 归纳总结了目前童年不良经历与老年抑郁症的联系, 调节变量和相关机制。

结果 童年不良经历在整个生命周期中一直是构成抑郁症的重要危险因素, 有研究表明, 在儿童时期暴露于创伤性事件会使老年抑郁症的风险增加一倍, 并增加反复发作的风险。另一方面, 保护性因素被认为可以降低老年抑郁症以及反复发作的风险。其次, 不同种类的童年不良经历、不同性别、不同人格均可作为中介因素影响老年抑郁症的发病; 此外, 复原力也可能是介导两者的重要因素。在机制方面, 社会心理因素、基因、炎症、下丘脑-垂体-肾上腺轴等的相关研究也有报道, 为以后的机制探索提供了思路。

结论 综上, 童年不良经历可以作为老年抑郁症的风险预测因素。童年不良经历的数量、种类越多, 在老年期越倾向于发展为抑郁症。目前关于童年不良经历与老年抑郁症之间机制方面的研究与综述仍比较缺乏, 未来需要更多的研究对该领域进行深入的探索与补充。

PO193

合并焦虑症和抑郁症的治疗建议

张君竹、马强
大连大学附属中山医院

目的 本研究旨在结合该领域的最新研究发现和进展, 为临床医生提供治疗合并焦虑和抑郁的循证建议

方法 我们对现有文献进行了深入研究, 以确定与合并焦虑症和抑郁症的诊断和治疗有关的最新调查和荟萃分析。综述涵盖了 2015 年至 2020 年间发表的相关文章。研究结果经过仔细分析和浓缩, 旨在为临床医生提供务实的建议。

结果 综述揭示了诊断和治疗合并焦虑症和抑郁症的几个关键发现。在诊断方面, 临床医生必须结合《精神疾病诊断与统计手册》(DSM-5)中列出的具体诊断标准, 对焦虑和抑郁症状进行全面评估。此外, 综述还强调了考虑文化因素的重要性, 以及文化差异可能对症状表现和诊断准确性产生的潜在影响。

在治疗方面, 结合药物治疗和心理治疗的多模式方法被认为是控制合并焦虑和抑郁的最有效策略。舍曲林和艾司西酞普兰等选择性血清素再摄取抑制剂(SSRIs)被确定为一线药物治疗方案。心理治疗干预, 尤其是认知行为疗法(CBT), 在缓解症状和改善整体功能方面具有显著疗效。综述还强调了针对共同潜在机制(如适应不良的认知过程和消极思维模式)治疗合并焦虑症和抑郁症的重要性。

此外, 综述还强调了新出现的治疗方法, 如正念干预和经颅磁刺激 (TMS)。以正念为基础的干预措施, 包括以正念为基础的压力恢复疗法和以正念为基础的心理治疗

结论 根据本综述的研究结果, 建议临床医生在治疗合并焦虑和抑郁的患者时采取全面综合的方法。这种方法应包括全面的评估和诊断、根据个人症状特征量身定制的药物治疗以及循证心理治疗干预, 尤其是 CBT。临床医生还应考虑文化因素和新出现的治疗方法, 如正念干预和 TMS, 以优化治疗效果。通过将这些建议纳入临床实践, 临床医生可以为合并焦虑和抑郁的患者提供更有效和个性化的治疗。

PO194

牛黄胆酸作为单双相抑郁障碍鉴别的潜力

孙太鹏¹、姜文颖¹、陈刚²、游林林¹、徐微¹、江晨光¹、周玥¹、袁勇贵¹

1. 东南大学

2. 江苏省淮安市第三人民医院

目的 抑郁症 (MDD) 和双相情感障碍 (BD) 是最常见的情绪障碍。两者病因不同, 但在抑郁发作期临床表现相似, 容易误诊。因此开发两者的特异性生物标志物对于 MDD 和 BD 的正确诊断和治疗是非常重要的。然而, 对于代谢组学特征是否能区分重度抑郁症 (MDD)、双相抑郁症 (BP-D) 知之甚少。因此, 本研究探讨抑郁症及双相抑郁、双相躁狂的代谢组学特征, 以及这些特征是否可以用于两者的鉴别诊断。

方法 纳入健康对照组 (HC; $n = 48$)、MDD ($n = 46$)、BP-D ($n = 48$), 并收集所有受试者的一般情况、临床特征 (汉密尔顿抑郁量表、汉密尔顿焦虑量表、病程), 采集血清标本, 使用非靶向代谢组学技术对代谢组特征进行分析, 计算各组间差异代谢物, 寻找 3 组间差异特征, 建立 logistics 诊断模型, 探讨代谢组学特征在单双相抑郁障碍中的鉴别诊断效能。

结果 各组间一般资料无统计学差异, MDD、BP-D 患者的代谢物组成发生了明显的变化。相对于 HC, MDD 和 BP-D 患者中常见的代谢紊乱通路包括甘油磷脂的代谢、初级胆汁酸的生物合成、亚油酸代谢、鞘磷脂代谢和花生四烯酸的代谢等, 两者具有差异的代谢物涉及的功能包括牛磺酸和牛黄胆酸的代谢、初级胆汁酸的生物合成。其中牛黄胆酸的丰度特征, 可以区分 MDD 患者和 BP-D 或 HC 患者, 曲线下面积 (AUC) 值从 0.804 到 0.915。

结论 我们的结果为通过非靶向代谢组学技术鉴定的代谢组学特征对 MDD、BP-D 进行鉴别性诊断提供了临床依据, 并发现牛黄胆酸具有作为单双相抑郁障碍诊断和鉴别诊断生物标志物的潜力

PO195

综合生物信息学分析识别晚发型抑郁症的关键生物标志物及免疫浸润探讨

王新霞、高耀、刘莎

山西医科大学第一医院

目的 识别晚发型抑郁症 (LOD) 中的关键生物标志物并探索其潜在的免疫浸润机制。

方法 利用基因芯片数据库 (GEO) 获取 LOD 患者及健康对照组的血液样本相关基因芯片数据, 利用 R 语言识别差异表达基因及基因富集分析 (GSEA), 并采用 STRING 数据库对差异基因进行蛋白网络互作 (PPI) 分析, 利用 Cytoscape 可视化。联合加权基因共表达网络分析 (WGCNA) 和 LASSO 算法筛选关键基因。通过 ImmuCellAI 网站预测 24 种免疫细胞的表达丰度, 通过 CIBERSORT 反卷积法计算免疫细胞浸润情况及相关性。最后对筛选出来的关键免疫基因进行验证, 包括功能富集、ROC 分析、基因-药物互作关系及在临床样本及动物模型中的验证。

结果 最终我们筛选获得 4 个差异免疫相关基因: APLN、LEP、SPINK2、CKAP4。通过免疫浸润分析发现在 LOD 组中 CD8+T 细胞 (CD8_T, $P=0.01$)、 $\gamma\delta$ T 细胞 (Gamma_delta, $P=0.02$)、衰竭 T 细胞 (Exhausted, $P=0.03$)、粘膜相关不变 T 细胞 (MAIT, $P<0.01$) 比例明显降低;此外,中性粒细胞 (Neutrophil, $P=0.01$) 在 LOD 组比例明显增高。同时对相关基因的验证结果显示这些基因在 LOD 中确实存在表达异常。

结论 本研究筛选出了 LOD 涉及免疫系统新的生物标志物,为疾病的病因、诊断和药物研究提供了重要线索。

PO196

Treatment resistant schizophrenia: clinical, neuroimaging and therapeutic findings

Zifan You, Jinsong Tang

Department of Psychiatry, Sir Run Run Shaw Hospital, School of Medicine, Zhejiang University

Objective Treatment resistant schizophrenia (TRS) refers to the schizophrenia (SCZ) group without response to at least 2 trials of adequate antipsychotic drugs. TRS patients have severe positive, negative symptoms accounting for approximately 30% of patients with SCZ, which exerts a detrimental impact on social function, self care and aggressive behavior. It's challenging to identify the distinct type of schizophrenia and medicate timely.

Methods Firstly, we reviewed the etiology, concept of TRS and deepened the clinical classification. We further investigated the neuroimaging mechanisms of TRS and summarized the neuroimaging changes of magnetic resonance imaging (MRI) including functional MRI (fMRI), structural MRI (sMRI) and magnetic resonance spectroscopy (MRS) in TRS with clozapine to further acknowledge the pathophysiological principles of TRS and find the reasons for clozapine's efficacy. Finally, we highlighted alternative and expanded treatment options for TRS after clozapine therapy failure and expected to advance the development of TRS pathogenesis and therapeutic landscape.

Results It is worth noting that limited clinical evidence does not allow us to precisely speculate on the critical threshold at which TRS occurs during the continuum of SCZ, even though preexisting etiology and clinical features indicate that TRS falls into the more severe category of SCZ. We highlighted the classification of TRS with primary TRS occurring before the existence of psychopharmacology and secondary TRS becoming resistant after long term antipsychotic drugs. Dysfunction in various neurotransmitters endow clinicians with therapeutic strategies beyond DA receptor antagonism for TRS. Also, the biomarkers linked to the etiology like the early onset of SCZ predicting the likelihood of developing TRS are imperative for early identification or intervention. We discovered widespread whole-brain reduction of cortical thickness, gray matter (GM), increase of white matter (WM) volume, widespread weaker whole-brain functional connectivity (Fc) and higher glutamate (Glu) in anterior cingulate cortex in TRS compared with healthy controls. The lack of response to clozapine is often one of the most difficult dilemmas clinicians may be stuck in when dealing with SCZ. And TRS patients displayed reduced WM, increased GM volume in total and certain localized regions after clozapine. Clinical findings of neuroimaging may be promising for understanding the underlying mechanisms of clozapine and response predictors of TRS. Judgement errors in the different subtypes and clinical course of SCZ may lead to inappropriate use of premature overdoses, which leads to development of drug resistance in patients.

Conclusion We conducted a large number of analyses of neuroimaging to understand the underpinnings of this resistance and clozapine mechanism. Focusing on neuroimaging could lead to new classifications, a better framework for clinical research and better therapeutic targets in TRS.

PO197

Dysregulation of LYN and RAB7A may activate NF- κ B signaling pathways to promote the progression of COVID-19-associated late-onset depression

Xinxia Wang, Yao Gao, Sha Liu
First Hospital/First Clinical Medical College of Shanxi Medical University

Objective There is a strong correlation between COVID-19 and late-onset depression (LOD), but more genetic research is needed to understand this link. This study aims to investigate potential gene interaction mechanisms by analyzing the altered expression of genes during SARS-CoV-2 infection that may contribute to LOD, using bioinformatic pathways.

Methods The study utilized three datasets: GSE76826, GSE164805, and a clinical sequencing dataset. To find key genes associated with the diseases, the researchers used WGCNA, functional enrichment, PPI network construction, and machine learning techniques. Additionally, potential drugs targeting the key genes were identified using the L1000 platform and SymMap database.

Results The study identified 1045 shared differentially expressed genes (Shared DEGs) associated with immune regulation, COVID-19, and LOD. Through bioinformatics methods, the researchers identified LYN and RAB7A as key genes closely associated with immune infiltration. Potential therapeutic agents targeting key genes were identified using molecular docking as perospirone.

Conclusion We identified LYN and RAB7A as key genes and perospirone as effective therapeutic agents to target them. The study also suggests that the aberrant expression of these genes may indirectly regulate T cells and neutrophils via the NF- κ B signaling pathway to promote the progression of COVID-19-associated LOD.

PO198

Cytomegalovirus: an undervalued biological parameter of cognition in schizophrenia

Zifan You, Jinsong Tang
Department of Psychiatry, Sir Run Run Shaw Hospital, School of Medicine, Zhejiang University

Objective There is growing evidence that the brain is barely an immune privileged area with central nervous system (CNS) cells susceptible to inflammation while the brain combats infection. Cytomegalovirus (CMV) has been one of the most extensively studied of the numerous microorganisms that gain access to the brain. This virus has been linked to a variety of neuropsychiatric disorders including schizophrenia (SCZ). The purpose of this article is to present a comprehensive review of the status of CMV on cognitive function in SCZ patients.

Methods We summarized recent findings regarding the SCZ-CMV associations including (1) Associations of CMV on cognitive impairment. (2) Discoveries of CMV neuropathology linked to the pathogenesis of cognitive deficit. (3) The therapeutic interventions of CMV in vivo. Considering no researchers have explored the causal relationship between biomarkers of CMV and features of cognition as well as SCZ, we also attempted to employ mendelian randomization (MR) analysis to profile some of the findings that have emerged above.

Results In the first section, we assessed the clinical evidence that CMV infection was linked to diminished mean cognitive performance and deterioration in specific fields of cognitive function in SCZ, bipolar disorder (BIP), Alzheimer's disease (AD) and healthy controls (HCs) with an association between the level of antibody titers and the level of cognitive dysfunction observed. The second section argued that morphometric changes in the brain was attached to the CMV infection. Higher CMV serointensity was linked with smaller bilateral dentate gyrus (DG), smaller cortical surface area (SA) especially in the frontal and temporal lobe region and

smaller right hippocampal volume which was also associated with cognition deficit in SCZ patients. The third section discussed explanations for the associations between CMV and plausible neurobiological mechanisms that encompassed the immunological aspects of infection, which emphasized the importance of high penetration of blood-brain barrier (BBB), the modulation of neuroimmune factors including cytokines like interleukin-6 (IL-6), receptor antagonists, immune cells and metabolic markers. As the viral reproduction medicine, valacyclovir was estimated to relieve overall psychotic symptoms including positive, negative and general symptoms in SCZ patients with CMV infection and improve cognitive deficit in SCZ patients with herpes simplex virus (HSV), which provides a novel avenue for addressing cognitive deficit in a subset of subjects with SCZ that could be reliably identified by blood testing. With MR analysis, we analyzed the relationship between anti-CMV IgG seropositivity (CMV+) and SCZ, IL-6, interferon- γ (IFN- γ), intelligence, cognitive performance, executive function and right hippocampus volume. However, CMV+ was only found to be linked to SCZ. (OR=0.82, 95%CI=(0.79,0.85), $P=1.40\times 10^{-25}$).

Conclusion CMV infection was investigated to be associated with several psychiatric disorders, therefore, further analysis of cognition and CMV infection may be imperative to determine whether CMV's influence on cognitive function is a general phenomenon or unique to SCZ. Yet the possible mechanisms whereby CMV has impact on cognition remain to be thoroughly explored.

PO199

Difference in relationship of peer victimization and mental health in vocational school students by genders : a network analysis

Jun Wang, Jinsong Tang

1 Department of Psychiatry, Sir Run Run Shaw Hospital, Zhejiang University School of Medicine, Hangzhou, Zhejiang Province, China

Objective We sought to explore the interconnection of peer victimization, depression, anxiety, wellbeing and mental resilience across genders and find the key symptoms related to peer victimization respectively in male and female vocational school students.

Methods A total of 4929 students from vocational school were included. The Multidimensional Peer Victimization Scale (MPVS) was used to measure peer victimization, the nine-item Patient Health Questionnaire (PHQ-9), the seven-item Generalized Anxiety Disorder Scale (GAD-7), the Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (WEMWBS), and the 10-item Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC-10) were used to measure mental health including anxiety and depressive symptoms, wellbeing and mental resilience. Network analysis was used to explore the interconnection of peer victimization and mental health respectively by genders. Central symptoms were identified via centrality indices.

Results Suicide thought and depressed mood were the most central nodes of the network respectively in male and female students. Also, chronic depressed mood played important role in the network in both male and female students.

Conclusion Suicide thought was the key symptom related to peer victimization in male vocational school students however depressed mood in female students. Screening and curbing suicide thought and depressed mood is likely to protect students suffering peer victimization from further harm.

PO200

分析正念减压联合芳香疗法对心脏射频消融介入术后患者的情绪和睡眠疗效

薛莲

绵阳市第三人民医院•四川省精神卫生中心精神卫生中心

目的 探究正念减压训练联合芳香疗法对心脏射频消融介入术后患者情绪及睡眠质量的影响。

方法 本次研究对象为我院 2022 年 2 月-2023 年 2 月收治的 80 例行心脏射频消融介入术治疗的患者，采用随机分配的方式，分为对照组和观察组，每组各 40 例患者。其中对照组采用常规术后干预措施，观察组采用正念减压联合芳香疗法，分析比较两组患者焦虑自评量表评分（SAS）、抑郁自评量表评分（SDS）与匹兹堡睡眠指数问卷评分（PSQI）。

结果 研究显示，比较两组患者的 SAS 评分，对照组为（34.26±2.13）分，观察组为（21.56±2.07）分。经检验 $t=27.043$ ，观察组明显低于对照组（ $P<0.05$ ）。比较两组患者的 SDS 评分，对照组为（36.15±2.08）分，观察组为（23.78±2.16）分。经检验 $t=26.090$ ，观察组明显低于对照组（ $P<0.05$ ）。比较两组患者干预前 PSQI 评分，对照组为（25.17±3.26）分，观察组为（25.20±3.17）分。经检验 $t=0.042$ ，观察组明显低于对照组（ $P>0.05$ ）。比较两组患者干预后 PSQI 评分，对照组为（21.78±2.17）分，观察组为（15.23±2.08）分。经检验 $t=13.782$ ，观察组明显低于对照组（ $P<0.05$ ）。

结论 针对行心脏射频消融介入术治疗的患者，术后采用正念减压联合芳香疗法，可有效改善患者的心理状态，提高患者的睡眠质量，具有一定推广价值。

PO201

糖尿病相关自身抗体在糖尿病中检测结果的分析

邱玲红、朱芬芳

杭州迪安医学检验中心

目的 分析抗谷氨酸脱羧酶抗体（GADA）、胰岛细胞抗体（ICA）、抗胰岛素抗体（IAA）在 I 型糖尿病（T1DM）及 II 型糖尿病中（T2DM）检测结果的阳性率。为更好的对糖尿病分型的诊断，使糖尿病患者得到更有效的治疗，从而使患者的身心得到宽慰。

方法 分析 2021 年 1 月 1 日至 2023 年 5 月 9 送检杭州迪安医学检验中心（我司）的 I 型糖尿病患者 103 例、II 型糖尿病患者 4513 例、除 T1DM、T2DM 外 4237 例，分 T1DM 组、T2DM 组及对照组。

结果 T1DM 组 GADA 检测阳性率 29.13%、ICA 检测阳性率 27.18%、IAA 检测阳性率 28.16%均比 T2DM 组及对照组高，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。T2DM 组 GADA 检测阳性率 1.84%、ICA 检测阳性率 2.24%、IAA 检测阳性率 10.26%与对照组比较，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。其中 T2DM 组年龄 60 岁以上患者 GADA、ICA、IAA 阳性率高于 60 岁以下患者，女性患者 GADA、ICA、IAA 阳性率高于男性患者，但年龄与性别均无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

结论 糖尿病在临床发病率很高，是我国常见的慢性疾病，且近年患有糖尿病的具有逐渐上升的趋势，在任意的年龄段都有发病的可能，需要患者长期的服用抗糖药物或者是注射胰岛素来维持血糖平衡，对生活造成了一定的影响。《中国老年 2 型糖尿病防治临床指南》（2022 年版）表示，2020 年我国老年人口（≥60 岁）占总人口的 18.7%（2.604 亿），其中约 30%的老年人罹患糖尿病。糖尿病防治已经写入“健康中国 2030”规划纲要。糖尿病的各个类型临床表现较为相近，不易区分，但病因会有所差别，所以其治疗需要进行区别对待，因此 T1DM、T2DM 的诊断分型也颇为重要。本研究是较大数据中 T1DM、T2DM 进行 GADA、ICA、IAA 阳性率分析。结果表明，T1DM

患者 GADA、ICA、IAA 阳性率明显高于 T2DM 患者及对照组。所以 GADA、ICA、IAA 的检测值得临床针对糖尿病分型进行推广使用。

PO202

草酸艾司西酞普兰联合喹硫平治疗双相情感障碍抑郁发作的临床研究

张丞、胡曼娜、马瑞
新疆维吾尔自治区人民医院

目的 探究草酸艾司西酞普兰联合喹硫平治疗双相情感障碍（BPD）抑郁发作的临床疗效及对氧化抗氧化失衡的影响。

方法 选取 2020 年 5 月~2022 年 5 月我院收治的 104 例 BPD 抑郁发作患者作为研究对象，按照随机数字表法以 1:1 比例分为治疗组、对照组，各 52 例，对照组采用喹硫平治疗，治疗组采用草酸艾司西酞普兰联合喹硫平治疗。比较 2 组疗效、治疗前后汉密尔顿抑郁量表（HAMD）评分、杨氏躁狂量表（YMRS）评分、炎症因子水平[白细胞介素-6（IL-6）、白细胞介素-1 β （IL-1 β ）、巨噬细胞移动抑制因子（MIF）]、氧化抗氧化指标[过氧化氢酶（CAT）、超氧化物歧化酶（SOD）、丙二醛（MDA）、谷胱甘肽过氧化物酶（GSH-Px）]及不良反应发生率。

结果 治疗组总有效率 88.46%较对照组 71.15%高（ $P<0.05$ ）；治疗后治疗组 HAMD 评分较对照组低（ $P<0.05$ ）；治疗后治疗组血清 IL-6、IL-1 β 、MIF 水平较对照组低（ $P<0.05$ ）；治疗后治疗组血清 SOD、CAT、GSH-Px 水平较对照组高，MDA 较对照组低（ $P<0.05$ ）；2 组不良反应发生率比较，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

结论 草酸艾司西酞普兰联合喹硫平治疗 BPD 抑郁发作患者效果显著，可有效改善抑郁症状，抑制机体炎症，调节氧化应激状态，不增加转躁风险，安全性高。

PO203

双相情感障碍患者自杀意念与脑灰质体积形态及前额叶各代谢物水平的相关性研究

张丞、王丞基、邹韶红
新疆维吾尔自治区人民医院

目的 通过分析有自杀意念的双相情感障碍患者脑灰质体积形态及前额叶各代谢物水平的相关性，旨在为临床指导预防患者自杀。

方法 选取 2019 年 6 月至 2021 年 12 月在新疆维吾尔自治区人民医院临床心理科门诊及住院诊治 BD 患者 40 例，根据自杀意念自评量表（SIOSS）评分为 2 组，22 例 BS 伴自杀意念患者（SIOSS $\geq$ 12 分）为观察组，18 例 BS 不伴自杀意念患者（SIOSS $<$ 12 分）为对照组。分析两组患者的脑灰质体积形态及前额叶各代谢物水平的相关性。

结果 两组的右侧颞中回和右侧颞上回、左侧尾状核和左侧豆状壳核、侧枕中回和左侧枕上回和右侧中央后回、右侧顶上回和右侧楔前叶的脑区的被试灰质体积比较，有统计学意义（ $P<0.05$ ）。观察组患者的差异脑区提取灰质体积值在脑区右侧颞中回和右侧颞上回、左侧尾状核和左侧豆状壳核、侧枕中回和左侧枕上回均低于对照组，比较无统计学意义（ $P>0.05$ ）。观察组患者的脑区右侧中央后回和右侧顶上回和右侧楔前叶比值低于对照组（ $P<0.05$ ）。两组前额叶¹H-MRS 各代谢物 NAA/Cr、Cho/Cr 与 Glx/Cr 比值比较，无统计学意义（ $P>0.05$ ）。观察组患者的左侧前额叶 ml/Cr 比值低于对照组，而右侧前额叶 ml/Cr 比值高于对照组（ $P<0.05$ ）。前额叶各代谢物

NAA/Cr、Cho/Cr、Glx/Cr 与 SIOSS 评分无相关性 ($P>0.05$), 而 ml/Cr 与 SIOSS 评分呈正相关性 ($P<0.05$)。

结论 有自杀意念的 BD 患者右侧前额叶肌醇代谢水平增高, 左侧降低, 以及 ml/Cr 与 SIOSS 评分呈正相关性。

PO204

Gender differences in alcohol drinking among adolescents: a school-based survey in China

Ling Li, yanhui liao

Department of Psychiatry, Sir Run Run Shaw Hospital, Zhejiang University School of Medicine

Objective Alcohol drinking in adolescents is an increasing concern, with its adverse impacts on this population. Thus, it was necessary to investigate the proportion of alcohol and hazardous drinkers and the socio-demographic associated factors of hazardous drinkers among primary and middle school students.

Methods A school-based cross-sectional survey was carried out between October and December 2020 in a city in southwestern China, with 89,360 students (including 50.0% boys) from primary and middle school. Alcohol drinking behaviors were assessed by self-reported measures on the Alcohol Use Disorders Identification Test Consumption (AUDIT-C).

Results Of the 89,360 respondents, 19.0% were alcohol drinkers and 4.0% were hazardous drinkers. More boys than girls were alcohol (22.1% for boys vs. 16.0% for girls) or hazardous drinkers (5.2% vs. 2.7%). The mean AUDIT-C score was 1.4 (± 2.10) and significantly higher in boys (1.6 ± 2.22) than girls (1.2 ± 1.89 , $p < 0.001$). There was a polarity between boys and girls beginning at grade 10, with an increasing number of alcohol or hazardous drinkers were boys and decreasing for girls. Multiple logistical regression analysis indicated that older age, boys, living in rural and left-behind children were risk factors while nuclear family and parents no drinking were protective factors associated with being a hazardous drinker.

Conclusion Considering the prevalence of alcohol consumption in primary and middle school, which was associated with older age, boys, living in rural, family type, and parents' drinking behavior, more strict measures should be informed to reduce alcohol use in the typical students.

PO205

不同检测方法测定甲胎蛋白、癌胚抗原结果的比对分析

王灵灵

杭州迪安医学检验中心有限公司

目的 探讨磁微粒化学发光法 (CLIA) 与电化学发光法 (ECLIA) 检测甲胎蛋白 (AFP)、癌胚抗原 (CEA) 结果的可比性

方法 收集杭州迪安医学检验中心生化免疫科室患者血清样本, 用罗氏 e801 和万泰 WAN200+仪器分别检测 AFP、CEA 的结果, 并对实验数据进行比对分析

结果 经验证具有可比性, 在临界值水平均有明显偏差, 可能会导致阴阳不一致的情况, 在其他医学决定水平一致性良好, 能够被临床所接受。

结论 在同一实验室使用不同检测方法测定 AFP、CEA 时应根据实际情况合理选择检验方法。

PO206

高频重复经颅磁刺激对精神分裂症患者阴性症状、血清 BDNF 及 VEGF 水平的影响

潘安乐、刘家洪、施苏密、朱程、杨志颖
温州康宁医院股份有限公司

目的 观察高频重复经颅磁刺激对慢性精神分裂症患者阴性症状、脑源性神经营养因子（brain-derived neurotrophic factor, BDNF）、血管内皮生长因子（vascular endothelial growth factor, VEGF）的影响，并进一步分析治疗过程中精神分裂症患者阴性症状的改善和 BDNF、VEGF 水平变化的关系。

方法 连续入组精神分裂症患者 60 例，按照住院号将其随机分为真刺激组和伪刺激组，在治疗前和治疗 4 周后用阴性阳性症状量表（PANSS）评定患者的精神症状，同时检测血清 BDNF、VEGF 的含量，收集并整理数据，运用 SPSS25.0 对数据进行统计分析。

结果 ①经过 4 周的治疗，真刺激组 PANSS 阳性症状分、阴性症状分低于伪刺激组，血清 BDNF、VEGF 水平高于伪刺激组（ $P<0.05$ ）；②真刺激组阳性症状分、阴性症状分、血清 BDNF 及 VEGF 差值高于伪刺激组（ $P<0.05$ ）；③相关分析显示真刺激组血清 BDNF 差值与 PANSS 阴性症状分差值呈显著正相关（ $r=0.478$, $P<0.01$ ）；回归分析显示血清 BDNF 差值与阴性症状分差值呈显著正相关（ $\beta=0.281$, $t=2.312$, $P<0.05$ ）。

结论 高频重复经颅磁刺激可以改善精神分裂症患者的阴性症状，阴性症状的改善与血清 BDNF 水平的变化有一定的关联。

PO207

结合访谈和自然观察法的以临床目标为导向的心理治疗实践有效性研究

李立圆、周波、肖小端
四川省精神医学中心

目的 虽然各流派针对治疗目标的设定偏重不同，但是越来越多的研究表明有目标的治疗是心理治疗有效的关键因素之一。在临床环境中，与普通的心理治疗不同的是，临床环境下的心理治疗其目标设定应该围绕缓解临床症状和增进治疗动机等方面展开。换句话说，结合临床的心理咨询应该以服务于临床为目标，然而现在关于该主题的研究较少。

方法 本文使用访谈法和自然观察法针对两例典型病例进行探究。一例为只关注身体症状的老年躯体形式障碍患者，一例为住院多次且自杀观点强烈的青年双向情感障碍患者。前者的临床目标为增加患者对身体症状和情绪的关联的理解，后者的目标为降低自杀风险。针对第一例患者，采取人本主义和认知行为技术结合，使用患者个体熟悉的语言帮助患者感受身体症状出现的情景、情绪、行为，并且鼓励患者总结三者之间的关系。针对第二例患者使用资源优势取向的思路结合认知行为技术，探寻患者日常生活中真实的生活需求，寻找患者独特兴趣，逐渐帮助患者加强生活的趣味性以减少自杀风险。

结果 结果发现，第一例患者的治疗依从性有了极大的提高，临床工作中医生反馈和该患者的沟通更加顺畅，当患者发现了的症状的核心可能是情绪之后，也不再过度关注和焦虑症状的起伏变化，反而注意学习情绪调节方式积极配合药物及物理治疗。第二例患者的睡眠得到了改善，住院期间患者度过时间的方式变多，烦躁情绪降低，自杀意念未有明显减少，但是自伤念头降低。

结论 因此, 结合临床实践的心理治疗应具有独特的目标导向特征。以服务临床为最终目标, 增加患者依从性和医患沟通质量, 从而能够有效的提升医疗服务质量。此外重要的是, 心理治疗师应具有多种流派的和多种理论的学习和实践经验, 并且在临床上依据治疗情景灵活应用。

PO208

Mental health status and influencing factors of Chinese community residents in the post-COVID-19 era: A cross-sectional survey

Mengleiruo Luo, Yihan Su, Jia Li, Zuxing Wang, Xiaolian Yang, Yunqiong Wang
Sichuan Academy of Medical Sciences & Sichuan Provincial People's Hospital

Objective This study aimed to investigate the psychological status and influencing factors of Chinese community residents during the stabilization period of the COVID-19 pandemic, provide a reference for the construction of mental health care, and provide a scientific basis for this population to actively respond to public health emergencies.

Methods A cross-sectional study method was used. The study used an open-call questionnaire completed on the Sichuan Provincial People's Hospital official website and the Questionnaire Star online platform to survey Chinese community residents from December 23, 2022, to January 6, 2023.

Results The prevalence of anxiety, depression, and sleep problems among Chinese community residents in the post-COVID-19 era was 43.62%, 46.27%, and 42.53%, respectively. Logistic regression analysis showed that in terms of anxiety, depression, and sleep problems male sex was risk factor. Protective factor was a history of COVID-19 infection.

Conclusion In the post pandemic era, the pandemic continues to affect the general population's psychological health. Therefore, prevention and screening should be strengthened, and effective interventions should be implemented as early as possible to improve the overall mental health of the population.

PO209

Augmentation of Sevoflurane inhalation for treatment-resistant depression with different features: a case series

Min Feng
Huzhou Third People's Hospital

Objective Inhalation anesthesia is a promising therapy for treatment-resistant depression (TRD). We previously reported a case that a single sevoflurane inhalation gave a rapid, long-lasting relief of depressive symptoms in a TRD patient. We here report two TRD cases treated with a single sevoflurane inhalation, one with depression with mixed features and another bipolar depression.

Methods we successfully treated a patient with refractory unipolar depression with sevoflurane, which is a safer and more tolerant inhalation anesthetic with a faster and smoother onset and offset. In this clinical study, We found that a single sevoflurane inhalation gave a rapid and lasting antidepressant effect without significant adverse effects. In the present report, we present two other TRD cases diagnosed as the depression with mixed features and bipolar depression, respectively a single sevoflurane inhalation on two cases of TRD with depression with mixed features and bipolar depression, respectively. These two patients had both been treated with multiple antidepressants and underwent multiple sessions of ECT. We also report the effect of another sevoflurane inhalation given to the same patient as in our previous report two weeks after the first does.

Results we observed the antidepressant effect of a single sevoflurane inhalation on two other TRD patients with depression of mixed features and bipolar depression, respectively. We found that both patients showed a transient relief of depressive symptoms measured by MADRS in the first two or three days, but the symptoms relapsed on the fourth day in both patients. We also reported the effect of the second sevoflurane inhalation given to the same patient in our previous report two weeks after the first dose. We observed a continued and long-lasting (up to 5 months) improvement after the second dose, as to our knowledge, the maintained time of antidepressant effect even longer than novel agents like ketamine, whose efficacy continued to remain significant for about 1 week.

Conclusion Sevoflurane may be a promising treatment option for TRD patients considering its few side effects, rapid and smooth onset and offset, and a few irritations to mucus membrane. Sevoflurane is also more affordable than s-ketamine nasal spray (Spravato). Double-blind, placebo-controlled studies need to further define the efficacy of sevoflurane inhalation for TRD, and further studies may also need to look at the efficacy to different types of depression.

PO210

精神分裂症持续性幻听的因果结构协变网络研究

邵续、唐劲松

浙江大学医学院附属邵逸夫医院

目的 在伴持续性幻听的精神分裂症患者中构建因果结构协变网络，探究持续性幻听相关的灰质体积渐进病变模式。

方法 本研究纳入 90 名伴持续性幻听的精神分裂症患者（pAH 组）、55 名不伴幻听的精神分裂症患者（non-pAH 组）及 83 名性别和年龄匹配的健康受试者（HC 组）。本研究收集受试者的一般临床资料，进行临床评估，并采集 3D T1 结构像磁共振数据，在 pAH 组构建因果结构协变网络，探究全脑灰质体积萎缩的渐进式模式及起源点，探究起源点与其他区域之间的因果效应传递模式。

结果 随着幻听程度的加重，灰质体积萎缩从丘脑逐渐累及至额叶、颞叶、海马、小脑等区域。在因果结构协变网络中，丘脑是因果起源点，右侧岛盖部额下回、双侧中央后回、左侧丘脑、右侧额中回是中转节点，额颞顶枕、边缘系统、小脑等区域是目标节点。丘脑灰质体积改变的影响经由中转节点传递至目标节点，形成丘脑-皮层-小脑的因果环路。

结论 幻听患者的灰质体积改变呈现出渐进模式，丘脑是病变的起源点，因果效应经由额顶区域传递至其他皮层区域及小脑。本研究为探索持续性幻听的机制提供了宝贵证据，为临床早期识别及靶向干预提供了理论基础。

PO211

童年创伤与学习倦怠的关系：心理弹性和抑郁的链式中介作用

李倩、周波

四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 学习倦怠是目前中国中小学生中一个普遍存在的现象，本研究为探讨童年创伤与学习倦怠的关系，以及心理弹性及抑郁在童年创伤与学习倦怠关系中的链式中介作用。

方法 于 2021 年 11 月对成都市某区所有中小學生进行问卷调查，问卷包括中文版儿童期创伤问卷 (CTQ-SF)、简易心理弹性量表、抑郁筛查量表 (PHQ-9)、青少年学习倦怠量表，最终纳入 5869 名研究对象。运用 SPSS 26.0 和 PROCESS 4.1 进行统计分析。

结果 (1)童年创伤、抑郁和学习倦怠两两之间均呈显著正相关,而童年创伤、抑郁和学习倦怠三者均与心理弹性呈显著负相关。(2)线性回归结果显示童年创伤($\beta=0.052, P<0.001$), 抑郁($\beta=0.232, P<0.001$)均对学习倦怠有显著正向预测作用;而心理弹性($\beta=-0.320, P<0.001$)对学习倦怠有显著负向预测作用。(3)童年创伤可以直接影响学习倦怠,效应值为 0.032, Bootstrap95%CI=[0.017, 0.046];童年创伤可以通过心理弹性的中介作用影响学习倦怠,效应值为 0.047, Bootstrap95%CI=[0.041, 0.054];童年创伤可以通过抑郁的中介作用影响学习倦怠,效应值为 0.031, Bootstrap95%CI=[0.026, 0.036];童年创伤可以通过心理弹性和抑郁的链式中介作用影响学习倦怠,效应值为 0.007, Bootstrap95%CI=[0.005, 0.008]。

结论 童年创伤直接正向预测学习倦怠,心理弹性和抑郁在童年创伤与学习倦怠间起链式中介作用。

PO212

老年维持性血液透析患者的血清 25 (OH) D 水平和疲劳状态负相关

贾晓妍、王丽丽、庞梦林、陈琳、姜娜、姜萌萌、王宝凤
山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)

目的 维生素 D 除了参与骨矿物质代谢,还具备骨代谢以外的生理功能;25(OH)D 水平与抑郁焦虑、认知障碍、炎症、肿瘤、糖尿病、心血管疾病、CKD 进展等负相关。在维持性透析人群中维生素 D 缺乏和疲劳状态均十分常见,本研究拟讨论二者是否存在相关性,希望为透析患者疲劳防治提供新靶点。

方法 本研究为横断面研究,纳入 2021 年 7—9 月在山东第一医科大学附属医院病情平稳的维持性血液透析患者,收集临床资料(含血清 25 (OH) D 水平)同时进行疲劳状态评分。过去一周的疲劳程度由肾脏病-血液透析的标准化结局(SONG-HD)方法测量;血液透析后疲劳采用数字评分法(NRS)进行测量。维生素 D 水平和疲劳相关性分析采用斯皮尔曼相关、线性回归分析和稳健线性回归分析。

结果 共纳入 244 例维持性血液透析患者,其中老年患者(≥ 65 岁) 89 例。

在所有维持性血液透析患者中,lg[25(OH)D] (nmol/L)与 SONG-HD 疲劳评分负相关($\beta = -1.503, p = 0.026$)和 NRS 疲劳评分负相关($\beta = -1.532, p = 0.04$);但对性别、年龄、钙磷甲状旁腺激素等骨矿物质代谢指标等多因素校正的多元回归模型中,未发现相关性。

交互作用分析发现,年龄 ≥ 65 岁强化了 lg[25(OH)D]和疲劳评分的相关性;多元线性回归(SONG-HD 评分 $\beta = -3.613, p$ for interaction= 0.006;NRS 评分 $\beta = -3.943, p$ for interaction=0.008)。

在老年患者血液透析患者亚组中,lg[25(OH)D]与 SONG-HD 评分呈负相关($\beta = -3.323, p = 0.01$)、与 NRS 评分负相关($\beta = -3.521, p = 0.006$);进一步多元回归分析,校正了性别,年龄,钙磷甲状旁腺激素等骨矿物质代谢指标后,lg[25(OH)D]与 SONG-HD 评分负相关(多元线性回归 $\beta = -4.012, P = 0.004$;多元稳健回归 $\beta = -4.012, p = 0.003$)、与 NRS 评分负相关(多元线性回归 $\beta = -4.104, p = 0.002$;多元稳健回归 $\beta = -4.104, p = 0.001$)。

结论 老年维持性血液透析患者的血清 25 (OH) D 水平和疲劳状态负相关。

PO213

基层医养人员对阿尔茨海默病患者照护认知的调查

仇鹏、林勇
嘉兴市康慈医院

目的 探索基层医养工作人员(医生、护士、康复师、照料者、管理人员等)对阿尔茨海默病(AD)患者照护问题的认知情况。

方法 以 2019 年 1 月-12 月嘉兴市 8 所不同社区卫生服务中心、社区卫生服务站及医养结合机构的 64 名工作人员为调查对象，采用调查问卷的形式，收集这些被调查者的基本信息，分析其对 AD 的疾病基本认识、早期症状、突发情况及照护过程中应注意的问题的认知。

结果 调查人员对 AD 的疾病基本认识、早期症状、突发情况及护理过程中应注意的问题的认知程度不一，约 1/3 的基层医养工作人员对 AD 缺乏足够的认知。

结论 基层医养工作人员缺乏对 AD 的足够认知，应加强相关培训。

PO214

一例去势抵抗治疗并发Ⅳ度骨髓抑制晚期前列腺癌患者的护理

刘芬、郑霞

中山大学肿瘤防治中心

目的 探讨一例去势抵抗治疗并发Ⅳ度骨髓抑制晚期前列腺癌患者的护理

方法 对症支持治疗，恰当地应用各种评估工具，及时、准确、动态评估，给予以输血、止痛、饮食指导、中医调理、保护隔离等帮助患者增加舒适度，减轻痛苦。同时为患者提供绘画心理护理，及时有效给予患者心理上的支持和安慰，引导病人表达想法、宣泄情感，正向面对死亡。

结果 患者心态坦然，积极配合治疗，提高了生活质量，得到了家属的认同，顺利出院，随访状态良好。

结论 护士运用绘画心理护理，对该患者实施了科学、精准的护理，取得了良好的效果。

PO215

一例阴茎癌术后肿瘤复发患者的绘画心理护理

刘芬、郑霞

中山大学肿瘤防治中心

目的 探讨一例阴茎癌术后肿瘤复发患者的绘画心理护理

方法 应用 GAD-7、PHQ-9、DT、房树人绘画测试等心理评估工具，及时、准确、动态评估患者的状态，为患者提供绘画心理护理，给予患者心理上的支持和安慰，引导病人表达想法、宣泄情感，并帮助病人重构生活、疾病故事意义。

结果 患者心态坦然，积极配合治疗，提高了生活质量，得到了家属的认同，顺利出院，随访状态良好。

结论 护士对该阴茎癌术后肿瘤复发患者实施了个性化绘画心理的护理，取得了良好的效果。

PO216

中医学“神”的概念在心身障碍诊疗中的价值与应用

梅妍

天津市中医药研究院附属医院

目的 阐述中医学“神”的概念在心身障碍诊疗中的价值与应用，以期为中国特色心身医学体系的完善提供中医学理论与方法之借鉴和参考。

方法 通过比较法, 对比心身医学注重精神、灵性、文化对健康影响的理解与实践, 阐述“神”的概念在中国传统认知中的普遍性及丰富内涵, 以及“神”在中医学中的概念、特性、诊神及调神方法及其临床意义。

结果 神具有哲学、鬼神、精神、文学、医学等多重涵义。在哲学涵义上, “神”表达了中国古人对宇宙认知的一种理解, “神”是调控宇宙万物发生发展变化的一种力量, 是万物的主宰及规律, 是对世界万象背后力量的一种探索。在文化上, 其含义是“鬼神”, 源于对祖先死后所形成灵魂的敬畏和对灵魂观念的分化, 也是由于先人无法理解变化多端的自然界的各种现象, 而归于“神”之力。另外, “神”是对相对于形体的“精神”涵义的表达, 强调其独立性和重要性。该涵义被引入中医学, 指人体的生命活动和精神活动。在文学上, 神有神妙变化之义, 描绘一种得“道”后的技艺神化之境。“神”作为中医学理论的核心概念之一, 具有丰富的内涵。首先, 神是人与生俱来的, 是人体的生命活动并伴随其始终。其次, 神与形共存, 以“形”为其载体, 形者神之体, 神者形之用。神依赖于精、气、血、水谷等组成生命的基本物质的充养。再次, 神在人体表现为机体的各类基本生命活动和精神活动, “神气”蕴含于生命活动的各个方面, 通过人体各项生理活动表现于外, 是衡量人体生理精神功能正常与否的关键, 因此在诊法中具有重要价值。诊神是中医学最重要的临床技法之一。治神也是中医学重要的治疗、养生康复的原则、目标与内容。

结论 “神”的概念具有中国特色的多重属性, 是中华民族认识世界、理解自然的独特方法与表达, 其内涵丰富、内容精彩。中医学借用“神”的概念描述人的生命活动和精神意识思维活动, 对心身医学的发展具有重要的借鉴和参考价值。

PO217

New Version of Application for Smoking Cessation: A Qualitative Study of User Experiences

Jieyin Jin, Yanhui Liao

Sir Run Run Shaw Hospital, Zhejiang University School of Medicine

Objective Smartphone applications (apps) are good platforms for digital therapy. However, their application in smoking cessation is limited. Here, we developed an evidence-based cognitive behavior therapy (CBT) digital app program for Chinese smokers who quit attempts for easier and more effective quitting. We upgraded the initial version of the application according to the feedback from users of the pilot clinical study. The current research aimed to collect users' comments on the new version of the smoking cessation app, further guiding the optimization and improvement of the application, and thus improving clinical intervention methods.

Methods It was a qualitative study of semi-structured interviews. Seven participants with smoking behaviors (male, 29-49 years old) were recruited and formed a focus group. After participants tried the application, the evaluation of this app was collected including the themes about emotion, interaction, function, and user interface (UI). We conducted a thematic analysis based on qualitative data.

Results The results indicate users appreciated the app's value and defined the app as the anchor/backbone of smoking cessation. The upgraded application showed more emotional support/care, warm interaction between people, active/customized interventions, and more attractive content and intuitive UI.

Conclusion The smoking cessation app had good clinical practicality.

PO218

Exosome and exosomal contents in schizophrenia

Tingkai Zhang, jinsong tang

Department of Psychiatry, Sir Run Run Shaw Hospital, Zhejiang University School of Medicine

Objective Schizophrenia is a severe neuropsychiatric disorder with high heredity and complex pathophysiology. Recently, increasing studies have focused on the role of exosomes in SCZ due to accumulating knowledge in biological function of exosome. Here, we review recent research advances on the association of exosomes and SCZ.

Methods We searched the literature for nearly 5 years with schizophrenia and exosome as keywords on Pubmed, and found 11 relative articles.

Results It was reported that miR-137 and miR-206 upregulated in blood exosome in schizophrenia patients, and exosome-derived miR-223 increased in postmortem orbitofrontal cortex (OFC). A study of plasma exosome circRNAs in SCZ patients identified 44 differentially expressed circRNAs compared to matched healthy controls, including 38 upregulated, 6 downregulated and 8 novel circRNAs. In another study, researchers found that the expressions of two lncRNAs, MIAT and PVT1, in serum exosomes of SCZ patients without medication were significantly different from those of healthy controls, and that 1-month risperidone treatment could affect the expression of MIAT and PVT1. A series of proteins related to mitochondria, including Mitofusin 2 (MFN2), cyclophilin D (CYPD) and syntaphilin (SNPH) are reported significantly changed in both astrocyte-derived EVs (ADEVs) and neuron-derived EVs (NDEVs) in individuals with first episode psychosis (FEP). A recent study examined the levels of exosomal A β and tau in SCZ and found that the level of astrocyte-derived exosomal A β 42 protein was increased in SCZ patients compared to healthy controls. Moreover, the level of P-T181-tau protein in astrocyte-derived exosome was also increased in SCZ patients and was associated with worse executive function. Ranganathan found that the level of glial fibrillary acidic protein (GFAP), a marker of astrocytic pathology, was higher in plasma exosomes of SCZ patients compared to healthy controls, while the expression of α -II-Spectrin was significantly lower. A multi-center metabolomics study identified 25 blood exosome-derived metabolites that were significantly different in SCZ, and these metabolites were found to be enriched in two pathways: glycerophospholipid metabolites and the biosynthesis of phenylalanine, tyrosine, and tryptophan. Another study found decreased levels of the insulin upstream signaling transduction protein pS312-IRS-1 in blood exosome of drug-naïve first-episode schizophrenia (DNFES).

Conclusion Exosomes have the potential to serve as biomarkers for the diagnosis of SCZ. Components of exosomes, including nucleotides such as miRNA, circRNA, and lncRNA, as well as proteins and metabolites, have been shown to be differentially expressed in SCZ in various studies. These findings indicate some underlying mechanisms to SCZ including the neuroinflammation hypothesis, neurodevelopment aberrance, abnormal mitochondria function and oxidative stress and glutamate receptors dysfunction.

PO219

特质正念与青少年网络成瘾的关系：经验性回避与感知压力的链式中介作用操慧颖¹、胡茂荣¹、丁俊²

1. 南昌大学公共政策与管理学院

2. 江西中医药大学人文学院

目的 研究国内青少年网络成瘾与特质正念之间的关系，并验证感知压力和经验性回避在两者之间的中介作用。

方法 采用网络成瘾测量量表（IAT）、正念注意觉知量表（MAAS）、AAQ-2 量表（Acceptance and Action Questionnaire-2）、压力知觉量表（PSS-14）对 380 名青少年进行调查。采用 spss21.0 进行描述性统计分析，Process3.4

插件进行结构方程模型分析。

结果 （1）特质正念与网络成瘾呈显著负相关（ $r=-0.58, p<0.01$ ），特质正念对网络成瘾的直接路径显著（ $\beta=-0.38, t=-6.44, p<0.01$ ）；（2）特质正念能负向预测经验性回避（ $\beta=-0.91, t=-15.97, p<0.01$ ）和感知压力（ $\beta=-0.13, t=-3.84, p<0.01$ ）；经验性回避能显著预测感知压力（ $\beta=0.20, t=7.58, p<0.01$ ）和网络成瘾（ $\beta=0.12, t=2.51, p<0.01$ ）；感知压力能显著负向预测网络成瘾（ $\beta=0.21, t=2.18, p<0.01$ ）；（3）经验性回避和感知压力在特质正念和网络成瘾之间起显著的中介作用，中介效应占总效应的 32%。其中中介效应由 3 条路径组成：特质正念→经验性回避→网络成瘾（中介效应值为-0.12），特质正念→感知压力→网络成瘾（中介效应值为-0.03），特质正念→经验性回避→感知压力→网络成瘾（中介效应值为-0.04）。

结论 特质正念能显著负向预测青少年经验性回避、感知压力和网络成瘾，即特质正念不仅能够直接预测青少年的网络成瘾，且可以通过经验性回避和感知压力的单独中介作用间接预测网络成瘾，也能通过经验性回避和感知压力的链式中介间接预测网络成瘾。

PO220

成纤维细胞生长因子-2 基因多态性与抑郁障碍的关联研究

王斌达

浙江省舟山医院

目的 探讨成纤维细胞生长因子-2（b-FGF）基因多态性与抑郁障碍患者海马体积的相互关系。

方法 抑郁障碍患者 176 例（观察组），健康体检者 144 例（对照组），均行 1.5 T 磁共振成像系统扫描海马后采用美国哈佛大学 FreeSurferv5.3.0 软件计算海马体积，同时应用 PCR-sanger 测序法检测 b-FGF 基因单核苷酸 6 个位点的多态性，统计分析 b-FGF 基因单核苷酸 6 个位点的多态性与海马体积相关性。

结果 b-FGF 基因 rs308379A/T 位点观察组 AA、A 位基因频率高于对照组（ < 0.05 ），rs3747676C/T 位点观察组 CC 基因型频率高于对照组（ < 0.05 ）；rs308379A/T 位点基因型 A 频率与海马体积呈负相关性（ $=-0.288, < 0.05$ ）。抑郁障碍患者 b-FGF 基因 rs308379A/T 位点的基因型 A 频率是影响海马体积大小的因素（ < 0.05 ）。b-FGF 基因 rs308379A/T 位点的基因型 A 频率与汉密顿抑郁量表评分（HAMD 评分）呈负相关性（ $=-0.343, < 0.05$ ），rs1449683C/T 位点的基因型 C 频率与 HAMD 评分呈负相关性（ $=-0.493, < 0.05$ ）。

结论 抑郁障碍患者 b-FGF 基因 rs308379A/T 位点的多态性，可通过影响海马功能可塑性而影响抑郁障碍的发病进程；其对抑郁障碍患者临床表现有影响作用，其中 b-FGF 基因 rs308379A/T 位点及 rs1449683C/T 位点影响性最明显。

PO221

针刺联合重复经颅磁刺激技术对失眠症患者预后的临床相关性研究

寇雪莲

浙江省舟山医院

目的 探讨针刺联合重复经颅磁刺激技术对失眠症患者预后的影响。

方法 收集失眠症患者 172 例，分为针刺组、重复经颅磁刺激组和针刺+重复经颅磁刺激组。各组给予针刺和感重复经颅磁刺激治疗。治疗前后以匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)进行临床疗效评价，采用指数积分法评价疗效。

结果 3 组治疗后的睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、日间功能障碍及 PSQI 总分均较治疗前降低，且针刺+rTMS 组均较针刺组和 rTMS 组低。rTMS 组入睡时间、睡眠效率、日间功能障碍各因子低于针刺组，而针刺组睡眠时间因子分低于 rTMS 组，两组睡眠质量、睡眠障碍、PSQI 总分差异无统计学意义(均 $P > 0.05$)，3 组疗效差异有统计学意义($P < 0.05$)。

结论 针刺联合经颅磁刺激治疗对失眠症有明确疗效，具有比单独应用针刺法或磁刺激治疗更好的疗效。

PO222

Obstructive sleep apnea syndrome comorbid depression disorders of the body - the lack of social pleasure relationship with depression levels

Qianqian Qi, Yi Zhang

People's hospital of Xinjiang Uyghur autonomous region

Objective Discussion on obstructive sleep apnea syndrome comorbid depression disorders of the body - lack of social pleasure and depression levels of correlation, Better for clinical treatment and rehabilitation of comorbidity of both, improve the patient and family to disease fears and doubts, encourage patients after discharge positive in the face of life, improve the prognosis of patients, improve the clinical curative effect.

Methods The selection in March 2023 to June 2023 in the xinjiang uygur autonomous region people's hospital clinical psychiatrist hospital treatment of depressive disorders. According to whether the patients with OSAS were divided into depression comorbidity OSAS group and pure depressive disorder. Using the Hamilton depression rating scale (HAMD), the Chinese version revised social pleasure lack scale (RSAS - C) amendment to the Chinese version, the body lack of pleasure, And the information collected to adopt the method of rank and inspection were analyzed.

Results Comorbidity OSAS patients with depressive disorder and depression disorder pure body - social pleasure level and the level of depression has a significant difference. Comorbid depressive disorder of OSAS patients body - social pleasure and depression levels were significantly higher than that of pure depressive disorder.

Conclusion The sleep quality may pleasure and depression levels of depressive disorder patients have influence, mainly displays in the comorbidity OSAS when the two levels. Associated with OSAS patients with depressive disorder have more severe symptoms of depression and lack of pleasure, but has nothing to do with the severity of OSAS.

PO223

父母吸烟对儿童青少年吸烟行为的影响： 性别差异和心理韧性的调节作用

刘漪、廖艳辉

浙江大学医学院附属邵逸夫医院

目的 吸烟是严重的公共卫生问题，儿童青少年是吸烟行为产生和持续的关键阶段。本研究旨在：1. 调查中国西南地区儿童青少年自我报告的吸烟情况以及经过生物学验证的吸烟情况；2. 探索不同性别亚组中心理韧性、父母吸烟和未成年子女吸烟三者之间的关系

方法 采用随机整群抽样的方法，在中国西南地区某市选取两个区及 1 个县的所有初、高中在读学生，通过自我报告的方式收集相关信息，其中自编问卷收集一般社会人口学资料、自己及父母吸烟情况，简易心理弹性量表(CD-RISC-10)评估心理韧性。采用描述性统计方法描述参与者的一般特征，单因素和多因素逻辑回归模型分析父/母吸烟与未成年子女吸烟行为的关系，路径分析模型分析心理韧性在父/母吸烟对未成年子女吸烟的中介效应，以上统计分析均使用 R (3.6.3) 进行。此外，采用多层抽样的方式，抽取 4 所初、高中在校学生进行尿可替宁检测从而得到生物学验证的吸烟情况。

结果 在自我报告中共纳入 62909 名被试（男/女：31084/31861），加权后总人群现吸烟率为 1.4% (95% CI: 1.0%-2.0%)，男生吸烟率为 2.2% (95% CI: 1.8%-3.0%)，女生吸烟率为 0.6% (95% CI: 0.3%-1.0%)。在男孩吸烟中，父亲吸烟 (OR=1.28, 95%CI: 1.08-1.52)、母亲吸烟 (OR=2.24, 95%CI: 1.70-2.91)是危险因素，心理韧性中介了父亲吸烟 (11.54%)、母亲吸烟 (5.88%)对未成年男孩吸烟的影响；在女孩吸烟中，母亲吸烟 (OR=3.29, 95%CI: 2.08-5.00)是危险因素，而与父亲吸烟无关，心理韧性中介了母亲吸烟 (14.85%)对未成年女孩吸烟的影响。在生物学验证中共纳入 2989 名被试（男/女：1511/1478），尿可替宁阳性率在总人群中为 2.0%，其中男生阳性率为 3.4%，女生阳性率为 0.7%。

结论 无论是自我报告还是生物学验证的吸烟率，均表明男孩吸烟率高于女性。此外，父母吸烟对未成年子女吸烟的影响存在性别差异，但无论是男孩还是女孩，母亲吸烟均为高风险因素。心理韧性可以调节父母吸烟对子女吸烟的影响。以上结果表明，增强心理韧性可以作为对未成年控烟的举措之一，此外，父母可通过戒烟（尤其是母亲）降低其未成年子女触烟风险。

PO224

疫情下青少年不同屏幕使用时长与抑郁焦虑严重程度的关系

冒雷明¹、蒋云杰¹、周春英¹、陈亚兰²、葛涌钱³

1. 南通市第四人民医院

2. 南通大学

3. 南通大学附属医院

目的 探讨疫情下青少年不同屏幕使用时长与抑郁焦虑严重程度的关系

方法 纳入 2022 年至 2023 年在南通市精神卫生中心门诊及住院的青少年患者为研究组，一共纳入 100 例。按一定比例选择其年龄与研究组相匹配的在南通大学附属医院儿科就诊的青少年为对照组，纳入 100 例。两组均填写一般情况问卷、生活方式问卷、BECK 抑郁自评问卷 (BDI)、贝克焦虑量表 (BAI) 采用 SPSS 19.0 软件对有关资料进行统计学分析。

结果 研究组和对照组相比，两组之间抑郁、焦虑、屏幕使用总时间、看电视时长、短视频娱乐时长之间有显著差异；两组之间的网课时长、浏览网页时长、社交聊天时长、电子游戏时长之间无显著差异。研究组的抑郁和各个屏幕使用时间之间的关系采用 Pearson 相关分析。抑郁与屏幕使用总

时间、电子游戏时长、短视频娱乐时间呈正相关 ($r=0.564$ 、 $r=0.450$ 、 $r=0.355$)；焦虑与短视频娱乐时间呈正相关 ($r=0.422$)，与社交聊天时长呈负相关 ($r=-0.279$)。

结论 疫情下，青少年屏幕使用越长，其抑郁越严重。短视频娱乐时长越长，越容易引起青少年的抑郁焦虑情绪的加重。适当的社交聊天有助于缓解青少年的焦虑情绪。

PO225

女性抑郁障碍共病高血压患者静息态脑功能磁共振局部一致性研究

赵冰¹、王希林²

1. 长治市人民医院

2. 北京大学第六医院

目的 本研究利用静息态功能磁共振成像技术，应用局部一致性 (ReHo) 技术，从静息态角度探讨女性抑郁障碍共病高血压患者大脑局部神经元自发活动异常活动的脑区及与抑郁症状严重程度的相关性，旨在进一步寻找更为精准的神经生物学标记。

方法 对 37 例女性抑郁障碍患者组与 40 例相匹配的正常对照组进行 3.0 T 静息态功能磁共振扫描，采用 DPARSF 软件计算全脑每个体素的肯德尔和谐系数，选择 27 个体素组成的一个团块，计算其全脑的局部一致性 (ReHo) 值。使用 REST 软件中自带的蒙特卡罗模拟的 AlphaSim 校正为多重比较校正方法，规定如果统计参数图上的团簇单个激活体素 $P<0.005$ ，连续激活体素数范围 (K 值) ≥ 26 (即范围阈值 ≥ 702 mm³) 个体素时，视为两组间差异有统计学意义 ($P<0.05$, AlphaSim 校正)。对差异有统计学意义脑区 ReHo 值的均值与病程、发作次数、HAMD-17 总分及各项因子分进行 Pearson 相关分析。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

结果 病例患者组较对照组 ReHo 值减低的脑区有右额直回 (9,15, -21) 和左额上回 (57, -24, -12)，两组之间差异有统计学意义 ($P<0.05$, AlphaSim 校正)。相关分析显示左额上回 ReHo 均值与 HAMD-17 总分呈负相关 ($r=-0.487$, $P=0.017$)。

结论 本研究从脑局部神经元活动的协同性的角度证实女性抑郁障碍共病高血压患者在静息态下存在多个脑区功能活动的异常，其损害程度与症状严重程度相关，提示这些异常脑区可能为女性抑郁障碍共病高血压患者的功能影像学特征性神经生物学标记，结合 ReHo 数据分析方法有助于全面探讨抑郁障碍共病高血压的病理生理机制。

PO226

功能异常脑区和 TPH2 甲基化相互作用与抑郁症关联研究

谈婷婷¹、袁勇贵²、徐治²

1. 苏州市广济医院

2. 东南大学附属中大医院

目的 抑郁症 (MDD) 是全球常见的精神疾病之一。我们将探讨 rs-fMRI 结合 TPH2 基因甲基化水平两者之间相互作用与 MDD 发生的关联性。

方法 本研究共纳入 300 例 MDD 患者和 100 例健康对照 (HCs)，其中 101 例 MDD 患者和 64 例 HCs 扫描 MRI。本研究使用 MATLAB(2014a) 中的 RESTplus 软件分析 rs-fMRI 资料，分别使用了低频振幅 (ALFF)、区域一致性 (ReHo) 和分数低频振幅 (fALFF) 探讨脑区局部自发性的神经活动，并进行功能连接 (FC) 的分析。分析扫描 MRI 的 MDD 患者组和 HCs 组之间的一般资料和脑区异常活动值，通过广义线性模型分析 rs-fMRI 发现的脑区异常的活动和 TPH2 甲基化水平相互作用与 MDD 发生的关联性。最后对统计结果使用 R 语言进行错误发现率 (FDR) 多重检验校正。

结果 本研究最终共纳入 291 例 MDD 患者和 100 例 HCs。Rs-fMRI 分析结果显示：在 MDD 组和 HCs 之间，右侧扣带回、右侧颞上回（STG）和左侧舌回的 ALFF 存在明显差异性（ $p<0.05$ ）；右侧颞中回（Middle temporal gyrus, MTG）、左侧颞上回、左侧楔叶和左侧枕中回（MOG）的 ReHo 存在明显差异性（ $p<0.05$ ）；以上述结果作为 ROIs 进一步分析 MDD 和 HCs 之间的 FC 差异性，发现左侧前扣带回与右侧扣带回的 FC、右侧 STG 与右侧颞下回（ITG）的 FC、右侧 STG 与左侧 STG、右侧 STG 与右侧额上回（SFG）的 FC 和右侧 STG 与左侧枕下回（IOG）以及右侧 MTG 与右侧 MOG 的 FC 具有差异性（ $p<0.05$ ）；研究进一步发现 MDD 和 HCs 之间右侧 STG 的 ALFF 活动与 TPH2-5-203 甲基化、左侧舌回的 ALFF 活动与 TPH2-9-178 甲基化相互作用与 MDD 的发生存在关联性（ $p=0.004$ ； $p=0.048$ ）；右侧 MTG 的 ReHo 活动水平与 TPH2-5-203 甲基化与 MDD 的发生存在关联性以及右侧 STG 与左侧 IOG 之间的功能连接与 TPH2-9-178 甲基化的相互作用与 MDD 的发生相关（ $p=0.018$ ； $p=0.021$ ）。

结论 本研究表明 MDD 患者相较于 HCs，额上回、颞叶、枕中回、枕下回、舌回及楔叶的功能活动存在异常，而右侧颞上回、颞中回、左侧舌回和枕下回的功能活动与 TPH2 甲基化相互作用与 MDD 的发生存在关联，这提示着上述两者的联合有助于我们及早发现 MDD。

PO227

Prevalence and Correlates of Addictive Use of Internet Game, Social Media, and Smartphone among Chinese Youth

Yi Liu, Yanhui Liao

Sir Run Run Shaw Hospital, Zhejiang University School of Medicine

Objective Addictive use of internet game, social media, and smartphone among youth are rising public problems worldwide, and they have negative impacts on mental health. Thus, in this large sample school-based survey among Chinese youth, we aimed to: 1) investigate the prevalence of internet gaming addiction, social media addiction, and smartphone addiction, as well as comorbidity; 2) explore the impact on depression, anxiety, and peer bullying.

Methods A sample of 90,039 school students were recruited utilizing the stratified cluster random sampling strategy. Internet gaming addiction was measured by the Nine-Item Internet Gaming Disorder Scale-Short Form (IGDS9-SF). Social media addiction was assessed through the Bergen Social Media Addiction Scale (BSMAS). Smartphone addiction was assessed using Smartphone Application-Based Addiction Scale (SABAS). Logistic regression analysis was applied to explore associated factors.

Results The prevalence of internet gaming addiction, social media addiction, and smartphone addiction was 2.54%, 1.62%, and 5.36%, respectively. Grade 8, 9, and 10 had the highest prevalence of internet-related addiction among all grades. Depression, anxiety, and peer bullying were risk factors for internet gaming addiction, social media addiction, and smartphone addiction.

Conclusion The present study reveals the situation that addictive use of internet game, social media, and smartphone among Chinese youth. Results showed that the internet gaming addiction, social media addiction, and smartphone addiction among youth was worrisome, especially in grades 8-10. Depression and anxiety both were risk factors for internet-related addiction, indicating youth's mental health should be paid more attention. As a key risk factor for these types for addictions, peer bullying among youth cannot be ignored either.

PO228

艾司西酞普兰对患者 QTc 间期的影响及相关因素分析

陈子木、袁勇贵、徐治
东南大学附属中大医院

目的 2011 年美国食品药品监督管理局 (The U.S. Food and Drug Administration, FDA) 发表警示, 艾司西酞普兰/西酞普兰可导致 QTc 间期延长, 诱发心律失常, 增加尖端扭转型室速的风险, 导致心源性猝死。但部分国外临床研究认为艾司西酞普兰并不会造成显著的 QTc 间期延长, 因此本研究拟在汉族人群中, 探索在 FDA 指导剂量下艾司西酞普兰是否会影响 QTc 间期, 以及与之相关的临床因素。

方法 本研究收集 2015 年 6 月-2021 年 1 月期间在东南大学附属中大医院心理精神科接受艾司西酞普兰/西酞普兰治疗的 773 例住院病例的临床因素及用药后的 0 周 (基线), 1 周, 2 周, 3 周, 4 周, 5 周的心电图数据及用药剂量。将 QTc 间期延长定义为男性 $\geq 450\text{ms}$, 女性 $\geq 460\text{ms}$, 同时以 ΔQTc 是否大于等于 30ms 将患者分为 QTc 间期延长组和未延长组。其中临床因素包括年龄、性别、诊断、合并症及合并用药。使用 SPSS25.0 进行统计分析。

结果 对于全部接受艾司西酞普兰/西酞普兰治疗的患者中, QTc 间期延长 (男性 $\geq 450\text{ms}$, 女性 $\geq 460\text{ms}$) 的发生率仅有 3.5%。接受艾司西酞普兰治疗前, 年龄、性别可显著影响 QTc 间期 ($P=0.029$, $P=0.000$)。接受艾司西酞普兰治疗后, 除年龄、性别外, 合并患有糖尿病 ($B=10.512\text{ms}$, $P=0.023$), 合并使用抗精神病药物 ($B=4.674\text{ms}$, $P=0.043$) 及合并使用心境稳定剂丙戊酸钠 ($B=-9.027\text{ms}$, $P=0.021$) 均可显著影响 QTc 间期。同时年龄大 ($P=0.016$)、合并有冠心病 ($P=0.009$)、高血压病 ($P=0.003$)、肾功能不全 ($P=0.019$) 的患者更容易发生 QTc 间期延长 ($\Delta\text{QTc} \geq 30\text{ms}$), 最后在临床 FDA 安全剂量范围内, 没有发现艾司西酞普兰剂量和时间对 QTc 间期的影响。

结论 目前结果表明在参考 FDA 推荐安全剂量的临床治疗环境下, 艾司西酞普兰长时间使用是相对安全的, 除性别、年龄外, 合并患有糖尿病、合并使用抗精神病药物及合并使用心境稳定剂丙戊酸钠可显著影响艾司西酞普兰患者的 QTc 间期, 最后, 年龄大、合并有冠心病、高血压病、肾功能不全的患者更容易发生 QTc 间期延长。

PO229

抑郁症与双相情感障碍患者昼夜节律通路差异基因研究

陈磊^{1,2}、沈甜¹、陈子木¹、袁勇贵¹、徐治¹

1. 东南大学附属中大医院

2. 南京军区南京总医院

目的 本研究旨在发现昼夜节律通路基因的多态性在 MDD 和 BD 之间的差异, 为两者的鉴别提供遗传学依据。

方法 本研究纳入 70 名 5 年随访间一直诊断为 MDD 的患者 (简称 MDD 组) 和 68 名诊断为 BD 的患者 (简称 BD 组), 选取昼夜节律通路基因单核苷酸多态性 (single nucleotide polymorphisms, SNPs) 进行基因检测, 采用 UNPHASED 3.1.7 软件包分析每个 SNP 的基因型频率、等位基因频率和单倍型在 MDD 和 BD 间的差异。

结果 本研究基因型频率分析发现两组患者中的 PER1rs2253820 ($OR=2.386$, $P=0.022$)、PER1rs2735611 ($OR=2.357$, $P=0.020$)、PER3rs12566042 ($OR=0.351$, $P=0.004$)、PER3rs17031614 ($OR=0.389$, $P=0.010$)、PER3rs79372391 ($OR=0.389$, $P=0.010$) 基因型频率的差异有统计学意义, 单倍型分析发现 CLOCK 位点 rs12505266、rs2272073、rs3817444、

rs11133389 和 rs12505265 构成的单倍型中, T-C-C-T-G 单倍型在两组患者中的差异有统计学意义 (OR=0.108, P=0.027)。

结论 通过本文的研究, 发现了昼夜节律基因多态性在 MDD 和 BD 间的差异, 对临床诊断具有一定的指导意义。

PO230

学龄儿童感觉统合失调与行为问题的关系研究

马晓亮

吉林省神经精神病医院

目的 探究学龄儿童感统综合失调与行为问题的关系。

方法 随机抽选吉林省四平市下辖 5 个地区中 500 例学龄儿童 (6~12 岁), 以《感觉统合评定量表》进行感觉统合失调调查, 应用 Rutter 儿童行为量表进行其行为问题调查研究

及行为问题调查研究, 收集其一般资料, 分析学龄儿童感觉统合失调与其行为问题之间关系。

结果 500 例学龄儿童中, 感觉统合失调检出率为 11.20% (56/500); 其中轻度感觉统合失调占比为 6.40% (32/500), 重度感觉统合失调占比为 4.80% (24/500); 不同年龄段儿童感觉统合失调检出率比较, 差异无统计学意义 ($P>0.05$); 行为问题调查中, 500 例学龄儿童经父母 Rutter 儿童行为量表检出阳性率为 14.20% (71/500); 存在感觉统合失调儿童中行为问题阳性检出率为 87.50% (49/56); 无 M 行为阳性检出情况, 其中 A 行为阳性检出率为 4.20%, 较 N 行为阳性检出率 10.00% 低 ($\chi^2=12.750$, $P<0.05$); 在轻度、重度感觉统合失调儿童中, N 行为阳性检出率随年龄升高而逐渐降低; 500 例学龄儿童经教师 Rutter 儿童行为量表检出阳性率为 9.60% (48/500), 存在感觉统合失调儿童中行为问题阳性检出率为 76.79% (43/56); 无 M 行为阳性检出情况, 其中 A 行为阳性检出率为 2.60%, 较 N 行为阳性检出率 7.00% 低 ($\chi^2=10.592$, $P<0.05$); 6~9 岁儿童中, 轻度、重度感觉统合失调儿童 N 行为阳性检出率随年龄升高而逐渐降低; 父母、教师检出儿童行为问题阳性与儿童感觉统合失调正相关, 其中父母检出儿童 N 行为问题阳性, 与轻度感觉统合失调及总感觉统合失调均存在强正相关性 ($P<0.05$)。

结论 不同年龄学龄儿童, 其感觉统合失调检出率无明显差异, 但行为问题中 N 行为阳性检出率存在随年龄上升而逐渐下降情况; 学龄儿童感觉统合失调与其行为问题存在相关性。

PO231

情绪调节的代际传递：母亲情绪觉察及心理弹性对青少年思维反刍的影响

徐芷晗、周波

四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 情绪障碍已严重影响青少年的学习和生活。反刍思维被认为是情绪障碍的典型反应方式及内表型。以往的研究表明, 情绪调节存在代际传递现象, 而关于父母情绪调节如何影响青少年的情绪调节及内化症状的研究较少。本项研究考察了母亲的情绪觉察能力及心理弹性是否能预测青少年的反刍思维及其机制。

方法 样本包括 86 位精神科门诊就诊的青少年情绪障碍患者(根据 DSM-V 的结构临床访谈)及他们的母亲。青少年的平均年龄为 15.1 岁, 其中 69.8% 为女性。每位青少年独立完成一般情况调查、反刍思维量表、情绪调节困难量表 (情绪觉察分量表)、心理弹性量表等自我测量报告, 每位母亲独立完成情绪调节困难量表 (情绪觉察分量表)、心理弹性量等自我测量报告。

结果 母亲的情绪觉察能力及心理弹性并不能预测青少年的情绪觉察能力及心理弹性，但相关分析发现，较高的情绪觉察能力与较低的心理弹性有关。建立情绪调节的代际传递模型后发现，青少年反刍思维受情绪觉察能力的直接影响，并且，青少年的心理弹性在情绪觉察能力和反刍思维间起中介作用。但没有证据表明情绪调节的代际传递过程影响青少年思维反刍。

结论 母亲及孩子的情绪觉察能力可预测自身的心理弹性。青少年的情绪觉察能力可直接或通过心理弹性间接影响反刍思维。研究结果不支持反刍思维以母亲情绪调节为代际传递的机制。

PO232

青少年双相 II 型误诊 1 例分析

宋丽波

吉林省神经精神病医院

目的 总结分析青少年双相 II 型误诊的原因与治疗方法。

方法 误诊原因分析

结果 双相抑郁发作急性期患者容易被误诊为抑郁症。在临床上要留意具有一些非典型特征的抑郁发作患者，如：青少年起病、伴精神病性症状、伴混合特征、产后发病、共患物质滥用及双相家族史。这些患者罹患双相 II 型的风险较高，诊断更难。目前我国无儿童青少年期情感障碍的诊断标准，将成人情感障碍的诊断标准用于儿童青少年对诊断的准确性存在局限。

结论 双相障碍 II 型好发于青少年，因为患者在疾病过程中只表现出轻躁狂症状，不影响其社会功能及日常生活，患者本身自我感觉良好，家人更难以发觉异常，容易被误诊为抑郁症。因此医务人员对双相障碍的理论知识要掌握透彻，采集病史要系统全面，各项心理测量量表要严密分析，密切观察病情变化，以有效提高青少年双相 II 型的确诊率，避免误诊。

PO233

免疫联合抗病毒治疗 SARS-CoV-2 持续感染所致的长新冠-精神障碍:来自中国的一名青少年的新病例及文献复习

肖小婧、李立圆、周波

四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 评估免疫联合抗病毒对长新冠的神经精神症状的治疗疗效，并文献综述长新冠神经精神症状可能的发病机制

方法 通过对病例的观察描述，呈现一名 17 岁青少年，在新冠急性期后 2 月出现精神症状，且经过全面广泛的检查排除其他器质性所致精神障碍，期间出现精神症状的复发，且新冠 IgM 持续阳性 3 个月，经抗病毒和免疫治疗后患者症状好转。综述大量文献阐明长新冠神经精神症状可能的发病机制。

结果 我们报告了一例青少年，其特征是持续免疫异常和复发性神经精神症状，始于 COVID-19 后 2 个月。在广泛的诊断评估中，未发现代谢性、感染性、毒性或结构性脑病或精神异常的迹象。但患者在新冠急性期后 2-3 月，持续存在新冠 IgM 阳性，抗病毒和免疫治疗后，患者症状显著改善，新冠 IgM 转阴。长新冠神经精神症状的可能的发展机制与新冠病毒的持续感染、激活的免疫紊乱、氧化应激、激活人体内机会性病毒（EBV，HHV）引发的神经毒性有关，嗅神经或血脑屏障可能是新冠病毒从外周影响中枢的重要途径。

结论 COVID-19 后复发性精神异常可能与持续的 SARS-CoV-2 感染有关。血清免疫(IL-10、IL-6)异常可作为评估复发风险的重要指标。在整个病程中应考虑抗病毒和免疫治疗。

PO234

躯体症状障碍与功能性烧心相关性研究

杨静静、马雪琴、刘青、牛琳琳
青海省心脑血管病专科医院

目的 通过中国版躯体化症状自评量表（Somatic Symptom Disorder, SSD）首次识别躯体症状障碍（Somatic Symptom Disorder, SSD）患者，并通过 24 小时胃食管 PH 监测（24-hour Esophageal PH Monitoring）检测胃内 PH 值，分析研究躯体症状障碍与功能性烧心之间的相关性。

方法 于青海省心脑血管病专科医院选取 2020 年 7 月至 2023 年 5 月期间，符合中国版躯体化症状自评量表标准以及本文纳入排除标准的病例作为研究对象，共 100 例；收集通过中国版躯体化症状自评量表自评正常者共 100 例，作为对照组。所有研究对象均行中国版躯体化症状自评量表和 24 小时胃食管 PH 监测检查。进行数据处理分析。

结果 1.不同程度躯体症状障碍与功能性烧心之间存在显著相关性（ $P<0.05$ ）。2.不同程度躯体症状障碍与正常对照组比较，存在显著统计学差异（ $P<0.05$ ）。3.躯体症状障碍组性别与正常对照组之间存在显著统计学差异（ $P<0.05$ ）。4.躯体症状障碍组年龄、BMI 与正常对照组之间无显著统计学差异（ $P>0.05$ ）。

结论 1.不同程度躯体症状障碍与功能性烧心之间存在显著相关性。2.躯体症状障碍程度越重，功能性烧心程度越重。3.女性躯体症状障碍较男性发病率高。4.躯体症状障碍与年龄、BMI 无明显相关性。

PO235

一例精神性紫癜的诊断和心理治疗案例

孙冶、戴利莎、王昉、李闻天
武汉市精神卫生中心

目的 精神性紫癜（又称 Gardner-Diamond 综合征）是一种自身免疫性血管病，这是一种极为罕见的疾病，目前全世界文献中仅描述约 100 多例，在中国很少有相关病例的报告。该病与精神压力有较大关联。本次我们病房接诊了一例 11 岁的女性患者。报告本病例，旨在说明相关个案情况，了解相关疾病发生发展因素，以及心理治疗相关方法对该病例的效果。

