

附件

青春暖心灯系列活动（第六批）活动日程

2025 年 11 月 6 日 从化区城郊街黄场小学

时间	主题	主讲人	主持人
15:00-15:50	成长的"阵痛": 解码儿童青少年的适应障碍与应对策略	陈 明	刘向欣

2025 年 11 月 10 日 真光中学初中部

时间	主题	主讲人	主持人
16:50-17:35	悦纳自我，青春同行	刘向欣	张箐驰

2025 年 11 月 14 日 真光中学初中部

时间	主题	主讲人	主持人
16:00-17:00	青春期情绪解码 ——健康亲子关系构建指南	张箐驰	刘向欣