附件 1

南方健康科普优秀工作者提名名单

（排名不分先后）

申报编号	姓名	单位
161	张黎	深圳市宝安区公共卫生服务中心
384	雍顺	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
3	王伟丰	普宁市中医医院
347	张小颖	广州市广播电视台
59	何洁兰	江门市人民医院
83	韩慧慧	深圳市儿童医院
382	肖向楠	广东省妇幼保健院
296	郑荣辉	广州医科大学附属肿瘤医院
391	黄怡辛	广东省第二人民医院
233	庞帅	广州市番禺区石楼镇社区卫生服务中心
350	朱璐诗	广东省第二人民医院

240	庄映格	广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）
398	林丹儿	广州市白云区疾病预防控制中心
5	韩盼盼	广东省人民医院粤西医院（茂名市电白区人民医院）
13	何思敏	广东医科大学顺德妇女儿童医院（顺德区妇幼保健院）
249	吴贻璋	广州市白云区人民医院
287	陈誉鑫	深圳市龙岗区南湾公共卫生服务中心
60	莫泽骅	阳江市人民医院
207	沈荣	暨南大学附属第一医院东圃院区
323	张琳	广东省妇幼保健院
62	陈伟珠	深圳市龙岗区第五人民
237	张婉婧	深圳市龙岗区第八人民医院
328	林媛媛	深圳市妇幼保健院
239	李好华	中国人民解放军南部战区总医院
160	黄俊富	广州市黄埔区中医医院
394	罗丽舒	东莞市虎门医院
339	黄宝雯	中山大学肿瘤防治中心

109	张丽	广州医科大学附属清远医院（清远市人民医院）
243	张鑫源	深圳市福田区慢性病防治院
305	陈育全	广州市第十二人民医院

南方杰出科普医生提名名单

（排名不分先后）

申报编号	姓名	单位
164	李天	广州医科大学附属第五医院
181	张艳碧	中山市口腔医院
404	蒋川	广州市番禺区健康管理中心（广州市番禺区康复医院）
368	赖慈爱	广州中医药大学深圳医院（福田）
121	刘立昌	广东省中医院珠海医院
132	赖沛宝	揭阳市人民医院
193	曾建峰	中山市中医院
295	张明	中山大学附属第三医院
95	张富	东莞康华医院
150	袁丽华	香港大学深圳医院
357	王文林	广东省第二人民医院
19	杨盛力	大学生快乐科普驿站
242	陈文中	惠州市第三人民医院
297	甄作武	广东省江门市中心医院

149	许锦冰	化州市第三人民医院
134	廖恒星	佛山市三水区妇幼保健院
263	朱伟	广东省第二人民医院
269	卢健聪	佛山市第一人民医院
359	龙伟光	广东省第二人民医院
16	董心童	深圳市人民医院
299	杨杰霖	惠州市第二人民医院
131	林焕锋	广东省第二中医院
399	林锦彦	南方医科大学南方医院
247	杨絮	汕头大学医学院第二附属医院
139	岑政晖	广州医科大学附属市八医院
268	叶伟玲	深圳市龙岗区第二人民医院
71	迟辰斐	上海市嘉定区中心医院
141	蔡周达	广州市第一人民医院
208	陈晓青	惠州市第一人民医院
258	梁锐	广州中医药大学第一附属医院

南方杰出科普护士提名名单

（排名不分先后）

申报编号	姓名	单位
50	欧阳玉	中山市口腔医院
317	陈玩丽	中山市人民医院
230	龚桂芳	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
206	梁倩怡	广州中医药大学第一附属医院
25	林玉英	南方医科大学南方医院
65	冯晓君	广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）
36	刘宇	前海人寿广州总医院
380	张蕾	中山大学附属第一医院，广东省护理学会科普委员会
344	罗穗萍	广州市黄埔区中医医院
204	张清齐	佛山市第二人民医院
46	廖荣荣	南方医科大学珠江医院
118	李春燕	中南大学湘雅医院
106	袁媛	广州市天河区棠下街道第二社区卫生服务中心
49	陈雪欣	东莞市人民医院

245	杨雪慧	汕头大学医学院第二附属医院
190	谭振琴	粤北人民医院
219	刘瑜琴	广州市第十二人民医院
79	张金旋	普宁市中医医院
231	肖娟	广州市第一人民医院
182	吴巧玲	广东省中医院
172	胥媛	深圳市龙华区中心医院
63	吴彩月	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
196	吴依梵	深圳市罗湖区人民医院
115	李佰威	佛山市南海区人民医院
159	蒋萍	东莞市水乡中心医院
213	谢梓歆	惠州市中心人民医院
389	姚琳琳	广东省妇幼保健院
265	赵明	中山大学附属第一医院
66	胡鑫	中山市第二人民医院

216	吴嘉楠	广东省人民医院
255	稂小翠	深圳市新华医院
238	张瑜	东莞市东坑医院
173	梁至冰	中山市中医院
34	卢紫瑜	海珠区龙凤街社区卫生服务中心
300	莫晓丹	广东省第二中医院
340	黄宝雯	中山大学肿瘤防治中心
15	吴丽萍	广州市第十二人民医院
349	谭文惠	广东省第二人民医院
57	刘倩雯	江门市人民医院
365	杨俏兰	广东省第二人民医院

南方杰出科普药师提名名单

（排名不分先后）

申报编号	姓名	单位
91	卢铨广	中山市小榄人民医院(中山市第五人民医院)
100	陈怡	罗定市人民医院
70	符梦瑜	东莞市第八人民医院
250	梁欣健	广州市中西医结合医院
343	余靖华	佛山市南海区人民医院
124	王微	深圳市妇幼保健院
367	吴越	深圳市儿童医院
4	郭珮斯	东莞市第八人民医院
405	叶永浓	广州中医药大学番禺医院（广州市番禺区中医院）
205	黄湛航	广州医科大学附属第一医院
302	陈燕玲	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
262	罗佳	广州中医药大学第一附属医院
341	刘开荔	广东省妇幼保健院

119	黄国栋	恩平市东成镇卫生院
392	杨佳颖	肇庆市第一人民医院
234	谭丽盈	广州中医药大学第一附属医院
64	黄素芬	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
383	辛少君	肇庆市第一人民医院
135	方翎	汕头大学医学院附属肿瘤医院
241	黄淼茵	江门市人民医院
192	莫荣华	广东省中医院
244	陈俊涛	陆丰市人民医院
356	邓贵华	广东省妇幼保健院
316	邱小雯	广东省妇幼保健院
143	朱慧芳	深圳市龙岗区第八人民医院
176	戴佩琳	惠州市第一妇幼保健院
108	吴小樱	中山市三角医院
222	付南思	深圳市第二人民医院
177	胡小玉	佛冈县高岗镇卫生院

362	刘幼	东莞市黄江医院

以上为“南方健康优秀科普工作者”推选活动获奖提名，具体奖项以颁奖典礼为准，如本人缺席或无委派代表参加颁奖典礼，视为放弃提名资格。最终将按照现场领奖人员发布推选结果名单。

附件 2

南方健康科普金虹奖（图文类）

健康科普金虹奖（图文类）				
作品编号	作品名	主创人员	单位	奖项
6285	艾滋病家庭也可以孕育健康宝宝	廖志妍，谢洋	东莞市妇幼保健院	一等奖
10149	“肾”冤得雪：包公怒审补肾谣	林少勤，雷天香	广东省第二中医院	一等奖
8677	血栓小侦探：追踪血液里的‘隐形谜团’！	丘文燕，冀晨，赵翠婷	北京中医药大学深圳医院（龙岗）	一等奖
10636	戏说“糖”莲子屠“龙”记	冯云璐	广州市天河区石牌街华师社区卫生服务中心	一等奖
2633	杜甫的烦恼	方燕龄，黎佼，江幸钻，肖新怀	广州医科大学附属第二医院	一等奖
12563	父母高血压+自己肚子大？——四件事护血管，慢性病绕道走	曾辉	东莞市长安镇社区卫生服务中心	一等奖
6768	颈动脉惊现“鸭爪爪”，卒中偷偷来敲门 —警惕卒中隐匿杀手颈动脉蹼	罗婉贤	南方医科大学南方医院	一等奖
813	HPV 的自白：从潜伏高手到健康杀手，你真的了解我吗？？	林静霞	华南理工大学附属第六医院	一等奖
9413	空调里的叛军：军团菌的复仇计划被如何瓦解？	陈家钖	佛山市中医院	一等奖

1928	过敏星人生宝典漫画过敏真相与防护	孙宝清教授团队	广州医科大学附属第一医院	一等奖
6376	西游破谣记	杨婷婷	深圳市龙岗区中心血站	二等奖
3815	【漫画专栏】正己烷中毒后，紧握重生的光！	林建仪，余文姗，黄佳鹏，李世恒	惠州市职业病防治院	二等奖
7664	甜蜜的负担:糖尿病知识知多少	丘露，彭秋娇，梁佩仪，张淑仪	广州市第一人民医院南沙医院	二等奖
3250	老年皮肤瘙痒知多少	张旭杰，刘静静，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院	二等奖
4560	职说西游	欧泽金，曾文锋，欧怀曼，王致	广州市职业病防治院	二等奖
8697	小伤口，大危机	梁燕霞	赤坭镇卫生院	二等奖
5329	打工人的 24 小时健康法则	岑蔼儿	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心	二等奖
767	听“蚊”凝血，“蚊”疯丧胆	郭璇敏，张振飞	南方医科大学珠江医院	二等奖
11010	胰岛素不是“瘾君子”，正确认识胰岛素！	兰丹，韦庭汉，韦良广	广西河池市第一人民医院	二等奖
11318	“核”你无缘，健康相伴—无结核校园行动手册	周芳静，潘虹宇，陆心怡，温文沛	广东省结核病控制中心	二等奖
12310	别把呼噜当小事！揭秘鼾症背后的健康危机	周薇，潘倩	中山市人民医院	二等奖
1518	胖公主的蜕变之旅	陈淑青	惠州市中心人民医院	二等奖
9663	“手”护健康、“足”够安心	许家宜，陈文忠	英德市疾病预防控制中心	二等奖
9165	肺的驱逐战：揭开结核杆菌的“非法入住”阴谋	陈佩瑜	容县人民医院	二等奖

12793	【提醒】别乱用！拿它来洗头、拖地不能杀菌！	广东省卫生健康委员会网站与新媒体运维小组	广东省卫生健康委员会事务中心	二等奖
1627	“手”护脾胃小卫士，儿童推拿逆袭成长难题	王碧君	南方医科大学第五附属医院	二等奖
3495	"小胖墩"瘦身记：手掌上的52110健康钥匙	曾梁，饶斯清	广州市荔湾中心医院	二等奖
4678	辟谣：痛风本是"帝王病"，不会飞入百姓家	陈晓科	广州市番禺区中医院	二等奖
5635	当中药材遇上妇女节，这些祝福太美了！	李婷婷， 许曼佳，张桂青	广东省药品监督管理局办公室	二等奖
315	高温生存指南：这些中暑误区你可能从未听说！	马俊勇	肇庆市第一人民医院	二等奖
2628	从“歪脖子”到“轻松腰”红炉拨筋疗法的奇妙旅程	钟惠华	广州市黄埔区萝岗街社区卫生服务中心	二等奖
9439	当狂犬焦虑症患者遇上暴躁老医生	王晓慧，罗朝晖，黄燕辉	深圳市龙岗区第八人民医院	二等奖
8535	让呼吸更自由-慢阻肺居家攻略	万丽婵，罗章英	东莞市人民医院	二等奖
4569	“千金难买老来瘦”？警惕这个偷走肌肉的"隐形杀手"！	丁艺新，钟晓，曾鹏妃，招坤兰	高州市人民医院	二等奖
2065	散瞳验光——为孩子眼部健康精准把关！	商铭鑫，付艳斌	沈阳何氏眼科医院有限公司	二等奖
7676	乳腺增生≠癌症！这5个真相所有女性都该知道	郑露，唐蝶，井蓝玉，叶淑华	广东省中医院	二等奖

9973	你每天坚持的3个“好习惯”，可能正在引发老年痴呆！	李琦，肖辉，何广标，高梦倩	广州市白云区疾病预防控制中心	二等奖
10845	心理康复：解密认知行为疗法如何精准“切割”负面思维	温镇辉，李春芳，于厚铧	深圳市福田区第二人民医院	二等奖
12772	新手爸妈必修课——读懂宝宝大小便	邱叶敏，蔡忠席，谭星	南方医科大学护理学院	二等奖
7510	居家护理有门道，心肺功能康复好	杨宗芬，张晓璇，孔丽丽，梁雪妃	广东省中医院	二等奖
7688	腹股沟疝科普	张策，钟祥润	南方医科大学南方医院普外科	三等奖
7439	金瞳金身是上火吗？—— 梗阻性黄疸的破解指南	陈湘，邢同印，王俊芬	南方医科大学南方医院	三等奖
12175	脑健康知识科普	梁颖怡，郑莹，张蕾，洪华	中山大学附属第一医院，广东省护理学会	三等奖
12794	国家喊你减肥，原来是为你的生育力保驾护航！	广东省卫生健康委员会事务中心药具服务科	广东省卫生健康委员会事务中心	三等奖
4840	儿科医生教你带娃旅行	李云海	广州中医药大学第三附属医院	三等奖
1772	烫伤急救：4招错，五步对！	冯丽宁，韩伟婵，黄秋樱，韩莹	茂名市人民医院	三等奖
2179	丨世界睡眠日丨今晚不数羊！实用助眠秘籍大公开！	谭芷敏，汪莲，黄加毫，江汀	广州市越秀区疾病预防控制中心（越秀区卫生监督所）	三等奖
6330	一吃东西就腹胀，中医妙法来“救场”	罗明艳，刘丽秋，伦朝霞，赵美玲	广东省中医院	三等奖
7887	从“肠”计议，助你飞“翔” 小儿先天性巨结肠	吴惠茹	佛山复星禅诚医院	三等奖

	科普			
4542	芒果核：治疗积食的天然良药	李彦昕	广东省中医院	三等奖
11634	【科普】抽血后出现淤青？别慌！这样处理更安心	陈勇，李美容，彭瑞雪	广东省妇幼保健院	三等奖
4551	职业人群心理健康“健心房”	杨洁，赵远，张晋蔚，王致	广州市职业病防治院	三等奖
3087	无症状也需治疗——抗幽门螺杆菌用药全攻略	麦丽蕴，吕凯结，陈丽霏	南方医科大学顺德医院附属杏坛医院	三等奖
1938	远离绊脚“石”守护孕期健康	周莹，文梅，周凤	南方医科大学南方医院	三等奖
2000	一度读懂对于泌尿系结石的认识误区	李伟民	新兴县中医院	三等奖
4169	家庭药箱断舍离，这些过期药该退役了	童倩	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心	三等奖
7358	13岁，胃癌？！出现这些情况，该警惕了	刁德昌，张婷婷，陈子滢，简文杨	中山大学附属第六医院	三等奖
7668	ERAS：为肝胆手术患者开启“康复加速模式”	李伟玲，文艺，陈连凤	粤北人民医院	三等奖
8523	一管血的奇幻漂流：揭秘检验科如何守护您的心脑血管健康	陈嘉丽	暨南大学附属第一医院	三等奖
11980	“啪啪啪”时，他说的哪些话绝对不能信？	王雅涛，刘优招，黎健荣，徐慧芳	广东省性病艾滋病防治协会、广东省疾病预防控制中心	三等奖
1751	一个月瘦20斤的诱惑背后，藏着这个“沉默的肝脏杀手”	覃振明，陈科全，卢俊勇，刘秀梅	广州医科大学附属第一医院	三等奖

756	屑病不再可怕，护理全知道！	张素珍	东莞市滨海湾中心医院	三等奖
8337	小胖威利成长记：认识Prader-Willi综合征	余文思敏，刘颖，袁丽华，郑梦梦及缪妙玲	香港大学深圳医院	三等奖
7508	“生完孩子痛经就好了？”尊嘟假嘟	杨宗芬，张晓璇，孔丽丽，郭汉画	广东省中医院	三等奖
2879	关注阿尔兹海默关爱老年人健康	徐宁，张璐璐，王禹	聊城市人民医院东昌府院区	三等奖
6980	肌肉少，脂肪多，你可能是个“瘦胖子”	张星星，阮伟清，朱木兰，张新茹	南方医科大学南方医院	三等奖
5439	三缺一是麻将，不是牙齿	陈红君，唐文韬，林常绿，朱玲玲	南方医科大学口腔医院	三等奖
7438	科学激发孩子终身潜能——避开0-3岁养育五大误区	何利君	南方医科大学南方医院	三等奖
4276	#上班要适当叹气#靠谱吗？压力“爆表”时不妨试试老祖宗的呼吸操	杨惠钦，李晔至，胡瑶	佛山市中医院	三等奖
9544	头痛欲裂别只吃止痛药！可能是大脑在发出警告	杨莹团队	东莞市大朗医院	三等奖
953	打好人生的第一针疫苗	骆玥瑜	东莞市妇幼保健院	三等奖
1616	确诊了！当代年轻人新型“绝症”：低能量老鼠人综合征	苏凡	深圳市光明区疾病预防控制中心	三等奖
1837	被吞咽困难折磨多年？这项“隧道手术”让您重获干饭自由！	杨成，谢越，肖永，陈斌	粤北人民医院	三等奖

2034	人类牙齿保养攻略	陆思琳	中山市第二人民医院	三等奖
2294	肠癌早筛，健康常在	陈晓琪	中山市人民医院	三等奖
3301	带你了解自体造血干细胞移植	刘丽君	惠州市第一人民医院	三等奖
6535	全生命周期听力保护指南	潘永	广州医科大学附属第四医院	三等奖
7048	别慌，稳住“电流风暴”—癫痫院外急救全图谱	黄伟程，谢燕娥，黄剑婷，李群香	惠州市中心人民医院	三等奖
7431	国家喊你检查肺功能	陈丽萍，明庭武，古惠钧	广州市海珠区瑞宝街社区卫生服务中心	三等奖
7436	被忽略的“沉默杀手”—骨结核	李缘	广州市胸科医院	三等奖
7587	肠子“卡住了”一图读懂肠套叠的征兆与急救	卢玉君，袁淑玲，黎曙练，陈文燕	东莞市人民医院	三等奖
7653	孩子喂药，呕吐别慌！安全补喂这样做	黄庆娜	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心	三等奖
8223	【糖友必看】惊！90%糖友忽视的足部危机！5步自检法教你远离截肢风险	刘娟，庞国琼，李天尹，冼朝欣	粤北人民医院	三等奖
8264	一只伊蚊的自白:当我的“叮咬”带来登革热	黄妮	中山市第二人民医院	三等奖
9952	拒绝药物滥用——右美沙芬的自述	苏伟彬	珠海市妇幼保健院	三等奖
10238	溺水安全无小事，从我做起学妙招	李清	福建中医药大学附属人民医院	三等奖
11626	甜蜜陷阱-缘来你是劫	王玲，晏粤婷	深圳市妇幼保健院	三等奖
7135	小波带你揭秘超声检查背后的那	林静，方燕璇	汕头市中心医院	三等奖

	些事儿			
4188	预防近视，你我“瞳”行	刘建清，何莉，刘喜花，陈思玲	深圳市儿童医院	三等奖
9888	警惕口腔“沉默杀手”——别让癌细胞吞噬你的笑容	温木清	中山市人民医院	三等奖

附件 3

南方健康科普金虹奖（视频类）

健康科普金虹奖（视频类）				
作品编号	作品名	主创人员	单位	奖项
208	大脑救援队——脑卒中院前急救知识宣教	陈雪欣，莫霭，钟爱媚，曾艳华	东莞市人民医院	一等奖
247	保卫打工人	苑耀丹，王擎，陈伟珠，刘彩霞	深圳市龙岗区第五人民医院	一等奖
2200	斐声·人类健康800年之皇帝短命的秘密	迟辰斐	上海交通大学医学院附属仁济医院	一等奖
6370	星声	骆庆明，保健部	东莞市妇幼保健院	一等奖
5358	患上登革热是一种怎样的体验？	钟曼华，杨晨，温彩银，黄萃妍	佛山市南海区疾病预防控制中心	一等奖
355	暖	东莞市道滘镇社区卫生服务中心	东莞市道滘镇社区卫生服务中心	一等奖
4603	欢乐小镇-微笑消失之谜	张建明，邓瑞冰，关煜民，郑传珠	佛山市口腔医院（佛山市牙病防治指导中心）	一等奖
3869	重生之傲娇厉总夺回霸业	陈志军，肖东夏，王运广，游佩怡	惠州市第一人民医院	一等奖

11421	关爱父母，从齿开始（科普篇）	邓碧兰，陈燕芳，李建嘉	南方医科大学口腔医院	一等奖
4121	青年护航版：科学预防 向中风 SAY NO	钟东文，梁依，杨莉，邝智充	韶关市第一人民医院	一等奖
988	“手”护幸福	霍少雪，赵颖莹，陈馥	佛山市职业病防治所（佛山市职业健康研究院）	二等奖
9985	生死时速 ECMO 急救搭建心脏“外挂”	陈倩莹	广东省人民医院南海医院	二等奖
499	湿疹谜案-药膏密匙下的致命陷阱	广州医科大学附属第一医院，常正林团队	广州医科大学附属第一医院	二等奖
873	从拳麻到全麻，生命的千年守护	董心童，张兴裕，赵迪舟，李颖芝	深圳市人民医院	二等奖
3379	燃脂，跳起来！	严素敏，李凤萍，郭心怡，潘咏彤	佛山市中医院	二等奖
11593	老板快要被噎死了，怎么办！	黄志杰，张瑶，褚宗润，林丽娜	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心	二等奖
1428	女神,你听我说-健康科普原创音乐 MV	曾云乾，梁娟	中山陈星海中西医结合医院	二等奖
5254	麻醉医生的 Q&A	汕头大学医学院附属肿瘤医院麻醉科	汕头大学医学院附属肿瘤医院	二等奖

9303	小脂肪的三生三世	张健	深圳市龙岗中心医院	二等奖
10152	千古基情之抗蛇毒血清	冯福珍，王铿，雷露雯团队	华南理工大学附属第六医院	二等奖
10834	西游心梗降魔记	封荣华	江西中医药大学附属医院	二等奖
7362	扶稳—幸福之光	周春燕，黄彩兴，文雅，周雪姣	深圳市前海蛇口自贸区医院	二等奖
8769	HPV 病毒：这针疫苗让我“破防”了！	丁智贤，陈莹丰，冯梓来	云浮市疾病预防控制中心	二等奖
9166	中医享“瘦”、“轻”松有爱	林佰敏，张黎，肖莉莉，陈嘉敏	深圳市宝安区公共卫生服务中心（宝安区健康教育中心）	二等奖
1903	卷王血小宝述职报告	许燕如，翟琼清	惠州市第三人民医院	二等奖
8904	HIV 病毒的莫比乌斯环	广州市白云区疾病预防控制中心艾防科	广州市白云区疾病预防控制中心	二等奖
8738	免费福利，助力宝宝预防神经管缺陷！——神秘的叶酸	东莞市妇幼保健院信息办	东莞市妇幼保健院	二等奖
4760	跨时空降噪之战	麦诗琪，何易楠，彭志恒，王致	广州市职业病防治院	二等奖

6086	养成好习惯 世界多晴彩	叶始顺，管新艳	深圳市光明区疾病预防控制中心	二等奖
9286	【八院友医说医】腰酸背痛怎么办？试试这几招！助你摆脱打工人的“脆皮时刻”！	佛山市南海区第八人民医院康复医学科	佛山市南海区第八人民医院	二等奖
10133	合理膳食 三减先行	李冰，黄冰	广州市荔湾区疾病预防控制中心	二等奖
4426	哪吒大战石姬娘娘	闫小辉，徐海峰，张文娟，闫俊辉	深圳市罗湖区人民医院	二等奖
678	中式帕梅拉保健操	林耀展，林声展，林李菁	佛山市南海区妇幼保健院	二等奖
8684	远离毒蘑菇，不做“菇勇者”	东莞市妇幼保健院健康教育科，吴文菲，急诊科	东莞市妇幼保健院	二等奖
5711	16+8 饮食模式更易体重管理	钟兴明，郑凯丽	广东省生殖医院	二等奖
10896	消失的他	江门市疾病预防控制中心环境与学校卫生部	江门市疾病预防控制中心	二等奖

7052	后宫“食”局-肾宝龙体安康记	茂名市人民医院肾内科二区团队	茂名市人民医院	二等奖
8	妈妈请不要把我忘记	敖文玲，陈龙，梁欣欣	南方医科大学深圳医院	二等奖
7977	针尖下的罪与罚	张世玲，赵书艺	广东省深圳市龙岗区疾病预防控制中心	二等奖
6002	重磅！以“梅毒君”为首的性病“犯罪团伙”被成功抓获	张鑫源，许宗严，帅俊	深圳市福田区慢性病防治中心	二等奖
491	中医全脊柱健康操	刘小菊，郭婷婷，许丽珊，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院	三等奖
1246	行走自如的爽感，全被这个病给毁了！	广东卫生在线	人之初杂志社 广东卫生在线	三等奖
1607	分手吧，结核菌——我的“抗痨分手宣言”	袁媛，刘思园，廖东江，李少玉	广州市天河区棠下街道第二社区卫生服务中心	三等奖
1614	学阳阳心理健康，创光明科普之光	张晓斌，文紫莹，周秀兰，沈鸣	深圳市光明区疾病预防控制中心	三等奖
1680	爱博士脱口秀—肺纤维化	韦璐广州医科大学附属第一医院	广州医科大学附属第一医院	三等奖
1774	乳腺结节之“天使 VS 恶魔”大对决	胡琳琳，吕涵青，杨晓燕	深圳市中医院	三等奖
1779	四季直播间—冠心病四季的运动原则	林焕锋，孙玉姣，肖桂芳，廖开梅	广东省第二中医院	三等奖

2115	防未病·节气养生（二十四节气养生智慧）	曾科学，金小洙，雷星月，林晓暖	广东省第二中医院	三等奖
2251	血管里的“定时炸弹”—主动脉夹层	刘芳，彭升，胡晓丽，南方医科大学珠江医院	南方医科大学珠江医院	三等奖
4071	肺部保卫战	黄宇，方孜键，林塬铭，李思颖	深圳市罗湖区慢性病防治院	三等奖
4474	殷夫人血糖“上窜下跳”，无痛“双C”疗法来降伏	曾秀	湖南省妇幼保健院	三等奖
5007	肺痨，收你们来啦！	蔡雨泓，郭子璞，熊安德	南方医科大学	三等奖
5238	粽有科学，这样吃血糖稳如泰山	黄威群，李伟锟	广州新海医院	三等奖
7493	回家	张璐，李钧，聂洪钰	博罗县人民医院	三等奖
10174	挺直脊梁，向阳生长——预防青少年脊柱侧弯	杨惠婷	河源市人民医院	三等奖
10313	新版健康素养66条龙龙系列动画视频	曾泰生，陈婷，钟美玉，刁宇鹏	深圳市龙岗区健康教育与促进中心	三等奖
12153	智慧之光，关注脑健康	梁颖怡，郑莹，张蕾，洪华	中山大学附属第一医院，广东省护理学会	三等奖
8526	晚期肝癌怎么办？精准个体方案来努力	肿瘤科	广东省中西医结合医院	三等奖

11909	无间道-血管风云	黄俊达	佛山市第一人民医院	三等奖
11358	汕头，好吃好玩，不胖！	陈广灿，陆圳榆，金平区卫健系统团队	汕头大学医学院第一附属医院	三等奖
3080	乳腺守护之旅：乳腺超声揭秘乳腺导管内原位癌	裴书芳，刘娟娟，冯占武	广东省人民医院	三等奖
2408	谁说只能躺着生孩子？	李聪	广州医科大学附属第三医院白云分院	三等奖
5607	中风突袭麻将桌	彭思茵，王海波，李谷芳	惠州市第六人民医院	三等奖
8416	西游记外传之八戒肺康复之路	刘群英，梁炜，高智丹，张文凤	广州市花都区人民医院	三等奖
9990	脊柱那些事之水果篇	孙明乾，李晓南，袁应鑫，李小凤	东莞市第八人民医院	三等奖
6944	真假健康孕妈鉴定局：一人吃两人份是“坑”还是爱？	罗安斐，何信权，姚小涵，徐宇彤	深圳市龙华区妇幼保健院（健康教育所）	三等奖
10239	警报！乳房里的“违章建筑”是如何被早期“拆迁”的？	陈文婷	广东省妇幼保健院	三等奖
75	CPR 训练操	许雪莲，罗志洪，张晓程，黄叶	南方医科大学珠江医院	三等奖
4289	“乳”你所愿	陈曼瑶，陈静欣，陈新，殷沛霞	东莞市凤岗医院	三等奖

5001	水痘来袭--战"痘"攻略	曹露	中国人民解放军南部战区总医院皮肤科	三等奖
5443	哪吒之五行降胖术来也！	杨虹	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心	三等奖
9414	看见“伤痕”下的“伤痕”——霸凌事件的另一视角	王海燕，刘靖	深圳市人民医院	三等奖
12747	母爱无需疼痛来证明	广西医科大学第一附属医院麻醉护理团队	广西医科大学第一附属医院	三等奖
6307	别让“冻结”的肩膀冻结你的生活	范颖洁，陈卓华，吴欣，谢忆莹	广东医科大学附属第二医院	三等奖
956	紧急剖宫产：一场生命的限时救援	刘艳红，王永飞	广州医科大学附属番禺中心医院	三等奖
10656	扁平足自测与预防攻略	周穗珊	南方医科大学南方医院	三等奖
3823	一梦念辛追	杨正强，李倩，郭婧玮，罗玉玲	湖南省结核病防治所（湖南省胸科医院）	三等奖
1434	心肌炎之战：哪吒敖丙康复记	黄燕梅，梁晓梅，苏小燕	广东医科大学附属第二医院	三等奖
2019	高血压防治公益宣传片岁月防压	高超，孙彦波，彭衍，汤献文	北京中医药大学深圳医院（龙岗）	三等奖
6208	你的颜色	江南冰，费燕，李晓潼	惠州市第一妇幼保健院	三等奖

6555	脊柱侧弯养护宝典——守护脊梁·健康一生	刘春红，梁业潘，陈钏琪	广州市黄埔区中医医院	三等奖
8720	生孩子如何用力？	东莞市妇幼保健院孕期宣教中心，产科	东莞市妇幼保健院	三等奖
1801	小心！小孩嘴里的“隐形炸弹”	蔡丽碧，刘宇霞，安祥，吴文娟	中山市人民医院	三等奖
3896	挺起脊梁·放飞梦想——科学认知先天性脊柱侧弯	南方医科大学南方医院脊柱骨科	南方医科大学南方医院脊柱骨科	三等奖
3541	广府餐桌解码：从早茶点心到膳食平衡	蒋琦，王萍，刘嘉欣，陈少威	广东省公共卫生研究院	三等奖
3332	受精过程是什么样？ 3分钟带你了解受精全过程	郭安雨，罗金娥	深圳市罗湖区人民医院	三等奖
10940	分娩莫慌，无痛来帮	王丽，梁杰宝，刘丹，牟杰	珠海市中西医结合医院	三等奖
4040	胃部大作战-手术刀侠救援记	陈晓敏，万文飞	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）	三等奖
1935	血管里的“黑帮”故事	大新县人民医院护理部	大新县人民医院	三等奖
5453	牙嬛传	中山市口腔医院护理团队	中山市口腔医院	三等奖

附件 4

南方健康科普彩虹奖（图文类）

健康科普彩虹奖（图文类）				
作品编号	作品名	主创人员	单位	奖项
9021	胖瘦之间：体重管理的“黄金法则”	秦芳琼，陈晓霞	广东省人民医院	一等奖
12160	术前禁食，您以为的“常识”可能都是禁食的“误区”	刘正,闵定,易平,黄素辉	中山市人民医院	一等奖
10636	戏说“糖”莲子屠“龙”记	冯云璐	广州市天河区石牌街华师社区卫生服务中心	一等奖
2399	手足保卫战：肿瘤治疗后“手足综合征”自救指南	杨晓雯，李楠，邓燕贞	广州医科大学附属肿瘤医院	一等奖
3621	科学避孕一爱，要安全	钟宇，黄欣	南方医科大学附属广东省人民医院（广东省医学科学院）	一等奖
11151	别把屁股痛不当回事！梨状肌综合征：藏在臀部的“坐骨神经刺客”	邱婉容，李莉	中山大学附属第五医院	一等奖
7181	化疗后口腔炎/溃疡怎么办？“护口”秘籍请收好！	何彦芳，曾绮莹，李颖，李惠萍	南方医科大学南方医院	一等奖

10867	解开儿童体重密码：攻克肥胖，拥抱健康童年	陈晓彪，陈斯斯	永嘉县瓯北城市新区医院	一等奖
7975	老年人头晕别硬扛，小心脑梗找上门 ！	陈玉梅，林燕琼	广州市第十二人民医院	一等奖
12176	健康饮食的“谣言粉碎机”	张志红，易平，闵定，刘正	中山市人民医院	一等奖
7471	警惕丨夺命“小红点”：恙虫病来袭，夏秋草丛暗藏杀机	黄金桔	广州医科大学附属番禺中心医院	二等奖
8307	急性酒精中毒急救指南：专业应对“杯中危机”	刘晓云，刘华，钟嘉欣，吴芸芸	广州市第十二人民医院	二等奖
11506	一张图读懂胰腺炎	李苑媚	南方医科大学南方医院	二等奖
12783	痛风“突袭”？别慌！一文读懂“吃出来的痛”	王艳婵，廖小芳，刘泰伶	广州市第十二人民医院	二等奖
769	骨骼躺平警告，药物一键开挂	陈妙敏	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院	二等奖
11231	天使宝宝的成长日记：科学喂养每一步！	陈淑青	惠州市中心人民医院	二等奖
3149	运动减重也有窍门？看看哪种肉肉消失术最适合你！	张浩航，钟嘉莉，王艳，曾建红	广州市第一人民医院	二等奖
1564	战痘特攻队：青少年痤疮抗击	周婉云，罗丽凤，凌琴	南海区人民医院	二等奖

858	淋巴“瘤”？不“留”！	张微娟	郑州人民医院	二等奖
12643	餐桌上的“消炎战士”	王雪莲，彭边，裴娟，毛莹莹	南方医科大学第三附属医院	二等奖
10197	宝宝骨骼异常？警惕佝偻病来袭！	余逍，范中意，黄珍霞，杨将	广州新华学院	二等奖
8909	汗没少流，称没少上？揭秘运动不掉称的“元凶”	蔡菁，查一帆，刘煜文，杨依依	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）	二等奖
12456	识破“癌前警报”把握逆转良机	郭远芳，夏燕，叶俊杰，唐妙	广州医科大学附属肿瘤医院	二等奖
900	脂肪肝：小心肝“起革命”	林艳嫦，林秀容，钟立红	江门市人民医院	二等奖
7654	打破痛经认知误区 重塑经期健康观	龙玲芳	广州市从化区妇幼保健院	二等奖
2919	这些信号可能是耳朵在求救——突发性耳聋的黄金 72h	梁淑仪	广东省人民医院	二等奖
11998	放疗回家，我还能抱抱我的小宝贝/小孙子吗？	李越，余颖洁	香港大学深圳医院	二等奖
10845	心理康复：解密认知行为疗法如何精准“切割”负面思维	温镇辉，李春芳，于厚铧	深圳市福田区第二人民医院	二等奖

5434	如何指导稳定期慢阻肺患者进行个体化肺康复	古东情，冯焕珍，王莫凡	中山大学附属第五医院	二等奖
2294	肠癌早筛，健康常在	陈晓琪	中山市人民医院	二等奖
2296	年纪大了漏尿就正常？NO！今天唠唠这个“社交刺客”-尿失禁	冷区，黄红星，卢扬柏，罗刚	中山市人民医院	二等奖
7688	腹股沟疝科普	张策，钟祥润	南方医科大学南方医院普外科	二等奖
12476	数胎动总犯迷糊？产科护士长手把手教你“懒人”高效数法！	曾利利	兴宁市妇幼保健院	二等奖
6694	神仙也怕夺命“痣”	余虹，袁秀红，沈芳，陈小雪	中山大学肿瘤防治中心	二等奖
7648	这是一份体重管理倡议书	余钰伦，聂小苗，温玉玲，朱浩宜	中山大学肿瘤防治中心	二等奖
11187	科普小知识--正确的刷牙方法	张丽珍，徐帛玲，吴玉玉，刘红芸	中山市人民医院	二等奖
9300	口服司美格鲁肽片能减肥吗	吴越	深圳市儿童医院	二等奖
3936	【核磁共振，‘躺赢’的艺术】—掌握“躺赢”艺术，核磁共振检查，不再有难度！	王娇惠	广东省珠海市中山大学附属第五医院	二等奖

11382	健康科普丨肺癌究竟有多可怕？	唐育群	广东省第二人民医院	二等奖
11717	宝宝牙齿“磕掉了”怎么办？	刘薇，庄芳璐	佛山市妇幼保健院	二等奖
12308	尖锐湿疣≠私生活混乱？—破除污名，解锁HPV传播密码	韦竹梅	汕头大学医学院第二附属医院	三等奖
11766	藿香正气水治中暑？辨清阴暑与阳暑才有效	骆健祥	怀集县人民医院	三等奖
11613	篮场折戟？太乙“康复秘笈”助哪吒“腕”回巅峰！	姜剑，田清翠	中山市人民医院	三等奖
6803	护眼新视角:从睫毛膏到眼保健的现代护眼指南	李鑫	哈尔滨医科大学附属第一医院眼科医院眼四病房	三等奖
2640	熊猫团团的手术室奇妙之旅	冯晓君，童志兰，陈汉利，洪晓燕	广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）	三等奖
10794	一图读懂肥胖与减重的科学真相——小石的健康危机	吴敏，顾文燕，苏兴妍，蹇钦江	湖北省恩施土家族苗族自治州中心医院	三等奖
11431	减重类药物知多少	方松柏，陈建嫄，莫嘉瑶	东莞市厚街医院	三等奖

7459	肺结节≠肺癌！从CT报告到科学管理的全指南	郭云华，赖爱华，李雪华，吴玉霞	南方医科大学南方医院	三等奖
150	爸爸也能参与！皮肤接触对宝宝到底有哪些好处？	林媛媛	深圳市妇幼保健院	三等奖
2708	【科普H5】炎炎夏日，中医话事——解锁夏三月居家中医学养护秘籍	张金旋	普宁市中医医院	三等奖
12155	你以为的癫痫急救，却是在“谋杀”？	刘宇，彭小萍，孙超文，吴小恋	广东医科大学附属医院	三等奖
8965	别让便秘“堵”住你的健康	章志福，吴丽丽，宋健兰	深圳市龙华区人民医院	三等奖
12340	麻醉小课堂:无痛魔法，科学通关！	赵尤美，郝景宇，颜群昕	浙江省温岭市第一人民医院	三等奖
6285	艾滋病家庭也可以孕育健康宝宝	廖志妍，谢洋	东莞市妇幼保健院	三等奖
3301	带你了解自体造血干细胞移植	刘丽君	惠州市第一人民医院	三等奖
12345	胃肠镜科普	杨柳静，李抗抗，王云花，郭玲玲	南方医科大学南方医院增城院区	三等奖
10516	食管保卫战 沉默杀手的微创歼灭行动	郑富杰	漳州市第二医院	三等奖

2633	杜甫的烦恼	方燕龄，黎佼，江幸钻，肖新怀	广州医科大学附属第二医院	三等奖
7715	多囊卵巢综合征的危害	魏艳丽，方素，徐银帆，黄文青	深圳市人民医院	三等奖
9153	孩子感冒后总说胸闷、心慌？警惕青少年杀手——病毒性心肌炎	李丽玉，潘金梅，袁云娣，吴春雨	茂名市人民医院	三等奖
154	膝、髋关节置换术后——如何预防深静脉血栓	胡盛，杨揆，唐安娜，熊玉婉	中山市骨科医院	三等奖
10149	“肾”冤得雪：包公怒审补肾谣	林少勤，雷天香	广东省第二中医院	三等奖
12348	“四维盆底彩超”是个啥	陈军丽，李静，张丽君，何景光	广州市第一人民医院南沙医院	三等奖
9489	儿童口腔健康清洁指南	梁燕薇，梁家惠，赵琳琳	中山大学附属口腔医院	三等奖
9710	备孕期间遇上“甲亢”？--别慌！科学应对，安心迎接健康宝宝！	吴芸秀，卿碧娟	广东省人民医院珠海医院（珠海市金湾中心医院）	三等奖

3618	胰岛素“针”功夫	广州开发区医院普内科，谭莹	广州开发区医院普内科	三等奖
6912	“乳”此奇妙：揭秘母乳背后的神奇故事	陈文婷，伍彩霞，唐璜	广东省妇幼保健院	三等奖
4433	让孕妈妈“娩”去疼痛	冯婉平，何雅婷，莫铭宜，黎忍娇	中山大学附属第三医院肇庆医院	三等奖
9845	【康复科普】术后康复丨“下肢骨折术后”的运动康复训练	康复医学科	江门市康复医院	三等奖
12310	别把呼噜当小事！揭秘鼾症背后的健康危机	周薇，潘倩	中山市人民医院	三等奖
6852	科学管理体重为肾脏按下慢放键	周字娇，卢颜，龚妮容	南方医科大学南方医院肾内科	三等奖
1782	哪吒“肠闹”记：揭秘克罗恩病的症状与降伏攻略	岑美珍，肖秀金，林秀容，谢莹	江门市人民医院	三等奖
8827	医学介入检查大揭秘	高雨婧，郭伟超，刘国兵，钟俊建	佛山市中医院	三等奖
1490	不只是“打喷嚏流鼻涕”那么简单！	张俊，叶仲康，杨安妮，黄春兰	中山大学附属第五医院	三等奖

12681	慢性病久治不愈？你的肠道菌群正在内战！	李欣，张思妹	南方医科大学公共卫生学院	三等奖
7653	孩子喂药，呕吐别慌！安全补喂这样做	黄庆娜	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心	三等奖
2034	人类牙齿保养攻略	陆思琳	中山市第二人民医院	三等奖
7644	潜伏胃部的幽灵--幽门螺旋杆菌	余钰伦，杨永锋，尹西西，陈杨娜	中山大学肿瘤防治中心	三等奖
11077	安住当下的力量：甲状腺癌术后正念疗法康复全指南	李春明，何梅玉，陈鑫	中山市人民医院	三等奖
7848	被饮料“偷走”的快乐	杨柳，张迪	广东医科大学附属第二医院	三等奖
11178	高血压患者的饮食指导	徐帛玲，张丽珍，左柳，孔美云	中山市人民医院	三等奖
6752	心脏断供危机—当你的心“饿到罢工”	何兰英，孙仲文，余虹，张琴	中山大学肿瘤防治中心	三等奖
11676	剖宫产之痛——“压肚子”，真的有必要吗？	吴小红	广东省妇幼保健院高州医院	三等奖
3556	拔掉胃里“钉子户”，安享健康不添堵！	林振威	阳江市人民医院	三等奖
6330	一吃东西就腹胀，中医妙法来	罗明艳，刘丽秋，伦朝霞，赵美玲	广东省中医院	三等奖

	“救场”			
6783	膝盖里的“水”从哪来，一图文带你了解膝关节积液	刘伟鑫	广州开发区医院	三等奖
9165	肺的驱逐战：揭开结核杆菌的“非法入住”阴谋	陈佩瑜	容县人民医院	三等奖
11278	高温杀手来袭！中暑急救全知道	黄海锋	云浮市 120 急救调度中心	三等奖
9554	盛“糖”时代如何“肠”备无患	郭瑜，李曦，阮伟清，谭文欣	南方医科大学南方医院	三等奖
12523	肠道健康，需从小事做起	叶菊萍	南方医科大学南方医院	三等奖

附件 5

南方健康科普彩虹奖（视频类）

健康科普彩虹奖（视频类）				
作品编号	作品名	主创人员	单位	奖项
7704	这种植物的飞絮容易让孩子过敏	潘晖，崔冰琳，张传彦，朱丹	汕头市龙湖人民医院	一等奖
12687	安全就医，预防患儿二次伤害	黄素辉	中山市人民医院	一等奖
1514	体重管理-儿童平衡膳食算盘	陈淑青	广东省惠州市中心人民医院	一等奖
12574	8 大健康谣言 你中了几个？	吴玢，蔡立雄	广东省第二中医院	一等奖
9166	中医享“瘦”、“轻”松有爱	林佰敏，张黎，肖莉莉，陈嘉敏	深圳市宝安区公共卫生服务中心（宝安区健康教育中心）	一等奖
6370	星声	骆庆明，东莞市妇幼保健院保健部	东莞市妇幼保健院	一等奖
3379	燃脂，跳起来！	严素敏，李凤萍，郭心怡，潘咏彤	佛山市中医院	一等奖
7959	TOMO 治疗系统的质量长城——从基础质控到安全防线	陈春想，蒋晓芹，陈荣耀	香港大学深圳医院	一等奖
2021	守护生命通路-PICC 导管居家护理	李杏，周薇，付霞，许梅	南方医科大学南方医院	一等奖
2305	关爱老年男性从前列腺筛查开始	赖苑红，郑宗鑫，黄建慧，蒋梦笑	中山大学肿瘤防治中心	一等奖

10084	未来健康，从“手”开始	何颖琳，邱逸红，吴健安，樊婕	中山大学孙逸仙纪念医院	二等奖
5880	骨力全开，打响骨骼保卫战	周薇，李杏，林华慧，冯捷	南方医科大学南方医院	二等奖
410	牙齿悄悄话你知道吗？	梁淑仪	广东省人民医院	二等奖
10080	滴眼药水如何避坑？	黄清辉，陈芳妮，杨娟	南方医科大学南方医院	二等奖
7695	这种玩具孩子超爱玩，但它却是个隐性杀手	崔冰琳，刘志军，吴北燕，黄广	汕头大学医学院第一附属医院	二等奖
9727	青少年居家学习健康生活方式指导-科普交互视频	阮伟清，曾子秦，赵立薪，李抒琪	南方医科大学南方医院	二等奖
4178	胃肠特工队：体重管理大冒险	郑春敏，柯楚瑶，香志娴	广东省惠州市第六人民医院	二等奖
11251	输液港的居家守护	郝静文，孙晓兰，苏清霞，梁洁	南方医科大学南方医院	二等奖
2503	认识抽动症：让理解代替误解	潘琦	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）	二等奖
10795	青春修炼手册——女性生育力"储蓄计划"	廖婉华，胡婷，蔡仁燕	广东省妇幼保健院	二等奖
1171	前列腺癌患者骨健康科普	刘日韬，赖苑红，陈小萍，蒋梦笑	中山大学肿瘤防治中心	二等奖
12520	异动：院感暗战！	杨小静，何健雄，邹叶平，梁健文	广州医科大学附属第一医院市桥医院	二等奖
6411	痰-肺部的健康报告单	郭通，杨会林	北京大学深圳医院	二等奖

2022	别让小石子“堵”住你的泌尿路	李杏，周薇，董晖，杨林	南方医科大学南方医院	二等奖
1978	当武松遇上透析：如何打败 “水磷钾” 虎，体重管理是关键！	钟汉平，魏根深，张海潮	东莞市滨海湾中心医院	二等奖
12569	嘴馋=“手术惊魂”	张艳兰，邹叶平，黄代森，吴贻芳	广州医科大学附属第一医院市桥医院	二等奖
9605	无声孤独	东莞市妇幼保健院保健部，耳鼻咽喉头颈外科	东莞市妇幼保健院	二等奖
10577	易瘦体质的秘密：原来 ta 们偷偷提高了代谢！	文秀清，刘晓玲	广东省人民医院	二等奖
4514	“造”就健康,“排”忧解难——肠造口高排量管理	张星星，阮伟清，陈志明，朱木兰	南方医科大学南方医院	二等奖
2036	PICC 管莫惊慌血栓防治有妙方	付霞，李杏，李加，邹丹凤	南方医科大学南方医院	二等奖
11665	宝宝“肚肚打雷了”，读懂新生儿饥饿的可爱信号	邱素云，庞妙琴，周文姬，黄晓睿	广东省妇幼保健院	二等奖
284	泌尿系结石是怎么引起的？该怎么预防？	钟辛	深圳市第四人民医院	二等奖
9303	小脂肪的三生三世	张健	深圳市龙岗中心医院	二等奖
12546	从实验室到药房：一款新药的“生死相关”	郭瑞娴，林绍静	东莞市人民医院	二等奖

12524	血液的“生命拼图”：一场关于生存的无声战役	郭瑞娴，黄晓文，李素娟	东莞市人民医院	二等奖
10645	微光心征程	孔倩文，林锡民，魏锦坤，冯锡钦	中山市小榄人民医院	二等奖
12287	骨科护士的“姿势警报”	姚惠英，何健雄	广州市番禺区市桥医院	二等奖
2499	产后疼痛通关秘籍	李丽，李红雨，陈玲	陆军军医大学第一附属医院	二等奖
176	守卫健康、镜察秋毫，消化道早癌预防你知多少？	张丽华，雷卓	中山大学附属第五医院	二等奖
6244	再多一点关心	东莞市妇幼保健院保健部	东莞市妇幼保健院	二等奖
10764	卢生问养生	许迎景，徐辉，夏宝怡，郭小泳	广州市增城区中医医院	三等奖
12350	别让肿瘤“偷走”孩子的童年—超声医学科带您看清儿童肾母细胞瘤	李香风，翟伟林，严新胜	广州开发区医院	三等奖
6111	更年期女性体重管理之健康更年	刘敏利，王晨菲，谭子晴，张杨	珠海市第五人民医院	三等奖
3300	忠言逆“尔”，振振有“茨”-阿尔茨海默病早期症状表现	邹晖，刘鑫，蒋娅	南方医科大学南方医院	三等奖
2261	显微镜下的无声战争：检验科如何拦截致命寄生虫	张宏	珠海市斗门区侨立中医院	三等奖

11927	术前准备知多少	胡伟聪，闵定，章文军，张志红	中山市人民医院	三等奖
2058	儿童打呼噜≠睡的香	陈志叶	南方医科大学南方医院	三等奖
11297	化疗导致脱发怎么办	李晓静，张仰恩	中山大学附属第三医院	三等奖
1676	安宫牛黄丸不是保健药	王英杰，丘文静	深圳市龙岗中心医院	三等奖
3798	疗愈“她”心-乳腺癌患者的音乐艺术处方笺	梁清桃，谭惠贞，谢静，石思梅	中山大学肿瘤防治中心	三等奖
12604	枕边人	李孟香，沈玲玲，蔡泽慧	南方医科大学南方医院	三等奖
5074	知足常乐，关踝备至	文艺，廖志雯，吴慧娟，范秀英	佛山市中医院	三等奖
12729	放化疗路上，别让口腔黏膜炎“拖后腿”	韦潇，李曦，邹丹凤	南方医科大学南方医院	三等奖
4426	哪吒大战石姬娘娘	闫小辉，徐海峰，张文娟，闫俊辉	深圳市罗湖区人民医院	三等奖
208	大脑救援队——脑卒中院前急救知识宣教	陈雪欣，莫霭，钟爱媚，曾艳华	东莞市人民医院	三等奖
10239	警报!乳房里的“违章建筑”是如何被早期“拆迁”的？	陈文婷	广东省妇幼保健院	三等奖
12189	中医外治“走出医院”，家庭护肺法	任见珍	广州市花都区人民医院	三等奖
10129	寻找失落的记忆碎片	王艳婵，吴玉，廖小芳	广州市第十二人民医院	三等奖

97	关注息肉，远离大肠癌	张丽华，雷卓，任江南	中山大学附属第五医院	三等奖
3003	科学备孕-你不得不知道的那些事	吴贤君，孙珂	中山大学附属第三医院	三等奖
12022	脊柱求救信号	吴彩琼	江门市中心医院	三等奖
11009	从僵局到动力-类风湿饮食与锻炼的黄金搭档	何利君	南方医科大学南方医院	三等奖
6842	脑肠轴---大脑与肠道的双向通信系统	欧阳瑞弟，欧阳艳欣，黄颖施	南方医科大学第八附属医院	三等奖
7445	脂肪肝只是胖子专利？三招教您如何逆转脂肪肝	谢普朱，杜慧敏，李转欢	东莞市人民院	三等奖
8947	当“甜蜜”成为负担，解码糖尿病的诱因、危机与破局之道	章志福，吴丽丽，宋健兰	深圳市龙华区人民医院	三等奖
4414	老年肌少症：被忽视的“隐形健康杀手”	何函倩	成都大学附属医院	三等奖
1774	乳腺结节之“天使 VS 恶魔”大对决	胡琳琳，吕涵青，杨晓燕	深圳市中医院	三等奖
6902	胸痛无小事，牢记两个 120，生死时速莫延误	方曼曼，曾春雷，胡瑞娟，姚小燕	东莞市中医院	三等奖
17	胃！你今天无“幽”了吗	岳艳丽，田清翠，牟江涛，孙鹏	中山市人民医院	三等奖
5436	做到“三早”，让炸弹“瘤”之大吉！	郑烨钿	潮州市中心医院	三等奖
11246	孕期“痔”不可忍，科学缓解不犯难	孙晓兰，郝静文，李涛，梁洁	南方医科大学南方医院	三等奖

9538	髋关节正在“适配”请遵守以下“规矩”	朱玉霞，郭银桂，谢晓君，卢璇	东莞市中医院	三等奖
9615	哪吒——当太乙真人遇上心肌梗死	李丽玉，袁云娣，潘金梅，黄静远	茂名市人民医院	三等奖
6919	幽门螺杆菌：藏在胃里的“隐形杀手”	刘毅鹏，王丽萍，马俊	佛山市第二人民医院	三等奖
1906	别让美食成为“最后的晚餐”：关注吞咽障碍	曾晓琳，梁少娟，李颖琳，邹惠娴	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）	三等奖
2779	视力“打假”-假性近视能恢复	黄晓莲，黄虎	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）	三等奖
3570	滚蛋吧跌倒君	刘琪琪，李悦，李金虹，李志聪	佛山健翔护理院	三等奖
5853	“乙”站到底，新生儿"肝"劲足！	李歌，杨仙姬	中山市人民医院	三等奖
10502	保“胃”健康，为你解“幽”	陈敏琪，罗晓华，陈晓兰	东莞市人民医院	三等奖
3869	重生之傲娇厉总夺回霸业	陈志军，肖东夏，王运广，游佩怡	惠州市第一人民医院	三等奖
11693	以形补形？看“荔”解真相	王文珊，谭美仲	江门市中心医院	三等奖
7148	退行性骨关节病	曾苗，周艳妮，陈娜，李佩	南方医科大学南方医院	三等奖
11508	恭喜你，开创了扁桃体切除术	卢镇章，钟文倩	深圳大学附属华南医院	三等奖
10023	腱鞘保卫战，远离腱鞘炎	钟海燕陈昱村曾琳	深圳市人民医院	三等奖
11219	护你“针”心，科学采血全知道	李婷婷，梁洁，郝静文，李涛	南方医科大学南方医院	三等奖

11768	减肥要趁“热”！夏练三伏谨记“三要三不要”	张诗佳，杨敏，李园园，吴惠芳	江门市人民医院	三等奖
6456	孩子挑食厌食？三招轻松解决！	李丽诗	佛山市三水区妇幼保健院	三等奖
12710	三伏天练五禽戏，顺时养生正当时	李好华，翁国芳，黄文杰，王琳琳	中国人民解放军南部战区总医院	三等奖
12666	奇怪的“发福”之谜	王芳	北京大学深圳医院	三等奖
4628	“肠”健康、长快乐	林雪君，黄冬萍，陈景艳	汕头大学医学院第二附属医院	三等奖

附件 6

南方健康科普优秀奖获奖名单（图文类）

序号	作品编号	作品名	作品类型	主创人员	单位
1	3	米托蒽醌常见剂型及使用注意事项	图文类	叶子煦,邱国栋	汕头大学医学院肿瘤医院
2	16	分娩大讲堂	图文类	张惠霞,罗东	深圳市罗湖区人民医院
3	20	家庭重视管好体重 促进健康事半功倍	图文类	刘奎贤	兴宁市人民医院
4	37	人体的奥秘-急性胃肠炎科普篇	图文类	雷卓，张丽华，罗佩芬	中山大学附属第五医院
5	43	凌晨三点，术前访视需禁食水的手术患者问：他能不能吞口水	图文类	蔡有	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
6	47	预防高血压病有妙招，5步轻轻松松帮你解决	图文类	李敏谊,阮丽君，戚艳银	南方医科大学第五附属医院
7	49	我的腮帮子，你怎么了？	图文类	团队	共青团广东医科大学第一临床医学院醉科普工作室
8	52	早识别糖尿病足危险因素的重要性	图文类	周升凤	广东省中医院
9	65	“孕吐狂”战士？带你识破“妊娠剧吐”的庐山真面目	图文类	庾文媚	中山市人民医院
10	66	儿童鼻窦炎家庭护理指南丨儿童有鼻炎，总是夜间咳嗽怎么办？	图文类	周伟	广州市白云区京溪街社区卫生服务中心
11	68	科学补充儿童维生素AD，不再“坑娃”！	图文类	庾文媚	中山市人民医院
12	70	老年痴呆新疗法：打通“脑内排污管”的颈深淋巴－静脉吻合术	图文类	苏清彬	中山市人民医院

13	78	全麻会让人变傻？揭秘大脑“休眠”真相	图文类	陈伟珠	深圳市龙岗区第五人民医院
14	85	停经、抑郁、易怒？别再“忍”了！更年期焦虑这样破！	图文类	陈敏儿,袁梅笑,东莞市人民医院妇科	东莞市人民医院
15	86	什么？！牛黄解毒片可能也有毒性？真相是······	图文类	陈静敏,卢嘉欣，潘英丽	东莞市东城医院
16	104	颅内动脉瘤：生命的“隐形炸弹”！	图文类	周雪芬	遵义医科大学第五附属（珠海）医院
17	111	警惕！沉默的杀手——骨质疏松	图文类	李雪琴	粤北人民医院
18	118	银发族智慧居家指南：一部手机守护健康晚年	图文类	陈思思，刘昕，莫韵婷，陈雪欣	东莞市人民医院
19	120	回南天自救指南广东靓女必看！祛湿养生小妙招，告别黏腻好轻松（附：超简单食谱+防潮攻略，一看就会！）	图文类	梁天津	深圳市光明区人民医院
20	122	HPV 阳性就意味着私生活乱？大错特错！快来看真相	图文类	刘国良	深圳市光明区人民医院
21	131	“肝货”来啦	图文类	张凡，刘瑶，张梦娜,梁泳琪	南方医科大学南方医院
22	132	【梨医科普】甜蜜不失控：成人糖尿病食养全攻略——吃出健康，控住血糖	图文类	张彩虹,柳湘洁	华中科技大学同济医学院附属梨园医院
23	133	一次关于焦虑症的线上就诊：原来焦虑是刻在基因里的生存智慧 ——从进化视角重新理解“心神不宁”	图文类	张彩虹	华中科技大学同济医学院附属梨园医院
24	134	忘东忘西别忘爱：中老年朋友“健忘”的那些事儿	图文类	张彩虹	华中科技大学同济医学院附属梨园医院

25	135	清明时节|慎终追远，让身心与自然和谐共振	图文类	张彩虹	华中科技大学同济医学院附属梨园医院
26	136	轻断食：健康与减重的新选择，解锁轻盈生活新密码	图文类	张彩虹	华中科技大学同济医学院附属梨园医院
27	137	精准营养——糖尿病饮食管理	图文类	杨揆，唐安娜，胡盛，熊玉婉	中山市东区街道社区卫生服务中心
28	140	全城通缉，无处躲藏	图文类	杨揆，唐安娜，胡盛，熊玉婉	中山市东区街道社区卫生服务中心
29	141	预防呼吸道疾病，请正确佩戴口罩	图文类	杨揆，唐安娜，林洁珊	中山市东区街道社区卫生服务中心
30	143	乙巳蛇年说蛇药	图文类	张仲林	潮州市潮安区金石镇张厝巷卫生分站
31	152	为什么刚出生的宝宝长着长着就变黄了	图文类	梁丽群,周守方，梁晓欣，詹丽花	佛山市南海区妇幼保健院
32	153	人类幼崽使用说明书·护理篇丨袋鼠式护理：给宝宝最温暖的拥抱	图文类	梁丽群	佛山市南海区妇幼保健院
33	159	甲状腺细针穿刺活检(FNA)，守护您的颈部蝴蝶	图文类	孙昌莲,彭文君，钟海	中山市人民医院
34	162	【中医助孕】针灸，助孕路上的法宝	图文类	梁韵茹,陈静娴，李孔益	阳江市中医医院
35	166	空腹抽血能喝水吗？这6个空腹误区要避开	图文类	隆芬	深圳市光明区人民医院
36	167	抽血后防淤青秘籍：科学按压，不做“淤青侠”	图文类	李宇	深圳市光明区人民医院
37	168	童年不加速-儿童性早熟的早期识别与预防	图文类	程远，黄洁兴，陈毓菁	广州医科大学附属番禺中心医院
38	169	血常规检查：一场“血细胞选秀大赛”	图文类	张喜昌	深圳市光明区人民医院
39	171	痛风石揪出计划，能谱	图文类	李少腾	佛山市南海区人

		CT 立下“汗马功劳”			民医院（华南理工大学附属第六医院）
40	173	给宝宝喂药，爸妈变身“药剂师特工”的爆笑日常	图文类	邱健	深圳市光明区人民医院
41	175	肾移植术后需要注意的事项	图文类	叶美婵	中山市人民医院
42	177	人体的奥秘——急性胰腺炎科普片	图文类	张丽华，雷卓，罗佩芬	中山大学附属第五医院
43	178	体重管理“小切口”，慢病防控“大转变”	图文类	王燕	南方医科大学南方医院
44	181	慢阻肺患者的自我管理核心技能	图文类	黄锈栏,番禺区大石街社区卫生服务中心	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
45	182	减肥药不是 “万能钥匙”丨体重管理药物的科学应用	图文类	李朗轩,李少琼	广州市从化区妇幼保健院；南方医科大学第五附属医院
46	184	药片能否掰开吃？常见片剂的“特殊脾气”揭秘	图文类	李朗轩,李少琼	广州市从化区妇幼保健院；南方医科大学第五附属医院
47	185	3 分钟学会“摔而不伤”的正确姿势	图文类	汪雪盈,杨盛力	华中科技大学同济医学院基础医学院
48	186	尿酸 “超标” 不用慌！专业药师教你精准用药	图文类	李朗轩,李少琼	广州市从化区妇幼保健院；南方医科大学第五附属医院
49	187	别让你的声音“提前退休”！这些护嗓知识必须知道！	图文类	莫彩银,徐学江，曾燕玲	南方医科大学第五附属医院
50	188	用药科普 儿童注射剂用药，别忽视药用辅料的 “隐藏风险”	图文类	李朗轩,李少琼	广州市从化区妇幼保健院；南方医科大学第五附属医院
51	191	用药科普丨益生菌和抗	图文类	李朗轩,李少	广州市从化区妇

		菌药物能一起服用吗？		琼	幼保健院；南方医科大学第五附属医院
52	192	你的耳朵正在“求救”，这些护耳知识请收好！	图文类	莫彩银,黎慧娟，王雪梅	南方医科大学第五附属医院
53	193	如何让癌前病变改邪归正？	图文类	汪雪盈,杨杉杉，杨盛力	华中科技大学同济医学院基础医学院
54	194	【6.6 全国爱眼日】警惕青光眼：悄无声息的“视力小偷”	图文类	莫彩银,王雪梅，黄薇	南方医科大学第五附属医院
55	195	掌握这些方法，过敏性鼻炎不再阿嚏阿嚏	图文类	莫彩银,黎慧娟，曾燕玲	南方医科大学第五附属医院
56	200	抽血后鼓包怎么办？	图文类	纪五星	深圳市光明区人民医院
57	205	红糖水 VS“肉蛋奶”：传统与科学在经期护理中的平衡	图文类	张欣瑶	大学生快乐科普驿站
58	209	怎么判断自己是否超重？——别只看 BMI！	图文类	张欣瑶	大学生快乐科普驿站
59	213	对抗抑郁，我有妙招	图文类	严菊霞,苏少芬，刘青青	深圳市康宁医院
60	214	用爱融化孤独	图文类	严菊霞，石晶，张爱霞	深圳市康宁医院
61	215	青少年抑郁症与成人抑郁症的区别	图文类	严菊霞，廖倩，吕婉蓉	深圳市康宁医院
62	216	儿童肥胖科学干预指南	图文类	周秀新,廖金链，黄永生	惠州市中心人民医院
63	225	生病哪吒亲测肌力等级	图文类	简燕苹,罗平	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
64	226	“一管血就能揪出肺癌？” 揭秘液体活检的“无创密码”	图文类	王薇，苏宇，陈东昇,陈佳莹	广州工商学院管理学院
65	227	咖啡、奶茶，有吃药的吗？	图文类	郭珮斯	东莞市第八人民医院
66	239	春养长辈～健康全攻略	图文类	王薇，苏宇，杨宇,钟碧莹	广州工商学院管理学院
67	242	血压稳控 7 大核心策略	图文类	王薇，苏宇，	广州工商学院管

		【关爱父母，从关注血压开始】		张英东,陈东昇	理学院
68	243	关于常见感冒用药问题的知识	图文类	陈耿森	普宁市麒麟镇卫生院
69	250	结核分枝杆菌γ-干扰素释放试验 TB-IGRA	图文类	云浮市慢性病防治中心 林妙芬	云浮市慢性病防治中心
70	256	痰涂片抗酸染色阳性，就一定是结核分枝杆菌吗？	图文类	云浮市人民医院祝惠钦	云浮市人民医院
71	259	什么是 “癣”？	图文类	林妙芬,祝惠钦	云浮市慢性病防治中心
72	260	夏季蚊虫入眼处理流程	图文类	刘国轩	连平县人民医院
73	263	2025 防癌体检必看	图文类	王薇，苏宇，陈佳莹,杨宇	广州工商学院管理学院
74	278	【药师说药】感染沙门氏菌怎么办？这样用药才安全→	图文类	钟金华	佛冈县石角镇卫生院
75	279	硝苯地平知多少	图文类	钟金华	佛冈县石角镇卫生院
76	281	诺如病毒突袭!3 天康复攻略+避坑用药指南	图文类	黄泽权,钟金华	佛冈县水头镇卫生院
77	297	中医如何预防流感	图文类	郑美琼	深圳市光明区人民医院
78	300	红色水滴·生命之桥	图文类	叶玲	深圳市坪山区人民医院
79	301	红丝带：生命之光	图文类	叶玲	深圳市坪山区人民医院
80	302	头晕、恶心、想吐、肚子痛，再发烧，试试这个食疗方法	图文类	郑美琼,梁天津	深圳市光明区人民医院
81	303	世界防治肥胖病日	图文类	叶玲	深圳市坪山区人民医院
82	305	拒肥行动·健康赋能	图文类	叶玲	深圳市坪山区人民医院
83	306	全国高血压日	图文类	叶玲	深圳市坪山区人民医院
84	307	全国肝炎日	图文类	叶玲	深圳市坪山区人

					民医院
85	308	胃肠镜究竟多久做一次合适？	图文类	梁天津	深圳市光明区人民医院
86	311	肾友提问：为什么我吃了很多红枣还会贫血？	图文类	叶玲	深圳市坪山区人民医院
87	312	诺如病毒中医防护指南：从调理脾胃到增强正气，妈妈必读的实用宝典	图文类	郑美琼	深圳市光明区人民医院
88	313	反复口腔溃疡，可能不是单纯的“上火”！可能是这种病！	图文类	张迪	深圳市光明区人民医院
89	314	家有男宝的赶紧看过来.....	图文类	李凡，孙小结，陈文婷	深圳市坪山区人民医院
90	316	学生家长必读：孩子焦虑的信号，你发现了吗？	图文类	谭秀平,张惠瑜，司徒玉仪，黄敏怡	江门市第三人民医院
91	322	子宫疤痕憩室，您知道多少？	图文类	张锦笑,庾文媚	中山市人民医院
92	327	术前倒计时开启-小天使带你 24 小时“轻松通关”	图文类	徐姗姗,杨秀梅，冯颖彬，费玥婷	南方医科大学皮肤病医院
93	329	打工人注意啦！莫让“解馋”变“伤肠”	图文类	深圳市南山区慢性病防治院肿瘤伤害与营养科	深圳市南山区慢性病防治院
94	337	如何早期识别精神分裂症?	图文类	陈小红	深圳市康宁医院
95	338	警惕登革热！这份防护指南请收好	图文类	黄逸为,彭伟军	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督所）
96	343	当哪吒憋尿闯玉虚宫：从电影情节看憋尿的健康隐患	图文类	孙小结,刘倩	深圳市坪山区人民医院
97	344	卡介苗知多少？宝妈宝爸必收藏的应对指南	图文类	张秀平	深圳市光明区人民医院
98	345	甲状腺保健：守护身体里的“小蝴蝶”	图文类	刘欢，邱国芳，周敬凯，	惠州市第三人民医院

				惠州市第三人民医院	
99	349	血常规“采血大战”：静脉血 vs 手指血，谁更胜一筹？	图文类	黄韵，张定	北京大学深圳医院医学检验科
100	362	人体的奥秘——胃肠息肉科普篇	图文类	赵镇琦,罗佩芬，雷卓，李晓静	中山大学附属第五医院
101	364	“甜蜜”的危机	图文类	张定，黄韵	北京大学深圳医院医学检验科
102	366	抗结核药物不良反应	图文类	郑燕君	广州市胸科医院
103	367	隐藏在出血背后的“沉默杀手”	图文类	梁家琪,高州市人民医院	高州市人民医院
104	370	人类幼崽必戳的“神秘纹身”大揭秘 | 卡介苗：儿童的“结核盾牌”	图文类	郑燕君	广州市胸科医院
105	371	广东冬天羊肉养生汤	图文类	周智武	深圳市光明区人民医院
106	372	春季失眠困扰多？一文教你如何对症挂号！	图文类	贺华平	深圳市光明区人民医院
107	376	鼻子不再“抗议”-儿童过敏性鼻炎的神奇对策	图文类	叶秀丽	广东省广州市黄埔区永和街社区卫生服务中心
108	379	一口下肚，断送腹中胎儿性命，这种“夺命细菌”就藏在你家冰箱	图文类	何沛兰	东莞市人民医院
109	383	糖尿病科学饮食	图文类	郭姣丽	东莞市凤岗医院
110	385	“医”招一式护健康 | 身体的“污水处理厂”“肾”重道远	图文类	韩盼盼,李紫颖，许书勤，朱勇	茂名市电白区人民医院
111	394	“医”招一式护健康 | 同一个世界，同一个面孔？唐氏综合征如何诊断、治疗与预防	图文类	韩盼盼,许书勤，李紫颖，杨尚儒	茂名市电白区人民医院
112	398	甲流来袭！这份“防流感秘籍”请收好	图文类	梁天津	深圳市光明区人民医院
113	401	顺时养生 四季安康	图文类	夏莉佳	广东省第二中医院

114	404	小朋友科普，如何科学预防诺如病毒	图文类	梁嘉仪	深圳市光明区人民医院
115	405	三九贴：冬日里的健康守护神	图文类	朱琰	深圳市光明区人民医院
116	406	每天刷牙仍蛀牙？这 5 个 “隐形坑” 你踩中了吗？	图文类	李少琼,李朗轩	南方医科大学第五附属医院；广州市从化区妇幼保健院
117	409	康复“双打选手”：医师 vs 治疗师，不要再也分不清了	图文类	谢建宏	深圳市光明区人民医院
118	412	你以为吸烟是解压？其实它在偷走你的寿命资本！	图文类	朱映霖	四会万隆医院
119	414	天气一冷，哮喘就反复发作？预防攻略来啦！	图文类	李芳	深圳市光明区人民医院
120	416	轻轻一动就淤青出血！不想当伤不起的“玻璃人”，一个做法很重要	图文类	袁晓文	佛山市南海区人民医院
121	418	孩子喝了退烧药后能不能喝水？儿科护士的贴心解答	图文类	叶秋萍	深圳市光明区人民医院
122	421	【分诊台冷知识】左手 VS 右手测血压，哪个更准？	图文类	孙星涛	深圳市光明区人民医院
123	428	春季失眠变熊猫？中医教你睡个好觉！	图文类	龙友红	深圳市光明区人民医院
124	430	谨慎用“药”，警惕药物性肝损伤	图文类	黄鑫亮	广州医科大学附属市八医院
125	432	肛泰大家族：贴、膏、栓，哪个才是你的“痔”同道合？	图文类	何秋香,刘少锋	东莞市樟木头医院
126	436	别让“静”变成“栓”：下肢静脉保卫战	图文类	洪嘉家	吴川市人民医院
127	437	中药选饮片还是颗粒？	图文类	邹惠羽	深圳市光明区人民医院
128	439	做超声检查前必看的“通关攻略”	图文类	李霞	深圳市光明区人民医院
129	440	超声检查-憋尿不憋屈，	图文类	欧玉洁	深圳市光明区人

		空腹不空虚，看完笑出腹肌还能涨知识			民医院
130	441	血液科到底是什么科	图文类	吴昕羽	广州医科大学附属番禺中心医院
131	443	多喝热水，让女朋友更生你的气！	图文类	宋欣	深圳市光明区人民医院
132	444	晕针晕血别慌张！5 个调节技巧马上解决！	图文类	邓秋优	深圳市光明区人民医院
133	445	术后伤口护理五大误区：酒精消毒竟会延缓愈合？	图文类	陈秋莲	深圳市光明区人民医院
134	446	如何帮助儿童、老人、肥胖者抽血？	图文类	阮琼瑶	深圳市光明区人民医院
135	447	头疼脑热该挂哪个科？三甲医院收费员的挂号“避坑”指南，助您少跑冤枉路	图文类	陈建志	深圳市光明区人民医院
136	448	厨房里的中药铺：8 种“药食同源”食材，健康就在你碗中	图文类	陈肖珍	深圳市光明区人民医院
137	449	天使赋予的愉悦	图文类	王淼，潘珍芬，古聪慧	深圳市罗湖区人民医院
138	450	测骨龄拍左手就行？娃的身高密码就藏在这里！老母亲必看！	图文类	魏鑫军	深圳市光明区人民医院
139	452	擦伤、割伤别大意！家庭小伤口处理的“黄金三步曲”，你做对了吗？	图文类	李学文	深圳市光明区人民医院
140	453	“肺”运动，我们一起来	图文类	陈晓纯	深圳市南山区人民医院
141	454	合理膳食、三减三健与健康	图文类	唐小勇,刘小青	始兴县妇幼保健院
142	455	夏日与结石“作战”，DJ 管：为您的输尿管保驾护航	图文类	陈晓纯	深圳市南山区人民医院
143	456	沉默的杀手——静脉血栓	图文类	陈丽群,罗佩芬，雷卓，毛俊丹	中山大学附属第五医院
144	457	甜蜜的负担——糖尿病	图文类	李顺汝,康玉	中山大学附属第

				凤，罗佩芬，陈丽群	五医院
145	459	警惕！年轻不是“三高”的护身符	图文类	冯艳芳	南方医科大学南方医院增城院区
146	464	什么是冠心病？	图文类	刘慧玲,魏欣	中山市人民医院
147	466	改掉饮食恶习，远离三高肥胖	图文类	刘慧玲	中山市人民医院
148	481	谁是泌尿系统里的“狠角色”？坪医泌小护带你了解“肾宫秘史”！	图文类	陈文婷,孙小结	深圳市坪山区人民医院
149	496	胸部放疗期间“食”力全开，胸部放疗患者的营养补给站	图文类	陈锦霞,张新梅	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
150	500	白色瘟疫-结核病	图文类	石雪梅	珠海市第五人民医院
151	506	哪吒 ICU 历险记：熬夜外卖不运动，神仙也成“脆皮青年”	图文类	李靖雯,陆艳霞，彭诗灿，邹杏坚	南方医科大学第五附属医院
152	513	孕妈妈的“生命之舱”：揭秘产房中的待产室与分娩室	图文类	郑月华	中山大学附属第五医院
153	514	准爸爸陪产：爱的超能守护	图文类	郑月华	中山大学附属第五医院
154	518	银龄饮食安全秘籍：冰箱与隔夜菜	图文类	王薇，苏宇，钟碧莹,张英东	广州工商学院管理学院
155	524	宫颈癌的筛查与防治	图文类	陈玉銮,唐小勇	始兴县妇幼保健院
156	532	母乳喂养 VS 人工喂养的优缺点对比	图文类	韦雪花	连山壮族瑶族自治县妇幼保健计划生育服务中心
157	536	咳喘保卫战，您的吸入制剂用对了吗	图文类	梁展伟,梁佩贞，陈扬金	江门市人民医院
158	546	“医”招一式护健康	从“齿”开始，藏好这份口腔知识锦囊	图文类	韩盼盼，朱勇，陈爱玲，杨尚儒	茂名市电白区人民医院
159	551	国家喊你来减肥：体重管理为何成为成全民课题？	图文类	林桂燕，陈果，刘紫格，罗薇	广州医科大学附属脑科医院

160	556	【科普知识】包茎和包皮过长	图文类	张小莲,宋俊蓓，彭月清	广东医科大学附属第二医院
161	570	【科普知识】吻合器包皮环切术后注意事项	图文类	王剑敏,宋俊蓓，彭月清	广东医科大学附属第二医院
162	580	漫画科普：抗抑郁药到底该怎么吃？	图文类	钟彩妮	深圳市康宁医院
163	582	乳牙坏了不用治？认知误区需纠正！	图文类	郑娅启,罗冬元	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
164	584	萌娃的“头等大事”-儿童颅脑意外伤害的早期评估及居家护理	图文类	郑娅启,张美雪	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
165	589	生殖道衣原体感染：隐秘的健康“杀手”	图文类	唐盈，王长兵，陈馥盈	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
166	591	癌症早筛海报	图文类	深圳市南山区慢性病防治院肿瘤伤害与营养科	深圳市南山区慢性病防治院
167	594	酸性食物致癌？超级食物防癌？.....警谣言防误区 别再信！	图文类	深圳市南山区慢性病防治院肿瘤伤害与营养科	深圳市南山区慢性病防治院
168	595	别再忽视糖耐量试验，关乎母婴安危！速学通关技巧(附防吐“秘籍”)	图文类	梁进锦	阳江市妇幼保健院
169	597	孩子身高科学助长攻略	图文类	陈玉銮,唐小勇，孙鹰	始兴县妇幼保健院
170	600	测血糖，你也可以很 OK	图文类	周嘉欣,蔡志伟，黄少珍，潘俊好	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
171	604	揭秘乙肝母婴阻断——为宝宝筑起健康长城	图文类	魏钧剑	东莞市清溪医院
172	609	【药师说药】解热镇痛及抗炎“神药”布洛芬，您用对了吗？	图文类	梁铭升	佛山市顺德区陈村社区卫生服务中心
173	610	如何科学预防癌症	图文类	陈玉銮,梁凤优，唐小勇	始兴县妇幼保健院
174	612	生理期还能做阴超吗？	图文类	朱洁茹	中山大学附属第

					三医院生殖医学中心
175	627	要想运动表现好，关“踝”运动少不了	图文类	肇庆市第一小学文明校区校医室张金虹	肇庆市第一小学
176	631	做磁共振检查时的注意事项	图文类	黄家宜	清远市妇幼保健院
177	633	正确认识、科学对待高血压	图文类	欧阳运青	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心
178	636	新生儿胎脂-宝宝自带的“盔甲”	图文类	李冬梅,黄丽枚，程杨，陈翠萍	广州市第一人民医院
179	638	试管婴儿时，胚胎在体外是怎么发育的？	图文类	朱洁茹	中山大学附属第三医院生殖医学中心
180	639	乌蔹莓 vs 绞股蓝：你学会区分了吗？	图文类	张玉凤	深圳市第二人民医院
181	668	让他们的世界不再癫倒	图文类	曾春凤,杨思琪，李凤	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
182	670	智能每“医”步，肇康心服务	图文类	谭文宏,徐良娣，叶立汉	肇庆市第一人民医院
183	671	被毒蛇咬了，用嘴吸伤口的毒真能救命吗？什么方法更靠谱？	图文类	郭敏军	广州医科大学附属第一医院
184	673	颈椎问题巧用弹力带	图文类	李汶峰,冼淑晶	佛山市南海区第四人民医院
185	679	守护生命起点，母婴阻断“艾乙梅”——检验科为爱把关	图文类	蔡洁瑜	东莞市清溪镇社区卫生服务中心
186	681	预防热射病：“热死了”不再是一句玩笑话	图文类	范鑫童	中山市第二人民医院
187	682	脂肪肝会变成肝癌吗？看看中医如何预防它	图文类	廖柳,庄昆海	广州中医药大学第一附属医院白云医院
188	689	高磷血症：身体里的磷隐患	图文类	余金凤	广东省茂名市人民医院

189	691	痛风自救指南	图文类	余金凤	广东省茂名市人民医院
190	693	【当糖尿病患者遇上结核】利福平与磺脲类降糖药的“隐秘战争”	图文类	郑燕君	广州市胸科医院
191	711	别让卵巢提前退休—女性必读健康课	图文类	陈雁蝉,黎晓霞	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
192	721	孕“糖”有方	图文类	董娴，欧干锋，黄秋红	广西医科大学第二附属医院
193	722	驱散“糖”阴，心光自亮	图文类	欧干锋，董娴，郑奎珍，黄秋红	广西医科大学第二附属医院
194	724	陪产小贴士	图文类	郑月华	中山大学附属第五医院
195	732	据“屎”识“事”——识破宝宝便便里的小秘密	图文类	黄伟芳	广东省人民医院河源医院
196	741	新生儿足底三滴血筛查——早期发现隐患，守护健康未来	图文类	黄伟芳,黄徽婷	广东省人民医院河源医院
197	742	重塑“胸”怀：认识漏斗胸	图文类	梁桂芳	江门市中心医院
198	743	隐藏在中药名里的“小美好”	图文类	郭姣丽	东莞市凤岗医院
199	744	“医”招一护健康|守护“沉默的器官"，从科学护肝开始	图文类	韩盼盼，朱勇，杨尚儒，李紫颖	茂名市电白区人民医院
200	750	妇科 ERAS 术后早期活动让“健康操小精灵”陪您加速康复	图文类	曹玲丽,鄂桂娟	中山市人民医院
201	761	一分钟科普：揭秘感冒发烧时为何要查血常规？	图文类	梁燕燕,吴亮亮	广东阳春市中医院
202	762	别让糖尿病毁了你的脚	图文类	邓保平,翁佳聪，葛校永	南方医科大学第五附属医院
203	765	血清分离困难？一文掌握所有原因与解决方法	图文类	梁燕燕,吴亮亮	广东阳春市中医院
204	770	别慌！丙肝抗体阳性，	图文类	孔凡钱,吴亮	广东阳春市中医

		未必就是丙型肝炎		亮	院
205	773	学会这招，关键时刻真能救命！	图文类	刘文凤	深圳市康宁医院
206	780	孩子摔跤把牙摔出来了，正确处理还“有的救”吗？	图文类	刘婕,周俏怡	南方医科大学口腔医院
207	782	“男”言之语——良性前列腺增生	图文类	郭璇敏,张振飞	南方医科大学珠江医院
208	785	熬夜的危害	图文类	李嫦敏,余金凤	茂名市人民医院
209	786	如何护好你的肾	图文类	李嫦敏	茂名市人民医院
210	794	居家自测血压指南	图文类	洪丹，梁云芳，关秋霞	广东药科大学附属第一医院
211	799	脑性瘫痪：家长需要知道的那些事	图文类	胡俊杰,郑祖芬，王玉	四会市人民医院
212	814	海扶刀-无创治疗子宫肌瘤的神器	图文类	曹俊辉,吴司韵	中山市人民医院
213	815	健康青春 性知同行-科学的认知与指导	图文类	张慧萍	连山壮族瑶族自治县妇幼保健计划生育服务中心
214	820	健康科普|孕期控糖不焦虑！这份「吃动结合」指南让你远离妊娠糖尿病——准妈妈必读的控糖实用攻略	图文类	刘翠玲	河源市人民医院
215	823	别让海鲜送你进 ICU—创伤弧菌科普帖	图文类	党敏,霍中华	中山市人民医院
216	824	复方荆芥熏洗剂：给特殊部位的蒸汽 SPA 指南	图文类	何秋香,刘少锋	东莞市樟木头医院
217	826	肺部感染病人的个体化护理措施效果观察	图文类	魏淑琼	普宁市麒麟镇卫生院
218	831	从检验数据看糖尿病发展	图文类	许露萍	广州中医药大学第三附属医院
219	833	血气血糖“飙”到 50 多，为何生化血糖却只有 18?	图文类	许露萍	广州中医药大学第三附属医院
220	834	尿 hCG 强阳性，而血 hCG 却阴性,是何原因？	图文类	许露萍	广州中医药大学第三附属医院

221	835	肌酸激酶 CKMB＞CK，这报告该怎么发呢？	图文类	许露萍	广州中医药大学第三附属医院
222	836	Rh 血型微柱凝集法阴性而玻片法阳性,为何？	图文类	许露萍	广州中医药大学第三附属医院
223	837	PLT 直方图呈锯齿状刺突，小心这个“检验陷阱”！	图文类	许露萍	广州中医药大学第三附属医院
224	838	尴尬了，尿液中竟然有精子.....	图文类	许露萍	广州中医药大学第三附属医院
225	847	“肺”同小可 我的故事你得知道	图文类	杨晓星,杨艳萍，甘彩云	广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)
226	851	健康饮食 全龄行动	图文类	陈文杰,陈彦彤	广州中医药大学第一附属医院
227	852	警惕！这种血糖检验结果千万不要发	图文类	黄伟,吴亮亮	广东阳春市中医院
228	853	99%的人都按错了！抽血之后，这样按压棉签才对	图文类	黄伟,吴亮亮	广东阳春市中医院
229	855	“喂”爱坚持，37° 恒温的爱	图文类	黄伟芳,甘文婷	广东省人民医院河源医院
230	857	锁骨骨折围手术期指南	图文类	卢艳芬	广州市白云区江高镇卫生院
231	866	挚爱微生物和致歉微生物	图文类	林松豪	无
232	867	糖友秋季养生，送您 2 汤 2 茶	图文类	何嘉莉	广东省中医院
233	869	一颗上千元！被称中风急救神药，安宫牛黄丸真有这么神吗？	图文类	杨小燕,余靖华	佛山市南海区人民医院
234	870	胆固醇真相：打破好坏胆固醇的误区	图文类	黄伟,吴亮亮	广东阳春市中医院
235	872	漫画手术麻醉那些事	图文类	董心童,李颖芝，龙丽萍	深圳市人民医院
236	875	糖尿病患者必知!让“降糖”事半功倍的饮食搭配	图文类	朱雪香	广州市花都区人民医院
237	880	HIV 防护八大误区：警惕第一个错误，绝对规避	图文类	吴亮亮，黄伟，李淑珍	广东阳春市中医院

238	881	别让这些消毒物品伤害自己和家人	图文类	吴亮亮,李淑珍	广东阳春市中医院
239	883	当“魔童哪吒”遇上甲亢：暴躁易怒的背后，建议查甲功五项！	图文类	吴亮亮,孔凡钱	广东阳春市中医院
240	889	家庭小药箱管理知多少？	图文类	黄国栋	恩平市东成镇卫生院
241	896	感染乙肝后赶紧打疫苗？别急，后果你可能没想到！	图文类	吴亮亮,孔凡钱	广东阳春市中医院
242	897	警报！院感科又来检验科“找茬”，这些操作竟能救命？	图文类	吴亮亮,梁英香	广东阳春市中医院
243	898	生命的拥抱——海姆立克急救法	图文类	龙伟洁,鲁一闻	广州医科大学附属第五医院
244	899	去医院如何避免被感染？这 5 个误区不改，你就是下一个中招的！	图文类	吴亮亮,李淑珍，梁英香	广东阳春市中医院
245	904	一图看懂——慢性肾脏病	图文类	吕明花,梁琼尹，宋丽萍，李申恒	南方医科大学珠江医院
246	905	“血糖失控的“隐形杀手”： 你的肾脏可能正在无声呼救！”	图文类	郑文珊	茂名市人民医院
247	906	神经重症康复：守护生命防线的“姿势密码”	图文类	蔡秀薇,莫晓丹	广东省第二中医院
248	907	宫颈保卫“战役”，早打苗，早筛查，早安心	图文类	胡慧婉,鄂桂娟，吴司韵	中山市人民医院
249	908	心魔：为什么无偿献血，却要花钱输血？	图文类	吴亮亮,李淑珍	广东阳春市中医院
250	909	大眼仔的“视”界保卫战-明眸护航，击退糖网	图文类	于道华，许欢，陈丽	中国人民解放军陆军特色医学中心
251	912	广东人注意！煲汤竟是结石“催化剂”？	图文类	孙小结,陈文婷，赵梅香	深圳市坪山区人民医院
252	913	肠造口护理及饮食指导	图文类	楚源源	南方医科大学南方医院
253	919	“肾”命不息，透析不慌！——血液透析小白	图文类	曾雪燕	惠州市中心人民医院

		入门指南			
254	926	科学防治，告别“高压”人生	图文类	戴海梅	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
255	929	动静脉内瘘健康科普文章	图文类	李琳，梁芹	茂名市人民医院
256	931	使用抗生素的误区，，你中招了吗	图文类	梁展伟	江门市人民医院
257	932	守护乳腺健康	图文类	黄伟玲	中山大学肿瘤防治中心
258	933	揪出血管的隐形杀手	图文类	刘文静,陈妍芷，张淑仪，黄美娟	中山大学附属第一医院
259	934	低血糖：沉默的健康警报预防与处理全攻略	图文类	董怡	茂名市人民医院
260	936	突发胸痛、呼吸急促?警惕“沉默的肺部警报”--儿童气胸	图文类	曹婉雯	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
261	946	备孕必查！优生“雷区”	图文类	韩卓婷	广东医科大学附属第二医院
262	948	警惕！自身抗体敌我不分	图文类	韩卓婷	广东医科大学附属第二医院
263	955	肠道侦探社，揪出潜伏的“便”态杀手	图文类	王超，熊沫，黄钦	华中科技大学同济医学院附属同济医院
264	961	告别烟瘾，开启身体自我修复的奇迹之旅	图文类	林玉英，李婷，陈媛，朱顺芳	南方医科大学南方医院
265	963	关注呼吸健康，正确认识慢阻肺	图文类	陈先章	广州市番禺区南村镇社区卫生服务中心
266	964	【漫话病理】漫画讲解：免疫疗法是如何对抗癌细胞的？	图文类	黄慧欣，彭辉，薛珊，董飞	广东省中医院珠海医院
267	965	呼吸的觉醒：从分子战场到精准治疗的过敏性鼻炎突围之路	图文类	胡苗，林赛妹，王彩仁	广东省中医院
268	970	光照瞳孔，你知多少？	图文类	韦兰萍	广州医科大学附属妇女儿童医疗

					中心
269	972	脑袋里“”冒烟“”是为何？让我们一起走近烟雾病	图文类	李曜楷,秦佳	汕头市中心医院
270	980	输液港维护及居家护理	图文类	王雪莲,祝少芬，刘玉婷	广州市红十字会医院
271	982	谁说老寒腿不能乘风破浪	图文类	王枫	深圳市第四人民医院
272	985	射频消融术护理指导	图文类	黄芳，陈日宇，赵经营，罗丁果	广东省中医院
273	987	并不是所有的肥胖，都是「贪吃惹的祸」——药物性肥胖	图文类	罗哲丽,李海燕	深圳市第二人民医院
274	994	新手妈妈必 get 技能——如何获得婴儿第一剂“疫苗”	图文类	曾柳珍	东莞市第八人民医院（东莞儿童医院）
275	1000	优甲乐服用指南:这些小细节影响药效!	图文类	吴淑君	东莞市人民医院
276	1009	艾草香，粽叶情，端午习俗蕴康宁	图文类	杨晓边,李美芬，林瑞娟	广东省妇幼保健院
277	1010	冬季的养生之道	图文类	杨晓边,李美芬，林瑞娟,龙小青	广东省妇幼保健院
278	1012	哪吒 2:魔童闹海里的中医药密码	图文类	杨晓边,李美芬，林瑞娟	广东省妇幼保健院
279	1013	王祖贤都在做的艾灸，到底有什么神奇功效	图文类	杨晓边,李美芬，林瑞娟,何水平	广东省妇幼保健院
280	1021	肌肤下的隐形杀手-黑色素瘤真相揭秘	图文类	万里燕	广州医科大学附属番禺中心医院
281	1026	盆底肌筋膜疼痛别怕，长颈鹿医生来帮您	图文类	廖绪妹,黎小玲	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
282	1027	青春“意外”需警惕 科学守护护花季	图文类	蒋玉洁，罗艳，袁瑗芹	广州市番禺区妇幼保健计划生育服务中心
283	1038	新生儿黄疸，了解它！	图文类	王玉，朱伟,许德博	广东省第二人民医院

284	1043	关于 PET-CT 检查辐射问题的深度解析与答疑	图文类	黄媛	广东省第二人民医院
285	1050	口腔黏膜炎的护理指南：别让“小伤口”变成“大麻烦”	图文类	刘香玉	广州市第一人民医院
286	1052	40 岁了，记得做这个检查	图文类	张楚新	深圳市光明区人民医院
287	1053	流感季用药需警惕，当心消化道“受伤”！	图文类	张楚新	深圳市光明区人民医院
288	1065	肺结节≠肺癌	图文类	宋玉玲,赵官正，黄小桐，张涛	通辽市第二人民医院
289	1067	血脂高了会得冠心病、脂肪肝？	图文类	程铭威,蔡小丽	广州中医药大学第一附属医院白云医院
290	1069	小儿推拿—宝宝少生病，妈妈更安心	图文类	汪琴	深圳市光明区人民医院
291	1071	节气养生	立冬来了，要注意心血管疾病	图文类	程铭威广州中医药大学第一附属医院白云医院	广州中医药大学第一附属医院白云医院
292	1074	老年人健康海报	图文类	陈碧诗,江嘉梅，熊玉娇，吴笑芳	东莞市人民医院
293	1080	保护自“脊”，不可忽视	图文类	郑玉荣，冯岚，姚玲	南方医科大学南方医院脊柱骨科
294	1081	趣味版乙肝两对半解读--爱肝家族	图文类	林松豪	普宁市精神病医院
295	1084	关于幻听，你了解多少	图文类	徐永青	深圳市康宁医院
296	1085	就医一定要选择有资质的人员和机构	图文类	胡安东,张达	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督所）
297	1091	灭蚊大作战，关键要“釜底抽薪”	图文类	彭伟军	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督所）
298	1095	救援指南—CPR 与 AED 使用	图文类	李惠波，张鹏，蒋玉洁	广州市番禺区妇幼保健医院

299	1096	科学用药之对付欺人太甚的结核分歧杆菌	图文类	钟若曦,陈亮	广东省公共卫生研究院
300	1109	背奶妈妈生存指南：职场母乳喂养不踩坑	图文类	邱婷婷	珠海市妇幼保健院
301	1110	血压君的叛逆日记：这些误区别再踩雷啦!	图文类	向志林,李吟雪，许珊	深圳市福田区赤尾社区健康服务站
302	1112	关爱老年脑卒中患者康复之路与希望	图文类	胡文基	广东南方职业学院
303	1117	轻松应对不遭罪，耳穴藏着瘦身密码	图文类	肖丹丹,庞丽莉	北京市门头沟区中医医院
304	1118	痛经≠正常，这些信号可能是子宫内膜异位症的求救暗号!	图文类	李俤莹	深圳市人民医院
305	1124	情绪忽高忽低，警惕双相情感障碍!	图文类	严菊霞,周晓颖，石晶，廖倩	深圳市康宁医院
306	1128	宝宝尘螨过敏怎么办？--尘螨大作战：打造健康无螨家居环境	图文类	吴芳	广州开发区医院
307	1129	云淡“蜂”轻，暗藏杀机	图文类	田梓佑,邓代花，聂诗琪，王沁怡	遵义医科大学第五附属（珠海）医院
308	1132	“药”放假，要健康	图文类	张晞倩,郑雅娴，杨静，卿曙赟	成都市第三人民医院
309	1139	“布”容小觑，“布”得不防-布鲁氏菌病科普	图文类	陈华娣,麦艳君	广州医科大学附属番禺中心医院
310	1153	揭秘幽门螺旋杆菌的“健康秘密”	图文类	王应佩	深圳市龙华区人民医院
311	1155	拨开迷雾-解读桥本氏甲状腺炎	图文类	王晓龙	惠州市中心人民医院
312	1161	沉默的肝脏杀手：90%肝癌与它有关！这些习惯你可能正在做～	图文类	韩娟，梁东莉,发热门诊	深圳市罗湖区人民医院
313	1177	家长们注意！手足口病高发期，儿科医生教你这样防治→	图文类	罗柳,翁楚鸿	东莞市东城医院

314	1178	孩子秋季总是腹泻？别慌！请收好这份应对指南！	图文类	翁楚鸿,罗柳	东莞市东城医院
315	1181	助产士：产妇的守护神，新生儿的摆渡人	图文类	谢丹	南方医科大学珠江医院
316	1187	留置胃管患者居家照护全指南	图文类	彭姗姗	茂名市人民医院
317	1191	留置尿管患者居家护理指引	图文类	严翠香	茂名市人民医院
318	1193	逃离香烟“陷阱”，拥抱无“烟”新生	图文类	姚琼	六安市人民医院
319	1196	食管的“吐槽”	图文类	姚琼	六安市人民医院
320	1198	拒绝劝酒“橄榄枝”，酒与这些药不可同行	图文类	姚琼	六安市人民医院
321	1199	便秘难言？中医推拿，肠道烦恼“一扫而空”	图文类	黄飞，吴晓芬，黄志敏，梁浪平	湛江市第三人民医院
322	1207	腹膜透析患者的科学运动与健康	图文类	梁琼尹，廖华，杨绮璇	南方医科大学珠江医院
323	1210	生命的拥抱	图文类	苏桦,王泽鸿	潮州市中心医院
324	1211	输液工具怎么选？一篇看懂各种“输液导管”	图文类	黄丽蓉,张新梅	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
325	1212	胃肠道流感“诺如病毒”	图文类	林瑞娟,杨晓边，龙小青，杨洁茹	广东省妇幼保健院
326	1214	科学测体重，守好健康线	图文类	张新梅	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
327	1215	致命之吻	图文类	林瑞娟,杨晓边，龙小青，郭智华	广东省妇幼保健院
328	1217	口服抗肿瘤药物居家管理	图文类	张新梅	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
329	1219	备孕前，一定要看 4 个指标！事关卵巢功能	图文类	叶惠玲	华南理工大学附属第六医院佛山市南海区人民医

					院
330	1220	服药冷知识	图文类	郭智华,杨晓边，林瑞娟	广东省妇幼保健院
331	1226	被神化的碘伏真有那么“神”？	图文类	林瑞娟,庄少雄，杨晓边	广东省妇幼保健院
332	1228	透析者“生命线”保卫战	图文类	魏国艳,许海丹	深圳市第二人民医院
333	1231	儿童支气管镜检查：家长安心指南	图文类	曾沛斌	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
334	1233	记忆的橡皮擦—阿尔茨海默症	图文类	蔡海媚,莫天少，王洁清	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
335	1239	流感防治要重视！我院ECMO抢救重症甲流患者	图文类	吴斯莉,陈庄硕，郑文川	汕头市中心医院
336	1240	造血干细胞移植患者术后运动康复护理	图文类	张文坚,梁靖童，梁蓝月，凌小慧	广州市第一人民医院
337	1242	预防干槽症	图文类	李慧婷	南方医科大学口腔医院（广东省口腔医院）
338	1243	分秒必争，高效配合——多学科协作运用ECPR成功救治急性心肌梗死并心跳骤停病人	图文类	吴斯莉,陈庄硕	汕头市中心医院
339	1245	碘盐吃对了吗?甲状腺健康饮食得"红绿灯"	图文类	吴淑君	东莞市人民医院
340	1248	救命！躺上手术台才发现，我的脑子比刀疤还乱！	图文类	董平安	南方医科大学第七附属医院
341	1252	”小鼓包”莫轻视！——老年腹股沟疝的无声警报与安全对策	图文类	孙国栋,胡惠敏，欧阳兆汉，周少君	广州市白云区第二人民医院
342	1259	蛇咬伤急救手册！急救流程+避坑指南趣味插画	图文类	韦富先	东莞市凤岗医院
343	1271	“三减三健”：迈向健康生活的 六把金钥匙	图文类	刘晓清	佛冈县高岗镇卫生院

344	1276	手机正在偷走你的健康：电子设备使用中的“隐形危机”	图文类	刘晓清,胡小玉	佛冈县高岗镇卫生院
345	1285	生下13斤“超级巨婴”，母婴都好受伤！宝宝最佳体重是几斤？	图文类	佛山市妇幼保健院张湘英	佛山市妇幼保健院
346	1288	静脉血栓栓塞症(VTE)的预防及健康教育	图文类	陈文燕,徐敏玲，赖喆	佛山市第一人民医院
347	1289	预防跌倒，你我齐参与	图文类	袁东梅,陈文燕，徐敏玲，赖喆	佛山市第一人民医院
348	1298	西游记之红孩儿烧烫伤急救五字诀	图文类	钟礼信,黄静宇，王轶	广州市第一人民医院
349	1300	罕见病真的罕见吗？	图文类	周松,叶秀萍	中山大学附属第五医院
350	1301	揭秘甲亢	图文类	陈嘉卿	江门市中心医院
351	1303	肾脏里的泡泡世界—多囊肾	图文类	周龙清	茂名市人民医院
352	1304	【科普】情人节健康自测：这种极易被忽视的感染，你了解多少？	图文类	罗秀琼	深圳市宝安区公共卫生服务福海分中心
353	1306	【国际妇女节】她时代，她力量！不同年龄段的女性，如何及时为自己“充能”？	图文类	罗秀琼	深圳市宝安区公共卫生服务福海分中心
354	1307	与其焦虑担心，不如点亮一盏心灯	图文类	罗秀琼	深圳市宝安区公共卫生服务福海分中心
355	1309	“核”我们无缘	图文类	罗秀琼	深圳市宝安区公共卫生服务福海分中心
356	1311	每一口甜饮都在“蚕食”胰岛——糖尿病人必须警惕的饮料陷阱	图文类	张颖雯,陆慧雯	广州市第一人民医院
357	1312	急急如律令，血糖给我——“降”	图文类	陆慧雯,张颖雯	广州市第一人民医院
358	1313	花海与控糖：春日里的甜蜜守护乐章	图文类	陆慧雯,张颖雯	广州市第一人民医院

359	1316	当甜蜜成为负担，你的胃也会“罢工”	图文类	陆慧雯,张颖雯	广州市第一人民医院
360	1318	“隐形的杀手”！警惕隐匿性低血糖！	图文类	刘翠苹,陆慧雯，张颖雯	广州市第一人民医院
361	1325	全民提素养，人人享健康	图文类	刘晓清,李健委	佛冈县高岗镇卫生院
362	1326	关注饮食健康 助力儿童快乐成长	图文类	周杰,徐慧颖	南方医科大学南方医院
363	1327	妇科检查不可怕！教你像选奶茶一样轻松选筛查	图文类	梁春玉,肖雅丹	中山大学附属第五医院
364	1329	小儿高热惊厥家庭护理科普	图文类	姚秀雯	南方医科大学南方医院
365	1336	生命的拥抱-海姆立克急救法	图文类	吴璇璇,罗美玲	广东省连州市人民医院
366	1341	CT/MRI 扫描：你的内脏脂肪藏了多少健康炸弹？	图文类	李秀涛,吕涵青	深圳市中医院
367	1346	“我”是抑郁症，你了解我吗？	图文类	梁文轩	珠海市妇幼保健院
368	1353	甘露醇输液，你不知道的黑科技！	图文类	刘小湘,潘宇晴，卢俊	南方医科大学第三附属医院
369	1355	你了解输液吗?	图文类	卢俊,潘宇晴	南方医科大学第三附属医院
370	1360	炎症是如何发展成癌症的？	图文类	戴红燕,杨盛力，邱天，王隽	武汉儿童医院
371	1364	甲状腺手术全切和半切有什么区别？一文告诉你怎么选！	图文类	钟林堃	中山市人民医院
372	1366	【震惊】61 岁阿姨漏尿 3 年，竟靠这一神奇方法重获新生！速看！	图文类	陈艳梅，王蔚，魏珍妮	深圳市罗湖区妇幼保健院
373	1367	夏季莫被水偷袭:请查收溺水必修课	图文类	许平敏	百色市人民医院
374	1368	全网刷屏的 DeepSeek，竟能破解产后身体的“隐藏代码”？	图文类	陈艳梅,古阳飞，谢琴	深圳市罗湖区妇幼保健院