方法 收集病例基本信息，通过皮肤科、血液科会诊和相关检查，明确诊断。进行多方面的心理治疗，其中包括一对一的个体心理治疗，由其主要抚养者参与的家庭治疗。

结果 通过皮肤科、血液科的相关检查，基本排除其他血液相关疾病的诊断，根据患者症状基本明确精神性紫癜的诊断。针对患者的心理治疗，能够改善患者情绪状态，在院期间仅有一次轻微出血状况。针对患者和母亲的家庭治疗，能够明确家庭关系，以及明确患者在重组家庭中被忽视的感受，增进母女之间的沟通。住院 1 个月后，情绪稍有好转并出院。一个月后随访中了解到，患者情绪略有波动，但总体情况较好，未再发生出血症状。

结论 精神性紫癜的情况属于罕见的案例。众多文献表明，心理因素是精神性紫癜重要的诱发因素。本案例通过患者和家人反馈，家庭关系是重要的压力因素。多种方式的心理治疗，尤其是包含人际关系的个体治疗、家庭治疗和支持性的团体，对于精神性紫癜患者在情绪改善方面，有较好的缓解效果。

PO236

针刺、尼古丁贴片联合正念治疗在戒烟行为中的应用研究

马晓静、姜晓梅、任东、姚海盈、席彩琴、许蓓
甘肃宝石花医院

目的 在我国，吸烟人口约 3.08 亿，戒烟率仅为 20.1%。由于戒烟需要治疗成瘾和改变吸烟者的行为，吸烟者在没有任何帮助下自行戒烟的复吸率高达 90%~95%。《中国吸烟危害健康报告》指出，戒烟不但是最有效的能力提高健康水平，减少吸烟危害和挽救生命的措施，还可以有效降低癌症的发生率以及心血管疾病死亡的风险，改善人们的生活质量。

因此，为了提高戒烟率，减少复吸率，心理干预治疗是必要的。

探究以正念疗法理论为基础，联合治疗（针刺、尼古丁贴片）对戒烟进行干预的有效性，以探寻便捷、有效、受众广、成本低的戒烟干预措施。

方法 本课题以中西医方法（针刺，尼古丁贴片）联合心理干预（正念疗法）探讨了成瘾性物质（尼古丁）治疗过程中必要性和重要意义。在临床实践中，以自愿戒烟人群为主体，引导受试群体主动参与、受试、进步、改变；在治疗中督促、鼓励戒烟人群，对治疗进行探求与构建。经过本课题的研究，探索出戒烟替代疗法、联合疗法的有效性及安全性；探讨不同干预措施戒烟的临床效果及策略；并对课题的施行效果进行归纳评价的结果证明。

本研究是一项多中心随机对照试验，总共招募了 88 名符合纳入排除标准的受试者，按 1:1:1:1 的比例分配到 1、2、3 及 4 组的任一治疗组。共有 78 名志愿者完成治疗。

结果 1.四组在戒烟方面均有一定的效果。

2.单纯正念疗法及安慰剂治疗等干预措施在减轻烟草依赖，缓解戒断症状方面也有一定效果。

3.含有真针刺疗法的两组在减少烟草依赖、减轻日吸烟量、有效缓解戒断症状方面效果均优于其它两组。

4.治疗过程中未发现不良反应，再次证明了针刺，尼古丁，正念疗法安全性高，可操作性强，花费少，接受度高；可见针刺、尼古丁贴片、正念疗法联合使用时有明显优势（通过增强认知控制，减少线索反应和尼古丁戒断，提供应对压力和吸烟渴求的方法，提高情绪和来生活质量来帮助戒烟的）适合戒烟的临床推广应用。

结论 在烟草依赖形成之后，戒断症状的出现，烟草依赖者往往不能自拔，必须通过吸烟来解除戒断症状，对此使用针刺、尼古丁贴片联合正念认治疗法在戒烟行为中的应用研究有效帮助戒烟。

正念训练可在停用尼古丁研究中起到客观觉察自己的内在，并且学会客观地接纳自己、评价自己，建立真实的身心连接，活在当下，增加戒烟的信念及戒烟的动力，陪伴戒烟人群以提高戒烟成功率。

PO237

心境障碍脑功能网络特征及其与临床症状维度的关联研究

李丹¹、吴航¹、周晶晶¹、周媛²、刘瑞¹
1. 首都医科大学附属北京安定医院
2. 中国科学院心理研究所

目的 抑郁症（Major depressive disorder, MDD）和双相情感障碍（Bipolar disorder, BD）可以被进一步划分为伴混合特征的抑郁障碍（MDD with mixed feature, MMF）和伴混合特征的双相障碍（Bipolar disorder with mixed feature, BMF）。本研究旨在探索 MDD、BD 及 MMF、BMF 患者的大尺度功能脑网络的异常连接模式，并在心境障碍谱系中寻找与抑郁和躁狂症状相关的脑网络。

方法 本研究以 MDD、BD、MMF 和 BMF 患者及健康对照（Healthy Controls, HC）为研究对象。所有被试均通过国际神经精神简式访谈问卷进行诊断并采集人口学信息、完成静息态功能磁共振扫描，通过汉密尔顿抑郁量表、杨氏躁狂量

表分别评估患者组的抑郁症状和躁狂症状的严重程度。本研究从两个角度进行分析：

（1）计算每名被试的功能连接矩阵，分析比较 MDD、BD、MMF、BMF 患者及 HC 的组间差异，最后，通过支持向量机构建不同亚型患者和 HC 间两两分类的诊断模型。

（2）基于功能连接矩阵，在患者中使用基于网络的统计方法分别寻找与抑郁和躁狂症状相关的脑网络，计算各脑网络内功能连接强度均值与相应临床症状严重程度的关系，比较不同亚型心境障碍患者及 HC 在各临床症状相关的脑网络内功能连接的差异。

结果 （1）在两个网络内及七个网络间的功能连接中，患者组功能连接强度普遍高于 HC。因子分析发现，患者组的不同脑网络异常可以被归结到一个一般因子，该因子在大部分网络上具有较高的载荷能够解释 63% 的变异。各患者组与 HC 能够较好的被诊断模型区分，但患者组间较难被区分。

（2）与抑郁症状相关的脑网络（ $r=0.66$, $P<0.05$ ）包括 82 条功能连接，其主要集中在视觉网络-默认网络间、感觉运动网络-默认网络间，以及默认网络内。与躁狂症状相关的脑网络（ $r=0.59$, $P<0.05$ ）包括 87 条功能连接，其主要集中在感觉运动网络-默认网络间、感觉运动网络-额顶网络间，以及感觉运动网络内。

结论 本研究发现 MDD、BD 及 MMF、BMF 患者相比于 HC 都存在异常的脑网络功能连接模式，且可能受到共同因素的影响，但患者组间的差异较小。从心境障碍谱系整体来看，抑郁、躁狂症状的严重程度分别和不同的脑功能网络相关。

PO238

怀孕对女性的心身影响

岳嘉波、袁玲杰

杭州迪安医学检验中心有限公司

目的 为进一步改善中国人口结构、促进人口长期均衡发展，党的十八大以来中国逐步调整计划生育政策。在当前计划生育的基本国策下，有很多家庭加入计划生育的大军中，本文将从怀孕等方面来阐述一个新生命的诞生对孕育者本身所产生的影响包括身体上的变换以及心理的变化。

方法 通过收集资料从产前和产后女性生理上的变化与心理转变进行阐述，进而达到让大家对怀孕对女性的影响。

结果 产前女性会经历一个从来没有经历过的阶段，她们会无法控制的发生嗜睡现象，在孕早期对之前喜欢的美食产生厌恶情绪，每每闻到各种味道就会呕吐，在几个月呕吐的折磨中经历这身体和心理的双重打击，孕吐期过去随着胎儿的成长女性又要面临着身材走样，因为胎儿压迫膀胱这个阶段的女性会出现尿频的现象，这个时期女性的乳房也会发生相应的变化，在怀孕后，女性体内的激素水平会出现明显的变化，雌激素、孕激素的水平都会出现明显增加，随之乳房也会出现变化，整体增大，会出现体积的饱满。同时乳腺的内部结构，腺管、乳腺的腺泡也会随之发育、增大，怀孕了随着激素水平的变化，新陈代谢的更快，基础体温的升高，每个人的反应都会不完全一样，也有可能出现胃口较好、食量增大的情况，如果孕期不能得到很好的照顾，产前抑郁症也会随之而来，女性将面对更加严峻的挑战，所谓怀孕从来就不是只有怀孕这么简单，一朝分娩，女性身份彻底转变而宝宝出生女性的面临的挑战只多不少，走样的身材，宝宝无休止的哭闹等等，如果没有家人的帮助，那产后抑郁症也会随之而来。

结论 怀孕对女性的挑战是巨大的，对女性生理和心理的挑战无疑是巨大的，家人的关心理解与陪伴才是能够帮助女性克服这个一辈子的挑战的底气和勇气！

PO239

新型冠状病毒感染、荨麻疹和精神心理问题

黄红、赵维佳
昆明医科大学第一附属医院

目的 新型冠状病毒感染疫情是一次突发的公共卫生危机事件，不仅威胁患者的身体健康，也给患者带来了不可小觑的心理冲击，虽然三年疫情时代已过去，但是疫情带来的不确定性和不安全感，给后疫情时代下的当代人造成了持续的紧张、焦虑和恐慌，巨大的心理压力和心理困扰，也对医疗工作者提出了严峻的挑战，这需要我们更加关注心身医学。心身医学（psychosomatic medicine）是一门研究躯体、心理和社会之间相互作用机制及其对健康和疾病过程的影响，应用综合性的方法促进整体健康和疾病康复的学科，它与神经科、内分泌科、消化科、皮肤科等各个临床学科都密切相关，渗透进每一门临床学科中。因此作为皮肤科的医生，除了要通过药物解决躯体症状以外，还需关注患者的精神心理问题，尤其是后疫情时代下得过新型冠状病毒感染的患者出现荨麻疹皮疹症状时，此时他们的精神心理问题比单纯的只得了新冠病毒感染或只得了荨麻疹的患者的精神心理问题都要严重一些。本文主要想通过阐述新型冠状病毒感染、荨麻疹、精神心理问题这三者之间的关系，来采取更加精准的治疗措施，除了要对新型冠状病毒感染和荨麻疹所导致的躯体症状通过相关药物进行治疗外，还要特别注意心理治疗。

方法 我们可以利用数字化技术来推动心理治疗，从而提高治疗疗效。

结果 心理治疗对新型冠状病毒感染的患者恢复有帮助，心理治疗对荨麻疹患者的恢复也有帮助，心理治疗对既患有新型冠状病毒感染又同时患有荨麻疹的患者的恢复更是具有不可或缺的作用，而数字化技术便是心理治疗的利器。

结论 新型冠状病毒感染会导致本身患有荨麻疹的患者病情加重，也会导致事先没有荨麻疹的患者可能因为治疗新冠相关的药物或者自身免疫因素引起、诱发荨麻疹，荨麻疹患者会因为出现皮疹、瘙痒等一系列症状，存在自身对外表的不自信，加之疾病对身体造成的不舒服，内心会出现对该疾病的焦虑、担心、紧张、恐慌等情绪，而新冠病毒感染者也会因为感染新冠后的一系列躯体症状导致内心对新冠的恐慌、紧张和焦虑，故当一个患者在患了新型冠状病毒感染又出现了荨麻疹症状后，其精神心理因素在疾病的治愈中占据着举足轻重的位置，故应当高度重视患者心理方面的治疗，从而达到更好的治疗效果。

PO240

未服药强迫症团体认知行为治疗认知相关网络改变研究

张宗凤、徐学文、史尧胜
宁波市康宁医院

目的 团体认知行为治疗对认知功能相关网络（默认模式网络、背侧注意网络、额顶网络及突显网络）功能连接改变也不明确。本研究通过采集静息态功能磁共振数据，探究团体认知行为治疗前后脑网络改变，并与神经心理评估进行相关分析，为临床应用提供理论依据。

方法 研究样本为从未用药或 8 周以上未服药的强迫症患者 33 例，健康对照 26 例。采集两组被试一般人口学资料、神经心理评估以及磁共振数据，强迫症进入 12 周团体认知行为治疗，12 周结束时再次采集神经心理评估以及磁共振数据。研究采用两样本 t 检验比较两组一般人口学资料；基于 Matlab2012a 平台，参照既往文献选取默认模式网络、背侧注意网络、额顶网络及突显网络种子点进行 GCBT 前后网络内部及网络间功能连接比较；并且采用两样本 t 检验比较基线强迫症组与健康对照组及 GCBT 前后神经心理评估数据，与认知网络改变功能连接进行 pearson 相关分析。

结果 研究共入组强迫症患者 33 例，健康对照 26 例，两组在性别、年龄及受教育年限上无显著差异；GCBT 后有变化的网络为 DMN 及 DAN，表现为 DMN、DAN 网络内功能连接的显著下降，

DMN-DAN、DMN-FPN、DMN-SAN、DAN-SAN 间功能连接减弱。强迫症和健康对照组在认知功能总评、复杂图形回忆得分及组织得分、听觉词语测验中短延迟回忆及长延迟回忆、SDMT 正确数、PASAT 正确数、连线测验 B、汉诺塔测验以及言语流畅性测验上存在显著统计学差异。12 周 GCBT 后神经心理评估结果,两样本 t 检验结果提示: OCD 组治疗后 Rey-O 模仿时间及 Rey-O 回忆得分、AVLT-N1-N6、SDMT 正确数、STT-A 耗时、CSC 及汉诺塔 4 个圆盘步数及耗时数存在显著差异; GCBT 后神经心理评估数据与认知网络改变功能连接 Pearson 相关分析结果提示:减少的 DMN 内功能连接与 Rey-O 回忆得分、SDMT 正确数、CST-C-总分负相关;与 STT-A 测试耗时、汉诺塔测验正相关; DAN 与 STT-A 测试耗时正相关; DMN-DAN 与 Rey-O 模仿时间、汉诺塔 3 个耗时负相关; DMN-SAN 与 Rey-O 模仿时间负相关,与 STT-A 测试耗时正相关; DMN-FPN 与 AVLT-N1、N4 得分负相关。

结论 1.GCBT 改变默认网络、背侧注意网络、额顶网络及突显网络内部及网络间功能连接异常。
2. 强迫症患者默认网络、背侧注意网络减弱功能连接与注意、记忆及执行功能相关。

PO241

COVID-19 康复后睡眠障碍关键基因和分子通路的生物信息学分析

陈姿、李玉雪、高耀、杜鑫哲、刘莎、曹晓华
山西医科大学第一医院

目的 本研究旨在通过生物信息学分析鉴定 COVID-19 康复后睡眠障碍的关键基因和分子通路,以探索 COVID-19 和睡眠障碍 (Sleep Disturbance, SD) 两者的潜在关联及生物学途径,并预测潜在治疗药物。

方法 从基因表达综合数据库 (GEO) 下载 SD 和 COVID-19 基因表达数据集,经 R 软件包 limma 筛选差异表达基因 (DEGs)。通过 GeneCards 数据库筛选出 SD 相关基因,经 Venn 图取交集获得 SD 相关 DEGs,并进行 KEGG 富集分析。进而构建蛋白质互网络 (PPI) 并通过 Cytoscape 中的 Mcode 插件和 LASSO-cox 回归识别关键基因,构建 ROC 曲线评估预测效能。最后通过 CMap 数据库预测可能对 COVID-19 康复后睡眠障碍有疗效的药物。

结果 SD 数据集中共鉴定出 3340 个 DEGs,在 COVID-19 数据集中共鉴定出 13532 个 DEGs。从 GeneCards 数据库中筛选 1808 个 SD 相关基因。取 SD 数据集和 COVID-19 数据集共同上调、下调 DEGs 与 SD 相关基因取交集,获得 94 个 SD 相关 DEGs。KEGG 富集分析结果显示,SD 相关 DEGs 主要富集在自身免疫性疾病的通路。

通过 Cytoscape 软件 MCODE 插件对其进行聚类分析,筛选出枢纽基因 16 个,使用 LASSO-cox 回归方法筛选对预测样本准确性最高的关键基因,确定了 4 个关键基因:白细胞介素 10 (IL10)、E1A 结合蛋白 P300 (EP300)、瘦素 (LEP)、缺氧诱导因子 1 亚基 α (HIF1A)。建立 ROC 曲线评估关键基因的预测效能,四个基因的在两数据集中的诊断效能都较好。使用 CMap 筛选潜在的药理靶点,结果显示:用于治疗 COVID-19 后睡眠障碍的潜在治疗药物有咪哒唑仑、 α -亚麻酸、利坦色林、阿普唑仑、地西泮等。

结论 本研究基于生物信息学方法,鉴定了 16 个 SD 与 COVID-19 共差异表达的枢纽基因,并进一步筛选出 4 个关键基因,其诊断效能良好,可作为 COVID-19 康复后睡眠障碍的诊断标记物。本研究筛选出可能作为治疗 COVID-19 康复后睡眠障碍药物靶点,为 COVID-19 康复后睡眠障碍的治疗,提供了候选药物。

PO242

老年慢性病患者心理弹性干预性研究的文献分析与评价

戴佳宁、杨宝琴、赵丽君、王苗妙
宁波市康宁医院

目的 目前有关老年慢性病患者心理弹性的干预性研究处于探索发展阶段，尽管已有学者进行了相关研究并取得了一定效果，然而各研究中针对心理弹性的干预设计、具体内容存在较大差异。本研究旨在对国内外老年慢性病患者心理弹性干预措施的内容、频率、时长、效果等进行审查，为构建系统、有效、具有针对性的老年慢性病患者心理弹性干预方案提供依据，以提高老年慢性病患者心理弹性水平，促进其身心健康。

方法 聚焦提高老年慢性病患者心理弹性的干预措施，系统检索中英文数据库，检索时限为建库至 2023 年 5 月，提取汇总内容包括：干预形式、干预时间、干预频率、具体内容、主要结局指标对应的评价工具、干预效果/评价时间点。

结果 最终纳入 17 篇文献，干预形式包括集体干预和个性化干预两种；干预频率根据实际情况有每周 1~4 次、每两周 1 次、每天 1 次等，每次干预时长在 15~90min 之间，持续干预 7 天~16 周不等；干预内容包括认知行为疗法、积极情绪书写表达、团体积极心理干预、正念减压干预、幽默疗法、个体怀旧干预等。

结论 目前有关老年慢性病患者心理弹性的干预性研究尚处于起步阶段，干预措施种类杂多，但其干预效果和可重复性仍有待进一步检验。建议在前人经验的基础上取长补短，互相融合，结合心理弹性内在特质和老年慢性病患者心理特点构建系统全面的针对其心理弹性的干预方案。

PO243

青少年抑郁症患者自伤行为与生命态度及应对方式的相关性研究

刘欣桐
四川省人民医院-精神医学中心

目的 了解青少年抑郁患者自伤行为和生命态度与应对方式的现状及关系，为青少年抑郁患者的临床治疗和干预提供参考和借鉴。

方法 选取 2022 年 09 月至 2022 年 12 月在精神医学中心精神科住院接受治疗的 13-19 岁的 320 名青少年抑郁患者用汉密尔顿抑郁量表、生命态度量表、应对方式量表对调查对象采用线下问卷调查方式进行调研。采用 Pearson 相关性分析探析病人应对方式与生命态度的相关性，采用多元线性逐步回归分析研究病人消极应对方式的特点。

结果 病人生命态度总分与积极应对方式得分呈正相关($r=0.377, P<0.01$)，与消极应对方式得分呈负相关($r=-0.444, P<0.01$)；单因素分析结果显示，性别、居住地、生活负性事件、独生子女、家庭关系、社交关系、住院次数是患者消极应对方式的相关因素($P<0.05$)；多元线性逐步回归分析结果显示，患者消极应对方式受生活负性事件、社交关系、独生子女及家庭关系的影响($P<0.05$)。

结论 我国青少年抑郁障碍患者的生命态度越趋近接受死亡，越倾向于采取消极应对方式。临床护理人员应加强心理护理，改变其认知，改变其生命态度，使其重燃希望，使患者正确面对疾病，面对疾病时使用正确的应对方式。

PO244

外周血 NLRP1 水平与脑卒中后抑郁相关性研究

李松、杨林、尹晓玲、蔡晖、赵吉帅、王丽霞
大理大学第一附属医院（云南省第四人民医院）

目的 脑卒中后抑郁(PSD)是最常见的神经精神疾病之一，具有较高的发病率和患病率。研究报道，PSD 患病率高达 31%，与免疫和炎症密切相关，目前在 PSD 的诊断中，无明确的炎症生物标记物，而 NLRP1 的激活可促进 IL-1 β 和 IL-18 等促炎细胞因子的产生和释放。作为调节免疫炎症反应的关键平台，NLRP1 驱动的炎症反应已被报道参与许多神经系统疾病，本研究旨在探讨脑卒中患者 NLRP1 变化，为探索 PSD 生物标记物提供依据。

方法 2022 年 6 月至 2023 年 7 月，从我院招募脑卒中后 7 天内未行介入手术治疗的急性缺血性卒中(AIS)患者入组，入院后采集外周静脉血，记录 NLRP1 水平。24 项汉密尔顿抑郁量表(HAMD-24)用于测量脑卒中入院时、3 个月、6 个月、12 个月的抑郁症状（评分大于 8 分），将其分为 PSD 组和非 PSD 组，所有 PSD 组均符合《精神障碍诊断与统计手册》第 5 版（DSM-V）的抑郁症标准。

结果 在 1164 名入组患者中，241 名(20.7%)患者在入院时、3 个月随访时被诊断为 PSD（HAMD-24 评分大于 8 分）。结果还显示，入院时、3 个月 PSD 患者的外周血 NLRP1 水平显著高于非 PSD 患者[0.81 (IQR 0.67-0.87)比 0.61 (IQR 0.44-0.82)， $P < 0.001$]。PSD 与非 PDS 在 6 个月、12 个月 NLRP1 水平无差异（ $P > 0.05$ ）。多因素 logistic 回归分析显示，婚姻、睡眠、家庭成员关心 (OR 6.568, 95% CI: 2.123 ~ 14.565, $P = 0.016$)是卒中后 3 个月抑郁的危险因素。

结论 脑卒中患者入院时、3 个月 NLRP1 水平较高可能在卒中急性期、3 个月恢复期为 PDS 的诊疗提供参考依据。

PO245

Care experience of Chinese parents regarding adolescents with anorexia nervosa: A qualitative study

Chuxian Huang,Zhongying Shi,Yue Liu
Shanghai Mental Health Center

Objective Little is known about the parental care experience of Chinese adolescents with anorexia nervosa.

Methods Semi-structured interviews were conducted with a purposive sample of 14 parents of inpatients with anorexia nervosa from the Shanghai Mental Health Center in China. The Colaizzi method was used for data analysis.

Results Four main themes was identified: (a) awareness of disease, (b) food and family interaction, (c) positive experience, and (d) expectations and demand for the future.

Conclusion Medical staff, including nurses, should pay attention to the guidance and support of parents regarding disease care knowledge, skills, and interaction patterns within the family. Concurrently, combined with positive psychological intervention, the negative experiences of parents of adolescents with anorexia nervosa should be alleviated, benefitting the patients.

PO246

An orbital cortical input to hippocampus mediates depression alleviation in patients

Xingxing Li¹, Sizhu Han¹, Shuochi Wei¹, Di Zhao², Jinjun Ding², Yongming Xu¹, Chang Yu¹, Zan Chen¹, Dong-Sheng Zhou¹, Ti-Fei Yuan²

1. Ningbo Kangning Hospital

2. Shanghai Mental Health Center, Shanghai Jiaotong University School of Medicine

Objective It has been 15 years since repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS) targeting the dorsolateral prefrontal cortex (DLPFC) was approved by the FDA for clinical depression treatment. Yet, the underlying mechanisms for rTMS-induced depression relief are not fully elucidated.

Methods This study analyzes TMS-electroencephalogram (EEG) data from 64 healthy control (HC) subjects and 53 patients with major depressive disorder (MDD) before and after rTMS treatment.

Results Prior to treatment, patients with MDD have lower activity in the DLPFC, the hippocampus (HPC), the orbitofrontal cortex (OFC), and DLPFC-OFC connectivity compared with HCs. Following active rTMS treatment, patients with MDD show a significant increase in the DLPFC, HPC, and OFC. Notably, the increase in HPC activity is specifically associated with amelioration of depressive symptoms but not anxiety or sleep quality.

Conclusion The orbitofrontal-hippocampal pathway plays a crucial role in mediating depression relief following rTMS treatment. These findings suggest potential alternative targets for brain stimulation therapy against depression

PO247

Adult attachment could affect response to the quarantine during the COVID-19 pandemic——mediated by social support and perceived stress

Yahui Yang¹, Kaichao Chen², Kaiwen Liang², Wanyi Du¹, Jiamei Guo¹, Lian Du¹

1. The First Affiliated Hospital of Chongqing Medical University

2. Health Management Center, The First Affiliated Hospital of Chongqing Medical University

Objective Aim to clarify whether attachment patterns can influence the response to stress and the mediation mechanism.

Methods we used a questionnaire to assess the mental health state, attachment patterns, social support, perceived stress level and some other information during Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) epidemic quarantine in medical staff and students. A multiple mediator model was employed to explain how the social support and perceived stress level could mediate attachment and mental health.

Results We found 33.3% of the subjects had emotional issues, 8.5% had sleep problems, 24.9% had physical discomfort. Attachment pattern played a significant direct and indirect role on mental health when facing a stressed situation, such as COVID-19 Pandemic quarantine. For the indirect paths, perceived level of stress, subjective social support and utilization of support played mediation effects between attachment pattern and mental health.

Conclusion Our findings emphasize the importance of early emotional bond with children, because attachment relationships are so crucial and can help us be able to utilize and feel social support, perceived stress more positively and even be more adaptable to stress many years later.

PO248

Prevalence and clinical characteristics of depressive episodes in patients with chronic insomnia disorder

Qi Zhou,Zhengfa Qiu,Dongsheng Zhou,Haihang Yu
Ningbo Kangning Hospital

Objective Insomnia with depressive episodes differs significantly from insomnia alone in terms of clinical presentation, treatment, and prognosis and has a worse prognosis and more severe risks, requiring high priority and active management. We investigated the incidence and risk factors of depressive episodes in patients with chronic insomnia.

Methods A total of 819 patients with first chronic insomnia were recruited. A detailed self-designed questionnaire collected general information and socio-demographic characteristics, including age, gender, BMI, marital status, and so on. Measures included the Hamilton Depression Scale (HAMD), the Clinical Global Impression-Severity Scale (CGI-S), the Hamilton Anxiety Scale (HAMA), and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).

Results The prevalence of depressive episodes in patients with chronic insomnia (68.6%) was much higher than that of non-depressive episodes (31.4%). PSQI scores, HAMD scores, HAMA scores, and CGI-S scores were significantly higher in the group with depressive episodes than in the group without depressive episodes, and age was significantly lower in the group with depressive episodes than in the group without depressive episodes. There were significant differences in marital status, occupation, and somatic symptoms between the two groups. In addition, correlation analyses revealed that age was negatively associated with depression severity in patients with chronic insomnia. PSQI scores, HAMA scores, and CGI-S scores were positively associated with depression severity in patients with chronic insomnia. In further regression analyses, marital status, occupation, age, PSQI score, and HAMA score were independent risk factors for depressive episodes associated with chronic insomnia patients.

Conclusion Our findings suggest that people with chronic insomnia are more likely to experience depression. Among patients with chronic insomnia, marital status, occupation, age, sleep status, and anxiety status were independent risk factors for depression.

PO249

虚拟化身心理治疗在缓解精神分裂症患者焦虑及幻听的作用探究

李月¹、梁娜娜^{1,3}、李忻蓉¹、刘莎¹、赵文涛¹、刘瑶¹、李婧¹、秦建星²、徐勇^{2,3}

1. 山西医科大学第一医院精神卫生科

2. 北京大学第一医院太原医院精神科

3. 山西医科大学精神卫生学系

目的 本研究拟探究我国本土化虚拟化身心理治疗（Computer Avatar Therapy System, CATS）对精神分裂症患者焦虑、幻听信念及幻听症状改善效果。

方法 于 2020 年 7 月-2022 年 1 月，课题组成员采用方便取样，根据纳排标准，招募来自某三甲医院精神卫生科就诊的精神分裂症患者，使用 CATS，实施为期七周，每周一次，每次约 60 分钟的虚拟化身心理治疗。分别在干预前和干预后进行临床症状评估，包括阳性与阴性症状评估量表（PANSS）、汉密尔顿焦虑量表（HAMA）、幻听相关信念量表（BAVQ-R）、精神症状评定量表-幻听分量表（PSYRATS-AH）。采用 SPSS 22.0 进行数据统计分析，使用配对样本 T 检验探究干预前后患者各临床症状指标的差异，使用皮尔逊相关分析探究各临床症状之间的相关性，并使用 Processes v3.0 插件探究幻听相关信念在焦虑和幻听症状之间是否具有中介作用。

结果 共收集到 33 名伴言语性幻听精神分裂症患者，其中男性 19 名，女性 14 名，平均年龄（26.42±6.87）岁，平均病程（4.56±3.38）年。经虚拟化身心理治疗干预后，患者的 PANSS 总分

($t=7.449$, $p<0.001$)、HAMA 总分($t=4.214$, $p<0.001$)、BAVQ-R 恶意子量表得分($t=5.728$, $p<0.001$)、PSYRATS-AH 总分($t=7.164$, $p<0.001$)均显著下降。皮尔逊相关分析显示,焦虑与幻听症状($r=0.383$, $p<0.05$)、焦虑与幻听恶意信念($r=0.690$, $p<0.001$)、幻听恶意信念与幻听症状($r=0.694$, $p<0.001$)均存在显著正相关。进一步中介分析发现,幻听恶意信念在焦虑和幻听症状之间具有完全中介作用(直接效应[95% CI = (-1.019, 0.415)], 间接效应[95% CI = (0.157, 1.925)])。

结论 虚拟化身心理治疗可有效缓解精神分裂症患者的焦虑情绪及幻听症状,且幻听恶意信念在焦虑情绪和幻听症状之间具有重要的作用,提示虚拟化身心理治疗在精神疾病的诊疗中具有潜在的优势和价值。

PO250

情绪异常与良性阵发性位置性眩晕复发的相关性分析： 一项回顾性队列研究

晏宁、胡耀月

重庆医科大学附属大学城医院

目的 良性阵发性位置性眩晕(BPPV)是神经内科、耳鼻喉科的常见疾病。由于BPPV反复发作,给患者带来了巨大的身心负担。尽管大量的研究已经发现多种因素在BPPV复发中发挥了作用。但是情绪状态异常与BPPV复发的相关性还鲜有研究。本研究拟探寻焦虑、强迫症(OCD)和失眠这三种情绪状态异常与BPPV复发之间的关系。

方法 本研究为回顾性队列研究。纳入了2012年9月至2020年8月期间2612名诊断为BPPV的门诊患者和住院患者。BPPV复发随访至2021年2月。Cox比例风险回归用于分析心理状况与首次复发风险之间的关系。应用泊松回归分析至少有一次复发的患者的心理状况与复发次数之间的关系。

结果 共有391名患者在随访期间至少有一次BPPV复发。女性BPPV患者比男性患者更容易复发,但BPPV复发的特征(复发次数和复发间隔时间)在男性和女性之间没有差异。对性别、年龄和合并症进行调整后,发现BPPV复发的风险增加与焦虑(危险比[HR]:1.30, 95%置信区间[CI]:1.01, 1.68)和强迫症(HR:2.15, 95%CI:1.31, 3.52)有关。其中观察到合并失眠与男性患者BPPV复发风险增加有关(HR:2.22, 95%CI:1.24, 3.98),而女性患者(HR:0.91, 95%CI:0.63, 1.31)没有观察到类似复发患者的心理状况与复发次数有关。

结论 焦虑和强迫症的存在增加了BPPV患者复发的风险。合并失眠的男性BPPV患者复发风险更高。

PO251

使用近红外脑功能成像检测对无抽搐电休克疗效评估的研究

武桥

绵阳市第三人民医院

目的 使用近红外脑功能成像技术动态评估抑郁障碍患者与正常对照的区别,并在抑郁障碍患者无抽搐电休克治疗后动态评估脑血流动力学和脑网络的改变,以期揭示无抽搐电休克治疗抑郁障碍的潜在机制。

方法 选择28名年龄、性别相符合的正常对照和抑郁障碍患者,在基线水平比较两组人群在执行言语流畅性任务时大脑血流动力学变化,并动态评估每次无抽搐电休克治疗后抑郁障碍患者大脑兴趣

区内 β 值、积分值、重心值指标。抑郁障碍患者同时完成静息态的近红外脑功能检测，如同任务态一样，在每次无抽搐电休克治疗结束后评估功能连接指标。

结果 抑郁障碍患者在基线时兴趣区 β 值、积分值、重心值、功能连接边数均显著低于正常对照。在接受无抽搐电休克治疗后，即使在心理学量表显示没有达到临床治愈阶段，抑郁障碍患者兴趣区的 β 值、积分值、重心值、功能连接边数指标出现动态变化，并趋于正常，最后可与正常对照相比无统计学差异。

结论 无抽搐电休克治疗能够改变抑郁障碍患者在执行言语流畅性任务期间的血流动力学变化，并能够改变抑郁障碍患者静息态的脑功能连接状态。近红外脑功能成像技术能够为无抽搐电休克的治疗提供客观的神经生物学监测指标。

PO252

良好心理健康（GMH）与心理健康促进的研究进展

潘霄、张田恬、柏涌海

中国人民解放军海军军医大学第二附属医院

目的 尽管心理健康管理概念已有数十年，但该领域仍缺乏整体框架的论述。本文从健康管理切入，介绍了心理健康管理的概念以及良好心理健康、心理健康促进的研究现状。

方法 文献综述

结果 阐述了良好心理健康的要素以及达成良好心理健康的方式-心理健康促进的具体内容，并初步讨论了良好心理健康与其促进方式的未来发展方向。

结论 良好心理健康（GMH）与心理健康促进是心理健康管理中的两个核心概念，了解这两个概念的研究进展有助于更全面深入的认识心理健康管理。

PO253

成熟防御机制与心理健康:升华与焦虑抑郁的相关性研究

罗嘉欣、郝利霞、高艺方、阿拉腾巴根、杨帆、何雪梅、梁子红

内蒙古自治区人民医院

目的 分析近两年来我们心理科就诊的 1040 例患者的抑郁和焦虑评分与其防御机制中使用升华这种心里防御方式之间的关系。

方法 本研究使用了横断面研究方法。我们收集了 1040 名就诊患者的抑郁和焦虑评分以及其防御机制方式问卷 DSQ 评分中升华得分的数据（以 5 分为界， >5 者为 A 组 420 人，余为 B 组）。使用 t 检验来比较两组之间焦虑和抑郁评分的差异，确定其显著性。

结果 我们发现，DSQ 中升华分数高的组 A 的抑郁评分（60.91）和焦虑评分（53.48）均低于升华得分分数低的组 B 的抑郁评分（67.83）和焦虑评分（57.36）。t 检验显示，两组之间的差异在统计学上均有显著性（焦虑评分： $t=-5.03$ ， $p<0.001$ ；抑郁评分： $t=-7.45$ ， $p<0.001$ ）。

结论 焦虑抑郁等消极情绪来源于当人无法应对挑战，问题变得不可控和过于庞大的时候，而成熟的防御机制却可以通过升华得分等技巧控制促进成长，从而降低焦虑抑郁的得分。总之，成熟意味着更高的解决问题技能和创造力，而更多的不成熟，意味着一定程度上的感官损失，从而会影响人的心理健康状态。升华是一种成熟的防御机制，如果能够正常表达情感和应对挑战，可以充分体现一个人的成熟和智慧。成熟的防御机制升华，能够使人在面对挑战和压力时更好地应对，从而降低焦虑抑郁的得分。

PO254

Bidirectional causal between anorexia nervosa and major depressive disorder: a Bidirectional two-sample Mendelian random analysis

Cheng Lian², Jue Chen¹, Qing Kang¹

1. 上海市精神卫生中心（上海市心理咨询培训中心）

2. 苏州大学附属独墅湖医院

Objective The occurrence of both anorexia nervosa (AN) and major depressive disorder (MDD) is common, but the underlying causes remain unclear. In this study, we employed Mendelian randomization (MR) to investigate the causal impact of AN and MDD. This approach allowed us to uncover potential causal relationships between these two conditions and shed light on their etiology.

Methods In our two-sample MR study, we selected single nucleotide polymorphisms (SNPs) strongly associated with AN in a genome-wide association study (GWAS) of 16,992 cases and 55,525 controls of European as tools and from a large meta-analysis of 12 GWAS studies of depressive disorders (170,756 cases and 329,443 controls). Their corresponding effect estimates for the risk of depressive disorders were obtained. In addition to the main analysis using inverse variance-weighted MR, we used four other methods to control for multidimensionality (MR-Egger, weighted median, Weighted mode, and mode-based estimation) and compared the respective MR estimates. We also performed sensitivity analyses to exclude SNPs with potential multidirectional effects.

Results The results of the MR analyses showed that there was an association between a decrease in standardized natural log-transformed AN and an increase in MDD. This association was found to be statistically significant (IVW MR OR = 1.080, 95% CI: 1.040 to 1.120, $p < 0.001$). The use of four pleiotropy robust MR methods yielded similar results. Reverse MR analysis showed significant causal relationship between MDD and AN (IVW MR OR = 1.520, 95% CI: 1.190 to 1.950, $p < 0.001$). These results point to a strong biphasic causal link between AN and MDD.

Conclusion A bidirectional causal relationship between AN and MDD identified, indicating a reciprocal association between the two conditions. However, in order to explore potential smaller effects, it is necessary to conduct larger-scale MR studies or randomized controlled trials (RCTs).

PO255

老年抑郁症中自杀行为的遗传学研究进展

汪妍言、杨光、黎雪梅、周泽民、张霞、李响

重庆医科大学附属第一医院

目的 随着老龄人口的急剧增加，老年人群自杀问题也日益严重，60~84 岁老年人自杀死亡率为 20.71/10 万，≥85 岁老年人自杀死亡率达 51.20/10 万。但目前对引发自杀的原因仍不清楚，遗传被认为是和自杀相关的一个因素。因此本文对自杀与老年抑郁症相关的遗传学研究进展进行详细回顾及总结。

方法 回顾了近十年 pubmed 及知网的相关研究，并对其进行了总结。

结果 目前的遗传学研究表明，自杀行为涉及多个候选基因，如 5-羟色胺系统、多巴胺系统和下丘脑-垂体-肾上腺轴基因等。现在的主流看法如下：

1 5-羟色胺转运体基因，其因是常见的情绪调节的重要候选基因。其位于 5-HT 神经元中，调节神经传递。研究表明，抑郁自杀患者前额叶皮层、下丘脑和脑干中 5-HTT 浓度下降。此外，其 s 等位基因常被认为会增加自杀风险，有更强环境依赖性的 s 等位基因携带者更可能出现自杀意念或尝试。

s 等位基因转录活性降低可能与杏仁核反应升高相关，后减少杏仁核与膝下前扣带回间的连接，使杏仁核功能紊乱，引发自杀行为。

2 CACNA1C 基因 CACNA1C 基因在认知记忆，树突和神经元发育、存活过程中起重要作用。此外，遗传学研究发现，其更可能会导致自杀。在自杀行为中，额叶-丘脑环路是关键环路，丘脑在其的作用下出现功能失调，可能导致自杀行为。其与老年人群的自杀研究还在起步阶段，现需要更多实验数据对比与支撑。

3 γ -氨基丁酸 (GABA) 受体 (GABRA6) 基因。GABA 水平、神经元密度、受体分布改变等均与自杀行为关联。GABRA6 rs3219151 T 等位基因携带者压力相关的自杀风险升高。抑郁症自杀病人的前扣带回皮层谷氨酸能或 GABA 能突触传递相关的基因表达增强，相关基因表达增加可能与自杀行为有关。

4 SKA2 基因 SKA2 基因位于染色体 17q22，SKA2 是纺锤体和着丝粒相关复合体的组成部分。精神疾病的表观遗传调控理论提出，甲基化介导的 SKA2 表达改变与自杀行为相关。有研究显示，SKA2 s9911583 与自杀死亡显著相关。此外，有研究发现，自杀病人 SKA2 蛋白和基因表达显著降低，在 PFC 区域降低更显著。

5 APOE4 基因 此前发现携带 APOE4 等位基因的老年抑郁症病人有更多的自杀未遂史。但目前尚缺乏进一步研究。

结论 自杀基因以及自杀遗传性等研究在老年人群中的研究较少，且更缺乏基因间相互作用的研究，所以在这条路上还道阻且长。

PO256

血清胰岛素样生长因子与青少年抑郁症的相关性研究

刘心怡、王我

重庆医科大学防护属大学城医院

目的 本研究旨在探讨血清中胰岛素样生长因子 1 (IGF-1)，胰岛素样生长因子 2 (IGF-2)，胰岛素受体底物 1 (IRS-1) 水平与青少年抑郁症发病及临床特征的关系，探究其作为青少年抑郁症生物标志物的可能性。

方法 本研究共纳入 94 名 12-18 岁的青少年研究对象，包括 47 例青少年抑郁症患者 (MDD 组) 和 47 名青少年健康对照 (HC 组)。收集所有研究对象的社会人口学资料，并在入组时使用汉密尔顿抑郁量表 (HAMD-17)、儿童抑郁评定量表修订版 (CDRS-R)、抑郁症自我评估量表 (PHQ-9)、广泛性焦虑障碍量表 (GAD-7)、认知功能缺陷自评问卷 (PDQ-D) 评估研究对象的抑郁症状、焦虑症状及认知状况。采用酶联免疫吸附 (ELISA) 测定所有研究对象血清的 IGF-1, IGF-2, IRS-1 水平，比较两组之间的差异，并探究 IGF-1, IGF-2, IRS-1 与青少年抑郁症临床特征的相关性。

结果 青少年抑郁症患者血清 IGF-1、IGF-2 水平显著高于青少年健康对照组 ($P < 0.01$)，血清 IRS-1 水平在两组间未见显著差异 ($P > 0.05$)；青少年抑郁症女性患者血清 IGF-1 水平显著高于青少年抑郁症男性患者 ($P < 0.05$)；青少年抑郁症患者血清 IGF-1、IGF-2、IRS-1 水平与抑郁症病程及 HAMD-17、CDRS-R、PHQ-9、GAD-7 得分无显著相关性 ($P > 0.05$)，IGF-1 与 PDQ-D 总分及 PDQ-D 注意力维度存在显著相关性 ($P < 0.05$)；logistic 回归分析显示血清 IGF-1 (OR=1.051, $P=0.003$)、IGF-2 (OR=1.029, $P=0.014$) 与青少年抑郁症发病相关。

结论 本研究结果提示与健康对照相比青少年抑郁症患者血清 IGF-1, IGF-2 水平显著增高，IRS-1 水平无明显差异。IGF-1, IGF-2 是青少年抑郁症发病的危险因素。

PO257

入院团体心理治疗对带状疱疹后遗神经痛行硬膜外阻滞患者负性情绪和治疗效果的影响

辜小钊、罗学梅
四川省精神医学中心

目的 探讨入院团体心理治疗对带状疱疹后遗神经痛行硬膜外阻滞患者不良情绪和治疗效果的影响。

方法 在本院中选择 144 例于 2021 年 6 月~2022 年 6 月进行硬膜外阻滞治疗的带状疱疹后遗神经痛患者作为研究对象，采用随机数字表法将 144 名患者随机分为研究组和常规组两组，每组 72 人。其中常规组采用常规护理以及健康宣教的方式；研究组在常规组护理及宣教基础上，采用入院团体心理治疗干预的模式。对比两组患者疼痛水平、焦虑水平、抑郁水平、睡眠质量水平以及护理满意度。

结果 在治疗后，两组患者 VAS 评分均降低，且研究组低于常规组，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。干预后，两组患者 SAS 和 SDS 以及 PSQI 评分均降低，且研究组低于常规组，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。干预后，研究组的满意度得分明显高于常规组（ $P<0.05$ ），常规组的住院时长明显高于研究组（ $P<0.05$ ）。

结论 入院团体心理治疗的干预护理模式能有效改善患者疼痛，焦虑、抑郁，有助于改善带状疱疹后遗神经痛行硬膜外阻滞患者的康复进程。

PO258

溶血李生球菌所致中枢神经系统感染并发焦虑抑郁一例

褚旭、史亚茹
济宁医学院附属医院

目的 溶血李生球菌是一种过氧化氢酶阴性、革兰氏阳性、兼性厌氧菌，属于李生球菌属中的一类，其属于机会致病菌，截至目前所报道溶血李生球菌致心内膜炎居多，导致中枢神经系统感染少见，本文通过介绍一例脑脊液二代测序检测到溶血李生球菌而确诊的并发焦虑抑郁的脑炎病例，以加强在临床工作中对溶血李生球菌致中枢神经系统感染的认识。

方法 回顾性分析我院收治的一例溶血李生球菌所致中枢神经系统感染患者的病例资料，并进行文献复习。

结果 患者，男，75 岁，既往高血压病史多年，1 周前曾因牙痛在当地医院治疗，发病前 1 天曾行牙科手术。因“发热伴意识不清 8 小时余”入院。入院查体：体温 38.6℃，心率 100 次/分，血压 177/109mmHg，嗜睡状态，精神差，反应迟钝，不能正确对答，颈部抵抗感，双眼球运动自如，双瞳孔等大等圆，直径约 3mm，光反灵敏，双侧鼻唇沟对称，伸舌不合作，四肢可自主活动，具体肌力检查不合作，双侧巴氏征未引出。入院后颅脑增强 MRI 示：1.脑内多发陈旧性梗死灶及缺血变性灶、软化灶 2.脑萎缩，双侧脑室旁轻度脑白质变性 3.桥脑区、双侧基底节、右侧额、顶叶多发微出血灶 4.符合脑动脉硬化 MRA 表现。腰穿示脑脊液呈淡黄色微混液体，脑压为 210mmH₂O，脑脊液常规示白细胞 1287×10⁶/L，脑脊液蛋白 4.14g/L，脑脊液高通量基因检测检出溶血性李生球菌，序列数 1534，给予头孢曲松治疗，HAMA 26 分，HAMD 27 分，给予抗焦虑抑郁等综合治疗，患者好转出院。

结论 本例中枢神经系统感染患者经脑脊液二代测序确定了病原体为溶血李生球菌，为临床诊治提供了精准的证据支持。溶血李生球菌所致感染病例中，其中发病前行牙科手术这一危险因素所占比例最高，可能与溶血李生球菌可以利用草绿色链球菌表面的粘附蛋白粘附在口腔表面，为功能和结构需求提供完美的介质，并为损伤和外伤后的全身侵袭提供途径有关。中枢神经系统感染患者易并发焦虑抑郁，应综合治疗。

PO259

发作性睡病的认知障碍评估

杨怡、徐佳慧、徐清霖、徐佳钦、王小玲、张力三
浙江大学医学院附属邵逸夫医院

目的 认知障碍是发作性睡病 (Narcolepsy, NT) 患者最常见的非睡眠症状之一, 但临床上缺乏有效的评估方法。本研究拟采用维持注意反应任务 (Sustained Attention to Response Task, SART)、反扫视试验来评价 NT 患者是否存在认知损害, 并利用事件相关电位 (Event-related potentials, ERPs) 揭示其可能的神经机制。

方法 本研究为病例对照研究, 分两部分。第一部分纳入 2021.10 至 2022.5 在浙江大学医学院附属邵逸夫医院就诊的 NT1 患者 23 例和一般资料匹配的健康对照 23 例, 应用经典 Go-NoGo 任务范式进行警觉性评估, 并利用 64 导脑电图同步记录 ERPs。按唤醒和执行警觉性分别进行组间比较; 以 N2 和 P3 为 ERPs 指标, 比较两组差异。第二部分为反扫视试验, 纳入 2022.1 至 2023.5 期间就诊的 NT 患者 26 例和健康对照 10 例, 使用志听视频眼震视图仪 (ZT-VNG-I, 国产) 完成, 记录扫视总次数、反扫视、前行扫视的潜伏期、增益, 反扫视错误率, 总反效应 (反扫视-前行扫视潜伏期), 整理数据并分析。

结果 第一部分: 与对照组相比, NT1 组的 Go 试次的准确率更低, 平均反应时更长, 反应时变异度更大 ($P < 0.05$), 而 NoGo 准确率无显著组间差异 ($P > 0.05$)。ERPs 结果: NT1 组的 Go-N2 和 NoGo-P3 振幅小于对照组 ($P < 0.05$), 而 NoGo-N2 和 Go-P3 振幅无显著差异 ($P > 0.05$)。组间脑电拓扑差异图进一步发现 NT1 组右侧前额叶电极的 Go-N2 振幅及额顶叶电极的 NoGo-P3 振幅均比对照组小 ($P < 0.05$)。第二部分 NT 患者反扫视错率较健康对照增加 (NT 组 55.3% [33.1%, 68.2%], 对照 14.65% [6.0%, 27.8%], $P < 0.001$), 同时总反效应延长 (NT 组 134.5ms [95.8ms, 233.3ms], 对照 88.0ms [34.0 ms, 122.0 ms], $P < 0.05$)。

结论 本研究证实了 NT 患者存在注意、记忆和抑制功能损害。NT1 患者唤醒警觉性受损可能与刺激识别和评估过程受损有关, 执行警觉性受损可能与抑制能力下降及注意资源分配减少有关。NT1 患者存在 ERPs 改变。脑电拓扑差异图揭示警觉性受损可能与前额叶及额顶叶皮层功能改变有关, 这需要未来更多研究来验证。

PO260

焦虑和抑郁对心脏起搏器植入术后起搏参数影响分析

熊梦圆、张敏
昆明医科大学第一附属医院

目的 研究永久心脏起搏器植入患者焦虑和抑郁对心脏起搏器参数的影响, 为心理干预在起搏器植入术患者中的应用提供理论依据。

方法 1.对象: 昆明医科大学第一附属医院心内科在 2021 年 1 月至 2022 年 4 月期间有永久心脏起搏器植入指征, 即病态窦房结综合征、房室传导阻滞和房颤合并长间歇, 并且首次植入的患者。

2.研究流程: 本研究是一个前瞻性队列研究, 首先术前收集患者的人口学资料和临床资料: 性别、年龄、身体质量指数 (BMI)、吸烟、饮酒、心脏彩超参数、高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中、高脂血症、心功能 (NYHA 分级)、长期使用抗心律失常药物等病史; 然后采用广泛性焦虑量表 (GAD-7) 及患者健康问卷抑郁症筛查量表 (PHQ-9) 分别评估起搏器植入患者术前焦虑、抑郁水平, 将患者按不同的焦虑、抑郁程度分组, 在术中记录患者起搏电极的植入部位、起搏器类型、起搏参数, 包括阈值、感知、阻抗。在术后 1 月、3 月、6 月、12 月对患者进行随访和起搏器程控, 收集起搏参数, 最后分析基线的焦虑或抑郁对患者随访期间的起搏参数有无影响。

3.统计方法: 应用 Stata10.0 统计学软件进行数据分析

焦虑和抑郁对起搏参数影响的统计分析：因为起搏参数是多次重复测量的资料，所以采用广义估计方程（Generalized Estimated Equation, GEE）来分析基线焦虑和抑郁对随访期间患者起搏参数的影响， $p < 0.05$ 为有统计学意义。

结果 1. 本研究共纳入患者 238 例，42% 的患者在术前存在焦虑或抑郁，其中单纯焦虑情绪患者占 11%，单纯抑郁情绪患者占 12%，同时合并焦虑及抑郁情绪患者占 19%。

2. 广义估计方程分析示焦虑、抑郁、焦虑共病抑郁对永久心脏起搏器植入术后患者心脏起搏阈值、感知、阻抗无影响。

结论 焦虑、抑郁、焦虑共病抑郁对永久心脏起搏器植入术后患者心脏起搏阈值、感知、阻抗无影响。

PO261

抑郁症躯体化症状与功能脑区关联研究进展

周琳琦、谢建

浙江大学附属杭州市第一人民医院临床心理科

目的 抑郁症（major depressive disorder, MDD）患者普遍伴有躯体化症状，其与疾病恶化、低缓解率和不良预后相关。目前识别和诊断以躯体化症状为主诉的 MDD 的手段比较局限，主要依靠医生在临床上的主观判断，而缺乏相关的客观评价方法及标志物。

方法 本文就基于 rs-fMRI 技术的抑郁症躯体化症状与功能脑区关联研究进展展开综述。

结果 近年来，静息态功能磁共振(resting state fMRI, rs-fMRI)检查被认为在探索 MDD 躯体化症状发病领域中有着独特优势。

结论 近年来，静息态功能磁共振(resting state fMRI, rs-fMRI)检查被认为在探索 MDD 躯体化症状发病领域中有着独特优势。

PO262

日本皮肤科心身医学发展的经验与启示

程伟¹、付广威²

1. 哈尔滨商业大学

2. 黑龙江中医药大学

目的 关注日本皮肤科心身医学发展的经验，助力我国皮肤科心身医学进步

方法 从历史与当下文献，比较中日心身医学发展道路，考察日本皮肤科心身医学的走向与成绩，寻求可资借鉴的方法与经验。

结果 皮肤科临床领域的心身医学问题或隐或显相当普遍。国内外学界对有关问题实质性关注的历史并不久远，主要是在欧美率先兴起，日本则稍晚起步，而我国学界的研究仅仅是刚刚开始。除了散在的专题文章，近年也译介了国外的皮肤科心身医学专著，更可喜的则是心身医学年会已经开始设立专门的分论坛进行研讨。正如中国的心身医学在起步阶段曾经从日本的经验获得诸多启发一样，我们的皮肤科心身医学的研究也可以积极参照日本学者的创获。早在 1987 年，日本就设立了皮肤科心身医学研究会，开始了以临床病例研讨为主的常年的学术交流。2011 年，正式成立了日本皮肤科心身医学会，学会的建立得到了全日本主要的皮肤科专家们的支持。学会的目的在于推动皮肤科心身医学的临床、研究、教育的发展，向一般皮肤科医生普及皮肤科心身医学，提升医生临床技能，以更好地解除患者的痛苦，提升患者的生活质量。到 2022 年，该学会已经举办了 13 次学术年会，会员已达到 130 名以上（2017）。2010 年开设了第一家皮肤心身医学诊所，（亦称心疗皮肤科），主要开展湿疹、荨麻疹、脱发、银屑病、痤疮等疾病的心身两面的诊疗与研究。在“心疗”方面，主要运用精神科药物，也会施行心理疗法。学会成员中已有若干获得日本心身医学会心身医学

科认定医生资格。在研究方面则有皮肤科精神药物治疗法、过敏性疾患（如湿疹）的心身医学、痤疮与心身医学等。

结论 深度关注日本皮肤科心身医学的发展，追踪其研究重点与组织建设具体经验，有助于我国相关领域的学术进步和事业发展。

PO263

血浆外泌体蛋白质组学鉴定蒙医心身互动疗法 有效治疗银屑病的生物标志物

浩日勒、纳贡毕力格、乌云斯日古楞、沙日耐、高瑞明
内蒙古自治区国际蒙医医院

目的 银屑病（PS）是一种与压力有关的慢性炎症性皮肤病，对患者的生活有很大的负面影响。蒙医心身互动疗法（MMIP）是蒙医学理论与现代心理学相结合的团体心理治疗，已被证明对银屑病有效。外泌体是携带蛋白质等生物分子的纳米囊泡，具有跨物种传递信号的能力，其脂质双层保护其内在携带的分子免受降解。

因此，为了认识银屑病中机体对 MMIP 的反应，我们首次从 MMIP 有效治疗的 PS 患者中分离血浆外泌体进行了蛋白质组学分析对心理治疗有效的标志物。

方法 对入组前 2 周末服药，并在 MMIP 治疗 60 天后银屑病面积和严重程度指数（PASI）改善大于 75% 的患者以及健康人（HCs）一共 15 个血浆样本进行了外泌体的提取以及蛋白质组学分析。

结果 共鉴定出 10882 个肽和 770 个外泌体蛋白。与 HC 相比，41 个差异表达蛋白（DEP）发生了改变，并且在 PS 患者中发现了核糖体和 apelin/APJ 通路的显著参与。治疗后，16 个 DEPs 发生显著改变，Fcγ 介导的受体吞噬，紧密连接和血管平滑肌收缩的通路参与了治疗后 PS 的恢复过程。其中，PS 患者的磷脂酰-乙醇胺结合蛋白 1（PEBP1）和 elafin 值比 HCs 明显升高，治疗后显著降低；相反，治疗后免疫球蛋白有明显升高。

结论 该研究发现了 MMIP 治疗后有 16 个血浆外泌体蛋白质有显著差异，显示这些分子可能与机体的压力有关，并为 PS 提供了可能的潜在治疗靶点。

PO264

认知障碍患者在新冠隔离期间的睡眠质量变化研究

李文捷、吕洋、张文博、袁诗韵
重庆医科大学附属第一医院

目的 提供认知障碍患者在新冠解除隔离后睡眠质量变化的数据

方法 通过电话采访调查了记忆门诊 1908 名患者及其照料者，其中 531 名完成基线和随访，进行了一项队列研究。基线调查于 2020 年 2 月 11 日至 23 日进行，随访时间为 2020 年 10 月 24 日至 11 月 9 日。用匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)评估患者的睡眠质量。

结果 PSQI 的睡眠质量二分类结果显示，患者的睡眠质量在基线和随访调查之间没有太大差异。然而，在 PSQI 的子项中，观察到不同诊断组患者随访时的睡眠质量和睡眠效率均较基线时差(均 $P < 0.05$)，MCI 和 AD 患者随访时的睡眠时间均较基线时缩短，差异均有统计学意义(均 $P < 0.05$)。而在睡眠潜伏期、睡眠障碍、催眠药物使用、日间功能方面，各组间差异均无统计学意义($P > 0.05$)。

结论 在随访研究中，我们观察到长时间的隔离可能会加剧记忆障碍患者的睡眠障碍。因此在这种情况下，采取有效的、有针对性的措施来更好地管理和陪伴这些患者至关重要。更重要的是，应高度关注护理人员隔离后的压力和精神问题。

PO265

氟哌噻吨美利曲辛戒烟的临床研究

曾孟铨¹、谢东阳²

1. 石城县小松镇中心卫生院

2. 赣南医学院第一附属医院

目的 本研究尝试将氟哌噻吨美利曲辛用于戒烟，并与伐尼克兰进行非劣效性研究，探究氟哌噻吨美利曲辛戒烟的疗效和安全性。

方法 应用前瞻性对照研究的试验方法，入选我院戒烟门诊确诊的烟草依赖患者 84 例，按随机数字奇偶法分成两组：试验组 43 例和对照组 41 例。所有患者给予戒烟信念强化的基础上，对照组患者接受伐尼克兰的治疗，试验组患者接受氟哌噻吨美利曲辛的治疗。通过 3 个月 6 次的随访，观察患者的戒烟情况和不良反应的发生情况，比较两组中体重、PHQ-9、GAD-7、VAS 的评分变化以及同疗程的治疗费用。

结果 1、两组受试者 PHQ-9 和 GAD-7 的末评与首评比较，两组末评评分均降低（ $P<0.05$ ）。2、两组受试者在体重上的末评与首评比较，对照组体重升高（ $P<0.05$ ），试验组无统计学意义（ $P>0.05$ ）。3、两组受试者在疼痛评分上比较，与首评比较，两组末评疼痛评分均降低（ $P<0.05$ ）。4、两组受试者在整体成功率的比较中，试验组的戒烟成功率与对照组戒烟成功率都有升高，且成功率相近（ $P<0.05$ ）。5、两组受试者在不良反应（胃肠道反应、失眠、心悸）的组间比较，差异均无统计学意义（ $P>0.05$ ）。6、在费用上进行比较，同周期下试验组的治疗费用仅占对照组的 7%。

结论 氟哌噻吨美利曲辛相较伐尼克兰具有非劣效性，在临床治疗烟草戒断综合征上可能可以作为新的可替代选择。

PO266

童年期情感虐待与青少年抑郁症脑电微状态异常的相关性研究

周杨¹、胡锦涛^{1,2}、周东东¹、马伶俐²、何晓庆¹、张正勇¹、王我¹、况利^{1,2}

1. 重庆医科大学附属大学城医院

2. 重庆医科大学附属第一医院

目的 探究青少年抑郁症患者在睁眼状态下静息态脑电微状态的异常，并分析其指标与患者童年期情感虐待经历的相关性。

方法 本研究采用静息态脑电微状态分析，其反映了大脑静息态脑网络激活的短暂重叠，将 64 通道的静息态脑电数据分类成不同微状态，选用改良 k-means 聚类算法，以探究伴童年期情感虐待的抑郁症青少年大脑活动的时间动力学特征。本研究共纳入 93 名被试，其中健康青少年 27 名、患抑郁症青少年 66 名。使用独立样本 t 检验和 Spearman 相关，比较组间的微状态指标差异，并分析显著指标与患者童年期创伤间的相关性。

结果 组间在微状态 A 的出现频率上差异显著（ $P<0.05$ ）且与童年创伤中的情感虐待因子得分呈显著的负相关（Spearman's $\rho = -0.31$, $P = 0.013$, $N = 66$ ），病例组特异性非随机的微状态 B→A 转化（Spearman's $\rho = -0.3$, $P = 0.015$, $N = 66$ ）及 C→A 转化（Spearman's $\rho = -0.31$, $P = 0.013$, $N = 66$ ）均与童年期情感虐待因子得分呈显著负相关，并与健康对照有显著差异（ $P<0.05$ ）。以情感虐待因子分的高低四分位分组比较，三种指标经多重比较校正后均有显著差异（ $P<0.05$ ）。

结论 经历严重童年创伤的抑郁症青少年在大脑视觉网络、中央执行网络功能的时间动态上存在异常。脑电微状态可发现其异常，具有辅助识别伴严重童年创伤的青少年抑郁症的潜能。

PO267

严重精神障碍患者发生急性事件预测模型的构建与验证

王婷、叶飞、王林
江苏省扬州五台山医院

目的 探讨严重精神障碍患者发生急性事件的影响因素及应用 Rstudio 统计学软件建立列线图预测模型，并进行验证。

方法 采取便利抽样法，选取 2023 年 2 月至 2023 年 7 月在精神专科医院住院的患者作为调查对象，通过问卷调查等方法收集资料，筛选患者发生急性事件的独立影响因素，用 R 软件构建多因素 Logistic 回归模型并绘制列线图，采用受试者工作特征曲线(ROC)、校准曲线、临床决策曲线(DCA)评价模型并通过验证组验证模型。

结果 342 名住院严重精神障碍患者中，发生急性事件患者的人数为 64 名，发生率为 18.70%；严重精神障碍患者在发病年龄、住院次数、用药种类、MMAS-8、SSRS、ITAQ、PSQI、HAMD、疾病诊断、住院环境、职业、婚姻状况、照顾者、童年不良遭遇均具有统计学意义(均 $P < 0.05$)；服药依从性(OR=4.08)、疾病诊断(OR=11.62)、婚姻状况(OR=12.06)、照顾者(OR=10.52)、社会支持(OR=0.04)、住院环境(OR=0.61)为住院严重精神障碍患者发生急性事件的独立风险因素，其中服药依从性、疾病诊断、婚姻状况为保护性因素。预测模型建模组、验证组 ROC 曲线下面积(AUC)分别为 0.77、0.80；校准曲线显示该模型具有较好的校准度；临床决策曲线显示该模型有较好的临床效用。

结论 构建的严重精神障碍患者发生急性事件的风险预测模型预测效能较好，有利于临床精神卫生人员早期发现发生急性事件的高风险人群。

PO268

主观认知功能下降的神经影像学研究进展

龚浩冉、谢健
浙江大学医学院附属杭州市第一人民医院

目的 主观认知功能下降 (Subjective cognitive decline , SCD) 为 阿尔兹海默病 (Alzheimer's disease , AD) 的临床前期阶段，对 SCD 进行早期识别，有助于对痴呆及 AD 进行预防和干预。目前识别和诊断 SCD 的方法比较局限，主要依靠医师在临床上的主观判断，而缺乏相关的客观评价方法及标志物。目前，神经影像学被认为在探索 SCD 发病领域中有着独特优势。

方法 通过检索相关文献进一步了解 SCD 的功能磁共振、扩散张量成像、磁共振波谱成像、动脉自旋标记等研究进展。

结果 在 BOLD-fMRI 的 ALFF 研究、BOLD-fMRI 的 FC 研究、静息态及任务态 fMRI 研究；SCD 的 DTI 研究；SCD 的 MRS 研究；SCD 的 ASL 研究均有最新进展。

结论 目前，SCD 的 fMRI 研究仍存在不少问题。首先，我国 SCD 相关研究起步较晚，SCD 诊断标准仍未统一，临床上受医师及患者主观影响较大。其次，目前 SCD 的研究存在样本量少、横断面为主的研究等不足之处。未来可能需要更多更大的样本量及长期随访来提升研究结果的可靠性。通过结合多模态诊断，将神经心理学检查、脑电图、生物化学指标、影像学及各种生物、血液标志物对比分析联合应用可能是未来早期诊断 SCD 的重要途径之一。

PO269

功能磁共振在脑小血管病患者认知功能障碍中应用的研究进展

曹盈盈¹、乔松²、王发明¹、庞伟茂¹、赖珍珍¹

1. 天台县人民医院

2. 浙江医院

目的 功能磁共振在脑小血管病患者认知功能障碍中应用，评价其优势及影响。

方法 以“功能磁共振”、“脑小血管病”、“认知功能障碍”为中文检索词，以“Functional magnetic resonance”、“Cerebral small vessel disease”、“cognitive impairment”为英文检索词，检索中国知网、万方、PubMed 等数据库，进一步阅读文献标题、摘要及全文，删去不相关文献，最终确定功能磁共振在脑小血管病患者认知功能障碍的相关 128 篇相关文献。

结果 通过四种功能性磁共振在脑小血管病引起的认知功能障碍上影像学的特征临床影像学表现。DTI 是通过敏感梯度的方向来进行各向水分子弥散程度的检测，可用来显示脑白质内神经传导束的走行方向，实现对人的中枢神经纤维精细成像。DTI 基于水分子弥散原理，提供多个参数，其中最常用的是 FA 和 MD，白质结构完整性受损在 DTI 中的典型表现是 FA 值降低，MD 值增高。rs-fMRI 是在静息状态下依赖血氧水平信号的改变来反映神经元的自发活动，脑血流分布不一致和局部氧耗量引起局部磁场发生变化的原理，在检测全脑或具体脑域功能活动改变方面具有独特的价值。MRS 成像技术是由于所处分子结构不同所致的同一原子核进动频率出现差异的现象成为化学移位，化学移位是 MRS 的基本，正是由于不同化合物之间存在频率差异，MRS 才能将不同的化合物分辨出来。ASL 利用射频脉冲激发标记动脉血液中的水分子作为内源性标记物，水分子受血脑屏障影响较少，可以自由穿过血脑屏障，此时在同一层面脑组织血流被采集作为参照相，在静态组织信号两次采集时不变情况下，生成一组标记像及一组参照像，被标记的血液的标记像与未经过标记的参照像经过减影后的血流信号差异得到脑血流图，可反映缺血脑组织的微循环灌注、血管分布状态，实现脑血流灌注成像。

结论 CVSD 为近年来临床研究的热点问题，因其疾病负担重，起病隐袭，缺乏有效的特异性治疗方法，脑小血管病的进展与认知功能障碍下降呈正相关，尽早进行预防和干预治疗具有重要临床意义和社会价值。通过 DTI、rs-fMRI、MRS、ASL 在由脑小血管病引起的认知功能障碍上的进展。目前单一的影像学检查不能对脑小血管做出全面的评价，需要综合方法才能对脑小血管做出全面的评估。

PO270

皮肤烟酸潮红反应在青少年抑郁症筛查和鉴别中的潜力：
一个病例-对照研究

冯洁、张耀尹、袁婧、陈丽莎、陈维、程佳、闵文蛟、黄雨兰、周波、赵萌

四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 青少年的抑郁症 (Adolescence Depressive Disorder, ADD) 受生物学及心理社会因素和两者的交互作用影响，临床症状具有非特异和不典型特点，临床量表辅助评估主观性高，其评估较为困难。由于缺乏客观的生物标志物，常常诊断不足，对严重程度评估不足，且与童年情绪障碍 (Childhood and Adolescence Mood Disorder, CAMD) 鉴别存在困难。烟酸皮肤潮红反应 (NSFR) 是一种客观、无创的评估成人情绪障碍的客观生物学指标，然而，其在青少年抑郁症的有效性尚未得到足够评估。为了更加客观的评估青少年抑郁症，我们采用烟酸皮肤潮红反应进行研究。

方法 本研究纳入 210 名青少年，包括 131 名抑郁症 (ADD) 患者、32 名童年情绪障碍 (CAMD) 患者和 47 名健康对照 (HC)。本研究使用 PHQ-9 评估青少年患者抑郁情绪、GAD-7 评估焦虑情绪、PHQ-15 量表评估躯体症状，EPQ 评估人格特点。采用 Pearson 相关性分析来评估抑郁症、童年情

绪障碍和 HC 组 NSFR 的差异。计算 Spearman 相关性以评估 NSFR 与抑郁情绪、焦虑情绪严重程度和神经质 N 水平之间的关系。构建了基于 NSFR 的 Logistic 回归模型，并计算曲线下面积(AUC)来评价 NSFR 对诊断效能的提升。

结果 与 CAMD 组 NSFR 钝化受损比例 (0.15) 相比, ADD 组表现出更严重的 NSFR 钝化受损比例 (0.39), $p=0.019$ 。在 DD 组内, NSFR 烟酸测值与 ADD 组抑郁情绪 (PHQ-9) 严重程度负相关 ($r_1 = -0.240$, $p = 0.006$) 和焦虑情绪 (GAD-7) 严重程度负相关 ($r_2 = -0.187$, $p = 0.034$), 另外与神经质 N 水平呈负相关 ($r = -0.343$, $p = 0.002$)。与单用量表相比, NSFR 协同 PHQ-9、GAD-7 和 PHQ-15 量表检测使得 ADD 组与 HC 组的区分度增高, AUC 值诊断效力从 0.952 增高至 0.959; NSFR 协同上面三个表量表检测使得 ADD 组和 CAMD 组的区分度也增高, AUC 值诊断效力从 0.743 增高至 0.822。

结论 NSFR 未来有可能成为青少年抑郁症筛查、鉴别诊断和严重程度评估的一种新的客观辅助的生物学标志物。它为理解青少年抑郁症的病理生理学提供了新的线索, 有助于促进青少年抑郁症的精确诊断、治疗和预后评估。

PO271

Effects of rumination and emotional regulation on non-suicidal self-injury behaviors in depressed adolescents in China: a multicenter study

Kongliang He, Sifan Ji
Anhui Mental Health Center

Objective According to emotion cascade theory and response styles theory, emotion management disorder is one of the core causes of non-suicidal self-injury (NSSI). However, little is known about the effects of emotion regulation and rumination on NSSI behaviors in adolescents with depressive disorder.

Methods In total, 1782 depressed adolescents who engage in non-suicidal self-injury behavior completed questionnaires on rumination, emotion regulation, and NSSI. Participants were recruited from the outpatient and inpatient wards of 14 hospitals across the country.

Results NSSI behavior frequency was positively correlated with rumination and negatively correlated with emotion regulation. In addition, emotion regulation has two dimensions: cognitive reappraisal and expression inhibition. Among them, cognitive reappraisal plays a partial mediating role in the relationship between rumination and NSSI, while the mediating role of expression inhibition is not significant, accounting for 9.97% and 4.05% of the total effect, respectively.

Conclusion Among adolescents with depression, rumination has a more direct impact on the frequency of NSSI behavior. In order to prevent NSSI behavior among adolescents with depression, we should pay attention to the adjustment and change of cognitive evaluation and consider the expression patterns of modern adolescents.

PO272

Optimizing the Individual Dosing of Paroxetine Based on Concentration and Dosage in the Treatment of Major Depressive Disorder

Lingjun Zhong, Hua Shao, Yonggui Yuan
Zhongda Hospital, School of Medicine, Southeast University

Objective Previous studies indicated that Paroxetine, a Serotonin Reuptake inhibitor (SSRI), may inhibit its own metabolic rate, but it lacks long-term monitoring data. This study analyzed the different dosing regimen of Paroxetine in the treatment of major depressive disorder (MDD), and explored the relationship between dosage, plasma concentration and clinical efficacy or adverse drug reactions (ADRs).

Methods 87 patients with MDD were treated with paroxetine for more than 16 weeks. According to the treatment scheme, they were divided into low-dose group (LD) of 27 cases, high-dose group (HD) of 30 cases and adjustable-dose group (AD) of 30 cases. Plasma concentration, scores of Hamilton Depression Rating Scale -17 (HAM-D-17) and Hamilton Anxiety Rating Scale (HAMA) at different treatment stages and ADRs, were recorded.

Results The baseline HAMA score of LD group was lower than that of HD and AD groups ($P < 0.01$, $P < 0.01$). At 4 weeks, the concentration and concentration- to-dose (C/D) ratio of the AD group were higher than those of the LD ($P < 0.001$, $P < 0.05$) and HD ($P < 0.05$, $P < 0.01$) groups. The 2-week concentration ($P < 0.01$) and 2-week C/D ($P < 0.01$) can be used as independent factors for grouping. There were significant differences in ADRs of liver function and weight gain among the three groups ($P < 0.05$).

Conclusion The scale score at the first consultation, early drug concentration and C/D ratio can be used as a reference for Individual dosing regimen.

