

附件

粤享瘦·粤健康

——2025 减重科普系列直播播出信息

一、场次安排

时间	主题	专家	所属单位
11月17日 20:00-21:00	肥胖成因及中国减重学科 25年发展历程	王存川	暨南大学附属第一医院
11月19日 20:00-21:00	如何通过外科手术治疗帮 助患者重获健康	陈图锋	中山大学附属第三医院
11月21日 20:00-21:00	常用减重代谢手术方式及 原理、适应症	厉周	南方医科大学珠江医院
11月24日 20:00-21:00	内外科主导,多学科参与的 肥胖症解决方案	戴晓江 张萍 何伟聪	广州中医药大学 金沙洲医院
11月26日 20:00-21:00	减肥后体重反弹怎么办?	向军	中山大学附属第六医院
11月28日 20:00-21:00	如何科学减重, 均衡饮食	董志勇 赵宛鄂 车琴 雷颖	暨南大学附属第一医院
12月1日 20:00-21:00	2型糖尿病逆转	孙治华 黄莹莹	广州医科大附属 番禺中心医院
12月3日 20:00-21:00	认识肥胖及中重度肥胖的 体重管理	赵象文	中山市小榄人民医院
12月5日 20:00-21:00	中国人减肥的本土化方案	范琳燕 李丽欣	广州中医药大学 第三附属医院
12月8日 20:00-21:00	超重和肥胖防治	张小冠	东莞市大朗医院
12月10日 20:00-21:00	减肥路上的“避坑”指南, 让 瘦身事半功倍	夏晓英	惠州市中心人民医院
12月12日 20:00-21:00	肥胖相关骨关节炎诊治	杨梓锋 林锦信 杨小璐	广东省人民医院

12月15日 20:00-21:00	低碳生活方式管理体重	李辉	广州中医药大学 番禺医院
12月17日 20:00-21:00	认识肥胖，科学体重管理	魏哲威	中山大学附属第一医院
12月19日 20:00-21:00	科学减重的方法有哪些？ 药物还是减重手术？	高志光 吴丽娜 李维格	暨南大学附属第一医院
12月22日 20:00-21:00	带你认识减重代谢手术	邓兴明 侯佳宁 覃献凤	北京大学深圳医院
12月24日 20:00-21:00	减重中心趣闻及减重案例 分享	陈笑梅	暨南大学附属第一医院
12月26日 20:00-21:00	营养师助力科学的生活方式 干预管理体重	杨慧英	中山市小榄人民医院
12月29日 20:00-21:00	如何用食养轻松掌控体重	贺宝金	东莞市大朗医院
12月31日 20:00-21:00	肥胖干预手段及减肥药物 使用必要性判别	董志勇 赵宛鄂	暨南大学附属第一医院

二、播出平台

广东省卫济医学发展基金会视频号



广东省医学会视频号



广东卫生信息视频号



南方健康传播视频号



壹院会议直播间