375	1369	卒中患者居家自测血压六步秘籍	图文类	朱敏芳,舒细娥,江门市中心医院	江门市中心医院
376	1372	不想“油腻”？试试生酮饮食！——带你了解糖胖病与生酮饮食	图文类	刘翠苹,陆慧雯，张颖雯	广州市第一人民医院
377	1373	血液透析患者的科学运动计划	图文类	周双，刘飞娜，陈辰，麦美芳	中山大学附属第五医院
378	1374	掌握自己的健康——糖尿病患者血糖管理	图文类	李庭珍,陆慧雯，张颖雯	广州市第一人民医院
379	1375	糖尿病酮症酸中毒（DKA）：糖友必须警惕的“隐形杀手”	图文类	李庭珍,陆慧雯，张颖雯	广州市第一人民医院
380	1376	甜蜜旅行，健康出行	图文类	邓志莲,陆慧雯，张颖雯	广州市第一人民医院
381	1377	中秋甜蜜秘籍：糖友也能放心吃月饼！	图文类	张颖雯,陆慧雯	广州市第一人民医院
382	1379	替大脑按下关机键	图文类	程梅容	南方医科大学南方医院增城院区
383	1381	拒绝做“焦糖布丁”	图文类	程梅容	南方医科大学南方医院增城院区
384	1382	远离骨质疏松，为未来“骨”劲	图文类	云燕，蔡思瑶，袁媛，陈爽	深圳市罗湖区人民医院
385	1386	多么痛的领悟——下肢动脉硬化闭塞症	图文类	张东艳，李刚，杨宗豪，山西省汾阳医院	山西省汾阳医院
386	1389	儿童常用的中药外治穴位贴敷	图文类	任玉琼,陈佳奇，李俊	南方医科大学南方医院
387	1404	家有“呼噜娃”，警惕睡眠呼吸暂停综合征	图文类	云燕，蔡思瑶，袁媛，柯春燕	深圳市罗湖区人民医院
388	1407	焕“肺”新生—肺移植科普	图文类	李梦佳，黄榕，张晓宁，段晓乐	南方医科大学南方医院
389	1408	揭开 MRI 检查神秘面纱，了解常见问题	图文类	黄胜福	珠海市第五人民医院

390	1409	肝癌的审判现场	图文类	赖昌亮	中山市中医院
391	1410	远离骨质疏松，为未来“骨”劲	图文类	云燕，袁媛，张进,谢乐静	深圳市罗湖区人民医院
392	1412	以爱赋能，悉心守护——失能老人居家健康指导	图文类	徐祁新,蔡爱武，陈柱章，黎俊勇	番禺区石碁镇社区卫生服务中心
393	1416	孩子鼻塞如何应对	图文类	陈甄研	肇庆市鼎湖区人民医院
394	1419	“畅”享呼吸，“肺”常健康	图文类	王巍，万晓蓉，吴苒苒，吴迪	宜昌市中心人民医院
395	1420	秋冬腹泻早预防	图文类	陈甄研	肇庆市鼎湖区人民医院
396	1422	守护记忆之光	图文类	刘芮岑,唐华	重庆市秀山土家族苗族自治县人民医院
397	1429	高血压的管理	图文类	刘芮岑	重庆市秀山土家族苗族自治县人民医院
398	1430	做个“钾”管家	图文类	陈洁丽,王雪枚，王潘，肖丽萍	广州医科大学附属第二医院
399	1432	脑卒中吞咽障碍患者家庭自制匀浆膳攻略	图文类	吕晓燕	佛山市南海区第四人民医院
400	1435	高血压脑出血：沉默杀手，不容忽视！	图文类	刘芮岑,唐华	重庆市秀山土家族苗族自治县人民医院
401	1445	贫血如何补，牢记三要三不要	图文类	唐苏怡,孟香云，王根群	南方医科大学第三附属医院
402	1446	血液病患者饮食知多少？	图文类	孟香云,唐苏怡，王根群	南方医科大学第三附属医院
403	1448	超声影像检查指引	图文类	唐苏怡,林远姣，孟香云	南方医科大学第三附属医院
404	1458	卵圆孔的奇妙冒险：我的小心脏有个“后门”没关好？	图文类	李国英	广州医科大学附属第一医院
405	1462	维生素补充剂：你真的需要吗？	图文类	彭梦哲	中山市人民医院

406	1463	脆皮打工人的解压指南	图文类	袁丽霞,郭晓静，张璐，罗丹婷	深圳市龙岗区坂田公共卫生服务中心
407	1464	速速退避，小爷戒的是三届致癌物！	图文类	冒荣荣，刘榕，卢雪娇	深圳市光明区疾病预防控制中心
408	1470	严重可致命！小心这个“冰箱杀手”！	图文类	李燕	深圳市光明区疾病预防控制中心
409	1471	甜蜜减负指导手册	图文类	袁丽霞,郭晓静，谢雨婷	深圳市龙岗区坂田公共卫生服务中心
410	1472	科学管理孕期体重，守护母婴健康	图文类	莫洁	肇庆市端州区人民医院
411	1474	消毒王国危机	图文类	袁丽霞,温庆良，郭晓静，郑乐君	深圳市龙岗区坂田公共卫生服务中心
412	1477	关于胆管结石疾病，看完这篇文章你就明白了！	图文类	梁盛海	秋长第一社区卫生服务中心
413	1479	深夜皮肤下的神秘“打工人”--疥螨	图文类	钟淑婷	光明区疾病预防控制中心
414	1480	儿童疫苗接种攻略	图文类	蓝芬	秋长第一社区卫生服务中心
415	1482	打呼噜等于睡得香？警惕睡眠呼吸暂停综合征	图文类	杨安妮，张俊，黄春兰，王舒琴	中山大学附属第五医院
416	1486	多一次搀扶，少一次跌倒	图文类	张瑾，柳月，许菡,刘祖霞	黄陂区人民医院
417	1487	探秘人体清道夫-肝脏	图文类	廖心恬,黄伟楠	深圳市妇幼保健院
418	1492	肺结节是癌吗？90%的人都误解了这个问题！	图文类	刘付美，朱敏，杨胜利	佛山市第一人民医院
419	1496	孩子为什么要“散瞳”验光？从疑惑到恍然大悟！	图文类	胡苗，陈广英，周双军	广东省中医院
420	1497	眼睛看东西总是花花的，问题可能出在这.....你试试这样做！	图文类	陈广英，胡苗，张灿扬	广东省中医院，广州医科大学附属中医医院
421	1498	脊髓拴系≠“等孩子长大就好”的疾病	图文类	林茵珠	广州医科大学附属妇女儿童医疗

					中心
422	1499	新生儿常见的特殊生理现象	图文类	朱燕妮	粤北人民医院
423	1503	减糖小知识	图文类	罗蔼，许晓嘉，管癸芬	广州医科大学附属第二医院
424	1519	冰箱里的“隐形杀手”——李斯特菌，这些知识一定要知道！	图文类	胡晓丽,刘杏清，李月娥，林利宜	南方医科大学珠江医院
425	1526	医学急救知识科普-日常急救	图文类	孙福宁,陈秋兰，肖丽娜，暴晓鑫	中山市第二人民医院
426	1530	母乳喂养必知手册	图文类	苏文克	清远市清新区人民医院
427	1532	【免费！国家送的宝宝健康大礼包】	图文类	苏文克	清远市清新区人民医院
428	1535	甜蜜的陷阱——小心这种“水果刺客”偷走您的健康！	图文类	曾惠琴	惠州市中心人民医院
429	1540	【肇庆医心·科普同行】精准评估下，如何用一根管治疗吞咽障碍？导管球囊扩张术了解下	图文类	谭文宏,徐良娣,肇庆市第一人民医院	肇庆市第一人民医院
430	1541	【肇庆医心·科普同行】精准康复，吞咽无忧！吞咽评估的金标准——吞咽造影检查	图文类	谭文宏,徐良娣,肇庆市第一人民医院	肇庆市第一人民医院
431	1544	重塑“峰”景	图文类	周婷,李思琴	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
432	1549	恙虫病：夏季隐形杀手！	图文类	陈良驹	广宁县木格镇卫生院
433	1550	甲状腺术后护理全攻略！	图文类	罗芳菲	东莞市人民医院
434	1558	别让失眠偷走快乐！改善睡眠质量必修课	图文类	谢越，魏兵华，彭大旭，邓志秀	粤北人民医院
435	1561	是否要做肿瘤遗传筛查？关键信息帮你做决定	图文类	张鑫	江门市中心医院

436	1565	打破偏见，科学认识47,XYY	图文类	黄韵,北京大学深圳医院	北京大学深圳医院医学检验科
437	1567	健康减肥，十个重点	图文类	梁伟芬	南部战区总医院
438	1568	中医养生保健素养	图文类	罗杰华	云浮市卫生健康服务中心
439	1569	咳嗽却开鼻喷雾剂？揭开医生的“神操作”	图文类	王志鹏	广州医科大学附属第一医院
440	1570	共建健康无烟环境	图文类	罗杰华	云浮市卫生健康服务中心
441	1571	核避害怕	图文类	余粉艳	广东省第二人民医院
442	1574	营养助力，吃出肌肉力	图文类	黄碧莲,石洁蓉，赵英姿	广州市第一人民医院
443	1576	学会居家测血压 揪出高血压隐患	图文类	黄青青中山市人民医院	中山市人民医院
444	1578	在 EYE 里狂欢的螨虫	图文类	梁爱娇,庞康梅，欧馥	中山大学附属第三医院肇庆医院
445	1582	新生儿黄疸：科学应对，拒绝偏方陷阱	图文类	胡改青	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
446	1583	避孕药界的“双子星”：优思明与优思悦有何不同	图文类	倪梦君,陈秋霞，何秋香，刘少锋	东莞市樟木头医院
447	1587	生命的教育-当落叶教会我们告别	图文类	钟影仪,陈洁刘仲华,胡芹	中山大学附属第八医院
448	1588	伸出手臂，点亮生命之光	图文类	胡改青	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
449	1589	阿托品试验的临床应用与操作规范	图文类	黄燕艳	中山大学附属第五医院
450	1591	医路守护，健康相伴——解锁艾滋病防治关键点	图文类	梁开艳	容县人民医院
451	1592	【针尖上的忐忑】被扎一下会染上艾滋病吗？手把手教你科学避险！	图文类	梁开艳	容县人民医院
452	1596	动物咬伤应急处理与预防	图文类	胡碧辉	广东省广州市白云区江高镇卫生

					院
453	1597	术后康复关键期：半髋关节置换后如何安全有效锻炼？	图文类	胡碧辉	广东省广州市白云区江高镇卫生院
454	1598	别让你的肌肉悄悄溜走！	图文类	张子硕,聂思薇，曾珍	广州市第一人民医院
455	1600	术前体位训练：腰椎手术成功的关键一步	图文类	胡碧辉	广东省广州市白云区江高镇卫生院
456	1601	IBDers 食咩野？	图文类	林佳仪，肖昶，王一西，钟询龙	广州医科大学附属第二医院
457	1602	吃素就能降尿酸吗？	图文类	程小凤	中国人民解放军陆军军医大学第一附属医院
458	1604	心理健康素养 20 条 插画	图文类	张晓斌,文紫莹，周秀兰，沈鸣	深圳市光明区疾病预防控制中心
459	1608	睡不着，山萸肉来帮忙	图文类	朱健恩	广州医科大学附属第一医院
460	1609	身体里的小石头，大麻烦。	图文类	熊若雨	中国人民解放军陆军军医大学第一附属医院
461	1610	“肾”命告急，贫血来袭！	图文类	熊若雨,兰雪	中国人民解放军陆军军医大学第一附属医院
462	1613	“羞羞的”妇科检查，千万别拒绝	图文类	王晓兰，谢红，唐文娟	深圳市人民医院
463	1618	脑袋小小 吸血饱饱 户外玩耍 谨防蜱咬	图文类	苏凡	深圳市光明区疾病预防控制中心
464	1620	小耳朵，大健康---中医耳部刮痧联合耳穴压豆	图文类	冼艳锋	广州市南沙区人民医院
465	1621	健康体重不踩坑	图文类	黄鸿贵	广州市天河区棠下街道第二社区卫生服务中心
466	1623	补气养阴之中药——西洋参	图文类	唐智生,吕晓发，何秋香，刘少锋	东莞市樟木头医院

467	1624	妊娠期预防 VTE 该如何选择抗凝药物	图文类	陈秋霞,何秋香，刘少锋	东莞市樟木头医院
468	1628	睡眠被偷走的秘密：不宁腿综合征科普	图文类	关锟联	广州市民政局精神病院
469	1629	孕期瑜伽	图文类	袁慧敏	珠海市妇幼保健院
470	1631	守护每一次呼吸—肺部健康小知识	图文类	徐惠茵,郭耿涛，吴兰芬	广州医科大学附属第一医院
471	1633	孩子鹅口疮，应该怎么办？	图文类	蔡秀潮	广州医科大学附属第一医院
472	1636	三伏贴虽好，但并非所有人都适合用	图文类	蔡秀潮	广州医科大学附属第一医院
473	1642	下肢静脉曲张：不只是“蚯蚓”那么简单！	图文类	罗兰，罗桂芝，邹琦，林淑贤	南方医科大学珠江医院
474	1643	“沉默杀手”一丙肝	图文类	刘净，陈华娣，黄紫君，陈玉珍	广州医科大学附属番禺中心医院
475	1644	女性健康科普：宫颈癌科普	图文类	罗兰，黄熠辉，黄燕贞，何双玲	南方医科大学珠江医院
476	1645	男性健康科普：前列腺增生	图文类	罗兰，彭丽，方懿旋,杨又专	南方医科大学珠江医院
477	1647	儿童健康科普：手足口病	图文类	罗兰，陈海韵，卓莉，钟雯雯	南方医科大学珠江医院
478	1648	高血脂的形成与危害	图文类	卓莉，罗桂芝，钟雯雯，罗兰	南方医科大学珠江医院
479	1649	拒绝艾·拥抱爱	图文类	汪欣	湖北省黄石市公共卫生医疗救治中心
480	1650	热血同心·生命脉动	图文类	汪欣	湖北省黄石市公共卫生医疗救治中心
481	1654	哪些生活习惯容易导致肾结石？	图文类	钟雯雯,罗桂芝，卓莉，罗兰	南方医科大学珠江医院

482	1658	幼儿急疹	图文类	袁鹏英，罗毅，甘琦琳	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
483	1681	家庭肠内营养知多少	图文类	韦璐广州医科大学附属第一医院	广州医科大学附属第一医院
484	1685	【男女必读】尿痛、分泌物异常？警惕淋球菌的“沉默攻击”——无症状感染可致不孕！这些细节别忽视	图文类	蔡惠惠,单位是珠海市妇幼保健院	珠海市妇幼保健院
485	1686	【科学减肥】卡路里特工队燃烧吧！	图文类	杨再予，付佳，陈艳，韩佳颖	贵阳市第四人民医院
486	1689	控制糖尿病四步法	图文类	吴伟英	中山市人民医院
487	1690	儿童斜视检查全攻略：让“斜视小怪兽”无所遁形	图文类	陈廷亮,陈一榕	深圳市儿童医院
488	1692	和哪吒一起KO“血糖魔”	图文类	肖雷，白璐，柏东余,廖锐	陆军军医大学第一附属医院
489	1693	麻醉手术那些事：“灯光师”已就位！带你了解照亮手术的无影灯	图文类	夏燕璇	南方医科大学第八附属医院
490	1700	当激素治疗后变成幸福肥，科学管理绝绝子	图文类	林紫，陈丽，张玉红,肖玮	武汉儿童医院
491	1701	家庭康复，“卒”造新生	图文类	吴彩月,杨玉明，王丽斯	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
492	1702	带娃自驾游，这个“旅行搭子”必须有！	图文类	官笑涵,林紫	武汉儿童医院
493	1704	喝醉酒吐出来就好？睡一觉就行？青少年的肝脏比想象的更易燃	图文类	林紫，梁婉莹，刘圆，欧阳艳	武汉儿童医院
494	1706	健康档案，你的健康守护者	图文类	吴彩月,杨玉明，苏晓琳	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
495	1707	广东娃的体重密码：如何解锁健康成长？	图文类	吴彩月,杨玉明，霍嘉键	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心

496	1709	不止发热这么简单，小心感染登革热重症！	图文类	吴彩月,杨玉明，王丽斯	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
497	1710	12 种食物≠12 道菜	图文类	吴彩月,杨玉明，霍嘉键	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
498	1713	无糖食品暗藏免疫危机？	图文类	吴彩月,王丽斯，霍嘉键	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
499	1720	骨头里的“警报”：骨肿瘤信号	图文类	莫海欣,欧阳帆	江门市中心医院
500	1722	叶酸补充全攻略：打破“三月神话”，守护生命起点	图文类	钟影仪陈洁刘仲华胡芹	中山大学附属第八医院
501	1724	掏耳朵是个“技术活"，别让小习惯伤了听力！	图文类	黄春兰,王舒琴，杨安妮，张俊	中山大学附属第五医院
502	1730	心脏的临时充电宝：IABP 如何为衰竭的心脏"续命"	图文类	唐茜，陈贵兰，朱心雨	中山大学附属第五医院
503	1731	中医养生，夏季养生	图文类	石丹丹	广州市第十二人民医院
504	1739	糖友必看!血糖稳定的 3 个吃饭顺序小技巧	图文类	朱心雨，唐茜，陈贵兰	中山大学附属第五医院
505	1743	红眼病谣言粉碎机：看一眼就会被传染？	图文类	黄秋樱,韩伟婵，冯丽宁，韩莹	茂名市人民医院
506	1747	“生死时速：哪些患者需要紧急上 IABP？”	图文类	唐茜，朱心雨，陈贵兰	中山大学附属第五医院
507	1748	警惕“沉默杀手”甲状腺癌术后骨质疏松——预防指南	图文类	黄静仪	南方医科大学南方医院
508	1753	血管也会“劈叉”？别让血管“裂”变人生！	图文类	韩伟婵,黄秋樱，冯丽宁，韩莹	茂名市人民医院
509	1754	中风防复发:健康生活 6 要素	图文类	刘兰滨	中山市人民医院
510	1755	肺炎支原体感染了怎么办？	图文类	陈敬滨	广州市越秀区儿童医院

511	1756	高血压：少吃盐≠够健康，你可能忽略了这些隐形盐	图文类	朱心雨,陈贵兰，唐茜，何梦思	中山大学附属第五医院
512	1760	一图读懂心理治疗（心理治疗：给心灵做个“马杀鸡”）	图文类	姜荣亮,江山市第四人民医院	江山市第四人民医院
513	1762	胆固醇“失控”？可能是家族性高胆固醇血症（FH）在悄悄影响你	图文类	刘颖琴	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
514	1763	科学辟谣：这些睡眠谣言你信了吗？	图文类	姜荣亮,江山市第四人民医院	江山市第四人民医院
515	1766	吞咽障碍患者摄食小技巧	图文类	彭亭玉	中山市人民医院
516	1770	老人跌倒千万别着急扶！先做这 3 件事	图文类	唐茜，朱心雨，陈曼茹	中山大学附属第五医院
517	1771	卒中患者服用阿司匹林的注意事项	图文类	褶木连	中山市人民医院
518	1775	体重管理——科学之道，健康之钥	图文类	王欢，翁秀红，黄金兰，刘金金	广东药科大学附属第一医院
519	1776	破除冠心病谣言 别让这些误解“堵”住你的心！	图文类	王欢，翁秀红，谭颖，徐彦	广东药科大学附属第一医院
520	1780	高血压病“治不好”	图文类	林焕锋,孙玉姣，廖开梅，李雨涛	广东省第二中医院
521	1787	一只“小虫”，命悬一线。	图文类	彭府	广东省中山市沙溪隆都医院
522	1793	发热时物理降温，这些方法要注意	图文类	周雯靖,梁东莉	深圳市罗湖区人民医院
523	1794	抗击流感，不费吹灰之力	图文类	周雯靖,梁东莉	深圳市罗湖区人民医院
524	1796	认识水痘，时刻做好战“痘”准备	图文类	张敏,梁东莉	深圳市罗湖区人民医院
525	1797	警惕高温下的隐形杀手--热射病	图文类	叶巧媚,梁东莉	深圳市罗湖区人民医院
526	1798	肠癌患者的中医膳食指	图文类	曹倩茹	广州中医药大学

		导			第一附属医院白云医院
527	1799	人体内的“不定时炸弹”：致命只需十几秒	图文类	黄肇敏	广州医科大学附属第一医院麻醉科
528	1800	小伤口大风险	图文类	刘美娴,黄希珠	茂名市人民医院
529	1802	流行性腮腺炎不仅仅是“大嘴巴”	图文类	叶巧媚,梁东莉	深圳市罗湖区人民医院
530	1805	吃出营养，动出健康-儿童造血干细胞移植饮食与运动指导	图文类	余洁彩,徐慧颖，冯晓勤	南方医科大学南方医院
531	1809	打破“药物男女专用”之谜	图文类	符梦瑜,梁志坚	东莞市第八人民医院
532	1810	雷“猴”， 你知“痘”几多	图文类	刘宇钦,梁东莉	深圳市罗湖区人民医院
533	1811	感染性腹泻防护指南：远离拉肚子的困扰	图文类	刘宇钦,梁东莉	深圳市罗湖区人民医院
534	1812	诺如病毒“七十二变”休想逃过我法眼	图文类	方静纯,梁东莉	深圳市罗湖区人民医院
535	1813	别让丙肝“偷走”你的健康！这些防护要点速看	图文类	方静纯,梁东莉	深圳市罗湖区人民医院
536	1815	“大姨妈”偏头痛怎办	图文类	符梦瑜	东莞市第八人民医院
537	1816	输液速度的秘密：为什么有些药要快，有些药要慢？	图文类	符梦瑜	东莞市第八人民医院
538	1818	这些药可能导致体重增加	图文类	符梦瑜	东莞市第八人民医院
539	1820	药源性泌尿系结石，不能忽视的“定时炸弹”	图文类	符梦瑜,梁志坚	东莞市第八人民医院
540	1821	别让儿童冠状动脉破坏者—川崎病有机可乘！	图文类	曾伶俐	广东省中山市沙溪隆都医院
541	1822	孩子患“流感”、“诺如”，健康要点请收好！	图文类	曾伶俐	广东省中山市沙溪隆都医院
542	1823	人体代谢指挥官守护指南	图文类	陈淑芬	东莞市人民医院红楼药讯

543	1824	夏季嬉水，警惕这三个健康“小怪兽”	图文类	曾伶俐	广东省中山市沙溪隆都医院
544	1825	入夏，小朋友如何应对蚊虫叮咬？	图文类	曾伶俐	广东省中山市沙溪隆都医院
545	1832	重焕女神颜值--青春痘和月经不调怎么办？	图文类	华中科技大学大学生快乐科普社团	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
546	1835	简单四招，帮你减少恶性肿瘤术后复发和转移	图文类	杨盛力,魏静仪，徐小婷	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
547	1838	泡沫尿是咋回事？	图文类	周巧丹,杨盛力，刘朝	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
548	1839	关注肾性贫血 远离慢性肾脏病进展帮凶	图文类	廖华,陈毅华	南方医科大学珠江医院
549	1841	胃亮“黄牌”警告，如何逆转癌前病变？	图文类	杨盛力,杨彬彬	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
550	1842	大脑的“精准重启”：解码改良电休克治疗	图文类	肖泽楷	汕头大学精神卫生中心
551	1843	为什么乳腺癌越来越年轻化？警惕这五类危险因素！	图文类	王婷,杨春敏	广东省中医院
552	1844	中医治未病，中国传统医学助力防治骨质疏松	图文类	黄觅，阮康程，吴子锐	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
553	1845	立春	图文类	王晓慧,王清睿，杨盛力，吴子锐	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
554	1846	雨水	图文类	王晓慧,王清睿，杨盛力，吴子锐	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区

555	1847	惊蛰	图文类	陈茜，徐萌，杨盛力,陆文磊	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
556	1849	春分	图文类	袁雨涵,王清睿，杨盛力，薛冰妍	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
557	1850	清明	图文类	张紫迪,王清睿，杨盛力，薛冰妍	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
558	1851	谷雨	图文类	大学生快乐科普驿站	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
559	1852	立夏	图文类	大学生快乐科普驿站	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
560	1853	小满	图文类	大学生快乐科普驿站	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
561	1854	芒种	图文类	大学生快乐科普驿站	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
562	1856	皮肤君的“烦恼日记”：湿疹到底在闹什么？	图文类	张欣,刘承英	广州医科大学附属肿瘤医院
563	1860	急救知识知多少	图文类	胡心怡,杜慧	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
564	1866	小榄人民医院无偿献血宣传手册	图文类	杜慧	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
565	1867	让你痛到无法呼吸的不止失恋，还有肾结石	图文类	丁国栋	深圳市龙岗中心医院
566	1877	身体里的隐匿“杀机”—“癌中之王”胆管癌	图文类	杨如冰，杨婷，裴雪峰	中山大学附属第五医院

567	1879	一图看懂|正确拍背排痰五步法	图文类	张泽如	汕头市中心医院
568	1880	你的肠道竟是“修仙战场”？	图文类	郭丽梅,陈素芳	连州市人民医院
569	1881	透析肾友控水小妙招	图文类	谢葵欢,赖小惠，李兰芳，温佳婕	东莞市人民医院
570	1883	轻松排痰小妙招	图文类	张泽如	汕头市中心医院
571	1884	一旦感染终身携带！发作时痛不欲生，这些人群易感→	图文类	徐新，刘隽，范颖	广东省疾病预防控制中心
572	1900	变装的络活喜	图文类	张小丽,何秋香	东莞市樟木头医院
573	1907	守护脊柱健康，从预防开始	图文类	张慧萍,蒋倩敏，林雪贤，范宝珠	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
574	1910	全脑造影术健康宣教手册	图文类	梁少娟,曾晓琳，陈鑫浩，朱莹枫	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
575	1912	4岁男孩舔了一口，竟住进ICU！医生提醒：它全身有毒	图文类	戴红燕,程行峰，陈丽，陶利	武汉儿童医院
576	1916	骨肉瘤早期症状有哪些？	图文类	戴红燕,杨盛力	武汉儿童医院
577	1918	骑车也要讲技巧？教你3分钟学会“摔而不伤”的正确姿势！	图文类	戴红燕,杨盛力，王隽，邹蜜	武汉儿童医院
578	1923	脊“核”大作战，脊柱结核全知晓	图文类	蒋倩敏,张慧萍，张凯莹，温晓彤	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
579	1926	心梗来袭，别怕！我有“心计”保命	图文类	李梅,王晓波	茂名市人民医院
580	1927	你的孩子爱跳沙发吗？警惕儿童隐性“腹痛杀手”——脾破裂	图文类	戴红燕,杨盛力，邹蜜，严梦娇	武汉儿童医院
581	1932	做个“不倒翁”——跌倒措施做得好，跌倒伤害自然少	图文类	梁少娟,曾晓琳，欧思敏，郭彩霞	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）

582	1933	鱼刺卡喉的自救	图文类	刘金菊	连平县第二人民医院
583	1934	节假日“狂飙”火锅、鱼生，小心“戊肝”找上您!	图文类	练韵文,陈郁梅	广州医科大学附属番禺中心医院
584	1939	体医融合，战胜卒中	图文类	唐燕婷	连州市人民医院
585	1944	辟谣“老掉牙”是正常现象	图文类	陈美玉,张艳碧,中山市口腔医院	中山市口腔医院
586	1945	一例早期早产儿的护理个案	图文类	董娜，郑月华，张莹	中山大学附属第五医院
587	1946	胎儿窘迫	图文类	董娜，郑月华，张莹	中山大学附属第五医院
588	1947	揭秘高同型半胱氨酸血症患者的饮食宜忌	图文类	何婉仪,张翠云，危娟，黄锐仪	广州医科大学附属番禺中心医院
589	1948	常做口腔操，健康伴您行	图文类	梁少娟,曾晓琳，刘玲玲，彭诗惠	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
590	1952	给心脏修一条“高速公路”	图文类	谭碧娴,黄冠文，姚丝萍，简芷慧	广州市第十二人民医院
591	1953	卫健委认证的“减肥水”：淡茶的科学减肥法	图文类	吴杰蔓,吴杰尉，谢韵，陈圆圆	南方医科大学南方医院增城院区
592	1956	关于采血那些事儿?	图文类	林素雅， 王根群	南方医科大学第三附属医院
593	1957	黄金四分钟：手把手教你 CPR 急救	图文类	叶日娣，彭艳，江雨晴，钟笑媚	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
594	1959	助你成为健康的小腰精	图文类	张鈥缨	深圳市罗湖区人民医院
595	1961	糖尿病足健康守护-细心呵护、步履稳健	图文类	郑映龙,任春苗	深圳市龙岗区第三人民医院
596	1964	关爱宝宝呼吸健康：新生儿呼吸道疾病预防全攻略	图文类	林宝杰,林佳蕊，宋霞梅	南方医科大学珠江医院
597	1966	破伤风--潜伏在你伤口里的“致命微笑”！	图文类	练韵文,陈郁梅	广州医科大学附属番禺中心医院

598	1968	富硒食物真能抗癌吗？营养专家说出了真相	图文类	梁伟芬	南部战区总医院
599	1971	吞咽障碍大揭秘——安全进食指南	图文类	梁少娟,曾晓琳，黄福香,张文华	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
600	1974	中国有很多帮菜	图文类	梁伟芬	南部战区总医院
601	1975	糖的逆	图文类	吕观东	廉江市人民医院
602	1976	督灸：古老智慧的现代演绎	图文类	林东华,喻晓龙，张丽娟	北京中医药大学深圳医院(龙岗)
603	1977	端午至，享健康	图文类	易超	深圳市光明区疾病预防控制中心
604	1979	减肥≠饿肚子！公共营养师教你科学管理体重	图文类	陈果，胡鑫,曾明明,尹燕	中山市第二人民医院
605	1983	跌倒预防知多少	图文类	陈丽香	中山大学附属第五医院
606	1986	髋关节置换术后康复手册	图文类	陈丽香，李娟，李媚丽	中山大学附属第五医院
607	1988	静脉血栓防治知多少	图文类	陈丽香,黎上意，温超群,杨文喆	中山大学附属第五医院
608	1991	艾滋病患者可以生孩子吗？——科学阻断，迎接新生命	图文类	陈秋兰,孙福宁，肖梦思	中山市第二人民医院
609	1992	当输液“迷路”时，一位护士与液体外渗的“战斗日记””	图文类	郭琳琳	珠海市第五人民医院
610	1997	从枸杞茶到家庭医生	图文类	王娟，董航,颜洵,周丽霞	广州市疾病预防控制中心（广州市卫生监督所）
611	1999	老年人口腔健康科普	图文类	狄丽莎,欧阳玉，张艳碧,陈美玉	中山市口腔医院，中山市疾病防治控制中心
612	2001	生命之泵：安装心脏起搏器术后患者注意事项	图文类	林东华,喻晓龙，陈艳	北京中医药大学深圳医院(龙岗)
613	2002	职场人必看！腹胀“如影随形”，三招教你轻松“放气”	图文类	谭淑艳,潘雪梅，廖美文	中山大学附属第三医院

614	2003	“魔丸”诺如病毒	图文类	袁丽霞,郭晓静，杨志强，杨春苗	深圳市龙岗区坂田公共卫生服务中心
615	2009	三减三健——健康生活新主张	图文类	廖心恬	深圳市妇幼保健院
616	2018	铜砭通经络，健康随身带	图文类	苏桂艳	北京中医药大学深圳医院(龙岗)
617	2023	铜砭祛毒吟	图文类	苏桂艳	北京中医药大学深圳医院(龙岗)
618	2024	居家护足，远离“失足”	图文类	黄佳	南方医科大学南方医院
619	2027	脚下红灯预警，高危足自救线路图	图文类	黄佳，方素真，王志良	南方医科大学南方医院
620	2028	服用精神科药物后的“难言之隐”之“便秘了怎么办？”	图文类	李丹	广州市民政局精神病院
621	2030	情绪波动的“罗生门”：快速识别正常与双相情感障碍	图文类	陈美鹰,农惠娟，刘秋香	广州市民政局精神病院（挂广州市康宁医院）
622	2032	精神科病房的 “心理 - 药物” 协奏：奏响康复的和谐乐章	图文类	农惠娟,陈美鹰，张淑惠	广州市民政局精神病院（挂广州市康宁医院）
623	2035	一颗石头的自述	图文类	孙小结	深圳市坪山区人民医院
624	2037	一氧化碳中毒的识别与处理	图文类	肖刘玲	广州市番禺区南村镇社区卫生服务中心
625	2038	年轻不是免死金牌，心梗正疯狂收割年轻人！	图文类	邝利娟,衣丁	广州医科大学附属第一医院
626	2043	我们身边的“隐形卫士”——含氯消毒剂	图文类	梁淑敏	广州市民政局精神病院
627	2046	【科普课堂】孕期运动全攻略来了！	图文类	刘双	南方医科大学南方医院
628	2049	健康辟谣：不吃盐没力气？	图文类	许春涛，张淼，吴瀚枫，李秋霞	深圳市福田区第二人民医院八卦岭社康中心
629	2050	潮汕人也开始喜欢吃辣了，这不又得健康一波？	图文类	杨絮，陈培南，杨雪慧	汕头大学医学院第二附属医院

630	2052	藏在X光里的生长密码：骨龄的科学解读	图文类	黄芷晴,郑吴熙	广东省中医院
631	2053	接种疫苗后发热的注意事项	图文类	许春涛，张淼，吴瀚枫，邹婧	深圳市福田区第二人民医院八卦岭社康中心
632	2054	高血压三减三加，您吃对了吗？	图文类	郭少丹	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
633	2061	守护“睛”彩世界—护眼健康三要素全解析	图文类	胡静敏	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
634	2067	肥胖，不仅仅是一种病！	图文类	林贵德	深圳市龙岗区第二人民医院
635	2069	肠道菌群知多少：你体内的“健康守护神”大揭秘！	图文类	林贵德	深圳市龙岗区第二人民医院
636	2078	你的肝脏在呼救！——脂肪肝大揭秘	图文类	林华慧，周薇，冯捷，李文琪	南方医科大学南方医院
637	2081	脑卒中患者出院随访手册	图文类	庄洁珊	东莞市滨海湾中心医院
638	2084	芒种大作战：小儿皮皮的湿热突围记	图文类	许晓荣	惠州市第三人民医院
639	2087	为什么甲亢要用普萘洛尔片呢？	图文类	张小丽,李小清，何秋香	东莞市樟木头医院
640	2089	蚕豆病知多少	图文类	卢泳卿	广州医科大学附属第一医院
641	2090	乙肝知识科普	图文类	卢泳卿	广州医科大学附属第一医院
642	2091	关节里的玻璃渣叛乱：痛风科学镇压手册	图文类	王兴兰	开州区人民医院
643	2100	来，一起了解高压氧治疗	图文类	农艳梅,大新县人民医院	广西壮族自治区崇左市大新县人民医院
644	2104	家里一氧化碳中毒怎么办	图文类	刘东俭,谢孟依，韦秋菊，梁玉洁	南方医科大学珠江医院
645	2109	认识恶性肿瘤，筑牢健康防线	图文类	深圳市南山区慢性病防	深圳市南山区慢性病防治院（深

				治院	圳市南山区精神卫生中心）
646	2116	麻醉与体重管理:肥胖患者麻醉前需要知道的那些事	图文类	方启昌,曾映楣，周雨梦，周慧雯	广东省第二中医院
647	2122	静心一笔一画，笔尖游走情绪	图文类	覃远珍	广州市民政局精神病院
648	2123	家庭医生在身边之老年人食之有道	图文类	杨玉明,吴彩月，霍嘉键	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
649	2128	家庭医生在身边——我的青春我作主	图文类	杨玉明,吴彩月，霍嘉键	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
650	2131	免疫力越强越好？ —破解常见误区，筑牢健康五大基石	图文类	杨玉明,吴彩月，霍嘉键	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
651	2139	别信“艾”的侥幸，“她”的防护指南	图文类	陈惠芳,何观良，张彩云	深圳市宝安区公共卫生服务燕罗分中心
652	2140	“套” 住责任，做伴侣健康的守护者	图文类	陈惠芳,何观良，张彩云	深圳市宝安区公共卫生服务燕罗分中心
653	2141	科学防控高血压—健康生活指南	图文类	易竹，董杰，梁碧娜,赵欢娜	遵义医科大学第五附属（珠海）医院
654	2145	隐形眼镜护理液到底算不算消毒产品？一文揭秘！	图文类	陈惠芳,何观良，张彩云	深圳市宝安区公共卫生服务燕罗分中心
655	2146	膝盖疼为何偏爱老年人？居家预防操“爱膝运动”做起来！	图文类	陈瑞旦	肇庆市第一人民医院
656	2148	急性踝扭伤如何进行居家护理？	图文类	冯晶	南方医科大学第五附属医院
657	2150	【致敬重阳节】老年人预防跌倒，日常适当运动锻炼不可少	图文类	陈瑞旦	肇庆市第一人民医院
658	2155	止痛片变“伤身片”？科学解读布洛芬的用药禁区	图文类	钟豪	中山大学附属第三医院

659	2156	小小腺体，大大能量---揭秘颈间“蝴蝶”的秘密	图文类	王慧婷,冯茜	南方医科大学南方医院
660	2157	“男”言之隐，其实有药可救！	图文类	钟豪	中山大学附属第三医院
661	2158	光影与现实的交织：解码哪吒 2 背后的分离性身份障碍	图文类	谢穗峰,王秀芹，徐炳聪，王昭	广州市民政局精神病院
662	2159	别把“懒癌”不当回事儿	图文类	王慧婷	南方医科大学南方医院
663	2160	我的大脑会“迷路”：一位癫痫患者的自述	图文类	王秀芹,谢穗峰，江艳嫦	广州市民政局精神病院
664	2174	吃钙≠防骨质疏松！	图文类	朱心雨，唐茜，封谱娟	中山大学附属第五医院
665	2176	科学护理，重拾肠道“掌控力”	图文类	张冬云	茂名市人民医院
666	2177	宫颈癌的预防妙计	图文类	何志云,邝淑敏，马梦菲，林永俭	中山大学附属第五医院
667	2180	洗澡邂逅“小疙瘩”，B 超巧解健康谜团	图文类	麦嘉雯	广东省人民医院南海医院
668	2181	深圳 90 岁老中医程奶奶：守护中医 60 年	图文类	张泽忠	深圳中海医院
669	2184	低血糖的识别及处理	图文类	许菊青,彭述英，刘剑洲，马燕玲	广州市民政局精神病院
670	2189	认识健康：做自己的健康小卫士	图文类	罗姗姗	英德市英红镇中心小学
671	2191	如何识别和应对校园欺凌	图文类	许菊青,彭述英，黄彩明，谢转仪	广州市民政局精神病院
672	2195	怎样远离幽门螺旋杆菌	图文类	丁靖	广州市民政局精神病院（广州市康宁医院）
673	2203	别让“举手之劳”变成“举手之痛”！你的肩袖正在呼救！	图文类	褚雪玲,刘沛仪，邱芬香	佛山市顺德区第五人民医院（佛山市顺德区龙江医院）
674	2205	肥胖人群怎么吃？膳食	图文类	李肖芝,徐健	南方医科大学南

		指南来啦！		辉，吴杰蔓，覃娜	方医院增城院区
675	2211	【健康科普】阳春市人民医院中医科医生：何以解暑？荷以解暑！	图文类	蔡在欣	阳春市人民医院
676	2217	阳春市人民医院：下肢瘙痒、起疹子、皮肤溃烂，可能是静脉曲张惹的祸！	图文类	于福田	阳春市人民医院
677	2220	健康科普丨阳春市人民医院：小针刀可缓解颈肩痛	图文类	蓝海	阳春市人民医院
678	2221	让血管动起来	图文类	何志云,邝淑敏，王娇惠，谢雪花	中山大学附属第五医院
679	2222	“小黄人的秘密”----新生儿黄疸的二三事（上篇）	图文类	蔡淑婉	广州医科大学附属第二医院
680	2223	手足综合征的护理	图文类	何志云,王娇惠，邝淑敏，林永俭	中山大学附属第五医院
681	2224	“小黄人的秘密”----新生儿黄疸的二三事（下篇）	图文类	蔡淑婉	广州医科大学附属第二医院
682	2225	遭遇毒蛇咬伤怎么办？阳春市人民医院有抗蛇毒血清，24 小时专业处置蛇咬伤	图文类	吕成添	阳春市人民医院
683	2226	蚯蚓腿，滚蛋吧	图文类	何志云,邝淑敏，林永俭，谢雪花	中山大学附属第五医院
684	2227	逆龄秘钥，“蛋”说无妨	图文类	张薇	广州市老人院（加挂广州市第二老人院和广州市老年医院牌子）
685	2230	科学补碘，守护幼儿健康成长	图文类	黄碧玲	肇庆市端州区人民医院
686	2232	健康科普丨阳春市人民	图文类	柯婕妤	阳春市人民医院

		医院：女性突然剧烈腹痛，当心“黄体破裂”！			
687	2235	心力衰竭家庭急救指南：关键时刻，科学应对	图文类	谢伟宏东莞市第八人民医院	东莞市第八人民医院
688	2236	一图读懂“手汗症”	图文类	郑碧霞	惠州市中心人民医院
689	2239	用“钥匙孔”技术守护大脑里的“不定时炸弹”	图文类	邝淑敏,何志云，朱俊杰，林永俭	中山大学附属第五医院
690	2242	夺命呛奶生死时速—新生儿海姆立克急救法	图文类	陈瑜	深圳市坪山区人民医院
691	2243	起搏有爱	图文类	钟韶萍,陈卓萍，朱俊杰，林永俭	中山大学附属第五医院
692	2249	新生儿黄疸知多少	图文类	侯国妹,谭彩凤，邓凯丽	韶关市曲江区妇幼保健院
693	2255	宝宝的辅食，您加对了吗？	图文类	崔春雪,黄健英	洛浦街社区卫生服务中心
694	2256	别让“花蚊子”钻空子：登革热“拆弹式”防护	图文类	刘瑾，刘宇坤，黄彦清	中山市人民医院
695	2257	和疫苗谣言说拜拜	图文类	温秀丹	陆河县疾病预防控制中心
696	2265	特应性皮炎-“敏”精灵的纠缠与应对	图文类	刘宇坤，刘瑾，黄彦清	中山市人民医院
697	2279	别让心灵“感冒”，心理护理为您守护	图文类	郭满	茂名市人民医院
698	2287	世界防治肥胖日	图文类	刘洋	深圳市妇幼保健院
699	2289	术前禁饮禁食，绝非小题大做	图文类	车梦娇,张俊涛	南方医科大学第八附属医院
700	2291	学老年“不倒翁”	图文类	骆岚	深圳市妇幼保健院
701	2303	宝宝是怎么蛀牙的？如何预防？	图文类	田盼，叶旭辉，江东梅，陈宇	深圳市宝安区妇幼保健院
702	2304	健康成长，从“齿”开始	图文类	陈晓添,庄木花，肖婷，陈佳	福建医科大学附属第一医院

703	2306	浅“腺”易懂，“关关”相“护”	图文类	陈晓添,庄木花，肖婷，陈佳	福建医科大学附属第一医院
704	2307	摆脱睡眠困扰，家庭医生帮你忙	图文类	刁琼芳	广东省佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
705	2308	拒绝“雾里看花”，避免“步步为营”	图文类	温丽军,方燕龄，黄婉欣，江幸钻	广州医科大学附属第二医院
706	2309	无痛胃肠镜，美美睡一觉就搞定！	图文类	许瑜珊	佛山市南海区人民医院（华南理工大学附属第六医院）
707	2311	糖尿病患者控血糖要学会"吃"	图文类	黄翠花,何玉兰	广东省阳春市中医院
708	2312	全神贯“蛀”，事不宜“齿” ——青少年蛀牙二三事	图文类	陈晓添,庄木华，肖婷，陈佳	福建医科大学附属第一医院
709	2313	口腔侦探社——原来如“齿”	图文类	陈晓添,庄木花，肖婷，陈佳	福建医科大学附属第一医院
710	2314	运动损伤知多少	图文类	郭庭余	广东医科大学附属第二医院
711	2317	甲状腺渡“结”指南	图文类	黄婉欣,方燕龄，温丽军，江幸钻	广州医科大学附属第二医院
712	2320	输液港，守护生命的港湾	图文类	胡惠敏,孙国栋，周少君，陈敏芯	广州市白云区第二人民医院
713	2324	化疗药：抗癌战士的双刃剑，你用对了吗？	图文类	吴昊,甄翠香	南方医科大学珠江医院
714	2325	白治病不花钱的神药--白芷	图文类	黄湛航	广州医科大学附属第一医院
715	2326	潮热、失眠、小情绪？这份“更”级指南请收好！	图文类	胡慧婉,鄂桂娟	中山市人民医院
716	2327	漏服降压药？莫慌张，药师来支招！	图文类	卢敏娟	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）

717	2332	“心慌手抖出冷汗？”甜蜜警报拉响！低血糖预防宝典	图文类	陈淑怡,胡玉萍，周静云，方燕龄	广州医科大学第二附属医院
718	2333	科学体重管理:告别盲目减肥，拥抱健康生活	图文类	张彩燕	湛江市第四人民医院
719	2334	人类的第三副牙齿	图文类	陈伟璇,王晓芳，徐敏	深圳市人民医院
720	2335	关爱老年衰弱、让晚年生活更有质量	图文类	周静云,方燕龄，廖寒冰，陈淑怡	广州医科大学附属第二医院
721	2339	你的眼睛正在发送 SOS	图文类	李雯婷	广东医科大学附属第二医院
722	2349	预防痛风，做好这些事儿	图文类	李南菁,黄小瑜，刘思廷，农荣编	广州市南沙区妇幼保健院
723	2352	爷爷的眼药水哭了：您将我开封的那一刻起，我就只剩 28 天“寿命”了！	图文类	郭雅巾	广州市番禺区第二人民医院
724	2353	认识登革热，远离蚊媒疾病	图文类	唐柳岚,谢小玲，谢小惠	广州市民政局精神病院
725	2354	血小板减少症：日常生活守护指南	图文类	林远姣	南方医科大学第三附属医院
726	2370	大姨妈来了，肚子好痛怎么办？	图文类	卢敏	重庆市开州区人民医院
727	2372	关爱心脏，远离心衰	图文类	廖小沉,余东婷，唐茜	中山大学附属第五医院
728	2377	儿童腹泻？别怕，这里有你的“肠道守护秘籍”！	图文类	吕悦馨	重庆市开州区人民医院
729	2378	心血管介入手术患者健康宣教	图文类	廖小沉，唐茜，余东婷	中山大学附属第五医院
730	2380	捐献可以再生的血液，拯救不可重来的生命	图文类	徐秋月	遵义医科大学第五附属（珠海）医院
731	2384	一图读懂-焦虑症和抑郁症	图文类	林莉芳	广州市荔湾区华林街道社区卫生服务中心
732	2385	为啥有人天生是“辣	图文类	黎晓婷	肇庆医学院

		王”？基因+地域双 buff 实锤			
733	2386	糖友突出“重”围	图文类	曾莉施,戴冉	广州市黄埔区疾病预防控制中心（广州市黄埔区卫生监督所）
734	2387	拒绝 “药罐子” 预警！“朋克养生” 到吃动平衡的逆袭之路	图文类	廖小沉,唐茜	中山大学附属第五医院
735	2389	年轻人的心脏"甜蜜杀手"：饮料如何让冠心病找上年轻人	图文类	廖小沉,余东婷	中山大学附属第五医院
736	2395	全面行动，抗击结核	图文类	李漫江	珠海市妇幼保健院
737	2396	不容小觑的铅中毒	图文类	刘淑婷,易小林，罗兰，肖梅珍	南方医科大学珠江医院
738	2398	糖尿病饮食科普	图文类	梁锦菊,廖爱玲，刘思思，陈婉婷	莲洲镇卫生院
739	2400	科学洗手“手”护健康	图文类	李嘉莲	中山市口腔医院
740	2401	年轻人，别让心梗“刺客”偷走你的未来!	图文类	阎淑婷,南方医科大学南方医院	南方医科大学南方医院
741	2405	儿童防溺水大揭秘：守护小天使远离水患	图文类	刘洋	深圳市妇幼保健院
742	2406	6 步洗手法顺序分先后吗	图文类	陶丽丽,肖垚	广州市民政局精神病院
743	2410	甜蜜杀手低血糖：38 岁网红骤然离世背后的药学警示	图文类	黄湛航	广州医科大学附属第一医院
744	2416	高血压须知 ，你知不知	图文类	周志英	广州市白云区第三人民医院
745	2425	甩肉兵法：科学减重之“男神召唤术”	图文类	徐银帆,肖笔玲，倪兰芳	深圳市人民医院
746	2426	高血压不能激动，运动行不行？	图文类	周秀红,王丽君，周媛	深圳市龙岗区第三人民医院
747	2427	高血压用药有讲究，牢牢记住 123！	图文类	周秀红,王丽君，周媛	深圳市龙岗区第三人民医院

748	2428	了解为何手术时必须"平安无饰"	图文类	黄珊	中山市人民医院
749	2430	血压高了先别慌！饮食“降压秘籍”帮你忙	图文类	周秀红,王丽君，周媛	深圳市龙岗区第三人民医院
750	2431	感觉身体被掏空，可能是癌因性疲乏在作祟！	图文类	张晶晶，陈仙，林嘉璨，曾幸红	香港大学深圳医院
751	2440	【用药提醒】“药驾”隐藏在感冒药中的“隐形杀手”	图文类	谭燕萍佛山市禅城区人民医院	佛山市禅城区人民医院
752	2441	沉默的记忆盗贼—带你认识阿尔兹海默病	图文类	熊洁嫦	南方医科大学珠江医院
753	2442	【用药科普】乳果糖：便秘良药，你真的用对了么？	图文类	谭燕萍佛山市禅城区人民医院	佛山市禅城区人民医院
754	2447	中药煮散——中药汤剂中的“快餐”，省药又省力	图文类	曾安娜	广州医科大学附属第一医院
755	2449	【用药科普】氯雷他定和地氯雷他定一字之差，谁的安全性更高？	图文类	邵少勤佛山市禅城区人民医院	佛山市禅城区人民医院
756	2453	胖娃娃的"小心脏"要报警啦！女宝家长速来"破案"！	图文类	余东婷，唐茜，廖小沉	中山大学附属第五医院
757	2454	咳嗽竟和胃食管反流有关？且看中医药如何“拆招”	图文类	曾安娜,赖静雯	广州医科大学附属第一医院
758	2455	甜蜜陷阱下的心脏危机：饮料成瘾如何让年轻人的心脏"提前退休"	图文类	余东婷,廖小沉，唐茜	中山大学附属第五医院
759	2458	生命最初的默契，更是共同成长的印记	图文类	陈凤,梁肖玲	广州医科大学附属第三医院白云分院
760	2460	99%的人不相信年轻人也会得高血压	图文类	彭伟倩	广州医科大学附属市八医院
761	2461	关于子宫肌瘤，女性需要知道的这些事	图文类	麦浩芬	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
762	2462	端午节吃粽子消化不	图文类	梁丽元	广州市白云区第

		良？药师来支招			二人民医院
763	2463	医学科普--心脏起搏器安装后护理小常识	图文类	黄冠文	广州市第十二人民医院
764	2469	高考撞上“大姨妈”怎么办？这份中医锦囊请收好！	图文类	陈建宏,俞菱馨，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
765	2473	别低头，颈椎会掉！	图文类	胡玉萍,陈淑怡，周静云，方燕龄	广州医科大学附属第二医院
766	2474	跟着“热血小卫士”，开启献血奇妙日	图文类	黄素兰	东莞市中心血站
767	2478	进入“5G”时代，淡而有味	图文类	陈先章	广州市番禺区南村镇社区卫生服务中心
768	2479	妊娠抗凝	图文类	曹文荣,庞慧诗，姚晖，黄志恩	佛山市第二人民医院
769	2480	“糖”律风云	图文类	曹文荣，姚晖，黄志恩	佛山市第二人民医院
770	2486	揪出“沉默杀手”！鼻咽喉镜早筛，守护咽喉要道	图文类	陈洁	广东省第二中医院
771	2490	辟谣科普：中医镇痛不科学?老中医:“臣冤枉哭了”	图文类	刘承英,杨晓雯，邓燕贞	广州医科大学附属肿瘤医院
772	2492	瘤言蜚语：癌痛使用止痛药会成瘾?	图文类	杨晓雯,邓燕贞，马雯	广州医科大学附属肿瘤医院
773	2495	合理用药科普宣传——服药须知	图文类	邱琪,梁淑贞	东莞市人民医院
774	2498	合理用药科普宣传——药物储存须知	图文类	邱琪,梁淑贞	东莞市人民医院
775	2505	“化疗会让人死得更快？”—化疗的真相与误解	图文类	马雅婷,杨晓雯，邓燕贞	广州医科大学附属肿瘤医院
776	2506	岭南六月荔枝红，小心霉菌“甜蜜诱惑”	图文类	陈瑞，肖雅丹，陈月霞	中山大学附属第五医院
777	2510	“科学减重不慌，合理用药有方”科普系列海报	图文类	胡喆	广西医科大学第二附属医院

778	2513	孩子眼睛眨个不停？小心儿童异常瞬目症！	图文类	陈廷亮,陈凌燕	深圳市儿童医院
779	2514	别让血管“崩”了:脑出血解密+谣言大粉碎！	图文类	梁杰梅，黄慧，柯素清，周辉	广东药科大学附属第一医院
780	2517	|健康科普|干眼大军，小朋友竟然也加入了？	图文类	陈廷亮，吕楠，毛洁莹，曾晓芹	深圳市儿童医院
781	2518	快点开！超实用的心梗预防指南	图文类	钟文意	茂名市人民医院
782	2523	高钾血症防御战	图文类	余幕瑶	汕头大学医学院第一附属医院
783	2524	缺铁性贫血—比补铁更重要的是什么？	图文类	赵羽,南方医科大学第三附属医院	南方医科大学第三附属医院
784	2536	藏在胸口的“小坑”影响的不只是美观	图文类	段晓乐,李梦佳，张晓宁，赖爱华	南方医科大学南方学院
785	2562	幼儿急疹：宝宝人生的第一场“玫瑰雨”	图文类	邓密霞	江门市中心医院
786	2574	运动酸痛别发愁 科学应对解您忧	图文类	沈丽丽,魏家秀，王禹	聊城市人民医院东昌府院区
787	2578	关爱艾滋 你我同行	图文类	王素霞，路营，王禹	聊城市人民医院东昌府院区
788	2588	夏至	图文类	魏世森,王清睿，杨盛力	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
789	2590	一图读懂流感预防	图文类	魏家秀，徐宁，王禹	聊城市人民医院东昌府院区
790	2591	小暑	图文类	高青原，徐萌，杨盛力	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
791	2592	妈妈！我不想请假	图文类	谢艳欢广州市白云区嘉禾街社区卫生服务中心	广州市白云区嘉禾街社区卫生服务中心
792	2593	成长的烦恼 探秘儿童	图文类	王倩倩，贾	聊城市人民医院

		生长痛的真相与应对		宁，王禹	东昌府院区
793	2595	大暑	图文类	张清源，徐萌，杨盛力	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
794	2596	冬季将至，内瘘维护须知|血管甲状腺外科专业赋能	图文类	陈玮,朱杨菲	佛山市第一人民医院
795	2599	立秋	图文类	杨牧心,王清睿，杨盛力	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
796	2602	处暑	图文类	大学生快乐科普驿站	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
797	2608	肺结节术前科学减重	图文类	黄珊，罗聪苑， 段彬，张丹	南方医科大学南方医院
798	2609	白鹭	图文类	魏静仪,王清睿，杨盛力	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
799	2611	秋分	图文类	刘宇杰，徐萌，杨盛力，吴子锐	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
800	2613	你以为的牙痛，很可能是三叉神经在作怪	图文类	张丽娜,雷云国，彭长征	东莞市东城医院
801	2618	寒露	图文类	张倩倩,王清睿，杨盛力，魏静仪	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
802	2619	健康生活，让“胰”远离烦恼	图文类	刘赛君,王莉慧，殷青霞	南方医科大学南方医院
803	2620	重视儿童夏季呼吸道	图文类	张妙萍,王林浅	广东省陆丰市人民医院 儿科
804	2621	霜降	图文类	陶笑，徐萌，杨盛力,薛冰	华中科技大学同济医学院附属协

				妍	和医院金银湖院区
805	2623	立冬	图文类	张紫迪，徐萌，杨盛力	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
806	2625	小雪	图文类	肖熠轩,王清睿，杨盛力，魏静仪	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
807	2626	大雪	图文类	杨嫄，徐萌，杨盛,魏静仪	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
808	2627	冬至	图文类	许意，徐萌，杨盛力,吴子锐	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
809	2629	小寒	图文类	高胜东，徐萌，杨盛力	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
810	2630	大寒	图文类	吴茜，王清睿，杨盛力，魏静仪	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
811	2635	白癜风表皮移植：从术前准备到术后康复！	图文类	陈映玲	南方医科大学皮肤病医院
812	2642	手术室‘绑缚’之谜：守护生命的隐形防线	图文类	冯晓君	广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）
813	2644	术前轻身护肺有道	图文类	黄珊，张丹，段彬,陈科全	南方医科大学南方医院
814	2645	成长不负重，健康伴我行	图文类	黄慧	广东省育才幼儿院一院
815	2646	糖尿病视网膜病变	图文类	梁爱娇,吴敏滢，陈雪芹	中山大学附属第三医院肇庆医院
816	2648	健康快车|2024 年全民	图文类	黄慧,杨敏珊	广东省育才幼儿

		营养周系列①—均衡饮食，自理自立			院一院
817	2651	粽是情深也藏风险，甄嬛传里的养胃秘笈	图文类	黄珊，张丹，段彬,陈科全	南方医科大学南方医院
818	2653	夏日"烤"验来袭！热射病不是普通中暑，这份"续命指南"请收好	图文类	王猛	深圳市宝安区公共卫生服务福海分中心
819	2658	移问医答——配型对肾移植的影响	图文类	钟超，史丽莎，游丽娟，陈兰兰	南方医科大学南方医院
820	2661	呼吸道里的捣蛋鬼	图文类	朱美茜,侯国妹，曾慧娴	韶关市曲江区妇幼保健院
821	2663	我的彩虹餐盘	图文类	杨敏珊	广东省育才幼儿院一院
822	2664	移问医答——什么是肾移植术后排斥反应？	图文类	史丽莎，钟超，游丽娟，姚琳	南方医科大学南方医院
823	2666	耳鼻喉健康：全面了解我们的“生命通道”	图文类	李琰	广东省第二中医院
824	2667	“打破母婴传播的魔咒：乙肝妈妈必知的防护秘籍	图文类	龚伟玲,廖秀芬	韶关市曲江区妇幼保健院
825	2673	治疗不再跟着感觉走——那些移植后与免疫抑制剂有关的问题	图文类	游丽娟,史丽莎，钟超，王晓芬	南方医科大学南方医院
826	2675	中暑患者的生死时速	图文类	陈美鹰,农惠娟	广州市民政局精神病院（挂广州市康宁医院）
827	2681	耳石复位还头晕？试试前庭康复操	图文类	陈青萍	广东省第二中医院
828	2682	十大高发肿瘤早筛攻略：抓住癌症的黄金干预期	图文类	陈圆圆,吴杰蔓，李肖芝，覃娜	南方医科大学南方医院增城院区
829	2683	黄体酮肌注后硬结 ？肝素皮下注射后瘀块？别慌！资深护士教你科学应对	图文类	陈月娇	深圳市光明区人民医院
830	2684	以科学营养之力，为妇瘤术后康复续航	图文类	覃惠芬，吴红，许佳仪	南方医科大学珠江医院

831	2685	“崴脚”莫轻视，科学护踝，步履生风	图文类	罗小东， 陆丰市人民医院	陆丰市人民医院
832	2688	告别失眠焦虑！重复经颅磁刺激治疗，让大脑自然入眠	图文类	谭湘琼	深圳市光明区人民医院
833	2689	可怕的濒死感：惊恐发作	图文类	彭述英,许菊青，陈钊	广州市民政局精神病院
834	2690	姐妹们，胸部大作战：让乳腺结节都滚蛋的欢乐指南	图文类	彭洁	深圳市光明区人民医院
835	2693	孩子发烧需要验血，退烧药会影响检查结果吗？	图文类	王欣萍	深圳市光明区人民医院
836	2695	空腹抽血≠不吃不喝！这些细节 90%的人不知道	图文类	陈玉娥	深圳市光明区人民医院
837	2696	血糖仪科普：测糖路上，你需要了解的知识！	图文类	彭述英,农秋燕，刘宁	广州市民政局精神病院
838	2697	吃错药真的会“扑街”！这份防摔指南请收好	图文类	李远珍	深圳市光明区人民医院
839	2702	认识川崎病 保护小心脏	图文类	武楠楠,郑晓艳，徐嘉智	湛江中心人民医院
840	2713	“三高”悄悄伤血管？教你揪出隐形杀手	图文类	朱心雨,陈贵兰，陈燕霞	中山大学附属第五医院
841	2717	小长假的“生死堵车”：当尿路结石引发全身“连环追尾” ——尿源性脓毒血症：你的身体不是高速，但堵车更致命	图文类	陈文婷	深圳市坪山区人民医院
842	2719	成人肥胖减重六原则	图文类	许少娜	广州市荔湾区疾病预防控制中心
843	2720	“睛”彩未来，从护眼开始-儿童青少年近视预防全攻略	图文类	许少娜	广州市荔湾区疾病预防控制中心
844	2721	敏感肌自救指南-拯救薄脸皮	图文类	许少娜	广州市荔湾区疾病预防控制中心
845	2722	痛风的中医居家护理-	图文类	许少娜	广州市荔湾区疾

		从饮食禁忌到穴位急救			病预防控制中心
846	2723	健康饮食，远离乳腺癌	图文类	黄春婷	南方医科大学南方医院
847	2724	热浪中的心灵风暴：解码夏季情绪波动的科学与应对之道	图文类	董鲜苗,谭凤玲，李素君，崔倩	广州市康宁医院（广州市民政局精神病院）
848	2726	西游防蚊记之三打登革热	图文类	赵欣	南方医科大学珠江医院
849	2729	呼吸的“隐形杀手”气胸防治必修课	图文类	李梦佳,段晓乐，张晓宁，李清美	南方医科大学南方医院
850	2732	心灵的雨季	图文类	蒋家坤,刘思媛,重庆医科大学附属第二医院	重庆医科大学附属第二医院
851	2736	缓解眼疲劳的方法有哪些	图文类	周双军,陈广英，朱雪芬，胡苗	广东省中医院
852	2740	甲状腺术后手足麻木？低钙血症预警	图文类	熊兰芳	东莞市人民医院
853	2748	一文读懂丨甲状腺术后“麻”？不用慌！	图文类	熊兰芳	东莞市人民医院
854	2762	儿童眼疾不慌张，强脉冲光治疗有妙方	图文类	韩淑梅,陈凌燕，李淑慧，陈廷亮	深圳市儿童医院
855	2763	灭蚊大作战！识破登革热的"吸血阴谋"	图文类	张晓萍，刘莎，文双，李清美	南方医科大学南方医院
856	2766	击退“橡皮手”！乳腺癌术后淋巴水肿防治全攻略	图文类	邓美红,陆红颖	中山市中医院
857	2772	哄睡崩溃？试试宝宝自带的“子宫白噪音”记忆	图文类	马华,龙小红	广州市第一人民医院
858	2774	结核打假，羊小核飒！——结核病知识科普	图文类	莫荣华,龚又明，劳乔莲，张水玲	广东省中医院
859	2775	20%肾衰竭患者首诊即晚期，如何及早发现？	图文类	胡磊，罗仕妙，麦建玲	广东省中医院

860	2785	别让骨头悄悄“变脆”！	图文类	王舒琴,黄春兰，刘晓玲，杨安妮	中山大学附属第五医院
861	2788	揭秘！地黄丸家族的秘密	图文类	黄湛航,彭兰英	广州医科大学附属第一医院
862	2789	妇科疾病不用愁，中医外治有妙招	图文类	林泽萍	广东汕头市潮南民生医院
863	2792	鼻子的红色警报：揭秘儿童鼻出血常见原因与科学处理方法	图文类	黄泰川，蔡耘，杜有玮	中山大学附属第三医院儿童医学中心
864	2796	500 万孩子确诊这种病，严重可致瘫痪！隐匿性强，赶紧自查……	图文类	周子衡,陈少华，胡佩	广东省中医院
865	2797	揭秘术中低体温，预防知识知多 D	图文类	冯晓君,陈汉利，单葵顺，刘丹	广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）
866	2798	感冒后做这 3 件事=自杀！90%的猝死都是爆发性心肌炎！	图文类	余东婷,唐茜	中山大学附属第五医院
867	2800	清晨血压骤升 30%！心内科主任的"黄金3 分钟"起床法	图文类	余东婷,廖小沉	中山大学附属第五医院
868	2801	早防早“智” 守护银龄记忆	图文类	李晶	中国人民解放军南部战区总医院
869	2802	漫说中药系列：白氏家族成员之白果	图文类	彭兰英,黄湛航	广州医科大学附属第一医院
870	2808	假如腕管综合征有朋友圈	图文类	张瑞娜,何光梅，翟梦梅	广州中医药大学第一附属医院
871	2810	不容忽视的心理亚健康	图文类	宋俐雯	佛山市第三人民医院（佛山市精神卫生中心）
872	2811	咳咳咳，真的没了辙？	图文类	彭兰英	广州医科大学附属第一医院
873	2813	苦后回甘的油柑子，竟是喉痛克星！	图文类	彭兰英	广州医科大学附属第一医院
874	2814	颅内动脉瘤的健康宣教	图文类	何巧萍,区琼芳	佛山市中医院
875	2815	桑葚：从“皇家救命粮”	图文类	彭北娣	广东省英德市人

		到“养生界黑马”的逆袭史			民医院
876	2819	家庭药箱管理攻略~	图文类	卢敏娟	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
877	2820	科学减脂，燃烧你的卡路里	图文类	伍芷婷,张晓萍，张佳，吴秋慧	南方医科大学南方医院
878	2825	夜班人员通过饮食调节-搭建健康堡垒	图文类	赵毅基,伍少娟	广州市民政局精神病院
879	2830	产后抑郁≠矫情	图文类	唐茜,陈贵兰	中山大学附属第五医院
880	2832	健康体重管理新视野：科学策略打破减肥迷思	图文类	王猛	深圳市宝安区公共卫生服务福海分中心
881	2835	“小黄人”历险记——科学认识新生儿黄疸	图文类	胡美娟,罗丽	深圳市龙岗区第三人民医院
882	2838	心梗脑梗发作前的“黄金信号”	图文类	朱心雨	中山大学附属第五医院
883	2842	【药师在线】别乱采！这粘人的东西虽是鼻炎“克星”，但有毒！	图文类	吴映秀,蓝义琨，李晔至	佛山市中医院
884	2848	【药师在线】哪吒 2 申公豹药单曝光！活血化瘀“四剑客”都有谁？	图文类	吴映秀,梁智明，吴舒颖	佛山市中医院
885	2850	急性乳腺炎的症状和预防措施	图文类	史英杰,何佩雯，文俊怡	广州医科大学附属番禺中心医院
886	2853	善于"隐藏“的桥本甲状腺炎	图文类	史英杰,文俊怡，何佩雯	广州医科大学附属番禺中心医院
887	2854	小眼睛，大干渴？儿童干眼症“润”起来！	图文类	陈廷亮，袁敏，刘艳澜，曾晓芹	深圳市儿童医院
888	2861	如何用爱和情怀照亮心灵之路	图文类	陈钊，曾伟锋，黄美莲	广州市民政局精神病院
889	2870	寒冷来袭，血压“失控”怎么办？	图文类	张桂枚,郭婷婷	南方医科大学珠江医院
890	2881	了解艾滋 预防艾滋	图文类	杨婷，杨如冰，方婷	中山大学附属第五医院

891	2884	一双手就能养生？手指穴位养生操学起来！	图文类	王志悠,陈燕琴	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心
892	2885	呵护心灵 绽放生命光彩	图文类	路言梅,万祥虎，王禹	聊城市人民医院东昌府院区
893	2889	糖尿病的日常防护和科学调理	图文类	罗兰，罗桂芝，方懿旋，邹琦	南方医科大学珠江医院
894	2892	探秘冠心病“时间脉络”	图文类	李伟，路言梅，王禹	聊城市人民医院东昌府院区
895	2893	别让骨头变“酥”！老年人防骨折的 5 大智慧	图文类	郭亮霞,韩燕丽，廖志玲，梁少欣	佛山市中医院
896	2898	精神科用药:不是“魔法药丸，也不是“洪水猛兽”——科学认知，点亮康复之路	图文类	黄素媚	广州市民政局精神病院
897	2901	三大穴位拯救你的不眠夜	图文类	甘静宜	广州市民政局精神病院
898	2906	爷爷的“双心”康复大作战	图文类	任捷，许卓帆，黎志均，蔡承哲	广州市第十二人民医院
899	2907	关节痛真相解码	图文类	黄丽，姜培，王禹	聊城市人民医院东昌府院区
900	2909	爱护牙齿 从现在开始	图文类	胡晓婷，李娜，王禹	聊城市人民医院东昌府院区
901	2911	睡眠姿势不对也会诱发癌症	图文类	李娜，王琳媛，王禹	聊城市人民医院东昌府院区
902	2912	乳腺癌患者可以喝豆浆?	图文类	杨香云	陆丰市人民医院
903	2913	乳腺癌竟然与这些小事有关	图文类	李文华,冯婷婷，王禹	聊城市人民医院东昌府院区
904	2916	知否，知否？芬太尼透皮贴剂使用有讲究	图文类	张晓慧	广西医科大学第二附属医院
905	2917	别让高血压伤了“胎气”-居家血压管理，你做对了吗？	图文类	田浩	深圳市妇幼保健院
906	2921	脑卒中科普	图文类	赵欢娜,梁锦菊，林世文	珠海市斗门区莲洲镇卫生院

907	2923	如何做好精神病患者的保护性约束	图文类	陈钊，曾伟锋，黄美莲	广州市民政局精神病院
908	2926	化疗后口干？别让唾液腺罢工！教你 6 招唤醒口腔小喷泉	图文类	徐娴，吴巧玲，刘媛媛	广东省中医院
909	2927	一图读懂化疗相关性口腔溃疡	图文类	吴巧玲,徐娴	广东省中医院
910	2928	体重正常≠代谢健康，CT 带你识破内脏脂肪这个“健康刺客”	图文类	林炜盛,黄宇娃	东莞市东城医院
911	2930	8 个防跌倒小妙招，让长辈做健康“不倒翁”	图文类	黄宇娃	东莞市东城医院
912	2931	妊娠遇上“血管炸弹”-主动脉夹层急救指南	图文类	张燕林,黎作聪，王瑞，田浩	深圳市妇幼保健院
913	2932	药品说明书里藏着用药“密码”	图文类	曾伟锋，陈钊，黄美莲	广州市民政局精神病院
914	2934	一不小心就“湿”了，产后妈妈的漏尿尴尬	图文类	黄叶香,黄宇娃	东莞市东城医院
915	2937	幼女也会得外阴炎吗？	图文类	何丽芳	连山壮族瑶族自治县妇幼保健计划生育服务中心
916	2939	阿托伐他汀：守护心血管健康的“神奇卫士”	图文类	曾伟锋，陈钊，黄美莲	广州市民政局精神病院
917	2942	“禽”有独钟，当心“鹦鹉热”	图文类	刘丽珍	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督所）
918	2943	胰岛素注射需要终身注射吗？揭开真相，科学应对！	图文类	文双，吴秋慧，张晓萍，张佳	南方医科大学南方医院
919	2945	吹空调患病恐是军团菌作怪	图文类	何林,罗铭宣	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督所）
920	2947	发现这些“痘”可以这样防	图文类	刘丽珍	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督所）

921	2950	柴米油盐，有滋有味	图文类	邱碧丹	佛山市顺德区大良社区卫生服务中心
922	2954	这份健康游泳指南趁“热”收好	图文类	卿文静,罗铭宣	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督所）
923	2955	10个癌症报警信号	图文类	吴巧玲，徐娴，何春霞	广东省中医院
924	2958	腮腺肿瘤术后早期面神经功能训练	图文类	陈媛，刘会丹，刘艳，张亚娟	深圳市人民医院
925	2962	姜界“老大哥”的中药江湖妙搭秘籍	图文类	沈晓华,陈美鹰，谢璧霞	广州市民政局精神病院（挂广州市康宁医院）
926	2965	季节性流感相关知识宣教	图文类	黄新英,关铭恩，毛诗新，刘剑洲	广州市民政局精神病院
927	2966	高血压知识知多少	图文类	杜淑华,阮俊彦，黄新英，马燕玲	广州市民政局精神病院
928	2969	春雨绵绵细如丝 安全防护伴你行	图文类	刘剑洲,许菊青，黄新英，黄彩明	广州市民政局精神病院
929	2971	健康春天 从预防开始	图文类	谢转仪,黄新英，许菊青，杜淑华	广州市民政局精神病院
930	2972	宝宝持续高烧不退，警惕川崎病这个隐藏的健康杀手！	图文类	龚燕虹	清远市妇幼保健院
931	2973	炎炎夏日 关爱健康	图文类	马燕玲,毛诗新，阮俊彦，关铭恩	广州市民政局精神病院
932	2976	半夜牙痛急救手册	图文类	张舒静,深圳市人民医院	深圳市人民医院
933	2992	骨质疏松的秘密探险	图文类	李雪媛,吕敏	上海市浦东新区周浦医院
934	3006	了解身心密语，共筑健康防火墙	图文类	高帅，杨薇薇，李雪晶	广州市民政局精神病院

935	3026	乳腺癌 ≠ 女性专属！男性同样需要警惕的“胸”险信号	图文类	赵慧慧,李文姬	南方医科大学南方医院乳腺科
936	3027	健康方程式：急救+预防=无忧生活	图文类	杨薇薇，高帅，李雪晶	广州市民政局精神病院
937	3034	打破丰胸谣言，健康的乳房最美丽	图文类	曾颖华,李文姬，宋玥	南方医科大学南方医院乳腺科（曾颖华、李文姬），江门市第一职业高级中学（宋玥）
938	3036	预防胃癌	图文类	钟雯雯,马红超，卢进红，陈海韵	南方医科大学珠江医院
939	3037	守护生命 预防噎食	图文类	谭凤玲	广州市民政局精神病院
940	3039	便秘怎么办？	图文类	钟雯雯,杨又专，谭玉蕾，张雅文	南方医科大学珠江医院
941	3042	反流性食管炎的自救指南	图文类	钟雯雯,何玉梅，曹秋婵，卓莉	南方医科大学珠江医院
942	3044	结肠癌的征兆与预防	图文类	卓莉，杨又专，张雅文，谭玉蕾	南方医科大学珠江医院
943	3047	家庭监测必备！儿科护士教你读懂尿蛋白试纸	图文类	陈婷婷	清远市妇幼保健院
944	3048	“穿针引线，探瘤取物”—超声引导下穿刺活检术	图文类	杨永恒	深圳市第二人民医院
945	3051	早筛早治，远离宫颈癌	图文类	卓莉，卢进红，陈海韵，李香	南方医科大学珠江医院
946	3055	关爱脑健康，癫痫知多少？	图文类	吴海英，王义，符慧玲，索莎莎	中山大学附属第一医院
947	3056	减重手术术后“饮食秘籍”	图文类	何玉梅,卢进红，邹琦，罗兰	南方医科大学珠江医院

948	3058	“腹壁玫瑰”—肠造口术后饮食秘籍	图文类	何玉梅,罗桂芝，何双玲，杨又专	南方医科大学珠江医院
949	3060	腹壁玫瑰—造口根部皮肤上长出“小米粒”，还有点疼，怎么回事？	图文类	何玉梅,黄燕贞，张雅文，马红超	南方医科大学珠江医院
950	3061	夏季养生“宜泡脚”	图文类	何玉梅，罗兰，熊俊，陈海韵	南方医科大学珠江医院
951	3062	保护皮肤，即刻做起—“老年人压疮预防全攻略”	图文类	何玉梅,黄燕贞，熊俊，谭贾鹏	南方医科大学珠江医院
952	3063	糖尿病肾病血糖控制标准您清楚吗？	图文类	栾运慧，吴艳，胡毅兰	中山市人民医院
953	3065	表演型人格障碍知多 D	图文类	黄淑燕，王洋，王洪松，赵延宇	广州市民政局精神病院
954	3067	第一次献血，真相让人意外。	图文类	陈育斌	东莞市滨海湾中心医院
955	3078	乳牙龋坏不用管，以后会换的？	图文类	许春涛，张淼，吴瀚枫	深圳市福田区第二人民医院八卦岭社康中心
956	3079	儿童急性上呼吸道感染患者健康教育处方	图文类	许春涛，张淼，吴瀚枫，魏荣兴	深圳市福田区第二人民医院八卦岭社康中心
957	3081	儿童急性胃肠炎患者健康教育处方	图文类	许春涛，张淼，吴瀚枫	深圳市福田区第二人民医院八卦岭社康中心
958	3083	直肠切除手术后排便功能康复指导	图文类	罗宝嘉，李原，刘健瑛，温晓云	中山大学肿瘤防治中心
959	3084	宝宝夜醒 N 次、哄睡崩溃？0-18 岁安睡指南来了！告别黑眼圈！	图文类	许春涛，张淼，吴瀚枫，黄丽瑾	深圳市福田区第二人民医院八卦岭社康中心
960	3086	膝关节前十字韧带断裂韧带重建术后如何重获新生？	图文类	招少环,关露娟	佛山市中医院
961	3090	让体温“冷静”下来的正确姿势	图文类	林俏,胡龙霞	华中科技大学同济医学院附属协

					和医院
962	3092	解锁这6种”方法“，自信心蹭蹭涨！	图文类	何婉仪,李雪晶，郭轶	广州市民政局精神病院
963	3098	动出挺拔人生，挥别侧弯阴影	图文类	李晓梅,杨志金，徐江	中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院
964	3102	小心谨“肾”！不容小觑的痛风性肾病	图文类	高伟青	博罗县人民医院
965	3112	手足口病高发季，家校携手共预防	图文类	李辉华	德庆县疾病预防控制中心
966	3116	脂肪的自白：我不是敌人，是你不会管理的宝藏！	图文类	肖雅丹，陈瑞，梁春玉，沈洁梅	中山大学附属第五医院
967	3117	女性私处健康全攻略：科学护理+盆底肌保养，远离妇科问题！	图文类	肖雅丹，陈瑞，梁春玉，胡翠婷	中山大学附属第五医院
968	3118	让小霸王”变温柔如何预防儿童暴力行为？	图文类	韩灿忠	广州市民政局精神病院（广州市康宁医院）
969	3119	流术后温柔呵护指南：给身体和心灵一段休养时光	图文类	肖雅丹，陈瑞，胡翠婷，梁春玉	中山大学附属第五医院
970	3132	如何正确对待青少年心理健康	图文类	刘晓清	佛冈县高岗镇卫生院
971	3134	家用药品有效期管理	图文类	陈晓科	广州市番禺区中医院
972	3136	给宫颈穿上金钟罩！渣男HPV退退退！	图文类	肖雅丹，陈瑞，胡翠婷，梁春玉	中山大学附属第五医院
973	3137	减重遇瓶颈竟是心理在作怪 ？医生 ：教你用“脑 ”瘦下来！	图文类	张浩航，王艳，曾建红	广州市第一人民医院
974	3138	输液器的选择也分三六九等吗？	图文类	陈晓科	广州市番禺区中医院
975	3139	小小烫伤大危机：儿童居家烫伤应急图解	图文类	袁淑玲,卢玉君，陈文燕，黎曙练	东莞市人民医院
976	3140	家庭药箱小常识	图文类	陈晓科	广州市番禺区中医院

977	3141	防治慢阻肺，让呼吸更自由	图文类	赵莹莹,朱小英	南方医科大学第五附属医院
978	3142	上班族体重管理秘籍，轻松告别“过劳肥”	图文类	肖雅丹，陈瑞，沈洁梅	中山大学附属第五医院
979	3143	寒露养生，暖心暖胃	图文类	陈晓科	广州市番禺区中医院
980	3145	科学减重不走弯路：减肥药能不能用？你想知道的都在这里！	图文类	张浩航,曾建红，王艳	广州市第一人民医院
981	3146	秋分养生，从“食”开始	图文类	陈晓科	广州市番禺区中医院
982	3147	定期监测血压值的必要性	图文类	刘晓清，刘会，骆桂英	佛冈县高岗镇卫生院
983	3148	霜降食补，药膳有道	图文类	陈晓科	广州市番禺区中医院
984	3152	如何帮助孤独症儿童提高社交技能	图文类	刘伟东	广州市康宁医院
985	3154	“发羊吊”就是精神失常吗？关于癫痫，这些知识要了解！	图文类	廖小辉	博罗县人民医院
986	3159	膝骨关节炎的阶梯治疗—从保养到更换的科学之路	图文类	陈其进	东莞市中堂医院
987	3161	太崩溃！辅导孩子作业，东莞女子“气”出要命急症！	图文类	揭英纯,林楠钦	东莞康华医院
988	3165	解锁健康生活密码，开启活力人生	图文类	肖雅丹，陈瑞，胡翠婷，沈洁梅	中山大学附属第五医院
989	3167	尴尬！年轻小伙长“大胸”…男性乳头凸起究竟怎么回事？	图文类	张爱玲	东莞康华医院
990	3171	祛痰“英雄”乙酰半胱氨酸颗粒：用对是宝，用错是雷！	图文类	蔡钙强	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
991	3172	失眠自救指南：找回你的“美梦时光”	图文类	肖雅丹，陈瑞，梁春玉，沈洁梅	中山大学附属第五医院
992	3174	把健康吃进肚子里：你	图文类	肖雅丹，陈	中山大学附属第

		的专属饮食温暖指南		瑞，梁春玉	五医院
993	3175	肿瘤患者营养摄入健康宣教	图文类	罗桐桐,尹金玲，黄淑芬	中山大学附属第五医院
994	3177	动起来！普通人的健康运动指南	图文类	肖雅丹，陈瑞，梁春玉，胡翠婷	中山大学附属第五医院
995	3178	安宁疗护≠放弃治疗	图文类	罗桐桐,陈慧	中山大学附属第五医院
996	3179	肿瘤相关疲劳：解码疲劳之源，缓解有方，实用指南	图文类	罗桐桐,黄淑芬，尹金玲	中山大学附属第五医院
997	3180	古方新辉，安胎瑰宝——滋肾育胎丸	图文类	蔡钙强	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
998	3182	别让内膜癌悄悄“找上门”！这份预防指南请收好	图文类	肖雅丹，陈瑞，胡翠婷，沈洁梅	中山大学附属第五医院
999	3188	关于癌症你了解多少	图文类	尹金玲,罗桐桐，黄淑芬	中山大学附属第五医院
1000	3194	肾性高血压，根源在肾脏的隐形杀手	图文类	文金凤,谢惠英，唐爱当	东莞市人民医院
1001	3196	查出甲状腺结节心慌慌？这 13 个问得最多的问题，一次性解答清楚！	图文类	钟嘉莉	广州市第一人民医院
1002	3197	药师说药：这些“颜值神器”您用对了吗？	图文类	卢伟强,廖静怡	广州医科大学附属番禺中心医院
1003	3199	年龄增长心不老！科学养护心血管，保持“年轻态”	图文类	曾庆芳	东莞康华医院
1004	3202	小胖墩的大麻烦：儿童肥胖的隐形危害与科学管理秘籍	图文类	杨会，黄静，洪诗雅	南方医科大学第三附属医院
1005	3204	先天性心脏病相关科普	图文类	秦雅茹	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1006	3207	关注孩子的胸廓健康，不做“凹凸曼”！	图文类	黄远莹,陈娟婉，邓海浪	中山大学附属第五医院胸外科
1007	3213	药分左右-镜像分子里的科学密码	图文类	黄兴艳,李光灿	重庆市开州区人民医院

1008	3215	膝骨性关节炎的十大误区	图文类	朱东平,汪子惠，吕燃，杨宇秋	广东省中医院珠海医院
1009	3216	割了包皮，丁丁会长更大？（女生勿入）	图文类	江珊	深圳市光明区人民医院
1010	3217	糖尿病肾病血糖控制之居家监测	图文类	颜燕秋,彭文君，吴艳，李小利	中山人民医院
1011	3219	手术后腹胀怎么办？	图文类	刘要伟,陈晓纯	深圳市南山区人民医院
1012	3220	呼吸康复让您拥有一个更畅通的肺	图文类	萧蕊英,田杏音，朱颖洁，易招娣	广州市第一人民医院
1013	3225	结石患者，如何科学合理饮水	图文类	刘要伟， 陈晓纯	深圳市南山区人民医院
1014	3226	您的血压，由您掌控	图文类	何智滢	广州市康宁医院
1015	3228	排石有妙招，一起来跳操！	图文类	刘要伟， 陈晓纯	深圳市南山区人民医院
1016	3229	"脆皮"不再是玩笑！全面解读骨质疏松	图文类	刘映华	广州市南沙区横沥镇社区卫生服务中心
1017	3234	心脑血管健康之路：从生活方式开始改变	图文类	刘映华	广州市南沙区横沥镇社区卫生服务中心
1018	3239	别让这条「蛇」缠绕你的健康	图文类	张旭杰,刘静静，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
1019	3240	心理干预：如何识别夏季抑郁的征兆	图文类	李永珍,林芸	广州市民政局精神病院（广州市康宁医院）
1020	3241	“梅”事不要慌，梅毒知多少！	图文类	张旭杰,刘静静，曹硕，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
1021	3242	老年特应性皮炎：知多少？	图文类	张旭杰,刘静静，曹硕，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
1022	3244	聊聊荨麻疹那点儿事	图文类	张旭杰,刘静静，曹硕，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院

1023	3246	斑点来袭：老年斑知多少	图文类	张旭杰,刘静静，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
1024	3247	科学守护心脏——慢性心衰患者居家自我管理	图文类	庄家莉,杨雪慧，杨絮，董泽彤	汕头大学医学院第二附属医院
1025	3248	【科普知识】谈“瘤”色变？带您认识肾错构瘤！	图文类	彭月清,宋俊蓓，陈尧光，邓珠燕	广东医科大学附属第二医院
1026	3254	基底细胞癌知多少？	图文类	张旭杰,刘静静，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
1027	3255	特应性皮炎那些事	图文类	张旭杰,刘静静，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
1028	3257	3 分钟看懂耳石症--有一种晕叫做“石头惹的祸”	图文类	卓芳年	陆丰市人民医院
1029	3258	吃柿子会得胃结石？要做到“四个不”	图文类	梁仲欢,张婷婷，许梓玮	江门市中心医院
1030	3259	从哪吒 2 的“重生神器”到你的“健康秘籍”	图文类	梁仲欢,张婷婷，许梓玮	江门市中心医院
1031	3260	甜蜜不纠结-巧吃水果，科学控糖	图文类	丘小燕	广州市海珠区中医医院
1032	3261	谈“幽”色变——关于幽门螺杆菌你知多少？	图文类	梁仲欢,张婷婷，许梓玮	江门市中心医院
1033	3262	鱼生——鲜中有险	图文类	梁仲欢,许梓玮	江门市中心医院
1034	3267	多么“痛”领悟！——癌痛科普	图文类	覃丹,刘碧媛	广州医科大学附属肿瘤医院
1035	3268	科学应对，品质生活---高排量造口人护理攻略	图文类	龚立红,朱木兰，李雅男，曾海婷	南方医科大学南方医院
1036	3270	一“照”知隐患！带你认识牙齿 X 光检查	图文类	任静	中山市口腔医院
1037	3275	哪吒发热之击退肺炎支原体攻略	图文类	司徒艳敏	深圳市盐田区人民医院东海社区健康服务站
1038	3278	预防噎食，“救”在身边	图文类	杜志芳,周建华	广州市民政局精神病院
1039	3283	肾脏里的“堰塞湖”：认识肾积水	图文类	庄绿茵,李晨菲，刘毓祺，	广州医科大学附属妇女儿童医疗

				钱慧玲	中心
1040	3290	头痛、视力下降、月经失调…警惕“垂体瘤”在作怪！一文读懂这个“脑内小炸弹”	图文类	黄丽萍,冯丽燕，叶洁雁，张晓丽	佛山市第一人民医院
1041	3293	反复发热、喉咙痛、颈部淋巴结肿大，当心得了……	图文类	孙文玥,曹姝平	广州市越秀区儿童医院
1042	3295	家长必读指南：宝宝牛奶蛋白过敏怎么办？一文读懂诊断与治疗	图文类	孙文玥,曹姝平	广州市越秀区儿童医院
1043	3302	“生命补给线"—静脉输液导管全攻略	图文类	王根群,唐苏怡	南方医科大学第三附属医院
1044	3303	肠息肉，切不切？发现这种类型的，必须开刀！	图文类	夏仕俊	广州中医药大学深圳医院（福田）
1045	3306	拯救难“咽”之隐	图文类	李晶，夏丽姗，王晓丽	中国人民解放军南部战区总医院
1046	3308	脂肪通缉令-国家喊你加入体重减负行动	图文类	黄兴艳	重庆市开州区人民医院
1047	3309	容易误判的腰腿疼疾病——肌骨超声 PRP 技术如何破解梨状肌综合征之谜	图文类	廖荣臻,李巧萍，张智怡	广州中医药大学第三附属医院
1048	3311	名画启示录——莫奈“白内障”笔下的滤镜危机	图文类	寇梦娟，唐丹，黄杏，王彩萍	中山大学附属第五医院
1049	3313	“温暖守护，‘热’战病魔——腹腔热灌注化疗全程指导”	图文类	叶连风,朱木兰，龚立红，程侠	南方医科大学南方医院
1050	3318	宝宝腹泻别慌！家庭护理避坑指南+科学照护全攻略	图文类	谢亚慧	无
1051	3320	识别“隐形警报”：淋巴水肿的早期信号有哪些？	图文类	陈瑞，胡翠婷，肖雅丹	中山大学附属第五医院
1052	3322	职业心理健康行动指南	图文类	黄坤，陈雅媚，吴芷丹，李莎莎	广州市白云区疾病预防控制中心

1053	3323	【科普】正确认识焦虑症	图文类	苏志研	广州市越秀区北京街社区卫生服务中心
1054	3326	正确认识、面对抑郁症	图文类	苏志研	广州市越秀区北京街社区卫生服务中心
1055	3327	别让“油腻”悄悄伤害你的血管！	图文类	苏志研	广州市越秀区北京街社区卫生服务中心
1056	3334	新手爸妈硬货通行——新生儿脐部护理全攻略：守护宝宝的 “生命小开关”	图文类	周秋婷,陈文娟，苏小锋	广东医科大学附属第二医院
1057	3336	古人养生“黑科技”！中医教你轻松养出好气色	图文类	胡慧婉	中山市人民医院
1058	3339	“滋补圣品”阿胶VS阿胶珠，哪个更适合你？	图文类	王亚新	广东省中医院
1059	3341	谷维素是维生素吗？这样搭配效果更佳→	图文类	王亚新,李祯	广东省中医院
1060	3342	不懂就问 ｜ 吃头孢后多久能喝酒？喝酒后多久能吃头孢呢？	图文类	王亚新	广东省中医院
1061	3344	注意 ｜ 已成为我国第二大呼吸道疾病！关于哮喘用药，这些常见问题你了解吗？	图文类	王亚新	广东省中医院
1062	3345	手腕疼？分清这三种病	图文类	李媚丽,杜雨阳，杨文喆	中山大学附属第五医院
1063	3346	不懂就问 ｜ 外用贴药膏，到底贴多久合适？	图文类	王亚新	广东省中医院
1064	3349	揭秘 ｜ 胶囊能不能拆开，只吃里面的药物？药师提醒→	图文类	王亚新	广东省中医院
1065	3353	更年期不是终点：女性如何优雅度过“第二次青春期”？	图文类	李超，李靖丽，傅利芹	深圳市罗湖区人民医院
1066	3355	卵子流水线真相：促排卵唤醒的是沉睡库存还	图文类	李超，傅利芹，李靖丽	深圳市罗湖区人民医院

		是透支未来？			
1067	3356	腹围量不准，风险知多少？	图文类	李超，傅利芹，李靖丽	深圳市罗湖区人民医院
1068	3357	不同年龄阶段儿童口腔保健折页集	图文类	周煜，梁淑仪，周静	广东省人民医院
1069	3360	驱散用药迷雾：助力宝妈科学应对幼儿咳嗽变异型哮喘	图文类	肖苑敏	广州医科大学附属第一医院
1070	3363	拐杖使用的多层套路	图文类	杜雨阳,杨文喆，李媚丽	中山大学附属第五医院
1071	3365	血透患者的饮食，你学会了吗？	图文类	李小婷,方婉玲，李进俊，袁也	南方医科大学珠江医院
1072	3372	叶酸核酸检测：精准补充的“健康导航仪”	图文类	魏钧剑	东莞市清溪医院
1073	3384	警惕“隐形杀手”，关于房颤，这些知识快码住！	图文类	吴振飞，常荣，黄祖娟，张乐	深圳市龙华区中心医院
1074	3388	HPV 疫苗：给宫颈穿上"防弹衣"	图文类	陈瑞,肖雅丹	中山大学附属第五医院
1075	3395	幼儿贪玩误食异物，小物件引发大危机	图文类	袁佩君,叶丽媚	东莞市人民医院
1076	3397	HP 阳性不用慌：从规范用药到家庭防护指南	图文类	赖琳敏,肖俊娴	珠海市人民医院
1077	3398	赶紧收藏！防治“三高”饮食干预指南	图文类	雷迺芹,卢玉仪，钟敬如，洪凤雅	东莞市人民医院
1078	3400	宫颈癌筛查：给宫颈做个"精准体检"	图文类	陈瑞，肖雅丹，陈月霞	中山大学附属第五医院
1079	3404	心衰患者知多少	图文类	龚玉娣,黄文华，张小莹，吴小芳	惠州市博罗县人民医院
1080	3406	肺癌筛查：高危人群的“健康年检”新标配	图文类	邓海浪,黄远莹，李惠丽	中山大学附属第五医院
1081	3408	从“烫”到“癌”揭秘食管的筛查	图文类	李惠丽,叶春媚，邓海浪	中山大学附属第五医院 胸外科
1082	3409	中西药师助你享“瘦”减“肥”	图文类	邱小雯，丘婷，陈晓梅	广东省妇幼保健院

1083	3412	宝宝睡眠安全的三大误区，你都知道吗？	图文类	王秀虹	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1084	3416	减重代谢手术：科学减重的新选择	图文类	薛晴	深圳市第二人民医院
1085	3421	“镜”后无忧：肠镜检查后全流程安心指南	图文类	赖琳敏,余燕南	珠海市人民医院
1086	3425	拒当"酸菜鱼"：反流性食管炎防控三阶指南	图文类	赖琳敏,张晓婷	珠海市人民医院
1087	3431	春风正暖，当心大脑“倒春寒”！快抓住黄金 6 小时	图文类	覃凤微,甘美琴	广西贵港市覃塘区人民医院
1088	3435	我的安宁，我的权利	图文类	曹大丽	攀枝花市中心医院
1089	3436	“肠”路漫漫，如何顺利通关？胃肠镜前后护理攻略看这里！	图文类	任妙，钟烨丽，杨惠金，黄丽华	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
1090	3437	心脏“小马达”—永久起搏器，“冻结肩”动起来	图文类	黄文华,龚玉娣，童彩和，张幸洁	惠州市博罗县人民医院
1091	3438	慢嚼细品，听身体说“饱了”	图文类	李赣	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
1092	3439	揭秘生命的“最后防线”——重症医学科（ICU）	图文类	杨金木	中山市第二人民医院
1093	3442	麦粒肿又来了，怎么办？	图文类	刘志静,韦佳佳，陈嘉玲	中山大学附属第五医院
1094	3447	烫伤处理偏方多	图文类	林也棉	广东省深圳市龙华区人民医院民强健康服务中心
1095	3452	骨头变脆？一文看懂防与治	图文类	李媚丽,封谱娟，杜雨阳	中山大学附属第五医院
1096	3459	洗洗不一定更健康	图文类	胡翠婷，陈瑞，肖雅丹	中山大学附属第五医院
1097	3460	【饮啖茶·倾健康】不做“小胖墩”，记牢这 6 条建议，儿童青少年肥胖食养指南 Get→	图文类	麦惠芳,佛山市顺德区伦教医院	佛山市顺德区伦教医院

1098	3462	为心脏穿上“防弹衣”—心衰的居家护理	图文类	林琪敏,黄淑芬，黄燕艳，杨德梅	中山大学附属第五医院
1099	3464	“孕”味十足的夏日消暑饮品秘籍	图文类	周昭敏	汕头潮南民生医院
1100	3465	宫颈"求救信号"别忽视！日常防护要做好	图文类	陈瑞，肖雅丹，钟美玲	中山大学附属第五医院
1101	3466	什么是脾虚？	图文类	张心月	广州中医药大学第一附属医院白云医院
1102	3472	防跌倒指南—远离伤害小技巧	图文类	黄淑芬,罗桐桐，尹金玲，林琪敏	中山大学附属第五医院
1103	3473	深静脉血栓的预防与应对	图文类	黄淑芬,罗桐桐，尹金玲，林琪敏	中山大学附属第五医院
1104	3476	有苦也不要硬吃，“颞下颌关节紊乱病”你了解吗	图文类	王秀文,吴景波	东莞市滨海湾中心医院
1105	3479	眼底疾病的健康教育及自我监测	图文类	刘志静，黄杏，盘芝婷	中山大学附属第五医院
1106	3484	年纪轻轻，怎么得了青光眼？	图文类	李绩扬	广东省中医院珠海医院
1107	3485	病理科奇幻物语：细胞派对的奇妙之旅	图文类	冯志滨	广东省江门市中心医院
1108	3486	如何看懂病理报告	图文类	冯志滨	广东省江门市中心医院
1109	3490	高血压防治小知识	图文类	储傲	岳西县医院
1110	3493	了解肺结核	图文类	黄俊富，张丽，余依晴	广州市黄埔区中医医院
1111	3502	肝脏的独白：别让药物压垮我呀！	图文类	张睿娴广西医科大学第二附属医院	广西医科大学第二附属医院
1112	3503	重视 SMA 产前筛查，让生命从起点就充满希望	图文类	罗钰洁	东莞市人民医院红楼院区
1113	3506	减重术后闯关宝典	图文类	梁咏超	南方医科大学南方医院
1114	3508	孩子瘦小不爱吃饭？4	图文类	赵霜,叶萍萍	广东省第二中医

		步调理法助娃吃得香、长得高			院(广东省中医药工程技术研究院)
1115	3511	解锁黄金睡眠，明天更元气	图文类	夏莉佳	广东省第二中医院
1116	3517	宝宝的神奇维生素 D 之旅 — 守护成长的健康密码	图文类	袁慧敏	珠海市妇幼保健院
1117	3520	采血后预防淤青的正确“姿势”：科学按压，告别“熊猫眼”	图文类	吴小成	深圳市光明区人民医院
1118	3521	【药知道】红曲风波引起热议，含红曲成分的药品还能放心吃么？	图文类	庞雨,何杏仪	佛山市顺德区广州中医药大学顺德医院
1119	3522	古法火针	图文类	屈苗	广东省皮肤病医院
1120	3528	吃瓜我们是认真的！夏日“安全吃瓜”全攻略	图文类	黄泽鹏,李剑威，陈心仪，陈温颖	汕头大学医学院第二附属医院
1121	3531	如何为糖尿病人选择合适的水果？	图文类	彭雪君	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心
1122	3543	高热惊厥.家长必备的急救机能	图文类	谭远娇,陈家诗，林美玲	中山大学附属第五医院
1123	3549	轻松应对，安心康复！慢性心力衰竭居家护理图文科普	图文类	何晓雯,邹玉灵，雷仙，李苑沂	南方医科大学第五附属医院
1124	3553	儿牙谣言“陷阱”多，科学育儿不踩雷	图文类	喻雅欣南方医科大学珠江医院	南方医科大学珠江医院
1125	3555	“胃”雨绸缪，萎缩性胃炎健康管理	图文类	赖琳敏,佘琦梅，林楚贤	珠海市人民医院
1126	3560	一图读懂 非特异性腰背痛运动疗法--脊柱核心肌群训练	图文类	冯春凤,冷金华	惠州市第六人民医院
1127	3564	“胃”来可期：胃息肉术后渐进式康复指引	图文类	肖俊娴,赖琳敏，刘霞	珠海市人民医院
1128	3567	血管界“迅猛龙”：如何让血管高效泵血不罢	图文类	付欢欢，赵洁，施月坚	中山大学附属第五医院

		工			
1129	3569	吃多久抗精神病药，才能减药？	图文类	严菊霞,郭燕红，吕婉蓉	深圳市康宁医院
1130	3578	婴幼儿呛奶急救黄金指南：抓住 4 分钟，挽救稚嫩呼吸	图文类	郭肇库,深圳市妇幼保健院	深圳市妇幼保健院
1131	3579	登革热科普	图文类	何嘉迪	江门市中心医院-医学研究中心
1132	3580	不开胸换“心”门，TAVR 打开“心”通路	图文类	聂益晶,朱秀娴，彭葱	中山市人民医院
1133	3593	八段锦动作分解教学	图文类	梁柳媚,陈燕琴，李海斌，彭雪君	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心
1134	3597	乳腺癌术后功能锻炼两周图鉴	图文类	曾柳榛,付欢欢，谭远娇	中山大学附属第五医院
1135	3603	颈椎病预防与保健	图文类	黄小瑜,李南菁，刘思廷，农荣编	广州市南沙区妇幼保健院
1136	3611	脆皮打工人之拯救鼠标手	图文类	陈凤枝,王宏轩，卢芳连	广东省第二人民医院
1137	3612	解开谜团：阿托伐他汀“钙”的真相	图文类	潘韵琪	中山大学附属第三医院
1138	3630	“降压食品”周计划”	图文类	陈姣，李银仙，黄淑芬	中山大学附属第五医院
1139	3631	“降压食品”周计划	图文类	陈姣，李银仙，黄淑芬	中山大学附属第五医院
1140	3632	护士警告：这 5 个动作正在伤害卧床老人皮肤	图文类	陈姣，李银仙，黄淑芬	中山大学附属第五医院
1141	3633	“痛经”不是“”矫情”	图文类	陈姣，李银仙，黄淑芬	中山大学附属第五医院
1142	3643	儿童肺癌≠偶然	图文类	李银仙，陈姣，黄淑芬	中山大学附属第五医院
1143	3645	糖尿病管理：五驾马车	图文类	李银仙，陈姣，黄淑芬	中山大学附属第五医院
1144	3652	摔一跤，怎么就瘫痪了呢？	图文类	张蕾	广东省人民医院河源医院
1145	3655	癌痛评估	图文类	何志云,邝淑敏，林永俭，	中山大学附属第五医院

				谢雪花	
1146	3656	肝性脑病护理重点	图文类	何志云,王娇惠，邝淑敏，林永俭	中山大学附属第五医院
1147	3661	冷饮诱惑下的健康陷阱：教你如何科学喝冰护健康	图文类	余兰芳,周惠兰，陈文娜，吴淑明	中山大学附属第一医院南沙院区
1148	3662	糖友脚下的隐形危机	图文类	邝淑敏,何志云，钟韶萍，林永俭	中山大学附属第五医院
1149	3664	听见花开的声音	图文类	黄锈栏,番禺区大石街社区卫生服务中心	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
1150	3669	骨折后如何正确穿衣	图文类	徐穗娟,胡瑶	佛山市中医院
1151	3673	哪吒防蛀三部曲：与医生牵手共同抵抗蛀牙	图文类	周钰熹,周俏怡	南方医科大学口腔医院
1152	3674	让肿瘤断粮的微创革命	图文类	林永俭,邝淑敏，何志云，钟韶萍	中山大学附属第五医院
1153	3677	宝宝小食堂开课啦！0-24 月龄干饭全攻略	图文类	黄泳棋,左雪梅	江门市中心医院
1154	3678	维生素 D、阿法骨化醇、骨化三醇：傻傻分不清？一文读懂	图文类	潘韵琪	中山大学附属第三医院
1155	3685	科学管理 健康体重	图文类	周浪燕	东莞市东城社区卫生服务中心
1156	3689	摆脱尘螨过敏，细说皮下脱敏	图文类	姚悦畅,徐彩虹	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1157	3693	颈动脉爆裂综合征	图文类	陈卓萍,邝淑敏，何志云，林永俭	中山大学附属第五医院
1158	3694	小小年纪，血压爆表-免疫科高血压患儿日常护理需知	图文类	姚悦畅,邱家欣，徐彩虹	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1159	3696	食之有道-过敏性紫癜患儿饮食护理要点	图文类	姚悦畅,徐彩虹	广州医科大学附属妇女儿童医疗