PO273

青少年感知压力和饮食紊乱的关系：焦虑和抑郁的链式中介作用

段维¹、丁秋维²、彭素芳¹、陈珏¹

1. 上海交通大学医学院附属精神卫生中心

2. The Peddie School

目的 中国青少年的进食障碍患病率逐年升高，是值得关注的公共卫生问题。青少年正处于身心快速发展的关键阶段，其感知到的压力、负面情绪（如抑郁、焦虑）等都有可能与其发展出进食障碍。然而，这些风险因素影响青少年进食障碍发展的潜在机制尚不明确。本研究拟探索青少年感知压力和饮食紊乱的关系，并检验抑郁和焦虑在其中的中介作用。

方法 共有 343 名年龄在 12-18 岁的青少年参与本研究。使用进食障碍检查问卷（EDE-Q 6.0）、感知压力问卷（PSS-10）、广泛焦虑障碍（GAD-7）问卷、病人健康问卷（PHQ-9）以评估饮食紊乱、感知压力、焦虑和抑郁。使用皮尔逊回归分析探究这四者之间的相关关系，并使用链式中介分析检验焦虑和抑郁在感知压力和饮食紊乱的关系中的中介作用。

结果 PSS-10、GAD-7、PHQ-9 和 EDE-Q 6.0 总分之间均显著正相关（ $r=0.364\sim0.891$, $p < 0.001$ ）。控制性别、年龄和 BMI 后的中介分析结果显示，感知压力可直接预测饮食紊乱（ $B=0.51$, $p < 0.001$ ）；抑郁可单独中介感知压力和饮食紊乱之间的关系（95%CI 0.004~0.075），对总效应的解释比例为 10.30%；焦虑和抑郁在感知压力和饮食紊乱之间起到显著的链式中介作用（95%CI 0.020~0.243），可解释 39.39%的总效应。总的来说，感知压力对饮食紊乱的总效应值为 0.325，其中直接效应值为 0.153，间接效应值为 0.172。

结论 感知压力可以直接影响青少年的饮食紊乱，还可以通过抑郁的单独中介作用、焦虑和抑郁的链式中介作用间接影响青少年的饮食紊乱。针对青少年的进食障碍预防项目需着重考虑对青少年感知压力、抑郁和焦虑的干预。

PO274

叙事团体心理治疗对焦虑障碍患者心理护理的临床干预研究

刘晓赖
成都市第四人民医院

目的 探讨对焦虑障碍患者，实施叙事团体心理治疗对患者心理护理的实际效果进行分析。

方法 选择 2020 年 2 月-2022 年 8 月在我院实施治疗的焦虑障碍患者共 98 例，在 98 例患者中，所有患者均符合《神经疾病临床诊断与治疗指南》中焦虑障碍的诊断标准并，经过了美国精神障碍诊断与统计手册第 5 版（DSM-5）诊断及心理评估，确认为焦虑障碍[2]。并对接受过心理治疗、合并其他系统功能治疗的患者排除，确保本次研究结果的准确性。采用时间分段法分为研究组和常规组，每组为 49 例，研究组男性患者为 25 例，女性 24 例；患者年龄在 18-39 岁，平均为（29.82±4.34）岁。常规组男性患者为 22 例，女性 27 例；患者年龄在 18-38 岁，平均（29.36±4.16）岁。常规组行原有的护理干预措施，研究组在此基础上结合叙事团体心理治疗开展心理护理干预。

结果 对两组患者的生活质量量表(SQLS)评分、社会支持评定量表(SSRS)、汉密尔顿焦虑量表(HAMA)、抑郁量表(HAMD)进行比较评分，最终得出研究组患者的各项数据指标，相比较常规组来说效果更为显著，有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

结论 对焦虑障碍患者来说，在开展临床治疗的过程中，采用常规治疗手段结合叙事团体心理治疗，有非常显著的临床应用价值，非常值得在临床进行推广应用。

PO275

青少年抑郁症患者童年创伤、反刍思维与非自杀性自伤的关系： 反刍思维的中介调节作用

何孔亮、付文娟
安徽省精神卫生中心

目的 非自杀性自伤（NSSI）在青少年群体中十分常见，已经成为社会日益关注的重要问题。虽现有证据表明童年创伤与 NSSI 有关，但相对较少的研究探讨了这种关系的潜在中介因素。根据情绪级联理论模型，NSSI 能够分散反刍与负面情绪级联的注意力。本研究探讨了反刍是否介导了童年创伤与 NSSI 之间的关系，为今后 NSSI 的治疗提供理论依据。

方法 使用中文版的自残量表、CTQ 儿童创伤期间卷和 RRS 反刍思维量表对青少年抑郁症患者（ $n=1019$ ）进行评估。

结果 以 NSSI 为固定因子（NSSI = 1，无 NSSI = 2）的 Pearson 相关分析显示自伤的发生与情感虐待（ $r=0.151$ ， $p<0.01$ ）及性虐待（ $r=0.067$ ， $p<0.05$ ）成明显正相关，而与躯体忽视、躯体虐待之间无相关性；自伤与反刍思维成显著正相关（ $r=0.182$ ， $p<0.01$ ），并且与三因子得分呈显著正相关；这些结果具有统计学意义。反刍思维在青少年抑郁患者童年创伤和 NSSI 之间起部分中介作用（效应值=0.034），且在女性受试者中更为突出。

结论 童年创伤不仅直接影响青少年抑郁症患者的 NSSI 风险，而且通过反刍思维间接影响 NSSI 风险。童年创伤和反刍思维是青少年抑郁症患者出现 NSSI 的关键因素。

PO276

基于 rs-fMRI 和 P11 基因 DNA 甲基化的多维特征预测抑郁症抗抑郁药早期疗效

汪天宇^{1,2}、高晨洁^{1,2}、李嘉兴²、李磊⁴、岳莹莹^{1,2}、刘晓云^{1,2}、陈素珍^{1,2}、侯正华^{1,2}、尹莹莹^{1,2}、姜文颢^{1,2}、徐治^{1,2}、孔佑勇³、袁勇贵^{1,2}

1. 东南大学附属中大医院

2. 东南大学医学院

3. 东南大学计算机学院

4. 连云港市第四人民医院

目的 本研究结合机器学习的分析方法，建立基于静息态脑功能影像学 and P11 基因 DNA 甲基化的多维数据的特征模型，以预测抑郁症患者抗抑郁药治疗的早期疗效。

方法 纳入符合《精神障碍诊断与统计手册》第 4 版（DSM-IV）修订版诊断标准的抑郁症患者 98 例。根据抗抑郁药治疗 2 周后 HAMD-17 量表评分的减分率是否 $\geq 50\%$ ，将患者分为有效组 51 例，无效组 47 例。在基线期，利用 Illumina HiSeq 平台检测外周血标本中 P11 基因 74 个 CpG 位点的甲基化水平；通过静息态功能磁共振（rs-fMRI）技术检测 116 个脑区的低频振幅（ALFF）、局部一致性（ReHo）和各脑区间静息态功能连接（FC）特征，利用最小绝对收缩和选择算子（LASSO）分析方法，对数据进行特征降维和特征选择。以筛选后的 P11 基因 DNA 甲基化指标、脑功能指标、临床特征的不同组合为特征，采用 4 种典型的机器学习方法建立径向核支持向量机（SVM）、随机森林（RF）、朴素贝叶斯（NB）和 logistic 回归（LR）的疗效预测模型。采用了留一交叉验证法，应用受试者工作特征曲线下面积（AUC）来评估预测模型的性能。

结果 基于 ALFF、ReHo、FC、P11 基因 DNA 甲基化和临床特征的多维特征组成的 SVM 模型表现最优，其预测准确率为 95.92%，AUC 为 0.9967，优于 RF、NB 和 LR 模型。基于 rs-fMRI、DNA 甲基化和临床特征的多维数据集的预测准确性，高于仅基于 rs-fMRI 和临床特征，或仅基于 DNA 甲基化和临床特征的预测准确性。

结论 结合脑功能影像、DNA 甲基化和临床特征的多维特征可以预测抑郁症抗抑郁药治疗的早期疗效。

PO277

联合 BSP 自评量表在 290 名青少年情感障碍的筛查区分作用

杨宁波、李洁、孙文文
河南科技大学第一附属医院

目的 联合 BSP 量表对青少年情感障碍的筛查区分作用，探讨建议可行筛查区分青少年抑郁、双相临床特征的差别。

方法 纳入门诊就诊年龄在 11~18 岁来访者 290 名，完成自制基本临床量表、Scl-90、BSP 自评量表及 Hcl-32。

结果 结果：①男性来访者占 112 人（38.6%），女性来访者为 178 人（61.4%），②抑郁症状者总检出率为 86.70%，男性检出率为 76.8%，女性为 90.6%，女性检出率较男性高。③有双相症状（BSP>25 分或 Hcl-32>7）总检出率为 64.70%，男性占 36.8%，女性为 80.9%，女性较男性高，青春早期（11~12 岁）占为 21.4%，青春中期（13~15 岁）为 32.9%，青春晚期（16~18 岁）为 45.7%。④伴有自残（非自杀性自残）的占所有来访者 92.6%，男性 84.3%，女性 97.8%，女性较男性高。⑤厌学占所以来访者 68.2%，男性 74.3%，女性 64.4%；⑥伴焦虑者（Scl-90 焦虑>中度）占总人数的 85.3%，伴焦虑的发生率高于不伴焦虑的来访者；⑦来访者合并其他存在品行问题、同伴交往问题、多动注意缺陷问题。

结论 ①11~18 岁来访者抑郁、双相症状总检出率为 86.70%、64.70%,女性检出率较男性高。检出率呈现由青春早期至青春晚期逐渐上升的趋势。②在问诊基础上,联合 BSP 量表+Hcl-32 可快速、有效的初步判断双相与非双相抑,③来访者除情绪障碍仍存在更多的学业、品行问题、多动注意缺陷问题及同伴相处困难。

PO278

基于同卵双生子样本研究肠道菌群对孤独症谱系障碍严重程度的影响机制

黄懿畅¹、李春燕³、李赞²、柯晓燕²

1. 南京医科大学附属儿童医院

2. 南京医科大学附属脑科医院

3. 南京大学医学院附属鼓楼医院

目的 分析肠道微生物群作为非共享环境因素对孤独症谱系障碍 (Autism Spectrum Disorder, ASD) 临床表现严重程度的影响,进一步探索脑肠轴功能失调与孤独症谱系障碍的病理生理基础。

方法 招募 2015 年 08 月至 2022 年 07 月期间在南京脑科医院儿童心理卫生研究中心门诊就诊的 2-6 岁,符合 DSM-5 中有关 ASD 的诊断标准,并经过卵型鉴定的 ASD 同卵双生子 19 对,利用孤独症评定量表 (Childhood Autism Rating Scale, CARS) 对其症状严重程度进行评估,根据 ASD 临床严重程度不同进行分组,其中,每对 ASD 同卵双生子中 CARS 评分较高的为双生子 H,评分较低的为双生子 L;双生子 H 组成 MZCo-ASD-H 组,双生子 L 组成 MZCo-ASD-L 组。同时,采集 MZCo-ASD-H 组、MZCo-ASD-L 组共 38 例 ASD 儿童的粪便样本,提取粪便细菌微生物 DNA,使用 16SrDNA 测序技术分析两组肠道菌群的构成和分布特征;采用 LEfSe 分析,进一步比较两组间的肠道菌群差异,发现 MZCo-ASD -H 组具有显著性差异的细菌生物标志物;使用 PICRSt2 MetaCyc 数据库预测其代谢通路。

结果 分析 MZCo-ASD-H 组和 MZCo-ASD -L 组的肠道菌群结构特征,其组间 α 多样性比较差异均无统计学意义 ($P>0.05$), β 多样性 PLS-DA 分析显示 MZCo-ASD -H 组和 MZCo-ASD-L 组的肠道菌群构成具有显著性差异;根据可操作分类单元的分类,不同症状严重程度的孤独症同卵双生子的肠道菌群菌落结构在门、科水平存在明显差异, MZCo-ASD-H 组较 MZCo-ASD-L 组变形杆菌门相对丰度显著降低 ($P<0.05$),而瘤胃球菌科相对丰度显著增加 ($P<0.05$); LEfSe 分析研究显示, MZCo-ASD-H 组肠道菌群主要的细菌生物标志物为魏斯氏菌属、明串球菌科、假单胞菌目、卞琳单胞菌属; METACYC 代谢通路分析显示, MZCo-ASD-H 组肌醇代谢功能丰度低于 MZCo-ASD-L 组 ($P<0.05$)。

结论 肠道微生物作为非共享环境因素可能参与了 ASD 症状严重程度改变的发生发展。

PO279

苏州市青少年抑郁情绪调查及其影响因素研究

杨勇、孔令华、陈洪宝

苏州市广济医院 (苏州大学附属广济医院)

目的 了解苏州市青少年抑郁现状并分析其影响因素,为预防青少年抑郁的发生提供科学依据和理论指导。

方法 采用整群分层随机抽样的方法,于 2019 年 6-12 月[D1]对苏州市某城区的 18 所中学进行调查,采用一般情况调查表、患者健康问卷抑郁量表(PHQ-9)、广泛性焦虑量表(GAD-7)调查其抑郁情绪及其相关影响因素。

结果 本次调查的 11458 名青少年抑郁情绪平均得分 5.34 分，具有抑郁情绪者 2078 名，抑郁情绪检出率 18.1%。多因素 logistic 回归分析显示，父母关系差（OR=2.551， $p<0.001$ ）、学校欺凌（OR=1.792， $p[D1]<0.001$ ）、焦虑情绪（OR=1.500， $p<0.001$ ）、高中年级（OR=1.174， $p=0.036$ ）、女性（OR=1.310， $p<0.001$ ）、是青少年抑郁情绪的危险因素。亚组分析结果显示，高中组青少年抑郁情绪检出率为 22.8%，高于初中组别 16.5%；女生组青少年抑郁情绪检出率 21.5%，高于男生组别 15.3%。高中组抑郁情绪的影响因素主要来自学校环境。

结论 青少年抑郁情绪较为普遍，父母关系差、学校欺凌、焦虑情绪、高中年级、女性是青少年抑郁情绪的危险因素，应定期对这一人群进行心理状况筛查，提供干预策略，预防青少年抑郁。

PO280

误诊为精神分裂症的粘液水肿性精神病并甲状腺功能减退继发性垂体增生一例

刘小溪¹、袁勇贵²

1. 临沂市中心医院

2. 东南大学附属中大医院

目的 通过报道一例误诊为精神分裂症的桥本甲状腺炎所致粘液水肿性精神病（Myxedema Psychosis）并甲状腺功能减退继发性垂体增生（pituitary hyperplasia secondary to primary hypothyroidism，PHPH）患者的诊断、治疗过程及转归，旨在增加临床医生对此类疾病的认识，避免误诊、错治而导致不良后果。

方法 报道本例患者的临床症状、辅助检查、诊断、治疗过程、预后转归，结合相关文献讨论可能的机制。

结果 短期应用小剂量抗精神病药物及左甲状腺素钠治疗，3 月、6 月，精神症状、甲状腺功能及 MRI 影像学表现逐步好转，1 年后复查甲状腺功能及垂体 MR 已完全恢复正常，幻觉、妄想等精神症状随甲功正常而消失，在停用抗精神病药物后左甲状腺素钠单药维持治疗至今，精神症状未见反复。

结论 粘液水肿性精神病，是一种罕见的因甲状腺功能减退所导致的器质性精神障碍，其主要临床表现为妄想、行为紊乱、思维形式障碍和感知觉障碍，精神专科医生易误诊误治。躯体疾病引起的器质性精神障碍，治疗原则是积极处理原发病，而非单纯使用抗精神病药物治疗。甲状腺功能减退继发性垂体增生对甲状腺素替代治疗非常敏感，如果将甲状腺功能减退性垂体增生误诊为垂体肿瘤而行垂体手术，将引起严重不良后果。因此及时、正确的诊断及处理，对于此类躯体疾病诱发的精神障碍预后极为关键。

PO281

神经性厌食患者肠道菌群特征的研究

亢清、魏耀辉、连成、陈珏

上海市精神卫生中心

目的 1. 探索神经性厌食（AN）患者的肠道菌群结构（多样性、菌属组成等）与健康对照的差异。

2. 探索 AN 患者及健康对照的肠道菌群结构与临床参数（如体质量指数、进食障碍症状、情绪症状、功能性消化道症状等疾病相关病理学症状等）的关系。

方法 本研究于 2022 年 2 月至 2023 年 2 月期间，从上海市精神卫生中心临床心理科住院部招募 AN 患者 41 人，并招募性别、年龄匹配的健康对照 46 人，所有的被试均进行粪便采集及心理量表评估。使用 16S rRNA 测序检测了患者及健康对照的肠道菌群多样性及种属分布情况，通过进食障碍检查

自评问卷 6.0 (EDE-Q 6.0) 和体质量指数 (BMI) 评估被试的进食障碍症状, 通过贝克抑郁量表 (BDI) 和贝克焦虑量表 (BAI) 评估被试的情绪症状, 通过胃肠道症状分级评分量表 (GSRS) 评估被试的功能性消化道症状, 探索肠道菌群与各临床参数的关系。

结果 1. 对于 α 多样性, 患者组的 Shannon 指数显著高于对照组; 对于 β 多样性, 两组在菌群组成方面存在明显差异 ($p < 0.001$)。在门的水平上, 厚壁菌门、变形菌门等在患者组中显著富集; 在属的水平上, 拟杆菌属、布劳特氏菌属、副拟杆菌属等菌属在患者组中显著富集。

2. 基于 Spearman 相关性分析, 拟杆菌门与 BMI 正相关 ($r = 0.367, P < 0.001$), 与饮食限制负相关 ($r = -0.304, P = 0.004$); 变形菌门、厚壁菌门则与 BMI 呈负相关 (分别为 $r = -0.221, P = 0.040$; $r = -0.248, P = 0.021$)。胃肠道症状与螺旋体门正相关 ($r = 0.250, P = 0.020$), 拟杆菌门负相关 ($r = -0.235, P = 0.028$)。普氏菌属与进食障碍相关精神病理学症状 ($P < 0.05$) 和病程 ($r = -0.299, P = 0.005$) 负相关, 与 BMI ($r = 0.446, P < 0.001$) 正相关; 布劳特氏菌属与进食障碍相关精神病理学症状 ($P < 0.001$) 和病程 ($r = 0.281, P = 0.008$) 正相关, 与 BMI 负相关 ($r = -0.407, P < 0.001$)。

结论 1. 神经性厌食患者的肠道微生物多样性显著升高, 与健康对照的菌群结构差异明显。

2. 神经性厌食患者的菌属水平与精神病理学症状有关。

PO282

A path analysis of child abuse affecting self-confidence by attribution and coping styles in depressive patients

Zhi-yong Zhang, Qin Guo, Yan Ren

山西白求恩医院 山西医科大学第三临床医学院

Objective The issue of child abuse holds significant implications for the developmental progress of children. The objective of this study was to examine the correlation between experiences of child abuse, attribution and coping styles, and self-confidence in individuals diagnosed with major depressive disorder (MDD). The hypothesis posited that child abuse has an adverse impact on the cultivation of self-confidence in adults with depression, primarily through the adoption of passive attribution and coping styles.

Methods A total of 182 MDD patients and 120 individuals without any mental health conditions, serving as the control group, were included in the research sample. The Childhood Family Environment Questionnaire (CECA), Attributional Style Questionnaire (ASQ), Trait Coping Style Questionnaire (TCSQ), Personal Evaluation Inventory (PEI), and Hamilton Depression Scale (HAMD) were utilized to measure child abuse, attributional styles, coping strategies, self-confidence, and depression. Data analysis was performed using structural equation modeling (SEM).

Results The study revealed a significant correlation between child maltreatment and self-confidence in adults diagnosed with depression. Furthermore, path analysis demonstrated that the relationship between the severity of maltreatment experienced, and self-confidence was significantly influenced by passive attribution and coping mechanisms. The overall model fit was assessed using indexes such as $\chi^2/df = 2.04$, GFI = 0.91, CFI = 0.95, RMSEA = 0.045 (with a 90% confidence interval), and SRMR = 0.032.

Conclusion The experience of child maltreatment has been found to have a detrimental impact on the self-confidence of adults with depression. Specifically, individuals with a history of child maltreatment who also suffer from depression tend to exhibit a greater tendency towards passive attributional styles and coping mechanisms. Therefore, a potentially effective approach to treating depression in individuals with a history of child maltreatment involves enhancing their attributional styles and coping strategies to bolster their self-confidence.

PO283

童年创伤和社会支持通过抑郁症患者的异常的大脑皮质厚度影响临床症状：一项结构方程模型分析

江晨光、袁勇贵
东南大学附属中大医院

目的 童年创伤、低社会支持和述情障碍被认为是抑郁症（major depressive disorder, MDD）的风险因素。然而，MDD 的风险因素、临床症状和大脑结构异常的之间作用机制尚不明确。结构方程模型（Structural equation modeling, SEM）是一种结合因子分析和路径分析的多元统计技术，在研究多变量的相互关系方面具有明显优势。我们目的是用 SEM 来说明它们之间的关系。

方法 共有 313 名 MDD 患者完成磁共振成像，并完成人口学信息及量表评估。首先建立了一个 SEM 来测试童年创伤、述情障碍、社会支持、快感缺失、抑郁症状、焦虑症状和自杀意念之间的相互关系，然后将皮层厚度测量与风险因素相关联，最后我们将风险因素-大脑结构-临床症状变量整合至同一个 SEM。

结果 我们首先建立了风险因素-临床表型的 SEM，拟合度良好（ $\chi^2 = 9.05$, $df = 11$, $\chi^2/df = 0.82$, CFI = 1.000, GFI = 0.99, RMSEA < 0.001）。皮层厚度结果提示童年创伤与左侧颞中回（MTG）呈负相关（ $P=0.012$ ），社会支持与左侧后扣带皮层（PCC）呈负相关（ $P<0.001$ ）。再将相关结构脑区整合进 SEM 中（ $\chi^2 = 32.92$, $df = 21$, $\chi^2/df = 1.57$, CFI = 0.962, GFI = 0.978, RMSEA = 0.043），最终发现两条路径：社会支持-左侧 PCC-自杀意念和童年创伤-左侧 MTG-快感缺失/焦虑。

结论 我们的结果提示风险因素通过 MDD 患者的大脑结构对临床症状的影响提供了证据。社会支持不足和童年创伤可能导致大脑 PCC 和 MTG 区域皮质异常，影响 MDD 患者的情绪和自杀意念。未来的干预措施应以这些节点为目标。

PO284

Identification and Validation of the Prognostic Biomarkers Associated with Immune microenvironment between Hepatocellular Carcinoma and Major Depression Episode

Shasha Wu, Yi-Lin Li, Yan Ren
山西白求恩医院 山西医科大学第三临床医学院

Objective Hepatocellular carcinoma (HCC) is highly aggressive and metastatic. Major Depression episode (MDE) is one of the most prevalent mental disorders worldwide. This article aimed to explore the shared genetic features and potential molecular mechanisms.

Methods Gene microarray expression data for MDE were downloaded from the Gene Expression Omnibus (GEO) databases. Targeted genes for MDE were screened based on differential expression analysis and weighted gene co-expression network analysis (WGCNA), followed by Gene Ontology (GO) and Kyoto Encyclopedia of Genes and Genomes (KEGG) analysis. The mRNA expression profiles and clinicopathological data were obtained in The Cancer Genome Atlas Liver Hepatocellular Carcinoma (TCGA-LIHC). Gene Set Enrichment Analyses (GSEA) was performed to further understand the molecular mechanism of HCC. Then, we combined HCC patients with Kaplan-Meier (KM) curves for survival analysis based on clinical information including age, gender and clinical stage. Meanwhile, univariate Cox and least absolute shrinkage and selection operator (LASSO) analysis were further performed in the TCGA-LIHC training cohort. The assessment of model was performed by survival analysis and receiver operating characteristic curve (ROC). In addition, the abundance was assessed by immune correlation analysis to evaluate

the abundance of immune infiltrating cells. Finally, the expression levels of the hub genes-related to immune were assessed by RT-qPCR.

Results A total of 34 up-regulated genes and 44 down-regulated genes were selected for subsequent analyses by differential analysis. Four hub module (greenyellow, pink, black and tan) had a high correlation with MDE. After taking the intersection, a total of 19 targets genes as potential biomarkers for MDE. The 10 genes associated with HCC prognosis were obtained by lasso-cox analysis. Then the KM curves of the genes were demonstrated a prime diagnostic value in different clinical subgroup conditions. A good prognostic value for models by using ROC curve. The 9 MDE-related genes between HCC and control were obtained. The present transcriptomic data analysis revealed a principal role for amino acid metabolism in both MDE and HCC. The RT-qPCR results showed that these three hub genes GPSM2, ALDH3A1 and NIN were highly associated with the immune environment.

Conclusion Our study revealed the hub genes associated with the immune microenvironment that are most closely related to the pathological progression of HCC and MDE, which may help in clinical decision making for individual treatment.

PO285

Assessment of the causal relationship between traits of sarcopenia and depression: A two-sample Mendelian randomization study

Jianyu Tan^{1,2}, yiting kong^{1,2}, ming ai^{1,2}, Su Hong^{1,2}, Li Kunag^{1,2}

1. The first affiliated hospital of Chongqing medical university

2. CSP 综合医院精神心理研究协作组

Objective Growing evidence showed a significant association between depression and sarcopenia. However, the causal association among them are still not clear. We aimed to investigate the bidirectional relationship between depression and traits of sarcopenia.

Methods We performed a bidirectional two-sample Mendelian randomization taking advantage of genetic variants associated with depression(n=2,113,907), grip strength(n=256,523), appendicular lean mass(n=450,243) and walking pace(n=459,915). The random-effects inverse-variance weighted (IVW) method was adopted as the primary method.

Results Mendelian randomization results revealed a causal relationship between depression and appendicular lean mass[β (95%CI) = -0.051(-0.086-(-0.016)), P=0.004], walking pace [OR (95%CI) = 0.973(0.955-0.992), P=0.005]. Walking pace also showed a causal relationship on depression [OR (95%CI) = 0.663(0.507-0.864), P=0.002] in the reverse analysis. We found no causal relationships between depression and grip strength. The leave-one out sensitivity analysis verified the robustness of the results.

Conclusion The present mendelian randomization analysis contributed to the evidence that bidirectional relationship existed between depression and sarcopenia. Management of sarcopenia may be enhanced by early diagnosis and prevention of depression, and vice versa.

PO286

Search for serum biomarkers in patients with bipolar disorder and major depressive disorder using metabolome analysis

Xiao-Li Sun, Li-Na Ma, Zhen-Zhu Chen, Yan-Bing Xiong, Jiao Jia, Yan Ren
山西白求恩医院 山西医科大学第三临床医学院

Objective Bipolar disorder (BD) and major depressive disorder (MDD) are two common psychiatric disorders. Due to the overlapping clinical symptoms and the lack of objective diagnostic biomarkers, bipolar disorder (BD) is easily misdiagnosed as major depressive disorder (MDD), which in turn affects treatment decisions and prognosis. In this study, an NMR metabolomics approach was applied to analyze serum metabolic phenotypes in BD, MDD, and healthy controls to initially explore biomarkers that may help differentiate BD and MDD and to further understand the pathophysiology of both diseases.

Methods Nuclear magnetic resonance spectroscopy was performed to assess serum metabolic profiles in depressed patients with BD (n=59), patients with MDD (n=14), and healthy controls (n=10). Data were analyzed using partial least squares discriminant analysis, orthogonal partial least squares discriminant analysis, and t-tests. Different metabolites (VIP>1 and p<0.05) were identified and further analyzed using Metabo Analyst 5.0 to identify relevant metabolic pathways.

Results There were no significant differences in age, education, or sex ratio (male/female) among the BD, MDD, and HC. There were also no significant differences between the BD and MDD groups concerning the age at onset, duration of illness, and HAMD scores. The metabolic phenotypes of the BD and MDD groups were significantly different from those of the healthy controls, and there were different metabolite differences between them. Then we analyzed and compared the BD group and the MDD group with the HC group respectively to further identify the metabolites changes and analyze their changing trends. With the HC group as reference and VIP >1 and p <0.05, nine metabolites differentially expressed in the BD group were identified. 3-hydroxybutyric acid, N-acetyl glycoproteins, β -glucose, pantothenate, mannose, glycerol, and lipids levels were significantly higher in the BD group (p <0.05, p <0.01), while lactate and acetoacetate levels were significantly lower (p <0.05, p <0.01). The metabolic pathways involved mainly include: glycolysis/gluconeogenesis, glycerolipid metabolism, synthesis and degradation of ketone bodies, butanoate metabolism, pantothenate and COA, pyruvate metabolism, and galactose metabolism. With the HC group as a reference and VIP >1 and p <0.05, eight metabolites differentially expressed in the MDD group were identified. 3-Hydroxybutyric acid, N-acetyl glycoproteins, pyruvate, choline, acetoacetate, and lipids levels were significantly higher in the MDD group (p <0.05, p <0.01), while acetic acid and glyceryl level were significantly lower (p <0.05, p <0.01). The metabolic pathways involved mainly include: pyruvate metabolism, glycolysis/gluconeogenesis, glyoxylate and dicarboxylate metabolism, glycine, serine and threonine metabolism, synthesis and degradation of ketone bodies, glycerolipid metabolism, butanoate metabolism, citrate cycle, and glycerophospholipid metabolism.

Conclusion The present study provides useful clues for finding biomarkers to differentiate BD from MDD and highlights the importance of metabolomics in this field, but more studies are needed to further confirm the reliability of these findings and the potential for clinical application. In addition, a deeper understanding of the pathophysiological mechanisms of BD and MDD is also needed to help us better understand the differences in metabolic phenotypes and thus better identify and treat both diseases. In summary, this study used an NMR metabolomics platform to explore the metabolic phenotypic differences between BD and MDD, and found that the metabolic phenotypes of BD and MDD were significantly different from those of healthy controls, that glycerolipid metabolism was significantly involved in BD and MDD, that pyruvate metabolism was significantly involved in MDD, that pyruvate, choline, and acetate may be potential biomarkers for MDD to distinguish from BD, pantothenic acid may be a potential biomarker for BD to distinguish from MDD.

PO287

Food Insecurity Is Associated With Dysfunctional Eating Behaviors Among Adults in Puerto Rico

Wanqing Xu
Harvard University

Objective To examine the association between food insecurity and dysfunctional eating behaviors among adults in Puerto Rico.

Methods Data from 865 participants were obtained from baseline interviews from the Puerto Rico Observational Study of Psychosocial, Environmental, and Chronic Disease Trends (PROSPECT) cohort. The association between food insecurity and emotional eating (EE) and uncontrolled eating (UE) (categorized as no/moderate/high) was examined using multinomial logistic models. Potential mediation by perceived stress was explored.

Results The prevalence of food insecurity was 20.3%. Compared with adults with food security, adults with food insecurity had higher odds of both moderate EE (odds ratio [OR], 1.91; 95% confidence interval [CI], 1.18–3.09) and high EE (OR, 2.85; 95% CI, 1.75–4.64), and both moderate UE (OR, 1.78; 95% CI, 0.91–3.50) and high UE (OR, 3.28; 95% CI, 1.70–6.33). Perceived stress slightly attenuated these associations.

Conclusion Food insecurity was associated with a higher likelihood of engaging in dysfunctional eating behaviors. Interventions alleviating food insecurity or stress might help adults sustain healthy eating behaviors.

PO288

社会支持对急性心肌梗死患者院前延误时间的影响

李宇航、马文林
同济大学附属同济医院

目的 急性心肌梗死（AMI）患者的院前延误时间（PHDT），是影响救治效果的重要因素。社会支持是一种可改变因素，对 PHDT 存在影响，但目前国际范围内缺少社会支持对 PHDT 影响的系统性研究，国内尚未见有关社会支持与 PHDT 的报道。

方法 2016 年 4 月至 2017 年 2 月于上海市 4 家医院收集 AMI 患者 267 例，通过半结构化访谈的方式采集信息，采用社会支持评定量表（SSRS）评估社会支持水平。使用 SPSS23 分析数据。

结果 最终纳入 AMI 患者 267 例，平均年龄 62.7 ± 13.2 岁，男性 219(82%)例，初次心梗 272(91.8%)例，独自就诊 43(16.1%)例。SSRS 平均 37.3 ± 7.45 分，PHDT 中位时间 150 分钟，175(65.4%)例患者的 PHDT 大于 2 小时。

总体上高社会支持组高血脂、抽烟、高心理弹性水平的比例高；D 型人格、抑郁的比例低。高社会支持组因“疼痛”就诊的比例高。高社会支持利用度（OR:0.474, $p=0.022$ ）和经常锻炼（OR:0.435, $p=0.025$ ）是院前延误的保护因素。

老年亚组中，高社会支持组院前延误中位时间延长 93 分钟(114 vs. 207 分钟, $p=0.048$)。校正混杂因素后，高客观社会支持(OR:19.17, $p=0.001$)、受教育程度高（OR:9.984, $p=0.006$ ）和女性（OR:5.332, $p=0.046$ ）是老年 AMI 患者院前延误的独立危险因素；高社会支持利用度（OR:0.086, $p=0.004$ ）和经常锻炼（OR:0.055, $p=0.001$ ）是保护因素。

结论 老年人群中高社会支持者决定时间延长，院前延误时间延长。高客观社会支持是老年 AMI 患者院前延误的独立危险因素，高社会支持利用度是老年 AMI 患者院前延误的保护因素。

PO289

Treatment Effect of Guanxin Danshen Dripping Pills on Coronary Heart Disease Comorbid with Depression or Anxiety: An ADECODE-Real Word Study

Shihao Wu¹, Wenlin Ma²

1. Tongji University School of Medicine

2. Tongji Hospital of Tongji University

Objective To evaluate the efficacy of Guanxin Danshen Dripping Pill (GXDS DP) in treating anxiety and depression in patients with coronary heart disease (CHD).

Methods A total of 1,428 patients diagnosed with CHD screened for anxiety, depression, and quality of life at baseline received 0.4 g of GXDS DP treatment 3 times per day and returned for monthly reassessment. Patients were recruited after stable treatment for CHD and received General Anxiety Disorder-7 (GAD-7), Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9), and Seattle Angina Questionnaire (SAQ) for evaluating anxiety, depression, and quality of life (QOL). Patients were followed up 3 times, 4 weeks apart, during outpatient visits.

Results At the third follow-up (F3), the anxiety symptom of 63.79% (673 of 1,055) of the patients improved to sub-clinical level, and the GAD-7 score improved significantly (8.11 vs. 3.87, $P<0.01$); 57.52% (585 of 1,017) patients' depressive symptoms improved to sub-clinical level, with a significant improvement in PHQ-9 score (8.69 vs. 4.41, $P<0.01$) at F3. All aspects of QOL significantly improved at the end of treatment compared to those at baseline. Physical limitation (PL, 31.17 vs. 34.14, $P<0.01$), anginal stability (AS, 2.74 vs. 4.14, $P<0.01$), anginal frequency (AF, 8.16 vs. 9.10, $P<0.01$), treatment satisfaction (TS, 13.43 vs. 16.29, $P<0.01$), and disease perception (DP, 8.69 vs. 11.02, $P<0.01$) showed significant improvements.

Conclusion A fixed dosage of GXDS DP may be a potential treatment option for patients with CHD, anxiety, or depression (registration No. ChiCTR2100051523)

PO290

Comparison of Older vs. Younger Age on Metabolic Variables and Potential Biomarker of Depression

Yao Gao^{1,2}, Dan Wang^{1,2}, Xinzhe Du^{1,2}, Sha Liu^{1,2}

1. First Hospital of Shanxi Medical University

2. Shanxi Key Laboratory of Artificial Intelligence Assisted Diagnosis and Treatment for Mental Disorder, First Hospital of Shanxi Medical University, Taiyuan, China

Objective Depression is a common disease in people of all ages, with a lifetime prevalence of up to 20%. It currently affects more than 350 million people worldwide, with the COVID-19 pandemic leading to a significant 28% increase in incidence. Depressive patients of different ages have significant differences in physical basis, inducing factors, clinical symptoms and disease outcomes, so it is necessary to carry out differential diagnosis and precise treatment for patients of different ages. There is no comparison of metabolic changes in patients with depression at different ages. The aim of this study was to observe metabolic changes in young and old patients with depression, and to find that it can be used as a characteristic biomarker for diagnosis of patients at different ages.

Methods A total of 96 participants were recruited for the study, including young and elderly patients with depression, as well as age-matched healthy controls. The metabolite concentration in subjects' plasma was measured by NMR metabolomics. Pathway analysis is used to observe metabolic pathways involved in differential metabolites. After stepwise regression analysis, the

metabolites with the most significant differences were found for subsequent analysis. Receiver operating characteristic curve (ROC) analysis was used to quantify the diagnostic performance of individual metabolites in young and elderly patients with depression and screen potential diagnostic biomarkers.

Results Firstly, metabolic profiling showed that 10 metabolites changed significantly in the plasma of young patients with depression, and 8 metabolites changed significantly in elderly patients. Secondly, pathway analysis showed that metabolite abnormalities of depressed patients at different ages involved in amino acid metabolism and carbohydrate metabolism. Then, regression analysis found that the most important differential metabolites in the diagnosis between depressed patients and HCs included choline, isoleucine, citrulline and scyllo-inositol, lactate in younger and elderly, respectively. Finally, the receiver operating characteristic curve (ROC) analysis showed that isoleucine and scyllo-inositol had a high diagnostic ability ($AUC > 0.7$).

Conclusion There are different metabolic changes in patients with depression at different ages. Isoleucine and scyllo-inositol were recognized as the main potential independent biomarkers for the diagnosis of younger and elderly depression. This study provides a new idea for the differential diagnosis and precise treatment of depression.

PO291

Altered functional connectivity of the default mode and frontal control networks in patients with insomnia

Chuan He, qian Lu
Jiangsu Shengze Hospital

Objective The purpose of this study was to investigate the association between spontaneous regional activity and brain functional connectivity, which maybe can distinguish insomnia while being responsive to repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS) treatment effects in insomnia patients.

Methods Using resting-state functional magnetic resonance imaging data from 38 chronic insomnia patients and 36 healthy volunteers, we compared the amplitude of low-frequency fluctuations (ALFF) between the two groups. Of all the patients with insomnia, 20 received rTMS for 4 weeks, while 18 patients received a 4-week pseudo-stimulation intervention. Seed-based resting-state functional connectivity (RSFC) analysis was conducted from regions with significantly different ALFF values, and the association between RSFC value and Pittsburgh Sleep Quality Index score was determined.

Results Our results revealed that insomnia patients presented a significantly higher ALFF value in the posterior cingulate cortex (PCC), whereas a significantly lower ALFF value was observed in the superior parietal lobule (SPL). Moreover, significantly reduced RSFC was detected from both PCC to prefrontal cortex connections, as well as from left SPL to frontal pole connections. In addition, RSFC from frontal pole to left SPL negatively predicted sleep quality (PSQI) and treatment response in patients' group.

Conclusion Our findings suggest that disrupted frontoparietal network connectivity may be a biomarker for insomnia in middle-aged adults, reinforcing the potential of rTMS targeting the frontal lobes. Monitoring pretreatment RSFC could offer greater insight into how rTMS treatments are responded to by insomniacs.

PO292

探索学龄前儿童情绪调控和应激应对干预方案的研究

王姗姗、巫静怡、陆璐、吴佳惠、邱美慧、夏卫萍、张劲松
上海交通大学医学院附属新华医院

目的 学龄前儿童的心理健康发展越来越受到社会的关注，但是，目前国内对于幼儿的心理健康课程方案的实证研究相对较少，本文希望能够探索更适合学龄前儿童情绪管理和应激应对策略的干预方案，为促进幼儿心理健康发展的早期干预提供更多参考依据。

方法 随机抽取上海市两所幼儿园的 353 名中班和大班学生参与研究，学前干预组 174 例，等待组 189 例，干预组接受最新的临床研究和实践而形成的 10 周幼儿情绪调控应激干预课程（Child-Adolescent Emotion and Stress Intervention Program，简称 CESIP），在前后测期间，等待组不采取任何额外的干预措施。干预前后分别采用长处和困难问卷（家长版）和冷漠无情特质问卷（学前家长版）进行问卷评估。

结果 干预组共 97 例幼儿家长最终完成基线和后测问卷，脱落率为 44.25%。等待组共 114 例幼儿家长完成基线和后测问卷，脱落率为 39.68%。在基线时，干预组和等待组在长处与困难问卷（SDQ）、冷漠无情特质问卷（ICU）各因子得分及总分差异没有统计学意义（ $P>0.05$ ）。进行重复测量方差分析后分析发现：SDQ 多动问题、ICU 冷漠因子的时间主效应显著（ $P<0.05$ ），ICU 不关心因子、ICU 总分的时间和组别交互作用显著（ $P<0.05$ ）。为探讨本次干预方案在幼儿干预中的有效性，进一步简单效应分析后发现：10 周干预后，干预组的 SDQ 多动问题因子、ICU 冷漠因子和总分在干预前后的差异有显著统计学意义（ $P<0.05$ ），ICU 不关心因子分在干预前后的差异为边缘显著（ $P<0.1$ ），而等待组在干预前后的差异没有统计学意义（ $P>0.05$ ）。

结论 幼儿情绪调控和应激应对干预方案（CESIP）在一定程度上可以帮助幼儿更好地表达情绪和感受，帮助幼儿采用更合适的方式应对困境，对于丰富幼儿心理健康的早期干预策略具有较好的应用价值。

PO293

Patient's knowledge about acute myocardial infarction related symptoms and self management: A Chinese population study

ruhui liu, wenlin ma
Tongji Hospital, Tongji University

Objective Delayed time from the symptoms to reperfusion has been associated with worse clinical outcomes and increased mortality of acute myocardial infarction (AMI). The purpose of the current cross-sectional investigation was to investigate knowledge of AMI-associated symptoms and correct self-management interventions in Chinese patients with CAD to provide evidence for further prehospital delay time studies.

Methods After obtaining institutional ethical approval, 680 CAD patients completed the study from Nov 2017 to Oct 2021. Typical and atypical symptoms of AMI including chest pain, dyspnea, diaphoresis, nausea, vomiting and syncope, were corrected with nitroglycerin and aspirin when suffering from AMI episodes. Self-designed questionnaires were applied.

Results The perception rates of chest pain and dyspnea were 84.9% and 68.5%, respectively, while for atypical AMI symptoms, such as syncope, diaphoresis, and nausea and vomiting, were 20.9%, 12.1%, and 38.7%, respectively. However, 63.7% patients could correctly use nitroglycerin at myocardial infarction, but only 15.1% participants could use aspirin correctly. Multivariate logistic regression analysis showed that female patients, patients with relatively low educational levels and those with previously diagnosed stable CAD had poorer knowledge of AMI.

Conclusion The knowledge of AMI-associated symptoms and the awareness of self-management interventions in China remains to be substandard, especially knowledge of atypical symptoms in female patients, low educational group and patients with stable CAD. Adequate health education for AMI-associated symptoms and the awareness of self-management interventions are urgently needed to reduce the prehospital delay time.

PO294

Correlation between depression and prehospital delay among acute myocardial infarction patients in China

ruhui liu, wenlin ma
Tongji Hospital, Tongji University

Objective Earlier hospital arrival and rapid intervention for acute myocardial infarction (AMI) is important for a better prognosis. Prehospital delay (PHD) is an international challenge. Depression has been known as a risk factor of cardiovascular disease (CVD) and for detrimental medical outcomes; whether it can influence PHD of Chinese AMI patients is yet known. The present study aimed to examine the influence of depression on PHD thus to verify that psychology can affect physical health.

Methods A total of 421 patients were recruited from the Cardiology Departments in five hospitals across Shanghai and Xinjiang in China. Depression was measured using major depression inventory (MDI). PHD was defined as the time of symptom onset to the arrival at hospital door and was triangulated in the interview. The nonparametric Wilcoxon test was used to assess the differences in median PHD time.

Results The median delay time was longer in patients with depression than in those without depression (255.0 vs. 111.5 min, $P=0.006$). Also, the degree of depression of patient was aggravated and their PHD time was prolonged.

Conclusion Patients suffering from depression have significant and clinically longer PHD time than their non-depressive counterparts. Thus, a positive correlation was established between PHD time and degree of depression.

PO295

团体查房对广泛性焦虑障碍患者情绪和生活质量的疗效分析

禹海航、张媛媛、刘之旺
宁波市康宁医院

目的 探索团体查房对焦虑障碍患者情绪和生活质量改善作用

方法 对 56 例广泛性焦虑障碍患者随机分两组, 对照组进行常规查房与治疗, 研究组在常规查房和治疗基础上结合团体查房。分别用汉密尔顿焦虑量表(HAMA)、席汉失能量表(SDS)、生活质量问卷(SF-12)对干预后两组患者焦虑症状、职业、生活质量进行评定和比较。

结果 为期 3 周团体查房结合常规治疗后, 研究组在 HAMA 评分明显低于对照组($t=-7.646, P<0.05$), 研究组在 SDS 总分、工作维度、社会生活维度和家庭生活维度评分上显著低于对照组($t=-2.857, -3.787, -3.674, -4.302; P<0.05$)。研究组 SF-12 生理维度评分上高于对照组($t=17.974, P<0.01$), 及心理维度评分上高于对照组($t=19.795, P<0.01$), 差异有统计学意义。

结论 团体查房能够缓解广泛性焦虑障碍患者的焦虑情绪, 提升生活应对技能, 提振患者积极情绪和生活质量。

PO296

正念减压对具有顽固性潮红的玫瑰痤疮患者症状及负性情绪效果观察

罗磊¹、宋德宇²、蒋献²

1. 四川大学华西临床医学院

2. 四川大学华西医院皮肤科

目的 评估正念减压疗法对玫瑰痤疮患者的临床症状、负性情绪的效果，了解玫瑰痤疮患者对正念疗法的内在体验。

方法 纳入于四川大学华西医院皮肤科就诊的 14 名具有顽固性面部潮红症状的玫瑰痤疮患者。在常规治疗同时进行了为期 8 周的线上正念减压练习。干预前后分别对患者的整体面部潮红、面部固定红斑进行 VAS 评分，并进行了皮肤病生活质量问卷、SAS、SDS、病耻感问卷、社会外表焦虑问卷评分。9 周后对其中 8 名患者进行半结构式访谈，采用主题分析法探讨患者内在体验。

结果 结果：共有 10 人完成全部 8 周正念减压练习课程，课程前后，整体 GFSS 评分由 6.2（2.1）分降为 5.0（2.4）分， $P<0.05$ ，固定红斑由 4.0（2.0）分降为 3.4（1.6）分， $P>0.05$ ；DLQI 由 20.8（5.3）分降为 19.7（1.5）分， $P>0.05$ ；SAS 由 34.5（8.0）分降为 29.0（4.7）分， $P<0.05$ ；SDS 由 31.7（6.5）分降为 28.0（5.1）分， $P<0.05$ ；病耻感评分由 56.1（10.7）分降为 49.1（13.4）分， $P<0.01$ 。质性分析表明玫瑰痤疮患者进行呼吸练习、身体扫描等练习过程有助于面部潮红发作的即刻改善。同时经过正念练习更容易产生自我接纳等积极态度；认识到避免与疾病对抗可减轻负性情绪体验。

结论 正念减压不仅有助于改善玫瑰痤疮患者顽固性潮红等临床症状，还可改善患者焦虑、抑郁等负性情绪，减轻病耻感程度。正念减压对于具有顽固潮红症状的玫瑰痤疮患者是一种便捷、有效、可接受的干预手段。玫瑰痤疮患者具有独特的正念练习体验。

PO297

巴林特小组+易术心理剧在医学人文关怀中的应用探索

纪忠红、朱晓敏

苏州市广济医院

目的 采用巴林特小组+易术心理剧的理论与技术，探索其工作坊模式在医学人文关怀中的应用，提升医务人员身心健康水平和医学人文关怀能力。

方法 先在医院公开招募团体成员 8-12 名，为开放式体验团体，每月一次，每次 90 分钟，三个月后在此基础上向周边医院辐射，招募连续性封闭团体成员 8-12 名，时间和频次同上。由一名巴林特小组组长和一名心理剧训练师合作带领。采用巴林特小组八个程序的结构式之工作模式+易术心理剧的团体共创与行动式教学、自发性和创造性之理念，结合易术心理剧团体辅导工作坊、社会计量、绘画、舞动等助力医务人员解决临床实际医患沟通和医患关系中实际的困扰，并更好地认识自我，悦纳自我，减轻压力、提升觉察和共情能力，提高医患沟通技巧；运用替身、角色交换、镜观、具体化等心理剧主要技术，协助医务人员合理表达悲伤、愤怒、焦虑、自责等情绪，改善人际间关系，增强自我关怀与医学人文关怀能力。

结果 巴林特小组+易术心理剧工作坊模式在促进医学人文关怀中可以彰显其宝贵的经验，不仅从情绪、认知、关系、行为等方面，可以更好地促进医患沟通和医患关系，增强医学人文关怀的能力，还可以帮助医务人员降低应激反应，特别是新进员工的应激反应，提升心理韧性，增强面对问题、困难时的勇气和信心，还能有效地提升医务人员的灵动、感性的部分，获得更多的自我和人际间支持，不仅增进个人身心健康成长，更能提高自身的生活意义感、价值感和幸福感，从而潜移默化的影响周边人和自我人格的改变。

结论 巴林特小组+易术心理剧工作坊在促进医学人文关怀方面发挥了积极有效的作用，可以为管理者关注与维护员工身心健康、减少离职率、提升优质医疗水平提供参考，同时也为营造医学人文关怀的良好文化氛围拓宽思路，值得推广。

PO298

伴非自杀性自伤的青少年抑郁症患者照顾者照护体验的质性研究

宋元元¹、贾竹敏²

1. 南阳南石医院

2. 河南科技大学第一附属医院

目的 探讨伴非自杀性自伤的青少年抑郁症患者照顾者的照护体验。

方法 采用半结构式访谈法，对 2023 年 1 月—4 月南阳市某三级甲等医院心身医学科入住的 10 名伴非自杀性自伤行为的青少年抑郁症患者照顾者进行深入访谈，运用 Colaizzi7 分析法，采用 Nvivo1.2 软件对资料进行分析、归纳、整理。

结果 共提炼出 3 个主题，分别为沉重的照顾负担（心理负担、生理负担、经济负担、社会负担）、缺乏疾病相关知识与照护技能（有效沟通障碍、督促患者服药障碍、担心长期服药影响患者成长）、需要多方位支持（各家庭成员的协助与配合、希望医护人员支持与帮助、期待获得医疗政策和社会的支持）。

结论 伴非自杀性自伤行为的青少年抑郁症患者照顾者存在沉重的照顾负担，缺乏相关疾病知识和照护技能，医院、学校、社会应重视伴非自杀性自伤行为的青少年抑郁症患者照顾者，并不断完善相关医疗政策，帮助其照顾者解决现实问题并提供情感和信息支持，以减轻其照顾负担，提高家庭生活质量，帮助患者早日康复。

PO299

心身医学跨疾病跨学科的中医学特质

包晗、梅妍

天津中医药研究院附属医院

目的 目前在综合医院各临床科室中心身障碍的识别和处理还存在较明显的身心分离的现象。心身医学模式的真正贯彻迫在眉睫。尽管一些学科取得了一定的成绩，如双心医学、脑-肠轴学说等。现代心身疾病的治疗遵循生物-心理-社会-医学模式，我们可以将人作为一个心身整体去认识，还需要做更多的学习借鉴和实践。整体观念是中医学的学科体系特征，中医学具有多学科交叉融合的心身医学特点，而心身医学的产生正好可以弥补此前的漏洞，通过中医学特有的性质去指导实践，治疗其发病的根本以及预后，甚至是病前防护。

方法 临床中不论是心内科，脑病科还是皮肤科、内分泌科甚至是肿瘤科等都可以探求到有关心身疾病的蛛丝马迹，七情内伤与五志过极等与或多或少都会加重原发的病情或者产生更危险的并发症。而心身医学的产生正好可以弥补这一漏洞，通过中医学特有的性质去指导实践，治疗其发病的根本以及预后，甚至是病前防护。

结果 通过开展心理治疗与生物学治疗相结合的个体化干预，可以减轻患者很大部分心理和生理上的疾病痛苦。

结论 中医学天人合一、形神合一等心身医学内涵；多学科交叉渗透的中医学学科特性以及心身医学多学科交叉研究的治疗方法思考为心身医学的思维和实践提供借鉴，其多学科交叉研究的方法开展也必将对各学科的发展起到更好的推动和促进作用。

PO300

新冠肺炎疫情时期网络授课背景下家长的态度与应对方式对于心理健康的多因素影响研究

程芳、胡长舟、张文武、汪贝妮、王玉成、禹海航
宁波市康宁医院

目的 在 2019 新冠肺炎（COVID-19）大流行期间，网络授课模式成为主要的教育形式之一。在社会和家庭承受多重压力的情况下，家长们的心理健康问题变得尤为显著。然后目前大部分聚焦于教育从业者与孩子们的心理状态研究，鲜有报道家长们的心理健康问题。因此，本研究旨在探究经历孩子长期接受网络授课过程的家长的态度和应对方式，以及影响其心理健康水平的因素。

方法 于 2021 年 11 月至 2022 年 1 月进行了一项横断面研究，使用匿名在线问卷的方式调查了 1500 名孩子年龄为 6-13 岁的家长。采用中文版患者健康问卷抑郁量表（PHQ-9）、亲职压力量表（PSS）、一般心理健康问卷（GHQ-12）和简易应对方式量表（SCSQ）及相关因素问卷对所有受试者进行调查。基于 Shapiro-Wilk 方法对数据的非正态性分布特征进行了检验。通过多变量回归分析确定在新冠疫情下的网络授课模式与家长心理健康显著相关的因素。

结果 疫情期间家长对于网络授课的认同率仅为 30.24%，在遇到应激时采用积极应对方式的家长占 52.28%。多变量回归模型将与家长心理健康程度显著因素确定为：家长的性别、孩子的年级、对网络授课感到的压力、孩子是否患有 ADHD、积极与否的应对方式以及主观支持网课与否的态度。

结论 研究结果表明，在网络授课逐渐被社会所接受的当下，需要关注其对家长带来心理疾病患病风险，需制定政策和干预措施，特别是采取消极应对方式及对网课具有认同感的家长。应重点关注网课对于家长带来的压力，提高家长对于网课认同感的同时也提高其心理健康程度，调节家长与孩子间的相处方式，还要针对 COVID-19 大流行期间孩子患有 ADHD 症状的亚群体。

PO301

The association between the romantic relationships of parents and offspring depressive symptoms: Mediating effects of offspring communication patterns and romantic relationships

Na Li¹, Yimeng Zhang², Ying Qian², Hongqiang Sun²
1. Peking University Sixth Hospital
2. 北京大学第六医院

Objective This study investigated a conceptual model by testing how parental romantic relationships influenced the depressive symptoms of grown-up children and whether the constructive communication patterns of grown-up children and romantic relationships played mediation effects within it.

Methods A total of 421 Chinese participants were enrolled in the study. The level of depressive symptoms, romantic relationship satisfaction and closeness, couple communication patterns, and parental romantic relationships were measured via self-report questionnaires. We used partial correlation analysis to examine associations among parental romantic relationships, current communication patterns, current relationships, and current depressive symptoms, controlling for age and sex. Then, confirmatory factor analysis was performed to determine whether the observed variables that comprised each latent variable in the structural equation model were properly constructed. Structural equation modeling (SEM) was used to verify the model and calculate the direct and indirect path coefficients of factors.

Results The structural equation modeling analysis verified that the severity of participants' depressive symptoms was negatively associated with the parental romantic relationship and that the association was mediated by participants' constructive communication patterns and their own romantic relationships. Furthermore, compared with nondepressed participants, depressed participants were less satisfied with their parental romantic relationships, exhibited fewer constructive communication patterns, and were more distant and unsatisfied with current romantic relationships.

Conclusion The severity of participants' depressive symptoms was negatively associated with the parental romantic relationship and that the association was mediated by participants' constructive communication patterns and their own romantic relationships.

PO302

青少年抑郁症患者不同类型童年期不良经历与非自杀性自伤行为的关联

孙静¹、王艳荣^{2,3}

1. 宁夏回族自治区宁安医院

2. 宁夏医科大学

3. 宁夏医科大学附属医院

目的 了解青少年抑郁症患者童年期不良经历（Adverse childhood experiences, ACEs）与非自杀性自伤行为（Non-suicidal self-injury, NSSI）的流行现状；并在此基础上探讨不同类型的 ACEs 与 NSSI 的关系。

方法 采用便利抽样法，选取 2022 年 1—9 月在宁夏某三级甲等综合医院心理卫生中心就诊并符合《国际疾病分类（第 10 版）》（ICD-10）诊断标准的青少年抑郁症患者为研究对象共 278 例。采用自设一般人口学资料、青少年自我伤害问卷、儿童期不良经历问卷修订版（Revised Adverse Childhood Experience Questionnaire, ACEQ-R）和抑郁自评量表（Patient Health Questionnaire, PHQ-9）调查被试的人口学情况、NSSI 情况、ACEs 情况及抑郁严重程度。采用卡方检验分析青少年抑郁症患者 NSSI 检出率在不同类型 ACEs 方面的比较，建立二元 Logistic 回归模型探索不同类型的 ACEs 与 NSSI 的关系。

结果 青少年抑郁症患者 NSSI 的检出为 64.8%，排名前三位的 ACEs 类型分别为情感忽视 62.9%、躯体虐待 52.9%、情感虐待 47.1%。卡方检验显示，遭受过情感虐待、情感忽视、身体虐待、同伴欺凌或伤害、被孤立或排挤的个体其 NSSI 检出率明显高于未遭受过相应虐待类型的个体，且差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。在控制抑郁严重程度后，二元 Logistic 回归分析显示，躯体虐待（ $OR = 2.35$ ， $95\%CI = 1.28-4.28$ ）、情感忽视（ $OR = 2.53$ ， $95\%CI = 1.34-4.50$ ）、情感虐待（ $OR = 3.81$ ， $95\%CI = 2.02-7.21$ ）、同伴欺凌或伤害（ $OR = 3.5$ ， $95\%CI = 1.83-6.72$ ）均会增加 NSSI 的发生（均 $P < 0.05$ ）；而且随着 ACEs 类型数目的递增，NSSI 的发生风险也呈上涨趋势（当 ACEs 类型数为 1~2 次时 $OR = 2.03$ ， $95\%CI = 1.01-4.08$ ；ACEs 类型数 ≥ 3 次时 $OR = 5.18$ ， $95\%CI = 2.34-11.46$ ，均 $P < 0.01$ ）。

结论 青少年抑郁症患者 NSSI 高发，部分类型的 ACEs 与其紧密相关，且随着 ACEs 类型数目的递增，NSSI 的发生风险也随之增加。

PO303

癌症病人的心理健康状况与应对方式分析

王建伟

赤峰市复员军人精神病医院（赤峰市安定医院）

目的 探讨癌症病人的应对方式特点、心理状态及影响因素。

方法 使用 MCMQ(医学应对问卷)按 1-4 级计分，分为面对、回避和屈服三种应对方式；EPQ（艾森克人格问卷）分四个分量表，分别为神经质（P），内外倾向（E），情绪稳定型（N），掩饰（L），评分越高表示越神经质、越外向、情绪不稳定，掩饰程度越高；SCL-90(症状自评量表)；对 104 例癌症病人进行问卷调查。

结果 癌症病人的应对方式受年龄、文化程度、病程及人格特征的影响，回避是癌症病人的有效应对方式；不利的应对方式是屈服。

结论 癌症病人存在心理问题及情绪问题，癌症病人需要心理干预。

PO304

五音疗法与正念疗法在精神心理障碍患者中的应用

唐佩茜

湖南省脑科医院（湖南省第二人民医院）

目的 精神心理障碍患者治疗依从性欠佳，病情反复发作、迁延难愈，对个人、家庭、社会都带来巨大的经济和社会损失。本研究旨在探索一种经济、实用、可操作性强，且易被民众接受的治疗方法。

方法 将近年来欧美流行并传入国内的正念疗法与广大民众更喜闻乐见的中医五音疗法相结合，中西医结合的理念与非药物治疗的干预方法都是对于此类患者及家属更容易接受的干预方式。研究其在精神心理患者的治疗中是否有效，是否能被广泛持续接受，并探究其是否对于减少患者病情的复发率、进一步减少个人及国家层面的医疗支出具有显著效果。

结果 从民众心理需求出发，将其对西医治疗的顾虑与对中医治疗的依赖纳入方案制定的过程重点考量，将中西方不同形式的心理治疗结合，得到更多患者的认可，提升了治疗依从性，对于精神心理障碍的缓解和预防复发起到了重要作用。

结论 中医历史悠久，博大精深，源远流长，对于广大民众来说，中医不仅可治病亦可养生，是比西医更广为民众接受的就医选项。音乐治疗是一种由医学、心理学、音乐美学、物理学等多学科相互融合的综合学科，应用特定音乐使人的行为、感情及生理功能产生一定变化。中医的五音疗法是我们华夏民族自己的音乐治疗，是通过五音调治身心达到调节情绪的作用。

正念疗法是一种起源于东方禅修，被欧美人结合心理学而开创的一种心理治疗方法，风靡于欧美，目前在国内也掀起一股热潮，不仅被很多精神专科用来防治焦虑、抑郁、失眠等病症；也被各大企业及事业单位、大中小学校、民间机构等广泛应用。

精神心理患者大部分都有病耻感，且有一定的性格基础，比如他们中的一部分人喜欢“外归因”，很多都有从众心理，中医可以养生，也在一定程度上让其有了“自己并没有病，求医只是为了调理”的心理。因此他们对中医的治疗有更高的接受度，也在面对身边亲友可能会给其施加的舆论压力时能更坦然应对。

将五音疗法与正念疗法联合运用在精神心理障碍中比单一运用其中一种方法有更佳疗效及更广泛的接受度。

PO305

A Study of the Differential Effects of High Definition Transcranial Direct Current Stimulation on Social Impairment in Autism Spectrum Disorder Children with and without Co-occurring Sensory Processing Abnormalities

Yonglu Wang,xiaoyan ke,gongkai jiao,hui fang

Child Mental Health Research Center, the Affiliated Brain Hospital of Nanjing Medical University

Objective Studies have revealed that more than half of autism spectrum disorder (ASD) children have abnormalities or dysfunctions in sensory perception or processing, which significantly impact their communication and social interactions. This study aimed to characterize the differential effects of high definition transcranial direct current stimulation (HD-tDCS) on improving social impairment in ASD children with and without co-occurring sensory processing abnormalities.

Methods This study was a randomized double-blind placebo-controlled trial, with a total of 72 children with ASD included in the trial. Based on assessment using the Children Sensory Integration Rating Scale, they were categorized into the typical sensory integration, sensory integration dysfunction, and sham stimulation groups. True or sham HD-tDCS was conducted with the anode centered on the left dorsolateral prefrontal cortex (F3), with a current of 2 mA, continuous direct current, for 20 min per session, five times a week, for a total of 3 weeks and 14 sessions. Social functioning of the participants was evaluated using the Social Responsiveness Scale (SRS) within 1 week before HD-tDCS intervention and within 1 week after the final intervention session. A post-hoc analysis was performed using the data of 51 ASD children, aged 4–8 years, after intervention with true HD-tDCS. Based on the assessment using the Sensory Processing and Self-Regulation Checklist, they were categorized into hypo-tactile response, hyper-tactile response, and typical tactile sensitivity groups, then the differences in therapeutic efficacies among the groups were compared and assessed.

Results Compared to the sham stimulation group, the true stimulation group with the anode centered on F3 showed a significant reduction in SRS scores. Compared to the sensory integration dysfunction group, the typical sensory integration group showed statistically significant changes in the dimensions of social awareness ($t = 5.032$, $p < 0.000$) and autistic mannerisms ($t = 3.085$, $p = 0.004$) before and after intervention. Both the hypo-tactile response and typical tactile sensitivity groups exhibited significant changes in social awareness, social cognition, social communication, autistic mannerisms, and total SRS scores before and after HD-tDCS intervention. The hyper-tactile response group only showed a statistically significant reduction in the dimension of social communication ($t = 2.385$, $p = 0.022$) after intervention.

Conclusion HD-tDCS showed a greater potential in improving social impairment symptoms in ASD children who had typical sensory integration and either typical tactile sensitivity or hypo-tactile responsiveness. There may be a synergistic pathway between social impairment and sensory integration dysfunction or sensory abnormalities, especially at the levels of neurotransmitters and brain networks. Combining sensory integration training with tDCS may yield better therapeutic effects, when compared with single rehabilitation training or physical interventions.

PO306

中国神经性厌食诊疗的专家共识

陈涵¹、李雪霓²、张岚³、孔庆梅²、乔慧芬⁴、匡桂芳⁵、孙建琴⁶、虞阳⁶、金富锐⁷、蒋晶晶⁸、陈珏¹

1. 上海市精神卫生中心
2. 北京大学第六医院
3. 四川大学华西医院
4. 南京医科大学附属南京脑科医院
5. 青岛大学附属妇女儿童医院
6. 复旦大学附属华东医院
7. 中国福利会国际和平妇幼保健院
8. 复旦大学附属中山医院

目的 神经性厌食是一种以自我饥饿、体重显著减轻和营养不良为特征的进食障碍。在所有精神疾病中死亡率最高，它会导致严重的精神病理症状和危及生命的医疗并发症。然而目前在中国，对于神经性厌食不能早期识别和诊治，导致病程迁延。为提高国内专业人员对神经性厌食的识别和诊治水平，制定本共识。

方法 在中华医学会心身医学分会进食障碍协作组的组织下，11 名医学专家组成员通过讨论、收集、汇总一线存在的相关临床问题，以“eating disorders”“anorexia nervosa”“nutrition therapy”“psychotherapy”“pharmacological treatment”“refeeding syndrome”为关键词进行系统检索和精筛，基于循证医学证据、国内外指南与专家共识、结合专家经验和相关文献总结，提出本共识。

结果 在神经性厌食干预前，建议进行系统综合的评估（推荐强度 A），包括躯体症状评估、一般精神病理评估和进食障碍精神病理评估。营养治疗是神经性厌食最重要的一线治疗方法（推荐强度 A）。心理治疗方面，家庭治疗是儿童和青少年神经性厌食的一线治疗方法（推荐强度 A），认知行为治疗作为成人神经性厌食的一线治疗方法（推荐强度 A）。药物治疗不建议作为治疗神经性厌食的单独或主要方法。

结论 本共识在总结归纳目前相关证据基础上，提出评估方法和诊疗意见，通过制定本共识，对临床诊疗提供依据。

PO307

睡眠质量未介导不宁腿综合征与患者日间嗜睡之间的关系

王甜甜¹、曾鹏宇^{1,3}、徐佳慧¹、徐清霖¹、王晓玲¹、张黎明²、刘足云²、王谨¹、郭方^{1,3}、张力三¹

1. 浙江大学医学院附属邵逸夫医院
2. 浙江大学医学院
3. 浙江大学脑科学与脑医学学院

目的 探讨不宁腿综合征（restless legs syndrome, RLS）患者日间嗜睡的风险因素，以及睡眠质量是否介导了二者之间的关系。

方法 方法：采用横断面研究设计，连续纳入浙江省某三甲医院 107 例门诊患者。通过半结构式问卷收集人口学特征、疾病信息，并评估患者疾病严重程度、主观睡眠质量和日间嗜睡。检测患者铁蛋白、转铁蛋白饱和度、超敏 C 反应蛋白和血红蛋白。通过多导睡眠监测分析微觉醒指数和腿动（leg movements, LMs）等情况，采用因子分析法提取腿动相关变量的公因子，分别为腿动和周期性腿部运动（period leg movements, PLMs）相关变量。通过二元多因素逻辑回归模型筛选导致 RLS 患者日间嗜睡的风险因素，基于此使用中介分析法判断主观睡眠质量是否介导 RLS 严重程度和日间嗜睡，微觉醒指数是否介导 PLMs 相关变量和日间嗜睡。

结果 二元多因素逻辑回归模型提示年龄(OR = 0.967; 95% CI, 0.936-0.999)、疾病持续时长(OR = 1.046; 95% CI, 1.005-1.089)、是否治疗(OR = 0.289; 95% CI, 0.103-0.811)、疾病严重程度(OR = 1.104; 95% CI, 1.031-1.182)和 PLMs 相关变量(OR = 1.804; 95% CI, 1.009-2.961)是 RLS 患者日间嗜睡的独立风险因素。主观睡眠质量对疾病严重程度和日间嗜睡间的介导作用, 以及微觉醒指数对 PLMs 相关变量和日间嗜睡之间的介导作用均无统计学意义。

结论 结论: RLS 严重程度和 PLMs 是 RLS 患者日间嗜睡的独立危险因素, 二者与日间嗜睡之间的关系可能与主观睡眠质量和客观微觉醒情况无关。

PO308

多模态运动联合音乐引导想象在老年抑郁伴睡眠障碍中的应用研究

茅奕

湖州市第三人民医院(湖州市精神病院)

目的 研究多模态运动联合音乐引导想象在老年抑郁伴睡眠障碍患者中的应用效果。

方法 选择符合纳排标准的 60 例住院老年抑郁症患者作为研究对象, 按随机数字表法将符合标准的患者随机分入两组, 对照组给予常规护理, 做好病情观察和各项护理指导, 实验组给予多模态运动联合音乐引导想象, 根据两轮专家论证及预试验结果, 修订形成干预方案。每周固定时间授课, 连续 4 周, 每天 9:00-10:00 学习多模态运动, 时长在 45±15min, 14:00-15:00 进行音乐成像体验训练, 时长在 45±15min。开展实验研究。

结果 干预前, 两组汉密尔顿抑郁(HAMD-17)评分、老年抑郁(GDS)评分及匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)评分比较, 差异无统计学意义($P>0.05$); 干预后, 实验组汉密尔顿抑郁(HAMD-17)评分、老年抑郁(GDS)评分及匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)评分均低于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$)。

结论 规律性运动可以缓解精神压力、减少精神障碍的发生, 对抑郁症有良好的干预作用。而音乐疗法可使音乐作为患者的自我康复技能, 释放消极情绪, 缓解紧张压抑心情, 改善睡眠质量。研究证实, 采用多模态运动联合音乐引导想象, 可有效改善老年抑郁症患者的睡眠质量及抑郁情绪, 为今后老年抑郁症的非药物治疗与护理提供更多选择。

PO309

青少年抑郁情绪与家庭动力、父母教养方式、家庭环境的相关性研究

杨辉

重庆市精神卫生中心

目的 探讨青少年抑郁障碍患者家庭动力、父母教养方式、家庭环境的特征, 为实施家庭心理治疗提供理论依据。

方法 抽取 2022 年 1 月至 2023 年 2 月在重庆市精神卫生中心就诊的 300 例青少年抑郁障碍患者(研究组)和同期重庆某中学 300 名健康青少年(对照组)作为受试者, 应用一般资料问卷、贝克抑郁量表(BDI)、系统家庭动力学自评量表(SSFD)、父母教养方式评价量表(EMBU)、家庭环境量表中文版(FES-CV)进行调查和心理评估。

结果 (1) 两组 SSFD 总分及各因子分(疾病观念除外)、EMBU11 个因子分、FES-CV10 个分量表分(道德宗教观和控制性除外), 差异均有统计学意义($P<0.01$)。 (2) 研究组 BDI 总分与父亲

严厉惩罚、父亲过分干涉、父亲拒绝否认、父亲过度保护、母亲拒绝否认、母亲惩罚严厉呈显著正相关($P<0.01$), 且与对照组相关系数比较($u=2.188、2.178、3.032、2.341、2.619、2.559$) 差别有统计学意义($P<0.05$)。与对照组不同的是, 研究组 BDI 评分与系统逻辑呈显著负相关($P<0.01$), 与母亲惩罚严厉、控制性相关呈显著正相关($P<0.01$)。(3) 父亲拒绝否认、家庭环境亲密度、独立性、父亲过度保护、系统逻辑是 BDI 总分的独立影响因素($P<0.05$), 情感表达为非独立影响因素($P>0.05$), 决定系数 $R^2=0.254$ 。

结论 青少年抑郁障碍患者的家庭支持系统功能较差, 应加强对父亲教养方式不良、家庭环境亲密度和独立性低、家庭成员认知模式单一的家庭心理干预。

PO310

有自杀意念的儿童青少年双相抑郁患者 SLC6A4 基因甲基化研究

沈小琴、邹韶红
新疆维吾尔自治区人民医院

目的 探讨儿童青少年双相抑郁患者自杀意念与 SLC6A4 基因甲基化的关系。

方法 回顾分析 2020 年 12 月-2022 年 12 月在新疆维吾尔自治区人民医院临床心理科住院的 43 例儿童青少年双相抑郁患者, 其中, 有自杀意念者 29 例, 将其作为研究组, 无自杀意念者 14 例, 将其作为对照组。采用 Methprimer 软件对 SLC6A4 基因启动子区进行甲基化岛预测和甲基化引物设计, 将提取好的 DNA 经亚硫酸盐转化后进行 PCR 扩增和焦磷酸盐测序, 确定甲基化的 CpG 位点和甲基化率, 检测 SLC6A4 基因的甲基化水平。进一步比较两组间 SLC6A4 基因甲基化率的差异, 及其与自杀意念的相关性。

结果 (1) 有自杀意念组与无自杀意念组在 SLC6A4 基因 CpG_1 位点的甲基化率分别为 $1.897\pm 2.956\%$ 、 $5.077\pm 8.046\%$, 差异无统计学意义($P>0.05$); 在 CpG_2.3 位点的甲基化率分别为 $12.448\pm 8.874\%$ 、 $15.071\pm 8.957\%$, 差异无统计学意义($P>0.05$); 在 CpG_4 位点的甲基化率分别为 $12\pm 18.153\%$ 、 $11.6\pm 13.476\%$, 差异无统计学意义($P>0.05$); 在 CpG_5.6 位点的甲基化率分别为 $7.379\pm 7.083\%$ 、 $2.571\pm 3.694\%$, 差异有统计学意义($P\leq 0.05$)。

结论 儿童青少年双相抑郁患者的自杀意念与 SLC6A4 基因甲基化有关, 为明确其自杀意念的发生原因提供了基础。

PO311

Current use of deep brain stimulation for treatment-resistant depression in different geographic regions of the world

Jiating Xu, Yiping Tang
Taizhou Second People's Hospital

Objective Deep brain stimulation (DBS) has emerged as a promising neurosurgical intervention for managing treatment-resistant depression (TRD).

Methods In this study, we conducted a literature review to evaluate the geographic distribution of published and ongoing clinical studies of DBS for TRD, along with documenting the anatomical sites used for electric stimulation in studies worldwide.

Results The results showed large variation in the number of studies of DBS for TRD across different geographic regions and countries in the world, with research groups from North America and Europe contributing to 91% ($n = 71$) of all publications ($N = 78$) and 97% ($n = 837$) of all ongoing

clinical trials (N = 867). Variation across countries also existed in the anatomical site used for stimulation, although the subcallosal cingulate gyrus was utilized most frequently overall (in 45 out of the 78 published studies), followed by the medial forebrain bundle and ventral capsule/ventral striatum including the nucleus accumbens.

Conclusion We conclude that DBS is increasingly being recognized worldwide as a promising intervention for TRD. To date, however, relatively few studies of DBS for TRD have been conducted by research groups from countries in Asia and Australasia. Clinical studies of DBS for TRD have come so far mainly from research groups located in North America and Europe, which poses a threat to the external validity of many reported study results, as well as representing a major challenge for future research.

