

《预包装食品血糖生成指数标示规范》团体标准发布会 圆满召开

发布时间：2023-09-18

金秋九月，第十四届亚洲营养大会于2023年9月14-17日在成都圆满召开。亚洲营养大会是由亚洲营养联合会（FANS）每四年组织召开一次的盛大学术会议，来自全球的专家学者和行业代表等聚焦学科前沿理论、研究热点和科技进展，展开交流探讨和分享。

中国营养学会于今年6月14日正式发布的团体标准 T/CNSS8-2023《预包装食品血糖生成指数标示规范》引起了血糖生成指数（GI）行业的广泛关注。在大会期间，开展了团标的专题发布会。发布会由中国营养学会副理事长、中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员杨晓光研究员主持，美国布朗大学教授、全球碳水化合物联盟（ICQC）委员、亚太分会执行主席刘思敏，中国营养学会副理事长、华中科技大学同济医学院公共卫生学院副院长刘烈刚，上海市第六人民医院临床营养科主任、中国营养学会糖尿病营养分会主任委员葛声，中国营养学会副秘书长、中国营养学会营养健康研究院执行院长王瑛瑶，该团标的负责人、中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员向雪松，作为团标发布的专家团队参与发布会。



发布会上，杨晓光教授介绍了《预包装食品血糖生成指数标示规范》团体标准立项、制定和发布的工作过程，并指出这是我国首次制定预包装食品 GI 的标示标准，是推动 GI 行业高质量发展、切实推动产品创新、进行消费者沟通和教育的有效途径。

向雪松研究员表示：本团标发布最突出的意义在于规范了低 GI 食品的标示，是对 GI 法规标准体系的完善，这将促进低 GI 行业的发展和应用，让企业生产真正的低 GI 食品，使消费者更加准确地了解和选择低 GI 食品，对提高人民群众的健康水平具有重要意义。

刘思敏教授介绍了 GI 在国际上的应用现状及其健康意义。他首先回顾了 GI 过去 40 多年的研究历史。并指出，GI 概念的提出让美国临床医生开始重视碳水化合物的质量和数量，目前糖尿病患者、糖尿病前期和超重人群等，都因为选择优质的碳水化合物表现出明显的健康优势。

发布会交流研讨环节中，专家组刘烈刚副理事长表示，此次团标是在充分参考国际相关标准基础上，结合我国预包装食品种类丰富的特殊性和我国法规而制定的。

专家组葛声主任表示，GI可以客观反映食物升血糖能力，团标的发布意义重大，中国营养学会将与行业一起不断继续规范GI产业的发展，促进企业规范化生产低GI食品，让消费者能放心选择到真正的低GI食品。

专家组王瑛瑶研究员表示，标识的落实还需要加强GI行业的共识，提升行业对标准内容和技术指标的理解，引导企业低GI食品研发，并与社会各界力量共同推动GI行业的健康发展。健康标识网（www.health-labels.com）是公开免费申请团标低GI标识的途径。

众多关注血糖生成指数（GI）行业的企业来到发布会，与会专家与实施使用申请的企业代表一起交流研讨。

团体标准是提高产品和服务竞争力，助推高质量发展的有效途径之一。9月正值全民健康生活方式宣传月，低GI标示的推广，将为促进公众主动学习健康知识，掌握健康技能，积极践行文明健康的生活方式做出积极贡献。《预包装食品血糖生成指数标示规范》团体标准的发布、实施是构建我国GI行业规范化、体系化、科学化的标准体系不可缺少的重大进步，将助力推动GI行业和产业的全要素、全链条健康发展。