

中药口服联合毫火针治疗白癜风 1 例

滕政闻¹ 李楠¹ 杭小涵²

1. 北京中医药大学东方医院皮肤性病科 2. 北京市大兴区人民医院

【摘要】白癜风是皮肤科最常见的、顽固的皮肤病之一，随着工业社会的不断发展，人们精神层面的压力不断增大，白癜风的发病有增多趋势，因其严重影响美观越来越受到社会的关注。中医治疗白癜风从整体观出发，探究人体脏腑内在平衡，三因制宜，五脏通调，内外兼顾在白癜风治疗上有着明显的优势。北京中医药大学东方医院皮肤性病科李楠教授先后师从于周德瑛教授、李元文教授，是燕京金氏流派第三代传承人，在近期诊治的 1 例白癜风患者诊疗中，秉承流派治疗白癜风的总体思想，从气血失和、脏腑失调、毒邪致病的三重因素入手，结合患者实际情况采用中药口服联合毫火针治疗，取得了显著的效果，总结报告如下，以期为白癜风的诊疗提供借鉴和参考。

【关键词】白癜风；中药；毫火针；联合治疗

白癜风是一种常见的色素脱失性皮肤病，病程长，易诊难治，且影响美观。现代医学研究认为其病因可能与自身免疫、神经内分泌、OS、遗传易感和环境等因素有关^[1]。燕京金氏流派认为白癜风的发病内与肝、脾、肾三脏功能失调、气血失和关系密切，外因风邪侵袭、瘀毒阻络有关^[2]。白癜风是北京中医药大学东方医院皮肤科的优势病种，具有多种特色治疗方案，李楠教授结合患者病情中药口服联合毫火针治辨证施治白癜风 1 例，疗效显著，现报告如下。

1. 临床资料

患者，男，38 岁，2024 年 5 月 7 日诊。3 年前因工作劳累，加之肘部外伤后皮损变白，并在原创面基础上逐渐扩大，泛发至对侧肘部，双手指呈片状白斑，颜面部散在零星点状白斑，过去 3 年里给予中药口服持续治疗病情稳定，双侧肘部皮疹逐渐复色，颜面部点状白斑消失，双手指病情好转，但指尖末端复色缓慢。近半年因生活琐事治疗中断，白斑面积突然扩大，遂来本院继续治疗。刻下症见：双侧肘部、双手指末端、手背关节处，唇部白斑明显，颈部散在点状白斑，平素疲倦乏力，纳呆，眠可，二便调，舌淡胖，苔薄白，脉沉弱。伍德氏灯示：白斑区为高亮的蓝白色荧光，边界清晰，内色素颗粒明显减少。实验室检查：血常规、肝肾功能、抗核抗体谱、甲功 8 项、免疫球蛋白四项、风湿三项、补体 C3、C4 结果未见异常。西医诊断：白癜风。中医诊断：白驳风，脾肾阳虚证。治则：补肾活血、健脾益气、解毒通络。予中药口服联合毫火针对症治疗，方药组成：当归 10g，白芍 10g，盐菟丝子 15g，杜仲 10g，白术 10g，茯苓 15g，补骨脂 6g，肉桂 3g，红景天 10g，鸡血藤 15g，白花蛇舌草 15g，半枝莲 15g，熟地 15g，桑葚 15g，防风 10g，炒蒺藜 6g。21 剂，每日 1 剂，水煎分早晚两次温服。

6 月 4 日二诊：手肘部白斑颜色变淡肉眼可见明显的点状色素岛，颈部白色斑点消退。疲倦乏力较前好转，纳呆可，大便干，舌淡胖，苔薄，脉沉细。加炒白扁豆 15g、桃仁 6g。21 剂。

6 月 25 日三诊：手肘部、手背部白斑边缘色素增加，双手肘白斑内点状色素岛照上次加深、增大、增多。疲倦乏力较前明显好转，纳呆可，二便可，舌淡，苔薄，脉沉。予二诊方去盐补骨脂，加红花 3g。21 剂。

¹ 滕政闻 北京中医药大学东方医院皮肤性病科 北京市丰台区方庄芳星园一区六号 100078 电话：18665925817

² 杭小涵 北京市大兴区人民医院肛肠科 大兴区黄村西大街 26 号 102600 电话：18810667216
通信作者：李楠，E-mail: imaginelinan@126.com

7月16日四诊：手肘部、手背部白斑明显缩小，双手肘白斑内点状色素岛融合成片，增多。无明显疲倦乏力，纳眠可，二便调，舌淡红，苔薄，脉沉取有力。予三诊方去肉桂加桂枝6g。21剂。