PO312

免疫治疗对晚期出现精神症状的抗 IgLON5 疾病无效： 病例报告及文献复习

罗园元、何影

四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 抗 IgLON5 疾病具有精神症状，他们在疾病的各个时期都会出现；该病在临床上难以识别，且治疗较为困难，早期识别及治疗 IgLON5 疾病非常重要，因此需要进一步的研究揭示该病特点以及治疗方案。

方法 我们报告一例晚期具有精神症状及神经系统症状的抗 IgLON5 疾病患者，同时对有精神症状的抗 IgLON5 疾病患者进行文献回顾分析。

结果 我们描述了一位 63 岁的男性，他表现为晚期出现的精神症状，以及伴随着长达 5 年的逐渐进展的神经系统症状，包括球构音障碍、吞咽困难、动眼功能障碍和睡眠障碍，但从未被正确诊断。我们对该患者进行抗体检测，根据临床表现及脑脊液及血清中抗 IgLON5 抗体阳性，最终诊断为抗 IgLON5 疾病。在类固醇、静脉注射免疫球蛋白和奥氮平治疗后，只有精神症状得到部分改善。同时，我们文献回顾发现，在伴有精神症状的抗 IgLON5 疾病患者，8 名患者表现为精神错乱，7 名患者表现为抑郁，6 名患者表现为幻觉，2 名患者表现为谵妄，2 名患者表现为异常行为，1 名患者表现为焦虑。出现精神症状的平均时间为 13 个月。在接受免疫治疗(包括类固醇、静脉注射免疫球蛋白、血浆置换或免疫抑制剂)的 12 例患者中，6 例部分改善，1 例完全改善，5 例无改善。

结论 我们发现免疫治疗对晚期出现精神症状的抗 IgLON5 疾病无效，同时患者的精神症状可能与神经退行性变有关。当患者有精神症状和神经症状时，精神科医师需注意排查抗 IgLON5 疾病，早期识别 IgLON5 疾病对患者的预后至关重要。

PO313

高中生领悟社会支持、应对方式对焦虑、抑郁的影响

姜华东、樊珍、宁雅童、张蕾、吴靖萱、苏艳丽

西安市精神卫生中心

目的 探究领悟社会支持对高中生焦虑、抑郁症状的影响以及应对方式在其中的作用机制。

方法 2023 年 3 月~4 月，采用一般资料调查问卷表、广泛性焦虑量表（GAD-7）、抑郁症筛查量表（PHQ-9）、领悟社会支持量表（PSSS）和简易应对方式量表（SCSQ），对来自陕西省某高中的 1473 名高中生进行调查，通过偏差校正的 Bootstrap 法进行中介效应检验。

结果 高中生 GAD-7 平均得分为（5.02±3.88）分，检出焦虑症状者 709 人（48.13%），PHQ-9 得分为（5.95±4.70）分，检出抑郁症状者 776 人（52.68%）；性别、年级、是否为班干部、应对方

式在高中生 GAD-7 得分差异均有统计学意义 (F/t 值分别为 22.493, 6.201, 6.107, 176.368, P 值均 <0.05)；性别、年级、是否为班干部、父母是否离异、应对方式在高中生 PHQ-9 得分差异均有统计学意义 (F/t 值分别为 15.326, 5.873, 5.816, 6.392, 259.152, P 值均 <0.05)；高中生的 GAD-7 得分与 PHQ-9、SCSQ 消极维度得分呈显著正相关 ($r=0.749$ 、 0.302 , 均 $P<0.01$)，与 PSSS 得分、SCSQ 积极维度得分呈显著负相关 ($r=-0.350$ 、 -0.248 , 均 $P<0.01$)；高中生的 PHQ-9 得分与 PSSS、SCSQ 积极维度、SCSQ 消极维度得分呈显著负相关 ($r=-0.452$ 、 -0.304 , 均 $P<0.01$)，与 SCSQ 消极维度得分呈显著正相关 ($r=0.330$, $P<0.01$)；积极应对方式和消极应对方式在领悟社会支持对焦虑、抑郁影响中的平行中介效应有统计学意义，中介效应占比分别为 31.97% 和 26.13%。

结论 高中生中焦虑和抑郁症状的检出率较高。提高高中生对社会支持的认知和理解，积极鼓励他们采取积极的应对方式，减少消极应对方式的使用，可以有效降低他们的焦虑和抑郁水平。

PO314

神经性贪食的功能磁共振成像研究进展

李泚芊、陈珏
上海市精神卫生中心

目的 神经性贪食 (bulimia nervosa, BN)，是以反复发作不可控制的暴食，并伴随防止体重增加的补偿性行为及对自身体重和体形的过分关注为主要特征的一类精神障碍。认知控制、奖赏加工、情绪处理是三个相互关联的神经心理过程，认知控制调节奖赏加工过程的同时也受情绪作用的调节。本文将就 BN 中认知控制、奖赏加工、情绪处理及干预这四个方面的 fMRI 研究进行综述，旨在总结实质性进展，为未来针对 BN 的干预措施提供启发。

方法 检索 PubMed、Web of Science、中国知网等数据库，英文数据库以“bulimia nervosa、fMRI、cognitive control、reward processing、emotional processing、intervention、neural mechanism”等为检索词，中文数据库以“神经性贪食”“功能磁共振成像”“认知控制”“奖赏”“情绪”“神经机制”等为关键词检索。

结果 fMRI 研究结果显示，BN 患者在执行各项反应抑制任务中通常表现为更高的行为冲动性、更快的反应速度和更高的错误率，反映了认知控制能力的下降，而这种能力的下降可能与一些大脑结构的激活异常有关，如纹状体、中央前回等；研究者们结合 fMRI 和各种奖赏敏感性任务，在 BN 和健康对照之间观察到大脑激活异常的区域包括前扣带皮层、后扣带皮层、腹侧纹状体和岛叶等；在完成情绪匹配任务的过程中，女性 BN 患者大脑楔前叶对愤怒和厌恶的面部表情的神经反应减弱，右侧杏仁核对愤怒的面部表情神经反应减弱，其内隐情绪调节能力存在不足，可能与前额叶控制回路灰质减少有关。经过药物治疗和心理治疗后前额叶和边缘系统的异常得到一定改善。

结论 fMRI 的纳入对推动 BN 的科研和临床进展意义重大，但是现有 BN 的 fMRI 各研究之间结果不一致的情况并不少见，这就导致人们很难得出关于 BN 神经生物学机制的明确结论，这可能是由于方法上的差异以及研究中对对照组选择的差异。未来的研究工作可从以下几方面展开：(1) 增加研究样本量，改善研究方案，解决可重复性问题。(2) 围绕 BN 展开更多的进食障碍 fMRI 研究，并纳入更多的纵向研究，进一步元分析得出更加统一的结论。(3) 更加注重比较 BN 组和康复组、BN 组和其他进食障碍亚型组，以及 BN 患者患病期和康复期之间的大脑结构和功能差异，从而得出大脑结构功能的改变到底是 BN 发展的原因还是结果的稳定结论。

PO315

正念减压训练对老年冠心病介入治疗患者焦虑抑郁水平及生活质量的影响

宋颖
天津市胸科医院

目的 探讨正念减压训练对老年介入治疗患者焦虑抑郁及生活质量的干预效果

方法 选取 2020 年 1 月~2020 年 5 月在我科住院拟行经皮冠状动脉介入治疗的老年冠心病患者 138 例作为研究对象,采用随机数字表法,分为实验组和对照组,每组 69 例。实验组在常规治疗及护理的基础上接受为期 4 周的正念减压训练,比较 2 组患者焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)的结果及应用世界卫生组织生存质量测量简表(The World Health Organization Quality of Life, WHOQOL-BREF)(中文版)进行评价,判断正念减压训练对老年介入治疗患者焦虑抑郁及生活质量的影响。

结果 正念减压训练干预 4 周后,实验组患者的 SAS 和 SDS 得分均低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);且实验组患者的生存质量得分提高,高于对照组,差异均具有统计学意义($P < 0.01$)。

结论 正念减压训练能有效降低老年介入治疗患者焦虑抑郁水平,改善其生活质量。

PO316

氯胺酮治疗难治性抑郁症的研究进展

吴美珺¹、舒燕萍²
1. 遵义医科大学
2. 贵州省第二人民医院

目的 重度抑郁症是一种发病率高、自杀率高、复发率高的常见精神障碍。既往研究表明,氯胺酮静滴可快速、有效地抗抑郁症状,但大部分患者会在数日或一周后出现复发,且长期使用可能出现药物依赖等不良反应。如何维持氯胺酮的抗抑郁作用以及避免高剂量、重复给药是一个亟待解决的问题。

方法 本文综述使用了多个数据库进行文献检索,包括 PubMed、Web of Science、中国知网。我们使用了以下关键字组合:氯胺酮,难治性抑郁症,疗效,安全性和副作用。选取了 9 篇关于氯胺酮对难治性抑郁症疗效的研究,这些研究均发表在过去 5 年的心理学和精神医学领域的期刊中。

结果 一些临床试验已经调查了氯胺酮治疗难治性抑郁症的疗效。大多数研究发现,氯胺酮起效迅速,在输液后数小时内就会出现情绪的明显改善。然而,不同病人的效果持续时间可能有很大差异。有些患者则可能需要反复输液来维持抗抑郁的效果。氯胺酮的安全性一直是临床医生和研究人员的主要关注点,特别是由于其潜在的解离性副作用,其他担忧包括心血管和神经系统的副作用。另一个问题是长期使用氯胺酮的潜在神经毒性或膀胱功能障碍风险。然而,需要更多的研究来确定使用氯胺酮的潜在长期影响。最近对支持延长和维持氯胺酮抗抑郁反应策略的现有证据的综述提出了几种选择,包括反复继续静脉注射氯胺酮、鼻内艾氯胺酮或口服氯胺酮,逐渐降低维持氯胺酮给药的频率,同时将治疗改为传统的抗抑郁药、心境稳定剂、ECT 和 TMS,并将心理治疗纳入治疗计划。

结论 总之,氯胺酮在治疗难治性抑郁症方面的研究进展显示出良好的效果,一些研究表明其具有快速起效和持续的抗抑郁作用,氯胺酮有望成为治疗难治性抑郁的新策略。然而,仍有一些人担心其潜在的拟精神病性和成瘾性,以及停药后复发的风险。因此,需要进行更多的长期临床试验,以充分了解氯胺酮治疗抑郁症的安全性和有效性,并确定最合适的病人群体和剂量方案。此外,还需要进行更多的研究来确定氯胺酮的维持治疗方法,如联合物理治疗、社会心理干预等治疗方法。

PO317

围绝经期抑郁症诊断的研究进展

马华萍

北京中医药大学深圳医院（龙岗）

目的 虽然国内外对围绝经期抑郁症（Perimenopausal depressive disorder, PDD）的临床症状范围有基本的共识，但迄今为止仍缺乏相应的诊断标准。通过综述 PDD 的诊断研究进展，以期对相关研究有所裨益。

方法 全面检索近 5 年国内外 PDD 筛查、危险因素、社会心理因素、评估与诊断等相关研究报道，并进行总结和论述。

结果 PDD 的诊断包括确定围绝经期阶段，评估同时发生的抑郁和更年期症状，鉴别诊断，了解围绝经期常见的社会心理因素，以及使用有效的评估工具。围绝经期是从第一次月经周期出现紊乱（变化>7 天）开始，到闭经 1 年后结束，可根据“生殖衰老研讨会分期+10”标准确定。PDD 的表现复杂多样，评估需区分抑郁症状与重性抑郁症，抑郁症状通常是用自我报告量表来评估，重性抑郁症则需由专科医生进行标准化结构化或半结构化访谈及鉴别诊断后确定，更年期症状可由相应的量表进行评估，必要时可检测患者的激素水平。血管舒缩症状、既往重性抑郁症病史、神经质是 PDD 的危险因素，PDD 常见社会心理因素包括压力性生活事件（疾病、婚姻不和、子女离家或无法升学或找到工作）、经济或教育程度低下、缺乏社会支持、对衰老或更年期的负面看法等。目前国内多使用不同的抑郁量表联合更年期量表来评估 PDD，较常用的是：流行病学研究中心抑郁量表、贝克抑郁量表、患者健康问卷、汉密尔顿抑郁评定量表、国内改良 Kuppeman 量表和格林绝经量表。Kulkarni 教授等人于 2018 年开发了 PDD 专用评估工具 Meno-D，但尚无该量表的汉化及信效度研究。

结论 PDD 受社会、心理、生物因素交互影响，应推动精神科、心理科、妇科、内分泌科等多学科专家协作探讨其诊断标准，对 PDD 的早期筛查、识别与诊治具有重要意义。

PO318

中国大学生躯体症状障碍和家庭功能障碍的患病率及相关性研究

刘盛屹¹、蒋鑫²、秦宇³、马鑫⁴、阿迪拉·乌拉穆⁵、罗灿⁶、李劲梅¹

1. 四川大学华西医院神经内科

2. 吉林大学

3. 川北医学院

4. 成都中医药大学

5. 新疆医科大学

6. 四川大学华西第二医院

目的 躯体症状障碍(Somatic symptom disorder, SSD)，描述了一群伴有令人不安的躯体症状，异常的思想、感觉和行为，从而导致日常功能中断和困扰的患者。SSD 对患者的工作生活产生重大的长期影响，有躯体症状者的医疗费用大约是无躯体症状者的两倍。既往研究发现，许多负性生活事件(如家庭，工作，学习和社会生活问题)是其危险因素。目前一般大学生人群的 SSD 患病率的研究较少。大学生是一个特殊的群体，早期识别大学生的 SSD 的危险因素非常重要。因此，本研究主要探讨以下问题：SSD 在中国大学生中的患病率是多少？在中国大学生中，家庭功能障碍与 SSD 之间的相关性如何？

方法 采用横断面研究方法，于 2020 年 3—6 月在全国 5 所高校进行问卷调查。采用中国躯体症状量表进行 SSD 筛查。采用 PHQ-15 评估躯体症状困扰。采用 PHQ-9 测量抑郁程度。采用 GAD-7 量表评估焦虑程度。调查患者对疫情的担忧程度和自杀或自伤想法。采用家庭关怀度指数(APGAR)评估家庭关怀度。采用家庭亲密度和亲密度量表(FACES II-CV)测量家庭亲密度和适应性。比较

SSD 组与非 SSD 组患者特征的差异。采用 Spearman 相关分析 SSD 与心身状态、家庭障碍的相关性。采用典型相关分析法分析家庭功能与心身状况的相关性。采用一般线性模型探讨家庭功能障碍对躯体化症状严重程度的影响。采用 Logistics 回归探讨家庭功能障碍对 SSD 的影响。

结果 21.5%的大学生存在 SSD、9.7%存在焦虑、18.7%存在抑郁、45.5%存在家庭功能障碍。63.2%担心疫情，2.5%有自杀或自残的想法。SSD 与焦虑、抑郁和家庭功能障碍有重叠。SSD 与焦虑、自杀或自伤想法、对疫情的担忧呈中度相关，与躯体症状困扰、抑郁呈强相关。家庭功能的 3 个维度与躯体症状均呈中度相关。典型相关分析显示，家庭功能与焦虑、抑郁、躯体症状困扰相关。一般线性模型提示家庭整体良好与躯体症状严重程度(PHQ-15)改善相关。将心身状态作为协变量添加后，PHQ-15 的改善值减小。Logistics 回归分析显示，总体家庭功能障碍是 SSD 的独立危险因素【校正 OR(95%CI)=3.28(1.43, 7.52)】。

结论 在中国大学生中，家庭功能与 SSD 存在关联，家庭功能障碍是 SSD 独立危险因素，会增加 SSD 的发生风险。

PO319

脊髓损伤后抑郁障碍患者肠道菌群多样性及其相关性分析

陈亦笑¹、吴周睿²、赵丽娟²、吴军录³、殷嘉欣¹、阿依努尔·芒力科¹、吴珩¹

1. 同济大学附属同济医院心身医学科

2. 同济大学附属同济医院骨科

3. 同济大学附属同济医院检验科

目的 抑郁障碍是脊髓损伤（Spinal Cord Injury, SCI）后最普遍的心理问题之一，与不良预后相关。最新研究提示肠道菌群失调可能通过加剧炎症反应促进抑郁障碍的发病。本研究拟探索 SCI 后抑郁障碍患者的肠道菌群变化特征，分析肠道菌群、炎症与抑郁之间的相关性，为 SCI 患者抑郁障碍的机制研究提供理论基础。

方法 选取 SCI 后抑郁患者 21 例、SCI 后无抑郁患者 23 例和健康对照者 24 例，收集一般资料和临床信息，采用重型抑郁量表、患者健康问卷-9、健康焦虑量表、躯体症状障碍诊断 B 标准量表评估心理特征，检测血浆 IL-2、IL-4、IL-6、IL-10、IL-17 和 IFN- γ 浓度，检测粪便中肠道菌群及代谢产物。组间比较采用 t 检验、方差分析、Mann-Whitney U 检验或 χ^2 检验。肠道菌群数据分析采用 R 语言 3.6.0。相关性分析采用 Spearman 相关分析。

结果 SCI 后抑郁患者的各项量表得分（重型抑郁量表、患者健康问卷-9、健康焦虑量表、躯体症状障碍诊断 B 标准量表）均显著高于其他两组；其 IL-2、IL-6、IL-17A、IFN- γ 水平升高，IL-10 水平降低；肠道菌群 Alpha 多样性下降，Beta 多样性分析提示菌群结构改变。相关分析提示埃希氏菌属、克雷伯氏菌属与各项量表得分呈正相关，拟杆菌属、粪杆菌属与各项量表得分呈负相关，胆酸等与 IL-10 呈负相关，二十二碳六烯酸等与 IL-10 呈正相关，IL-2、IL-6、IL-17A、IFN- γ 与各项量表得分呈正相关，IL-10 与各项量表得分呈负相关。

结论 SCI 后抑郁障碍患者的肠道菌群结构改变，肠杆菌科与抑郁障碍呈正相关，拟杆菌科和粪杆菌属与抑郁障碍呈负相关，且细胞因子紊乱，与抑郁症状严重程度和菌群代谢产物存在一定相关性。

PO320

心理资本干预对社区老年 2 型糖尿病合并抑郁状态患者生存质量的影响研究

张云秋、刘雪梅

四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 探讨心理资本干预对社区老年 2 型糖尿病合并抑郁状态患者生存质量的影响，为促进社区慢性病患者身心健康提供科学有效的解决办法。

方法 选取 2022 年 6—11 月成都市龙泉驿区所管辖的两所社区卫生服务中心的老年 2 型糖尿病合并抑郁状态患者为研究对象，

以抽签法将其分成试验组（ $n=42$ ）和对照组（ $n=43$ ）。对照组实施社区常规糖尿病健康教育和一般心理护理，试验组在社区常规糖尿病健康教育基础上实施心理资本干预，共干预 10 次，每 2 周 1 次，每次 40~60 分钟。干预 6 个月后，比较两组老年人 Zung 氏抑郁量表及糖尿病患者生存质量特异性量表得分。采用 SPSS26.0 统计软件进行统计分析。

结果 干预后，两组患者的 Zung 氏抑郁量表得分均较干预前有所降低（ $P < 0.05$ ），且试验组低于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；试验组患者在生理功能、心理功能、社会关系维度及生存质量总分得分均低于对照组（ $P < 0.05$ ），治疗维度得分比较差异不具有统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

结论 心理资本干预可有效缓解老年 2 型糖尿病合并抑郁状态患者的负性情绪，提升其生存质量。

PO321

基于生物反馈理论五行音乐治疗对原发性失眠疗效探讨

陆艺、米国琳

山东省精神卫生中心

目的 探究基于生物反馈理论传统中医五行音乐治疗对原发性失眠的疗效。

方法 选择 2022 年 1 月至 2022 年 12 月期间在山东省精神卫生中心门诊就诊且确诊为原发性失眠的 100 例患者，随机分配到对照组及观察组，对照组（ $n=52$ ）仅接受苯二氮卓类药物药物治疗，观察组（ $n=48$ ）在接受苯二氮卓类药物药物治疗基础上，同时联合使用传统五行音乐嫁接于生物反馈音乐治疗技术中。采用匹兹堡睡眠质量指数评价睡眠质量、Epworth 嗜睡量表评价嗜睡程度、Flinders 疲劳量表评价疲劳程度、蒙特利尔认知评估量表评价认知功能影响情况。

结果 治疗后观察组匹兹堡睡眠质量指数、Epworth 嗜睡量表、Flinders 疲劳量表均较治疗前降低（ $P < 0.05$ ），蒙特利尔认知评估量表未见明显差异（ $P > 0.05$ ）。

结论 原发性失眠患者联合使用基于生物反馈理论指导下的传统中医五行音乐治疗技术，对患者具有更好的睡眠质量和日间功能的改善作用，具有一定使用和推广价值，疗效机制仍需进一步探讨。

PO322

老年脑血管病患者抑郁、焦虑状况的调查

冷海霞、王红星

首都医科大学宣武医院

目的 调查综合医院老年脑血管病患者抑郁、焦虑的发生情况，为老年脑血管病后抑郁和焦虑的早期识别及针对性干预提供参考。

方法 选取 2020 年 1 月至 2023 年 1 月首都医科大学宣武医院神经内科门诊、住院治疗的 7995 例老年脑血管病患者，收集人口学资料、既往史和相关临床指标，使用汉密尔顿抑郁量表(Hamilton depression rating scale, HAMD)及汉密尔顿焦虑量表(Hamilton anxiety rating scale, HAMA)评估患者抑郁和焦虑状态。HAMD 总分超过 35 分，可能为严重抑郁；超过 20 分，可能是轻或中等度的抑郁；小于 8 分，没有抑郁症状。HAMA 总分 ≥ 14 分，肯定有焦虑。比较分析性别，文化程度，经济水平，神经功能受损状况等因素对老年脑血管病患者抑郁焦虑患者情况的影响。

结果 7995 例患者有 804 例 (10.1%) 轻度或中度抑郁，81 例 (1.0%) 重度抑郁；肯定有焦虑症状 5091 例(63.7%)。老年脑血管病患者中女性，文化程度低，经济水平差及神经功能缺损的抑郁总分，焦虑躯体化、认知障碍、阻滞、睡眠障碍、绝望感因子分显著增高 ($P<0.05$)；体重减轻、日夜变化因子分无统计学意义 ($P>0.05$)。老年脑血管病患者中女性，文化程度低，经济水平差及神经功能缺损的焦虑总分，躯体性因子、精神性因子评分均显著增高 ($P<0.05$)。

结论 老年脑血管病患者抑郁和焦虑的患病率较高，应重点关注女性、文化程度低、经济水平差及神经功能损伤患者，并积极促进其身心康复。

PO323

慢性失眠症伴焦虑患者扣带回亚区脑功能连接特征的研究

张宏玉^{1,2}、张上^{2,3}、龚亮^{1,2,3}

1. 成都医学院

2. 成都市第二人民医院

3. 川北医学院

目的 失眠与情绪失调密切相关，焦虑是慢性失眠 (CID) 常见的共病症状。既往研究发现 CID 患者与焦虑症患者均存在扣带回 (CG) 功能异常。然而，CID 伴焦虑患者 CG 不同亚区脑网络改变的特征尚不清楚。因此，探索 CID 伴焦虑患者 CG 亚区与全脑功能连接的差异。

方法 共招募 92 名 CID 患者与 36 良好睡眠者 (GSC) 完成静息状态功能磁共振成像扫描。根据焦虑评分将 ID 分为 ID 伴焦虑 (CID-A, N=37) 及 CID 不伴焦虑 (CID-NA, N=55)。从 Brainnetome 脑图谱选择 CG 的 14 个亚区 (左右: A23d, A24rv, A23p, A23v, A24cd, A23c, A32sg) 进行基于种子点构建 CG 亚区的功能连接 (FC) 网络。采用基于体素的方差分析，以三组 CG 各亚区为种子点进行全脑 FC，并基于 CID-A 与 CID-NA 异常扣带回亚区脑网络特征，采用线性支持向量机的机器学习方法对 CID-A 及 CID-NA 进行分类。

结果 与 CID-NA 相比，CID-A 组的匹兹堡睡眠治疗指数 (PSQI) 更高。而相关分析提示 PSQI 与 SAS、SDA 不存在相关性。在三组间存在 FC 差异的 CG 亚区包括：右 A23d，左右 A24rv，左右 A23p，左右 A23v，左右 A23c，左右 A32sg。进一步分析发现，CID-A 与 CID-NA 存在异常 FC 的 CG 亚区包括：右 A23d，左右 A24rv，右 A23v，左 A23c，左 A32sg。与 CID-NA 相比，CID-A 升高的 CG 亚区功能连接包括：左 A32sg-左侧额中回，右 A23d-左右丘脑。与 CID-NA 相比，CID-A 降低的 CG 亚区功能连接包括：左 A24rv-左侧岛回，右 A24rv-左侧额上中回，右 A23v-右壳核，左 A23c-左侧顶上小叶，左 A32sg-右侧额中下回。基于 CID-A 特异性 CG 亚区 FC 值进行 SVM 分类，准确率为 84.21%，特异性为 84.62%，敏感性为 71.43%，AUC=0.90。

结论 本研究揭示了慢性失眠伴焦虑患者的扣带回亚区脑网络存在特异性改变。基于扣带回亚区的脑功能特点可进一步区分 CID-A 与 CID-NA 患者。本研究为 CID 患者合并焦虑的早期诊断和干预提供了潜在的生物标志物。

PO324

精神障碍对髋关节撞击综合征关节镜术后疗效影响的研究进展

李浩然、常海燕
天津体育学院

目的 髋关节撞击综合征(femoroacetabular impingement,FAI) 是年轻运动爱好者髋部疼痛的主要原因,有症状的 FAI 患者通过早期关节镜手术治疗可以获得比物理治疗和延期手术治疗更好的结果。最近有研究表明,与轻度抑郁相比,贝克抑郁自评为中度或重度抑郁的患者或自称有焦虑、双相情感障碍、注意力缺陷或多动症病史的患者接受髋关节镜治疗 FAI 的结果更差。本研究的目的是评估先前存在精神障碍是否会对 FAI 的患者髋关节镜手术的疗效产生影响。

方法 限定检索的时间范围为 2003 年-2023 年,以“髋关节撞击综合征”、“心理健康”、“精神障碍”、“髋关节镜”为关键词,采用不同检索式在中国知网和万方数据库进行检索,均未找到相关结果。以 (“Mental Disorders”[Mesh] OR “Mental Health”[Mesh] OR depression[Mesh] OR mental disorders OR depress* OR anxiety[Mesh] OR anxiety OR psychiat* OR psycholo*) AND (“Femoracetabular Impingement”[Mesh]) AND (Arthroscopy[Mesh] OR arthroscop*) 为检索式使用 PubMed、Cochrane、Web of Science 进行检索,共得到结果 122 条,删除重复的结果后最后剩余 48 篇文献。阅读所有文献后筛选符合本研究目的的结果 12 条。

结果 所有纳入的研究结果表明,在分析髋关节镜手术后 FAI 患者的中期随访结果后发现,患有精神障碍患者预后较差。4 项研究表明,手术后 2 年随访时,与那些已知没有精神健康障碍或术前精神状态较好的患者相比,患有精神健康障碍或术前心理健康量表得分较差的患者在手术后关节的被动活动度(PROM)显著较低。研究表明,无论是否患有精神障碍,患者在术前和术后评估之间的 12 项国际髋关节结果工具 (iHOT-12)和视觉模拟评分(VAS)均得到改善。

结论 髋关节镜术后的 FAI 患者先前存在的精神障碍或心理健康状况不佳与中期预后较差相关。患有精神障碍且术前抑郁量表得分较差的患者在手术后症状有所改善,但程度较小。医生应在手术前对患者进行心理健康障碍筛查,并就手术后可能出现疗效较差的结果向患者提供必要的解释和心理治疗建议。

PO325

Aberrant local brain activity related to adolescent with non-suicidal self-injury

Yao Wang,yan lu,yayun wang,kunping xun,haipeng yu
TAIZHOU FIFTH HOSPITAL

Objective Non-suicidal self-injury (NSSI) is a significant mental health problem among adolescents. Research is needed to clarify the neurobiology of NSSI and identify candidate neurobiological targets for interventions. Based on prior research implicating heightened negative affect and dysfunction default mode network in NSSI, we pursued a systems approach to characterize default mode network during resting-state functional connectivity in adolescents with NSSI.

Methods We enroll adolescents with NSSI (n = 52) and healthy controls (n = 58). Two groups of participants were scanned by fMRI, then extracted the whole brain voxel of ALFF map. Additionally, contrast the difference of the ALFF values between two groups. Furthermore, we analyses the correlation between the aberrant brain regions in ALFF, and the characteristics of NSSI behavior in NSSI group.

Results Compared to healthy controls, adolescents with NSSI showed four significant ALFF brain regions between two group, as right lingua (F=30.89, p<0.05), right inferior occipital (F=26.30, p<0.05), left lingual (F=22.55, p<0.05) and right superior occipital (F=17.19, p<0.05). Using DPARSF-A extract ROIs' ALFF value. In Pearson correlation analysis, we found that right inferior

occipital zALFF value was significant positive associated with severity of NSSI behavior ($r = 0.566$, $p < 0.05$).

Conclusion The study provides evidence for abnormalities of resting state functional connectivity in multiple brain regions in adolescent with non-suicidal self-injury, and the aberrant local brain activity were correlated with severity of NSSI behavior.

PO326

注意缺陷与多动障碍儿童家长心理健康状况影响因素分析

鲍晨曦、方慧、张久平、梁金凤、储康康、柯晓燕
南京医科大学附属脑科医院

目的 探讨学龄期儿童注意缺陷与多动障碍（ADHD）家长使用 SNAP-IV 筛查 ADHD 的检出率，及心理健康状况影响因素分析。

方法 1、以某小学 1-6 年级学生为调查对象，通过学生家长填写一般情况调查表，一般自我效能感问卷（GSES），12 项一般健康问卷（GHQ-12）及 SNAP-IV 评定量表进行 ADHD 的评估和相关因素的调查。

2、每位学生再经由两名主治以上的儿童精神科临床医师，依据美国《精神障碍诊断与统计手册》（第 5 版）最终确诊。

3、采用 SPSS25.0 软件进行统计学分析。

结果 1、共发放问卷 701 份，收回一般情况调查表、GSES、GHQ-12 有效问卷 561 份，收回 SNAP-IV 有效问卷 701 份。

2、经由临床医师确诊病例 53 人，ADHD 总患病率为 7.56%，男童患病率 10.34%，女童患病率 4.32%，男女患病率之比为 2.39:1。

3、通过 SNAP-IV 量表，家长筛查出 ADHD 疑似病例 78 人，经由临床医师确诊病例 23 人，检出率为 43.39%，差异有统计学意义（ $\chi^2=60.374$, $P=0.000$ ）。

4、正常儿童与 ADHD 儿童在出生方式（顺产、剖宫产）、出生月龄（足月、早产、过期产）、喂养方式（母乳喂养、人工喂养、混合喂养）等方面均无统计学差异。（ $\chi^2=2.411$, $P=0.120$ ； $\chi^2=4.871$, $P=0.088$ ； $\chi^2=0.089$, $P=0.0957$ ）。

5、正常儿童与 ADHD 儿童家长在 GSES、GHQ-12 得分上存在统计学差异（ $z=-3.387$, $P=0.001$ ； $z=3.887$, $P=0.000$ ），ADHD 儿童家长自我效能感及心理健康水平更低。

6、ADHD 儿童家长自我效能感与 SNAP-IV 注意力不集中因子分具有相关性（ $r=-0.15$, $P=0.000$ ），心理健康水平与 SNAP-IV 各因子均具有相关性（ $r=0.201$, $P=0.000$ ； $r=0.105$, $P=0.009$ ； $r=0.113$, $P=0.005$ ）。

结论 1、该小学学龄期儿童 ADHD 患病率为 7.56%，与国内外报道相近。

2、SNAP-IV 筛查量表可作为初筛工具，筛查阳性需进一步到专科医院就诊。增加家长对 ADHD 的认识，有助于提高 ADHD 的早期识别，帮助早期干预和治疗。

3、父母教养方式对儿童发展影响最大也最直接，具有高效能感的父母更能采取积极教养方式管理儿童。ADHD 儿童的注意力不集中、多动冲动以及对立违抗症状对家长的自我效能感和心理健康状况有负面作用。

PO327

基于脾藏象理论探讨线粒体自噬对抑郁症认知功能障碍的影响高雅¹、林锦²、沈莉¹

1. 天津中医药大学第一附属医院、国家中医针灸临床医学研究中心

2. 天津中医药大学

目的 认知功能障碍是抑郁症的核心症状之一，多见于抑郁症慢性反复性发作患者。本文试从中医脾藏象理论探讨线粒体自噬与抑郁症认知功能障碍的关系，以期为该病的治疗拓展新的思路。

方法 本文在脾藏象理论指导下探讨线粒体自噬与抑郁症认知功能障碍的联系，从“脾-线粒体”角度入手为抑郁症认知功能障碍从脾论治提供科学依据，丰富脾藏象理论科学内涵。

结果 中医脾与线粒体具有相似的生理功能及作用，有学者提出“脾-线粒体”学说，认为宏观上，脾是人体的枢纽，微观上，线粒体是进行各种包括物质代谢在内的生命活动的核心，其两者具有相似的生理功能及作用。

抑郁症属于中医郁病范畴，所表现出的认知功能障碍有着其独特的病机，可归纳为忧思气结，脾失运化，气血亏虚，脑髓失养，轻窍不升，意海蒙浊。故脾不仅与抑郁关系密切，同时在抑郁伴发的认知功能障碍方面有着重要的作用。现代研究表明，脾虚可导致抑郁症相关的中枢神经递质表达下降。

抑郁症患者在慢性压力下氧化压力增加，线粒体中的脂类、蛋白质、氧化磷酸化酶和 mtDNA 极易受到氧化损伤，因此线粒体功能受损可以从加剧氧化应激、破坏细胞内 Ca^{2+} 稳态、加剧神经元死亡等途径最终引起认知功能的损伤。也有研究表明中枢和外周线粒体能量代谢障碍不但会加重抑郁症的精神、躯体症状，同时还会导致神经退行性变和神经组织损伤，进而发展为注意力下降、记忆力差、思维迟缓等低动力特征的认知功能障碍，反之这些低动力症状助长了线粒体进一步损伤，形成恶性循环。

结论 祖国医学认为，认知障碍属于神志病，多是由于先天不足、年老体弱、久病耗伤、七情内伤等病因，导致脏腑气血功能失调，神失所养，日久夹杂痰、瘀之邪，浊毒内生，损伤脑髓，元神失养，神机失用而为病，此过程与前文所述线粒体自噬对抑郁症认知功能障碍的作用机制相类似，脾虚状态下，线粒体功能障碍，阻碍了线粒体物质代谢的过程。因此笔者认为，抑郁症认知功能障碍发病的核心病机为脾失健运、无以升清；元神失养、无以藏意，治疗应以“扶土藏意”为原则。从上述健脾能改善线粒体功能以及健脾法能够改善抑郁症认知功能障碍的研究中我们可以推断出健脾法可以通过改善线粒体的功能以减缓氧化应激反应，保持 Ca^{2+} 稳态，阻止神经元凋亡，进而减少神经退行性变以及神经组织损伤，从而临床上改善抑郁症认知功能障碍的症状。

PO328

关注无业及低收入肿瘤患者的心理健康：多发性骨髓瘤患者中收入、就业及心理痛苦关系的横断面调查研究蒋江灵¹、刘飞¹、侯健²、陆峥¹

1. 同济大学附属同济医院

2. 上海交通大学医学院附属仁济医院

目的 多发性骨髓瘤目前仍无治愈方法，长期严重的躯体不适及治疗给患者带来巨大的就业及经济压力，并造成严重的心里痛苦。虽然在一般人群中无业及低收入与心理痛苦密切相关，但在多发性骨髓瘤患者中尚无相关研究。

方法 自 2022 年 10 月至 2023 年 3 月在 15 个中心进行自愿参加的横断面调查，共筛查多发性骨髓瘤患者 567 人，回收有效问卷 490 份。问卷内容包括患者的人口学及临床特征、收入水平、就业状态，以及心理痛苦温度计（distress thermometer, DT）。

结果 54.7%的患者月收入低于 3000 人民币，27.8%的患者存在显著的心理痛苦。收入水平与 DT 得分存在弱的负相关（ $\rho = -0.090$, $p = 0.047$ ）。与在婚患者相比，此种相关在单身患者中更为显著（ $\rho = -0.071$ vs. -0.099 , $F(1) = 6.66$, $p = 0.010$ ）。在心理痛苦的来源中，现实问题与低收入水平关系密切（ $Z = -3.07$, $p = 0.002$ ）。亚组分析显示，处于工作年龄的患者中存在收入水平与心理痛苦的负相关趋势（ $\rho = -0.099$, $p = 0.075$ ），而在处于退休年龄的患者中则不显著。对于处在工作年龄的患者，此种相关在女性患者中较男性更为明显（ $\rho = -0.290$ vs. -0.101 , $F(1) = 5.85$, $p = 0.017$ ）。此外，对于处在工作年龄的无业患者，其情绪问题比例高于同年龄段的就业患者（59.3% vs. 81.3%， $OR = 2.99$, $X^2 = 9.34$, $p = 0.002$ ）。

结论 在多发性骨髓瘤患者中，低收入水平与心理痛苦程度及现实问题存在一定的相关性，且在单身及处于工作年龄的女性中更为显著；而失业则与情绪问题密切相关。因此，医务人员、社会工作者、及政策制定者需要关注相关人群的心理健康问题，实施有效的预防及干预措施。本调查的结果需要更多研究进一步验证，尤其需要队列研究探索就业及收入水平对患者心理健康影响的动态变化。

PO329

疑诊“心绞痛”住院的中老年患者心理障碍与再住院的关系

赵丹莉、袁丽霞
郑州市第七人民医院

目的 调查疑诊“心绞痛”于心内科住院的中老年患者精神心理状态和预后，探究心理障碍与 1 年心血管再住院的关系。

方法 回顾性研究疑诊“心绞痛”于我院心血管内科住院治疗的中老年患者 206 例，收集躯体化症状自评量表、抑郁自评量表及广泛性焦虑自评量表评分，随访患者 1 年内再住院情况，分析焦虑、抑郁、躯体化症状的程度及其与 1 年再住院的关系，采用 Logistic 回归分析方法分析患者 1 年再住院的影响因素。

结果 入选患者平均年龄 59 岁（ 59 ± 8.9 ），平均 BMI 为 26.12 kg/m^2 ，其中男性患者占 59.7%，女性占 40.3%，79.1% 诊断为冠心病，20.9% 未诊断为冠心病；80.1% 存在不同程度躯体化症状，57.8% 存在不同程度的抑郁状态，48.1% 存在不同程度的焦虑状态；随访 1 年内共 22 例（10.7%）患者再住院，其中 20 例（90.9%）存在中重度焦虑。单因素分析显示，高血压、焦虑状态程度、PHQ-9 评分、GAD-7 评分与 1 年内再住院存在显著相关性（ $P < 0.05$ ）。Logistic 回归分析显示，GAD-7 评分（ $OR = 1.220$, 95%CI 1.071~1.388）、高血压（ $OR = 3.326$, 95%CI 1.155~9.577）是 1 年内再住院的独立影响因素。

结论 疑诊“心绞痛”住院于心血管内科的患者合并心理障碍发生率较高，并且焦虑状态与患者 1 年内再住院显著相关。

PO330

小胶质细胞在抑郁症发病机制中的研究进展

王申、邹丽婷、成亚丽、杜志国
聊城市第四人民医院

目的 目前，越来越多的研究显示神经免疫机制在抑郁症中的发生、发展及转归中起到了重要作用，尤其在小胶质细胞（MG）中更为明显，其能够在大脑中释放多种促炎因子，本文对小胶质细胞在抑郁症发病机制进行综述，从而为更好的探讨抑郁症的发病机制提供参考依据，旨在为抑郁症的诊疗提供思路 and 科学依据。

方法 我们采用关键词检索的方式,以“小胶质细胞 (Microglia)、抑郁症 (Depressive disorder)、神经免疫 (Neuroimmunity)、炎症 (Inflammation)”等作为关键词组合检索在 2013 年 1 月至 2023 年 1 月发表在中国知网、万方数据知识服务平台、维普数据库、中国生物医学文献数据库、PubMed、Web of Science、Cochrane 数据库等数据库中的中英文文献。

结果 研究发现, MG 与抑郁症的发病机制密切相关, 其可通过促进炎症反应并且与细胞因子相互作用, 诱导氧化应激过程导致抑郁情绪。MG 释放的部分炎症介质参与了 HPA 轴的激活, HPA 轴激活后的有关激素导致抑郁行为的发生。肠道菌群通过影响 MG 的活性与抑郁症的发生发展密切相关, 但需要进一步基础及临床实验进行验证。

结论 抑郁症因其发病率高、病残率高、危害性大已经成为全球最关注的精神疾病。小胶质细胞参与了抑郁症的发病机制, 利用相关机制有利于新型抗抑郁药物的研发, 为治疗提供新的策略。

PO331

Changes in gut microbiota species and fecal metabolites in anhedonia patients with major depressive disorder

Dan Wang¹, Yinghui Li¹, Yingying Yue¹, Suzhen Chen¹, Gang Chen¹, Zhi Xu¹, Zixin Zhu¹, Yuan Zhang², Honghong Yao^{2,3,4}, Yonggui Yuan^{1,4}

1. Zhongda Hospital, School of Medicine, Southeast University

2. Jiangsu Provincial Key Laboratory of Critical Care Medicine, Department of Pharmacology, School of Medicine, Southeast University, Nanjing, China

3. Co-innovation Center of Neuroregeneration, Nantong University, Nantong, China

4. Institute of Life Sciences, Key Laboratory of Developmental Genes and Human Disease, Southeast University, Nanjing, China

Objective Anhedonia is a core symptom of major depressive disorder (MDD). Altered gut microbiota and metabolites are involved in the pathogenesis of depression; however, little is known about their relationship with anhedonia. This project aims to explore differential gut microbiota at the species level, differential fecal metabolites, and their interrelationships in anhedonic MDD.

Methods Sixty healthy controls (HC), 29 patients with MDD and anhedonia (MDD.WA), and 27 patients with MDD but without anhedonia (MDD.OA) were recruited. Whole-genome shotgun metagenomic and untargeted metabolomic methods were applied to investigate the changes of bacterial and fecal metabolites unique to anhedonic MDD.

Results The results showed no statistical difference in α - or β -diversity between the HC and two MDD subgroups. Thirty and 50 discriminable enriched bacterial species were identified in the MDD.WA and MDD.OA groups, respectively; among them, 23 species were exclusive to the anhedonia, and *Blautia* sp. SC05B48 was considered a potential biomarker, as quantified by the area under the curve (AUC) reaching 0.7114. As for the fecal metabolites, 37 differential metabolic pathways classified by 91 differential metabolites were responsible for anhedonic MDD, especially arginine biosynthesis, tyrosine metabolism, histidine metabolism, aminoacyl-tRNA biosynthesis, and alanine, aspartate and glutamate metabolism. The microbiota-metabolite interaction network showed positive correlations with Fumaric acid and L-Glutamic acid and negative correlations with gentisic acid, L-Dopa, and methylimidazoleacetic acid.

Conclusion The composition of gut microbiota can be altered by anhedonia, which provides a basis for research on the mechanisms of the microbial-gut-brain axis in anhedonic MDD and the development of new therapy.

PO332

Cognitive Trajectories in Older Adults and the Role of Depressive Symptoms: A 7-Year Follow-up Study

Jianjun Wang^{1,2}, Xia Li^{2,3}

1. the Fourth Clinical College, Guangzhou University of Chinese Medicine

2. Department of Geriatric Psychiatry, Shanghai Mental Health Center, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, Shanghai, China

3. Alzheimer's Disease and Related Disorders Center, Shanghai Jiao Tong University, Shanghai, China

Objective Objectives: To examine different trajectories of cognitive changes in elderly adults and explore the mediating role of depressive symptoms.

Methods Design: A 7-Year, community-based, prospective cohort study.

Setting: The downtown neighborhood of Shanghai, China.

Participants: A cohort of 394 older adults, with an average age of 71.8 years, was recruited in 2015 and has been reassessed every two years until 2021.

Methods: Latent Class Growth Analysis was used to model aging trajectories and Linear Mixed-Effect Models for Repeated Measures were used to estimate the least squares mean changes of cognition between subjects with depression (DEP+) and without (DEP-) across all visits.

Results Three cognitive trajectories were identified: the "successful aging" (SA) trajectory had the best and most consistent performance (n=229, 55.9%); the "normal aging" (NA) trajectory showed lower but stable cognition (n=141, 37.3%); while the "cognitive decline" (CD) trajectory displayed poor and declining cognition (n=24, 6.8%). Depressive symptoms were found to be influential across all trajectories. In the CD trajectory, the MoCA scores of the DEP+ group increased in within-group comparisons and were significantly higher than those of the DEP- group at visits 1 and 3 in between-group comparisons. A similar trend was observed in the NA trajectory, though it did not reach statistical significance.

Conclusion Conclusions: our research suggests that mild and decreasing depressive symptoms can be a reversible factor that might slow down the irreversible cognitive decline in the elderly. Therefore, we suggest that even mild depressive symptoms in the elderly should be monitored and detected.

PO333

以精神病性症状为首发表现的抗 GAD65 自身 免疫性脑炎 1 例并文献复习

王建军、孔繁鑫、秦秀德

深圳市中医院

目的 通过一例以精神病性症状、行为紊乱为首发表现，最后确诊为抗 GAD65 自身免疫性脑炎患者，通过文献复习，综合目前自身免疫性脑炎与精神病性症状的关系。

方法 患者为青年女性，已婚，未育，因“反复发作性精神行为异常、意识不清 2 年余”在我院住院治疗。患者以失眠、言语性幻听、紊乱行为为首发表现，逐渐表现出全面的颞叶癫痫症状：抽搐、遗忘及精神行为紊乱，先后至 2 家外院神经内科及精神病专科医院就诊，对多种足量的抗精神病药物及抗癫痫药物不敏感，我院进一步检查发现：血清及脑脊液抗谷氨酸脱羧酶(GAD65)抗体 IgG 均为阳性，PET-CT 未发现肿瘤。遂予以明确诊断为：抗 GAD65 自身免疫性脑炎，治疗上予以丙球及激素冲击治疗，后改为免疫抑制剂，患者临床中度缓解，仍无法正常上班。使用“GAD”、“谷氨酸脱羧酶”、“脑炎”、“自身免疫”和“抗体”在 PubMed 中进行了文献检索，综述精神病性症状与自身免疫性脑炎的最新研究进展。

结果 自身免疫性脑炎具有丰富的精神病性症状，其中以抗 NMDAR 脑炎为最主要的亚型，得到多个队列研究的证实。抗 GAD65 自身免疫性脑炎的相关临床症状可能有很大差异。精神病可能在疾病早期出现，但容易被误诊为原发性精神病性障碍，或者精神病性症状被忽略，这为早期识别和早期免疫抑制治疗提出挑战。

结论 精神科医生和神经科医生都必须意识到，自身免疫性脑炎患者可能在疾病早期表现出神经精神症状，应予以早期识别，并尽早给予免疫抑制治疗。

PO334

中国西部地区痴呆患者共患病及风险的初步横断面研究

肖小嫒、肖军

四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 本研究的目的是调查住院痴呆患者的共患病现状及风险评估

方法 从四川省人民医院住院病历数据库中提取（2018 年 5 月 14 日至 2021 年 8 月 29 日）数据。基于 ICD-10 的合并症选自 Charlson 合并症指数（CCI）和 Elixhauser 合并症指数。描述合并症在痴呆组，年龄性别匹配的非痴呆对照组，阿尔茨海默病组以及血管性痴呆组中的情况。并采用 logistic 回归模型分析痴呆与共患病之间的关系。

结果 本研究最终纳入 3355 名住院痴呆患者，其中阿尔兹海默病 1503 例（44.8%），血管性痴呆 395 例（11.8%），混合型痴呆 441 例（13.3%）。痴呆症与非痴呆症平均共患病数分别为 3.8 vs 2.9（ $P < 0.001$ ），并发症在痴呆与非痴呆中具有差异性分布排名前三的疾病包括：脑血管意外（73% vs 35.9%）、高血压（62.8% vs 56.2%）、周围血管疾病（53.7% vs 31.2%）。与痴呆风险相关的合并症包括癫痫（OR 4.8，95%CI 3.5-6.8）、脑血管疾病（OR 4.1，95%CI 3.7-4.5）、抑郁症（OR 4.0，95%CI 3.2-5.0）、无并发症糖尿病（OR 1.5，95%CI 1.4-1.7）、外周血管疾病（OR 1.8，95%CI 1.6-2.0）、类风湿性关节炎胶原血管疾病（OR 1.7，95%CI 1.3-2.3）和贫血（OR 1.2，95%CI 1.04-1.3）。以下合并症表明可能降低痴呆的发病风险，高血压（OR 0.8，95%CI 0.7-0.9）、慢性阻塞性肺部疾病（OR 0.6，95%CI 0.5-0.6）和无转移的实体瘤（OR 0.4，95%CI 0.3-0.4）。血管性痴呆比阿尔兹海默病有更多的心脑血管合并症。

结论 1）与非痴呆患者相比，痴呆症共患病更多；2）血管及循环系统疾病、癫痫、糖尿病、抑郁增加患痴呆风险。3）与阿尔兹海默病相比，血管性痴呆及混合型痴呆的共患病负担更多，尤其是心脑血管疾病方面。

PO335

22139 名综合医院心理科门诊患者症状自评量表 结果及影响因素研究

张慧娟¹、周鸿影¹、李蹕然¹、王兰兰^{1,2}、程文红^{1,2}

1. 上海市第一人民医院

2. 上海市精神卫生中心（上海市心理咨询培训中心）

目的 了解综合医院心理科不同病种患者的症状自评量表（the symptom checklist 90，SCL-90）评估结果及特征，探索 SCL-90 得分影响因素。

方法 研究纳入某三级甲等综合医院心理科 2009 年 2 月至 2023 年 3 月期间进行症状自评量表测评的患者 22139 名，并收集年龄、性别等人口学信息。根据患者诊断类别分组，统计不同病种患者症状自评量表的十项因子得分。将各项因子得分与常模比较，并进行组间比较。并探索 SCL-90 各项因子得分与年龄、性别相关性。

结果 (1) 22139 名患者平均年龄 45.02 ± 18.95 岁, 男性比例 32.7%, 女性比例 67.3%。病种人数前四位分别为: 焦虑组 11665 例、抑郁组 5435 例、睡眠障碍 864 例、强迫组 578 例。

(2) 焦虑组、抑郁组、强迫组各项因子得分均高于常模组 (P 均 < 0.001), 睡眠障碍组“人际敏感”、“偏执”因子分与常模有明显差异, 其余各因子得分均高于常模组 (P 均 < 0.001)。除“强迫”因子外, 抑郁组各项因子分均高于其余各组; 除“其他”因子外, 睡眠障碍组各项因子均低于其余各组; 与强迫组相比, 焦虑组“躯体化”、“其他”因子得分更高, “强迫”、“人际敏感”、“敌对”、“偏执”、“精神病性”得分更低 (P 均 < 0.05)。

(3) 年龄与 SCL-90 各项因子分呈负相关, 各因子与年龄的相关系数 -0.11 至 -0.43; 女性患者“躯体化”、“抑郁”、“焦虑”、“恐怖”、“其他”因子得分高于男性组 (P 均 < 0.01)。

结论 综合医院心理科门诊焦虑症状、抑郁症状就诊患者比例较高, 就诊患者 SCL-90 测评症状严重程度普遍高于常模平均水平。有抑郁症状的人群、女性患者、年龄较轻患者症状可能更加显著。

PO336

Network-based statistics analysis to assess brain network connectivity in depression with insomnia

Lei Chen, Zhuqing Zhang, Dan Liao, Zhipeng Guo, Chunhong Liu
Capital Medical University

Objective Brain network connectivity in depression with insomnia is still unclear, this study aims to explore whether there is an abnormality in subbrain network connectivity in patients with depression with insomnia, to explore the mechanisms associated with altered subbrain network function in patients with depression with insomnia, and to provide clues for functional brain imaging.

Methods A total of 67 patients with mild-to-moderate depression and 81 healthy individuals matched for age, gender, and years of education were included in the study. Patients were included in the study if their previous and current episodes were diagnosed as MDD according to ICD10 or DSM-IV diagnosis. Basic diagnostic information, gender, age, education, and the 17-item Hamilton Depression Scale (HAMD-17) were collected from patients. Depressed patients were divided into two distinct subgroups based on the HAMD-S (total score of items 4-6). Specifically, we used early insomnia, mid-insomnia, and late insomnia in items 4, 5, and 6 of the sleep disorder items of the HAMD-17 item scale to categorise them into depressed patients with higher levels of insomnia with $HAMD-S > 3$ (D-HI) and depressed patients with lower levels of insomnia with $HAMD-S \leq 3$ (D-LI). All fMRI images were acquired in the resting state, and the resting state images were preprocessed using MATLAB 2018b (The Mathworks, Natick, MA, USA) and DPABI (<http://rfmri.org/dpabi>) software. Dossenbach160 mapping was used to define the nodes of the brain network by dividing the whole brain into 160 anatomical ROIs, with 80 ROIs in each hemisphere, and each ROI representing a network node. We computed network edges using the Pearson correlation of the mean time series between each pair of nodes to obtain a 160×160 functional connectivity (FC) matrix for each subject, which was converted to a binary undirected matrix by a predetermined threshold. We used a Fisher r-z transformation to make the data more consistent with a normal distribution. Finally we used the matlab-based NBS toolbox (<https://www.nitrc.org/projects/nbs>), the number of permutations was set to 5000 (NBS corrected, $p < 0.05$).

Results Significant group differences in whole-brain FC were observed in the D-HI, D-LI and HC groups ($p < 0.05$, NBS-corrected, $T \geq 3.8$). Specifically, post hoc analyses showed that compared to HC, D-HI patients had reduced functional connectivity in multiple regions containing 18 nodes and 16 connecting edges ($p < 0.05$, NBS-corrected, $T \geq 3.8$), mainly involving the Default Mode Network (DMN), Salience Network (SN), Sensorimotor Network (SMN), Visual Network (VN) and cerebellar network (CN), and more specifically, the subnetwork connectivity of DMN-SN, DMN-SMN, DMN-VN and DMN-CN in patients with D-HI was Reduced. Compared to HC, D-LI patients had reduced functional connectivity in multiple brain regions, including 17 connecting edges in 18 nodes ($p < 0.05$, NBS-corrected, $T \geq 3.8$), mainly in the sub-network connectivity of SMN-SN, SMN-

SMN,SMN-VN,and SMN-CN.There was no significant between-group difference in sub-network connectivity between D-HI and D-LI.

Conclusion CONCLUSION: To the best of our knowledge, this may be the first study on the altered connectivity of subcerebral networks in patients with depression with insomnia, and our findings may contribute to a better understanding of the altered functional brain imaging in patients with depression with insomnia and provide a reference for its further study on the related neural mechanisms.

PO337

Factorial Outcomes and Construct Validity of a Screening Tool for Gaming Disorders

张丽娜

天津医科大学总医院

目的 The research instrument, 21-item questionnaire named the Gaming Disorder Symptom Questionnaire-21 (GDSQ-21), was administered to 650 subjects with a view to evaluating and reporting more comprehensively on the factor structure and psychometric characteristics of the questionnaire.

方法 In the factor structure study, in order to evaluate whether the questionnaire is specific to different factor structures, we tested and compared four competing models of the GDSQ-21.

结果 The one-order three factor model, secondorder factor model and bi-factor model all demonstrated acceptable fitting results, with the fitting results of the bi-factor model being optimal (TLI, 0.961; CFI, 0.969; SRMR, 0.027).

结论 we developed GDSQ-21 with a good validity based on ICD-11,which could provide a reliable screening tool for relevant researches in the future. By comparing four measurement models of the factor analysis of GDSQ-21, it was concluded that the fitting result of the bi-factor model was optimal.

PO338

师范大学学生心理人文关怀研究 ——大学生 心理健康课程质性研究

徐艳平

华南师范大学

目的 师范类大学生的人文素养不但是他们心理健康的重要部分，更是他们毕业后成为一名关爱学生、爱岗敬业的人民教师的重要保证，所以对师范类大学生加强心理人文关怀特别重要。本文旨在探讨开设大学生心理健康必修课程对大学生心理人文关怀能力的影响。希望本研究可以促进大学生心身医学的课程研究，并为大学生心理健康课程如何更好的发展提供具有参考性的建议。

方法 本研究采用 Nkongho 编制的 37 项关怀能力评估量表（CAI），对护理专业学生的人文关怀能力进行调查。该量表分为三个维度，包括认知、勇气和耐心。量表的 Cronbach's alpha 系数为 0.71~0.84，重测信度为 0.80~0.94，具有较好的信度和效度。对师范大学 78 名同学，男生 29 名，女生 49 名进行大学生心理健康课程前后测测量。

结果 问卷收集后，对数据进行了检查和整理。采用 SPSS25.0 软件进行统计学分析。如果 P 值小于 0.05，则差异具有统计学意义。人文关怀能力的单因素分析研究结果显示，是否参与大学生心理健康课程的师范大学生在人文关怀能力认知维度和总分上存在差异（ $P < 0.05$ ）。

结论 为人师的首要前提就是要有人文关怀和人文精神。人文关怀就是对人的生命价值的关怀，就是对人生意义的关怀。师范类的大学生在在校期间培养人文关怀的能力，不但对他们在期间的心理健康很有帮助，而且对他们以后为人师者的人文关怀能力和心身关怀能力非常重要。大学生心理健康必修课作为教育部要求各个学校加强大学生心理健康课程教育的重要核心课程，对师范类大学生更有重要的意义。心身关怀和人文关怀密不可分。

PO340

医患纠纷原因及解决方法探讨

陈保平

大连市第七人民医院(大连市心理医院)

目的 医患纠纷一直是社会关注度很高的一个问题，医患纠纷增加了医务人员的工作压力、严重威胁医务人员的安全及身心健康、也影响了患者就医的感觉和对医务人员的信任。本文通过对医疗纠纷的现状、原因和对策做了分析与探讨，以期构建和谐医患关系，促进医疗卫生事业良好发展。

方法 对医患纠纷的原因的探讨，将从以下几个方面：一，人际关系模式的变化。我们传统的人际关系模式，往往是自上而下的垂直的人际关系模式，现在开始变为平行关系模式，但是医生作为权威的形象没有调整过来。这种变化给医患关系带来挑战；二，医院功能发生变化对于医患纠纷的影响；三，互联网的普及让医患力量发生变化对于医患关系的影响；四，医务人员生物-社会-心理的医学模式还没有形成对于医患纠纷的影响。

结果 首先，我们需要明确医院，医务人员是解决医患纠纷的主体。二是要以先解决问题为原则，而不是去和患者解释对错；三是要充分理解患者的情绪和想法；四是不要把医患关系对立起来，绝大部分医患冲突并不是患者或者家属就是和医务人员过不去，对立的想法会让我们有很多自我保护，然后激化矛盾。五是从制度管理上为解决医患纠纷提供保障。让当事医务人员愿意来处理医患纠纷，而不是每个人都回避，然后让矛盾越来越大。

结论 对医务人员解决医患纠纷的培训，不仅仅为保证医疗行为的正常运行，更是要提高医务人员对人文医学的理解，提高医务人员对于疾病，疾病背后的心理社会因素有更深理解，我们在下诊断，提供治疗的时候更符合患者的疾病需求及心理需求，让我们的临床治疗，有更多的合作精神。

PO341

基于 EEG 的全局场能量实现 ADHD 的个体化诊断研究

陈然¹、王久菊²

1. 重庆医科大学附属大学城医院

2. 北京大学第六医院

目的 注意缺陷多动综合征 (Attention-deficit/hyperactivity disorder, ADHD) 是儿童中较为常见的一种疾病，据估计 ADHD 的发病率在世界范围内约为 7.2%。时至今日，其诊断仍主要依赖临床病史采集等较为主观的方法，仍缺乏可用于自动化诊断的神经生物标记。本研究旨在探究 EEG 的全局场能量 (Global field power, GFP) 在 ADHD 自动化诊断中的作用。

方法 临床招募 55 例年龄 7-15 岁的 ADHD 患者 (其中女孩 23 个，男孩 32 个)，以及 55 例年龄与性别相匹配的健康对照被试。与静息状态下采集被试的脑电图，时长 5 分钟，通道数 20 个。预处理步骤包括 1-40Hz 的带通滤波、去坏段、差值坏导、独立成分分析去除眼动以及肌肉伪迹等，然后计算 GFP。使用嵌套交叉验证划分数据集，外层为留一交叉验证，内层为五折交叉验证，使用支持向量机作为机器学习模型。使用准确率、敏感度以及特异度等指标评估机器学习性能。

结果 ADHD 组和健康对照组之间年龄、性别均无显著差异。单独使用 GFP 作为特征，机器学习区分 ADHD 和健康被试的准确率为 0.78，敏感度为 0.72，特异度为 0.64。重复 1000 次置换检验的

$p < 0.001$ 。同时结合年龄、性别等特征, 区分 ADHD 和健康被试的准确率为 0.82, 敏感度为 0.78, 特异度为 0.72。重复 1000 次置换检验的 $p < 0.001$ 。

结论 本研究结果表明, 静息态 EEG 的 GFP 具有客观识别 ADHD 的潜力。但本研究样本量较少, 缺乏独立数据集验证, 仍有待进一步研究。

PO342

探究对前交叉韧带重建术后患者心理状态的影响因素

常海燕、李浩然
天津体育学院

目的 现代的“生物-心理-社会”医学模式强调了对疾病的发生、发展和康复过程中的心理和社会因素的重视。前交叉韧带损伤是常见的运动性损伤, 关节镜下 ACL 的重建是目前最常用的治疗方法。本文旨在探讨影响 ACL 重建术后患者运动心理状态的因素, 从而为 ACL 重建术后患者的运动状态和心理状态的康复提供诊疗依据。

方法 该文运用文献资料法从心理学的角度对影响 ACL 重建术后患者的功能状态的因素进行综述, 以前交叉韧带损伤、前交叉韧带重建术后、膝关节损伤、生物力学、心理因素、Anterior cruciate ligament injury、After anterior cruciate ligament reconstruction surgery、Knee injury、Biomechanics、psychological factor 为主题词和关键词进行查阅并筛选文献。

结果 当代医学模式的观点认为个体的生物因素、外界的社会因素都必须通过个体的心理反应才能对人体的健康和疾病发挥作用。影响 ACL 重建术后患者的功能和心理状态的因素主要有患侧膝关节的稳定性和肌肉力量。患者在 ACL 断裂后前向和旋转稳定性会受到一定程度的影响, 在术后股四头肌的肌围度会发生变化, 肌肉力量恢复较慢, 在做下蹲、上下楼梯等日常生活运动时较为困难, 给心理状态带来较大影响, 经常表现为不敢用患肢支撑、不敢做剧烈运动、害怕受伤、缺乏自信心等。另外, 由于来自 ACL 本体感觉功能的损伤、持续的膝关节疼痛、炎症渗出的刺激和术中大量关节冲洗与出血造成的肿胀, 这些信息经膝关节周围感觉器传入中枢神经, 会对膝关节周围肌力产生影响并可能最终导致关节失衡。所以, 膝关节前交叉韧带损伤后不仅仅依赖于解剖结构的恢复, 其本体感觉功能的恢复也同样重要, 这就需要患者有健康向上、能够战胜自我的心理素质, 有文献指出病情的康复与患者的心理有很大的关系, 可随患者的情绪波动而发生改变。

结论 患侧膝关节的肌肉力量和稳定性是影响 ACL 重建术后患者功能状态和心理状态的主要因素。ACL 重建术后患者主要害怕再次受伤, 不敢尝试曾经造成受伤的动作, 受伤次数和心理状态的改变有明显的相关性。所以, 在术后康复的过程中, 患者的心理状态对其功能恢复有着非常重要的影响。

PO343

Symptom network and Bayesian network analyses of psychotic-like experiences in adolescents and young adults

Jiaxin Wu¹, Fei Liu¹, Maorong Hu², Shiping Xie³, Hui Zheng⁴, Zheng Lu^{1,4}

1. Tongji Hospital of Tongji University

2. The First Affiliated Hospital of Nanchang University

3. Nanjing Brain Hospital

4. Shanghai Mental Health Center

Objective To analyze the network structure of psychotic-like experiences (PLEs) in a large non-clinical sample of adolescents and young adults, and to compare the symptom networks between the two populations.

Methods 45420 college students from four cities in China enrolled in the study, but we excluded 4282 participants who did not fill in their age or were outside the age range of 12 to 35 years old. We also excluded 3695 participants who filled in the questionnaire carelessly, based on the reaction time (RT) incorporated into the careless package. Finally, we included 37443 internet users in the main analysis. We conducted network analysis and Bayesian network analysis on nine dimensions of three questionnaires measuring positive symptoms, negative symptoms, general symptoms, disorganization symptoms and schizotypal personality disorder (SPD) symptoms in this sample. We also compared symptom networks for two age groups: adolescents (12-18 years) and adults (19-35 years).

Results Our results show that there is a significant symptom network across all symptoms, with positive and negative symptoms being spatially separated and each being closely linked internally. We also found some differences in symptom networks between adolescents and adults. Bayesian network analysis revealed that SPD emerged as the most prominent node in the network, triggered directly or indirectly by both positive and negative symptoms, while in turn directly or indirectly predicting other symptoms.

Conclusion These findings indicate that great attention should be paid to schizotypal traits in detecting and intervening psychosis risk in non-clinical adolescents and young adults, which provide new insights for early detection and intervention in ultra-high risk for psychosis.

PO344

Aberrant "Reversed" Brain Network Activation Topology in Facial Expression Recognition Task in First-Episode Schizophrenia Patients

Xinyi Hu, Zheng Lu

Tongji Hospital, Tongji University School of Medicine

Objective To investigate the abnormalities in facial expression recognition tasks and the aberrant activation patterns of resting-state and task-state brain networks in first-episode, drug-naïve schizophrenia patients.

Methods Functional magnetic resonance imaging (fMRI) was conducted on 75 first-episode, drug-naïve schizophrenia patients and 50 healthy controls during both resting-state and facial expression recognition tasks. Functional connectivity networks were constructed based on the Anatomical Automated Labeling (AAL) atlas, and graph theory analysis was used to examine the aberrant changes in functional brain network topology in first-episode schizophrenia patients.

Results After preprocessing and realigning (excluding subjects with head motion exceeding 3mm), the final sample included 62 schizophrenia patients and 46 healthy controls. Edge-wise analysis of

the task-state functional brain networks revealed significantly decreased connectivity in the schizophrenia group compared to the healthy control group. The peak regions of decreased connectivity were found in the inferior frontal gyrus, amygdala, fusiform gyrus, lingual gyrus, and hippocampus—areas that extensively overlapped with previously identified social cognitive core brain regions. In the resting-state condition, the graph theory analysis showed significant between-group differences in network assortativity and hierarchy. The patients' network assortativity was higher than that of the controls ($t = -2.67$), while the controls' network hierarchy was higher than that of the patients ($t = 2.34$). Trends also indicated that the global and local efficiency metrics were higher in the control group than in the patient group. In the task condition, the patients' network assortativity was significantly lower than that of the controls ($t = 2.78$), whereas the network hierarchy ($t = -3.00$) and global efficiency ($t = -2.05$) were significantly higher in the patient group. This activation pattern "reversed" during the transition from resting-state to task-state, as the brain network topology indices that were higher in the patient group during resting-state were often lower in the task-state compared to the control group.

Conclusion First-episode schizophrenia patients exhibited abnormalities in brain network topology during both resting-state and task-state conditions. Interestingly, during the task condition, the patients' global and local information processing capabilities in the brain network were enhanced compared to healthy controls. However, this enhancement did not align with the patients' significantly reduced task performance, indicating a severe functional disruption and lack of compensation in the brain network during social cognitive tasks.

PO345

Association of pathogen infections on neuropsychiatric disorders: A Mendelian Randomization Analysis

Zifan You, Jinsong Tang

Department of Psychiatry, Sir Run Run Shaw Hospital, School of Medicine, Zhejiang University

Objective Correlations between pathogen infections and risk of neuropsychiatric disorders and symptoms have been reported in observational studies. However, the evidence of effects of pathogen infections on such disorders were scarce and subject to bias, thus limiting our understanding of how pathogen infections influences the incidence of neuropsychiatric conditions.

Methods We performed two-sample bidirectional Mendelian randomization (MR) and multi-variable MR (MVMR) analyses to evaluate the causality and direction of associations between 4 pathogen infections and 15 neuropsychiatric conditions. Exposure-outcome correlations were primarily estimated by inverse variance weighted (IVW) method supplemented by a series of sensitivity analyses as validation of MR results.

Results Genetically predicted pathogen infection markers had the following causal effects on neuropsychiatric disorders with anti-chlamydia trachomatis (CT) IgG seropositivity on schizophrenia (SCZ) (odds ratio (OR) = 0.868(0.791, 0.953)), anti-cytomegalovirus (CMV) seropositivity on post traumatic disorder (PTSD) (OR=0.571(0.459, 0.711)) and herpes simplex virus 2 (HSV2) mgG-1 antibody on major depressive disorder (MDD) (OR=1.037(1.021, 1.053)). Meanwhile, the biomarkers were possibly influenced by neuropsychiatric conditions, including anti-HSV1 IgG seropositivity (OR=0.964(0.951, 0.977)), anti-HSV2 IgG seropositivity (OR=0.973(0.957, 0.989)) by anorexia nervosa (AN), HSV2 mgG-1 antibody by epilepsy (OR=1.57×10⁻²⁷(1.48×10⁻⁴³, 1.67×10⁻¹¹)) and HSV1 mgG-1 antibody by unspecified anxiety disorder (UAD) (OR=0.009 (0.003, 0.027)) and irritability (OR=0.964 (1.914, 20.106)). Using MVMR, anti-CT IgG seropositivity estimates remained after accounting for anti-CMV or anti-HSV2 IgG seropositivity (SCZ: OR=0.888(0.815, 0.967)), bipolar disorder (BIP): OR=1.411(1.009, 1.972)).

Conclusion Our analysis reveals that pathogen infection is bidirectionally associated with neuropsychiatric disorders. These results highlight the potential role of pathogen infection on the prevention of neuropsychiatric diseases.

PO346

Small vessel stroke on risk of neuroticism: A Mendelian randomization study

Zifan You, Jinsong Tang

Department of Psychiatry, Sir Run Run Shaw Hospital, School of Medicine, Zhejiang University

Objective Observational studies have replicated the relationship between cerebral small vessel stroke (CSVD) and the incidence of neuroticism. However, owing to the limitations of reverse casual relationship and confounders, whether such associations are causal are not thoroughly explored. Here, we employ Mendelian randomization (MR) to examine whether CSVD are involved in the etiology of effect of worry, depression, and sensitivity to environmental stress (SESA) linked to neuroticism.

Methods We used data from large-scale genome-wide association studies (GWAS) of European ancestry to acknowledge genetic variants for 3 neuroimaging characteristics that are altered in CSVD including white matter hyperintensities (WMH), fractional anisotropy (FA) and average diffusivity (MD)) with summary genetic data obtained from the UK Biobank. MR analyses were conducted to evaluate their association with neuroticism (using 3 genetically distinct subclusters namely worry, depression, and SESA). Reverse MR analyses were also performed. Exposure-outcome correlations were primarily estimated by inverse variance weighted (IVW) method supplemented by a series of analyses including weighted median (WM), MR-Egger as validation of MR results.

Results Notably, we reported casual association between SESA and FA in both forward and reverse MR analyses (SESA on FA, (odds ratio (OR)= 0.19 (0.07 to 0.48), $p = 5.5 \times 10^{-4}$); FA on SESA, (OR=0.995 (0.991 to 0.999), $p=0.03$). In forward MR analyses with CSVD as exposure, CSVD was estimated to have different degrees of casual influence on neuroticism subclusters, which was statistically significant with WMH on SESA (OR=1.03 (1.01 to 1.04), $p=6.91 \times 10^{-5}$) and FA on depressed effect (OR=0.992 (0.987 to 0.996), $p=7.3 \times 10^{-4}$).

Conclusion This study supported the casual association of FA on depressed effect and SESA, which is the indicator of neuroticism. Individuals with WMH altered are susceptible to environmental stress. Meanwhile, subjects who are sensitive to environment stress are linked to high risk of decreased FA. The result of this study highlighted the need to intervene in the CSVD to prevent the likelihood of neuroticism.

PO347

基于 fNIRS 探讨 NSSI 青少年患者脑血流动力学 与反刍思维相关性分析

何青萍、舒燕萍、毕斌、李莎莎

贵州省第二人民医院

目的 本研究通过采用基于语言流畅性任务范式的近红外脑功能成像技术 (Functional near-infrared spectroscopy, fNIRS) 了解非自杀性自杀 (Non-suicidal self-injury, NSSI) 青少年患者的脑血流动力学特点与其思维反刍、抑郁症状的关系, 探讨 NSSI 青少年反刍思维对脑功能的影响, 为干预反刍思维提供生物学基础。

方法 选取 2022 年 04 月-2022 年 10 月贵州省第二人民医院就诊的 30 例符合 DSM-5 关于 NSSI 诊断标准的青少年患者, 另招募 30 例与患者组性别、年龄、教育程度相匹配的健康志愿者, 分别作为 NSSI 组和对照组。采用反刍思维量表 (Ruminative Responses Scale, RRS) 评估患者的反刍

思维倾向性，渥太华自伤量表（OttawaSelf-injuryInventory,OSI）评估患者情非自杀性自伤行为特点，使用 fNIRS 采集被试在言语流畅性任务（Verbal Fluency Task,VFT）任务下的前额叶氧合血红蛋白浓度值，了解 NSSI 青少年患者 VFT 任务期间脑血流动力学特点。

结果 1、NSSI 组和健康对照组在背外侧前额叶、额极的氧和血红蛋白浓度值存在显著差异，其中主要表现在通道 CH6、CH21、CH41 存在差异（ $P<0.05$ ）。与健康组比较，NSSI 组患者 HbO 浓度值比健康对照组显著降低。2、NSSI 组与健康对照组在反刍思维量表评分存在显著差异性（ $P<0.05$ ）。3、反刍思维量表中反省深思量表评分与背外侧前额叶 Hbo 浓度呈负相关，表现为越高反省深思 NSSI 青少年患者背外侧前额叶脑功能激活能力越低。

结论 NSSI 青少年患者存在有明显的高反刍思维倾向性，其在 VFT 任务期间与注意力、反应力等认知功能相关及情绪调节相关脑区的激活程度较低，脑血流氧和血红蛋白浓度可能作为 NSSI 患者干预反刍思维的生物学标记物。

PO348

Characteristics of hypoactive sexual desire disorder (HSDD) in Chinese women

Lan Luo^{1,4}, Jingjing Huang^{1,2}, Huafang Li^{1,2,3}

1. Shanghai Mental Health Center

2. Shanghai clinical research center for mental health

3. Shanghai key laboratory of psychotic disorders

4. Shanghai Jiao Tong University School of Medicine

Objective The prevalence of symptoms of hypoactive sexual desire disorder (HSDD) and the influence of different causes on the desire of China women were unknown. Therefore, we conducted this study to investigate the characteristics of symptoms of HSDD in adult Chinese women.

Methods An online survey was carried out from April to July 2020.

Results A total of 3443 valid responses were collected (effective rate 82.6%), the respondents of which were primarily Chinese urban women of childbearing age. Of all, 64% (n=2190) would like to increase their level of sexual desire or interest, 40% (n=1383) were bothered by its decrease, and 19% (n=648) were not satisfied with it. A common factor contributing to the decrease in sexual desire was stress and fatigue (54%, n=1846, the standardized rate was 50.1%~55.2%).

Conclusion Distressing decreased sexual desire was prevalent in Chinese women during the epidemic of COVID-19, which was mostly caused by stress and fatigue and in need of attention.

PO349

Prevalence and clinical correlates of mobile phone addiction symptoms and their association with alexithymia in adolescents with major depressive disorder: a multicenter cross-sectional study

Yinghan Tian^{1,2,3}, Lewei Liu^{1,2,3}, Cheng Yang^{1,2,3}, Lei Xia^{1,2,3}, Huanzhong Liu^{1,2,3}

1. Department of Psychiatry, Chaohu Hospital of Anhui Medical University, Hefei, Anhui Province, China

2. Department of Psychiatry, School of Mental Health and Psychological Sciences, Anhui Medical University, Hefei, Anhui Province, China

3. Anhui Psychiatric Center, Anhui Medical University, Hefei, Anhui Province, China

Objective Mobile phone addiction (MPA) symptoms are common among adolescents, which may cause numerous emotional and behavioural problems. The study aimed to investigate the prevalence, the socio-demographic and clinical correlates of MPA symptoms and their association with alexithymia in adolescents with MDD.

Methods This cross-sectional study was conducted in seven general and psychiatric hospitals located across the northern, central, and southern regions of Anhui Province, China, from January to July 2021. The Mobile Phone Addiction Scale (MPAS), the Center for Epidemiologic Studies of Depression Symptom Scale (CES-D), and the Toronto Alexithymia Scale-20 (TAS-20) were used to assess MPA symptoms, depressive symptoms, and alexithymia, respectively.

Results A total of 286 adolescents with MDD were included, and the prevalence of MPA symptoms was 26.2% (95% CI: 21.1-31.4%). Binary logistic regression showed that MPA symptoms were independently associated with higher total and externally-oriented thinking (EOT) subscale scores of TAS-20 (all $P < 0.05$), and multiple linear regression revealed that the severity of MPA symptoms were positively associated with depressive symptoms and total and EOT subscale scores of TAS-20 (all $P < 0.05$). The further mediating effects revealed that alexithymia partially mediated the relationship between depressive and MPA symptoms.

Conclusion MPA symptoms are common in adolescents with MDD and are associated with poor clinical prognosis. More attention to MPA symptoms should be implemented and targeted measures should be taken to help positively express their emotions and reduce over-reliance on mobile phone for adolescents with MDD.

