

附件

中医药盆底健康科普下基层活动日程

2025 年 9 月 28 日 广州市从化区麻一村卫生站

时间	内容	讲者	主持人
14:30-15:00	女性漏尿不可怕，早期识别早防治	朱 玲	刘 芳
15:00-15:15	中医盆底健康操	梁群英 王佳慧	
15:15-15:30	中医动律腰腹操	戚艳银 李敏谊	
15:30-15:45	秋季中医养生	阮丽君	
15:45-17:25	义诊		
	专家名单： 广州中医药大学第一附属医院妇科主任 朱 玲 广州中医药大学第一附属医院妇科主治 刘思诗 南方医科大学第五附属医院妇科主任 刘 芳 南方医科大学第五附属医院妇科副主任 李婉玲 南医五附院中西医结合妇科副主任 阮丽君 南医五附院妇科主治 冯 羨		
17:25-17:30	中医养生宣传并派发中药香囊		
17:30-17:35	活动总结：刘 芳		