					中心
1160	3697	关注高血压（普及高血压知识，减少高血压危害）	图文类	孙珍珍	英德市中医院
1161	3698	【食药物质】立夏养生好帮手——浑身是宝的紫苏	图文类	杨梓玥,林宇建，冯敬文，汤婷婷	广州市番禺区中医院
1162	3702	警惕，这种眼病会悄悄带走你的视力	图文类	童倩，姚悦畅，徐彩虹	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1163	3704	吃完淡水鱼生后担心感染肝吸虫，怎么办？	图文类	陈建东，李燕，邱倩文，赖玮玲	广州市疾病预防控制中心
1164	3706	干眼症大作战 —— 你的眼睛渴了吗	图文类	江门市新会区妇幼保健院	江门市新会区妇幼保健院
1165	3708	预防呼吸道合胞病毒，关于尼塞韦单抗您需要知道的事！	图文类	陈土英	佛山市南海区妇幼保健院
1166	3714	髌骨骨折术后康复	图文类	陈文杰,古荣立，周海茵	广州中医药大学第一附属医院
1167	3715	尿酸高了，怎么吃才健康	图文类	田佳文,尹凌凡	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
1168	3722	蚊媒传染病风险预警｜西尼罗病毒病：认知、防控与全球视角下的挑战	图文类	陈建东,邱倩文，赖玮玲，陈毅盈	广州市疾病预防控制中心
1169	3730	大肠癌早期筛查：抓住治愈的“黄金窗口期”	图文类	林显艺,廖美文	中山大学附属第三医院
1170	3731	护眼贴对眼睛一定有益？	图文类	林美玲,谭远娇，陈家诗	中山大学附属第五医院
1171	3738	读懂宝宝哭声中蕴含的“成长密语”	图文类	何梅玉,李光丽，李丽娜，杨仙姬	中山市人民医院
1172	3745	额头长了“仙翁包”？可能是血管在“搭错线”！	图文类	蔡双红， 尹雪，钱结胜，陈惠宁	中山大学附属第三医院
1173	3746	骨科手术家居康复注意事项	图文类	邓志珊,蔡桦雯，张颖梅，	华南理工大学附属第六医院（佛

				余丹	山市南海区人民医院）
1174	3773	宝宝成长的“黄金搭档”—维生素 A 与维生素 D	图文类	简伟华,何梅玉，杨秀芳	中山市人民医院
1175	3779	移植新肾，饮食新“规”	图文类	史丽莎,陈佳芙，姚琳，游丽娟	南方医科大学南方医院
1176	3783	送瘟神——人类与血吸虫的百年战争	图文类	卢烨	深圳市光明区疾病预防控制中心
1177	3784	常见食源性疾病应急素养	图文类	秦鹏哲,陈建东，许建雄，李科	广州市疾病预防控制中心
1178	3785	冠心病，心脏的“隐形杀手”您了解多少？	图文类	樊丽君,何梅玉，朱秀娴，聂益晶	中山市人民医院
1179	3793	脐心守护，宝宝安康-新生儿脐部护理全知道	图文类	张秋菊,何梅玉，马锦玲	中山市人民医院
1180	3800	查出 HPV 阳性怎么办？不要慌！这些真相你需要知道→	图文类	黄利娟,黄月星，魏星，顾正田	广州市第一人民医院
1181	3803	无偿献血	图文类	蔡嘉欣,廖新息	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1182	3804	胰岛素是什么？打胰岛素会上瘾吗？	图文类	董慧娟，李慧，欧素芳，郭晓迪	中山大学附属第三医院
1183	3805	这个季节容易高发，别把这些症状当成普通感冒！	图文类	刘晓莹	广州医科大学附属第一医院
1184	3807	灭菌质量的神奇“侦探”—化学指示物大揭秘	图文类	黄艳萍,何梅玉	中山市人民医院
1185	3809	暴露性角膜病变	图文类	黄杏，杨茵娜，韦佳佳	中山大学附属第五医院
1186	3811	睡不好？可能是吃错了！市一营养科医生推荐助眠食物“红黑榜”	图文类	林寒潇,黄月星，魏星，吴丽婷	广州市第一人民医院
1187	3814	共同性斜视	图文类	黄杏，韦佳佳，朱娜娜	中山大学附属第五医院
1188	3816	防治结核，你我同行	图文类	梁源浩	江门市中心医院

1189	3819	儿童支气管镜检查一肺部疾病诊疗的“火眼金睛”	图文类	何梅玉,简伟华，袁贯平	中山市人民医院
1190	3821	虹膜恶性黑色素瘤	图文类	黄杏，韦佳佳，王彩萍	中山大学附属第五医院
1191	3828	【职防专栏】矽肺——这个“肺里长石头”的职业病，你了解多少？	图文类	林建仪,黄佳鹏，彭惠丰	惠州市职业病防治院
1192	3830	油盐少一点，健康多一点：年夜饭如何科学“减盐减油”	图文类	唐寒梅,杨正强，陈思雨，杨颍欣	湖南省结核病防治所（湖南省胸科医院）
1193	3835	中青年冠心病： 警惕“年轻的心”被堵在路上	图文类	杨圆圆,程云清，吴秋仪，欧水珍	南方医科大学附属广东省人民医院
1194	3840	我是“小流”，流感的流	图文类	林良鑫,张银霞，徐传彬，魏子珊	深圳市宝安区中心医院
1195	3841	酷暑来临，糖友们如何健康“吃瓜”？正确姿势 get→	图文类	林寒潇,黄月星，魏星，吴丽婷	广州市第一人民医院
1196	3843	【科普专栏】“职”男的危机？守护健康没在怕！	图文类	林建仪,余文姗，黄佳鹏，彭惠丰	惠州市职业病防治院
1197	3847	科学加餐：糖尿病患者的“黄金加餐法则”	图文类	卢芬,刘书红	中山大学附属第三医院
1198	3856	射频消融术后护理	图文类	夏平， 黄燕艳， 程媛媛	中山大学附属第五医院
1199	3857	过年回来胖三斤？营养科医师奉上这些小妙招，助你无痛减重→	图文类	林寒潇,黄月星，魏星，吴丽婷	广州市第一人民医院
1200	3859	有“三高”，能做白内障手术吗	图文类	黄月星,王若兰，魏星，高宗银	广州市第一人民医院
1201	3862	重阳节特别提醒：9 个老人易信的健康谣言，爸妈需警惕！	图文类	宣传科	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
1202	3864	急性闭角型青光眼	图文类	黄杏，杨茵娜，钟珊珊	中山大学附属第五医院

1203	3867	帮哪吒“重塑肉身”的莲藕，一身宝，中医教您如何用它滋补！	图文类	徐进华,周钦云，王丹	广东省中医院珠海医院
1204	3868	急性细菌性角膜炎	图文类	黄杏，杨茵娜，崔彩红	中山大学附属第五医院
1205	3870	结膜下出血	图文类	黄杏，韦佳佳，刘志静	中山大学附属第五医院
1206	3872	晶状体挫伤	图文类	黄杏，盘芝婷，韦佳佳	中山大学附属第五医院
1207	3874	揭开病毒疣的神秘面纱：别忽视，别乱扣！	图文类	黄玮	无
1208	3875	上睑下垂护理	图文类	黄杏，李业志，寇梦娟	中山大学附属第五医院
1209	3876	视乳头水肿	图文类	黄杏，袁菊花，杨茵娜	中山大学附属第五医院
1210	3879	探秘淋巴水肿，守护生命之花	图文类	肖智智,鄂桂娟，闵庆艳	中山市人民医院
1211	3880	眼红斑狼疮	图文类	黄杏，龚彬，杨茵娜	中山大学附属第五医院
1212	3883	小穴位，大疗效	图文类	邓雅倩,李美飞，陈锐沁，李凤华	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1213	3884	MIND 饮食(健脑饮食法)：给大脑充电的“聪明吃法	图文类	张小益	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
1214	3891	流感疫苗要接种？这些“锦囊”请查收！	图文类	杨丽芬,李旭锋，陈壮桂	中山大学附属第三医院
1215	3897	“冬季呕吐病”来势汹汹 —— 感染“诺如病毒”怎么办？	图文类	屈靖鑫,杨丽芬，李晓峰，陈壮桂	中山大学附属第三医院
1216	3899	“心肺复苏”，关键时刻能救命 ｜ 这项护娃神技，家长都应该懂	图文类	杨丽芬,李中科，陈壮桂	中山大学附属第三医院
1217	3903	肺炎侵袭，给肺洗个澡？儿童“洗肺”热问热答！	图文类	杨丽芬,许思凡，陈壮桂	中山大学附属第三医院
1218	3905	了解你的“顶梁柱”，告别颈痛困扰	图文类	叶锦梅	南方医科大学第五附属医院

1219	3906	艾滋病误区破解：真相远比你想象的要简单	图文类	琚冬晴	中山市第二人民医院
1220	3910	认知先天性脊柱侧弯	图文类	南方医科大学南方医院脊柱骨科	南方医科大学南方医院脊柱骨科
1221	3913	吃动平衡+健康体重——不做生活中的“太乙真人”	图文类	王娇惠,邝淑敏	广东省珠海市中山大学附属第五医院
1222	3915	“艾”不孤单，健康相伴	图文类	范鑫童	中山市第二人民医院
1223	3917	科学坐月子	图文类	黄娃妮,陈彤彤	汕头大学医学院第二附属医院
1224	3918	高脂血症：被忽视的“肾脏杀手”--如何守护你的肾功能	图文类	陈家诗,谭远娇，林美玲	中山大学附属第五医院
1225	3921	做正“脊”少年迎挺拔人生—儿童脊柱侧弯康复指南	图文类	王娇惠,邝淑敏	广东省珠海市中山大学附属第五医院
1226	3922	中医护理在产康中的应用	图文类	黄娃妮,陈彤彤，颜丹纯	汕头大学医学院第二附属医院
1227	3923	科普丨骨质疏松患者该知道的护理知识	图文类	姚玲，冯岚，郑玉荣,朱永健	南方医科大学南方医院脊柱骨科
1228	3924	身体的“小警报”与饮食的“大智慧”	图文类	任凤，叶亚，刘春莲	六盘水市妇幼保健院
1229	3925	了解产后抑郁症	图文类	黄娃妮,陈彤彤	汕头大学医学院第二附属医院
1230	3928	拯救你的牙，显微根管治疗，解决牙疼保留真牙	图文类	周静，陶一帆，梁淑仪，周煜	广东省人民医院
1231	3933	世界地贫日 关注地贫群体：别让“红细胞”缺了爱的密码。	图文类	高璇，房巧莲，曾富华，中山市沙溪隆都医院	中山市沙溪隆都医院
1232	3944	CT 检查不迷茫，专业护理全知晓	图文类	王娇惠	广东省珠海市中山大学附属第五医院
1233	3945	憋尿会“爆”吗？	图文类	郑晓霞，方婷，刘敏，范	中山大学附属第五医院

				沛榕	
1234	3946	不想孩子变成“小胖墩”，这几件事要牢记	图文类	周钦云，王丹，李春桦，徐进华	广东省中医院珠海医院
1235	3948	至亲患癌，我们如何告知	图文类	孙碧兰	广东医科大学附属医院
1236	3949	藏在肝脏里的“隐形”杀手--丙肝	图文类	欧阳杏芳	广州市从化区温泉镇灌村卫生院
1237	3951	普及“急救”技能：心肺复苏术+体外除颤仪的应用	图文类	谢继群	广州市民政局精神病院
1238	3952	尿毒症为什么会越来越年轻化？	图文类	谭远娇	中山大学附属第五医院
1239	3954	美沙酮到底是“药”还是“毒”？	图文类	肖菁主创	粤北第三人民医院
1240	3957	远离糖尿病，不做小糖人	图文类	刘佳,周升凤	广东省中医院
1241	3959	这不是普通中暑！一分钟识别热射病，关键时刻能救命	图文类	张雪雷	浙江省台州医院
1242	3964	糖尿病患者也要护肾，中医推荐 2 个穴位！	图文类	周钦云，王丹，李春桦，徐进华	广东省中医院珠海医院
1243	3967	牙齿也“超生”，多生牙的烦恼	图文类	赵欣,张亚南	南方医科大学口腔医院
1244	3968	跑步膝痛自救指南	图文类	林少平	广州市第一人民医院
1245	3972	足底筋膜炎居家康复指南：从刺痛到健步如飞	图文类	林少平	广州市第一人民医院
1246	3973	预防登革热保护全家健康	图文类	梁凤	广州市民政局精神病院
1247	3975	认识黑棘皮症：皮肤上的“警报信号”，可能与代谢健康有关	图文类	郭晓迪,蔡梦茵，朱延华，王超凡	中山大学附属第三医院
1248	3984	生死时速！认清心梗 5 大预警信号，掌握关键自救法	图文类	黄灵芝	广州中医药大学第三附属医院
1249	3985	漫话内分泌	图文类	何万辉,王文	广州医科大学附

				英，简小兵	属中医医院
1250	3987	解锁儿童肾病健康饮食密码	图文类	钟柠霞,蔡晓英	佛山市妇幼保健院禅城院区
1251	3988	如何积极应对产后抑郁症	图文类	陈海变,李家珍，佐颖博，李雪一	中山大学附属第五医院
1252	3994	生命尽头，如何被温柔以待？—安宁疗护， 告诉你医学之外的爱与尊严	图文类	梁清桃,谭惠贞，石思梅	中山大学肿瘤防治中心
1253	3996	用药护理，你“药”知道——环磷酰胺	图文类	钟柠霞,蔡晓英	佛山市妇幼保健院禅城院区
1254	3998	喂药不再难！川崎宝宝“护心药”喂服功略—儿科专科护士手把手教你	图文类	陈晓云，徐婷，汪海涛	中山大学附属第七医院
1255	4000	静脉血栓栓塞症（VTE）预防三件套：动、穿、药，一个不能少	图文类	潘秋丽,伍雪婷	广东顺德新容奇医院
1256	4004	中心静脉导管如何自我护理？	图文类	谢海燕,谭远娇	中山大学附属第五医院
1257	4007	护瘘神器--远红外线修复仪	图文类	沈舒娴,谭远娇，陈家诗	中山大学附属第五医院
1258	4009	糖尿病春季养生指南	图文类	周钦云，王丹，李春桦，徐进华	广东省中医院珠海医院
1259	4022	照亮抑郁的角落——抑郁症家属陪伴手册	图文类	吴晓芬,李晓琴，李毛毛，邓海勤	湛江市第三人民医院
1260	4028	慢性咳嗽诊疗，中西医结合调护。	图文类	欧霞，黄成，赵坤霞,邓桂红	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
1261	4029	头颈部肿瘤放疗不良反应应对策略	图文类	林奕铮，林韵，黄瑾	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1262	4032	吞咽功能康复操健康宣教	图文类	梁静琚,卢晓瑜，江幸钻	广州医科大学附属第二医院
1263	4036	[芳香疗法]之足部芳香按摩教程来啦	图文类	李敏玲，潘珊，谭翠容，管癸芬	广州医科大学附属第二医院

1264	4037	唯有泪千行	图文类	杨远霞,于欣悦	中山大学中山眼科中心
1265	4041	守护生命安全，谨防跌倒风险	图文类	许程	南方医院南方医院老年病科
1266	4045	健康体重真相：数字背后，远不止“瘦”那么简单！	图文类	黄燕贞,何玉梅，罗兰，何双玲	南方医科大学珠江医院
1267	4046	「国家版减肥指南」，2025 一起瘦出健康、瘦出自信！	图文类	黄燕贞,何玉梅，方懿旋，林淑贤	南方医科大学珠江医院
1268	4047	疫苗接种四大谣言破解指南	图文类	陈艺尹	广州视源健康管理有限公司
1269	4049	情绪感冒——抑郁不可怕，求助是勇敢	图文类	庞兆辉,张思明	湛江市第三人民医院
1270	4054	尚无特效药！深圳已升级为中风险→	图文类	周嘉燕	深圳市光明区人民医院
1271	4057	青少年学习障碍应对策略健康教育处方	图文类	张思明,陈尚杰，何娜，李敏霞	湛江市第三人民医院
1272	4060	性病防治系列漫画——拒绝诱惑，主动检测	图文类	郭丹，陆爽，刘佩珊,郑浩渠	珠海市中西医结合医院
1273	4069	按时服药，让病毒“肝”拜下风	图文类	马柱仪	东莞市人民医院
1274	4073	HPV 疫苗与宫颈癌防控	图文类	陆文洁	江门市中心医院
1275	4076	年轻的心、危险的梗，别让心梗找上你	图文类	黎桂梅,邹华珍，何冠霏，李健豪	广州医科大学附属番禺中心医院
1276	4083	携手基本公卫，同筑健康德庆	图文类	李辉华	德庆县疾病预防控制中心
1277	4093	【科普专栏】那英因带状疱疹引发热议，带你了解这一病痛与疫苗防护	图文类	林建仪,黄佳鹏，李世恒，彭惠丰	惠州市职业病防治院
1278	4094	别让“甜蜜”伤了“心”，警惕糖尿病心脏病的无声侵袭	图文类	南方医院麻醉手术中心心外亚专科组	南方医科大学南医院

1279	4096	特色化减肥有利于身心健康	图文类	孟子杰	江门市中心医院
1280	4097	【科普专栏】“痛得要命”的带状疱疹，最好的办法是接种疫苗！	图文类	林建仪,李世恒，黄佳鹏，彭惠丰	惠州市职业病防治院
1281	4111	【重阳敬老】九九重阳节，浓浓敬老情——为中老年人筑起免疫防线	图文类	林建仪,黄佳鹏，李世恒，彭惠丰	惠州市职业病防治院
1282	4116	气道卡异物，石头剪刀布。	图文类	石艺哲,古纪欢，陈兴旺，凌丽梅	深圳市中西医结合医院
1283	4122	稳住血压，从“盐”把关	图文类	刘淑贤	广州市康宁医院
1284	4124	诺如病毒防控科普系列海报	图文类	门宏坚,潘亮亮	深圳市龙岗区布吉公共卫生服务中心
1285	4127	守护早产儿的健康——探秘口腔初乳免疫疗法	图文类	黎燕清,何梅玉	中山市人民医院
1286	4130	冰箱里的隐形威胁:“欺弱畏强”的李斯特菌	图文类	叶毅艳	博罗县人民医院
1287	4131	甲状腺术后护理全攻略	图文类	黄衬南,卢桂好，陈艳兴	南方医科大学第十附属医院东莞市人民医院
1288	4133	遭遇高危 HPV 阳性，还能“啪啪啪”吗？答案是······	图文类	容春凤,廖国灵，林敏文	深圳市中西医结合医院
1289	4136	突发事件应对专栏	预防交通伤害：道路千万条，安全第一条	图文类	陈建东,秦鹏哲，许健雄，张蔚	广州市疾病预防控制中心
1290	4142	与糖共舞，糖友健康宣传手册	图文类	顾晓燕，陈顺，旷雲芸，吴姣	广州医科大学附属第五医院
1291	4151	科学减重，从认知到行动	图文类	高莹，梁娜红，张梦盈	广东省人民医院
1292	4152	【科普专栏】高温占线，如何 “应烤”？	图文类	游春年,林建仪，黄佳鹏，李成坤	惠州市职业病防治院
1293	4158	化疗小课堂：口腔黏膜保护篇	图文类	杨攀，周晓霞，侯育南，	中山大学附属第五医院

				陈明锐	
1294	4164	【科普专栏】备战高考的我，还好做了入学前结核病筛查！	图文类	黄佳鹏,余文姗，林建仪，彭惠丰	惠州市职业病防治院
1295	4165	吞咽无忧手册：从进食技巧到早期康复训练	图文类	稂小翠,马丽君，刁绮婷，董博煊	深圳市新华医院
1296	4171	“袋”来温暖，守护天使—袋鼠式护理	图文类	李丽娜,何梅玉	广东省中山市人民医院
1297	4174	吃对营养，加速康复	图文类	许燕杏,欧阳杏杭，张子丹，李诗颖	广东省汕头市中心医院
1298	4179	偏肺，偏偏又是“肺”遭殃	图文类	龚文孝	光明区疾病预防控制中心
1299	4180	化解亲子冲突，用爱倾听心声——非暴力沟通亲子篇	图文类	李家珍,陈海变，王肖潇，李雪一	中山大学附属第五医院
1300	4183	痛经别再忍啦！——子宫内膜异位症健康知识手册	图文类	方素，姜敏，肖笔玲	深圳市人民医院
1301	4184	动起来，早康复——偏瘫患者肢体功能训练健康处方	图文类	稂小翠,马丽君，刁绮婷，董博煊	深圳市新华医院
1302	4185	儿童口腔健康小讲堂	图文类	欧阳玉,狄丽莎，张艳碧，陈美玉	中山市口腔医院，中山市疾病预防控制中心
1303	4186	补钙总无效？手把手教你挑对钙片，吸收率翻倍	图文类	吴思雨	茂名市妇幼保健院
1304	4195	小小眼睛，大大“视”界	图文类	陈思玲,刘喜花，唐青，黄佳澜	深圳市儿童医院
1305	4196	胸口有个“坑”？当心漏斗胸！	图文类	罗利玲	中山市人民医院
1306	4204	关注糖尿病，健康你我他	图文类	张艳萍,李雪晶，郭轶	广州市康宁医院
1307	4206	中医健康与时令节气：顺应天时，守护健康	图文类	周双军,朱雪芬，陈广英	广东省中医院

1308	4214	战胜淋巴水肿，疏通生命之流	图文类	黄丹，蒋佳沁，郭少华，翁泽华	汕头市中心医院
1309	4219	心脏康复：心脏“调理”离不开的五个方子	图文类	杨絮，陈培南，杨雪慧	汕头大学医学院第二附属医院
1310	4220	肠镜检查及结肠息肉的介绍	图文类	伍婉婷,朱秀娟	江门市中心医院
1311	4221	肺结核遇上高血压，这份“双防”攻略请收好！	图文类	潘翠春	广东省中山市第二人民医院
1312	4224	爱在记忆中找您	图文类	何家明	广州市荔湾区疾病预防控制中心
1313	4232	惊！避开心梗“夺命雷区”，从这些日常习惯开始	图文类	王晓波,李梅	茂名市人民医院CCU
1314	4233	口腔健康小讲堂-牙外伤，知多少？	图文类	欧阳玉,谢玲姣，梁旦丽	中山市口腔医院
1315	4238	正确认识儿童肥胖 和“小胖墩”说拜拜	图文类	赵莹,张平平	广州医科大学附属番禺中心医院
1316	4240	湿气重百病生+燥热伤身，叠加双重 Debuff 的湿热人点算？	图文类	吴舒颖,李晔至，苏健斌	佛山市中医院
1317	4241	肩膀“解冻”，穿衣梳头不再难	图文类	何元平，戈昆，林向欣	广州市花都区人民医院
1318	4247	腹型肥胖？周身发沉？出油长痘…运化失常，你这是“痰湿”啦	图文类	吴舒颖,李晔至，苏健斌	佛山市中医院
1319	4256	我命由我不由天！全国4.97%的天选倒霉蛋还能这样自救……	图文类	吴舒颖,苏健斌，黎焕杰，李晔至	佛山市中医院
1320	4259	为什么癌症需要化疗？	图文类	吴美媚	江门市中心医院
1321	4266	总觉得自己“内分泌失调”,是得了什么病吗？	图文类	徐进华,周钦云，王丹	广东省中医院珠海医院
1322	4270	减肥总失败，竟是维生素在捣乱？古今智慧带你激活“代谢小助手”	图文类	叶甜婧,戚振红，李晔至	佛山市中医院
1323	4273	血糖如过山车？揪出幕后“隐形杀手”， 稳住血糖是关键	图文类	郑映龙,任春苗	深圳市龙岗区第三人民医院

1324	4277	手足口病	图文类	郑明珠	江门市中心医院
1325	4297	【科普专栏】护“肝”宝典：吃出来的病，打一针就能防？	图文类	林建仪,李世恒，彭惠丰	惠州市职业病防治院
1326	4312	好好的人怎么就歪了呢？	图文类	郑剑平,曾国威	惠州市第一人民医院
1327	4314	守护“膝”望，让生命步履轻盈——科学护膝全攻略	图文类	李路萍	南方医科大学第五附属医院
1328	4318	立夏养生丨立夏养的好，三伏不用愁	图文类	陈仕，关益香，谢雨君	阳江市妇幼保健院
1329	4330	老花眼如何“慢点花”—饮食、习惯、检查三步走	图文类	罗倩，孙文静，黄群爱	中山大学附属第三医院
1330	4331	跑步伤膝？做好这 3 点，越跑膝盖越“年轻”！	图文类	何元平	广州市花都区人民医院
1331	4334	药房笔记：郭药师的蛋白粉解惑时间	图文类	郭耿涛,吴兰芬	广州医科大学附属第一医院
1332	4343	象棋里发现的药学踪迹	图文类	王伟健	罗定市人民医院
1333	4349	警惕！看似普通的感冒发烧，为何能在 24 小时内“夺命”？	图文类	王燕，于芬好，吕运好，罗毅	广州医科大学附属清远医院（清远市人民医院）
1334	4362	当心灵在画布上低语：抑郁症与绘画心理学的探秘	图文类	李雪一,李家珍，陈海变，李沫演	中山大学附属五院
1335	4364	拒绝隐忍，勇敢把你的疼痛大声准确说出来！	图文类	杨嘉欣，潘珊，赖诗咏，管癸芬	广州医科大学附属第二医院
1336	4369	一瓶在手，营养全有	图文类	闫佳，齐琳	中山大学肿瘤防治中心
1337	4370	“钾”情夏日，出汗星人自救方法，吃对食物不躺平！	图文类	陈素芳,郭丽敏	连州市人民医院
1338	4374	宝宝的“蛋蛋”大冒险：一场关于隐睾症的科普之旅	图文类	戚小艺	中山市小榄人民医院
1339	4377	别让“隐形渔网”困住康复之路：乳腺癌术后	图文类	盛小燕,谭超敏	佛山复星禅诚医院

		腋网综合征全面解析			
1340	4378	巧用药物，告别疼痛	图文类	杨嘉欣,赖诗咏，潘珊，管癸芬	广州医科大学附属第二医院
1341	4383	有抑郁情绪时，按摩甲状腺相关穴位	图文类	谢转仪,宋秀金，黄彩明，许菊青	广州市民政局精神病院
1342	4386	高血压合并糖尿病的管理	图文类	马群娣,杨丽容，梁晓艳	中山大学附属第五医院
1343	4389	关注健康，远离痛风	图文类	马群娣,杨丽容，覃颖君	中山大学附属第五医院
1344	4391	精神疾病患者的家庭护理要点	图文类	王铿,汕头大学精神卫生中心	汕头大学精神卫生中心
1345	4392	透析大揭秘:你的血液在机器里经历啥？	图文类	刘枫钰,刘泽蓉，池小铿	潮州市人民医院
1346	4394	烧烫伤怎么办？	图文类	岑利洁	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1347	4396	警惕无声杀手——高血压	图文类	刘瑞婷,卢晓瑜，江幸钻	广州医科大学附属第二医院
1348	4397	梦境大爆炸？科学调理让你告别“夜场电影”	图文类	邓素萍	惠州市中医医院
1349	4401	早下床，早康复，肺部术后动起来	图文类	庄珊娜,李雪华，夏燕，吴颖颖	南方医科大学南方医院
1350	4402	白发困扰，穴位按摩能帮你	图文类	朱代朝,谢转仪，董鲜苗，宋秀金	广州市民政局精神病院
1351	4405	睡眠认知行为疗法——失眠的非药物干预疗法	图文类	严春丽,李丽媚，张明	中山大学附属第三医院肇庆医院
1352	4409	谈“哮”风声，“咳”不容缓	图文类	阳洁，孔晓燕，彭粤铭	深圳市人民医院
1353	4410	老年朋友吃饭那些事儿	图文类	张超丽	茂名市人民医院
1354	4411	解开骨结核的“伪装面具”，护士教您识别身体的危险信号	图文类	高吉萍	广州市胸科医院

1355	4413	这 6 种症状暗示你血糖降低了！	图文类	裴佳，郑文彬，杜欣欣	中山大学附属第五医院
1356	4416	糖尿病饮食，您吃对了吗？	图文类	裴佳，王艳春，陈浩莹	中山大学附属第五医院
1357	4417	麻醉后咽喉痛？看完就懂	图文类	孙鹏，郑红燕，胡敏花，徐会霞	中山市人民医院
1358	4419	从昏迷到重生：一位企业总裁的“生死突围”，敲响应酬健康警钟	图文类	倪玲	香港大学深圳医院
1359	4421	甲亢脖子粗在哪个位置？一文解答你的疑惑！	图文类	裴佳，杜欣欣，郑文彬	中山大学附属第五医院
1360	4423	“经前期综合征”是矫情吗？NO！	图文类	李佩琼	佛山市第一人民医院
1361	4425	记忆消失者的"脑补"——阿尔茨海默症	图文类	蒙彩英	茂名市人民医院
1362	4430	拥抱孤独、点亮星光	图文类	冯剑倩	广州市民政局精神病院
1363	4432	宫颈癌防治，女性的必修课。	图文类	胡美兰,陈燕妹	广州市第一人民医院南沙医院
1364	4434	莫让“哮喘”野马脱缰	图文类	陈丽嫦,吴锡平，陈新	南方医科大学珠江医院
1365	4436	视力模糊？可能是血糖在“捣蛋”！快查眼底！	图文类	杨茵娜，黄杏，韦佳佳	中山大学附属第五医院
1366	4438	近视 600 度以上？ ——你的眼球在玩“高空走钢丝”！	图文类	杨茵娜,韦佳佳，黄杏	中山大学附属第五医院
1367	4444	一图读懂：日常生活中，如何防控高血压？	图文类	王楠，林增槟，朱卓均，杨建江	广东省第二中医院
1368	4445	警惕“断骨痛”——登革热防治全知道	图文类	江夏燕,王绵生，李依婷	中山大学附属第八医院（深圳福田）
1369	4446	90%的新手妈妈都踩过！坐月子五大深坑，你中招没？	图文类	邱艺	广东省佛山市三水区妇幼保健院
1370	4447	驱散焦虑阴霾， 拥抱心灵暖阳。	图文类	李家珍,陈海变，李雪一，	中山大学附属第五医院

				方晓娟	
1371	4452	原来我一直都错了！妇科“误区”真相	图文类	黄丹丹	中山大学附属第五医院
1372	4454	探秘强迫症	图文类	陈海变,李家珍，王肖潇，李雪一	中山大学附属第五医院
1373	4457	为什么感觉“自己快死了”，医生却说我“没问题”？——正确认识惊恐发作	图文类	严春丽，张明，李丽媚，冯婉平	中山大学附属第三医院肇庆医院
1374	4465	普通人被毒蛇咬伤应该怎么办？	图文类	王德奖	广州医科大学附属第三医院
1375	4468	餐前烫餐具是伪科学？	图文类	李龙霞	广州市民政局精神病院(广州市康宁医院)
1376	4469	认识职业性腕管综合症	图文类	吴芷丹，黄坤，徐建华，谢小琦	广州市白云区疾病预防控制中心
1377	4470	氯吡格雷抗血栓，三种联合用药需注意	图文类	吴凤雯,广州医科大学附属第一医院	广州医科大学附属第一医院
1378	4473	“变傻药”还是“救心丸”——科学看待精神科药物	图文类	严春丽，张明，李丽媚，黄伟容	中山大学附属第三医院肇庆医院
1379	4479	308nm 准分子激光让“玫瑰”不再痛苦	图文类	杨锦珠,刘晗	南方医科大学皮肤病医院
1380	4482	肾当先——慢性病防控	图文类	李红梅,张玉清，龚勉芬	深圳市人民医院
1381	4485	日吃三顿炸鸡腿？外卖骑手如何守住“胃”来！	图文类	余梁恒， 李文静，张健林，刘鑫华	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
1382	4487	无痛身心，共抗肿瘤	图文类	蒋乐，杨如妃，黄锦梅，邓彩云	广州医科大学附属肿瘤医院
1383	4501	国家喊你“管体重”--“肥胖”心脑病之源	图文类	宋虹桥	南方医科大学珠江医院
1384	4502	探秘腿部“小怪兽”，小心“蚯蚓”爬上腿	图文类	罗春媚,蔡美玲，陈晓斯，雷小毅	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）

1385	4515	广东痛风患者饮食红绿灯——吃对不遭罪	图文类	宋慧琳,易慕辉，王冉，许梅	南方医科大学南方医院惠侨医疗中心
1386	4530	肺结核谣言大揭秘：科学防治不踩坑	图文类	徐亮亮	新疆维吾尔自治区第六人民医院
1387	4532	常见水果与药物相互作用	图文类	郑志伟	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1388	4548	秋冬时节过敏性鼻炎的食药同疗	图文类	李彦昕,李雨露	广东省中医院
1389	4549	生死时速急性心梗黄金90分钟	图文类	王春苑，张偏，柳彩阳	广州市第一人民医院
1390	4553	小心，别让肥胖偷走孩子的健康	图文类	李彦昕,梁嘉蕙	广东省中医院
1391	4554	一图了解结直肠癌	图文类	黄金印	东莞市谢岗医院
1392	4561	卫监君告诉你：返校需要注意什么？	图文类	钟小娟,杨明杰，郭梦华，陈城	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督所）
1393	4563	肿瘤患者放射治疗后出院健康教育指导	图文类	梁秀芳,赖诗咏，潘珊，管癸芬	广州医科大学附属第二医院
1394	4579	多囊卵巢综合征患者如何进行长期有效的管理？	图文类	黄婷	广东省中医院珠海医院
1395	4586	不孕症的精准治疗——“从无创到有创，从简单到复杂”	图文类	黄婷	广东省中医院珠海医院
1396	4587	孕期很"重"要—— 科学增重，"孕"育健康未来	图文类	袁慧敏	珠海市妇幼保健院
1397	4589	银发族的“隐秘杀手”	图文类	陈明锐，杨攀，侯育南，周晓霞	中山大学附属第五医院
1398	4594	保护健康，从科学消毒开始	图文类	深圳市光明区疾病预防控制中心,李敦清	深圳市光明区疾病预防控制中心
1399	4595	吃药了就不能哺乳？真相是.....	图文类	钟媚共	江门市妇幼保健院

1400	4597	“小胖墩”请善待您的肝—科学防治代谢相关脂肪性肝病	图文类	李双华,麦锦胜，耿艳云	南方医科大学珠江医院
1401	4598	让癌细胞“强制退休”的神奇奶片	图文类	陈明锐，杨攀，周晓霞	中山大学附属第五医院
1402	4600	血糖保卫战丨糖妈妈饮食指南针——食物 GI 值	图文类	李慧，吴伟霞，肖小琴，刘玲芝	广东省妇幼保健院
1403	4609	急性重症胰腺炎健康教育手册	图文类	程悦，李晓岩，蔡晓微	广州市第一人民医院南沙医院
1404	4614	卧床也能动起来——踝泵运动让孕妈更安心	图文类	李慧，吴伟霞，彭莉雯，杨思晓	广东省妇幼保健院
1405	4616	电子“榨菜”上瘾？这口“下饭菜”正在悄悄啃噬你的健康！	图文类	何光显,陈胜男，李晓岩，蔡晓微	广州市第一人民医院南沙医院
1406	4620	减压病的秘密	图文类	李盈，雷文静，吴新新，赖燕晖	中山大学附属第七医院
1407	4621	化疗后细胞低了 怎么办	图文类	张水凤,付沙沙，陈勇婷	广州市第十二人民医院
1408	4632	妊娠期糖尿病孕妇个性化管理手册	图文类	李慧，何茹碧，林晶晶，刘燕玲	广东省妇幼保健院
1409	4634	阿托伐他汀钙片：调血脂的关键作用与注意事项	图文类	钟玉婷	番禺区洛浦街社区卫生服务中心
1410	4643	望眼欲穿，了不相干	图文类	林嘉莉	肇庆市端州区疾病预防控制中心
1411	4644	#学习分享 530#“菜花”性病(尖锐湿疣)，该如何预防？	图文类	妮可医学笔记	妮可医学笔记
1412	4650	膝关节日常注意事项话您知	图文类	李晓敏,何元平，王梦	广州市花都区人民医院
1413	4651	#学习分享 546#排毒瘦身，健康塑形的食谱来啦！	图文类	徐欣欣	妮可医学笔记
1414	4658	拇外翻“足”以影响你的美！	图文类	张颖仪,黄志兴，毕婧珊	广州市花都区人民医院

1415	4671	祸从口入，Look 一 look 呆萌的肠道杀手	图文类	李玉民,黎艳	河源市人民医院
1416	4674	乳腺癌科普大作战——乳腺癌术后居家护理	图文类	蔡婉清,陈楚君，吴淡森	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1417	4684	野蘑菇中毒后的急救小百科	图文类	杨媚，刘宇，陈雅贤	前海人寿广州总医院
1418	4686	超声揭秘—甲状腺结节的侦探之旅：细针穿刺的那些事儿	图文类	曹磊	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
1419	4690	胸闷、呼吸困难...这份“爆肺”自救指南快收好	图文类	陈慧，张云海，胡惠娟，江皓波	佛山市中医院
1420	4696	生命的拥抱—海姆立克急救法	图文类	万嘉美	东莞康华医院
1421	4699	被它叮咬或可致命，这种病近期高发，如何做到别来无“恙”？	图文类	陈慧，张云海，胡惠娟，江皓波	佛山市中医院
1422	4701	得了慢性肾炎？这份健康教育处方请收好！	图文类	张腊，黄遂和，唐芳，卢富华	广东省中医院
1423	4714	警惕！骨折老人饮食误区多，每一口都影响康复速度	图文类	刘茜,朱杜鹃	深圳市龙华区人民医院
1424	4717	肺癌与肺结核症状异同点	图文类	徐亮亮,郑清华	新疆维吾尔自治区第六人民医院
1425	4719	眼睛不舒服？小小滴眼液来帮忙！	图文类	罗美霞,陈嘉怡，胡晋卿，尚德为	广州医科大学附属脑科医院
1426	4726	从躺到站零风险：术后下床标准三步曲	图文类	陈建琴，张婷，蔡剑虹	南方医科大学中西医结合医院
1427	4729	认识“广东癌”	图文类	马兰花,尹辉凡，刘黎，杨茹意	中山大学附属第五医院
1428	4733	打工人护眼指南：科学应对干眼与视疲劳	图文类	韦佳佳，黄杏，刘志静	中山大学附属第五医院
1429	4734	献血小知识	图文类	巫悦虹	梅州市中心血站
1430	4735	成为有“痔”青年，该怎么办？	图文类	叶曹煜	岳西县医院

1431	4736	产科医生预警:这种病正悄然“吞噬”宝宝呼吸，早筛刻不容缓!	图文类	马艳，李北萍，李萍，田敏	新疆医科大学第一附属医院昌吉分院
1432	4737	别让太阳偷走孩子的命！高温下的生死时速—儿童热射病	图文类	邹蜜，戴红燕，万瑾	武汉儿童医院
1433	4738	肌肉在抗议，不拉伸就“罢工”	图文类	吴诗婷	广州市第一人民医院
1434	4739	你的眼里有“宝藏”	图文类	韦佳佳，黄杏，陈嘉玲	中山大学附属第五医院
1435	4741	糖尿病人日常足部照护	图文类	李秋霞	深圳市福田区第二人民医院
1436	4743	“低头”时代，你的颈椎正在默默哭泣	图文类	张春菊,钟晓蝶，陈红飞	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
1437	4745	吸烟的危害究竟有多大？	图文类	梁晓艳,谭雯静，袁文兵	中山大学附属第五医院
1438	4746	守护明眸，预防近视	图文类	韦佳佳，黄杏，崔彩红	中山大学附属第五医院
1439	4749	“斗鸡眼”别怕，我有招	图文类	韦佳佳，黄杏，王彩萍	中山大学附属第五医院
1440	4750	幼儿红眼病的防治	图文类	韦佳佳，黄杏，杨茵娜	中山大学附属第五医院
1441	4751	学龄儿童膳食指南	图文类	梁晓艳,徐诗瑶，谭雯静	中山大学附属第五医院
1442	4756	记忆的迷宫：当大脑开始遗忘自己——阿尔茨海默病	图文类	梁晓艳,徐诗瑶，李月	中山大学附属第五医院
1443	4761	您最近是否有点累？可能是身体在发出求救信号！	图文类	梁晓艳,徐诗瑶，覃颖君	中山大学附属第五医院
1444	4768	尿中泡沫=/≠肾脏疾病？	图文类	邹绍梅	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1445	4771	近视防控：从日常习惯做起	图文类	李军，郑惠莹，张艺坤	广州市天河区五山街道社区卫生服务中心
1446	4776	吃得苦中苦，可能会中毒——苦蒲瓜中毒防范	图文类	温聪	南雄市疾病预防控制中心

		指南			
1447	4777	让外卖吃的更健康的5个小技巧	图文类	李军，卢燊，周映娜	广州市天河区五山街道社区卫生服务中心
1448	4778	一图了解过敏防治	图文类	潘永,黄宇晖	广州医科大学附属第四医院
1449	4781	骨质疏松诊断及预防	图文类	梁晓艳,姚冬英，张静	中山大学附属第五医院
1450	4785	一图秒懂百白破	图文类	李军，丁妮丽，周映娜	广州市天河区五山街道社区卫生服务中心
1451	4800	小小龙眼肉藏着怎样的秘密呢？	图文类	邓桂珠	清远市中医院
1452	4806	拒绝“脆皮”人生！高压氧：中老年人的防散架套餐	图文类	张红丽,欧阳樱君	广州市第一人民医院
1453	4811	你不会不知道庄稼地里的紫苏叶也是一味中药吧？	图文类	邓桂珠	清远市中医院
1454	4814	肠镜检查前必看：肠道准备小贴士	图文类	谭淑艳,潘雪梅，廖美文	中山大学附属第三医院
1455	4816	啥是ICU谵妄	图文类	程锃斐,郑佩慈，黄洛镕，张敏敏	中山大学附属第五医院
1456	4829	宝贝降临！新手爸妈的护理秘籍大公开	图文类	陈仕淡,黄慧芬，梁晓君，谢文琴	佛山复星禅诚医院
1457	4842	什么是孕吐？有什么办法缓解孕吐	图文类	陈仕淡,梁晓君，陈彩虹	佛山复星禅诚医院
1458	4850	“荔枝刺客”出没！一口甜过初恋，十口送进医院？	图文类	刘榕	深圳市光明区疾病预防控制中心
1459	4851	节气养生丨暑湿天不emo！中医巧解“情绪中暑”	图文类	魏福银，叶群，覃文燕，韩为	广州医科大学附属脑科医院
1460	4857	扁担下的青春脊梁：致敬独立，更要科学守护骨骼健康	图文类	何元平	广州市花都区人民医院

1461	4858	淋巴水肿预防，你知多少——“别让身体变成海绵宝宝”	图文类	高伟洁,陈楚君，许曼佳	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1462	4866	血液透析通路大揭秘	图文类	吴康全,陈小雁，许雅怡	广东医科大学附属第二医院
1463	4868	丙肝用药大冒险：打败病毒小秘籍	图文类	罗宇燕	中山大学附属第三医院
1464	4881	更年期如何被“温柔以待”？解码两代女性生命必修课	图文类	骆赟韵,阮晓枫，朱嘉乐	广东省中医院
1465	4884	近视真相大揭秘:眼睛侦探带你破除谣言	图文类	吴风玲,陈丽明	广州市黄埔区龙湖街社区卫生服务中心
1466	4885	“卫生巾”话题频上热搜！医用级能用吗？如何选择才卫生？	图文类	骆赟韵,吴思宁，朱嘉乐	广东省中医院
1467	4889	吃颗蚕豆就要命，“蚕豆病”宝如何好？	图文类	廖慧敏,黄燕辉	深圳市龙岗区第八人民医院
1468	4895	心梗与心绞痛的图文科普	图文类	雷仙，邹玉灵，何晓雯，张玉曼	南方医科大学第五附属医院
1469	4896	胰！为什么越甜蜜越负担——糖尿病科普	图文类	覃丹	广州医科大学附属肿瘤医院
1470	4903	职业健康知识宣传系列海报	图文类	郭巧屏,林伟涛，王桠男，麦丽文	深圳市宝安区公共卫生服务新桥分中心
1471	4908	传染性极强的百日咳卷土重来？莫慌，可防可控！	图文类	梁雪茵	广州医科大学附属第一医院
1472	4916	抗结核不停药，尿酸不痛风！护士私藏防痛三大招。	图文类	颜薇,宋赛丽	珠海市第三人民医院
1473	4917	皮肤“阳光考试”：你的皮肤会对光过敏吗？	图文类	饶银英	南方医科大学皮肤病医院
1474	4921	南南安全大作战-消灭火焰小怪兽	图文类	深圳市南山区慢性病防治院伤害干预小组	深圳市南山区慢性病防治院
1475	4933	玫瑰痤疮舒敏治疗--守	图文类	刘晗,李吉钰	南方医科大学皮

		护肌肤的温柔力量			肤病医院
1476	4939	告别“扎手指”，拥抱无痛监测新生活	图文类	宋赛丽,颜薇	珠海市第三人民医院
1477	4956	每逢佳节胖三斤，节后体重要减轻	图文类	利泽庭,李芳萍	中山大学附属第七医院（深圳）
1478	4961	“爱在肠胃开派对”的危险分子—伤寒沙门菌	图文类	吴长梦,徐琳琳，李瑜	北京大学深圳医院
1479	4965	揭秘花粉过敏：你的防护指南在这里	图文类	梁雪茵	广州医科大学附属第一医院
1480	4969	她深夜和丈夫吵得脸红脖子粗，只是因为脾气暴躁？	图文类	林琳	中山大学附属第六医院
1481	4970	女性情绪与健康关系科普	图文类	黄静	江门市中心医院
1482	4971	重塑支点，让人生“髋”度更精彩——髋关节置换术后居家康复全景图	图文类	杨静，罗逸维，胥媛，周炳华	深圳市龙华区中心医院
1483	4974	间充质干细胞治疗的适应症与注意事项	图文类	植耀锋	江门市中心医院
1484	4975	知己知“鼻”出血莫惊慌！	图文类	黄金霞	东源县人民医院
1485	4981	肾结石有多痛？没经历过的人，很难想象……	图文类	黄金霞	东源县人民医院
1486	4983	尿酸高怎么办？	图文类	黄金霞	东源县人民医院
1487	4986	重视“两癌”筛查，呵护女性健康	图文类	黄金印	东莞市谢岗医院
1488	4989	海姆立克急救法——守护小儿生命健康	图文类	张培,何梅玉	中山市人民医院
1489	4997	计划生育-避孕	图文类	李亚红,林文玉	中山大学附属第五医院
1490	4999	科学减重 享“瘦”健康	图文类	黄丽霞	连州市人民医院
1491	5000	卵巢储备功能下降 中医调理助您留住青春与生育希望	图文类	陈静娴,李孔益，莫晴晴，许巧莹	阳江市中医医院
1492	5006	潜伏结核感染 科学防控，四步阻断发病风险	图文类	宋赛丽,谢嵩燕，邓华娟，冉茂音	珠海市第三人民医院

1493	5012	减脂人收好“躺瘦”攻略，嗨吃不胖	图文类	靳海娜,叶喜红，廖燕	深圳恒生医院
1494	5015	把握黄金四分钟:CPR 心肺复苏术	图文类	蔡雨泓	南方医科大学
1495	5021	伤筋动骨一 百天 ，该怎么补？这些调养气血的药膳方学起来	图文类	谢少怡，田雪，钟佩珍，冯周莲	佛山市中医院
1496	5028	了解卒中后抑郁	图文类	石慧，卢静，莫全武,刘伟键	广东省工伤康复医院
1497	5031	骨髓抑制你别怕	图文类	尹辉凡，夏雨，程媛媛，李艳彬	中山大学附属第五医院
1498	5032	小满湿气来袭！中医揭秘“祛湿健脾黄金期”的养生密码	图文类	龙群	南方医科大学珠江医院
1499	5041	得了甲状腺结节怎么办？	图文类	朱海斌	广州市康宁医院
1500	5042	乳房不需要“完美”，但需要“安全”	图文类	张西燕,杨小渡	中山大学附属第七医院（深圳）
1501	5045	儿童青少年心理健康科普手册	图文类	杨灵灵,温雪仪，黄伟华，吴雪娥	清远市第三人民医院/清远市精神卫生中心
1502	5046	守护你的“食管防线”	图文类	谢锷，李纯珠，陈馥玲，方锦文	汕头市中医医院
1503	5055	放射性肠炎的护理	图文类	陈运红	广州医科大学附属番禺中心医院
1504	5060	周围性面瘫的康复护航_面瘫操	图文类	梁映艳	茂名市人民医院
1505	5061	十大预警信号------阿尔茨海默病的识别	图文类	黄彩明,黄美莲，钟红英，许菊青	广州市民政局精神病院
1506	5063	心力衰竭患者居家自我管理一做自己“心”主人	图文类	彭葱，朱秀娴，唐靖媛	中山市人民医院
1507	5066	远离又痒又疼的“汗疱疹”，舒服一整夏！	图文类	黄彩明,关铭恩，马燕玲，刘剑洲	广州市民政局精神病院

1508	5067	呵护孩子成长中的“情绪云”	图文类	林泽太,林树君，崔彩园	中山市黄圃人民医院
1509	5070	脚踝扭伤急救自救：从崴脚大师到灵活王者	图文类	李碧云,邹梅	南方医科大学第五附属医院
1510	5071	家庭常备药品“大点兵”	图文类	林诗琦	广州医科大学附属第一医院
1511	5076	精神科患者噎食的预防与急救	图文类	黄彩明,黄新英，许菊青，杜淑华	广州市民政局精神病院
1512	5080	夏日吃瓜解渴，却伤胃？	图文类	邓桂珠	清远市中医院
1513	5081	春季一到就“泪流满面”？你可能被这种眼病盯上了！	图文类	崔彩红，黄杏，王彩萍	中山大学附属第五医院
1514	5083	胶囊奥秘，科普护航	图文类	周升铭,陈晓梅	广东省妇幼保健院
1515	5086	健康用眼，保护视力	图文类	崔彩红，黄杏，韦佳佳	中山大学附属第五医院
1516	5094	糖尿病情绪管理：从恐惧到掌控	图文类	许锦冰	化州市第三人民医院
1517	5095	CT、MRI、DR、B 超……检查方式选不对，花钱受罪还白费！放射科护士教你“聪明选”	图文类	彭圆圆,张伟	中山大学附属第七医院（深圳）
1518	5096	人工膝关节置换术后宣教	图文类	吴慧娟，文艺，廖志雯，范秀英	佛山市中医院
1519	5097	硬邦邦肚子的故事—急性上消化穿孔	图文类	欧阳秋伟	佛山市中医院
1520	5098	【科普】围手术期留置导尿管的意义	图文类	郑云德,何杏华	高州市人民医院
1521	5102	守护肾脏健康：轻松掌握 24 小时尿蛋白留取法	图文类	袁玉莹	茂名市人民医院
1522	5103	健康体重 一起行动——不做“肥”常关心人！	图文类	王烁珊，颜梅，杨贤盛，丁婵	佛山市第一人民医院
1523	5104	无影灯下没有独行侠：一台手术背后的“团队作战”	图文类	齐慧丹,郑云德	高州市人民医院

1524	5105	健康科普丨“冬季呕吐病”的元凶 小心诺如病毒！	图文类	毛文杰	佛冈县人民医院
1525	5106	腹痛、腹胀、腹泻？当心是肠易激综合征找上门！	图文类	邱丽香	广州医科大学附属第一医院
1526	5107	【科普】术前“禁食、禁水”的要求和意义	图文类	丁考雁	高州市人民医院
1527	5108	无影灯下的生命战场——手术室探秘	图文类	黄建颖,刘晓君，陈彩云，李燕玲	高州市人民医院
1528	5111	无创、无辐射，不打对比剂就把冠心病筛查做了！	图文类	张西燕	中山大学附属第七医院（深圳）
1529	5112	家长必学：如何通过简单训练改善孩子的吞咽问题？	图文类	黄庆，成艳玲，梁宗娥	清远市妇幼保健院
1530	5120	今天你吃“醋”了吗？	图文类	王勇健,范志勇，刘水华，陈立栩	广州市受助人员安置中心
1531	5124	“班味”透析工作 VS 治疗	图文类	王瑜，汪婧	广州医科大学附属第二医院
1532	5128	癫痫健康手册	图文类	李玉梅,杨盛力	仪征市人民医院
1533	5129	来自星星的孩子——认识孤独症	图文类	王勇健，曹丽，杨安利，汪媚娟	广州市受助人员安置中心
1534	5132	神经性厌食症并非“不想吃饭”	图文类	陈海变,李家珍，王肖潇，方晓娟	中山大学附属第五医院
1535	5137	健康科普｜孕晚期 B 族链球菌检验，守护母婴安康每一步	图文类	毛文杰	佛冈县人民医院
1536	5142	静脉曲张：从预防到治疗，全面守护你的静脉健康！	图文类	何景萍,薛映玲，肖静	南方医科大学南方医院
1537	5144	颅内动脉瘤：解密脑中“不定时炸弹”	图文类	尹慧英	中山市人民医院
1538	5145	“手”护生命的桥梁，	图文类	王艳如,文艺	佛山市中医院

		小手洗出大未来			
1539	5148	袋鼠式护理	图文类	殷美姣,杨仙姬，李龙凤	中山市人民医院
1540	5152	新生儿抚触	图文类	殷美姣,杨仙姬，李龙凤	中山市人民医院
1541	5154	初乳口腔免疫	图文类	殷美姣,杨仙姬，李龙凤	中山市人民医院
1542	5155	治胆也治胃的良方——温胆汤	图文类	曾安娜	广州医科大学附属第一医院
1543	5159	哪些人更容易被下肢动脉闭塞“盯上”这5类人群需警惕！	图文类	何景萍,汤晶晶，杨亚兰	南方医科大学南方医院
1544	5164	蛇咬伤后如何处理和预防方法	图文类	邓倩君	广州康宁医院
1545	5165	猴痘来袭勿惊慌，做好防护保健康！	图文类	王勇健,陈立栩，刘水华，范志勇	广州市受助人员安置中心
1546	5169	阿尔兹海默症早期的先兆症状	图文类	刘梅,邓倩君	广州康宁医院
1547	5177	宝宝黄疸不退+大便发白？ 警惕胆道闭锁！	图文类	易燕，杨红梅，董美荣，肖璇子	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1548	5186	不再惧“帕”——帕金森病患者的家庭护理	图文类	陈爱群	云浮市人民医院
1549	5192	这些人群必须做胃肠镜！原因太重要了	图文类	张丽，李丹，戚敬萤	广州中医院大学第一附属医院
1550	5195	超级妈妈的心灵冒险	图文类	吴颖芳,肖辉云，屈艳霞，刘慧翔	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1551	5210	守护微笑--头颈部放疗功能锻炼指南	图文类	林晓	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1552	5211	防“甲”于未然，守护你我健康	图文类	戴苗苗,邵建敏，张琪	永嘉县中医医院
1553	5213	“营”战肿瘤君——放疗患者饮食指导	图文类	林晓	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1554	5219	预防接种，“针”的行	图文类	李剑威,黄奕赛	东莞市谢岗镇社区卫生服务中心
1555	5222	小儿突发高热惊厥，家	图文类	孔萍，聂星，	中山大学附属第

		长如何正确应对？		张丽丹	七医院（深圳）
1556	5223	守护成长每一步——儿童用药安全家长指南	图文类	刘宝仪	江门市中心医院
1557	5225	体重管理大师修炼手册	图文类	杨鸿盛,叶彬彬	深圳市龙岗区第八人民医院
1558	5228	真相 | 购物小票的双酚 A 真能致癌吗？	图文类	林铃，魏彤	广州医科大学附属肿瘤医院
1559	5229	减重手术术后从禁食到营养餐的"通关秘籍"	图文类	何玉梅,钟雯雯，谭玉蕾，樊嘉慧	南方医科大学珠江医院
1560	5232	儿童肠系膜淋巴结炎，为何悄悄盯上孩子？	图文类	李珍，聂星，张丽丹	中山大学附属第七医院（深圳）
1561	5234	肿瘤患者如何科学地吃粽子？	图文类	倪萍	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1562	5246	降糖药攻略：正确吃药有门道，血糖不再“高”	图文类	吴吉宁	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1563	5257	践行“三减三健，做自己健康第一责任人”	图文类	吴煜婷,王闻	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1564	5258	防晒，不止是防晒黑	图文类	叶彬彬	深圳市龙岗区第八人民医院
1565	5260	一图读懂：TOMO 与普通放疗的区别	图文类	林铃,张国前	广州医科大学附属肿瘤医院
1566	5265	脱发问题如何改善	图文类	叶彬彬,杨栋蕾	深圳市龙岗区第八人民医院
1567	5266	平衡膳食、合理运动、抗击肿瘤	图文类	吴煜婷,王闻	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1568	5267	侠侣婚检 从江湖到现代的健康守护	图文类	吴颖芳,屈艳霞	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1569	5271	作品展播| 放疗前喝酸奶可以防辐射吗？	图文类	林铃，魏彤，李子豪	广州医科大学附属肿瘤医院
1570	5290	“荔枝病”可能致命！建议不要超过这个数！	图文类	谭子晴，刘强，匡艳红	珠海市第五人民医院
1571	5291	"守护呼吸健康——呼吸内科疾病防治指南"	图文类	李慧,叶彬彬	深圳市龙岗区第八人民医院
1572	5299	元气呼吸：产后康复黄金指南	图文类	叶彬彬,黄美玲	深圳市龙岗区第八人民医院
1573	5304	积极心理，健康体重管	图文类	赖丁本	东莞松山湖高新

		理			技术产业开发区社区卫生服务中心
1574	5306	药辨真伪：喝对黑枸杞，养生效果翻倍，这些技巧一定要知道	图文类	肖婷,广州市干部和人才健康管理中心	广州市干部和人才健康管理中心
1575	5308	流行性腮腺炎防控措施	图文类	吴竞捷	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1576	5310	踝泵运动----深静脉血栓的克星	图文类	陈嘉环	广东药科大学附属第一医院
1577	5311	“南方人参”牛大力，你不能错过的夏季养生进补宝贝~	图文类	温莉珍	广州市干部和人才健康管理中心
1578	5313	老年患者健康教育处方	图文类	徐晶晶,李伟明，陈淑艳，吕静敏	佛山市第三人民医院
1579	5315	识别濒死呼吸后--紧急救治三步曲	图文类	梁思婷	佛山市医疗急救指挥中心
1580	5318	【中国房颤日】心跳异常，时快时慢？	图文类	赵宇，林忠伟，欧艳红	广东药科大学附属第一医院
1581	5320	手抖谜案：谁才是震颤元凶	图文类	闫凡，卢南锦，莫静霞，佛山市第二人民医院	佛山市第二人民医院
1582	5321	母乳喂养的「科学密码」——从初乳到离乳的全周期指南	图文类	温倩兰	韶关市妇幼保健院
1583	5322	破解产后心理困境——从「心」守护母婴健康	图文类	温倩兰	韶关市妇幼保健院
1584	5326	夏日车前草，清热利湿好！食疗怎么搭配	图文类	沈燕珊,广州市干部和人才健康管理中心	广州市干部和人才健康管理中心
1585	5331	【中国心梗救治日】秋冬之际，心梗为何 “蠢蠢欲动”？	图文类	赵宇，林忠伟，欧艳红	广东药科大学附属第一医院

1586	5338	【世界高血压日】精准测量 有效控制 健康长寿	图文类	温利平,林忠伟，欧艳红	广东药科大学附属第一医院
1587	5343	宝宝的小秘密—新生儿常见特殊生理现象	图文类	陈文珊，周璇，高铭	中山大学附属第一南沙医院
1588	5353	“糖”朝秘史 ：从放纵到自律的觉醒史	图文类	袁娟娟,叶翠华，张丽霞	云浮市疾病预防控制中心
1589	5361	护牙黄金习惯，守护终身笑容!	图文类	刘妙玲	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1590	5363	认识脑卒中，保护大脑健康	图文类	张慧彬	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1591	5364	洗牙知多少	图文类	周梨花	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1592	5369	中医有良方	扶墙进来 跳着出去 县中医院针灸治疗腰疼“立竿见影”	图文类	魏正林，谢欣，周振兴	佛冈县中医院
1593	5370	PET/CT：老年神经退行性疾病早期诊断的“ 透视眼”	图文类	赵媛媛,林鸿新	中山大学附属第七医院（深圳）
1594	5371	情绪有“方” 五脏皆安--中医情志调护社区指南	图文类	何土芬	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1595	5374	体重管理，简单易懂小妙招（一般人群篇）	图文类	黄庆娜	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1596	5378	肥胖儿童食物选择红绿灯标签	图文类	李淑冰	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1597	5384	跌倒不是小事，学会这几招，稳稳当当乐逍遥。	图文类	陈莉丹,符新教，吴文静	海南西部中心医院

1598	5388	关爱肾命，从科学饮水开始	图文类	邝敏怡,段丹丹，李嘉莉	广州医科大学附属第二医院
1599	5390	【博医科普】一颗“小石头”引发的大危机	图文类	李子祺	博罗县人民医院
1600	5394	药师提醒：观影热潮下的用药警示	图文类	龙群，林思含，辛巧璐	南方医科大学珠江医院
1601	5395	家庭药箱管理小妙招	图文类	贺芸，万一平，向燕飞	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1602	5397	禁止入肺	图文类	李琴，贺芸	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1603	5400	吞云吐雾间，生命在燃烧	图文类	吴惠英	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1604	5401	掌控体重，掌控人生	图文类	吴惠英	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1605	5403	探险家小小的动物友善勋章	图文类	罗杰鹏，赵丹，吴木湖，罗颖洁	深圳市南山区慢性病防治院
1606	5404	科学控重·守护“肾”命	图文类	邝敏怡,段丹丹，李嘉莉	广州医科大学附属第二医院
1607	5406	“甜蜜减负”科学饮品指南	图文类	袁丽霞,阿尔祖吐尼牙孜,罗丹婷,郭晓静	深圳市龙岗区坂田公共卫生服务中心
1608	5407	已报告 2328 例，儿童易感，用对药物是关键	图文类	龙群,石宇昕	南方医科大学珠江医院
1609	5408	关于吃药的那些事儿	图文类	冯淑怡,广州市干部和人才健康管理中心	广州市干部和人才健康管理中心
1610	5415	筛查防癌双保险，美丽人生不打烊！	图文类	何月梅,严翠香，何鋆	茂名市人民医院

1611	5416	松宝的健康饮食知识科普	图文类	钟亭如	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1612	5417	雨水后养生需记住 3 个建议，4 个不宜	图文类	龙群，辛巧璐，林思含	南方医科大学珠江医院
1613	5424	【药我说】堪比肺癌的特发性肺纤维化治疗用药须知 ——尼达尼布 VS 吡非尼酮	图文类	苏芬丽	广州中医药大学第一附属医院
1614	5425	体重管理年——跟哪托一起体重管理	图文类	植妙	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1615	5426	人流后注意事项	图文类	陈月霞，陈瑞，朱俊玲，沈洁梅	中山大学附属第五医院
1616	5429	年轻人，你熬的不是夜，是向生命银行借的高利贷	图文类	覃婧谊	广州市妇女儿童医疗中心柳州医院
1617	5432	睡眠革命：熬夜的隐形代价与快速入睡的方法	图文类	杨芳，包爱琴，陈玲霞	广州中医药大学深圳医院（福田）
1618	5433	蛇咬伤黄金自救 4 步曲	图文类	麦衍夏	南方医科大学珠江医院
1619	5441	脑出血前兆的 10 个“身体警报”！抓住黄金三秒	图文类	房媛媛,王迎芬，吴慧，王继容	深圳市光明区人民医院
1620	5445	跖疣	图文类	杨小红,张宜平，蒋晶	南部战区海军第一医院
1621	5456	孩子走路总喊累？可能是足弓在报警！——青少年扁平足科学干预指引	图文类	邱珍珍，钟义，黄璐，何梅玉	中山市人民医院
1622	5465	“沉默的杀手”---肺栓塞	图文类	古东情，侯超，彭静	中山大学附属第五医院
1623	5469	耳小静的降噪日记	图文类	黄土森,林丽萍，冯忠海，许秋艳	湛江市职业病防治所
1624	5471	揭开腰椎穿刺术的神秘	图文类	李兰	中山市人民医院

		面纱			
1625	5472	无“幽”无虑，美好“胃”来	图文类	谭春梅	容县人民医院
1626	5479	肥胖届的定律-能量守恒	图文类	廖燕霞,陈誉鑫，黄旭	深圳市龙岗区南湾公共卫生服务中心
1627	5480	夏季虫虫 “活跃季”，这份虫咬皮炎防护指南请收好！	图文类	李浣婷,冯佩英	中山大学附属第三医院
1628	5481	减肥六大“避雷针”	图文类	黄旭，廖燕霞，陈誉鑫	深圳市龙岗区南湾公共卫生服务中心
1629	5487	关键时刻能救命！30 秒学会海姆立克急救法	图文类	庄贤锐,卜春晓，苏玉婷	广东医科大学附属第二医院
1630	5489	你的肝脏“超重”了吗？	图文类	叶琼	广州医科大学附属番禺中心医院
1631	5491	“淡斑小能手”氨甲环酸，如何治疗黄褐斑？	图文类	茹锐贞	广州医科大学附属第一医院
1632	5492	肝功报告解读：你的‘化工厂’还好吗？	图文类	林泽彬	广东医科大学附属第二医院
1633	5493	堵堵堵！长途坐车后腿痛千万别大意，可能危急性命	图文类	王婷，邹静伟，冯雅斐，蔡子仁	深圳市龙华区人民医院
1634	5495	科学减重有妙招，4 个要点请记牢	图文类	李思津	安溪县官桥医院
1635	5501	关爱前列腺，早筛查，早发现，早治疗！	图文类	李桂梅	广东医科大学附属第二医院
1636	5503	300ml 的热血，点亮一个生命	图文类	叶琼	广州医科大学附属番禺中心医院
1637	5506	502 胶的“眼睛冒险记”——千万别让它乱来！	图文类	深圳市儿童医院李淑慧陈廷亮袁敏黄雀兰	深圳市儿童医院
1638	5508	踝泵运动：守护下肢健康的小秘密	图文类	郑丽云	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1639	5516	双相情感障碍，走出“发疯”误解，拥抱真实的情绪风暴	图文类	何卓玲,杨雯月，朱紫颖，江艳嫦	广州市民政局精神病院

1640	5517	反应延迟 20%！这 7 类药服用后别开车	图文类	孙宁，邓鑫	广州市干部和人才健康管理中心
1641	5518	儿童安全座椅使用指南	图文类	吴木湖，赵丹，刘盛元，李改瑞	深圳市南山区慢性病防治院
1642	5520	稳稳的幸福-长者防跌指南	图文类	吴木湖，赵丹，邹泉，李改瑞	深圳市南山区慢性病防治院
1643	5522	别让第一支烟，偷走你的健康！	图文类	廖慧敏,黄燕辉	深圳市龙岗区第八人民医院
1644	5528	爱在呼吸间——慢性呼吸衰竭患者居家护理指南	图文类	陈彩凤	广东医科大学附属医院
1645	5530	重磅！原中医院打造成社区服务中心 实现“20分钟健康医疗服务圈”	图文类	魏正林,罗雪英，谢欣，周振兴	佛冈县中医院
1646	5533	“膳食红绿灯”桌贴	图文类	陈文丽，朱凤，赵丹，邹泉	深圳市南山区慢性病防治院
1647	5535	营养小当家！解锁你的健康多宫格	图文类	袁丽霞,阿尔祖吐尼牙孜，郭晓静,杨春苗	深圳市龙岗区坂田公共卫生服务中心
1648	5536	手术之后，护士为什么总来给我翻身？	图文类	邱娃如,张雪慧，林瑞云	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1649	5537	“走跑蹲”的正确打开方式系列海报	图文类	肿瘤伤害与营养科健康干预组	深圳市南山区慢性病防治院
1650	5539	花苞的首席防御官——乳腺癌的病因与预防	图文类	许曼佳,高伟洁，罗泽槟	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1651	5543	药辨真伪——西洋参	图文类	梁莎碧	广州市干部和人才健康管理中心
1652	5546	慢慢的“防跌倒”勋章	图文类	深圳市南山区慢性病防治院伤害干预小组	深圳市南山区慢性病防治院
1653	5556	灭蚊防叮咬，登革热不扰！	图文类	李欣，王玉莲，陈蔓莉，林剑生	汕头大学医学院第二附属医院

1654	5559	我，HIV——一个病毒的独白	图文类	潘亮亮,刘萍	深圳市龙岗区布吉公共卫生服务中心
1655	5560	脑卒中治疗已迈入"取栓"新时代？	图文类	李金星	博罗县人民医院
1656	5564	我的体重我做主--“三知一管”促健康	图文类	肿瘤伤害与营养科健康干预组	深圳市南山区慢性病防治院
1657	5566	【科普】夏日“果中皇后”——千年贡品里的“神仙健康养生密码”，你解锁了吗？	图文类	潘文利,谢冬莹，郭海琼	东莞市厚街医院
1658	5568	喝老火汤不如晒太阳？岭南娃的科学补钙剧本来了！	图文类	黄宇娃	东莞市东城医院
1659	5570	妊娠期高血压疾病护理应对指南	图文类	王小芬,黄瑞芬，龚伶洁	珠海市妇幼保健院
1660	5572	“高”处不胜寒---高血压健康小知识	图文类	王晓波	茂名市人民医院CCU
1661	5573	三减三健集章宣传卡	图文类	肿瘤伤害与营养科健康干预组	深圳市南山区慢性病防治院
1662	5579	全民健康生活方式系列宣传海报（国风版）	图文类	黄旭珊	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
1663	5584	宝宝发烧别慌-- 布洛芬VS对乙酰氨基酚怎么选	图文类	杜佳，杨仙姬，李歌，邓转晴	中山市人民医院
1664	5587	心脏支架术后的护心锦囊	图文类	蔡春辉,黄燕梅，苏小菊	广东医科大学附属第二医院
1665	5589	“隐形”输液神器，让患者告别“马蜂窝”	图文类	卓依玲	陆丰市人民医院
1666	5600	不可思议，药师竟给糖尿病患者发“糖”	图文类	梁雪茵	广州医科大学附属第一医院
1667	5601	留心眼还是缺心眼？关于卵圆孔未闭那些事	图文类	王映娥,谭荣欢，刘盼，冷恒	南方医科大学珠江医院
1668	5606	给心灵“撑伞”：抑郁症患者的家庭护理攻略	图文类	况春燕	兴仁荣阳医院

1669	5611	流感潮，疫苗护，鼻喷疫苗来帮忙！	图文类	梁雪茵	广州医科大学附属第一医院
1670	5613	“甜蜜”的疼痛有药可治——苯磺酸美洛加巴林	图文类	梁雪茵	广州医科大学附属第一医院
1671	5617	防红警报	图文类	林嘉莉	肇庆市端州区疾病预防控制中心
1672	5618	缬沙坦+氨氯地平，降压效果提高的同时，不良反应也会增加吗？	图文类	梁雪茵	广州医科大学附属第一医院
1673	5624	中药月月谈	连翘	图文类	梁雪茵	广州医科大学附属第一医院
1674	5628	惊险！34岁男子脾破裂大出血生命垂危 县中医院多学科协作打赢“生命保卫战”	图文类	外科，急诊，手术室,重症医学科	佛冈县中医院
1675	5631	鱼油能否替代他汀等降脂药？	图文类	梁雪茵	广州医科大学附属第一医院
1676	5634	百岁老人重见光明 | 佛冈县中医院白内障手术 助百岁老人复明	图文类	谢欣，张芳寿，朱座星，周振兴	佛冈县中医院
1677	5639	藕粉 PK 葛根粉：功效、口感大揭秘，谁才是你的养生首选？	图文类	梁雪茵	广州医科大学附属第一医院
1678	5641	防跌护髋， 守护晚年每一步	图文类	陈戈胜	广州开发区医院
1679	5649	祛湿健脾？减肥降糖？佛冈县中医院特推出多款中药茶饮	图文类	谢欣，李蔚梅，周振兴	佛冈县中医院
1680	5650	化疗？小心“调皮”——化疗期间皮肤不良反应及护理	图文类	揭映楣,林泽禧，张颖宜，齐琳	中山大学肿瘤防治中心
1681	5654	Co2 点阵激光 --对抗皮肤淀粉样变的新武器	图文类	赖敏	南方医科大学皮肤病医院
1682	5656	静脉曲张-微创治疗 教育手册	图文类	何景萍,陈丽君，薛映玲	南方医科大学南方医院
1683	5658	“1357”均衡膳食法则	图文类	廖新息,蔡嘉欣	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心

1684	5677	肛门里的隐痛：痔疮的机制、误解与治疗	图文类	赵旭琳	江门市中心医院
1685	5679	左心辅助装置植入术后自我照顾--日常生活篇	图文类	陈春燕,邝兆汉，陈城芳，严玉洁	广州市第一人民医院
1686	5684	筑起健康防线：血液肿瘤疾病预防指南要知晓	图文类	刘云霞	南方医科大学珠江医院
1687	5687	“髋”速前进！术后康复的“快车道”指南	图文类	潘惠玲	深圳大学总医院
1688	5690	别让“扁平足”拖累你	图文类	郑武霞,冯晶	南方医科大学第五附属医院
1689	5693	失眠的科学应对：从认知行为疗法到生活习惯调整	图文类	潘惠玲	深圳大学总医院
1690	5701	孩子说话不清楚，是舌系带果断吗？	图文类	刘珍昀	深圳市妇幼保健院
1691	5706	肠道也会发脾气，带你揭秘 IBD	图文类	郭蓝星,黄小琼，郑舒琪	广州医科大学附属第三医院
1692	5707	胰岛素的独白	图文类	白雪,尚治新	中山市人民医院
1693	5713	带你了解“毒王”--腺病毒，看看它对我们身体做了什么？	图文类	谭敏斯	中山市南朗医院
1694	5720	带你科学认识失眠，黑夜不再煎熬	图文类	徐小花	广州市民政局精神病院
1695	5728	动起来，和血栓说“拜拜”	图文类	邓雅倩,蒋倩敏，邓敏婷，郭汝婷	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1696	5732	喂奶妈妈必看！影像检查安全真相，让母爱不断档！	图文类	张伟，彭圆圆，张宇桐	中山大学附属第七医院（深圳）
1697	5734	当医生建议放支架时，放 or 不放？	图文类	彭伟倩	广州医科大学附属市八医院
1698	5737	脖子上的“小包袱”	图文类	邓雅倩,冯彩玲，李丽燕，莫艳芬	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1699	5739	别让"沉默杀手"盯上你！	图文类	文姝婷,何玲娟，王惠峰，罗嘉慧	惠州市中心人民医院

1700	5742	腹腔镜手术一一小孔里的"大智慧"	图文类	彭婷	高州市妇幼保健院
1701	5744	招唤醒食欲，科学避“雷” 过盛夏	图文类	杨晓星,杨艳萍，甘彩云	广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)
1702	5766	日常膝关节保健小贴士	图文类	李琳，陈明慧，李小丹	南方医科大学南方医院增城院区
1703	5769	【科普】为你揭秘，手术室的温度为什么这么冷？	图文类	凌裕龙,冯思容	高州市人民医院
1704	5773	东莞女子喂野猫后感染致命病菌？！“铲屎官”需警惕“喵”“汪”带来的隐形风险！	图文类	彭雪芬,赵启凤	广东省东莞市东城医院
1705	5774	【科普】层流手术室：守护手术安全的洁净空间	图文类	廖灿文,曾汉梅	高州市人民医院
1706	5776	毛霉菌：会“啃食”血管的致命真菌	图文类	毛玉巧,娄海波，曾庆妮，陈郁梅	广州医科大学附属番禺中心医院
1707	5778	下巴卡住别硬掰！急救三步走	图文类	高建鲜	深圳市人民医院
1708	5779	滴眼液黄金六步法	图文类	林英坚,陈楚君，叶俏霞，张志超	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1709	5780	抗生素的正确使用与滥用后果	图文类	柯晓靖	高州市人民医院
1710	5782	东莞女子被这种虫子叮咬高烧两周，危及生命！户外游玩一定要警惕……	图文类	彭雪芬,赵启凤	广东省东莞市东城医院
1711	5783	家族多人患癌，警惕林奇综合征	图文类	陈然，危芷芬，王淑仪	粤北人民医院
1712	5789	记忆的花园：痴呆患者照护指南	图文类	李晶	中国人民解放军南部战区总医院
1713	5793	一口冰水险“心梗”？黄金 90 分钟救命指南！	图文类	谭红	南方医科大学南方医院
1714	5794	自救秘籍---过敏性鼻炎用药指南	图文类	魏嘉琪,蔡海清，欧金玲，	东莞市第八人民医院

				钟嘉琪	
1715	5796	安眠药会上瘾吗？	图文类	林素雅,常春晓，王跟群	南方医科大学第三附属医院
1716	5801	Labubu 到手，“健康”出走	图文类	顾美婷	广东省妇幼保健院
1717	5803	血管“爆炸”与“堵车”：脑卒中的双重危机全攻略	图文类	彭小江,顾雅婷，叶桐，李观	肇庆医学院
1718	5805	当“来也匆匆，去也匆匆”的理想，碰上“菊花残，满腚伤”的现实，解开便秘的秘密	图文类	崔玉琼	佛山市禅城区人民医院
1719	5806	嗡嗡响，听不清……火龙罐让耳鸣耳聋患者听见清晰世界	图文类	周小冰,黎紫欣，蔡燕文，钱志君	东莞市中医院
1720	5807	对抗抑郁症，青春不投降	图文类	朱紫颖,何卓玲，付美华，王丹	广州市民政局精神病院
1721	5808	“心乱如麻”非小事！警惕房颤这颗“定时炸弹”	图文类	孔美云	广东省中山市人民医院
1722	5816	挺直未来：如何有效预防和应对青少年脊柱侧弯	图文类	李丽萍,李玉莲	广州中医药大学（茂名医院）茂名市中医院
1723	5820	毒来毒往——火箭双侠的化学物语	图文类	郑玲，王晓宇，杨勇	火箭军特色医学中心 全科医学
1724	5823	别让“地包天”偷走孩子的自信！	图文类	高晓凤	南方医科大学口腔医院
1725	5837	血管—身体的“生命线”， 守护健康从“管”开始！	图文类	王元梅,苗映梅，高英超，陈历山	景洪市第一人民医院
1726	5839	前列腺增生患者的日常生活自我管理策略	图文类	古玉华	广东省东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1727	5841	痛风能运动吗？	图文类	程小凤	中国人民解放军陆军军医大学第一附属医院
1728	5847	老年人居家健康检测秘籍慢性病管理轻松上手	图文类	李敏谊，刘艳，阮丽君，	南方医科大学第五附属医院

				索文昊	
1729	5851	孩子打鼾？别忽视，这些信号告诉你该不该做手术	图文类	钱志君,周小冰，蔡燕文	东莞市中医院
1730	5852	食品安全与中毒防护	图文类	郑玲,潘晓娟	火箭军特色医学中心 全科医学
1731	5855	科学预防老年骨质疏松	图文类	罗沛仪	东莞市人民医院
1732	5857	屏幕时代，你的眼睛在‘喊渴’吗？——干眼症如何自救	图文类	王彩萍，黄杏，杨茵娜	中山大学附属第五医院
1733	5858	儿科门诊简易脐疝贴制作	图文类	陈晓云，徐婷，汪海涛	中山大学附属第七医院
1734	5865	体重管理新策略——健康进食 8 分饱	图文类	黄淑菡,黄永红，陈燕玲	南方医科大学珠江医院
1735	5868	“小肺”新生，呵护宝宝每一口呼吸	图文类	李歌	中山市人民医院
1736	5875	解锁 D 密码，养娃不迷路	图文类	李歌，杨仙姬，杜佳	中山市人民医院
1737	5881	揭开真相，科学认识抑郁症	图文类	冯霞，苏镜丰，庄晓茵，詹妍妮	汕头大学精神卫生中心
1738	5885	揭秘“隐形小怪兽”-结核病防治攻略	图文类	陈瑾，陈健儿，刘凤仪，曾庆妮	广州医科大学附属番禺中心医院
1739	5889	管体重，强骨骼—为健康加“骨”劲	图文类	周薇，李杏，林华慧,冯捷	南方医科大学南方医院
1740	5896	糖尿病宣传海报	图文类	龚敏静	清远市妇幼保健院
1741	5900	顺四时·强筋骨——骨折康复四季药膳指南	图文类	胡承芳	广州市花都区人民医院
1742	5908	雾化药使用了半支，扔了？！	图文类	梁裕华	珠海市妇幼保健院
1743	5914	胆囊结石	图文类	黄爱华,何静怡，林燕凤	茂名市人民医院
1744	5915	钼之所及 乳此重要	图文类	苗映梅,王元梅	景洪市第一人民医院
1745	5916	科学饮食 健康体重	图文类	庄秋敏,王莉慧	南方医科大学南方医院

1746	5921	“沉默的刺客”-食管癌	图文类	吴颖颖,黄颖妍，杨文清，张佳	南方医科大学南方医院
1747	5922	认识双相情感障碍，实现稳定生活	图文类	赵文秀	深圳大学总医院
1748	5924	突发视力下降，警惕视网膜静脉阻塞，“三高”人群尤需提防	图文类	林楚妮,周小冰，余日成	东莞市中医院
1749	5926	悄然而至的呼吸杀手	图文类	冯雅斐,王婷	深圳市龙华区人民医院
1750	5934	儿童身体里的烽火台	图文类	陈为杰	珠海市妇幼保健院
1751	5938	保护是一种永恒的爱	图文类	陆敏琪	广东省中山市人民医院黄圃院区
1752	5939	女子夜夜高热，原是成人 Still 病！	图文类	孟凡萱,李晓敏，吕青，刘回芬	中山大学附属第七医院
1753	5942	废小蟹悬赏令	图文类	卢健淳,林燕玲	江门市人民医院
1754	5947	养女孩需要了解的健康知识：认识处女膜闭锁	图文类	刘龙阳,周颖	南方医科大学南方医院
1755	5949	警惕！过度防晒可能让你陷入骨质疏松危机	图文类	秦丰伟	广州市中西医结合医院
1756	5950	别让“错误休息”加重腰伤！ ——腰肌劳损与腰椎间盘突出患者必看	图文类	秦丰伟	广州市中西医结合医院
1757	5957	隐藏在脑血管中的“不定期炸弹”	图文类	陈依婷,杨福河	广东医科大学附属东莞第一医院（东莞市东南部中心医院）
1758	5960	社区健康服务中心避孕药具免费领取流程	图文类	叶伟玲	深圳市龙岗区第二人民医院
1759	5962	大脑里的“烟雾迷宫”，您了解了吗	图文类	陈依婷,杨福河	广东医科大学附属东莞第一医院（东莞市东南部中心医院）
1760	5963	守护脑健康，科学预防脑出血	图文类	陈依婷	广东医科大学附属东莞第一医院（东莞市东南部

					中心医院）
1761	5964	身体出现"一肿二多三累"？你的心脏正在崩溃边缘！	图文类	唐茜，廖小沉，余东婷	中山大学附属第五医院
1762	5965	冠心病猝死前，身体会疯狂报警！可惜大多数人忽略了这 2 个信号！	图文类	唐茜，余东婷，廖小沉	中山大学附属第五医院
1763	5966	爬 3 层楼就喘？你的心脏可能比 70 岁老人还差！速测这 3 个动作，赶紧自查	图文类	唐茜,余东婷	中山大学附属第五医院
1764	5967	你的心脏正在'生锈'！这 3 个习惯让血管堵死速度翻倍！	图文类	唐茜,廖小沉	中山大学附属第五医院
1765	5968	粽情端午，安康“神”守---神外医护送安康，防噎食科普护万家	图文类	陈依婷,杨福河	广东医科大学附属东莞第一医院（东莞市东南部中心医院）
1766	5973	哪儿都不突出，腰椎间盘却很突出！脆皮打工人如何自救？	图文类	丘爱华	广东省人民医院南海医院
1767	5974	大脑中动脉瘤破裂！神经外科精准拆“弹”	图文类	朱泳鹏,丘爱华	广东省人民医院南海医院
1768	5975	血脂化验知多少？	图文类	陈星	南方医科大学珠江医院
1769	5977	家庭医生提醒您：关注“慢阻肺”，守护呼吸健康	图文类	刘明圆	广州市番禺区南村镇社区卫生服务中心
1770	5979	肚子里的小堵车:孕期通关秘籍	图文类	钟嘉雯	珠海市妇幼保健院
1771	5981	这些药千万别直接吞!家庭必备的“特殊剂型用药指南“	图文类	何腾辉	广州市第十一人民医院
1772	5983	风湿性疾病男性患者生育准备期用药须知	图文类	李君	江门市人民医院
1773	5986	儿童预防接种日 “非亲兄弟”——13 价和 23 价肺炎疫苗怎么选？	图文类	蓝美群,黄振明	江门市人民医院

1774	5987	肝炎十大谣言一次粉碎	图文类	李辉华	德庆县疾病预防控制中心
1775	5989	“肺”话之慢阻肺	图文类	李东顺	江门市人民医院
1776	5990	身心同护 健康共筑	图文类	张智键，黄坤，汤灼明，谭文和	广州市白云区疾病预防控制中心
1777	5996	小药丸，大安全-健康伴我行	图文类	黄振明,蓝美群	江门市人民医院
1778	6005	丁苯酞的使用，这些细节别忽略！	图文类	胡洁玲,余斐	广东省英德市人民医院
1779	6007	野外遇险别慌张!蛇咬伤全攻略	图文类	庄贤锐,卜春晓，苏玉婷	广东医科大学附属第二医院
1780	6011	救命时刻别踩坑，安宫牛黄丸用对是宝，用错……	图文类	招志辉,李霭燕	广州中医药大学第一附属医院
1781	6012	孕期便秘？教你几招“肠”轻松！	图文类	欧银燕	罗定市人民医院
1782	6014	药品追溯码：一码溯源，守护用药安全	图文类	余斐,胡洁玲	广东省英德市人民医院
1783	6015	一文详解如何正确选择和使用抗癫痫药物	图文类	胡洁玲,余斐	广东省英德市人民医院
1784	6016	火眼金睛也会累！唐僧师徒教您科学护眼取真经	图文类	蓝婷	东莞市黄江镇社区卫生服务中心
1785	6018	守护心灵：精神障碍患者的家庭护理攻略	图文类	张泽莉	汕头大学精神卫生中心
1786	6019	坚持科学健身，保持健康体重	图文类	陈亚楠	广州医科大学附属脑科医院
1787	6021	药品也有“身份证”，一起来了解“药品追溯码”吧！	图文类	余斐,胡洁玲	广东省英德市人民医院
1788	6022	胖大海不只是“胖子”，它背后的故事你听过吗？	图文类	招志辉	广州中医药大学第一附属医院
1789	6026	【警惕"沉默的杀手"COPD】——药师带您科学应对慢阻肺	图文类	梁淑贞,陈敏仪，黎湘	东莞市人民医院
1790	6027	艾亦无所惧	图文类	李晓婷	东莞市樟木头镇

					社区卫生服务中心
1791	6032	教你读懂药品集中采购	图文类	余斐,胡洁玲	广东省英德市人民医院
1792	6033	隐睾勿错过最佳治疗时机	图文类	钟玫	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1793	6040	健康守护之葵花宝典 get 在手，健康全民有	图文类	陈太华	广东省妇幼保健院
1794	6043	消化“彪语”｜肠道不好，这些迹象需警惕！	图文类	谭文惠，梁彪，张可泳，谭颖华	广东省第二人民医院
1795	6045	佛中医一角	图文类	谢欣,周振兴	佛冈县中医院
1796	6048	人尽皆知的“蛇缠腰”——带状疱疹	图文类	张鑫源,许宗严，帅俊	深圳市福田区慢性病防治中心
1797	6050	慢性病用药五大“雷区”	图文类	陈敏仪,梁淑贞，陈柳蓉，李慧莹	东莞市人民医院
1798	6066	古树花下语 中医文化长	图文类	谢欣	佛冈县中医院
1799	6070	脑卒中警报！科学防治指南守护大脑健康	图文类	练小嫦	广州中医药大学第一附属医院白云医院
1800	6087	拨开电击迷雾	图文类	庄晓茵，冯霞，刘超远，詹妍妮	汕头大学精神卫生中心
1801	6091	走进“有影战场”：介入导管室护理那些你不知道的事	图文类	杨明惠,刘瑶	江门市中心医院
1802	6114	这些“护身符”您接种了吗？	图文类	胡魁	广东省广州市白云区嘉禾街社区卫生服务中心
1803	6115	“瘢痕克星”--磷 32 敷贴治疗了解一下	图文类	洪如娟	广东省第二人民医院
1804	6117	保护宝宝健康，警惕“RSV”病毒	图文类	侯国妹,黄胤博，朱美茜	韶关市曲江区妇幼保健院
1805	6118	留置输尿管双 J 管注意事项	图文类	邓丽芳	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）

1806	6119	中医界隐藏技能：在手腕脚腕“点穴”，疼痛连夜退退退！	图文类	林民婧，邱艳，陈梓林	高州市人民医院
1807	6125	查遍心脑找不到原因？是时候“倾斜”一下思路啦！	图文类	邓文霞	广州医科大学附属番禺中心医院
1808	6126	肿瘤患者的营养之路	图文类	黄婷，何镇杰，周惠兰，丘文婷	中山大学附属第一医院
1809	6127	颅内动脉取栓术，守护大脑健康	图文类	梁天水,广东医科大学附属第二医院	广东医科大学附属第二医院
1810	6139	宝宝出生后体重变轻？别慌！医生解读体重下降真相	图文类	蒋孝庭	深圳市宝安区妇幼保健院
1811	6147	一图读懂居家雾化	图文类	董慧芳	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1812	6153	心跳不等待——争分夺秒的空中生命线	图文类	席瑞琪,朱本翔，文靖，高畅	南方医科大学护理学院
1813	6156	疫苗守护成长，触摸健康未来	图文类	吴晨玲	广州市白云区嘉禾街社区卫生服务中心
1814	6159	科室风采	患者血糖不得控制 县中医院内科中医膏方显奇效	图文类	谢欣，周小平，周振兴	佛冈县中医院
1815	6163	尘肺病和慢阻肺	图文类	廖燕霞，黄旭，陈誉鑫	深圳市龙岗区南湾公共卫生服务中心
1816	6165	健康体重合理膳食	图文类	廖燕霞,陈誉鑫，黄旭	深圳市龙岗区南湾公共卫生服务中心
1817	6170	孕期血压测量“小贴士”-测准数值，安心孕育！	图文类	田浩,张燕林	深圳市妇幼保健院
1818	6173	地中海贫血防控 重在筛查	图文类	胡锦雯	东莞市人民医院
1819	6177	EB病毒阳性≠鼻咽癌	图文类	王瑾瑜,江林蓝，高淑怡，	广州市第十二人民医院

				焦粤农	
1820	6182	舌系带过短怎么治	图文类	李施敏,李桂欣，张亚南，张妮	南方医科大学口腔医院
1821	6183	远离“胸”险	图文类	陈晓，邝淑敏，黄汉文，林永俭	中山大学附属第五医院
1822	6185	甲状腺术后康复指南	图文类	陈晓，邝淑敏，朱俊杰，林永俭	中山大学附属第五医院
1823	6186	青少年心理健康宣传手册	图文类	陈誉鑫，黄旭，廖燕霞	深圳市龙岗区南湾公共卫生服务中心
1824	6188	甲状腺功能异常对胎儿的危害	图文类	邝淑敏，陈晓，何志云，林永俭	中山大学附属第五医院
1825	6190	腰椎间盘突出症那些事	图文类	许美玲	中山大学附属第五医院
1826	6195	如何预防乳腺常见问题	图文类	邝淑敏，陈晓，何志云，林永俭	中山大学附属第五医院
1827	6201	别让肾结石，成为你健康的"绊脚石"！	图文类	宋丽婷,谭秀琳，莫泾兰	广州医科大学附属中医医院
1828	6204	中风患者居家康复护理照护全指南	图文类	李丽金	广州市越秀区珠光街社区卫生服务中心
1829	6209	情绪风暴下的“心脏警报”	图文类	邝淑敏,何志云，钟韶萍，林永俭	中山大学附属第五医院
1830	6210	甲状腺手术后的功能锻炼	图文类	杨丽容,马群娣，钟慧玲	中山大学附属第五医院
1831	6212	警惕尝鲜诱惑下的隐患，寄生虫在体内安营扎寨	图文类	李俊娜	深圳市光明区人民医院
1832	6213	手机脖，电脑腰？速来get骨骼防护干货！	图文类	丘文燕，冀晨，黄玉玲	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
1833	6215	告别“老掉牙”	图文类	周琳，吴丽英，吴少梅，刘烨琳	广东省中山市口腔医院

1834	6216	守护子宫的微创选择	图文类	邝淑敏,何志云，林永俭，钟韶萍	中山大学附属第五医院
1835	6218	别让疥疮“痒”扰生活	图文类	王秀楠	广东省中医院大学城医院
1836	6219	青春无糖，活力无限	图文类	曾琨，李丹凤，刘静	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1837	6220	科学降压，守护健康	图文类	黄利	江门市人民医院
1838	6222	成长的勋章——青春期女生健康护理小知识	图文类	李丹凤， 李炳娣	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1839	6223	护肾必修课：了解沉默器官的“防”与“守”	图文类	李思玙	东莞市第八人民医院东莞市儿童医院
1840	6224	踝泵运动	图文类	陈蔓莉,杨振	汕头大学医学院第二附属医院
1841	6225	“胸”险自测	图文类	黄美容	深圳市龙华区人民医院
1842	6226	肾脏的“沉默警报”一图读懂尿毒症 3 阶段保命信号	图文类	杨振,陈蔓莉	汕头大学医学院第二附属医院
1843	6227	防蚊小贴士	图文类	谢一欢，杨振，陈蔓莉	汕头大学医学院第二附属医院
1844	6228	压疮的预防	图文类	潘丹妮，杨振，陈蔓莉	汕头大学医学院第二附属医院
1845	6230	预防下肢静脉曲张，远离“蚯蚓腿”	图文类	林仪，杨振，陈蔓莉	汕头大学医学院第二附属医院
1846	6233	呼吸功能锻炼	图文类	林丹琼，杨振，陈蔓莉	汕头大学医学院第二附属医院
1847	6234	藏在脑血管里的“鼓包车胎”	图文类	林永俭,何志云，邝淑敏，刘丽	中山大学附属第五医院
1848	6235	慢性阻塞性肺疾病(COPD)氧疗护理	图文类	林丹琼，杨振，陈蔓莉	汕头大学医学院第二附属医院
1849	6249	传递.携手	图文类	杨婷婷,杨转笑，温程荣，温秀明	深圳市龙岗区中心血站

1850	6265	守护大脑的“生命通道”	图文类	朱俊杰,何志云，邝淑敏，林永俭	中山大学附属第五医院
1851	6266	颈椎病— “防”重于“治”	图文类	袁艳芳	东莞市万江医院
1852	6273	拳头饮食法，轻松控糖！	图文类	卢芷珊,卢国熙，李肖芝，徐健辉	南方医科大学南方医院增城院区
1853	6278	血糖稳不稳，关键是“会吃”	图文类	许维，刘莉，唐琼,杨文清	南方医科大学南方医院
1854	6279	母乳喂养手册	图文类	东莞市妇幼保健院保健部，朱凤明	东莞市妇幼保健院
1855	6282	关爱早产儿，用心呵护每一位“早到的天使”	图文类	东莞市妇幼保健院保健部,儿童保健科,新生儿科	东莞市妇幼保健院
1856	6288	做好孩子人生“第一道安检”-新生儿疾病筛查日	图文类	东莞市妇幼保健院保健部,新生儿疾病筛查中心，黄小玲	东莞市妇幼保健院
1857	6290	从备孕起，给孩子“无陷”的爱-预防出生缺陷日	图文类	刘宇炜,严提珍，徐婉芳，郭乔丽	东莞市妇幼保健院
1858	6292	肝硬化患者饮食生活调养有“雷区”？揭秘不为人知的调养细节	图文类	卢玉云	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1859	6313	击碎疫苗谣言	图文类	李武，谭惠玲，庄春燕	广东省深圳市龙岗区疾病预防控制中心
1860	6334	尿液和血常规可以预测孕妇胎儿性别，真的假的？	图文类	张国华，王宏，杨爱平	上海市松江区九亭医院
1861	6339	困顿，疲倦？可能是湿气在作祟～	图文类	梁渭恩,左雅琴	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
1862	6343	给肺来场欢乐“健身操”	图文类	陈璐，罗翠	广州中医药大学

				芳，梁宝霞，侯文敏	第三附属医院
1863	6346	乳韵新生	图文类	林于丽,卢锦雯	陆丰市人民医院
1864	6352	尿酸为什么验血不验尿？此尿非彼尿！	图文类	张国华，周锐，杨爱平	上海市松江区九亭医院
1865	6360	为什么采血管都是五颜六色的？一文看懂“七彩管”	图文类	张国华,何爱莲，谷云会	上海市松江区九亭医院
1866	6361	咳嗽不止的隐形敌人——咳嗽变异性哮喘	图文类	卢健聪	博罗县人民医院
1867	6364	荷花	图文类	创意科普小组	佛冈县高岗镇卫生院
1868	6366	验单里的秘密	图文类	林琳，罗炜	中山大学附属第六医院
1869	6367	全身疼痛 19 年的原因竟然是……	图文类	王希,肖凌晖	惠州市第一人民医院
1870	6374	给智齿的新家	图文类	张亚南,杨孝勤，万荻，张渝聆	南方医科大学口腔医院
1871	6377	亲吻，有哪些危害？	图文类	付佳,邓建慧	惠州市第一人民医院
1872	6378	守护肺部“生命通道”的微创魔法	图文类	林永俭,何志云，邝淑敏，陈卓萍	中山大学附属第五医院
1873	6394	孩子夏季过敏别慌张！家长必备的「过敏侦探手册」	图文类	卢艳芬	广州市白云区江高镇卫生院
1874	6401	甲状腺功能检验报告单怎么看？这几个指标搞懂了，你也能看懂“天书”！	图文类	张国华	上海市松江区九亭医院
1875	6405	从"肠"计议：你的 7 米生命通道，正在发出求救信号？	图文类	卢艳芬	广州市白云区江高镇卫生院
1876	6415	护心食谱：吃出健康心脏的“红绿灯”法则	图文类	邓秋花,白素芳，廖永凤	南方医科大学南方医院
1877	6418	吃出大高个-儿童长高黄金营养搭配公式	图文类	梁小娟,潘旅艳，谢俊，李	广州市第十二人民医院

				珍	
1878	6420	新生儿听力筛查知多少？	图文类	东莞市婴幼儿养育照护指导中心	东莞市妇幼保健院
1879	6421	“空”军出击，“检”康护航！	图文类	梁小娟,邝雪仪，李珍，杨少妹	广州市第十二人民医院
1880	6423	超声医生视角：探秘过敏性紫癜，守护孩子血管健康	图文类	陈丽妃,吴晓慧，杨柳，魏达友	茂名市人民医院
1881	6425	关注罕见病，守护小天使	图文类	东莞市婴幼儿养育照护指导中心	东莞市妇幼保健院
1882	6426	肝消融术前呼吸训练	图文类	刘瑶,杨明惠	江门市中心医院
1883	6431	什么是脊髓性肌萎缩征？	图文类	东莞市婴幼儿养育照护指导中心	东莞市妇幼保健院
1884	6432	痛风真是吃出来的吗？关于痛风的三大认知误区，90%的人都错了！	图文类	吴丽莎	广东省深圳市坪山区人民医院
1885	6434	识别与应对儿童手足口病	图文类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科	东莞市妇幼保健院
1886	6435	肚子里的“不定时炸弹”	图文类	林永俭,邝淑敏，何志云，马梦菲	中山大学附属第五医院
1887	6437	走进“蝴蝶宝宝”的世界	图文类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科	东莞市妇幼保健院
1888	6439	南山 ren！来一键解锁你的健康营养餐秘笈	图文类	南山区慢病院肿瘤伤害与营养科健康干预团队	深圳市南山区慢性病防治院
1889	6446	蛇咬伤牢记“三要三不要”	图文类	陈秀燕,黎倩君，李凤容，姚玉玲	东莞市人民医院
1890	6447	血液净化：拯救生命的“洗血”技术，你了解	图文类	钟静欣,高碧华，沈彩香	南方医科大学第五附属医院

		多少？			
1891	6458	头晕到怀疑人生？可能是耳石掉了。	图文类	任亮亮	江门市中心医院
1892	6463	中西医共筑“肝”净防线，警惕肝硬化来袭	图文类	谭秀琳,宋丽婷	广州医科大学附属中医医院
1893	6472	儿童诺如病毒高发期，家长必知的防护攻略	图文类	黄秀文,陈欣捷，甘敏，吴海花	南方医科大学珠江医院
1894	6475	养肝护肝	图文类	张于媚,赵嘉盛	广东医科大学附属第二医院
1895	6488	【科普知识】什么是肾囊肿？要不要做手术？	图文类	王剑敏,彭月清，宋俊蓓，陈小亚	广东医科大学附属第二医院
1896	6498	好孕从“齿”开始-全国爱牙日	图文类	东莞市妇幼保健院保健部，李建玲，口腔科	东莞市妇幼保健院
1897	6507	北风呼呼吹，警惕成面瘫	图文类	黄秀文	南方医科大学珠江医院
1898	6509	大脑里的橡皮擦“认知障碍”：如何守护正在消逝的记忆	图文类	李春芳,莫敏丽，陈勇	深圳市福田区第二人民医院
1899	6522	尿酸“降”临·痛风患者饮食	图文类	刘婷婷,何逸瑶，熊万胜，彭念	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
1900	6531	中医八法筛中风，早防早治护脑通	图文类	熊涛，胡文悦，何逸瑶，刘婷婷	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
1901	6533	这医院有点暖	佛冈县中医院的优质服务源于一顿特殊的午餐	图文类	谢欣，范志慧，周振兴	佛冈县中医院
1902	6536	打鼾≠睡得香！警惕阻塞性睡眠呼吸暂停	图文类	郑锐帆	东莞康华医院
1903	6542	针灸VS肥胖：科学躲开脑卒中	图文类	石建爽,蔡秀薇，莫晓丹	广东省第二中医院
1904	6546	天呐，鼾声太大！请点击这份指南自检→	图文类	郑锐帆	东莞康华医院
1905	6549	输注白蛋白=提高免疫力？这个误区该澄清	图文类	林小利,郭书琳，董慧芳	东莞市第八人民医院（东莞市儿

		了！			童医院）
1906	6550	如何正确认识下肢静脉曲张	图文类	何景萍,韦桂珪，陈丽君	南方医科大学南方医院
1907	6554	鼻炎的防治	图文类	麦艳洋	江门市中心医院
1908	6573	口腔也会肌无力？——口腔衰弱那些事	图文类	赵晗，王欢欢，刘仲艳，梁锡娟	深圳市罗湖区人民医院
1909	6576	慢性肾病患者的隐形杀手：高钾食物黑名单与生存攻略	图文类	苏小菊,陶青玲，蔡春辉，庞晓宇	广东医科大学附属第二医院
1910	6584	中国居民健康素养-健康体重系列	图文类	黄铭能	广州市番禺区沙湾街社区卫生服务中心
1911	6588	血透护士“防晕”宝典	图文类	陈晨，王立平，杨艳	深圳市人民医院龙华分院
1912	6593	空腹力教你反向拿捏体重	图文类	陈晨，王彩萍，李芷丹	深圳市人民医院龙华分院
1913	6602	个案管理之乳腺癌放疗功能锻炼操	图文类	肖晓丹,莫江媚，刘琼，左宜芳	中山大学附属第五医院
1914	6605	个案管理之乳腺癌患者的心理调适	图文类	肖晓丹，路迪，李丽蓉，潘熙信	中山大学附属第五医院
1915	6606	微创减重新选择：胃转流支架知多少	图文类	杜洁梅,叶振昊，张琼燕，伦朝霞	广东省中医院
1916	6608	个案管理之放疗患者皮肤防护	图文类	肖晓丹,田春霞，柯冰葵，韦舒梦	中山大学附属第五医院
1917	6610	个案管理之放疗流程	图文类	罗婷，肖晓丹，程媛媛，陈秋娟	中山大学附属第五医院
1918	6613	放疗康复专题-乳腺癌放疗皮肤保护十条原则	图文类	刘鑫，姜春闻，肖晓丹	中山大学附属第五医院
1919	6615	经期不 emo！收好这份能让你舒服度过的实用秘籍	图文类	梁春玉,肖雅丹	中山大学附属第五医院