2 毫火针治疗

取3-5只毫针（规格： $\phi 0.25\text{ mm} \times 25.00\text{ mm}$ ）为1组，针刺部位消毒，用右手拇指和食指捏住针柄，中指辅助针柄使针体处于一条直线上，将针体1/3置于酒精灯外焰，待其烧红后，立即呈 90° 直刺白斑区域速进疾出，深度以近白斑底部为度，每组点刺间距约0.2cm，不宜重复、过密。术后擦除渗血或渗液，告知患者24h创面保持清洁干燥，根据患者个人情况待结痂完全脱落后可进行下次毫火针治疗，该病例患者术后平均结痂脱落时间约为21天。



持针



治疗

3.结果

患者经过2个月治疗，白斑面积逐渐缩小，肉眼可见的点状色素岛明显，部分融合成片，伍德氏灯下观察白斑由瓷白向淡白色转变，灯下可见新发点状色素岛，无不良反应，患者对治疗效果满意，依从性良好，仍在积极配合治疗。



2024年5月7日



2024年6月4日



2024年6月25日



2024年7月16日

4.讨论

白癜风作为损容性皮肤病给患者的生活带来了极大的困扰，虽然该病可能与自身免疫相关，但其本身对生理影响较小，往往患者承受的心理压力大于该病本身。白癜风的全球患病率约0.5%~2%^[3]，治疗周期根据病情一般在3—6个月甚至更长时间，其治疗目标在于控制和缓解病情，尽可能地使白斑区域皮肤恢复至正常颜色，防止复发^[4]。

患者3年前因工作劳累，心情烦闷，复感外伤后患病，初期治疗予中药口服疏肝解郁，活血通络为法，病情进展缓慢，治疗过程中兼顾了祛风除湿、活血解毒，病情得以有效控制，

白斑面积稳定未再继续发展，后施以补益肝肾，益气健脾，活血化瘀为法白斑逐渐复色。半年前因家中老人生病需要照拂，治疗中断，病情反复。李楠教授认为该病例素体脾肾阳虚，加之家庭琐事劳心伤脾，夜不得寐，以致心脾两伤，气血生化乏源，故倍感疲倦乏力；精血同源，肾精不足则肝血亏虚，血虚不荣于肌肤，肌肤失养而引起白斑；肝木克脾土，脾虚更甚，以致气血失和，营卫失养，脾主四肢故以上肢皮疹为著；病程日久又遇生活琐事，倍感压力，恰逢立夏前后，以致内生毒邪与外感热毒相合，加之血虚生风，热与风交并，毒邪络，血瘀肌里，肌肤失养故而复发加重。纳呆，舌淡胖，苔薄白，脉沉弱皆为脾肾阳虚之征，应以补肾活血、健脾益气、解毒通络为法。予补肾活血汤加减联合毫火针治疗控病情促进复色。

该白癜风患者的中医治疗总体上从气血失和、脉络瘀阻的核心病机出发，重视肝、脾、肾三脏的病位特点，从解决脾肾阳虚、气血瘀滞等方面入手，把握“虚”与“邪”两个主证。“气血失和则百病变化而生”白癜风遣方用药注重气血的内在调理，肝气郁滞、脾气不足、肾气亏虚均可造成血的生化、运行、统摄失能，同时血虚也会影响到气的固摄和生成，故初诊方以当归、白芍养血补肝，平抑肝阳；菟丝子性平，入肝、肾、脾经与杜仲温补之品共用以补益肝肾；白术、茯苓相伍补中健脾益气又能利水渗湿；补骨脂、肉桂温补脾肾阳气；红景天、鸡血藤活血通络，引药归经。补肾药物大多温燥，长期使用反而耗伤阴血，燕京金氏流派治疗白癜风在补益同时重视滋阴，以熟地配桑葚合用，既能补益肝肾又可滋阴润燥，还有“以黑治白”之意。血虚则生风，《素问·风论篇》云：“风气藏于皮肤之间，内不得通，外不得泄，久而血瘀，皮肤失养变白而成此病”，风邪致病具有善行走窜的特点，白癜风皮疹多数发无定处，方中防风、炒蒺藜药性微温祛风解表，平肝解郁，以控制病情发展。该病例患者本次复发恰逢立夏前后，骄阳似火，内生毒邪与外感热毒相合，二者相互依存以致病情加重，故以半枝莲与白花蛇舌草相伍，清解内瘀之毒，化瘀通络，同时利尿给邪以出路。诸药配伍以补肾活血为主，佐以健脾益气，解毒通络，使诸症得解。

