

# 《中国高龄老年人体质指数适宜范围与体重管理指南》 团体标准发布

发布时间：2023-09-18

2023年9月17日，中国营养学会在第十四届亚洲营养大会上举办《中国高龄老年人体质指数适宜范围与体重管理指南》新闻发布会。

团体标准主要起草人，中国疾病预防控制中心副主任施小明研究员、中国疾病预防控制中心营养学首席专家赵文华研究员、南方医科大学公共卫生学院副院长毛琛教授在会上进行全面解读并回答媒体提问。中国营养学会秘书长韩军花研究员主持发布会。来自新华社、人民日报海外版、中国网、人民日报健康客户端、CCMTV 临床频道等媒体记者及部分起草团队成员和专家参加了发布会。



标准第一起草人施小明研究员首先对标准的编制背景和主要内容进行了详细介绍；毛琛教授系统介绍了标准的循证医学研究证据；赵文华研究员强调了本标准在老年人个体化体重管理中的重要作用。

发布会上，核心信息“中国高龄老年人体质指数适宜范围为 22.0~26.9 kg/m<sup>2</sup>”引起了与会媒体记者的广泛关注，并就为什么提出、适用范围、如何应用等问题进行了提问与热烈讨论。

2022 年 10 月，全国老龄工作委员会办公室下发了关于开展老年营养改善行动的通知，中国营养学会针对老年营养工作开展了一系列的工作，尤其关注老年人肥胖和低体重营养不良的问题。体质指数（BMI）是全球公认的评价体重及健康情况的重要指标。现行相关 BMI 标准指南主要适用于儿童和成年人，国内外尚未有专门针对 80 岁及以上高龄老年人的 BMI 适宜范围推荐标准及体重管理指南。针对中国人群的研究发现高龄老年人中死亡和功能受损风险随 BMI 的增加呈下降趋势，提示现行成年人 BMI 适宜范围和管理模式可能不适用于高龄老年人，面对日益增加的高龄老年人群体，亟需制定有针对性的 BMI 适宜范围和个性化的体重管理指南。

本标准首次明确高龄老年人 BMI 适宜范围推荐值和体重管理建议，不仅填补了高龄老年人健康标准的空白，也为我国养老服务体系建设和提供了科学支撑。

人人都会变老、家家都有老人，对老年人的关爱是社会文明进步的标志之一。第十四届亚洲营养大会期间发布《中国高龄老年人体质指数适宜范围与体重管理指南》团体标准,充分显示了各界对老年营养改善与老年健康的关爱和行动。