

广东省医学会

粤医创〔2025〕9号

关于举办2025年第二期糖尿病运动处方 专题培训会的通知

各有关单位：

随着2021年《2型糖尿病短期胰岛素强化逆转专家共识》的发布，糖尿病防治理念得到革新，由过去的药物治疗为主转向为综合治疗，运动处方、运动干预等技术对于增强患者血糖管理效果，防控慢性并发症及提升整体生活质量具有重要意义。为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》，加快推进体医融合，助力“运动促进健康”新模式普及发展，推动临床开展糖尿病逆转运动处方，由广东省医学会主办，中山大学附属第一医院承办的“第二期糖尿病运动处方专题培训会”将于2025年04月11日-13日在广州举行，现将有关事宜通知如下：

一、培训内容

培训会采用理论+实操结合的系统性培训方式，帮助临床医生掌握糖尿病运动处方的理论知识，熟悉运动功能检查，学会开具运动处方，开展运动干预糖尿病康复和逆转管理。

二、招生对象

各级医疗卫生机构的临床医生和相关医技人员，包括临床医生、社区医生、家庭医生、全科医生、康复医生、

专科护士、注册营养师/临床营养医师、康复治疗师、健康管理师等。

三、时间地点

(一) 时间：2025年4月11日-13日，共3天。4月10日下午14:00-17:00报到。

(二) 地点：广州东山宾馆（越秀区三育路44号）。

四、师资安排

由北京体育大学运动医学教授博士生导师王正珍、中山大学附属第一医院博士生导师李延兵教授、中山大学附属第一医院梁琦教授、中山大学深圳院区罗曦娟教授等专家进行授课。

五、会议须知

(一) 注册学员授予省级I类学分6分，考试合格者由国际运动健康研究中心颁发“糖尿病专项运动处方指导师”证书。

(二) 培训费用：注册费为3500元/人，含课程费、学习资料、证书费等，交通、食宿自理，回单位自行报销。请微信扫描下方二维码报名及缴费（扫码说明详见附件1），开具发票需提供单位纳税人识别号，否则无法报销。



糖尿病运动处方
报名及付款码

(三) 住宿推荐：东山宾馆单间420元/间/晚，双人420元/间/晚(含双早，价格视酒店存量房间订)，会务组协助预订，费用由单位自行报销。

(四) 联系方式

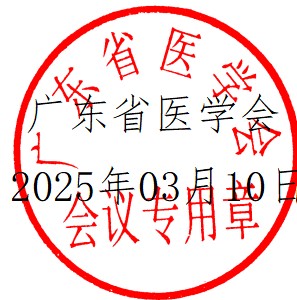
省医学会医学创新与成果转化部：邱森玲，020-81861521；

中山大学附属第一医院内分泌科：刘娟，189889929；

会务组负责人：吴琚洁，18676637573；

酒店预订处：蓝明，13928713770；

- 附件：1. 扫码说明
2. 会议课程安排



附件1



糖尿病运动处方
报名及付款码

1. 具体流程如下：注册(若未注册请先用手机号进行注册，并填写个人基本信息、发票信息及接收邮箱等)-个人参会注册-报名参会-普通参会代表(注册金额)-立即提交-查看发票信息和收票人邮箱-立即提交-确认-线上支付(新版首信易)-确认支付-支付方式-支付成功。
2. 需要刷公务卡的学员，请先在“微信钱包-银行卡栏目”添加公务卡，再进行扫码，确认缴费选线上支付(新版首信易)-微信支付-支付方式处选公务卡账号支付)。
3. 开具发票需提供单位纳税人识别号，否则无法报销，会议当场(由省医学会统一发送至邮箱(最迟会后周一发),需自行下载打印用以报销。如邮箱未收到，也可扫报名二维码-领取电子发票-自行下载