1920	6632	儿童体重管理小知识	图文类	廖远玉,陈思莹，肖莉莉，伍姣梅	惠州市惠阳区镇隆镇中心卫生院
1921	6639	普及糖尿病知识，减少糖尿病危害	图文类	伍姣梅,肖莉莉，廖远玉，李剑标	惠州市惠阳区镇隆镇中心卫生院
1922	6643	发烧+三红三痛?小心!鼠大王的热陷阱-破解出血热的致命密码	图文类	黄秋鸿,曾庆妮，陈华娣	广州医科大学附属番禺中心医院
1923	6645	初秋时节，两首中医经典名方，养阴清肺、益胃生津	图文类	董玉娟，周敏，张建军，黄咏欣	广东省第二中医院
1924	6647	甲状腺的自我介绍	图文类	黄田艳,田睿雯，宁力清，缪健航	中山市人民医院
1925	6653	警惕！你以为的“安全区”可能藏着糖尿病的危机	图文类	黄金环	惠州仲恺高新区东江高新科技产业园社区卫生服务中心
1926	6654	甲状腺手术后的康复指导	图文类	黄田艳,田睿雯，宁力清，缪健航	中山市人民医院
1927	6655	积极防治，守护健康	图文类	梁静贤,欧阳艳玲，李红	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
1928	6658	腹股沟疝围手术期健康指导	图文类	祝梦花,张玉	广东省第二人民医院
1929	6659	哪吒黑眼圈之谜—阻塞性睡眠呼吸暂停（OSA）医学科普	图文类	江门市人民医院龙彬彬,莫丽兰,林秀容	江门市人民医院
1930	6663	如何解读 HIV 病载检测结果？	图文类	梁静贤	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
1931	6667	乳腺术后康复功能锻炼	图文类	盛瑞沁,张玉	广东省第二人民医院
1932	6671	天生的“水手”——手	图文类	胡佳如,张玉	广东省第二人民

		汗症			医院
1933	6672	预防血栓，从活动脚踝开始	图文类	刘晶晶,张玉	广东省第二人民医院
1934	6676	细说下肢静脉曲张	图文类	朱娟，张玉	广东省第二人民医院
1935	6678	避孕那些事儿-你一定要知道	图文类	胡向丹,刘春曦，何清	广东省中医院
1936	6679	幽门螺旋杆菌大追捕	图文类	肖紫颖,张玉	广东省第二人民医院
1937	6680	宫腔小“肉芽”莫慌张	图文类	胡向丹，何清，刘春曦	广东省中医院
1938	6685	健康体重与营养膳食：科学管理与脂类认知	图文类	陆雯静	佛山市中医院
1939	6686	前列腺癌与 PSA 筛查	图文类	郑莉，彭红梅，彭佩丹，杜跃军	南方医科大学南方医院
1940	6689	别让“姿势”耽误疗效！解锁不同“药丸”的正确“打开方式”	图文类	梁美芳,胡素媛	广州市中西医结合医院
1941	6704	肠道免疫系统在“叛乱”，该如何“镇压”？	图文类	欧阳月弟,胡趣儿，陈美猷，洪思敏	南方医科大学第八附属医院
1942	6706	儿童青少年体重管理	图文类	李婉梅	广东省妇幼保健院
1943	6707	甲氨喋呤化疗后口腔黏膜炎预防护理	图文类	佐颖博,裘甜甜，周晓霞	中山大学附属第五医院
1944	6708	揭秘何首乌，真的有那么神奇吗	图文类	郑春梅	深圳市南山区妇幼保健院
1945	6710	社交软件时代，我们为何越来越孤独？	图文类	钟红英,黄美莲	广州市民政局精神病院
1946	6715	一图读懂：中药煎煮全攻略	图文类	陈凤丽，安畅，韩艺瑜，郭丹仪	广州市天河区石牌街道社区卫生服务中心
1947	6719	结肠镜，守护肠道健康的秘密武器	图文类	麦碧君,胡趣儿	南方医科大学第八附属医院
1948	6722	吃饱睡足还是累，警惕缺铁来作祟	图文类	刘筱姝	广州医科大学附属番禺中心医院
1949	6723	血液病患者的饮食指导	图文类	佐颖博，杨	中山大学附属第

				攀，陈明锐	五医院
1950	6726	重生之我在心脏当大佬--拯救心脏的日子	图文类	邹华珍,何冠霏，黄秋明，黎桂梅	广州医科大学附属番禺中心医院
1951	6729	性激素测定，你需要知道的事	图文类	陈秋霞,冯大宁，黄婷婷，胡向丹	广东省中医院
1952	6735	血液病患者的口腔护理	图文类	佐颖博,何湖玲，龚丽娟	中山大学附属第五医院
1953	6738	谈谈儿童外感发热调护	图文类	蔡伟强，雷伟，陈宝山	中山市中西医结合医院
1954	6742	多发性骨髓瘤患者饮食误区	图文类	佐颖博,李碧香，陈美容	中山大学附属第五医院
1955	6745	促进糖尿病足创面愈合的妙策良招	图文类	方惠玉,何万辉，王文英	广州医科大学附属中医医院
1956	6746	更年期美容觉怎么睡？	图文类	宋欧诣,王俊杰	深圳市宝安区人民医院
1957	6747	淋巴瘤患者健康管理	图文类	佐颖博,侯育南，张冬萍	中山大学附属第五医院
1958	6749	安心手术路，护理伴你“肌”动时刻	图文类	杨隋娜	南方医科大学南方医院
1959	6750	肾脏用药大冒险-如何安全穿越药物雷区	图文类	程丽娟,孙文铸，辛姿锦，李彩玲	深圳市前海蛇口自贸区医院
1960	6751	小康时代，你贫血了吗	图文类	佐颖博,刘贻好，杨浏	中山大学附属第五医院
1961	6753	血液病患者饮食误区与科学管理	图文类	佐颖博,华春燕，张蕴涵	中山大学附属第五医院
1962	6756	小满过后，做好这三点，舒心过夏天~	图文类	黄岸湖	中山市中医院
1963	6758	血液病患者饮食宣教科普	图文类	佐颖博,林楚丽，戴瑾萍	中山大学附属第五医院
1964	6759	膝关节置换术后早期下床活动健康教育手册	图文类	刘妙玲,夏炎美，贺韵	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1965	6760	坚守“生命线”，永不停“析”	图文类	杨蔓，熊玉婉，曾庆飞，谢爱华	广东省中山市人民医院

1966	6764	药品诞生记——一场科学界的“过关斩将”	图文类	陈颖,朱嘉平	广州医科大学附属番禺中心医院
1967	6766	带您揭秘槟榔在口腔中的“破坏行动”	图文类	李淑娟,高小翠，曾婷婷，林豪娜	南方医科大学深圳口腔医院（广东省深圳牙科医疗中心）
1968	6767	再障贫血护理	图文类	佐颖博,陈海变，李家珍	中山大学附属第五医院
1969	6769	化疗后红细胞减少，身体里的“快递员”告急了	图文类	魏秋月,何静婷	武汉协和医院
1970	6772	告别便秘很简单！中医教你这样吃，肠道轻松每一天	图文类	彭海珍，徐敏，戚敬萤	广州中医药大学第一附属医院
1971	6775	化疗呕吐不用慌！耳朵上的 "止吐战友" 已上线	图文类	徐圆圆	九江市第一人民医院
1972	6776	过敏难题别烦恼，皮下治疗有妙招	图文类	郑妙莹,彭桂兰，许佩琴，刘滴	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
1973	6777	防螨有道，过敏体质人群的日常防护秘籍	图文类	彭桂兰,郑妙莹，许佩琴，刘滴	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
1974	6779	吃对动好，肾不慌！ ——慢性肾病食养指导	图文类	杨蔓，熊玉婉，曾庆飞，唐安娜	广东省中山市人民医院
1975	6780	“痔友”福音！术后止痛秘籍！	图文类	王鑫，梁倩怡，戚敬莹	广州中医药大学第一附属医院
1976	6781	端午安康不升糖，糖友吃粽指南	图文类	林云蛟,王文英	广州医科大学附属附属中医医院
1977	6784	重视青少年生长痛之早期识别骨肉瘤	图文类	梁心怡	广东省中山大学肿瘤防治中心
1978	6786	肛肠健康不用愁，中医饮食来帮忙	图文类	彭海珍，徐敏，戚敬萤	广州中医药大学第一附属医院
1979	6789	体重管理健康科普	图文类	佐颖博,江路瑶，裘甜甜	中山大学附属第五医院
1980	6791	@糖友们，想吃好又控糖，这 8 个饮食秘诀请记牢	图文类	黄秀娟	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心

1981	6798	中暑的症状与急救方法	图文类	刘启军,张燕华，白丽云，吴观弟	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
1982	6800	一图读懂静脉曲张	图文类	何景萍，黎曼，江敏婷	南方医科大学南方医院
1983	6801	青少年心理健康科普	图文类	佐颖博,胡谕浩，温静怡	中山大学附属第五医院
1984	6804	别让“沉默杀手”盯上你！肺栓塞预防全攻略	图文类	何嘉宝,朱秀婷，余明芳，陈翠珍	广州医科大学附属番禺中心医院
1985	6806	年纪大了，行得慢了，千万别觉理所当然了！	图文类	陈嘉琦	东莞市松山湖中心医院
1986	6807	可能会导致截肢！糖友需警惕脚上这 4 种变化	图文类	林任，陈惠宁，殷恒讳，钱结胜	中山大学附属第三医院
1987	6814	无偿献血科普	图文类	佐颖博	中山大学附属第五医院
1988	6821	中医药科普	图文类	佐颖博,张小花，邱芷慧	中山大学附属第五医院
1989	6823	中医养生之——“通络健体”盆腔操	图文类	宋丽，罗思讨，蒋娄	广东省中医院
1990	6825	“肩袖损伤”驶过一路同行的四站	图文类	张节贞,朱琳萍，何翠青，黎小霞	广州中医药大学第三附属医院
1991	6826	一图读懂下肢动脉闭塞	图文类	何景萍，刘阳，江敏婷	南方医科大学南方医院
1992	6827	甲状腺手术安心指南：术前准备与术后康复全攻略	图文类	莫泾兰	广州医科大学附属中医医院
1993	6829	癌症病因防治	图文类	佐颖博,陈美容，杨攀	中山大学附属第五医院
1994	6832	毒蚂蚁咬的伤预防与处理— 一篇让你不再慌的实用指南	图文类	许佩琴,郑妙莹，许佩璇	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
1995	6834	一图读懂动静脉内瘘	图文类	何景萍，黎曼，李欣	南方医科大学南方医院
1996	6837	儿童身高管理折页	图文类	郑燕霞	广东省中医院
1997	6838	全国爱耳日：耳部安全	图文类	李君	江门市人民医院

		用药须知			
1998	6841	警惕！低温烫伤，温柔外表下的“杀手”	图文类	顾颖思	前海人寿广州总医院
1999	6845	防癌筛查科普	图文类	佐颖博,张蕴涵，杨攀，王鹏飞	中山大学附属第五医院
2000	6846	甲状腺患者的食用宝典	图文类	林云蛟,何万辉，王文英	广州医科大学附属附属中医医院
2001	6851	癌症康复科普	图文类	佐颖博,何松津	中山大学附属第五医院
2002	6853	“动”出肌肉力，“吃”出年轻态 —— 老年抗衰饮食运动双攻略	图文类	胡素媛	广州市中西医结合医院
2003	6856	新手爸妈必存！婴儿抚触操 14 张动作分解动图	图文类	张晓丽	茂名市人民医院
2004	6857	手把手教你，在家准确测血糖！	图文类	叶伟玲	深圳市龙岗区第二人民医院
2005	6863	安宁疗护如何以“向死而生”重构生命终章	图文类	韦晓丹,陈川阳，黄兴丽	广东医科大学附属医院
2006	6871	肠道“交通堵塞”——了解肠梗阻	图文类	翁雪琬,吴晓丹，姜武，孔令亨	中山大学肿瘤防治中心
2007	6874	火龙灸——中医界的火焰疗法	图文类	崔艳梅,何巧萍，许志茂	佛山市中医院
2008	6885	孕期体重管理	图文类	周爱芳	珠海市妇幼保健院
2009	6889	接受化疗前，需知道哪些事。	图文类	简劲莉，潘珊，邱紫薇，管癸芬	广州医科大学附属第二医院
2010	6890	跑步+音乐：解锁焦虑的“双料解药”，让多巴胺带你飞！	图文类	陈晨，罗爱力，罗文涛	深圳市人民医院龙华分院
2011	6891	更年期发胖不是你的错！ ——破解“更年肥”的密码，中西医有妙招	图文类	聂广宁,廖怡茹，胡向丹，杜娟	广东省中医院
2012	6893	好睡眠秘籍	图文类	简劲莉，潘珊，钟佩琴，管癸芬	广州医科大学附属第二医院

2013	6901	严重过敏反应的识别与急救	图文类	郑清华	乌鲁木齐市友谊医院
2014	6906	【世界物理治疗日】下背痛各种困扰？深汕中心医院康复医学科带来专业康复治疗指南！	图文类	张嘉瑜,傅崇贤，肖燕文，吴伟	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
2015	6907	被蛇咬后做这五件事等于自杀！90%的人都做错了！	图文类	钟书亭	南方医科大学南方医院
2016	6909	【健康】告别“妈妈手”,远离腱鞘炎：深汕中心医院康复医学科团队为您支招！	图文类	张嘉瑜，吴伟，徐沐兰，黄晓玲	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
2017	6910	小孩咳嗽，为啥要验血？	图文类	梁家源,薛锦香	东莞市清溪医院
2018	6911	尿痛、发烧、腰酸？别硬抗！教您快速识别急性肾盂肾炎	图文类	关蕊	南方医科大学南方医院增城院区
2019	6914	产后乳房肿胀怎么办？健康指导手册	图文类	陈文婷,伍彩霞，唐璜，区俏彦	广东省妇幼保健院
2020	6917	少饮酒，不酗酒	图文类	严翠香	茂名市人民医院
2021	6923	1 根棉签+3 根手指+5 分钟，告别“青疙瘩”！——正确按压止血指南	图文类	李龙凤,杨仙姬，殷美姣	中山市人民医院
2022	6929	告别“大肚腩”！科学减腹全攻略	图文类	李好华，张蓉，孙开心，戴欣然	中国人民解放军南部战区总医院
2023	6930	很喜欢的女友在发生关系前坦白有乙肝，我想继续交往需要注意什么？	图文类	吴爵宇,王颖	广州市天河区疾病预防控制中心（广州市天河区卫生监督所）
2024	6935	同学得了肺结核，为什么我们要组队“打怪”？	图文类	李咏珍	江门市结核病防治所
2025	6939	肺活百年：古人呼吸智慧与现代护肺科学	图文类	李好华，徐虹，梁杰，邓丽婷	中国人民解放军南部战区总医院
2026	6946	高血压的隐形药方：医生不开，却是你手中最	图文类	李桂云,黄美莲	广州市受助人员安置中心医务室

		强的降压武器！			
2027	6955	孩子牙齿的谣言，千万不要再信了！	图文类	徐翠霞,柴巧学，胡珊珊，廖雁飞	南方医科大学口腔医院
2028	6969	六龄齿的呐喊—年轻恒牙龋病	图文类	何丹，徐翠霞，柴巧学，胡珊珊	南方医科大学口腔医院番禺院区
2029	6972	乳腺癌治疗期间如何防治淋巴水肿？科学护理缓解症状	图文类	付沙沙,李伯庭	广州市第十二人民医院
2030	6978	增强心理弹性，练就你的心理“超能力”	图文类	董姣姣	清远市第三人民医院
2031	6981	从种子到幼苗:优生优育的守护之旅	图文类	霍丽娥,蒋春艳	山东省夏津县人民医院
2032	6985	全年龄段护骨指南	图文类	刘晓慧	珠海市第三人民医院
2033	7005	手术不用慌！这份术前术后护理指南请收好	图文类	曹婉玲	广州市白云区江高镇卫生院
2034	7016	母乳——宝宝的第一剂“超级疫苗”+黄金营养	图文类	郑岚月	茂名市人民医院
2035	7020	补碘 or 忌碘？一文破解甲状腺结节患者的饮食迷局	图文类	孙昌莲，钟海，陈玉红	中山市人民医院
2036	7021	减肥减肥怎么越减越肥	图文类	刘晓玲,王舒琴，卢水霞，赖家盈	中山大学附属第五医院
2037	7040	肌肉银行告急！您的“力量存款”还够吗？—全面认识肌少症	图文类	黄伟程,陈春凤	惠州市中心人民医院
2038	7043	让“肠道小火车”畅通无阻	图文类	刘晓玲,王舒琴，张婷婷，赖家盈	中山大学附属第五医院
2039	7047	藏在课（书）桌椅里的健康密码——选好课（书）桌椅，娃的近视、脊柱弯曲异常一起防！	图文类	钟苑芳,陈荣凯，胡黎明，柯星耀	深圳市宝安区公共卫生服务中心
2040	7054	适合老年人的骨质疏松运动宝典	图文类	高小霞,王义沙，潘佩婵，任丹青	中山市中医院

2041	7059	超声引导下前列腺穿刺	图文类	彭佩丹，郑莉，彭红梅，杜跃军	南方医科大学南方医院
2042	7075	自制酸奶修复肠道健康	图文类	郭金弟	广州市番禺区大龙街社区卫生服务中心
2043	7078	动脉介入术后--拔鞘管护理	图文类	陈健冰	广东省中山市人民医院
2044	7081	管理体重，享瘦健康	图文类	林佳仪	南方医科大学
2045	7094	藏在皮肤科医生袖子里的"便便"杀手锏 ——写给女儿的一封信	图文类	李霭燕	广州市番禺区中医院
2046	7095	肥胖这门功课，你会做吗？—掌握高分秘诀，让你从“胖”变“棒”！	图文类	谭冰	广东医科大学附属第二医院
2047	7097	家庭医生陪您健康安度二十四节气	图文类	蔡樱娜,曾慧祺，陈红儿	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
2048	7101	补水要有技巧，最能解渴的不是白开水，而是……	图文类	李霭燕,招志辉	广州市番禺区中医院
2049	7107	春夏湿气重？横沥医院中药师推荐您几款祛湿汤！	图文类	张伟玲	广东省东莞市横沥医院
2050	7115	抗血小板药物的神秘“调音师”	图文类	屈学斌	番禺区中医院
2051	7124	卷不动的你，该给身体装个“温控系统”G一火龙灸~给透支的身体做系统升级	图文类	马梦丽,王一华，丘文燕，冀晨	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
2052	7125	肌内效贴的消肿魔法	图文类	余贞晶	佛山复星禅诚医院
2053	7132	关爱“小蝴蝶 ” 守护健康“腺”	图文类	骆娴	惠州市中心人民医院
2054	7145	牙齿为什么不是白的？这5类“变色牙”告诉你答案！	图文类	李锐娜，何丹，罗娇兰，张燕妮	南方医科大学口腔医院
2055	7146	道梦空间，关于做梦那些事儿	图文类	莫堉鑫,张瑜倩	汕头大学精神卫生中心

2056	7154	超声弹性成像：探索无创诊断的新视界	图文类	胡松	深圳市第二人民医院
2057	7160	久站党专属福利，荔枝季“酸甜护腿秘籍”	图文类	刘瑾，刘宇坤，黄彦清	中山市人民医院
2058	7161	控糖饮食，健康减重	图文类	蔡凤英	湛江市第二中医医院
2059	7164	头痛无畏，生活有为—别让疼痛偷走你的人生镜头	图文类	黎章英,李海霞	广东省人民医院（广东省医学科学院）
2060	7165	熬夜的高利贷	图文类	席瑞琪,朱本翔，文靖，罗园园	南方医科大学护理学院
2061	7169	别让“年轻”成为高血压的“挡箭牌”	图文类	王丽,李明明	南方医院增城院区
2062	7170	脚踝保安队长罢工记：科学守护你的“距腓前韧带”	图文类	创骨运动医学病区,李翠华，余敏	佛山复星禅诚医院
2063	7171	避暑有方，安然度夏	图文类	史盼，王丹娜，陈琼	中山市人民医院
2064	7175	尿毒症治疗通关手册：别怕，我们携手前行！	图文类	陶青玲,苏小菊，郑海芹	广东医科大学附属第二医院
2065	7176	遇到外伤了怎么办？	图文类	朱永	暨南大学附属第六医院
2066	7177	肌肉在“溶解”？—认识横纹肌溶解综合征	图文类	史盼，王丹娜，陈琼	中山市人民医院
2067	7179	烧烫伤急救误区大盘点，这些错误你还在犯吗？	图文类	肖志平	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
2068	7188	科学体重管理：合理饮食与运动 双管齐下	图文类	刘晓清	佛冈县高岗镇卫生院
2069	7194	多汗症-隐藏的人体喷泉	图文类	黄颖妍,汪喜玲，吴颖颖，吴思	南方医科大学南方医院
2070	7197	肺术后居家康复全攻略	图文类	吴思，郭云华，李清美，吴秋慧	南方医科大学南方医院
2071	7199	科研诚信——科学研究的生命线一图读懂	图文类	陈文婷	广东省妇幼保健院

2072	7202	鼻喷雾剂-您用对了吗	图文类	覃梅珍,徐惠茵	广州医科大学附属第一医院
2073	7209	新生儿生理现象大揭秘	图文类	郑岚月	茂名市人民医院
2074	7214	低血糖：不可忽视的健康警钟	图文类	吴少红	河源市源城区人民医院
2075	7215	无偿献血知多少？	图文类	陈燕霞,温超群，陈燕玲	中山大学附属第五医院
2076	7217	赶走“胃幽灵”，“胃”来更健康	图文类	李金凤，蔡霞，林群英，李春兰	中山大学附属第三医院肇庆医院
2077	7219	糖尿病患者自救指南！	图文类	先锋科普小组	佛冈县高岗镇卫生院
2078	7220	腹痛中的“隐者”——关注腹型荨麻疹	图文类	罗章飞	广东省化州市人民医院
2079	7222	鱼刺卡喉怎么办？	图文类	吴思，王新凤，黄颖妍，吴娟花	南方医科大学南方医院
2080	7227	你的痛苦我们明白：非自杀性自伤	图文类	董姣姣	清远市第三人民医院
2081	7229	腰背酸痛，警惕“沉默的杀手”	图文类	黄尹虹	广州市老年医院
2082	7230	揭秘烟草背后的健康黑洞与戒烟突围之路	图文类	陈洪	重庆市渝北区人民医院
2083	7233	惹不起的痛风君	图文类	李晶，李汇妍，曹晶	中国人民解放军南部战区总医院
2084	7241	从眼睛里揉出血和肉？这些习惯可能你也有 | 全国爱眼日	图文类	夏朝霞,陈子滢，张婷婷，简文杨	中山大学附属第六医院
2085	7242	护士夜班小贴士	图文类	陈燕霞,封谱娟，朱心雨	中山大学附属第五医院
2086	7243	警惕股骨头坏死	图文类	黄尹虹	广州市老年医院
2087	7246	“胃管知多少：一文读懂胃管的作用、操作与护理”	图文类	李晶，曹晶，李汇妍	中国人民解放军南部战区总医院
2088	7260	园艺疗法，让植物治愈心灵	图文类	黄尹虹	广州市老年医院
2089	7265	早防早治，共享美好记忆（阿尔茨海默病的防	图文类	李海霞,马志芬，陈晓珊	广东省人民医院

		治)			
2090	7268	预防压疮，你我同行	图文类	罗国艺,王湘琴，李卓瑞，侯兵兵	中山大学肿瘤防治中心
2091	7271	惊蛰到，拍八虚！唤醒身体的“春日闹钟”	图文类	杨韶虹	深圳市福田区第二人民医院
2092	7273	守护记忆，关爱长者-阿尔茨海默病	图文类	李海霞,陈晓珊	广东省人民医院
2093	7276	肠通无阻	图文类	余晓琳,高燕萍，何月娥	中山市人民医院
2094	7278	糖尿病患者必知的服药要点	图文类	杨韶虹,段琪	深圳市福田区第二人民医院
2095	7279	守护孩子乳牙的小钢盔——乳牙金属预成冠	图文类	罗娇兰,张燕妮，李锐娜，贺莉丹	南方医科大学口腔医院
2096	7280	守护每一颗小乳牙——乳牙预成冠	图文类	罗娇兰,徐翠霞，刘萍，曾凯密	南方医科大学口腔医院
2097	7285	守护骨骼健康，预防骨丢失	图文类	祝爽爽	南方医科大学南方医院
2098	7290	化疗“生命线”大比拼，谁是您的最佳队友？	图文类	李转	广州医科大学附属番禺中心医院
2099	7291	多吃才能长个？儿童长高与体重管理必看的辟谣指南	图文类	李好华,肖赛娣，邓婷，郭竟妍	中国人民解放军南部战区总医院
2100	7292	居家护理有技巧	图文类	杨韶虹,谢丽芬	深圳市福田区第二人民医院
2101	7297	小胖墩的吃动平衡	图文类	黄健英,黄文姬	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
2102	7299	儿童想要长高高，补充维生素 D 有学问	图文类	杨淡君	广州市番禺区市桥医院
2103	7303	走出三大误区，康复快人一步！-肺术后快速康复科普宣教	图文类	夏燕，李雪华，郭云华，庄珊娜	南方医科大学南方医院
2104	7304	糖尿病肾病饮食"闯关秘笈",保护肾脏"不摆烂"!	图文类	黄艳梅,彭文君，雷炬华，吴艳	中山市人民医院

2105	7305	“畸”发笑容“正”当时	图文类	林怡娜，徐聪，赵文峰，卢婷	南方医科大学
2106	7306	产后“腹”仇者联盟：科学减重，健康当妈！	图文类	徐婷，曹路	中山大学附属第七医院（深圳）
2107	7307	肺的涅槃：从熏烤到重生	图文类	李好华,李伟峰，刘好好，彭敏	中国人民解放军南部战区总医院
2108	7312	泌尿知识知多 D：守护健康，从了解开始	图文类	罗娇,高吉萍	广州市胸科医院
2109	7313	空腹抽血的秘密：为什么医生总让你饿着来？	图文类	曹路，徐婷	中山大学附属第七医院（深圳）
2110	7318	揭开慢阻肺的神秘面纱	图文类	李好华,邱丽莉，肖佳玉，汪旺	中国人民解放军南部战区总医院
2111	7320	拒绝“波涛汹涌” 关注男性乳房发育	图文类	刘喜玲	中山大学附属第七医院（深圳）
2112	7326	关注青少年抑郁	图文类	黄海燕,谢小玲，苏巧玲	广州市民政局精神病院
2113	7337	科学育儿：宝宝头型不好看？	图文类	邓旺斌	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
2114	7338	揭开“重症肌无力”神秘面纱，护士带您科学认识	图文类	李清美,张晓萍，李梦佳，许维	南方医科大学南方医院
2115	7339	难治性癫痫有办法！	图文类	邓旺斌	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
2116	7340	精神科“四防”之防藏药	图文类	谢小玲,黄海燕	广州市民政局精神病院
2117	7344	幽门螺杆菌的自述：我——幽幽，竟是人类历史的“见证者”？	图文类	王亮，李紫岩，黄莹莹，黄晶晶	广东省人民医院
2118	7346	“水蛋”儿童鞘膜积液	图文类	李伟政	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
2119	7350	揭开遗忘的面纱---阿尔茨海默病	图文类	苏巧玲,卢小媚，陈淑燕	广州市民政局精神病院
2120	7352	一图读懂保健食品与药	图文类	陈莉	始兴县妇幼保健

		品的区别！			院
2121	7356	别把登革热当感冒！小小蚊子暗藏致命危机	图文类	陈秋兰,孙福宁，肖梦思	中山市第二人民医院
2122	7369	新生儿红屁屁大作战	图文类	李欢丽,林铭灿，许敏鸿，方琼吟	广州市红十字会医院
2123	7371	猴痘如何找“上门”？预防加科学应对	图文类	陈秋兰,孙福宁，肖梦思	中山市第二人民医院
2124	7380	生鱼片的“甜蜜陷阱”：每一口都可能暗藏寄生虫炸弹	图文类	陈秋兰,孙福宁，肖梦思	中山市第二人民医院
2125	7381	“孕”筹帷幄，全程守护——育龄期多发性硬化患者的“通 关”秘籍	图文类	樊萍，肖丽，詹馥芳	中山大学附属第三医院
2126	7382	摆脱更年期困扰，拥抱健康新阶段	图文类	黄思敏,欧伟伟，梁群英，朱明茜	广州中医药大学第一附属医院
2127	7387	维生素 D 缺乏--佝偻病预防从出生开始	图文类	曾金金,林铭灿，许敏鸿，张淑仪	广州市红十字会医院
2128	7393	维生素 D 的秘密	图文类	林意婷，詹敏，陈景洲，蓝娈	南方医科大学南方医院
2129	7395	预康复术前营养支持	图文类	唐娟	南方医院
2130	7404	守护孩子心灵健康：儿童精神类药物安全使用家长守则	图文类	巫旭娜,林小利，王君宁	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
2131	7409	进入蛇类活动活跃期！被蛇咬伤如何自救？	图文类	黄乐夫,盘文珍，潘芬，邓晓君	连州市人民医院
2132	7410	百日咳诊疗药物之“磺胺篇	图文类	周伟全	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
2133	7412	“嗝”命任务	图文类	康静敏,麦皓林	广州医科大学附属第一医院
2134	7415	仁术·科普丨体检查出肺磨玻璃结节？别慌，科学管理是关键！	图文类	梁炳辉,李水燕，邓善琼，黄佩珍	连州市人民医院

2135	7430	睡眠保卫战：睡眠呼吸暂停正在“偷”走你的健康	图文类	赵坤霞，黄成，骆娜，邓桂红	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2136	7434	“眼”观六路，不如“滴”路正确	图文类	徐娟，张燕，马毓羚，吴锐彬	汕头大学医学院第一附属医院
2137	7440	11 岁孩子全身疱疹、表皮脱落，竟和吃药有关.....	图文类	谭淑婵	清远市妇幼保健院
2138	7443	昏迷≠放弃！ 康复治疗如何按下生命的“重启键”	图文类	张嘉瑜，黄晓玲，傅崇贤，吴伟	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
2139	7444	天啊！原来这样吃药才是对的！	图文类	林彦兵	茂名市妇幼保健院
2140	7446	放射性皮炎预防小 tips！	图文类	麦敏雯，林碧玉，余文汝	东莞市松山湖中心医院
2141	7447	把坏情绪变成抗癌“神队友”的 3 个绝招	图文类	封海玲，黄樱	中山大学附属第五医院
2142	7448	泡泡“造反”记一手足口病的中医锦囊	图文类	欧思余，韩晓乐	广东省农垦中心医院
2143	7449	揭秘"癫"狂，化"痫"为夷（癫痫科普知多少）	图文类	陈晓珊，马志芬，李海霞	广东省人民医院
2144	7467	带管无忧-PICC 置管维护全攻略	图文类	郭云华，吴思，夏燕，郭青苗	南方医科大学南方医院
2145	7473	各有“纤”秋，“镜”益求精	图文类	甘阳桃，杨艳艳	中山市第二人民医院
2146	7474	我准备要切痔疮了，应该吃些什么？	图文类	戚敬萤，毕颖颜，梁倩怡，王鑫	广州中医药大学第一附属医院
2147	7481	饮茶都得食得健康！广东 GDM 妈妈快餐店求生指南	图文类	龚伶洁，黄瑞芬，王小芬	珠海市妇幼保健院
2148	7482	女性气血调养全攻略：从饮食到经络的全面解析	图文类	蔡桂瑜	揭西县中医医院
2149	7485	乳腺癌术后“小尾巴”：淋巴水肿“大作战”	图文类	仉玮，杨时鸿	广东省中医院
2150	7487	麻醉手术前，你的“战	图文类	曾彩华	广东医科大学附

		前准备”指南！			属第二医院
2151	7488	漱口水能代替牙刷牙膏吗？快来收下这份漱口水攻略	图文类	伦文轩	中山大学附属第三医院
2152	7489	科学补钙，助力健康，儿童风湿病患者补钙全攻略	图文类	蔡珍	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2153	7492	防跌倒，从体能评估开始一简易躯体功能测试	图文类	徐娟，肖志豪，谢思斯，方慈爱	汕头大学医学院第一附属医院
2154	7495	让疟疾“蚊”风丧胆：从了解开始，用行动终结！	图文类	黄秋鸿,黄紫君，曾庆妮，陈华娣	广州医科大学附属番禺中心医院
2155	7496	中药熏洗——缓解肛周病痛的良方	图文类	田妮，梁倩怡，王鑫，戚敬萤	广州中医药大学第一附属医院
2156	7500	帕金森病护理秘籍，超实用保姆级攻略	图文类	曾思芳	南方医科大学第七附属医院
2157	7504	回肠造口患者的困惑与解答	图文类	张秋香,梁倩怡，王鑫，戚敬萤	广州中医药大学第一附属医院
2158	7511	中医食养解锁“肠”通无阻	图文类	崔艳梅	佛山市中医院
2159	7512	预防艾滋病、梅毒、乙肝母婴传播——宝宝健康，妈妈舒心	图文类	付柳	茂名市人民医院
2160	7514	拔牙尤其拔智齿，这些知识你应该了解	图文类	叶海军	南方医科大学第七附属医院
2161	7515	阿叔多喝点水，竟鬼门关走了一趟！为什么肾病患者一定要控水？	图文类	王利纯,刘立昌	广东省中医院珠海医院
2162	7516	胖？不只是裤子紧，心也跟着“紧“了！	图文类	杨宗芬，李静，张晓璇，邱寅龙	广东省中医院
2163	7517	围炉煮茶欢乐多 谨防中毒烫烧伤	图文类	李春凤,张璐	博罗县人民医院
2164	7518	放化疗口干自救指南--给口腔按下“重启键”	图文类	陈思怡,尹辉凡	中山大学附属第五医院

2165	7519	胖？不只是裤子紧，心也跟着“紧”了！	图文类	杨宗芬，李静，张晓璇，孔丽丽	广东省中医院
2166	7521	手术室里的“颤抖真相”——剖宫产寒战	图文类	彭婷	高州市妇幼保健院
2167	7525	阿叔感冒吃药，把自己吃进医院！这些药物千万别乱吃！	图文类	王利纯,刘立昌	广东省中医院珠海医院
2168	7527	一图读懂肌骨超声-风湿性关节痛患者的“可视化”诊疗	图文类	李凤,罗卓如	佛山市第一人民医院
2169	7531	血液透析肾友饮食建议	图文类	谢爱华,熊玉婉，罗淑云，周文娟	中山市人民医院
2170	7534	吞咽困难不可怕 坚持锻炼效果佳	图文类	陈思怡,尹辉凡	中山大学附属第五医院
2171	7536	一图读懂超声引导下经会阴前列腺穿刺活检	图文类	蓝宁辉,罗卓如，植智源	佛山市第一人民医院
2172	7537	高血压非药物治疗方法（生活方式干预）	图文类	王存孝	广州市天河区林和街道社区卫生服务中心
2173	7549	孕妇口腔健康的误区	图文类	张燕妮,李锐娜，罗娇兰，刘伟龙	南方医科大学口腔医院
2174	7553	“炎”之有理——口角炎的奥秘	图文类	林怡娜，徐聪，赵文峰，邹婷婷	南方医科大学
2175	7567	畸发笑容正当时	图文类	林怡娜，徐聪，赵文峰，邹婷婷	南方医科大学
2176	7568	TORCH,让优生看得见	图文类	梁家源,薛锦香	东莞市清溪医院
2177	7572	轮椅用得好，生活没烦恼！---如何正确使用普通手推轮椅	图文类	黄苑玲,熊小玲	广东药科大学附属第一医院
2178	7574	祛湿不是万能，盲目跟风反伤身，中医教你祛湿	图文类	林晓琴	北京中医药大学深圳医院(龙岗)
2179	7584	新生儿听力筛查全攻略	图文类	谭群芳,张静	深圳市光明区妇

				韬，张伶俐	幼保健院
2180	7588	腰椎穿刺注意事项	图文类	陈存云	中山市人民医院
2181	7595	沉默的牙齿“杀手”—慢性牙周炎	图文类	李淑娟,高小翠，曾婷婷,林豪娜	南方医科大学深圳口腔医院（广东省深圳牙科医疗中心）
2182	7605	骨力 MAX 挑战：梁阿姨挑战骨质疏松，科学防控让她“骨”气十足！	图文类	黄彬铖	广州市番禺区中医院
2183	7606	儿童屈光筛查 守护成长“睛”彩	图文类	李有娣,张静韬，周煜玲	深圳市光明区妇幼保健院
2184	7616	2 型糖尿病高危人群筛查与预防	图文类	邱海燕	中山市人民医院
2185	7624	揭开糖的神秘面纱	图文类	曾玲芳,范美玲	番禺区洛浦街社区卫生服务中心
2186	7625	关爱卵巢健康，守护生命之花	图文类	胡翠婷,肖雅丹，陈月霞	中山大学附属第五医院
2187	7626	妊娠期高血压齐知晓	图文类	黄映婷	惠州中心医院博罗分院
2188	7633	妊娠期糖尿病健康指导	图文类	黄映婷	惠州中心医院博罗分院
2189	7635	别让误解耽误治疗！精神科药物服用全指南	图文类	陈秋萍	江门市第三人民医院
2190	7642	甜蜜陷阱：糖果？药丸？傻傻分不清？	图文类	吴小丹	茂名市妇幼保健院
2191	7649	粒细胞缺乏如何居家护理	图文类	余钰伦,洪晓英，王叶，开清思	中山大学肿瘤防治中心
2192	7651	“呛”不容缓，“救”在分秒	图文类	李文文,黄雨晴	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2193	7652	健康科普：熬夜喝酒如何伤害肝脏？脂肪肝患者的作息避雷指南	图文类	杨金兰,钟烨丽，彭媛，黄丽华	广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院）
2194	7656	失智症的预防	图文类	李园园，陈雯，林杏笑，钟雪贞	广东省江门市人民医院

2195	7658	腰椎间盘突出科普知识	图文类	郭亮亮	连州市人民医院
2196	7659	春困来袭，妙招巧应对	图文类	梁木荣,黄丽霞	连州市人民医院
2197	7660	肺癌：沉默的“头号杀手”，防治刻不容缓！	图文类	李万祯	茂名市人民医院
2198	7662	肝的“无声抗议”与科学守护	图文类	文艺， 李伟玲， 刘文瑛	粤北人民医院
2199	7667	耳部鼓室成型手术健康教育处方	图文类	练婉宁	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
2200	7671	知己知彼，防治泌尿结石，从“拜读”陋石铭开始	图文类	冯能贵	阳江市人民医院
2201	7677	来自星星的孩子——用爱融化孤独	图文类	杨坤银，门杰，曾宁，黄雅琳	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2202	7678	认识骨松，不做脆脆“玻璃人”	图文类	魏敏，余敏，余贞晶,吕晓霞	佛山复星禅诚医院
2203	7679	药浴 SPA：宝宝的千年智慧健康密码 —国家级非遗中医护婴术的科学解读	图文类	李光丽,何梅玉	中山市人民医院
2204	7684	手术当天，饿着肚子也要吃掉这颗药丸！	图文类	李磊，陈梅芳，黄连芳，潘拾洲	江门市人民医院
2205	7686	尿液的 24h“作业”：健康检测请“全卷”	图文类	刘清梅	中山市第二人民医院
2206	7687	NT 检查全知道——宝宝的第一道“安检”	图文类	杨坤银，门杰，卓伟明，曾宁	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2207	7690	留置尿管的健康教育	图文类	卢敏婷	东莞市第八人民医院
2208	7693	不到 40 岁就停经？看中医如何唤醒“沉睡的卵巢”？	图文类	吴俊娥	深圳市中医院
2209	7696	预防乳腺疾病，提高健康意识是关键	图文类	郭林芳	深圳市罗湖区人民医院

2210	7702	VTE 健康教育手册	图文类	卢敏婷	东莞市第八人民医院
2211	7706	警惕！沈默的骨骼杀手	图文类	王幼璇	广州市天河区五山街道社区卫生服务中心
2212	7713	@透析患者，请查收这份冬季关怀指南	图文类	黄秋苑	博罗县人民医院
2213	7716	共同呵护 导管无忧——临时透析导管的自我管理	图文类	唐安娜,熊玉婉，杨蔓，王春兰	中山市人民医院
2214	7718	新生儿听力筛查	图文类	杨依慧	广州市医科大学附属妇女儿童医疗中心
2215	7719	高血压用药误区：避开 6 大坑，血压稳控更轻松！	图文类	陈柳霞,吴仿东	云浮市云安区六都镇卫生院
2216	7721	叶酸补充：对预防出生缺陷非常重要	图文类	陈少慧	东莞市东部中心医院（暨南大学附属第六医院）
2217	7723	跌倒无声，预防有方	图文类	裘甜甜,张蕴涵，佐颖博，李碧香	中山大学附属第五医院
2218	7727	中医看肺癌丨六经辨证的“读肺指南”	图文类	张永训，王薇，苏宇，陈致颖	广州工商学院管理学院
2219	7729	中医“治未病”帮你远离肺癌！	图文类	谢丽星，王薇，苏宇，陈丽翔	广州工商学院管理学院
2220	7735	宝宝练坐，科学护航	图文类	李有娣,张静韬，周煜玲	深圳市光明区妇幼保健院
2221	7738	一文读懂！血液透析，没你想象中的那么可怕	图文类	黄秋苑,张洋鑫	博罗县人民医院
2222	7744	五味过度的危害与自救指南	图文类	黄荣梅,许一吟，周颖红	广东省中医院
2223	7746	糖尿病肾病血糖控制之运动篇	图文类	程卓琼,李小利，栾运慧，彭文君	中山市人民医院
2224	7748	守护肾脏健康 谨防高钾血症	图文类	唐安娜，杨揆，李秋玲，	中山市人民医院

				熊玉婉	
2225	7751	透析导管的自我管理——“换药”篇	图文类	唐安娜,张云云，曾庆飞，江胜	中山市人民医院
2226	7755	慧吃慧动，健康成长	图文类	万孝先,张伶俐，赖雪玲	深圳市光明区妇幼保健院
2227	7756	为什么入手术室不能佩戴首饰？	图文类	杨鹏，朱荷影，周凤梅	中山大学附属第五医院
2228	7757	破除烟瘾迷雾：戒烟谣言粉碎机	图文类	韩淑妍,洪珊珊，黄秋花，周金玲	广州医科大学附属第二医院
2229	7759	新时代，如何学做“心”家长？	图文类	谢小惠,谢小玲，唐柳岚	广州市民政局精神病院
2230	7763	急性胰腺炎患者科学的饮食指导	图文类	洪思敏,胡趣儿，欧阳月弟，陈美猷	南方医科大学第八附属医院
2231	7773	防脑梗再偷袭	图文类	陈曼茹,聂嘉琪，朱心雨	中山大学附属第五医院
2232	7775	高瘦男生注意！这种"会呼吸的痛"可能正在靠近你	图文类	郑祥珍	广州市白云区江高镇卫生院
2233	7776	戒烟由此刻开始	图文类	韩淑妍,洪珊珊，洪雯雯，周金玲	广州医科大学附属第二医院
2234	7779	解开你的CT“辐射焦虑”	图文类	周路路,黎倩怡，欧建宏	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
2235	7781	VTE预防与护理	图文类	林琪敏,黄淑芬，封谱娟，杨德梅	中山大学附属第五医院
2236	7782	让呼吸更自由——慢性阻塞性肺疾病人群居家呼吸康复锻炼指引	图文类	洪珊珊,韩淑妍，洪雯雯，黄秋花	广州医科大学附属第二医院
2237	7785	中医抗癌新视角~肺癌患者的气血升降调理法	图文类	王薇，苏宇，叶鸿伟,朱芷乐	广州工商学院管理学院
2238	7787	突发性耳聋科普：年轻人也可能一夜失聪，这	图文类	潘彩珊	中山市人民医院

		些症状别忽视			
2239	7789	正确认识高血压、中医防治有妙招	图文类	李云建	兴仁荣阳医院
2240	7809	妊娠期糖尿病相关知识	图文类	庾文媚	中山市人民医院
2241	7811	别让头晕 “骗” 了你：背后可能隐藏的糖尿病危机	图文类	邓翠雯,孙俊生	深圳市龙岗中心医院
2242	7814	三步识别中风，即刻拨打 120	图文类	庾文媚	中山市人民医院
2243	7820	化疗期那些总被忽略的“手脚发麻”是咋回事？	图文类	何广莲,郭清华，余佳侬	广东省中医院
2244	7822	颅缝早闭：宝宝的头骨“抢跑”了	图文类	何嘉文	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2245	7826	糖皮质激素的那些事儿	图文类	李思静	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2246	7830	术后“吃”对了吗？妇科腹部手术 ERAS 饮食攻略一图掌握！	图文类	何广莲,郭清华，余佳侬	广东省中医院
2247	7835	妇科术后躺平是静养？小心三大隐形杀手正在盯紧卧床的你！	图文类	何广莲,夏月华，郭清华	广东省中医院
2248	7837	可视化鼻肠管：从“盲插”到“精导”的营养守护革命	图文类	彭娟，钟劲	中山大学附属第五医院
2249	7843	高血压自我管理防坑指南：十大误区全破解	图文类	郑均燕,吴杏红	广州市第一人民医院
2250	7846	化疗后白细胞低下易感染之防护秘籍带你闯关	图文类	颜小玉	中山大学肿瘤防治中心
2251	7849	24 小时截肢警告：夏季赶海，当心"食肉菌"吞噬你的肢体！	图文类	陈汉波,邓结雯	广州中医药大学第三附属医院
2252	7860	致考生家长的一封信：考后，请为孩子撑起“心”的晴空	图文类	陈汉波,邓结雯	广州中医药大学第三附属医院

2253	7866	5.20 最强攻略！情到深处如何避孕！	图文类	周爱华,郑斯琪	深圳市光明区妇幼保健院
2254	7877	冠心病的防治	图文类	王杰聪	广东省英德市人民医院
2255	7880	“久坐族”血栓预防救命手册：从 24 岁小伙险丧命事件说起	图文类	邓秋丹	中山大学附属第五医院
2256	7889	“菊势” 危急！我的后股之忧，终于被这招“肛” 掉了	图文类	符金满	广东省广州市黄埔区科学城小学
2257	7901	热性惊厥的应对与预防	图文类	吴志枚,杨文杰	惠州市中心人民医院
2258	7907	健康科普丨肾盏“繁星征”—从 CT 影像走进髓质海绵肾结石	图文类	梁雪莹,陈双星	广州市黄埔区中医医院
2259	7911	血栓自白	图文类	严星，周海强，叶晓婷，蔡方	东莞市大朗医院
2260	7912	高尿酸血症饮食的常见问题	图文类	吴志枚,杨文杰	惠州市中心人民医院
2261	7917	Ta 好像有精神病，我该怎么办？	图文类	卓利明	深圳市宝安区中心医院
2262	7943	肿瘤患者化疗后白细胞降低之调护	图文类	唐强，叶昭坤，姚妮芳	深圳市中医院
2263	7947	参加免费婚前孕前优生检查，生育健康宝宝	图文类	陈婷玉,卢翠云	深圳市光明区妇幼保健院
2264	7950	解锁健康体重密码，开启美好生活。	图文类	罗思艺,肇庆市第三人民医院	肇庆市第三人民医院
2265	7953	吃与动的华尔兹,全民健康交响曲,——吃出健康，动出活力，共筑健康美好人生	图文类	罗聪苑，杜东，黄珊，段彬	南方医科大学南方医院
2266	7954	从二便看宝宝健康状态	图文类	郑佳虹,梅文静，孙晓洁，欧阳晓红	深圳市龙岗中心医院
2267	7965	生命“种子”重生记：再障的干细胞移植与 100 天黄金守护	图文类	余洁彩,徐慧颖，冯晓勤	南方医科大学南方医院

2268	7967	快问快答，麻醉知多少	图文类	曾彩华	广东医科大学附属第二医院
2269	7968	瘦身爱美需谨慎，健康减肥是关键——14岁女孩过量服用减肥产品诱发消化道出血	图文类	谢梓歆	惠州市中心人民医院
2270	7971	科学备孕的核心关键点	图文类	陈婷玉,卢翠云	深圳市光明区妇幼保健院
2271	7973	别让细菌在你牙齿上开通宵派对	图文类	陈红君,唐文韬，林常绿，朱玲玲	南方医科大学口腔医院
2272	7978	轻松了解宫腔镜手术-小镜子解决子宫里的大问题	图文类	钟卫旋	广州市妇女儿童医疗中心
2273	7979	牙“失踪”别慌，镶牙接它“归队”	图文类	陈红君,唐文韬，林常绿，朱玲玲	南方医科大学口腔医院
2274	7984	9.12预防出生缺陷日海报	图文类	陈佩纯,谢明霞，王僚阳，冯晓青	深圳市光明区妇幼保健院
2275	7986	神奇“心塞”修复魔法术	图文类	程晨博,朱俊杰，吴鑫，陈卓萍	中山大学附属第五医院
2276	7987	体重管理“秘籍”	图文类	陈晨，杜敏，王婉茹,蔡秋婷	深圳市人民医院龙华分院
2277	7989	萌宝疫苗闯关记	图文类	郑佳虹,孙晓洁，梅文静	深圳市龙岗中心医院
2278	7994	科学吃荔枝，生活“美汁汁”	图文类	朱斯彧	广州市白云区白云湖街社区卫生服务中心
2279	7996	孕育健康宝宝，预防出生缺陷	图文类	陈佩纯,谢明霞，王僚阳，冯晓青	深圳市光明区妇幼保健院
2280	7999	天然"燃脂神器”，助力体重管理年	图文类	肖霞	深圳市龙华区人民医院
2281	8009	与糖为伴，与健康同行	图文类	刘映华	广州市南沙区横沥镇社区卫生服务中心

2282	8013	口服降糖药：控糖路上的“隐形帮手”， 科学使用是关键	图文类	先锋科普小组	佛冈县高岗镇卫生院
2283	8018	洁牙知多少	图文类	周琳	广东省中山市口腔医院
2284	8021	现代育儿潮下，为何它仍是不可撼动的“金标准”-母乳喂养	图文类	肖霞，曹瑨	深圳市龙华区人民医院
2285	8028	科学应对足底筋膜炎，远离疼痛困扰！	图文类	何志良	惠州市中心人民医院
2286	8034	预防接种注意事项	图文类	曾文君,叶奏花	广州市白云区太和镇中心幼儿园
2287	8035	守护听力，聆听未来	图文类	杜非	南方医科大学南方医院
2288	8036	【全民营养周】吃很少仍很胖？营养科专家：你可能踩了『少吃主食多吃油』的“坑”	图文类	钟凤英	惠州市中心人民医院
2289	8043	超级微创手术：内镜革新与胃癌治疗新突破	图文类	刘逸川	东莞康华医院
2290	8044	探索人体深处的“超级眼”：PET/CT 扫描	图文类	杨婷,程木华	广东省广州市中山大学附属第三医院
2291	8046	夏日健康三重奏:吃对、动好、防病	图文类	王秋,李晓峰	北京大学深圳医院
2292	8047	【健康科普】被忽视的视力杀手--别让青光眼偷走你的世界	图文类	钟礼银，陈莉，李秀贤，张献群	始兴县妇幼保健院
2293	8050	你知道“躲猫猫”的蛋蛋吗？	图文类	罗海梅	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2294	8051	你的偏头痛有在正确用药吗？	图文类	郝莉茹,周松	中山大学附属第五医院
2295	8056	别让良药变“毒药”：药物过敏自救指南	图文类	洪亚萍	深圳市坪山区妇幼保健院
2296	8058	呼吸道病毒，傻傻分不清？	图文类	王秋，姜航	北京大学深圳医院
2297	8060	肥胖：被忽视的致癌风险——科学解读肥胖与	图文类	李典和	广州医科大学附属番禺中心医院

		癌症的关系			
2298	8064	高血压小知识	图文类	杨田甜	中山大学附属第五医院
2299	8065	带您走进神秘的手术室	图文类	钟曼冰,方妙春，胡品佳	广东省妇幼保健院
2300	8069	肿瘤围剿战：人类 VS 癌魔之科幻大搏斗	图文类	李晓峰,王秋	北京大学深圳医院
2301	8074	祛痣有风险，求美须慎重	图文类	郝莉茹,曹丹霞	中山大学附属第五医院
2302	8075	孩子身上的“青枝”隐患——青枝骨折	图文类	潘文雪	南方医科大学第五附属医院
2303	8079	抽血后针眼总是会淤斑青紫？	图文类	林楚丽,温超群，欧阳静雪，柴艳	中山大学附属第五医院
2304	8080	科学减重指南：3 大核心✚5 个误区	图文类	许世娟,曹玲玲	广东省人民医院
2305	8083	别让体重骗了你，科学解读健康体重的“红绿灯”	图文类	许世娟,曹玲玲	广东省人民医院
2306	8086	回流灌肠期间的饮食管理	图文类	李秀连	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2307	8087	警惕依托咪酯，“上头电子烟”正流向青少年	图文类	雷晓妹,陈济煜	江门市人民医院
2308	8091	腹透患者如何控制水分摄入？	图文类	李小利,黄艳梅，招玉艳，彭文君	中山市人民医院
2309	8093	夜来咳嗽声，雾化知多少？	图文类	黎小慧	佛山市妇幼保健院
2310	8101	中医减重-开启身心平衡的轻盈之旅	图文类	许贤	深圳市福田区第二人民医院
2311	8102	磁共振检查安全指南：从体内、外金属排查到静默配合，助您高效获取“人体高清地图”	图文类	李德永,叶玉薇，钟桥维，黄旭胜	惠州市第三人民医院
2312	8103	容易被忽视的“牙龈出血”	图文类	刘晓桢	中山市口腔医院
2313	8107	守护“新髋”，“髋”	图文类	邱芬香,刘沛	佛山市顺德区第

		享生活—髋关节置换术后安全居家康复全攻略		仪，莫惠仪	五人民医院（佛山市顺德区龙江医院）
2314	8108	颈椎的自白：别让我“压垮”你的健康！	图文类	黄宝梅	广州市荔湾区中医医院
2315	8112	龈下刮治术后护理指南，这些要点需牢记	图文类	刘晓桢,张丽	中山市口腔医院
2316	8113	创伤弧菌—海洋隐形杀手	图文类	罗静娟	江门市中心医院
2317	8115	门静脉海绵样变患儿该怎么吃	图文类	江雨晴，彭艳，叶日娣，钟笑媚	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2318	8120	痛风友好靓汤+榕树太极：广东人的尿酸自救指南	图文类	邹梅	南方医科大学第五附属医院
2319	8123	骨质疏松≠老年病！年轻人的“隐形杀手”藏在早餐里	图文类	邹梅	南方医科大学第五附属医院
2320	8124	神经炎面瘫康复训练	图文类	李欢欢,吕晓媛，全春华，李淑英	茂名市人民医院
2321	8132	截石位的摆放你看懂了吗？	图文类	赖卓玲	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2322	8133	沉默的杀手—DVT：早期预防可能救你一命	图文类	谭雯舒,陈玲	广东省第一荣军优抚医院
2323	8138	我不是坏豆豆！——蚕豆病的自白书	图文类	张淑玲,胡顺甜，陈莹，胡永娟	广州市红十字会医院
2324	8143	血小板低下防出血攻略	图文类	颜小玉,开清思，王叶	中山大学肿瘤防治中心
2325	8149	血糖大作战-新生儿低血糖	图文类	宋顺珊,杨仙姬，吴绮娜	中山市人民医院
2326	8150	抗喘之路-哮喘急性发作家属必学三步骤	图文类	谢嘉怡	南方医科大学第五附属医院
2327	8152	肠镜检查前肠道准备指引	图文类	陈逸璇	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2328	8160	辣眼睛→亮晶晶！这份	图文类	邹嵘，李景	深圳市妇幼保健

		滴眼药“绝学”拯救手残党		云，罗巧兰	院
2329	8166	多喝水≠护肾！血透护士：肾脏爱喝“聪明水”	图文类	孙蝶丽	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
2330	8173	“沉默的杀手”——卵巢癌，为何发现时总是晚期？	图文类	陈瑞，李敏，肖雅丹	中山大学附属第五医院
2331	8178	合理搭配，食之均衡	图文类	侯志雄,韩佳宜	天河区黄村街社区卫生服务中心
2332	8181	“检”守防线，让流感“无机可乘”	图文类	蔡栋昊,黄耀鹏，李蔼文	广东省第二中医院
2333	8182	医生说的“巧克力”不是浪漫！是深藏不孕危机的卵巢巧克力囊肿	图文类	陈瑞，肖雅丹，陈月霞	中山大学附属第五医院
2334	8184	骨质疏松患者补钙三大误区	图文类	张靖雯	南方医科大学南方医院增城院区
2335	8185	全民行动 预防登革热	图文类	侯志雄,韩佳宜	天河区黄村街社区卫生服务中心
2336	8186	蘑菇中毒——从识别到急救的全面指南	图文类	曾雪晴	江门市中心医院
2337	8187	破茧，从绝境到新生	图文类	侯志雄,韩佳宜	天河区黄村街社区卫生服务中心
2338	8188	认识面瘫，科学应对	图文类	周佳佳,陈珍爱，梁诗淇，雷丽芳	广东省中医院
2339	8195	四季三餐 营养全面——血液透析肾友饮食建议	图文类	谢爱华,熊玉婉	中山市人民医院
2340	8196	术后醒来不晕吐—解锁身体自带的“黑科技”	图文类	胡红，赵紫东，苟国瑞，李若珍	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2341	8201	内镜-开启消化“新视界”	图文类	周丽冰	南方医科大学南方医院
2342	8204	助你好孕-补充叶酸，你要知道	图文类	黄欢	南方医科大学顺德医院附属陈村医院
2343	8205	“三减三健”，解锁健康密码	图文类	欧丹谊,刘翠霞，刘健，黄	广州医科大学附属脑科医院

				淑仪	
2344	8206	门冬餐饮食科普	图文类	周晓霞,佐颖博，杨攀，张蕴涵	中山大学附属第五医院
2345	8209	造血干细胞移植供者健康宣教	图文类	周晓霞,佐颖博，戴瑾萍，杨攀	中山大学附属第五医院
2346	8210	别让卫生间成为‘危险地带’，提升如厕安全意识	图文类	陈佩莹,王冠菁，陈雪欣，郭少琰	东莞市人民医院
2347	8212	尺桡骨下端骨折康复锻炼口诀	图文类	霍青云,赵玉玲，李伟	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
2348	8218	医生叮嘱：糖尿病患者拔牙后这样做！	图文类	黄安安，胡莉，刘作林，谢冰莹	南方医科大学珠江医院
2349	8224	颈椎，到底是怎样被玩坏了？	图文类	李蕾	韶关市第一人民医院
2350	8226	减重不是牺牲非脂体重:减少身体脂肪与腰围，而不是BMI，可显著降低糖尿病肾病的发生风险	图文类	张园园，陈丹，伍逸婷	南方医科大学南方医院
2351	8227	拒绝检查更危险！儿童/孕妈必看的辐射安全指南	图文类	刘秋娥	珠海市中山大学附属第五医院
2352	8230	助力肺康复，呼吸更自由	图文类	孙晓君,张淑娟，马钊平，伍嘉慧	佛山市第三人民医院
2353	8237	无论速溶或研磨，无论是否加奶，适量饮用不加糖咖啡可显著降低急性肾损伤风险	图文类	张园园,梁晓龙，张艺炜	南方医科大学南方医院
2354	8238	血液透析导管的居家护理	图文类	谢爱华,熊玉婉，曾庆飞，杨蔓	中山市人民医院
2355	8241	充足的维生素D水平可显著降低静脉血栓栓塞风险，糖尿病患者更需	图文类	张园园,甘小琴，蔡湘连	南方医科大学南方医院

		关注			
2356	8242	“缠腰龙”究竟多可怕？带状疱疹的科学防治指南	图文类	曹艳超	广州市白云区鹤龙街社区卫生服务中心
2357	8251	2毫米生命线—鼻肠管保“胃”站	图文类	黄颖妍,杨文清，汪喜玲，吴颖颖	南方医科大学南方医院
2358	8253	“甜蜜蜜、心慌慌”：糖尿病和糖尿病前期人群每天喝超过250毫升含糖饮料或代糖饮料可以显著增加房颤发生风险	图文类	秦献辉,甘小琴，杨思思	南方医科大学南方医院
2359	8254	登革热防控指南	图文类	曹艳超	广州市白云区鹤龙街社区卫生服务中心
2360	8257	猴痘趣谈:当“猴”趣遇上“痘”趣，一场别开生面的“痘”界盛宴”	图文类	黄妮	中山市第二人民医院
2361	8258	种植牙日常护理指南：让您的笑容“超长续航”！	图文类	刘作林，胡莉，黄安安，谢冰莹	南方医科大学珠江医院
2362	8259	充足的维生素D水平可显著降低周围神经病变的风险，糖尿病患者更需关注	图文类	秦献辉，黄雨，张燕君	南方医科大学南方医院
2363	8260	防静脉炎指南	图文类	曹艳超	广州市白云区鹤龙街社区卫生服务中心
2364	8263	守护清晰视界：科学防控近视全攻略	图文类	唐嫚翎，杨娟，刘晓婷，肖思琪	南方医科大学南方医院无
2365	8265	隐形杀手骨质疏松，早筛早防守护骨骼健康	图文类	杨英，黄敏	广州市第一人民医院
2366	8266	登革热高发季，这些知识一定要掌握	图文类	黄妮	中山市第二人民医院
2367	8267	科学补钾，重铸身体平衡防线	图文类	陈永丽,姚悦畅，徐彩虹	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心

2368	8271	血液透析肾友饮食科普	图文类	谢爱华,董元伟，罗淑云，周文娟	中山市人民医院
2369	8272	化疗后白细胞低，该怎么办？	图文类	廖杨丽	中山大学附属第五医院
2370	8277	从“无齿之徒”到“钢铁牙大佬”的逆袭之路	图文类	李少萍,朱安棣，胡丽萍，邱楚玫	南方医科大学口腔医院（广东省口腔医院）
2371	8278	牙髓炎发作像“火山喷发”？牙齿里的定时炸弹这样拆	图文类	刘作林，胡莉，黄安安，谢冰莹	南方医科大学珠江医院
2372	8279	当心！负面情绪正在悄悄伤害你的血管	图文类	钟素苗	广东省深圳市龙华区人民医院民强社区健康服务中心
2373	8280	石化妖术大揭秘！哪吒小英雄的科学法宝	图文类	陈永丽,麦子婵，陆嘉敏，周红梅	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2374	8282	【粤医科普】 电击伤丨身边的隐形杀手	图文类	刘娟，肖丽芳，冼朝欣，谭慧芳	粤北人民医院
2375	8283	你并非冷漠，只是情绪色盲	图文类	何鹏	珠海市第三人民医院
2376	8284	个案管理之癌痛知多少	图文类	柯冰葵，郑萧，田春霞，路迪	中山大学附属第五医院
2377	8286	活动假牙戴用须知：如何与你的“新伙伴”和谐共处	图文类	李少萍,胡丽萍，陈楚婷，陈君玉	南方医科大学口腔医院（广东省口腔医院）
2378	8287	“糖糖”的小改变，大健康	图文类	赖淑岷,陈慧广，谭美涛，何铭荃	南方医科大学
2379	8295	糖尿病预防小贴士	图文类	黄妮	中山市第二人民医院
2380	8297	高血压的饮食调整管理	图文类	王映娥,谭荣欢，冷恒，刘盼	南方医科大学珠江医院
2381	8298	“三伏天，`乳`此坚强”—乳腺癌放化疗患者的	图文类	张滨虹	中山大学附属第五医院

		夏季养生之道			
2382	8309	最容易跌倒的人群	图文类	李琳，伍星，陈明慧	南方医科大学南方医院增城院区
2383	8314	糖尿病心血管风险的“破译者”：血脂检测的奥秘	图文类	江俏,庞路勤	湛江中心人民医院
2384	8316	盆底康复宣传手册	图文类	沈惠晴,郭妙锋	陆丰市妇幼保健院
2385	8321	泌尿系结石科普宣传手册	图文类	广州医科大学附属第二医院番禺院区泌尿外科	广州医科大学附属第二医院
2386	8324	你正在打开的是——“科学除皱说明书”	图文类	曹丹霞,郝莉茹	中山大学附属第五医院
2387	8325	肿瘤患者安宁疗护：守护生命末期的温暖	图文类	谭玉琴,韩佳玲，林紫琪	中山大学附属第五医院
2388	8326	右下腹痛别忽视！阑尾炎必备指南	图文类	罗莹	广州中医药大学第一附属医院
2389	8327	拒绝肥胖，健康生活	图文类	刘聪	广州市花都区人民医院
2390	8328	前列腺增生科普宣传手册	图文类	广州医科大学附属第二医院番禺院区泌尿外科	广州医科大学附属第二医院
2391	8330	稳住血压，从“吃”开始！记住四大饮食要点	图文类	冼丽雯	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
2392	8331	早发现早干预----家长必知的口腔防护攻略	图文类	杨惠,金爱琼	南方医科大学口腔医院
2393	8332	脑出血：守护大脑健康，预防胜于治疗	图文类	缪树彬	广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院）
2394	8333	“管”您健康，“管”您到底---鼻胃管喂养居家护理注意事项	图文类	谭少娟	广州市第一人民医院
2395	8334	守护受伤的“心”，心肌炎康复期护理要点	图文类	封谱娟,朱心雨，陈燕霞	中山大学附属第五医院
2396	8340	探索减重药物奥秘	图文类	王清春	中山市人民医院

2397	8343	进手术室前很紧张？收好这份秘籍安心通关！	图文类	杨丽燕	广州开发区医院
2398	8346	守护秀发，从“根”开始--科学预防脱发指南	图文类	李亭亭	南方医科大学皮肤病医院
2399	8347	荨麻疹：揭秘皮肤下的“神秘风团” ——荨麻疹的全面攻防指南	图文类	王秋，姜航	北京大学深圳医院
2400	8349	血糖太高，会有甜蜜的烦恼哦	图文类	缪树彬	广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院）
2401	8350	化疗期间的饮食之道	图文类	洪宏喜	广东省中医院
2402	8353	骨质疏松症：隐形“钢铁”防线的崩塌	图文类	黄雪，冯飞，马海珍	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2403	8358	心动的烦恼之阵发性室上速心动过速	图文类	缪树彬	广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院）
2404	8359	腰痛必须躺着不动？骨科医生紧急叫停！	图文类	温志玲,梁秋金，贺春如，欧春岑	广州中医药大学第一附属医院
2405	8360	关于阿尔茨海默病	图文类	周松，宁珍	中山大学附属第五医院
2406	8361	产后 6 个月还像怀孕 5 个月？科学 4 步让你瘦回孕前，不耽误喂奶不焦虑！	图文类	李娟华,温倩儿	中山大学附属第七医院
2407	8362	用之毫米 功效千里——中医适宜技术皮内针疗法	图文类	甘阳桃	中山市第二人民医院
2408	8363	一针两用	图文类	叶润卿,张娟	广州医科大学附属第二医院
2409	8365	一文了解帕金森病	图文类	周松,张奕纯	中山大学附属第五医院
2410	8366	关于癌痛，还有哪些是你所不知道的事？	图文类	洪宏喜	广东省中医院
2411	8367	为啥推荐男生打 HPV 疫苗？	图文类	杨婷，姚艳芳，张洪艳	中山大学附属第五医院
2412	8368	破解围术期焦虑：麻醉医生的安心指南	图文类	江宁彬	中国医学科学院肿瘤医院深圳医

					院
2413	8369	糖尿病危害及防治知多少	图文类	李永珍,林芸	广州市民政局精神病院（广州市康宁医院）
2414	8373	高温天，别让心脏"中暑"！——盛夏护心全攻略	图文类	秦佳，唐倩	南方医院增城院区
2415	8374	爱眼护眼，点亮“精彩”	图文类	李银	东莞东华医院
2416	8375	尿毒症：当肾脏按下暂停键，我们如何重启生命？	图文类	郑惠，张圆，陈清艳,肖俊南	广州医科大学附属第二医院
2417	8379	文明养犬、爱护环境。	图文类	骆频	河源市源城区卫生健康局
2418	8383	成人体重管理科普	图文类	梁雪妃，俞悦，孔丽丽，张晓璇	广东省中医院
2419	8384	别怕！揭秘全身 麻醉的"睡眠管 "	图文类	江宁彬	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
2420	8385	宝宝经常流眼泪，如何帮助宝宝正确泪囊按摩	图文类	李灿，聂海英，张懿珊，方倩琪	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
2421	8386	体重管理四重奏——医生教你不踩坑	图文类	陈慧琪,沈仲华，陈筱菁	广州市红十字会医院
2422	8389	吉兰-巴雷综合征出院后的健康管理	图文类	周松,黄海凤	中山大学附属第五医院
2423	8393	科学护牙指南：让健康从“齿”开始	图文类	黄沐莹,胡莉	南方医科大学珠江医院
2424	8394	解锁成功！宝宝 0-6 岁运动技能点亮攻略	图文类	钟婷	博罗县妇幼保健院
2425	8396	爱卫同行，绘就文明底色	图文类	刘聪	广州市花都区人民医院
2426	8398	朊病毒疾病：一种无法治愈的、致命的神经退行性脑病	图文类	吴淑怡，曹俊，周松	中山大学附属第五医院
2427	8399	“咳”不容缓！肺结核的“菌”临城下	图文类	彭小江,顾雅婷，叶桐，李观	肇庆医学院

2428	8403	儿童呼吸道感染，我们如何做好家庭养护？	图文类	杨楠,李水珠	珠海市妇幼保健院
2429	8407	延缓大脑衰退的秘籍	图文类	庞丽丹，曹俊，周松	中山大学附属第五医院
2430	8408	感染 HPV 就等于得了宫颈癌？	图文类	陈瑞，肖雅丹，陈月霞	中山大学附属第五医院
2431	8412	一文了解腰椎穿刺	图文类	范秀君，周松，黄海凤	中山大学附属第五医院
2432	8413	血压稳如泰山，居家自有妙招	图文类	周泳欣，陈赛，龚源敬，蒋玉梅	中山大学附属第一医院
2433	8417	眼睛“破个洞”，还能上飞机？——关于视网膜裂孔你必须知道的事！	图文类	宋莉，陈欣，龙凤萍	广州医科大学附属第二医院眼科中心
2434	8426	泌尿系结石“趁虚而入”！护理妙招来救场	图文类	主创郭娇美	深圳市光明区人民医院
2435	8427	腱鞘工厂大罢工，别让你的手“超负荷”了	图文类	江雪燕,张婉婧，陈丽梅，李木卫	深圳市龙岗区第八人民医院
2436	8442	读懂青春期的沉默呐喊：青少年抑郁症，你了解多少？	图文类	邹彩媚	广州市从化区心理康复中心
2437	8446	“呼”然停止—睡眠呼吸暂停知多少？	图文类	徐娟，罗乔娴，高萌萌，徐燕燕	汕头大学医学院第一附属医院
2438	8447	痛心！44 岁知名男歌手深夜猝然离世，背后原因值得所有人警惕	图文类	刘聪	广州市花都区人民医院
2439	8449	肠癌早筛与预防，守护你的“肠”寿健康	图文类	何剑平,张锡滔，李学孝	南方医科大学珠江医院肛肠科
2440	8455	三步快测，解锁防跌安全力！	图文类	方慈爱,谢思斯，徐娟，郭静馨	汕头大学医学院第一附属医院
2441	8456	紧急时刻：别让错误操作成了 "二次伤害" 的帮凶	图文类	陆洁，张婉婧，钟小妮，叶美婷	深圳市龙岗区第八人民医院
2442	8459	张口受限的早期防治：用歌唱“唱”响康复新	图文类	杨冬叶,廖美玲，吴淑仪	中山大学附属口腔医院

		旋律			
2443	8462	辟谣！别再对扭伤做这些 “糊涂事”	图文类	张婉婧,陈丽梅，钟小妮，陆洁	深圳市龙岗区第八人民医院
2444	8464	快速识别中风 3 步曲	图文类	陆洁，张婉婧，钟小妮，陈丽梅	深圳市龙岗区第八人民医院
2445	8465	女性健康系列科普：警惕“妇癌之王”卵巢癌，早筛早防守护健康	图文类	向彩霞	前海人寿韶关医院
2446	8475	冠心病该如何自救？	图文类	陈贵兰,朱心雨，唐茜	中山大学附属第五医院
2447	8478	快速退热不用慌，居家物理降温全攻略	图文类	李梦倩,海金亚，叶衍涓	南方医科大学珠江医院
2448	8479	小小胃管作用大，摄取营养要靠它	图文类	吴思洁,叶衍涓	南方医科大学珠江学院
2449	8482	冠心病的预防和长期管理	图文类	陈贵兰,朱心雨	中山大学附属第五医院
2450	8483	如何正确服用优甲乐？	图文类	杨丽容,邓碧梅，钟慧玲	中山大学附属第五医院
2451	8487	吹奏乐器如何影响口腔与颜值？家长必看！	图文类	晏潼，杨婧	南方医科大学口腔医院
2452	8488	冠心病的居家管理	图文类	陈贵兰,唐茜	中山大学附属第五医院
2453	8492	消除宫颈癌，从“筛”开始	图文类	张欣，陈嘉瑶，刘穆，陈婉君	东莞市人民医院
2454	8496	甜蜜的陷阱与油腻的危机	图文类	王彩萍,张紫薇，王倩如	广东省深圳市人民医院龙华分院
2455	8507	献血真的“伤身体”吗？一起来了解科学真相	图文类	华春燕,李碧香，杨攀，佐颖博	中山大学附属第五医院
2456	8510	关于手术安全的禁食密码	图文类	李梦倩,于小羽，叶衍涓	南方医科大学珠江医院
2457	8512	优甲乐甲状腺的“平衡守护者”	图文类	邝翠宜,李瑞芬，钟丽珊	南方医科大学第五附属医院
2458	8516	守护健康 疫苗先行	图文类	吴绮青	广州市南沙区港湾街道社区卫生

					服务中心
2459	8525	术前禁食禁饮-确保手术安全的关键第一步	图文类	李婕	南方医科大学第七附属医院
2460	8527	我的脸在“罢工”？-面瘫大揭秘！	图文类	张惠燕,叶衍涓，于小羽	南方医科大学珠江医院功能神经外科
2461	8530	女性生理期“打怪”秘籍大公开！	图文类	沈洁梅,肖雅丹	中山大学附属第五医院
2462	8536	小便有泡沫，肾“虚”了吗？医生解读泡沫尿真相	图文类	陈松鹤,张慧娜	宁波市海曙区鼓楼街道社区卫生服务中心
2463	8554	良性前列腺增生患者术后的健康管理	图文类	黎桂冰,陈许媚，邓美婷，陈晓冰	茂名市人民医院
2464	8556	不“开刀”，治痔疮——科普痔疮防与治	图文类	陈美猷,胡趣儿，麦碧君，黄颖施	南方医科大学第八附属医院
2465	8557	爱与关注，戒掉手机—父母如何助力青少年摆脱手机上瘾	图文类	崔倩，李素君，谭凤玲，董鲜苗	广州市民政局精神病院
2466	8558	有一种痛叫做“带状疱疹”	图文类	肖芳琪	南方医科大学珠江医院
2467	8562	别怕，没疯，是 ICU 谵妄	图文类	喻丹岚,郑佩慈，郑晓滨	中山大学附属第五医院
2468	8563	糖友需警惕！ 排尿为何不畅——认识糖尿病神经源性膀胱	图文类	容艳辉,潘秀霞	广州中医药大学顺德医院
2469	8568	被蛇咬伤怎么办？	图文类	郑红燕，孙鹏，刘慧玲，胡敏花	中山市人民医院
2470	8571	警惕这朵“脸上的玫瑰”：关于玫瑰痤疮，你需要了解的那些事	图文类	曹硕，张旭杰，刘静静，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
2471	8573	急性胰腺炎多是‘吃出来’的！高危人群的饮食禁区	图文类	古苑婷	中山市黄圃人民医院
2472	8577	前列腺增生——绕不开的“男”关	图文类	赖文杰,赵忠祥，邹烨淞	广东省第二人民医院

2473	8579	银屑病：不是“癣”，更不是绝症	图文类	底大可,张旭杰，刘静静，曲永彬	南方医科大学皮肤病医院
2474	8582	科普|“坐”以待病？久坐的真相你必须知道！	图文类	谭兆晴，李广，杜志成，钟若曦	中山大学公共卫生学院
2475	8583	“医生，跟肺癌患者一起生活需要注意什么？”	图文类	林心情	广州医科大学附属第一医院
2476	8584	守护孩子的“成长时钟”—认识与应对儿童性早熟	图文类	杨坤银	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2477	8586	痘痘为什么总“盯上”你？——青少年科学战“痘”全攻略	图文类	华莹，张旭杰，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
2478	8589	湿疹总反复，孩子痒到睡不着？爸妈别慌，这份护理指南请收好！	图文类	刘静静,张旭杰，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
2479	8592	如何戴口罩	图文类	陈贵兰，唐茜，朱心雨	中山大学附属第五医院
2480	8593	小疙瘩别轻视，皮肤鳞状细胞癌要警惕！	图文类	秦瑶，张旭杰，刘静静，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
2481	8595	皮肤红痒、反复复发？一图看懂特应性皮炎全攻略！	图文类	秦瑶，张旭杰，刘静静，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
2482	8596	关于脐带绕颈 孕妈妈需要知道的 5 件事	图文类	谢青,谭远娇	中山大学附属第五医院
2483	8597	警惕隆突性皮肤纤维肉瘤：别让“普通瘢痕”掩盖肿瘤真相！	图文类	徐俊芳,张旭杰，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
2484	8601	心理健康自我指南	图文类	徐婉珊	东莞市人民医院
2485	8602	抗板小药丸，护心大平安	图文类	伍唐，赖悦玲，王慧君	广州医科大学附属第五医院
2486	8603	宝宝长痱子，全家人“痱”常头大？别慌，看这里！	图文类	张旭杰,刘静静，曹硕，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
2487	8606	高血压吃药“踩坑记”？六大“雷区”快绕行！	图文类	肖菊兰，文艺，谢延芳，	深圳市人民医院

				张少见	
2488	8607	揭秘罕见皮肤病：家族性慢性良性天疱疮（Hailey-Hailey 病）	图文类	张旭杰,刘静静，蔡利姣，陈慕刁	南方医科大学皮肤病医院
2489	8608	【谈骨论筋】枕头不能只枕“头”，科学使用枕头，远离颈椎病！	图文类	冯华龙,何升华，赖居易，蓝志明	深圳市中医院
2490	8611	小心“皮肤上的不速之客”——认识基底细胞癌	图文类	乐娅,张旭杰	广州市皮肤病医院
2491	8614	小心“皮肤上的不速之客”——认识基底细胞癌	图文类	韦良鸳,黄冰芳，张旭杰	河池市第一人民医院
2492	8617	正确使用眼药水（眼药膏）的方法	图文类	房淑琴,李维义，粟连辉，陈旭锐	深圳市龙华区中心医院
2493	8634	全网热议，天然抗生素鱼腥草，快到我碗里来！	图文类	陈少萍,王丽葵	广西壮族自治区妇幼保健院
2494	8638	科学运动，远离运动损伤-让每一次锻炼都安全高效	图文类	钟素苗	广东省深圳市龙华区人民医院民强社区健康服务中心
2495	8662	守护生命管道-PICC	图文类	刘贻好,佐颖博，杨攀	中山大学附属第五医院
2496	8664	腰疼？别再忍了，小心造成永久伤害！	图文类	钟小燕	南方医科大学第五附属医院
2497	8666	清明扫墓频繁上山下山，膝盖很受伤？名医教你几个护膝妙招	图文类	吴东明	湛江市第二中医医院
2498	8667	疯狂的 CA72-4	图文类	陈淑芳，邓超，刘启波	广东省第二中医院
2499	8670	你知道“救命神器”AED 吗？	图文类	谢贤珍,许晓丽，林秀娟，何雪移	江门市人民医院
2500	8689	祛痘明星竟然是高警示药品！还能愉快地祛痘吗？	图文类	陈少萍	广西壮族自治区妇幼保健院
2501	8690	从感冒到癌症！EB 病毒的多面人生	图文类	黄静雯	深圳市人民医院龙华分院

2502	8694	世界更年期关怀日-关心身边那个“心烦意乱”的她	图文类	东莞市妇幼保健院保健部，妇科门诊，杨学敏	东莞市妇幼保健院
2503	8702	护眼小指南	图文类	赵翔，左然，刘福益,谢嘉琪	深圳市龙岗区龙岗公共卫生服务中心
2504	8705	化疗护理小课堂：护“菊”篇	图文类	刘贻好,佐颖博，杨攀	中山大学附属第五医院
2505	8716	输液港手术术后注意小贴士	图文类	田野	中山市人民医院
2506	8719	中医药也参与了百亿项目！解秘顶流吒儿身上的药趣	图文类	陈少萍	广西壮族自治区妇幼保健院
2507	8732	尿碘检测助力科学补碘	图文类	黄紫欣	惠州市惠阳区疾病预防控制中心
2508	8737	戒烟!任何时候开始，你的心脏都会感 谢你!	图文类	封谱娟,温超群，李媚丽	中山大学附属第五医院
2509	8753	消除艾滋病、梅毒、乙肝母婴传播折页	图文类	东莞市消除母婴传播项目管理办公室	东莞市妇幼保健院
2510	8758	东莞市免费婚前孕前健康检查折页	图文类	东莞市免费婚前孕前健康检查项目办公室	东莞市妇幼保健院
2511	8764	关爱女性健康，从防治“两癌”开始折页	图文类	东莞市乳腺癌和宫颈癌防治技术指导中心	东莞市妇幼保健院
2512	8780	八仙聚首破迷障，艾滋八识现真相!	图文类	袁丽霞,潘湘粤，赵书艺，陈志亮	深圳市龙岗区坂田公共卫生服务中心
2513	8784	端午到，“五毒”醒!省名中医教你除湿祛毒好方法!	图文类	刘晖	湛江市第二中医医院
2514	8785	罢工骨髓的复工计划	图文类	张蕴涵,裘甜甜，佐颖博	中山大学附属第五医院
2515	8802	慢性癌痛患者健康教育	图文类	黄锦鹏,梁海	广东省中医院芳

		处方		龙，杨小兵，阮小珊	村分院
2516	8806	肺癌术后，心肺功能如何“重启”？	图文类	周霞，王宁，樊铭佳,沈冰	深圳大学总医院
2517	8807	预防登革热	图文类	莫林伟	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
2518	8812	科普知识|“荔枝病”不是上火，空腹吃荔枝为何会引发低血糖昏迷？	图文类	黄燕辉,周桂荣，胡佳美	深圳市龙岗区第八人民医院
2519	8814	探秘蛋白尿	肾脏“滤网”漏洞与蛋白“逃逸”之谜	图文类	唐暑寒,周红梅，姚悦畅	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2520	8820	骨质疏松，-沉默的骨骼隐形杀手	图文类	杨惠，杨春盈，王宁格，李娜娜	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
2521	8823	科学饮食筑保障 吞咽安全不慌张	图文类	麻桂花	中山市人民医院
2522	8824	“满面红光”可能也是病	图文类	袁丽华,王小博，郑梦梦，余文思敏	香港大学深圳医院
2523	8829	旅行中的“隐形杀手”--- 经济舱综合征	图文类	杨秋亮,孙肇瑜，程小雪	贵州医科大学附属医院
2524	8830	夏日将至，当心细菌刺客从口而入	图文类	杨敏怡	肇庆市端州区妇幼保健院
2525	8832	久坐时代的科学突围	图文类	李广，谭兆晴，杜志成，钟若曦	中山大学公共卫生学院
2526	8835	守护“逆行者”职业健康	图文类	陈雅媚，黄坤，罗豫钦，张智键	广州市白云区疾病预防控制中心
2527	8840	鼻腔电凝止血术：科学应对鼻出血，守护呼吸健康	图文类	柯彩蓝,廖灿文	高州市人民医院
2528	8844	眼镜侠的真相保卫战一粉碎“戴眼镜加深度数”谣言	图文类	何惠玲	广州市天河区石牌街道社区卫生服务中心
2529	8847	宝宝突然哭闹不止？当	图文类	袁丽华,王小	香港大学深圳医

		心这种“隐形杀手”！近期高发，家长必看！		博，戴康临，黄格元	院
2530	8852	世界献血日	您献过血吗？献血有什么好处呢？	图文类	王晓慧,罗朝晖，黄燕辉	深圳市龙岗区第八人民医院
2531	8853	小胖墩的逆袭之路		图文类	鲁国莉	三台县人民医院（川北医学院附属三台医院）
2532	8854	身心共育，家校同行——共筑青少年健康成长之路		图文类	潘梓华	广州医科大学附属脑科医院
2533	8865	科普知识	孩子有这几种情况，爸妈要警惕！	图文类	王晓慧,罗朝晖，黄燕辉	深圳市龙岗区第八人民医院
2534	8869	别让习惯成伤害,6 个伤筋动骨的动作		图文类	陈婉霞	东莞市人民医院
2535	8871	过敏性鼻炎生存指南		图文类	赵金燕,宁力清	中山市人民医院
2536	8879	健康生活指南：守护你我，从点滴做起		图文类	叶彬彬	深圳市龙岗区第八人民医院
2537	8888	家庭氧疗-守护每一口呼吸		图文类	周泽和,陈捷健	广州医科大学附属第二医院
2538	8897	生命在于呼吸：您会正确呼吸吗？		图文类	李好华，杜玮，石志鹏，黄平锋	中国人民解放军南部战区总医院
2539	8899	新生儿疾病筛查：政府赠予宝宝的“人生第一份健康保障”		图文类	魏林燕	茂名市妇幼保健院
2540	8901	30 岁的腰，60 岁的痛！都是腰椎间盘突出惹的祸		图文类	刘孝丰,杨丽丹，徐会娟，丘梦华	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
2541	8914	ICU 后综合征		图文类	张军杰,李丽婷，范仕良	广州医科大学附属肿瘤医院
2542	8924	沉默的 72h,说不出的痛≠不痛苦		图文类	陈龙真,董雪微，陈世娟，伍彩红	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
2543	8925	宝贝骨骼成长记		图文类	谭春秋，赵静，黄燕辉	深圳市龙岗区第八人民医院
2544	8929	糖尿病≠不能瘦！重新定义糖尿病体重管理		图文类	董雪微,陈龙真，伍彩红，	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪

				陈姿余	山区中医院）
2545	8943	产后“性福”失踪？ 别慌！一半以上妈妈都在经历的私密困扰	图文类	刘筠，李田，李梦熊	中山大学附属第七医院（深圳）
2546	8944	科学防控，助力孩子视力“不掉队”！	图文类	吴涓涓	连州市人民医院
2547	8945	眼药水你真的会滴吗？	图文类	周燕玲	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2548	8946	科学减重	图文类	刘妍，王雨晨，钟春丽，陈姿余	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
2549	8970	关注体重，预防卒中—守护健康，从体重开始	图文类	陈荣平,陈文徐，罗巧娟，黄丽云	连州市人民医院
2550	8984	不打针也不吃药，带您认识不一样的膝关节炎治疗方法	图文类	张昊裕	广州市干部和人才健康管理中心
2551	8986	预产期到了还没发动？科学催产方法，准妈妈必看！	图文类	罗金娥,郭安雨，蒋玲玲	深圳市罗湖区人民医院
2552	8988	面瘫的预防及功能锻炼指导	图文类	曹小利	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2553	8992	高脂血症，你了解多少？？？	图文类	李文婷,潘雪梅，谭淑艳	中山大学附属第三医院
2554	8993	每天炒菜=抽 50 根烟？厨房油烟正悄悄毒害的肺！	图文类	杨彬珧，梁雪，文华颖	广州医科大学附属第五医院
2555	9019	手术结束后，居然把我留在了这里…	图文类	李梓欣	江门市中心医院
2556	9022	病毒型腹泻的消毒一图读懂	图文类	王凤英	仲恺高新区疾病预防控制中心（区卫生监督所）
2557	9027	且行且珍“膝”—你知道如何养护膝关节吗？	图文类	张文静,杨婷	中山大学附属第五医院
2558	9031	安全绳还是“捆仙索”？揭秘精神科的保护性约	图文类	叶丽浓，姚丹，吴美璇，	佛山市第三人民医院

		束		许莉荣	
2559	9033	X 光、CT、磁共振怎么选？放射科医生教你如何省钱又高效	图文类	叶玉薇,李德永，钟桥维，黄旭胜	惠州市第三人民医院
2560	9036	髋关节炎不是关节炎那么简单！	图文类	张文静,陈雁云	中山大学附属第五医院
2561	9038	当代青年养生指南之减肥兵法	图文类	张克孝,邓登红，刘福吉，黄婷婷	陆丰市疾病预防控制中心
2562	9041	老年下肢骨折术后如何居家护理	图文类	陈雁云,张文静	中山大学附属第五医院
2563	9045	一文读懂“半月板损伤”	图文类	张文静	中山大学附属第五医院
2564	9048	深夜手麻、拧不开瓶盖？警惕「腕管综合征」	图文类	张文静,徐贝宁，陈雁云	中山大学附属第五医院
2565	9051	你真的会擤鼻涕吗？小心这些误区	图文类	黄春兰,王舒琴，杨安妮	中山大学附属第五医院
2566	9054	预防跌倒十知道	图文类	郑芝君,陈淑钿，苏娜，李冬虹	汕头大学医学院第二附属医院
2567	9058	读懂胃肠镜检查报告	图文类	薛晴	深圳市第二人民医院
2568	9060	宝宝发烧不要慌，药师揭秘儿童退热药物的科学用法	图文类	陈燕玲	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
2569	9062	探索泌尿外科机器人手术的奇妙世界	图文类	黄婉婷,彭庆肖，郑家宝，刘敏	中山大学附属第五医院
2570	9065	远离槟榔，守护微笑	图文类	刘会丹,杨楠	深圳市人民医院
2571	9078	沉默的杀伤--高血压肾病	图文类	周龙清	茂名市人民医院
2572	9079	间歇性导尿-饮水计划知多少	图文类	黄婉婷,郑家宝，彭庆肖，刘敏	中山大学附属第五医院
2573	9083	【科普干货！小儿发热居家守护指南 2025：退烧刺客/误区避雷/症状红绿灯】	图文类	刘晓怡,李虹莲，许业钦，薛红漫	中山大学附属第七医院（深圳）

2574	9086	为患者安全出行护航——氧气瓶安全时间智能 EXCEL 计算表	图文类	黄苑玲,熊小玲	广东药科大学附属第一医院
2575	9089	回南天来了，小心耳朵也“发霉”	图文类	林青华，肖念，黄丽婷	广州市第十二人民医院
2576	9090	甲状腺：身体的“蝴蝶守护者”	图文类	易燕，董美荣，肖璇子，冯艳芬	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2577	9093	健康科普|肿瘤患者的吞咽“食”光	图文类	陈雯，李园园，林杏笑，钟雪贞	江门市人民医院
2578	9099	健康医疗/预防登革热	图文类	谢应茜	广州市番禺区市桥医院
2579	9102	耳朵“堵车”了？——耵聍栓塞速救指南 & 护耳秘诀	图文类	龙冰玲	广东省妇幼保健院
2580	9107	健康体重管理四部曲	图文类	陆剑云,吴映玫，李雪玲，林长青	广州市白云区疾病预防控制中心
2581	9108	肾脏穿刺的健康教育	图文类	张明，胡申玲，郑丽敏，黄梅芬	暨南大学附属第一医院
2582	9113	中医膳食在混合痔术后康复的重要性	图文类	陈梦楠	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2583	9115	唐氏筛查很重要，所有孕妈都知道	图文类	刘婷婷,谢明霞，郭胜男	深圳市光明区妇幼保健院
2584	9116	新手妈妈须知之乳腺炎的护理	图文类	韩佳玲，游涛，谭玉琴，马美红	中山大学附属第五医院
2585	9118	中考减压，中草药有“招”	图文类	马嘉龙	广州医科大学附属第一医院
2586	9119	乙肝防控指南：别让“肝”着急	图文类	叶文婷,陈晓旭，高燕萍	中山市人民医院
2587	9121	你的肾，还好吗？	图文类	赵莹莹,朱小英	南方医科大学第五附属医院
2588	9123	化疗后相关恶性呕吐照护小指南	图文类	韩佳玲,陈晶晶，陈丽敏，奚玉向	中山大学附属第五医院

2589	9126	防控地贫，让生命健康启航	图文类	郭胜男,马朝霞，刘婷婷，谢明霞	深圳市光明区妇幼保健院
2590	9128	急性胃肠炎患者的中医膳食指导	图文类	陈英婷	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2591	9130	胖熊问答	图文类	黄逢珍	中山市黄圃人民医院
2592	9134	花露水的妙用与注意事项	图文类	马嘉龙	广州医科大学附属第一医院
2593	9140	导尿管居家护理指引	图文类	马美红,陈晶晶，游涛，陈世丽	中山大学附属第五医院
2594	9147	抗菌药物秘籍：恰到好处才行	图文类	马嘉龙	广州医科大学附属第一医院
2595	9158	降压药知多点	图文类	马嘉龙	广州医科大学附属第一医院
2596	9160	“弯腰低头” 的代价：久坐与重复性动作引发的职业性肌肉骨骼疾病	图文类	蒋斌	广州开发区医院
2597	9163	小儿发热快速退热的中医方法	图文类	戚慧珊	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2598	9170	你的“胃”还好吗？	图文类	游涛，韩佳玲，马美红，游娃	中山大学附属第五医院
2599	9179	科学防控近视，守护“睛”彩童年——1 分钟带您秒懂视力筛查报告！	图文类	阎蓉，刘仲明，邹俊锋	广州市海珠区疾病预防控制中心
2600	9181	告别“千呼万唤始出来”-科学管理便秘有妙招。	图文类	易平，李仁	南方医科大学第七附属医院
2601	9193	牙签的一次“肠”途旅行	图文类	李雅男,朱木兰，张星星，曾海婷	南方医科大学南方医院
2602	9194	儿童肥胖危害大，坚决不做“小胖墩”	图文类	周丹莉，胡丹，杨莉丽，冯英	中山大学附属第七医院（深圳）
2603	9198	吃动平衡，健康成长丨	图文类	阎蓉，刘仲	广州市海珠区疾

		中国学生营养日		明，冯定昕	病预防控制中心
2604	9205	牙齿小卫士恢复指南：术后闯关秘籍	图文类	口腔科	广州市中西医结合医院
2605	9231	预防术中低体温	图文类	江佳妮	汕头大学医学院第二附属医院手术室一区
2606	9234	老了没力很正常？错！肌少症不干预，可能拖垮全身健康	图文类	朱智群,陈春荣，许雪华	佛山健翔护理医院
2607	9242	带你了解五个常见的皮肤问题	图文类	广州市中西医结合医院整形美容科	广州市中西医结合医院整形美容科
2608	9247	蓝色橡皮疱样痣：揭开罕见血管畸形的“蓝色密码”！	图文类	易平，李仁	南方医科大学第七附属医院
2609	9251	耳朵有噪音，耳鸣怎么办？	图文类	李健玲	广州医科大学附属第一医院
2610	9252	全国爱耳日丨回南天来了！小心耳朵也“发霉”	图文类	林青华,刘瑜琴，肖念，黄丽婷	广州市第十二人民医院
2611	9257	尿渍粪渍别慌！护士教你远离“烂屁股”	图文类	陈晶晶,韩佳玲，奚玉向，马美红	中山大学附属第五医院
2612	9260	“肠”话短说，3 分钟读懂肠癌筛查	图文类	刘丽花,李继敏，叶健意	广州中医药大学第一附属医院
2613	9276	牙龈上长了个“小脓包”是怎么回事？	图文类	林五玉	南方医科大学口腔医院
2614	9277	床头“苍术白芷丁香”小香囊，燥湿健脾大功效	图文类	于婕	广州医科大学附属第一医院
2615	9280	胰腺“发火”有多可怕？	图文类	李纯珠,陈馥玲，黄晓懿，李铠儿	汕头市中医医院
2616	9287	哺乳期的“拦路虎”	图文类	邝淑敏,何志云，陈晓，林永俭	中山大学附属第五医院
2617	9291	乳腺癌病理报告“翻译官”：教你一眼看穿癌细胞的“底牌”	图文类	董姝君,梁韵诗，伍丽琼	广州市第一人民医院

2618	9293	结核杆菌在人体的围城之战	图文类	彭剑泉,黄创洲，叶丹	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
2619	9295	行气散结、祛寒止痛--荔枝核	图文类	谭敏霞	广州医科大学附属第一医院
2620	9296	身材不设限，快乐无边界	图文类	樊怡，王海燕，黄莹，黄卿	深圳市人民医院
2621	9299	隐形杀手突袭！一氧化碳中毒的生死急救与自救指南	图文类	钟锐佳	广州医科大学附属清远医院
2622	9302	珍爱听力 乐享生活——耳聋预防知识科普	图文类	洪少放	广州市科大中医医院
2623	9307	别担心，子宫内膜癌病理报告可以这样看——给患者和家属的暖心指南	图文类	于佳秀,刘芷涵，伍丽琼	广州市第一人民医院
2624	9315	血糖是如何一步步失控的？	图文类	张国华，王宏，杨爱平	上海市松江区九亭医院
2625	9316	"合胞病毒"来袭，会影响我的“荷包”吗？	图文类	邓卫萍,林思雨，叶清晓，黄玉文	韶关市妇幼保健院
2626	9317	与热损伤赛跑：烫伤急救的黄金一分钟	图文类	钟锐佳	广州医科大学附属清远医院
2627	9321	【女性健康】私处长痘痘是怎么回事？了解原因、误区、正确处理方式	图文类	涂丽芳,马朝霞，陈燕玲，黄丽丽	深圳市光明区妇幼保健院
2628	9326	艾滋病阻断的黄金时间	图文类	彭剑泉,黄创洲，叶丹	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
2629	9327	抗癌路上的“手足”困扰，预防知多少？	图文类	韦枝容,吴志萱，张淑芬	中山市人民医院
2630	9334	癌痛不用忍！中西医联手护您无痛生活	图文类	王展妹,罗平	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
2631	9358	强直性脊柱炎的运动康复密码	图文类	冯妙珠,梁瑞坚	南方医科大学第八附属医院
2632	9359	抗癌之路，从科学开始	图文类	于丽娟	深圳市光明区人

					民医院
2633	9364	甲状腺穿刺的“一针真相”	图文类	李伟聪	东莞松山湖东华医院
2634	9368	从餐桌到肝脏的寄生虫之旅	图文类	彭剑泉,黄创洲，叶丹	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
2635	9374	牙齿矫正--正畸手册	图文类	口腔科室	广州市中西医结合医院
2636	9377	“撸猫”必修课：猫抓热的真相与应对	图文类	张颢	深圳大学总医院
2637	9384	服用这些感冒药居然不能开车?“药驾 ” 隐藏在普通感冒药中的致命风险	图文类	陈俊涛,陈金玲，赖安琪	陆丰市人民
2638	9387	青少年抑郁症知多少	图文类	曹丽，王勇健，杨安利，谢诗琪	广州市受助人员安置中心
2639	9389	出国归来发冷、发热千万别大意，可能是这种感染！严重可致死.....	图文类	张嘉仪,陈经雕，吴德，范颖	广东省疾病预防控制中心
2640	9395	偏瘫患者良肢位的摆放	图文类	雷建明	茂名市人民医院
2641	9397	生个娃，疤痕一直痛……产后妈妈需警惕这种“特殊”痛经！	图文类	陆联丰,李翠芬，李平	东莞市松山湖中心医院
2642	9399	日光性皮炎：阳光背后的皮肤警报	图文类	区伟婷	珠海市第五人民医院
2643	9402	严防输入再传播，巩固消除疟疾成果	图文类	张嘉仪,陈经雕，刘珺，钟若曦	广东省疾病预防控制中心
2644	9406	孩子骨骺线快“闭合”有信号？家长提早注意这些细节，让娃多窜一窜	图文类	刘金全,黄燕辉，吴锋，刘仰生	深圳市龙岗区第八人民医院
2645	9407	跌倒的预防及护理	图文类	严雪飞	茂名市人民医院
2646	9419	牙齿“占座神器”间隙保持器的妙用	图文类	梁家惠,梁燕薇，赵琳琳	中山大学附属口腔医院

2647	9420	【视频科普】315特辑——医院药师教你识破假药陷阱！支付宝这个功能救命了	图文类	冯广旋	陆丰市人民医院
2648	9429	小儿重症肺炎如何预防护理	图文类	赖佩娟,梁桂明	中山市博爱医院
2649	9433	体重管理修仙指南	图文类	叶春媚,李惠丽，凌德平	中山大学附属第五医院
2650	9437	睡眠用药睇真D	图文类	黄淼茵	江门市人民医院
2651	9438	“便”利人生——老年人肠道“清道夫”行动指南	图文类	梁丽君,王海燕，黄卿，黄莹	深圳市人民医院
2652	9448	糖尿病用药教育	图文类	余碧霞	江门市人民医院
2653	9449	重塑“膝”望	图文类	周辉,朱慧芳	深圳市龙岗区第八人民医院
2654	9451	小小皮肤病，严重起来要人命！	图文类	徐红，肖敏，黄翠丽,覃卫华	柳州市人民医院
2655	9452	肛裂的痛—比失恋还刻苦铭心	图文类	欧阳玲，胡琴，曾凡英，皇敏	深圳市龙华区人民医院
2656	9454	如何实施袋鼠式护理	图文类	欧喜艳，欧瑶，林洁钰，李蕊崇	广州医科大学附属第五医院
2657	9456	海鲜啤酒虽过瘾，当心痛风找上门！专家教你如何远离“会呼吸的痛”	图文类	叶庆邦,罗嘉怡	东莞市松山湖中心医院
2658	9461	甲沟炎的“自白书”：揪出让你疼痛难忍的“元凶”，科学应对有妙招	图文类	陆绍楠	湛江市第二中医医院
2659	9463	林奇综合征科普	图文类	温画眉	江门市中心医院
2660	9466	高考生耳鸣，以为压力导致，检查发现竟是癌	图文类	付佳,邓建慧	惠州市第一人民医院
2661	9467	为什么手术室总是冷飕飕？	图文类	陈穗馨	深圳市宝安区中心医院

2662	9474	出现这些信号是肠道在发SOS!赶紧给你的胃肠道做“年检”	图文类	徐剑芳,郭钊	东莞市松山湖中心医院
2663	9475	减重不迷路，开启轻盈人生	图文类	李欣	青岛市黄岛区第二中医医院
2664	9476	老年人失禁性皮炎10知道	图文类	陈淑辉,秦钰冰，陈晓燕	汕头市中心医院
2665	9483	救命！这份“心血管门诊通关秘籍”早看早受益	图文类	林苗苗,卜春晓	广东医科大学附属第二医院
2666	9490	鼻饲管≠终身烙印！吞咽障碍老人也能实现“进食自由”	图文类	周菊，郭钊	东莞市松山湖中心医院
2667	9495	烤瓷牙日常维护指南：让您的"假牙"用得更久更舒适	图文类	谢淋华,吴丽英，谢仁君	中山市口腔医院
2668	9496	预防胜于救治：如何避免儿童意外伤害之溺水	图文类	吴艳妮,谭晓娟	中山市博爱医院
2669	9504	妊娠期糖尿病知多少	图文类	张莹，董娜	中山大学附属第五医院
2670	9513	从龙舟爬得快到腰围管得细——顺德人的科学减重指南来啦	图文类	王丽斯	佛山市顺德区乐从医院
2671	9514	闻到香味就打喷嚏，能解决吗？	图文类	付佳，刘彤，程秋伊	惠州市第一人民医院
2672	9522	腰椎间盘突出症患者卧床休息与积极锻炼缺一不可	图文类	张楚芳	梅州市第二中医医院
2673	9524	慢阻肺居家康复：弹力带练出好肺力+强肌力	图文类	黄大妹	珠海市第五人民医院
2674	9527	日常小伤口,6种消毒剂如何选择？	图文类	冯卓尧	广州医科大学附属第一医院
2675	9529	抗凝·控律·防卒中——房颤患者的“护心三件套”	图文类	伍秋慧，陈雅，张爱娜，邱梅	广东医科大学附属医院
2676	9542	雾化治疗全攻略，药师手把手教您安全高效用药！ ——避开这6大误区，让每一口药都“精	图文类	刘月琳	江门市人民医院