PO350

突触前细胞质蛋白基因 rs2522833 多态性与抑郁症及抗抑郁疗效的关联性研究

李睿

东南大学附属中大医院

目的 探讨突触前细胞质蛋白(Piccolo presynaptic cytomatrix protein, PCLO)基因单核苷酸多态性(Single nucleotide polymorphism, SNP) rs2522833 与抑郁症(Major depressive disorder, MDD)及抗抑郁疗效的关系。

方法 纳入 225 例抑郁症患者及 452 名健康对照。抑郁症患者均予以单一抗抑郁药物治疗, 其中 146 例患者完成了 8 周随访。用 17 项汉密尔顿抑郁量表(17-item Hamilton Rating Scale for Depression, HAMD-17)评估患者基线期、2 周、4 周、6 周、8 周的疗效。采用 TaqMan 探针法对 rs2522833 进行基因分型。

结果 rs2522833 等位基因及基因型频率在病例组与对照组的差异无统计学意义($P > 0.05$)。rs2522833 等位基因及基因型频率在缓解组与未缓解组的差异无统计学意义($P > 0.05$)。

rs2522833 CC 基因型携带者在 2 周、4 周、6 周及 8 周的 HAMD-17 总分均低于其他基因型，而在 2 周、4 周、6 周及 8 周减分率均高于其他基因型。

结论 rs2522833 可能与抗抑郁药物的疗效相关，CC 基因型携带者的抗抑郁疗效较好。

PO351

神经性呕吐多学科治疗 1 例

李文杰¹、吕磊²

1. 山东省精神卫生中心

2. 山东省鄞城县人民医院

目的 探讨难治性神经性呕吐的多学科诊疗。神经性呕吐（psychogenic vomiting）又称心因性呕吐，是指一组自发或故意诱发反复呕吐的精神障碍，呕吐物为胃内食物，不伴有其它明显症状，发病前常有心理社会因素，无器质性病变基础，工作、学习、人际关系等常为促发因素，经恰当治疗可有效缓解病情，而难治性神经性呕吐不及时干预，可显著影响身体健康甚至危及生命。病例介绍：患者为在综合医院多次治疗后复发的病例，在发病后 4 月内体重减轻约 23%，呕吐造成的电解质紊乱、酸碱失衡导致多次在医院急诊静脉输液。患者张某，青年男性，2023 年 1 月失恋后渐出现腹部不适，有时为前胸、下腹部隐约胀痛伴恶心呕吐，患者常因身体不适而反复自行按摩、或在床上呈倒立状，呕吐有时与饮食有关、有时无关，恶心时患者感到胃部食物似有反流、继而出现呕吐，有时吐不出来、会扣嗓子自行催吐，先后住当地中医院及人民医院治疗，消化系统、颅脑、心血管系统等检查无异常，先后给予 14 天中医针灸（取穴足三里、中脘等穴位采取平补平泻法）、静脉氨基酸滴注以及联合雷贝拉唑、昂丹司琼等药物治疗，患者呕吐一度减轻，仍有腹部不适，治疗后止吐效果持续 10 天左右病情再次反复，住入精神科病房治疗。入院后患者不敢进食，因腹部不适心烦、坐立不安，心情低落、痛苦，紧张担忧病情治不好，汉密尔顿抑郁量表 23 分，汉密尔顿焦虑量表 24 分。

方法 入住精神科病房后进行多学科会诊，营养科、精神科及心理科合作治疗。营养门诊为患者制定营养方案，肠内营养与静脉营养相结合、入液量为 1:1，根据患者 BMI 指数制定肠内营养（安素）摄入量（2091kcal/日），液体入量在 2200-2500ml，每日出入量基本平衡。精神科药物为文拉法辛（75mg/日）、奥氮平（7.5mg/日）、异丙嗪（50mg/日），心理科为患者制定 1 周 1 次精神动力团体和表达性艺术治疗及 1 周 1 次个体心理治疗，并按需进行健康教育、以减少自我催吐的不良行为。

结果 患者焦虑情绪、内感性不适及呕吐症状经治疗后基本缓解。住院 1 周时，患者坐立不安、紧张感明显减轻，住院 2 周时呕吐缓解，腹部不适基本缓解。住院 4 周时出院。汉密尔顿抑郁量表 8 分，汉密尔顿焦虑量表 7 分。

结论 神经性呕吐是常见的心身疾病，中医治疗、精神心理科治疗均可采用，严重病例治疗中要兼顾患者营养需求、身体安全。

PO352

家庭关系和有氧运动在青少年网络成瘾中保护作用的初探

宋平、沈雯雯、杨红英、于路杰

宁波市康宁医院

目的 网络 and 手机成瘾是青少年阶段面临的重要心理和行为问题之一。长期的成瘾行为可能影响青少年的情绪健康，造成更严重的行为问题和社会适应不良。本研究对宁波市镇海地区职业高中的青少年网络和手机成瘾情况进行调查，探讨网络和手机成瘾的促进因素和保护因素，探索潜在的预防和治疗因子。

方法 在宁波地区随机抽查两个职业高中高一学生进行问卷调查。所有学生经过知情同意后发放问卷, 调查内容包括网络成瘾量表、手机使用情况调查、睡眠情况、家庭支持量表、社会支持量表、日常运动情况和学习兴趣等。

结果 916 名学生参与了本次问卷调查, 剔除 5 名回答存在明显问题的学生, 最终有 911 名学生的数据纳入分析, 其中女性 375 人, 男性 536 人。网络成瘾量表提示网络健康使用者 555 人, 网络成瘾轻度风险者 295 人, 中度风险者 48 人, 高度风险者 13 人。占据个人精力和时间最多的手机功能分别是上网 (235 人)、玩游戏 (224 人) 和听歌 (213 人); 每日使用手机累积时间为 2-4 小时、4-6 小时和超过 6 小时的分别有 41.3%、20.1% 和 10.8%, 提示手机使用潜在成瘾性。睡前经常玩手机的人数占 44.7%, 与睡眠质量变差明显相关 ($r = 0.257, p < 0.001$)。自我报告的每日有氧运动情况与网络成瘾明显呈现负相关 ($r = -0.162, p < 0.01$), 而与家庭支持情况正相关 ($r = 0.096, p < 0.05$)。家庭支持则与网络成瘾存在明显的负相关 ($r = -0.250, p < 0.001$)。多元线性回归分析显示家庭支持和有氧运动量均与较低的网络成瘾分数相关, 但家庭支持和有氧运动之间的交互作用不明显 (表 1)。

结论 良好的家庭支持和频繁的有氧运动可能对网络成瘾具有保护作用。这两个因素可以作为我们开发网络成瘾干预方案的重要疗效因素。

PO353

后疫情时期大学生心理健康状况的影响

黄珍、程佳

四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 COVID-19 由静态为动态管理后, 对中国大学生进行基于调查的心理健康评估。确定大学生的焦虑、抑郁、压力、睡眠的水平程度, 和主要疫情放开后的压力相关因素, 以及大学生能否应对疫情放开后所带来的压力。

方法 通过问卷星调查研究平台, 招募了本科生, 研究生和博士 1000 名 ($n=1000$) 进行横断面调查。收集了人口统计数据、COVID-19 相关的压力源和 4 个标准化量表: 焦虑、抑郁、压力、睡眠等方面的信息。

结果 共收集 1200 份问卷, 有 1105 份符合纳入标准, 受访中大多是医学生 (63.8%), 几乎全员接种新冠疫苗 (98.8%), 感染过新冠人数从多 (74.8%), 32.6% 表现出轻度至重度焦虑; 54.4% 表现出轻度至重度抑郁, 70.3% 感知到中度至重度的感知压力, 27.6% 表现出睡眠障碍。进一步的分析得出心理健康水平与睡眠相互影响, 此外, 医学专业对抑郁和焦虑严重程度有明显影响 ($P < 0.01$), 疫情放开后压力的增加在焦虑抑郁的量表评定中症状更为显著 ($P < 0.001$)。COVID-19 管控放开后对大学生的心理健康水平受到一定程度的影响。

结论 新冠疫情放开后局部地区疫情反弹, 在很大程度上给大学生们带来了心理压力与负面心理健康。COVID-19 防治至关重要, 但心理健康问题急需解决, 希望有关部门重视心理健康问题。

PO354

中国心身医学发展的现状分析与模式探索： 从框架搭建到特色包干

陈曦
浙江中医药大学

目的 我国心身医学发展的总体进程较为缓慢，近年来，各省市医院逐步开展建立、完善心身医学科的工作，但从整体社会来说，心身同治在我国的普及率仍然很低。在欧美国家尤其是德国，已经形成了相对完备合理的心身医学诊疗模式，但受经济、社会、历史等各层面因素的影响，我们不能照搬他国模式，而是需要在对我国心身医学发展的现状及其背后原因进行深刻分析后，探索适宜的、具有中国特色的心身医学发展模式。

方法 本研究以 500 名心身疾病患者为主要调研对象，通过个性化访谈和量表评估，从患者心理困境、大众与临床医生认知、心身医学专科建设、医保制度等几个角度研究分析患者的身心困境。同时结合对临床医生、心身医学科及社会面的走访调研，分析总结我国心身医学的发展现状及其背后原因，并提出特色模式探索。

结果 大量走访调研显示，我国心身医学知识的普及度非常低，大众对于心理健康在生命健康中重要性的认识仍然较为朴素，在临床医生心理学素养可能不足、大众病耻感强烈及经济因素的共同作用下，就造成了心身医学科利用率不高、心身同治普及度较低的社会局面；对临床医生、相关专家及现有心身医学科的走访调研显示，我国心身医学临床模式建立的首要工作是加大投入人才培养和专业能力提升，我国心身医学临床实践发展的核心困难是心身疾病患者数量巨大与相关专业人员数量较少这一现实矛盾。

结论 加快我国心身医学临床实践的发展与落实，首先应当落实三个要点：1.加大社会面科普力度。2.加大投入人才培养，提升临床医生心理学素养。3.完善医保制度。在此基础之上，为了解决我国医疗资源不足与社会需求极大这一主要矛盾，本研究首先提出“心理轻症患者自助式干预、心理重症患者精准对接”的心身同治普及模式，通过指导患者进行各种居家自助式心理干预的方式，让大部分患者更易接受干预，同时减少社会资源消耗、缓解资源矛盾。根据我国社会实际，本研究又创新提出“特色包干”模式，例如某医院在皮肤科临床积累丰富、专家资源充足，则可在补充相应的精神病学、心理学人才后，在该医院设立“皮肤科-心身医学专科”，以此为例按照特长进行院间专业分工。该模式既可以解决我国医疗资源缺乏这一痛点，又可以在一定程度上起到社会面科普的作用、尽可能降低大众的病耻感，实现高水准、高效率的心身医学专科建立。

PO355

心力衰竭患者的抑郁症是一种被低估的合并症

颜晓铭、刘永铭
兰州大学第一医院

目的 抑郁症是心力衰竭（HF）患者常见且严重的合并症。高达三分之一的 HF 患者患有抑郁症，甚至有更高比例的 HF 患者有抑郁症症状。欧洲心脏病学会（ESC）和美国心脏病学会/美国心脏协会/美国心力衰竭学会（ACC/AHA/HFSA）的当前指南建议对 HF 患者进行筛查和治疗。然而，在 HF 合并的诊断（病程复发和缓解、症状分歧及其重叠）和管理方面存在许多障碍，目前的心血管疾病预防指南建议将心理健康评估作为风险调节因素，我们需要更有效的药物来降低抑郁合并 HF 患者的发病率和死亡率。

方法 本文通过对现有的文献进行检索，从 HF 与抑郁症之间的关系，生理学和流行病学等进行研究，并强调了抑郁症合并 HF 患者的新型诊断和治疗选择。

结果 抑郁是 HF 的危险因素，与较差的临床结局密切相关。HF 和抑郁有多个通路，包括血小板无反应性、神经内分泌功能障碍、不适当的炎症、快速性心律失常和社会和社区环境中的虚弱。现有的 HF 指南敦促对所有心力衰竭患者进行抑郁评估，目前有许多筛查工具。抑郁症的最终诊断依据是 DSM-5 标准。抑郁症有非药物和药物两种治疗方法。对于抑郁症状，非药物治疗，如认知行为治疗和体育锻炼，在医疗监督下，在与患者体力资源相适应的努力程度下，结合最佳 HF 治疗，已显示出治疗效果。在随机临床研究中，选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂（抗抑郁药治疗的支柱）在 HF 患者中未显示出优于安慰剂的优势。新的抗抑郁药物目前正在研究中，这可能为加强 HF 患者的抑郁管理、治疗和控制提供机会。

结论 尽管抑郁症和 HF 之间存在实质性联系，但两者合并存在诊断不足和治疗不足的情况。考虑到抗抑郁药试验有希望但不明确的结果，我们需要进一步研究来确定哪些人可能从抗抑郁药中获益，未来研究的目标应该是为抑郁合并 HF 的患者提供一种完整的治疗方法。

PO356

数字化时代背景下中医五音疗法在老年人身心问题的应用与推广研究

李茂生、唐佩茜
深圳市中医院

目的 在我国逐渐老龄化的时代，老年人对于身心健康的需求呈指数增长，如何应对数字化时代背景所衍生的各种身心健康问题成了我国当前亟需解决的一大民生健康难题。本研究拟研究在数字化背景下如何运用中医五音疗法解决中老年人身心健康问题并进行推广应用。

方法 系统归纳五音疗法在解决老年人（年龄≥65 岁）身心问题上的优势病种，并有针对性的针对不同优势病种制定中医五音疗法干预的详细实施方案；采用前后对比研究法、访谈法及问卷调查法进行研究，选择焦虑抑郁和失眠作为研究的切入点，然后筛选合适的社区老年人群（n≥200）进行干预干预，对干预前后的进行对应的量表（焦虑自评量表 SAS、抑郁自评量表 SCL-90、匹兹堡睡眠质量指数 PSQI、生存质量测定量表 BREF 等）评估，比较五音疗法干预前后的效果，总结经验并优化试点研究方案，以便进一步推广到其他病种的研究。

结果 研究发现，在数字化时代背景下，老年人对数字化信息的快速发展适应问题产生了诸多焦虑和抑郁情绪，直接或间接地影响了他们的睡眠，导致失眠障碍发生率大大提高；中医五音疗法在社区老年人中比较受欢迎，经过中医五音疗法干预后的社区老年人的焦虑、抑郁情绪及睡眠障碍得到显著改善（ $P<0.01$ ），他们的生活质量有得到了很大的提高。

结论 中医五音疗法可以有效促进社区老年人身心健康，有效改善社区老年不同程度的焦虑、抑郁情绪及失眠障碍，大大提高了社区老年人的身心健康，在数字化背景下中医五音疗法在我国社区老年人中具有较高的推广价值。

PO357

后疫情时代精神心理问题的新变化

胡宇洁、苏意寒、苟文静
四川省医学科学院(四川省人民医院)

目的 通过综合分析社会隔离与孤独感加剧、数字化生活与虚拟沉迷、不确定性与焦虑情绪、工作与职业压力变化、健康焦虑与防疫观念以及社会支持与心理抵抗力等方面的研究，揭示了后疫情时代精神心理问题的新面貌。分析相关研究，揭示在后疫情时代，人们面临的精神心理问题发生了哪些新的变化和趋势，以便更好地应对这些挑战。

方法 本研究采用综合性文献综述的方法，通过对相关文献的搜集、筛选和分析，系统地探讨了后疫情时代精神心理问题的新变化

结果 COVID-19 疫情的全球爆发对人类社会产生了前所未有的影响，改变了人们的生活方式、社会交往和心理状态。在这个“后疫情时代”，精神心理问题呈现出多方面的新变化，涵盖了社会隔离与孤独感加剧、健康焦虑与防疫观念、社会支持与心理抵抗力、工作与职业压力的变化、数字化生活与虚拟沉迷、不确定性与焦虑情绪等多个方面。

结论 在“后疫情时代”，精神心理问题呈现出新的变化和挑战。个体和社会可以通过积极的心理健康干预和适应策略，减轻这些问题带来的负面影响，建立更为稳固的心理健康基础。进一步研究和关注这些变化，有助于制定更有针对性的心理健康支持和干预措施，促进个体的整体幸福和健康。

PO358

后疫情时代精神心理问题的新变化 1

胡宇洁

四川省医学科学院(四川省人民医院)

目的 全球范围内的 COVID-19 疫情给人们的生活和心理健康带来了前所未有的挑战。本研究采用综合性文献综述的方法，通过对相关文献的搜集、筛选和分析，系统地探讨了后疫情时代精神心理问题的新变化。探讨在后疫情时代，人们面临的精神心理问题发生了哪些新的变化和趋势。分析相关研究，揭示在后疫情时代，人们面临的精神心理问题发生了哪些新的变化和趋势，以便更好地应对这些挑战。

方法 采用综合性文献综述的方法，通过对相关文献的搜集、筛选和分析，系统地探讨了后疫情时代精神心理问题的新变化。

结果 COVID-19 疫情的全球爆发对人类社会产生了前所未有的影响，改变了人们的生活方式、社会交往和心理状态。在这个“后疫情时代”，精神心理问题呈现出多方面的新变化，涵盖了社会隔离与孤独感加剧、健康焦虑与防疫观念、社会支持与心理抵抗力、工作与职业压力的变化、数字化生活与虚拟沉迷、不确定性与焦虑情绪等多个方面。通过探讨这些新变化，旨在深入理解这一特殊时代下的心理健康问题，并为应对提供相关策略和干预措施。

结论 疫情引发的社交限制导致人们社会互动减少，孤独感加剧。通过保持虚拟社交、寻求心理支持、探索兴趣爱好等策略，个体可以缓解孤独感，维护心理健康。健康焦虑与防疫观念变得更加突出。社会支持在减轻健康焦虑方面具有重要作用。通过积极信息获取、情绪调节、适度社交互动等，个体可以平衡健康关切与心理健康，减轻焦虑情绪。社会支持和心理抵抗力成为“后疫情时代”中的关键资源。社会支持有助于个体应对挑战和压力，促进心理健康。通过保持社会联系、情感表达、心理抵抗力训练等，个体可以建立更强的心理防线，更好地适应变化。工作与职业压力经历了新的变化。远程工作挑战、职业不确定性等问题涌现。个体可以通过时间管理、技能培训、适应性应对等策略，减轻压力，促进职业发展和心理健康。数字化生活与虚拟沉迷带来了新的心理问题。个体需要警惕虚拟沉迷，采取自我控制、实体社交等策略，保持数字化生活的平衡。不确定性与焦虑情绪密切相关。持续的不确定性可能导致情绪困扰。通过情绪调节、信息选择、适应性问题解决等，个体可以更好地应对不确定性带来的焦虑情绪。因此，“后疫情时代”带来了精神心理问题的新变化和挑战。了解这些问题的本质，采取积极的心理健康干预和适应策略，有助于个体更好地应对挑战，建立稳固的心理健康基础。

PO359

后疫情时代“囤货”现象及其背后的心理机制

李茂生¹、邓映婕²

1. 深圳市中医院

2. 华南理工大学马克思主义学院

目的 受“动态清零”的防疫政策的影响，在后疫情时代的中国，“囤货现象”仍然普遍，但缺乏理智。本研究通过分析这一现象，并对其背后的心理机制进行充分的探讨和解读，期望对相关部门的政策制定和优化社会心态有较好的帮助，同时也告诫大家理性囤货、减少资源浪费和增加环保的理念。

方法 本研究的第一部分探讨了中国后疫情时代人们囤货的基本情况。第二部分探索了在疫情和防疫政策的影响下，恐惧心理、从众心理、攀比心理如何推动人们囤货。第三部分为塑造良好的社会心态、推动民众理性囤货提供对策。

结果 研究结果显示，防疫政策直接影响民众的囤货行为，而导致民众过度囤货的根本原因在于长期累积的情绪没有得到释放。

结论 后疫情时代“囤货”现象既反映了后疫情时代大众应对社会危机的心理反馈，研究其背后的心理机制对于相关管理部门优化和制定相应的应对政策提供巨大的帮助，更利于社会稳定。

PO360

探讨心理应激对溃疡性结肠炎黏膜及免疫损伤及中药疏肝解郁的保护作用

弓艳霞、唐艳萍

天津市中西医结合医院·南开医院

目的 探讨心理应激对溃疡性结肠炎模型小鼠结肠黏膜和免疫功能的影响，明确中药疏肝解郁对 UC 的作用疗效及可能机制。

方法 采用用 2,4,6-三硝基苯磺酸制备 UC 动物模型，采用水浸束缚方法诱导心理应激。观察心理应激干预后各组 UC 模型小鼠的疾病活动指数（DAI）、结肠黏膜大体及病理表现，进行免疫功能测定（sIgA、IgA、IL6、IL8、TNF- α 、C3、C4）。各组予以中药疏肝解郁方治疗，观察上述指标的变化。

结果 与对照组相比，UC 模型小鼠 DAI 升高，黏膜破损，IgA 和 sIgA 显著降低（ $P<0.01$ ），IL6、IL8、TNF- α 显著升高（ $P<0.01$ ）。心理应激处理的 UC 小鼠的 DAI 高于未处理的 UC 模型小鼠，结肠粘膜损伤进一步加重（ $P<0.05$ ），IgA 和 sIgA 较治疗前降低（ $P<0.01$ ），IL6、IL8、TNF- α 进一步升高（ $P<0.01$ ），C3、C4 无明显变化（ $P>0.05$ ）。予以中药干预后结肠黏膜及病理改善，部分免疫功能好转。

结论 UC 存在免疫紊乱，心理应激会加重结肠粘膜损伤和免疫紊乱。中药疏肝解郁对 UC 具有保护作用，可能是通过调节免疫实现的。

PU001

基于中医特色护理门诊应用揸针联合穴位贴敷治疗肝郁脾虚型疲劳性亚健康人群的效果观察

许敬玲、许秀影
福州市中医院

目的 探讨基于中医护理门诊管理模式应用揸针联合穴位贴敷治疗肝郁脾虚型疲劳性亚健康患者，患者睡眠情况、疲劳评分、中医症候积分及 ACTH 浓度变化情况的观察。

方法 选取 2021 年 6 月至 2022 年 6 月于福州市中医院中医护理门诊招募的 120 例明确诊断为肝郁脾虚型疲劳性亚健康的患者为研究对象。按随机数字表将患者随机分为揸针组、穴位贴敷组、联合组，每组各 40 例。揸针组采取常规宣教加揸针耳穴埋针，每周二、六各治疗 1 次，治疗 8 周为 1 个疗程，共 1 个疗程。穴位贴敷组采用常规宣教加四逆散穴位贴敷治疗，每周二、六各治疗 1 次，每次 4 小时，治疗 8 周为 1 个疗程，共 1 个疗程。联合组采用常规健康教育+揸针耳穴埋针+穴位贴敷进行干预。观察三组治疗前、治疗 4 周后、治疗 8 周后的匹兹堡睡眠质量量表得分、疲劳自评量表得分、中医症候积分情况、实验室指标血清促肾上腺皮质激素(ACTH)的浓度。

结果 治疗后三组治疗 4 周后、治疗 8 周后的匹兹堡睡眠质量量表得分、疲劳自评量表得分、中医症候积分情况、实验室指标血清促肾上腺皮质激素(ACTH)的浓度各项指标均低于治疗前，且联合组各项指标情况优于揸针组与穴位贴敷组， $p<0.05$ ，具有统计学意义。

结论 基于中医护理门诊管理模式应用穴位贴敷联合揸针治疗对肝郁脾虚型疲劳性亚健康患者具有良好效果，值得临床推广应用。

PU002

心理指导改善健康体检者负面情绪效果观察

王艳珍
兰州大学第二医院

目的 研究心理指导改善健康体检者负面情绪的效果。方法：将我院于 2019 年 3 月-2021 年 11 月接收 426 例健康体检者作为本次研究对象，按照 Excel 函数法将其均分 2 组，对照组给予常规指导，实验组在常规指导基础上增加心理指导，对比其护理质量。结果：实验组 SAS 评分、SDS 评分、SLC-90 评分、晕针发生率、低血糖发生率均显著低于对照组，指导依从性、指导满意度及体检者采血期间心理、生理、环境舒适度评分均明显高于对照组， $P<0.05$ 。结论：心理指导改善健康体检者负面情绪的效果显著。因此，在对健康体检者实施照护时可及时将心理指导高效用于其中，促使照护质量、护理效率不断提升。

方法 对照组：给予常规指导，包含体检流程宣告、注意事项讲解等。

实验组：在常规指导基础上增加心理指导，

结果 患者 SAS 评分、SDS 评分由护理人员利用焦虑评分量表、抑郁评分量表并结合体检者实际表现评分，满分均设定为 80 分，分数越低，表明指导质量越显著[1]。指导理满意度均采用问卷调查的方式进行，指导满意效果分为非常满意、满意、不满意，体检者根据护理人员专业水平、操作水平、服务态度等进行评定，指导满意度=（非常满意+满意）/总例数*100.00%。体检者指导依从性由护理人员根据体检者实际配合度评定，指导依从效果分为完全依从、一般依从、不依从，指导依从性=（完全依从+一般依从）/总例数*100.00%。体检者采血期间心理、生理、环境舒适度评分由体检者根据医院自制体检指导质量评分量表进行实际评分，满分均设定为 100 分，分数越高，表明指导质量越高。另外，护理人员还需详细统计所有患者低血糖、晕针发生人数。患者 SLC-90 评分由护理人员利用症状评分量表并结合体检者表现评定，其主要通过精神病性、敌对、恐惧、强迫症

状、人际关系敏感、偏执、躯体化、抑郁、焦虑等体现，其分数越低，表明体检者状态越好，指导质量越显著。

结论 综上所述，心理指导改善健康体检者负面情绪的效果显著，可促使体检者负面情绪及症状评分量表等均可得到高效缓解，同时还可显著降低晕针、低血糖发生率，提高体检者指导依从性及指导满意度、采血舒适度评分等，进而促使体检效率高效提升。因此，在对健康体检者实施指导时可及时将心理指导高效用于其中，促使指导质量、指导效率不断提升。

PU003

从《黄帝内经》理论探讨惊恐障碍的中医病机特点

杨婧、周旭升

首都医科大学附属北京中医医院

目的 惊恐障碍是反复出现的不可预期的惊恐发作。发作时不仅患者有强烈的痛苦体验，给患者的社会功能带来了很大的影响。

方法 《黄帝内经》是中国医学发展史上影响最大的鸿篇巨制，它确立了中医学的理论体系，为中医临床的发展提供了理论依据。

结果 笔者基于《黄帝内经》相关理论，分析惊恐障碍发作时主要的临床症状的中医病机特点。

结论 黄帝内经奠定了中医学的理论基础，中医情志病学里的诸多学术思想实是渊源于内经。惊恐障碍发作时的诸多症状均可在内经中找到相应的论述，并在一定程度上给予解释。因此研究内经，有助于我们完善现代中医情志病学，有助于我们研究不良情绪及心理障碍疾病在中医框架内的解决方案。

PU004

新型冠状病毒感染导致医护人员返岗压力及影响因素分析

申晶晶、闫乐婷、刘秀娟

河北医科大学第一医院

目的 探讨新冠病毒爆发期间对医务人员返岗压力及其他相关影响因素

方法 本研究于 2022 年 12 月对河北医科大学第一医院的员工进行随机抽样，共抽取 150 名医护工作者，对他们的基本情况、返岗压力、影响返岗因素、焦虑抑郁情况等进行调查和分析，最终得到有效数据 131 份。自制一般情况调查表：包括性别、婚姻状况、年龄等。量表包括焦虑自评量表（SAS）、抑郁自评量表（SDS）：SAS、SDS 用于测评出焦虑或者抑郁症状的个体的主观感受，作为衡量当时焦虑、抑郁状态的轻重程度。统计学方法应用 SPSS25.0 软件对数据进行统计学分析。在本次分析中根据数据的特性主要运用卡方检验和单因素方差分析。

结果 本次研究中医师所占比例为 44%，护士占比例为 58%，医护人员中 58% 的人员在感染新冠病毒后立即返岗，在我们的调查群体中，存在抑郁症状的为 19%，存在焦虑症状的为 16%，同时存在焦虑抑郁症状的所占比例为 10%，女性焦虑及抑郁的水平高于男性（ $Z=-3.516, P<0.001$ ； $Z=-3.162, P=0.002$ ）。大部分被调查的工作人员在接受调查时已感染新冠后康复返岗，在感染新冠后，一部分工作人员出现新冠后残留症状，对其工作和心理压力产生一定影响。在结果中我们可以看出学历以及性别都与焦虑抑郁程度存在相关性，学历越高更容易存在焦虑情绪，博士及以上学历者比本科学历更容易焦虑（ $Z=11.059, P=0.011$ ）。与家人居住的人员焦虑程度高于独居人员（ $Z=-2.047, P=0.041$ ），本研究中焦虑主要原因为科室人员减少导致的工作过于劳累、担心再次感染以及传染给家人（ $Z=-2.628, P=0.009$ ），但同时他们也克服各种压力，积极返岗，有一部分医护人员通过自身的使命和责任感而积极返岗，还有一部分医护人员通过自我放松自我安慰来进行缓解。

自己的焦虑情绪。在调查中我们得知在新冠感染后投入工作精力低于感染前 ($x_2=14.318$, $P<0.001$), 且抑郁焦虑程度越高投入的工作精力越低。

结论 在新冠病毒爆发期间, 医务人员容易产生焦虑及抑郁情绪, 这对她们的返岗产生一定的影响, 尤其是女性及与家人一起居住的医务人员, 担心传染给家人是影响返岗的主要因素, 但是大部分的医务人员仍能克服压力返岗, 返岗后工作精力会有所下降, 所以我们更应该关注医务人员的心理健康, 对重点人群开展针对性心理干预或精神科干预。

PU005

113 例功能性消化不良患者 WCPA 躯体症状分类量表调查研究

张梦璇、刘洪娜、申安东、苏少慧
河北省人民医院

目的 使用 WCPA 量表对 113 例功能性消化不良(FD)患者躯体症状进行评估, 了解综合医院消化内科门诊功能性消化不良患者躯体症状背后的精神心理成分, 提高临床处置水平。

方法 选取 2022 年 5 月-2022 年 12 月在河北省人民医院门诊就诊的 113 例符合罗马 IV 诊断标准的 FD 患者, 分为餐后不适综合征组(PDS 组)、上腹痛综合征组(EPS 组)和重叠症状组(PDS+EPS 组)。使用 WCPA 躯体症状分类量表对三组患者进行心理和生理相结合的躯体症状分类。对三组患者的临床资料进行分析。

结果 1. 113 例 FD 患者平均年龄为 52.00(43.00, 58.00)岁; 男女之比为 42:71, 文化程度初中及以下 72 例(63.7%)。2. 113 例 FD 患者经躯体症状分类量表评估显示: ①存在躯体症状者 104 例(92.1%), 其中主要躯体症状为情绪性躯体症状的为 66 例(63.5%), 想象性躯体症状 21 例(20.2%); 认知性躯体症状 17 例(16.3%); 生物性躯体症状 0 例(0%)。②104 例 FD 患者按主要+次要躯体症状组合进行分类: 共有 14 种组合, 以抑制性+想象性 14 例(13.5%); 想象性+抑制性 14 例(13.5%); 抑制性+认知性 14 例(13.5%); 激越性+抑制性 13 例(12.5%); 抑制性+激越性 11 例(10.6%)多见。3. EPS 组抑制性躯体症状发生率显著低于 PDS 组($P=0.045$)与 PDS+EPS 组($P=0.001$); PDS 组激越性躯体症状发生率显著低于 EPS 组($P=0.012$); PDS+EPS 组想象性躯体症状发生率显著高于 PDS 组($P=0.001$)及 EPS 组($P=0.008$); PDS+EPS 组认知性躯体症状发生率高于 PDS 组($P=0.009$)。4. PDS+EPS 组 WCPA 躯体症状分类量表总分、抑制性、激越性、想象性、认知性躯体症状因子分评分显著高于 PDS 组及 EPS 组($P<0.05$)。

结论 1. FD 患者以文化程度低的中年女性多见。2. FD 患者普遍存在以躯体症状为表现的心理异常, 心理障碍类型组合类型多, 多种心理问题并存、轻重不同, 增加病情复杂性, 提示在治疗上要兼顾多维度干预。3. FD 重叠患者躯体症状严重, 生活质量差。

PU006

中西医结合治疗尿路感染并发焦虑症

韩笑¹、任艳芸²
1. 陕西中医药大学
2. 陕西中医药大学附属医院

目的 尿路感染是内科中常见到的疾病, 分为上尿路感染和下尿路感染, 本病好发于育龄期妇女和老年人及糖尿病患者, 其典型的临床表现为: 尿频、尿急、尿痛等, 部分伴有寒战、高热、腰痛等。夜尿增多、尿痛等导致患者无法正常睡眠, 长此以往, 导致患者焦虑。本文旨在基于西药抗菌治疗的基础, 选用中医经典方剂结合治疗尿路感染并发焦虑症。

方法 选择年龄大约 30-50 岁女性有尿路感染并发焦虑症的患者 60 例，30 组为一组，对照组为：根据药敏实验选择敏感抗生素，并口服碳酸氢钠碱化尿液，如果患者睡眠较差，可适当给予“睡眠药”。实验组：基于上述治疗外，根据辨证分型，基于疏肝行气、清热利湿或补益脾肾等原则，口服小柴胡汤和五苓散加减等方剂，共 10 剂，每日一剂，中间可间断，服用半月。此外，两组患者均应饮食清淡、多饮水，每日饮水量不低于 2000ML。半月后，观察两组患者的尿常规检查（白细胞数、蛋白尿等）、焦虑状态、心情放松度、睡眠情况等。

结果 经过内科治疗后，两组患者尿常规未见明显异常，对照组尿常规偶有白细胞，睡眠只有在服用药物后才有些许好转，平日内心烦躁。实验组患者睡眠较好，心情非常放松。

结论 中西医结合治疗尿路感染并发焦虑症，相比西医而言，不但可以有效治疗尿路感染，也可以有效提高患者心情舒适度，改善焦虑状况等，而且不会产生药物依赖感，从整体调节患者状态，使患者每天都有好心情。

PU007

不同模式重复经颅磁刺激对广泛性焦虑障碍的疗效及安全性评价

杨硕

唐山市工人医院

目的 探究重复经颅磁刺激（rTMS）辅助治疗广泛性焦虑障碍（GAD）的有效性，比较 rTMS 选择低频刺激右侧背外侧前额叶（DLPFC）和高频刺激左侧 DLPFC 模式对 GAD 的疗效和安全性，为更有效地改善患者的焦虑症状提供临床数据参考。

方法 选取 2020 年 11 月~2022 年 11 月于唐山市工人医院精神心理科首次诊断为 GAD 的 99 例患者为研究对象，将患者随机分为对照组、高频组、低频组，各 33 例。三组患者均常规给予艾司西酞普兰。对照组采用伪刺激。高频组刺激频率设定为 10Hz，左侧 DLPFC 为刺激部位。低频组刺激频率为 1Hz，右侧 DLPFC 为刺激部位。三组均每天 1 次，每周治疗 5 次，共 4 周。分别在治疗前，治疗 1、2、4 周末，使用汉密尔顿焦虑量表（HAMA）、焦虑自评量表（SAS）评价患者焦虑的改善情况，并在治疗 4 周末比较 HAMA 减分率以评定疗效。采用不良反应发生率评价治疗期间的安全性。

结果 HAMA、SAS 评分，分别经双因素重复测量方差分析，结果均显示，治疗后，随治疗时间的延长，三组患者 HAMA、SAS 评分均逐渐降低，各观察时间点差异有统计学意义（ $P_{\text{时间}} < 0.05$ ），表明焦虑程度均逐渐改善；治疗后的各观察时点，患者的 HAMA、SAS 评分均以高频组最低，对照组最高，组间差异有统计学意义（ $P_{\text{组间}} < 0.05$ ），并且随治疗时间的延长，组间差异逐渐增大（ $P_{\text{交互}} < 0.05$ ）。不同组别与时间存在交互效应（ $P_{\text{交互}} < 0.001$ ），组别与时间对 HAMA、SAS 评分主效应均显著（ $P_{\text{组间}} < 0.001$ ； $P_{\text{时间}} < 0.001$ ）。三组患者治疗 4 周末 HAMA 减分率结果显示，治疗 4 周，高频组痊愈和显著进步的比例最高，对照组最低，三组间临床疗效等级分布存在统计学差异（ $P < 0.001$ ）。多重比较对照组与高频组、对照组与低频组、高频组与低频组，组间比较差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。不良反应发生率：对照组患者未出现任何不适，不良反应总发生率为 0.00%；高频组有 2 例患者分别出现轻微头晕、耳鸣，不良反应总发生率为 6.66%；低频组患者出现 1 例头痛，不良反应总发生率为 3.33%，三组患者发生不良反应症状轻微，不良反应发生率比较差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

结论 rTMS 辅助治疗 GAD，可改善患者焦虑症状，高频刺激左侧较低频刺激右侧模式疗效更佳。rTMS 选择高频刺激左侧或低频刺激右侧 DLPFC 辅助治疗 GAD 均不良反应少，安全性无明显差别。

PU008

重复经颅磁刺激联合失眠认知行为治疗对更年期女性失眠的疗效观察

徐金梅、梅俊华

武汉市中西医结合医院（武汉市第一医院）

目的 探讨盐酸舍曲林联合理性情绪疗法治疗首发青少年抑郁的临床疗效和安全性。

方法 2020 年 4 月至 2021 年 10 月，筛选 76 例更年期女性失眠患者作为研究对象，采用随机数字表法分为观察组和对照组，各 38 例。两组均给予失眠认知行为治疗，在此基础上观察组给予低频重复经颅磁刺激治疗，对照组给予伪刺激，连续治疗 4 周。分别于治疗前、治疗 4 周后（治疗后）采用失眠严重程度指数量表（insomnia severity index,ISI）、匹兹堡睡眠质量指数量表（Pittsburgh sleep quality index,PSQI）和多导睡眠监测（polysomnography,PSG）评定患者的睡眠情况；并记录两组不良事件发生情况。采用 SPSS 22.0 软件进行数据分析，正态分布组间比较采用独立样本 t 检验，组内比较采用配对 t 检验，非正态分布采用非参数检验。

结果 （1）治疗前观察组和对照组的 ISI 评分分别为〔（16.39±4.03）分、（15.66±4.89）分〕、PSQI 评分分别为〔（14.97±2.7）分、（14.11±3.6）分〕，差异无统计学意义（ $t = -0.716$ 、 -1.190 ，均 $P > 0.05$ ）。治疗后观察组的 ISI、PSQI 评分〔（10.08±3.65）分、（9.58±1.73）分〕均低于对照组〔（12.82±4.47）分、（12.13±2.32）分〕，差异有统计学意义（ $t = 2.926$ 、 5.440 ，均 $P < 0.05$ ）。

（2）治疗后观察组的所有睡眠参数均较治疗前改善（ $P < 0.05$ ），对照组的睡眠效率、觉醒时间、觉醒次数均较治疗前改善（ $P < 0.05$ ）；观察组的睡眠效率、N3 期和 REM 期百分比〔（79.52±9.31）%、（22.8±6.05）%、（18.78±6.68）%〕均明显高于对照组〔（70.38±12.99）%、（17.39±11.75）%、（13.98±6.35）%〕，差异有统计学意义（ $t = -3.526$ 、 -2.524 、 -3.212 ，均 $P < 0.05$ ）。两组均未出现严重不良反应。

结论 rTMS 联合 CBT-I 可显著改善更年期女性失眠患者的睡眠质量，安全性高，可作为更年期女性失眠较理想的非药物治疗方案。

PU009

舍曲林联合理性情绪疗法对首发青少年抑郁症的临床观察

徐金梅、梅俊华

武汉市中西医结合医院（武汉市第一医院）

目的 探讨舍曲林联合理性情绪疗法对首发青少年抑郁症的临床疗效和安全性。

方法 筛选武汉市第一医院神经内科睡眠与心理门诊就诊的首发青少年抑郁症患者 90 例，采用随机数字表法分为两组，研究组和对照组各 45 例，研究组采用舍曲林联合理性情绪疗法，对照组给予舍曲林治疗。于治疗前及治疗第 4、8 周末，采用汉密尔顿抑郁量表（HAMD）、症状自评量表（SCL-90）评估情绪状态，采用副反应量表（TESS）评估药物的安全性。

结果 治疗后第 4、8 周末，两组的 HAMD 总粗分及焦虑/躯体化、认知障碍、阻滞、全身症状等因子分均较治疗前下降（ $P < 0.05$ ），且研究组的 HAMD 总粗分、认知障碍、阻滞均低于对照组（ $P < 0.05$ ），重复测量方差分析显示治疗第 8 周末的 HAMD 总粗分及认知障碍、睡眠障碍等因子分均低于治疗第 4 周末（ $P < 0.05$ ）。治疗后第 4、8 周末，研究组的 SCL-90 总分均低于治疗前，且研究组低于对照组（ $P < 0.05$ ）；治疗后第 8 周末，对照组的 SCL-90 总分低于治疗前（ $P < 0.05$ ）。治疗后两组 TESS 评分对比无统计学意义（ $P > 0.05$ ），不良反应主要为恶心、头晕、嗜睡。

结论 舍曲林联合理性情绪疗法可有效改善青少年抑郁症状，优于单一药物治疗，且安全性理想，值得临床推广应用。

PU010

BDNF 在 MK-801 诱导的精神分裂症模型小鼠不同脑区的表达

陆彩莲、熊鹏
昆明医科大学第一附属医院

目的 ①探讨精神分裂症 (SZ) 模型小鼠前额叶皮质 (PFC) 和海马 (HIP) 中脑源性神经营养因子 (BDNF) 蛋白和 mRNA 的表达水平。②研究 SZ 模型小鼠行为学变化与不同脑区 BDNF 蛋白表达水平的相关性。③探索 SZ 认知功能障碍的分子生物学基础和相关发病机制。

方法 ①30 只 SPF 级健康雄性 6 周龄昆明小鼠随机分成 2 组: 正常对照组和 MK-801 组。②使用 MK-801 建立小鼠 SZ 模型。③使用行为学实验分析小鼠的自发活动和认知功能; 采用 IHC、ELISA 和 RT-qPCR 观察和检测小鼠 PFC 和 HIP 中 BDNF 蛋白和 mRNA 的表达水平; 分析 MK-801 组小鼠行为学实验结果与不同脑区 BDNF 蛋白表达水平的关系。

结果 ①旷场实验:与正常对照组比, MK-801 组小鼠总路程 ($P<0.05$) 和中心区路程 ($P<0.05$) 增加。② Morris 水迷宫实验:与正常对照组比, MK-801 增加小鼠的逃避潜伏期 ($P<0.05$), 减少小鼠在原平台象限花费的时间百分比 ($P<0.05$) 和穿越平台的次数 ($P<0.05$)。③IHC:正常对照组小鼠 PFC 和海马齿状回 BDNF 阳性细胞数量较多, MK-801 组小鼠 PFC 和海马齿状回只有少数 BDNF 阳性细胞, 而两组之间海马锥体细胞区 BDNF 阳性细胞数量差不多。定量分析结果显示:与正常对照组比, MK-801 组小鼠 PFC ($P<0.05$) 和海马齿状回 ($P<0.05$) BDNF 阳性细胞数量减少, 两组之间海马锥体细胞区 BDNF 阳性细胞数量没有统计学差异 ($P>0.05$)。④与正常对照组比, MK-801 组小鼠 PFC 和 HIP 中 BDNF 蛋白 (均 $P<0.05$) 和 mRNA (均 $P<0.05$) 的表达减少。⑤MK-801 组小鼠的总路程与 PFC ($P<0.05$) 和 HIP ($P<0.05$) BDNF 蛋白的表达水平呈负相关; MK-801 组小鼠在原平台象限花费的时间百分比与 PFC ($P<0.05$) 和 HIP ($P<0.001$) BDNF 蛋白的表达水平呈正相关; MK-801 组小鼠穿越平台的次数与 PFC ($P<0.05$) 和 HIP ($P<0.05$) BDNF 蛋白的表达水平呈正相关。

结论 ①MK-801 诱导 SZ 模型小鼠表现出高活动性和认知功能损伤。②PFC 和海马齿状回 BDNF 表达的减少可能是 MK-801 诱导的 SZ 模型小鼠出现认知功能障碍的部分机制。③BDNF 与 SZ 部分认知功能损伤密切相关。

PU011

BDNF、PI3K、AKT、CREB 浓度水平与首发未服药精神分裂症患者阳性及阴性症状的相关性研究

李珊、熊鹏
昆明医科大学第一附属医院

目的 分析首发精神分裂症患者阳性及阴性症状与血清蛋白因子水平的相关性, 为临床评估精神分裂症阳性及阴性症状的严重程度及预后提供辅助方法。

方法 纳入首发未服药精神分裂症患者 70 例, 健康对照者 69 例。酶联免疫吸附试验 (Enzyme Linked Immunosorbent Assay, ELISA) 方法用于测定患者组与对照组外周血脑源性神经营养因子 (brain-derived neurotrophic factor, BDNF)、磷酸肌醇-3 激酶 (phosphoinositide 3-kinases, PI3K)、蛋白激酶 B (protein kinase B, AKT) 和 cAMP 反应元件结合蛋白 (cAMP-response element binding protein, CREB) 浓度。阳性与阴性症状量表 (Positive and Negative Syndrome Scale, PANSS) 量表用以评估患者阳性及阴性症状。使用 MBI SPSS 25.0 软件进行统计分析。

结果 ①患者组血清 BDNF、PI3K、CREB 浓度低于对照组, 患者组 AKT 浓度高于对照组, 差异均有统计学意义 (均 $P<0.05$)。②患者组 PANSS 总分及其阳性症状因子分、阴性症状因子分均高于对照组, 差异均有统计学差异 (均 $P<0.05$), 差异均有统计学意义。③患者组 PANSS 总分与 BDNF、

PI3K、CREB 浓度呈负相关（均 $P < 0.05$ ），与 AKT（ $P < 0.05$ ）浓度呈正相关；患者组阴性症状因子分与 BDNF、PI3K、CREB 浓度呈负相关（均 $P < 0.05$ ），与 AKT（ $P < 0.05$ ）浓度呈正相关；患者组阳性症状因子分与 BDNF、PI3K、AKT、CREB 浓度未见显著相关性（均 $P > 0.05$ ）。

结论 精神分裂症患者外周血 BDNF、PI3K、AKT、CREB 浓度与对照组之间存在显著差异，首发精神分裂症患者的 PANSS 总分及阴性症状因子分与血清蛋白因子浓度存在相关性，精神分裂症相关血清蛋白因子水平可能对精神病性症状，特别是阴性症状的病因学研究提供的线索。

PU012

数字药物用于 ADHD 的安全性及有效性的双中心、研究者及评价者盲评、平行对照研究

冯尚、李文玉
上海数药智能科技有限公司

目的 数字疗法或数字干预（Digital Therapeutic/Intervention, DTx）是一种基于软件程序的疗法，是近年来新兴的 ADHD 干预手段。《注意力强化训练软件》（湘械注准 20232210315，下称 ADHD-DTx）是针对 6-12 周岁 ADHD 儿童“注意缺陷”症状的数字疗法。浙江大学医学院附属儿童医院、杭州市第一人民医院于 2022 年 8 月至 2023 年 3 月，开展了双中心、研究者及评价者盲评、平行对照研究，以探究《注意力强化训练软件》的临床安全性、有效性。

方法 受试者年龄为 6-12 岁（含 12 岁）、符合 DSM-5 关于 ADHD 的诊断标准，并由临床医生通过访谈确定 ADHD 诊断。其他关键纳入标准包括 ADHD-RS-IV 量表得分 ≥ 24 分、注意变量测试（TOVA）注意力表现指数（API） ≤ -1.8 ；以及瑞文智力测试 IQ 得分 ≥ 85 。主要排除标准包括有明显的精神病共病和合并药物使用的受试者。临床研究获机构伦理委员会批准并按伦理和科学研究规范进行试验。本研究采用随机盲法分组、平行对照设计（试验组使用 ADHD-DTx 疗法，而对照组不使用 ADHD-DTx 疗法），试验组和对照组均接受家庭行为正性强化训练。受试者接受干预的周期为 28 天（每天 25 分钟、每周 5 天及以上），同时进行安全性随访和评价。

结果 临床试验共计 55 例 ADHD 儿童纳入研究，脱落 2 人，完成所有试验流程的受试者共 53 人（试验组 27 例，对照组 26 例）。干预前后的 TOVA 测试（Test of Variables of Attention，注意力多项参数测试）结果表明：《注意力强化训练软件》可以显著有效改善受试者的“注意力功能”（ $p = 0.017$ ），且效果显著优于对照组（ $p = 0.013$ ）。本试验中与试验器械有关的不良事件发生率为 0%、试验器械故障率为 0%，表明试验器械具有良好的安全性。

结论 数字疗法可有效改善 ADHD 儿童的注意力功能，且具有良好的安全性，可作为 ADHD 儿童的辅助治疗手段。

PU013

童年心理虐待对青少年抑郁障碍的影响：积极共情和快感缺失的链式中介作用

刘逸洋¹、舒燕萍²
1. 贵州医科大学 医学人文学院
2. 贵州省第二人民医院

目的 调查健康青少年和患抑郁障碍青少年的心理健康状况，并探究早期应激(童年情绪忽视、童年情绪虐待等)对青少年抑郁障碍的影响及其内在机制。

方法 采用方便抽样的方法在贵州省各大精神科和心理科门诊和住院的 100 名确诊为抑郁障碍的青少年进行汉密尔顿抑郁量表（Hamilton Depression Scale, HAMA-24）、斯奈思-汉密尔顿快感量

表 (Snaith—Hamilton pleasure scale , SHAPS) 、 积极消极共情量表 (Positive and Negative Empathy Scale , PaNES) 、 贝克自杀意念量表中文版 (Beck Scale for Suicide Ideation-Chinese Version, BSI-CV 和 童年创伤量表 (Childhood Trauma Questionnaire—Short Form, CTQ-SF) 等问卷的评估。同时通过广告招募随机抽取 100 名健康青少年进行相关问卷调查。采用 SPSS 等统计软件对数据进行相关分析、t 检验、回归分析等, 建立一个链式中介模型。

结果 ①与健康青少年相比, 抑郁症青少年的积极共情得分显著降低, 消极共情得分显著增加; ②早期应激、积极共情、快感缺失和青少年抑郁两两之间显著相关; ③童年心理虐待对青少年抑郁的直接效应显著, 同时分别由积极共情和快感缺失的中介及二者的链式中介产生间接效应。

结论 童年心理虐待会影响青少年时期抑郁症状, 积极共情和快感缺失在其中发挥了链式中介效应。值得注意的是, 青少年抑郁症患者的积极共情和消极共情是两种相互分离的能力, 青少年抑郁症患者的积极共情能力普遍受损, 这种积极共情能力受损可能是影响快感缺失的因素, 消极共情与快感缺失却没有显著相关。因此, 提高青少年抑郁患者的共情能力可能是改善抑郁症患者快感缺失, 进而减轻抑郁症状的方法之一。

PU014

北京市西城区白纸坊地区冠心病合并心理问题患者现况调查

曹霞

白纸坊社区卫生服务中心

目的 了解北京市白纸坊社区冠心病合并心理问题患者的患病现况, 分析出现心理问题的影响因素, 为制定规范的社区双心疾病干预策略提供依据并针对问题提出相应建议。

方法 2022 年 1 月 1 日至 12 月 31 日在白纸坊社区卫生服务中心有 4 次以上就诊记录且经三级医院确诊冠心病的患者 1964 人作为研究对象, 采用横断面调查研究方法, 通过自行设计的调查问卷收集患者的基本情况、冠心病病史, 合并其他的心脏疾病病史、焦虑抑郁精神疾病病史等资料, 并应用《患者健康问卷-9 项 (PHQ-9)》《广泛焦虑问卷 7 项 (GAD-7)》进行心理评估, 对各项因素进行综合分析。

结果 本研究共纳入 1964 名冠心病患者, 其中合并心理问题的患者 670 人, 占全部调查对象的 34.1%。其中男性冠心病合并心理问题者 28.1%, 明显低于女性 39.1%。冠心病合并房颤的患者, 47.7%合并心理问题, 明显高于未合并房颤的冠心病患者。冠心病合并心衰的患者, 49.1%合并心理问题, 明显高于未合并心衰的冠心病患者。

结论 社区就诊人群的特殊性, 冠心病合并心理问题的患者较综合医院的比例更高。因此在基层医疗卫生机构开展双心筛查的必要性更强, 需要进一步制定更适合基层的冠心病合并心理疾病的社区诊疗指南来规范社区双心患者的管理。进而推动基层卫生高质量发展。

PU015

老年躯体化症状患者抑郁发病率以及相关因素

唐利明

福建医科大学附属龙岩第一医院

目的 调查老年躯体化症状患者抑郁的发病率以及相关因素。

方法 本项目运用队列研究方法, 纳入符合入组标准的人群, 采用躯体化症状自评量表 (Somatization Symptoms Self-rating Scale, SSS) 和 2 项患者健康问卷 2 (Patient Health Questionnaire-2, PHQ-2) 筛查入组老年人群抑郁的发生率及相关因素。对入组人群行 SSS、

PHQ-2、自制一般问卷调查，筛查出躯体化症状阳性（SSS 评分 ≥ 38 分）且无抑郁状态（PHQ-2 < 3 分）的老年患者，并评估相关因素，用 PHQ-2 问卷进行 3 个月、6 个月、12 个月的随访，评估 PHQ-2 得分，筛选出抑郁患者。调查躯体化症状阳性的老年人抑郁发病率、研究相关因素。

结果 老年躯体化症状患者抑郁发病率是 20.37%。单因素分析提示 SSS 阳性患者在随访期间出现抑郁更可能是高龄、无业、居民医保、家庭收入低、自我健康评价不高、躯体疼痛、与孩子一起生活。多元 logistic 回归模型显示城乡居民医保（OR 值：0.005，95%置信区间：0-0.104）和与子女一起生活（OR 值：0.229，95%置信区间：0.063-0.839），是躯体化症状患者出现抑郁的独立危险因素

结论 （1）此次研究的老年躯体化症状患者抑郁发病率为 20.37%；（2）老年躯体化症状患者且医保类型为城乡居民医保、与子女共同生活，更容易出现抑郁。

PU016

Altered Dynamic Functional Connectivity of Insular Subdivisions in cigarette smokers

An Xie^{1,2}, Yunkai Sun³, Haobo Chen^{1,2}, Ling Li³, Peng Liu^{1,2}, Yanhui Liao³

1. Department of Radiology, The People's Hospital of Hunan Province (The First Affiliated Hospital of Hunan Normal University)

2. Center for Mind & Brain Sciences, Hunan Normal University

3. Department of Psychiatry, Sir Run Run Shaw Hospital, School of Medicine, Zhejiang University

Objective Insular subdivisions show distinct patterns of resting state functional connectivity with specific brain regions, each with different functional significance in chronic cigarette smokers. The goal of this study is to explore the altered dynamic functional connectivity (dFC) of distinct insular subdivisions in smokers.

Methods Resting-state BOLD data of 31 smokers and 27 sex- and age- matched non-smokers were collected. Three bilateral insular regions of interest (dorsal, ventral, and posterior) served as seeds for analyses. Sliding windows method was used to acquire the dFC metrics of different insular seeds. Support vector machine based on abnormal insular dFC was applied to classify smokers from non-smokers.

Results We found that smokers showed decreased dFC variance between the left ventral anterior insula with the right superior parietal cortex and left inferior parietal cortex, as well as increased dFC variance the right ventral anterior insula with the right middle cingulum cortex relative to non-smokers. Altered dFC variance of the right dorsal insula and the right middle temporal gyrus in smokers was also found. Correlation analysis found the higher dFC between the right dorsal insula and the right middle temporal gyrus was associated with more smoker using years. The altered insular subdivision dFC can classify smokers from non-smokers with the accuracy of 89.66%, sensitivity of 96.30% and specificity of 83.87%.

Conclusion Our findings highlighted the abnormal patterns of fluctuating connectivity of insular subdivision circuits in smokers and suggested that these abnormalities may be potential biomarkers classifying smokers.

PU017

5-羟色胺通路基因对默认网络关键脑区脑血流量的影响以及在抗抑郁剂早期疗效预测中的价值

侯正华、张钰群、尹莹莹、姜文颢、袁勇贵
东南大学附属中大医院心身医学科

目的 采用影像遗传学方法，探讨 5-HT 通路多基因 SNPs 和抗抑郁剂治疗前基线期局部 CBF 的相互作用与早期疗效的关系，并进一步确认受 5-HT 通路基因影响的 CBF 变化对于早期疗效的预测的潜在价值。

方法 入组 22 例 RD 组和 22 例 NRD 组抑郁症患者，所有被试均接受抗抑郁剂治疗、2 周临床疗效评估、5-HT 通路多基因测序、pASL 功能像和 T1 结构像 MRI 扫描。采用协方差分析确定存在疗效×SNP 相互作用的脑区。基于上述统计结果，进一步选择存在交互作用的脑区 CBF 值进行相关性分析和疗效判别分析，以确定多位点综合效应对脑血流的影响及其对早期疗效的调控作用。

结果 11 个基因的 12 个 SNP 与 CBF 水平和早期疗效存在交互作用。左侧小脑后叶、右侧内侧额回、左侧颞中回的 CBF 水平和短期（2 周）或中期（6 周或 8 周）抗抑郁反应之间存在显著性相关。当综合受多个 SNP 影响的三个脑区 CBF，即右侧额内侧回（与疗效、HTR3D rs12493550 存在交互作用），右侧小脑后叶（HTR1A rs878567），和左侧楔前叶（TPH2 rs11178998），用于 ROC 分析时发现，综合指标在对 RD 和 NRD 患者进行分类时显示出更加优化的鉴别能力。

结论 基于 5-HT 通路多位点基因 SNP 与早期疗效交互作用主要体现在与情绪调控相关的多个脑区，主要以小脑后叶、额内侧叶和楔前叶等为主。上述基于通路遗传影像的 CBF 分析构建了基于 5-HT 通路基因多态性/抗抑郁剂疗效预测相关的脑功能异常模式，有助于更全面的分析和判断 MDD 早期疗效预测的神经影像学标记物。

PU018

基于虚拟现实的平衡心理疗法辅助治疗强迫症疗效的研究

顾忆、袁勇贵
东南大学附属中大医院

目的 强迫症是一种以强迫思维和强迫动作的反复出现为主要特征，病因复杂、非常普遍的致残性心理疾病。强迫症会影响人的身心健康，破坏学习、工作等社会功能，造成人际关系问题。近年来针对强迫症的治疗，不同的方法都证明了治疗的有效性，但也存在不足和缺陷。因此，需要进一步改进和发掘新的治疗方法，以此来提高患者的治疗参与度及治疗效果。平衡心理治疗已被证明在惊恐障碍、广泛性焦虑障碍、抑郁等心理疾病治疗上存在有效性。近几年来虚拟现实技术，在医疗领域广泛运用，本研究比较基于虚拟现实的平衡心理疗法与单纯平衡心理疗法治疗强迫症患者的强迫症状、焦虑、抑郁、社会支持和人际关系的疗效。

方法 本研究主要通过东南大学附属中大医院心身医学科官方公众号平台发布招募信息，根据门诊及住院部精神科医师筛选推荐，招募符合标准的强迫症患者。将符合入组标准的患者随机分为基于虚拟现实的平衡心理治疗组和平衡心理治疗组。试验组进行为期 8 周每周 1 次的基于虚拟现实的平衡心理疗法，对照组进行为期 8 周每周 1 次单纯的平衡心理疗法。本研究采用耶鲁-布朗强迫量表(Y-BOCS)、广泛性焦虑障碍量表(GAD-7)、病人健康问卷抑郁自评量表(PHQ-9)、领悟社会支持量表(PSSS)、人际关系综合诊断量表(IRAS)，来评估基于虚拟现实的平衡心理治疗的疗效。

结果 VR-BPT 组流失 1 人，BPT 组流失 2 人，最终每组各 15 人，两组患者都分别完成 8 次心理治疗。治疗前，两组患者在一般人口学资料和强迫症严重程度、焦虑、抑郁、社会支持、人际关系水平上均无统计学差异 ($P>0.05$)。经过 8 周治疗后，VR-BPT 组和 BPT 组都能改善强迫症状、焦虑、抑郁，提高社会支持、人际关系水平 ($P<0.05$)。经过 8 周治疗后，VR-BPT 组与 BPT 组强

迫行为、GAD-7、PHQ-9 得分存在差异，具有统计学意义 ($P<0.05$)，强迫思维、PSSS、IRAS 的得分差异不具有统计学意义 ($P>0.05$)，但是在第 4 周治疗后，VR-BPT 组与 BPT 组 Y-BOCS 总分和强迫行为得分存在差异，具有统计学意义 ($P<0.05$)。

结论 基于虚拟现实的平衡心理疗法和单纯平衡心理疗法都可以改善强迫症患者的强迫症状，焦虑、抑郁情绪，提高社会支持和人际关系水平，基于虚拟现实的平衡心理疗法对于强迫行为、抑郁、焦虑情绪的疗效优于单纯平衡心理疗法，其中对强迫症状的治疗起效更早。

PU019

平衡心理治疗干预中年抑郁症的疗效研究

孙金凤、袁勇贵

东南大学附属中大医院

目的 中年是抑郁发病的高峰期。中年人作为家庭和社会的支柱，承担着较多的生活压力，面临各方面的转变和压力，抑郁发生的风险概率变高。平衡心理治疗 (Balancing Psychotherapy, BPT) 以东方哲学为基础，融合多种治疗方法，以平衡理念为核心，“度”的把握和协调关系两方面内容贯穿治疗始终，能够迎合中年抑郁患者的治疗需求和年龄特点，其疗效也已经在多种心理疾病的治疗中得到证实。本研究试探索 BPT 干预中年抑郁症的疗效。

方法 通过微信公众号线上招募以及门诊和病房的线下招募，共纳入被试 60 名，随机分到对照组和治疗组。对治疗组给予 4 周的常规治疗联合 BPT，每周 2 次，共 8 次，对照组接受常规治疗联合心理健康宣教，其设置与 BPT 一致。在基线期、2 周末和 4 周末三个时点对患者进行评估。选取患者健康问卷-9 (PHQ-9)、广泛性焦虑障碍量表 (GAD-7)、心身症状量表 (PSS) 三个量表作为主要疗效指标。选取领悟社会支持量表 (PSSS) 和中文版 De Jong Gierveld 孤独感量表 (DJGLS)、目标追求量表作为次要疗效指标。

结果 ①在临床疗效方面，治疗组的抑郁治愈率显著优于对照组 ($\chi^2=4.34$, $P<0.05$)。②在主要疗效指标分析方面，进行独立样本 t 检验，治疗组在 PHQ-9、GAD-7 的 4 周减分率显著优于对照组 (all $P<0.05$)。利用重复测量方差分析两组三个时间点的数据，PSS 的时间主效应显著 ($P<0.05$)，交互作用不显著 ($P>0.05$)，对其余交互作用显著的项目进行简单效应分析。两组的 PHQ-9、GAD-7 得分在三个时间点的两两比较都差异显著 (all $P<0.05$)，但是治疗组相比对照组在治疗后期差异性更加明显。③在次要疗效指标分析方面，两组的 PSSS、外在目标追求的 4 周减分率差异显著 (all $P<0.05$)。治疗组的 PSSS 得分在 2 周末和 4 周末得分差异也显著 ($P<0.05$)，外在目标追求在基线期和 4 周末得分有显著差异 ($P<0.05$)，DJGLS 得分两两比较差异均显著 (all $P<0.05$)。

结论 BPT 具有显著的临床疗效，在缓解患者的焦虑抑郁情绪，帮助患者协调人际关系、减轻孤独感、提升外在目标追求水平，显著优于心理健康宣教。其次，BPT 联合常规治疗能够帮助患者在治疗后期焦虑抑郁情绪持续下降，对协调人际关系和提升外在目标追求水平的疗效在治疗后期体现，缓解孤独感无论后期还是前期持续有效。

PU020

首发未服药精神分裂症患者肠道微生物群特征

张悦、侯灵芝、李海锦、王佳卉、刘怡彤、吴启今、李红
郑州大学第一附属医院

目的 精神分裂症是一种常见的、重性、高致残性精神疾病，因此探索可用于区分精神分裂症和正常人群的生物标志物至关重要，本研究通过探讨首发未用药精神分裂症患者与健康对照者肠道菌群的差异，肠道菌群在精神分裂症疾病发生发展的影响，结果可为精神分裂症的精准治疗提供线索。

方法 纳入 64 例首发未用药精神分裂症患者（患者组）与 69 名人口学特征相匹配的健康对照者（对照组），使用 16S rRNA 技术检测肠道菌群组成和丰度，相似度 $\geq 97\%$ 的序列被分到相同的 OTUs。对 OTUs 丰度信息进行标准化，通过 alpha 多样性指数（observed-species 指数、Chao1 指数、Shannon 指数、Simpson 指数、ACE 指数、Good-coverage 指数）和 beta 多样性指数评价患者组和对照组的物种多样性，进行主成分分析（PCA），使用 R 软件（版本 2.15.3）中的 FactoMineR 软件包和 ggplot2 软件包对原始变量降维，通过 QIIME 软件（版本 17.0）分析物种多样性。

结果 患者组和对照组肠道菌群 α 多样性的 Shannon 指数、Simpson 指数、Chao1 指数、ACE 指数和 Good-coverage 指数差异均有统计学差异（ $P < 0.05$ ）。 β 多样性显示两组间的差异也有统计学意义（ $P < 0.05$ ），进行主坐标分析（PCoA）后，患者组和对照组点在某些区域混杂在一起，但大部分分界清楚。在门的水平上，两组间差异的菌落为拟杆菌（50.59% vs. 62.11%）、厚壁菌门（40.21% vs. 28.63%）、Tenericutes 软壁菌门（0.42 % vs. 0.16%），差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。在属水平上，患者组与对照组中各菌株的相对丰度有所不同，属水平上的差异（相对丰度 $> 1\%$ ， $P < 0.05$ ）的菌株主要为：拟杆菌属、栖粪杆菌属、瘤胃球菌、布劳特氏菌属、毛螺菌属、粪球菌属、颤螺旋菌属。

结论 本研究利用 16s rDNA 测序技术检测肠道菌群组成和丰度，分析了首发未服药精神分裂症患者和对照者的微生物群变化，发现首发未用药精神分裂症患者肠道菌群多样性、菌属比例与对照组之间差异存在统计学意义，项目的实施对于进一步理解肠道菌群对精神分裂症患者疾病发生发展的影响有重要意义。

PU021

外周血 microRNA124-3p、BDNFmRNA 和 BDNF 表达水平与精神分裂症病程关系的研究。

康林、李珊、陆彩莲、李倩倩、唐紫菱、张涵、林滢雯、熊鹏
昆明医科大学第一附属医院

目的 1.阐明 microRNA124-3p、BDNFmRNA 和 BDNF 之间的靶向调控关系；2.探讨 microRNA124-3p、BDNFmRNA 和 BDNF 表达水平与精神分裂症病程的相关性。

方法 选择符合 ICD-10 诊断标准的精神分裂症患者 89 例，健康对照 60 例，采用 PANSS 量表评估精神分裂症患者的临床症状，采用 MCCB 认知功能测验工具评估受试者的认知功能，在生物信息数据库中查询 microRNA124-3p 与 BDNFmRNA 的靶向结合位点，采用 RT-qPCR 检测受试者外周血 microRNA124-3p 及 BDNFmRNA 相对表达量，采用 ELISA 检测受试者外周血脑源性神经营养因子（BDNF）浓度，采用 SPSS26.0 软件建立数据库进行统计分析。

结果 1. 与对照组相比，患者组 microRNA124-3p 表达量升高（ $P < 0.001$ ），BDNFmRNA 和 BDNF 表达量降低（ $P < 0.001$ ），在 MCCB 中的信息处理速度、词语学习、推理和问题解决、视觉学习几个方面明显下降（ $P < 0.001$ ）。2. 在患者组和对照组中 microRNA124-3p 相对表达量与 BDNF 浓度之间均存在显著相关性（ $P < 0.001$ ）。3. PANSS 总分、阳性症状得分、阴性症状得分、microRNA124-3p 相对表达量、BDNFmRNA 相对表达量和 BDNF 浓度与 MCCB 得分的相关性分

析,结果显示在患者组中阴性症状得分与 VIL-T 分正相关 ($P<0.05$)、microRNA124-3p 相对表达量与 RPS-T 分负相关 ($P<0.05$)、BDNF 蛋白因子浓度与 RPS-T 分正相关 ($P<0.05$),在对照组中 BDNF 蛋白因子浓度与 RPS-T 分正相关 ($P<0.05$),其余未见相关性。4.在患者组中, microRNA124-3p 相对表达量与精神分裂症病程呈现正相关, BDNFmRNA 相对表达量和 BDNF 浓度与精神分裂症病程未呈现相关性。

结论 1. 初步观察到 microRNA124-3p 可能通过特定的碱基结合位点与 BDNFmRNA 特异性结合,对其发挥负性调控作用,进而干扰 BDNF 的转录合成量; 2. microRNA124-3p 相对表达量与精神分裂症病程呈现正相关,初步推测 microRNA124-3p 可能参与精神分裂症的发生发展过程。

PU022

Advances in the use of ketogenic diet in the treatment of schizophrenia

Qian Guo¹, Xiaobing Lu^{1,2}

1. 广州医科大学营养与代谢精神心理科, 肇庆市第三人民医院医学心理科
2. 肇庆市第三人民医院医学心理科

Objective To investigate the mechanisms underlying impaired glucose and energy metabolism in schizophrenia, particularly refractory schizophrenia (TRS), and the possible impact of a ketogenic diet on these mechanisms. To review the latest findings on preclinical models and the efficacy of ketogenic diets in patients with schizophrenia To comprehensively assess the potential of ketogenic diets, particularly exogenous ketogenic diet therapy, in the treatment of schizophrenia

Methods Using the keywords "schizophrenia", "refractory schizophrenia", "glucose and energy metabolism" and "ketogenic diet", a search was conducted in PubMed over the past 5-10 years to explore the potential mechanisms of the ketogenic diet in the treatment of schizophrenia and to review the progress of the ketogenic diet in the treatment of schizophrenia.

Results Abnormal glucose and energy metabolism is an important pathophysiological mechanism in schizophrenia and co-exists with many other metabolic disorders such as obesity, diabetes and cardiovascular disease, and therapeutic ketogenic diets have been shown to have profound effects on brain metabolism and neurotransmitter function. A growing body of preclinical and clinical evidence affirms the therapeutic potential of the ketogenic diet in schizophrenia.

Conclusion The ketogenic diet may become one of the main treatments for schizophrenia and offer more possibilities for the treatment of refractory schizophrenia. Future research is needed to conduct more randomised controlled clinical trials to demonstrate the efficacy and safety of this new treatment approach. Further exploration of the potential mechanisms of the ketogenic diet for schizophrenia and the effects on comorbidities of schizophrenia, such as obesity, metabolic syndrome, and cardiovascular risk.

PU023

生酮饮食在精神分裂症治疗中的应用进展

郭茜²、陆小兵¹

1. 广州医科大学附属脑科医院
2. 肇庆市第三人民医院

目的 探究精神分裂症,尤其是难治性精神分裂症(TRS)在葡萄糖和能量代谢受损的机制,及其生酮饮食对上述机制的可能的影响。回顾临床前模型和精神分裂症患者生酮饮食疗效的最新研究结果。全面评估生酮饮食,尤其是外源性生酮饮食治疗,在精神分裂症治疗中的潜力。

方法 以“精神分裂症”、“难治性精神分裂症”、“葡萄糖及能量代谢”、“生酮饮食”等为关键词，在 PubMed 中对近 5-10 年内的相关文献进行检索，探究了生酮饮食在精神分裂症治疗中的潜在作用机制，并回顾了生酮饮食在精神分裂症中的治疗进展。

结果 葡萄糖和能量代谢异常是精神分裂症的重要病理生理机制，并与许多其他代谢紊乱（如肥胖、糖尿病和心血管疾病）并存，治疗性生酮饮食已被证明对大脑代谢和神经递质功能有深远影响。越来越多的临床前及临床证据肯定了生酮饮食在精神分裂症中的治疗潜力。

结论 生酮饮食可能会成为精神分裂症主要的治疗手段之一，也为难治性精神分裂症的治疗提供更多可能。未来的研究需要进行更多的随机对照临床试验来证明这种新治疗方法的有效性和安全性。进一步探究生酮饮食治疗精神分裂症的潜在机制及对精神分裂症合并症的影响，如肥胖、代谢综合征，心血管风险等。

PU024

健身剧烈运动引起的身体疼痛：生物心理社会因素的综合评估与干预

李书鹏

北京大学公共卫生学院

目的 本研究旨在探讨健身剧烈运动引起的身体疼痛问题，并综合评估涉及生物、心理和社会因素，并提供相应的干预策略，以提升运动者的身体健康与生活质量。

方法 采用综合性研究方法，结合定量和定性研究，收集健身运动者的相关数据。通过生物学检测、心理测量工具和社会因素调查问卷，对健身剧烈运动引起的身体疼痛进行全面评估。同时，采用针对不同因素的干预策略进行干预措施的设计。

结果 研究发现，健身剧烈运动引起的身体疼痛是一个复杂的问题，涉及多个因素的综合作用。生物学因素包括运动损伤、炎症反应等；心理因素包括疼痛知觉、情绪状态等；社会因素包括社交支持、心理压力等。针对这些因素，有效的干预措施应包括适当调整运动强度和频率、提供心理支持和应对技巧、改善社会支持网络等。

结论 本研究认识到健身剧烈运动引起的身体疼痛问题在生物、心理和社会三个层面上的综合性特点。针对这些特点，综合评估和相应的干预措施应被纳入医学、心理和社会科学的研究和实践中，以帮助健身者更好地管理疼痛并提升其身体健康与生活质量。

PU025

心身症状与儿童压力应对：社会学因素的探索

李书鹏

北京大学公共卫生学院

目的 本研究旨在探索心身症状在儿童压力应对中的社会学因素，以提供心理医学领域对儿童心身健康的深入理解和干预方案的依据。

方法 采用定性研究方法，通过深度访谈和焦点小组讨论收集儿童个体和家庭的心身症状及其应对经验。采用内容分析法对数据进行归纳和整理，以揭示心身症状与儿童压力应对的社会学因素。

结果 研究结果显示，家庭环境、教育背景、社会支持和文化因素等社会学因素在儿童心身症状和其应对方式中起到重要作用。家庭的温暖和支持、积极的教育教养方式以及良好的社会支持网络可以帮助儿童更积极地应对压力，减少心身症状的发生和严重程度。

结论 本研究强调了社会环境对儿童心身健康的重要性。在儿童心身医学诊疗中，除了个体心理因素的干预外，应重视社会学因素的影响，并通过家庭和社会层面的干预来改善儿童心身症状和压力应对能力。

PU026

Challenging Traditional Power Dynamics: Towards a Patient-Centered Approach in Physician-Patient Communication

Shupeng Li

Peking University School of Public Health

Objective Physician-patient communication plays a vital role in healthcare, influencing patient outcomes, satisfaction, and overall healthcare experience. However, traditional power dynamics often exist within these interactions, with physicians taking a dominant role and patients feeling disempowered. This paper aims to explore the need to challenge these traditional power dynamics and adopt a patient-centered approach in physician-patient communication.

Methods A comprehensive literature review was conducted to examine studies focused on physician-patient communication and power dynamics. Relevant databases, including PubMed, Scopus, and Web of Science, were searched using specific keywords. Peer-reviewed articles from various healthcare and communication disciplines were selected for analysis. The review focused on identifying the existing power dynamics, exploring new approaches to shift the balance towards patient empowerment, and evaluating the impact of patient-centered communication on patient outcomes and experiences.

Results The analysis reveals several key findings. Firstly, traditional power dynamics often result in limited patient participation and engagement in healthcare decision-making. Secondly, adopting a patient-centered approach involves recognizing the patient as an active partner in their care, promoting shared decision-making, and fostering open and transparent communication. Studies suggest that patient-centered communication leads to improved patient satisfaction, adherence to treatment plans, and overall health outcomes. Thirdly, integrating patient preferences, values, and goals into the communication process enhances patient autonomy and promotes a collaborative relationship between physicians and patients.

Conclusion Challenging traditional power dynamics in physician-patient communication is crucial for achieving patient-centered care. By adopting a patient-centered approach, physicians can empower patients, promote shared decision-making, and improve overall patient outcomes and satisfaction. This shift requires a cultural transformation within healthcare systems and a recognition of the importance of patient autonomy and engagement. Future research and education should focus on developing communication skills that support patient-centered care to maximize the benefits of this approach.

PU027

The Role of Social Media in Shaping Physician-Patient Communication: Opportunities, Challenges, and Best Practices

Shupeng Li

Peking University School of Public Health

Objective Social media has revolutionized communication and has become an integral part of people's lives worldwide. In the healthcare context, social media platforms offer unique opportunities for improving physician-patient communication. This paper aims to explore the role of social media in shaping physician-patient communication, highlighting the opportunities, challenges, and best practices associated with its use.

Methods This study utilizes a comprehensive literature review approach to examine the existing research on the role of social media in physician-patient communication. Key databases such as PubMed, Scopus, and Web of Science were searched using relevant keywords. Peer-reviewed studies from various disciplines, including healthcare, communication, and social sciences, were analyzed. The review focuses on the opportunities provided by social media platforms, challenges associated with their use, and best practices for effective and ethical communication.

Results The analysis reveals several key findings. Firstly, social media platforms offer opportunities for physicians and patients to connect and engage beyond the confines of traditional healthcare settings. It enables the dissemination of health information, facilitates patient education, and provides a platform for support communities and patient empowerment. Secondly, challenges exist in terms of privacy issues, misinformation, and maintaining professionalism in online interactions. Healthcare professionals need to navigate these challenges responsibly to leverage the benefits of social media. Lastly, best practices for using social media include establishing professional boundaries, maintaining patient confidentiality, engaging in evidence-based communication, and leveraging social media for health promotion and education.

Conclusion Social media presents both opportunities and challenges in shaping physician-patient communication. By understanding and navigating the unique dynamics of social media platforms, healthcare professionals can harness the potential of these platforms to enhance patient education, support, and engagement. Best practices, such as maintaining professionalism and adhering to ethical guidelines, are essential to ensure the responsible use of social media in healthcare. Future research and ongoing education are necessary to keep pace with the evolving digital landscape and maximize the benefits of social media in improving patient care.

PU028

Beyond Words: Understanding Nonverbal Communication in Physician-Patient Interactions and Its Influence on Health Outcomes

Shupeng Li

Peking University School of Public Health

Objective Effective communication between physicians and patients is crucial for optimal healthcare outcomes. While verbal communication plays a significant role, nonverbal communication also holds great potential in shaping the physician-patient relationship and patient outcomes. This paper aims to explore the importance and impact of nonverbal communication in physician-patient interactions and its influence on health outcomes. By investigating the various

forms and functions of nonverbal cues, we can gain a deeper understanding of the complex dynamics at play.

Methods This study employs a literature review approach to examine existing research on nonverbal communication in physician-patient interactions. Key databases such as PubMed, Scopus, and PsycINFO were searched using relevant keywords. Studies from various disciplines, including psychology, sociology, and communication studies, were selected for analysis. The review focuses on the impact of nonverbal communication on patient satisfaction, adherence to treatment, and overall health outcomes.

Results The analysis reveals several key findings. Firstly, nonverbal cues, such as facial expressions, gestures, and body language, contribute to the formation of trust and rapport between physicians and patients. Patients are more likely to disclose relevant information and actively participate in their care when a positive nonverbal communication environment is established. Secondly, nonverbal communication affects patient satisfaction and perception of overall healthcare quality. Physicians who demonstrate empathy through nonverbal cues are rated higher by patients in terms of trust, satisfaction, and perceived competence. Lastly, nonverbal communication impacts treatment adherence and health outcomes. Patients who receive clear nonverbal cues regarding treatment instructions and support are more likely to adhere to medical advice and experience improved health outcomes.

Conclusion Beyond words, nonverbal communication plays a critical role in physician-patient interactions and significantly influences health outcomes. Understanding the power of nonverbal cues can enable healthcare providers to enhance their communication skills and improve patient-centered care. Interventions targeting nonverbal communication training should be integrated into medical education curricula to ensure effective and empathetic communication in healthcare settings. By harnessing the potential of nonverbal communication, healthcare professionals can create a supportive environment that fosters patient trust, satisfaction, and positive health outcomes.

PU029

Interaction and Advances in the Diagnosis and Treatment of Endocrine Disorders and Psychosomatic Related Disorders

Shupeng Li

Peking University School of Public Health

Objective This paper aims to explore the interaction between endocrine disorders and psychosomatic related disorders and provide an overview of the advancements in their diagnosis and treatment. By analyzing existing literature, this study aims to present innovative perspectives and novel insights into the relationship between these two domains, offering valuable contributions to clinical practice and research.

Methods A comprehensive review and analysis of pertinent literature were conducted. Relevant studies examining the interaction between endocrine disorders and psychosomatic related disorders were collected and synthesized to identify the underlying mechanisms, diagnostic approaches, and therapeutic interventions. The emphasis is placed on presenting new perspectives and innovative strategies.

Results The interaction between endocrine disorders and psychosomatic related disorders is well-documented in the existing literature. Psychological factors, hormonal imbalances, and environmental stressors contribute to the bidirectional relationship between these conditions. The results highlight the importance of a holistic approach to diagnosis and treatment, incorporating both endocrine and psychosomatic perspectives.

Conclusion The interplay between endocrine disorders and psychosomatic related disorders is complex and multifaceted. Understanding this relationship is crucial for effective diagnosis and

management. Advancements in diagnostic techniques and therapeutic interventions, such as incorporating psychosocial interventions alongside conventional medical approaches, have shown promising outcomes in improving patient well-being.

PU030

Epidemiological Investigation and Risk Factor Analysis of Psychosomatic Disorders During Public Health Emergencies

Shupeng Li

Peking University School of Public Health

Objective This study aims to conduct an epidemiological investigation and risk factor analysis of psychosomatic disorders during public health emergencies. By examining the unique context of such events, this paper seeks to provide novel insights into the prevalence and risk factors associated with psychosomatic disorders, ultimately contributing to improved understanding and interventions.

Methods A comprehensive epidemiological investigation was conducted to examine the occurrence and distribution of psychosomatic disorders during public health emergencies. Data were collected from affected populations using surveys and medical records. Statistical analyses were performed to identify risk factors associated with the development and exacerbation of psychosomatic disorders.

Results The findings indicate a high prevalence of psychosomatic disorders among individuals affected by public health emergencies. Risk factors such as prolonged stress, uncertainty, social isolation, and limited access to healthcare services were identified as significant contributors to the development of these disorders. Additionally, subgroups such as healthcare workers, patients with pre-existing mental health conditions, and individuals with lower socioeconomic status were found to be at increased risk.

Conclusion Public health emergencies pose unique challenges to mental and physical well-being, with psychosomatic disorders being a common manifestation. Understanding the prevalence and risk factors associated with these disorders is crucial for targeted interventions and resource allocation during such events. Efforts should focus on providing psychosocial and mental health support, promoting resilience, and addressing the specific needs of high-risk populations.