二诊时，患者皮疹出现明显的点状色素岛，颈部白色斑点消失，疲倦乏力较前好转，证明上方对症有效，舌淡胖加炒白扁豆健脾化湿，大便干燥加桃仁即可活血祛瘀又能润肠通便；三诊时：白斑持续缩小、边缘加深，复色明显，疲倦乏力明显好转，因患者大便易干燥故去盐补骨脂，加红花活血通络，加强效力。四诊时：先前点状色素岛连接成片，无明显疲倦乏力感，脾肾阳虚之象较之前好转，去肉桂加桂枝温阳，引药达四肢，以求斑退病愈。

《素问·皮部论》云：“多白则寒”，从中医角度来看，以毫火针局部针刺，以热引热，又可以热驱寒，引火助阳提振局部阳气，扶助正气，激发经气，调节脏腑，使经络通，气血行，开腠理，从而扶正祛邪^[5]。《针灸大成·火针》云：“灯上烧，令通红，用方有功。若不红，不能去病，反损于人。”毫火针是在皮疹局部施以外力引阳外出的治标之法，口服中药调理脏腑功能，使得气血津液得以化生此为治本之法，在此基础上，施以毫火针针刺，标本兼治促进局部皮疹的气血循环以复色。现代医学研究认为，火针治疗白癜风能够促进局部气血通畅，扩张毛细血管，促进皮损处血液循环，激发酪氨酸酶活力，促进黑色素生成，从而达到白癜风复色的目的^[6]。本病例治疗3周后白斑内针刺位置开始出现明显的点状色素岛，证明了中药口服联合火针治疗的有效性。

5. 总结

燕京金氏流派在白癜风的治疗上重视气血失和、脏腑失调、毒邪致病的三重因素，并归结为初以“血”而起，或终与“血”关联，责之血不养肤而致，从血入手，将“治风先治血，血行风自灭”作为理论依据，采用益气活血、补益肝肾、解毒通络为基本方法。兼顾白癜风各阶段“毒邪”致病的病理因素，根据病情发展进程施以活血解毒、祛风解毒、凉血解毒、清热解毒等法^[7]。

“从毒论治”是首都名医燕京金氏流派李元文教授重要的皮肤病诊疗思想，认为白癜风

是由“毒”损血络，以致气血、营卫失和，络脉失畅而患。内生之毒多因情志不遂，肝气郁结，气机壅滞，脏腑失调，邪伏化郁日久瘀毒内阻，以致皮肤失养酿生白斑；外感毒邪则因六淫邪侵袭肌肤所致，同时外感毒邪还包括了现代环境污染、食品农药残留、辐射等，这与现代医学对白癜风致病因素暴晒后诱发、化学污染灼伤以及外伤后同形反应等致病因素相似，“从毒论治”为白癜风的治疗及预防提供了新的思路。

该病例通过中药口服联合毫火针治疗在短期内取得了较好的治疗效果。但是从既往临床治疗总结来看，中老年白癜风患者和病程日久者的毫火针治疗效果相对青年较慢，或因脏腑亏虚，气血不足所致，还有待于进一步总结。经近2个月的中药口服联合毫火针治疗，患者皮疹陆续复色，已复色皮肤稳定，目前还在继续治疗中。

参考文献:

- [1] 陈文娟,彭琛,吴玲,等.毫火针治疗白癜风的研究进展[J].中国中西医结合皮肤性病杂志,2024,23(03):276-279.
- [2] 李元文.中医皮肤病学[M].北京:科学出版社,2023.3:135.
- [3] Spritz, Richard A., Santorico, Stephanie A.. The Genetic Basis of Vitiligo. The Journal of investigative dermatology, 2020, 141(2):265-273.
- [4] 陈锦纯,邹先彪.《白癜风诊断与管理全球专家建议》解读[J].中国医学前沿杂志(电子版),2024,16(05):1-5+95.
- [5] 杭小涵,杨碧莲,张丰川,等.浅谈“从寒论治”白癜风[J].世界中医药,2018,13(11):2690-2692+2696.
- [6] Huang, Mengya., Tang, Lei., Li, Xin., Cai, Hongjie., Li, Li.. Clinical observation on therapeutic effect of filiform fire needle for vitiligo: A retrospective study. Dermatologic therapy, 2020, 33(6):e14415.
- [7] 张丰川,李楠.当代皮肤科临床家丛书第3辑.李元文[M].北京:中国中医药科技出版社,2017.1:13

中国中医药研究促进会皮肤与美容分会成立大会论文集