		准入肺”			
2677	9546	“乳”此重要 乳腺癌筛查，早一步，多分安心	图文类	宋姗姗,曾睿芳，肖雅娟，蔡红兵	南方医科大学中西医结合医院
2678	9547	肿瘤患者到底能不能吃“发物”？	图文类	贺燕	重庆市开州区人民医院
2679	9556	口唇小水泡总反复，是“上火”了吗？	图文类	谢仁君,吴丽英，张艳碧	中山市口腔医院
2680	9561	打工人背的包是什么包？“富贵包”！	图文类	刘雅榕,罗嘉怡	东莞市松山湖中心医院
2681	9565	烫伤后不留疤痕的科学方法	图文类	曹淑明	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2682	9569	儿童肾病综合征怎么吃？这份饮食指导请收好！	图文类	刘丹	佛山市妇幼保健院
2683	9570	药流 VS 手术流产:哪个更好?爱自己的人肯定会看到最后	图文类	涂丽芳,马朝霞，钟焯民，黄思媚	深圳市光明区妇幼保健院
2684	9571	便秘遇“帕”不怕	图文类	林笑哈	中山大学附属第五医院
2685	9573	预防登革热 关注家人健康	图文类	刘楚霞,蔡墁琪，孙鹏，张县华	汕头大学医学院第二附属医院
2686	9579	CPET：解锁你的燃脂代谢密码	图文类	伍思诚，孔璐，姜欣	深圳市龙华区中心医院
2687	9580	“富贵包”——你真的富贵了吗？	图文类	周姗	深圳市南山区医疗集团总部
2688	9588	高瘦男孩突发胸痛？警惕“肺漏气”	图文类	叶翠玲	广东省中山市人民医院
2689	9598	千呼万唤“屎”出来，今天你拉了吗？	图文类	欧阳玲，胡琴，曾凡英	深圳市龙华区人民医院
2690	9600	小儿用药大智慧，避坑指南快来“睇”	图文类	袁丽华,张燕妮，谢华丽	香港大学深圳医院
2691	9607	我们要拒绝当有“痔”青年	图文类	王海燕,谢海珊，刘靖，吴逸凡	深圳市人民医院
2692	9619	小心！脂肪肝减肥≠饿	图文类	刘玉洁,潘雪	中山大学附属第

		肚子，节食可能“肝上加霜”		梅，谭淑艳	三医院
2693	9620	雾化吸入知多少？	图文类	肖念，刘瑜琴，林青华，黄丽婷	广州市第十二人民医院
2694	9622	癌性厌食----肿瘤患者的隐匿生存危机	图文类	蔡如意,吕丽琼	广东省第二中医院
2695	9624	温情科普，守护生命归途	图文类	杨婷婷,吕丽琼	广东省第二中医院
2696	9633	趣谈糖尿病	图文类	戴煜铖,孙蕊蕊，胡楚敏，许家宜	英德市疾病预防控制中心
2697	9634	关爱腰椎，“腰”你健康	图文类	黄庆艳,陈思宇	广州市番禺区中医院
2698	9640	健康体重 乐享晚年	图文类	朱慧琼	南方医科大学南方医院
2699	9647	宝宝雾化难，该如何应对	图文类	陈琼， 史盼	中山市人民医院
2700	9659	幽门螺杆菌到底是何方神圣？	图文类	钟润滔,黄丽芳，吴杰蔓，李肖芝	南方医科大学南方医院增城院区
2701	9661	守护宝贝的小胸膛-漏斗胸术后活动指南	图文类	梁瑞雄	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2702	9670	健康体重 幸福一生	图文类	戴煜铖,孙蕊蕊，胡楚敏，陈文忠	英德市疾病预防控制中心
2703	9697	“肿”么吃才会“营”	图文类	余虹，袁秀红，肖方，何兰英	中山大学肿瘤防治中心
2704	9701	桉柠蒎肠溶胶囊用对了才有效	图文类	莫文娣	广西壮族自治区桂东人民医院
2705	9716	输液退烧快？当心加速康复变加速风险！	图文类	梁嘉玮	中山市中医院
2706	9718	别小看腹股沟的“包”	图文类	陈转鹏，王强，刘宏杰，刘振邦	广州市第一人民医院
2707	9729	护胃攻略	图文类	柏琴，梁淑华，高燕萍	中山市人民医院

2708	9736	记忆迷路指南：阿尔兹海默症，了解它，不害怕	图文类	熊娟	陆军军医大学第二附属医院
2709	9751	高血压患者健康教育手册	图文类	戴煜铖,孙蕊蕊，胡楚敏，陈文忠	英德市疾病预防控制中心
2710	9753	胰岛素的使用和保存方法	图文类	杨淡君	广州市番禺区市桥医院
2711	9764	守护童“肺”：儿童重症肺炎护理指南	图文类	黄铭君	罗定市人民医院
2712	9767	牙齿“杀手”饮食清单，速看！	图文类	王靓冰,夏卓玓，黄玉燕，汤莹莹	深圳市人民医院龙华分院
2713	9776	关于高血压的防治	图文类	吕宇乐,欧阳玉	中山市口腔医院
2714	9793	登革热近期高发！官方提醒要做好防范措施→	图文类	杨兵，齐超，孟成,王佳琪	广东省妇幼保健院
2715	9795	疼痛大作战 从忍痛到治痛	图文类	张丽娜,方淑娟，谭尚才	东莞市东城医院
2716	9804	定期体检，别让生命在无声中流逝	图文类	健康管理中心（治未病）团队	广东省第二中医院黄埔医院
2717	9805	与“痨病”的斗争：肺结核防治全知道	图文类	周芷君	广州市白云区鹤龙街社区卫生服务中心
2718	9806	科学用眼 守护“睛”彩世界，点亮“光”明未来	图文类	罗微，王艳娥，何敏	贵阳市第四人民医院
2719	9809	灌注希望，守护健康——膀胱治疗患者的全程关怀指南	图文类	伊晓冬,王丽艳，蔡水凤，陈翥	广州医科大学附属肿瘤医院
2720	9811	微笑“童”行 爱牙护齿	图文类	柴巧学,刘伟龙，徐翠霞，罗娇兰	南方医科大学口腔医院
2721	9813	糖尿病可防可控	图文类	李姣梅	广州市荔湾区华林街道社区卫生服务中心
2722	9816	这个夏天，别让眼睛“默默流泪”	图文类	罗微，何敏，王艳娥	贵阳市第四人民医院

2723	9817	科学防治痛风，守护关节健康	图文类	王镇波	南方医科大学第五附属医院
2724	9821	无影灯下的影子战队	图文类	刘晓君,许红飞	高州市人民医院
2725	9822	乳腺癌筛查是重构健康的人生折痕	图文类	罗颖照，熊茜，张淑宜，陈泽冰	广东省第二中医院黄埔医院
2726	9827	剖宫产手术攻略：安心迎接新生命	图文类	冼莹姮,戴艳丹	高州市人民医院
2727	9828	高血压急症中国专家指南与共识要点指南解读	图文类	黄燕艳，夏平，李玉兰	中山大学附属第五医院
2728	9829	除了运动以外的瘦身方法----“大脑瘦身法”	图文类	董姣姣	清远市第三人民医院
2729	9833	管理体重享“瘦”健康	图文类	王镇波,刘文斐	南方医科大学第五附属医院
2730	9838	健康生活方式	图文类	茂名市人民医院疾病预防部	茂名市人民医院
2731	9840	痛风:不只是“富贵病”，更是关节里的“针扎”之痛	图文类	陈丽群,赖清玲，李莹莹，李顺汝	中山大学附属第五医院
2732	9843	透析并发症自救指南	图文类	张圆，郑惠，肖俊南	广州医科大学附属第二医院
2733	9844	守护“生命线”	图文类	陈倩,吴碧芳	南方医科大学第三附属医院
2734	9846	儿童尿床，家长要知道	图文类	余燕平	中山市人民医院
2735	9848	一只钢笔引发的“顶梁柱”危机	图文类	方维	深圳市龙华区人民医院
2736	9850	在家也能玩的"云朵呼吸游戏"——儿童居家雾化小课堂	图文类	高攀，骆颖诗，毕婷婷	广东省人民医院
2737	9852	室内传导阻滞	图文类	夏平，蔡文晓，程媛媛	中山大学附属第五医院
2738	9857	科普三折页：足底筋膜炎的预防和自我康复	图文类	何志良	惠州市中心人民医院
2739	9862	【12岁男孩腹痛腹泻瘦了20斤,竟因克罗恩病!医生提醒：孩子出现这	图文类	周秀新	惠州市中心人民医院

		些症状尽早就诊！】			
2740	9869	牙齿自述：救救我的“地基”！	图文类	万霞	广东省中山市口腔医院
2741	9871	让更多人“ 吃得下，说得出 ” ！	图文类	徐良娣,谭文宏,肇庆市第一人民医院	肇庆市第一人民医院
2742	9873	小儿肺炎有妙招	图文类	袁静	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2743	9877	肺结核：潜伏的呼吸杀手，你了解多少？	图文类	潘筱雯	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
2744	9880	切胆≠“无胆”，无胆仍是英雄	图文类	邹芳荣，吴肖，康丽萍	深圳市龙华区中心医院
2745	9883	一文读懂胃食管反流病	图文类	叶院宁	南方医院增城院区
2746	9885	胆囊息肉不手术也能轻松调理	图文类	高雪媚	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2747	9890	揭秘痤疮治疗的三大法宝：口服药物、外用药物与刷酸	图文类	林杏梅	清远市妇幼保健院
2748	9892	方舟第一站：新生儿疫苗避风港地图	图文类	周赛君,郭晓萍	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2749	9895	褪黄攻略，妈妈再也不用担心我变黄啦	图文类	冯丹霞	广州市荔湾区华林街道社区卫生服务中心
2750	9902	老年便秘健康宣教手册	图文类	李莹莹,赖清玲，陈丽群,吴小漫	中山大学附属第五医院
2751	9903	保“胃”健康，“胃”来可期	图文类	黄利南,林紫琪，陈阳宜	中山大学附属第五医院
2752	9904	惊蛰到，惊到您没有？	图文类	林瑞蔼,甄作武	广东省江门市中心医院
2753	9908	大脑里的“迷雾重重”？—揭秘烟雾病	图文类	蔡倩芳	中山大学附属第五医院

2754	9909	突发心力衰竭的应急处理	图文类	唐松柏	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2755	9915	克罗恩病—绿色癌症	图文类	黄利南,李瑜珍，陈阳宜，游涛	中山大学附属第五医院
2756	9919	国家喊你减肥啦！｜肚子上的肉肉为什么这么难减？——中心性肥胖的攻防指南	图文类	南方医科大学第五附属医院全科医学科	南方医科大学第五附属医院
2757	9920	我的可切除“阑”友	图文类	李玲玲,杨艳萍，梁文慧	广州中医学大学茂名医院（茂名市中医院）
2758	9921	智齿真的是一无事处吗？	图文类	胡加文,张燕斐	南方医科大学口腔医院
2759	9923	导管“回”家不用慌，居家护理有妙方-小儿PICC置管家庭护理指南	图文类	廖小妹,简诗华，李建萍，刘怡	南方医科大学珠江医院
2760	9927	儿童PICC置管后活动指导	图文类	叶红雨,梁丽婵，邓慧杰，石伊萍	南方医科大学珠江医院
2761	9929	远离“甜蜜”，不做“糖人”——糖尿病饮食全攻略	图文类	温木清	广东省中山市人民医院
2762	9930	孩子胸骨发育畸形？手术矫正帮到您！	图文类	肖娟	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2763	9937	母乳喂养-宝宝的天然营养师	图文类	梁丽婵,石伊萍，叶红雨，邓慧杰	南方医科大学珠江医院
2764	9939	做自己的女神，从“颈”惕开始！	图文类	林瑞蔼,甄作武	广东省江门市中心医院
2765	9945	了解中医刮痧，开户健康之旅	图文类	陈海华	广东省珠海市斗门区莲洲镇卫生院
2766	9948	清明思故人，别让悲伤“伤”了甲状腺	图文类	甄作武,周健彬	广东省江门市中心医院
2767	9953	甲状腺结节探秘：你的脖子里藏着什么？	图文类	甄作武,周健彬	广东省江门市中心医院

2768	9954	救命！我的肠胃正在疯狂 “蹦迪”？快收下这份防 “炎” 指南。	图文类	谢森俏,崔钰琼	佛山市第二人民医院
2769	9955	发热的时候如何饮食，中医告诉你(二)	图文类	林宇	无
2770	9958	结界兽吵翻了，哪吒遭流感，奥司他韦和马巴洛沙韦到底选哪个？	图文类	莫文娣	广西壮族自治区桂东人民医院
2771	9963	5G 发展下的卫生防护	图文类	朱博文，何力，黄倩怡	佛山市妇幼保健院
2772	9965	神助攻，抓住时机，让“她”不再溜走！	图文类	陈倩莹	广东省人民医院南海医院
2773	9966	清醒俯卧位通气治疗知识宣传册	图文类	王昊文,黄希	广州医科大学附属第一医院
2774	9968	甲状腺结节探秘：你的脖子里藏着什么？	图文类	甄作武,周锦俊	广东省江门市中心医院
2775	9972	椎管内麻醉：清醒开刀，脊椎上的精准“魔法”	图文类	黎晓坤,曾彩华	广东医科大学附属第二医院
2776	9980	千里之行始于足下——糖尿病患者足部保卫战“始于预防”	图文类	高妍，宁力清，苏钱珍，闫方方	中山市人民医院
2777	9983	甲状腺癌基因检测-小爷扒了癌细胞的祖坟	图文类	甄作武,黄斌豪，伍日照	广东省江门市中心医院
2778	9984	哺乳期妈妈如何“避雷”	图文类	董月洁	云浮市人民医院
2779	9986	甲状腺术后疤痕淡化方法与护理全攻略	图文类	高妍，宁力清，苏钱珍，高妍	中山市人民医院
2780	9991	流感知多少	图文类	陈小美,陈贵兰	中山大学附属第五医院
2781	9995	零蛀牙童年：儿童防龋图文宝典	图文类	林晓馨	深圳市人民医院
2782	9996	孩子能长多高？有没有性早熟，收藏这篇就够了	图文类	彭英	广州中医药大学深圳医院（福田）福中社区健康服务站
2783	9997	气管插管全身麻醉：一场精密控制的“深度睡眠”之旅	图文类	颜振艺	广东医科大学附属医院

2784	10002	在家当“糖司令”：测血糖、打胰岛素，我的地盘听我的！	图文类	谭雯静,梁晓艳，袁文兵	中山大学附属第五医院
2785	10010	别让“糖足”成为你生活中的“甜蜜负担”	图文类	李侠，纪丹婷，涂曼玉，陈秀梅	深圳市光明区人民医院
2786	10011	给宝宝做窝沟封闭的4个最佳时机，千万别错过！	图文类	刘芸,范文婷	深圳市妇幼保健院
2787	10017	超声检查科普宣教-实时三维子宫输卵管超声造影全解析	图文类	袁雅婷,罗卓如	佛山市第一人民医院
2788	10020	基因小偷：一个遗传病家庭的突围	图文类	王秋，李晓峰，李杰	北京大学深圳医院
2789	10028	和老“掉”牙说NO!	图文类	李玟，赵晗，王欢欢	深圳市罗湖区人民医院
2790	10030	肿瘤患者的饮食误区	图文类	刘承英，张欣，贺颖，邹雪贤	广州医科大学附属肿瘤医院
2791	10032	嘴巴里的“小老鼠”	图文类	李玟	深圳市罗湖区人民医院
2792	10036	白内障的谣言	图文类	寇梦娟,杨茵娜，韦佳佳	中山大学附属第五医院
2793	10037	学龄儿童体重健康“重”在起点	图文类	陈丽梅,廖丽媚，江雪燕，张婉婧	深圳市龙岗区第八人民医院
2794	10044	类风湿关节炎的护理	图文类	刘月玲,陈裕华	东莞市虎门医院
2795	10046	打雷要下雨，打雷还可能遭雷暴哮喘	图文类	孔维丽,胡光阳，石楚琪，孟娟	四川大学华西医院
2796	10048	一文解疑丨HPV和宫颈癌到底有什么关系？	图文类	王秋，熊丹	北京大学深圳医院
2797	10061	心梗急救惊险之旅	图文类	张应梅,叶婉玲，李丽兴，黄锦丽	东莞市人民医院
2798	10062	有一种肾病叫“肥胖相关性肾病”	图文类	申美容,雷炬华	中山市人民医院
2799	10065	查出颈动脉斑块别慌	图文类	邝焕容	广州市第一人民

					医院
2800	10068	异物卡喉，“救”在身边	图文类	陆荣芳	佛山市南海区妇幼保健院
2801	10073	老年糖尿病患者需要做哪些检验项目	图文类	钟方毅	广东省东莞市莞城医院
2802	10074	视力：小偷“-青光眼	图文类	肖思琪，杨娟，唐嫚翎，刘晓婷	南方医科大学南方医院
2803	10094	“防”患未然 “渗”入人心	图文类	王娇惠,邝淑敏	广东省珠海市中山大学附属第五医院
2804	10101	出院之后这样做，“肿”不会痛的	图文类	张颖宜,刘玉	中山大学肿瘤防治中心
2805	10102	象牙塔里的心灵守护——大学生“空心病”	图文类	余逍，范中意，黄珍霞，杨将	广州新华学院
2806	10108	心脏的闪电战—年轻人的新潮病	图文类	冷恒，谭荣欢，王映娥，刘盼	南方医科大学珠江医院
2807	10123	肉毒素中毒——美丽陷阱下的致命杀手	图文类	杨志前,曹向阳，黄莹莹，李金培	广州市第十二人民医院
2808	10131	中风康复全攻略：从急性期到后遗症期	图文类	费晓阳,李蕾	韶关市第一人民医院
2809	10136	胆汁虽苦，却是你的“黄金液”——黄疸患者必读的胆汁回输知识	图文类	纪晓屏,李双华，耿艳云，白小平	南方医科大学珠江医院
2810	10151	号称人类顶级疼痛的”腰缠万贯之痛“，到底有多痛	图文类	廖淑芬，杨春，殷春芳	广东省妇幼保健院
2811	10155	手把手教你读懂血常规化验单	图文类	卜欠欠	广州医科大学附属番禺中心医院
2812	10167	掏空骨头的隐匿“杀手”——脊柱结核	图文类	杨惠婷	河源市人民医院
2813	10175	影像检查会致癌？科学认识很有必要	图文类	毛翠霞	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2814	10180	“栗子君”发炎啦	图文类	皮新琼	南方医科大学南方医院

2815	10188	别让“童年”变“成年”——警惕性早熟	图文类	余佳，肖雷	无
2816	10191	守护心脏健康：心血管疾病预防全攻略	图文类	梅美，赵丹	中山大学附属第五医院
2817	10192	脂肪肝——藏在你身体里的沉默杀手	图文类	苏俐珊,徐彩燕，叶小容，罗润齐	广州医科大学附属第二医院
2818	10195	“眼皮下垂、看东西重影”——警惕眼肌型重症肌无力	图文类	杨秋亮,朱凤玲，伍丽媚，陈晓英	中山大学附属第一医院
2819	10196	更年期科学治疗：女王的战斗	图文类	中山大学附属第八医院全科医学科苏琪莹	中山大学附属第八医院（深圳福田）
2820	10201	足不疼，行无忧	图文类	熊惠秀	佛山市中医院
2821	10202	白色瘟疫——从未消失的传染病杀手	图文类	刘可欣,袁淑琦，张广玲，李天歌	南方医科大学
2822	10204	破译盆腔迷案-揪出潜伏肠道 DIE	图文类	陈恺文,许明桃，刘敏，向东方	广东省中医院
2823	10208	术后充电宝：肝癌介入术后活力重启大揭秘-科学护理的关键实践	图文类	罗盈捷,林少萍	广州中医药大学金沙洲医院
2824	10210	知“帕”不再怕，药物应对它	图文类	刘可欣,黄尔拉，张广玲，韩旖萱	南方医科大学
2825	10211	体重管理≠饥饿游戏！	图文类	倪凯怡	广东药科大学
2826	10212	可逆的“老年痴呆”----正常压力脑积水	图文类	索莎莎,章昌明，吴洁丽，陈赛	中山大学附属第一（南沙）医院
2827	10213	“贵人语迟？”--贝利 IV 评估帮你读懂发育信号	图文类	陈晓橦,任建兵	广东省妇幼保健院
2828	10218	你的骨头在喊：钙（该）补啦！	图文类	谭雯静,梁晓艳	中山大学附属第五医院
2829	10227	阿司匹林	图文类	黄志驱	中山市第二人民医院

2830	10233	化疗呕吐大作战：和你的胃签订“和平协议”	图文类	李建萍,廖小妹	南方医科大学珠江医院
2831	10241	每天一杯咖啡，是养生秘籍还是健康隐患？	图文类	曾昭炜	江门市妇幼保健院
2832	10242	多款卫生巾被爆“偷工减料”，我们该如何选择？	图文类	何韫聪	江门市妇幼保健院
2833	10254	居民体重管理主题海报	图文类	蔡樱娜,陈红儿，曾慧祺	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
2834	10256	守护健康，从“磷”开始--血液透析患者高磷饮食指导	图文类	尹土球， 杨柳，郑荣珠，许雅怡	广东医科大学附属第二医院
2835	10260	科学备孕全攻略	图文类	伍曼玉	佛山市妇幼保健院
2836	10272	新手爸妈必学之读懂宝宝发出的“饥饿信号”	图文类	吴伟霞，李慧，赖梅，刘燕玲	广东省妇幼保健院
2837	10276	读懂肾衰竭“生命过滤站”的危机预警	图文类	王彩萍，杨艳，冷威	广东省深圳市人民医院龙华分院
2838	10282	生育力保护行动全攻略	图文类	柴思锋	广州市荔湾区妇幼保健院
2839	10286	走进内三科科普健康知识	图文类	黎平林,张嘉咏，林晓娜，段小菊	前海人寿韶关医院
2840	10289	你知道如何长高高吗？	图文类	南方医科大学南方医院增城院区门诊部	南方医科大学南方医院增城院区
2841	10299	“菊”部警报：痔与肛裂的防与护	图文类	王佳露,庄少丽，秦文侠，张彩萍	深圳市人民医院龙华分院
2842	10305	痛到怀疑人生，孕期遭遇“天敌”？教你如何应对	图文类	李孟婷	江门市妇幼保健院
2843	10320	科学坐月子 宝妈身心健	图文类	仲美静	苍溪县中医医院
2844	10327	透析患者的端午饮食指南	图文类	邹小燕	中山市人民医院黄圃院区（黄圃

					人民医院）
2845	10328	picc 导管维护	图文类	欧玲俐	白蕉镇卫生院
2846	10331	食管癌术后吞咽训练	图文类	黄宝雯,张素雯，魏伟瑾，袁娟	中山大学肿瘤防治中心
2847	10334	夜半辗转难入眠 乐眠操来解君愁	图文类	汪林琴,张淑芬，谭婕，郭桂源	广州市南沙区中医医院
2848	10336	肠道星球健康小卫士	图文类	郭悦华,梁淑玲，张检珍	江门市人民医院
2849	10340	吞咽障碍患者安全喂食须知	图文类	陈嘉欣,李淑恩，陈小婷，李瑞兰	东莞市人民医院
2850	10352	一摊积水—— 一个被伊蚊钟情的“育婴房”	图文类	赵惠珍,赖辉兵，朱远发，董志杰	云浮市疾病预防控制中心
2851	10375	如果“3 岁定 80”是真的，这个“通关秘笈”您知道吗？	图文类	麦凤娇	广州市红十字会医院
2852	10376	骨正筋柔，关节康复	图文类	申雅琪,骆敏	广州市第一人民医院
2853	10380	ta 说要陪你一生，但 ta 不该来	图文类	梁雪，杨彬珧，文华颖	广州医科大学附属第五医院
2854	10385	小心食物“走错道”—婴幼儿吸入性肺炎全攻略	图文类	王娅芳	南方医科大学珠江医院
2855	10387	医疗界的“超级侦探”——PET/CT	图文类	梁祥	广东省中医院
2856	10391	广东人偏爱的老火靓汤，所有人都适合喝吗？	图文类	云天婵，肖越，张盛明，邓聪	广州市第一人民医院
2857	10393	孩子鼻塞流涕太难受？鼻负压置换治疗，给鼻子“洗个澡”，让孩子畅享自由呼吸！	图文类	罗柳，翁楚鸿，张寒	东莞市东城医院
2858	10394	半枝莲	图文类	钟文桦,何希琦	广东省中医院海南医院

2859	10397	麻醉术后复苏护理：如何预防并发症？	图文类	徐会霞	中山市人民医院
2860	10399	警惕身体里的“隐形垃圾”——高尿酸血症	图文类	杨红梅,栾运慧，谭樱	中山市人民医院
2861	10401	养生	夏日必看！中医三部曲告诉您如何做好夏季养生	图文类	孙焕文,龙亚秋	广州市白云区人民医院
2862	10402	天人相应，直面“三伏”酷暑	图文类	孙焕文,张丽华，袁嘉蔚	广州市白云区人民医院
2863	10403	坏情绪堵血管，中医来支招	图文类	周燕珍	广州市荔湾区中医医院
2864	10409	献血小贴士：轻松上阵，酷炫救人	图文类	邱娃如,张雪慧，林瑞云	汕头大学医学院附属肿瘤医院
2865	10419	共筑生命防线（捐血 12 问）	图文类	文素英,刘永梅，张健	深圳市宝安区中心血站
2866	10420	无偿献血科普知识	图文类	文素英，张健，刘永梅	深圳市宝安区中心血站
2867	10422	别让你的骨头'悄悄变脆'！一分钟自测骨质疏松风险	图文类	余敏，张希，魏敏	佛山复星禅诚医院
2868	10426	中医运动饮食协同疗法-透析患者的动静平衡	图文类	刘丹，王立平，刘蕾，王婉茹	深圳市人民医院龙华分院
2869	10427	惊险！2 岁幼儿气喘 20 余天，没想到竟是因为....	图文类	戴锦程,梁天津	深圳市光明区人民医院
2870	10433	以皮生皮，你不知道的整形知识	图文类	贾宇哲，王慧，张春华，覃禹铭	南方医科大学南方医院
2871	10434	复发性流产，应如何避免再次发生	图文类	陈杏群,陈仕淡，谢文琴，陈彩虹	佛山复星禅诚医院
2872	10446	中暑分级急救指南	图文类	卢艳芬	广州市白云区江高镇卫生院
2873	10452	血栓无声，警惕 VTE“隐形杀手”	图文类	张雪红，李梅，欧阳常敏，黄慧	粤北人民医院
2874	10464	耳朵的 “无声劫”：警惕药物里的听力刺客	图文类	肖福香,鄂桂香	深圳市福田区妇幼保健院

2875	10465	吃出来的脂肪肝，还能把它吃回去吗？	图文类	林仲姝	江门市中心医院
2876	10469	了解 PICC 置管，让长期输液更轻松	图文类	陈燕喜	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2877	10470	广东人的“苦夏”湿热难熬？中医解法来了！	图文类	林燕婷	珠海市人民医院
2878	10471	困 困 困！春困来袭，健脾祛湿要及时	图文类	林燕婷	珠海市人民医院
2879	10472	孩子反复生“针眼”，可能是“脾虚”	图文类	林燕婷	珠海市人民医院
2880	10473	眼皮反复跳？中医针灸来“镇”住	图文类	林燕婷	珠海市人民医院
2881	10474	眼睛又干又疲惫？中医针灸为您重焕睛彩	图文类	林燕婷	珠海市人民医院
2882	10476	情绪易爆的年轻人，为何挤满了泌尿外科？	图文类	刘发邦,张萌	绵阳市第三人民医院
2883	10486	阳光型抑郁？笑死，这病我得治治	图文类	梁丽君，樊怡，陈苏敏，杨轶博	深圳市人民医院
2884	10487	火爆的 HPV 疫苗 真相是什么？	图文类	汪乐洋，刘琛，杨盛力，丁文成	华中科技大学同济医学院大学生快乐科普驿站
2885	10490	呼吸新“生机”——慢阻肺康复指南	图文类	李治，黄蓉，许佳乐,马迪	湖北医药学院
2886	10491	共赴上莞追龙烟花之约，烟花绚烂却要小心有"炸"	图文类	曾思婷,左曼	广东省人民医院河源医院
2887	10492	号称“护眼王炸”的叶黄素，到底是不是智商税？听听医生怎么说.....	图文类	张晓春，胡苗，陈广英	广东省中医院
2888	10498	麻醉术前访视究竟是怎么一回事？	图文类	张灿洲,张凤欣，陈珍珠，廖思达	广州医科大学附属第一医院
2889	10500	牙缝刷：90%的人不知道的口腔清洁利器	图文类	郭玲	梅州市人民医院
2890	10501	【医院人】八段锦，助您远离失眠	图文类	黄焱，任丽媛，宋秀媛	吉林省梅河口市中心医院

2891	10503	健康生活，科学减油	图文类	杨晓边,林瑞娟，李美芬	广东省妇幼保健院
2892	10509	“微泵”故障预警:“淋”危不乱 “肿”有对策	图文类	蔡晓妍,陈细文	汕头市澄海区人民医院
2893	10510	眼部按摩仪可以治疗近视？眼科专家：谣言！	图文类	冷金玉,陈广英，胡苗	广东省中医院，新沟桥街社区卫生服务中心
2894	10513	年轻人猝死预警信号	图文类	杜小利	南方医科大学南方医院
2895	10520	妇科宫颈 TCT 筛查，你们了解吗？	图文类	余文惠	柳州市柳江区人民医院
2896	10522	减肥的金钥匙：科学制造你的能量缺口	图文类	黄咏施	广州开发区医院
2897	10523	东莞市适龄妇女免费两癌筛查海报	图文类	东莞市乳腺癌和宫颈癌防治技术指导中心	东莞市妇幼保健院
2898	10531	别让心脏突然"停电"——中西医合璧护心法！	图文类	谷庆丰	瑞安市仙降街道社区卫生服务中心
2899	10533	8 个无痛分娩小知识，建议所有准妈妈提前收藏！	图文类	陈柳妹	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2900	10534	“甜蜜”谣言粉碎机	图文类	蔡群娣,古嘉诚，祝巧英，陆鹏宇	佛山市疾病预防控制中心（佛山市卫生监督所）
2901	10535	诺如病毒流浪记	图文类	彭红	韶关市第一人民医院
2902	10539	破除运动禁忌，血液病患者也能绽放光彩	图文类	金昱	南方医科大学南方医院
2903	10540	别再误解：血液病≠不能运动	图文类	金昱	南方医科大学南方医院
2904	10545	“疝始疝终，需慎重"	图文类	谢丽敏,杨艳萍	茂名市中医院
2905	10546	中风“120”快速识别	图文类	罗巧娟,魏远玲，黄丽云，谢雪雨	连州市人民医院
2906	10547	小手术，大安心！ 告别隐患趁假期	图文类	邱训斌,黄梦婷	东莞市滨海湾中心医院

2907	10548	“糖友”术前术后如何控糖？这样吃最科学！	图文类	肖玉梅	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2908	10552	科学用眼，远离近视	图文类	林晓燕	广州市荔湾区疾病预防控制中心
2909	10557	护士教你读懂身体信号，守护健康超简单	图文类	陈丽红,黄诗雅，邓伟沛	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2910	10559	认识慢阻肺，做好自我管理	图文类	张森	罗定市人民医院
2911	10564	蛇伤防范安全须知	图文类	郑红燕,刘慧玲，孙鹏，刘闪闪	中山市人民医院
2912	10580	拯救秘密花园行动之细菌性阴道病	图文类	向琪,钟小媚	深圳市第二人民医院
2913	10585	医学科普漫画：胃癌诊疗与保健	图文类	陈韬，戴辉，梁炜祺,李循骏	南方医科大学南方医院赣州医院
2914	10591	“耳”听为实:爱耳行动正当时，健康生活共加持	图文类	梁航	惠州市中心人民医院
2915	10600	认识“骨窃贼”，筑牢“骨”长城	图文类	王建彬	厦门市集美区杏滨街道社区卫生服务中心
2916	10601	学季警惕“结核病”，做好 5 点，远离肺结核	图文类	柳莉	云浮市慢性病防治中心
2917	10605	救命氧气怎么吸？一文读懂重症患者的氧疗方式	图文类	黄涛	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
2918	10607	多发性骨髓知多少，运动康复少不了	图文类	卢素桃	南方医院
2919	10615	健身爱好者：不打蛋白低端局	图文类	杨婷	宁远县中医医院
2920	10618	肩袖损伤修复术后怎样恢复正常生活？	图文类	朱琳萍	广州中医药大学第三附属医院
2921	10619	孕期口腔健康指南：妈妈安心，宝宝健康	图文类	钱嫕	广州爱博恩妇产医院
2922	10621	便血=痔疮？	图文类	夏明慧,郑惠玲	广州医科大学附属番禺中心医院

2923	10624	儿童过敏性鼻炎家庭照护手册	图文类	儿童耳鼻咽喉科	深圳市龙岗区耳鼻咽喉医院
2924	10625	“缉凶”黑科技—PET/CT 生命雷达	图文类	杨婷	广东省广州市中山大学附属第三医院
2925	10633	「每 3 分钟 1 人确诊！」—你听到肠道的呼救声了吗？	图文类	夏明慧,郑惠玲	广州医科大学附属番禺中心医院
2926	10634	磁共振检查不慌张！这份安心指南助你顺利通关	图文类	李康丽,肖学红	中山市人民医院
2927	10637	甲状腺术后吃药这件大事，你必须 get!	图文类	邬燕姣	中山市人民医院
2928	10640	白血病患者的营养管理	图文类	许汇娟	南方医科大学南方医院
2929	10641	拒绝“躺平” 满血复活	图文类	许汇娟	南方医科大学南方医院
2930	10647	乙肝妈妈的担忧：可以母乳喂养吗？	图文类	何凤霞	五华县妇幼保健院
2931	10651	疫苗护我成长，健康伴我同行	图文类	许俊英	冠县疾病预防控制中心
2932	10652	家里人得了肺结核怎么办？	图文类	袁锐恩	高州市人民医院
2933	10658	开启气道之窗----经皮气管切开术	图文类	蔡春花,林瑞云，陈銮花，蔡壁新	汕头大学医学院附属肿瘤医院
2934	10659	世界手卫生日	“手”护健康，“手”住防线	图文类	蔡春花,邱娃如，陈銮花，蔡壁新	汕头大学医学院附属肿瘤医院
2935	10664	脂肪的“投降书”：科学拆解肥胖陷阱，不挨饿、不跑瘫的赢家法则	图文类	肖丽娜,孙福宁，庄秀恩	中山市第二人民医院
2936	10668	拒绝“老掉牙”，“8020”不是梦	图文类	曾珂	中山市口腔医院
2937	10675	癌痛不可怕，听话就不怕	图文类	黄逢珍	中山市黄圃人民医院
2938	10677	一图读懂登革热防控方案 （2025 年版）	图文类	黄坤，曹志，卢发,陈泽豪	广州市白云区疾病预防控制中心

2939	10681	糖糖的“地包天”成长记：牙齿归位，自信归来	图文类	孙铭声	台州市立医院
2940	10682	荔枝自由≠乱炫自由！心血管病友怎么吃才安全？答案藏在这 5 个关键点里→	图文类	赵静，程铭威，蔡小丽	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2941	10689	血液净化相关概念及原理	图文类	裴雪峰,杨如冰，杨如洁	中山大学附属第五医院
2942	10692	淋巴结核：被忽视的“隐形杀手”，这些知识你该知道	图文类	尹燕	中山市第二人民医院
2943	10693	老年人衰弱：一个不容忽视的健康问题	图文类	王云峰,程妹	暨南大学附属第五医院（河源市深河人民医院）
2944	10695	科普：下肢大隐静脉曲张出现什么情况需就医！	图文类	何建盛	揭阳市揭东区第二人民医院
2945	10704	安宁疗护：为患者提供全方位的人文关怀	图文类	韩荣，孙丽	深圳市坪山区人民医院
2946	10705	「更年期≠衰老！40+女性必须知道的科学保养清单」	图文类	邝连好	广州市第一人民医院
2947	10707	一个意想不到的“肠道刺客”—牙签	图文类	聂淑芳,贾海娜	南方医科大学南方医院增城院区
2948	10708	脑卒中上肢康复训练的五大误区！勿踩雷！！！	图文类	杨媛乐,李艺青，林倩仪，黄淑平	江门市人民医院
2949	10710	创新科技助力，让“帕友”生活更添彩	图文类	陈媚，岑花桃，梁秀成，黄燕飞	南宁市第三人民医院
2950	10711	2025 年世界手卫生日特辑 ｜ 从就诊到出院，这些感控细节守护您的健康！	图文类	孙丽，卢晓君，刘启程	深圳市坪山区人民医院
2951	10713	输尿管结石，你需要知道的那些事	图文类	李婷，黄涛	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
2952	10715	守护银发防跌倒：居家	图文类	卢艳芬	广州市白云区江

		环境 “排雷” 与应急处理指南			高镇卫生院
2953	10720	沉默的“健康杀手”——痛风	图文类	肖雷，柏东余，白璐，邓雪艳	陆军军医大学第一附属医院
2954	10727	每日两冲、呼吸如风	图文类	娄卫，尹丹丽，庄晓儿	中山大学附属第五医院
2955	10733	“夜哭郎”逆袭攻略，敬请查收！	图文类	何长松,毛奎洁	固始县妇幼保健院
2956	10734	慢性阻塞性肺病	图文类	黄毅敏	罗定市罗平镇卫生院
2957	10736	心梗防控决定寿命--让我们从“心”开始，延长健康寿命	图文类	陈小宛,张敏鸿，陈泽莹，江琳	汕头大学医学院第二附属医院
2958	10740	生死时速：一例罕见 Percheron 动脉闭塞性脑梗死的成功救治	图文类	涂巧丽	广州医科大学附属番禺中心医院
2959	10744	无创无痛看清消化道！超声如何诊断十二指肠淤滞症	图文类	孙金孝	广州市干部和人才健康管理中心
2960	10746	生娃后的这场宫变，你了解多少？	图文类	杨晓萍	普宁华侨医院
2961	10752	“慢病井喷时代”：解锁代谢综合征的科学管理法	图文类	王金秀,王居新，张永勇，张小彩	北京市昌平区中医医院
2962	10753	胆囊君的“小情绪”与救赎指南	图文类	徐娜	济南市章丘区中医医院
2963	10778	健康老人路上的拦路虎—肌少症	图文类	薛爱玲,陈小宛	汕头大学医学院第二附属医院
2964	10790	蛇年吉祥时，别让眼睛“累垮”！超全护眼指南	图文类	林赛妹，胡苗，陈广英	广东省中医院
2965	10793	甲状腺术后康复小课堂	图文类	谢宁，陈鑫，杜超	中山市人民医院
2966	10797	常见调料竟是厨房“健康杀手”	图文类	张满意	湖南省肿瘤医院
2967	10799	与大地亲密接触 say no 指南	图文类	林岱，彭思燕，曹芳	广州开发区医院

2968	10803	肺腑之言	图文类	何婉欣,罗新春，叶海丹	中山大学附属第一医院
2969	10804	有效控制癌痛，让癌症患者有尊严地活着	图文类	黄玉庭,袁映楠，雷毅	贵州医科大学附属医院
2970	10807	身在“氟”中要知“氟”	图文类	陈朝泓,陈仕生，隗长继	汕头大学医学院第二附属医院
2971	10810	药食同源～纤颜冻语	图文类	梁凤优	始兴县妇幼保健院
2972	10812	药食同源～月韵滋养羹	图文类	梁凤优	始兴县妇幼保健院
2973	10813	药食同源～润肺五珍羹	图文类	梁凤优	始兴县妇幼保健院
2974	10819	喝茶也能减重？中医智慧助你轻松“享”瘦	图文类	汪丹	泸定县民族医院
2975	10827	3 年流产 7 次！不懂避孕的她，这次切掉了输卵管	图文类	周欢	佛山市妇幼保健院
2976	10830	“食”之有道--食管癌防治大作战	图文类	刘海燕,李惠霞，赵雨晴	天津市肿瘤医院
2977	10832	腰背疼痛，直不起腰？究竟怎么回事？一文揭秘强直性脊柱炎	图文类	叶小颖,姚悦畅，周红梅	广州市医科大学附属妇女儿童医疗中心
2978	10835	胸痛频发被“拿捏”，揪出元凶冠心病	图文类	张磊	新疆维吾尔自治区第二济困医院（新疆维吾尔自治区中西医结合医院，新疆维吾尔自治区第五人民医院）
2979	10837	中医气血调养法，让每月那周变成"轻松周"	图文类	卢艳芬	广州市白云区江高镇卫生院
2980	10843	“肠”路新生活	图文类	密源鸿	中山市人民医院
2981	10848	久坐时代，日常小习惯隐藏大危害	图文类	李佩芹	广州市第十一人民医院
2982	10849	新手爸妈必看：这几项筛查，决定宝宝未来健康的起跑线	图文类	谢思斯	深圳市妇幼保健院
2983	10850	“玫瑰”的故事—造口人需要知道的这些事儿	图文类	刘洁琼,邹俭妹，李娜	中山市人民医院

2984	10851	“肺”常重要之术前呼吸功能锻炼	图文类	刘洁琼,邹俭妹	中山市人民医院
2985	10852	拒绝“葛优躺”，为腰椎保驾护航	图文类	马佳，卢雪梅，黄映旋，陈茵	中山大学附属第五医院
2986	10853	乳腺 B 超检查的最佳时间	图文类	黄孟凝	陆丰市人民医院
2987	10859	手术前-中-后接力保暖，预防手术低体温发生	图文类	邱芬	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2988	10862	被喵汪“宠幸”后怎么办？急救 3 部法速 get √	图文类	简颖茵	广州市番禺区东环街社区卫生服务中心
2989	10870	胃城保卫战:幽门病菌与胃癌的入侵战记	图文类	高程丹	南部县人民医院
2990	10872	关节骨科病友营养指南	图文类	王宏轩	广东省第二人民医院
2991	10874	偷走视力的小偷-青光眼	图文类	周红梅,陆嘉敏，陈永丽，唐暑寒	广州市医科大学附属妇女儿童医疗中心
2992	10875	我的血压我做主	图文类	柯莉萍	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心
2993	10877	被“小红点”咬出高烧？恙虫病的致命陷阱	图文类	罗育燕	无
2994	10884	痰抗酸阳性≠肺结核，一图秒懂 MTB 与 NTM 的鉴别诊断	图文类	祝惠钦,林妙芬	云浮市人民医院
2995	10885	如何正确拨打 120——一场与死神赛跑的“通话接力”	图文类	黄海锋，王娟，叶雄军	云浮市 120 急救调度中心
2996	10886	您好奇的妊娠全过程	图文类	廖美凤	湛江市第一中医医院
2997	10893	宫腔镜围术期健康宣教	图文类	廖美凤	湛江市第一中医医院
2998	10895	【漫画专栏】关爱劳动者心理健康 打好职场心灵“保卫战”	图文类	黄佳鹏,余文姗，林建仪，彭惠丰	惠州市职业病防治院
2999	10897	妇科腹腔镜围术期健康	图文类	廖美凤	湛江市第一中医

		宣教			医院
3000	10898	齐参与，共灭蚊，预防登革热	图文类	江门市疾病预防控制中心环境与学校卫生部	江门市疾病预防控制中心
3001	10902	肺小泡出击！破译慢阻肺密码及防治攻略	图文类	冯伟伟，李宁，刘芬	滕州市中心人民医院
3002	10907	超声护航成长路，性早熟烦恼消无踪	图文类	崔桂青	冠县人民医院
3003	10910	母乳与辅食宝宝健康成长的“秘离武器”	图文类	刘静	嘉峪关市第一人民医院
3004	10918	喂药≠灌药！科学方法让孩子少受罪	图文类	黄启钟	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
3005	10923	破除心血管健康误区，守护生命律动	图文类	张爱萍	兰州新区第一人民医院
3006	10924	留置针健康教育	图文类	邓桃红,詹巧惠，张素敏	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
3007	10929	一图读懂基孔肯雅热	图文类	陈泽豪，黄坤，卢发，林标著	广州市白云区疾病预防控制中心
3008	10931	戒烟大作战：向香烟宣战的科学指南	图文类	罗杰华	云浮市卫生健康服务中心
3009	10932	【科普讲堂】带你了解医院的“肝脏”——消毒供应中心	图文类	郭婷婷	中山市人民医院
3010	10933	特应性皮炎药物，从治疗到护理全解析	图文类	黄静仪,吴兰芬	广州医科大学附属第一医院
3011	10935	放射性口腔黏膜炎的预防与管理	图文类	余文汝,张俊峰，张淑珍	东莞市松山湖中心医院
3012	10938	萌宝的母乳日记：打破母乳喂养的误区	图文类	王佳琦,朱惠洁，卢君	永康市妇幼保健院
3013	10939	健康体重 活力人生	图文类	吴小成	南方医科大学南方医院
3014	10941	粘土里的“宝贝药物”-蒙脱石散	图文类	陈济煜,雷晓姝	江门市人民医院
3015	10942	肿瘤患者如何科学运	图文类	余文汝,张俊	东莞市松山湖中

		动？		峰，张淑珍	心医院
3016	10951	无针注射海报	图文类	黄郅家黄健丽阙杭英	中山大学附属第五医院
3017	10953	眼睛里血红一片，我是不是得了红眼病？医生说：先别慌	图文类	陈广英，胡苗，曾丽	广东省中医院
3018	10954	拨开迷雾见光明——一文读懂白内障的防与治	图文类	谢辉，胡苗，黄利红	广东省中医院
3019	10955	儿童近视防控，请远离五大误区，90%的家长都搞错了！	图文类	赵彩琼,陈广英，胡苗，冷金玉	广东省中医院，新沟桥街社区卫生服务中心
3020	10959	发烧“小火炉”如何降温？儿科医生教你科学应对儿童高热危机	图文类	郭悦华,梁淑玲	江门市人民医院
3021	10964	助行器具使用	图文类	李健	茂名市人民医院
3022	10968	——锅“钙”侠的洗白篇	图文类	苏朝辉,卢水霞，周康，赖家盈	中山大学附属第五医院
3023	10970	爱护自“脊”，“柱”就挺拔人生	图文类	苏朝辉,卢水霞，马佳，周康	中山大学附属第五医院
3024	10972	“肌”不可失，“肌少症”非常隐匿，要当心	图文类	梁朝欣,黄映旋，周亚平，卢雪梅	中山大学附属第五医院
3025	10975	180 斤肥仔的逆袭：练护士的减肥排雷手册	图文类	练国香	广东省中医院
3026	10976	揭开“糖”的甜蜜陷阱，重掌健康主动权	图文类	何艳君,俞芳芳，邹月	广州医科大学附属脑科医院
3027	10978	肥胖是腰椎要求救的痛	图文类	卢水霞,苏朝辉，周康，赖家盈	中山大学附属第五医院
3028	10979	脊柱压力知多少	图文类	卢水霞,苏朝辉，刘晓玲，赖家盈	中山大学附属第五医院
3029	10981	心脏王国的红色警报：生死 120 分钟	图文类	刘伟，金佳斌，孟俊	上海交通大学医学院附属瑞金医院海南医院

3030	10987	登革热 vs 基孔肯雅热：蚊子刺客的“生死对决”，你准备好了吗？	图文类	练韵文，陈郁梅，曾庆妮	广州医科大学附属番禺中心医院
3031	10990	预防跌倒 让生活远离“步步惊心”	图文类	马佳，卢水霞，苏朝辉，周康	中山大学附属第五医院
3032	10994	击退“误吸刺客”，守护每一餐。	图文类	张梦华，张春花，卢静，石慧	广东省工伤康复医院
3033	10995	长辈健康避坑指南：这三种病，比感冒凶10倍！	图文类	植金玲	佛山市南海区狮山镇社区卫生服务中心
3034	10996	孟鲁司特钠知多少	图文类	郑玉贵，杜展莹，唐千捷，杜敏群	广东省妇幼保健院
3035	11000	守护记忆，乐享银龄——阿尔茨海默症预防知多少	图文类	许春涛，张淼，吴瀚枫	深圳市福田区第二人民医院八卦岭社康中心
3036	11001	铁剂不是 “万能药”：贫血背后的原因比你想的复杂	图文类	吕惠兰	信宜市人民医院
3037	11006	一 “参” 一世界，解码养生味	图文类	席瑞琪，朱本翔	南方医科大学护理学院
3038	11007	肛肠术后护理“5问5答”手把手教你科学护理！	图文类	张彩萍，王佳露，晏平	深圳市人民医院龙华分院
3039	11014	肥猫变形记之体重管理	图文类	许健	广州市荔湾区华林街道社区卫生服务中心
3040	11023	关爱月经健康，守护自信生活	图文类	胡翠婷，廖惠萍，肖雅丹	中山大学附属第五医院
3041	11024	关爱自己，从守护生殖健康开始	图文类	胡翠婷，曾舒琳，梁春玉	中山大学附属第五医院
3042	11036	揭晓 ICU 镇痛镇静的真相	图文类	宋建恒，易金潘，韦玮	中山大学附属第五医院
3043	11038	高考季，别让“情绪感冒”偷走你的答卷！——高中生抑郁防治	图文类	罗真，彭喜娟，骆紫红，谭菜军	粤北第三人民医院
3044	11039	远离"沉默杀手"，肝癌可预防！	图文类	李盛民，刘鸿涛，陈宝祥，	深圳市龙华区中心医院

				邱小婷	
3045	11043	从哭包到哲学家：0-18岁心理成长通关手册	图文类	余哲晓	广州市荔湾区白鹤洞街道社区卫生服务中心
3046	11047	肚子上的这个“小挂件”，你知道有什么用处么？	图文类	陈鋆华	广州市第一人民医院
3047	11050	孕期内检不可怕！金牌助产士的实用建议	图文类	曾文娟	惠州市第二妇幼保健院
3048	11051	带你认识基孔肯雅热	图文类	谢新凤	广东省韶关市曲江区乌石镇卫生院
3049	11058	肚脐里的“泥”	图文类	王情	南方医科大学南方医院
3050	11061	守护骨骼健康，科学预防骨质疏松	图文类	黄凯旋,周亚平，黄映旋，赖家盈	中山大学附属第五医院
3051	11063	糖友吃水果	图文类	杨珠妹	中山市人民医院
3052	11070	血透导管的居家维护——夏日这些事千万要注意！	图文类	黄小绸,兰丽君，陈文婷，黄金谊	南方医科大学南方医院
3053	11076	“健康”早餐藏祸苗，甲减吃错药效跑！	图文类	刘昌乐	青岛市黄岛区第二中医医院
3054	11079	心理减压的14种科学方法：找回你的内在平静	图文类	陈小红	深圳市康宁医院
3055	11085	糖尿病友不一定爱吃糖！科学解说代谢谜题	图文类	赵斯华	张家口经济技术开发区南站社区卫生服务中心
3056	11089	流产后再孕路坎坷？科学攻略里藏着“通关秘籍”！	图文类	黄春艳,许雪青	南方医科大学深圳医院
3057	11093	胆囊结石：身体里的“小石头”,健康的“大隐患”	图文类	黄梅英,邓雨贤，李文英，罗文洁	广州医科大学附属清远医院（清远市人民医院）
3058	11094	谁说吃辣会长痘！真正的爆痘元凶居然是.....	图文类	张苑，丰丽莉，周筱燕	南方医科大学珠江医院

3059	11095	鼻咽癌的“前世今生”	图文类	邓秋丹,周洁仪	中山大学附属第五医院
3060	11098	乳腺癌术后别让淋巴液“堵车”	图文类	邓美红	中山市中医院
3061	11101	血液探索之旅	图文类	区小莹	广州医科大学附属番禺中心医院
3062	11102	泌尿系超声：为精神疾病患者“扫雷”	图文类	黄哲兰	粤北第三人民医院
3063	11107	健康体重，理想血压---解锁血管青春密码	图文类	黎玉秀	江门市中心医院
3064	11111	如何预防糖尿病足	图文类	李康娣，吴君，麦晓芬，任伊苑	中山大学附属第五医院
3065	11112	95%的糖尿病截肢可预防--让我们行动起来	图文类	李康娣，吴君，麦晓芬，任伊苑	中山大学附属第五医院
3066	11113	如何预防下肢静脉曲张	图文类	李康娣，吴君，麦晓芬，任伊苑	中山大学附属第五医院
3067	11114	警惕身边的“隐形毒”！铅中毒危害大，尤其孩子要当心	图文类	容艳辉,潘秀霞	广州中医药大学顺德医院
3068	11119	心脏移植：生命的“换心”奇迹	图文类	连绮雯	中山市人民医院
3069	11120	偏头痛健康观看手册	图文类	胡斌彬,梁少娟，欧思敏，曾晓琳	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
3070	11121	糖尿病真有“后悔药”？新指南教你这样摆脱药罐子	图文类	陈培南，杨絮，杨雪慧	汕头大学医学院第二附属医院
3071	11123	不止“管住嘴迈开腿”——中医千年智慧助力健康减重	图文类	王正凯	无锡市第九人民医院
3072	11124	搞荔枝搞进了 ICU?	图文类	朱庆华,邹彩媚，林均遥	广州市从化区心理康复中心
3073	11128	世界口腔健康日| 亦正亦邪话槟榔	图文类	陈少萍	广西壮族自治区妇幼保健院
3074	11129	小儿退热知多少	图文类	唐千捷,杜展莹，郑玉贵，	广东省妇幼保健院

				杜敏群	
3075	11130	抗生素知识知多少	图文类	唐千捷,杜展莹，杜敏群，郑玉贵	广东省妇幼保健院
3076	11131	雾化疗法知多少	图文类	杜展莹,毕婷婷，唐千捷	广东省妇幼保健院
3077	11134	女性"隐藏"的烦脑：妇科盆底疾病，你了解多少？	图文类	邝韵珊	广州市第一人民医院
3078	11138	老年人心理健康科普	图文类	黄惠莉,陈龙涛，李丽萍，康华杰	江门市第三人民医院
3079	11139	心理超话生存指南——“10 条必读热帖，带你冲出情绪话题榜”	图文类	李丽萍,陈龙涛，黄惠莉，康华杰	江门市第三人民医院
3080	11140	心理健康的 10 大真相，90%的人都踩过雷！	图文类	康华杰,陈龙涛，黄惠莉，李丽萍	江门市第三人民医院
3081	11141	沉默的“血管隐患”——颈动脉斑块	图文类	欧雪青,蔡倩芳，喻静	中山大学附属第五医院
3082	11143	一用上就戒不掉？——请不要再误会胰岛素	图文类	林航	中山大学附属第三医院
3083	11145	早诊断早治疗早康复早获益，一切趁早！——老年人肿瘤早筛建议	图文类	魏嘉欣，钟娜，陈雁秋	广州中医药大学顺德医院
3084	11147	米酵菌酸的危害与防控要点	图文类	汕尾市疾病预防控制中心	汕尾市疾病预防控制中心
3085	11159	春节 “糖” 路不迷航：糖尿病患者饮食全攻略	图文类	汕尾市疾病预防控制中心	汕尾市疾病预防控制中心
3086	11160	1/3 的癌症可预防,你了解多少？	图文类	汕尾市疾病预防控制中心	汕尾市疾病预防控制中心
3087	11164	癫痫大师系列二十三||Warren Thomas.Blume:加拿大安大略省伦敦西部大学癫痫中心之父、国际脑	图文类	秦兵(江城子为秦兵笔名)	暨南大学附属第一医院

		电图学教学大师			
3088	11165	“盐”值不在高，5g 刚刚好——9.15 减盐周	图文类	汕尾市疾病预防控制中心	汕尾市疾病预防控制中心
3089	11166	新生儿呛奶应急处置全攻略！新手家长必学的救命指南	图文类	陆志娟	始兴县妇幼保健院
3090	11167	择参记|人参、红参、西洋参，进补大 PK	图文类	陈少萍,廖莎莎	广西壮族自治区妇幼保健院
3091	11170	接纳承诺疗法下的肺炎治疗知多少	图文类	杜敏群,杜展莹，唐千捷，郑玉贵	广东省妇幼保健院
3092	11173	点亮生命之光，不止罕见！——第十八届国际罕见病日，让我们一起关注罕见病	图文类	汕尾市疾病预防控制中心	汕尾市疾病预防控制中心
3093	11176	少吃盐=更健康！今天你“减盐”了吗？	图文类	汕尾市疾病预防控制中心	汕尾市疾病预防控制中心
3094	11177	癫痫大师系列二十四||Charlotte Dravet:一代宗师·马赛学派的继承者、Dravet 综合征和婴儿肌阵挛癫痫的发现者	图文类	秦兵	暨南大学附属第一医院
3095	11180	【全国爱牙日】健康第一关“口”，美丽从“齿”拥有	图文类	汕尾市疾病预防控制中心	汕尾市疾病预防控制中心
3096	11181	癫痫综合征史话系列二十五||Landau-Kleffner 综合征发现史（之一）	图文类	江城子	暨南大学附属第一医院
3097	11182	把便把尿不过时，科学引导宝宝如厕——告别尿不湿！	图文类	李龙凤,杨仙姬，殷美姣	中山市人民医院
3098	11183	新版癫痫循证科普系列||KCNQ 基因变异相关的癫痫综合征	图文类	江城子	暨南大学附属第一医院

3099	11185	NICU 宝宝的液态铠甲——珍惜每一滴母乳，守护每一口粮！	图文类	李龙凤,杨仙姬，殷美姣	中山市人民医院
3100	11188	婴儿、儿童和青少年期癫痫综合征	图文类	秦兵	暨南大学附属第一医院
3101	11192	蛇咬伤高发季节！河源人必读的自救攻略	图文类	左曼	广东省人民医院河源医院
3102	11197	“肠” 话短说，科学防便秘，“肠”活“肠”年轻	图文类	黄映旋,周亚平，卢雪梅，梁朝欣	中山大学附属第五医院
3103	11209	体重管理年，如何科学减重？药师为你解开药物减重的真相	图文类	林航	中山大学附属第三医院
3104	11211	脆皮人生，“腰”你不可	图文类	黄映旋，马佳，黄凯旋，周亚平	中山大学附属第五医院
3105	11217	雾化药物知多少	图文类	叶晓萍,周梦园	广东省妇幼保健院
3106	11218	【科普】碘酊、碘伏，酒精有什么区别？	图文类	何杏华,郑云德	高州市人民医院
3107	11220	【科普】解码胃肠癌的那些事儿	图文类	李旭清	高州市人民医院
3108	11222	过敏预防从孕期开始	图文类	夏倩	珠海市妇幼保健院
3109	11223	【科普】感冒期间饮食指南	图文类	张亚兰,梁海梅，赖勇志	高州市人民医院
3110	11226	肩周炎健康管理手册	图文类	朱清,李佩芹	广州市第十一人民医院
3111	11228	基孔肯雅热病毒，“搭乘”飞机来到中国，曾经的“热带专属”疾病正走向全球化	图文类	周谋清	东莞松山湖东华医院
3112	11232	检验师揭秘：感冒发烧验血背后的健康密码	图文类	毛燕萍	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
3113	11236	缺牙，真的无所谓吗	图文类	洪培培	广州医科大学附属口腔医院
3114	11249	我真的需要做胃肠镜吗？胃肠镜能查什么？	图文类	叶纪纲	佛山市南海区第五人民医院

3115	11250	有一种热叫基孔肯雅热	图文类	林小燕	江门市新会区人民医院
3116	11256	别让腿里的“堵车”要了你的命--轻松学会防血栓	图文类	苏颖仪,李引鸾，向霞，张建华	佛山市第一人民医院
3117	11266	银发守护，科学防“艾”	图文类	吴映玫,程晓宁	广州市白云区疾病预防控制中心
3118	11277	夏天被“花蚊子”咬后，关节痛到下不了床？可能是它在搞鬼！	图文类	黄佳钰,黄泽鹏	汕头大学医学院第二附属医院
3119	11279	胃肠癌防控：早诊早治，守护您的 “生命通道”	图文类	叶院宁	南方医科大学南方医院增城院区
3120	11284	娃被蚊子亲一口，可能不止痒？发烧/剧痛/打摆子... 夏季防蚊虫叮咬超全攻略！	图文类	徐梦莎,林紫	武汉儿童医院
3121	11286	守护脊柱，挺拔人生	图文类	卢水霞,王舒琴，林婉，苏朝辉	中山大学附属第五医院
3122	11288	科学预防狂犬病 守护生命健康	图文类	张明月,宋慧红	广州市花都区人民医院
3123	11289	且行且珍“膝”——别让膝关节骨性关节炎盯上你	图文类	林婉，刘晓玲，王舒琴，卢雪梅	中山大学附属第五医院
3124	11291	筛查像把“健康尺”，量在出生第一天	图文类	高磊娣	广东省始兴县妇幼保健院
3125	11293	关注肺功能，科学管理慢阻肺	图文类	陈斌斌	番禺区大石街社区卫生服务中心
3126	11294	别把便便不当回事	图文类	李春雨,陈静	广东省人民医院珠海医院
3127	11295	诺如病毒不可怕，科学防护顶呱呱！！！	图文类	陈斌斌	番禺区大石街社区卫生服务中心
3128	11299	5步急救闯关大作战！打败烧伤小怪兽！	图文类	陈瀚熙,陈丽映，马鑫，彭童	广州市红十字会医院
3129	11300	点点星光”照亮精准治疗之路：乳腺癌 HER2 FISH 检测揭秘	图文类	刘红英	广东省中医院
3130	11307	乳腺癌化疗那些事-一	图文类	钱朋飞	惠州市第三人民

		场关于勇气与希望的旅程			医院
3131	11311	变形的不是身材 而是健康	图文类	陈甄研	肇庆市鼎湖区人民医院
3132	11317	走一步疼一下？跟痛症可能盯上你了！	图文类	蔡银晴，李莉，杨参，曾小娟	中山大学附属第五医院
3133	11320	鸡蛋、鱼、甜食……孩子咳嗽忌口，到底要忌什么？	图文类	李志标	广州爱贝综合门诊部
3134	11321	纤维支气管镜：呼吸道里的“导航”	图文类	林燕蕾	博罗县人民医院
3135	11334	甲型流感预防知识手册	图文类	王秦轲,雷娇洁，贺溪，刘悦	空军军医大学第二附属医院
3136	11346	儿科医生:因为懂得早产儿养育的艰辛，我更支持母乳喂养	图文类	李志标	广州爱贝综合门诊部
3137	11349	宝宝总是哭闹，这些招数让你应对自如！	图文类	李志标	广州爱贝综合门诊部
3138	11351	每 3 秒 1 人确诊！你的“呼吸防护盾”升级了吗？	图文类	李冰冰	中山市第二人民医院
3139	11364	夏季警惕这 2 种蚊媒传染病，做好 4 步有效防治	图文类	郑广荣	陆丰市疾病预防控制中心
3140	11365	“小超人”的“防护衣”保卫战：包皮术后通关秘籍！	图文类	方宴蜻,邹彩媚	广州市温泉镇灌村卫生院
3141	11371	男性必须警惕:HPV 这个沉默杀手正在摧毁你的健康	图文类	杨苇苇,谢红珍	广东药科大学
3142	11374	户外避蜱指南-急救五步走，防护五牢记	图文类	王梓谦,郭燕华	深圳前海泰康医院
3143	11387	合理膳食 吃出健康体重	图文类	叶林繁,张慧玲，陈夏明	深圳市宝安区公共卫生服务中心燕罗分中心
3144	11396	别让糖尿病“偷走”您的视力！（糖尿病视网	图文类	陈淑慧,薛丽萍，龙佩仪	广东省第二人民医院

		膜病变）			
3145	11398	南沙街坊注意！蛇出没～急救指南一起学！	图文类	廖银燕	广州市第一人民医院
3146	11401	长期用阿德福韦酯护肝，当心肾脏“报警”！—范可尼综合征如何早发现早干预？	图文类	张卫	东部战区总医院
3147	11402	突然晕厥别大意，可能是身体在“报警”	图文类	吴小红	广东省妇幼保健院高州医院
3148	11403	降糖药竟能护肾？揭秘 SGLT-2 抑制剂：肾脏的跨界守护者	图文类	张卫	东部战区总医院
3149	11404	又过敏了？小熊药师带你认识抗敏家族里的 3 位“对症英雄”	图文类	郭雅巾	广州市番禺区第二人民医院
3150	11405	静脉曲张：潜伏的健康"定时炸弹" ——七旬老人大出血事件的深度警示	图文类	黄芬,贾海娜	南方医科大学南方医院增城院区
3151	11406	检验结果也有“小脾气”，读懂这些信号很重要	图文类	李针玉	始兴县妇幼保健院
3152	11407	三伏天“烤”验升级？中医教你安然度高温	图文类	林燕婷	珠海市人民医院
3153	11408	与孩子一起“驯狼”—儿童系统性红斑狼疮日常照护要点	图文类	曾海燕,颜斐斐，梁海英，盘清霞	广东省妇幼保健院番禺院区
3154	11411	脑卒中病人康复图谱示意图健康宣教	图文类	刘霞，黄丹丹，高平平，李倩	南方医科大学中西医结合医院
3155	11413	轻松应对化疗呕吐--科学护理，让治疗更舒适	图文类	付婵	中山市人民医院
3156	11414	颈椎警报：你的颈椎在向你“求救”！	图文类	曾利媛,卢雪梅，陈茵	中山大学附属第五医院
3157	11417	控制好“小情绪”同，糖友控糖更轻松！	图文类	钟素苗	广东省深圳市龙华区人民医院民强社区健康服务中心

3158	11418	基孔肯雅热的预防	图文类	易平，李仁	南方医科大学第七附属医院
3159	11422	防蚊有道 健康常在	图文类	谢炜玲,周谋清	东莞松山湖东华医院
3160	11426	肿瘤患者膳食营养，需“吃得饱”，更需“吃得对”	图文类	卢进红,谭玉蕾，钟雯雯，张雅文	南方医科大学珠江医院
3161	11427	化疗不良反应全解：痛过才懂？不如提前知道！	图文类	卢进红,谭玉蕾，钟雯雯，张雅文	南方医科大学珠江医院
3162	11428	围手术期不迷路——胃肠外科患者的科学照护指南	图文类	卢进红,谭玉蕾，钟雯雯，张雅文	南方医科大学珠江医院
3163	11432	男性胸前警报：别让“小山丘” 成了沉默炸弹	图文类	单莉华,杨苇苇	广东药科大学
3164	11433	别让“小疏忽”酿成大悲剧-糖尿病患者的护足全攻略	图文类	阮婷倩,王艳凤，何燕燕	浙江省台州市中心医院(台州学院附属医院)
3165	11435	被忽视的“隐形枷锁”如何打破？-围产期抑郁症	图文类	梁碧燕	广州市从化区鳌头镇龙潭卫生院
3166	11439	【科普】探秘强直性脊柱炎	图文类	何智莹	高州市人民医院
3167	11440	热射病高发季，科学防救技巧必知	图文类	何洁梅,黄翠玉	高州市人民医院
3168	11441	手术室护理流程：从术前到术后全解析	图文类	麦秋娟	高州市人民医院
3169	11445	指尖上的"甜蜜"陷阱：血糖监测误区多，糖友必知的自测真相	图文类	郭翀	云浮市中医院
3170	11447	新手爸爸：从“旁观者”到“神队友”	图文类	吴文丽,林燕燕	广东省人民医院
3171	11448	潜伏的“火蛇”：揭秘疱疹病毒的攻防战—从预防到精准止痛全攻略	图文类	赵珍，罗颖丽，雷虹，陈海燕	广西医科大学第一附属医院
3172	11449	你的记忆“短路”了吗？偶尔的“健忘”可能是大脑在报警！	图文类	方勇涛,席蕾	广州医科大学附属番禺中心医院

3173	11460	膝关节退行性病变的日常预防与自我护理	图文类	杨贵红	广州开发区医院
3174	11467	“一针二灸三中药”治鼻炎	图文类	李湘力，魏星，吴丽婷，蔡琦麟	广州市第一人民医院
3175	11469	“结”伴健康行，“核”你共呼吸	图文类	李小琦,何敏辉，苏雁甜，衷娟花	广州医科大学附属第五医院
3176	11470	别让骨头“偷偷退休”—骨质疏松你知道吗？	图文类	李小琦,苏雁甜，张芳，衷娟花	广州医科大学附属第五医院
3177	11473	透析患者那久“钾”不归的理由	图文类	吴凯琪,劳凤怡	江门市人民医院
3178	11481	脑内“不定时炸弹”——动脉瘤破裂的预防秘籍	图文类	王莉良,陈育慧，杨玉杰，赵珍	广西医科大学第一附属医院
3179	11486	震颤“魔咒”缠上身，日常护理咋破阵？	图文类	张洁，张惠燕，李梦倩	南方医科大学珠江医院
3180	11487	敲响高校防艾警钟：当青春遇上“隐形杀手”	图文类	林佳杰	广东省肇庆医学院
3181	11489	带您了解“百日咳”知识，沉稳应对	图文类	赵雪婷	广东省第二人民医院
3182	11496	自体动静脉内瘘术后功能锻炼	图文类	蒋杰，杨如冰，李蓝晓，杨小莹	中山大学附属第五医院
3183	11512	科普/阿尔茨海默症(老年性痴呆)	图文类	黄慧卿	广州市花都区秀全社区卫生服务中心
3184	11516	眼前总有“小飞蚊”？别慌！带你了解飞蚊症	图文类	曾筱婷，王燕，李嘉愔	广东省第二中医院
3185	11520	超声科医生坦白局：这5个超声检查误区，90%的人都踩过！	图文类	熊微	深圳市人民医院
3186	11522	阳光药物会“打架”，出门防护别落下！	图文类	吴珊珊	揭阳市人民医院
3187	11523	警惕！急性闭角型青光眼：不可忽视的眼科急症！	图文类	曾筱婷,王燕	广东省第二中医院
3188	11524	鼻咽癌：藏得深？揪它	图文类	林婉，曾娟，	中山大学附属第

		出来有妙招！		王舒琴,张婷婷	五医院
3189	11525	大暑驾到！解锁你的消化健康“凉”方	图文类	欧阳瑞弟	南方医科大学第八附属医院
3190	11529	小儿脊髓栓系松解术：俯卧折刀位护理科普指南	图文类	李洋，方妙春，胡品佳，刘崴	广东省妇幼保健院
3191	11530	干眼的诊治与预防	图文类	刘冬梅	江门市中心医院
3192	11539	令人痛并快乐的辣味美食	图文类	伍芷君,唐秋碧，黄凤霞	广州医科大学附属脑科医院
3193	11540	冰箱里竟藏着一个“杀手”--李斯特菌	图文类	王洁敏	无
3194	11544	宝宝囟门里的健康信号	图文类	钟卫彬,李颖琳	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
3195	11546	国际新生儿筛查日| 新生儿疾病筛查，宝宝人生的第一次健康体检	图文类	刘文晴	肇庆市妇幼保健院
3196	11554	警惕！“打鼾”也是一种病！	图文类	曾志薇,冉隆梅，孙艳宇	广州市第一人民医院
3197	11556	热练！当心“凉”陷阱	图文类	宁文熠,马润妮	前海人寿广州总医院
3198	11558	心梗出院？不，是护心“下半场” 的开场！	图文类	王丹	南方医院增城院区
3199	11559	”钙“房子要坚固，避开误区，科学补钙	图文类	梁朝欣,周亚平，黄凯旋，苏朝辉	中山大学附属第五医院
3200	11561	“海洋杀手”很凶险 别怕！“食人菌”非真食人	图文类	王洁敏	无
3201	11562	迷宫之旅，探索认知障碍的核心	图文类	侯君，陶洁勤，周云庆，邬甬徐	上海市虹口区广中路街道社区卫生服务中心
3202	11567	骨头“啵啵脆”怎么办？	图文类	梁朝欣,黄映旋，马佳，赖家盈	中山大学附属第五医院
3203	11569	被蚊子叮咬后关节痛？警惕基孔肯雅热	图文类	雷漫诗,黄丽霞	连州市人民医院

3204	11570	肠道的“隐形火灾”-警惕溃疡性结肠炎	图文类	陈华兰	广东省第二人民医院
3205	11571	别让高血糖偷走你的肾脏健康	图文类	周晓玲	广东省第二人民医院
3206	11574	十二节气与健康养生	图文类	肖莎	广州市南沙区横沥镇社区卫生服务中心
3207	11594	糖尿病知多少	图文类	康愈之光	南方医科大学
3208	11595	当“大人”好累？这份自我照料指南请查收！	图文类	李桃	深圳市龙华区人民医院
3209	11598	简单三步药效翻倍—优甲乐服用指南	图文类	邝淑敏,黄汉文，何志云，林永俭	中山大学附属第五医院
3210	11600	义乳让我重拾自信	图文类	邝淑敏,何志云，王娇惠，林永俭	中山大学附属第五医院
3211	11601	告别产后体重滞留：开启生命新旅程	图文类	吴颖芳,肖辉云，邱琇	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
3212	11602	小孩腹痛的刺客——组胺类食物过敏	图文类	谭海燕	中山市黄圃人民医院
3213	11609	爪下请留心，护你无犬忧	图文类	李练芳,梁雪芳，谢莉琴	珠海市中西医结合医院
3214	11612	国家喊你减肥了！到底有没有无痛减肥法？有！	图文类	张维晴,廖静文	深圳市龙华区人民医院
3215	11618	深圳什么时候用尼塞韦单抗最好	图文类	吴越，廖辉，苏琪茹	深圳市儿童医院
3216	11620	失眠新疗法	睡眠质量差？快试试这个“开关”疗法	图文类	杨琳	广州医科大学附属番禺中心医院
3217	11623	老年健康生活小贴士	图文类	彭天宝	佛山市第三人民医院（佛山市精神卫生中心）
3218	11627	手足口病 重在预防	图文类	刘群，吕珂欣，张雯，周晴	中山大学附属第五医院
3219	11628	认识水痘-时刻做好战“痘”准备	图文类	欧梦党,吕珂欣，谢婉林，	中山大学附属第五医院

				郭漫丽	
3220	11630	警惕！你的肝脏正在“悄悄变胖”	图文类	吕珂欣，欧梦党，刘群，郭小珍	中山大学附属第五医院
3221	11640	“整合照护”新模式——无陪病房破解家人“陪护之忧”	图文类	广东省第二人民医院护理部，融媒体中心	广东省第二人民医院
3222	11641	痛风反复发作？小心餐桌上的“隐形推手”	图文类	李咏诗，潘霞	广东省第二人民医院
3223	11644	做个不倒翁-防跌倒小知识	图文类	沈思恒，左久云，姚雪玲	广州开发区医院
3224	11649	子宫内膜异位症：与“叛逆”内膜的较量	图文类	唐艳	中山市人民医院
3225	11654	我的蛀牙抗战记：从一颗小黑点到根管治疗的血泪教训	图文类	吴佳欢，曾彩华	共青团广东医科大学第一临床医学院委员会醉科普工作室
3226	11655	别让“铅”毒偷走孩子的未来：儿童血铅中毒防护指南	图文类	张小优，陈勇，王静	广东省妇幼保健院
3227	11656	科学管理体重-养成健康体重好习惯	图文类	刘增源	广州市天河区天园街道社区卫生服务中心
3228	11658	清凉之痛：空调病预防与健康守护	图文类	王建彬	厦门市集美区杏滨街道社区卫生服务中心
3229	11660	脾虚是肥胖的“隐形推手”？2024 国家指南教你吃回健康体重	图文类	梁艺钟，姜小艳	深圳市中医院
3230	11662	从“睛”开始，看清未来	图文类	张灿扬，李建良	广州医科大学附属中医医院
3231	11663	什么是高尿酸体质？	图文类	莫林伟	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
3232	11666	为什么第三代试管后妊娠成功后，还一定要进行羊水穿刺？	图文类	蔡勇强，江敏，蔡桂丰	珠海市妇幼保健院

3233	11667	“食”刻警惕！老年人噎食的预防	图文类	刘晓玲，林婉，卢水霞，赖家盈	中山大学附属第五医院
3234	11668	得了癌症，会遗传给下一代吗？	图文类	蔡勇强	珠海市妇幼保健院
3235	11669	“镜”在眼前	图文类	柯思佳	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
3236	11671	乳牙退休，恒牙上岗！——牙齿“搬家”的那些事儿	图文类	孙姣，方静娴，侯雅蓉，叶子	南方医科大学口腔医院
3237	11672	揭开“无创接生”面纱，不用“谈切色变”	图文类	江金凤,孙秀芳	中山大学附属第五医院
3238	11674	"吃对路子"才是术后恢复王道！甲状腺手术后第一周饮食全攻略	图文类	李春明,陈鑫	中山市人民医院
3239	11675	别让“懒汉病”缠上你！“布”容小觑的布鲁菌感染	图文类	刘素兵	东莞市石排医院
3240	11678	腋见清新指南	图文类	黄丽婷,张玉	广东省第二人民医院
3241	11681	糖尿病饮食“手掌法则”	图文类	常孟洁,张玉	广东省第二人民医院
3242	11682	蝴蝶在颈间：甲状腺的秘密	图文类	魏艳芳,张玉	广东省第二人民医院
3243	11683	宫腔镜检查全程指南	图文类	黎映蓉,张玉	广东省第二人民医院
3244	11684	医起科普丨“沉默的刺客”就在身边：读懂您的血压密码	图文类	许彦燕	汕头潮阳耀辉医院
3245	11685	了解你的“阑”朋友	图文类	文海菲,张玉	广东省第二人民医院
3246	11695	“漫画”生命之约：一图读懂人工授精	图文类	邱仪婷，潘萍，魏楚茹	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
3247	11697	https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzAwMzc3Mzc4MQ==&mid=2719501129&idx=3&sn=fd67d2	图文类	高磊娣	广东省始兴县妇幼保健院

		7de39274598592363dc0707b04&chksm=bda7b45874e369ad5d7dd3cedabed9623dcfbe2c3327e5a87e58dfb6af04ad24ab47d0be516a&sessionid=1753706683&scene=126&subscene=0&clicktime=1753717084&en			
3248	11704	分娩镇痛-给准妈妈最好的礼物	图文类	陈琛	北京大学深圳医院
3249	11709	咳嗽变异型哮喘居家识别小妙招	图文类	许新月	肇庆市第一人民医院
3250	11710	健康意识觉醒关注血脂检查血脂检查的意义和作用	图文类	郑春毅	潮州市人民医院
3251	11711	防跌倒，护安全	图文类	熊海燕,吴翠平，叶香婷，房佩虹	深圳市龙华区人民医院
3252	11723	跌倒猛于虎，护士教您防！	图文类	黄凯旋,陈坚嫦，卢雪梅，梁朝欣	中山大学附属第五医院
3253	11730	幽门螺杆菌的自白	图文类	张美慧,陈宝梅，曾嘉，戚绮莹	南方医科大学南方医院
3254	11742	成长路上，不做“内耗星人”	图文类	梁泳欣,何嘉琪，方婉琳，沈玉金	广州医科大学附属脑科医院
3255	11758	透析患者内瘘清洗五部曲	图文类	李敬辉,张洁婷，梁玉婷	广东省中医院大学城医院透析科
3256	11759	人医科普 49丨暑假孩子视力告急？传统康复技术来帮忙	图文类	梁泳彤，杨敏，李园园，陈雯	江门市人民医院
3257	11760	便秘、焦虑、易生病？可能是你的肠道菌群在“干架”	图文类	李炎聪	南方医科大学南方医院
3258	11767	偏瘫患者“躺平的正确打开方式”——良肢位摆放	图文类	龙伟洁	广州医科大学附属第五医院

3259	11775	学会浇花式喝水：化疗患者的科学饮水说明书	图文类	吴巧玲,刘媛媛	广东省中医院
3260	11777	七步洗手科学护，手套合理健康筑	图文类	林哲	中山大学附属第五医院
3261	11778	基孔肯雅热科普宣传	图文类	张欢	惠州仲恺高新技术产业开发区疾病预防控制中心（惠州仲恺高新技术产业开发区卫生监督所）
3262	11780	如何控制干体重	图文类	张洁婷,李敬辉，梁玉婷	张洁婷，李敬辉，梁玉婷
3263	11783	防蚊灭蚊 防控登革热	图文类	林尤雅,陈观萍，侯美茵，岑国升	湛江市健康教育所
3264	11785	公勺公筷 合理膳食	图文类	林尤雅,陈观萍，侯美茵，岑国升	湛江市健康教育所
3265	11788	与癌痛说拜拜	图文类	王爱虹,叶红	广东省中医院
3266	11789	透析救了他的肾，却偷走了他的氧气	图文类	刘锴	梅州市人民医院
3267	11791	基孔肯雅热大作战！	图文类	伍静，崔璀	南方医科大学珠江医院
3268	11794	“便”知健康，“黑便”可不是补铁太多	图文类	麦淑萍	广东省深圳市罗湖区人民医院
3269	11796	骨折后打了石膏要注意什么？一文揭晓！	图文类	徐春香，周霞，印婷婷，卢丹丹	南通大学附属医院
3270	11799	血透饮食指南-科学吃，轻松透	图文类	魏爽，段瑞，赵晓纯	广东省中医院大学城医院透析科
3271	11800	“基”不可失，“蚊”明作战-基孔肯雅热预防指南	图文类	李引鸾,苏颖仪，向霞，徐文峰	佛山市第一人民医院
3272	11801	5招饮食管理，让您轻松告别胰腺炎	图文类	郭亚云,蔡丽红，宋洁	南方医科大学南方医院
3273	11805	炎症性肠病（IBD）饮食管理核心手册	图文类	宋洁，郭亚云，蔡丽红	南方医科大学南方医院
3274	11806	幽门螺杆菌--一个潜伏者的独白	图文类	蔡丽红，宋洁，郭亚云	南方医科大学南方医院

3275	11808	侧弯筛查一小步，健康脊柱一大步——青少年特发性脊柱侧弯的早期筛查	图文类	林丽华，徐敏，黄丽珊，张力	广东省第二人民医院脊柱骨科
3276	11812	防住“花斑蚊”，远离关节痛！—— 基孔肯雅热预防指南	图文类	吴芸秀,卿碧娟	广东省人民医院珠海医院（珠海市金湾中心医院）
3277	11814	子宫内膜摆烂日记：这个月又没有等到房客！	图文类	钟燕	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
3278	11817	肺结核的中医智慧	图文类	刘家任,陈昭屹	广州医科大学
3279	11819	“肽”要小心的“减肥神针”	图文类	方福忠,谢子璇，谢幸坪，曹子怡	共青团广东医科大学第一临床医学院委员会醉科普工作室
3280	11822	燃烧的是香烟，危害的是健康	图文类	林佳杰	广东省肇庆医学院
3281	11823	打响带状疱疹 “免疫之战”	图文类	黄映旋,梁朝欣，周亚平，卢雪梅	中山大学附属第五医院
3282	11826	从月经困扰到稳态健康：陪你解锁科学调理密码	图文类	黄顺青	肇庆市端州区妇幼保健院
3283	11827	一次性说清末梢血糖 vs 静脉血糖的区别	图文类	其格勒恒,苏立德	中山大学附属第五医院
3284	11829	“童”款腹泻大作战	图文类	罗张慧，卢露，陆正芸	梧州市工人医院
3285	11835	了解肾脏知识 守护肾脏健康	图文类	刘婷霞,陈慧娟，张晓艺	东莞市滨海湾中心医院
3286	11836	新技术赋能，焕新护理体验	图文类	张刁琴,林玉微	汕头市妇幼保健院
3287	11839	检验报告单的奇幻漂流记——揭秘医学实验室的“五环之歌”	图文类	吴健虹	深圳市南山区慢性病防治院
3288	11840	小心，您的常备药可能已超“使用期限”！	图文类	郑燕君	广州市胸科医院
3289	11841	拒绝低头族，警惕颈肩	图文类	周亚平,黄映	中山大学附属第

		痛		旋，黄凯旋，梁朝欣	五医院
3290	11845	解码双相障碍与过敏性鼻炎的跨界对话	图文类	林声发,甘照宇	中山大学附属第三医院
3291	11846	脊柱最“讨厌”的几个动作，你做了吗？	图文类	曾利媛,黄凯旋，周亚平，黄映旋	中山大学附属第五医院
3292	11847	特殊人群 CT 检查，护理如何保驾护航	图文类	王娇惠	广东省珠海市中山大学附属第五医院
3293	11848	久坐上班族的减重指南：办公室减脂行动计划——你不是胖，是椅子“抱”你太久了！	图文类	蔡宇廷	广州市番禺区钟村街社区卫生服务中心
3294	11850	电子屈光发育档案：守护孩子视力健康的“数字卫士”	图文类	张灿扬,李建良，胡苗	广州医科大学附属中医医院，广东省中医院
3295	11852	"弯脊之痛"警报！防蚊必看指南	图文类	周演义	中山市小榄人民医院
3296	11855	【药师说药】一图教您如何煲好中药	图文类	叶永浓	广州市番禺区中医院
3297	11859	科学筛查，远离宫颈癌	图文类	李伟平	广东省中医院
3298	11866	无痛分娩：医学的礼物还是腰痛的祸首？手术室护士+二胎妈妈的铁证与反击	图文类	陈爽	南方医科大学第七附属医院
3299	11871	警报：由血脂引发的胰腺炎	图文类	林文，苏秀梅，邓春红	佛山市高明区人民医院
3300	11881	腿上的“交通瘫痪”——动脉闭塞正在偷走你的双腿	图文类	史丹丹，丁静，何晓英	中山市人民医院
3301	11882	体重管理年，你可以这么做	图文类	肖瑶，毕远健，岑玫喜，叶雄军	云浮市疾病预防控制中心
3302	11884	预防跌倒，守护幸福晚年	图文类	李靖雯	广州市荔湾区白鹤洞街道社区卫生服务中心
3303	11885	儿童铅中毒防护	图文类	王春生,郭豪裕	番禺区妇幼保健计划生育服务中

					心
3304	11889	不要让你的孩子悄悄“弯”了！	图文类	运动医学团队	汕头大学医学院第一附属医院
3305	11890	乒乓球-健康锻炼的完美选择	图文类	许旺	南方医科大学珠江医院
3306	11891	盆腔炎—关爱女性健康	图文类	杨隋娜,杨奕勤	南方医科大学南方医院
3307	11893	孕前补叶酸，健康下一代	图文类	杨茹子	深圳市妇幼保健院
3308	11895	大数据时代，您的“心灵数据”安全吗？医院这样为您守护！	图文类	郑彤涛	广州市康宁医院
3309	11898	酱油色尿？警惕横纹肌溶解！	图文类	汤娜,文婷玉	广东省第二人民医院
3310	11903	痛经+延迟？宫外孕警报！	图文类	袁雷雷	深圳市妇幼保健院
3311	11906	人体大厦的顶梁柱——腰椎间盘突出，你了解多少？	图文类	刘虹	广州医科大学附属第五医院
3312	11908	小慢非的膳食日记	图文类	戴煜铖,孙蕊蕊，胡楚敏，陈文忠	英德市疾病预防控制中心
3313	11913	综合 ICU 护理中的人文关怀	图文类	陈家欢	肇庆市第一人民医院
3314	11916	胃：别乱吃东西了，看我都经历了什么？	图文类	李颖琳,钟卫彬	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
3315	11919	腹部手术后早期活动的指引	图文类	陈伟燕,邬燕姣，陈鑫	中山市人民医院
3316	11928	老祖宗的养护智慧——解锁颈椎舒适密码	图文类	林婉，黄凯旋，卢水霞，赖家盈	中山大学附属第五医院
3317	11929	科学辟谣：正确认识“鬼压床”—睡眠瘫痪症	图文类	张文静邓秋丹杨婷	中山大学附属第五医院
3318	11932	放射性口腔黏膜炎的预防及护理	图文类	杨洁美,黎春常，郑小静，李妹勤	南方医科大学附属广东省人民医院
3319	11935	新生入学体检结核菌素	图文类	连永娥	广东省结核病控

		皮肤试验创建无核校园			制中心
3320	11937	“哎呀，癌呀，快走开”—来自食管兄弟的术后心声	图文类	陈嵘嘉,魏伟瑾	中山大学肿瘤防治中心
3321	11938	更年期：生命新篇章，焕发新活力	图文类	董春娟	广东省广州市花都区第二人民医院
3322	11942	扒一扒”妇癌之王“卵巢癌	图文类	王晓庆	广东省第二人民医院健康管理（体检）科
3323	11945	@家有孩子的街坊，这个病常伪装成“癫痫”！如何正确识别，专科医生有办法	图文类	朱素珍，何芝，侯蕴祈	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
3324	11946	裤裆鼓包莫轻视—老年人腹股沟疝，不痛的“包”更危险	图文类	聂淑芳	南方医科大学南方医院增城院区
3325	11947	蚊子猎人的日记	图文类	焦彦超，范娟，林少萍	广州中医药大学金沙洲医院
3326	11949	综合 ICU 护理的暖心故事	图文类	陈菲菲	肇庆市第一人民医院
3327	11957	珠海海鲜里的 “无声杀手”	图文类	伍绍航,李雨音	珠海市卫生学校
3328	11962	不尬青年心理健康日系列海报	图文类	王雅涛,刘优招，林龙焕，谢仕兰	广东省疾病预防控制中心、广东省性病艾滋病防治协会
3329	11963	翻盆倒罐清积水，杀蚊灭虫保健康	图文类	朱远发,赵惠珍，赖辉兵，叶雄军	云浮市疾病预防控制中心
3330	11966	【药师说药】岭南的夏，龙眼“古仔”话你知	图文类	林宇建,冯敬文，杨梓玥，叶永浓	广州市番禺区中医院
3331	11967	基层医疗卫生机构丙肝防治工作手册	图文类	广东省疾控中心,广州医科大学附属市八医院	广东省疾病预防控制中心
3332	11971	感染艾滋病病毒的真实案例：对方早就感染了	图文类	刘优招,黎健荣，潘丝媛，	广东省疾病预防控制中心

		HIV，并把我拉黑了.....		杨放	
3333	11972	消化性溃疡：胃里不能说的洞	图文类	郭萍,曾灿辉	南方医科大学南方医院
3334	11973	桑树全身都是宝，“一树四药”说的就是它！	图文类	吴少梅	佛山市三水区妇幼保健院
3335	11974	科学减重，健康同行	图文类	汤卓弦	广州市花都区人民医院
3336	11975	家庭中药科学储存总攻略	图文类	吴少梅	佛山市三水区妇幼保健院
3337	11976	按下暂停键：别让卒中突袭！	图文类	张晟婷	中山大学第八附属医院（深圳福田）福田社区健康服务站
3338	11981	放疗期间为什么要保持体重？	图文类	李越,余颖洁	香港大学深圳医院
3339	11985	“医生，你有没搞错！我不嫖也不吸毒，怎么可能会得艾滋！”	图文类	潘丝媛,黎健荣，王雅涛，徐慧芳	广东省疾病预防控制中心
3340	11990	这种肝炎多是无症状，会静悄悄恶化，但可治愈！及早发现是关键	图文类	何思敏，范颖，颜瑾，付笑冰	广东省疾病预防控制中心
3341	11993	蚊战到底：全民防控基孔肯雅热	图文类	雍顺	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
3342	11995	多重耐药菌防控科普	图文类	周露露,罗张慧，陆正芸	广西梧州市工人医院
3343	12005	“小包装”“大秘密”	图文类	朱文静,钟楚倩，姚萧，李泽文	广东省中医院
3344	12010	血管通畅无阻，远离血栓威胁	图文类	钟淑欢,魏珊	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
3345	12013	认识艾滋病（预防篇）：如何有效预防经性行为感染艾滋病	图文类	伍文慧	东莞市第九人民医院
3346	12018	癌痛患者的三阶梯止痛误区	图文类	钟淑欢,魏珊	中国医学科学院肿瘤医院深圳医

					院
3347	12019	护佑“膝”望——前交叉韧带断裂宣传手册	图文类	徐贝宁,李莉	中山大学附属第五医院
3348	12021	憋尿,是膀胱发出的“沉默抗议”	图文类	谢林欣,杨苇苇，谢红珍	中国人民解放军南部战区总医院
3349	12024	咖啡是“续命水”，也可能是“透支水”	图文类	谢林欣,王建晶，樊晓奇，谢红珍	中国人民解放军南部战区总医院
3350	12026	“手”护健康，摆脱鼠标手	图文类	吴君，李康娣，李莉	中山大学附属第五医院
3351	12027	海洋中的隐形杀手-创伤弧菌	图文类	吴君，李康娣，李莉	中山大学附属第五医院
3352	12028	喝骨头汤补钙？你可能喝了个寂寞	图文类	吴君,李康娣	中山大学附属第五医院
3353	12029	老年人科学选鞋预防跌倒	图文类	吴君,李康娣	中山大学附属第五医院
3354	12031	预防肌少症，给身体加把“力”	图文类	古怡玲，顾慧，王静雨，王箭	深圳市罗湖医院集团居民健康管理中心
3355	12036	健康生活习惯养成	图文类	陈晓玲,毕亚男，杨肖杰，宣亚男	南方医科大学中西医结合医院
3356	12039	埋伏尖牙，藏在骨头里的“定时炸弹”，你了解吗？	图文类	陈艳娜	深圳友翔口腔门诊部
3357	12044	中伏养生注意事项	图文类	陈晓玲,杨肖杰，宣亚男，毕亚男	南方医科大学中西医结合医院
3358	12045	医生有话说：孩子对牛奶蛋白过敏，营养缺口怎么补？	图文类	梁洁芳	广州爱贝综合门诊部
3359	12048	胎儿超声检查，二维、三维、四维哪个更高级	图文类	付倩	深圳市妇幼保健院
3360	12054	科学减“负”，“轻”装上阵！	图文类	侯晓茵,邓灵巧	广东省人民医院南海医院，肇庆医学院
3361	12057	留置导尿管居家护理：警惕感染，守护健康每一步	图文类	官丽明,黄志龙，苏小萍	广东顺德新容奇医院

3362	12067	“胖”若两人--哪吒减重历险记	图文类	陈昭屹,陈心余，邓紫欣，练玉银	广州医科大学公共卫生学院
3363	12076	新生儿黄疸，需要停止母乳喂养吗？	图文类	何慧平,邓彩霞	珠海市妇幼保健院
3364	12077	蚊子叮一口，关节痛三天——基孔肯雅热悄悄上门！	图文类	杨苇苇,谢林欣，谢红珍	广东药科大学
3365	12078	生态保卫战：A-Z 之环境污染物指南	图文类	陈昭屹,刘家任，杨巧媛	广州医科大学公共卫生学院
3366	12079	健康体重管理	图文类	谢敏彩,陈梦如，陈晓玲	广州医科大学附属第一医院
3367	12080	儿童青少年的体重管理，你做对了吗？	图文类	刘佳，陈洁蕾，魏华，周升凤	广东省中医院
3368	12081	麻醉医生的小秘密：肾移植患者血压不稳？右美托咪定来搞定！	图文类	张楠	中山市人民医院
3369	12083	他为什么总是感到疲劳？	图文类	袁富珍,孙俊生	深圳市龙岗中心医院
3370	12084	安宁疗护：生命旅行团奇妙之旅	图文类	张素敏,张敏仪，莫煊，周瑛	广州医科大学附属第五医院
3371	12085	聚餐后身体频出状况，谁能想到 “真凶” 藏在这？	图文类	伍倩颖,孙俊生	深圳市龙岗中心医院
3372	12087	青春少女缘何被 “骨松” 缠身？	图文类	柏小芳,孙俊生	深圳市龙岗中心医院
3373	12088	厌食背后的真相	图文类	胡波琳,孙俊生	深圳市龙岗中心医院
3374	12091	消瘦背后的隐秘真相：心理困扰的身体表现	图文类	姚丁烨,孙俊生	深圳市龙岗中心医院
3375	12092	告别疲惫，解锁乏力谜题	图文类	黄振华,孙俊生	深圳市龙岗中心医院
3376	12095	骨骼健康，从预防开始	图文类	胡佳欣,刘天豪，马佳，张婷婷	中山大学附属第五医院
3377	12096	心脑血管疾病——人类健康的头号杀手！	图文类	曾庆，曾韵，凌芷珊,文书	南方医科大学珠江医院

				阳	
3378	12102	“生命的拥抱”：海姆立克急救法	图文类	曾庆，曾韵，杨婷婷	南方医科大学珠江医院
3379	12103	反流性食管炎	图文类	潘小凡	广东省第二人民医院
3380	12109	“咳”不容缓！肺炎支原体 RNA 检测助力诊疗	图文类	谢平霖	普宁市人民医院
3381	12112	多重用药的无声危机，别让“药箱”变成健康隐患	图文类	杨帆	广州市第一人民医院
3382	12113	耳聋基因检测→让孩子聆听世界的快乐	图文类	谢平霖	普宁市人民医院
3383	12114	丙肝知识 你知道多少？	图文类	陈映丹	普宁市人民医院
3384	12116	揭秘中药界“七情”，一图看懂中药 CP 套路	图文类	唐银燕	云浮市中医院
3385	12118	呼吸道病毒核酸检测：守护您的呼吸健康	图文类	谢平霖	普宁市人民医院
3386	12119	弹性计划：你的会阴健康自助课	图文类	唐德会,方银平	中山大学附属第五医院
3387	12120	痛风患者的福音→ HLA-B5801 基因检测	图文类	庄蓓丽	普宁市人民医院
3388	12121	阑尾：身体里的“小尾巴”，为啥突然就“闹脾气”了？	图文类	黄贵和	潮阳区大峰医院
3389	12122	罕见病科普：脊髓性肌萎缩症及 SMA 基因测定	图文类	庄蓓丽	普宁市人民医院
3390	12123	解密莲的七重生命密码：中药世家的全科诊疗日记	图文类	黎映琼	广州中医药大学第一附属医院
3391	12124	反流性食管炎自救指南：让食道不再“被灼伤”	图文类	杨莉	南方医科大学南方医院
3392	12126	冬吃萝卜夏吃姜	图文类	陈深莲	广州市从化区温泉镇灌村卫生院
3393	12127	健康三减，轻松生活	图文类	苏景强	广州医科大学附属番禺中心医院
3394	12129	蚊战行动	图文类	唐德会,卢思	中山大学附属第

				羽，方银平	五医院
3395	12132	健康科普：带你走进六项细胞因子检测	图文类	庄蓓丽	普宁市人民医院
3396	12134	中风后手又肿又痛？可能是不良体位惹的祸！	图文类	龙洁珍	肇庆医学高等专科学校附属医院
3397	12139	为什么换了七个枕头还是睡不好？	图文类	崔雨萌	广州医科大学附属第一医院横琴医院
3398	12146	免疫治疗健康教育单	图文类	梁思静,夏娜	中山市小榄人民医院
3399	12148	一“针”见血，稳糖无忧	图文类	李俊华	华南理工大学第六附属医院
3400	12149	揪出“隐匿”的遗传风险：分子病理检测如何助力遗传性肿瘤的筛查与预防？	图文类	刘晗	广东省中医院
3401	12151	三伏晒背 胜吃补药	图文类	卢思羽,唐德会	中山大学附属第五医院
3402	12161	检验人员告诉你：何时才能发现真“艾”	图文类	谭树东,屈天吉	中山大学附属第五医院
3403	12167	低温烫伤--温水煮青蛙般的皮肤危机	图文类	钟敏	中山市人民医院
3404	12168	”打胰岛素会害宝宝？“——妊娠期糖尿病胰岛素使用科学指南	图文类	龚伶洁,王小芬，夏倩，黄瑞芬	珠海市妇幼保健院
3405	12169	关注儿童狼疮患者的“隐形”杀手：血脂管理不容忽视	图文类	麦子婵,陆嘉敏，陈永丽，徐彩虹	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
3406	12173	别让血脂成为健康“拦路虎”|儿童狼疮患者血脂管理小贴士	图文类	麦子婵,陆嘉敏，陈永丽，徐彩虹	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
3407	12178	告别“西瓜纹”，儿童激素治疗中如何预防和淡化紫纹	图文类	麦子婵,陆嘉敏，徐彩虹，陈永丽	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
3408	12182	防蚊灭蚊，守护健康，预防基孔肯雅热	图文类	张美慧，宋洁，王秀英，李青桃	南方医科大学南方医院
3409	12183	“脊”不可失，健康无忧	图文类	周亚平,梁朝欣，马佳，卢	中山大学附属第五医院

				雪梅	
3410	12187	产后盆底肌修复	图文类	方银平,唐德会	中山大学附属第五医院
3411	12191	半边脸突然“罢工”，揭秘面神经炎的“恶作剧”	图文类	杨秋亮,陈晓丹，卫政登，钟小娟	中山大学附属第一医院
3412	12192	别被“剖宫产更轻松”骗了	图文类	蔡建	广东省妇幼保健院
3413	12193	血尿分“类”寻根源 中西结合联手破解“红色警报”	图文类	郭春利	宜宾市第四人民医院
3414	12196	揭秘孕期“腰酸背痛”的真凶！	图文类	何慧平	珠海市妇幼保健院
3415	12197	新生儿黄疸小知识我知道	图文类	李蕊崇,欧喜艳	广州医科大学附属第五医院
3416	12202	儿童听力问题的应对策略--早干预	图文类	张蕾，熊观霞，梁颖怡，郑莹	中山大学附属第一医院，广东省护理学会
3417	12204	黄金便便修炼手册	图文类	叶健颜,马海拢，孙丽媛，张娜	广东省中山市人民医院
3418	12207	夏日“空调病”缠身？中医教你扶正祛邪解“人造寒邪”	图文类	沈泽贤	广州中医药大学第一附属医院白云医院
3419	12216	学会这 3 招，轻松甩掉更年期尴尬！	图文类	邝连好	广州市第一人民医院
3420	12217	地中海贫血科普	图文类	邱裕岚	江门市中心医院
3421	12227	肠小秘的六式通关秘籍	图文类	谢林欣,樊晓奇，王建晶，谢红珍	中国人民解放军南部战区总医院
3422	12235	艾乙丙 早防早治	图文类	高淑娟,陈甄研	肇庆市鼎湖区人民医院
3423	12237	科学防控糖尿病	图文类	苏诗媚,陈甄研	肇庆市鼎湖区人民医院
3424	12239	温馨提示	“非必要不探视”倡议书	图文类	周谋清	东莞松山湖东华医院
3425	12242	职业病危害项目申报指引三折页	图文类	罗豫钦,陈雅媚，黄坤，汤	广州市白云区疾病预防控制中心

				灼明	
3426	12248	科学“三减”主动“三健”	图文类	陈甄研	肇庆市鼎湖区人民医院
3427	12260	远离“甜蜜负担”	图文类	黄董娜，杨振，陈蔓莉	汕头大学医学院第二附属医院
3428	12263	小心肝 大作用	图文类	李玫，杨振，陈蔓莉	汕头大学医学院第二附属医院
3429	12265	脑室探医：压力解密行动	图文类	张波	东莞市中医院
3430	12267	骨瘦如柴的美丽陷阱-神经性厌食症	图文类	庞永丽,夏兴艳	中山大学附属第三医院
3431	12270	你真的会拨打 120 吗？	图文类	朱永	暨南大学附属第六医院
3432	12271	减肥前必看！体重管理门诊医生教你用 4 项硬指标科学判定肥胖	图文类	李郭奕	惠州市中心人民医院
3433	12273	大肠癌：早防早筛，守护肠道健康	图文类	梁艳芳	广州市花都区赤坭卫生院
3434	12275	守护腰椎健康丨腰椎间盘突出症怎么办？科学防治很重要！	图文类	张天康,蓝石坚	广东省中医院
3435	12277	热射病：高温下的隐形杀手——科学防治，守护生命	图文类	雍顺	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
3436	12283	磁共振（MRI）检查指南	图文类	钟清林,吴淑芬	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
3437	12289	妇产科危急重症急诊攻略：关键时刻，你该知道的那些事	图文类	卢燕飞	茂名市妇幼保健院
3438	12295	腺样体肥大	图文类	皮新琼	南方医科大学南方医院
3439	12297	【便民】献血者权益！“血费减免一次都不跑”，手把手教你轻松办！	图文类	陈思宇	肇庆市第一人民医院
3440	12299	焦虑不可怕，心态定乾坤——从蔡澜先生的智	图文类	梁天津	深圳市光明区人民医院