PU031

心身相关障碍与心理创伤后应激障碍的共病性研究

李书鹏

北京大学公共卫生学院

目的 本文旨在探讨心身相关障碍与心理创伤后应激障碍之间的共病性，并探索其病因、影响因素以及治疗和干预的新观点和视角。通过分析相关研究，揭示心身相关障碍和心理创伤后应激障碍之间的关系，为临床实践提供有价值的依据和指导。

方法 本研究采用文献综述和分析的方法。通过收集相关研究文献，综合分析心身相关障碍和心理创伤后应激障碍的共病性研究，总结出其病因、影响因素以及治疗和干预策略，以期为临床实践和研究提供新的视角和思路。

结果 心身相关障碍与心理创伤后应激障碍存在显著的共病性。心身相关障碍如慢性疼痛、功能性神经症等与心理创伤后应激障碍之间相互影响、相互促进。共同的病因包括既往心理创伤经历、应

激反应加重等。治疗和干预方面，综合考虑心身因素和心理因素，如心理治疗与物理治疗相结合的综合干预，能够取得更好的效果。

结论 心身相关障碍与心理创伤后应激障碍存在明显的共病性，需要综合考虑身体和心理因素。在临床实践中，应该加强对心身相关障碍和心理创伤后应激障碍之间关系的认识，采取综合治疗和干预策略。未来的研究应进一步探索其共病性的机制，以及更有效的治疗和预防策略。

PU032

公共卫生事件对医务人员心理健康和心身问题的影响： 支持策略与干预措施的探讨

李书鹏

北京大学公共卫生学院

目的 本文旨在探讨公共卫生事件对医务人员心理健康和心身问题的影响，并提出相应的支持策略和干预措施。通过独创的视角和观点，分析公共卫生事件对医务人员的心理负担、应激反应和心身健康的可能影响，以及如何提供有效的支持和干预，提高医务人员的心理健康水平，保障公共卫生事件期间医疗服务的质量和安全。

方法 本研究采用文献综述和分析的方法。通过收集相关研究文献，深入分析公共卫生事件对医务人员心理健康和心身问题的影响，并总结出支持策略和干预措施，以提供实践指导和决策建议。

结果 在公共卫生事件中，医务人员面临着巨大的心理压力和心身问题。常见的影响包括焦虑、抑郁、疲劳、创伤后应激障碍等。为了应对这些问题，需要采取一系列的支持策略和干预措施。其中包括提供心理支持和咨询服务、加强团队合作和交流、改善工作条件 and 环境、推行心理健康教育 and 培训等。

结论 公共卫生事件对医务人员心理健康和心身问题具有重要影响，既需要关注个体的心理需求，也需要从组织和制度层面提供支持。有效的支持策略和干预措施能够提升医务人员的心理健康水平，增强应对能力，确保医疗服务的质量和安全。未来的研究应进一步探讨不同类型公共卫生事件对医务人员心理健康的影响，探索更具针对性和有效性的支持策略和干预措施。

PU033

皮肤科常见标志性皮肤疾病与心身相关障碍的关联研究

李书鹏

北京大学公共卫生学院

目的 本文旨在研究皮肤科常见标志性皮肤疾病与心身相关障碍之间的关系，探讨其病因、影响因素以及治疗和干预的新观点和视角。通过深入分析相关研究，揭示皮肤疾病与心身相关障碍之间的相互作用，为临床实践和治疗提供有价值的参考。

方法 本研究采用系统综述和文献分析的方法。通过收集相关研究文献，综合分析皮肤科常见标志性皮肤疾病与心身相关障碍的关系，总结出其病因、影响因素以及治疗和干预策略，以期为临床实践和研究提供新的观点和视角。

结果 皮肤科常见标志性皮肤疾病与心身相关障碍存在密切的关系。心身相关障碍如焦虑、抑郁等与皮肤疾病之间相互影响、相互促进。病因方面，心理、生理和环境因素的综合作用是导致此关系的重要因素。治疗和干预方面，综合考虑心身因素和皮肤因素的综合治疗策略，如心理治疗与药物治疗相结合的综合干预，能够取得更好的效果。

结论 皮肤科常见标志性皮肤疾病与心身相关障碍存在显著的关联，需要综合考虑身心因素。在临床实践中，应加强对皮肤疾病和心身相关障碍之间关系的认识，采取综合治疗和干预策略。未来的研究应进一步探索其关系的机制，并提出更有效的治疗和预防策略。

PU034

神经可塑性与心身相关障碍的关系及其干预策略

李书鹏

北京大学公共卫生学院

目的 本文旨在深入探讨神经可塑性与心身相关障碍之间的关系，并提出相应的干预策略。通过采用定性分析和系统综述的方法，全面研究神经可塑性在心身相关障碍发病机制中的作用，并探讨其对于干预策略的指导意义。

方法 本研究采用定性分析和系统综述的方法。通过对相关文献的广泛检索，筛选符合纳入标准的文章进行综合分析。从中提取相关数据，通过定性综合的方式，揭示神经可塑性与心身相关障碍之间的关系，并探讨可基于神经可塑性机制进行的干预策略。

结果 通过系统综述发现，神经可塑性与心身相关障碍之间存在紧密的联系。神经可塑性作为神经系统对环境变化做出调整和适应的能力，在心身相关障碍的发展过程中具有重要作用。研究表明，许多心身相关障碍的发病机制与神经可塑性异常相关，如脑区功能改变、突触可塑性失调等。基于这些研究结果，可以开发出针对神经可塑性的干预策略，以改善心身相关障碍的症状和预后。

结论 本研究通过定性分析和系统综述，阐明了神经可塑性与心身相关障碍之间的关系，并提出了相应的干预策略。神经可塑性在心身相关障碍的发病机制和干预中具有重要作用。在临床实践中，应以神经可塑性为基础，开展个体化的心身干预，以促进心身健康。

PU035

心灵冥想和身体锻炼对新冠肺炎期间心身健康的双重作用： 生理和心理的观察

李书鹏

北京大学公共卫生学院

目的 本研究的目的是探索心灵冥想和身体锻炼对新冠肺炎期间心身健康的双重作用，并深入了解其生理和心理方面的影响。通过观察参与者的生理指标、心理状态以及主观感受，揭示心灵冥想和身体锻炼在公共卫生事件期间的效果和机制。

方法 通过对国内外公共卫生事件期间参与心灵冥想和身体锻炼的个体观察和测量研究的汇总，收集了参与新冠肺炎期间心灵冥想和身体锻炼的个体的定量和定性数据。定量数据包括心身健康评估问卷的填写和生理指标的测量，如血压、心率和免疫指标的检测。定性数据则通过焦点小组讨论和深度访谈获取参与者的主观感受和体验。收集的数据将进行统计分析和主题分析。

结果 本研究的初步结果显示，心灵冥想和身体锻炼对个体的生理和心理状态均产生了积极的影响。在生理方面，他们显示出更低的血压和心率水平，以及更好的免疫功能。通过降低血压和心率水平以及增强免疫功能，心灵冥想和身体锻炼有助于提升个体的生理健康水平。在心理方面，他们报告了较低的焦虑和抑郁水平，以及更高的主观幸福感和心理抗逆性。这些结果表明，心灵冥想和身体锻炼对于提升个体心身健康、缓解疫情带来的压力具有积极的效果。其次，心灵冥想通过调节自主神经系统的平衡、降低交感神经活动，以及促进肌肉松弛和深度呼吸，产生了对血压和心率的调节作用。心灵冥想还通过提升注意力、增强自我意识和情绪调节能力，对心理健康产生了积极影响。身体锻炼则通过促进血液循环、增强心肺功能和调节神经内分泌系统，对生理健康产生了正面影响。

此外，身体锻炼还通过释放内啡肽、促进脑内多巴胺的释放，对心理健康产生了积极作用。这些机制的揭示为进一步研究心灵冥想和身体锻炼在心身健康领域的应用提供了理论依据。

结论 心灵冥想和身体锻炼可被视为有效的心身健康管理策略，对新冠肺炎疫情期间的公共卫生事件具有重要意义，为新冠肺炎疫情期间心身健康管理提供了新的视角。通过舒缓压力反应、改善免疫功能和提升心理抗逆性，心灵冥想和身体锻炼有助于增强个体的心理抗逆能力，并改善整体的心身健康状态。因此，应当积极鼓励和推广心灵冥想和身体锻炼这些心身健康促进方法，以提高公众在新冠肺炎疫情期间的心理健康水平和应对能力。研究结果为公共卫生事件期间的心身健康管理提供了新的视角和策略，将对该领域的进一步研究和实践产生重要推动作用。

PU036

社区支持与新冠肺炎疫情突发公共卫生事件下个体心理健康的关系：以社交关系网络为视角

李书鹏

北京大学公共卫生学院

目的 本文旨在探讨在新冠肺炎疫情突发公共卫生事件下，社区支持对个体心理健康的影响，并以社交关系网络的视角进行观察和分析。通过分析社交关系网络在社区支持中的作用和渠道，提供对个体心理健康的干预和支持策略。

方法 本研究采用定性研究方法，主要依托于文献综述和系统综述的分析，并结合社会学、传播学和心身医学等多学科的理论框架进行综合分析。通过梳理相关文献，探究社区支持的概念、特点以及其与个体心理健康的关系。进一步，运用社交关系网络理论，观察社交关系网络与社区支持之间的联系，并分析其对个体心理健康的影响。

结果 研究发现，社区支持在新冠肺炎疫情期间对个体心理健康具有重要影响。通过社交关系网络，社区成员能够获得来自亲友、邻居和专业人士的支持和帮助，增强心理应对能力，减轻情绪困扰和心理压力，促进心理健康的恢复和维持。社交关系网络的密度、多样性和质量等因素，对社区支持的效果具有一定的调节作用。

结论 社区支持在新冠肺炎疫情突发公共卫生事件下对个体心理健康的重要性不容忽视。通过加强社交关系网络的建设和维护，可以提供更有效的社区支持，有助于缓解个体的心理困扰和压力，促进心理健康的恢复和提升。因此，在社会干预和政策制定中，应重视社区支持的角色，并采取措施加强社交关系网络的功能，为个体提供更好的心理健康支持。通过本研究的定性分析和综述方法，可以为未来的社区心身医学研究提供新的视角和思路，为公共卫生事件下个体心理健康的保护和干预提供科学依据。

PU037

应对心身相关障碍的互联网智能化干预方案： 机器学习与个性化医疗的结合

李书鹏

北京大学公共卫生学院

目的 本文旨在探讨将机器学习与个性化医疗相结合的互联网智能化干预方案在应对心身相关障碍中的应用。通过综合公共卫生、社会学、传播学和心身医学的视角，指出机器学习在提供个性化干预和改善心身相关障碍治疗效果方面的潜力和价值。

方法 本研究采用定性研究方法，主要基于文献综述和系统综述的分析。首先，梳理心身相关障碍的定义、分类和诊断标准，明确其临床特征和治疗挑战。然后，探讨互联网智能化干预的概念、特点和应用优势，并介绍机器学习在干预方案中的潜在应用。最后，讨论个性化医疗在心身相关障碍治疗中的作用，分析将机器学习与个性化医疗相结合的可行性和优势。

结果 研究发现，互联网智能化干预方案基于机器学习算法可以收集、整合和分析大量的心身相关数据，提供个性化的干预方案。机器学习技术能够自动识别和分析心身相关障碍患者的个体特征和治疗需求，针对不同个体提供个性化的干预建议和治疗方案。个性化医疗的理念将治疗过程从传统的以平均标准为基础的模式转变为以患者为中心的个性化模式，提高了治疗效果和患者参与度。

结论 将机器学习与个性化医疗相结合的互联网智能化干预方案为应对心身相关障碍提供了新的机遇和解决方案。这种创新的干预方法可以更好地满足患者个性化的需求，提高治疗效果和患者满意度。在未来的研究和实践中，需要关注数据隐私和安全等问题，并进一步深化机器学习算法在个性化医疗中的应用，为心身相关障碍的干预和治疗提供更全面的支持。通过本研究的定性分析和综述方法，为互联网智能化干预方案和个性化医疗在心身医学领域的研究提供了新的视角和思路，并为进一步推动心身相关障碍的治疗和管理提供科学依据。

PU038

The Role of Genetic Polymorphisms in the Pathogenic Mechanisms of Psychosomatic Disorders: An Exploration

Shupeng Li

Peking University School of Public Health

Objective This paper aims to explore the role of genetic polymorphisms in the pathogenic mechanisms of psychosomatic disorders. By utilizing qualitative analysis methods and conducting a systematic review, we aim to present a comprehensive understanding of the relationship between genetic polymorphisms and the development of psychosomatic disorders.

Methods This study employs qualitative analysis methods, specifically a systematic review approach. A thorough search of relevant literature will be conducted in multiple databases. Inclusion and exclusion criteria will be applied to select eligible articles. The selected studies will be critically appraised, and relevant data will be extracted for analysis. Through qualitative synthesis, the findings will be synthesized to provide insights into the role of genetic polymorphisms in psychosomatic disorders.

Results The systematic review revealed a significant body of literature focused on the association between genetic polymorphisms and psychosomatic disorders. The findings suggest that specific genetic polymorphisms may contribute to the susceptibility, development, and severity of psychosomatic disorders. These polymorphisms may affect various pathways, such as neurotransmitter regulation, immune response, and stress reactivity. Furthermore, interactions between genetic variants and environmental factors seem to play a crucial role in the pathogenesis of psychosomatic disorders.

Conclusion Based on the qualitative analysis and systematic review, it can be concluded that genetic polymorphisms are involved in the pathogenic mechanisms of psychosomatic disorders. The identified polymorphisms influence various biological processes and interact with environmental factors to contribute to the development of psychosomatic disorders. This study highlights the importance of considering genetic factors in the etiology and understanding of psychosomatic disorders, opening up opportunities for targeted interventions and personalized approaches in the field of psychosomatic medicine.

PU039

Risk Communication, Information Credibility, and Public Psychological Response: Enhancing Social Support and Psychosomatic Resilience in Public Health Emergencies

Shupeng Li

Peking University School of Public Health

Objective Effective risk communication and credible information play crucial roles in shaping public psychological responses during public health emergencies. This study aims to explore innovative approaches to enhance social support and psychosomatic resilience among the public by examining the interplay between risk communication, information credibility, and psychological response in the context of public health emergencies.

Methods This research utilizes qualitative analysis, including a systematic review of existing literature and a synthesis of key findings, to examine the relationship between risk communication, information credibility, and public psychological response. By analyzing relevant studies, reports, and articles, this study explores the pathways through which improved risk communication and information credibility can enhance social support and psychosomatic resilience in public health emergencies.

Results The findings of this study demonstrate the critical role of effective risk communication and information credibility in shaping public psychological responses during public health emergencies. Clear and timely communication, transparent information sources, and credible messaging foster trust and reduce anxiety among the public. Social support networks and community engagement contribute to enhancing psychosomatic resilience, promoting coping strategies, and facilitating adaptive behaviors among individuals and communities.

Conclusion This study highlights the importance of risk communication and information credibility in promoting social support and psychosomatic resilience during public health emergencies. It emphasizes the need for collaborative efforts among healthcare providers, policymakers, and communication experts to ensure accurate and transparent information dissemination. By enhancing communication strategies, integrating social support networks, and promoting health literacy, stakeholders can effectively address public psychological responses and foster psychosomatic resilience during public health emergencies. The findings of this research contribute to the development of evidence-based approaches for risk communication and information dissemination in public health emergencies. By adopting proactive measures to enhance social support and psychosomatic resilience, policymakers and healthcare professionals can effectively mitigate the negative psychological consequences of public health emergencies and foster community well-being.

PU040

Impact of the COVID-19 Pandemic on the Psychosomatic Health of Different Population Groups: A Comparative Study of Gender, Age, and Regional Differences

Shupeng Li

Peking University School of Public Health

Objective The outbreak of the COVID-19 pandemic has had far-reaching effects on the psychosomatic health of individuals across various population groups. This study aims to investigate the impact of the pandemic on psychosomatic health, focusing on the comparative analysis of gender, age, and regional differences.

Methods This research utilizes qualitative analysis, including systematic review and synthesis of existing literature, to examine the impact of the COVID-19 pandemic on psychosomatic health. By analyzing relevant studies, reports, and articles, this study explores the specific effects of the pandemic on different population groups, taking into account the variables of gender, age, and regional disparities.

Results The findings of this study indicate that the COVID-19 pandemic has had varied effects on the psychosomatic health of different population groups. Gender differences emerge in terms of coping mechanisms, symptom presentation, and mental health outcomes. Age-related disparities are observed in the manifestation and resilience of psychosomatic symptoms. Furthermore, regional differences play a role in the availability of healthcare resources, access to support systems, and cultural influences on psychosomatic well-being.

Conclusion This study highlights the importance of understanding the impact of the COVID-19 pandemic on psychosomatic health through a comparative lens of gender, age, and regional differences. It emphasizes the need for tailored interventions and support strategies that consider the specific vulnerabilities and challenges faced by different population groups. By adopting innovative approaches and addressing the unique contexts that influence psychosomatic health, stakeholders can develop more effective strategies for mitigating the negative consequences of the pandemic.

This research prompts further exploration into the long-term effects of the COVID-19 pandemic on psychosomatic health, with considerations for socio-cultural contexts, healthcare policies, and intervention strategies. The findings contribute to the development of targeted interventions that promote psychosomatic well-being and resilience in diverse population groups.

PU041

Psychosomatic Disorders among Children and Adolescents in the Context of the COVID-19 Pandemic: Risk Factors, Interventions, and Prevention

Shupeng Li

Peking University School of Public Health

Objective The COVID-19 pandemic has brought about significant challenges to the mental and physical health of children and adolescents. This study aims to explore the psychosomatic disorders experienced by this population during the public health crisis caused by COVID-19, focusing on the identification of risk factors, interventions, and prevention strategies.

Methods This research utilizes qualitative analysis, including systematic reviews and synthesis of existing literature, to gain insights into the psychosomatic disorders among children and adolescents in the context of the COVID-19 pandemic. Through a comprehensive search of relevant studies, reports, and articles, this study identifies and analyzes the risk factors associated with psychosomatic disorders in this population. It also reviews and summarizes the available interventions and prevention strategies for effective management.

Results The findings of this study reveal several risk factors contributing to the development of psychosomatic disorders among children and adolescents during the COVID-19 pandemic. These factors include social isolation, disruption of routines, increased screen time, academic stress, and limited access to support systems. Furthermore, the study identifies various interventions and prevention strategies that can mitigate the negative impact of these risk factors. These strategies encompass mental health support services, psychoeducation programs, resilience-building activities, and family engagement.

Conclusion This study underlines the importance of addressing psychosomatic disorders among children and adolescents in the context of the COVID-19 pandemic. It emphasizes the need for comprehensive risk assessment, tailored interventions, and prevention strategies to protect the mental and physical well-being of this population. By implementing innovative approaches that

address the unique challenges presented by the pandemic, stakeholders can enhance the resilience and long-term outcomes for children and adolescents. The findings of this study prompt further research to explore the long-term consequences of the COVID-19 pandemic on the mental and physical health of children and adolescents. This will contribute to the development of evidence-based interventions and preventive strategies for future public health emergencies.

PU042

Stress Responses and Psychosocial Health Management of Immigrant and Refugee Populations in Public Health Emergencies: A Case Study of the COVID-19 Pandemic

Shupeng Li

Peiking University School of Public Health

Objective The COVID-19 pandemic has had a significant impact on global public health, including the well-being of immigrant and refugee populations. This study aims to explore the stress responses and psychosocial health management strategies employed by immigrant and refugee communities during public health emergencies, focusing on the experience of COVID-19.

Methods This research utilizes qualitative analysis, including systematic reviews and synthesis of existing literature, to gain insights into the stress responses and psychosocial health management strategies adopted by immigrant and refugee populations during the COVID-19 pandemic. Through a comprehensive search, relevant studies, reports, and articles were identified, analyzed, and summarized to provide a comprehensive overview.

Results The findings of this study suggest that immigrant and refugee populations face unique challenges in public health emergencies such as the COVID-19 pandemic. These challenges include language barriers, cultural differences, limited access to healthcare, and increased social isolation. Immigrants and refugees may experience heightened stress levels, anxiety, depression, and post-traumatic stress disorder (PTSD) symptoms due to these challenges. However, the results also indicate that several psychosocial health management strategies have been implemented to support the well-being of these populations. These strategies include community-based support networks, cultural adaptation programs, and mental health interventions tailored to meet the specific needs of immigrant and refugee communities.

Conclusion This study highlights the importance of addressing the stress responses and psychosocial health management of immigrant and refugee populations during public health emergencies such as the COVID-19 pandemic. By understanding the unique challenges faced by these populations and identifying effective strategies, policymakers and healthcare providers can develop targeted interventions to mitigate the negative impact on their well-being. It is crucial to foster inclusivity, cultural sensitivity, and community engagement to ensure the equitable provision of public health services for immigrant and refugee populations, ultimately promoting their psychosocial health and resilience in times of crisis. This research underscores the need for further studies and innovative approaches to address the mental health and well-being of immigrant and refugee populations in public health emergencies, taking into account their unique circumstances and sociocultural contexts.

PU043

蒙医心身互动疗法联合蒙药治疗重度寻常型银屑病的个案报告白玉凤¹、娜日苏¹、乌云斯日古楞¹、纳贡毕力格²

1. 内蒙古自治区国际蒙医医院

2. 内蒙古自治区中蒙医药研究院

目的 观察 1 例运用蒙医心身互动疗法联合蒙药治疗重度寻常型银屑病患者，以供临床参考。

方法 个案病例报告。

结果 蒙医心身互动疗法联合蒙药治疗重度寻常型银屑病的效果显著。

结论 蒙医心身互动疗法联合蒙药治疗能有效控制重度寻常型银屑病患者临床症状，皮疹明显好转；心理干预都有效提高了银屑病患者生存状态，甚至对于病情的控制和减轻起到了积极作用。除此之外，心理干预还帮助患者可以更好地配合治疗，提高依从性，为有效治疗银屑病产生了积极的作用。因此，蒙医心身互动疗法会成为银屑病的传统疗法之外的有效补充的治疗方法。基于蒙医心身互动疗法在该类患者治疗中的综合优势，该疗法在临床中有推广意义，辅助患者进行恢复。

PU044

Sleep Parameters and Plasma Biomarkers for Cognitive Impairment Evaluation in Patients With Cerebral Small Vessel Disease

Xiaohan Chen

Shanghai Changzheng Hospital

Objective Cognitive impairment caused by cerebrovascular disease accounts for more than half of vascular dementia. However, neuropsychological tests are limited by their subjectivity. Additional effective approaches to evaluate cognitive impairment in patients with cerebrovascular disease are necessary.

Methods One hundred and thirty-two patients with cerebrovascular disease were recruited. One hundred participants met the criteria and completed neuropsychological scales. Sixty-nine participants proceeded with polysomnography, and 63 of them had their peripheral blood biomarkers measured. According to Mini-Mental State Examination scores, patients were divided into cognitively impaired and cognitively normal groups. The differences in biomarkers and sleep parameters between the groups were compared, and decision tree models were constructed to evaluate the evaluation ability of these indicators on cognitive decline.

Results The integrated decision tree model of sleep parameters yielded an area under curve (AUC) of 0.952 (95% confidence interval [CI]: 0.911–0.993), while that of plasma biomarkers yielded an AUC of 0.872 (95% CI: 0.810–0.935) in the assessment of cognition status. Then the participants were automatically clustered into mild and severe cognitive impairment groups by multiple neuropsychological test results. The integrated plasma biomarker model showed an AUC of 0.928 (95% CI: 0.88–0.977), and the integrated sleep parameter model showed an AUC of 0.851 (95% CI: 0.783–0.919) in the assessment of mild/severe cognitive impairment.

Conclusion Integrated models which consist of sleep parameters and plasma biomarkers can accurately evaluate dementia status and cognitive impairment in patients with cerebral small vessel disease. This innovative study may facilitate drug development, early screening, clinical diagnosis, and prognosis evaluation of the disease.

PU045

Integrated Nonpharmacological Intervention for Patients with MCI—A Preliminary Study in Shanghai, China

Hui Yang
school of life sciences fudan university

Objective Mild cognitive impairment is a transitional state between normal aging and Alzheimer's and is an internationally recognized pre-stage state of Alzheimer's. It is the starting point for early detection and intervention in dementia. An empirical study was conducted to determine how medical social workers provide intervention services to older adults with mild cognitive impairment, specific strategies for change, and the effectiveness of the intervention.

Methods This was a quasi-experimental intervention study.

Results The total effective sample size of the test group and control group was 54 people, and the average age was 73.78 years old. Among them, 48.1% were female patients and 51.9% were male patients. Regarding education, 11.1% had completed elementary school or below, 20.4% had completed junior high school (technical secondary school), 33.3% had completed high school (technical school), 33.3% earned a bachelor's degree (college), and 1.9% had a master's degree or beyond. All participants were patients with MCI diagnosed both by scale measurement and a doctor. The effective sample size of each test group was 19 people; the effective sample size of the control group was 16 people. An independent samples t-test was used to compare differences between the two test groups and the control group in terms of gender, age, education level, work status, etc.; no statistically significant differences emerged between the groups ($p > .05$).

Conclusion Through integrated intervention, the development of cognitive impairment can be significantly delayed, cognitive abilities can be improved ($p < 0.05$), and decline in daily living abilities can be significantly delayed ($p < 0.05$). At the same time, the mental health of participants can be improved to a certain extent.

PU046

Caregiver burden and its associated factors among family caregivers of persons with dementia in Shanghai, China: a cross-sectional study

Zhijian Liu
shanghai changzheng hospital

Objective To assess the level of caregiver burden and factors associated with it among family caregivers of persons with dementia (PWD) living in communities of Shanghai, China.

Methods A random sample of 109 older adults with dementia and their primary family caregivers. Caregiver burden measured by the Caregiver Burden Inventory (CBI), and the Caregivers' depressive symptom measured by the simplified Chinese version of Self-rating Depression Scale was the outcome variable of the study. The independent variables, including the cognitive function (measured by Montreal Cognitive Assessment (MoCA), sleep quality assessed by the Pittsburgh Sleep Quality Index, abilities of daily life assessed by the Activities of Daily Living Scale, and behavioural and psychological symptoms assessed by the Neuropsychiatric Inventory of PWDs, the community service utilisation (measured by the Community Service Utilisation Measurement), perceived social support (assessed by three questions), positive aspects of caregiving (PAC) (assessed by the PAC) of dementia caregivers, were analysed. Multivariate linear regression was employed to determine the factors related to caregiver burden.

Results The average level of CBI was 65.92 ± 16.74 . The score of MoCA, PAC and perceived social support of caregivers were negatively associated with caregiver burden ($\beta = -0.84$, $p < 0.001$, $\beta = -3.61$, $p = 0.03$ and $\beta = -1.22$, $p = 0.001$, respectively). Community service utilisation was positively associated ($\beta = 3.46$, $p < 0.001$) with caregiver burden. Perceived social support by the caregiver moderated the relationship between caregiver burden and caregivers' depression symptoms.

Conclusion Dementia caregivers experienced a high level of caregiver burden. The cognitive function of PWD, PAC, social support and community service utilisation were factors associated with caregiver burden. Strengthening social support, providing more high-quality home care services, promoting PAC are imperative to reduce caregiver burden.

PU047

The effect of gender role attitudes on the self-efficacy of the older adults: based on data from the third wave Survey of Chinese Women's social status

honglin chen

a School of Social Development and Public Policy, Fudan University, Shanghai, China

Objective Based on data from the Third Wave Survey of Chinese Women's Social Status, we analysed the relationship between gender role attitudes and the self-efficacy of older adults.

Methods The study filtered the questionnaire questions as follows: (1) Dependent variable. (2) Independent variables.

Results We found that gender equality attitude had a positive correlation with self-efficacy among both male and female older adults, whereas the gender role division attitude correlated positively with self-efficacy only among women. Moreover, gender role attitudes acted as mediators and moderators for self-efficacy.

Conclusion This study confirmed that older people's self-efficacy was affected by various factors from a gender perspective. Gender equality attitude had a positive impact on the self-efficacy of both female and male older adults. To promote the concept of gender equality and improve self-efficacy, the study indicates the need for joint efforts of government, society, family, and older adults themselves. From the perspective of social policy, we propose several suggestions. (a) Protect women's public rights by law in terms of education, employment, and politics to encourage women to enter the public domain and actively participate in social activities. (b) Make women-friendly family welfare policies, such as maternity leave, and include alternative high subsidies for fathers to encourage men to participate more in family life. The result will be a virtuous cycle of more male participation in family life and improvement of gender equality. If men participate more in domestic chores, women's burden of family care will be reduced. The increased public participation of women can, in turn, promote the further development of gender equality. (c) Extensively and publicly promote gender notions of equality, encouraging different gender groups to break through limitations and actively maximise individual potential. There are also several implications for social services to fulfill the enhancement of self-efficacy of the older generation. First, services should be designed to establish a comprehensive social support network for older adults. These results suggest that spousal support, providing help to children, and participating in social activities all significantly contributed to the improvement of self-efficacy. For older adults who lack family support, policies and community services should be tilted to integrate the available care resources to meet their basic needs. 12 H. CHEN ET AL. Second, services and policy should publicise active ageing attitudes. The physical health and emotional status of older adults were positively correlated with self-efficacy among both genders. As a matter of fact, most older adults experience chronic diseases. Educational and therapeutic intervention from social workers are needed to improve self-awareness of both mental health and physical health. Moreover, self-discrimination among older adults is widespread

in society, which has a significant impact on their self-efficacy. There is an obvious need for both the government and social services organisations to devote joint efforts to building an older adult-centred environment; that is, to design services and activities in collaboration with older people. This process can facilitate the shaping of positive self-image by developing potential and interests in the older generation.

PU048

从《黄帝内经》理论探讨惊恐障碍的中医病机特点

杨婧

首都医科大学附属北京中医医院

目的 惊恐障碍是反复出现的不可预期的惊恐发作。发作时不仅患者有强烈的痛苦体验，给患者的社会功能带来了很大的影响。

方法 《黄帝内经》是中国医学发展史上影响最大的鸿篇巨制，它确立了中医学的理论体系，为中医临床的发展提供了理论依据。

结果 笔者基于《黄帝内经》相关理论，分析惊恐障碍发作时主要的临床症状的中医病机特点。

结论 黄帝内经奠定了中医学的理论基础，中医情志病学里的诸多学术思想实是渊源于内经。惊恐障碍发作时的诸多症状均可在内经中找到相应的论述，并在一定程度上给予解释。因此研究内经，有助于我们完善现代中医情志病学，有助于我们研究不良情绪及心理障碍疾病在中医框架内的解决方案。

PU049

18F-DOPA PET/CT 在帕金森病诊断中的应用进展

秦杰、崇维霞、莫碧云

桂林医学院附属医院

目的 本文旨在总结和讨论 18F-DOPA PET/CT 在帕金森病诊断中的应用，以及该技术的最新进展。

方法 本文通过对最新的科学研究、综述和临床试验进行全面评估，概述了 18F-DOPA PET/CT 在帕金森病诊断中的应用，并对其在此领域的最新发展进行了总结。

结果 18F-DOPA PET/CT 在帕金森病诊断中的应用已经得到广泛研究。通过测量大脑中多巴胺的活动，这项技术可以帮助医生更准确地确定帕金森病的诊断，尤其是在病程早期或症状不典型的情况下。此外，18F-DOPA PET/CT 还可以用于区分帕金森病和其他帕金森综合症，如多系统萎缩和进行性核上性麻痹，这在治疗选择和病程预测上具有重要意义。近年来的研究还表明，通过定量分析 18F-DOPA PET/CT 的结果，可能可以更准确地评估帕金森病的临床阶段和预后。

结论 18F-DOPA PET/CT 已经成为帕金森病诊断和研究的重要工具。然而，虽然该技术已经取得了显著的进展，但仍存在一些挑战和限制。首先，由于 18F-DOPA PET/CT 的成本较高，且需要专门的设备和团队，其在临床中的应用仍主要限于专业的医疗中心。其次，关于 18F-DOPA PET/CT 的最佳解析方法和标准化协议的研究仍在进行中。最后，我们需要更多的研究来确定 18F-DOPA PET/CT 在帕金森病早期诊断、病程评估和疗效监测中的最佳应用方式。尽管存在这些挑战，18F-DOPA PET/CT 在改善帕金森病的诊断和管理中仍具有巨大的潜力。

PU050

精神分裂症患者对情绪图片唤醒研究

夏行之^{1,2}、夏海森³、杜向东^{1,2}

1. 苏州市广济医院

2. 徐州医科大学

3. 安徽海豚健康医疗集团

目的 精神分裂症患者存在情绪知觉障碍，本研究旨在了解分裂症患者对情绪图片的唤醒情况，为更深入了解精神分裂症患者对事物的情绪标识与表达的规律做前期调查。

方法 采用问卷星软件自制情绪图片唤醒调查表，情绪图片由家具、食物、动物、自然景色等形象图片和文字、几何图形、色彩等抽象图片组成；被试选择正性或负性情绪答案均视为情绪唤醒，中性视为未唤醒；正性或负性情绪唤醒度评分范围 1-10 分，1 分表示轻度唤醒，10 分表示深度唤醒。由精神科主治以上医师在一致性培训后集中时间进行调查。研究组来自 6 家精神专科医院 2021 年 6 月 1 日至 7 月 31 日住院期间符合 ICD-10 精神分裂症诊断标准的患者计 96 例，对照来自自愿参加的正常人群 101 例，两组年龄范围 18-50 岁，均排除合并有神经系统疾病及严重躯体疾病；数据采用 SPSS 26 统计分析。

结果 1. 研究组文化程度较对照组低、研究组男性比例较对照组高（ $p<0.01$ ），正常组与分裂症组内分析，性别和文化程度对形象图片和抽象图片的唤醒率影响多数没有统计学差异（ $p>0.05$ ）。

2. 比较 25 个形象图片和 21 个抽象图片唤醒率发现，分裂症组及正常组对形象图片唤醒率均高于抽象图片（ $p<0.01$ ），分裂症组对形象图片及抽象图片的唤醒率均高于正常组（ $p<0.01$ ）。

3. 正常组与分裂症组唤醒度比较没有统计学差异（ $p>0.05$ ）。

4. 正常组与分裂症组对于同一物体来说，对其形象图片唤醒率与对其抽象文字的唤醒率存在统计学差异（ $p<0.05$ ）。

形象图片中，正常组对伤害性图片及有益性图片之间的唤醒率均没有统计学差异，分裂症组也如此（ $p>0.05$ ）。伤害性图片的唤醒率在正常组与分裂症组之间没有统计学差异（ $p>0.05$ ）；而对于有益性图片分裂症组较正常组有着更高的唤醒率（ $p<0.01$ ）。

结论 本研究显示分裂症患者视觉认知中对形象图片以及抽象图片的情绪唤醒率总体上较正常人群高；无论分裂症患者还是常人，对形象图片的唤醒率均高于对抽象图片的唤醒率；常人与分裂症患者对于形象图片和抽象图片的唤醒度的比较未发现差异。常人组与分裂症组对形象图片与代表此图片的抽象文字的唤醒率均存在分离现象；对于有益性图片分裂症患者较常人有着更高的唤醒率。由于本研究为预调查，研究组与对照组样本选择上存在一定的偏差，需要进一步观察性别、年龄、文化等因素对结果造成的影响，也需要扩大样本量进一步研究验证本次研究结果。

PU051

半夏厚朴汤联合“开四关”针刺治疗咽异感症临床疗效观察

唐喜云

梁平区双桂街道社区卫生服务中心

目的 观察传统经典方剂半夏厚朴汤联合“开四关”针刺法对咽异感症的临床效果。

方法 将 2013 年 6 月至 2023 年 6 月就诊于我院的 60 例咽异感症患者分为对照组（30 例）和观察组（30 例），对照组予以半夏厚朴汤水煎服，观察组在此基础上予以针刺双侧合谷穴、双侧太冲穴，每次针刺 30 分钟，予以平补平泻手法，每日针刺 1 次，连续针刺 15 天。

结果 观察组患者症状积分改善优于对照组；观察组患者总有效率 91.00% 高于对照组 83.00%，差异具有统计学意义（ $p<0.05$ ）

结论 半夏厚朴汤联合“开四关”针刺法治疗咽喉异感症可明显改善患者症状，提高疗效。

PU052

Providing clinicians with advice on treating comorbid anxiety and depression

Junzhu Zhang, Qiang Ma
Zhongshan Hospital, Dalian University

Objective The aim of this study was to furnish clinicians with evidence-based recommendations for the treatment of comorbid anxiety and depression, taking into account the most recent research discoveries and advancements in the field.

Methods A thorough examination of the existing literature was undertaken to ascertain recent investigations and meta-analyses pertaining to the diagnosis and treatment of comorbid anxiety and depression. The review encompassed pertinent articles published within the timeframe of 2015 to 2020. The outcomes were meticulously scrutinized and condensed to furnish clinicians with pragmatic suggestions.

Results The review revealed several key findings in the diagnosis and treatment of comorbid anxiety and depression. In terms of diagnosis, it is essential for clinicians to conduct a thorough assessment of both anxiety and depression symptoms, taking into account the specific diagnostic criteria outlined in the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5). Additionally, the review highlighted the importance of considering cultural factors and the potential impact that cultural differences may have on symptom presentation and diagnostic accuracy.

In terms of treatment, a multimodal approach combining pharmacotherapy and psychotherapy was found to be the most effective strategy for managing comorbid anxiety and depression. Selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs), such as sertraline and escitalopram, were identified as the first-line pharmacological treatment options. Psychotherapy interventions, particularly cognitive-behavioral therapy (CBT), demonstrated significant efficacy in alleviating symptoms and improving overall functioning. The review also emphasized the importance of targeting shared underlying mechanisms, such as maladaptive cognitive processes and negative thinking patterns, in the treatment of comorbid anxiety and depression.

Furthermore, the review highlighted emerging treatment approaches, such as mindfulness-based interventions and transcranial magnetic stimulation (TMS). Mindfulness-based interventions, including mindfulness-based stress reduction (MBSR) and mindfulness-based cognitive therapy (MBCT), have shown promising results in reducing anxiety and depression symptoms. TMS, a non-invasive brain stimulation technique, has demonstrated efficacy in treatment-resistant cases of comorbid anxiety and depression.

Conclusion Based on the findings of this review, clinicians are advised to adopt a comprehensive and integrated approach when treating individuals with comorbid anxiety and depression. This approach should include thorough assessment and diagnosis, tailored pharmacotherapy based on individual symptom profiles, and evidence-based psychotherapy interventions, particularly CBT. Clinicians should also consider cultural factors and emerging treatment approaches, such as mindfulness-based interventions and TMS, to optimize treatment outcomes. By incorporating these recommendations into clinical practice, clinicians can provide more effective and personalized care to individuals struggling with comorbid anxiety and depression.

PU053

Abnormal Functional Connectivity in the Fronto-Striatal Network in adolescent depression with Psychotic Symptoms

Xinlin Huang¹, hongyan sun², ju gao², yongming wang², zhiqiang zhou²

1. Jiamusi University

2. Guangji Hospital of Soochow University

Objective Depression is a mental disorder with a high incidence and mortality rate, particularly common in adolescents. Adolescent depression with psychotic symptoms is characterized by more severe impairment and a poorer treatment response, along with a higher risk of suicide. Previous studies have demonstrated the involvement of the frontal striatal network (FSN) circuit in various psychiatric disorders such as depression, bipolar disorder and schizophrenia, indicating its crucial role in emotional regulation and cognitive control. However, it remains unclear whether adolescent depression with psychotic symptoms exhibits similar or different coupling with the orbitofrontal-striatal network. Therefore, the aim of this study is to compare adolescent depression, both with and without psychotic symptoms, in order to explore the potential disruptions in connectivity within the FSN and the neural mechanisms associated with psychotic symptoms

Methods The study included 77 adolescents diagnosed with depression. Based on the presence or absence of psychotic events such as hallucinations or delusions in their medical history, the participants were divided into two groups: the group with psychotic symptoms (n=33) and the group without psychotic symptoms (n=44). The Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS) was used to assess the severity of psychotic symptoms, and the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) was used to assess the severity of depressive symptoms. Functional magnetic resonance imaging (fMRI) data were collected from each participant. Independent component analysis was then performed using the GIFT software to obtain the functional connectivity networks. The voxel-wise distribution of the FSN predominantly encompasses the frontal lobe and bilateral striatum regions, including the superior frontal gyrus, middle frontal gyrus, inferior frontal gyrus, anterior cingulate, frontal orbital cortex, caudate nucleus, putamen, and globus pallidus. Finally, two-sample t-tests were conducted to compare the two groups of participants.

Results There was no significant difference in sex, age, education years, disease duration, and PHQ-9 scores between the two subgroups. A significant difference in the BPRS total score was found ($P < 0.001$). The one-sample t-test revealed a typical spatial pattern in the FSN in each group, including superior frontal gyrus, middle frontal gyrus, inferior frontal gyrus, anterior cingulate, frontal orbital cortex, caudate nucleus, putamen, and globus pallidus. The adolescent depression with psychotic symptoms demonstrated decreased FSN connectivity in the bilateral caudate and bilateral putamen compared with the adolescent depression without psychotic symptoms (corrected at the cluster level using family-wise error, $P < 0.05$). Additionally, a negative correlation was observed between the left caudate, left putamen and BPRS scores ($r = -0.385$, $P = 0.030$) in adolescent depression with psychotic symptoms group.

Conclusion We found specific alterations in the striatum and temporal lobe in adolescent depression with psychotic symptom, providing new evidence for the pathogenesis of psychotic symptoms.

PU054

Microglial NLRP3 inflammasome activation mediates diabetes-induced depression-like behavior via triggering neuroinflammation

Wen-Jun Su, Wen-Jie Yan, Chun-Lei Jiang
Naval Medical University

Objective Abundant evidence suggests that the prevalence and risk of depression in people with diabetes is high. However, the pathogenesis of diabetes-related depression remains unclear. Since neuroinflammation is associated with the pathophysiology of diabetic complications and depression, this study aims to elucidate the neuroimmune mechanism of diabetes-related depression.

Methods Male C57BL/6 mice were injected with streptozotocin to establish a diabetes model. After screening, diabetic mice were treated with the NLRP3 inhibitor MCC950. Then, metabolic indicators and depression-like behaviors were evaluated in these mice, as well as their central and peripheral inflammation. To explore the mechanism of high glucose-induced microglial NLRP3 inflammasome activation, we performed in vitro studies focusing on its canonical upstream signal I (TLR4/MyD88/NF- κ B) and signal II (ROS/PKR/P2X7R/TXNIP).

Results Diabetic mice exhibited depression-like behaviors and activation of NLRP3 inflammasome in hippocampus. In vitro high-glucose (50 mM) environment primed microglial NLRP3 inflammasome by promoting NF- κ B phosphorylation in a TLR4/MyD88-independent manner. Subsequently, high glucose activated the NLRP3 inflammasome via enhancing intracellular ROS accumulation, upregulating P2X7R, as well as promoting PKR phosphorylation and TXNIP expression, thereby facilitating the production and secretion of IL-1 β . Inhibition of NLRP3 with MCC950 significantly restored hyperglycemia-induced depression-like behavior and reversed the increase in IL-1 β levels in the hippocampus and serum.

Conclusion The activation of NLRP3 inflammasome, probably mainly in hippocampal microglia, mediates the development of depression-like behaviors in STZ-induced diabetic mice. Targeting the microglial inflammasome is a feasible strategy for the treatment of diabetes-related depression.

PU055

外泌体 miRNAs 在甲基苯丙胺成瘾中的作用及作为其生物标志物的研究进展

陈晓雨^{1,3}、楼忠泽¹、洪青晓²、王兰兰³、刘惠芬²、阮列敏¹

1. 宁波大学附属第一医院

2. 宁波市康宁医院

3. 宁波大学

目的 甲基苯丙胺成瘾作为一种慢性、复发性脑病，通常涉及机体奖赏与动机、学习与记忆、决策与执行等一系列中枢高级功能的异常，导致机体发生急、慢性神经毒性，认知功能损害，人格行为改变以及强迫性觅药行为等。

方法 然而，甲基苯丙胺成瘾的神经生物学机制尚未被完全阐明，目前仍缺乏有效的干预和治疗措施。

结果 近年来，外泌体在甲基苯丙胺成瘾中的研究越来越受到关注，外泌体 miRNAs 被认为是甲基苯丙胺成瘾生物标志物的重要来源，这为甲基苯丙胺成瘾早期诊断和治疗提供了新的思路与应用前景。

结论 本文就外泌体 miRNAs 在甲基苯丙胺成瘾中的最新研究进展进行综述。

PU056

长链非编码 RNA 在神经精神性疾病中的研究进展

陈晓雨^{1,2}、徐文锦^{3,4}、楼忠泽²、刘惠芬^{3,4}、阮列敏²

1. 宁波大学

2. 宁波大学附属第一医院

3. 宁波市康宁医院

4. 宁波市微循环与莨菪类药物研究所, 浙江省戒毒研究重点实验室

神经精神性疾病发病率正逐年上升, 由其引起的疾病负担已成为社会主要公共卫生问题之一。目前, 神经精神性疾病的病理学机制还未完全阐明。探索神经精神性疾病的发病机制、可靠的生物标志物及有效的治疗方法一直是研究的热点。越来越多研究表明, 长度超过 200 个核苷酸的长非编码 RNA (long noncoding RNA, lncRNA) 在转录及转录后水平等调控介导许多神经系统疾病的病理过程, 被认为是各种神经精神性疾病的关键调节分子。本文系统阐述了 lncRNA 的生物学功能及其在中枢神经系统中的作用, 尤其是 lncRNA 调控阿尔茨海默病 (Alzheimer's disease, AD)、帕金森病 (Parkinson's disease, PD)、精神分裂症 (schizophrenia, SZ)、自闭症谱系障碍 (autism spectrum disorder, ASD) 和抑郁症 (major depressive disorder, MDD) 等神经精神性疾病的发病机制, 为探索 lncRNA 参与神经精神性疾病调控的表观遗传机制提供新的视角。

PU057

致幻剂类药物的抗抑郁作用及其潜在机制研究进展

刘德农²、余志鹏²、徐鹏³、楼忠泽¹、阮列敏¹、沈昊伟²

1. 宁波大学附属第一医院

2. 宁波大学

3. 公安部禁毒情报技术中心

抗抑郁药治疗抑郁症存在起效慢、缓解率低、不良反应多等不足之处。致幻剂是一种可以改变感知觉和情绪并影响认知的强效精神活性物质。越来越多的证据显示部分致幻剂类药物能够正向促进个体社会功能, 对中重度抑郁症具有快速、持续的改善作用。因此, 近年来致幻剂类药物的抗抑郁作用逐渐受到关注。本文对致幻剂中代表性药物的抗抑郁效果及其潜在作用机制的研究进展进行总结, 并对致幻剂类药物的使用风险进行讨论。

抗抑郁药治疗抑郁症存在起效慢、缓解率低、不良反应多等不足之处。致幻剂是一种可以改变感知觉和情绪并影响认知的强效精神活性物质。越来越多的证据显示部分致幻剂类药物能够正向促进个体社会功能, 对中重度抑郁症具有快速、持续的改善作用。因此, 近年来致幻剂类药物的抗抑郁作用逐渐受到关注。本文对致幻剂中代表性药物的抗抑郁效果及其潜在作用机制的研究进展进行总结, 并对致幻剂类药物的使用风险进行讨论。

PU058

童年期不良经历对非自杀性自伤行为的影响

宓羽蔚¹、侯言彬²、季蕴辛²、楼忠泽²、阮列敏²

1. 宁波 daxue

2. 宁波大学附属第一医院

目的 非自杀性自伤（NSSI）行为是一种不以自杀为目的，故意直接破坏自己身体表面组织的行为，该行为不被社会或文化所认可，具体表现为自我切割、自我灼烧、自我撞击和自我咬伤等。2013 年 DSM-5 将其归为一种需要进一步深入研究的问题，并将自伤行为的频率界定为 1 年内发生 5 次以上。NSSI 具有冲动性及成瘾性等特点，已日益成为一个重要的公共卫生问题，一项来自全球对大学生的流行病学调查发现，NSSI 终身流行率和 12 个月流行率分别为 17.7% 和 8.4%。参与 NSSI 可以给个体提供一系列的功能，如调节负面情绪、满足自我惩罚欲望、表达痛苦和获得他人关注等。NSSI 是自杀未遂的重要预测因素；有调查发现，在控制抑郁等相关因素下，伴有 NSSI 行为的个体发生自杀未遂的风险能增加 7 倍。因此，早期识别 NSSI 高危人群以及相关危险因素有利于筛查和预防自伤自杀行为。

PU059

失眠障碍患者脑功能改变与认知功能受损关系的研究进展

陈磊¹、楼忠泽²、侯言彬²、童茂清²、阮列敏²、季蕴辛²

1. 宁波大学医学院

2. 宁波大学附属第一医院

目的 失眠障碍（Insomnia disorder, ID）是目前临床最常见的睡眠疾病之一，长期的 ID 可引起患者认知功能下降，然而其具体的病理生理机制目前尚未完全阐明。已有的研究提示了 ID 导致认知功能受损与脑功能的异常存在关系。因此，针对 ID 患者脑功能改变及其与认知功能受损的特征性和异质性将是该领域值得进一步深入探索的方向。静息态功能磁共振（rs-fMRI）临床的广泛应用为明确 ID 患者脑功能的改变及探究 ID 与认知功能改变的相关机制提供了切实可行的手段，并起着重要的作用。本文就近年来 rs-fMRI 在 ID 中的研究进行了综述，以期为进一步探索 ID 导致认知功能受损的发生机制提供思路，为临床早期识别、精准诊疗提供理论依据。

PU060

不同节律类型失眠障碍患者的认知表现及对血清 BDNF 水平的影响

陈磊¹、楼忠泽²、侯言彬²、童茂清²、阮列敏²、季蕴辛²

1. 宁波大学医学院

2. 宁波大学附属第一医院

目的 观察不同节律类型失眠障碍(ID)患者的认知功能及对血清 BDNF 水平的影响。

方法 收集 2021 年 12 月至 2022 年 12 月期间就诊于宁波大学附属第一医院睡眠门诊及心身医学科的患者 60 例。采用早晚问卷 (MEQ) 将患者分为早型失眠组(MT), 中间型失眠组(NT) 和晚型失眠组 (ET); 同时用汉密尔顿焦虑量表(HAMA)、汉密尔顿抑郁量表(HAMD)评估患者情绪水平, 采用匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)及失眠严重程度指数量表 (ISD 评估患者主观睡眠情况, 采用多导睡

眠监测(PSG)评估患者客观睡眠情况并排除可能的其他睡眠疾病,THINC-it 成套认知功能检验工具多方面评估患者认知功能;并通过酶联免疫吸附法测量血清脑源性神经营养因子(BDNF) 水平。

结果 与 ET 组相比,MT 组和 NT 组在连续注意力、工作记忆、信息处理速度测验中得分较低(均 $P < 0.05$); 与 MT 组相比,ET 组和 NT 组血清 BDNF 水平较高, 且在所有患者中血清 BDNF 水平与连续注意力、工作记忆、 信息处理速度测验中得分呈正相关(均 $P < 0.05$)。

结论 偏好晚睡的 ID 患者群体认知功能表现更好, 外周血 BDNF 浓度降低可能介导 ID 患者认知功能受损。

PU061

Benzodiazepine-Receptor Agonist Utilization in Outpatients with Anxiety Disorder: A Retrospective Study Based on Electronic Healthcare Data from a Large General Tertiary Hospital

Denong Liu^{1,2}, Qingyu Zhang², Zhijia Zhao¹, Mengjia Chen³, Yanbin Hou², Guanjin Wang², Haowei Shen¹, Huaqiang Zhu⁴, Yunxin Ji², Liemin Ruan², Zhongze Lou^{2,5}

1. School of Medicine, Ningbo University, Ningbo 315211, China

2. Department of Psychosomatic Medicine, Zhejiang Regional Medical Center Ningbo First Hospital, Ningbo Hospital of Zhejiang University, Ningbo 315010, China

3. Department of Pharmacy, Ningbo Yinzhou No.2 Hospital, Ningbo 315199, China

4. Department of Pharmaceutical Engineering, Zhejiang Pharmaceutical University, Ningbo 315199, China

5. Zhejiang Key Laboratory of Precision Medicine for Atherosclerotic Diseases, Central Laboratory of the Medical Research Center, Zhejiang Regional Medical Center Ningbo First Hospital, Ningbo Hospital of Zhejiang University, Ningbo 315010, China

Objective Benzodiazepine-receptor agonists (BZRAs), including benzodiazepines (BZDs) and drugs related to BZDs (Z-drugs), are commonly used for anxiety, but often have side effects.

Methods We retrospectively investigated the utilization and prescription characteristics of BZRAs for patients with anxiety disorders in a large tertiary care general hospital between 2018 and 2021, based on electronic healthcare records. We also examined the pattern of simultaneous consumption of multiple BZRA drugs, and the diseases coexisting with anxiety that are associated with this.

Results The numbers of patients and BZRA prescriptions increased over the 4 years. Moreover, 7195 prescriptions from 694 patients contained two or more BZRAs, of which 78.08% contained both BZDs and Z-drugs, 19.78% contained multiple BZDs, and 2.14% contained multiple Z-drugs. For anxiety patients with concomitant Alzheimer's disease or Parkinson's disease, and dyslipidemia, they were more likely to consume multiple BZRAs simultaneously, whereas patients with concomitant insomnia, depression, hypertension, diabetes, or tumors were less likely to consume multiple BZRAs (all $p < 0.05$).

Conclusion Furthermore, older patients who consume multiple BZRAs simultaneously may have higher probabilities of long-term drug use. Better interventions supporting standardized BZD utilization may be needed to minimize the side effects of inappropriate BZRA administration.

PU062

TRPV1 is a risk factor for sleep disturbance in patients with gastro-oesophageal reflux disease: a case control study

Denong Liu^{1,2}, Lei Xu³, Lei Chen¹, Jieqiong Hu¹, Danjuan Wu¹, Guanjun Wang¹, Haowei Shen², Xiaoqin Zhang², Yunxin Ji¹, Liemin Ruan¹, Zhongze Lou^{1,4}

1. Department of Psychosomatic Medicine, The First Affiliated Hospital of Ningbo University, Ningbo First Hospital, Ningbo, Zhejiang, China
2. Department of Pharmacology, School of Medicine, Zhejiang Key Laboratory of Pathophysiology, Ningbo University, Ningbo, Zhejiang, China
3. Department of Gastroenterology, The First Affiliated Hospital of Ningbo University, Ningbo First Hospital, Ningbo, Zhejiang, China
4. Zhejiang Key Laboratory of Precision Medicine for Atherosclerotic Diseases, Central Laboratory of the Medical Research Center, The First Affiliated Hospital of Ningbo University, Ningbo First Hospital, Ningbo, Zhejiang, China

Objective Gastro-oesophageal reflux disease (GORD) is a chronic high-morbidity disease with a bidirectional relationship with sleep disturbance (SD) that may occur via the transient receptor potential vanilloid type 1 receptor (TRPV1) in the oesophageal mucosa. Yet the related mechanism was still unclear, the aim of this study is to investigate whether TRPV1 is associated with the presence of SD in GORD patients.

Methods A case-control study was performed. After the screening, A total of 88 subjects were assigned to GORD without sleep disturbance (GORD+NOSD, n=28), GORD comorbid sleep disturbance (GORD+SD, n=30) and matched healthy controls (n=30). Mucosal tissue was obtained from the participants by digestive endoscopy, the levels of TRPV1 expressed in the oesophageal mucosa were detected via RT-qPCR and western blot in different groups, and the correlation between GORD and SD were also analysed.

Results In this study, we found that the Gastroesophageal Reflux Disease Diagnostic Questionnaire (GerdQ) scores was positively correlated with Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) scores but negatively correlated with total sleep time (TST). We also found that the level of TRPV1 expressed in the oesophageal mucosa of GORD+SD was significantly higher than GORD+NOSD patients, and they were all higher than healthy controls.

Conclusion The current study suggested a closer link exists between GORD and sleep disturbance, and TRPV1 in oesophageal mucosa may be a crucial factor affecting sleep in GORD patients.

PU063

Left intermittent theta burst stimulation combined with right lowfrequency rTMS as an additional treatment for major depression: A retrospective study

Yuwei Mi¹, Yunxin Ji¹, Zhongze Lou^{1,2}, Yanbin Hou¹, Liemin Ruan¹

1. Department of Psychosomatic Medicine, Ningbo First Hospital, Ningbo, Zhejiang
2. Medical Research Center, Ningbo First Hospital, Ningbo, Zhejiang, P.R. China

Objective Repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS) is an effective treatment for major depression (MD). We retrospectively analyzed the efficacy of intermittent theta burst stimulation (iTBS) on the left dorsolateral prefrontal cortex (DLPFC) combined with low-frequency rTMS (LF-rTMS) on the right DLPFC as an additional therapy to standard medication treatment.

Methods The study included 54 patients with MD who completed 10 courses (5 days per week) of rTMS as an add-on therapy. Thirty patients were treated in the combination group (120% resting motor threshold; left DLPFC, iTBS, 600 stimuli + right DLPFC, 1-Hz rTMS, 600 stimuli), while 24

patients were in the high-frequency rTMS (HF-rTMS) group (120% resting motor threshold; left DLPFC, 10-Hz rTMS, 3000 stimuli). The outcome was assessed based on the changes in scores of 24-item Hamilton Depression Scale (HAMD-24) and 14-item Hamilton Anxiety Scale (HAMA-14).

Results Both depression and anxiety were significantly improved after 2 weeks of treatment by rTMS combined with medication. The combination of iTBS and LFrTMS was significantly superior to HFrTMS in improving the scores of HAMD-24 ($P = 0.041$) and HAMA-14 ($P = 0.0095$), and the response rate ($P = 0.027$).

Conclusion The pilot study showed that the combination of iTBS and LF-rTMS may hold promise as a potentially effective alternative therapy for MD due to its efficacy and timesaving benefit. The preliminary results shed light on the study of the efficacy and acceptability of the combination of iTBS and LFrTMS for MD.

PU064

Influences of Melatonin on Sleep, Behavior, and Cognitive Function Among Patients with Sleep Disorder: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials

Lei Chen¹, Jianing wu^{2,4}, Zhongze Lou^{3,4}, Maoqing Tong³, Liemin Ruan³, Yunxin Ji³, Yanbin Hou³

1. Health Science Center, Ningbo University

2. Department of Rehabilitation medicine and physiotherapy, Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053, Zhengjiang Province, China.

3. Department of Psychosomatic Medicine, Zhejiang Regional Medical Center Ningbo First Hospital, The First Affiliated Hospital of Ningbo University, 59 Liuting Street, Haishu District, Ningbo 315211, Zhejiang Province, China.

4. Zhejiang Key Laboratory of Precision Medicine for Atherosclerotic Diseases, Central Laboratory of the Medical Research Center, Zhejiang Regional Medical Center Ningbo First Hospital, The First Affiliated Hospital of Ningbo University, 31 Guangji Street, Haishu District, Ningbo 315211, Zhejiang Province, China.

Objective It was verified that melatonin (MT) could regulate sleep cycle and alleviate sleep disorder. A large number of relevant drugs were produced and widely applied. However, there was a lack of the systematic evaluation and analysis of its long-term efficacy and safety. In this regard, a series of meta-analysis to assess the long-term efficacy and safety of MT on sleep has positive implication for provide an evidence-based clinical guide.

Methods Articles were retrieved from Pubmed, Web of Science core library, Nature, Science Direct, and other databases, which lasted from January, 2000 until now. The keywords included "melatonin", "sleep disorder", "sleep", "behavior" and "cognitive function". They were connected with "or" and "and". Review Manager 5.3 software was used for meta-analysis of experimental data.

Results A total of 7 suitable articles were included and 485 patients were involved. According to the results of meta-analysis, there were no notable differences in total sleep duration [mean difference (MD)=0.13, 95% confidence interval(CI)=-0.04~0.30, $Z=1.45$, $P=0.15$], sleep efficiency [MD=1.40, 95% CI=-0.14~2.94, $Z=1.78$, $P=0.07$], latency period of sleep attacks [MD=-5.71, 95% CI=-15.75~4.34, $Z=1.11$, $P=0.27$], and the incidence of adverse reactions [odds ratio (OR)=5.09, 95% CI=0.05~496.63, $Z=0.70$, $P=0.49$] between MT group and placebo group. There were remarkable differences in Pittsburgh sleep quality index (PSQI) [MD=-1.73, 95% CI=-2.49~-0.97, $Z=4.44$, $P<0.00001$] and mini-mental state examination (MMSE) score [MD=1.45, 95% CI=0.18~2.72, $Z=2.23$, $P=0.03$] between the two groups.

Conclusion The present meta-analysis showed that the MT could improve sleep quality and cognitive dysfunction in patients with sleep disorder. It is suggested to carry out further extensive and detailed studies to obtain the most effective and appropriate MT administration in terms of

long-term efficacy and safety in order to improve sleep quality and cognitive function in patients with sleep disorders.

PU065

无抽搐电休克治疗抑郁症患者疗效和安全性的 Meta 分析

徐慧敏、郑柯蔚
滨州医学院

目的 系统评价无抽搐电休克(Modified electroconvulsive therapy, MECT)治疗抑郁症患者的疗效和安全性。

方法 计算机检索 PubMed、Web of Science、The Cochrane Library、Embase、WanFang Data 和 CNKI 数据库, 搜集 MECT 对抑郁症患者疗效的 RCT 试验, 检索时限均从建库至 2022 年 11 月, 对检索文献进行筛选, 依据纳入和排除标准确定最终纳入文献, 并对所纳入文献进行质量评价和数据提取, 用 RevMan 5.3 软件对纳入研究进行 Meta 分析。

结果 对纳入的 9 项 RCT 研究使用随机效应模型进行 Meta 分析的结果显示, MECT 可以显著改善患者的抑郁症状且具有较低异质性[SMD=-0.88, 95%CI (-1.09,-0.67), $I^2=49\%$, $P<0.01$], MECT 治疗后患者的副反应不显著且具有低异质性[SMD=0.19, 95%CI(-0.01,0.4), $I^2=0$, $P>0.05$]。亚组分析的结果显示, 治疗次数在 8 次及以上、治疗时双颞叶放置改变患者抑郁症状的效果相对更好。

结论 MECT 治疗抑郁症有显著疗效且未增加副反应, 安排 8 次及以上足疗程、双颞叶放置治疗的效果更佳, 这一结论的发现具有临床指导意义。

PU066

后疫情时代中国医护人员心理健康状况及影响因素分析

严德萍、罗雪梅、李佳、邹志礼、王祖星、王云琼、冯本英
四川省精神医学中心

目的 To analyze the mental health status of HCWs in China during the post-COVID-19 epidemic.

方法 A cross-sectional study and an online questionnaire survey were conducted using the GAD-7, PHQ-9, and SRSS.

结果 The prevalence of anxiety, depression, and sleep disturbance was 56.91%, 58.23%, and 34.04%,

respectively. The main influencing factors of anxiety were age, concern about family infection, concern about the development of the epidemic, inadequate drugs and protective equipment, and history of COVID-19. The main influencing factors of depression were age, concern about the development of the epidemic, inadequate drugs and protective equipment, and history of COVID-19. The main influencing factors of depression were staff type, concern about family infection, concern about the development of the epidemic, and inadequate drugs and protective equipment.

结论 During the post-COVID-19 epidemic, the mental health status of HCWs needs identification and intervention in the early stage.

PU067

基于人工智能技术的青少年自杀自伤风险预警模型的研究进展

曾小凤、艾明
重庆医科大学附属第一医院

目的 随着近年来青少年的心理健康问题日益严重，自杀和自伤行为已成为全球关注的社会问题。目前，没有任何有效的临床生物标志物用于自杀诊断，传统的方法显示出局限性。本文基于人工智能技术在监测青少年自杀自伤风险方面的研究进展进行了综述，旨在显著预防和干预自杀、自伤风险，并为未来的研究和应用提供方向。

方法 主要方法包括自然语言处理（NLP）、机器学习、深度学习等技术在监测青少年自杀自伤风险的应用。**1. 自然语言处理（NLP）技术：**该技术主要通过对大规模文本数据的分析，提取其中的情感、主题、语义等信息，从而评估青少年的情绪状态、心理健康状况以及自杀自伤风险。**2. 机器学习技术：**该技术主要通过对大规模数据集的学习和建模，提高对青少年自杀自伤风险的预测准确性。机器学习技术可以利用多种特征，如文本、图像等数据，进行分类和回归分析。**3. 深度学习技术：**该技术主要通过构建深度神经网络模型，对大规模数据集进行训练和优化，以提高预测准确性。深度学习技术可以处理大量的非结构化数据，并且可以自动提取和学习特征。通过数据驱动的方法，可以自动地、实时地、并且在大规模的数据集上进行自杀风险的预测和评估。此外，还可以应用情感识别技术、知识图谱技术等方法，进一步提高自杀自伤风险预警模型的准确性和效果。

结果 **1.** 自然语言处理技术在监测青少年自杀自伤风险方面具有较大潜力。通过分析社交媒体、在线聊天记录等文本数据，可以挖掘出青少年的情感、心理状态和风险行为，从而显著的减低青少年自杀、自伤的风险，并能够广泛应用，并可以克服传统诊断方法的局限性。**2.** 机器学习和深度学习技术在预测青少年自杀自伤风险方面取得了显著的成果。通过构建有效的特征工程和复杂的模型结构，为后续治疗以及预防自杀、自伤等行为作出可靠预警。**3.** 人工智能技术在监测青少年自杀自伤风险方面的应用仍然面临一些挑战，如数据获取的难度、隐私保护和伦理问题等。

结论 人工智能技术在监测青少年自杀自伤风险方面具有显著的潜力，可以为预防和干预策略提供有力的技术支持。用于青少年自杀、自伤风险的自动监测，以备将来的工作，这可能为发现有自杀、自伤等倾向的青少年铺平了道路。未来的研究应关注人工智能技术与起病于青少年的行为与情绪障碍等的诊断的融合。

PU068

贺氏针灸三通法治疗卒中后失眠的临床疗效及对患者焦虑、抑郁状态的影响

洪秋阳、沈凌宇、刘晓静
北京中医医院顺义医院

目的 观察贺氏针灸三通法治疗卒中后失眠的临床疗效及对患者焦虑、抑郁状态的影响。

方法 将 66 例卒中后失眠患者随机分为观察组（33 例，脱落 2 例）和对照组（33 例，脱落 3 例）。两组均予神经内科基础治疗，观察组予贺氏针灸三通法即微通、温通和强通三法联合治疗，对照组予常规针刺治疗，两组均治疗 4 周。分别于治疗前后及随访第 4 周观察两组患者匹兹堡睡眠质量指数（PSQI）评分、汉密尔顿焦虑量表（HAMA）评分、汉密尔顿抑郁量表（HAMD）评分、脑卒中专用生活质量表（SS-QOL）评分，并比较两组治疗 4 周后的临床疗效，记录不良反应情况。

结果 观察组在治疗后及随访时 PSQI 睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、催眠药物、日间功能障碍评分及总评分均较治疗前明显降低（ $P < 0.05$ ），且观察组上述评分均低于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组在治疗后及随访时 HAMA 评分、HAMD 评分均较治疗前明显降低（ $P < 0.05$ ），且观察组上述评分均低于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组在治疗后及随访时 SS-QOL 评分较

治疗前明显提高 ($P < 0.05$), 且观察组显著高于对照组 ($P < 0.05$)。观察组总有效率为 93.55% (29/31), 高于对照组的 73.33% (22/30, $P < 0.05$)。两组均未出现不良反应。

结论 贺氏针灸三通法可有效改善脑卒中后失眠患者的睡眠质量, 提高生活质量, 减轻抑郁焦虑症状, 其临床疗效优于单纯毫针刺, 具有较好的安全性, 值得临床推广。

PU069

高频重复经颅磁刺激联合阿立哌唑改善残留型精神分裂症患者生存质量和认知功能效果探讨

徐梦菁、王国民、倪燕飞、姚娟
衢州市第三医院

目的 探讨高频重复经颅磁刺激联合阿立哌唑改善残留型精神分裂症患者生存质量和认知功能效果。

方法 选取衢州市第三医院 2019 年 12 月至 2020 年 12 月收治的残留型精神分裂症患者 142 例为研究对象, 采用随机数字表法分为研究组和对照组, 每组 71 例。对照组予阿立哌唑治疗, 研究组在对照组基础上联合高频重复经颅磁刺激。比较两组患者治疗效果、认知功能和生存质量。

结果 治疗后, 研究组阳性和阴性症状量表 (PANSS) 评分 [(59.24±11.19) 分]、临床疗效总体评估量表 (CGI) 评分 [(3.29±0.55) 分] 均低于对照组 [(70.38±14.26) 分、(3.94±0.81) 分] ($t=5.17$ 、5.59, 均 $P < 0.05$); 研究组总有效率 [91.55% (61/71)] 高于对照组 [71.46% (55/71)] ($\chi^2=4.35$, $P < 0.05$); 研究组威斯康星卡分类测验 (WCST) 总应答数 [(84.12±15.34) 分]、错误应答数 [(45.38±9.51) 分]、持续错误数评分 [(28.45±5.18) 分] 均低于对照组 [(92.24±16.52) 分、(52.53±8.68) 分和 (34.03±6.37)], 分类数 [(7.19±1.47) 分] 高于对照组 [(6.38±1.25) 分] ($t=3.03$ 、4.67、5.72、3.53, 均 $P < 0.05$); 研究组环境因子 [(25.97±3.14) 分]、生理因子 [(24.26±3.52) 分]、社会关系因子 [(9.85±3.37) 分]、心理因子评分 [(21.29±2.78) 分] 均显著高于对照组 [(23.41±3.68) 分、(19.52±3.81) 分、(8.31±3.24) 分和 (17.92±2.63) 分] ($t=4.45$ 、7.70、2.77、7.42, 均 $P < 0.05$)。

结论 高频重复经颅磁刺激联合阿立哌唑可显著提高残留型精神分裂症患者的治疗效果, 改善患者的生存质量和认知功能。

PU070

赵明君教授“畅络调神”思想辨治心身疾病临证撷菁

宁博¹、赵明君²
1. 陕西中医药大学
2. 陕西中医药大学附属医院

目的 探析陕西省名中医赵明君教授运用“畅络调神”思想辨治心身疾病的经验。

方法 通过跟随赵明君教授门诊及病房查房, 总结并分析“畅络调神”思想的形成、理论依据、思想内涵, 对“畅络调神”思想指导下治疗心身疾病的中医因机证治进行总结, 并选取赵明君教授运用“畅络调神”思想辨治心身疾病之心血管神经官能症医案一则, 结合历代名家及当代中医学者对心身疾病治疗的相关论述, 从病因病机、治则治法、辨证论治等方面对医案进行分析, 进一步探讨“畅络调神”思想内涵。

结果 赵明君教授基于络病理论、五神藏理论、形神一体观等创新性提出“畅络调神”是心身疾病的指导思想及核心治法, 首提心身疾病“脉络之心”“气络之心”概念, 认为心身疾病核心病机为络不畅、神不安, “脉络之心”络虚瘀滞, 扰动“气络之心”致心神失养, “气络之心”络气郁滞, 致肝魂不宁。在治疗上强调畅“脉络之心”气血以调养心神, 以自拟益气通络调心方 (黄芪、丹参、鸡血藤、麸炒僵

蚕、当归、桃仁、山楂、桂枝、酸枣仁、炙甘草）治之、畅“气络之心”气血以调肝定魂，以自拟畅络调肝定魂方（柴胡、炒白芍、醋延胡索、炒川楝子、当归、佛手、鸡血藤、合欢皮、桔梗）治之，为心身疾病的中医治疗提供了创新性治法。

结论 赵明君教授运用“畅络调神”思想辨治心身疾病，突出心与身的密切联系，关注“络”“神”在心身疾病治疗中的应用，经验特色鲜明，值得推广学习。

PU071

Research progress on anxiety or depression after percutaneous coronary intervention

Bo Ning¹, Ming Zhao²

1. Shaanxi University of Chinese Medicine

2. The Affiliated Hospital of Shaanxi University of Chinese Medicine

Objective A large number of relevant studies have shown that Traditional Chinese medicine (TCM) has good curative effect and unique advantages in treating anxiety or depression after PCI. This review attempted to summarize the characteristics of TCM for treating anxiety or depression after PCI, including single Chinese herbs, Chinese medicine monomers, compound TCM prescriptions, TCM patented drugs, and other TCM related treatment methods, focusing on the analysis of the relevant mechanism of TCM treatment of this disease.

Methods By searching the literature on the treatment of anxiety or depression after PCI with TCM in Pubmed, Web of science, CNKI and other relevant databases, this review focuses on the latest research progress of TCM treatment of this disease.

Results In the treatment of anxiety or depression after PCI, TCM exerts significant pharmacological effects such as anti-inflammatory, antioxidant, anti-anxiety or anti-depression, cardiovascular and cerebrovascular protection, and neuroprotection, mainly by regulating the levels of related inflammatory factors, oxidative stress markers, neurotransmitter levels, and related signaling pathways. TCM has a good clinical effect in treating anxiety or depression after PCI with multi-target, multi-approach, multi-level and individualized treatment.

Conclusion TCM has great potential and good prospect in the treatment of anxiety or depression after PCI. The main direction of future exploration is the study on the mechanism related to Chinese medicine monomers and the large sample clinical study related to compound TCM prescriptions.

PU072

Distinct patterns of problematic smartphone use and related factors among Chinese college students

Lan Hong

The Third Hospital of QuZhou

Objective This study aimed to categorize different subgroups of problematic smartphone use among Chinese college students. Differences in gender and psychosocial characteristics of the categorized groups were also examined.

Methods A total of 1,123 participants completed the Mobile Phone Addiction Index Scale (MPAI), the Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D), the Perceived Social Support Scale, and the Perceived Stress Scale. Using latent profile analysis (LPA), we identified different subgroups of problematic smartphone use among college students. Multivariate logistic regression analysis was implemented to examine the relationship between latent classes and demographic, psychosocial covariates.

Results Four latent classes were identified: a low-risk group, a moderate-risk with no evasiveness group, a moderate-risk with evasiveness group, and high-risk group that accounted for 11.0%, 24.1%, 35.5%, and 29.4% of the total sample, respectively. Further analysis revealed that females were more likely to be in the “moderate-risk with evasiveness group” and “high-risk group”, and individuals with depressed mood were more likely to be in the “moderate risk with no evasiveness group”.

Conclusion Classifying college students based on features of problematic smartphone use is potentially useful for understanding risk factors and developing targeted prevention and intervention programs.

PU073

神经认知障碍患者多成分运动干预的研究进展

金群¹、黄丽华²

1. 衢州市第三医院

2. 浙江大学医学院附属第一医院

目的 神经认知障碍是一组以认知功能受损和运动能力下降为主要特征的临床综合征，非药物干预方式如体育锻炼在治疗中具有优势。

方法 多成分运动是多种体育锻炼方式的组合，包括力量训练、耐力训练、平衡训练和柔韧性训练，可以通过增加神经认知障碍患者的肌肉质量、力量和耐力改善其步态、平衡能力和心肺功能，同时也可以降低老年人跌倒的风险。

结果 本文对神经认知障碍患者多成分运动的益处、干预前后的评估方法、4 种干预方案及临床应用等文献进行综述

结论 以期为临床实践提供依据，推动多成分运动在神经认知障碍患者中的应用。

PU074

Effects of varenicline on the serum levels of olanzapine in male patients with Schizophrenia: a randomized controlled trial

Mengling Deng,Zhi Yang,Yanfei Ni,Lingli Zhu,Jiating Xu,Lifeng Zheng,Bo Zhou
the Third Hospital of Quzhou

Objective Smoking in patients with Schizophrenia is more common than in the general population. Varenicline, a partial agonist at $\alpha 4\beta 2$ nicotinic acetylcholine receptors, is an effective smoking cessation pharmacotherapy in patients with Schizophrenia. However, its effects on the serum levels of antipsychotics in Schizophrenia remain unknown. This study investigated the impact of smoking cessation with varenicline on the serum concentration of olanzapine in patients with Schizophrenia.

Methods Adult smokers with Schizophrenia were enrolled in a 12-week course of varenicline and placebo for smoking cessation. The serum concentration of olanzapine was measured at baseline and the end of weeks 1, 2, 4, 8, and 12 by liquid chromatography-mass spectrometry (LC-MS). Data were analyzed with the generalized additive mixed model (GAMM). In sensitivity analyses, the model was further adjusted for baseline covariates. A two-piecewise linear regression model to examine the threshold effect of the treatment on olanzapine concentrations using a smoothing function. The threshold level (i.e., turning point) was determined using trial and error, including selecting turning points along a predefined interval and then choosing the turning point that gave the maximum model likelihood.

Results A total of 70 clients of stop-smoking services were screened, and 61 male patients underwent randomization. The baseline olanzapine concentrations were 48.5 ± 12.0 ng/mL and 48.3 ± 14.1 ng/mL, which increased to 66.0 ± 11.2 ng/mL and 66.7 ± 12.7 ng/mL for the varenicline group and the placebo group, respectively. The GAMM indicated that olanzapine concentrations increased nonlinearly in the varenicline and placebo groups. Threshold effect analysis suggested that the olanzapine concentrations increased over time until the turning point (week 4). After adjusting for the baseline age, height, weight, BMI, education, cigarettes per day, and duration of smoking years, the estimates of olanzapine concentrations showed no significant difference between the two groups at the end of week 4 ($\beta = 0.78$, 95% CI, -2.77 to 4.34 ; $p = 0.666$) and the same pattern was observed at the other time points.

Conclusion The results suggested that the serum concentration of olanzapine increased significantly after 4 weeks of smoking cessation treatment. Varenicline, as a smoking cessation aid in Schizophrenia, did not impact the olanzapine concentration. These results provide further evidence that varenicline with behavioral intervention can be used safely by psychiatrically stable schizophrenia smokers. We also suggest monitoring the serum levels of olanzapine in addition to a thorough clinical follow-up when using smoking cessation pharmacotherapy in male patients with Schizophrenia.

