

# 中国康复医学会

## 关于举办体医融合：肌骨超声评估、 治疗与运动康复培训班的通知 (第一轮)

各相关单位：

为提升肌骨超声专业学术水平，促进专业技术快速发展，经中国康复医学会批准，定于2024年8月23日在宁波举办体医融合：肌骨超声评估、治疗与运动康复培训班。

本次培训以上海科学技术出版社出版的《肌肉骨骼超声诊断与介入治疗》为教材，采用肌骨超声应用理论+运动康复实操形式，邀请体医融合健康促进方向知名专家，介绍肌骨超声技术在运动损伤疾病诊断与介入的应用，提升临床医生、体育科研工作者肌骨超声技术水平，更好地服务肌骨疾病及运动损伤人群。现将培训有关情况通知如下：

### 一、组织机构

主办：中国康复医学会康复治疗专业委员会

承办：宁波市第九医院

### 二、时间与地点

1.培训时间：2024年8月23日 08:00-18:00

2.培训地点：宁波市第九医院

（地址：浙江省宁波市江北区祥北路 68 号）

### 三、培训对象

康复科、骨科、运动医学科、疼痛科、超声科、运动队医等医学专业人员与体育科研相关从业人员（学员限额 40 名）。

### 四、培训内容与目标

包括肩、肘、髌、膝、踝五大关节超声检查及常见疾病的介入技术。

- 1.熟悉肌骨超声技术的在运动损伤应用的现状与新进展；
- 2.熟悉运动损伤疾病的病因诊断与治疗；
- 3.掌握超声设备的基础使用与调试；
- 4.掌握常见肌骨运动损伤疾病的超声影像诊断；
- 5.熟悉肩肘膝踝关节的超声介入注射技术；
- 6.了解国际国内肌骨超声专业现状与新进展；
- 7.肩关节、膝关节运动康复训练实操。

### 五、培训注册

本次培训班收取培训费 1000 元/人。培训期间提供简餐（中餐）。往返交通及食宿费用自理，费用按规定回单位报销。

#### 缴费方式

- 1.推荐使用：可微信扫描下方二维码提交注册信息并完成缴费，缴费成功后请截图保留支付凭证。



缴费网址：<https://mm.sciconf.cn/cn/minisite/index/22026>

## 2. 银行汇款

名称：中国康复医学会

账号：112303010400039270000000017

（转账时请注明：康复治疗年会+姓名+手机号）

本次会议所有发票为电子票，将在缴费一周后，通过短信链接的形式发送至您填写的手机号。（微信扫码支付的参会代表可扫描二维码，登录选择个人中心-发票下载）

## 六、联系方式

培训联系人：杨老师 13701513121

徐老师 18768196848

财务联系人：王 鹏 15201021568



## 附件

## 日程安排

时间	授课内容	授课专家	单位	主持人	
8:00-8:15	开幕致辞			陈启旺 邵秀芹	
8:25-8:30	合影				
8:30-8:50	肌骨超声的成像特点与新进展	李志强	北京大学第三医院	朱迎春 李中正	
8:50-9:10	运动医学肌骨超声新进展	陆志凯	解放军 906 医院		
9:10-9:30	肌骨超声在肌骨疼痛中的应用	楼尉	宁波市第九医院		
9:30-9:50	超声在创伤危急重症中的应用	李新科	宁波市第九医院		
9:50-10:00	休息				
10:00-10:20	肩关节运动损伤的评估与外科治疗	刘彩龙	温州医科大学附属第一医院		
10:20-10:40	专业运动员药物使用注意事项	章宏华	宁波市体育科学研究所		
10:40-11:00	肌骨超声在运动损伤与关节疾病的应用	李中正	宁波市第九医院		
11:00-11:20	肌骨超声介入治疗	胡寅峰	宁波大学附属第一医院		
11:20-11:40	髌、肘、踝关节肌骨超声检查	李志强	北京大学第三医院		
11:40-12:00	肩、膝关节肌骨超声检查	李中正	宁波市第九医院		
午餐					
13:30-14:00	肩关节超声“十一点检查法”与介入治疗	专家团队	宁波市第九医院		潘重羽 沈良晓

14:00-14:30	膝关节超声四步检查法”与介入治疗		北京大学第三医院	
14:30-15:00	髌关节超声检查与介入治疗			
15:00-15:30	肘关节超声检查与介入治疗			
15:30-16:00	踝关节超声检查与介入治疗			
16:00-16:30	肌骨超声介入治疗操作的辅助配合			
16:30-17:00	肌骨超声设备的调试与保养			
17:00-17:30	肩峰撞击综合征的康复训练	杨利邦		
17:30-18:00	膝关节半月板损伤的康复训练	相福通		
18:00-19:00	体医融合学组工作会议		全体委员	相福通