		慧谈焦虑障碍的自我调适			
3441	12300	科学减重，健康享“瘦”	图文类	唐丽华	东莞市桥头镇社区卫生服务中心
3442	12301	基孔肯雅热防治手册	图文类	郭丹,郑浩渠	珠海市中西医结合医院
3443	12305	【科普】抗生素的杀菌原理	图文类	莫沃才	容县妇幼保健院
3444	12307	CT 检查指南	图文类	钟清林,叶沅锵	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
3445	12316	你爱吃的湿粉中，或暗藏这个致命毒素！选购要留心	图文类	黄盼盼	广东省疾病预防控制中心
3446	12321	情绪管理训练手册	图文类	张三妹,邹彩媚	广州市从化区温泉镇灌村卫生院
3447	12328	失眠星人的救星？揭秘“磁波按摩大脑”黑科技，助你秒变睡神！	图文类	吕志炜	广州市第一人民医院南沙医院
3448	12333	宫腔粘连的防与治	图文类	黄小燕	中山市人民医院
3449	12346	钠盐-日常饮食中的"隐形健康密码"	图文类	黄白茹,戴裕妹	广东省农垦中心医院
3450	12349	读懂你的消化系统：从吃喝到排便的健康密码	图文类	宗美华	南方医科大学南方医院
3451	12351	社会共治，消除肝炎	图文类	刘景瑶	深圳大学总医院
3452	12353	夏季防蚊虫知识必读	图文类	李鲁黔，罗莹，冉峥嵘	贵州中医药大学第二附属医院
3453	12354	“针”相大白：甲状腺细针穿刺活检全解析	图文类	赵金燕,宁力清	中山市人民医院
3454	12355	自由体位：与生命共舞	图文类	江金凤,郑敏莹，孙秀芳	中山大学附属第五医院
3455	12356	婴儿辅食添加	图文类	梁洁芳	广州爱贝综合门诊部
3456	12359	〖疾病科普〗聊聊你的“痣”	图文类	郭衡山,肖桐球，雷禧，李伟权	粤北人民医院
3457	12366	缺铁性贫血预防和治疗	图文类	梁洁芳	广州爱贝综合门诊部

3458	12367	震惊!女子生下 13 斤“超级巨婴”！孕期干饭，一定要注意……	图文类	黄盼盼,冯晓翎	广东省疾病预防控制中心
3459	12368	“肺”尽心思—解决小儿咳嗽、咳痰的妙招!	图文类	赵士清,陆正芸，李金兰	梧州市工人医院
3460	12369	腹泻儿童补液指引	图文类	梁洁芳	广州爱贝综合门诊部
3461	12380	健康中国，药师同行---守护孩子健康体重，我们能做什么?	图文类	严艳玲	重庆市开州区人民医院
3462	12381	胖神仙逆袭！太乙真人携哪吒解锁中医减脂秘术	图文类	薛悠然,盛玉琴，张冬玲	上海中医药大学附属 曙光医院 安徽医院
3463	12382	令人“闻风丧胆”的麻腮风疫苗，是“苗王”还是“毒王”	图文类	庞帅	广州市番禺区石楼镇社区卫生服务中心
3464	12386	你（家里的孩子）是直的还是弯的？当然，我说的是脊柱。	图文类	张天康	广东省中医院
3465	12389	长假来临，长途旅行如何保护脊柱?	图文类	张天康	广东省中医院
3466	12398	镇痛泵≠毒品，术后安全镇痛的使用指南	图文类	熊逸波	暨南大学附属第一医院（广州华侨医院）
3467	12401	新春养生药膳，让年味更健康	图文类	陈少萍	广西壮族自治区妇幼保健院
3468	12402	如何正确拨打 120	图文类	李清	福建中医药大学附属人民医院
3469	12408	脂肪肝‘阴招三连环’：戒甜食·破久坐·拒熬夜	图文类	刘景瑶	深圳大学总医院
3470	12410	智齿的秘密	图文类	陈许媚,黎桂冰，邓美婷,陈晓冰	茂名市人民医院
3471	12411	百日咳小魔王“退位记”	图文类	林旭兰	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
3472	12412	增强 CT 认知误区大揭秘	图文类	余泽君，文戈，齐宏亮	南方医科大学南方医院

3473	12417	婚检、产检梅毒阳性？别慌！	图文类	刘晓清,禤彩云，张振林	珠海市人民医院
3474	12419	基因秘密：无创 DNA 检测，为宝宝保驾护航	图文类	谢清丰	茂名市妇幼保健院
3475	12420	医生，为什么推拿正骨完我还是会痛？是不是你技术不行？回答我！Tell me why！	图文类	张天康	广东省中医院
3476	12421	别人抠脚嫌猥琐，我抠脚却补肾？每天抠个 5 分钟，肾气十足不断冲！	图文类	张天康	广东省中医院
3477	12424	“前凸后翘”迷人眼？小心“下交叉综合征”！	图文类	张天康	广东省中医院
3478	12425	“富贵包”是什么？能治好吗？	图文类	张天康	广东省中医院
3479	12427	2025 雨水来临，寒湿交织如何应对？跟着大熊博士一起来养生！	图文类	张天康	广东省中医院
3480	12429	推拿时间越长越好？小心“过犹不及”的伤害！	图文类	张天康	广东省中医院
3481	12430	甜蜜的负担--糖尿病低血糖的处理	图文类	张洁裕	中山大学附属第八医院荔村社康
3482	12431	哪些人适合艾灸养生？这五类人群最适宜！	图文类	张天康	广东省中医院
3483	12441	关注骨骼健康 警惕骨质疏松	图文类	李晶	中国人民解放军南部战区总医院
3484	12442	多囊卵巢综合征自测：6 个信号+3 步科学干预	图文类	李瑞青	广州市白云区太和人民医院妇产科
3485	12449	核磁共振有辐射吗？	图文类	吴淑芬,钟清林	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
3486	12450	西游减脂风云：师徒四人的健康真经	图文类	彭剑泉,黄创洲	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
3487	12452	增强 CT 对比剂过敏不可怕，这份防护攻略请收好！	图文类	余泽君,周望梅，陈婴，林炳权	南方医科大学南方医院
3488	12457	长安的荔枝热播，透析	图文类	罗慧嫦	东莞东华医院

		患者需警惕"甜蜜诱惑"——高钾水果可能引发致命风险			
3489	12459	联合中西医技术，为孩子筑起“睛”彩防线	图文类	陆正芸,罗张慧，封灿燊，赵士清	梧州市工人医院
3490	12461	免疫治疗：激活体内的“抗癌卫士”	图文类	金川，郭远芳，杨贤子，夏燕	广州医科大学附属肿瘤医院
3491	12463	口腔舒适化治疗安全又高效，为自闭症儿童带来福音	图文类	秦勤	广州市中西医结合医院
3492	12472	当520遇见母乳喂养日：母婴"双向奔赴"的冷知识，90%妈妈不知道	图文类	曾利利	兴宁市妇幼保健院
3493	12473	高血脂不可怕，科学防治是关键	图文类	李晶	中国人民解放军南部战区总医院
3494	12479	“肌”不可失，别“酶”事找事！	图文类	张国华,杨爱平，王宏	上海市松江区九亭医院
3495	12482	忽冷忽热多留意，老人血管防“红灯”	图文类	余泽君，文戈，王建平，周芳	南方医科大学南方医院
3496	12484	为啥中毒的总是娃？“铅”万别大意！	图文类	张国华	上海市松江区九亭医院
3497	12489	正确认识乙肝 科学防治护健康	图文类	洪亚萍	深圳市坪山区妇幼保健院
3498	12490	怀抱里的温暖守护	图文类	曾文兰,高艳	深圳市罗湖区人民医院
3499	12491	登革热怕出血，基孔肯雅热怕致残！	图文类	蒋萍,周颖昕	东莞市水乡中心医院
3500	12494	一口生腌？几条寄生虫！	图文类	生书晶,陈思涵，潘家煜	广东第二师范学院生物与食品工程学院
3501	12499	洁牙知多少？	图文类	肖惠玲	南方医科大学口腔医院
3502	12502	死神来了别慌张！高速车祸自救指南：记住这5件事	图文类	陈沛雄	茂名市人民医院
3503	12503	萌力治愈时刻	图文类	曾文兰,高艳	深圳市罗湖区人

					民医院
3504	12504	龋病三兄弟	图文类	欧阳尧,黄雅贤，何竹玲，谢仁君	中山市口腔医院
3505	12509	十分安心测温攻略-护士小姐姐防坑版（按这四步，体温不骗人）	图文类	刘景瑶	深圳大学总医院
3506	12511	百病生于气，调气治未病	图文类	江佳林,邝秀英	广州中医药大学第一附属医院
3507	12513	手臂里的“隐形输液管家”	图文类	伍彩霞,陈文婷，唐璜	广东省妇幼保健院
3508	12517	生命线上的默契	图文类	曾文兰,吴高斯，高艳	深圳市罗湖区人民医院
3509	12519	科学解读甲状腺结节的超声“密码”	图文类	王晓庆	广东省第二人民医院健康管理（体检）科
3510	12530	打破传统：男性也可以种植 HPV 疫苗	图文类	谢海燕,谭远娇，陈家诗	中山大学附属第五医院
3511	12535	消化内镜治疗后，警惕低血糖“偷袭”！	图文类	王秀英,李青桃，张美慧	南方医科大学南方医院
3512	12537	大海很美，海鲜很美味，但当心这个隐形杀手：‘‘海洋弧菌’’！	图文类	王梨	中山市人民医院
3513	12538	骨科医生悄悄说：这 4 个骨骼秘密，越早知道越受益！	图文类	邹尚浈	广东医科大学附属第二医院
3514	12541	PICC 及输液港居家护理	图文类	杨洁美,黎春常，康明艳，刘宁	南方医科大学附属广东省人民医院
3515	12543	家长如何与抑郁症孩子沟通	图文类	刘慧,周金梅	珠海市第三人民医院
3516	12547	骨质疏松患者的“阳光储存计划”	图文类	吕碧君,植伟文	云浮市中医院
3517	12550	我该如何去爱你--我的膝关节	图文类	杨参，葛陶然，蔡银晴，曾小娟	中山大学附属第五医院
3518	12554	脑海中的橡皮擦—看见阿尔茨海默症	图文类	任燕歌	南方医科大学珠江医院

3519	12561	养阳增高正当时，中医助娃蹿一蹿	图文类	于水英,吕妮娜	广州医科大学附属第三医院白云分院
3520	12568	矫牙人必知——固定矫治划重点	图文类	骆咏诗	深圳市人民医院
3521	12570	有一种爱叫“妈妈手”，有一种痛叫“腱鞘炎”！	图文类	苏美意，林颖，范德辉，曾国青	广东省第二中医院
3522	12572	术后伤口保养攻略，这样做才恢复得快！	图文类	陈宛婷	北京大学深圳医院
3523	12579	别让耳朵突然“静音”——抓住突发性耳聋黄金救治期	图文类	陈辉霞,黄连芳，李蝶蓉	江门市人民医院
3524	12584	安全运动▪延缓衰弱	图文类	王小霞	广州医科大学附属脑科医院
3525	12588	不宁腿综合征：夜间不安的双腿	图文类	杨苇苇,谢林欣，谢红珍	广东药科大学
3526	12590	别大意！孕期甲状腺异常，可能影响宝宝的一生	图文类	张维	广东省阳江市妇幼保健院
3527	12592	【用药安全】儿童酌减？儿童中成药该怎么吃？	图文类	唐银燕	云浮市中医院
3528	12603	基孔肯雅热和登革热中医防控专场	图文类	梁敏仪，杨柏，邓华栋，许定拔	雷州市中医医院
3529	12605	肾脏“换新”小课堂	图文类	刘晓燕	深圳市第三人民医院
3530	12609	一图读懂基孔肯雅热	图文类	张国华	上海市松江区九亭医院
3531	12612	香蕉胃养成计划	图文类	黄山	中山大学附属第五医院
3532	12619	肥胖患者的麻醉暗战：从鼾声警报到生命赛道的突围	图文类	刘嘉诚,蔡俊杰，邱佳俊，蒋宇	深圳大学附属华南医院
3533	12620	告别肥胖！雷中医穴位埋线疗法为您开启健康新体验	图文类	吴梅芬,梁敏仪，邓华栋，何雪文	雷州市中医医院
3534	12621	“血光之灾”-带你认识	图文类	彭欢	深圳市光明区人

		上消化道出血			民医院
3535	12622	乳牙根管治疗	图文类	戴萱怡,夏卓玓，郑平，赵惠	深圳市人民医院
3536	12624	恒牙的保髓技术-活髓切断术	图文类	戴萱怡，潘娱，张铮，王薇	深圳市人民医院
3537	12625	食管异物-生死时速的科学救援	图文类	王曼秋	深圳市光明区人民医院
3538	12631	警惕“弯着腰走路”的传染病——基孔肯雅热	图文类	方妙春,龙冰玲，邓琼丽，张冬梅	广东省妇幼保健院
3539	12638	呵护生命，“磷”危不惧	图文类	戴小花	肇庆市第一人民医院
3540	12639	“肿”么吃才能“营”	图文类	郑立璇	广州医科大学附属第二医院
3541	12641	流感来袭不用慌，防护攻略来帮忙	图文类	何潇玲,罗晓琴，刘红兵，黄慧蝶	中山大学附属第五医院
3542	12645	行动起来，告别尿床	图文类	何潇玲,罗晓琴，陈美娟，曹瑞红	中山大学附属第五医院
3543	12648	莫把矮小当晚长，科学助长有方法	图文类	何潇玲,罗晓琴，刘红兵，屈福景	中山大学附属第五医院
3544	12649	真菌世界漫游记：从脚气到致命感染，真菌的“两面派”生活	图文类	侯冰	汕头市皮肤性病防治院
3545	12651	微小世界里的冒险家：幽门螺旋杆菌的旅行日记	图文类	谢丹阳,雷彦	佛山市南海区第七人民医院
3546	12652	[1]宝宝握拳，拇指总是内收，需要干预吗？	图文类	黄怡璇,胡丹丹，任静	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
3547	12653	为啥别人吃火锅不窜稀？您肚里有张“健康身份证”！	图文类	任剑珍,黄思霖	深圳大学附属华南医院
3548	12657	痰检阳性 ≠ 肺结核：先鉴定，再治疗！	图文类	郭伟玲	广州市胸科医院

3549	12660	手指上的健康密码：四缝穴不为人知的故事	图文类	老洁慧,游玉媛，邓华栋，许定拔	雷州市中医医院
3550	12663	产后长了很多妊娠纹，到底怎样才能修复？	图文类	黄怡璇,朱立琼，胡丹丹	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
3551	12673	头晕目眩的"房间旋转"之谜	图文类	王毅	广西医科大学第一附属医院
3552	12674	一颗卵子的试管婴儿奇幻之旅	图文类	王笑,陈广谋	广东医科大学附属医院
3553	12676	结核患者饮食中的多姿多彩：用美食助力康复之旅	图文类	颜亮，方怡，易碧卿	广州市胸科医院
3554	12682	守护 ICU 里的“心”光—聊聊重症患者的心理关怀	图文类	刘映晨,阎淑婷	南方医科大学南方医院
3555	12689	科学防“胃”，你我无“幽”	图文类	潘红梅,廖玉玲，任兰竹，崔菁溶	广州医科大学附属肿瘤医院
3556	12693	减重身体大作战，脂肪退退退——三年四步减重计划	图文类	林佳蕊,赖倩琳	南方医科大学
3557	12695	晚一点，爱更多:延迟断脐，给宝宝最好的开始!	图文类	林桂宇,杨丽霞	南方医科大学珠江医院
3558	12698	孕期手麻疼痛？详解妊娠期腕管综合征的防治	图文类	徐会霞，孙鹏，王慧丽	中山市人民医院
3559	12703	科学甩脂不伤胰，减重饮食保安康	图文类	付良志	深圳市光明区人民医院
3560	12705	睡个好觉是最好的“减肥药”	图文类	李玲玲,黄睿	中山大学孙逸仙纪念医院
3561	12708	还在纠结包茎、包皮过长到底要不要割？一文轻松帮你解答!	图文类	杨国超,邓华栋，梁敏仪	雷州市中医医院
3562	12711	天冷了怎么给宝宝洗澡啊？——新生儿沐浴从入门到精通	图文类	林佳蕊,张翠兰，肖雅文，宋霞梅	南方医科大学
3563	12714	前置胎盘	图文类	张莹，董娜	中山大学附属第五医院
3564	12722	【药您知道】脾氨肽冻	图文类	岑艺常,王海	南方医科大学珠

		干粉=免疫力万能药？药师提醒：这些情况不用抢着开！		平，梁志雄	江医院三水医院（佛山市三水区人民医院）
3565	12724	慢性萎缩性胃炎知多少	图文类	卢锡基,傅静雯，岑川	中山市人民医院
3566	12728	护"菊"指南丨关于痔疮防治，这份科学建议请收好	图文类	陈梓文,杨国超，蔡鹏，邓华栋	雷州市中医医院
3567	12731	一起来准备待产包吧	图文类	郑月华,郑敏莹，江金凤，孙秀芳	中山大学附属第五医院
3568	12737	【药您知道】益生菌：您用对了吗？	图文类	李春磊,王海平，梁志雄	南方医科大学珠江医院三水医院（佛山市三水区人民医院）
3569	12742	无痛分娩-轻松迎接新生命	图文类	袁嗣群,向维	贵州省习水县人民医院
3570	12743	人类幼崽便便开箱测评！儿科护士教你拿捏“屎”命健康信号，5 种危险色号速记！	图文类	郭舒敏,颜斐斐，易翠	广东省妇幼保健院
3571	12749	搞定宝宝湿疹：从清洁到用药，科学护理全攻略	图文类	周赛君	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
3572	12750	红疹、夜啼、稀水便——牛奶蛋白过敏可能是元凶！	图文类	陈衍晨,林佳蕊，陈微微	南方医科大学
3573	12751	每 21 秒杀死一人！脑梗的生死狙击战，这些自救知识能救命	图文类	许凤清，高曼，李东妹	高州市人民医院
3574	12752	【药您知道】扭伤腰了怎么办？药师来支招！	图文类	文桂卿,王海平，梁志雄	南方医科大学珠江医院三水医院（佛山市三水区人民医院）
3575	12753	隐形健康杀手:被低估的“高盐陷阱”	图文类	陆燕梅	广州市从化区温泉镇灌村卫生院
3576	12758	手术健康科普图册	图文类	沈阳希,卢立锦	香港大学深圳医院
3577	12763	结核常见症状	图文类	陈志宏	广州市胸科医院

3578	12764	待产用物不走弯路	图文类	张莹，董娜	中山大学附属第五医院
3579	12765	【“药”您知道】癫痫育龄女性，如何生个健康宝宝？	图文类	刘裕婷,王海平，梁志雄	南方医科大学珠江医院三水医院（佛山市三水区人民医院）
3580	12769	基孔肯雅热个人防护贴士	图文类	颜亮，方怡，易碧卿	广州市胸科医院
3581	12770	甲状腺健康科普-- 守护脖子上的“小蝴蝶”	图文类	熊兰芳	东莞市人民医院
3582	12776	【“药”您知道】头孢配酒，说不出的苦，警惕双硫仑样反应	图文类	刘裕婷,王海平，梁志雄	南方医科大学珠江医院三水医院（佛山市三水区人民医院）
3583	12781	基孔肯雅热：蚊子送来的“痛苦大礼包”，教你如何防与治	图文类	方怡，颜亮，易碧卿	广州市胸科医院
3584	12782	肺结核传播途径	图文类	钟敏儿	广州市胸科医院
3585	12786	甩肉宝典：点亮四盏灯，不做“重量级”选手	图文类	曾辉	东莞市长安镇社区卫生服务中心
3586	12789	同型半胱氨酸：藏在血管里的隐形炸弹——揭秘您的健康“红绿灯”指标	图文类	卢伟明,龙铭坚	广东省妇幼保健院
3587	12790	血糖侦察兵：解码糖尿病检验报告的“摩斯密码”	图文类	马从利	广东省妇幼保健院
3588	12791	动态监测“导航”减重，科学瘦身不盲跑	图文类	曾丽微	广东省妇幼保健院
3589	12795	DeepSeek 来解答：生育政策放开，免费避孕药具项目还有必要吗？	图文类	广东省卫生健康委员会事务中心药具服务科	广东省卫生健康委员会事务中心

南方健康科普优秀奖获奖名单（视频类）

序号	作品编号	作品名	作品类型	主创人员	单位
1	6	有人意外倒地，别让这些行为“添乱”	视频类	高丽娟，陈雪媚，马思聪，刘星星	南方医科大学珠江医院
2	7	奶茶的甜蜜陷阱	视频类	高丽娟，陈雪媚，刘杏清，刘星星	南方医科大学珠江医院
3	10	小耳朵，大智慧——宁心耳廓按摩操	视频类	林美欣，梁泳欣，司徒伊玲，谭祎	江门市中心医院
4	11	水母蜇伤～你会正确处理吗？	视频类	冯芬，何厚锐，王海洋，曾仲意	深圳市中医院
5	13	产房爱心陪伴	视频类	张惠霞，古聪慧，黄会莲，伍小莉	深圳市罗湖区人民医院
6	15	一根香烟的自白	视频类	张德明，罗胜华，袁瑞	深圳市中医院
7	18	健康饮食小能手——燕麦	视频类	张德明，罗胜华，袁瑞	深圳市中医院
8	19	预防 HPV 感染，拥抱健康生活	视频类	张德明，罗胜华，袁瑞	深圳市中医院
9	22	“无声的杀手”高血压	视频类	蔡海媚，王洁清，莫天少，刘燕凤	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
10	23	山药知多少	视频类	李敏谊，阮丽君，卢光明，彭莹莹	南方医科大学第五附属医院
11	24	重生之我在深静脉当血栓	视频类	李雪琴	粤北人民医院
12	26	鸡内金	视频类	阮丽君，李敏谊，卢光	南方医科大学第五

				明，刘芳	附属医院
13	27	基因缺陷早发现,地贫悲剧可避免	视频类	彭永丽，何晓清，邹婉菁，罗丹凤	茂名市妇幼保健院
14	28	肥胖型卒中高危人群专属:医学监督式体重管理运动处方	视频类	闫明瑜，钟小春，叶芝林，刘土凤	中山大学附属第七医院（深圳）
15	29	产房临床感控实践	视频类	巫潇霄，古聪慧，伍小莉	深圳市罗湖区人民医院
16	30	何为阴道镜？	视频类	李敏谊，阮丽君，卢光明，丁婷	南方医科大学第五附属医院
17	32	反反复复的阴道炎长期困扰着您？	视频类	阮丽君，李敏谊，卢光明，黄健新	南方医科大学第五附属医院
18	38	军训后血尿	视频类	吴瀚枫，张淼，许春涛，李秋霞	深圳市福田区第二人民医院
19	39	“长期吃优甲乐会变甲亢？伤骨头？这些副作用你了解吗？”	视频类	黄衬南，卢桂好，陈艳兴	南方医科大学第十附属医院东莞市人民医院
20	40	来自子宫里的生命共鸣诗	视频类	巫潇霄，古聪慧	深圳市罗湖区人民医院
21	42	认识绿色癌症,肠享健康人生	视频类	雷卓，张丽华	中山大学附属第五医院
22	46	“微”力无穷,一“镜”到底 脊椎内镜微创手术的精准魔法	视频类	梁迪生，王娟，郭水祥，李美慧	中山市人民医院
23	50	主动接种疫苗,共筑健康防线	视频类	庾文媚，张锦笑	中山市人民医院
24	51	IBD 患者的自我修养	视频类	周升凤	广东省中医院

25	57	放射性肺炎的那些事	视频类	韦碧红，张新梅	中国医学院科学院肿瘤医院深圳医院
26	59	新生儿家庭氧疗小课堂	视频类	佛山市妇幼保健院梁伟怡，何力，龙静	佛山市妇幼保健院
27	61	@家长们，流感汹汹来袭，守护宝贝健康，这些药知道	视频类	陈怡，黎国超，张森	罗定市人民医院
28	62	冬至寒潮临，警惕一氧化碳中毒	视频类	黎国超，陈怡，梁杰培	罗定市人民医院
29	67	老年人防血栓的“隐形护盾”——踝泵运动，了解一下？	视频类	胡鑫，陈果，张桂潮，曾明明	中山市第二人民医院
30	79	体检通关手册之:体检究竟查什么？	视频类	陈旬，陈怡，赵中	罗定市人民医院
31	81	酒精依赖健康科普	视频类	茂名市第三人民医院，谢妃，陈世旺，刘维燕	茂名市第三人民医院
32	82	一念之差	视频类	茂名市第三人民医院，谢妃，刘维燕	茂名市第三人民医院
33	83	青春无艾:艾滋病暴露后的预防用药,你了解吗？	视频类	罗文琪	阳江市公共卫生医院
34	89	脑卒中："卒"不及防，"识"不宜迟	视频类	何誉燕	珠海市第三人民医院
35	90	水果，糖尿病患者的“杀手”？	视频类	蓝佳珍，黄丽丝	广州中医药大学深圳医院（福田）
36	91	甜蜜陷阱大作战	视频类	中山大学附属第三	中山大学附属第三

				医院肇庆医院	医院肇庆医院
37	92	关爱患儿,也要关爱自己	视频类	张晓霞	广州医科大学附属广州市妇女儿童医疗中心
38	94	别让颈椎“报警”，守护人体“顶梁柱”	视频类	陈猛，张碧群，朱柳艳，谢雁玲	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
39	96	防晒小贴士-轻松守护肌肤	视频类	蔡丽娜	广州市皮肤病医院
40	98	无畏之镜，勇者胜之-----无痛内镜，你还在谈”镜“色变吗?	视频类	陈田，雷卓，任江南	中山大学附属第五医院
41	99	“甜蜜的烦恼”-妊娠期糖尿病	视频类	黄艳丽	钦州市第一人民医院
42	100	“从疼痛到微笑”-医护如何为剖宫产妈妈温柔减痛	视频类	黄艳丽，黎舒琴，韦汉刊	钦州市第一人民医院
43	101	失眠患者健康饮食指导	视频类	谢仁，谭庙琴	南方医科大学南方医院
44	103	怎样正确预防老年人失能？这些误区请避开！	视频类	罗伟华，蒋萍，萧佩雯，东莞市水乡中心医院	东莞市水乡中心医院
45	109	警惕吃出来的富贵病-管住嘴，迈开腿！	视频类	王霜华，杨琪，曾春园，周琦	深圳市宝安区人民医院
46	112	卒中风险早知道,守护您的脑健康	视频类	冯伟清，阮嘉慧，何秀娴，李琨	中山市人民医院，中山大学
47	113	“胃”你揭秘：幽门螺杆菌的潜伏与作战策略	视频类	林冠，陈海	广东医科大学附属第二医院

48	117	怀孕之后,医生为什么一遍一遍催着产检?	视频类	罗婕妤	广东医科大学附属第二医院
49	119	高血压患者做手术要注意什么?	视频类	黄志东	广东医科大学附属第二医院
50	121	PET/CT 检查科普	视频类	东莞市人民医院，冯秀娥	东莞市人民医院
51	123	合理膳食,健康享“瘦”	视频类	马驿彬，金碧玉，孙运红	华中科技大学公共卫生学院
52	124	健康食堂	视频类	常正林，翁津津，刘佳琳，陈祺旻	广州医科大学附属第一医院
53	125	更年期激素替代治疗：是“洪水猛兽”还是“健康救星”？	视频类	欧文丽，王宇薇，陈文敏，陈怡	罗定市人民医院
54	126	跟着哪吒认识三大静脉导管	视频类	廖常云，周芙蓉	宜昌市中心人民医院（江南院区）肿瘤科五病区
55	127	正确认识肿瘤	视频类	廖常云	宜昌市中心人民医院（江南院区）肿瘤科五病区
56	128	癌痛困扰怎么办？这些知识你得看！	视频类	廖常云	宜昌市中心人民医院（江南院区）肿瘤科五病区
57	129	吸氧为什么不能吸烟——一个可能致命的“常识盲区”	视频类	廖常云	宜昌市中心人民医院（江南院区）肿瘤科五病区
58	130	哪吒护体：太乙真人教你防跌倒	视频类	廖常云	宜昌市中心人民医

					院（江南院区）肿瘤科五病区
59	138	”简单改变，大大不同“——精准营养之糖尿病饮食管理	视频类	杨揆，唐安娜，胡盛，熊玉婉	中山市东区街道社区卫生服务中心
60	142	登革热不可怕——防蚊灭蚊是关键！	视频类	杨揆，唐安娜，江胜，谢爱华	中山市东区街道社区卫生服务中心
61	144	如何打破越忙越胖魔咒	视频类	胡翠莲	深圳市龙华区人民医院
62	145	科普视频：安心手术，麻醉护航	视频类	梁禧健，黄丽，刘奕君，崔小波	广东医科大学附属医院
63	147	日常守护,百无“异瘘”-关于血透患者“生命线”的点滴	视频类	周媛	深圳市人民医院
64	148	复苏的神奇之旅	视频类	邹潘鑫，张美雪，万雨欣	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
65	151	五阿哥得了什么怪病？——黄疸知识科普	视频类	梁丽群，刘天福，詹丽花，梁晓欣	佛山市南海区妇幼保健院
66	155	科普丨麻醉只是简单打一针就完事？	视频类	王晶晶，梁禧健，林琳，王严春	广东医科大学附属医院
67	156	骨折后如何正确饮食	视频类	胡盛，杨揆，唐安娜，熊玉婉	中山市骨科医院
68	157	揭秘“粉红杀手”——乳腺癌	视频类	颜泽铭，罗康维，黄宝怡	广东医科大学附属医院
69	161	让数据多跑路,让患者少跑腿——检查检验结果互认的民生温度	视频类	怀集县人民医院陈瑞丽团队	怀集县人民医院

70	163	小吴护士的穴位密码减肥法：埋线+饮食运动全攻略	视频类	吴芳婷	四会万隆医院
71	165	胃中幽灵—幽门螺旋杆菌的自我介绍	视频类	周丽华	南方医科大学南方医院
72	170	别让遗忘偷走了岁月-解锁认知训练的防退秘籍	视频类	杨雯婷，林哲欣，沈曼璇，郭爱慧	中山大学附属第一医院
73	172	关爱帕金森患者,让生命不再颤抖	视频类	莫韵婷，刘昕，陈慧筠，陈雪欣	东莞市人民医院
74	180	肺腑之言	视频类	陈智娴，潘丽	广东省深圳市罗湖区人民医院
75	190	快乐孕动—孕期瑜伽	视频类	袁慧敏	珠海市妇幼保健院
76	197	冠脉造影术前术后护理	视频类	何洁，薛晶鑫，杨庆	深圳市宝安区福永人民医院
77	206	手术室作战武器	视频类	周琳	南方医院
78	207	中医养生功法五禽戏	视频类	方泽佳，黄金凤，马银花，何颖仪	佛山市中医院
79	211	格格驾到，血栓闪开	视频类	谢毓冰，冷洋洋，王浩冉，彭雪纯	中山大学附属第一南沙医院
80	212	从心出发，为爱护航	视频类	严菊霞，阳红菊，高智健	深圳市康宁医院
81	218	健康益气操	视频类	刘振寰，刘金艳，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
82	220	护士特工队 vs 皮肤破坏王	视频类	潘芷晴	南方医科大学珠江医院

83	221	橙子的“养生魔法”	视频类	张德明，罗胜华，袁瑞	深圳市中医院
84	228	儿童发热居家处理指南	视频类	郭珮斯	东莞市第八人民医院
85	231	3岁男孩体内惊现“奥特曼”？	视频类	陆恩泽，朱乐道，邱荣林	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
86	232	四小天鹅之肥美鹅肝	视频类	陈玉珍，张苑榆，曹文波，谢越	粤北人民医院
87	234	膀胱灌注知多少	视频类	郭琦	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
88	235	孕妈妈的“通关秘籍”：产科五色风险大揭秘	视频类	钟秀明，徐环，黄想珍	深圳市宝安区福永人民医院
89	236	乙肝母婴阻断 孕育健康宝宝	视频类	徐沛演，李辉，宋慧红，彭思琪	广州市花都区人民医院
90	240	谨防中药误伤肾脏之肾毒性中药大揭秘	视频类	温少媚，朱云利	广州市中西医结合医院
91	244	乙肝临床治愈有希望，肝病门诊来帮忙！	视频类	张苑榆，周立平，杨成，谢越	粤北人民医院
92	248	胃镜检查体位摆放不迷茫	视频类	陈玉珍，肖婕，袁思婵，肖永	粤北人民医院
93	251	泻药不会喝？正确肠道准备睇过来！	视频类	李聪懿，谢越，肖永，杨成	粤北人民医院
94	252	揭秘牙周疾病	视频类	苑耀丹，王擎，刘彩霞，梁嫚卡	深圳市龙岗区第五人民医院

95	254	一分钟了解肠镜检查体位摆放	视频类	陈斌，杨成，袁思婵，吴雪芬	粤北人民医院
96	255	颈肩腰腿痛的自我锻炼方法	视频类	朱丽敏，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
97	258	“药法”我来说	视频类	李茹，赵美，郑炳真	西安大兴医院渭水园院区
98	264	揭秘肾移植的“免疫防火墙”——免疫抑制治疗的那些事	视频类	赵闻雨，付嘉钊，李雨虹	海军军医大学第一附属医院
99	267	穴位减肥指南	视频类	吴芳婷	四会万隆医院
100	271	平凡亦有光	视频类	梁少华，黄婉兰，毛栩莹	佛山市南海区公共卫生医院
101	276	“锂”不开你	视频类	梁少华，毛栩莹	佛山市南海区公共卫生医院
102	277	慢性泪囊炎知多少！	视频类	胡苗，张灿扬，冷金玉	广东省中医院，广州医科大学附属中医医院
103	282	人流术后宫腔粘连——不容忽视的并发症	视频类	郑媛祯，陈琼	南方医科大学南方医院
104	283	从“躺平”到“轻运动”，八段锦为血透患者赋能	视频类	查夏琴，丰嘉耀，李文龙	南昌大学第二附属医院
105	286	荷叶龙骨汤	视频类	欧宛新，林秀华，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
106	287	俯身前行，助力通气---清醒俯卧位通气的实施方法	视频类	王德花，黄海兰，刘丽娟	广州医科大学附属第一医院
107	288	够够中指就能养生？	视频类	钟映欢，林耀展	佛山市南海区妇幼

					保健院
108	289	中式帕梅拉	视频类	潘汶蔚，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
109	290	“镜”心守护，“肠”伴你我	视频类	陈田，张丽华，雷卓	中山大学附属第五医院
110	292	夏季祛湿神仙汤--木棉花鲫鱼汤	视频类	潘奔前，那卓华，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
111	293	无痛内镜知多 D--让你不再谈“镜”生恐	视频类	张丽华，陈田，雷卓	中山大学附属第五医院
112	296	智慧食养新主张：减油!增豆!加奶!打造健康好身材	视频类	杨俊娟，张丽华	中山大学附属第五医院
113	298	痛经女孩的奇幻逆袭——四仙子护航指南	视频类	张欣瑶，黄妙熙，廖文萱	华中科技大学同济医学院护理学院
114	299	富态腰身 VS 筷子腿：弹力带拯救肌肉流失	视频类	叶玲	深圳市坪山区人民医院
115	304	关爱“小蝴蝶” 守护健康“腺”	视频类	骆娴，黄薇，谢国香	惠州市中心人民医院
116	309	透析必看:拯救细腿计划	视频类	叶玲	深圳市坪山区人民医院
117	310	透析肾友饮食指南	视频类	叶玲	深圳市坪山区人民医院
118	317	学龄儿童健康饮水	视频类	温豪，何林，卿文静，方振彦	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督

					所）
119	323	精液知识专车	视频类	钟春明，陈辉雄，洪雄新	深圳市龙岗区人民医院
120	326	红眼之痛	视频类	刘丽珍，贺深莉，梁志扬，杨思霞	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督所）
121	328	猩红热的阴谋	视频类	杨思霞，方捷，张蔚，贺深莉	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督所）
122	332	“罩”顾有方	视频类	黄韵张定欧嘉文王秋温婧	北京大学深圳医院医学检验科
123	333	脂肪在体内是如何代谢的？	视频类	邓博，杨志娟，王金玲，张弘弢	深圳市福田区东园社区健康服务站
124	336	股骨头坏死:一根火柴的自焚日记	视频类	许燕杏，欧阳杏杭，李诗颖，蔡玫缨	广东省汕头市中心医院
125	350	可防可治的VTE	视频类	邹廷，刘新	广东省人民医院珠海医院
126	352	改变，从这一秒开始	视频类	韩盼盼，李紫颖，杨尚儒，陈爱玲	茂名市电白区人民医院
127	353	黄疸无忧	视频类	曾珊	广州医科大学附属妇女儿童

					医疗中心
128	356	和网瘾说再见	视频类	东莞市道滘镇社区卫生服务中心	东莞市道滘镇社区卫生服务中心
129	357	科学运动-适合自己才是最好的	视频类	东莞市道滘镇社区卫生服务中心	东莞市道滘镇社区卫生服务中心
130	359	让中医药服务“触手可及”	视频类	东莞市道滘镇社区卫生服务中心	东莞市道滘镇社区卫生服务中心
131	363	减肥风云之牙齿的抗议	视频类	唐秋萍，龙晓菲，邓东梅，刘舟意	深圳大学附属华南医院
132	365	家庭血压这么香,您量对了么?	视频类	冯伟清，李阳，何秀娴，李琨	中山市人民医院，中山大学
133	368	过敏性鼻炎不要烦,顺畅呼吸宝典来帮忙 ——蜂疗来助力	视频类	龙伟洁，熊幼波，黄晓珊，苏晓静	广州医科大学附属第五医院
134	377	自然分娩的温柔助攻——会阴按摩	视频类	王淼，刘洋，古聪慧	深圳市罗湖区人民医院
135	378	预防术后肺炎—无影刀客 vs 肺炎军团	视频类	王琴，刘文莲，朱天然，李琴	南方医科大学南方医院
136	380	当“民间秘方”遇到科学真相	视频类	马世美，李岩，麦盈盈，杜钰雨等	深圳市儿童医院
137	381	科学注射胰岛素,让控糖更轻松	视频类	郑欣欣，郭姣丽，李金桔	东莞市凤岗医院
138	384	带您走进肾穿刺术	视频类	胡娇，田宝，杨绮璇	南方医科大学珠江医院

139	390	吃豆色变-蚕豆病要预防	视频类	陈雪媚，彭忠耀	南方医科大学珠江医院
140	391	过年这份“甲”礼不能收	视频类	东莞市道滘镇社区卫生服务中心	李玉琼、陈静怡、梁洁雯
141	392	霸道总裁爱上使双拐的我	视频类	王雪，陈佩艺，曾丽群，黎丽军	惠州市中心人民医院
142	395	关爱膝健康,从容走四方	视频类	曾伟芬，杨梦思，曾丽群，王雪	惠州市中心人民医院
143	397	输液港小知识	视频类	张宇凌	陆丰市人民医院
144	399	中医适宜技术-火针	视频类	东莞市道滘镇社区卫生服务中心	东莞市道滘镇社区卫生服务中心
145	400	新手爸妈必学--宝宝呛奶怎么办？把握黄金四分钟~	视频类	蓝晓燕，贺玉华	惠州市第二妇幼保健院
146	402	中医适宜技术-火龙罐	视频类	东莞市道滘镇社区卫生服务中心	东莞市道滘镇社区卫生服务中心
147	408	【病毒退散指南】 秋冬轮状猛，冬春诺如狂！	视频类	吴立铭，杨帆帆，李云香，贺玉华	惠州市第二妇幼保健院
148	411	【警惕口呼吸影响孩子未来】 口呼吸毁颜值,腺样体面容要当心~	视频类	严晓宇，贺玉华	惠州市第二妇幼保健院
149	417	甲状腺术后如何起、卧及正确按压伤口	视频类	王慧婷，冯茜，黄静仪，郑婉思	南方医科大学南方医院
150	419	立“脊”行动，做正直少年	视频类	曾文芳	粤北人民医院

151	425	警惕胸痛信号 急救刻不容缓	视频类	韩盼盼，杨尚儒，许书勤，陈爱玲	茂名市电白区人民医院
152	427	凉茶不是万能水,乱喝小心跑断腿	视频类	占小兵，黄丽欣，戴骊凝，蓝鋆	广州中医药大学第一附属医院
153	429	科学抗结核,健康新呼吸	视频类	董平安	南方医科大学第七附属医院
154	434	“肾”不可测--透析患者的“贫”水相逢	视频类	郑芝君，苏娜，陈淑钿，李冬虹	汕头大学医学院第二附属医院
155	435	食动养-科学减重三重奏	视频类	陈莹诗，赖倩琳	南方医科大学护理学院
156	460	三高人群体检重点检查哪些项目？	视频类	覃娜，吴杰蔓，陈圆圆，李肖芝	南方医院增城院区
157	461	别让青春“弯腰”脊椎挺向未来	视频类	莫惠仪，饶娟娟，刘沛仪	佛山市顺德区第五人民医院（佛山市顺德区龙江医院）
158	467	发狂的石头	视频类	刘丽云	韶关市第一人民医院
159	469	别让病毒串门儿	视频类	刘林，沈甲之，彭寅	成都大学附属医院
160	471	“胃”何难瘦，饮食的5大陷阱	视频类	刘慧玲，卢小倩，郑红燕	中山市人民医院
161	472	介入之路-桡动脉篇	视频类	吴荣奎，熊超颖，陈泽豪	广州医科大学附属第二医院
162	477	隐形的“绊脚石”，"药“小心	视频类	钟燕平，张新梅	中国医学科学院肿

					瘤医院深圳医院
163	479	低盐低脂饮食到底该怎么吃呢？	视频类	洪丽云，王冬梅	汕头大学医学院第二附属医院
164	480	古法助孕操	视频类	周俊亮，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
165	482	颈部肌骨操	视频类	田敏，陈妤欣，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
166	483	拔针后淤青:解锁按压小技巧。	视频类	洪丽云，林若淳	汕头大学医学院第二附属医院
167	484	中医护眼操	视频类	莫鸿辉，陈宇术，梁清华，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
168	485	中医助眠拍打操	视频类	陈素文，张宇明，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
169	486	小针头，大智慧，如何科学使用升白针	视频类	郑俐茹，刘裕华，钟淑云，麦嘉怡	中山大学肿瘤防治中心
170	487	T管君的同居日记	视频类	黄芬，朱雪萍	南方医科大学南方医院增城院区
171	488	腰髋肌骨健康操	视频类	江荣康，陈妤欣，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
172	489	中医疏肝消气操	视频类	罗茵玲，钟沛沛，张青，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
173	492	健康消食操	视频类	利丹，曾春莲，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院

174	493	甩手操	视频类	林耀展，姚建华，韦娟，刘秉坤	佛山市南海区妇幼保健院
175	494	探“泌”之旅——别让石头绊倒您的健康	视频类	梁乾艳，吴容，李康肖，李文姬	中山大学附属第一医院
176	495	肌骨健康操	视频类	刘娇铃，刘娇华，刘喜坤，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
177	497	助眠拍打操	视频类	郭卫东，陈放，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
178	498	中医拍打操	视频类	黄小玲，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
179	501	从干杯到“肝悲”，酒精如何进一步摧毁肝脏？	视频类	李靖雯，何雪英，李淑婷，邹杏坚	南方医科大学第五附属医院
180	502	中医保健甩手操	视频类	王海燕，王成华，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
181	504	手术室有点“吵”	视频类	王月娥，黎洪芳，黄培敏	广东省东莞市凤岗医院
182	508	银发必修课：9 招拆解跌倒危机!居家自救全演示	视频类	罗曹靖，甘文杰，曹志豪，吴娜燕	南方医科大学第五附属医院
183	510	脑内魔童觉醒预警：破解老年痴呆“记忆小偷”7 大征兆	视频类	罗曹靖，甘文杰，黎佩怡	南方医科大学第五附属医院
184	511	别让看牙变感染!揭秘口腔器械消毒的生死防线	视频类	袁少霞，朱岸清，袁衬舒，蓝素香	东莞市人民医院普济消毒供应中心
185	517	二十四节气之穴位养生	视频类	张蓉，徐俊杰，周菊军，闻挺	宁波市海曙区西门街道社区卫生服务中心

186	519	看完这个小实验,手中的烟瞬间就不香了	视频类	金颖莹，徐俊杰，童洁	宁波市海曙区西门街道社区卫生服务中心
187	527	母婴分离如何避免奶胀	视频类	刘洋，穆莹莹	深圳市罗湖区人民医院
188	528	医生,救救总裁一家人	视频类	苑耀丹，王擎，陈伟珠，刘彩霞	深圳市龙岗区第五人民医院
189	529	医生,取下来的钢板可以送我吗?	视频类	陈伟珠，邹明利	深圳市龙岗区第五人民医院
190	530	小幽的“前世今生”	视频类	朱伟婷，吴欣，卜春晓	广东医科大学附属第二医院
191	533	结核病小知识,药师话你知!	视频类	李伟祺	广州医科大学附属第一医院
192	535	地贫早筛筑防线丨基因检测为爱护航	视频类	张蕊，贺玉华	惠州市第二妇幼保健院
193	538	家人们谁懂啊!国家都来教咱们减肥了	视频类	赵丽丽，邓晓燕	深圳市福田区下梅林社区健康服务站
194	549	血液透析中的感染与预防:透析用水与透析液的重要性	视频类	魏国艳，许海丹	深圳市第二人民医院
195	552	也许只是不想你担心	视频类	罗光敏，王美祥，钱龙琼	兴仁市人民医院
196	557	鱼刺卡喉之后	视频类	蔡红艳，尹海燕，胡心怡	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）

197	560	扁桃体术后怎么吃？快点击收藏这份扁桃体术后饮食攻略~~	视频类	黄姿，贺玉华	惠州市第二妇幼保健院
198	566	肾脏减负第一关管住嘴	视频类	刘倩雯，敖静	江门市人民医院
199	569	打败小抑郁，拥抱大笑容	视频类	刘倩雯，敖静，梁珈瑜	江门市人民医院
200	573	小菊花，大能量	视频类	张德文，海丰县彭湃纪念医院	海丰县彭湃纪念医院
201	578	新生儿生命线维护:脐静脉导管输液感控日记	视频类	朱燕妮，林雪梅，谢丽萍，叶芳兰	粤北人民医院
202	579	儿童语音发育预警与干预	视频类	李熔， 刘晓菊， 曾凤	深圳市罗湖区妇幼保健院
203	583	春夏养生，巧拍八虚	视频类	周嘉欣，霍嘉键	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
204	587	高血压的常见问题，听听药师怎么说	视频类	郭芳，陈聪	海珠区南石头街社区卫生服务中心
205	588	我试过，真的挺管用！！手机党、低头族、办公党们跟着林医生一起来做肩颈操吧~每天花个几分钟就能解决脖子酸疼僵	视频类	林陵，魏羚励，曾蓉蓉，贺玉华	惠州市第二妇幼保健院
206	590	“花”心思守护你的爱	视频类	郑成熙，周嘉欣，蔡志伟	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
207	592	测血糖，你也可以很OK	视频类	周嘉欣，蔡志伟，黄少珍，戴海梅	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心

208	593	带状疱疹科普——什么是“蛇缠腰”，快来看看如何正确“捉蛇”！	视频类	罗毅，江耀睦，王亚力，徐璟	汕头大学医学院第一附属医院
209	596	戒烟更精彩	视频类	张雨萌，靳帅康，张早荣	广州中医药大学第一附属医院白云医院
210	598	假如家庭医生直播带货	视频类	周嘉欣，蔡志伟，梁婉婷，李儒林	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
211	601	预防孩子性早熟，家长需知道的 4 个科学方法！	视频类	田静莉，贺玉华	惠州市第二妇幼保健院
212	602	感冒后持续头痛、脸胀痛？很有可能是鼻窦炎，那么如何预防呢？	视频类	杨道君，贺玉华	惠州市第二妇幼保健院
213	607	明亮的眼睛	视频类	王玉玲，陈焕，王汗斌	横琴粤澳深度合作区首都师范大学伯牙小学
214	614	省医粤西医院 •科普话你知	老人用这个药，稍有不注意就会变中“毒”！	视频类	韩盼盼，许书勤，李紫颖，杨尚儒	茂名市电白区人民医院
215	616	呼吸操练起来、咳嗽气喘可缓解	视频类	门急诊，新会妇幼保健院	新会区妇幼保健院
216	624	一枝独秀不是春——试管治疗中的“超促排卵”	视频类	朱洁茹，欧建平	中山大学附属第三医院生殖医学中心
217	625	跑步前不热身真的没关系吗?	视频类	韩盼盼，朱勇，陈爱玲，杨尚儒	茂名市电白区人民医院
218	632	肾病饮食之豆腐篇	视频类	杨彩霞	茂名市人民医院

219	635	春季花粉过敏知多少	视频类	韩盼盼，许书勤，李紫颖，朱勇	茂名市电白区人民医院
220	637	胃早癌筛查	视频类	詹磊磊，梁瑞茵	南方医科大学第十附属医院(东莞市人民医院)
221	647	破译星星孩子的密码孤独症早筛攻略	视频类	肖建辉，黄小莉	韶关市第二人民医院
222	650	失眠多梦？按这3个穴位疏肝养血,安睡整夜不是梦！	视频类	刘冬冬江门市第三人民医院	江门市第三人民医院
223	669	流淌的希望中医智慧平息下肢淋巴水肿波澜	视频类	李凯月，陈润清，刘思敏，罗秀婷	广州中医药大学第一附属医院
224	675	六一壮儿汤	视频类	庞永仪，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
225	676	欢乐拍打操	视频类	丘圣，曾桂英，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
226	677	什么是正骨推拿？	视频类	林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
227	680	甄痒传—皇后娘娘的难言之痒	视频类	李凯月，陈润清，刘思敏，罗秀婷	广州中医药大学第一附属医院
228	683	芒种养生药膳	视频类	林耀展，江碧玲	佛山市南海区妇幼保健院
229	684	芒种健脾祛湿水鸭汤	视频类	林少辉	佛山市南海区妇幼保健院
230	685	芒种健脾祛湿汤	视频类	林少辉，李守之，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院

231	686	小满养生奶茶	视频类	刘娇娇，廖翠仙，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
232	687	颈肩腰腿痛的自我锻炼方法	视频类	李莉，杨阳，黄靖怡，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
233	688	颈肩腰腿痛按摩不求人	视频类	聂莹，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
234	690	宝宝便便侦探社:读懂新生儿的“黄金”密语	视频类	大新县人民医院儿科团队	大新县人民医院
235	692	什么是整脊推拿？	视频类	林耀展，胡宝华，李小鹏，贾晓宁	佛山市南海区妇幼保健院
236	694	夏季儿童保健药膳	视频类	林耀展，薛卉，刘娇娇	佛山市南海区妇幼保健院
237	698	什么是放血疗法？	视频类	周俊亮，林耀展，郭海强	佛山市南海区妇幼保健院
238	699	什么是少商放血？	视频类	林耀展，刘娇娇，黄丽洁	佛山市南海区妇幼保健院
239	701	儿童保健操	视频类	罗韵初，林耀展，刘娇娇	佛山市南海区妇幼保健院
240	703	脊柱健康操	视频类	方佳琳，潘丽华，袁田田，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
241	705	欢乐疏肝解郁操	视频类	程红，詹丽花，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
242	707	儿童益气通鼻保健操	视频类	邓春燕，何蓓蓓，何蕾蕾，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
243	709	夏季助眠拍打操	视频类	何秀玉，林耀展，林叶青，王盈月	佛山市南海区妇幼保健院

244	712	胃肠友好型青团	视频类	黄丹琼，陈妤欣，江荣康，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
245	713	中医经络拍打操	视频类	邓冬妹，李俊芬，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
246	723	临床检验学实践基地教学案例	视频类	苏镜	广州中医药大学第三附属医院
247	725	栀子豆豉除烦汤	视频类	崔秀敏，郑素芬，谭秀平，张惠瑜	江门市第三人民医院
248	726	专业理论+课程思政教学案例	视频类	苏镜，苏裔尊	广州中医药大学第三附属医院
249	727	哪吒拜师——儿童鼻出血的应急处理与预防措施	视频类	李妍珍，陈妤欣，招月葵	佛山市南海区妇幼保健院
250	731	牙齿保卫战——别让牙菌斑“搬迁”你的牙	视频类	吴晓怡，刘莉舒	深圳市人民医院
251	733	体重管理年	视频类	刘倩，陈文婷，孙小结	深圳市坪山区人民医院
252	734	守护心脏,从点滴做起	视频类	吴淑蝶	广东医科大学附属第二医院
253	738	腹膜卫士的日常预防腹膜炎的小妙招	视频类	谢少玲，纪超娜，方玉真，蔡育歆	汕头大学医学院第一附属医院
254	745	结肠癌的预防和治疗	视频类	东莞市人民医院詹磊磊，梁瑞茵	南方医科大学第十附属医院(东莞市人民医院)
255	753	痛风高尿酸血症别烦恼，科学应对身体好	视频类	冯健华，郑梦婷，莫婉	南方医科大学第五

				婷，王丹	附属医院
256	768	我真的会“栓Q”——预防围产期静脉血栓栓塞症	视频类	罗毅，王亚力，栗丽，蔡德	汕头大学医学院第一附属医院
257	775	灵魂提取器？NO,是下腔静脉滤器！	视频类	罗毅，谢名洋，王亚力，蔡德	汕头大学医学院第一附属医院
258	781	关爱男性健康——如何早期发现前列腺肿瘤	视频类	郭璇敏，李苗苗	南方医科大学珠江医院
259	783	运“球”帷幄，清肺咳痰—三球呼吸训练器的“自诉”版使用方法	视频类	高平平，周振华	南方医科大学南方医院
260	784	护眼三字经给你清晰未来	视频类	刘宇，吴娟	前海人寿广州总医院
261	789	检验人的挖呀挖	视频类	许露萍	广州中医药大学第三附属医院
262	793	正确储存母乳确保宝宝口粮安全与营养	视频类	杨小娟，吴羽静，全慧梅	高州市人民医院
263	797	八戒降糖奇遇记:糖小妖的甜蜜陷阱	视频类	胡静，李沂恒	深圳市龙岗中心医院南联社区健康服务中心
264	802	爱自己,享受拍手养生的乐趣！	视频类	黄晓素，卢小芹，霍颖，黎慧珊	东莞市中医院
265	812	脑卒中,不等你慢一步	视频类	曾婷，谭小红	广州医科大学附属脑科医院
266	816	重生之我要麻醉	视频类	张婷	射洪市人民医院

267	817	息肉那些事	视频类	管馨，林泽禧，胡金，刘朋	中山大学附属肿瘤医院
268	825	“宫”无不克，“颈”而远之——守护女性健康的宫颈防线	视频类	张敏，姚欢，封燕飞	北京大学深圳医院
269	827	乳此重要:当传统碰撞现代,解锁母乳喂养新姿势	视频类	刘翠玲，肖海燕，刁育芳，叶萝梅	河源市人民医院
270	828	心理健康五大谣言粉碎机!科学真相全解析	视频类	钟涛，李淑莹	赣州市人民医院
271	830	呵护乳房健康从小抓起	视频类	袁红，曾晶婷，常颖智，赵俐	广州市第一人民医院
272	832	甲状腺术后肩颈功能锻炼	视频类	王倩琳，袁红，曾晶婷，朱佳琪	广州市第一人民医院
273	839	静脉血栓的基础预防	视频类	王惠，袁红，曾晶婷，王雪珂	广州市第一人民医院
274	841	口服抗凝药物的小知识	视频类	高璐，袁红，曾晶婷，王雪珂	广州市第一人民医院
275	844	快速康复之术后首次下床活动	视频类	谭凤仙，袁红，曾晶婷，王雪珂	广州市第一人民医院
276	845	如何预防高血压脑出血	视频类	易悦，曹瑞	广州市中西医结合医院
277	846	“胃”爱行动 无“幽”无虑	视频类	杨晓星，何宇丹，杨艳萍	广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)
278	854	生命的续航:鼻饲管道长期置管与间断置管的护理	视频类	卢艳芬，曹婉玲	广州市白云区江高镇卫生院
279	856	ICU 的武林秘笈	视频类	邓炜嘉，王映芹，冯家	广州医科大学附属

				成，曾嘉仪	番禺中心医院
280	860	从英雄梦到热血约:献血奇妙之旅	视频类	张微娟，邓华丽，王悦，郑州人民医院	郑州人民医院
281	862	肾病综合征居家护理	视频类	梁李红	茂名市人民医院
282	865	夏天频繁中招的“神秘病菌”竟是它？！	视频类	刘杏清，高丽娟，胡晓丽	南方医科大学珠江医院
283	868	起立时的血压过山车——体位性低血压	视频类	冯伟清，何丽平，王婷婷，马佳明	中山市人民医院，中山市中医院
284	871	冬季如何预防主动脉夹层	视频类	董心童	深圳市人民医院
285	876	鼾症中医舌咽训练操	视频类	黄颖，李绵莎，刘娜，邬欣桃	广东省中医院
286	877	胖女孩的蜕变之路——如何科学减重	视频类	刘英，刘舒欣	粤北人民医院
287	886	身体发出这些警报,可能是“胃癌早期”	视频类	张帅，刘杏清，吴小婷	南方医科大学珠江医院
288	888	上呼吸道细菌感染VS病毒感染	视频类	彭敏	广东医科大学附属第二医院
289	890	溺水急救全攻略:科学救援，守护生命防线	视频类	潘智毅，何婉明，伍旭婷，钟镇华	广州医科大学附属番禺中心医院
290	891	当千年青花瓷邂逅现代踢腿术	视频类	彭佳，熊君，肖兢	武汉市黄陂区人民医院
291	893	暗茧生光-亲子救赎十二式	视频类	钟涛，饶萍	赣州市人民医院
292	894	宫颈癌筛查：主动出击，对癌说不	视频类	李漫江，邓桢	珠海市妇幼保健院

293	895	喂爱启航:科学喂养之如何判断宝宝吃饱了没?	视频类	何伟玲	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
294	901	过敏性鼻炎发作如何应对	视频类	梁琼尹，宋丽萍，吕明花	南方医科大学珠江医院
295	902	拯救跌落的“牙仙子”	视频类	曹琳琳	中山大学附属第八医院（深圳福田）
296	914	放射科奇遇：从“拍个片”到 CT、X 线豪华套餐的魔幻之旅	视频类	高雨婧，刘国兵，钟俊建	佛山市中医院
297	915	放射科检查反内卷指南	视频类	高雨婧	佛山市中医院
298	916	你有没有想过,为什么 x 线拍片时，只拍单侧呢？	视频类	高雨婧	佛山市中医院
299	918	油盐糖退退退！“三减三健”科学指南	视频类	郭秀灿，柯凤娇，胡仙凤，汪小评	安溪县医院
300	920	“艾”你就要“罐”着你	视频类	王青，陈艳婷，林丽	广东药科大学附属第一医院
301	921	妇幼甩手操	视频类	邱哲娜，江荣康，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
302	922	儿童通鼻保健操	视频类	李丽芳，韦尧霞，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
303	923	妇幼肌骨健康操	视频类	詹芮，全碧云，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
304	925	膳食魔法，菌群乐章：儿童饮食习惯与肠道健康的奇妙之旅	视频类	广东医科大学，广东医科大学附属医院	广东医科大学附属医院

305	927	温针灸:中医千年不熄的“活态传承火种”	视频类	陈艳婷，王青	广东药科大学附属第一医院
306	928	记忆里的迷宫:走进阿尔茨海默病	视频类	梁禧健，莫源源，杨霞，叶逸虹	广东医科大学附属医院
307	935	从胎儿到婴儿,先心病防控全攻略	视频类	彭永丽，张俏，黄春红，曾睿	茂名市妇幼保健院
308	938	守护健康，从手开始	视频类	许秀兰，梁进锦，林靖，梁雅倩	阳江市妇幼保健院
309	939	古法健身操	视频类	司徒苑仪，海珠区瑞宝街社区卫生服务中心	广州市海珠区瑞宝街社区卫生服务中心
310	942	乙肝评估小能手：前S1抗原	视频类	韩卓婷	广东医科大学附属第二医院
311	943	拍背排痰 咳不容缓	视频类	廖燕琪，蓝静儒，黄慧芳，郑妙娜	暨南大学附属第一医院
312	944	科学吃 轻松瘦	视频类	陈晶晶，郑翠桢，伍丽嫦	广州医科大学附属脑科医院
313	947	高血压的五大并发症	视频类	钟伟贤	东莞市第九人民医院
314	949	ICU科普之气管插管那些事儿	视频类	廖燕琪，蓝静儒，张晓杰，罗火妹	暨南大学附属第一医院
315	950	鼻血别乱堵,正确方法补	视频类	蔡红艳，唐超，黄满，蒋海娇	中山市小榄人民医院(中山市第五人民医院)
316	952	腰椎操	视频类	区郁岚，海珠区瑞宝街社区卫	广州市海珠区瑞宝街社区卫

				生服务中心	生服务中心
317	957	快和你家里的红药水说 byebye	视频类	戴海梅	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
318	962	妇幼儿童鼻炎保健操	视频类	高波，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
319	966	小心“消化兵”造反，胰腺炎自救指南	视频类	胡晓丽，李月娥，刘杏清，林利宜	南方医科大学珠江医院
320	967	“不定时炸弹”之颅内动脉瘤	视频类	许彩霞	中山市博爱医院
321	968	抗生素战争:你的身体战场需要精准弹药	视频类	王思捷，卢悦	广东医科大学附属医院
322	969	玩手机险丧命 小心血栓要我命	视频类	陈文娜，吴淑明，周惠兰，余兰芳	中山大学附属第一（南沙）医院
323	971	遇到癫痫发作不要慌，癫痫急诊救治来帮忙	视频类	李曜楷，秦佳，李思跃，丁燕茹	汕头市中心医院
324	974	铺姜火龙灸	视频类	罗银花，余润爱，吴圣丹，张前君	广州中医药大学第三附属医院
325	975	小动作大作用—踝泵运动	视频类	罗银花，刘丽敏	广州中医药大学第三附属医院
326	976	助行器的使用（四脚架）	视频类	罗银花，余润爱，刘丽敏，吴钰莹	广州中医药大学第三附属医院
327	977	股四头肌等长收缩运动	视频类	罗银花，赖冬娇，高新晶，何永斯	广州中医药大学第三附属医

					院
328	978	小动作大健康——踝泵运动	视频类	罗银花	广州中医药大学第三附属医院
329	981	别让体重“压垮”心脏，冠心病患者体重管理通关秘籍	视频类	黄芳，陈日宇，揭晓，龙燕晖	广东省中医院
330	986	乳牙滞留宝宝的小牙齿“赖着不走”咋办	视频类	李少琼，朱文珍，高家欣，李朗轩	南方医科大学第五附属医院；广州市从化区妇幼保健院
331	989	掌控胰岛素 7 个坏脾气	视频类	罗哲丽，李海燕	深圳市第二人民医院
332	992	药品说明书字太多？药师教你看懂 4 个关键点	视频类	陈秋霞，倪梦君，何秋香，刘少锋	东莞市樟木头医院
333	993	青少年高尿酸血症健康科普	视频类	刘倩雯，敖静	江门市人民医院
334	995	肾命攸关！别等“肾”不由己才后悔	视频类	刘倩雯，敖静	江门市人民医院
335	1002	“即刻种植”一为种植修复按下‘快进键’	视频类	吴少梅	中山市口腔医院
336	1005	颌骨囊肿引流器的科普小知识	视频类	吴少梅	中山市口腔医院
337	1007	消化内镜中心一站式服务	视频类	陈秋君	陆丰市人民医院
338	1014	保护心脏“救”在身边	视频类	陈楚宜，彭玉桂，李丽贞，唐剑仪	广州医科大学附属番禺中心医院
339	1017	新生儿脐部护理,“脐”实很简单,新手爸妈必看	视频类	张雨旋，刘秋月，王艳	遵义医科大学第五附属（珠海）医院

340	1018	职场妈妈上班背奶那些事	视频类	刘秋月，张雨旋，王艳	遵义医科大学第五附属（珠海）医院
341	1020	解码儿童哮喘科学用药	视频类	梁幼玲	罗定市妇幼保健院
342	1023	“肝”货满满：肝脏功能大揭秘	视频类	林泽彬	广东医科大学附属第二医院
343	1024	蚕豆病你“药”知道的事	视频类	叶晓萍，邱小雯，杜薇	广东省妇幼保健院
344	1028	大战甲减“魔王”	视频类	唐广银，程一帆，樊俊利，陈果	陆军军医大学第一附属医院
345	1030	超时空外卖员	视频类	陈甄研，季智睿，陈家倩	肇庆市鼎湖区人民医院
346	1032	如何预防腰椎间盘突出症	视频类	赖文兴	惠州市第三人民医院
347	1034	痛风之路：医患合作的力量	视频类	赖文兴	惠州市第三人民医院
348	1035	爸爸不是“局外人”-男性在生育友好中的角色升级	视频类	李倩，毛艳，李晓玲，孔伟	深圳市龙岗区妇幼保健院
349	1036	新生儿黄疸—晒太阳真的有用吗？	视频类	王玉，张永金，何翠云	广东省第二人民医院，四会市人民医院
350	1041	挺起“脊”梁，“柱”你健康-关注青少年脊柱侧弯	视频类	林育青，龙永清，程锦珍，马慧依	深圳市人民医院龙华分院
351	1042	耐药菌：“超级反派”大作战	视频类	冯幼琪，郭敏华，梁伟键	广州医科大学附属番禺中心医院
352	1044	告别两手汗、指日可待	视频类	黎李娟，赖绿茵，凌晓	高州市人民医院

				明，谭洁洋	
353	1045	科学甩肉不翻车	视频类	程锦珍，林育青，龙永清，韩皓婧	深圳市人民医院龙华分院
354	1046	科学健身 贵在坚持	视频类	徐小华，王轶	广州市第一人民医院
355	1047	中医智慧 健康之选	视频类	汪立丽，黄丹丹，虎门镇社区卫生服务中心	东莞市虎门镇社区卫生服务中心
356	1048	缓解肩颈有妙招 轻松拥有椎健康	视频类	黄丹丹，汪立丽，虎门镇社区卫生服务中心	东莞市虎门镇社区卫生服务中心
357	1051	肾脏穿刺活检术:追踪肾脏穿刺术的每一个关键	视频类	温少媚，吴玉旋，杨桥榕，黄小娟	广州市中西医结合医院
358	1054	儿童通鼻操	视频类	高波，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
359	1055	什么是中医护眼操？	视频类	丁永国，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
360	1056	为什么勾勾中指就能养生？	视频类	黄彩银，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
361	1058	妇幼鼻炎保健操	视频类	吕艳芬，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
362	1059	妇幼适宜技术中医护眼操	视频类	梁凤优，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
363	1060	妇幼适宜保健操-- 鼻炎操	视频类	赵娟，甘有水，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院

364	1061	妇幼适宜保健操--助孕保健操	视频类	黄国婷，林耀展	佛山市南海区妇幼保健院
365	1063	小小生命大启航——EENC 初体验	视频类	陈要，黄星星，刘泳君	广州开发区医院
366	1064	甩掉烦恼，轻松上道；----健康减重,快乐宝典！	视频类	东莞市凤岗医院消化内科团队	东莞市凤岗医院
367	1066	“崴脚”不是小事，这么做恢复快一倍！	视频类	龙永清，林育青，程锦珍，胡雅斐	深圳市人民医院龙华分院
368	1068	流感季节，奥司他韦 vs 玛巴洛沙韦怎么选？	视频类	王微，吴诗豪，邓少洁	深圳市妇幼保健院
369	1070	布洛芬 vs 对乙酰氨基酚,这俩到底有啥区别	视频类	王微，吴诗豪，梁谢菊，邓少洁	深圳市妇幼保健院
370	1072	什么是扩张型心肌病	视频类	程铭威广州中医药大学第一附属医院白云医院	广州中医药大学第一附属医院白云医院
371	1073	健康体检:胃肠镜检查必不可少	视频类	杨金兰	广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)
372	1076	口腔黏膜炎的预防和日常护理	视频类	谭燕，刘香玉，张文坚	广州市第一人民医院
373	1083	疱疹性咽峡炎	视频类	廖冬玲，番禺区妇幼保健院	番禺区妇幼保健院
374	1087	耳穴按摩操	视频类	吴丽萍，白书蔚	广州市第十二人民医院
375	1089	守护新生，“手”护健康	视频类	黄伟芳，陈柔莎，刘晴	广东省人民医院河

					源医院
376	1092	预防冠心病 守护“心”健康	视频类	李惠波，张鹏，蒋玉洁	广州市番禺区妇幼保健医院
377	1101	我的甲癌碘-131 治疗之旅	视频类	丁荣广，余粉艳，张馨蕾，杨萌	广东省第二人民医院
378	1107	儿童肺部“铁锈”之谜	视频类	吴泽霖	广州医科大学附属第一医院
379	1111	中成药漱口水,你真的用对了吗？	视频类	姚浩彬，潘淑敏，梁志坚	东莞市东坑医院
380	1113	肺癌健康危害大,科学诊治不可怕	视频类	刘来昱，袁璐，赖沛宝，黄基鸿	南方医科大学南方医院
381	1114	青少年科学减肥的三步真经:“慧吃、慧动、慧睡”	视频类	戴红燕，陈丽，邹蜜，汪贝	武汉儿童医院
382	1115	地中海贫血:流淌在血脉中的遗传密码	视频类	戴红燕，陈丽，万瑾，严梦娇	武汉儿童医院
383	1116	搓搓小手超有料!护士小姐姐喊你来做“手”护神	视频类	汪立丽，马艳荣，龚柳裕	东莞市虎门镇社区卫生服务中心
384	1120	男性是否需要接种 HPV 疫苗？	视频类	李俤莹	深圳市人民医院
385	1121	您知道高血脂的危害吗	视频类	杨娟，陆美娴	南方医科大学珠江医院
386	1133	是谁让膝盖疼	视频类	李志豪	东莞市第八人民医院
387	1136	每天 30 分钟，祝您“肺”常健康	视频类	谢晓君，朱玉霞，卢璇，黄晓素	东莞市中医院

388	1138	中医药适宜技术之头疗	视频类	周南宏，叶冠峰，马森宇	佛山大学附属第三医院（盐步院区）
389	1172	“艾”要早知道	视频类	陈垒申，杜慧	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
390	1173	睡梦中的致命“刺客”——睡眠呼吸暂停综合征	视频类	胡娇，梁琼尹，田宝	南方医科大学珠江医院
391	1174	脑卒中早期识别与救治	视频类	孙杰	深圳市宝安区石岩人民医院
392	1176	"藿香正气冰美式"网红"防暑神饮"正在毁掉你的肠胃！	视频类	吕君玉	南方医科大学珠江医院
393	1179	肾损伤预警:早期识别与防护	视频类	刘宇典，黄静瑶，陈振均，温少媚	广州市中西医结合医院
394	1182	“感冒了”，一定要吃抗生素吗？	视频类	郑志明	中山市小榄人民医院
395	1186	笑尿了是“病”	视频类	李倩倩，廖丽如，黄雪晴	深圳市人民医院龙华分院
396	1197	玫瑰故事之肠造口	视频类	杨林，董晖，许梅，吴婷婷	南方医科大学南方医院
397	1200	CT/MR 扫描：你的内脏脂肪藏了多少健康炸弹？	视频类	李秀涛	深圳市中医院
398	1201	腹膜透析之路,心灵如何自渡？	视频类	梁琼尹，吕明花，骆明珠	南方医科大学珠江医院
399	1203	守护步伐,远离步步惊心	视频类	罗翠芳，陈宇婷，陈璐，侯文敏	广州中医药大学第三附属医院

400	1204	女性必看！乳腺癌早筛：一次检查，可能改变你的命运！	视频类	李秀涛	深圳市中医院
401	1209	别来无“恙”?小心草丛里的“迷你吸血鬼小刺客”对你图谋不轨	视频类	陈华娣，黄紫君，陈玉珍	广州医科大学附属番禺中心医院
402	1213	小儿斜视 别让孩子的眼睛“迷路”	视频类	张池	南昌大学第二附属医院
403	1218	小朱特烦恼-孕期智齿发炎怎么办？	视频类	朱文珍，李灿宏，高家欣，李少琼	南方医科大学第五附属医院
404	1222	产后抑郁自救篇	视频类	肿瘤科五病区	宜昌市中心人民医院
405	1223	动静脉内瘘术后的锻炼方法	视频类	吴玉旋，温少媚，潘裕颖	广州市中西医结合医院
406	1224	你了解窝沟封闭吗？	视频类	高家欣，朱文珍，李少琼，李灿宏	南方医科大学第五附属医院
407	1225	肿瘤患者保“胃”战	视频类	肿瘤科五病区	宜昌市中心人民医院
408	1227	为什么说矫正牙齿越早越好？	视频类	高家欣，朱文珍，李少琼，毛嘉宜	南方医科大学第五附属医院
409	1230	假如肝脏会说话	视频类	申岩，徐丹婷，王海珠，袁聪慧	邢台市第九医院
410	1232	烫伤后第一时间千万不要去医院	视频类	詹惠纯，杨志娟，杨丽娟，刘坤	东园社区健康服务站
411	1234	荔枝和玫瑰的天作之合	视频类	李晖，深圳市南山区人民医院	深圳市南山区人民医院
412	1235	为健康呼吸而战,终结结核流行之路	视频类	董妍，苏文静	珠海市第三人民医

					院
413	1244	孕期贫血不用慌,六问六答助您“铁”定健康	视频类	王淑萍	深圳市南山区妇幼保健院
414	1255	初戴固定矫治器的护理	视频类	叶启君，金爱琼	南方医科大学口腔医院
415	1256	逆命化莲	视频类	杜晓	辽宁省肿瘤医院
416	1263	守护宫颈健康六大妙招	视频类	罗秋娟，谭小敏，卢少飞，刘彩连	佛山市妇幼保健院
417	1264	唐先生之糖魔保卫战	视频类	梁小娟，刘桂君，周翠先，谢婉华	广州市第十二人民医院
418	1266	关于减重，这个“健康陷阱”你避雷了吗？	视频类	陈文珍	粤北人民医院
419	1267	别当便秘当小事	视频类	李芷敏，黄靖云，欧阳思敏	南方医科大学第五附属医院
420	1269	糖友运动的那些事儿	视频类	黄俊莲，李慧，陈文珍	粤北人民医院
421	1270	“离家出走”的子宫内膜——子宫内膜异位症	视频类	刘彩连，何丽敏，韦燕艳，苏晶	佛山市妇幼保健院
422	1272	识别儿童孤独症	视频类	陈玉丹，柯春霞	茂名市妇幼保健院
423	1273	血糖监测只会扎手指？其实还有更好的选择	视频类	周莉迪，熊周怡，李慧，陈文珍	粤北人民医院
424	1274	糖友们如何轻松拿捏水果	视频类	李慧	粤北人民医院
425	1275	卵巢“疯狂工作“的背后:认识卵巢过度刺激综合症	视频类	韦燕艳，何丽敏，刘彩连，戴庆新	佛山市妇幼保健院
426	1279	耳石症怎么办？	视频类	张淑燕	广东医科大学附属第二医院

427	1280	低血压的危害	视频类	郝彪	广东医科大学附属第二医院
428	1281	修仙党必看!降低熬夜伤害的‘黄金修复时段’与护理秘籍	视频类	黄转南，梁雪玲	东莞市人民医院
429	1283	过目不忘的口腔科普	视频类	伍岳钧，叶文华，陈宇婷，文华颖	广州医科大学附属第五医院
430	1286	一双手的独白	视频类	李佰威，邹艳君，温月菊	佛山市南海区人民医院
431	1292	“隐形杀手”——生殖道沙眼衣原体感染	视频类	杨轮，陆爽	珠海市第三人民医院
432	1293	预“见”流感，防“范”有招，哪吒来助阵！	视频类	彭丽萍	陆河县妇幼保健院
433	1295	凯格尔运功助力盆底肌修复	视频类	刘冰，杨智彬，陈文娟	南方医科大学第五附属医院
434	1310	从容应对:晕针晕血的注意事项	视频类	丘燕平，南方医院增城院区	南方医院增城院区
435	1315	矮小症与性抑制针关联	视频类	陈萍娟	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
436	1317	宝宝早产不要怕,随访指南这里查	视频类	欧巧群，聂晨希	广州市第一人民医院
437	1320	一针皮试能救命	视频类	陈萍娟	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
438	1333	食物与情绪	视频类	柯灿	广州医科大学

439	1334	生命的拥抱-海姆立克急救法	视频类	古伟俊，吴璇璇，刘涛，唐洪威	广东省连州市人民医院
440	1338	科普知识小课堂：不小心被刀割伤了怎么办？	视频类	吴璇璇，吴伟静，梁思婷，古伟俊	广东省连州市人民医院
441	1342	翻身做起来,压疮无处在	视频类	陈莉，刘志远，罗莹，唐鸽	广州中医药大学第一附属医院
442	1343	守护你的“黄金骨骼”，中老年必知的骨质疏松防治指南	视频类	李秀涛，吕涵青，李亨	深圳市中医院
443	1344	不完美的律动	视频类	黄月曼，黄海雁，黄妙旋，黄晓丽	惠州中心人民医院
444	1347	手术室揭秘	视频类	刘丽云，韶关市第一人民医院	韶关市第一人民医院
445	1350	悟空教你科学减重	视频类	曾秋荣，郭豪裕，向明	广州市番禺区妇幼保健计划生育服务中心
446	1354	科学之光“鉴别骨肉瘤与生长痛”	视频类	潘宇晴	南方医科大学第三附属医院
447	1357	中医小妙方，流感“免疫盾”	视频类	全海康，单婷婷，王勇力，陈丽军	广东省第二中医院
448	1358	守护生命“港”湾，科学防感染秘籍！	视频类	潘宇晴，陈倩，饶育琪	南方医科大学第三附属医院
449	1361	血管内皮闭合黄金三分钟按压法	视频类	陈淑芬，丘燕平，易鸿玲，何晓清	南方医科大学南方医院增城院区
450	1362	给牙齿穿上一件保护衣—涂氟	视频类	陈卓杭	南方医科大学口腔医院

451	1371	CT 检查奇遇记—健康侦查兵小 CT 的使命	视频类	卢健烨，陈维翠，刘岘	广东省中医院
452	1380	“咳不容缓”，雾化吸入知多少？	视频类	杨婷，王星，菅美云，王波	鄂尔多斯市中心医院
453	1390	终结结核大作战	视频类	陆爽，刘佩珊，郭丹，郑浩渠	珠海市中西医结合医院
454	1391	肝胆相照？你太沉了！	视频类	钟烨丽，任妙，何宇丹，杨惠金	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
455	1394	胃肠息肉术后护理指南	视频类	钟烨丽，任妙	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
456	1396	守护健康 ，远离宫颈癌	视频类	刘瑶，叶俭维，李婵玉	东莞市大朗医院
457	1398	术前为什么禁食禁饮？	视频类	谭洁洋，李晓玲，杨霞，黄才珍	高州市人民医院
458	1399	避孕仙术全解析	视频类	吴婉慧，李婵玉	东莞市大朗医院
459	1411	家有"呼噜"娃,警惕睡眠呼吸暂停综合征	视频类	柯春燕，云燕，袁媛，陈爽	深圳市罗湖区人民医院
460	1414	隐性健康威胁-衰弱	视频类	蔡思瑶，云燕，杨岩，李玲玉	深圳市罗湖区人民医院
461	1425	认识阿尔茨海默症:记忆消失的背后	视频类	刘芮岑，唐华	重庆市秀山土家族苗族自治县人民医院
462	1436	安全制度守护生命线	视频类	陈洁如，刘辉，黄春丽，钟露红	深圳市罗湖区人民医院

463	1438	当屋檐下的温度,成了少年心事的冰点	视频类	刘芮岑，唐华	重庆市秀山土家族苗族自治县人民医院
464	1439	高血压脑出血突发急救措施	视频类	刘芮岑	重庆市秀山土家族苗族自治县人民医院
465	1440	告别宫颈癌，从定期 TCT 检查开始	视频类	何晓清	南方医院增城院区
466	1441	ERAS 策略：助力手术患者加速康复	视频类	鲍雷洪，王海军	深圳市光明区人民医院
467	1442	剖宫产有关麻醉的那些事儿	视频类	李慧容，庄曼丽	广州医科大学附属第三医院
468	1444	当卵巢变成“多囊小宇宙”	视频类	王璐，包春英，崔琬璇	广东省中医院贵州医院
469	1447	如何有效漱口	视频类	孟香云，蒋荷莲，唐苏怡	南方医科大学第三附属医院
470	1449	警惕!久坐背后的健康危机	视频类	谭秋雨，张豪杰，杨智，骆璐	惠州市中心人民医院
471	1450	来自星星的孩子	视频类	谭凤玲，董鲜苗，谢继群	广州市民政局精神病院
472	1453	老人就医指南--了解老年人就医流程(粤语版)	视频类	陈洁如，刘辉，李碧彩，肖慧瑛	深圳市罗湖区人民医院
473	1455	孕吐≠妊娠剧吐!准妈妈必知的「孕吐警戒线」	视频类	蒋子慧	中山市人民医院
474	1459	核医学误区解疑小剧场	视频类	丁荣广，余粉艳，李静雯，胡炜斌	广东省第二人民医院

475	1465	关爱父母，从“齿”开始	视频类	邓碧兰，陈燕芳	南方医科大学口腔医院
476	1466	每个女生都要知道的秘密—宫颈癌恶魔驱逐记	视频类	张贵荣，黎广燕，李玲爱，李淑琴	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
477	1467	假如病菌看得见	视频类	袁丽霞，温庆良，郭晓静，刘淑仪	深圳市龙岗区坂田公共卫生服务中心
478	1473	准爸妈需警惕烟草的危害	视频类	李姗珊，肖翠蓝，李玉红，褚瑞峰	广州市海珠区妇幼保健院
479	1475	麻醉手术前，你的“战前准备”指南	视频类	陈盈盈，曾彩华	广东医科大学附属第二医院
480	1481	孩子接种百白破疫苗后局部红肿怎么办？家长护理攻略来了	视频类	梁盛海，方雪锋，钟月嫦	秋长第一社区卫生服务中心
481	1483	控糖就像调咖啡，太淡（低）太甜（高）都不行！	视频类	乐昌市大源镇卫生院，张火生	乐昌市大源镇卫生院
482	1485	开学季流感高发？预防小妙招大家一学便会	视频类	梁盛海，钟月嫦，刘小妹	秋长第一社区卫生服务中心
483	1489	静脉输液科普小知识	视频类	张瑾，柳月，李瑾，杜维	黄陂区人民医院
484	1491	高血压的六大误区	视频类	张瑾，李瑾，张悦茹，谷雨萌	黄陂区人民医院
485	1495	民以食为天，吞咽障碍你知多少？	视频类	黄晓朋	广州中医药大学茂名医院
486	1500	让痛风不再痛“疯”	视频类	李婉，黄少恒，吴雅欣	广州医科大学附属番禺中心医院

487	1502	口服“赢”养 助力康复	视频类	尤小云，唐宝玉，袁梦雪， 李双杰	宜昌市中心人民医院
488	1506	生命“胰腺”牵	视频类	李婉，何燕金，黄少恒	广州医科大学附属番禺中心医院
489	1510	做一个减重的六边形战士	视频类	荚文静，安徽省第二人民医院	安徽省第二人民医院
490	1520	护航生命 救在身边	视频类	孙福宁，肖丽娜，陈秋兰，暴晓鑫	中山市第二人民医院
491	1522	猫爪病健康科普	视频类	孙福宁，陈秋兰，肖丽娜，李冰冰	中山市第二人民医院
492	1524	吃动平衡，科学减重	视频类	杨林，冯捷，许梅，丁洁	南方医科大学南方医院
493	1528	血透患者科学运动之哑铃摆臂运动	视频类	邓楚鸿，陈燕妮，刘雄文	珠海市第五人民医院
494	1531	尿布性皮炎的家庭护理	视频类	王德花，刘海榕	广州医科大学附属第一医院
495	1536	肌肤相亲的神奇力量-袋鼠护理	视频类	欧佩君	潮州市人民医院
496	1538	护管秘籍	视频类	王婷，李曼	空军军医大学第二附属医院唐都医院
497	1539	关注血糖，控糖防糖	视频类	沈见圆	广东省第二人民医院
498	1543	PICC 导管知多少	视频类	彭珊，广州市第一人民医院南沙医院	广州市第一人民医院

499	1545	吃对不挨饿——快乐健康管理体重	视频类	袁媛，廖东江	广州市天河区棠下街道第二社区卫生服务中心
500	1546	别让加“湿"变加"病"	视频类	祝亚楠	深圳市妇幼保健院
501	1548	宝宝哭闹不止？别慌!可能是新生儿肠绞痛	视频类	卢静仪，魏志玲，范宇平，游青云	广州医科大学附属第五医院
502	1552	中风“120”	视频类	吴映玫，李雪玲，林长青，梁永晴	广州市白云区疾病预防控制中心
503	1554	解锁科学减重,从习惯开始	视频类	孙鹏，郑红燕，田清翠	中山市人民医院
504	1557	中医养生保健操	视频类	郭维文，李玉玲，陈丽香，黄咏欣	广东省第二中医院
505	1559	时光对话:一位护士的初心之旅	视频类	邓睿琳，朱美玉，谢家照	佛冈县人民医院
506	1560	新生儿“异常”生理现象----新手爸妈莫惊慌	视频类	魏志玲，卢静仪，范宇平，欧瑶	广州医科大学附属第五医院
507	1562	警惕!甲状腺结节为何女性更易中招？	视频类	张鹏	中山大学附属第三医院岭南医院
508	1563	核医学科检查 5 大疑问：Yes or No 背后的科学真相	视频类	黄媛广东省第二人民医院核医学科	广东省第二人民医院
509	1572	隐匿的丛林威胁——恙虫病	视频类	黄泽虹，唐芳，翁伟镇	深圳市第三人民医院
510	1579	核医学版一剪梅	视频类	余粉艳，丁荣广，黄媛，洪如娟	广东省第二人民医院

511	1580	抗凝药物使用宣教指南	视频类	黄燕艳	中山大学附属第五医院
512	1586	隐形守护者---弹力袜	视频类	梁泳欣，司徒伊玲，林美欣	江门市中心医院
513	1595	甲状腺术后声音康复指南：科学恢复你的嗓音	视频类	复声者联盟	陆军军医大学第一附属医院
514	1603	家长的身高焦虑：“增高针”到底适不适合给孩子打？	视频类	巫晓霞，梁淑贞，谢彦媛	东莞市人民医院
515	1605	从中医角度释传在时令节气与季节如何选择健康饮食	视频类	刘素娥，李雪华，段晓乐	南方医科大学南方医院胸外科
516	1606	警惕睡梦中的“隐形杀手”——睡眠呼吸暂停低通气综合征	视频类	曹丽娜，陈枫虹，王仁昊，陈秀玲	广州医科大学附属第二医院
517	1611	疫添屠“脓”记——棠二社卫的接种故事	视频类	天河区棠下街道第二社区卫生服务中心团队	广州市天河区棠下街道第二社区卫生服务中心
518	1615	家庭医生小课堂——居家伤口处理	视频类	王海霞，彭晓丹	广州市天河区棠下街道第二社区卫生服务中心
519	1617	光明“心”科普 心秘全知道	视频类	张晓斌，文紫莹，周秀兰，沈鸣	深圳市光明区疾病预防控制中心
520	1622	拒绝“脆脆鲨”，打造骨量银行	视频类	余静，罗毅，于芬好，王燕	广州医科大学附属清远医院(清远市人民医院)
521	1625	“鼠标手”中医治疗有妙招	视频类	李丽萍，陈雪玲，王春	广州中医药大学（茂

				江	名医院）茂名市中医院
522	1632	老年人白内障的防治	视频类	智慧科普小组	佛冈县高岗镇卫生院
523	1634	艾滋病健康科普之与死神抢人	视频类	麦艳君，黄秋鸿，陈艳芳，叶鹏	广州医科大学附属番禺中心医院
524	1638	假如肺结节会说话——良性结节与恶性结节之争	视频类	沈婕，孙静，周豫静，肖菊兰	上海市肺科医院
525	1641	罐启健康之门	视频类	广州市海珠区妇幼保健院	广州市海珠区妇幼保健院
526	1651	弹力袜小卫士-我的独白，你的穿戴指南	视频类	李引鸾，苏颖仪，徐文峰	佛山市第一人民医院
527	1659	你真的会测血压么？	视频类	彭素云，前海人寿广州总医院	前海人寿广州总医院
528	1664	西游记之八戒智斗牙周炎	视频类	张燕斐，赵欣，张亚南，杨孝勤	南方医科大学口腔医院
529	1666	叩背排痰法	视频类	冼艳锋，梁艳，刘绍钰	广州市南沙区人民医院
530	1667	糖尿病饮食指南:吃对食物，稳住血糖	视频类	李玉兰	中山大学附属第五医院
531	1669	沉默的杀手—海洋创伤弧菌	视频类	胡秀嫦	广州市荔湾中心医院
532	1670	小血栓，大风险	视频类	胡秀嫦	广州市荔湾中心医院
533	1673	当减肥遇上中医:开启健康享“瘦”新潮流	视频类	蓝隽，钱细友，冯美	广东省中医院急诊

				仪，黄秋萍	科
534	1675	预防疾病,从正确洗手开始	视频类	黄婉婷，苏冠珠，莫惟理，全海康	广东省第二中医院
535	1677	烈日下的守护	视频类	王英杰，丘文静	深圳市龙岗中心医院
536	1678	夏日中暑奇遇记	视频类	王英杰，丘文静	深圳市龙岗中心医院
537	1682	草丛里的“致命偷袭”-蛇咬伤如何急救？	视频类	陈娟，黄彩云	深圳市坪山区人民医院
538	1683	术中踝泵运动:守护手术患者健康的“隐形帮手”	视频类	庞华娣，夏燕璇，李春艳	南方医科大学第八附属医院
539	1684	放射科增强检查对比剂安全曲	视频类	黄伟刚，孟雪莹	广州市荔湾中心医院
540	1694	中医饮食智慧:以食为药 助力肿瘤康复之路	视频类	靳洋洋，刘颖，李晓佳	哈尔滨医科大学附属第四医院
541	1705	注意力缺陷多动障碍（ADHD）：如何帮助孩子应对挑战	视频类	林丽淑	深圳市福田区第二人民医院
542	1708	HPV 疫苗科普小课堂	视频类	林丽淑	深圳市福田区第二人民医院
543	1712	婴儿睡眠全攻略:如何帮助宝宝健康入睡	视频类	林丽淑	深圳市福田区第二人民医院
544	1715	哪吒瘦身记	视频类	孙文悦	广东省人民医院南海医院
545	1719	误吞枣核的悲剧	视频类	杨晓媛	西安大兴医院

546	1721	灵珠魔丸启示录-哪吒大战降压误区三妖！	视频类	郭冠东，吴橹杰，祝深西，周雯靖	深圳市罗湖区人民医院
547	1726	科学减重，让你拥有“健康体重”	视频类	石雪梅	珠海市第五人民医院
548	1727	如何预防脑卒中	视频类	范娟，焦彦超，李伟梓	广州中医药大学金沙洲医院
549	1728	肠路同行—克罗恩病饮食管理指南	视频类	李秀珍，罗雷珠，宋跃	江门市中心医院
550	1729	透析治疗中运动,安全吗？	视频类	蓝丽娟	深圳市人民医院
551	1732	宝宝生后一个月的护理要点	视频类	高磊娣	广东省始兴县妇幼保健院
552	1736	肾脏穿刺术后健康教育	视频类	曾雪燕，张静，罗慈苑，陈婷娜	惠州市中心人民医院
553	1737	体重管理有诀窍,晚年生活更美妙！	视频类	陈祝君，刘轩，祁玉竹，阮昭如	广州中医药大学深圳医院（福田）
554	1741	儿童乳牙龋齿不用管？误区！	视频类	罗秀萍	南方医科大学口腔医院
555	1745	静脉输液的安全车速揭秘	视频类	孟利华，孟香云	南方医科大学第三附属医院
556	1749	ICU 里的安全锁，保护性约束的奥秘。	视频类	曹欣兰，聂莉莉，毛洁花，楚春香	粤北人民医院
557	1750	“糖人”皆探案	视频类	叶志莲，张容湛	南方医科大学南方医院增城院区
558	1764	哪吒救母之乾坤复苏术	视频类	叶秀云，周培培，孙倩，戴海娟	深圳市宝安区福永人民医院

					急诊科
559	1767	滚蛋吧，疼痛君	视频类	韩伟婵，黄秋樱，冯丽宁，韩莹	茂名市人民医院
560	1768	急诊护士的真心话:运动如何守护你的生命线	视频类	叶秀云，周培培，李尹燕，张国丽	深圳市宝安区福永人民医院急诊科
561	1769	放射科检查注意事项知多少？	视频类	刘玉双	广东医科大学附属第二医院
562	1773	带状疱疹后神经痛的止痛密码:脊髓电刺激	视频类	朱芳	佛山市南海区第四人民医院
563	1777	肺也会被笑炸吗？	视频类	何笑笑，程梅容	南方医院增城院区
564	1783	“烫”险记	视频类	陈佩艺，钟燕玲，杨雅伦，陈春凤	广东省惠州市中心人民医院
565	1784	老年记忆“杀”手--阿尔茨海默病	视频类	陈春凤，陈佩艺，邹志娜，陈扬艺	广东省惠州市中心人民医院
566	1785	血管“杀”手--静脉血栓栓塞症	视频类	陈佩艺，缪丽青，陈扬艺，陈春凤	广东省惠州市中心人民医院
567	1788	小孩子的地包天一定要矫正吗？	视频类	温闰培，崔智轩，刘仲艳，柴傲然	深圳市罗湖区人民医院
568	1789	刚带上钢牙（托槽）需要注意些什么？	视频类	刘仲艳，王欢欢，柴傲然，温闰培	深圳市罗湖区人民医院
569	1790	丙肝慢病管理全知道	视频类	周雯靖，梁东莉	深圳市罗湖区人民医院
570	1791	肺结核侦探社	视频类	周雯靖，梁东莉	深圳市罗湖区人民医院

571	1792	儿童为什么要做窝沟封闭	视频类	方晓晴，王欢欢，柴傲然，刘仲艳	深圳市罗湖区人民医院
572	1803	帕金森患者出院指导	视频类	陈碧凤	中山大学附属第五医院
573	1814	从“齿”改“邪”归正	视频类	柴傲然，刘仲艳，方晓晴，温闰培	深圳市罗湖区人民医院春风院区
574	1817	饮食有节 痔无所生	视频类	曹倩茹，张凤姬，杨晓丹	广州中医药大学第一附属医院白云医院
575	1819	天天上称才有效？医生教你科学称重！	视频类	吴杰蔓，李肖芝，钟润滔，陈圆圆	南方医科大学南方医院增城院区
576	1827	牙齿扫黑行动	视频类	邹雅琴，栗璞，凌瑞	广东医科大学附属医院
577	1828	别让肥胖引癌上身	视频类	杨盛力	华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区
578	1830	蚊虫叮咬别乱抓!科学处理方法,止痒消肿防感染	视频类	林颖敏，陈萍娟	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
579	1833	人血白蛋白硬核科普：打住！别再当“万能神药”了！	视频类	罗毅，蔡德，王亚力，马婉青	汕头大学医学院第一附属医院
580	1855	儿童日常洗手时机和方法	视频类	齐球平	南方医科大学南方医院

581	1857	血液透析患者夏季饮水指南	视频类	熊慧慧，李彦	广州医科大学附属番禺中心医院
582	1858	新生儿不可忽视的“蚕豆病”	视频类	李芳芳，谢丽萍，王慧，朱媛媛	粤北人民医院
583	1861	健康饮酒，切莫贪杯	视频类	黄艳丽，韦汉刊，黎舒琴，劳乃英	钦州市第一人民医院
584	1863	“一人感染全家筛查？幽门螺旋杆菌的传染途径揭秘”	视频类	林青华	广州市第十二人民医院
585	1865	肛门小镇的秘密-内痔小姐奇遇记	视频类	覃振明，刘秀梅，卢俊勇，陈科全	广州医科大学附属第一医院
586	1868	主动脉瓣狭窄下岗再就业—TAVR 术后居家管理	视频类	韦新芳，黄春爱，左柳	中山市人民医院
587	1869	CT 辐射剂量，你了解多少？	视频类	龚晓莹	广东省人民医院珠海医院（珠海市金湾中心医院）
588	1870	健康聪明吃-解锁健康身体密码	视频类	朱颖洁	广州市第一人民医院
589	1871	卵巢过度刺激综合征必看!营养管理的黄金法则	视频类	郭素素，谢素嫣	中国人民解放军南部战区总医院
590	1872	禁饮禁食不放松,误吸风险去无踪	视频类	郭素素	中国人民解放军南部战区总医院
591	1874	Buerger 运动：血管健康的守护者	视频类	陈佩琴，肖惠婷，洪婷婷	粤北人民医院

592	1875	换药，拆线，轻松知	视频类	陈佩琴，肖惠婷，胡慧琴	粤北人民医院
593	1876	舌头光滑？小心巨幼细胞性贫血	视频类	陶媛	广州医科大学附属番禺中心医院
594	1878	“沉默的杀手”—高血压	视频类	张春婷	无
595	1885	体检也能凡尔赛？	视频类	黄素芬，刘荣添	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
596	1886	今晚不想睡	视频类	黄素芬，刘荣添	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
597	1887	别再这样吃了,我的大小姐	视频类	周家丽，黄潇潇，郑诗苑	南方医科大学南方医院
598	1888	通经络▪调气血▪稳体重	视频类	范美婷，吴汪娟，姚兰花	广州市增城区中医医院
599	1889	脸上的科学-你真的学会爱美了吗？	视频类	王卫亮，陈燕，林菊珍，骆文风	阳江市人民医院
600	1890	人乳头瘤病毒（HPV），女性健康的“隐形杀手”	视频类	陈胜如，柯秋蕾	广东医科大学附属第二医院
601	1891	看不见的眼病“元凶”—蠕形螨	视频类	许美荣，邹云云，程杨	深圳市眼科医院，南方医科大学深圳眼科医学中心
602	1892	奥运“罐”军背后的神秘力量--平衡火罐	视频类	曾灵，佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心

603	1893	血管也会'劈叉'？别让血管'裂'变人生！	视频类	韩伟婵，冯丽宁，黄秋樱，韩莹	茂名市人民医院
604	1899	芬太尼透皮:贴隐形止痛卫士用对方法才安全	视频类	张小丽，何秋香	东莞市樟木头医院
605	1904	孩子老流鼻血？你需要知道的真相！	视频类	戴红燕，杨盛力，魏妮，吴秀娟	武汉儿童医院
606	1905	揭秘！学业压力：青少年身心健康的隐形“刺客”	视频类	戴红燕，周明英，邹蜜	武汉儿童医院
607	1908	心梗来袭，别怕！我有“心计”保命	视频类	李梅，王晓波	茂名市人民医院
608	1909	原来五花茶中的槐花，是这个花	视频类	张丽梅	广州中医药大学深圳医院（福田）
609	1911	跟诊 90 岁老中医程美玉主任的第 330 天:她让我懂了什么是「活着的医德教科书」!	视频类	张泽忠，深圳中海医院	深圳中海医院
610	1920	急性心肌梗死患者 PCI 术后应如何科学进行康复训练？	视频类	李梅，王晓波	茂名市人民医院
611	1921	抗流感药阿比多尔怎么服用？	视频类	郑思超，彭丹，李晨，梁昕彤	广州医科大学附属第五医院
612	1936	适合 2-6 岁宝宝的刷牙方法-圆弧刷牙法	视频类	欧阳玉，谢玲姣，李芷韵，吕宇乐	中山市口腔医院
613	1937	产前诊断，带有“透视镜”的羊水穿刺	视频类	王王乐，李霞	广州医科大学附属第三医院白云分院
614	1940	儿童肺炎支原体感染用药及预防	视频类	武楠楠，梁美婷，古再丽阿克齐，李琼	湛江中心人民医院

615	1941	烟雾病科普——大脑里的神秘烟雾	视频类	张翠云，何婉仪，危娟，陈海卿	广州医科大学附属番禺中心医院
616	1942	手术室无菌的“净”界	视频类	陈铭辉	东莞市水乡中心医院
617	1943	夺命脑卒中	视频类	李梦媛	广州医科大学附属第二医院
618	1949	脑卒中康复,这些误区要避免!	视频类	韩雪	中山市人民医院
619	1950	救在穿孔前:妈妈的阑尾保卫战	视频类	叶日娣，彭艳，江雨晴，钟笑媚	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
620	1962	热“血”速递，助生命续航	视频类	欧阳杏芳	广州市从化区温泉镇灌村卫生院
621	1967	猪八戒减重记	视频类	梁禧健，姚岚，张航宇，林其贤	广东医科大学附属医院
622	1969	燃烧	视频类	易超	深圳市光明区疾病预防控制中心
623	1972	有“理”有“节”，理性应对	视频类	王迪	中山大学附属第七医院
624	1973	守护运动健康,远离运动损伤	视频类	许燕杏，李诗颖，欧阳杏杭，张曼茵	广东省汕头市中心医院
625	1985	肥胖＋糖尿病？护士教你如何“吃动平衡”控血糖	视频类	陈果，胡鑫，杨艳艳，曾培莹	中山市第二人民医院
626	1987	恋爱脑该怎么办	视频类	董航，王娟，颜洵，	广州市疾病预防控

				李程琳	制中心（广州市卫生监督所）
627	1989	殷夫人孕期历险记-我的菊部我守护	视频类	董航，王娟，颜洵，刘健明	广州市疾病预防控制中心（广州市卫生监督所）
628	1993	术前访视	视频类	谭洁洋，杨霞，黄才珍，周英艺	高州市人民医院
629	1994	科学预防，关艾同行	视频类	王娟，董航，颜洵，郭晓艳	广州市疾病预防控制中心（广州市卫生监督所）
630	1995	泌尿系结石的微创手术方式选择	视频类	李伟民	新兴县中医院
631	1998	尿酸知多少？	视频类	谭洁洋，陈启明，陈梅，杨钊群	高州市人民医院
632	2005	风寒感冒，速“罐”速决	视频类	林东华，陈艳，张丽娟，陈静纯	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
633	2006	癌症晚期患者的“停服公告”，让网友破防，泪点低慎入	视频类	范祖桦	深圳慈海医院
634	2010	肛门手术，别让心脏“闹罢工”	视频类	陈烁	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
635	2011	惊醒在窒息之前	视频类	林思媚，谭秋雨，骆璐，凌丽云	惠州市中心人民医院
636	2012	0-6 个月婴幼儿的口腔护理方法	视频类	欧阳玉，谢玲姣，李芷韵，吕宇乐	中山市口腔医院

637	2014	小儿捏脊	视频类	彭雪金，吴海云，罗翠娟，朱文秀	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
638	2015	识百草• 传国粹	视频类	何桦诗，张小娴	广州市增城区中医医院
639	2016	婴幼儿窒息急救法	视频类	彭雪金，周娥，罗翠娟，吴昊	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
640	2017	哪吒之魔童控“糖”记	视频类	陈美嬉	海南省人民医院
641	2020	搓泡泡の奥义!细菌听了都跑路	视频类	周倩羽，王秋艳，杨翠芝	佛山复星禅诚医院
642	2025	儿童“雾”理知多少	视频类	周倩羽，王秋艳，温考兰	佛山复星禅诚医院
643	2026	预防术后并发症“肺”常重要	视频类	刘佩婉，周雨汐，黄菊，卫镇海	南方医科大学第三附属医院康复医学科
644	2029	糖尿病饮食之面面俱到	视频类	易慕辉，李杏，许梅	南方医科大学南方医院
645	2033	隐藏在脂肪下的致命危机	视频类	张丽侠，任颖竹，赵美娟	西安市北方医院
646	2039	高锰酸钾片你用对了吗	视频类	黄靖云，欧阳思敏，李芷敏	南方医科大学第五附属医院
647	2041	呼吸重生，肺力重塑	视频类	郭海英	南方医科大学第五附属医院
648	2048	关于癌痛的误区,你了解多少。	视频类	唐思思，吴燕丽	华中科技大学同济医学院附