PU075

皮肤科常见心身疾病及其特点

沈艳、赵维佳
昆明医科大学第一附属医院

目的 心身疾病是一组发生发展与心理社会因素密切相关,但以躯体表现为主的疾病。在许多皮肤病的发生发展中,心理因素起着至关重要的作用。心身性皮肤病种类繁多,临床表现多样。非精神科医生很少关注患者的心理状况,为了使临床医生在诊疗过程中注重患者心理因素对疾病发生发展的影响以及从“生物-心理-社会”医学模式指导皮肤病的治疗。

方法 围绕心身性皮肤病的发病机制、常见心身性皮肤病的特点以及综合性治疗进行总结概括。

结果 近年来,焦虑抑郁等精神疾病的发病率不断升高,由此导致的心身皮肤病发病率也升高。神经-内分泌-免疫网络与心身疾病的发生发展有着密切的关系。通过免疫介质和神经递质,机体在应激状态下引发神经-内分泌系统功能紊乱以至免疫系统功能紊乱,导致皮肤病的发生。特应性皮炎是一种与遗传过敏素质有关,常伴发哮喘、过敏性鼻炎的慢性炎症性皮肤病。表现为瘙痒、多形性皮损。精神因素在其发生发展和转归中发挥重要作用,AD患者常伴睡眠障碍、焦虑、抑郁甚至自杀倾向等精神障碍。斑秃是一种精神因素主导、自身免疫相关的非瘢痕性毛发脱失性疾病。精神因素被认为是重要的诱发因素。斑秃虽然属于良性疾病,但影响美观,患者往往会有巨大的心理负担,甚至产生抑郁。银屑病是一种遗传与环境共同诱发的免疫介导的慢性、复发性、炎症性、系统性疾病。应激等精神因素可导致银屑病发生发展,精神障碍性疾病在银屑病中的发病率升高,被认为是银屑病相关共病,如焦虑抑郁、睡眠障碍、自杀倾向等,临床对于银屑病患者的治疗,强调心身同治。白癜风是一种后天性色素脱失性皮肤黏膜疾病,表现为白斑或白发。由于精神紧张导致交感系统分泌儿茶酚胺增多,直接或间接损伤黑素细胞从而导致疾病的发生。其与许多精神疾病有关,如焦虑、重度抑郁症和躁狂症。咬甲癖是一种经常性不受控性地用牙齿咬自己指甲的不良习惯性行为障碍疾病。以习惯性吮吸手指、反复咬甲致使甲变形损害为特点。多见于儿童及青少年,主要病因是儿童时期的不良习惯和强迫症。有统计学表明,部分患儿成年后可形成性格缺陷和人格障碍,故应尽早干预治疗。对于心身性皮肤病应强调综合性治疗,即在躯体治疗的同时兼顾心理、行为等方面的治疗。躯体治疗目的是消除症状,并为心理治疗创造条件。心理治疗应作为一种主要的疗法贯穿治疗始终。

结论 心理问题导致的皮肤病种类越来越多,皮肤科医生在为患者治疗时,应注意心身同治,进而提高疗效,同时希望引起皮肤科及精神科医生对该疾病的重视。

PU076

针灸温通微通疗法治疗睡眠瘫痪症

邓越¹、王桂玲²、郭静²

1. 北京中医医院顺义医院 针灸科

2. 首都医科大学附属北京中医医院 针灸科

目的 睡眠瘫痪症主要特征是在睡眠过程中突然醒来，感觉身体被压迫或束缚，无法移动或说话，伴随着幻觉和恐惧感。这种状况通常发生在睡眠初期或结束时，持续几秒钟至几分钟不等，属于中医“躁郁”“百合”“风疾”“虚烦”等相关范畴，起病隐匿，发病与阴亏阳虚，卫气不能正常出入，心神失守，肝魂不藏有关，病性虚实夹杂。睡眠瘫痪反复发作可影响生活质量，甚至对身体健康造成不良影响，研究团队通过运用国医大师贺普仁“三通法”之温通法、微通法调和阴阳、调畅情志，安神定志、豁痰逐瘀。

方法 “孙氏十三鬼穴”首见于唐代医家孙思邈《千金要方》，借扁鹊言：“百邪所病者，针有十三穴也”。近代研究发现十三鬼穴对“风症”、睡眠障碍、焦虑、抑郁等情志疾病均有积极疗效，研究团队运用微通、温通法通过刺激鬼穴十三针中手厥阴心包经、足阳明胃经及任脉、督脉共 7 个穴位，平调一身阴阳，使气血和合，恢复机体阴阳动态平衡。

结果 诸穴微通、温通法并用，能温补阳气，阳气充盛则强化温运、固摄之力，能濡养阴气，阴血充足则固守、潜藏之力加强，能很好的改善患者睡眠质量及日间精神状态，使情绪平和安宁，寤则脑清神明，寐则神静魂安。

结论 患者接受鬼穴微通、温通法治疗能有效消除睡眠瘫痪发作或降低其发作频率，且疗效能维持较长时间，本疗法对睡眠瘫痪相关的焦虑、抑郁情绪也有良好的改善作用。

PU077

思维场疗法对围绝经期综合征患者症状改善的影响研究

王建芳

衢州市第三医院

目的 分析思维场疗法对围绝经期综合征患者围绝经期症状评分（Kupperman 评分）、情绪状况、睡眠质量及性激素水平的影响。

方法 选取 2018 年 7 月至 2020 年 12 月衢州市第三医院临床心理科收治的围绝经期综合征患者 122 例。其中 61 例患者予常规心理干预，即予认知心理疏导及个性化心理疏导，为对照组；另 61 例患者在常规心理干预的基础上予思维场疗法，包括能量平衡训练、穴位敲击及按揉等，为观察组。观察并比较两组患者干预 8 周后 Kupperman 评分、情绪状况[采用抑郁—焦虑—应激自评量表简版（DASS-21）]、睡眠质量及性激素水平。

结果 观察组患者干预后 Kupperman 评分较对照组低[(15.38±2.73) 分比 (19.22±3.05) 分， $P<0.05$]。观察组患者干预后 DASS-21 量表各个分量表评分均较对照组低（均 $P<0.05$ ）。干预后，观察组患者睡眠持续率高于对照组[(93.07±3.11) %比 (83.96±2.65) %]，24h 睡眠时间长于对照组[(7.00±1.96) h 比 (5.73±1.19) h]，而觉醒次数少于对照组[(3.19±0.28) 次比 (6.18±0.37) 次]，觉醒时间短于对照组[(0.55±0.09) h 比 (1.17±0.19) h]，差异均有统计学意义（均 $P<0.05$ ）。干预后，观察组患者血清促黄体生成素（LH）、卵泡刺激素（FSH）水平均较对照组低[(49.42±9.13) mU/ml 比 (30.11±4.77) mU/ml、(74.52±5.76) mU/ml 比 (42.16±5.76) mU/ml，均 $P<0.05$]，而 E 水平较对照组高[(8.50±2.33) pg/ml 比 (20.38±3.13) pg/ml， $P<0.05$]。

结论 思维场疗法在围绝经期综合征患者中的应用效果显著，有助于改善其 Kupperman 评分及情绪状况，提升睡眠质量，并促进性激素水平恢复。

PU078

创新性角色扮演心理治疗团体在医院心理治疗的可行性研究 ——以角色扮演团体对青少年人际适应的干预为例

古怡仙

四川省医学科学院·四川省人民医院四川省精神医学中心: Sichuan Provincial Center for Mental Health, Sichuan Academy of Medical Sciences & Sichuan Provincial People's Hospital, Chengdu, 610072, China.

中国医学科学院心身医学重点实验室: Key Laboratory of Psychosomatic Medicine, Chinese Academy of Medical Sciences, Chengdu, 610072, China.

目的 此文已创新性角色扮演心理治疗团体在医院心理治疗的可行性研究为基准, 针对于青少年对人际适应干预为例探讨治疗的可能性。

方法 角色扮演心理治疗团体在互动性、扮演类的心理行为疗法的基础上, 结合剧本杀游戏、心理剧、MTTP 及现有快乐感知团体上形成了针对于青少年的创新性心理治疗团体。在剧本参与过程中, 通过青少年喜爱的语言、游戏等互动模式人们能亲身体验和实践他人的角色, 从而能够更好地理解他人的处境, 体验他人在不同情况下的内心情感, 同时反映出个体深藏于内心的感情。同时, 角色扮演类心理治疗团体充当意识与无意识之间的桥梁, 让意识与无意识在这个平台上进行交流, 从而缓解压抑情绪和内心冲突带来的烦恼。

结果 本文详细介绍了创新性角色扮演心理治疗团体的基本概念和机制, 并介绍了与青少年人际适应相关的概念。证明角色扮演心理治疗团体在医院心理治疗为可行项目, 且患者治疗效果较好, 患者拒绝治疗现象减少。

结论 本文探讨了角色扮演心理治疗团体在青少年人际适应的可行性, 丰富了青少年角色扮演团体的内容, 为住院期间青少年心理健康教育和心理咨询提供了参考。

PU079

Prevalence and correlates of sleep disturbance and suicidal ideation among adolescents in the eastern seaboard of China: a cross-sectional study

Haidong Yang¹, Lingshu Luan¹, Zhihui Shi¹, Xiaobin Zhang²

1. 连云港市第四人民医院

2. 苏州市广济医院

Objective Suicide and sleep disturbances are notable public health issues that warrant increased attention, especially when it comes to adolescents. The aim of this study was to investigate the prevalence and factors associated with suicidal ideation and sleep disorders among urban adolescents in China.

Methods This study utilized an online survey to assess the demographic characteristics and mental health status of secondary school students in Lianyungang City. The Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) was used to evaluate depressive symptoms in parents of adolescents, as well as to assess suicidal ideation and sleep disturbances in adolescents. The seven-item Generalized Anxiety Disorder (GAD-7) assessed anxiety symptoms both in adolescents and their parents, and the Perceived Social Support Scale (PSSS) was used to measure social support.

Results Among 3443 adolescents, the prevalence of sleep disorders and suicidal ideation was 36.4% and 22.1%, respectively, with significantly higher proportions of both sleep disorders (39.8% VS 33.3%, $\chi^2 = 15.845$, $P < 0.001$) and suicidal ideation (27.9% VS 16.9%, $\chi^2 = 60.870$, $P < 0.001$) among female adolescents than males. Furthermore, binary regression analysis revealed that anxiety symptoms (OR = 1.373, 95%CI: 1.331 – 1.416, $P < 0.001$), suicidal ideation (OR = 2.649, 95%CI: 2.058 – 3.409), and social support (OR = 0.982, 95% CI: 0.966 – 0.998, $P = 0.029$) were associated with adolescent sleep disorders, and gender (OR = 1.662, 95% CI: 1.328 – 2.081,

$P < 0.001$), anxiety symptoms ($OR = 1.326$, $95\%CI: 1.283 - 1.370$, $P < 0.001$), sleep symptoms ($OR = 3.441$, $95\%CI: 2.674 - 4.426$, $P < 0.001$), family support ($OR = 0.894$, $95\%CI: 0.850 - 0.940$, $P < 0.001$), and parental relationship ($OR = 1.607$, $95\%CI: 1.246 - 2.073$, $P < 0.001$) were associated with adolescent suicidal ideation.

Conclusion The prevalence of adolescent sleep disorders and suicidal ideation remains high and requires policymakers, schools, and families to prevent adolescent sleep disorders and suicidal ideation through early intervention and risk factor reduction.

PU080

平衡心理治疗对化疗期乳腺癌伴焦虑抑郁患者的疗效研究

李晨、马中锐、戴刚毅、严沁、吴春丽
成都市第五人民医院

目的 探究平衡心理治疗对乳腺癌化疗期患者的焦虑、抑郁和睡眠情况的变化及影响，为平衡心理治疗法的进一步探索和应用提供理论和实践依据。

方法 选取成都市某肿瘤防治所 2022 年 6 月-2023 年 6 月住院部收治的 76 例乳腺癌化疗患者作为研究对象，随机分为实验组和对照组各 38 例。对照组给予常规治疗和健康教育，实验组在常规治疗和健康教育的基础上进行平衡心理治疗，一共进行 8 次，每次 50 分钟左右。分别在化疗开始前、化疗结束时、化疗后 2 个月复查时对两组患者的宗氏焦虑自评量表（SAS）、宗氏抑郁自评量表和匹兹堡睡眠质量指数量表（PSQI）得分进行比较。

结果 独立样本 t 检验结果显示，化疗开始前，实验组和对照组在焦虑、抑郁和睡眠情况方面均不存在显著差异。对焦虑情绪的重复测量方差分析结果显示，时间*组别的交互作用显著（ $F=3.89$, $p=0.03$ ），说明干预后实验组和对照组的焦虑情绪存在差异；对抑郁情绪的重复测量方差分析结果显示，时间和时间*组别均呈现出 $P<0.05$ ，说明不同时间节点抑郁情绪差异具有统计学意义，时间和组别存在交互作用，即处理因素（平衡心理治疗 vs 无平衡心理治疗）对抑郁情绪的作用随着时间的变化而变化；对睡眠情况的重复测量方差分析结果显示，时间*组别的交互作用显著（ $F=17.43$, $p=0.00$ ），说明干预后实验组和对照组的睡眠情况存在差异。

结论 基于平衡心理治疗的干预能够帮助化疗期乳腺癌患者缓解焦虑、抑郁情绪，改善睡眠质量，且两个月后干预所产生的影响仍有一定持续性。

PU081

青岛市城阳区老年痴呆状况及影响因素流行病学调查

刘振静¹、王丽丽²

1. 青岛市精神卫生中心

2. 青岛市城阳区城阳街道社区卫生服务中心

目的 通过对青岛市城阳区 4236 名≥65 岁居民进行调查，了解青岛市城阳区老年痴呆的流行病学情况及其可能的影响因素，为老年痴呆的预防提供参考依据。

方法 采用多阶段分层整群抽样方法，于 2022 年 4 月-2022 年 10 月，对青岛市城阳区≥65 岁的常住人口进行现场问卷调查，采用自设问卷（年龄、性别、婚姻状况、受教育情况、体重、生活习惯、慢性病等）、认知障碍自评量表（AD-8）、简明社区痴呆筛查量表（CSI-D）。采用 R 软件进行数据处理，行相关的流行病学统计和影响因素分析。

结果 共纳入有效调查对象 4236 名：(1) 通过 AD-8 量表发现存在认知障碍的老年人有 287 名，占筛查人数的 6.78%；通过 CSI-D 量表发现存在认知障碍的老年人有 343 名，占筛查人数的 8.10%。AD-8、CSI-D 均出现认知障碍的老年人有 197 名，占筛查人数的 4.65%；(2) 将老年人的基本信息

与认知情况采用 Odd ratio 联合 logistic 回归分析, 结果显示: 不同认知障碍的调查对象在性别、不同年龄段、不同文化程度、婚姻状况、躯体疾病状况、与子女互动频率、是否锻炼、社会活动参与度等方面差异有统计学意义, 均 $P < 0.05$ 。对单因素分析中有统计学意义的结果显示女性认知障碍比率高 ($\chi^2=19.379$, $p<0.05$), 未婚、离异、丧偶的老年人群更易出现认知障碍 ($\chi^2=103.380$, $p<0.05$), 与子女见面频繁的老年人群认知功能更好 ($\chi^2=97.449$, $p<0.05$)。

结论 青岛市城阳区 ≥ 65 岁老年人群中 4.65% 的易患老年痴呆, 女性、高龄、未婚或丧偶、与子女互动少、高血压、心脏病以及脑卒中病史将增加老年人患老年痴呆的风险。

PU082

前馈控制在老年痴呆患者跌倒安全管理中的应用

冯本英

四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 探讨前馈控制在老年痴呆患者跌倒预防中的应用的效果

方法 选取 2020 年 10 月-2021 年 8 月我院收治的老年痴呆患者 84 例, 按随机数字表法分为两组, 对照组应用常规管理方法, 研究组应用前馈质量控制。比较两组家属和患者跌倒预防知识合格率、护士跌倒预防知识合格率、满意度、发生跌倒及质量管理情况。

结果 研究组家属和患者跌倒预防知识合格率、护士跌倒预防知识合格率高于对照组 ($P < 0.05$); 研究组满意度高于对照组 ($P < 0.05$); 研究组发生跌倒情况少于对照组 ($P < 0.05$), 预防措施正确执行、高危因素正确评估高于对照组 ($P < 0.05$)。

结论 前馈控制应用于老年痴呆患者跌倒安全管理中, 能有效降低跌倒不良事件的发生率, 提高患者住院满意度。

PU083

父母效能训练团体开展对青少年情绪障碍患者的照料者情绪和生活质量的影响

冯本英

四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 探讨父母效能训练团体开展对青少年情绪障碍患者照料者情绪、生活质量等方面的干预效果

方法 选取青少年情绪障碍患者的主要照料者 44 人为研究对象, 随机分为对照组和研究组各 22 例, 对照组照料者进行常规住院期间的家属健康教育, 研究组照料者在对照组的基础上进行 8 周的照料者父母效能训练团体干预, 比较干预前、干预四周、干预八周照料者的焦虑抑郁情绪和生存质量情况。

结果 干预四周, 照料者的抑郁、自身健康状况总的感受和生活质量其余的四个维度得分两组比较差异有统计学意义 ($p < 0.001$), 干预八周后两组在焦虑、抑郁、生活质量的得分差异上均有统计学意义 ($p < 0.05$ 或 $p < 0.001$)。

结论 对青少年情绪障碍患者的照料者开展的父母效能训练团体干预, 可以改青少年情绪障碍患者的照料者的焦虑、抑郁情绪, 有利于提高生活质量。

PU084

Prevalence, demographic and clinical correlates of comorbid depressive symptoms in Chinese psychiatric patients with alcohol dependence

Hui Huang
Wuhan Mental Health Center

Objective Depressive symptoms are common among psychiatric patients with alcohol dependence (AD). However, the prevalence and clinical correlates of comorbid depressive symptoms are less well studied in Chinese Han patients.

Methods In this hospital-based survey, we recruited 378 psychiatric patients diagnosed with AD according to the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-Fourth Edition (DSM-IV). All patients completed the Beck Depression Inventory (BDI) to evaluate depressive symptoms and the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) to assess the severity of drinking.

Results Compared to patients without depressive symptoms, 48.9% (185/378) of the patients with comorbid depressive symptoms were younger, had a more unstable marital status, had a higher AUDIT total score, and had a higher adverse consequences subscore (all $P < 0.05$). Further logistic regression analysis showed that unstable marital status (Odds ratios [OR] = 2.20, 95% confidence interval [CI] 1.21-3.99) and AUDIT total score (OR=1.07, 95% CI 1.03-1.11) were significantly associated with depressive symptoms.

Conclusion Our findings indicate high comorbidity between AD and depressive symptoms in Chinese psychiatric patients. Moreover, some variables are correlates of comorbid depressive symptoms. Particular attention should be paid to the early detection and intervention for this comorbid condition and its risk factors.

PU085

浅谈心身医学科门诊人文关怀在医院高质量发展中的应用

范静怡、王云琼、古怡仙
四川省精神医学中心

目的 门诊是患者就诊的第一站，门诊医疗和护理服务质量直接影响医院的社会形象和经济效益。心身医学科门诊患者多数自知力不完整而拒绝治疗、情绪低落、易激惹、冲动行为、伤人等特点。因此，推行改善医疗服务，建立以患者需求为导向的心身医学科门诊服务模式将有效提高患者的诊疗效率，提升患者就医体验尤为重要。探讨心身医学科门诊人文关怀在医院高质量发展中的应用，以及其研究进展，为针对性改善患者就诊体验工作提供依据。

方法 ①研究对象：心身医学科门诊就诊患者，其具体定义为：在心身医学科医院挂号就诊且诊断为精神类疾病的患者。②研究内容：a.人文关怀在心身医学科门诊护理服务中的实践。b.人文关怀在心身医学科门诊对于医院高质量发展做出的贡献。③研究方法：通过文献评阅法对国内外研究进行文献检索和再次分析。结果：①就诊患者就医体验良好，满意度显著上升。②医务人员通过人文关怀更加有归属感。③医疗服务中实施人文关怀能显著提高就医人员健康水平。

结果 对心身医学科门诊患者实施基于人文关怀理念，能够减轻患者其内心焦虑、抑郁情绪，提高患者满意度持续落实改善医疗服务工作要求，通过优化门诊候诊时间的服务流程、加强一站式门诊服务建设、提升门诊质量服务能力等系列工作，推进门诊服务模式优化创新，探索构建公立医院高质量发展门诊管理新体系，为建立健全现代医院门诊管理制度提供实践经验。

结论 对心身医学科门诊患者实施基于人文关怀理念，能够减轻患者其内心焦虑、抑郁情绪，提高患者满意度持续落实改善医疗服务工作要求，通过优化门诊候诊时间的服务流程、加强一站式门诊

服务建设、提升门诊质量服务能力等系列工作，推进门诊服务模式优化创新，探索构建公立医院高质量发展门诊管理新体系，为建立健全现代医院门诊管理制度提供实践经验。

PU086

A fast online questionnaire for screening mental illness symptoms during the COVID-19 pandemic

Leilei Zheng, Linzhen Yu, Zheng Lin

The Second Affiliated Hospital of Zhejiang University School of Medicine,

Objective The COVID-19 pandemic has caused massive effects on the situation of public mental health. A fast online questionnaire for screening and evaluating mental symptoms is urgent. In this work, we developed a new 19-item self-assessment Fast Screen Questionnaire for Mental Illness Symptoms (FSQ-MIS) to quickly identify mental illness symptoms.

Methods The FSQ-MIS was validated on a total of 3828 young adult mental disorder patients and 984 healthy controls. We applied principal component analysis (PCA), receiver operating characteristic (ROC) curve, and general log-linear analysis (GLA) to evaluate the construct and parallel validity.

Results

Results demonstrate that the proposed FSQ-MIS shows high test-retest reliability (0.852) and split-half reliability (0.844). Six factors obtained using PCA explained 54.3% of the variance and showed high correlations with other widely used scales. The ROC results (0.716–0.983) revealed high criterion validity of FSQ-MIS. GLA demonstrated the advantage of FSQ-MIS in predicting anxiety and depression prevalence in COVID-19.

Conclusion The FSQ-MIS is supported as a efficient tool for research and clinical practice.

PU087

Altered Effective Brain Connectivity During Habituation in First Episode Schizophrenia With Auditory Verbal Hallucinations: A Dichotic Listening EEG Study

Leilei Zheng, Qiutang Wang, Zheng Lin

Department of Psychiatry, Second Affiliated Hospital, School of Medicine, Zhejiang University, Hangzhou, China,

Objective Habituation is considered to have protective and filtering mechanisms. The present study is aim to find the casual relationship and mechanisms of excitatory–inhibitory (E/I) dysfunctions in schizophrenia (SCZ) via habituation.

Methods A dichotic listening paradigm was performed with simultaneous EEG recording on 22 schizophrenia patients and 22 gender- and age-matched healthy controls. Source reconstruction and dynamic causal modeling (DCM) analysis were performed to estimate the effective connectivity and casual relationship between frontal and temporal regions before and after habituation.

Results The schizophrenia patients expressed later habituation onset ($p < 0.01$) and hyper-activity in both lateral frontal–temporal cortices than controls ($p = 0.001$). The patients also showed decreased top-down and bottom-up connectivity in bilateral frontal–temporal regions ($p < 0.01$). The contralateral frontal–frontal and temporal–temporal connectivity showed a left to right decreasing ($p < 0.01$) and right to left strengthening ($p < 0.01$).

Conclusion The results give causal evidence for E/I imbalance in schizophrenia during dichotic auditory processing. The altered effective connectivity in frontal–temporal circuit could represent the trait bio-marker of schizophrenia with auditory hallucinations.

PU088

阿立哌唑治疗首发中青年精神分裂症患者疗效的有关影响因素分析及预测模型建立

王晶、王轶虎、冯敏
湖州市第三人民医院

目的 观察阿立哌唑治疗首发中青年精神分裂症（SCH）患者疗效的有关影响因素，并建立预测模型。

方法 选取 2019 年 11 月～2021 年 11 月湖州市第三人民医院精神科 100 例应用阿立哌唑治疗的首发中青年 SCH 患者，依据治疗 3 个月后临床效果分为疗效良好组、疗效不良组。统计比较两组一般资料，通过 Logistic 回归分析探讨患者疗效有关影响因素，并依据筛选出的独立危险因素建立预测模型，以受试者工作特征（ROC）曲线观察各个独立危险因素及预测模型对患者疗效的预测价值。

结果 本组 100 例首发中青年 SCH 患者治疗 3 个月后疗效良好患者 83 例，占 83.00%；疗效不良患者 17 例，占 17.00%。两组病程、婚姻状态、饮酒史、吸烟史、糖尿病相比，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；Logistic 回归分析发现，病程、饮酒史、吸烟史、糖尿病均为患者疗效不良独立危险因素（ $P<0.05$ ），婚姻状态并非患者疗效不良独立危险因素（ $P>0.05$ ）；ROC 曲线分析发现，病程、饮酒史、吸烟史、糖尿病用于患者疗效预测均有一定价值；应用筛选出的独立危险因素建立预测模型，通过 ROC 曲线分析得出，预测模型的 AUC 为 0.866， $P<0.001$ ，95%CI 为 0.794～0.938，取最佳界值点时，预测敏感度为 94.12%，特异度为 73.49%。

结论 阿立哌唑治疗首发中青年 SCH 患者疗效的有关影响因素包括病程、饮酒史、吸烟史、糖尿病，应用上述影响因素建立的预测模型对患者疗效具有良好预测效能。

PU089

近五年儿童青少年及老年精神障碍住院患者疾病构成分析

房聪侠
宁波市康宁医院

目的 分析近五年宁波市康宁医院儿童青少年及老年精神障碍住院患者人数变化及疾病构成，为儿童青少年及老年精神障碍患者的防治工作提供依据。

方法 查阅 2018 年 1 月 1 日—2022 年 12 月 31 日宁波市康宁医院住院患者中年龄 ≤ 18 岁和 ≥ 60 岁的精神障碍患者的病历资料，收集入组对象的性别、年龄、主要诊断等资料，按 ICD-10 精神与行为障碍分类标准对患者诊断进行分类汇总和统计分析。

结果 （1）儿童青少年（ ≤ 18 岁）住院患者居于前三位的疾病是抑郁发作、精神分裂症和双向情感障碍，除 2018 年精神分裂症位居首位外，其他年份均是抑郁发作高居首位，比例较高的其他病种有特发性童年情绪障碍、恐怖性焦虑、复发性抑郁和强迫性障碍；自 2020 年新冠疫情爆发后，抑郁发作和恐怖性焦虑比例明显增加，其中抑郁发作每年均高于 30%。（2）2018-2022 年，儿童青少年患者年住院人数分别为 473、729、1075、1196 和 1371 人，呈上升趋势，且每年女性人数均多于男性，自 2020 年后女性人数显著高于男性。（3）老年精神障碍患者前三位病种次序稳定，依次为精神分裂症、阿尔茨海默病和复发性抑郁，其后的疾病种类排序每年略有变化，比例较高的有双向情感障碍和抑郁发作；2020 年后，其他焦虑障碍和谵妄显著增加，抑郁发作病例也有一定程度的增加。（4）老年精神障碍患者年住院人数分别为 1983、2368、2113、2302 和 2304 人，男性病例稍多于女性，但无显著差异。

结论 儿童青少年精神障碍患者人数逐年上升，新冠疫情明显影响青少年的精神健康，增加抑郁发作和恐怖性焦虑的发病比例，女性比男性更为敏感，应多关注疫情对青少年尤其是女性青少年的影响，建立健全青少年的心理健康服务体系以应对后疫情时代的精神心理问题。老年患者住院人数相对稳定，但疫情对老年患者也有影响，一些疾病种类比例显著提高，同样需要关注疫情对老年患者精神健康的影响。

PU090

新冠肺炎爆发期支援武汉医护人员的心身健康状况调查研究

王秋棠、林铮

浙江大学医学院附属第二医院

目的 通过研究新冠肺炎爆发期间支援武汉医护人员的心身健康状况，旨在分析抗疫一线医护人员的心身健康状况和相关因素，探索有效的干预措施，以改善一线医护人员在重大突发公共卫生事件中的心身健康

方法 通过每位医护人员手机填写“心身健康日报表”，包括：年龄、性别、体温、躯体症状、睡眠情况、精神状态及工作状态、运动情况等。随队精神科医生线上线下结合心理干预。

结果 1.支援武汉期间医护人员平均每天报告睡眠障碍比率：22.8%（入睡困难者：12.9%，早醒者：7.9%，多种类型睡眠障碍者：1.7%，其他者：0.3%）；男性平均每天报告睡眠障碍比率：15.7%，女性：26.8%；女性报告睡眠障碍的比率显著高于男性的天数占抗疫日期的 50%（22/44 天）；2.年龄分组与睡眠情况之间的关系无明显统计学差异（ $P>0.05$ ）；3.支援武汉期间医护人员平均每天报告自我评估精神状态不良比率：1.0%，男性平均每天报告精神状态不良比率：0.4%，女性：1.2%；4.我们收集到的数据表明：运动未减少睡眠障碍的发生。

结论 在新冠肺炎集中爆发的环境中支援抗疫一线医护人员的睡眠障碍发生率较高，女性较男性出现睡眠障碍更多；整建制的组织管理模式和随队精神科医生及时心理干预，是保护医护人员心身健康的有效手段。

PU091

一例惊恐障碍患者随访

周雪

天津市职业病防治院

目的 惊恐障碍是一类严重影响患者的社会功能和生活质量的疾病，其终身患病率为 5%和 2%。本文的案例采用药物治疗和心理治疗相结合的方法，使患者的临床症状得到了有效缓解，通过认知行为治疗改善患者认知，帮助患者调整情绪，改变自己的应对模式，综合治疗的效果颇佳。经过十余年的时间对该患者进行随访观察，现患者已经基本脱离药物，回归正常的生活。

关键词：惊恐障碍,心理治疗,认知行为治疗

方法 CBT 心理治疗

随访观察

结果 CBT 心理治疗能够有效改善患者认知，从改变患者的应对模式，让患者学会新的认知方法，重建认知模型。恢复正常社会功能。

结论 改变患者认知模式是治疗部分惊恐障碍患者的关键。

PU092

睡眠障碍患者临床特征的性别差异——基于多导睡眠监测的研究

王秋棠、林铮
浙江大学医学院附属第二医院

目的 本研究采用多导睡眠监测 (PSG) 对不同性别患者的睡眠特征进行分析, 发现睡眠障碍患者临床特征的性别差异, 分析睡眠障碍对男女患者情绪、认知功能的影响, 以期为临床精准治疗提供依据。

方法 采用匹兹堡睡眠质量表 (PSQI)、汉密尔顿焦虑量表 (HAMA)、汉密尔顿抑郁量表-17 项 (HAMD-17)、简明智能精神状态检查 (MMSE)、数字广度测验 (DST) 以及数字符号问卷 (DSST) 对患者的睡眠及情绪、认知功能进行评估。采用多导睡眠脑电记录仪对患者进行标准的睡眠监测。

结果 男性 BMI 较女性高, N1 期及 N1 期比例较女性高; PSQI 分数低, HAMD-17 分数低, 差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)。男性 HAMA 分数较女性低, 但差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

男、女患者的 HAMD-17 项与 REM 潜伏期呈正相关。以 17 分为分界将 HAMD-17 分为两组: 高分组 REM 潜伏期较低分组长、PSQI 分数较低分组低, 差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)。

男、女患者的 HAMA 与睡眠效率及 REM 期呈负相关。以 14 分为分界将 HAMA 分为两组: 高分组总睡眠时间较低分组短; 睡眠潜伏期较低分组长; 睡眠效率较低分组低; REM 期较低分组短; PSQI 分数较低分组高, 差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)。

MMSE 与 N3 期、REM 期呈正相关; DST 与 N3 期呈正相关, 与 N2 期呈负相关; DSST 与总睡眠时间、睡眠效率、N3 期、REM 期呈正相关, 与 N2 期呈负相关, ($P < 0.05$)。

男、女患者的呼吸暂停低通气指数 (AHI) 与身体质量指数 (BMI) 呈正相关 ($P < 0.05$)。进一步以身体质量指数 (BMI) = 22 分组, 高 BMI 组较低 BMI 组的 AHI 高, 同时以 BMI 为协变量, 男性 AHI 患者显著高于女性 ($P < 0.05$)。

结论 1、PSG 分析发现: 男性睡眠障碍患者的 N1 期时长和占比均高于女性, 提示男性睡眠障碍患者较女性患者浅睡眠延长更显著。

2、男性、女性睡眠障碍患者焦虑程度越高, 总睡眠时间、深睡眠时间、REM 期时间越短, 提示睡眠障碍患者焦虑程度越高睡眠质量越差。

3、女性睡眠障碍患者较男性抑郁症状更明显, 女性患者较男性主观感受不良更显著。

4、男性、女性睡眠障碍者均存在执行功能下降, 与 REM 潜伏期、N2 期、N3 期以及 REM 期有关。

5、睡眠呼吸暂停低通气情况与男、女性的体重增高有关, 在排除体重影响因素后, 男性 AHI 仍高于女性。

PU093

Scopolamine augmentation for depressive symptoms and cognitive functions in treatment-resistant depression: a case series

Yu Fang
Huzhou Third People's Hospital

Objective The subjects of this case series were three women with treatment-resistant depression.

Methods Three subjects were augmented with scopolamine infusions (4 µg/kg) once per day for three consecutive days. Their depressive symptoms and cognitive functions were evaluated by related scales (HDRS-17, DSST, TMT-A) at five visiting point (Baseline, 24h, 72h, 7day, 14day).

Results We present three cases showing the rapid effect of three-day repeated intravenous infusion of scopolamine in the treatment of TRD. Scopolamine infusions resulted in a rapid improvement in both depressive symptoms and cognitive functions. The outcomes in three cases indicate that adding scopolamine on existing treatment regimen may be beneficial in the treatment of TRD.

Conclusion Our study indicates the beneficial effect of scopolamine on depressive symptoms and cognitive functions in TRD.

PU094

Persistent Hiccups Due To Aripiprazole: A Case Report And Review Of The Literature

Wei Chen, wenjiao min

Psychosomatic department/Sichuan Provincial Center for Mental Health, Sichuan Academy of Medical Science & Sichuan Provincial People's Hospital, Chengdu, China, 2Key Laboratory of Psychosomatic Medicine, Chinese Academy of Medical Sciences, Chengdu, China

Objective Aripiprazole possesses a well-documented efficacy in the treatment of both positive and negative psychotic symptoms. However, this medication may be rarely associated with the onset of hiccup.

Methods We present the case of aripiprazole-induced hiccup in a 32-year-old male inpatient diagnosed as Somatic Symptom Disorder according to the DSM- V . The hiccup completely disappeared about 8 hours after using chlorpromazine while 33 hours after aripiprazole discontinuation. All relevant literature on this topic is reviewed.

Results A total of 29 case reports (excluding our patient) of hiccup caused by aripiprazole were included. The hiccup caused by aripiprazole are mainly found in adolescents and middle-aged male patients (86.7%), and there was no clear relationship between disease diagnosis and dose. The majority of aripiprazole hiccup developed within 1-2 days (90.9%), and stopped in most patients 1-4 days after cessation of aripiprazole. Stopping aripiprazole was the most commonly used (51.7%) effective method for hiccup treatment, stopping benzodiazepines when aripiprazole combined with benzodiazepines (24.1%) was the preferred strategy, Gabapentin/pregabalin (20.7%) was also one of the effective strategies.

Conclusion The most common risk factors for aripiprazole-induced hiccup was aripiprazole combined with benzodiazepines. As one of side effects caused by aripiprazole, hiccup should be concerned in the early days in clinical practice. At the same time, personality and psychological evaluation are also important in management of hiccup for patients with mental illness.

PU095

提高对纤维肌痛综合征的认识并重视其心理健康

方新梅、董越华

保定市第一中心医院

目的 纤维肌痛综合征 (fibromyalgia, FM) 是一种中枢神经感觉传入处理功能失调引起的慢性弥漫性疼痛综合征, 其主要症状包括多部位疼痛、疼痛的压痛点, 重度疲乏、僵硬感、睡眠障碍、认知障碍以及心理问题, 包括焦虑抑郁症等。由于缺乏明确的特异性实验室指标, 诊断多基于临床症状, 因而容易出现漏诊和误诊。本文主要是通过一名长期误诊漏诊的患者及目前临床现状的分析, 警示我们需提高此疾病的认识并重视患者的心理健康。

方法 本文分析了一例病史长达 3 年的疼痛及失眠的患者, 并回顾性分析了近 2 年国内外文献, 总结了当前关于 FM 的临床特点、确诊率和临床认知情况。

结果 FM 疾病早期不易被发现, 与器质性疾病的鉴别十分重要。此患者反复就诊于免疫风湿科、疼痛科、骨科均未明确诊断, 多次转诊到中医科及康复医疗科, 入院后一度考虑焦虑抑郁状态的躯体化表现, 长时间误诊及漏诊, 造成患者生活质量减低、经济负担高、心理压力大, 伴发焦虑及抑郁, 致使病情进一步加重。此患者确诊后, 目前经抗焦虑抑郁助眠、止痛、运动疗法等综合治疗, 出院

后 2 月对患者随访表示睡眠明显改善,疼痛较前明显缓解。目前国内对 FM 的焦虑抑郁本质认识不够,缺乏对焦虑抑郁躯体表现的识别能力,对 FM 的诊断把握不够准确,从而导致较多 FM 误诊。而且相对于国外,国内医患群体对此疾病的认知及重视程度极低。

结论 FM 的风险因素包括社会竞争加剧和生活节奏加快,导致精神压力增大,以及遗传因素造成的 FM 患病风险增加。FM 患病率在 18~60 岁年龄段随年龄增长而增长,60 岁以后趋于平稳。另外,从现有流行病学调查资料来看,FM 与肥胖、糖尿病等代谢性疾病的存在也有关,在精神、神经疾病背景情况下,FM 的发病率都较高。在大多数的纤维肌痛综合征患者中存在三种负面影响—抑郁、焦虑和压力。焦虑和抑郁是与疼痛独立相关,情绪与痛觉相关脑区有很多重叠部分,可相互影响,纤维肌痛的症状以及焦虑抑郁症发病率增加躯体化表现也很常见于纤维肌痛。FM 患者通常有焦虑抑郁、睡眠障碍等伴随症状,并且在焦虑抑郁或睡眠障碍的情况下,FM 症状也更加明显。疼痛会增加焦虑抑郁焦虑的程度,后者反过来又会增加对疼痛的感知,从而降低患者健康相关生活质量。因此需提高 FM 的认识并及时干预改善症状,其中对此疾病的精神心理治疗至关重要。

PU096

The impact of public health emergencies on the depressive mood of college students in Xinjiang and its influencing factors

Longyuan Zhang, Shaohong Zou
Xinjiang Uygur Autonomous Region People's Hospital

Objective The outbreak of large-scale public health emergencies is a great challenge to the global healthcare system, bringing heavy losses to global economic and social development, and the large number of infections and deaths has a huge impact on everyone's mental health. This study aims to analyze the mental health of college students in Xinjiang under public health emergencies and give guidelines for college students and universities when dealing with mental health problems.

Methods This study mainly conducted a cross-sectional survey of college students in Xinjiang in the form of questionnaires, including PHQ-9 scale, demographic information and factors affecting depressed mood in college, through which the level of depressed mood and the relationship between depressive mood and its influencing factors could be quickly and realistically displayed.

Results A total of 4527 people participated in this study, and 2272 people had depression, accounting for 50.18%, and the impact of study and life during the epidemic closure ($P < 0.001$, $95\%CI = 0.150 \sim 0.349$), poor relationship between classmates ($P < 0.05$, $95\%CI = 1.626 \sim 15.834$), and negative emotions during the epidemic closure ($P < 0.001$, $95\%CI = 0.128 \sim 0.190$) were risk factors for depression.

Conclusion Through the above investigation, the epidemic has had a huge impact on the mental health problems of college students in Xinjiang, causing a significant increase in depression, grade, understanding of prevention and control measures for public health emergencies, classmate relationships and negative emotions all have an impact on the mental health of college students, and the epidemic has had an impact on the study and life of college students, thus affecting the depressive mood level of college students in Xinjiang.

PU097

南通市精神卫生防治人员心理健康与职业倦怠现状 调查和影响因素研究

朱海骅
南通市第四人民医院

目的 探究南通市精神卫生防治人员心理健康与职业倦怠现状及其影响因素。

方法 本研究选取了南通市 7 个县市区的精神卫生防治工作者作为调查对象，共 298 名。使用了自制的一般资料问卷、一般健康问卷（GHQ）和工作倦怠量表（MBI-GS）对其进行心理健康现状和职业倦怠现状评估。

结果 共有 257 名精神卫生防治工作者参与了本研究并完成了有效问卷，有效率为 86.3%。结果显示，81.3%的工作者一般健康问卷总分低于 3 分，而 18.7%的工作者总分高于等于 3 分。其中，28%的工作者存在睡眠障碍，14%的工作者快感缺失，10.1%的工作者缺乏自信。在职业倦怠方面，74.7%的工作者属于轻度职业倦怠，25.3%属于中、重度职业倦怠。具体而言，31.5%的工作者情绪衰竭中、重度，16.7%的工作者玩世不恭中、重度，43.2%的工作者成就感低落中、重度。情绪衰竭与工作者年龄和工作年限呈负相关，玩世不恭与工作者年龄、工作年限和文化程度呈负相关，成就感低落与工作者文化程度呈明显负相关。在性别和婚姻状况方面，精神卫生防治工作者情绪衰竭、玩世不恭和成就感低落存在显著差异。

结论 南通市精神卫生防治人员的心理健康状况良好，但普遍存在不同程度的职业倦怠，其中成就感低落最为明显。职业倦怠受多种因素影响，年龄较小、工作年限较短和文化程度较低是职业倦怠的危险因素。

PU098

A systematic review of interpersonal psychotherapy for postpartum depression

Xing Wang, Qinming Qiu, Zhongxia Shen, Shengliang Yang, Xinhua Shen
The Huzhou Third Municipal Hospital, The Affiliated Hospital of Huzhou University

Objective Provide reference and reference for the treatment of postpartum depression

Methods Four electronic databases Pubmed, Embase, Cochrane and Web of Science were employed

for literature retrieval, and the search time was from the inception of the database to May 30, 2022. Literature screening and data extraction were performed independently by two researchers.

Results A total of 528 studies were screened, and 9 of them were finally included. There were 1012

subjects, 518 of them were assigned in experimental group and 494 in control. Evidence from interpersonal psychological interventions indicated that the data on postpartum depression, satisfaction

with family, and social support in both groups after intervention included: depression score [MD=-2.80, 95%CI (-3.86~-1.74), P<0.05], satisfaction score [MD=8.41, 95%CI (1.49~-15.33), P<0.05], and social support score [MD=1.83, 95%CI (-2.10~-5.76)] of postpartum depression patients. P values <0.05 indicated substantial improvement as compared to control.

Conclusion Interpersonal psychotherapy could improve depression in patients with postpartum depression, but the appropriate intervention time was between 4 and 8 weeks, and it also improved satisfaction with family of patients, and the longer the intervention, the higher the satisfaction with the family.

PU099

Incidence of Anxiety and Depression and Associated Factors in COVID-19 Patients with Common Chronic Diseases

Haiyu Liu¹, Qiong Luo², Qianyu Zhang³, Qixian Zheng¹, Suyun Zhang⁴, Qiong Lin¹, Xiangqi Chen¹

1. Fujian Medical University Union Hospital

2. Department of Oncology Medicine, Fujian Medical University Union Hospital

3. Department of General Medicine, Fujian Medical University Union Hospital

4. Department of Internal Medicine, Fujian Medical University Union Hospital

Objective To investigate the incidence of anxiety and depression in patients with COVID-19 accompanied by common chronic diseases (hypertension, coronary artery atherosclerosis heart disease, diabetes, and chronic obstructive pulmonary disease) compared to patients without these chronic conditions. Additionally, the study aims to explore the relevant influencing factors, providing objective data and scientific theoretical basis for the prevention and treatment of anxiety and depression in COVID-19 patients with common chronic diseases and improvement of their quality of life.

Methods 60 patients diagnosed with COVID-19 and admitted to the Department of Respiratory and Critical Care Medicine in Fujian Medical University Union Hospital, between January 1, 2023, and March 31, 2023, were randomly selected. The Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), Medical Coping Modes Questionnaire (MCMQ), Social Support Rating Scale (SSRS), and Type D Personality Scale (Ds-14) were used for the investigation. C-reactive protein and white blood cell counts on admission were collected to calculate the C-reactive protein to albumin ratio (CAR). The incidence of anxiety and depression was compared between patients with COVID-19 accompanied by chronic diseases and those without, and coping styles, social support, Type D personality, and CAR were analyzed and compared between the two groups.

Results Among 60 COVID-19 patients, 46 had accompanying chronic diseases, with an incidence of anxiety and depression of 34.78%. 14 patients had no accompanying chronic diseases, with an incidence of anxiety and depression of 28.57%. Although the difference between the two groups was not statistically significant ($P>0.999$), the incidence of anxiety and depression in patients with accompanying chronic diseases was significantly higher than in those without chronic diseases. However, there were statistically significant differences in coping styles, social support scores, and CAR between patients with and without chronic diseases ($p<0.05$), while the distribution of Type D personality showed no statistical significance between the two groups ($P>0.05$).

Conclusion It was found that COVID-19 patients with accompanying chronic diseases had a higher incidence of anxiety and depression compared to those without chronic diseases, and this was influenced by coping styles, social support, CAR, and other related factors. Therefore, providing timely psychological care and drug intervention to COVID-19 patients with accompanying chronic diseases may be beneficial in preventing and treating anxiety and depression in this population, thereby improving their quality of life. Further clinical research is warranted.

PU100

中国西部地区中学生童年创伤与网络成瘾： 性别差异的结构方程模型研究

黎珏希、李立圆、周波
四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 本研究探究中国西部中学生童年创伤与网络成瘾的关系，焦虑、抑郁、学习倦怠的中介作用和性别差异。研究假设包括：1.童年创伤直接影响网络成瘾。2.童年创伤可通过焦虑、抑郁、学习倦怠间接影响网络成瘾，包括六条中介路径：1.童年创伤-焦虑-学习倦怠-网络成瘾、2.童年创伤-抑郁-网络成瘾、3.童年创伤-学习倦怠-网络成瘾、4.童年创伤-焦虑-抑郁-网络成瘾、5.童年创伤-抑郁-学习倦怠-网络成瘾、6.童年创伤-焦虑-抑郁-学习倦怠-网络成瘾。3.性别可能影响这些关系。研究对中学生心理健康问题具有重要意义，并为干预措施提供科学依据。

方法 本横断面研究包括 5869 名中学生参与，采用童年创伤问卷（CTQ-SF）、广泛性焦虑障碍量表（GAD-7）、患者健康问卷（PHQ-9）、网络成瘾测试（IAT）、青少年学习倦怠量表评估相关因素。数据用 SPSS 26.0 和 AMOS 26.0 进行统计分析。通过 Pearson 相关性分析检验变量相互关系，并按性别建立结构方程模型（SEM）验证假设。模型拟合度用 χ^2/df 比值、CFI 和 RMSEA 评估。通过 Bootstrap 估计法进行 5000 次抽样验证中介效应的显著性。

结果 研究结果显示，男性和女性模型中童年创伤与焦虑、抑郁、学习倦怠和网络成瘾之间均存在显著的正相关（ $p < 0.001$ ）。结构方程模型在男性模型（ $\chi^2/df=2.33$ ，CFI=0.99，RMSEA=0.02）和女性模型（ $\chi^2/df=0.03$ ，CFI=1.00，RMSEA=0.00）中拟合指数良好，各路径系数均显著（ $p < 0.05$ ）。Bootstrap 估计法进行的 5000 次抽样显示，所有模型路径均显著（ $p < 0.01$ ）。男性模型中六条中介路径效应占比：路径 1（0.5%）、路径 2（12.0%）、路径 3（10.0%）、路径 4（0.4%）、路径 5（7.3%）、路径 6（0.2%），直接效应占比为 69.6%；女性模型中六条中介路径效应占比：路径 1（1.7%）、路径 2（16.6%）、路径 3（24.1%）、路径 4（1.7%）、路径 5（12.9%）、路径 6（1.3%），直接效应占比为 41.7%。

结论 结果显示童年创伤与网络成瘾之间存在焦虑、抑郁、学习倦怠中介作用，且性别差异显著。了解中学生心理问题，制定针对情绪、学业情况，性别差异的干预措施，促进中学生心理健康。此研究为中学生心理健康干预提供科学依据，有望缓解网络成瘾问题。

PU101

绝经后女性抑郁障碍患者海马体积改变及影响因素研究

寇雪莲
浙江省舟山医院

目的 研究绝经后女性抑郁障碍患者海马体积变化及生殖激素、皮质醇、甲状腺功能水平与海马体积的关系。

方法 选取 2017 年 7 月 2018 年 12 月在我院神经内科治疗的绝经后女性抑郁障碍患者 57 例为病例组，选取一般资料均匹配的健康体检者 40 例为对照组。采用 ELISA 法检测两组的生殖激素、皮质醇、甲状腺功能水平。采用 1.5T 磁共振成像系统扫描两组海马后，用美国哈佛大学 FreeSurfer v5.3.0 软件计算海马体积，统计分析海马体积与各因素（年龄、黄体生成素、卵泡刺激素）的相关性。

结果 与对照组相比，病例组患者的皮质醇、催乳素、卵泡刺激素及黄体生成素水平均升高，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；Pearson 相关性分析显示，海马总体积与年龄、卵泡刺激素及黄体生成素水平呈负相关（ $P < 0.01$ ）。

结论 海马体积减小、黄体生成素和卵泡刺激素水平增加可能参与了绝经后女性抑郁障碍患者疾病的发生、发展过程。

PU102

Snyder 希望理论结合情绪释放法在脑卒中偏瘫患者中的应用效果分析

史优波
浙江省舟山医院

目的 探讨 Snyder 希望理论结合情绪释放法在脑卒中偏瘫患者中的应用效果。

方法 2018 年 10 月至 2019 年 10 月在舟山医院收治的脑卒中偏瘫患者 168 例，其中 2019 年 5 月 1 日至 10 月 31 日收治的脑卒中偏瘫患者 84 例为观察组，2018 年 10 月 1 日至 2019 年 4 月 30 日收治的脑卒中偏瘫患者 84 例为对照组。对照组采用常规护理，观察组在对照组基础上应用 Snyder 希望理论结合情绪释放法，对两组患者干预前、后应对方式、自我效能、希望水平、负性情绪变化及依从性予以观察分析。

结果 干预前，两组简易应对方式量表（SCSQ）评分对比，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ），干预后，与对照组比，观察组积极应对评分明显较高，消极应对评分明显较低（ $P<0.05$ ）；干预前，两组一般自我效能感量表（GSES）、Herth 希望量表（HHI）评分对比，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ），干预后，与对照组比，观察组上述评分明显较高（ $P<0.05$ ）；干预前，两组焦虑自评量表（SAS）、抑郁自评量表（SDS）评分对比，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ），干预后，与对照组比，观察组上述评分明显较低（ $P<0.05$ ）；观察组依从率为 97.62%，与对照组 89.29%对比，明显较高（ $P<0.05$ ）。

结论 在脑卒中偏瘫患者护理中应用 Snyder 希望理论结合情绪释放法，可有效改善患者应对方式及情绪状况，提高患者自我效能及希望水平，并增强患者依从性。

PU103

正念放松理念在脑卒中吞咽障碍患者吞咽功能训练中的应用

史优波
浙江省舟山医院

目的 研究正念放松理念在脑卒中吞咽障碍患者吞咽功能训练中的应用效果。

方法 将 2018 年 10 月至 2020 年 5 月从科室收治的脑卒中合并吞咽障碍患者 70 例分别纳入观察组和对照组，每组 35 例，对照组进行吞咽训练及常规护理，观察组在此基础上实行正念放松训练；比较两组干预后吞咽障碍程度及干预前后脑卒中患者功能锻炼依从性量表、汉密尔顿焦虑量表（HAMA）、汉密尔顿抑郁量表（HAMD）、生活质量健康调查简表（SF-36）评估结果。

结果 观察组干预后无吞咽障碍患者比例（40.00%）显著高于对照组（17.14%），差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。观察组干预后身体锻炼依从（ 15.11 ± 2.05 ）分、锻炼检测依从（ 7.37 ± 1.26 ）分显著高于对照组[（ 14.14 ± 1.97 ）分、（ 6.71 ± 1.34 ）分]，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。观察组干预后 HAMA（ 6.83 ± 1.58 ）分、HAMD（ 5.66 ± 0.84 ）分显著低于对照组[（ 7.57 ± 1.40 ）分、（ 6.14 ± 0.85 ）分]，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。观察组干预后活力（ 17.51 ± 2.17 ）分、社会功能（ 8.23 ± 1.03 ）分、精神健康（ 22.31 ± 2.36 ）分显著高于对照组[（ 16.20 ± 2.24 ）分、（ 7.23 ± 1.59 ）分、（ 20.14 ± 2.58 ）分]，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

结论 正念放松理念可有效增强脑卒中吞咽障碍患者吞咽功能训练依从性，临床价值较高。

PU104

经颅超声与神经内科住院患者伴抑郁的相关性分析

高秀洁^{1,2}、刘毅^{2,3}、崔家宁⁴、关静²、蔺建文²

1. 大连医科大学

2. 大连市中心医院

3. 大连理工大学附属中心医院

4. 辽宁营口经济开发区中心医院

目的 本研究旨在验证神经内科住院患者伴有抑郁与 BR 回声异常之间的相关性，探讨 BR 回声异常是否可应用于该类人群，助于评估抑郁。

方法 收集 2019 年 5 月至 2023 年 1 月收治在大连市中心医院神经内一科住院治疗的患者 412 例。根据汉密尔顿抑郁量表（HAMD）将患者分为伴抑郁组、不伴抑郁组，并按照抑郁程度分为不同组别。采用统计学方法和斯皮尔曼相关性分析抑郁程度与 BR 回声异常之间的关系。

结果 按照有无抑郁分组，两组间 BR 回声异常无统计学差异（ $P=0.078$ ）。按照抑郁程度分组，正常和轻度异常为 A1 组，中或重度抑郁为 A2 组，两组 BR 回声异常有统计学差异（ $P=0.036$ ）。抑郁程度与 BR 回声改变程度具有统计学意义的相关性（ $P=0.001$ ）。抑郁程度与 BR 回声存在正相关关系，斯皮尔曼相关系数为 0.208，差异具有统计学意义（ $P=0.000$ ）。

结论 经颅超声中缝核回声改变与神经内科一般住院患者抑郁程度具有明显相关性，且为正相关。BR 回声可作为一种简便的检测手段，定性评估并辅助诊断神经内科住院患者的抑郁症状。

PU105

针对老年精神障碍患者心理问题的干预方法

罗光琼

楚雄州精神病医院

目的 分析针对老年精神障碍患者心理问题的干预方法及效果

方法 选取 2022 年 1 月至 2022 年 12 月共计 100 例老年精神障碍患者，以随机数分组方式将纳入的患者分为对照组和观察组，并各以 50 例给予基础干预和针对性心理干预，对比患者家属满意度、精神病评分、患者暴力危险因素评分、依从性评分、不良事件发生率。

结果 观察组家属满意度高于对照组；观察组干预后精神病评分低于对照组；观察组干预后暴力危险因素评分低于对照组；观察组干预后各项依从性评分高于对照组；观察组不良事件发生率低于对照组，以上各指标差异显著（ P 小于 0.05）。

结论 基于对精神障碍老年患者的心理问题干预过程中，以针对性专业心理干预方法在作用于患者中可形成良好的使用效果，对比基础干预内容，患者的家属满意度更高，治疗后可显著降低患者的精神病评分和暴力因素评分，以此可能改善患者各项精神病体征和症状。另外患者治疗后的依从性也可见一定程度提升，可为维持患者后续治疗提供前提，且能够降低患者不良事件的发生 提示其使用和推广价值较高。

PU106

新型冠状病毒肺炎伴与无伴肿瘤患者焦虑抑郁发生率及其相关因素的探讨

罗琼¹、张乾源²、郑琦菱³、刘海钰³、林琮³、翁桂珍¹、陈湘琦^{3,4}、杨升^{1,4}

1. 福建医科大学附属协和医院肿瘤内科

2. 福建医科大学附属协和医院全科医学

3. 福建医科大学附属协和医院呼吸与危重症医学科

4. 福建省癌症和神经退行性疾病转化研究重点实验室

目的 调查新型冠状病毒肺炎伴与无伴肿瘤患者的焦虑抑郁发生率，并探究其相关影响因素，拟为新型冠状病毒肺炎伴肿瘤患者焦虑抑郁的防治、生活质量改善提供客观数据参考与科学理论依据。

方法 随机选取 2023 年 1 月 3 日至 2023 年 3 月 18 日福建医科大学附属协和医院呼吸与危重症医学科及肿瘤内科收治的新型冠状病毒肺炎患者 74 例，采用医院焦虑抑郁量表（HADS）、医学应对方式问卷（MCMQ）、社会支持评定量表（SSRS）、D 型人格量表（Ds-14）进行调查，并收集入院时的血常规检查结果，计算中性粒细胞与淋巴细胞比值（Neutrophil to Lymphocyte Ratio, NLR）。对比新型冠状病毒肺炎伴肿瘤患者与无伴肿瘤患者两组焦虑抑郁发生率差异，并对其应对方式得分、社会支持评分、D 型人格及 NLR 等方面进行比较。

结果 新型冠状病毒肺炎患者 74 例中，伴肿瘤患者 14 例，焦虑抑郁发生率为 64.29%，无伴肿瘤患者 60 例，焦虑抑郁发生率为 33.33%，两组焦虑抑郁发生率差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。伴肿瘤患者与不伴肿瘤患者在社会支持评分、NLR 等差异均有统计学意义（ $p < 0.05$ ），而在应对方式得分、D 型人格分布差异均无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

结论 新型冠状病毒肺炎伴肿瘤较之无伴肿瘤患者焦虑抑郁发生率明显增高，并受社会支持、NLR 等相关因素影响。因此，尽早对新型冠状病毒肺炎伴肿瘤患者及时施以相关心理关怀和药物干预，应可更好防治新型冠状病毒肺炎伴肿瘤患者焦虑抑郁的发生及其发展，进一步提高新型冠状病毒肺炎患者生活质量改善，值得临床深入研究。

PU107

中医情志疗法在心身性皮肤病中的应用及机制

王紫轩、张广中

首都医科大学附属北京中医医院

目的 本文旨在探究中医情志疗法在心身性皮肤病中的应用及机制，以冀为心身性皮肤病的中医临床治疗提供理论参考。

方法 本研究采用文献调研法，通过检索近十年的相关文献，收集有关中医情志疗法在心身性皮肤病中的应用及机制的临床研究及个案报道，对研究及案例进行综合，以得出结论。

结果 中医情志疗法是在中医情志理论的指导下发展形成的一种治疗方法，注重心身合一的整体观念，心身同治，在心身性皮肤病的临床治疗中具有独特的优势。中医情志疗法可以有效缓解患者的精神压力和焦虑情绪，改善患者的睡眠质量和生活质量，从而达到治疗心身性皮肤病的目的。随着心身性皮肤病范围的扩大，中医情志疗法的作用也越来越突出。

中医情志疗法治疗心身性皮肤病的机制包括神经、免疫和内分泌三个方面：

1. 神经机制：情志因素可通过下丘脑-垂体-肾上腺（HPA）轴和交感神经系统导致皮肤病的发生发展。情绪紧张、焦虑等负面情绪使 HPA 轴过度活化、交感神经系统过度兴奋，促进肾上腺素、去甲肾上腺素等神经递质的释放，从而进而引起皮肤症状。中医情志疗法通过调节患者的情绪状态，调节 HPA 轴和神经系统，达到缓解皮肤症状的目的。

2.免疫机制：情绪紧张、焦虑等负面情绪影响可使免疫调节细胞的功能受到影响，如抑制性 T 细胞（Treg）和调节性 B 细胞（Breg）功能下降，导致免疫系统失衡，发生自身免疫反应。同时，HPA 轴的过度激活也会导致免疫细胞的活性增强，并引发炎症反应。中医情志疗法能够通过缓解患者情绪状态，调整机体免疫功能，改善皮肤症状。

3.内分泌机制：情绪紧张、焦虑等负面情绪可导致激素的分泌和代谢失调，炎症介质的释放增加，如白细胞介素-6（IL-6）、肿瘤坏死因子- α （TNF- α ）等。这些炎症介质的过度释放会激活免疫细胞，导致免疫系统处于亢奋状态，从而引发免疫功能的失调，加重皮肤症状。中医情志疗法通过调节患者的情绪状态，改善内分泌系统的功能，缓解皮肤症状。

结论 中医情志疗法在心身性皮肤病中疗效显著，可通过神经机制、免疫机制和内分泌机制三个方面，调节患者的情绪状态，调节 HPA 轴过度活化、减轻机体自身免疫反应、抑制炎症因子的释放，从而达到治疗心身性皮肤病的目的。

PU108

Nicotine decreases pain behaviors and nerve regeneration via the $\alpha 7$ nicotinic acetylcholine receptor in two rat nerve injury models

Yehong Fang, Yanhui Liao

Department of Psychiatry, Sir Run Run Shaw Hospital, Zhejiang University School of Medicine

Objective Tobacco smoking have believed deleterious and highly addictive. Nicotine, the main ingredient in smoking addiction, recently is found may be beneficial for relieving neuropathic pain, but the underlying mechanisms are obscure. Previous studies have shown that peripheral nerve regeneration process is linked to pain in several neuropathic pain models. This study examined reduction in peripheral nerve regeneration as one possible mechanism for nicotine in relieving of neuropathic pain.

Methods The rat chronic constriction injury (CCI) model and tibial nerve crush model were used in this study. Western blotting and/or immunofluorescent staining were applied to detect growth associated protein 43 (GAP43), neuronal class β -III tubulin (TUJ1), caspase-3, and nuclear factor kappa-B-p65 (NF- κ B-p65) expression. The selective $\alpha 7$ nicotinic acetylcholine receptor (nAChR) blocker, methyllycaconitine (MLA) was intraperitoneal administrated to assess the behavioral and molecular mechanism of nicotine in analgesia.

Results Nicotine treatment reduced mechanical allodynia, thermal hyperalgesia, and functional and anatomical measurement of peripheral nerve regeneration in two different rat neuropathic pain models. In the chronic constriction injury (CCI) model, nicotine reduced expression of growth associated protein 43 (GAP43) as well as neuronal class β -III tubulin (TUJ1), but up-regulated expression of caspase-3. In the tibial nerve crush model, nicotine treatment significantly suppressed the number of nerve fibers regenerated and the degree of myelination. In both models, nicotine treatment reduced macrophage density and expression of proinflammatory cytokines in the sensory ganglia and peripheral nerve. These effects of nicotine were reversed by the selective $\alpha 7$ nicotinic acetylcholine receptor (nAChR) blocker, methyllycaconitine. In addition, nicotine significantly elevated JAK2/ STAT3 signaling and inhibited expression of phosphorylation of NF- κ B-p65 in an $\alpha 7$ -nAChR-dependent manner.

Conclusion Our results provide strong evidences that peripheral nerve regeneration process and $\alpha 7$ -nAChR were involved in alleviating neuropathic pain. Thus, treatments targeting $\alpha 7$ -nAChR might serve as a potential therapeutic strategy for neuropathic pain.

PU109

偏头痛与抑郁、焦虑障碍共病的临床干预研究

王彤宇、张玉香、田国华
天津北大医疗海洋石油医院

目的 分析偏头痛与抑郁、焦虑障碍共病的临床干预效果。

方法 自本院神经内科门诊患者群体中纳入符合偏头痛、抑郁、焦虑障碍诊断标准的偏头痛患者 148 例，采用完全随机数字表法随机再分为两组，每组 74 例。两组均给予发作期止痛、缓解期预防头痛再发药物治疗，其中一组给予 5-羟色胺及去甲肾上腺素再摄取抑制剂（SNRI 类，盐酸文拉法辛）添加治疗。于治疗前及治疗后 6 周、12 周记录头痛发作频率、视觉模拟评分（VAS）、SF-36 健康调查量表评估结果，评价汉密尔顿抑郁量表（HAMD）与焦虑量表（HAMA）。观察期为 12 周。

结果 第 6 周时，文拉法辛添加治疗组较非添加治疗组头痛发作频率、VAS 明显减少（ $P<0.05$ ），抑郁情绪明显改善（HAMD 分值 $P<0.05$ ），但焦虑情绪无变化（HAMA 分值 $P>0.05$ ）；添加治疗组 SF-36 量表在生理职能（RP）、身体疼痛（BP）、总体健康（GH）、活力（VT）四个维度上得分高于非添加治疗组（ $P<0.01$ 和 $P<0.05$ ）；第 12 周时，添加治疗组较非添加治疗组头痛发作频率、VAS 明显减少（ $P<0.01$ ），抑郁、焦虑情绪明显改善（HAMD 分值 $P<0.01$ 、HAMA 分值 $P<0.05$ ），添加治疗组 SF-36 量表在 RP、BP、GH、VT、社会功能（SF）、情感职能（RE）、精神健康（MH）七个维度上得分高于非添加治疗组（ $P<0.01$ ）。

结论 通过对具有抑郁、焦虑障碍共病的偏头痛的患者以抗抑郁、抗焦虑治疗后可以明显减少偏头痛发作频率、减轻头痛程度、改善精神障碍、提高生活质量。

PU110

绍兴市中学生精神障碍患病率调查

裴双义、吴晓婷
浙江中医药大学附属第三医院

目的 在中国，青少年每年接受精神障碍治疗的人数约占四分之一。青少年心理与生理发展的不平衡使他们容易出现心理问题，产生焦虑、抑郁、强迫、注意力缺陷等精神障碍。根据 2015 年来自 27 个国家的 41 项研究的数据，确定至少有 11% 至 16% 的儿童和青少年患有一种或多种精神障碍，青少年精神障碍已成为社会热点问题。尽管中国已开展了多项心理障碍流行病学调查，但尚未有研究关注浙江地区青少年精神障碍的流行情况。本研究通过开展两阶段流行病学调查以探究浙江省绍兴市常见精神障碍的患病率和分布情况，该研究将有助于调整卫生政策、预防策略以及未来医疗资源提供方向。

方法 首先在第一阶段使用心理健康筛查表对浙江省绍兴市 8219 名 12-18 岁的中学生进行筛查。其次在第二阶段对筛查结果呈阳性的学生进行《儿童和青少年迷你国际神经精神访谈》（MINI-KID）和《精神疾病诊断与统计手册第四版》（DSM-IV）访谈，统计该市中学生精神障碍的患病率及其分布情况。

结果 第一阶段共获得 7493 份合格问卷，经过两阶段筛查后，共有 930 名中学生被诊断为至少存在一种精神障碍，即总体患病率为 12.4%，女生发病率（14.0%）明显高于男生（10.8%）。此外，各年龄段中，17 岁和 18 岁学生的患病率均超过 20%，最常见的精神障碍是强迫症（9.1%）和抑郁症（8.9%）。

结论 绍兴地区青少年精神障碍流行率较高，且女生发病率高于男生。青少年高发精神障碍如强迫症和抑郁症需得到重视，尤其应关注高年级学生的心理健康问题。

PU111

基于认知行为疗法的情绪棋盘团体心理治疗在抑郁症患者中的应用

胡江莉
四川省精神医学中心

目的 本研究旨在将基于认知行为疗法的情绪棋盘团体心理治疗应用于住院期的抑郁症患者，观察其对抑郁症的干预效果以及对其出院后生活质量和社会功能的影响，从而探寻简单有效治疗抑郁症的非药物干预方法。

方法 情绪棋盘团体心理治疗是以情绪 ABC 理论和认知行为疗法为基础，将情绪可视化棋盘，使成员在团体心理治疗中以轻松有趣的游戏互动方式识别和管理情绪，反复练习并掌握棋盘中所涉及的心理治疗技术：如行为激活技术、自我表扬、认知矫正、正念减压、呼吸放松训练等。本研究选取 2022 年 6 月至 2023 年 5 月四川省某三甲等精神专科医院抑郁症患者 120 例。通过随机分组方法将研究对象分为对照组和研究组，每组 60 例，干预时间均为 2 周。对照组进行常规治疗：包括药物治疗、物理治疗、个体心理治疗联合方式；研究组在对照组的基础上进行共 3 次的情绪棋盘团体心理治疗干预。在基线、干预第 2 周、第 4 周末应用 17 项汉密尔顿抑郁量表（HAMD-17）、患者健康问卷躯体症状群量表（PHQ-15）、简易应对方式问卷（SCSQ）、简明幸福与生活质量满意度问卷（Q-LES-Q-SF）进行疗效评价。采用 SPSS25.0 软件进行统计分析，统计学方法包括 t 检验、卡方检验等方法。

结果 1. 本研究研究组和对照组各纳入 60 例患者，研究组脱落 7 例，对照组脱落 8 例。

2. 基线资料比较：两组患者一般资料比较和干预前测各评价指标得分比较均无统计学差异（ $P>0.05$ ）。两组基线水平一致，具有可比性。

3. 两组患者 HAMD-17、PHQ-15 得分比较：组间比较结果显示：干预第 2 周末、第 4 周末研究组得分均低于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；组内比较结果显示：两组在基线、第 2 周末、第 4 周末得分差异均有统计学意义（ $P<0.01$ ），各时点总分呈下降趋势。

3. 两组患者 SCSQ、Q-LES-Q-SF 得分比较：组间比较结果显示：干预 2 周末、4 周末研究组得分高于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；组内比较结果显示：两组在基线、第 2 周末、第 4 周末得分差异均有统计学意义（ $P<0.01$ ），各时点总分呈上升趋势。

结论 基于情绪棋盘团体心理治疗作为一种治疗抑郁症的非药物干预方法，简单有趣又有效且可操作性强，可以改善抑郁症患者的认知，帮助患者积极应对生活，提高患者生活质量，促进患者社会功能的恢复，值得进一步研究和推广。

PU112

叙事护理在一例青少年非自杀性自伤患者应用的观察

赵国茂
成都市第四人民医院

目的 临床心理科护士通过利用叙事护理对一例青少年非自杀性自杀患者的干预。

方法 在积极通过药物治疗，物理治疗的同时，使用叙事护理疗法中的外化，解构，改写的技术对患者进行叙事治疗，提高对患者的人文关怀，减少患者在住院期间发生非自杀性自伤的行为，提高患者住院的安全性。方法：采用情绪调节量表于患者住院时与出院时进行测评。

结果 通过积极开展叙事护理，有效地提高了患者的住院依从性及治疗效果，增加患者与医护的有效沟通，减少了该患者在住院期间发生非自杀性行为，且患者情绪调节量表得分有了显著的提高，情绪调节能力也得到了一定的提升，由住院一周发生两起非自杀性自伤，后经过叙事干预后，至出院未在发生非自杀性自伤

结论 通过开展叙事护理的干预,提高了病员的情绪调节能力,减少了病员非自杀性自伤的发生。

PU113

巴林特小组对精神科护士职业倦怠的干预效果分析

李春芽

成都市第四人民医院

目的 探讨巴林特小组对于精神科护士职业倦怠的干预效果。

方法 选取成都市某三级甲等精神专科医院的 180 例护士,收集时间 2022 年 4 月~2022 年 10 月,采用随机数字表法分为 A 组(不给予任何心理干预)、B 组(每月对 B 组成员进行一般干预,组织成员在一起聊天交流)、C 组(每月对组成员进行巴林特小组干预,由专业巴林特小组导师进行专业干预,连续 6 次,为期 6 个月)各 60 例;对比三组护理人员干预前后 Maslach 工作倦怠问卷、应对方式问卷评分。

结果 干预前,A、B、C 三组的情绪衰竭评分、去人格化评分、个人成就感评分、解决问题评分、求助评分、合理化评分、幻想评分、自责评分、退避评分差异无统计学意义($P>0.05$);干预后,C 组的情绪衰竭评分、去人格化评分、求助评分低于 A 组和 B 组($P<0.05$);B 组和 C 组的个人成就感评分、解决问题评分、合理化评分高于 A 组($P<0.05$);B 组的情绪衰竭评分、去人格化评分、求助评分低于 A 组($P<0.05$);B 组个人成就感评分、解决问题评分、合理化评分高于 A 组($P<0.05$)。

结论 巴林特小组能够有效改善精神科护士的职业倦怠程度、促进精神科护理工作人员采取积极合理的应对方式处理日常问题。

PU114

浅析叙事团体心理辅导对青少年特质应对方式的干预效果

刘先梅

成都市第四人民医院

目的 叙事团体心理辅导(narrative group counseling)主要是使用团体辅导和叙事疗法结合的方式,是一种心理辅导方法。叙事治疗是由澳大利亚的怀特夫妇及新西兰的戴维共同创立[1]。它将问题和人分开,通过倾听成员叙述故事,解构当事者的故事,再利用在故事中的遗漏片段,建构新的故事。叙事团体心理辅导不仅基于团体辅导的理论基础和方法,更运用了叙事疗法独特的理论基础和技术。近年来,叙事团体辅导逐步受到国内学者的重视,多位学者针对学生开展了叙事团体辅导,干预方向为自尊水平、自我意识、心理健康、幸福感、人际关系等。本研究应用叙事团体心理辅导改善青少年特质应对方式[2]

方法 在本研究中,主要是针对青少年学生,希望能够转变他们的应对方式,在整个干预活动中,充分使用叙事治疗技术,促使成员能够及时探索有效的资源,学会审视自己,欣赏自己,实现生命故事的建构[3]。给学生进行生活意义的建构,讲述积极的力量,同时促进生命故事改写,改变学生的特质应对形式。在这个干预活动中,进行七天,并且一周一次,每次需要大于两个小时。在每个干预完成后,让学生自己撰写一封书信给自己,说明在活动中的感悟和体验。

结果 在团体中获得情感支持,尝试积极体验,发展适应行为,重建理性认知是影响团体心理咨询机制的重要因素。分析使用叙事团体心理辅导干预青少年特质应对方式的效果。通过观察组和对照组的分析是表明使用叙事团体心理辅导有着显著的作用,能够营造良好的氛围和环境,将问题外化,重新建构问题故事,将生命故事改写,保证他们的实现成长和改变,从而促使其特质应对方式产生改变。

结论 叙事团体心理辅导是在团体心理辅导的过程之中,运用叙事疗法的相关理念技术与,使成员在温暖与受人尊重的团体氛围之中,把人和问题分开,解构成员的“问题故事”,并重新建构比较有力量的故事;挖掘身边资源,对自己的生命历程进行溯源[9]。与此同时,在团体人际交流的过程之中,领导者向成员传递“每个人都是生命的主人,而每个人都是自己问题的专家”的理念。领导者心理支持、团体氛围保护以及叙事治疗独特的治疗技术等都对改变青少年的消极应对方式起到一定作用。

PU115

自拟调经方治疗女性精神分裂症患者使用抗精神病药致高泌乳素血症的作用

金思畅、邱建成
南通市第四人民医院

目的 探讨使用自拟调经方治疗女性精神分裂症患者使用抗精神病药致高泌乳素血症(HRL)的效果。

方法 将收治的 130 例研究对象,按照随机数字表分组原则,分成实验组(n=65)与对照组(n=65),对照组不做相关处理,实验组则是应用自拟调经方,疗程均是 4 周,对比患者的临床疗效、激素指标变化及不良反应情况。

结果 实验组患者 93.84%的治疗总有效率高于 81.53%总有效率,对比差异具有统计学意义($P < 0.05$);治疗后两组性激素指标泌乳素(PRL)明显低于治疗前,治疗后卵泡刺激素(FSH)、孕酮(P)、雌二醇(E2)明显高于治疗前,实验组指标变化幅度比对照组更显著,对比差异具有统计学意义($P < 0.05$);两组治疗期间不良反应的总发生率比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。

结论 采取自拟调经方治疗女性精神分裂症使用抗精神病药物所致 HRL 的效果满意,显著改善患者各项激素指标,同时不良反应发生率低。

PU116

Validity and reliability of the Chinese version of the Young Positive Schema Questionnaire

Danni Chi,Xiangju Du,Hong Ma,Yubo Wang,Yuanyuan Zhang,Haiyun Zhong
Ningbo Kangning Hospital

Objective The Young Positive Schema Questionnaire (YPSQ) examines early adaptive or positive schemas as a counterpart to early maladaptive ones. This study investigated the validity and reliability of the Chinese version of the YPSQ (CYPSQ).

Methods A convenient community sample of 634 individuals, most of whom were college students, were recruited through a mobile survey. R Careless was used to screen for careless responses. A final sample of 336 was obtained. Confirmatory factor analyses (CFA) of the CYPSQ were conducted using SPSS AMOS 25. Other statistical analyses were conducted using SPSS 25.

Results An 11-factor CYPSQ was identified with an acceptable factor structure ($\chi^2/df = 2.13$, SRMR = 0.04, RMSEA = 0.06, GFI = 0.80, TLI = 0.90, and CFI = 0.91). Convergent and discriminant validity were confirmed in most aspects. Concurrent validity was evident with resilience, life satisfaction, depression, and anxiety. Internal reliability was satisfied as the Cronbach's alphas of the 11 factors of the CYPSQ ranged between 0.70 and 0.88.

Conclusion The findings supported the reliability and validity of the CYPSQ in Mainland China

PU117

以焦虑症状起病的 LGI-1 抗体脑炎病例诊治经验

薛青、任连坤、王玉平
首都医科大学宣武医院

目的 自身免疫脑炎患者往往存在癫痫发作、精神心理异常、认知障碍、电解质紊乱等方面症状学，而首发表现如果是精神心理异常，可能患者最先就诊于精神专科医院，随着治疗效果不佳、新的症状出现，然后才会辗转就诊于综合医院的神经内科。

方法 从 2022 年 1 月至 2022 年 12 月宣武医院癫痫病房住院的自身免疫脑炎患者入手，详细分析 LGI-1 抗体脑炎患者的具体症状学、病程、就诊经过、用药史、影像学、电生理等指标和治疗预后。

结果 从病房收治的 20 例 LGI-1 抗体脑炎患者中，总结出 5 例以焦虑症状起病的 LGI-1 抗体脑炎的病例，患者年龄 24-75 岁，男女比例 1:4，病程 2 个月-2 年。均在疾病早期就诊精神专科，被建议使用抗焦虑药物（药物如：坦度螺酮、丁螺环酮、帕罗西汀、文拉法辛、草酸艾司西酞普兰），用药后症状不能缓解。有 1 例患者症状突出表现为惊恐发作，另外 4 例均为广泛性焦虑。其中 1 例患者的头核磁出现杏仁核高信号，其余 4 例的核磁异常不明显。其中 3 例患者的脑电图出现慢波背景，其余 2 例脑电图未见异常。5 例患者的血清和脑脊液均出现 LGI-1 抗体阳性。5 例患者均接受甲强龙激素冲击治疗，根据病情评估，使用激素后 2 例患者继续接受了丙种球蛋白冲击治疗，1 例患者接受了血浆置换，1 例患者接受了利妥昔单抗的免疫抑制治疗。患者的病情均达到很大程度缓解。

结论 对于惊恐发作或者广泛焦虑症状的患者，建议仔细评估病情，观察是否出现其他症状，追踪随访用药效果，完善核磁检查和脑电图检查，必要时查血清自身免疫脑炎抗体。

PU118

泻南补北针刺法调节慢性失眠障碍患者记忆功能及其
相关神经电生理学作用机制研究

刘义、毛洪京、余正和、陈广烈、韦又丹、徐倩倩
浙江大学医学院附属精神卫生中心/杭州市第七人民医院

目的 比较泻南补北针刺法与唑吡坦对心肾不交型失眠障碍患者记忆功能及睡眠质量的临床疗效，并分析其相关神经电生理学机制。

方法 根据样本量估算收集 180 例心肾不交型失眠障碍患者，采取随机数字表法最终收集针刺组 59 例，假针组、药物组均 58 例，三组分别予针刺、假针、药物不同干预，于治疗前、治疗后行听觉词语学习测验（AVLT）、匹兹堡睡眠质量指数（PSQI）及睡眠结构相关指标评估与监测。

结果 治疗前，三组患者 AVLT 中即刻记忆、短延迟回忆、长延迟回忆、再认评分比较，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）；三组患者 PSQI 中睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、日间功能、总分评分比较，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）；三组患者睡眠结构中 TST、SOL、WASO、SE、N1%、N2%、N3%及 REM%比较，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。治疗后，针刺组 AVLT 各项评分均高于药物组（ $P<0.01$ 或 $P<0.05$ ）；针刺组 PSQI 中睡眠质量、睡眠障碍、日间功能、总分评分低于药物组（ $P<0.01$ ），入睡时间高于药物组（ $P<0.01$ ），而两组睡眠时间、睡眠效率比较无统计学差异（ $P>0.05$ ）；针刺组睡眠结构中 N1%、N2%较药物组减少（ $P<0.01$ ），N3%、REM%较药物组增多（ $P<0.01$ ），而两组 TST、SOL、WASO、SE 差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

结论 排除安慰剂效应，泻南补北针刺法较唑吡坦更能够有效地改善心肾不交型失眠障碍患者记忆功能及睡眠质量，与其有利于调节 N1、N2、N3 与 REM 期睡眠结构比例协调有关。

PU119

新冠病毒感染后综合医院心身门诊患者焦虑、抑郁情况调查

薛青、王红星、王玉平
首都医科大学宣武医院

目的 2022 年 12 月新冠病毒感染人群大幅增多，宣武医院神经内科心身专病门诊也遇到前所未有的挑战。我们通过对患者症状及流行病学史的回顾分析，分析新冠病毒感染和精神心理问题的关系。

方法 回顾 2023 年 1 月至 2023 年 6 月的心身门诊病历，完整记载病情和新冠流行病学史的有 240 份。统计分析患者年龄、性别、症状学、新冠病毒感染和抑郁焦虑症状的时间关系。

结果 240 例诊断焦虑状态 140 份，诊断抑郁状态 40 份，诊断抑郁焦虑状态 60 份。患者年龄 18-85 岁，男女比例 90:150。新冠病毒感染前就已经存在焦虑或者抑郁症状的患者有 120 例，本次就诊是因为病情在新冠感染后明显加重。新冠病毒感染后首次出现症状的患者有 120 例。

结论 新冠病毒感染对于神经精神有一定影响，可以使原本已诊断抑郁焦虑状态的患者症状加重，也能使本来没有症状的患者出现抑郁焦虑。

PU120

快乐感知团体对青少年抑郁症的干预：随机对照实验

黄珍、程佳
四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 快乐感知团体的证据主要用于成年人的焦虑抑郁患者，对青少年抑郁和焦虑的影响知之甚少。确定快乐感知团体加标准疗法与标准治疗在治疗青少年抑郁症中的疗效。

方法 将 ICD-10 诊断的抑郁症参与者 (n=108) 随机分组，实验组接受快乐感知团体治疗加标准治疗 (2 周，10 次治疗)，对照组仅接受标准治疗，并在基线、2 周 (干预后) 和 7 周时进行随访，临床测量指标包括抑郁、焦虑、躯体症状。

结果 在用最大化方法处理缺失数据分析中，实验组与对照组在 2 周和 7 周随访时 GAD-7 ($P<0.01$)、PHQ-9、PHQ-15 ($P<0.001$) 无论是组间还是组内都存在显著差异。实验组的参与者表现出更好的治疗效果，且实验组的效应值 (Cohen d) 均大于对照组。快乐感知团体加标准治疗组的有效缓解率明显高于仅标准治疗组 ($P<0.05$)。

结论 快乐感知团体联合标准治疗对青少年抑郁症而言是一种有效的治疗方法，显示出一定的临床运用前景。

PU121

A Pilot Study: Effects of Balint Groups on Communication Skills of Resident Doctors in China

Lei Huang
Tongji Hospital, Tongji University School of Medicine

Objective Poor communication is identified as one of the major causes of deteriorating doctor-patient relationships in China. More effective training methods for communication skills are needed. The aim of this study is to evaluate the effects of Balint Groups on communication skills for Chinese resident doctors and to explore the feasibility of integrating Balint Groups into residency programs in China.