					属同济医院
649	2051	复能行动-肢体功能锻炼	视频类	李碧瑶，封小静，赖淦球	东莞市人民医院
650	2056	别让出生缺陷毁了下一代	视频类	梁琼尹	南方医科大学珠江医院
651	2057	警惕药物光敏反应，安全用药很重要	视频类	陆婉意	中山市小榄人民医院
652	2059	“胃”你“耳”来 乐此不“脾”—健脾和胃耳穴操	视频类	张思文，黄小玲，黄雯蕙，袁娟	中山大学肿瘤防治中心
653	2060	宝宝诞生记——一起苗苗苗	视频类	刘双，欧阳小琴	南方医科大学南方医院
654	2062	打破献血误区，让爱心行动不再有顾虑	视频类	梁琼尹	南方医科大学珠江医院
655	2063	认识心梗，保护“玻璃心”	视频类	何悦华，梁琼尹	南方医科大学珠江医院
656	2064	静脉炎--妥善处理之妙方	视频类	邓米娜，周梅君，梁梦君，陈云娣	深圳市中西医结合医院
657	2066	好好的肾为啥说坏就坏？	视频类	李申恒，梁琼尹	南方医科大学珠江医院
658	2068	有哪些不良习惯会伤害到牙齿呢？	视频类	高家欣，李少琼，朱文珍，毛嘉宜	南方医科大学第五附属医院
659	2070	六六历险记之窝沟封闭	视频类	朱文珍，李灿宏，徐晶晶，高家欣	南方医科大学第五附属医院
660	2071	青春护脊，拒绝侧弯	视频类	林慧君，冯瑞强，胡浩，饶春芳	江门市人民医院

661	2072	一见中情，满线希望	视频类	陈云娣，蔡灵灵，成莹莹，郑泱哲	深圳市中西医结合医院
662	2073	生命之脉——动静脉内瘘术后如何快速康复	视频类	吕明花，梁琼尹，宋丽萍，李申恒	南方医科大学珠江医院
663	2074	踏“血”寻“梅”	视频类	冼健华，沈静，李天程，田淑华	南方医科大学南方医院
664	2075	如何减少“中风”危险？	视频类	庄洁珊	东莞市滨海湾中心医院
665	2076	为什么你总是睡不好？现代人才懂的“睡眠困境” 与破局之道	视频类	谢越，魏兵华，彭大旭，邓志秀	粤北人民医院
666	2079	多囊卵巢综合征日常护理指南--带你三分钟轻松掌握	视频类	温美娇，温巧玲，张世达，邓米娜	深圳市中西医结合医院
667	2080	血管保卫战	视频类	蔡甜甜，董琴，朱叶倩	荆州市中心医院
668	2082	预防诺如病毒 从“手”开始	视频类	李康，黄芬霞，彭丽丽，陈珊	广东省人民医院（河源医院）
669	2083	“睡”服力，好睡眠，防大病	视频类	姜婉莹	南方医科大学珠江医院
670	2086	抗心绞痛药硝酸酯类药物的使用奥秘	视频类	黄芬，朱利容，丘彩莲，王春飞	广东祈福医院
671	2088	ICU 后综合征（PICS）：被忽视的“出院后遗症”	视频类	陈浩	中山市人民医院
672	2092	婴儿抚触	视频类	彭雪金，叶翠娜，罗翠娟，夏智	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
673	2094	气球操助卧床患者康复锻炼	视频类	莫淑梅，郭海英，李莹	南方医科大学第五

				莹	附属医院
674	2095	我“肝”不动了，快给我“瘦刑”！	视频类	成金桃，桂辉琼，陈小娟，张希	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
675	2101	睡眠不需要 AI，而是需要 à i	视频类	蔡健文，汤超华	佛山市第三人民医院（佛山市精神卫生中心）
676	2107	别让骨头“躺平”！移植后如何避免骨质疏松？	视频类	游丽娟，史丽莎，钟超，王晓芬	南方医科大学南方医院
677	2110	哪吒教你“针”心相对，用爱维护！	视频类	苏钗霞，郭淑吟，宋菊花	深圳市前海蛇口自贸区医院
678	2113	骨质疏松防治三部曲“骨量银行：30 岁后必须知道的存骨秘籍”	视频类	刘海燕，黎凤珍广州医科大学附属第二医院	广州医科大学附属第二医院
679	2114	移植后“好孕”攻略：这些细节别忽略！	视频类	史丽莎，钟超，游丽娟，姚琳	南方医科大学南方医院
680	2117	关于手足口病的那些事	视频类	王靖瑜	广州市荔湾区白鹤洞街道社区卫生服务中心
681	2119	食“熟”不食“生”——远离肝吸虫	视频类	何苗苗	中山市黄圃镇社区卫生服务中心
682	2120	想要孩子长高,需要怎么做？	视频类	王华芳，邵晶晶	中山大学附属第五医院
683	2121	移植受者的“午夜场”特别放映须知	视频类	钟超，史丽莎，游丽娟，陈兰兰	南方医科大学南方医院

684	2124	察觉焦虑 释放压力	视频类	蔡健文，冯焯莹	佛山市第三人民医院（佛山市精神卫生中心）
685	2127	松弛感的家庭对孩子很重要	视频类	蔡健文，王晓妮	佛山市第三人民医院（佛山市精神卫生中心）
686	2130	告别淤青!低分子肝素注射技巧大公开	视频类	谢秋霞，黄芬，潘乐乐，刘安东	广东祈福医院
687	2136	假如到了临终阶段还会选择抢救措施吗	视频类	范祖桦，深圳慈海医院	深圳慈海医院
688	2137	女生身体里的“小气球”炸了？----黄体破裂	视频类	汪艳非，方素，姜敏	深圳市人民医院
689	2142	安宁疗护一生命尽头的温柔守护	视频类	夏丽姗，王晓丽，李晶	中国人民解放军南部战区总医院
690	2144	免费自费 科学搭配	视频类	尹健婷	广州市白云区嘉禾街社区卫生服务中心
691	2147	肠健康,从吃开始,IBD患者的饮食智慧	视频类	刘万保，王莉慧	南方医科大学南方医院
692	2165	中医擀筋棍疗法	视频类	范祖桦，东莞塘厦莞华医院	东莞塘厦莞华医院
693	2167	中医拔火罐	视频类	范祖桦，东莞塘厦莞华医院	东莞塘厦莞华医院
694	2172	电动车事故伤口处理——如何正确止血包扎	视频类	李琳，袁丽红，李淑霞，罗栩怡	广州市第一人民医院

695	2178	路边蘑菇不能采	视频类	何园，王雅，杨玉玲，江秋霞	暨南大学附属第五医院
696	2182	“吃对才能恢复快”——胃肿物切除术后饮食指南	视频类	陈锦凤，刘美伶，谢仕霞	南方医科大学南方医院增城院区
697	2183	福民知多尼 —— 体重管理小课堂	视频类	冯达周，莫泽骅	阳江市人民医院
698	2185	内瘘健康维护,你学会了吗	视频类	邵思静，张林森，吴爱丽，何园	暨南大学附属第五医院
699	2186	颈椎病功能锻炼操——您学会了吗	视频类	钟晓蝶，张春菊，车玲，陈红飞	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
700	2187	感冒后别硬扛!暴发性心肌炎的生死信号	视频类	彭升，胡晓丽，刘芳，南方医科大学珠江医院	南方医科大学珠江医院
701	2188	知眼爱眼护眼	视频类	创意科普小组团队，佛冈县高岗镇卫生院	佛冈县高岗镇卫生院
702	2192	预防脑卒中,维护健康	视频类	吴爱丽，张林森，巫英萍，杨玉玲	暨南大学附属第五医院
703	2193	精神疾病患者体重管理	视频类	许菊青，王昭，彭述英，胡建平	广州市民政局精神病院
704	2194	年轻人的隐形刺客——别让“痛”偷走你的青春	视频类	褚雪玲，刘沛仪，俞秀英	佛山市顺德区第五人民医院（佛山市顺德区龙江医院）

705	2198	精神分裂症治疗的9个误区	视频类	许菊青，彭述英，杜淑华，胡建平	广州市民政局精神病院
706	2204	我的十个为什么-皮肤点刺试验及皮下脱敏治疗	视频类	彭桂兰，郑妙莹，许佩琴，刘滴	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
707	2207	糖尿病怎样吃？用手掌量出健康！	视频类	胡静敏	佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
708	2208	走不远、腿发凉？警惕下肢血管的“隐形杀手”	视频类	刘翠平，刘芳，南方医科大学珠江医院	南方医科大学珠江医院
709	2210	玩转轮椅，轻松出行	视频类	杨林，董晖，许梅，吴婷婷	南方医科大学南方医院
710	2218	华法林的爱恨情仇	视频类	胡铭量，夏纯	江门市人民医院
711	2228	高温下的“隐形杀手”：心脑血管疾病预警	视频类	罗霞娟，欧丽珠，郭亚	南方医科大学珠江医院
712	2231	舌尖上的安全:夏季食源性疾病防控	视频类	罗霞娟，黎明惠，郭亚	南方医科大学珠江医院
713	2234	重生之白骨精再遇师徒四人	视频类	张美伦，黄婉欣，梁凯岚，方燕龄	广州医科大学附属第二医院
714	2237	儿童安全乘坐电梯	视频类	齐球平	南方医科大学南方医院
715	2240	令人“偏头痛”的“小心眼”	视频类	廖寒冰，雷颖芳，周静云，方燕龄	广州医科大学附属第二医院
716	2241	中医膳食小科普之小儿疏春方	视频类	黄洛萍，陈熳妮，刘茹芳，郑嘉瑶	广东省中医院

717	2245	穿越霸总短剧里当医生——肺结节疾病科普	视频类	郑碧霞，黄文聪，黄嘉定，曾莉婷	惠州市中心人民医院
718	2250	小儿推拿在退热中的应用	视频类	陈熳妮，黄洛萍，曾丽	广东省中医院
719	2252	青春有悔——记那些迷失方向的青春岁月	视频类	封业丽	广西玉林市容县人民医院
720	2253	且行且珍”膝”，行动更有力	视频类	汪燕斌，崔凤婷，深圳市人民医院	深圳市人民医院
721	2254	手术室“美丽变形记”	视频类	李佳敏，刘雨杭，雷依芳，夏凌娜	深圳市南山区人民医院
722	2278	警惕!感冒后的隐形杀手--病毒性心肌炎	视频类	龙国梁	龙国梁
723	2280	透析患者深夜“腿”难眠？三招驯服不宁腿！	视频类	李停停，刘洪景	深圳市第二人民医院
724	2283	认识糖尿病：不止是“血糖高”的秘密	视频类	罗艳凤，刘芳，范婷，南方医科大学珠江医院	南方医科大学珠江医院
725	2288	血液透析“药”知道	视频类	聂星明，刘爱群，朱丽娜，郑昊然	南方医科大学第三附属医院
726	2292	“熟悉的陌生人”高血压日常注意事项	视频类	周媛，邓甲秀，陈琼友，江春燕	深圳市人民医院
727	2293	房颤三兄弟的烦恼	视频类	熊银，李星宇，胡鑫，黄军利	湖北省武汉市黄陂区人民医院
728	2297	防护细节做到位,坠床风险零机会	视频类	魏琳，余冬妮	佛山市妇幼保健院
729	2298	回答我,国家喊你减肥啦！	视频类	田盼，叶旭辉，江东	深圳市宝安区妇幼

				梅，陈宇	保健院
730	2299	今日乱用抗生素,明日无药救危急！	视频类	田盼，叶旭辉，江东梅，陈宇	深圳市宝安区妇幼保健院
731	2300	颈椎探长破案记:揪出办公室隐形杀手！	视频类	胡翠莲	深圳市龙华区人民医院
732	2301	头孢配酒，说走就走!这些救命知识必须知道	视频类	田盼，叶旭辉，江东梅，陈宇	深圳市宝安区妇幼保健院
733	2302	是药三分毒,用药需谨慎	视频类	田盼，叶旭辉，江东梅，陈宇	深圳市宝安区妇幼保健院
734	2310	今年体检,尿酸升高了怎么办？	视频类	丁艺新，钟晓，凌海团，招坤兰	高州市人民医院
735	2318	CLABSI 零容忍之中心静脉导管维护的无菌保卫战	视频类	王燕，于芬好，吕运好，罗毅	广州医科大学附属清远医院(清远市人民医院)
736	2319	屁事多多的阿卡波糖	视频类	黄湛航	广州医科大学附属第一医院
737	2321	深度解析,高脂血症不再怕！	视频类	李志家，李佩仪，陈晋宇，林蕴	广州医科大学附属番禺中心医院
738	2322	小黄人识别码:轻松读懂新生儿黄疸	视频类	梁艳	广州市南沙区人民医院
739	2331	慢性肾脏病患者如何科学运动	视频类	何悦华，田宝，汤珣，胡娇	南方医科大学珠江医院
740	2338	人工肾脏的净化密码	视频类	张孟贤，潘永雅，蔡芳	东莞市虎门医院
741	2340	家长必看的 3 个视频误区	视频类	李雯婷	广东医科大学附属

					第二医院
742	2341	银屑病的治疗与日常生活护理	视频类	李天程，沈静，郑跃，周伟	南方医科大学南方医院
743	2342	心脑血管疾病的预防与康复	视频类	李天程，沈静，郑跃，冼健华	南方医科大学南方医院
744	2343	胸痛别慌，救在身边	视频类	张碧苗，唐茜，余东婷	中山大学附属第五医院
745	2345	呼吸功能训练器:小工具，大健康	视频类	郑海霞，董杭玲，张婷，蔡剑虹	南方医科大学中西医结合医院
746	2346	发现肺结节，莫惊慌	视频类	董杭玲，郑海霞，蔡剑虹	南方医科大学中西医结合医院
747	2348	宇宙第一套房—羊膜囊的自白	视频类	刘思廷，黄小瑜，李南菁，农荣编	广州市南沙区妇幼保健院
748	2356	关爱术后疼痛,促进术后康复	视频类	田清翠，姜剑，岳艳丽，孙鹏	中山市人民医院
749	2360	踝关节扭伤如何紧急处理？	视频类	叶秀云，周培培，孙倩，张颖	深圳市宝安区福永人民医院急诊科
750	2361	六分钟步行实验	视频类	唐茜，张碧苗	中山大学附属第五医院
751	2363	我的献血日记之勇敢一步，爱心无限	视频类	罗燕玲，黄思琪，黄国清，张建明	深圳市龙华区中心医院
752	2364	揭开儿童贫血面纱	视频类	吴秀玲	深圳市大鹏新区妇幼保健院

753	2375	甜蜜的陷阱，今天，你沦陷了吗	视频类	南方医科大学陈方婷，蒋彦，闭晓君	南方医科大学
754	2376	身体里的“定时炸弹”究竟是什么？	视频类	叶秀云，周培培，张颖，袁冰艳	深圳市宝安区福永人民医院急诊科
755	2392	创伤弧菌——“海洋中的隐形杀手”	视频类	黄珊，付怡琳，胡伟聪	中山市人民医院
756	2393	“防压秘籍”—— 压疮预防知识全知道。远离压疮困扰，守护肌肤的健康！	视频类	张泽忠	深圳中海医院
757	2397	经鼻蝶垂体瘤手术的鼻腔“清道夫”	视频类	莫肖玲，伦兰娣，王凤	南方医科大学第十附属医院（东莞市人民医院）
758	2414	教您明明白白吃膏方	视频类	刘桂馨	青岛市黄岛区第二中医医院
759	2421	糖皮质激素的红与黑	视频类	周志英，张志彬，冯婉婷	广州市白云区第三人民医院
760	2423	救赎与阻断	视频类	薛莹，陈永梅，谷玉芳，李敏	中山大学附属第三医院
761	2424	血栓预防知多点	视频类	罗国艺，罗敏，李卓瑞，杨猛	中山大学肿瘤防治中心
762	2432	乙肝抗病毒治疗之药不能停	视频类	薛莹，李敏，谷玉芳，陈永梅	中山大学附属第三医院
763	2433	吃饱还能瘦？科学揭秘“吃货式”体重管理！	视频类	罗海燕	深圳市龙岗区第三人民医院
764	2434	海姆立克急救法婴儿版	视频类	陆群英，黄泽铭，杨瑞	佛山市南海区妇幼

				燕	保健院
765	2435	坐位版“孕”动控糖操	视频类	袁嘉维，彭魏莹，罗茵玲	佛山市南海区妇幼保健院
766	2436	【健康微课堂】小小颗粒剂，服用有讲究	视频类	谭燕萍佛山市禅城区人民医院	佛山市禅城区人民医院
767	2439	“迈开腿”做健康管理达人	视频类	王宇靖	深圳市龙岗区第三人民医院
768	2446	“卡“点服胃药你做对了吗？	视频类	李玮炜佛山市禅城区人民医院	佛山市禅城区人民医院
769	2451	心脏求救的五大信号	视频类	邱梅，伍秋慧	广东医科大学附属医院
770	2456	拒绝甜蜜负担:儿童肥胖预防全攻略	视频类	胡美娟，罗丽	深圳市龙岗区第三人民医院
771	2457	手把手教你:如何早日得上不孕症？	视频类	杨刚，陈慧，黄睿，刘文琴	中山大学孙逸仙纪念医院
772	2467	切，你的胃还好吗？	视频类	李艳芬	江门市中心医院
773	2470	拒做有“痔”之士	视频类	张维维，张锦莲	揭西县人民医院
774	2472	平衡针灸	视频类	罗钟生	广东省大埔县中医医院
775	2475	“手”护小秘密，萌娃手术室趣知道	视频类	张彩燕	湛江市第四人民医院
776	2476	“手”护健康	视频类	许佳仪，李芳， 莫美兰	南方医科大学珠江医院

777	2477	术前准备,从“肠”计议	视频类	许佳仪，吴红	南方医科大学珠江医院
778	2481	燃烧我的卡路里:正确运动，拜拜小肚	视频类	池一婵，杨慕珍，刘桦，郭鼎宇	广东医科大学附属第二医院
779	2483	穿内衣容易得乳腺疾病？	视频类	唐诗，温珮琦，陈景辉，赖良海	东莞市妇幼保健院
780	2484	脑血管病预防—守护大脑健康，从此刻开始！	视频类	黄艳芳，邝焕容	广州市第一人民医院
781	2485	中医小课堂:十二时辰养生法	视频类	廖秀华，刘立飞	惠州市第六人民医院中医科
782	2488	幽门螺杆菌:胃病的元凶如何被揪出	视频类	朱丽娥，袁智傍，徐剑芳	东莞市松山湖中心医院
783	2489	如何正确使用中药热奄包进行治疗	视频类	廖秀华	惠州市第六人民医院中医科
784	2493	掌控睡眠,不做特困生	视频类	葛慧	广东省龙华区人民医院
785	2494	溶栓药物知多少	视频类	卢铨广	中山市小榄人民医院(中山市第五人民医院)
786	2496	幽门螺旋杆菌科普	视频类	卢铨广	中山市小榄人民医院(中山市第五人民医院)
787	2497	每周“药”闻，用药明灯	视频类	李佩珊，袁芷欣，贺小龙，卢铨广	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）

788	2502	胃癌早发现,身体这些信号别忽视	视频类	陈宇婷，罗翠芳，侯文敏	广州中医药大学第三附属医院
789	2508	霸道总裁之婆媳矛盾，无痛分娩能选吗？	视频类	广医五院药学部中心药房	广州医科大学附属第五医院
790	2509	“咬舌功”-养心操	视频类	李翠霞，劳莹莹，陈笑银	广东省中医院
791	2532	立“克”有招，唱破云霄——海姆立克急救法	视频类	广州市妇女儿童医疗中心柳州医院急诊医学科	广州市妇女儿童医疗中心柳州医院
792	2535	“肺”同寻常	视频类	罗银花，商程	广州中医药大学第三附属医院
793	2537	大美说超声:魔斑闹颈记	视频类	魏林，赵佳琦，彭博，上海市第四人民医院	同济大学附属上海市第四人民医院
794	2538	一个视频带你了解银屑病	视频类	涂海燕	中国人民解放军南部战区总医院
795	2541	预防肺栓塞	视频类	李清美，王新凤，吴思，吴秋慧	南方医科大学南方医院
796	2542	认识自发性气胸--肺部警报，肺部“叛逆”宣言	视频类	何绮明，卢燕梅，卢丽珊，谢舜花	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院））
797	2543	你真的了解窝沟封闭吗？	视频类	杨明婷	梅州市人民医院（梅

					州市医学科学院）
798	2545	鼻出血	视频类	黄海娇	梅州市人民医院（梅州市医学科学院）
799	2547	白内障不用慌，早点治疗早见光	视频类	刘佳欣	南昌大学第二附属医院
800	2548	肺结核合并糖尿病患者科普	视频类	钟楚毓	珠海市第三人民医院
801	2553	远离肝癌，护肝有道	视频类	詹丽琼，李双华，徐冬婷	南方医科大学珠江医院
802	2556	沉默杀手现形记:程序员李某的血栓惊魂夜	视频类	陈玮，朱杨菲	佛山市第一人民医院
803	2561	体重红绿灯 健康“新重启”	视频类	朱杜鹃，郑灵丽，李敏	深圳市龙华区人民医院
804	2568	警惕“沉默的杀手”——下肢动脉硬化闭塞症	视频类	陈玮，刘海仪	佛山市第一人民医院
805	2569	醒狮操+燃脂，舞动健康管理年	视频类	李霞玉，陈倩雯	佛山市南海区第四人民医院
806	2572	乳房自查科普微课堂	视频类	南方医院乳腺科李文姬，刘芙蓉，崔光曼	南方医科大学南方医院乳腺科
807	2576	父母记忆下降怎么办？有这种现象可能是老年痴呆的前兆	视频类	李霞玉，陈倩雯	佛山市南海区第四人民医院
808	2586	总裁的隐疾:肌少症--肌肉流失如何让“霸总”跌落神坛?	视频类	曾珍，聂思薇，张子硕，周艳颜	广州市第一人民医院
809	2589	合理膳食:高考篇	视频类	谢艳欢广州市白云	广州市白云区嘉禾

				区嘉禾街社区卫生服务中心	街社区卫生服务中心
810	2594	杨贵妃变身记	视频类	张玥，王圆圆，杨靖，周建芳	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
811	2598	中医古法保健瘦身操	视频类	张玥，钟学伟，张小琴，王锐	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
812	2601	假如水资源也有面试：登革热防控篇	视频类	谢艳欢，曾彦冰，盛嘉伟，刘紫薇	广州市白云区嘉禾街社区卫生服务中心
813	2604	探秘玻璃体腔注药-毫米级的手术视界	视频类	中山大学中山眼科中心手术室护理团队	中山大学中山眼科中心
814	2605	夏季的铺灸给身体“装空调” —冬病夏治不等待	视频类	张玥，李志莲，许明威，张小琴	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
815	2607	英雄花开英雄城 男女共享这一针	视频类	谢艳欢，黄丹妮，曾彦冰，吴永君	广州市白云区嘉禾街社区卫生服务中心
816	2616	关于“咳嗽礼仪”的那些事儿	视频类	张丽娜，彭长征	东莞市东城医院
817	2624	一岁以上儿童及成人海姆立克急救法	视频类	陆群英，杨瑞燕，黄泽铭	佛山市南海区妇幼保健院
818	2632	孩子总喊“耳朵疼”，家长们要注意啦！	视频类	李琰，吴小海，李思宏	广东省第二中医院
819	2638	守护口腔健康,远离牙周炎	视频类	阮翔，冼艳锋，刘绍钰	广州市南沙区人民

					医院
820	2639	大脑里的不定时炸弹-颅内动脉瘤	视频类	何建芳，刘春苑	粤北人民医院
821	2641	小管道大学问	视频类	杜玉华，胡晓彤	无
822	2643	老人跌倒即骨折,骨质疏松是元凶	视频类	韩燕丽，郭亮霞，廖志玲，梁少欣	佛山市中医院
823	2650	预防龋齿从娃娃抓起	视频类	黎上意	中山大学附属第五医院
824	2652	远离“鼠标手”小妙招	视频类	黎上意，李媚丽，李娟	中山大学附属第五医院
825	2654	呼吸道里的捣蛋鬼	视频类	朱美茜，侯国妹，曾慧娴	韶关市曲江区妇幼保健院
826	2660	肺炎 VS 支气管炎	视频类	朱美茜，侯国妹，曾慧娴	韶关市曲江区妇幼保健院
827	2662	过敏性鼻炎的高发季，学会这几招拯救“鼻炎星人”	视频类	李琰，张晓莹，陈青萍	广东省第二中医院
828	2670	大型“肾”斗士科普系列之防“钾”于未然	视频类	杨发，黄碧云，吴明明，雷小玲	中山大学附属第一（南沙）医院
829	2672	止咳药:孟鲁司特大揭秘	视频类	刘昌乐	青岛市黄岛区第二中医医院
830	2674	血脂康的瓜,越吃越健康!	视频类	王文燕	山东省青岛市黄岛区第二中医医院
831	2677	超全防护攻略来啦!和疥疮说拜拜!	视频类	莫瑞玲，张紫薇东莞市人民医院	东莞市人民医院

832	2680	鼻子为什么会出血？怎么处理鼻出血情况？	视频类	陈青萍，李思宏，张晓莹	广东省第二中医院
833	2687	贪吃荔枝，警惕“荔枝病”发生	视频类	李青霞，兰丽君，陈科宇	南方医科大学南方医院增城院区
834	2691	抗精神药物安全课:警惕起身时的“眼前一黑”	视频类	关锟联	广州市民政局精神病院
835	2692	老年防跌倒居家锻炼	视频类	陈思芸，黄妙欣	中山大学附属第三医院
836	2694	腹腔镜术后康复操	视频类	高静，程小娟，叶芝恩	云浮市人民医院
837	2698	轻松应对-血透患者端午节饮食避雷指南	视频类	吴颖诗，庄丽娜	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
838	2699	安全每一步,防跌记心中	视频类	高静，程小娟，叶芝恩	云浮市人民医院
839	2700	被抑郁这条“黑狗”困扰，该怎么办？	视频类	彭述英，许菊青，刘宁	广州市民政局精神病院
840	2701	“老年痴呆”的独白	视频类	胡伟聪，苏清彬，闵定，刘君	中山市人民医院
841	2704	哮喘患者的健康教育处方	视频类	尹灵芝，欧阳常敏，李梅，张雪红	粤北人民医院
842	2705	儿童Ⅰ型糖尿病饮食管理	视频类	郑淑贤，权小香，林垚燕，田婷	汕头大学医学院第一附属医院
843	2707	科学守护“第二大脑”:肠道健康全维指南	视频类	黄楚靓	惠州市第六人民医院

844	2709	“夏日杀手”-米酵菌酸	视频类	许少娜	广州市荔湾区疾病预防控制中心
845	2710	2-5岁学龄前儿童健康饮食	视频类	许少娜	广州市荔湾区疾病预防控制中心
846	2711	别让护肤变毁肤!三步回归健康肌	视频类	许少娜	广州市荔湾区疾病预防控制中心
847	2712	畅呼吸，战慢阻：慢阻肺预防指南	视频类	许少娜	广州市荔湾区疾病预防控制中心
848	2714	流感≠感冒!这些区别你要知道	视频类	许少娜	广州市荔湾区疾病预防控制中心
849	2715	科学管理情绪,乐享银发时光--老年人情绪调节攻略	视频类	许少娜	广州市荔湾区疾病预防控制中心
850	2716	无烟青春-向烟草亮红牌	视频类	许少娜	广州市荔湾区疾病预防控制中心
851	2718	预防老年人跌倒(2024中国公民健康素养66条第21条	视频类	许少娜	广州市荔湾区疾病预防控制中心
852	2727	从“躺平”到血栓危机!一个吃货的DVT惊魂记	视频类	刘海仪，文苗，沈燕霞，陈波	佛山市第一人民医院
853	2730	什么是种植牙	视频类	林秋，广东省梅州市人民医院	广东省梅州市人民医院
854	2733	带你了解什么是智齿	视频类	林秋	广东省梅州市人民

					医院
855	2734	慢性胃炎的中医治疗	视频类	张玉爽，朱文颖，广州医科大学附属中医院	广州医科大学附属中医院
856	2735	关爱女性-幸福盆底肌	视频类	阮云瑶，邓米娜	深圳市中西医结合医院
857	2737	无痛静脉穿刺	视频类	谷姗姗，江嘉欢，石宇	暨南大学附属第五医院 河源市深河人民医院
858	2741	“焦乐”之间 暖护于心	视频类	黄惠燕	中山市东凤人民医院
859	2742	十穴舞动，轻体养生	视频类	孙兰兰，郭敏仪，凌婉雯，林春晖	广州市南沙区东涌镇东涌社区卫生服务中心
860	2743	从高危因素到预防带您呵护乳腺健康	视频类	马兰兰，李文姬，姚广裕	南方医科大学南方医院
861	2744	胚胎移植术后注意事项	视频类	郭素素，谢素嫣	中国人民解放军南部战区总医院
862	2745	千年等一码——新白娘子传奇版药品追溯码科普	视频类	胡喆王俪璇，禹璐张晓慧，周怡俊姚远	广西医科大学第二附属医院
863	2746	爱大肠 远离大肠癌	视频类	孙兰兰，郭敏仪，何丽碧，郭烨映	广州市南沙区东涌镇东涌社区卫生服务中心

864	2747	关注老年睡眠	视频类	廖敬良，黄淑燕，王昭，邓妃妹	广州市民政局精神病院
865	2750	春日出行,谨防过敏性结膜炎	视频类	赖凯欣	深圳大学总医院
866	2751	抗抑郁药的停药反应知多少	视频类	王昭，廖敬良，谢穗峰，黎丽华	广州市民政局精神病院
867	2752	取卵术后安心指南:您的恢复小贴士	视频类	郭素素，谢素嫣	中国人民解放军南部战区总医院
868	2753	还珠格格之鼻窦疑云	视频类	广州医科大学附属第二医院耳鼻咽喉头颈外科	广州医科大学附属第二医院
869	2754	科学控糖，“食”分重要	视频类	丘小燕	广州市海珠区中医医院
870	2755	胃镜检查全攻略,这些小技巧一定要知道	视频类	何婉笑	东莞市万江医院
871	2756	“肺”动起来----儿童呼吸康复训练	视频类	黄月曼，黄妙旋，黄晓丽，黄海雁	惠州中心人民医院
872	2757	正确认识及选择离焦镜与角膜塑形镜	视频类	韩淑梅，李淑慧，陈廷亮，陈一榕	深圳市儿童医院
873	2758	蛋蛋疼痛警惕睾丸扭转	视频类	欧法玲，李梅，朱冬玲	东莞市滨海湾中心医院
874	2759	青少年心理健康	视频类	林范颖	广州市广州医科大学附属第三医院白云分院
875	2764	化疗后得了口腔黏膜炎怎么办？	视频类	黄伟玲	中山大学肿瘤防治中心

876	2767	单核细胞增生李斯特菌,孕妈妈不可忽视的“隐形威胁”	视频类	钟小珍	深圳市罗湖医院集团
877	2769	夏季中医养生小妙招	视频类	吴海霞	广州市第十二人民医院
878	2770	小儿热性惊厥,家长必知的真相	视频类	黄月曼，郑晓烨，陈欣仪，温明姣	惠州中心人民医院
879	2773	体位性低血压防护小知识	视频类	宋俐雯	佛山市第三人民医院（佛山市精神卫生中心）
880	2777	留住安全,置爱是你——呵护留置针的三两事	视频类	黄欣，钟宇，谢美连，曾秀群	南方医科大学附属广东省人民医院（广东省医学科学院）
881	2780	国家喊你减肥,你准备好了吗？	视频类	洪丽云，王冬梅，林丹丽，许玲玉	汕头大学医学院第二附属医院
882	2781	“剪刀、石头、布”关键时刻能救命	视频类	钟雪梅	东莞市万江医院
883	2782	降“压”有良方	视频类	曾丽，黄丽君，谢芳，陈洁静	南方医科大学中西医结合医院
884	2783	三减三建控体重,轻盈生活步步赢	视频类	曾丽，陈裕华，王炼春，刘雪莉	南方医科大学中西医结合医院
885	2784	防“弯”于未然——脊柱的秘密	视频类	周子衡，陈少华	广东省中医院
886	2786	脊柱侧弯不要怕，DR检查来帮忙	视频类	郭伟超，李源，郑汉艺，唐淑静	佛山市中医院

887	2790	孕期“斤”喜攻略	视频类	古聪慧，周小莹，夏梦，伍小莉	广东省深圳市罗湖区人民医院
888	2794	为何感冒后久咳不愈	视频类	张李兴	深圳市第二人民医院
889	2803	心血管-戒烟重要性	视频类	谭洁洋，唐裕敏，张良智，潘月敏	高州市人民医院
890	2805	中医智慧,揭秘痛风的有效调养之道	视频类	胡磊，罗仕妙，麦建玲	广东省中医院
891	2809	“体重小恶魔”：揭秘那些让人体重增加的药物	视频类	陈玉婷，莫菊鲜，陈旺	暨南大学附属广州红十字会医院
892	2816	揭开 TDM 的神秘面纱第 1 集：什么是 TDM?	视频类	陈玉婷，莫菊鲜，黄作君	暨南大学附属广州红十字会医院
893	2822	结核杆菌的致命套路	视频类	骆衍平，沙惠敏，邱霆晖，胡玲	广州市花都区新华社区卫生服务中心
894	2826	吴医生科普系列之气管镜	视频类	吴格怡	广东医科大学附属第二医院
895	2827	经期护理误区大揭秘，护士教你科学应对生理期	视频类	林丹萍	广州医科大学附属第二医院
896	2828	前列腺微创手术后宣教	视频类	李桂梅，邓淑敏，罗祖平	广东医科大学附属第二医院
897	2837	经络拍打瘦身操	视频类	新华社区卫生服务中心	广州市花都区新华社区卫生服务中心
898	2844	孩子眼睛受伤莫慌张，“4321 处理原则”来	视频类	李春燕，黄熙，何烨	中南大学湘雅医院

		帮忙			
899	2846	如何预防孩子乳牙龋坏？	视频类	杨明婷	梅州市人民医院（梅州市医学科学院）
900	2847	健康科普之心梗警示与应对	视频类	高莹，詹红菊，梁海涛	广州医科大学附属第二医院番禺院区（心血管内科）
901	2851	疫苗接种知多少	视频类	赵靖贤，陈蕾，骆衍平，刘青	广州市花都区新华社区卫生服务中心
902	2857	肾辰酉事:与古法同频的养肾时刻	视频类	陈佳芙，史丽莎，张颖，姚琳	南方医科大学南方医院
903	2863	熬夜？喝功能性饮料？小心肾损害！	视频类	兰丽君，陈科宇，唐晓凤	南方医院增城院区
904	2868	肠道探险记	视频类	朱庚桃，姚立，张晓旭，胡州曼	深圳市儿童医院
905	2869	与时间赛跑,脑卒中黄金 4.5 小时	视频类	旷玲玉，陈翠娟，吴迪，苏木东	深圳市中西医结合医院
906	2872	小耳朵,大功效——耳穴按摩操	视频类	王志悠，莫剑怡	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心
907	2875	“救”在一瞬间，海姆立克急救法	视频类	张梦婷，侯国妹，曾慧娴	韶关市曲江区妇幼保健院
908	2878	荔枝病	视频类	范祖桦，深圳中海医院	深圳慈海医院

909	2886	漫漫行医路	视频类	惠州市第一人民医院	惠州市第一人民医院
910	2887	揭秘2型糖尿病形成原因及控制秘诀	视频类	张桂枚	南方医科大学珠江医院
911	2895	健康体重	视频类	余富英，刘晓娴，王宇靖	深圳市龙岗区第三人民医院
912	2899	坚'手'阵线,一切"净"在手心。	视频类	吴颖诗，庄丽娜	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
913	2900	关于血液透析那些事儿	视频类	吴颖诗，庄丽娜	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
914	2908	心梗作战攻略	视频类	何文飞	广东省人民医院南海医院
915	2915	肿瘤患者的饮食误区	视频类	吴巧玲，徐娴，吴深华	广东省中医院
916	2918	弹力带抗阻训练-守护健康，预防肌少症	视频类	吴巧玲，徐娴，陈崇海，何春霞	广东省中医院
917	2920	中医望诊,另一种形式的自我体检	视频类	吴巧玲，陆雅晴，江宝智	广东省中医院
918	2922	听她说-临终患者的心愿清单	视频类	徐娴，吴巧玲	广东省中医院
919	2924	科学防跌，争做"不倒翁"	视频类	梁碧娜	广东省珠海市斗门区莲洲镇卫生院
920	2941	慢阻肺患者如何日常护理	视频类	肖怡，钟慈芳	珠海市人民医院

921	2948	中药香囊制作有讲究，防蚊、防感、安神用处大	视频类	龚燕虹，朱喜妹	清远市妇幼保健院
922	2963	“栗子”的秘密，守护前列腺	视频类	谭樱，彭文君，阳梦英	中山市人民医院
923	2979	避开减重误区	视频类	范克城	庆云县人民医院
924	2983	“童年阴影”之扎手指	视频类	麦芷欣，黄旭珊，陈淑玲	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
925	2984	老年肌少症您知多少	视频类	石洁蓉，赵英姿，曾珍	广州市第一人民医院
926	2989	我有话跟你“港”	视频类	孔礼夏，宋艳娟，毛薇，黄海鸯	东莞市滨海湾中心医院
927	2990	采血拔针后预防淤青的正确按压方式	视频类	吴小成	深圳市光明区人民医院
928	2993	“搐”不及防，冷静应对	视频类	杨瑞燕	佛山市南海区妇幼保健院
929	2996	甲亢全知道：与“甲”共舞，守护健康	视频类	史英杰，何佩雯	广州医科大学附属番禺中心医院
930	2999	门诊超声检查的那些事儿	视频类	深圳市光明区人民医院门诊部	深圳市光明区人民医院
931	3001	脊髓电刺激疗法	视频类	深圳市光明区人民医院康复疼痛科	深圳市光明区人民医院
932	3002	走近孤独症:科学认识与温暖同行	视频类	黄惠仪	广州市民政局精神病院

933	3004	科学护眼,从认识伪科学开始	视频类	梁爱娇，庞康梅，黄铃	中山大学附属第三医院肇庆医院
934	3008	家庭指南:当孩子深陷网络世界,我们能做什么?	视频类	高帅，杨薇薇，李雪晶	广州市民政局精神病院
935	3015	心灵魔术师:带你玩转情绪与思维的大变身	视频类	杨薇薇，高帅，李雪晶	广州市民政局精神病院
936	3016	做梦这件小事,你的大脑夜班实录	视频类	刘苗，谭庙琴，邹霄朦，骆新友	南方医科大学南方医院
937	3018	腿纹不对称？可能是髋关节在预警！	视频类	黄济煌，何妹	广东医科大学附属医院
938	3029	从发现到防控:多重耐药菌防控实战	视频类	黄济煌，李春华，陀俏平，何妹	广东医科大学附属医院
939	3030	雾化吸入知多少	视频类	欧阳常敏，尹灵芝，李梅，张雪红	粤北人民医院
940	3031	流感之战	视频类	欧永杰，陆青，黄桑	中山大学附属第五医院
941	3035	甲状腺术后功能锻炼	视频类	文俊怡，易张慧敏，邓小莹	广州医科大学附属番禺中心医院
942	3038	戴无创呼吸机不舒服怎么办	视频类	张雪红，尹灵芝，李梅，欧阳常敏	粤北人民医院
943	3041	腰椎要好，烦恼要少	视频类	湛婷婷，冼洪霞	高州市人民医院
944	3043	尿道下裂科普知识	视频类	侯玉叶	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心

					儿童院区
945	3049	别让酒精偷走你的健康人生	视频类	黄颖欣，李慧洁，林晓洁	广州市中西医结合医院
946	3050	八邪操:手指间的奥秘	视频类	袁艳芳	东莞市万江医院
947	3057	放疗保卫战,别让皮肤亮红灯	视频类	张进超	南方医科大学南方医院乳腺科
948	3059	肾病患者饮水指引:喝对水，保护肾！	视频类	栾运慧，彭文君，林建，郭利群	中山市人民医院
949	3064	腹愁者联盟-臟器茶话会	视频类	刘润桃，范宇，张玲，任常伟	深圳市第三人民医院
950	3066	术后康复的重要性	视频类	郑灵丽，朱杜鹃	深圳市龙华区人民医院
951	3069	咬殇之重生	视频类	深圳市第三人民医院急诊科	深圳市第三人民医院
952	3070	我在医院学辟谷	视频类	刘润桃，范宇	深圳市第三人民医院
953	3072	女性健康科普小知识:宫颈癌	视频类	罗兰，杨又专，邹琦，肖梅珍	南方医科大学珠江医院
954	3074	破解心血管疾病密码:守护生命的发动机	视频类	董鲜苗，谭凤玲，李素君，崔倩	广州市康宁医院(广州市民政局精神病院)
955	3075	儿童猩红热,家长需警惕！	视频类	冯柳清	中山市南朗医院
956	3076	宝宝疫苗小贴士:轻松记住这些关键常识！	视频类	冯柳清	中山市南朗医院

957	3077	从“睡渣”到“天使”：婴儿睡眠改造计划	视频类	冯柳清	中山市南朗医院
958	3085	舌尖防“咸”阱	视频类	叶玉芳	惠州仲恺高新技术产业开发区惠环街道办事处社区卫生服务中心
959	3088	如何正确吃顿好的	视频类	孙敏，倪媛媛，杨曲，吴珍	中山大学附属第三医院
960	3091	快速康复之围术期疼痛科普视频	视频类	吴玉方	中山大学附属第六医院
961	3093	预防记忆杀手,早识别是关键	视频类	黄佳垚，卢伟宇，李永珍	广州市康宁医院
962	3094	甲亢患者饮食指导	视频类	文俊怡，易张慧敏	广州医科大学附属番禺中心医院
963	3095	“贵妃减脂不伤肩,肩部保护全攻略”	视频类	吴成敏，包良笑，王健	南方医科大学南方医院
964	3096	病“虫”口入，广东鱼生爱好者的保肝指南	视频类	钟雨婷	南方医科大学珠江医院
965	3097	灸火巡龙	视频类	朱欢，李巧萍，张智怡	广州中医药大学第三附属医院
966	3099	肥胖：不只是改变身材,更在重塑你的大脑	视频类	吴珍，孙敏，杨曲，邰备备	中山大学附属第三医院
967	3100	空腹采血，您做对了吗？	视频类	何婉仪，李雪晶，郭轶	广州市民政局精神病院

968	3101	抗“幽”四联疗法，你用对了吗？	视频类	麦丽蕴，吕凯结，陈丽霏	南方医科大学顺德医院附属杏坛医院
969	3104	科学护腿，步履轻松	视频类	张乐瑶，谭路路	中山大学附属第三医院
970	3105	小勇的星光日记	视频类	陈良驹	广宁县木格镇卫生院
971	3106	脑卒中患者黄金救援6小时	视频类	向莉	广州市民政局精神病院
972	3108	女性更年期激素的战略转型	视频类	李文静，王淑仪	粤北人民医院
973	3110	盆底肌的“隐形守护指南”每天五分钟，告别漏尿烦恼	视频类	肖雅丹，廖惠萍，陈瑞，胡翠婷	中山大学附属第五医院
974	3111	诺如病毒感染应当如何预防	视频类	李辉华	德庆县疾病预防控制中心
975	3113	邱大婶的烦恼	视频类	吴水仙，邱小玮，杨帆	韶关市第一人民医院
976	3114	漏尿、脱垂？别让盆底肌拖后腿	视频类	肖雅丹，廖惠萍，陈瑞，梁春玉	中山大学附属第五医院
977	3121	别让流感童行	视频类	刘艳	安阳市妇幼保健院
978	3123	抱娃的小窍门	视频类	江门市妇幼保健院新生儿科陈彩连	江门市妇幼保健院
979	3125	“肠”通无阻，“镜”享安心—轻松做好肠道准备	视频类	陈癸淳，陈美芃，方萍萍，谢静文	汕头市中心医院
980	3126	预防乙肝,从科学认知开始	视频类	李秋霞，颜婷，云斌斌，刘腾	深圳市福田区第二人民医院

981	3128	防蚊灭蚊 人人有责	视频类	程玮	广州市越秀区东山街社区卫生服务中心
982	3130	骨质疏松,骨头变“酥”的秘密大揭秘!	视频类	陈晓科	广州市番禺区中医院
983	3131	“人体建筑大师”的大揭秘	视频类	陈穗贤，蒋耀颖，伍伟红	广州市第一人民医院
984	3133	腹壁的玫瑰	视频类	郭璇敏，李苗苗，张婷婷	南方医科大学珠江医院
985	3144	关注“耳念”，守护健康	视频类	林利宜	南方医科大学珠江医院
986	3150	糖尿病知识讲座——提子还是葡萄？	视频类	董慧娟，罗谷梅，温春苗，郭晓迪	中山大学附属第三医院
987	3153	别让“呛”和“噎”偷走你的“食”光	视频类	莫田章，杨洁仪，陈洁伶，郭玉兴	东莞市中医院
988	3155	如何摆脱“数羊”的烦恼	视频类	刘伟东	广州市康宁医院
989	3156	中医减肥，自然享瘦	视频类	陈洁伶，莫田章，杨洁仪，郭玉兴	东莞市中医院
990	3157	血管杀手——饮料中的添加剂	视频类	唐茜，张碧苗，廖小沉	中山大学附属第五医院
991	3158	3 分钟辟谣---注射胰岛素会“上瘾”	视频类	董慧娟，温春苗，欧素芳，郭晓迪	中山大学附属第三医院
992	3160	心脏“罢工”？这里有 CCU 救心英雄!	视频类	揭英纯	东莞康华医院
993	3163	干眼症不是“小问题”这份自救指南请收好→	视频类	金涛	东莞康华医院

994	3166	乳腺癌一定要切切切吗？这可不一定	视频类	张爱玲	东莞康华医院
995	3176	天旋地转？别硬扛！躺着就能“治”服头晕？看专家如何“抓回”乱窜的耳石！	视频类	雷栩	东莞康华医院
996	3181	熬夜刷屏党注意啦，你的眼睛正在“996”！	视频类	谢超群	东莞康华医院
997	3183	孩子检查哭闹怎么办？药师带你科学认识“安睡助手”水合氯醛	视频类	蔡钙强	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
998	3186	哪吒2：降糖伏魔记	视频类	李爽，库艳	广东三九脑科医院
999	3187	癌痛误区与科学止痛	视频类	尹金玲，罗桐桐，黄淑芬	中山大学附属第五医院
1000	3190	芬太尼透皮贴的使用	视频类	郑晓琼	中山大学附属防治中心
1001	3192	早发现，早治疗！不被#冠心病“盯梢”	视频类	陈春晖	东莞康华医院
1002	3193	增强小儿体质中医有妙招	视频类	陈海华	广东省珠海市斗门区莲洲镇卫生院
1003	3195	开启安全晚年之旅-暮年防“摔”记	视频类	邓肖云，唐娇	中山市南区医院
1004	3200	遇到突发急性心肌梗死应该怎么做？平时如何预防？了解后关键时候能救命！	视频类	揭英纯	东莞康华医院
1005	3201	关注孩子的“小胸脯”，不做“凹凸曼”！	视频类	黄远莹，陈娟婉，王敏	中山大学附属第五医院胸外科
1006	3206	肩袖损伤并非肩周炎	视频类	潘合科	东莞康华医院

1007	3210	儿童髋臼发育不良,怎么办?	视频类	周健和	东莞康华医院
1008	3211	腰椎间盘突出,该怎么选择治疗?	视频类	徐响阳	东莞康华医院
1009	3221	谁是卧底——“痣”的审判	视频类	史毓杰，贺紫君，倪榕凯，许圣朝	广州医科大学附属第二医院
1010	3222	肺癌患者必看-这样吃,让身体更有战斗力	视频类	张颖，潘秀娟，张刘芸	苏州大学附属第一医院
1011	3224	老年人记忆”橡皮擦“（老年痴呆症）	视频类	李永珍	广州市民政局精神病院（广州市康宁医院）
1012	3227	犬伤处理误区大揭秘,哪种才是保命操作?	视频类	梁绮雯	珠海市斗门区莲洲镇卫生院
1013	3231	关爱肾脏，守护健康	视频类	李嘉敏，陈彦茹	中山大学附属第三医院
1014	3232	预防噎食小知识	视频类	黎美舒，张淑娟，伍嘉慧	佛山市第三人民医院
1015	3235	吞咽功能障碍餐前体操	视频类	伍嘉慧，文玥，张淑娟，孙晓君	佛山市第三人民医院
1016	3237	正念解码,让生活充满“心”力量	视频类	刘宁，李梁生	广州市民政局精神病院(广州市康宁医院)
1017	3238	科学戒烟,从这一刻开始	视频类	何智滢	广州市康宁医院
1018	3243	守护“肩”康	视频类	韦玲冰	广州市第一人民医院
1019	3245	乳腺手术康复训练:从林黛玉到花木兰	视频类	黄珊，张丹，段彬	南方医科大学南方

					医院
1020	3249	墨染春愁:解码情绪节气表	视频类	刘佳豪，严玉英，萧烨婷，彭玲玲	广州中医药大学第一附属医院白云医院
1021	3251	新生儿呛奶急救全攻略	视频类	翁晓羽，黄伍妹，贺子珈	中山大学附属第五医院
1022	3253	小小双 J 管-泌尿大救星	视频类	李艳	广州医科大学附属番禺中心医院
1023	3263	产房生娃那些事儿之魔镜魔镜如何数胎动？	视频类	林娜，李瑶，郭娟娟，廖可慧	深圳市宝安区妇幼保健院
1024	3264	产房生娃那些事儿之助产士,我可以不侧切吗？	视频类	林娜，郭娟娟，庄婉凝	深圳市宝安区妇幼保健院
1025	3265	产房生娃那些事儿之孕期便秘有秘诀	视频类	李晓静，李丹，李瑶	深圳市宝安区妇幼保健院
1026	3266	HPV 检查报告单解读	视频类	黎晓敏	东莞市万江医院
1027	3272	脑卒中肢体功能障碍康复训练（被动运动）	视频类	徐惠珍，钟芊诗，张清妹	惠州市中心人民医院博罗分院
1028	3273	畅享整夜睡眠——造口人小贴士	视频类	龚立红，朱木兰，程侠，曾海婷	南方医科大学南方医院
1029	3274	脑卒中肢体功能障碍康复训练（主动运动）	视频类	徐惠珍，钟芊诗，张清妹	惠州市中心人民医院博罗分院
1030	3276	生活总该迎着光	视频类	闫凌，林晓珊，何丹	中山大学附属第三医院

1031	3286	膳食纤维-减肥路上的好帮手	视频类	南方医科大学护理学院硒元素宣传团队	南方医科大学
1032	3288	糖尿病肾病您了解多少？	视频类	申美容，彭文君，郭利群	中山市人民医院
1033	3291	守护人体“指挥中心”	视频类	林利宜，胡晓丽	南方医科大学珠江医院
1034	3298	五师共管助您科学减重	视频类	罗慧艺，蔡家贤，李赞红，肖垣婷	广州市番禺区南村镇社区卫生服务中心
1035	3304	不“茨”辛苦，好事多“默”-阿尔茨海默病居家照护的应对之道	视频类	邹晖，谢文娟，蒋娅	南方医科大学南方医院
1036	3310	杵韵膝阳	视频类	朱欢，李巧萍，唐平方	广州中医药大学第三附属医院
1037	3312	生命的拥抱——海姆立克急救法	视频类	鲁一闻，帅鹏，王晓晴，谭志玲	广州医科大学附属第五医院
1038	3315	孕期体重蹭蹭涨？这份科学管理指南请收好！	视频类	郑敏莹，郑月华	中山大学附属第五医院
1039	3317	有了这些症状,新手妈妈可能是抑郁了	视频类	郭安雨，黄青，罗金娥，蒋玲玲	深圳市罗湖区人民医院
1040	3319	三分钟告诉你母乳为什么好	视频类	郭安雨，罗金娥，罗仕琴	深圳市罗湖区人民医院
1041	3321	别只顾着和宝宝玩,数胎动才是正事	视频类	郭安雨，罗金娥，蒋玲玲	深圳市罗湖区人民医院

1042	3325	宫缩来了,分辨真假宫缩小妙招	视频类	郭安雨，罗金娥，罗仕琴	深圳市罗湖区人民医院
1043	3328	我的名字叫 CAR-T	视频类	李雪君	南方医科大学珠江医院
1044	3330	简单几招,应对宝宝过敏	视频类	郭安雨，罗金娥，蒋玲玲，黄青	深圳市罗湖区人民医院
1045	3331	肿瘤与饮食	视频类	李雪君	南方医科大学珠江医院
1046	3337	“肩”苦人生	视频类	骆敏，广州市第一人民医院	广州市第一人民医院
1047	3338	西游记之大战“脂肪肝”	视频类	黄海鸯，宋艳娟，孔礼夏，朱世坚	东莞市滨海湾中心医院
1048	3340	宫颈癌科普	视频类	王焰祥，王露露，刘明，刘邵贤	安徽省岳西县医院
1049	3343	孕期守护:甲减早诊早治	视频类	许锦冰	化州市第三人民医院
1050	3348	浅谈成人全麻术前准备	视频类	凌晓明，黎李娟，陈启明，谭洁洋	高州市人民医院
1051	3354	当运动激情遇上膝盖中箭,这份急救指南能帮大忙!	视频类	王亚新，梁华伦，杨世斌，翁贤	广东省中医院
1052	3358	别让骨头变“酥”！护士教您 4 招防疏松！	视频类	李媚丽，黎上意，李娟	中山大学附属第五医院
1053	3362	肝癌的科普	视频类	王焰祥，刘明，刘邵贤	安徽省岳西县医院
1054	3364	黑神化里的健脾利湿中草药	视频类	刘佳豪，戴洪恩，黄小英，李园园	广州中医药大学第一附属医院白云医

					院
1055	3367	新生儿「怪象」解密：儿科医生手把手教你辨别！	视频类	苏文克	清远市清新区人民医院
1056	3368	ICU 康复闯关记-老张的康复三件宝贝	视频类	刘佳豪，萧烨婷，彭玲玲，严玉英	广州中医药大学第一附属医院白云医院
1057	3370	药房常识考核作弊大战之“蓝牙学霸”翻车记	视频类	袁芷欣，李佩珊，贺小龙，卢铨广	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
1058	3373	矜持有“道”，进食有“道”	视频类	严玉英，刘佳豪，戴洪恩，黄美华	广州中医药大学第一附属医院白云医院
1059	3377	霸道总裁“艾”上我--艾滋病防治科普	视频类	李凤萍，严素敏，符名赟，刘小贝	佛山市中医院
1060	3380	当中医遇到体重年:古法新用的科学瘦身指南	视频类	刘佳豪，严玉英，萧烨婷，彭玲玲	广州中医药大学第一附属医院白云医院
1061	3381	新生儿臀红护理	视频类	刘满芳	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1062	3382	夏至的宇宙奥秘	视频类	沭阳仁慈医院华伟	沭阳仁慈医院隶属（沭阳中医院集团医院分院）
1063	3383	下肢骨折后辅助器具的使用	视频类	徐穗娟，冯惠娇，罗俭澎，黎庆卫	佛山市中医院

1064	3390	熬夜+奶茶+抽烟+压力=心梗套餐实测血管崩溃瞬间	视频类	黄祖娟，吴振飞	深圳市龙华区中心医院
1065	3391	六部洗手法	视频类	胡顺甜，张淑玲	广州市红十字会医院
1066	3392	揭晓血液中心清场的秘密	视频类	欧阳芳，王芳，王荃，曾慕妃	广州医科大学附属市八医院
1067	3399	健康减重,科学方法助您拥有理想体重	视频类	张佳，文双，吴秋慧，伍芷婷	南方医科大学南方医院
1068	3402	房颤 心脏“颤抖杀手”悄然来袭 你要警惕！	视频类	雷迺芹，廖梅芳，黄锦丽，邱凯旋	东莞市人民医院
1069	3410	健康第一步，“手”护你我他	视频类	龚玉娣，黄文华，张小莹，吴小芳	惠州市博罗县人民医院
1070	3411	中风急救，分秒必争	视频类	神经内科护理团队	广西贵港市覃塘区人民医院
1071	3413	院感那些事,你真了解吗？	视频类	曾伟锋，陈钊，黄美莲	广州市民政局精神病院
1072	3417	电解质饮料能否代替补液盐Ⅲ？	视频类	邓燕燕，李秀文	珠海市妇幼保健院
1073	3418	炔诺酮片用药须知	视频类	黄琰璎，李秀文	珠海市妇幼保健院
1074	3419	炔雌醇环丙孕酮片用药须知	视频类	廖倩榕，李秀文	珠海市妇幼保健院
1075	3422	警惕手脚上的“黑斑”——认清肢端黑色素瘤	视频类	金西西，邱晓愉，章恋，许伟丽	南方医科大学皮肤病医院
1076	3423	新生儿臀红怎么办？新手爸妈别慌！	视频类	欧瑶，魏志玲，卢静仪，欧喜艳	广州医科大学附属第五医院
1077	3429	“小盒子”大用途，控制血糖“泵”起来！	视频类	张丽侠，杨列平，常园	西安市北方医院

1078	3432	颈托的使用	视频类	邹莹钰，王超洁，郭分分，李雪	深圳市龙岗区第八人民医院
1079	3434	胃酸会“叛逃”？三板斧让它重回正道。	视频类	张富，何嘉茹，周敏安	东莞康华医院
1080	3443	热敏灸缓解胃肠息肉术后呃逆	视频类	任妙，钟烨丽，何宇丹，杨惠金	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
1081	3444	轻松零压力:解锁母乳喂养的正确姿势	视频类	林惠真，邓小敏，戚平玉	江门市人民医院
1082	3446	别等心脏罢工!冠心病预防秘籍，拯救你的“心” 生活!	视频类	黎玉秀，张学芳，陈锋	江门市中心医院
1083	3448	药疹——药物引起的皮肤“警报”!	视频类	谭振琴，肖桐球，郭衡山，罗萍萍	粤北人民医院
1084	3451	“暑”你用心，“心”动一夏:夏季养心秘笈	视频类	詹彭英，杨春敏，吴加花，广东省中医院	广东省中医院乳腺病专科医院
1085	3453	淋巴水肿舒缓计划:零基础学会家庭版徒手淋巴水肿引流手法	视频类	谭超敏，聂倩聪，盛小燕，朱劲涛	佛山复星禅诚医院
1086	3454	ICU 里的“生命雷达”——血气分析,如何一秒读懂你的生死信号?	视频类	张彭亮，黄长凤，聂莉莉，孙烨	粤北人民医院
1087	3456	一针“糖水”照亮癌细胞!	视频类	梁永南，陈桐生，陈转明	广东药科大学附属第一医院
1088	3458	踝泵运动-针对长期卧床或存在深静脉血栓风险患者的健康宣教	视频类	肖昵，杨雪慧，唐银荣，庄家莉	汕头大学医学院第二附属医院
1089	3461	假如盆底肌会说话	视频类	林纯华	韶关市第一人民医

					院
1090	3463	三代人的秘密--尿失禁家庭守护“尿失约束”的尊严	视频类	大新县人民医院	大新县人民医院
1091	3467	女性绝经后警惕“盗骨贼”	视频类	梁永南，陈转明，陈桐生	广东药科大学附属第一医院
1092	3468	乳腺超声检查知多少	视频类	许琴	深圳市第二人民医院
1093	3469	解锁“胰”食密码，科学进食促康复	视频类	何淑娴，黄雪君，李婉婵	东莞市人民医院
1094	3471	当"减肥神药"司美格鲁肽遇上办公室胖子：科学瘦身的真相与抉择	视频类	陈红云，罗哲丽	深圳爱康健口腔医院，深圳市第二人民医院
1095	3474	乳腺癌相关淋巴水肿的预防	视频类	周美兰，广东省中医院	广东省中医院
1096	3475	对乙酰氨基酚和布洛芬你选谁?	视频类	陈红云，罗哲丽	深圳爱康健口腔医院，深圳市第二人民医院
1097	3478	疫苗分类这点事	视频类	成建和	广州市番禺区石壁街社区卫生服务中心
1098	3481	有种撕心裂背的痛,叫主动脉夹层	视频类	朱琴琴，刘瑶，蔡蕾，梁泳琪	南方医科大学南方医院
1099	3482	盆底康复误区知多少？	视频类	王美兰，童干益，石群英，王丽婷	惠州市第六人民医院

1100	3489	卒中后吞咽功能康复训练——小动作,大作用	视频类	黄漫华，吴怡卿，何颖仪，林慧琪	佛山市中医院
1101	3492	捕鱼达人带你科学认识精神疾病	视频类	张明	中山大学附属第三医院
1102	3494	防血栓，动起来	视频类	胡惠敏，谢家欣，陈芸晶，丘碧如	广州市白云区第二人民医院
1103	3496	老人说胸闷心慌？可能是心理在呼救！	视频类	张明	中山大学附属第三医院
1104	3497	心灵的感冒——科学看待抑郁症	视频类	张明	中山大学附属第三医院
1105	3499	擦干手心的星光	视频类	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院胸外科	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
1106	3501	老年人骨质疏松,这些检查别漏做	视频类	叶桐	东莞市谢岗医院
1107	3504	健康减重指南	视频类	杨美玲，黄玉楼	珠海市第五人民医院
1108	3505	食管异物 谨防“祸从口入	视频类	许瑜珊，王新发，晏芳，林彩英	佛山市南海区人民医院（华南理工大学附属第六医院）
1109	3507	慢生活,更有益于健康	视频类	张艳萍，李雪晶，郭轶	广州市康宁医院
1110	3509	居家雾化吸入	视频类	梁紫晴，卢嘉颖，刘绍钰	广州市南沙区人民医院
1111	3512	“结核梦”—林黛玉版	视频类	中山大学附属第六医院	中山大学附属第六医院

1112	3513	无肺结核。理解。关怀。共愈	视频类	陈嘉欣，周圆，彭佳敏，苏嘉慧	中山大学附属第六医院
1113	3516	家有小泪人,泪道堵塞知一二	视频类	陈廷亮，李淑慧，韩淑梅	深圳市儿童医院
1114	3518	科学减肥小知识	视频类	吴妙珠，钟雪花，林嘉恩，幸雪丹	广东省广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心
1115	3523	足背动脉检查	视频类	吴妙珠，钟雪花，谭泽华，张惠娟	广东省广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心
1116	3525	疫苗接种注意事项	视频类	吴妙珠，钟雪花，叶小萍，何柳英	广东省广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心
1117	3526	多囊卵巢综合征	视频类	欧莹	中国人民解放军南部战区总医院
1118	3527	高压氧如何成为提分神器	视频类	华伟	沭阳仁慈医院
1119	3529	用科学方法塑造理想体重	视频类	包志雯，陈舜筠	东莞市黄江镇社区卫生服务中心
1120	3530	如何逃离痛风：饮食“巧吃”法则	视频类	陈婉婷，彭红霞，郑锐	广东医科大学附属第二医院
1121	3534	带你了解国家基本药物	视频类	梁柳媚，徐颂敬	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心

1122	3535	寻找困在时间里的人	视频类	林慧，杜舒哲，苏平，周璇琳	汕头大学医学院第一附属医院
1123	3538	高血压“盐”控行为指导	视频类	吴妙珠，钟雪花，何柳英，叶小萍	广东省广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心
1124	3539	登革热防控指南	视频类	梁柳媚，林雪松	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心
1125	3544	健康“手”护到、规范戴手套	视频类	陈的玲，刘祥英，练宙映，郭可	广东省深圳市龙岗区第七人民医院
1126	3545	饮水思并发症 细水长流控水	视频类	付欢欢	中山大学附属第五医院
1127	3546	药不能“谣”	视频类	梁柳媚	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心
1128	3548	宝塔五层，吃出平衡	视频类	梁柳媚	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心
1129	3551	“食”在健康	视频类	李思津，许佳杨	安溪县官桥医院
1130	3554	潮汕美食:海鲜与调味的平衡	视频类	蒋琦，黄栩滨，黄芮，陈少威	广东省公共卫生研究院
1131	3559	五行养生音乐	视频类	李珍，胡军强，李姣姣，郑丹阳	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中

					医院）
1132	3563	岐黄小神农-夏至养生	视频类	沈炜，李娜，黄俊富，佘玲玲	广州市黄埔区中医医院
1133	3566	国家喊您减肥啦	视频类	郑丹阳，胡军强，黄芳，李姣姣	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
1134	3571	保健品可不能瞎买	视频类	周晶	广东省人民医院珠海医院
1135	3573	经常吃油炸的食物竟会致癌	视频类	周晶	广东省人民医院珠海医院
1136	3575	学会“挑食”：科学减重的饮食秘籍	视频类	洪晓敏，纪桂元，黄栩滨，彭接文	广东省公共卫生研究院
1137	3576	青春“鼻”备战	视频类	袁顺平，欧阳浩仪	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
1138	3577	老人常出现健忘的症状这正常吗？	视频类	周晶	广东省人民医院珠海医院
1139	3581	老年人睡前喝水有助于睡眠	视频类	周晶	广东省人民医院珠海医院
1140	3582	岐黄小神农-小暑养生	视频类	沈炜，李娜，黄俊富，佘玲玲	广州市黄埔区中医医院
1141	3583	离我们很近-癫痫急救	视频类	周晶	广东省人民医院珠海医院
1142	3584	熟悉腌制的食物对身体健康有影响吗？	视频类	周晶	广东省人民医院珠海医院

1143	3585	抽搐不慌，急救有方	视频类	翁晓君，田婷，权小香，杜冰	汕头大学医学院第一附属医院
1144	3586	周大人办案	视频类	周晶	广东省人民医院珠海医院
1145	3587	岐黄小神农-大暑养生	视频类	李娜，沈炜，黄俊富，佘玲玲	广州市黄埔区中医医院
1146	3590	带你了解 120 在识别脑卒中的重要性	视频类	周晶	广东省人民医院珠海医院
1147	3592	解“银”锁，拥抱健康人生——银屑病	视频类	肖桐球，郭衡山，谭振琴，何冬娜	粤北人民医院
1148	3594	急诊绿色通道-脑卒中中心	视频类	周晶	广东省人民医院珠海医院
1149	3598	读懂你的大脑—视频脑电图	视频类	田婷，权小香，翁晓君，齐灵燕	汕头大学医学院第一附属医院
1150	3600	糖尿病预防之仙魔健康战	视频类	刘美妮，番禺区石楼镇社区卫生服务中心	广州市番禺区石楼镇社区卫生服务中心
1151	3601	漫痨结核	视频类	成建和	广州市番禺区石壁街社区卫生服务中心
1152	3602	脑卒中俗称中风	视频类	周晶	广东省人民医院珠海医院
1153	3605	血管保卫战——血栓君@歼灭计划	视频类	欧雪媚，黄嘉定，郑碧霞，李苇锋	惠州市中心人民医院

1154	3606	体医融合，战胜卒中	视频类	周晶	广东省人民医院珠海医院
1155	3607	说结核	视频类	冯靖尧，武文宏，徐飞，刘丹欣	广东轻工职业技术大学
1156	3614	书包过重对小孩脊柱的危害！	视频类	黄威，赖舒雅，卢源姬	惠东健强医院
1157	3615	岐黄小神农-立秋养生	视频类	李娜，黄俊富，佘玲玲，景丽俊	广州市黄埔区中医医院
1158	3619	器官捐献知多少	视频类	中山七院器官捐献办公室	中山大学附属第七医院（深圳）
1159	3622	糖尿病的几大误区,你中招了吗？	视频类	欧阳浩仪	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
1160	3623	夏至-如约而至	视频类	王钟鹏	蕉岭县人民医院
1161	3625	带你真正了解糖尿病	视频类	林坤海	阳江市妇幼保健院
1162	3627	八段锦教学	视频类	大沥镇社区卫生服务中心八段锦团队	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心
1163	3629	产后抑郁科普视频,重生之走过“抗郁”前行,与爱顶峰相见	视频类	广东医科大学附属第二医院产科重症病区团队	广东医科大学附属第二医院
1164	3636	乳腺癌化疗患者口腔黏膜炎护理	视频类	王倩琳	广州市第一人民医院
1165	3637	“脐”实很简单，一分钟轻松搞定脐部护理	视频类	黄嘉欣	江门市中心医院

1166	3639	远离记忆力的橡皮擦！	视频类	郑惠卿，张淑娟，廖春梅	佛山市第三人民医院（佛山市精神卫生中心）
1167	3642	心理健康助长寿：老年生活也可精彩！	视频类	郑惠卿，张淑娟，彭雁婷	佛山市第三人民医院（佛山市精神卫生中心）
1168	3646	神经介入知识小讲堂-弹簧圈	视频类	林永东	广东省人民医院珠海医院
1169	3647	神经介入知识小课堂-颈动脉狭窄	视频类	林永东	广东省人民医院珠海医院
1170	3648	神经介入知识小讲堂-血栓支架	视频类	林永东	广东省人民医院珠海医院
1171	3651	每一袋血都是生命药剂：临床输血的真相	视频类	胡元彬，罗翠霞，汪琼，高丽娟	南方医科大学珠江医院
1172	3653	颈肩舒缓操	视频类	佛山市中医院骨一科	佛山市中医院
1173	3654	溺水者心肺复苏“ABC''急救法	视频类	李银仙，陈姣，黄淑芳	中山大学附属第五医院
1174	3657	低血糖的正确处理及预防	视频类	李银仙，陈姣，黄淑芬	中山大学附属第五医院
1175	3658	吴茱萸热敷法（情节篇）	视频类	彭佳敏，苏嘉慧，陈嘉欣	中山大学附属第六医院
1176	3659	保护甲状腺，“守护我们的小蝴蝶”	视频类	张琳，何梦玲，单巧玲，曾舒婷	暨南大学附属第五医院
1177	3665	春节时分如何养生？中医教你两杯花茶	视频类	健康管理科，宣传科	南方医科大学第八附属医院

					（佛山市顺德区第一人民医院）
1178	3667	每天坚持这几个动作，保持运动和健康	视频类	康复医学科，宣传科	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
1179	3670	挺拔少年蜕变记-青少年脊柱健康	视频类	黄锈栏，番禺区大石街社区卫生服务中心	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
1180	3675	后装治疗:实现肿瘤内部的“精准爆破”	视频类	宣传科	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
1181	3681	药品开封后的使用期限	视频类	陈燕玲	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
1182	3687	打工人的减脂狂想曲	视频类	追光工作室，卢烨，陈昕怡，陈佩珊	深圳市光明区疾病预防控制中心
1183	3688	一起来揭秘胶囊里的“秘密任务”--为何口服胶囊剂不能掰开服用	视频类	潘韵琪，徐丽芬	中山大学附属第三医院
1184	3695	气胸知识知多少	视频类	陈佩君，黄孟凝	陆丰市人民医院
1185	3718	围手术期知多少	视频类	张颖梅，邓志珊，胡幸	华南理工大学附属

				仪，黄家飞	第六医院（佛山市南海区人民医院）
1186	3721	一节气一汤水之立夏	视频类	王文会，胡瑶	佛山市中医院
1187	3726	打工人的科学‘续命’指南	视频类	伍武彪，李园琦，黄柏强，钟瑜	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
1188	3727	40 岁女性备孕，千万别走弯路！	视频类	黎俏	东莞康华医院
1189	3728	“咳”不容缓	视频类	李松峰	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
1190	3732	髋关节置换术后防脱位	视频类	李婕沂，邓志珊，胡幸仪，黄家飞	华南理工大学附属第六医院（佛山市南海区人民医院）
1191	3733	哪吒魔童之金盆洗手	视频类	李园琦，陈卓瑜，黄柏强，尹凌凡	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
1192	3737	一节气一汤水之春分	视频类	刘继洪，黎焕杰，胡瑶	佛山市中医院
1193	3740	膳待生活、味来可期	视频类	赖文英，吴伟琼，王晓毅，钟玉薇	广州市海珠区沙园街社区卫生服务中心
1194	3752	“叛逆”的子宫内膜——小美的健康日记	视频类	梁春燕，曾薇薇，樊小莹，吴水仙	韶关市第一人民医院
1195	3753	生命的礼物，亲属活体肾移植	视频类	文艺红，南方医科大	广东省广州市南方

				学南方医院	医科大学南方医院
1196	3756	来自一个肝的独白	视频类	邓雅倩，叶志威，刘建莉，黎芷君	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1197	3758	别让细菌穿盔甲，遏制耐药有妙招	视频类	陈燕玲	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
1198	3761	传染性超强的病毒，幼儿园高发，记住这 6 招预防口诀！	视频类	黄丹，吴聪颖	惠环社区卫生服务中心
1199	3767	你要懂的登革热知识！	视频类	赖演媚，江门市疾病预防控制中心	江门市疾病预防控制中心
1200	3768	中心静脉导管敷料护理	视频类	沈舒娴，谭远娇，陈家诗	中山大学附属第五医院
1201	3771	孕期耳堵，一招疏通，烦恼拜拜	视频类	陈小惠	广州医科大学附属第三医院白云分院（广州市白云区妇幼保健院）
1202	3775	清除误区，各“革”击破 ——登革热那些事	视频类	孙福宁，陈秋兰，肖丽娜，暴晓鑫	中山市第二人民医院
1203	3776	孟鲁司特钠颗粒，你吃对了吗？	视频类	陈燕玲	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
1204	3780	减肥难？减不下来可能是你方法不对	视频类	许贵花，魏廷恩	博罗县人民医

1205	3782	精神病的防治康复知识	视频类	吴昌	汕头大学精神卫生中心
1206	3796	冠状动脉支架植入术健康宣教	视频类	郑伟健，程淑琳	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1207	3799	骨折后千万别做这些事，康复期必看指南	视频类	段娅琴，罗乙舒	佛山市中医院
1208	3801	半翼蝴蝶，破茧重生	视频类	游佩怡，程秋伊，罗文勇，邱娇清	惠州市第一人民医院
1209	3806	中医药四招助力高考	视频类	罗佳，广州中医药大学第一附属医院	广州中医药大学第一附属医院
1210	3824	乳•爱	视频类	陈曼瑶，张彩芬	东莞市凤岗医院
1211	3837	耳道“警报”异物闯入的隐危机-儿童耳道异物防治科普	视频类	肖苹，杨梦遥，凌智娟，杨姣	深圳市儿童医院
1212	3839	走进精神科	视频类	林妃映	湛江市第三人民医院
1213	3850	雷火灸——传承不泥古，创新不离宗	视频类	麦依萍	珠海市妇幼保健院
1214	3861	明明我不吸烟，为什么还会得肺癌？	视频类	唐文芳，林洁珊，唐渲，梁毅	中山市人民医院
1215	3863	心肌炎的预防	视频类	肖海芬，张润泽，郭佳俊，林琪敏	中山大学附属第五医院
1216	3873	防跌倒宣教	视频类	张钰沁，王倩	珠海市人民医院
1217	3877	关注老年男性尿失禁，让盆底肌动起来	视频类	李婉珍，谢燕娜，纪丽扬，林宏纯	汕头大学医学院第一附属医院

1218	3881	别让心梗盯上年轻的你	视频类	张润泽，肖海芬，张凌瑜，郭佳俊	中山大学附属第五医院
1219	3889	预防跌倒有妙招——奥塔戈运动	视频类	张小益	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
1220	3907	减重钉子户自救指南：中医“反骨养生”有妙招！	视频类	于凤跃，梁梓琪，梁桂兴，许银姬	（广州中医药大学第二附属医院）广东省中医院
1221	3909	小耳穴大智慧	视频类	刘洁琪，王芷漩，王小云，江幸钻	广州医科大学附属第二医院
1222	3912	宫腔智能药环的妙用	视频类	熊金梅	广州开发区医院
1223	3914	术前准备“心”口诀，“禁”记安全伴你行	视频类	姚小琴，林爱花，莫文谦，张绮贞	东莞市水乡中心医院
1224	3916	糖尿病＂上眼＂了？	视频类	汤锦芳	陆丰市人民医院
1225	3919	胰岛素-糖友的“生命钥匙”	视频类	林芸	广州市康宁医院
1226	3926	慢性肾脏病合理膳食知多 D	视频类	王家健，田建伟，洪庆玲	南方医科大学南方医院
1227	3929	您的献血，他们的新生	视频类	胡慧婉，鄂桂娟	中山市人民医院
1228	3930	警惕“高温杀手”之别让“热”失控	视频类	范婷，罗艳凤，南方医科大学珠江医院	南方医科大学珠江医院
1229	3931	破“磷”之旅—点亮罕见病希望之光	视频类	钟丽红，莫小兰，黎巧明，梁小丽	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心

1230	3934	热辣滚烫之夏日防暑全攻略	视频类	张瑜，香健伦，陈肖玲，彭淑华	东莞市东坑医院
1231	3935	一个癌细胞的独白:我的爱恨清单	视频类	冯丽宁，韩伟婵，黄秋樱，韩莹	茂名市人民医院
1232	3938	科学评估心肺功能——6 分钟步行试验	视频类	邱艺，王小云，刘洁琪，张军健	广州医科大学附属第二医院
1233	3939	血常规报告单暗藏玄机？四分钟教你看懂关键指标	视频类	方贵珠	南方医科大学珠江医院
1234	3940	预防跌倒十知道	视频类	刘绮雯，黎咏荷，姚乐怡，李佳	广州市第一人民医院
1235	3941	直击白血病	视频类	陈静	中南大学湘雅医院
1236	3942	石头记新篇---关注肾结石的故事	视频类	江幸钻，李晓诗，梁志坚，王芷漩	广州医科大学附属第二医院
1237	3943	“潜伏高手”--梅毒	视频类	肖菁主创	粤北第三人民医院
1238	3947	小小婴儿频繁呕吐，竟是它在作祟？	视频类	陈水燕，吴红，魏茜	广东省妇幼保健院
1239	3950	烧（烫）伤的急救处理误区	视频类	肖志平	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
1240	3953	房颤之隐，卒中之危:一站式手术守护心脑健康	视频类	宗军艳	中山市人民医院
1241	3955	“卒”不及防？不如“防卒”有方！	视频类	梁继能	广州市番禺区第八人民医院
1242	3958	认识过敏性紫癜	视频类	邝笑丽，佛山市妇幼	佛山市妇幼保健院

				保健院	
1243	3960	颈椎保卫战：小明的‘抬头’革命	视频类	李美英	南方医科大学南方医院脊柱骨科
1244	3961	“糖友”们如何正确自测血糖？	视频类	毛燕萍	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
1245	3963	认识抑郁症:从痛苦深渊到科学应对	视频类	谢继群	广州市民政局精神病院
1246	3965	与节气共舞的养生之道	视频类	刘佳，周升凤	广东省中医院
1247	3966	搐不及防，我有妙招	视频类	曾梁，黎华，卢皖雯，魏江	广州市荔湾中心医院
1248	3970	沉默的杀手 骨质疏松症	视频类	吴康亮，黎丽嫦，张灿梅	东莞市第八人民医院
1249	3971	宝宝体内的“隐形炸弹”——G6PD 缺乏症	视频类	吕碧绿，魏林燕，蓝金生	茂名市妇幼保健院
1250	3976	脆皮老人跌倒求生指南	视频类	潘芷晴，南方医科大学珠江医院	南方医科大学珠江医院
1251	3978	每天拍打 10 分钟，拯救办公室牛马的你	视频类	罗乙舒，段娅琴，杜雪莲	佛山市中医院
1252	3980	体外冲击波“击碎”您的疼痛	视频类	林少平	广州市第一人民医院
1253	3981	警惕导管相关性皮肤损伤	视频类	赵珊，黄雪珍，余红春，杨泉	广东省人民医院

1254	3983	骨骼的奥秘——日常如何科学护骨	视频类	林华慧，周薇，陈苗苗，肖艳	南方医科大学南方医院
1255	3989	预防结石,没事多喝水	视频类	梁剑丽，莫新谦，黄巧艳，罗艳兰	连州市人民医院
1256	3991	关于包皮那些事	视频类	黄巧艳，莫新谦，梁剑丽，罗艳兰	连州市人民医院
1257	3993	小儿推拿之摩腹	视频类	罗俊娜，郑尧，唐世玲，唐莉	番禺区南村镇社区卫生服务中心
1258	3995	新生儿的早期保健	视频类	何芬，徐梓悦，李晓静	深圳市宝安区妇幼保健院
1259	3997	儿童肾病综合征怎么吃？	视频类	钟柠霞，蔡晓英	佛山市妇幼保健院禅城院区
1260	3999	关于跌倒那些事	视频类	莫新谦，冯晓静，黄静，丘金霞	连州市人民医院
1261	4001	日常管道防脱管小常识	视频类	宋琳，谢燕婷	广州市中西医结合医院
1262	4005	医学脱口秀-乳腺癌“断粮战”	视频类	黄文楠，广东医科大学附属医院	广东医科大学附属医院
1263	4006	癌痛可控，不必强忍	视频类	李敏玲，潘珊，陈丽琴，管癸芬	广州医科大学附属第二医院
1264	4012	科学应对疼痛,生活更轻松！疼痛知识知多少？	视频类	黄健	韶关市粤北人民医院
1265	4017	身材矮小补钙无效,容易被忽视的“磷”	视频类	曾倩娜	深圳市儿童医院
1266	4019	失眠星人必看的:耳朵上的助眠密码	视频类	谭秀平，张惠瑜，郑素	江门市第三人民医

				芬，卢静文	院
1267	4020	服用奥氮平会肥胖？让我们揭秘其背后的代谢风险	视频类	苏灵亮，张湛婷，杨丽平，梁斯琪	湛江市第三人民医院
1268	4021	解锁焦虑自救指南	视频类	谭秀平，张惠瑜，黄敏怡，司徒玉仪	江门市第三人民医院
1269	4023	看不见的港口,看得见的守护	视频类	邱淑娟	广东省第二中医院
1270	4024	燃烧吧雷火灸	视频类	蒙小玲，秦源，刘瑞婷，卢晓瑜	广州医科大学附属第二医院
1271	4026	吞咽障碍患者口腔操	视频类	梁诗琪，林敏姗，高俊英，刘畅	广州医科大学附属第二医院
1272	4027	吃出抗癌力,你的餐桌就是防癌前线	视频类	李敏玲，潘珊，谭翠容，管癸芬	广州医科大学附属第二医院
1273	4030	保持活力,健康每一天——关注肌少症	视频类	朱晓倩，刘微，张军健，王小云	广州医科大学附属第二医院
1274	4038	关注孩子的“视力银行”—远视储备	视频类	谭振琴，曹柳	粤北人民医院
1275	4039	别让“遗忘”偷走晚年！老年痴呆早知道	视频类	肖蓉，黄姗姗，刘芳	南方医科大学珠江医院
1276	4042	正确认识高血压病	视频类	曾春园，周琦，王霜华，黎月婷	深圳市宝安区人民医院
1277	4052	异常子宫出血,不可忽视的健康信号	视频类	王诗韵，成淑芬，广东省第一荣军优抚医院	广东省第一荣军优抚医院
1278	4062	你所想知道的止痛药——芬太尼透皮贴剂	视频类	沙菲，林盛	汕头大学医学院附属肿瘤医

					院
1279	4064	岐黄小神农-处暑养生	视频类	李娜，沈炜，佘玲玲，黄俊富	广州市黄埔区中医医院
1280	4065	肺结核太放肆!还好我有卡介苗外挂	视频类	宋佳怡，谢环聪，时楚涵，朱艺瀛	深圳市罗湖区慢性病防治院
1281	4074	结核菌坦白局	视频类	黎诗健，邹静茹，洪扬，许灿	深圳市罗湖区慢性病防治院
1282	4087	婴幼儿退热中医小妙招	视频类	李莉，罗翠娟，彭雪金，李怀友	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
1283	4090	当心!你的腿正在偷偷“栓”住你!	视频类	卢慧珊，朱玉霞，李淦清，李高玉	东莞市中医院
1284	4092	充分透析，轻松生活	视频类	谭远娇，付欢欢，谢海燕	中山大学附属第五医院
1285	4104	哪吒之陈塘关议事厅-炎症性肠病（IBD）-	视频类	温滋涯，邴雪	深圳市龙华区人民医院
1286	4107	活力脊柱操（跟练版）	视频类	叶毅艳，刘奔，张玲，邓雨琦	博罗县人民医院
1287	4110	霸道总裁爱上痛经的我	视频类	曾丽，李小龙，胡慧资	广东省第二人民医院生殖医学中心
1288	4114	多囊卵巢综合征	视频类	梁栋，张四友，朱敏珊，刘薇薇等	佛山市第一人民医院
1289	4115	诺如病毒“捣蛋记”-宝宝的防御指南,助力击退诺如“小恶魔”	视频类	谭敏斯	中山市南朗医院

1290	4117	甜蜜陷阱？教你科学吃荔枝	视频类	文小华，张海燕	南方医科大学珠江医院
1291	4123	“放大镜”下低糖饮食的选择	视频类	广医二院内分泌科护理团队	广州医科大学附属第二医院
1292	4125	小心这条“电击蛇”！带您认清“缠腰龙”带状疱疹	视频类	王圆圆，张玥，周建芳，张中元	北京中医药大学深圳医院（龙岗）
1293	4128	眼睛也会缺水吗？	视频类	刘淑贤	广州市康宁医院
1294	4137	守护心灵绿洲 心理健康指南	视频类	吴莉	中山大学附属第八医院（福田）福南社区健康服务中心
1295	4138	我还能“肝”	视频类	李笑莺，欧阳浩仪	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
1296	4145	魔法水晶球大作战	视频类	魏廷恩	博罗县人民医
1297	4146	备孕或孕产期如何补充叶酸	视频类	刘红艳	广东省第二人民医院生殖医学中心
1298	4147	使用胰岛素会上瘾吗？	视频类	张艳，黎丽嫦，张灿梅，袁颖娴	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
1299	4148	少年的烦恼并非矫情	视频类	胡慧琴，欧阳浩仪	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）

1300	4149	上班适当叹气,是情绪解压还是身体警报	视频类	杨惠钦，杨彤彤，李晔至	佛山市中医院
1301	4153	反复失眠怎么办？好睡妙招来啦	视频类	叶甜婧，戚振红，李晔至	佛山市中医院
1302	4154	儿童慢性咳嗽的病因和治疗	视频类	米沛明	清远市妇幼保健院
1303	4156	手绘解密:输尿管里的"支架特工"	视频类	吴依梵，彭晓程，陈智溢，张文娟	深圳市罗湖区人民医院
1304	4157	警惕儿童成长"隐形杀手"——破解炎症性肠病的防治密码	视频类	刘月平	广东省佛山市第一人民医院
1305	4159	这 8 种高脂肪食物都超爱？小心血脂扛不住	视频类	胡晨鸣，戚振红，李晔至	佛山市中医院
1306	4161	月经量变少了,是不是卵巢早衰了？	视频类	李淑华，戚振红，李晔至	佛山市中医院
1307	4162	方剂一二三四五,你都知道是什么吗？	视频类	霍筠婷，莫日兴，李江平，文星玉	华南理工大学附属第六医院（佛山市南海区人民医院）
1308	4163	幼年特发性关节炎患儿居家运动指导	视频类	童倩	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1309	4168	恶性肿瘤肿瘤也遗传？科学打破魔咒	视频类	徐鑫，陈娟，杨钊	广东省第二人民医院生殖医学中心
1310	4170	世界赠予我的光	视频类	严子良，梁艳，陈瀚海	茂名市第三人民医院
1311	4172	身高管理要趁早,孩子长高不是梦	视频类	易纪津，张静波，吴晓	连州市人民医院

				蕾，唐伟锋	
1312	4175	胃癌“营养密码”：解锁康复路上的关键守护	视频类	柯楚瑶，曾秀清，郑春敏	惠州市第六人民医院
1313	4176	好孕不靠“搏一搏”！备孕误区大揭秘	视频类	袁瑞莹	广东省第二人民医院生殖医学中心
1314	4181	有一种“痒”叫做过敏性结膜炎	视频类	刘建清，何莉，唐青，徐丽珊	深圳市儿童医院
1315	4182	血糖保卫战——控糖特种兵出击记	视频类	李琳琳，张睿婷	郴州市第四人民医院
1316	4189	哮喘患者居家监测早预警	视频类	丁飞，刘容，许海敏	南方医科大学珠江医院
1317	4190	月经二三事	视频类	黄兰珍，唐幽，杨晓边	广东省妇幼保健院
1318	4193	皮肤保卫战	视频类	陈胜男，伍敏玲，李晓岩，蔡晓微	广州市第一人民医院
1319	4198	宋朝穿越行医录—超声奇缘	视频类	王志远	湖南省肿瘤医院
1320	4200	猪八戒健康瘦身日记	视频类	吴静玲，王婷	广州医科大学附属第五医院
1321	4201	拒绝骨头“嘎嘣脆”	视频类	黄玉婷，温秋露，方旭	广东医科大学附属东莞第一医院
1322	4202	什么是过敏性紫癜	视频类	童倩	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
1323	4203	儿童屈光检查为什么要散瞳	视频类	何莉，王一夺，徐丽珊，唐青	深圳市儿童医院

1324	4205	什么是睑板腺功能障碍	视频类	何莉，王一夺，刘建清，曾亚维	深圳市儿童医院
1325	4207	霸总奶爸之母乳喂养	视频类	湖南省妇幼保健院	湖南省妇幼保健院
1326	4208	盆底修复要趁早	视频类	湖南省妇幼保健院	湖南省妇幼保健院
1327	4209	中医妙法护青丝	视频类	黄兰珍，杨晓边，何水平	广东省妇幼保健院
1328	4212	消失的姨妈	视频类	梁惠珍	湖南省妇幼保健院
1329	4213	西游记之“突发性耳聋”	视频类	中山市小榄人民医院	中山市小榄人民医院
1330	4215	阿婆的惊险之旅-真假金银花	视频类	何建萍，郭玉冰	广州医科大学附属番禺中心医院
1331	4217	中西医结合结合助力生育力大好河山谁来继承-不孕不育解决方案	视频类	梁惠珍	湖南省妇幼保健院
1332	4218	简单几步，守护你的“她”	视频类	暨南大学附属第五医院乳腺外科	暨南大学附属第五医院
1333	4222	体重管理的“背锅侠”与“救世主”	视频类	詹培棱	无
1334	4223	胃肠术后的饮食指导	视频类	麦顺和，吴淑贤，伍丽清	佛山市禅城区人民医院南庄医院
1335	4225	吃对了，像开挂“更飒期”，吃出好气色	视频类	张树青	南方医科大学珠江医院
1336	4226	喘气费劲别发愁---慢阻肺患者居家呼吸训练秘籍	视频类	郭海英	南方医科大学第五附属医院

1337	4234	生命的奇迹工厂:三代试管婴儿的冒险	视频类	叶尔登切切克	新疆医科大学第一附属医院
1338	4246	消化科医生穿越到古代：这样的便便有问题！	视频类	陈晋荣，王纳	广州市番禺区市桥医院
1339	4252	错了？！小美带你了解妊娠期糖尿病！	视频类	曾秀	湖南省妇幼保健院
1340	4255	从“我做不到”到“我能行”：打破习得性无助的生存法则	视频类	吴文杰	深圳市宝安区中心医院
1341	4267	小小预防，大大安全：儿童烫伤防护全攻略	视频类	胡美娟，肖艳红，元海桃	深圳市龙岗区第三人民医院
1342	4281	手术前夜这些“我以为”差点害了我	视频类	欧飞娜，曾丽群，王雪，陈佩艺	惠州市中心人民医院
1343	4283	回南天湿气缠身,中医如何祛湿？	视频类	杨渤，郑瑞年，连亨杰，林宏涛	汕头市人民医院
1344	4287	不停咳咳咳,小心肺结核	视频类	郑梓坤，郑瑞年，连亨杰，林宏涛	汕头市人民医院
1345	4298	甄嬛食养传	视频类	祝雨，吴昊，朱春霞，杜聪	武汉市黄陂区人民医院
1346	4300	“造”护有佳	视频类	宋菊花，郭淑吟，宋婷，苏钗霞	深圳市前海蛇口自贸区医院（深圳市南山区蛇口人民医院
1347	4301	秋冬季咳痰喘不停,纳入基本公卫服务的慢阻肺病离你多远	视频类	杨锐群，郑瑞年，连亨杰，林宏涛	汕头市人民医院
1348	4302	健康孕育健康体重之梦中情娃	视频类	李丽娜	中山大学孙逸仙纪念医院深

					汕中心医院
1349	4308	【二十四节气养生·春分】	视频类	谭子晴	珠海市第五人民医院
1350	4313	关于“优甲乐”，你知道多少	视频类	李加冀，胡艳兴	中山市小榄人民医院
1351	4322	清泉石上流，中西共护佑——泌尿系感染的家庭调护	视频类	陈思舒，王洁，林燕敏，庄荔凰	汕头市中医医院
1352	4335	精准测量血压，您做对了吗？	视频类	黄仙娜	中山陈星海中西医结合医院
1353	4336	皮肤上的“”小麻烦”—疣的健康科普	视频类	何冬娜，谭振琴，肖桐球	粤北人民医院
1354	4337	乳腺癌内分泌治疗--认识氟维司群	视频类	黄雯薏，谭惠贞，龚冬梅，王茂林	中山大学肿瘤防治中心
1355	4338	咳？痰？ACBT 呼吸训练手册	视频类	郑俊茂，张垣，吴纪龙	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
1356	4339	从误区到真相：血压管理的必修课	视频类	南方医院增城院区内一病区，心血管内科	南方医院增城院区
1357	4345	合理膳食 健康生活（老年版）	视频类	王丽，李明明	南方医院增城院区
1358	4348	改良简易版八段锦，轻松告别亚健康	视频类	郑均燕，蒋亚萍，邓冠坚	广州市第一人民医院
1359	4350	噗噗大作战，癌痛便秘四步突围记	视频类	赖诗咏，潘珊，杨嘉欣，管癸芬	广州医科大学附属第二医院

1360	4351	炎炎夏日，切勿贪-“冻”	视频类	黎明惠，罗霞娟	南方医科大学珠江医院
1361	4352	“无声的杀手”高血压	视频类	王丽，李明明	南方医院增城院区
1362	4355	脑卒中患者良知位摆放	视频类	陈玲玲，薛雅茹，陈丽娟	广东省第二中医院
1363	4356	“鸭公嗓”不可忽视，一根吸管就能治,您信吗？	视频类	欧敏仪，郑美华，胡艳兴，小榄人民医院	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
1364	4358	防跌倒的必修课	视频类	邓茂丽，黄清华	佛山市中医院
1365	4359	星空下的约定-安宁疗护，用心守护	视频类	谭惠贞，梁清桃，石思梅	中山大学肿瘤防治中心
1366	4360	乙肝疫苗——守护你的肝净世界	视频类	梁仲欢，张淇汶，许梓玮	江门市中心医院
1367	4361	肝硬化代偿期怎么吃？这份护肝食谱请收好！	视频类	梁仲欢，张淇汶，许梓玮	江门市中心医院
1368	4363	抽血检查的五大谜题	视频类	黎明惠，罗霞娟	南方医科大学珠江医院
1369	4365	内镜下套扎术科普视频	视频类	广州中医药大学第一附属医院白云医院张雪玲	广州中医药大学第一附属医院白云医院
1370	4368	如何降低跌倒风险小妙招	视频类	何小丽及团队，南方医科大学珠江医院	南方医科大学珠江医院
1371	4371	心脏守护:在家也能科学控心衰 —每天 5 步，守护心脏稳稳跳！	视频类	朱秀娴，聂益晶，彭葱	中山市人民医院

1372	4375	脂肪肝并不是胖子的“专属”	视频类	文艺，刘文瑛，陈连凤	粤北人民医院肝胆外科
1373	4376	压力与体重的秘密	视频类	梁文靖，李筠筱，马玲玲	中山大学附属第三医院
1374	4379	5招科学控压，做健康自由人	视频类	刘珊，麦爱欢	深圳市人民医院
1375	4380	衰弱综合征知多少	视频类	张蕾，彭文君，郭利群	中山市人民医院
1376	4381	科学减重-打工人的逆袭	视频类	温丽丽，钟翠玲，张桂梅，卢炳烂	中山大学附属第三医院肇庆医院
1377	4382	膝上眉梢，关节妙招-创新膝关节保健操	视频类	彭嘉楣，袁月环	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
1378	4384	胰岛素和乳腺癌有啥关联？一文说清	视频类	南方医科大学南方医院乳腺科彭远洋	南方医科大学南方医院
1379	4387	怀小孩	视频类	于泓湉，荆少卓	深圳市龙岗区妇幼保健院
1380	4388	夏季感冒防治科普:打破“冬病夏免”误区	视频类	欧丽珠	南方医科大学珠江医院
1381	4390	孩子抠鼻“挖”进ICU!面部危险三角区藏着哪些致命陷阱？	视频类	朱伟，孟琼，黄惜华，王玉	广东省第二人民医院
1382	4395	支气管扩张咯血护理小课堂	视频类	柯莉思，黎月文，林月梅，王晓舒	茂名市人民医院
1383	4398	夏季如何调养脾胃	视频类	邓素萍	惠州市中医医院
1384	4399	拯救“阑”朋友	视频类	葛菲，李丹，李千，	深圳市儿童医院

				刘绍勇	
1385	4403	生命的终章,解锁安宁疗护之旅	视频类	何函倩，朵燕红	成都大学附属医院
1386	4406	HPV 不等于宫颈癌	视频类	何淑婧，杨文婷，周丹，刘冬菊	惠州市中心人民医院
1387	4407	我得青春我作主！-年轻人如何预防肠癌？	视频类	钟娟芳	东莞市凤岗医院
1388	4412	霸总之保”胃”大战，让你无”幽“无虑	视频类	李春兰，蔡霞，李金凤	中山大学附属第三医院肇庆医院
1389	4415	预防深静脉血栓	视频类	成红英，秦源，卢晓瑜，江幸钻	广州医科大学第二附属医院
1390	4418	中医养生课堂—火龙灸的奥秘	视频类	钟洁平，龙丽	中山市小榄人民医院
1391	4422	宝宝湿疹全攻略:从症状到预防,新手爸妈速成班	视频类	罗定市人民医院郭伟杰，欧嘉铭	罗定市人民医院
1392	4424	职业暴露应急处理-意外接触血液、体液后怎么办	视频类	冯剑倩，邓娟，傅春恋	广州市民政局精神病院
1393	4427	冠脉 CTA 护理全知道，专业问答解您忧	视频类	罗定市人民医院欧嘉铭	罗定市人民医院
1394	4428	胃里的“小妖精”，别让它“胃”你捣乱	视频类	晏显雄，连娟	深圳市龙华区人民医院
1395	4429	为什么运动能抗抑郁？一次讲清「大脑快乐激素」的秘密	视频类	郭芹芹	广州市康宁医院
1396	4431	“髋”速前进！术后康复的“快车道”指南	视频类	潘惠玲	深圳大学总医院
1397	4437	白内障手术注意事项	视频类	廖展云，吴娟，吕春	高州市人民医院

				容，黄创理	
1398	4440	新生儿缺氧缺血性脑病	视频类	粤北人民医院新生儿科	粤北人民医院
1399	4441	脑出血的隐形推手	视频类	吴妙雁	南方医科大学第八附属医院(佛山市顺德区第一人民医院)
1400	4450	夏至:在极阳中守护初生的阴	视频类	马晓清	南方医科大学珠江医院
1401	4453	胃肠镜检查不慌张!轻松掌握检查全流程	视频类	张国文，张家惠，叶莉莉，黄松彬	河源市人民医院
1402	4455	主人，你好，我是肠道	视频类	王红梅，梁春蝶，陈佳慧	广东省第二人民医院
1403	4456	心慌失眠总焦虑？当心是脖子里的“油门”踩过头了！	视频类	梁嘉敏	东莞市人民医院
1404	4458	骨量告急!你的骨头正在悄悄“缩水变酥”	视频类	郑可欣	珠海市第三人民医院
1405	4460	病友，你好，我是化疗药物	视频类	王红梅	广东省第二人民医院
1406	4462	心梗早知道,支架术后不迷茫	视频类	张国文，彭丹妮， 叶莉莉，孔萍娟	河源市人民医院
1407	4464	营养通路之鼻胃肠管	视频类	罗桂芝，杨又专，张雅文，钟雯雯	南方医科大学珠江医院
1408	4466	别让幽门螺旋杆菌毁了你的胃	视频类	张国文，叶莉莉，张家惠，黄松彬	河源市人民医院

1409	4467	护颈操有妙招,颈椎病君别来扰	视频类	蔡美玲，罗春媚，陈艳，王宇海	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
1410	4471	战“痘”小妙招	视频类	陈梅林	珠海市第三人民医院
1411	4475	广东凉茶喝出性早熟？警惕“加料”凉茶！	视频类	李彦昕	广东省中医院
1412	4476	隐形磷陷阱:肾友饮食避坑指南	视频类	李红梅，邓甲秀，杨超	深圳市人民医院
1413	4478	二氧化碳激光的那些事儿	视频类	杨小红，张宜平，蒋晶	南部战区海军第一医院
1414	4483	从污染到无菌,手术器械的“复活”之旅	视频类	何冲梅，谭峰	南方医科大学珠江医院
1415	4486	慢阻肺攻坚战	视频类	杨阳	中南大学湘雅三医院
1416	4488	愈后固本:中医康复之道	视频类	卢晓瑜，卢东华，蒙小玲，刘瑞婷	广州医科大学附属第二医院
1417	4490	CT 平扫与增强有什么不同	视频类	黄汉培	广东省人民医院南海医院（佛山市南海区第二人民医院）
1418	4491	解锁新生儿黄疸秘笈	视频类	徐婉珊	东莞市人民医院
1419	4493	腿上的“小蚯蚓”：警惕下肢静脉曲张	视频类	罗兰，彭丽，邹琦，林淑贤	南方医科大学珠江医院
1420	4495	阿片类药物不良反应宣教：关于阿片类药物，我有一个疑问…	视频类	蒋乐，杨如妃，黄锦梅，邓彩云	广州医科大学附属肿瘤医院

1421	4497	当“恐龙血”遇见“黄金血”，血型遗传学的奇幻冒险	视频类	谢晓英，徐源	中山大学附属第七医院
1422	4498	老年哮喘居家护理	视频类	石妮，邓慧杰，汪琼，吴晓丽	南方医科大学珠江医院
1423	4499	PICC 患者必看：一分钟学会科学动作,守护您的静脉通道	视频类	李文静，余梁恒，陈少梅，陈皇威	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
1424	4500	隐形的睡眠杀手-呼吸睡眠暂停综合征	视频类	石妮，陈雪媚，刘杏清，丘丽君	南方医科大学珠江医院
1425	4503	小豆粒大奥秘--耳穴压豆养生记	视频类	广州医科大学附属第二医院老年病科二区	广州医科大学附属第二医院
1426	4504	糖尿病患者的运动处方	视频类	吕雪儿，卢晓瑜，江幸钻	广州医科大学附属第二医院
1427	4505	做乳腺钼靶疼不疼?影像医生告诉您	视频类	周雄锋，李静，时培	南方医科大学珠江医院
1428	4506	呵护您的“小心肝”，请收下这份“肝货”	视频类	梁嘉欣，崔晓演	广州中医药大学第一附属医院白云医院
1429	4507	胃癌早期筛查—“胃”雨绸缪，守“胃”健康	视频类	方懿旋，罗桂芝，黄燕贞，罗兰	南方医科大学珠江医院
1430	4508	糖尿病足术后「加速愈合」黄金指南	视频类	黄芝婷	广州市第一人民医院
1431	4509	守护膝关节健康，护“膝”行动冲冲冲！	视频类	谢宝莹，黎雪芳，丁婉兰，朱清有	东莞市人民医院