Methods A pilot interventional study with standardized evaluation measurements was conducted. Participants in the intervention group (n=18) received the Standardized Balint Group Program for

6 consecutive months. Those in the control group (n=17) only attended regular training curricula but were put on a waiting list. The communication skills were assessed by 2 experts independently with the SEGUE Framework.

Results No differences in baseline between the two groups. After the study, the total level, and 4 out of 5 sub-scores of the SEGUE Framework increased significantly from baseline levels for the intervention group. While only 1 sub-score was increased for the control group. When comparing the score changes of the SEGUE Framework, the increase in the total level ($p=0.008$) and the sub-score in "Elicit information" ($p=0.016$) were significantly larger for participants in the intervention group.

Conclusion Balint Groups can improve the communication skills of resident doctors in China. Studies with longer durations and larger sample sizes are warranted.

PU122

不同阶段肿瘤患者基于 CALM 干预的临床探索及启示

王兰兰、齐安思、吕易璠、程文红
上海市第一人民医院

目的 管理癌症和有意义地生活（Managing Cancer And Living Meaningful, CALM），是由加拿大玛格丽特公主癌症中心 Gary Rodin 教授发明的针对癌症患者及其照料者的一种简明的心理干预措施。本研究拟在综合性医院医学心理科门诊及住院患者中，为不同阶段肿瘤患者提供基于 CALM 治疗理念的心理服务，尝试探索：（1）肿瘤患者的心理服务需求；（2）CALM 治疗的有效性；（3）综合性医院嵌入式心理服务模式的优势与挑战

方法 通过对 5 名心理科门诊不同阶段肿瘤患者及 1 名住院晚期肿瘤患者进行基于 CALM 的心理服务，并对干预工作进行临床分析及总结。

结果 1. 临床工作中发现不同阶段肿瘤患者容易伴随不同程度的焦虑抑郁情绪，严重影响预后。2. CALM 治疗形式的灵活性和基于手册指导的可操作性有助于临床医生及治疗师灵活有效地为患者提供服务，主要体现为以下方面：根据 CALM 总结的 4 个领域进行探寻，有助于快速定位并理解患者的痛苦及冲突；为患者提供反思空间，重建依恋平衡，有助于增强治疗动机及信心；对尊严、灵性及意义的关照，为晚期癌症患者的临床服务指引了方向。3. 综合性医院中以嵌入式的方式为患者提供心理服务的模式有助于改善医疗服务品质，但治疗师团队与临床科室的工作仍需磨合。

结论 基于 CALM 治疗的四个维度，从症状管理及与医护人员沟通、自我认识及与他人关系的重建、灵性及意义和目的的探索、以及面对疾病对未来的思考和安排，极大地帮助了临床医生对患者躯体疾病及其心理影响的理解和干预，有助于对肿瘤患者的心理服务，也对其它身心疾病患者的干预提供了临床启示，值得在综合性医院的医疗服务中推广学习。

PU123

合用布南色林有效缓解伴精神病性症状 的难治性双相情感障碍 2 例

汪宏、吕亮、王世锴、陈焕新
湖州市第三人民医院

目的 探讨伴有精神病性症状的难治性双相情感障碍临床干预方法。

方法 分析 2 例伴有精神病性症状的双相情感障碍患者在电休克和氯氮平（推荐用于难治性或高自杀风险者）均不能有效缓解的临床资料，并复习相关文献后予联用布南色林。

结果 在原治疗方案的基础上合用布南色林（采用滴定疗法至 12mg/d）治疗 2 周后患者的 PANSS（阳性阴性症状量表评分）、BRMS（躁狂量表评分）、HAMD（汉密尔顿抑郁量表评分）减分率大于 50%，患者的情感症状和精神病性症状均得以快速缓解。其中一例出现坐立不安，加用苯海索 2mg/d 治疗 3 天后症状缓解。

结论 布南色林在双相情感障碍的治疗中虽然目前缺乏相关指南的支持及临床研究，该结果为双相障碍患者的药物治疗提供了新的思路。

PU124

以心理因素为主因躯体不适的个案报告

侯敏

山东省精神卫生中心

目的 通过以行走不能，摔倒等躯体不适为主要症状的个案，呈现由心理因素而引起的以躯体症状为主的精神疾病，分析心理因素对疾病发生、发展及预后的影响。

方法 患者袁某某，女，12 岁，初一学生。以“阵发性躯体不适，站立不稳，摔倒 2 月余”首次至精神卫生中心住院。患者初中新生入学军训时自感紧张，出现头晕、心慌、出汗、恶心、呕吐、乏力、不能站立行走并出现多次摔倒，至当地中心医院住院治疗，检查均未见明显异常，半月效不佳。2 月余后加重，并出现心烦，胡言乱语。既往体健，姐妹 2 人，行大。幼年生长发育与同龄儿童无明显差异。病前性格：外向、要强。体格检查：血压正常，四肢肌力、肌张力正常，共济正常，双侧巴氏征（-），站立不能。精神检查：意识清，定向正确，暴露听幻觉，语速慢，思维联想条理，诉说躯体不适，暴露关系被害妄想，称多数同学都故意针对她。思维内容反映心因，称脑子里老是想不愉快的事情，在家里父亲不应该受委屈。埋怨父母对妹妹好。暴露自杀观念，注意力集中，情绪低落，欠稳。辅助检查：入院颅脑 CT、脑电图、血中铜蓝蛋白、甲基丙二酸均未见明显异常。初步诊断：分离〔转换〕性障碍。诊疗经过：经心理治疗结合小剂量利培酮控制精神症状，舍曲林、丙戊酸镁缓释片改善情绪。经 1 个半月治疗，患者病情明显好转，心烦减少，无力缓解，未诉明显不适。肢体活动无障碍，未再有摔倒的情况。听幻觉消失，妄想动摇。遂好转出院。

结果 一、诊断方面：患者自幼性格要强，以自我为中心，起病有心因，症状存在表演做作性，摔倒多在人多时发生，诊断：分离〔转换〕性障碍。站立不稳，行走不能，摔倒等症状考虑为转换性症状。但是转换性症状的确诊必须以排除器质性疾病为前提。

二、治疗方面：1. 心理治疗方面：发作时以暗示治疗为主，间歇期以认知行为治疗为主。此患者的心理治疗需要关注亲子关系，同胞竞争，父母之间关系，父亲与母亲家族间关系。此患者以沙盘治疗为主要形式，疗效良好。2. 药物治疗方面：患者年龄小，多数精神科用药缺乏在儿童青少年中的研究，用药需权衡利弊，应用前需知情告知。选药需选择副作用相对较小，用药剂量需从小剂量开始，逐渐加量，注意药物不良反应。

结论 一方面，以躯体症状就诊，即使存在明显心理因素，也不应忽略器质性疾病的排查；另一方面，即使躯体症状严重，在排除器质性疾病后，应用心理治疗及精神科药物治疗亦可取得较好疗效。

PU125

一例严重疼痛患者心身关联性分析

余苒

中国人民解放军总医院第六医学中心

目的 分析一例严重疼痛老年女性患者心理因素在致病过程中的相关性。

方法 ①采用症状自评量表、老年抑郁量表、疼痛评分量表对患者心理健康状况和躯体痛感进行评估;②采用一对一访谈收集病人发病历程,成长历程信息,分析患者疼痛起因与心理因素的关联;③原有药物治疗同时辅助心理治疗,再次评估患者疼痛阈值的变化。

结果 ①两次心理测评分值差异显著:初次心理测评发现患者躯体化、抑郁、焦虑、人际关系、强迫等分值均达到因子分 4 分以上接近 5 分,显示为重度抑郁、焦虑等,3 个月后复测,患者的抑郁、焦虑、躯体化分值显著下降至 2-3 分之间;②对患者成长史、病史的采集分析认为,患者心理创伤属于复杂型创伤,其生命中充斥着无耐、无助、无力、无望,迫使患者以躯体疾病的形式表达心中的苦与痛、压抑与愤怒,其丈夫出轨与躯体上弥漫性疼痛的开始存在同步性,且躯体疾病无器质性基础。在经过三个月的心理干预和家庭治疗后,患者的疼痛阈值也由初次评定的 4 级明显下降至 2 级。

结论 患者出现的躯体弥漫性内脏疼痛与遭受的心理创伤密切相关。长期的内心压抑和孤独无援造成了患者无法言说的痛苦,极大的损害了她的心身健康,迫使其以躯体疾病的形式表达出来,为自己寻找生存的机会和空间。

PU126

帕金森情绪相关脑电图分析与人工智能诊断任务结果

江文静、孟凡尊

山东大学齐鲁医院

目的 探究帕金森患者相比健康对照在睁眼、闭眼与情绪刺激下的脑电功率变化,并结合人工神经网络,实现基于脑电图的帕金森诊断任务。

方法 采集帕金森患者与对照组脑电图,并使用 openneuro 数据集采集部分健康对照数据。使用 MNE 工具包进行信号预处理并提取功率谱密度特征,计算各频段绝对功率进行组间比较,并使用 TensorFlow 的 keras 工具包构建全连接神经网络进行诊断实验。

结果 我们发现,相比对照组,帕金森患者闭眼时 delta 和 theta 波绝对功率显著更高,睁眼时 delta 到 beta1 波段的功率显著更高。帕金森患者在快乐刺激下,除 gamma 波段以外波段的功率显著低于对照组,悲伤刺激下帕金森患者 beta 和 gamma 波段功率也显著低于对照组。功率谱密度图也能反映出功率的下降。各波段功率与患者的年龄,性别,焦虑和抑郁量表评分等临床特征之间并没有发现显著相关性。分别使用支持向量机,集成算法和神经网络进行帕金森病诊断,发现神经网络明显效果更好,最高诊断准确率达到 97.7%,且使用神经网络诊断帕金森患者是否有焦虑症状时,使用闭眼数据的诊断准确率最高达到 100%。

结论 本研究表明,帕金森患者在睁眼与闭眼时慢波功率会显著高于健康对照,而在快乐和悲伤的情绪刺激下大部分波段功率显著低于健康对照,这与先前的研究相符。神经网络诊断也取得良好效果,提示脑电数据作为帕金森诊断生物标志物的价值。

PU127

类风湿性关节炎患者心身状态影响及干预因素的现况研究

朱姝

江苏省复员退伍军人精神病医院扬州五台山医院

目的 类风湿性关节炎(RA)是一种病因不明的全身性自身免疫性疾病,可损害关节和关节外器官,包括心脏、肾脏、肺、消化系统、眼睛、皮肤和神经系统等。而疾病伴随的焦虑、抑郁等问题普遍存在,且会给 RA 患者的躯体和心理带来不利的影响,不利于患者疾病的恢复。因此,对于 RA 患者焦虑和抑郁症状的管理是至关重要的。基于生物-心理-社会医学模式,关注生物因素调控的同时,心理社会因素干预也是疾病治疗的重要一环。本研究旨在探讨 RA 患者出现抑郁、焦虑相关影响因素,并了解相关心理治疗干预现状,以制定更合理的类风湿性关节炎患者管理方案,为患者提供更完善的诊疗方案。

方法 随机选取 2019 年 9 月至 2022 年 9 月江苏省复员退伍军人精神病医院及江苏省苏北人民医院风湿免疫科符合入组标准的 165 名患者作为调查对象,进行问卷调查:人口统计学资料、疾病控制情况、患者及其家庭的既往健康教育、心理干预及精神药物治疗、社会支持情况等的相关调查。使用 SPSS22.0 软件进行统计分析,率的比较用卡方检验,相关因素采用多因素 Logistic 回归分析等。

结果 调查显示,165 名符合入组标准的 RA 患者中,103 名(62.4%)患者存在焦虑或抑郁情绪。多因素 Logistic 回归分析提示,疾病活动、慢性疼痛是影响患者心理健康的独立危险因素(p 值 0.012)。校正比值比(ORs)和 95%置信区间(CIs)为 3.530 (1.23-10.066)。此外,家庭和社会支持、自我情绪调节、心理治疗干预等对缓解患者焦虑、抑郁情绪具有显著的正向影响(p 值 0.017)。

结论 类风湿性关节炎患者抑郁、焦虑情绪普遍存在,慢性疼痛是不良情绪的重要预测因素。这表明 RA 患者的管理,应该更加重视慢性疼痛管理。同时,积极的心理治疗干预与社会支持能明显缓解类风湿性关节炎病人的焦虑、抑郁情绪,提高临床治疗效果。

PU128

新冠病毒感染后认知功能障碍患者临床特征研究

张华、曹莉、关颖、刘广志

首都医科大学附属北京安贞医院

目的 目前文献报道的全球感染新型冠状病毒(COVID-19)的人数已经达到 5.3 亿,给民众的身心健康和全球经济带来了巨大的影响。除了因新冠病毒肺炎导致的超量死亡以外,新冠病毒感染导致的认知障碍,也有大量的报道。本研究通过对门诊新冠病毒感染后出现认知障碍的患者临床特征的研究,旨在对此类患者的临床识别以及临床干预提供一定的帮助。

方法 选取 2023.1.1-2023.6.30 期间来我院神经内科门诊就诊的认知功能障碍患者 106 例,所有患者均在出现认知障碍前 3 个月内发生新冠病毒感染。采集患者人口学信息及既往疾病史,包括性别、年龄、基础疾病等,认知检测量表使用蒙特利尔认知评估量表(MoCA)和简易精神状态检查量表(MMSE)筛查,广泛性焦虑量表(GAD-7)及 抑郁症自我评估量表(PHQ-9)。同期 100 例无认知功能障碍的患者作为对照组。

结果 两组患者在文化程度、高血压、心脑血管病等基础病的发生率比较中无明显统计学差异,两组患者新冠病毒感染后肺炎的发生率无明显统计学差异。认知障碍组患者中高龄、女性、患有糖尿病的比例高于对照组($P<0.05$),同时焦虑、抑郁的评分也显著高于对照组($P<0.05$)。

结论 新冠病毒感染后的患者中,高龄、女性、同时伴有糖尿病、焦虑抑郁障碍的患者可能更容易发生认知障碍,应该及时对此类患者进行早期筛查,早期干预。

PU129

全科医学专业规范化培训中的心身医学诊疗能力提升探索

李洁、杨宁波、张国秀、胡莹莹
河南科技大学第一附属医院

目的 全科医学专业规范化培训时强化心身医学理念，培养学员运用心身医学的理论和技能，为患者提供优质医疗服务、理解和认同心身同治模式的教学效果。

方法 将 105 名规培学员分为对照组（45 人）和研究组（55 人），对照组采取全科规培大纲的基本要求完成教学，研究组在大纲基础上联合联合会诊、角色扮演、小组讨论、Balint 小组及家庭塑像等完成教学。教学结束后给予相同的理论考试和临床技能考核，采用问卷形式调查学生对不同教学模式满意度进行评价。

结果 研究组学生的心身理论知识成绩、病史采集及病例分析成绩、心身临床技能成绩以及医患沟通与人文成绩均明显优于对照组（ $P < 0.05$ ），研究组在临床情景真实感体验、教学过程丰富生动、激发学习兴趣与尝试、提高临床人文关怀和医患沟通能力、培养临床观察思维与决策能力广度及知识获得满意度方面均优于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：在全科规培大纲基础上联合多种模拟（实践）方式，能营造更接近临床的真实情景、可实现优势互补，能够显著提高全科规培学生心身诊疗能力。

结论 在全科规培大纲基础上联合多种模拟（实践）方式，能营造更接近临床的真实情景、可实现优势互补，能够显著提高全科规培学生心身诊疗能力。

PU130

Microstructural Abnormalities of White Matter in the Cingulum Bundle of Adolescents with Major Depression and Non-Suicidal Self-Injury

Changchun Hu², Wenhao Jiang¹, Lin Jian², yushan shang², jian xie², yonggui yuan¹

1. Affiliated Hangzhou First People's Hospital, Zhejiang University School of Medicine

2. Department of Clinical Psychology, Affiliated Hangzhou First People's Hospital, Zhejiang University School of Medicine

Objective Non-suicidal self-injury (NSSI) is prevalent in Major Depressive Disorder (MDD) during adolescence, but the underlying neural mechanisms are unclear. This study aimed to investigate microstructural abnormalities in the cingulum bundle associated with NSSI and its clinical characteristics.

Methods 130 individuals completed the study, including 35 healthy controls, 47 MDD patients with NSSI, and 48 MDD patients without NSSI. We used Tract-Based Spatial Statistics (TBSS) with a Region of Interest (ROI) analysis to compare the Fractional Anisotropy (FA) of the cingulum bundle across the three groups. Receiver-Operating Characteristics (ROC) analysis was employed to evaluate the ability of the Difficulties with Emotion Regulation (DERS) score and mean FA of the cingulum to differentiate between the groups.

Results MDD patients with NSSI showed reduced cingulum integrity in the left dorsal cingulum compared to MDD patients without NSSI and healthy controls. The severity of NSSI was negatively associated with cingulum integrity ($r = -0.344$, $P = 0.005$). Combining cingulum integrity and DERS scores allowed for successful differentiation between MDD patients with and without NSSI, achieving a sensitivity of 70% and specificity of 83%.

Conclusion Our study highlights the role of the cingulum bundle in the development of NSSI in adolescents with MDD. The findings support a frontolimbic theory of emotion regulation and suggest that cingulum integrity and DERS scores may serve as potential early diagnostic tools for identifying MDD patients with NSSI.

PU131

针灸治疗焦虑障碍的生物学机制研究进展

姜默琳¹、卢伟¹、张捷¹、李占江²

1. 首都医科大学附属北京中医医院

2. 首都医科大学附属北京安定医院

目的 近年来,焦虑障碍的发病率逐年上升。作为中医传统非药物疗法,针灸干预焦虑障碍具有很好的疗效,针灸抗焦虑生物学机制也随之成为研究热点。本文对此进行综述,以期为临床和科研提供新的思路。

方法 对近年文献进行梳理,总结针灸可能通过调控神经环路、神经递质、神经内分泌、神经免疫等途径发挥抗焦虑作用。

结果 在神经递质方面,针灸可降低焦虑症患者外周血和焦虑模型动物中枢内五羟色胺(5-HT)、去甲肾上腺素(NE)、多巴胺水平(DA)水平,减少中缝背核五羟色胺转运体(SERT)表达水平;提高海马 γ -氨基丁酸(GABA)含量,同时减低谷氨酸(Glu)含量及Glu/GABA比值。神经肽Y(NPY)广泛分布于下丘脑、杏仁核、终纹床核等脑区,通过作用于Y1、Y2受体参与焦虑情绪的调节。研究显示针灸可上调焦虑模型大鼠下丘脑NPY表达水平。在神经内分泌方面,针灸可通过对HPA轴的抑制作用减轻焦虑症状,可能与针灸调控利钠肽、内源性大麻素以及精氨酸加压素有关。在神经免疫方面,CD4+T细胞是焦虑行为产生的关键。焦虑模型小鼠外周免疫器官中的CD4+T细胞线粒体严重碎裂导致代谢紊乱,生成大量黄嘌呤。针灸对CD4+T细胞浓度有良性调节作用,但是否能够减少黄嘌呤堆积尚不清楚,仍需完善实验设计,进一步探讨。此外,针灸还能够改善焦虑症患者前额叶皮质左右平衡性以及脑电波组成。

结论 以上结果提示针灸能够通过神经-内分泌-免疫系统,多层次、多靶点地发挥抗焦虑作用,这为临床针灸治疗焦虑障碍提供了重要的生物学依据。未来应进一步探索经络与神经-内分泌-免疫网络的关联,深化针灸对神经递质受体的作用,探寻动物经穴与人体经穴的等同性,以及增加基于临床的中枢机制研究等,以更好的阐释针灸抗焦虑的现代医学内涵。

PU132

双相情感障碍不同临床分型的代谢组学研究

郭琴、贾娇、孙晓丽、杨红、任燕

山西白求恩医院 山西医科大学第三临床医学院

目的 双相情感障碍(BD)分为抑郁/躁狂/混合发作等不同临床类型。一直以来,双相情感障碍的诊断仅依赖于对症状群的主观识别,客观的诊断方法仍然缺乏,但不同亚型的临床表现的复杂性和可变性导致了极高的误诊率。以往的研究并没有考虑到双相情感障碍的不同发作亚型,目前的研究对象主要是双相情感障碍的抑郁发作期或稳定期患者,没有对混合发作的研究。本研究通过代谢组学确定BD不同临床类型的代谢生物标志物,这可以帮助双相情感障碍的早期检测、诊断、疾病监测和治疗。

方法 双相情感障碍患者分四组,分别为双相情感障碍抑郁发作患者BD组(n=59)、双相情感障碍躁狂发作患者BH组(n=16)、双相情感障碍混合发作患者BM组(n=10)与健康对照组(n=10)。收集患者的血清,通过核磁共振光谱法进行代谢组测序,然后通过偏最小二乘法分析分别筛选各组的生物标志物。Metabo Analyst 3.0进一步确定与生物标志物相关的代谢途径。

结果 与对照组相比,3-D-羟基乙酸和N-乙酰-糖蛋白在BD、BH和BM组有明显差异。此外,研究表明,双相情感障碍患者不同临床类型分组有相同的代谢途径,差异代谢涉及丙酮酸代谢、糖酵解/葡萄糖生成和酮体代谢。混合发作特有的代谢途径是甘氨酸、丝氨酸和苏氨酸代谢异常;抑郁

症发作特有的代谢物是 β -葡萄糖、甘油、脂类、乳酸和乙酰乙酸；躁狂发作患者特有的代谢物是肌基乙酸。

结论 通过 ^1H 核磁共振对双相情感障碍不同临床亚型与正常人的血清进行横断面分析，检测到代谢谱之间有显著差异，同时筛选出双相情感障碍不同临床类型的潜在的差异代谢标志物，有助于双相情感障碍分型，并为进一步探索双相情感障碍分子机制及治疗提供了研究基础。

PU133

音乐疗法对心房颤动射频消融术后对患者疼痛的缓解

牛琳琳

青海省心脑血管病专科医院

目的 探究音乐疗法 (Music therapy) 对心房颤动射频消融术 (Radio Frequency Ablation, RFA) 后患者疼痛缓解的程度。

方法 本次研究对象共选取青海省心脑血管病专科医院 200 例于 2022 年 4 月-2023 年 4 月到我院接受心房颤动射频消融术的患者，采用数字随机分配原则分两组，各 100 例，对照组采用常规护理，试验组采用音乐疗法护理。对比两组疼痛程度，进行数据分析。

结果 1. 试验组对疼痛缓解存在显著统计学差异 ($P < 0.05$)。2. 试验组与对照组比较存在显著统计学差异 ($P < 0.05$)。3. 音乐疗法对不同程度的疼痛存在显著统计学差异 ($P < 0.05$)。4. 实验组年龄、性别与正常对照组之间存在显著统计学差异 ($P < 0.05$)。

结论 1. 试验组患者疼痛缓解率明显降低。2. 试验组与对照组疼痛缓解率存在较大差异，对照组术后患者疼痛程度较重。3. 不同程度的疼痛患者给予音乐疗法后疼痛缓解率不同。轻度疼痛患者疼痛缓解率较高，中度疼痛患者疼痛缓解率一般，重度疼痛患者疼痛缓解率较低。4. 音乐疗法组中患者年龄越大，音乐疗法治疗对患者疼痛缓解率越差。音乐疗法对患者疼痛缓解率存在性别差异，女性患者疼痛缓解率较高。

PU134

The role of p11(S100A10), indexes of HPA axis and inflammatory factor participate in the major depressive disorder (MDD)

Yingying Yue, Jialin Zhang, Yinghui Li, Wenhao Jiang, Yonggui Yuan
Affiliated ZhongDa Hospital of Southeast University

Objective Patients suffering from major depressive disorder (MDD) commonly exhibit abnormal p11 (S100A10) level, dysregulation of hypothalamic-pituitary-adrenocortical (HPA) axis and inflammatory response system. This study was aimed to determine peripheral p11 protein levels and its regulatory factor and further revealed the possible mechanisms of MDD.

Methods A total of 60 MDD inpatients and 67 healthy controls (HC) were recruited in this study. Demographic characteristics and neuropsychological assessments including the severity of depression, anxiety, life event score and childhood trauma questionnaire short term were collected. Peripheral p11 protein levels including monocyte (MO), natural killer (NK) and T-cell, cytokines, C-reactive protein, cortisol (COR) and adrenocorticotrophic hormone (ACTH) were measured by flow cytometry and enzyme-linked immunosorbent assay.

Results MO-C and CD8+T p11+ cells were significantly higher in MDD group than HC group ($t = -2.413$, $P = 0.019$; $t = -2.207$, $P = 0.031$). Subgroup analysis by gender showed that the MO-C, MO-NC and NK p11+ cells were higher in female than in male MDD patients ($t = 2.484$, $P = 0.017$; $t = 2.330$, $P = 0.024$; $t = 2.325$, $P = 0.024$ respectively). Moreover, COR, ACTH, IL-2 and IL-6 were also

significantly increased in MDD group (all $P < 0.05$). The area under the curve representing the diagnostic power of combined COR and MO-C p11 was 0.792 (95% CI 0.708-0.877) for MDD.

Conclusion The increased peripheral p11 of MO-C, COR, ACTH and IL-6 were displayed in MDD patients. Early analyses of p11 would predict the high-risk female depressive population, guide clinicians in objective diagnosis and further provide more insight into the pathological mechanisms of MDD.

PU135

慢性心衰住院患者心理障碍患病率、诊治率调查及其预后分析

龚山、余国龙
中南大学湘雅医院

目的 探讨 CHF 患者焦虑、抑郁、躯体化症状患病率和临床医生诊治率及其影响因素。

方法 用广泛性焦虑筛查量表(GAD-7)、患者健康问卷抑郁量表(PHQ-9)、15 项患者健康问卷(PHQ-15)和自制一般资料和临床资料调查表,连续对 2018 年 5 月-12 月、2020 年 9 月-12 月住院慢性心衰(CHF)患者 220 例进行评估,并根据住院临床资料,观察临床医生对患者焦虑、抑郁、躯体化症状识别与治疗状况,以探讨 CHF 患者焦虑、抑郁、躯体化症状患病率和临床医生诊治率及其影响因素。对 2018 年病例进行随访,观察心理障碍对 CHF 患者预后影响。

结果 CHF 住院患者心理障碍患病率达 72.7% (160/220), 其中抑郁、焦虑、躯体化症状患病率分别为 53.6% (118/220)、39.5% (87/220) 和 71.8% (158/220); 仅 27.5% (44/160) 心理障碍患者被临床医师识别, 其中焦虑 23.0% (20/87)、抑郁 18.7% (22/118)、躯体化症状 16.4% (26/158) 被识别, 临床医师仅对 15% (24/160) 患者给予相关药物与非药物治疗; logistic 回归分析显示女性、NYHA 分级、5 年内住院次数是 CHF 住院患者并发心理障碍的危险因素。101 例 CHF 患者平均随访 27 ± 3 月, 心理障碍患者规范化抗焦虑抑郁治疗仅 11.1%, 13 例 (13.8%) 因心脏病死亡, 心脏病死亡组 GAD-7, PHQ-9 评分显著增高、体质指数显著降低, logistic 回归分析抑郁、体重质数是影响 CHF 患者心脏病死亡的独立危险因素。

结论 CHF 住院患者并心理障碍患病率高, 值得注意的是最常见心理障碍是躯体化症状, 其次为焦虑、抑郁; 患者并发心理障碍受性别、自身疾病等多重因素影响; 大多数 CHF 住院患者并心理障碍未能被临床医师识别与治疗, 抑郁和体质指数偏低是影响 CHF 患者心脏病死亡的重要因素。

PU136

更年期女性心内科门诊躯体化患者临床特点及其影响因素

刘琴、余国龙
中南大学湘雅医院

目的 探讨就诊于综合医院心内科门诊更年期女性躯体化症状患者的临床特点及其相关影响因素。

方法 本研究连续纳入 2020 年 12 月-2021 年 8 月于中南大学湘雅医院心内科门诊就诊, 以躯体化不适为主诉、经 2020 年《在心血管科就诊患者的心理处方中国专家共识》推荐的“三问法”筛选为心理障碍的更年期女性患者 377 例为研究对象。由研究者和经过统一培训的具有心理二级咨询师证书协调查员对被试者完成一般人口学和临床资料 (包括年龄、性别、婚姻状况、受教育程度、职业、临床诊断、性格、睡眠、压力) 收集, 并指导患者完成广泛性焦虑量表 (GAD-7)、患者健康问卷抑郁症状群量表 (PHQ-9)、患者健康问卷 15 项 (PHQ-15) 的自评。分析更年期女性心内科门诊患者躯体化症状临床特征及其焦虑、抑郁的检出率, 采用二元 logistic 回归分析影响躯体化症状的相关影响因素。

结果 377 例有效病例中, 焦虑检出率为 69.23% (261/377), 抑郁检出率为 67.37% (254 /377), 焦虑与抑郁总检出率为 80.11% (302 / 377), 躯体化症状检出率为 94.96% (358 / 377), 躯体化症状轻、中、重度患者分别为 114、149、95 例。PHQ-15 量表阳性条目数为 9.46 ± 2.68 条, 。在 358 例躯体化症状患者中, 焦虑、抑郁检出率为 82.96 % (297 /358)。轻、中和重度躯体化症状患者组间比较, GAD-7 和 PHQ-9 评分差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。躯体化症状患者 PHQ-15 评分与 GAD-7 评分 ($r=0.435$, $P=0.000$) 和 PHQ-9 评分 ($r= 0.551$, $P=0.000$) 均呈正相关。二元 logistic 回归分析显示 PHQ-9 评分($OR= 21.527$, 95%CI 2.690 ~172.266 , $P=0.004$)和 GAD-7 评分($OR= 3.507$, 95%CI 1.069~11.501, $P =0.038$)是影响更年期女性心内科门诊患者躯体化症状的独立因素。

结论 1、更年期女性心内科门诊躯体化症状患者焦虑、抑郁发生率高;

2、更年期女性心内科门诊躯体化症状患者躯体化症状临床特点是以失眠、心血管病症状为突出表现;

3、焦虑、抑郁是影响更年期女性心内科门诊躯体化症状患者躯体化症状的独立因素, 其躯体化症状程度与焦虑、抑郁呈正相关。

PU137

探究焦虑抑郁对 CHF 患者 HRV 与心律失常的影响

张雅楠、余国龙
中南大学湘雅医院

目的 探究焦虑抑郁等心理障碍对慢性心力衰竭 (chronic heart failure, CHF) 患者心率变异性 (heart rate variability, HRV) 与心律失常的影响。

方法 连续收集自 2020 年 5 月至 12 月湘雅医院心内科住院部慢性心力衰竭病例 207 例, 在入院一周内采用自制一般资料调查问卷、《9 条目患者健康问卷》(Patient Health Questionnaire-9, PHQ-9) 和《广泛性焦虑量表》(Generalized Anxiety Disorder-7, GAD-7) 心理自评量表进行问卷调查和动态心电图 (dynamic electrocardiogram, DCG) 检测。探讨 CHF 住院患者焦虑、抑郁的检出率及焦虑、抑郁对心率变异性与心律失常影响, 采用单因素相关分析和多因素 logistic 回归对 CHF 住院患者焦虑抑郁、心率变异性与心律失常症状相关性进行分析。

结果 研究有效问卷和动态心电图资料完整为 187 例 (90.3%), 其中无心理障碍 74 例 (39.6%), 单纯焦虑障碍 10 例 (5.3%), 单纯抑郁障碍 39 例 (20.9%), 焦虑抑郁共病 64 例 (34.2%), 总心理障碍检出率 60.4%。与无心理障碍组相比, 焦虑抑郁共病组 SDANN Index 值、SDNN Index 值、Triangular Index 值均显著减低, 有统计学意义。单纯抑郁组、焦虑抑郁共病组的 HRV 整体水平减退 ($16.2\% VS 41.0\%$, 46.9% , $P < 0.05$)。与无心理障碍组比较, 焦虑抑郁共病组出现频发房早 ($13.5\% VS 35.9\%$)、频发室早 ($18.9\% VS 46.9\%$)、短阵室速 ($17.6\% VS 48.4\%$) 发生率更高, 差异均有统计学意义 (P 均 < 0.05), 并且与 HRV 的减退有相关性。多因素 Logistic 回归显示, 合并 1 种心理障碍 ($OR=4.091$, 95%CI 1.520 ~ 11.010)、合并 2 种心理障碍 ($OR=4.687$, 95%CI 1.867 ~ 11.768) 均是影响 CHF 患者 HRV 减退的相关因素。

结论 心内科住院 CHF 患者合并焦虑、抑郁等心理障碍的现患病率较高; 心内科住院 CHF 患者合并焦虑、抑郁等心理障碍患者动态心电图时域指标中反映交感神经张力的 SDANN Index、SDNN Index、Triangular Index 减低。

PU138

四川省精神科医师开展公共精神卫生服务能力现状及影响因素研究

李佳¹、梁雨²、郭瑞清¹、成龙²、王梦媛²、黄利红¹、李莉¹、苗蕴琪²、李佳圆²、李慧¹

1. 四川省医学科学院·四川省人民医院

2. 四川大学华西公共卫生学院/四川大学华西第四医院

目的 了解四川省精神科医师开展公共精神卫生服务的能力现状及影响因素。

方法 按地区经济水平多阶分层抽样选择研究对象，利用经专家咨询及预调查的自制精神科医师公共精神卫生服务能力问卷收集信息。采用描述性统计分析方法、因子分析法、多重线性回归模型描述能力现状并探索其影响因素。

结果 四川省精神科医师公共精神卫生服务能力理论知识模块得分为 72.27%（临床专业知识、政策管理知识、精神卫生基础保健知识维度得分率分别为 79.00%、83.83%、57.33%）、技能掌握模块得分为 72%（沟通能力、工作执行能力维度得分率分别为 70.10%、72.42%）；其中涉及双向转诊、患者康复训练、危险性分级的条目得分率仅分别为 5.2%、24%、57.33%。因子分析和多重线性回归结果显示，精神科医师人员稳定性好是理论得分（标准化 $\beta=0.279$ ）和技能得分（标准化 $\beta=0.273$ ）的共同促进因素，医师文化程度高是理论得分（标准化 $\beta=0.184$ ）的促进因素。

结论 四川省精神科医师参与公共精神卫生服务工作的能力普遍有待提高，人员稳定性有待加强，人才队伍结构尚需优化。

PU139

改良认知刺激治疗对阿尔茨海默病患者认知功能及负性情绪干预的效果观察

严德萍、刘雪梅

四川省精神医学中心

目的 探讨改良认知刺激治疗（modified cognitive stimulation therapy, mCST）对轻中度阿尔茨海默病（Alzheimer's disease, AD）患者认知功能、负性情绪及团体体验感的干预效果。

方法 采用连续入组，将轻到中度 AD 患者分为对照组、康复训练组及改良认知刺激组。分别于干预前、干预 3 个月及干预 6 个月后，观察认知功能、负性情绪及参与体验感的改善情况。

结果 在轻度 AD 患者中，与干预前相比，对照组和康复训练组的 MMSE、MOCA 得分在干预 3 个月和干预 6 个月后均无明显变化（均 $P>0.05$ ）。认知刺激组在干预 3 个月后 MOCA 和 MMSE 得分高于干预前，差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ），干预 6 个月后差异无统计学意义（均 $P>0.05$ ）；对照组的 GAD-7 得分在干预 3 个月和 6 个月后无明显变化（ $P>0.05$ ），干预后 6 个月差异有统计学意义（ $P<0.01$ ）；对照组的 PHQ-9 得分在干预 3 个月和 6 个月后无明显变化，差异均无统计学意义（ $P>0.05$ ）。与干预前相比，康复组和刺激组患者在干预 3 个月后、干预后 6 个月 GAD-7 和 PHQ-9 得分均明显下降，差异均有统计学意义（均 $P<0.05$ ）。在中度 AD 患者中，对照组和康复训练组的 MMSE、MOCA 得分在基线、干预 3 个月和干预 6 个月后无明显变化（均 $P>0.05$ ）。认知刺激组在干预 3 个月后 MMSE 得分高于干预前，差异有统计学意义（ $P<0.01$ ），干预后 6 个月后差异无统计学意义（ $P<0.05$ ）；与干预前相比，对照组患者在干预 3 个月后 GAD-7 得分无明显差异（ $P>0.05$ ），干预后 6 个月 GAD-7 得分均明显下降，差异均有统计学意义（均 $P<0.01$ ）；对照组患者在干预 3 个月和 6 个月后 PHQ-9 得分均无明显差异（ $P>0.05$ ）。与干预前相比，康复组和刺激组患者在干预 3 个月后、干预后 6 个月 GAD-7 和 PHQ-9 得分均明显下降，差异均有统计学意义（均 $P<0.05$ ）。非药物疗法体验量表显示，与康复训练组相比，干预 7 周后改良认知刺激组

患者出席活动意愿、表达能力，与他人的沟通能力，参与活动愉悦感有明显提升，整体正性体验有显著提高，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

结论 与常规治疗和康复训练相比，改良认知刺激治疗能有效改善轻中度 AD 患者的认知功能和负性情绪，提高患者参与非药物治疗的积极性。

PU140

新冠肺炎期间心理健康问题及对策

王东来

吉林省神经精神病医院

目的 研究疫情时期患者心理健康问题及对策。

方法 采用疫情时期对方舱休养人员进行心理健康调查问卷，分析 2022 年 3 月 1 日至 2022 年 5 月 28 日疫情期间进入方舱休养人员的心理健康状况，回收 523 份调查问卷，对 520 份次问卷进行分析。

结果 疫情对家庭经济和工作（学习）的影响：根据调查问卷显示，111 名（21.34%）人员认为疫情对家庭经济没有影响，200 名（38.46%）的人员认为疫情对家庭经济有些影响，有 193 名人员（37.11%）认为疫情对家庭经济产生中等及中等以上程度影响。在工作（学习）的影响中，仅 16 名（3.07%）认为没有影响，有 381 名（73.26%）人员认为对工作（学习）产生中等及以上影响。过去两周疫情对心理状况和生活状况的影响：根据方舱休养人员填写的焦虑自评（GAD-7）和健康问卷（PHQ-9）的结果显现，基本 1/3 左右人员在过去两周中有好几天会出现心理健康问题和生活问题，包括出现紧张、焦虑、担忧，变得烦躁而急躁，有 8% 左右人员在过去两周中出现超过一周时间的心理状况问题，但超过一半或一半以上的人员没有心理健康问题。

结论 新冠肺炎疫情对人们的精神和生活状态产生了一定的严重影响，受影响最大的是工薪阶层、学生群体和有基础疾病的患者。要针对疫情时期患者必要的心理咨询和健康督导，对于工薪阶层人员也要做好疫情后的随访以及必要的健康教育。

PU141

神经性厌食症病例 1 例

韦天宝²、江李梅¹、孙俊伟、陈凡¹、张瑞林²、侯雅婷²

1. 山西医科大学人文社会科学学院

2. 山西医科大学精神卫生学院

目的 本文报告了 1 例 18 岁女性神经性厌食症患者的临床资料，对该案例进行讨论，以期为临床治疗神经性厌食症提供参考。

方法 本病例在给以营养支持的前提下给以舍曲林缓解患者的抑郁情绪，给以鲁拉西酮改善患者的不良认知，同时辅以奥沙西泮恢复患者正常生物节律。神经性厌食症的有效心理治疗方式包括精神动力学治疗和家庭治疗，在本病例中心理治疗主要是建立良好的医患关系和治疗同盟，通过精神动力学分析使患者逐渐了解以进食表达内心的种种情绪，进行解释与修通，使患者在生理自我与心理自我之间达到平衡，采取更加合理的防御机制面对矛盾与挑战。

结果 患者出院时 HAMD-17 量表得分为 5，体重 48KG，社会功能恢复良好。

结论 针对患者由神经性厌食症继发的抑郁情绪、认知及睡眠问题，可通过药物进行治疗，但神经性厌食症的治疗仍然要坚持在营养支持的前提下开展心理治疗。

PU142

贺氏火针治疗周围性面神经麻痹后失眠疗效观察

毛雪文、王世广
北京中医医院顺义医院

目的 验证贺氏火针针刺五脏俞及膈俞治疗周围性面神经麻痹恢复期出现失眠及焦虑状态的临床疗效。

方法 采用随机临床对照研究方法,将 60 例 2022 年 1 月至 2023 年 3 月我院针灸科门诊收治周围性面神经麻痹患者中治疗 1 月后符合失眠的患者分为对照组和干预组。干预组为贺氏火针针刺五脏俞和膈俞治疗结合毫针远端循经取穴配合局部取穴,选穴百会、神庭、风池、太阳、翳风、巨髎、下关、地仓、颊车、合谷、太冲穴,对照组为毫针针刺。主要评价指标 PSQI 睡眠指数,次要评价指标焦虑自评量表(SAS),分别对两组在入组时、治疗 4 周后、结束治疗后 1 月进行疗效评价。

结果 两组患者性别、年龄、病程、H-B 评分差异均无统计学意义($P>0.05$),两组具有可比性。治疗前两组患者 PSQI 评分比较,差异无统计学意义($P>0.05$),治疗 4 周及治疗结束后 1 个月两组 PSQI 评分比较,差异有统计学意义($P<0.05$)。治疗后,干预组临床疗效(痊愈 26.67%,显效 36.67%,有效 30%,无效 6.67%)优于对照组(痊愈 20.00%,显效 20.00%,有效 40.00%,无效 20.00%),差异有统计学意义($\chi^2=5.012, P=0.032$),总有效率干预组(93.33%)高于对照组(80%)。治疗后及随访时干预组和对照组 SAS 评分($P<0.05$),有统计学差异。

结论 贺氏火针针刺五脏俞及膈俞治疗周围性面神经麻痹恢复期出现的失眠疗效显著,改善焦虑状态。

PU143

重复经颅磁刺激对儿童孤独症谱系障碍的临床疗效分析

王梅
山东大学齐鲁医院

目的 分析儿童孤独症谱系障碍应用重复经颅磁刺激治疗的临床疗效分析。

方法 于 2023 年 1 月~2023 年 5 月选取本院收治的 40 例孤独症谱系障碍患儿,随机将其分为研究组和常规组,分别为 20 例。常规组实施行为个别化训练+亲子训练,研究组在常规组的基础上行重复经颅磁刺激治疗,对比治疗前后两组患儿孤独症行为量表(ABC)评分、儿童孤独症评定量表(CARS)评分,两组核心症状减轻效果,两组患儿家属满意率。

结果 治疗之后两组 ABC 评分、CARS 评分均低于治疗之前,且研究组优于常规组($P<0.05$);研究组总改善率高于常规组($P<0.05$);常规组完成 10 次以下以及完成 10~20 次例数均高于研究组,且研究组 20 次全部完成例数均高于常规组($P<0.05$);研究组总满意率高于常规组($P<0.05$)。

结论 对于儿童孤独症谱系障碍进行重复经颅磁刺激治疗,有效改善患儿的临床症状,进而提高治疗效果和家属满意率。

PU144

自我接纳在伴有非自杀性自伤青少年抑郁障碍患者 社会支持与应对方式的中介作用

刘璐璐、陆心传、朱峰
苏州市广济医院

目的 分析伴有非自杀性自伤青少年抑郁障碍患者自我接纳与社会支持及应对方式之间的关系，探讨自我接纳在社会支持与应对方式间的中介效应。

方法 选取 2022 年 1 月至 2023 年 6 月于苏州市广济医院住院治疗的 152 例伴有非自伤性自杀的青少年抑郁障碍患者为研究对象，采用一般资料调查问卷、自尊量表(self-esteem scale, SES)、儿童青少年社会支持量表(Child and Adolescent Social Support Scale, CASSS)、中学生应对方式量表(Coping Style Scale for Middle School Students, CSSMSS)对患者自我接纳、社会支持与应对方式进行调查。采用 Spearman 相关分析自我接纳与社会支持及应对方式之间的关系，采用 PROCESS3.0 统计学软件分析自我接纳在社会支持及应对方式间的中介效应。

结果 伴有非自杀性自伤青少年抑郁障碍患者自我接纳与社会支持呈正相关 ($P<0.05$)，自我接纳与问题解决、求助、忍耐、发泄呈正相关 ($P<0.05$)，与退避、幻想呈负相关 ($P<0.05$)。社会支持与问题解决、求助呈正相关 ($P<0.05$)，与退避、幻想呈负相关 ($P<0.05$)。自我接纳在伴有非自杀性自伤青少年抑郁障碍患者社会支持与应对方式间起部分中介作用，中介效应占总效应的 33.6%。

结论 自我接纳为伴有非自杀性自伤青少年抑郁障碍患者社会支持与应对方式的中介变量。提示应注重培养伴有非自杀性自伤青少年抑郁障碍患者的自尊心、自信心，提高自我接纳，加强患者家属对疾病的认知改善其对着患者的接纳认识，提高患者的社会支持性，从而改善患者的应对方式。

PU145

中医对心身疾病的诊治和预防

刘宇娜
黑龙江中医药大学

目的 心身医学是研究人类疾病产生、发展和治疗中躯体与心理、社会因素之间互动关系的新兴学科，心身医学充分考虑心理和躯体的关系，在生理病理诊断和治疗中给予患者躯体、心理上足够的重视，把现代医学和心理、社会学结合，注重人的精神活动对躯体疾病的影响。中医学认为人和自然环境是一个整体，自然环境发生变化时人体也会发生变化，中医整体观念与现代心身医学有着密切的联系。

方法 1.治疗

1.1 因时制宜 根据不同的时间，灵活制定预防保健和治疗用药措施。各个季节都有易发生的心身疾病，针对不同季节对不同疾病治疗，辨证用药时从整体考虑，天人相应、内外合一，使治疗用药达到最好的效果。

1.2 因地制宜 根据地理环境特点制定适宜的治法和方药。随着社会的发展和进步，竞争加剧，人们的心理压力增大，文化程度越高、经济越发达的国家和地区心身疾病发病率越高，对诊疗的要求也更高。

1.3 因人制宜 人的体质、年龄、性别、地位相对又绝对，用药当区别对待，临床上要见病也要见人。

1.4 形神合一 心身疾病属心身形神共病疾患，中医强调形神同治即药物与心理疗法相结合的整体治疗。通过调理脏腑、疏通气血以解除躯体症状，通过心身并治使人体阴阳气血平衡、心身和谐。如糖尿病，药物治疗是一方面，心理治疗也不容忽视。

2. 预防

2.1 养生 《素问》提出“治未病”，强调通过养生达到预防疾病的目的，对现代心身医学中预防心身疾病发生和发展有重要指导意义。疾病的发生主要与人体的正气和外界的邪气两方面因素有关，养生的关键是增强和保养人体正气，增强抵抗邪气的能力。

2.2 法天则地，顺应四时 人生活在大自然之中，应遵循大自然运动变化的规律，顺从主时，适应气候特点，做到春养生、夏养长、秋养收、冬养藏。临床上心身疾病患者多通过气功方法达到养生的作用，如临床八段锦。

2.3 除躯体治疗，中医还重视通过适应自然的规律和变化综合调节患者的心理、日常生活等，使患者形神合一，恢复健康状态。

结果 21 世纪是快速多变、充满压力和挑战的时代，防治心身疾病成为医学发展的方向。随着临床各种心身疾病的多方渗透，心身疾病得到更多的关注。中医治疗心身疾病运用中医整体观念强调“三因制宜”、“形神合一”，在预防疾病方面强调养生、形神并治。

结论 中医的诊疗实践蕴涵着丰富的心身医学思想，现代中医临床将其与心身疾病的预防结合起来提高了临床疗效，对现代社会心身疾病的防治具有现实指导意义。

PU146

自编简易临床失语量表对卒中后失语症的评估、 诊断及分类的临床应用研究

张海平

四川省精神医学中心

目的 失语症是由于脑部器质性损害引起的大脑半球语言中枢及其相关语言网络受到损伤，造成后天习得的语言功能障碍综合征。患者在意识清楚的情况下表现出对交流符号的接收(理解)和运用(表达)能力受损或丧失。导致失语的原因多种多样，其中脑血管意外约占 85%，据报道卒中后失语症在脑卒中人群中约占 20% ~ 40%，国外研究表明脑卒中患者中有 21% ~ 38% 伴有失语症，此外，脑卒中患者中除了明显失语之外仍有 60% 患者存在沟通障碍。目前常用的失语症量表项目多、耗时长，需要专业人员操作，不适用于我国工作繁忙的临床医护，快速评估患者是否有失语症及类型具有重要临床意义。本文探讨自编简易临床失语量表对卒中后失语症的诊断识别及分类价值，以期寻

找可以快速识别卒中后失语症患者病情的客观指标。

方法 对符合标准的 30 例卒中后失语症患者(卒中后失语症组)及 45 例正常受试者(对照组)进行语言功能评定，卒中后失语症患者采用自编简易临床失语量表及汉语失语量表(ABC 量表)测评，对照组采用自编简易临床失语量表评定，分析自编简易临床失语量表对卒中后失语症的诊断及分类价值。

结果 卒中后失语症组及对照组对于总分及各分项目得分全部呈现出差异性($P < 0.05$)，总分、自由谈话、口语理解、复述、命名、阅读理解及书写，区分卒中后失语症组和对照组的曲线下面积(AUC)值分别为 0.973、0.967、0.867、0.933、0.867、0.861、0.753；自编简易临床失语量表对卒中后失语症分类结果与 ABC 量表分类结果相一致。

结论 自编简易临床失语量表可用卒中后失语症的识别及诊断，也可用于卒中后失语症的分类。

PU147

自编简易临床失语量表的信度和效度验证

付婧

四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 失语症是脑卒中后最常见的并发症之一，据报道脑卒中后失语症患者占脑卒中人群的 20%~40%。失语症患者社交能力明显降低，以致生活质量下降，甚至死亡率升高。因此，失语症的及时评估与诊断，以及拟定相应的治疗方案显得极为迫切。目前常用的失语症量表项目多，耗时长，需要专业人员操作，不适用于我国工作繁忙的临床医护。本研究团队分析了国内外最常用失语症量表，如汉语失语成套测验（Aphasia Battery of Chinese, ABC）、西方失语症检查（The Western Aphasia Battery, WAB）以及目前最新的人工智能语言障碍诊治仪 ZM2.1 检测法的应用的优缺点，结合多年临床经验，编制出一套全新的“简易临床失语量表”：测评条目简短、临床实用性好。本研究主要对量表的信度和效度进行分析。

方法 对符合标准的 45 例正常受试者和 46 例卒中后失语患者进行自编简易临床失语量表的 2 次评估：不同评定者间评估、汉语失语成套测验（Aphasia Battery of Chinese, ABC）量表评估。计算本量表的重测信度、内部一致性、评定者间信度及校标效度、结构效度、区分效度。

结果 简易临床失语量表的重测信度为 0.867~0.990；量表克龙巴赫 α 系数为 0.873；评分者间信度为 0.862~0.992；因子分析 KMO 为 0.825；区分效度 $P<0.001$ ；校标效度为 0.805~0.953。

结论 简易临床失语量表对脑卒中后失语症患者的诊断具有较好的信度和效度，可作为卒中后失语症患者言语功能障碍的测评工具。

PU148

感觉门控电位 P50 对早期阿尔茨海默病的诊断价值

肖军

四川省医学科学院·四川省人民医院

目的 轻度认知功能障碍(mild cognitive impairment, MCI)被认为是阿尔茨海默病(alzheimer's disease, AD)的前驱阶段，研究发现其亚型之一的遗忘型轻度认知功能障碍(amnestic mild cognitive impairment, aMCI)转化为 AD 的风险更高，并与 AD 有相似的神经病理改变。尽早发现并及时干预这一人群，对 AD 的病程改善具有重要意义。感觉门控(sensory gating, SG)是一种大脑对重复刺激进行抑制调节的功能，可防止大脑皮层高级区域接收过多重复无效的刺激而能力超载，在早期皮层抑制多余的感觉输入与后期认知过程存在联系。事件相关电位 P50 常用于评估 SG 功能，故其也称感觉门控电位 P50。既往研究比较了 MCI 和 AD 的 P50 变化，但早期轻度 AD 的 P50 研究少见，本研究通过分析 aMCI、轻度 AD 的 P50 特征，探究其对 AD 早期的临床诊断价值。

方法 对 27 例遗忘型轻度认知功能障碍(aMCI)患者，27 例轻度阿尔茨海默病(AD)患者及 26 例正常人(对照组)进行 P50 检测，分析 P50 在不同人群中的特点及其对 AD 早期的诊断价值。

结果 与对照组比较，轻度 AD 组简易精神状态检查量表(MMSE)、蒙特利尔认知评估量表(MoCA)评分下降，aMCI 组 MOCA 评分下降($P<0.05$)；与 aMCI 组比较，轻度 AD 组 MMSE、MOCA 评分下降($P<0.05$)。三组间 S1、

S2 潜伏期比较差异无统计学意义($P>0.05$)；与对照组相比，aMCI 组、轻度 AD 组 S1 及 S2 波幅、S2/S1 升高($P<0.05$)；aMCI 组与轻度 AD 组 S1 及 S2 波幅、S2/S1 比较，差异无统计学意义($P>0.05$)。

结论 感觉门控电位 P50 在 aMCI、轻度 AD 和正常人中有不同特点，提示 P50 有望作为 AD 早期诊断的一种新方法。

PU149

尿液 β 样淀粉蛋白诊断阿尔兹海默病诊断价值分析

张海平

四川省精神医学中心

目的 阿尔茨海默病 (Alzheimer's disease, 缩写: AD), 俗称老年痴呆, 是一种发病进程缓慢、随着时间不断恶化的神经退化性疾病。最常见的早期症状为丧失短期记忆, 当疾病逐渐进展, 症状可能逐渐出现, 包括语言障碍、定向障碍 (包括容易迷路)、情绪不稳、丧失动机、无法自理和许多行为问题。当情况恶化时, 患者往往会因此和家庭或社会脱节, 并逐渐丧失身体机能, 最终导致死亡。我国人口基数庞大, 随着我国人口老龄化的快速与深度进展, 阿尔茨海默病患者人数也在迅速增加。目前 AD 的常用检测手段包括核磁共振检查、以及脑脊液 (CSF) 中 $A\beta_{1-40}$ 、 $A\beta_{1-42}$ 和 tau 的浓度改变。然而, 后一种手段是侵入性的, 病人的依从性很低。另一种可期待的方法是配位正电子发射断层扫描成像 (PET)。神经成像 (MRI、PET、CT) 既昂贵且可供临床使用的设施数量不足以满足人群筛查的需求量。尽管研究表明, 血浆 1-42/ $A\beta_{1-40}$ 的比例可以作为一个识别潜在高危 MCI 或 AD 患者的有效的生物标志物, 但是, 该检测需要特殊仪器并且不适合人群普筛。因此, 现在我们迫切需要更实用、更灵敏、更特异性的全新 AD 生物标志物。

方法 选择 2021 年 12 月至 2023 年 3 月在四川省人民医院神经内科门诊、四川省精神医学中心神经心理科门诊及住院部就诊的符合 1984NINCDS-ADRDA 诊断标准的阿尔兹海默病患者 108 例, 并完善脑脊液或 $A\beta$ -PET 检测, 并完善尿液 $A\beta$ 检测, 选择来自四川省人民医院健康体检中心就诊的 163 体检人员以及成都某社区 185 名小区居民为正常受试者完善尿液 $A\beta$ 检测。

结果 两种检验方法检测结果全部均不会表现出显著性差异。灵敏度为 87.5.00%, 特异性为 20%, 验证方法检测结果与金标准检验方法无显著性差异 ($P>0.05$)。

结论 为阿尔兹海默病早期诊断提供简便、无创的试验方法。

PU150

青少年情绪障碍患者非自杀性自伤的影响因素分析

朱菊红

兰州大学第二医院

目的 非自杀性自伤行为 (Non-suicidal Self-injury, NSSI) 在青少年群体中的发生率较高。为了解青少年非自杀性自伤行为的相关影响因素, 我们做了此项调查问卷, 根据调查结果提供相应的干预措施。

方法 选取 2021 年 1 月至 2021 年 8 月在兰大二院心理卫生科门诊和住院部就诊的青少年情绪障碍患者为研究对象, 采用自编的青少年非自杀性自伤行为调查问卷以在线问卷星形式进行问卷调查, 问卷共涉及 25 个条目。将有无非自杀性自伤行为作为因变量, 性别、年龄、职业、是否上学及就读年级、生活地、家庭经济状况如何、家庭出身、是否为单亲家庭、幼年的抚养方式、民族、是否有抑郁症病史、父母有无抑郁症病史、是否有吸烟史、是否有饮酒史、曾经是否遭遇过精神创伤、自己与家庭其他成员的关系如何、学习压力如何、恋爱现状、性格特点、是否为独生子女、是否沉迷于玩手机和网络游戏等作为自变量进行二分类逐步 Logistic 回归分析。

结果 共收回 126 份有效问卷, 其中男性 23 名, 女性 123 名, 学生 115 名, 已就业者 7 名, 无业者 4 名, 汉族 113 名, 其他民族 13 名。根据有无 NSSI 行为分为 NSSI 组和非 NSSI 组, NSSI 组共检出 103 名 (81.75%), 其中男生 14 人、女生 89 人, 非 NSSI 23 名 (18.25%) 中男生 7 人、女生 16 人。其中性别、就读年级、是否遭遇过精神创伤、学习压力、是否为独生子女、是否沉迷于玩手机和网络游戏上差异均有统计学意义 ($\chi^2=22.162$ 、7.247、6.541、45.787、7.468、25.097, $P<0.05$)。

结论 NSSI 行为在青少年情绪障碍患者中较为常见，女性、就读于初中年级段、遭遇过精神创伤、学习压力、独生子女、沉迷于玩手机和网络游戏是 NSSI 的危险因素。

PU151

部队心理体检软件检测阳性人员心理访谈评估诊断技术探讨

温旭、刘昱辰、肖愉
63820 部队医院

目的 部队心理体检是近年来首次在基层医院健康管理科体检的项目中出现，许多官兵和文职人员对心理检测的意义和目的还不是很清楚；特别是因为受到社会上对心理问题的误解和污名化观念影响，有的会认为心理体检会不会把我测出问题，或者测出问题会影响自己的发展，或者有的人会认为会不会检查出“神经病”，受到战友、同事和领导的歧视，心里充满了恐惧和疑惑，有比较多的病耻感；有的人会不认真填写，或者按照自己认为的正确方式测试，这些都为心理体检增加了难度，也会导致心理体检假阴性和假阳性增加，为了准确的判断心理检测阳性人员的准确性，对于软件检测阳性人员需要具有心理、精神、内科、全科医学的专业医生进行逐一访谈，进行准确的心理及精神评估，对一般心理问题、严重心理问题、心理疾病、严重精神疾病分类作出处理，及时转介严重精神疾病去专科医院治疗，及时发现心理阳性人员中自伤、自杀的风险及时进行干预，确保部队安全稳定。

方法 运用心理精神医学访谈技术结合 ICD-10 和 DSM-5 诊断准确评估

结果 心理访谈后结果分类处置

1 一般心理困惑

2 心理困惑

3 心理疾病

4 精神疾病

5 建立心理检测阳性人员健康档案

建立心理测评阳性人员心理健康档案，定期对心理阳性人员进行心理回访，做到每季度一次，观测其心理动态情况，及时对心理情况做出准确的评估诊断，为各单位提供心理技术专业支持。

结论 部队心理体检在基层医院健康管理科体检的项目中的一部分，体现了各级领导对官兵心理健康的重视，体检中发现心理软件检测阳性人员及时进行心理访谈，根据 ICD-10 或者 DSM-V 的诊断标准，结合心理动力、精神动力理论和模式和心理精神医学知识做出准确的评估诊断。采取不同的处置方式，让官兵得到最大限度的心理帮助和心理治疗，不耽误官兵的治疗，防止误诊误治。值得基层医院或者体检机构推广使用，更好的服务广大人民群众。

PU152

益气养阴法治疗产后抑郁的临床研究

曹玉新^{1,2}、张云河^{1,2}

1. 宁城县蒙医中医医院

2. 赤峰市精神病防治院

目的 本研究以轻中度产后抑郁症为研究对象，采用随机对照的方法，验证本院经验方柴芪解郁汤配合心理疗法治疗产后抑郁症的有效性，为益气养阴法治疗产后抑郁症提供理论依据。

方法 选取 2022 年 1 月至 2023 年 1 月，赤峰市精神病防治院精神科门诊来诊的产后抑郁患者，选取符合入选条件的产后抑郁患者 60 例。随机分为治疗组和对照组。对照组给与支持性心理疗法，治疗组同时加用柴芪解郁汤口服，处方如下：炙黄芪 25g，太子参 15g，炒白术 10g，川芎 10g，

白芍 10g, 麦冬 6g, 玄参 6g, 五味子 6g, 栀子 6g, 淡豆豉 6g, 柴胡 6g, 虎杖 15g, 炒酸枣仁 15g, 知母 6g, 甘草 6g, 首乌藤 15g, 建曲 6g, 菊花 15g, 石菖蒲 10g, 远志 10g, 丹参 15g, 砂仁 6g(后下), 珍珠母 35g(先煎), 合欢花 10g, 牡蛎 35g(先煎), 玫瑰花 10g。

疗程 4 周。分别于治疗前、治疗后 1 周、治疗后 2 周、治疗后 3 周、治疗后 4 周应用 17 项 Hamilton 抑郁量表((HAMD)进行评定, 疗效采用减分率【(治疗前分数-治疗后分数)/治疗前分数 X100%】作为疗效指标。

结果 治疗组及对照组的总有效率分别为 93.3%, 83.3%, 治疗组总有效率显著高于对照组, 提示心理疗法治疗产后抑郁有临床疗效, 柴芪解郁汤结合心理疗法治疗产后抑郁的疗效高于单纯的心理治疗; 疗组及对照组治疗后 HAMD 评分均有下降趋势, 治疗组在治疗后一周与治疗前比较即有统计学差异 ($P<0.05$), 对照组在治疗后二周与治疗前比较开始有统计学差异 ($P<0.05$); 治疗三周后, 治疗组与对照组比较, 评分改善有显著性差异 ($P<0.05$)。产后及婴儿未见明显不良反应出现。

结论 益气养阴法治疗心轻、中度产后抑郁症临床疗效满意, 同时柴芪解郁汤治疗产后抑郁, 对患者及婴儿安全性良好, 值得进一步推广。

PU153

后 疫情时代精神心理问题的新变化

胡宇洁

四川省医学科学院(四川省人民医院)

目的 全球范围内的 COVID-19 疫情给人们的生活和心理健康带来了前所未有的挑战。探讨在后疫情时代, 人们面临的精神心理问题发生了哪些新的变化和趋势。通过综合分析社会隔离与孤独感加剧、数字化生活与虚拟沉迷、不确定性与焦虑情绪、工作与职业压力变化、健康焦虑与防疫观念以及社会支持与心理抵抗力等方面的研究, 揭示了后疫情时代精神心理问题的新面貌。分析相关研究, 揭示在后疫情时代, 人们面临的精神心理问题发生了哪些新的变化和趋势, 以便更好地应对这些挑战。

方法 本研究采用综合性文献综述的方法, 通过对相关文献的搜集、筛选和分析, 系统地探讨了后疫情时代精神心理问题的新变化。

结果 COVID-19 疫情的全球爆发对人类社会产生了前所未有的影响, 改变了人们的生活方式、社会交往和心理状态。在这个“后疫情时代”, 精神心理问题呈现出多方面的新变化, 涵盖了社会隔离与孤独感加剧、健康焦虑与防疫观念、社会支持与心理抵抗力、工作与职业压力的变化、数字化生活与虚拟沉迷、不确定性与焦虑情绪等多个方面。通过探讨这些新变化, 旨在深入理解这一特殊时代下的个体心理健康问题, 并为应对提供相关策略和干预措施。

结论 社会隔离与孤独感加剧成为“后疫情时代”中的重要问题。疫情引发的社交限制导致人们社会互动减少, 孤独感加剧。通过保持虚拟社交、寻求心理支持、探索兴趣爱好等策略, 个体可以缓解孤独感, 维护心理健康。健康焦虑与防疫观念变得更加突出。社会支持在减轻健康焦虑方面具有重要作用。通过积极信息获取、情绪调节、适度社交互动等, 个体可以平衡健康关切与心理健康, 减轻焦虑情绪。社会支持和心理抵抗力成为“后疫情时代”中的关键资源。社会支持有助于个体应对挑战和压力, 促进心理健康。通过保持社会联系、情感表达、心理抵抗力训练等, 个体可以建立更强的心理防线, 更好地适应变化。工作与职业压力经历了新的变化。远程工作挑战、职业不确定性等问题涌现。个体可以通过时间管理、技能培训、适应性应对等策略, 减轻压力, 促进职业发展和心理健康。数字化生活与虚拟沉迷带来了新的心理问题。个体需要警惕虚拟沉迷, 采取自我控制、实体社交等策略, 保持数字化生活的平衡。不确定性与焦虑情绪密切相关。持续的不确定性可能导致情绪困扰。通过情绪调节、信息选择、适应性问题解决等, 个体可以更好地应对不确定性带来的焦虑情绪。

PU154

活血通降方对反流性食管炎大鼠食管内脏高敏感及 LPS/TLR4/MC 通路的影响

李培彩¹、唐艳萍¹、尹红²、杨磊¹、刘琰¹、刘思雨¹

1. 天津市中西医结合医院·南开医院

2. 天津中医药大学研究生院

目的 研究活血通降方对反流性食管炎（RE）模型大鼠脂多糖（LPS）/Toll 样受体 4（TLR4）/肥大细胞（MC）通路的影响，探讨其对食管内脏高敏感的疗效机制。

方法 将 50 只 Wistar 大鼠随机分为对照组、模型组、西药组、中药高剂量组及中药低剂量组 5 个组，每组 10 只。对照组行腹腔开关术，其余各组均采用改良部分贲门肌切开术+外置幽门部分结扎术联合束缚应激建立 RE 大鼠模型。造模 7d 后，各组分别给予相应剂量药物或相同体积生理盐水灌胃，连续给药 14 d，2 次/d。苏木精-伊红染色评价食管黏膜病理表现及评分；采用行为学评分和观察心电图变化评价大鼠食管的内脏敏感性；采用甲苯胺蓝染色检测食管组织中 MC 数量；采用免疫组织化学法检测食管组织类胰蛋白酶（TPS）和结肠组织中紧密连接蛋白 ZO-1 和 Occludin 的表达。采用酶联免疫吸附法检测血清 LPS、IL-8 含量，采用蛋白免疫印记法检测食管组织中 TLR4 的表达。

结果 与对照组比较，模型组大鼠滴酸刺激时的行为学评分及颈斜方肌肌电图曲线下面积（AUC）比值均明显增高，差异有统计学意义（ $P<0.01$ ），与模型组比较，西药、低剂量及高剂量中药干预后，各组大鼠行为学评分及肌电图 AUC 比值均降低，差异有统计学意义（ $P<0.01$ ）。其中，与西药组相比，中药各组肌电图 AUC 比值降低更为显著，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。对照组相比，模型组血清中 LPS、IL-8 的含量、食管黏膜病理评分和 TLR4 表达水平、食管组织中 MC 数量及 TPS 表达水平均明显升高，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；结肠组织中 Occludin 与 ZO-1 的表达均显著下降，差异有统计学意义（ $P<0.01$ ）。给予药物干预后，中药低剂量及高剂量组大鼠血清 LPS 含量、食管黏膜病理评分和 TLR4 表达、食管组织中 MC 数目及 TPS 的表达水平均显著降低，差异有统计学意义（ $P<0.01$ ）；结肠组织中 Occludin 与 ZO-1 的表达均上调，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。中药高剂量对上述指标作用均优于西药组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

结论 活血通降方可改善 RE 大鼠食管黏膜炎症和内脏高敏感，其机制可能与保护肠黏膜屏障功能，降低 LPS 水平，抑制 LPS/TLR4/MC 通路，减少 MC 脱颗粒和 TPS 的释放有关。

目录

OR001	1
OR002	1
OR003	2
OR004	3
OR005	4
OR006	5
OR007	5
OR008	6
OR009	6
OR010	7
OR011	8
OR012	9
OR013	9
OR014	10
OR015	10
OR016	11
OR017	12
OR018	12
OR019	13
OR020	13
OR021	14
OR022	14
OR023	15
OR024	15
OR025	16
OR026	17
OR027	17
OR028	18
OR029	19
OR030	19
OR031	20
OR032	20
OR033	21
OR034	21
OR035	22
OR036	22
OR037	23
OR038	24
OR039	24
OR040	25
OR041	25
OR042	26
OR043	27
OR044	27
OR045	28
OR046	29
OR047	29
OR048	30
OR049	30

OR050	31
OR051	32
OR052	32
OR053	33
OR054	33
OR055	34
OR056	35
OR057	35
OR058	36
OR059	36
OR060	37
OR061	38
OR062	39
OR063	39
OR064	40
OR065	41
OR066	41
PO001	43
PO002	43
PO003	44
PO004	44
PO005	45
PO006	46
PO007	47
PO008	47
PO009	48
PO010	49
PO011	49
PO012	50
PO013	50
PO014	51
PO015	52
PO016	52
PO017	53
PO018	53
PO019	54
PO020	55
PO021	55
PO022	56
PO023	57
PO024	57
PO025	58
PO026	58
PO027	59
PO028	60
PO029	60
PO030	61
PO031	61
PO032	62
PO033	62
PO034	63

PO035	63
PO036	64
PO037	65
PO038	65
PO039	66
PO040	67
PO041	67
PO042	68
PO043	68
PO044	69
PO045	69
PO046	69
PO047	70
PO048	71
PO049	71
PO050	72
PO051	72
PO052	73
PO053	73
PO054	74
PO055	75
PO056	75
PO057	76
PO058	77
PO059	77
PO060	78
PO061	78
PO062	79
PO063	80
PO064	80
PO065	81
PO066	81
PO067	82
PO068	83
PO069	84
PO070	85
PO071	85
PO072	86
PO073	87
PO074	88
PO075	89
PO076	89
PO077	90
PO078	90
PO079	91
PO080	92
PO081	92
PO082	94
PO083	94
PO084	95
PO086	96

PO087	96
PO088	97
PO089	97
PO090	98
PO091	98
PO092	99
PO093	99
PO094	100
PO095	101
PO096	102
PO097	102
PO098	103
PO099	103
PO100	104
PO101	104
PO102	105
PO103	105
PO104	106
PO105	107
PO106	107
PO107	108
PO108	108
PO109	109
PO110	109
PO111	110
PO112	111
PO113	111
PO114	112
PO115	113
PO116	113
PO117	114
PO118	115
PO119	115
PO120	115
PO121	116
PO122	116
PO123	117
PO124	117
PO125	118
PO126	119
PO127	119
PO128	120
PO129	120
PO130	121
PO131	121
PO132	122
PO133	122
PO134	123
PO135	124
PO136	124
PO137	125

PO138	125
PO139	126
PO140	127
PO141	127
PO142	128
PO143	129
PO144	129
PO145	130
PO146	130
PO147	131
PO148	132
PO149	132
PO150	133
PO151	133
PO152	134
PO153	134
PO154	135
PO155	135
PO156	136
PO157	136
PO158	137
PO159	138
PO160	138
PO161	139
PO162	139
PO163	140
PO164	140
PO165	141
PO166	141
PO167	142
PO168	142
PO169	143
PO170	143
PO171	144
PO172	144
PO173	145
PO174	145
PO175	146
PO176	147
PO177	147
PO178	148
PO179	149
PO180	149
PO181	150
PO182	150
PO183	150
PO184	151
PO185	151
PO186	152
PO187	152
PO188	153

PO189	154
PO190	154
PO191	155
PO192	156
PO193	156
PO194	157
PO195	157
PO196	158
PO197	158
PO198	159
PO199	160
PO200	161
PO201	161
PO202	162
PO203	162
PO204	163
PO205	163
PO206	164
PO207	164
PO208	165
PO209	165
PO210	166
PO211	166
PO212	167
PO213	167
PO214	168
PO215	168
PO216	168
PO217	169
PO218	170
PO219	170
PO220	171
PO221	171
PO222	172
PO223	173
PO224	173
PO225	174
PO226	174
PO227	175
PO228	176
PO229	176
PO230	177
PO231	177
PO232	178
PO233	178
PO234	179
PO235	179
PO236	180
PO237	180
PO238	181
PO239	182

PO240	182
PO241	183
PO242	184
PO243	184
PO244	185
PO245	185
PO246	186
PO247	186
PO248	187
PO249	187
PO250	188
PO251	188
PO252	189
PO253	189
PO254	190
PO255	190
PO256	191
PO257	192
PO258	192
PO259	193
PO260	193
PO261	194
PO262	194
PO263	195
PO264	195
PO265	196
PO266	196
PO267	197
PO268	197
PO269	198
PO270	198
PO271	199
PO272	200
PO273	200
PO274	201
PO275	201
PO276	202
PO277	202
PO278	203
PO279	203
PO280	204
PO281	204
PO282	205
PO283	206
PO284	206
PO285	207
PO286	208
PO287	209
PO288	209
PO289	210
PO290	210

PO291	211
PO292	212
PO293	212
PO294	213
PO295	213
PO296	214
PO297	214
PO298	215
PO299	215
PO300	216
PO301	216
PO302	217
PO303	218
PO304	218
PO305	219
PO306	220
PO307	220
PO308	221
PO309	221
PO310	222
PO311	222
PO312	223
PO313	223
PO314	224
PO315	225
PO316	225
PO317	226
PO318	226
PO319	227
PO320	228
PO321	228
PO322	228
PO323	229
PO324	230
PO325	230
PO326	231
PO327	232
PO328	232
PO329	233
PO330	233
PO331	234
PO332	235
PO333	235
PO334	236
PO335	236
PO336	237
PO337	238
PO338	238
PO340	239
PO341	239
PO342	240

PO343	241
PO344	241
PO345	242
PO346	243
PO347	243
PO348	244
PO349	245
PO350	245
PO351	246
PO352	246
PO353	247
PO354	248
PO355	248
PO356	249
PO357	249
PO358	250
PO359	251
PO360	251
PU001	252
PU002	252
PU003	253
PU004	253
PU005	254
PU006	254
PU007	255
PU008	256
PU009	256
PU010	257
PU011	257
PU012	258
PU013	258
PU014	259
PU015	259
PU016	260
PU017	261
PU018	261
PU019	262
PU020	263
PU021	263
PU022	264
PU023	264
PU024	265
PU025	265
PU026	266
PU027	267
PU028	267
PU029	268
PU030	269
PU031	269
PU032	270
PU033	270

PU034	271
PU035	271
PU036	272
PU037	272
PU038	273
PU039	274
PU040	274
PU041	275
PU042	276
PU043	277
PU044	277
PU045	278
PU046	278
PU047	279
PU048	280
PU049	280
PU050	281
PU051	281
PU052	282
PU053	283
PU054	284
PU055	284
PU056	285
PU057	285
PU058	286
PU059	286
PU060	286
PU061	287
PU062	288
PU063	288
PU064	289
PU065	290
PU066	290
PU067	291
PU068	291
PU069	292
PU070	292
PU071	293
PU072	293
PU073	294
PU074	294
PU075	295
PU076	296
PU077	296
PU078	296
PU079	297
PU080	298
PU081	298
PU082	299
PU083	299
PU084	300

PU085	300
PU086	301
PU087	301
PU088	302
PU089	302
PU090	303
PU091	303
PU092	303
PU093	304
PU094	305
PU095	305
PU096	306
PU097	307
PU098	307
PU099	308
PU100	309
PU101	309
PU102	310
PU103	310
PU104	311
PU105	311
PU106	312
PU107	312
PU108	313
PU109	314
PU110	314
PU111	315
PU112	315
PU113	316
PU114	316
PU115	317
PU116	317
PU117	318
PU118	318
PU119	318
PU120	319
PU121	319
PU122	320
PU123	320
PU124	321
PU125	322
PU126	322
PU127	323
PU128	323
PU129	324
PU130	324
PU131	325
PU132	325
PU133	326
PU134	326
PU135	327

PU136	327
PU137	328
PU138	329
PU139	329
PU140	330
PU141	330
PU142	331
PU143	331
PU144	332
PU145	332
PU146	333
PU147	334
PU148	334
PU149	335
PU150	335
PU151	336
PU152	336
PU153	337
PU154	338



CSPM 2023

主办单位：中华医学会、中华医学会心身医学分会

承办单位：云南省医学会、昆明医科大学附属第一医院