1432	4510	洗手不偷懒，疾病少一半！	视频类	周雄锋，李静，邓聪	南方医科大学珠江医院
1433	4511	康复之路：希望与勇气	视频类	莫晓丹，蔡秀薇，颜榛，石建爽	广东省第二中医院
1434	4512	谁在悄悄“绊倒”你？--跌倒风险大揭秘	视频类	林曼婉	广州医科大学附属第一医院
1435	4513	“痰”吐自然，肺常呼吸	视频类	莫晓丹，颜榛，安荞，罗观明	广东省第二中医院
1436	4516	你的肌肉银行正在亏空！两笔存款防肌少症	视频类	谢文娟，王时，蔡晓婷	南方医科大学南方医院
1437	4517	@准妈妈，这才是胎动的正确数法！发现这几种胎动一定要小心！	视频类	王静怡，王利利，洪曼霞，温碧霞	东莞市滨海湾中心医院
1438	4521	别跑肺结核-肺结核的手术治疗	视频类	徐亮亮	新疆维吾尔自治区第六人民医院
1439	4522	从中医角度看情绪和身高有什么关系	视频类	李彦昕	广东省中医院
1440	4524	癌痛一忍再忍？科学用药，向癌痛说“不”！	视频类	孙茂本，周莉，舒洞庭，叶玉翠	东莞市滨海湾中心医院
1441	4526	生活中的肺磨玻璃结节	视频类	徐亮亮	新疆维吾尔自治区第六人民医院
1442	4527	“甲流”来袭，哪吒带你“闹”懂健康防护！	视频类	牛立红，任丽华，陈慧丽，彭钟瑶	中第山大学附属七医院
1443	4528	舌尖上的血管保卫战	视频类	刘淑萍，何笑笑	南方医科大学南方医院增城院区

1444	4529	为什么说春天是孩子生长的黄金期？	视频类	李彦昕	广东省中医院
1445	4531	宝宝第一份 “定制营养餐”，藏着妈妈给的天然免疫力	视频类	张国清，陈蓉，车翠微，李康燕	东莞市滨海湾中心医院
1446	4534	致命杀手-鳄雀鳝千万碰不得	视频类	赵嘉莹，刘惠兰，陈丽斯，陈文迪	东莞市人民医院
1447	4536	运动对于小朋友长高有什么帮助	视频类	李彦昕	广东省中医院
1448	4538	防癌抗癌怎么吃？多吃这几种食物，离癌症远一点！	视频类	席迪迪，周莉，黄天宇，卢静霞	东莞市滨海湾中心医院
1449	4539	结核菌公堂记	视频类	苏丹，李进梅，阿迪拉， 徐亮亮	新疆维吾尔自治区第六人民医院
1450	4545	宫腔问题别担心!宫腔镜化身“温柔吸尘器”，为生殖“土壤”保驾护航	视频类	谭歆妮，叶玉翠，洪曼霞	东莞市滨海湾中心医院
1451	4555	一家符合卫生要求的美容美发场所“长啥样”？	视频类	钟小娟，李燕珊，曾灵婕，张达	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督所）
1452	4557	游泳池卫生指南助你畅游一夏	视频类	钟小娟，杨明杰，陈城，张达	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督所）
1453	4559	小朋友长高要想长高应该怎么吃	视频类	李彦昕	广东省中医院
1454	4567	乙肝孕妈宝典，爱的守护	视频类	江佩瑶，李双华，詹丽	南方医科大学珠江

				琼	医院
1455	4568	以科普筑基,共赴健康之路	视频类	赵琪雯，汤逸斐	上海市嘉定区安亭医院
1456	4572	做一个健壮的健壮老人	视频类	何凤怡	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
1457	4574	“取经”之甩开脂肪肝	视频类	李双华，耿艳云，纪晓屏	南方医科大学珠江医院
1458	4577	瘦腰小妙招,女性朋友来跟钟医生学“抓带脉”	视频类	钟秀娟	东莞市万江医院
1459	4578	佳期已至,小心餐桌上的“调皮鬼”！	视频类	王光恺，曾秋婷，陈蓉	东莞市滨海湾中心医院
1460	4599	睾丸鞘膜积液:看懂“水囊蛋”的真相	视频类	陈小玲，杨静静	广州市第一人民医院
1461	4604	笑谈麻腮风,健康不跟风	视频类	林嘉恩，何柳英，叶小萍，黄志青	广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心
1462	4606	剖宫产术后伤口痛？别怕!护士小姐姐来支招！	视频类	吴素珍，刘燕玲，彭子芳，杨子莹	广东省妇幼保健院
1463	4608	聚焦放疗:现代抗癌利器	视频类	陈荣耀，张杰，陈春想	吴川市人民医院
1464	4612	”糖“人街里的干饭人	视频类	林嘉恩，钟雪花，吴妙珠，幸雪丹	广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心
1465	4613	乳母知识,你应该知道的知识！	视频类	易燕， 杨红梅， 肖	广州医科大学附属

				璇子，董美荣	妇女儿童医疗中心
1466	4615	警惕！这些配料表的“陷阱”正在掏空您的健康	视频类	林嘉恩，黄志青，钟莉辉，钟雪花	广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心
1467	4619	让血糖“掌”控在您的手中	视频类	林嘉恩，钟雪花，吴妙珠，叶小萍	广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心
1468	4622	防暑降温措施选一选	视频类	刘慧婷，荣幸，廖阳，赵远	广州市职业病防治院
1469	4624	科学减重、健康“瘦”益	视频类	万康红，黄莉莎，刘玲，义秀梅	深圳市罗湖区人民医院
1470	4625	痔疮预防知多少	视频类	黎燕，邓冰	茂名市人民医院
1471	4626	不负好“食”光，控糖“0”负担	视频类	林嘉恩，钟雪花，何柳英，叶小萍	广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心
1472	4627	“管”好呼吸，气切护理很重要	视频类	尹雪梅，彭美娟，陈秀珠	江门市中心医院
1473	4629	动一动，血糖控	视频类	张惠娟，林嘉恩，钟莉辉，钟雪花	广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心
1474	4630	痛风修炼记	视频类	何光显，陈胜男，李晓岩，蔡晓微	广州市第一人民医院南沙医院
1475	4631	关于“艾滋病”那些事	视频类	陈家智，陈家挥	中山市小榄人民医

					院
1476	4633	家庭药箱的科学管理	视频类	金云川，赵琪雯，贾静静	上海市嘉定区安亭医院
1477	4636	脊柱侧弯的居家锻炼方案	视频类	席喜，陈允周，何锦勇	广州市正骨医院
1478	4639	前列腺增生怎么办？	视频类	谢灏殷，李立俊	开平市中医院
1479	4645	小耳朵 大保健—中医耳穴保健操	视频类	陈雁蝉，黎晓霞，李燕珍，陆敏慧	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
1480	4654	脐灸竟然还能这样？	视频类	梁婴，梁馨文	开平市中医院
1481	4657	小心“空调肺”—广东人的夏日呼吸保卫战	视频类	万康红，黄莉莎	深圳市罗湖区人民医院
1482	4663	粘人的“高需求宝宝”，家长该怎么做？	视频类	覃芷桃，梁银花，肖遥	东莞市滨海湾中心医院
1483	4665	健康体检,做好包括结肠镜检查	视频类	宋慧东，赵远，曾文锋，周海林	广州市职业病防治院
1484	4667	科学使用抗菌药,冯伯广场哈哈笑	视频类	冯立意，梁一彪，黄碧珠，苏丽	阳江市人民医院
1485	4668	哪吒战“脊”转	视频类	戴洪恩，李园园，王静仪	广州中医药大学第一附属医院白云医院
1486	4673	生命绿通	视频类	何金定，遵医五院	遵义医科大学第五附属（珠海）医院
1487	4676	揭秘“帝王之痛”-痛风	视频类	林毓嫱，梁锦梅，唐	广州市职业病防治

				婷，李映雪	院
1488	4677	“小黄人”，你不用再“肝”着急了	视频类	蔡春花，陈銮花，谢少冬，林瑞云	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1489	4679	无幽城市利百姓 四联疗法展神威	视频类	仇展聪，张信杰，张影华，夏曦	佛山市顺德区第五人民医院（佛山市顺德区龙江医院）
1490	4682	胃药为何反伤胃	视频类	黄碧珠，付存有，付子瑞，苏丽	阳江市人民医院
1491	4687	新生儿出院后居家护理指南--科学照护 助力宝宝健康成长	视频类	温彩文	深圳市龙岗区人民医院
1492	4689	向颈椎复仇	视频类	彭美娟，尹雪梅，彭蕙	江门市中心医院
1493	4691	老梁的烦恼:发芽的药片	视频类	梁一彪，梁华丹，赵子龙，苏丽	阳江市人民医院
1494	4694	妇幼健康 医路同行	视频类	林伊拉	海丰县妇幼保健院
1495	4695	堵住幽幽之口,守“胃”健康	视频类	王丽春，蔡淑钿	汕头市中心医院
1496	4697	陈皮配一宝,鼻炎悄悄好	视频类	裴俊娟，广东省中医院	广东省中医院
1497	4700	小烫伤，大诀窍	视频类	刘群兰，黄聪聪，陆月雯，张倩	广东省深圳市龙华区中心医院
1498	4703	让胃无“幽”	视频类	朱玲，宋慧东，江平山，赵远	广州市职业病防治院
1499	4704	糖尿病患者运动 5 步曲	视频类	刘群兰，刘娜，黄思	广东省深圳市龙华

				琪，黄文琦	区中心医院
1500	4706	小孩睡觉一身汗,常喝一碗汤	视频类	裴俊娟广东省中医院	广东省中医院
1501	4707	术后下床“通关秘籍”:三步曲助你安全起身。	视频类	张婷，陈建琴，蔡剑虹	南方医科大学中西医结合医院
1502	4708	全麻、半麻、局麻知多少	视频类	袁顺琴，蔡健华，杨斯婷	韶关市曲江区妇幼保健院
1503	4709	守护职业健康,你我共同接力	视频类	杨雪姬，钟坤鹏，李鑫宇，赵远	广州市职业病防治院
1504	4710	微观战场:蚊子病毒激战人体防线	视频类	张健，李芸	广东省人民医院珠海医院（珠海市金湾中心医院）
1505	4711	透析患者科学运动之下肢运动	视频类	邓楚鸿，陈燕妮，杨春辉	珠海市第五人民医院
1506	4712	假如你有一个儿科医生朋友，她会说	视频类	裴俊娟	广东省中医院
1507	4721	血脂化验单到底怎么看	视频类	肖清华，黄瑞洁，吴彩平，赵远	广州市职业病防治院
1508	4723	骨折中医饮食调养	视频类	田雪，谢少怡，佛山市中医院	佛山市中医院
1509	4731	当胰腺“自焚”：一杯啤酒如何引爆你体内的“生化危机”	视频类	李唤唤	南方医科大学珠江医院
1510	4740	爱“膝”的一天	视频类	刘茜，郑灵丽，朱杜鹃	深圳市龙华区人民医院
1511	4742	糖尿病饮食新主张—手掌法则	视频类	李秋霞，陈玉，云斌	深圳市福田区第二

				斌，赵孟泊	人民医院
1512	4747	减肥没有“躺赢药”，吃动平衡是王道	视频类	邹蜜，陈丽，戴红燕	武汉儿童医院
1513	4748	远离肩颈痛，保护“顶梁柱”	视频类	朱杜鹃，刘茜	深圳市龙华区人民医院
1514	4753	海盐水喷鼻剂使用指南	视频类	欧会芝，黄波	佛山市妇幼保健院
1515	4754	宝宝的小火车之旅--新生儿排气操	视频类	王娟，吕结梅，蔡艺霖	遵义医科大学第五附属（珠海）医院
1516	4755	做好这件事,远离鼠标手	视频类	江兰，赵远，李燕茹，曾文锋	广州市职业病防治院
1517	4757	谈“催”色变——一起揭开催产素神秘面纱	视频类	刘泳君，吴洁娜	广州开发区医院
1518	4758	秒睡的秘密	视频类	刘苗，谭庙琴，蒲晓春，曾汶琪	南方医科大学南方医院
1519	4759	傲娇空肠造瘘管的“吐槽大会”	视频类	张杏玉	广州中医药大学第一附属医院
1520	4762	元气关节操	视频类	刘茜，朱杜鹃	深圳市龙华区人民医院
1521	4763	八段锦	视频类	欧会芝，黄波，廖秋瑜，贺思远	佛山市妇幼保健院
1522	4764	脑梗后千万别躺平	视频类	黄丽云，陈文徐，罗巧娟，邝司琴	连州市人民医院
1523	4765	英雄的勋章-烧伤疤痕预防早知道	视频类	阳萍	中南大学湘雅三医院
1524	4770	T管术后护理攻略：科学管理 加速康复	视频类	刘君	南方医科大学珠江

					医院
1525	4772	解救悲伤的卵细胞—多囊卵巢综合征能怀孕吗	视频类	杨敏	湖南省妇幼保健院
1526	4773	尊严疗法——给生命最后温暖拥抱	视频类	张婷婷，陈敏军，陈利	广州市第一人民医院
1527	4774	太后娘娘请息怒-守护女性更年期健康	视频类	吴颖岚	湖南省妇幼保健院
1528	4775	跌趣横生，笑对摔跤	视频类	刘茜，李敏，朱杜鹃	深圳市龙华区人民医院
1529	4779	多“囊“之旅	视频类	刘娟娟	广州医科大学清远医院（清远市人民医院）
1530	4780	预防噪声性听力损失	视频类	何辉明，李梦龙，胡翼飞	首都医科大学
1531	4782	头部刮痧	视频类	林庆梅，胡媛芝，谢俊俊，贺佐秀	深圳市罗湖区人民医院
1532	4784	结核杆菌“终结会”	视频类	黄埔区鱼珠街社区卫生服务中心赛博医探队	广州市黄埔区鱼珠街社区卫生服务中心
1533	4786	扁桃体腺样体切除那点事	视频类	欧会芝，黄波，杨欢，刘诗瑶	佛山市妇幼保健院
1534	4787	平衡火罐	视频类	胡媛芝，郭林芳，林庆梅，赵晴	深圳市罗湖区人民医院
1535	4788	逆转时光的神医秘籍	视频类	凌家瑜，李安妮	深圳市宝安区人民医院

1536	4789	献血传递希望,携手挽救生命	视频类	杨婷婷，杨转笑，温程荣，温秀明	深圳市龙岗区中心血站
1537	4790	血透导管的居家护理	视频类	张云云，唐安娜，罗淑云，杨蔓	中山市人民医院
1538	4793	老年人控制体重“动”是关键	视频类	罗巧娟，黄丽莉，廖施娴，连州市人民医院	连州市人民医院
1539	4794	卵巢功能减退备孕指南	视频类	张小育	广东省第二人民医院生殖医学中心
1540	4795	预防接种的理想与现实	视频类	吴竞捷，陈雪婷，江慧平，杨虹	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1541	4796	老佛爷的“骨事”新说	视频类	朱杜鹃，刘茜	深圳市龙华区人民医院
1542	4803	疫苗好朋友,健康手拉手	视频类	李军，陈志康，丁妮丽	广州市天河区五山街道社区卫生服务中心
1543	4805	前列腺炎——年轻人的“隐形敌人”	视频类	蔡周达，陈彦飞，钟传帆，朱学进	广州市第一人民医院
1544	4807	腹部术后正确起卧	视频类	黄聪聪，刘群兰	深圳市龙华区中心医院
1545	4808	科学用药,你们学会了吗？	视频类	徐雪勤，张莉霞，徐敏斐	广州市花都区新华社区卫生服务中心
1546	4812	气交灸	视频类	欧会芝，黄波，李怡	佛山市妇幼保健院

				萍，朵远淋	
1547	4817	如何组织一场团体献血活动	视频类	杨婷婷，杨转笑，温程荣，温秀明	深圳市龙岗区中心血站
1548	4818	肝货来袭-A1 透视肝癌防治全攻略	视频类	伍圆圆	中南大学湘雅三医院
1549	4819	白衣女子大战红屁股	视频类	梁美霞，梁霞，梁小玲，戴梅花	广东医科大学附属医院
1550	4822	赶跑压疮君,绝不躺平	视频类	梁美霞，李春华，李超，利燕芬	广东医科大学附属医院
1551	4824	别让“曲张”偷走你的健康——精索静脉曲张科普讲解	视频类	蔡周达，钟传帆，宋胜达，李奕泽	广州市第一人民医院
1552	4826	肥雷拆弹组	视频类	方小霞，涂丽芳	广州市天河区石牌街道社区卫生服务中心
1553	4828	超声引导下微创旋切术治疗乳腺纤维瘤之——“胸器”封印带	视频类	贺佐秀，李超月，郭林芳	深圳市罗湖区人民医院
1554	4830	“针”心护你之正确的按压方式您学会了吗?	视频类	陈娜，刘增琼，沈悦萍	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1555	4831	珍爱生命,手筑健康-5 月 5 日世界手卫生日	视频类	郭凤媚，张婷，叶嘉欣，陈泽生	东莞市中医院
1556	4834	流脑”夺命“?	视频类	凌金妹	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
1557	4836	更年期遇上妇科肿瘤，营养你吃对了吗？	视频类	陈娜，刘增琼	汕头大学医学院附

					属肿瘤医院
1558	4837	生娃那些事之你的肚子是隔音墙吗？看懂胎动感知差异的科学密码	视频类	郭艳，刘亭亭，田红梅	深圳市宝安区妇幼保健院
1559	4838	肺癌为什么不容易被发现？	视频类	方玫玫，张帆	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1560	4839	是谁动了我的面子	视频类	王俊，张丽云，罗梦琦	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1561	4841	科学护肝秘籍	视频类	方玫玫，张帆	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1562	4844	膝关节镜术后康复锻炼	视频类	何元平	广州市花都区人民医院
1563	4845	如何治疗肿瘤患者的睡眠问题	视频类	方玫玫，张帆	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1564	4847	吸入大法，“肺”常有效 沙丁胺醇气雾剂正确使用方法	视频类	刘静，周爽，秦莉，刘念	重庆市渝北区中医院
1565	4848	挺起来，“乳”此美好一乳腺癌保乳手术和乳房再造的优势	视频类	彭翠娥	湖南省肿瘤医院
1566	4849	运动对肿瘤患者的好处	视频类	方玫玫，张帆	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1567	4852	记忆中的老照片	视频类	余祖卫，黄小玲，吴惠英，岑蔼儿	东莞松山湖高新技术产业开

					发区社区卫生服务中心
1568	4853	疫苗:守护人类的生命盾牌	视频类	湖南两翼齐飞文化传媒有限公司	湖南两翼齐飞文化传媒有限公司
1569	4854	人体“铠甲”保卫战——揭秘压力性损伤防治	视频类	苏玉婷	广东医科大学附属第二医院
1570	4855	儿童疫苗接种后不良反应处理指南	视频类	许春涛，张淼，邹旺辉，吴瀚枫	深圳市福田区第二人民医院八卦岭社康中心
1571	4859	职业性中暑的科普视频	视频类	吕引芝	鹤山市疾病预防控制中心
1572	4860	有大姑娘不懂清洗外阴，看看你中招没？	视频类	吕玉璇	广东江门市妇幼保健院。
1573	4864	新手爸妈必修课—新手爸妈疫苗安心指南	视频类	湖南两翼齐飞文化传媒有限公司	湖南两翼齐飞文化传媒有限公司
1574	4865	胃造瘘管科普讲解	视频类	李桂璇	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1575	4869	科学体重管理:告别误区，健康减脂	视频类	刘柯家庭医生团队	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1576	4871	肿么灸——雷火灸	视频类	柯晓微，李思嘉，孙木吟，谢少真	汕头大学医学院附属肿瘤医院

1577	4872	微观世界大作战—疫苗如何唤醒免疫军团	视频类	湖南两翼齐飞文化传媒有限公司	湖南两翼齐飞文化传媒有限公司
1578	4873	科学减重,瘦出小蛮腰	视频类	许春涛，张淼，吴瀚枫	深圳市福田区第二人民医院八卦岭社康中心
1579	4875	贵妃娘娘的PICC奇缘记	视频类	何丽敏，韦燕艳，刘彩连，罗健华	佛山市妇幼保健院
1580	4876	家庭用药常见误区	视频类	苏楠楠，蔡欣欣，叶羡婷，凌双利	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1581	4877	当大脑“电路”异常时的科学应对指南	视频类	李铘，李艾淇，陈晓君，李丹丹	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1582	4878	肺癌大案侦破实录潜伏在烟雾中的致命杀手	视频类	苏玉婷，王景新	广东医科大学附属第二医院
1583	4886	夏至-三候养生法	视频类	何楚沅	南方医科大学口腔医院
1584	4888	鼓膜置管术后该注意什么？	视频类	卢舒敏，黄惠妮，陆丰市人民医院	陆丰市人民医院
1585	4891	压力性尿失禁是什么？	视频类	何丽敏，韦燕艳，刘彩连，罗健华	佛山市妇幼保健院
1586	4894	饮食有节丨夏至	视频类	广东省中西医结合医院	广东省中西医结合医院
1587	4897	烟草公司绝不会告诉你的3个真相	视频类	柯俊，杨嘉丽，吴风	广州市黄埔区龙湖

				玲，黄红娟	街社区卫生服务中心
1588	4898	吃饭顺序换一换,躺着也能瘦	视频类	李肖芝，覃娜，钟润滔，陈圆圆	南方医科大学南方医院增城院区
1589	4900	家庭健康养成计划	视频类	郑冰雅	湖南省妇幼保健院
1590	4902	糖友，您吃对了吗？	视频类	林子然	广东医科大学附属第二医院
1591	4906	“输液港“大揭秘	视频类	何丽敏，韦燕艳，刘彩连，罗健华	佛山市妇幼保健院
1592	4909	健康之光	视频类	余庆岗	汕头市金平区第二人民医院
1593	4911	一招教你慧眼识“便”(口味较重,饭时勿入)	视频类	松山湖社区卫生服务中心公卫办儿保组	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1594	4913	逆光计划	视频类	王东梅，张彦，伦妙栩，刘攀	广东省妇幼保健院
1595	4914	乙肝两对半的解读(科普版)	视频类	粤北第二人民医院感染科科普小组	粤北第二人民医院
1596	4922	多么痛的领悟--痛风石切除术后饮食	视频类	余淑平，余兰芳，黄杏华	广东省江门市新会区中医院
1597	4926	一个“痣”命悠关的故事	视频类	刘克	广东医科大学附属医院
1598	4927	红炉拨筋疗法	视频类	李玉诗，余兰芳，卢佩	广东省江门市新会

				莹	区中医院
1599	4928	岐黄小神农-白露养生	视频类	沈炜，李娜，黄俊富，佘玲玲	广州市黄埔区中医医院
1600	4930	肩颈救星--红炉拨筋疗法	视频类	李玉诗，余兰芳，林旖薇	广东省江门市新会区中医院
1601	4932	“手”护健康，“卫”你而行	视频类	林永如，胡乐怡，卢剑华	博罗县妇幼保健院
1602	4934	难言的“痛”	视频类	松山湖社区卫生服务中心公卫办	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1603	4935	发现胎儿有室间隔缺损，不要慌!	视频类	邹鹏，谌杰艳，刘礼和	广东省妇幼保健院
1604	4937	平衡火罐法	视频类	余兰芳，李玉诗，卢佩莹	广东省江门市新会区中医院
1605	4941	肢（指）体离断伤的院前急救	视频类	卢佩莹，余淑平，黄姬凤	广东省江门市新会区中医院
1606	4942	霸总献血记：从“茅台补血”到终身荣耀的认知突围	视频类	胥媛，杨东莞，罗逸维，黄国清	深圳市龙华区中心医院
1607	4943	前列腺增生的五大危险信号	视频类	李瑞宝，李桂梅，罗祖平	广东医科大学附属第二医院
1608	4947	量血压,选左手还是右手？	视频类	郭英杰，吕少霞，吴淑蝶，许锦荣	广东医科大学附属第二医院
1609	4948	八旬老人重见光明!白内障手术后为医生点赞~	视频类	谢欣，张芳寿，周振兴	佛冈县中医院
1610	4949	三招缓解“肩周炎”症状	视频类	钟灿坤，姚玉葵	广州市黄埔区云埔

					街社区卫生服务中心
1611	4950	体重管理秘笈	视频类	孙华，张慧彬，周梨花	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1612	4954	爷爷的记忆画册-阿尔茨海默病家庭应对指南	视频类	湖南省康复医院	湖南省康复医院
1613	4962	诺如病毒大曝光:生物安全科普	视频类	湖南源来文化传播有限公司	湖南源来文化传播有限公司
1614	4963	诺如病毒科学消杀指南:校园安全守护行动	视频类	湖南源来文化传播有限公司	湖南源来文化传播有限公司
1615	4964	甲状腺术后切口护理及瘢痕防治	视频类	段彬，符平，杨柳	南方医科大学南方医院
1616	4966	华妃重生——我就想有个娃	视频类	沈晓婷，张璟，蔡佳琪	广东省生殖医院
1617	4968	打破"以形补形"神话，开启科学营养新时代——全民健康促进工程创新实践	视频类	胥媛，罗逸维，黎笠，祝晓聪	深圳市龙华区中心医院
1618	4972	肾穿刺活检患者健康宣教	视频类	李小凤，江静怡，徐春艳，邹小凤	博罗县人民医院
1619	4973	胸口突遭“电击”几秒，是心脏在尖叫吗？	视频类	叶少红	东莞市洪梅医院
1620	4976	呼吸疾病患者的营养与运动守护--吃好练好，呼吸更顺畅	视频类	李梅	珠海市第五人民医院
1621	4977	甲状腺术后饮食	视频类	张美君，宋慧琳，蔡淑英，许梅	南方医科大学南方医院

1622	4978	纵使神魂癫倒，也要化痈为夷	视频类	欧阳晓文，蔡圆圆，吴盛康，罗巧娟	连州市人民医院
1623	4979	骨科小课堂之小栓子	视频类	奉嘉倩	广东省深圳市光明区人民医院
1624	4980	生活美容与医疗美容的区别	视频类	刘县平，陈少玲，陈志强，李赞红	广州市番禺区南村镇社区卫生 服务中心
1625	4982	关爱老人，从齿开始	视频类	郑亚琪，赵满，孟紫晨，杨若琦	广东省深圳市龙华区人民医院
1626	4984	青少年驼背是脊柱侧弯吗？---被“压弯”的未来，警惕青少年脊柱健康警报	视频类	黄卫民，胥媛，张祥端，林晓丽	深圳市龙华区中心医院
1627	4987	别让情绪成为甲状腺的“隐形杀手”	视频类	李丹，蔡淑英，段彬，许梅	南方医科大学南方医院
1628	4988	孕妈白素贞“糖”心游，安全不打烊	视频类	曾秀	湖南省妇幼保健院
1629	4990	踝泵运动 远离血栓	视频类	杨惠	南方医科大学南方医院
1630	4993	焦焦不焦虑	视频类	袁宁，熊一凡，陈曦，董轩其	湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)
1631	4996	恢复活力甲状腺术后功能锻炼——米字操	视频类	杨玲，王君谊，段彬，许梅	南方医科大学南方医院
1632	5008	孕期饮食的“加减乘除”法则	视频类	陈金秀	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心

1633	5009	打破偏见，拥抱温暖	视频类	黄美莲，王洋	广州市民政局精神病院
1634	5011	预防手足口病,助力儿童健康成长	视频类	江雪萍，蔡乾，陈怡	罗定市人民医院
1635	5013	血管里的“无形杀手”，你关掉警报了吗？	视频类	杨晓锐，龚蓓桃，王及华	中山大学附属第七医院（深圳）
1636	5014	“胰”路平安，健康常伴	视频类	胡灯煌	南方医科大学珠江医院
1637	5019	大脑是戏精,如何关掉内心小剧场---拒绝精神内耗	视频类	王洋，李升，刘秀丽，黄淑燕	广州市民政局精神病院
1638	5020	开启多动症儿童的专注之门：哌甲酯	视频类	叶俏霞，李嘉玲	惠州市中心人民医院
1639	5023	腰背肌功能锻炼	视频类	叶秋平，陈凯玲，苏杭意，陈俊莹	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
1640	5024	结直肠癌早筛新突破：SDC2 检测，医生为您揭秘	视频类	王亮，李紫岩，黄莹莹	广东省人民医院
1641	5034	早产宝宝的超级成长秘籍	视频类	彭楚丹，王艳，陆丰市人民医院	广东省陆丰市人民医院
1642	5037	糖尿病患者的体重管理	视频类	谢丹娜，游琦	汕头大学医学院第二附属医院
1643	5039	想减肥？艾灸或许能助你一臂之力！	视频类	王燕，高雅岑，王丽丽，翁志刚	广州中医药大学第一附属医院
1644	5043	一切“净”在手中	视频类	朱海斌	广州市康宁医院

1645	5047	睡眠的深与浅	视频类	叶俏霞，李嘉玲	惠州市中心人民医院
1646	5048	助产士教你巧用力	视频类	朱钰淇，叶彩容，余宁晶	深圳市宝安区妇幼保健院
1647	5049	警惕餐后“血压陷阱”	视频类	陈运红	广州医科大学附属番禺中心医院
1648	5050	便秘那些事儿	视频类	夏雨，尹辉凡，程媛媛，杨茹意	中山大学附属第五医院
1649	5052	宝宝入盆的秘密	视频类	王波，贺英英，叶彩容	深圳市宝安区妇幼保健院
1650	5054	呼吸力 MAX，术前肺部功能锻炼	视频类	邹东纯，廖莉诗，陈燕萍	广东省中医院珠海医院
1651	5056	小耳廓,大宇宙—耳部按摩养生操	视频类	廖莉诗，邹东纯，陈燕萍	广东省中医院珠海医院
1652	5057	荔险瞬间的急救枝识包	视频类	李家欣，李碧云	南方医科大学第五附属医院
1653	5059	警惕心梗的黄金自救法则	视频类	林燕飞	广州中医院大学茂名医院（茂名市中医院）
1654	5068	宫颈癌，谁是凶手？	视频类	成淑芬	广东省第一荣军优抚医院
1655	5069	预防压疮的那些事儿！	视频类	石慧，黎玉珍，张梦华，袁圆	广东省工伤康复医院
1656	5072	乳腺癌内分泌治疗知多少	视频类	李加冀，欧敏仪，胡艳兴	中山市小榄人民医院

1657	5073	控糖饮食选对“煮”诀	视频类	谭乔颖，曾粤敏	南方医科大学珠江医院
1658	5078	过敏性疾病:过敏原惹不起，躲得起	视频类	林惠玲，李雪，李梅杰，张进	深圳市罗湖区人民医院
1659	5079	乳腺操	视频类	李加冀，吴柳华，胡艳兴	中山市小榄人民医院
1660	5084	以动制“静”——预防静脉血栓下肢活动体操	视频类	黄璐，翁小玲，邓海燕	南方医科大学口腔医院
1661	5085	甲状腺操	视频类	刘思薇，李珍文，胡艳兴	中山市小榄人民医院
1662	5087	烫出来癌症？食管癌发出“求救信号”	视频类	钟宛澄，陈丽君，耿金凤	新疆维吾尔自治区第六人民医院
1663	5089	哮喘急性发作,居家该如何处理？	视频类	林惠玲，李雪，顾玉銮，张进	深圳市罗湖区人民医院
1664	5092	精彩未来，5 个户外活动,助力孩子视力健康	视频类	罗萍萍，谭振琴，王柔，肖桐球	粤北人民医院
1665	5093	心脏守护者--勇战“肥厚型心肌病”	视频类	黄菲，广东医科大学附属医院	广东医科大学附属医院
1666	5100	全麻“魔法”是助力手术还是影响儿童智力“小精灵”？	视频类	郑紫晖，马婉冰，陈妍，吴庆珠	汕头市中心医院
1667	5109	登革热：伊蚊“携带”的夏秋健康警报	视频类	郭亚，罗霞娟	南方医科大学珠江医院
1668	5113	科学减重,健康享“瘦”	视频类	周薇，李杏，许梅，姚丽芳	南方医科大学南方医院
1669	5114	夏季健康饮食:科学搭配，清爽度夏	视频类	郭亚，罗霞娟	南方医科大学珠江

					医院
1670	5115	孕妇降糖五部曲	视频类	卢婵娟，吴小花，黎水仙	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
1671	5116	“净”心呵护——捍卫血透患者“生命线”	视频类	黄娟，张婷，周巧灵，邵富坤	东莞市中医院
1672	5119	“治已病”---“治未病”:中医视角下的防癌之道	视频类	曾春雨，南方医科大学中西医结合医院	南方医科大学中西医结合医院
1673	5123	非药物分娩镇痛之三大法宝	视频类	黎水仙，卢婵娟，戴妙燕，全柳青	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
1674	5125	癫痫科普视频	视频类	陈杏杏，唐玉芬	广东医科大学附属东莞第一医院
1675	5127	胰岛素注射技术	视频类	蔡映端	陆丰市人民医院
1676	5130	5个神奇助孕穴位	视频类	黎水仙，卢婵娟，戴妙燕，全柳青	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
1677	5131	“卒”不及防，“识”不宜识	视频类	陈杏杏，洪少暖	广东医科大学附属东莞第一医院
1678	5133	医疗放射知多点,我们不再谈辐色变	视频类	吉剑翔	广东省佛山市南海区第八人民医院

1679	5134	肾脏活检，揭秘肾脏健康的“破案行动”	视频类	张莹莹	茂名市人民医院
1680	5135	暖心呵护，告别低温陷阱	视频类	广州医科大学附属番禺中心医院手术麻醉科	广州医科大学附属番禺中心医院
1681	5138	一起走进精神分裂患者的世界	视频类	王勇健，谢诗琪，张玉杰，蔡晓燕	广州市受助人员安置中心
1682	5139	沉默的“肝脏租客”——肝吸虫	视频类	黄楚云	南方医科大学珠江医院
1683	5143	小心谨“肾”，别废肾	视频类	张莹莹，李琳，杨彩霞	茂名市人民医院
1684	5147	预防中暑	视频类	佘晓龙，陈再强，张迪	深圳市龙岗区人民医院
1685	5149	牛奶蛋白过敏	视频类	殷美姣，杨仙姬，李龙凤	中山市人民医院
1686	5151	肺功能锻炼	视频类	佘晓龙，颜艳魁，何翔，佘阳阳	深圳市龙岗区人民医院
1687	5157	“肝”愿健康，揭秘乙肝的真相	视频类	田婵，白小平	南方医科大学珠江医院
1688	5160	血液透析“生命线”的守护战：警惕内瘘“隐形杀手”	视频类	陈小苹	广东省云浮市中医院
1689	5163	突然眼前一黑，当心视网膜动脉阻塞	视频类	冯慧兰，谭振琴	粤北人民医院
1690	5166	警惕服药不当的隐形风险——药物性食管损伤	视频类	吴敏，罗定市人民医院	罗定市人民医院
1691	5167	泪眼汪汪，当心泪道阻塞！	视频类	冯慧兰，谭振琴	粤北人民医院
1692	5170	中医智慧护眸--击退视疲劳，点亮健康生活	视频类	叶伟玲	深圳市龙岗区第二

					人民医院
1693	5172	让爱延续，别让“艾”延续	视频类	郭冬萍，王桥芬	山西省白求恩医院
1694	5175	预防便秘，“肠”通无阻	视频类	马蓉洁	中山陈星海中西医结合医院
1695	5178	解密“大脑风暴”：癫痫的真相与应对	视频类	陈燕宏，陈钿和，洪晓蓉，黄海星	汕头大学医学院第一附属医院
1696	5179	做好六件事 “透析患者”也能过得有质量	视频类	王彩萍，王立平，陈晨，李芷丹	广东省深圳市人民医院龙华分院
1697	5180	CT 检查不用慌，吴医生带您轻松掌握全流程	视频类	吴永顺，陈惠娴，徐宏刚，郑媛	广州市第一人民医院南沙医院
1698	5181	慢阻别愁，肺顺无求	视频类	活力顺肺队	南方医科大学卫生管理学院
1699	5182	把崩溃晒成下饭菜	视频类	吴诗婷	广州市第一人民医院
1700	5185	科学晒太阳,预防骨质疏松	视频类	东莞松山湖社区卫生服务中心医务办	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1701	5187	微笑背后 医你同在	视频类	何土芬，香玉锋，张彩琴	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1702	5188	莫让小胖墩,长成大隐患:“52110”帮孩子控	视频类	黄庆娜，谢嘉玲，刘	东莞松山湖高新技

		体重		群，郑楚君	术产业开发区社区卫生服务中心
1703	5189	来自官方的健康减重说明书，请务必收好	视频类	李丽萍，陈小坚，杨丽丽，张燕莲	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1704	5190	拒做“泡芙人”	视频类	谢嘉玲，张碧茵，黄庆娜，刘彩云	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1705	5191	100 天重塑健康生活	视频类	李淑冰，卢晓聪，叶瑞娴，陈运山	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1706	5202	医生,我闺蜜说运动过量会变成金刚芭比	视频类	林曼，李亚丽，韩玉霞，陈燕珍	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1707	5203	你是否湿气太重 ？一起来跟县中医院医生跳祛湿操	视频类	谢欣，黄权清，黄婉怡，张春威	佛冈县中医院
1708	5205	壶铃燃脂操 减肥必会	视频类	王俊，张丽云，罗梦琦，颜思婷	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1709	5207	体重管理我有招	视频类	松山湖社区卫生服务中心中	东莞松山湖高新技术产业开

				部站中医科	发区社区卫生服务中心
1710	5208	秋分中医养生宝典	视频类	黄嘉莹，叶彬彬	深圳市龙岗区第八人民医院
1711	5214	发热会烧坏脑子吗？	视频类	蔡必林，陈华芬，黄金清，陈小毛	广东医科大学附属第二医院
1712	5216	如何识别求救信号,必须掌握！	视频类	贺芸，吴惠英，刘炳娇，万一平	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1713	5217	捐一份热血,托起生命的希望	视频类	游佩怡，郑裕鹏，张冬丹	惠州市第一人民医院
1714	5218	关于胸痛那些事儿	视频类	洪江铭，张坤，王及华	中山大学附属第七医院（深圳）
1715	5220	听!身体器官的“点餐”心声！	视频类	贺芸，袁金兰，李琴，李明	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1716	5221	让生命复苏在温暖之中——麻醉科复苏室舒适化医疗新体验	视频类	汕头大学医学院附属肿瘤医院麻醉科	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1717	5226	保护视力，预防近视	视频类	陈俊	广东医科大学附属第二医院
1718	5231	救在你身边	视频类	万一平，苏柯洁，李明，贺芸	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务

					中心
1719	5237	规范术前皮肤准备，“感术”行动人人参与	视频类	余英，李贝	北京大学深圳医院
1720	5239	膀胱破裂知多少？	视频类	李梅，陈惠娴，庞鹏	东莞市滨海湾中心医院
1721	5240	肺腑之言	视频类	万一平，袁金兰，贺芸，郭东燕	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1722	5242	静脉炎知多少	视频类	何远梅	广东省第二中医院
1723	5243	校园守护,共防百日咳	视频类	罗绮敏，林丹儿，陈艳芳，王祉蕴	广州市白云区疾病预防控制中心
1724	5244	就诊指南| 去医院看病需要准备哪些东西？小清单马克起来！	视频类	林铃，魏彤，李子豪	广州医科大学附属肿瘤医院
1725	5245	小超人阿力的健康任务	视频类	钟亭如	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1726	5247	5·12 护士节	她们是护士 也是母亲 她们有一个共同的名字——守护天使	视频类	谢欣，朱洁群，刘雨婷，周振兴	佛冈县中医院
1727	5248	烫伤五部曲	视频类	张拼拼，何婷婷	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心

1728	5253	六岁加一剂,更有保护力	视频类	陆剑云，林丹儿，姚琳，李栋生	广州市白云区疾病预防控制中心
1729	5256	“针”爱白云少女	视频类	余凯伦，蒙燕，林丹儿，王祉蕴	广州市白云区疾病预防控制中心
1730	5262	体检知多 D ｜ 县中医院健康体检⑦大注意事项 建议收藏+转发	视频类	谢欣，刘雨婷，周振兴	佛冈县中医院
1731	5264	带“货”减重	视频类	莫瑞香，黄海媚	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1732	5269	如何评价动态血糖仪与便携式血糖仪的准确性	视频类	靳海娜，叶喜红，廖燕	深圳恒生医院
1733	5272	解锁百白破疫苗“优化密码”	视频类	林丹儿，姚琳，胡俊贤，李晓华	广州市白云区疾病预防控制中心
1734	5275	生命苏醒处,温暖恰逢时——复苏室的生命护航	视频类	汕头大学医学院附属肿瘤医院麻醉科	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1735	5277	轮状病毒:儿童健康的“隐性敌人”	视频类	韩卓兴，林苗苗	广东医科大学附属第二医院
1736	5278	困在时间里的妈妈	视频类	贺芸，万一平，苏柯洁，袁金兰	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1737	5280	清洁间歇导尿(CIC)居家护理要点	视频类	薛雅如，杨益，陈丽娟，陈玲玲	广东省第二中医院

1738	5282	官配都去哪了之 HPV 疫苗篇	视频类	林丹儿，庞志明，卢瑞俊，李栋生	广州市白云区疾病预防控制中心
1739	5283	“碘”亮健康路：131 碘治疗奇幻漂流记	视频类	许雪芬，温琥玲	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1740	5284	小小尿酸--拿捏	视频类	松山湖社区卫生服务中心贺芸团队	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1741	5285	“苗喵特工队”出击！全生命周期防御战	视频类	姚琳，林丹儿，陈艳芳，王祉蕴	广州市白云区疾病预防控制中心
1742	5289	落枕康复操四步曲	视频类	王俊，张丽云	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1743	5293	手抖不等于帕金森—3 分钟自测“抖因”	视频类	闫凡，卢南锦，莫静霞	佛山市第二人民医院
1744	5302	佛冈县中医院书记刘英志教你如何预防胆结石 记住这两点 让你远离胆结石	视频类	刘英志，谢欣，周振兴	佛冈县中医院
1745	5305	彩超为什么是黑白,不是彩色的？	视频类	游佩怡，张美兰，利运钧，孙怡创	惠州市第一人民医院
1746	5309	中医养生 ｜ 三伏天灸冬病夏治正当时	视频类	谢欣，罗雪英，周振兴	佛冈县中医院
1747	5317	动静脉内瘘术后功能锻炼	视频类	胡国芳，付玉湘，邓小惠	深圳市宝安区人民医院

1748	5327	呵护健康 从手做起 今天你洗手了吗？	视频类	谢欣，黄淑贞，周振兴	佛冈县中医院
1749	5336	宝宝为什么哭？	视频类	蔡畅，何雪玉，江少佳，何爽	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
1750	5342	勇敢面对,一起把幸福找回来	视频类	罗媲，魏海刚	佛山市口腔医院（佛山市牙病防治指导中心）
1751	5344	饭后腹胀别发愁!两个简单动作在家就能做,胃舒服多了～	视频类	张泽忠	深圳中海医院
1752	5345	认识牛奶蛋白过敏,别让你的“奶”变成“炸弹”	视频类	叶秋娟	河源市妇幼保健院
1753	5347	超声揭秘“子宫内膜异位症”	视频类	洪碧珊	汕头市妇幼保健院
1754	5348	吃对三餐,体重管理事半功倍	视频类	何珍珍	广东省第一荣优抚医院
1755	5349	@家长们不要错过哦！抓住 长高“黄金季” 佛冈县中医院推出儿童“助长贴”	视频类	谢欣，邓伟婷，周振兴	佛冈县中医院
1756	5356	谁辜负了他的“真心”——工作狂的健康警钟	视频类	张景欣，谢梓歆，包琦，傅英志	惠州市中心人民医院
1757	5362	起搏器术后康复操	视频类	黄燕，谢翠婷，龙斌	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
1758	5366	预防下肢静脉血栓的简单运动	视频类	叶秋平	广州中医药大学茂

					名医院（茂名市中医院）
1759	5367	化癌为爱—子宫内膜癌生育力保护	视频类	曾丽，朱海静，蒋郴	广东省第二人民医院生殖医学中心
1760	5372	起搏器术后健康宣教	视频类	黄燕，谢翠婷，刘伟娟	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
1761	5373	“开车”需谨慎，谨防出“人命”	视频类	王瑞，黄秋，韩雪琳，蒋斌深圳市妇幼保健院	深圳市妇幼保健院
1762	5376	不解之谜--便秘的科学破局战！	视频类	刘敏艳，苑红彦	中山市小榄人民医院
1763	5377	每天加一碘，幸福多一点	视频类	张佳惠，吴小龙，温彩银，黄萃妍	佛山市南海区疾病预防控制中心
1764	5379	围产期心理健康	视频类	陆菲	广州医科大学附属番禺中心医院
1765	5380	医生暗语	视频类	范祖桦，深圳慈海医院	深圳慈海医院
1766	5381	膝关节养护全攻略，轻松掌握	视频类	牛文琪，邓志珊，黄玉妞，黄家飞	华南理工大学附属第六医院（佛山市南海区人民医院）

1767	5391	男女共打，双向保护	视频类	陈维炬，关倩雅，温彩银，黄宇迪	佛山市南海区疾病预防控制中心
1768	5393	每天六分钟,心肺更轻松	视频类	陈燕霞，刘红利，郭月，管癸芬	广州医科大学附属第二医院
1769	5412	吃动平衡，健康体重，从早餐开始行动	视频类	张秋玉，徐倩，黄萃妍	佛山市南海区疾病预防控制中心
1770	5420	心脏拉响警报时,该按下哪个“检查键”？	视频类	邹玉灵，庾秀梅，李淑珍，张玉曼	南方医科大学第五附属医院
1771	5428	身体里的血管炸弹—主动脉夹层	视频类	庾秀梅，邹玉灵，李淑珍，黄颖文	南方医科大学第五附属医院
1772	5435	精神障碍患者居家锦囊	视频类	梁晓莉，何金霞，刘金信，成美颜	清远市第三人民医院
1773	5437	登革热的预防措施	视频类	王路妹，邓茂丽，黄清华	佛山市中医院
1774	5442	甲状腺射频消融术——一根针消除结节,不留疤	视频类	李珍文，黄柏凤，张美燕，胡艳兴	中山市小榄人民医院
1775	5447	不可忽视的小儿阑尾炎之术前准备	视频类	张瑞燕，刘思薇，胡艳兴	中山市小榄人民医院
1776	5452	被握笔姿势“带偏”的视力	视频类	深圳市儿童医院曹雨金李淑慧陈廷亮韩淑梅	深圳市儿童医院
1777	5454	乙肝早防-肝享健康	视频类	苏稔容，甘静娣，管癸芬	广州医科大学附属第二医院
1778	5455	解锁好孕密码,这些避孕神器你用对了吗？	视频类	许家琳汕头市妇幼保健院	汕头市妇幼保健院

1779	5457	胆囊君的广东生存指南—早茶科普	视频类	苏稔容，甘静娣，管癸芬	广州医科大学附属第二医院
1780	5458	三甲医院竟用“钙片”降血脂？真相是……	视频类	钟苇彤，许川徽，颜红波	广州医科大学附属第二医院
1781	5461	肺康复-重启呼吸的希望之旅	视频类	周丽华	广州医科大学附属番禺中心医院
1782	5462	都说婚检自愿,为啥还劝我们做？	视频类	陈娟文	湛江市妇幼保健院
1783	5463	备孕期的朋友们,什么时候做孕前检查最合适？	视频类	陈娟文	湛江市妇幼保健院
1784	5466	被握笔姿势“带偏”的视力	视频类	深圳市儿童医院李淑慧曹雨金陈廷亮韩淑梅	深圳市儿童医院
1785	5467	肝吸虫:藏在生鱼片里的“肝脏杀手”	视频类	卢容芝	南方医科大学珠江医院
1786	5470	打嗝反酸水？当心胃酸在“逆流”偷袭！	视频类	黎志玲，宋丹鑫，招泳樱，陈慧宜	广州医科大学附属番禺中心医院
1787	5473	“职业病危害”的箭，看小姐姐怎么防？	视频类	李婧，黄萃妍，管东波，温彩银	佛山市南海区疾病预防控制中心
1788	5477	无疼查胃肠,神奇胃肠超声造影	视频类	戴宇彪	东莞市万江医院
1789	5478	别让爱变成伤害——与长辈沟通的黄金原则	视频类	张明	中山大学附属第三医院
1790	5482	退休丧偶后抑郁怎么破？这样才能重建心理防线	视频类	张明	中山大学附属第三医院

1791	5483	远离空调病	视频类	何辉	广州医科大学附属番禺中心医院
1792	5485	血色恐怖:晕血症	视频类	潘佩玲，黄璐，周海东	中山市人民医院
1793	5486	小治牙牙历险记	视频类	李景仪，陈春迷，古勇	佛山市口腔医院（佛山市牙病防治指导中心）
1794	5488	八戒便血就医记之“镜”探真相	视频类	张群英，敖静	江门市人民医院
1795	5494	不做“菇勇者”	视频类	黄萃妍，吴小龙，温彩银，张佳惠	佛山市南海区疾病预防控制中心
1796	5496	我是耳穴,我是体重管理的好帮手	视频类	王秀兰	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
1797	5497	狂犬退！三步保命	视频类	李欣，张晓漫，王玉莲，杨振	汕头大学医学院第二附属医院
1798	5498	拥抱新生:与造口的和解之旅	视频类	范晓花	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
1799	5499	安全输液，守护健康	视频类	余伊曼	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1800	5504	夏季皮肤救急不踩雷:药师手把手教你科学用对软膏	视频类	潘淑敏，姚浩彬	东莞市东坑医院

1801	5509	“肝”掉误解-重新认识肝癌	视频类	杨柳，陈梅先	中山大学肿瘤防治中心
1802	5514	我的安家之旅	视频类	叶燕婷，冯月转，梁海浩，刘欢欢	佛山市口腔医院（佛山市牙病防治指导中心）
1803	5515	药盒日期就是保质期？	视频类	翁贤，梁华伦，杨世斌，王亚新	广东省中医院
1804	5519	羊水会不会流干	视频类	何芬，曾晓红， 王波，李丹	深圳市宝安区妇幼保健院
1805	5524	赶走“拔管君”之我能行	视频类	李淑琪，林韵	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1806	5525	防跌倒第一课	视频类	徐倩，陈淼，吴小龙，翁嘉敏	佛山市南海区疾病预防控制中心
1807	5527	登革热谣言粉碎机—您的科学防护指南	视频类	林丹丹，余淑贤，郭植君，许婉珠	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1808	5531	世界预防中风日——预防中风健康科普知识宣教	视频类	罗伊琳，李丹丹，李艾淇	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1809	5534	辟谣!关于保胎的那些事	视频类	王晓霞，崔蓉，刘冬妹，张金玉	广东省生殖医院
1810	5538	早筛查,乳腺健康早知道	视频类	汕头大学医学院附属肿瘤医院星火护汝团队	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1811	5540	男明星黄子韬谈卫生巾，二大爷说“胸肌”	视频类	许曼佳，高伟洁，陈楚	汕头大学医学院附

				君	属肿瘤医院
1812	5542	体重管理之造口患者篇	视频类	彭外兰，范晓花	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
1813	5545	鼻咽癌早期自查指南	视频类	赖茂文，叶金龙	河源市妇幼保健院
1814	5547	药膳选错反伤身？	视频类	李思嘉，柯晓微，孙木吟，黄意敏	汕头大学医学院附属肿瘤医院
1815	5549	你以为的家属陪产 VS 实际上的家属陪产	视频类	陈思敏，李晓静，李丹	深圳市宝安区妇幼保健院
1816	5550	儿童乘车安全之“宝贝安全才是第一”	视频类	深圳市南山区慢性病防治院伤害干预小组	深圳市南山区慢性病防治院
1817	5554	老年人跌倒预防之居家环境	视频类	深圳市南山区慢性病防治院伤害干预小组	深圳市南山区慢性病防治院
1818	5563	科学降尿酸，药师来帮你	视频类	陈文秀	罗定市人民医院
1819	5567	守护青少年心理健康	视频类	牛天鹤	东莞市万江医院
1820	5571	五分钟运动：身体的即时健康奇迹——数据解码运动的惊人效应	视频类	蔡文亮	深圳市中西医结合医院
1821	5575	美容缝合会留疤吗？	视频类	深圳市龙岗区第六人民医院	深圳市龙岗区第六人民医院
1822	5576	拒绝戒烟从我做起——戒烟故事	视频类	刘晓清，谢文安，张梦娜，李健委	佛冈县高岗镇卫生院

1823	5577	肾结石的预防措施	视频类	萧美仪，邓茂丽	佛山市中医院
1824	5580	压力性尿失禁	视频类	萧美仪	佛山市中医院
1825	5585	空腹迎战	视频类	曾彩华，梁家豪，刘明珠	广东医科大学附属第二医院
1826	5591	孕期高血压用药全攻略:科学治疗守护母婴健康	视频类	温咏平	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
1827	5610	从“乙”开始，为爱阻断	视频类	许雪，彭诗韵，张燕红，白瑞岩	南方医科大学南方医院
1828	5612	关于结肠癌,你了解多少？	视频类	吴康亮，黎丽嫦，钟嘉敏，卢玉云	东莞市第八人民医院
1829	5614	呼吸八段锦	视频类	肖余娟，李清，吴彩群，刘桂容	中山大学孙逸仙纪念医院
1830	5615	“救”在身边	视频类	苏玉婷，江国栋，王景新，蔡玉娇 李佳	广东医科大学附属第二医院
1831	5644	老年人直立性低血压防治秘籍	视频类	温咏平	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
1832	5646	息肉手术要做两次,正常吗？	视频类	深圳市龙岗区第六人民医院	深圳市龙岗区第六人民医院
1833	5648	预防肠癌,我的青春我作主!年轻人如何预防肠癌？	视频类	钟娟芳，何文凤，陈舒燕，余欣萍	东莞市凤岗医院
1834	5652	共同守护劳动者健康	视频类	深圳市龙岗区第六人民医院	深圳市龙岗区第六人民医院

1835	5655	管体重 强骨骼	视频类	许洁怡，余丽芬，伍运燕，姜欣彤	江门市人民医院
1836	5661	“痛经”是病？	视频类	深圳市龙岗区第六人民医院	深圳市龙岗区第六人民医院
1837	5667	缩唇腹式呼吸助力心脏手术患者康复	视频类	陈春燕，邝兆汉，李丹琳，杨戴	广州市第一人民医院
1838	5678	我和“姨妈”的故事	视频类	廖施娴，陈艳芳，李楠	连州市人民医院
1839	5682	小满至，湿气渐盛，暑热未达鼎盛，正是祛湿健脾黄金期！	视频类	何培华，王丽丽，谭敏华，雷家伟	暨南大学附属口腔医院（佛山市顺德区大良医院）
1840	5683	防治肩周炎，不再“肩”重难行	视频类	郑升鹏，潘家文，林洁，李政	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
1841	5695	当肩膀的“锁扣”松开时——肩锁关节脱位	视频类	李政，郑升鹏，林洁，杨琼	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
1842	5699	HPV 疫苗五问五答	视频类	梁雪茵	广州医科大学附属第一医院
1843	5702	支架术后养护指南：给心脏的终身保修书	视频类	曹小平	广东医科大学附属第二医院
1844	5705	不一样的“热”：登革热	视频类	唐茂华，黄珍康，李观妹	广东医科大学附属第二医院
1845	5710	警惕“脑内炸弹”-脑出血	视频类	钟晖东	广东医科大学附属第二医院

1846	5712	肥胖如何威胁生育力？	视频类	钟兴明，郑凯丽	广东省生殖医院
1847	5715	如何吃动平衡,保持健康好身体	视频类	王晓霞，钟兴明，聂华	广东省生殖医院
1848	5716	小吃货的成长之旅:宝宝辅食引入全攻略	视频类	谭敏斯	中山市南朗医院
1849	5717	重复用药 ≠ “双保险”：那些被忽视的危害	视频类	冯真英	广东医科大学附属第二医院
1850	5718	儿童维生素 A、D 知多少	视频类	冯真英	广东医科大学附属第二医院
1851	5722	糖尿病患者如何长期做好用药管理	视频类	刘黎蓝	广东医科大学附属第二医院
1852	5725	痛“疯”了，痛风用药知多少	视频类	郑石洲	广东医科大学附属第二医院
1853	5726	流感来袭-免疫细胞的“绝地反击战”	视频类	谭敏斯	中山市南朗医院
1854	5727	入睡难，难入睡：如何安全规范使用 “安眠药”？	视频类	郑石洲	广东医科大学附属第二医院
1855	5745	高血压用药指导	视频类	健康护理团队	肇庆医学院
1856	5747	胆汁的神奇旅行:回输的奥秘	视频类	胆胰微创外科	汕头大学医学院第一附属医院
1857	5750	蛀牙大作战,口腔小卫士来啦!	视频类	顾美婷，李冬莹，邓文坪	广东省妇幼保健院
1858	5753	“心梗”隐藏在身边的头号杀手	视频类	桂婉仪，廖火城	惠州市第三人民医院
1859	5756	细菌的天堂--为什么需要定期清洗冰箱	视频类	卜丹霞，丁红荣，杨春超	湛江中心人民医院

1860	5759	如何正确使用血压计	视频类	健康护理团队	肇庆医学院
1861	5760	中医治未病-为口腔健康护航	视频类	陈健光	韶关市妇幼保健院
1862	5762	守护笑容的黄金密钥-儿童口腔早期矫治深度解析	视频类	陈健光	韶关市妇幼保健院
1863	5763	“虫”爱我的小心肝	视频类	刘逸敏，夏亭亭，顾娇娇	中山大学附属第三医院
1864	5765	尿培养多重耐药菌感染	视频类	饶春芳，胡浩，许洁怡，吴结浓	江门市人民医院
1865	5767	临产三大征兆：见红、阵痛、破水该怎么办？	视频类	贺英英，杨惠玲，陈思敏	深圳市宝安区妇幼保健院
1866	5770	哪吒之云端守护,“核”你无缘	视频类	韩秋丽，刘嘉欣	揭西县人民医院
1867	5771	ICU获得性肌无力——如何偷走你的力量	视频类	杨霞，于婷婷，卢慕荣，张威宜	广州医科大学附属第二医院
1868	5772	如何点出“低油少盐”的健康午餐	视频类	汪琼	南方医科大学珠江医院
1869	5781	别让“沉默杀手”盯上你！	视频类	文姝婷，叶玉珍，孙燕芳，何玲娟	惠州市中心人民医院
1870	5784	白蛋白=智商税？你可能在浪费救命药	视频类	陈泽涛，杨平，容晓芳，邓玉湘	广州医科大学附属第二医院
1871	5785	精神科护士教你:压力山大时的“自救”指南	视频类	林榕，许安达	汕头市第四人民医院
1872	5786	流产小月子的学问	视频类	李远，刘娟娟，邹小梅	广州医科大学清远医院（清远市人民医院）

1873	5787	“甜蜜的负担”——巧克力囊肿	视频类	陈然，危芷芬，王淑仪	粤北人民医院
1874	5788	尴尬的湿身	视频类	胡蓉，李富饶，张丽	深圳市龙岗区人民医院
1875	5790	伤口君的控诉:求求你们别再这样”爱”我了	视频类	赖诗咏，梁秀芳，潘珊，管癸芬	广州医科大学附属第二医院
1876	5791	学识拍背，效果翻倍	视频类	陈龙娇，黎文翠，温华芳，李沛玲	云浮市妇幼保健院
1877	5792	慢性心衰患者的“护心符”--精准调控，容量管理	视频类	陈丽珠，陆丰市人民医院	陆丰市人民医院
1878	5795	最后一口呼吸——一个呼吸科医生的生死见证	视频类	胡安美	深圳市宝安区中心医院
1879	5797	流产后不能洗头？这些禁忌科学吗？	视频类	刘娟娟，李远	广州医科大学清远医院（清远市人民医院）
1880	5798	糖尿病的运动原则	视频类	夏平	中山大学附属第五医院
1881	5800	生不逢石，石不再来	视频类	曾倩莹，欧海琳，李小庆	广东省中山火炬开发区人民医院
1882	5802	沉默的警报	视频类	邓楚鸿，陈燕妮	珠海市第五人民医院
1883	5809	齿间的“密语”：蛀牙诞生记	视频类	陈婉娟，王晓芳，沙媚，黎景娴	深圳市人民医院
1884	5810	脾不摆烂筋不萎,中医助你“肌”动人生	视频类	梁明，尹登科，刘佳，梁秋金	广州中医药大学第一附属医院

1885	5811	血液透析患者健康生活要点	视频类	付昌静	广州市第一人民医院南沙医院
1886	5817	不可小觑的“定时炸弹”--肠息肉	视频类	黄淑菡，王灿灿，黄永红	南方医科大学珠江医院
1887	5818	感控守护者,你我同行	视频类	童红霞	广州市第一人民医院南沙医院
1888	5822	骨骼健康在报警,骨密度体检你做了吗？	视频类	黄淑菡，陈燕玲，王灿灿	南方医科大学珠江医院
1889	5824	瘘，你好吗？	视频类	杨馥曼	广州市第一人民医院南沙医院
1890	5826	喝酒吗？要命的那种--酒精的危害你真的知道吗？	视频类	刘艳，王灿灿，李银	南方医科大学珠江医院
1891	5828	中医谈“五黑”	视频类	童红霞，杨馥曼，付昌静	广州市第一人民医院南沙医院
1892	5833	水“磷”的你	视频类	童红霞，郑淑倩，付昌静	广州市第一人民医院南沙医院
1893	5836	减压放松技巧:蝴蝶拍拍 让爱走心	视频类	叶志兰，黄丽平，何琪萍，刘美玲	清远市第三人民医院
1894	5843	一条视频分清 CT 和磁共振	视频类	朱婷婷，张西燕	中山大学附属第七医院（深圳）
1895	5844	产科必做的甜蜜挑战	视频类	何玉兰，魏美娟，黄彩银，谢琼	南方医科大学第五附属医院

1896	5849	顺应天时,解锁节气里的健康密码	视频类	何双玲，罗兰，邹琦，黄燕贞	南方医科大学珠江医院
1897	5854	火龙罐，小身材，大作用！	视频类	刘倩威，姜云霞，谢燕婷	广州市中西医结合医院
1898	5856	不做低头族 远离颈椎病	视频类	田思鸳，陈玲玲，罗丽惠，李慧霓	广东省第二中医院
1899	5861	破解狂犬谣言,犬伤急救三步走——犬咬伤的预防与治疗	视频类	李嘉裕，陈世蓉，邓婷	深圳市龙岗区第三人民医院
1900	5862	体质解码:中医智慧里的"瘦身密码"	视频类	陈玟安	佛山市南海区人民医院
1901	5864	晨起脊柱稳定舒展训练	视频类	田思鸳，陈玲玲，罗丽惠，饶梦银	广东省第二中医院
1902	5866	健康无“幽”—科学认识幽门螺杆菌	视频类	张著岿	珠海市人民医院
1903	5867	一张检验报告引发的婚姻危机	视频类	周露团队	怀集县人民医院
1904	5871	烧烫伤的预防与处理	视频类	李福全	江门市中心医院
1905	5874	"瘤"不住的危险？"介"招真绝！	视频类	苗映梅，王元梅	景洪市第一人民医院
1906	5877	自伤行为背后的求救密码	视频类	冯霞，苏镜丰，庄晓，刘超远	汕头大学精神卫生中心
1907	5884	预防登革热,远离生活困扰	视频类	熊晓英，刘平	广州医科大学附属第四医院
1908	5892	职业病防治知多少	视频类	李思慧	珠海市妇幼保健院
1909	5894	呼吸自由不“肺”力，早查早治早受益	视频类	呼吸与危重症医学科张海云团队	南方医科大学珠江医院

1910	5895	坚持健瘘操，舞动生命线	视频类	张征	广州医科大学附属市八医院
1911	5898	麻醉不只是“睡一觉”—— 揭秘手术中的隐形守护者	视频类	邓妙娟，陈大广	罗定市人民医院
1912	5899	栓不住，动起来--踝泵运动你知道吗？	视频类	肖楠楠，谢瑞鹏，赵俊杰	南方医科大学珠江医院
1913	5903	孕妇能打麻醉吗？无痛分娩 vs 剖宫产麻醉全解答	视频类	邓妙娟，陈大广	罗定市人民医院
1914	5904	骨质疏松宣教原创歌曲骨响 生命回想	视频类	姜欣彤，唐欣慧，何洁兰	江门市人民医院
1915	5906	防治慢阻肺，自由呼吸每一天！	视频类	黄秋香	广东省东莞市樟木头镇社区卫生服务中心
1916	5907	总说“脑子进水”，没想到还真有这病！	视频类	何雪浓，刘志凤，何咏超	中山市小榄人民医院
1917	5911	预防骨质疏松，如何科学补钙？	视频类	胡承芳	广州市花都区人民医院
1918	5918	膝关节术后支具的佩戴方法	视频类	胡承芳	广州市花都区人民医院
1919	5923	揭开妇科检查的神秘面纱	视频类	南方医科大学南方医院妇科护理团队	南方医科大学南方医院
1920	5929	哪吒骨科宝典：魔仙凡三界护关节指南	视频类	何元平	广州市花都区人民医院
1921	5930	妈妈的第二次青春	视频类	周颖，杨子帆，张枝英，龚时鹏	南方医科大学南方医院

1922	5931	浅谈感染性腹泻	视频类	刘楚霞，张县华，王擎	汕头大学医学院第二附属医院
1923	5933	读懂食品标签-营养成分表和营养声称里的健康密码	视频类	李敏清	东莞市凤岗镇社区卫生服务中心
1924	5936	比前任还难缠的“结核菌”	视频类	高吉萍	广州市胸科医院
1925	5941	如何帮助早产儿追赶生长	视频类	黄焕章	东莞市人民医院
1926	5943	畅享呼吸 共享健康	视频类	叶伟玲，黄淑芳，李慧玲	深圳市龙岗区第二人民医院
1927	5951	腹痛别强忍,当心阑尾“爆雷”	视频类	黎明燊，区显立	罗定市中医院
1928	5952	中医特色疗法-耳穴压豆	视频类	叶伟玲，李玉兰，袁丽萍	深圳市龙岗区第二人民医院
1929	5953	夏日防晒新风尚——过度包裹的隐患	视频类	秦丰伟	广州市中西医结合医院
1930	5956	破除分娩阵痛迷思	视频类	黄惠成，徐梓悦，秦雨	深圳市宝安区妇幼保健院
1931	5958	鼻出血/如何科学应对	视频类	梁思婷，吴璇璇，唐洪威，古伟俊	广东省连州市人民医院
1932	5959	八式有氧护心操	视频类	唐倩，秦佳，陈嘉琪，王文秀	南方医院增城院区
1933	5961	防蚊虫，清积水	视频类	云俊，李钊宏，黄志辉，林宝婷	广州市白云区疾病预防 控制中心
1934	5969	HIV 暴露后 72 小时自救攻略	视频类	许彩霞，徐梦昕	中山市博爱医院

1935	5970	让每一口都安心——老年人防误吸健康手册	视频类	李艳	南方医科大学珠江医院
1936	5971	医生揭秘:拇外翻为什么不能拖？看完这组对比你就懂了	视频类	欧国宜，丘爱华	广东省人民医院南海医院
1937	5972	新生儿喂养通关战	视频类	高铭，周璇，陈文珊	中山大学附属第一（南沙）医院
1938	5976	远离香烟，肺常健康	视频类	赵梓娜，黄思怡，李柱兰	广州医科大学附属第五医院
1939	5978	谨防复方甲氧那明胶囊引起的危害！	视频类	赵堞珍	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
1940	5980	青少年减肥新攻略 科学甩脂不极端	视频类	李慧娟	东莞市万江医院
1941	5984	宝宝得了手足口病有什么表现？	视频类	何爽，何雪玉，蔡畅，陈阳	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
1942	5994	爱上安全套的“安全感”	视频类	张鑫源，许宗严，帅俊	深圳市福田区慢性病防治中心
1943	5999	你真的了解麻风病吗？	视频类	许宗严，邱莉霞，张鑫源	深圳市福田区慢性病防治中心
1944	6013	熬夜党的自我修养	视频类	陈洁如，刘辉，李楠，王林梅	深圳市罗湖区人民医院
1945	6020	水的秘密,谁知道之安全饮水知识科普	视频类	张惠娟，钟莉辉，钟雪花，林嘉恩	广州市番禺区桥南街社区卫生服务中

					心
1946	6024	心衰患者的“解渴密码”	视频类	曾岁	中山市人民医院
1947	6028	狂犬病毒谣言大揭秘	视频类	欧巧玲	韶关市浈江区风采社区卫生服务中心
1948	6041	久坐鸭子防栓记	视频类	冉茂音	珠海市第三人民医院
1949	6047	“药“知道，关于非布司他	视频类	李丽冰	中新广州知识城医院
1950	6051	减肥越减越肥？可能是没对症！穴位埋线、针灸.....中医减肥法宝了解一下	视频类	肖夏，姚雪芬，庞榕，肖慧菁	珠海市斗门区侨立中医院
1951	6053	战胜肿瘤的”光“之旅：放射治疗全流程解析	视频类	陈荣耀，林才华，黄军梅	吴川市人民医院
1952	6055	“水”与争锋	视频类	钟莉辉，张惠娟，钟雪花，林嘉恩	广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心
1953	6057	端午粽子吃多了难消化？艾灸这三个穴位！	视频类	卓小琳，姚雪芬，庞榕，梁敏莉	珠海市斗门区侨立中医院
1954	6058	手足口病防治知识先掌握！穴位、推拿、食疗方，家长在家就能做！	视频类	陈伟凤，姚雪芬，庞榕，梁敏莉	珠海市斗门区侨立中医院
1955	6062	肠镜检查:一个能救命的检查	视频类	谭文惠，梁彪，张可泳，谭颖华	广东省第二人民医院
1956	6064	二十四节气--立春,玫瑰陈皮茶,疏肝解郁又健脾	视频类	唐东生，姚雪芬，庞榕，肖慧菁	珠海市斗门区侨立中医院

1957	6068	月经不调？气血不足？试试圣愈汤,补气养血、生肌敛疮。	视频类	吴远文，姚雪芬，庞榕， 梁敏莉	珠海市斗门区侨立中医院
1958	6071	远离毒蘑菇不做“菇”勇者	视频类	叶始顺，陈翠莉	深圳市光明区疾病预防控制中心
1959	6072	你的第一次肠镜做了吗？	视频类	谭文惠，梁彪，张可泳，谭颖华	广东省第二人民医院
1960	6074	闺蜜眼中的小尴尬,竟是不容忽视的健康大问题？	视频类	谢素芬，郑丽梅，邓梅芳，王雪芹	南方医科大学第五附属医院
1961	6075	孩子龅牙不一定是牙齿的问题	视频类	王新娟，粟连辉，黄思琪，黄文琦	深圳市龙华区中心医院
1962	6078	节食有道	视频类	耿艳云，李双华，白小平，陈相如	南方医科大学珠江医院
1963	6079	健康游泳小贴士	视频类	叶始顺，何维意，王灵芝，莫介耀	深圳市光明区疾病预防控制中心
1964	6081	不拼酒量拼健康	视频类	耿艳云，李双华，纪晓屏，徐冬婷	南方医科大学珠江医院
1965	6083	重症流感风暴——ICU里的生命守护	视频类	温德良，张振辉，李智博，于婷婷	广州医科大学附属第二医院
1966	6085	走出减肥误区,健康享瘦	视频类	王韵婷，郑惠玲，梁冬霞	广州医科大学附属番禺中心医院
1967	6088	守护职业心理健康	视频类	庄晓茵，冯霞，刘超远，詹妍妮	汕头大学精神卫生中心
1968	6089	幽门螺杆菌全揭秘	视频类	吴康亮，张灿梅，黎丽嫦	东莞市第八人民医院

1969	6094	艾滋病离我们这么近！	视频类	李文鹏，贺恭，顾坤，欧阳宁	云南省昆明市东川区疾病预防控制中心
1970	6100	致命高温:热射病一-夏日头号杀手,你必须知道的救 命知识！	视频类	王韵婷，郭桂英，黄少恒	广州医科大学附属番禺中心医院
1971	6105	艾滋病真的不是你想象的那样？	视频类	贺恭，顾坤，胡定海，欧阳宁	云南省昆明市东川区疾病预防控制中心
1972	6106	拒绝尼古丁陷阱,把未来呼吸权留给自己	视频类	王聪，王醒亮，黄思琪，黄文琦	深圳市龙华区中心医院
1973	6113	预防接种-守护全民健康生命线	视频类	胡魁	广东省广州市白云区嘉禾街社区卫生服务中心
1974	6123	孕妇体重管理知多少！	视频类	廖施娴，李楠	连州市人民医院
1975	6124	立夏节气,盛夏初始暑气渐长	视频类	谭杏映，王丽丽，谭敏华，雷家伟	暨南大学附属口腔医院（佛山市顺德区大良医院）
1976	6128	气道异物梗阻怎么办？	视频类	韶关市曲江区妇幼保健院儿科门诊	韶关市曲江区妇幼保健院
1977	6129	守护健康，不留“胰”憾	视频类	施丰波，刘媛媛，刘志芳，谢盈盈	景洪市第一人民医院
1978	6133	清晨“黄金半小时”你的优甲乐“吃对时间”了吗？	视频类	李红蕾	广东省农垦中心医院

1979	6134	小儿发热惊厥,家长必知的急救和护理	视频类	李昕昕，周海燕	惠州市第三人民医院
1980	6135	如何正确选择鼻喷制剂	视频类	赖晓萍	中山大学附属第三医院
1981	6136	耐药肺结核：沉默的“升级版”结核病，你了解多少？	视频类	邝瑜	粤北第二人民医院
1982	6137	抗对失眠 科学有方法	视频类	陈倩，杨莉，邝智充	韶关市第一人民医院
1983	6138	骨科功能锻炼小课堂	视频类	胡浩，姜欣彤，区月梅，关美清	江门市人民医院
1984	6143	岁月在老人身上留下痕迹,帕金森病也可能悄然来袭	视频类	郭韵诗，王丽丽，谭敏华，雷家伟	暨南大学附属口腔医院（佛山市顺德区大良医院）
1985	6145	乳腺肿块健康宣教	视频类	冯柳娟，彭育男	广州市南沙区人民医院
1986	6146	消化性溃疡,遇到它怎么办？	视频类	施丰波，刘媛媛，龚芳芳	景洪市第一人民医院
1987	6148	腹股沟疝健康宣教	视频类	彭育男，冯柳娟	广州市南沙区人民医院
1988	6151	宝宝呛奶该怎么办？这些预防措施与紧急处理方法新手爸妈要知晓！	视频类	曾秋月，梁嘉敏	阳江市妇幼保健院
1989	6154	宫颈癌筛查方法-HPV E6/E7 mRNA 检测	视频类	陈芷菲	河源市妇幼保健院
1990	6158	惊蛰饮食有讲究,顺应天时养身心	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，周婉妮，黄丽	东莞市妇幼保健院

				玲，妇孺国医堂	
1991	6162	防堵奶小贴士-让哺乳更顺畅	视频类	梁少芬，曾馨慧，张玮琳，林菊英	阳江市人民医院
1992	6166	每天 10 分钟，轻松降压不求人！	视频类	吴婷婷，雷敏娟，赵健芬，邓炜婷	广州中医药大学东莞医院
1993	6167	了解起搏器，关注“心”生活	视频类	胡瑞娟，吴婷婷，方曼曼	广州中医药大学东莞医院
1994	6169	春分节气，春季乃生发之季，人体新陈代谢旺盛	视频类	马秀玲，王丽丽，谭敏华，雷家伟	暨南大学附属口腔医院（佛山市顺德区大良医院）
1995	6171	看尿液！知肾命！留意尿液颜色，关注肾脏健康	视频类	李小波，王丽丽，谭敏华，雷家伟	暨南大学附属口腔医院（佛山市顺德区大良医院）
1996	6174	一女子误以为头疼是感冒引起的，去医院才知道原来是青光眼	视频类	王丽丽，谭敏华，雷家伟	暨南大学附属口腔医院（佛山市顺德区大良医院）
1997	6175	惊蛰节气，万物复苏，雨水降临	视频类	罗春，王丽丽，谭敏华，雷家伟	暨南大学附属口腔医院（佛山市顺德区大良医院）
1998	6176	你今天喝鸡汤了吗？试试金线莲灵芝乌鸡汤	视频类	黄家惠，王丽丽，谭敏华，雷家伟	暨南大学附属口腔医院（佛山市顺德区大良医院）
1999	6179	相声科普——流感风云，硬汉斗毒记	视频类	于婷婷，张威宜，李秋艳，卢慕荣	广州医科大学附属第二医院

2000	6180	医院那些事之静脉输液	视频类	冼颖薇	肇庆泓强康复医院
2001	6184	玉竹当归羊肉汤,冬至马上到了,快与家人尝尝吧	视频类	孙璐鹭，王丽丽，谭敏华，雷家伟	暨南大学附属口腔医院（佛山市顺德区大良医院）
2002	6187	糖尿病饮食,得主食得天下	视频类	冼颖薇	肇庆泓强康复医院
2003	6189	“幸运”老王	视频类	廖燕霞，陈誉鑫，黄旭	深圳市龙岗区南湾公共卫生服务中心
2004	6191	解读优生密码——III级产前超声检查	视频类	谢小丹	河源市妇幼保健院
2005	6192	试管婴儿和人工授精，你分清楚了吗	视频类	蔡柳洪	中山大学附属第三医院
2006	6193	尿酸高，不只是“痛”那么简单	视频类	方凌燕，陈莉莉，伍振乐	广东医科大学附属第二医院
2007	6196	多发性骨髓瘤知多少	视频类	邹茂权	江门市中心医院
2008	6197	什么是 EDS 术	视频类	李翠冰，万艳	广州医科大学附属第二医院
2009	6202	每天睡够 8 小时？你被 PUA 啦！	视频类	李倩，杨蕊，游瀚然，毛艳	深圳市龙岗区妇幼保健院
2010	6203	半月板损伤与恢复 一场与时间的赛跑	视频类	莫春丽，罗沛仪，陈婉霞	东莞市人民医院
2011	6211	相似中药傻傻分不清	视频类	戴佩琳	惠州市第一妇幼保健院
2012	6221	小儿推拿之调理脾胃	视频类	简笑好，余婵真，杨晓丽	广东省第二中医院

2013	6229	春分养生正当时,动静结合焕生机	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，欧阳文，黄丽玲，妇孺国医堂	东莞市妇幼保健院
2014	6237	肥胖如何影响孩子的成长？	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，黄彩婷，临床营养科	东莞市妇幼保健院
2015	6239	办公室减肥操,一起做起来吧	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，陈娜，妇孺国医堂	东莞市妇幼保健院
2016	6245	探索艺术疗愈的神奇力量	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，刘婷，临床心理科	东莞市妇幼保健院
2017	6246	抑郁就是玻璃心吗？	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，李洁，临床心理科	东莞市妇幼保健院
2018	6247	先天性肌性斜颈的宝宝在家如何护理？	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，陈转笑，儿童康复科	东莞市妇幼保健院
2019	6250	夏季高温中暑怎么办？	视频类	叶晓珺，吴文菲，东莞市妇幼保健院保健部，儿科	东莞市妇幼保健院
2020	6253	当我们的记忆开始消失	视频类	刘静，邱淑玲，李颖珺	广州市白云区人民

					医院
2021	6254	科学控压，走出误区降压药吃吃停停？你的身体正在经历"过山车"	视频类	陈香玉，唐佳琳，贾海英	深圳大学总医院
2022	6268	诺如病毒社畜实录:这届人类太绝了！	视频类	丘志豪，李健豪，李海珊，卢发	广州市白云区疾病预防控制中心
2023	6272	为什么采血要空腹,喝水算空腹吗？	视频类	张国华	上海市松江区九亭医院
2024	6274	希望重启:中风居家康复关键两式	视频类	严泽钦	广州市东升医院
2025	6276	同命运共呼吸——息息相通,清醒气管插管患者配合全知道	视频类	邓金兰，伍凤仪，王江瑶，罗静娟	江门市中心医院
2026	6277	婴幼儿红臀有妙招,新手爸妈学会了吗？	视频类	曾秋月，梁嘉敏	阳江市妇幼保健院
2027	6284	正确洗手 做乖宝宝	视频类	蒋孝庭	深圳市宝安区妇幼保健院
2028	6286	儿童身高生长的黄金期	视频类	胡颖珠，冯晓婷	阳江市妇幼保健院
2029	6287	时间就是大脑--脑卒中宣教	视频类	吴欣，谢忆莹，李贞贞，陈瑶瑶	广东医科大学附属第二医院
2030	6295	六龄齿穿铠甲	视频类	张艳碧，欧阳玉，谢玲姣，陈美玉	中山市口腔医院
2031	6300	有备而“孕”——好“孕”从“齿”开始	视频类	张艳碧，狄丽莎，黄晓旭，欧阳玉	中山市口腔医院
2032	6302	抱宝宝的正确姿势	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，周福心	东莞市妇幼保健院

2033	6304	“隐形杀手”腹股沟疝:县中医院外科主任揭示你不可不知的秘密	视频类	朱卫国，谢欣，周振兴	佛冈县中医院
2034	6309	【药师说药】甲流高峰来袭！奥司他韦真是"万能药"？以下几点必须知道→	视频类	南海区第八人民医院西药房，周密，阮昊轩	佛山市南海区第八人民医院
2035	6311	儿童健康管理中心之健康厨房	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，郭涛波，儿童保健科	东莞市妇幼保健院
2036	6317	宝宝排气操怎么做？	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，罗柳婷，急诊科	东莞市妇幼保健院
2037	6321	1分钟带你了解性早熟	视频类	郭丽华，李孟豪，冯晓婷	阳江市妇幼保健院
2038	6322	一吃东西就腹胀,中医妙法来“救场”	视频类	罗明艳，刘丽秋，伦朝霞，赵美玲	广东省中医院
2039	6325	乳头凹陷可以喂奶吗？	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，陈媛媛，乳腺科	东莞市妇幼保健院
2040	6326	职业健康检查全攻略	视频类	梁小娟，李燕茹，刘桂君，周翠先	广州市职业病防治院
2041	6328	青春期女孩,你了解月经吗？	视频类	黄晓清	阳江市妇幼保健院
2042	6331	青春痘需要治疗吗？	视频类	唐海珠，东莞市妇幼保健院保	东莞市妇幼保健院

				健部，皮肤科	
2043	6332	预防宫颈癌，早期筛查是关键	视频类	陈建英，梁燕迎	阳江市妇幼保健院
2044	6335	宝宝嘴里长白膜，到底是什么？	视频类	唐佩瑶，东莞市妇幼保健院保健部，新生儿科	东莞市妇幼保健院
2045	6337	新生儿抚触怎么做？	视频类	甘亭亭，东莞市妇幼保健院保健部，新生儿科	东莞市妇幼保健院
2046	6340	如何加速消除宫颈癌？做好三级预防很重要！	视频类	关莉娜，赖俊杰	阳江市妇幼保健院
2047	6341	按揉这 5 个穴位，帮助考前减压，缓解精神紧张	视频类	广东省中西医结合医院	广东省中西医结合医院
2048	6342	燃脂五式 中医瘦身操	视频类	番禺院区门诊团队	广州医科大学附属第二医院
2049	6345	儿童磕掉牙还能救?	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，江婉笑，口腔科	东莞市妇幼保健院
2050	6347	痔疮知识科普	视频类	李嘉英	博罗县人民医院
2051	6350	包皮手术哪种方法对孩子好？	视频类	王坤，东莞市妇幼保健院保健部，小儿外科	东莞市妇幼保健院
2052	6353	告别失眠、中医调养助安睡	视频类	陈仕，梁燕迎	阳江市妇幼保健院

2053	6354	宝宝大便里的健康信号，你读懂了吗？	视频类	东莞市婴幼儿养育照护指导中心	东莞市妇幼保健院
2054	6358	宝宝 8 个月还不会坐？	视频类	蔡娟娥，东莞市妇幼保健院保健部，儿童康复科	东莞市妇幼保健院
2055	6359	小宝宝头部摔伤了，该怎么办？	视频类	赵信德，东莞市妇幼保健院保健部，神经外科	东莞市妇幼保健院
2056	6363	下巴后缩是什么原因引起的？	视频类	黄阿梅，东莞市妇幼保健院保健部，口腔科	东莞市妇幼保健院
2057	6365	宝宝眼屎多是为什么?	视频类	吴贤婉，东莞市妇幼保健院保健部，眼科	东莞市妇幼保健院
2058	6368	零基础儿童增高操视频	视频类	郭丽华，李孟豪，姜明江，赖俊杰	阳江市妇幼保健院
2059	6369	身体里的节育环，你又知多少？	视频类	刘嘉颖	兴宁市妇幼保健院
2060	6372	宝宝捏脊怎么做？	视频类	林家华，黄丽玲，东莞市妇幼保健院保健部，妇孺国医堂	东莞市妇幼保健院
2061	6375	6 个动作教会宝宝爬行	视频类	周玲芳，东莞市妇幼保健院保健部，儿童保健科	东莞市妇幼保健院

2062	6379	新生儿第一个年应该怎么过？	视频类	唐佩瑶，东莞市妇幼保健院保健部，新生儿科	东莞市妇幼保健院
2063	6380	5步推拿助长高，在家就能做！	视频类	黄丽玲，东莞市妇幼保健院保健部，妇孺国医堂	东莞市妇幼保健院
2064	6382	运动与健康体重	视频类	刘丽萍，苏超婵，林楚慧，李彩燕	广州医科大学附属第二医院
2065	6383	“混天绫”缠身？不！是猩红热皮疹！辨清“三特征”，护娃快准狠！	视频类	吴文菲，东莞市妇幼保健院保健部，急诊科	东莞市妇幼保健院
2066	6386	息肉为何切了又长？是谁在捣蛋？	视频类	余欣萍	东莞市凤岗医院
2067	6387	“逆鳞少年”学不进去？可能是学习障碍！	视频类	王晓震，东莞市妇幼保健院保健部，儿童康复科	东莞市妇幼保健院
2068	6391	守护骨量,走向健康——王奶奶的骨量“危机”	视频类	洪杰，李延飞，欧澎澎，陈文燕	暨南大学附属第一医院（广州华侨医院）
2069	6392	儿童住院跌倒防护小科普	视频类	林嘉惠，黄秀文，郑爱昕，吴海花	南方医科大学珠江医院
2070	6393	腿部力量差？这些动作让宝宝轻松站稳	视频类	周玲芳，东莞市妇幼保健院保健部，儿童保健科	东莞市妇幼保健院
2071	6395	警惕性早熟,拒绝早到的青春期	视频类	刘嘉颖	兴宁市妇幼保健院

2072	6396	动起来，小心被“栓”住	视频类	余由富，刘缘，曾琰，曾九华	赣州市人民医院
2073	6397	宝宝人生第一步	视频类	周玲芳，东莞市妇幼保健院保健部，儿童保健科	东莞市妇幼保健院
2074	6400	孩子多大要开始教 TA 自主穿衣服？	视频类	李贵叶，东莞市妇幼保健院保健部，儿童康复科	东莞市妇幼保健院
2075	6404	牙齿的脱位冒险之旅	视频类	张亚南，万荻，杨孝勤，张渝聆	南方医科大学口腔医院
2076	6407	万物生·启智篇儿童学习困难怎么办？	视频类	王晓震，东莞市妇幼保健院保健部，儿童康复科	东莞市妇幼保健院
2077	6410	宝宝分离焦虑怎么办？	视频类	周玲芳，东莞市妇幼保健院儿童保健科	东莞市妇幼保健院
2078	6412	3 个视觉妙招，让星宝变得好带	视频类	叶诗琪，东莞市妇幼保健院保健部，儿童康复科	东莞市妇幼保健院
2079	6422	一氧化碳的自白	视频类	刘奇锋，刘冬连，谭以梅，曾九华	赣州市人民医院
2080	6424	糖友餐桌智慧：食物交换份	视频类	曾丽琴，欧素芳，邹青，曾咏梅	中山大学附属第三医院
2081	6429	什么是带状疱疹？如何正确辨别“湿疹”和“带状疱疹”？	视频类	关莉娜，冯晓婷	阳江市妇幼保健院

2082	6438	肺结节浅谈	视频类	黄心蔚，吴格怡，陈韬	广东医科大学附属第二医院
2083	6440	告别“堵”得慌！ 中医外治法巧破便秘危机	视频类	郭丹仪	广州市天河区石牌街道社区卫生服务中心
2084	6443	自己的血治自己的病 PRP	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，吴树杰，输血医学科	东莞市妇幼保健院
2085	6450	清明美食——“艾”滚蛋	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，林家华，妇孺国医堂	东莞市妇幼保健院
2086	6451	害怕乙肝变肝癌？如何科学自我管理	视频类	曹秀云，李双华，陈相如	南方医科大学珠江医院
2087	6455	青光眼就是近视眼？	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，夏天，眼科	东莞市妇幼保健院
2088	6457	优质牛奶这样挑,强身补钙营养高	视频类	广东省中西医结合医院	广东省中西医结合医院
2089	6460	早产儿视网膜病变	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，夏天，儿童眼保健科	东莞市妇幼保健院
2090	6462	警惕野生蘑菇中毒,勿做“菇勇者”	视频类	张丽芸，刘冬连，谭以梅，曾九华	赣州市人民医院
2091	6464	散瞳检测屈光后为什么要复光？	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，吴贤婉，眼科	东莞市妇幼保健院

2092	6473	色盲色弱怎么测？	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，吴贤婉，眼科	东莞市妇幼保健院
2093	6477	游泳场所三维可视化教学平台	视频类	钟小娟，卿沐言，彭燕婷，周小辉	深圳市龙华区疾病预防控制中心（深圳市龙华区卫生监督所）
2094	6481	近视眼老了就不会得老花眼？	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，龙娟，眼科	东莞市妇幼保健院
2095	6486	做了精液检查,如何判断精子质量好不好？	视频类	东莞市妇幼保健院计划生育服务科，杨晓健，生殖医学中心	东莞市妇幼保健院
2096	6489	假期吃太多，腹胀难受、消化不良怎么办？	视频类	广东省中西医结合医院	广东省中西医结合医院
2097	6490	弹力带抗阻训练,重获新生的力量	视频类	黎倩君，姚玉玲，冯靖甥，赖晓欣	东莞市人民医院
2098	6492	生病了，选择西药 or 中药？	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，药学部	东莞市妇幼保健院
2099	6497	中医韵·千年传	视频类	蔡怡敏	湛江市第一中医医院
2100	6499	“肺”常课堂-防痨必修课	视频类	沈艳芬	粤北第二人民医院

2101	6506	心脏骤停---心肺复苏“黄金四分钟”	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，庾瑞华，急诊科	东莞市妇幼保健院
2102	6508	“玫瑰”重生记 精心呵护“生命之花”	视频类	曾秀清	惠州市第六人民医院
2103	6511	急诊科不一样的“先来后到”	视频类	叶婉珊	广州市番禺区妇幼保健院(何贤纪念医院)
2104	6514	肺结节:小疙瘩的大真相--3 分钟读懂你的体检报告	视频类	黎倩君，陈秀燕，赖晓欣，冯靖甥	东莞市人民医院
2105	6516	“清道夫”小贴士：科学攻略带你“肠”享健康	视频类	李玉漩，唐新凤，韩延风	广东省中山市黄圃人民医院
2106	6521	享“瘦”生活，拒绝负“重”前行	视频类	吴晓红，韦维，柯淑辉，梁潇允	茂名市中医院
2107	6534	放疗大揭秘	视频类	桑慧淋，张晓云，陈曦	中山大学附属第七医院
2108	6537	尿潴留居家如何应付	视频类	黄丽婷，张玉	广东省第二人民医院
2109	6540	消化内镜安全日记	视频类	陈珊，袁宇明，杨敏，张魁	佛山市中医院
2110	6541	输液港植入术后并发血栓的识别与处理	视频类	闻人俨洪，李晓妍，梁珑，黄葵梅	深圳市罗湖区人民医院
2111	6543	感染 HPV≠私生活混乱，HPV 的真相越早知道越安全	视频类	广东省中西医结合医院	广东省中西医结合医院
2112	6545	手术而已，至于吗？	视频类	邓伟龙	广州市第一人民医院

2113	6553	在家如何测量血压	视频类	刘锦，张玉	广东省第二人民医院
2114	6559	马桶上的时间,正在偷偷伤害你的肺？这个习惯快改掉！	视频类	姚玉玲，冯靖甥，赖晓欣，黎倩君	东莞市人民医院
2115	6560	甲流 VS 支原体	视频类	朱雯慧，张玉，黄丽婷	广东省第二人民医院
2116	6562	主动健康,从植树节开始	视频类	张玉，黄丽婷	广东省第二人民医院
2117	6565	老年人发生骨质疏松怎么办？	视频类	王玉欢，邱韵，杨秋红，廖玉芳	博罗县人民医院
2118	6567	全麻手术前为什么要禁饮禁食？	视频类	黄丽婷，张玉	广东省第二人民医院
2119	6568	消除艾梅乙母婴传播 让每个宝宝健康成长	视频类	夏兰，周小梅，曾伊琦，谢峰	赣州市妇幼保健院
2120	6569	如果我是生长激素,我不会告诉你这些事	视频类	夏兰，周小梅，曾伊琦，谢峰	赣州市妇幼保健院
2121	6570	关于“牙片”（口腔放射影像学检查)你想知道的哪些事	视频类	刘仲艳，赵晗，王欢欢	深圳市罗湖区人民医院
2122	6572	清明·情志养生	视频类	张玉，黄丽婷	广东省第二人民医院
2123	6574	鼻饲的注意事项	视频类	廖宝燕，廖恬	东莞康华医院
2124	6575	全麻术前 2 小时喝饮料那点事~	视频类	黄丽婷，张玉	广东省第二人民医院
2125	6577	深入了解癌痛,科学应对不硬扛	视频类	许彩凌	广州市白云区人民医院

2126	6578	“痔”愈之道，菊花保卫战	视频类	朱雯慧，张玉	广东省第二人民医院
2127	6581	一称一尺一日历	视频类	朱雯慧，张玉	广东省第二人民医院
2128	6583	宫颈环扎,守住生命之门	视频类	张玉，朱雯慧	广东省第二人民医院
2129	6586	节日畅吃指南	视频类	朱雯慧，张静蓉，张玉	广东省第二人民医院
2130	6587	女性生殖健康的全龄关怀	视频类	段如冰	无
2131	6589	推开门,拥抱内心的光	视频类	阮宝华，梁欣华，刘妙琴，陈木花	江门市新会区妇幼保健院
2132	6591	疝气：肚皮上的 “漏洞” 如何修补？	视频类	区显立，黎明燊	罗定市中医院
2133	6592	带您认识哮喘	视频类	周伟成，刘知陶	广州医科大学附属番禺中心医院
2134	6595	放疗专科护理康复小课堂——乳腺癌放疗期间如何保护皮肤、预防放射性皮炎的发生？	视频类	肖晓丹	中山大学附属第五医院
2135	6599	放疗专科护理康复小课堂——乳腺癌放疗期间为什么需要做功能锻炼操？	视频类	肖晓丹，莫江媚，刘鑫	中山大学附属第五医院
2136	6600	精神药物不是“毒药”：打破误解，科学用药	视频类	化州市志光精神康复医院团队	化州市志光精神康复医院
2137	6601	“肠”话短说，科学解“秘”	视频类	朱雯慧，张玉，田锐华	广东省第二人民医院

2138	6603	小满未满,养生需留白	视频类	张玉，黄丽婷	广东省第二人民医院
2139	6611	控烟说	视频类	朱雯慧，张玉	广东省第二人民医院
2140	6616	立夏万物向荣,养生正当时	视频类	张玉，黄丽婷	广东省第二人民医院
2141	6617	“屁”大点儿事—腹腔镜术后气腹康复	视频类	姜敏，谭彩梅，方素，汪艳非	深圳市人民医院
2142	6618	淋巴结肿大到底怕不怕？	视频类	曲红	广州医科大学附属番禺中心医院
2143	6621	科学减重不伤肺,呼吸更轻松	视频类	肖丽卉，赖慧晶，何映坪，周小萍	佛山市中医院
2144	6622	如何预防骨质疏松症	视频类	叶慧琳，龙婷，葛琴，卢爱娣	惠州市博罗县人民医院
2145	6625	解锁“无管”新生活--PICC 导管光荣“退休”手册	视频类	周燕珍，倪军	广州市荔湾区中医医院
2146	6627	春分至，万物苏，节气养生	视频类	张玉，黄丽婷	广东省第二人民医院
2147	6628	甲状腺术后“重启指南”：安心康复的每一步	视频类	谭秀琳，宋丽婷，蓝秀平	广州医科大学附属中医医院
2148	6629	拯救特“困”生	视频类	朱雯慧，张玉	广东省第二人民医院
2149	6630	低头族的“隐形杀手”-颈椎病	视频类	龙婷，卢爱娣，谢翰，叶慧琳	惠州市博罗县人民医院
2150	6633	反复皮肤瘙痒，警惕“淋巴瘤”可能	视频类	曲红	广州医科大学附属

					番禺中心医院
2151	6634	科学防治哮喘,促进身心健康	视频类	黄淑榆	南方医科大学南方医院呼吸与危重症医学科
2152	6637	芒种不盲动,解锁仲夏养生智慧	视频类	张玉，黄丽婷	广东省第二人民医院
2153	6640	一针到位—低分子肝素皮下注射“三步安全法”	视频类	黄田艳，宁力清，闫方方，苏钱珍	中山市人民医院
2154	6646	血脂里的“隐形杀手”和“沉默炸弹”，你了解吗？——低密度脂蛋白胆固醇	视频类	罗嘉敏，李秀文，何冠霏	广州医科大学附属番禺中心医院
2155	6648	职场隐形杀手“腰椎间盘突出症”	视频类	卢爱娣，龙婷，傅泽伟，叶慧琳	惠州市博罗县人民医院
2156	6649	孕事不“谣”忙-科学养胎指南	视频类	奚琴，杨雯，罗利英，方燕娜	中山大学附属第三医院岭南医院
2157	6650	口腔癌的防治之路,您掌握了吗？	视频类	温超群，陈燕霞，陈燕玲	中山大学附属第五医院
2158	6651	居家意外处理秘籍	视频类	朱雯慧，张玉	广东省第二人民医院
2159	6652	中成药里的“隐形”西药	视频类	林颖敏	中山市小榄人民医院
2160	6657	易燃易爆的更年期	视频类	江门市新会区妇幼保健院妇科团队	江门市新会区妇幼保健院
2161	6660	留住时光与遗忘赛跑	视频类	黄玲丽，佛山市南海	佛山市南海区公共

				区公共卫生医院	卫生医院
2162	6664	头疔孖宝之艾小宝	视频类	邹静奎，曾柳苑，方琼丽	广州医科大学附属第二医院
2163	6668	卵巢多囊样改变≠多囊卵巢综合征	视频类	刘妙琴，梁欣华	江门市新会区妇幼保健院
2164	6669	体重管理年:给心脏来一场“减负大扫除”	视频类	黄秋明，邹华珍，何冠霏	广州医科大学附属番禺中心医院
2165	6670	康复赠我新息	视频类	赖冬冬	广州市番禺区妇幼保健院
2166	6674	避孕小知识,如何正确使用药物避孕	视频类	刘妙琴，黄英华	江门市新会区妇幼保健院
2167	6675	药滚蛋古法新用的护眼密码	视频类	鲁锦胜，黄少娟，曾奕云，唐纯	佛山市中医院
2168	6677	12岁女生以上必看——姨妈科普课堂	视频类	李嘉欣，李晓静，陈木花，张凤群	江门市新会区妇幼保健院
2169	6681	预防跌倒，从我做起	视频类	刘彩霞，陈木花，李晓静	江门市新会区妇幼保健院
2170	6683	无痛人流≠无伤害	视频类	谭惠英，叶香妍，李晓静	江门市新会区妇幼保健院
2171	6688	如何穿脱弹力袜？	视频类	新会区妇幼保健院妇科护理团队	江门市新会区妇幼保健院
2172	6690	糖尿病不可忽视的并发症:别让周围神经病变“偷”走你的“脚”！	视频类	周正南，袁士翔，罗成，张瑞	广州市第十二人民医院
2173	6691	怀孕后,如果我们的身体器官会说话？	视频类	温倩兰	韶关市妇幼保健院

2174	6692	每33人中有1人携带！SLC26A4--一撞致聋的隐形杀手！	视频类	谢思斯，方心武	深圳市妇幼保健院
2175	6693	脑卒中不是老年人“专利”,年轻人也要当心！	视频类	吴颖，陈灿彬，杨水冬	深圳市龙岗区第三人民医院
2176	6698	屁屁保卫战	视频类	陈晓君，陈楚菁，聂晨希	广州市第一人民医院
2177	6699	夜间健康的隐形杀手-睡眠呼吸暂停综合征	视频类	吴颖，陈灿彬，杨水冬	深圳市龙岗区第三人民医院
2178	6700	透析患者的“液体防线”：水分管理的关键细节	视频类	靳素兰，刘芳，陈安琪，曾桓富	南方医科大学珠江医院
2179	6712	躺不平的脊柱,别让年轻成为疾病温床	视频类	蒋雨彤，梁瑶，贾歆蕾，许文钰	中山大学附属第三医院
2180	6713	科学运动告别肥胖君	视频类	冯斯敏，陈晓铭，梁金花，黄蕙莉	广东医科大学附属第二医院
2181	6714	脾胃救星计划—中医加持的养脾胃疗法	视频类	陈莹，陈婷，李月秋，林雅兰	广东省第二人民医院
2182	6716	军训来了,你准备好了吗？	视频类	蔡焯玲	罗定市人民医院
2183	6717	留置针保卫战——打响血管通道的3天攻坚战	视频类	邹有娣，罗海媚，曾翠琼，王振	广州医科大学附属第四医院
2184	6720	流鼻涕≠感冒!医生揭秘过敏性鼻炎诊断误区	视频类	郑瑞，中山大学附属第三医院	中山大学附属第三医院
2185	6721	揪出“沉默杀手”，给她无“炎”的爱	视频类	陈秋霞，刘铭山，冯大宁，胡向丹	广东省中医院
2186	6724	糖尿病饮食你知多少	视频类	冯斯敏，陈晓铭，梁金花，黄敏	广东医科大学附属第二医院

2187	6728	月经期真的不能洗头？中医妇科医生来辟谣！	视频类	陈秋霞，黄婷婷，冯大宁，胡向丹	广东省中医院
2188	6730	别把“懒癌”不当回事儿	视频类	王慧婷，冯茜	南方医科大学南方医院
2189	6732	“突”围行动：4 分钟破解 5 大伤腰姿势,速学 3 招护腰秘籍	视频类	罗海媚，邹有娣，王振，曾翠琼	广州医科大学附属第四医院
2190	6733	带你解锁不开刀不吃药的“人体修复术”——什么是物理治疗	视频类	肖燕文，吴林楠，郑俊茂	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
2191	6736	1、安全攻略在手，"针“不慌 2、守护心通道 讲给您知道	视频类	陈泽琪，李秀文，罗嘉敏，陈紫晴	广州医科大学附属番禺中心医院
2192	6739	疏肝健乳操	视频类	肖丽聪，姚泳孜，黄丽晖，李婷婷	东莞市中医院
2193	6744	胃肠道术后疼痛管理	视频类	陈泽聪，朱木兰，洪宇宏，何济英	南方医科大学南方医院
2194	6748	抑郁小科普	视频类	朱健文，聂瑞枫，徐格格	广东省江门市人民医院
2195	6754	心语——慢羊羊的冠状动脉 CTA 小课堂	视频类	黄婵桃，贾铭，郝鹏，温家晴	南方医科大学南方医院影像诊断科
2196	6755	科学如厕小妙招之“快准狠”	视频类	彭海珍，梁倩怡，王鑫	广州中医药大学第一附属医院
2197	6757	儿童成长路上的“小隐患”腹股沟斜疝	视频类	赵晓东	河源市妇幼保健院
2198	6762	肠道观光车， 一觉醒来全搞定	视频类	刘闪闪，罗小平，黄	中山市人民医院

				媛，林志敏	
2199	6765	守护膝望 重获新生	视频类	刘妙玲，邹莎，张倩	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
2200	6771	眼白惊现“血斑”，别慌!科学认知结膜下出血	视频类	邓新宝，卢婉玲	广州医科大学附属番禺中心医院
2201	6773	拯救“痔”生“痔”灭	视频类	梁倩怡，王鑫，陈莉，刘庆钧	广州中医药大学第一附属医院
2202	6778	正压通气：给呼吸“打气”，为生命护航	视频类	郑秋兰	广州市荔湾区中医医院
2203	6782	胃肠早癌,你该知道的	视频类	陈彩青，邓颖华，罗丽凤，肖莹莹	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
2204	6787	中医妇科门诊的日常	视频类	深圳市光明区人民医院中医科	深圳市光明区人民医院
2205	6794	恢复“膝”望:别让 ACL 手术白挨！康复 3 步狂飙手册	视频类	傅崇贤，吴佳静，张嘉瑜，吴伟	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
2206	6805	“路遥知马力”之囊胚培养	视频类	朱洁茹	中山大学附属第三医院生殖医学中心
2207	6813	精分妈妈的临床观察报告	视频类	黄碧霞	佛山市第一人民医院
2208	6816	静脉采血健康教育	视频类	洪翠丽，陈凤娟	深圳市光明区人民医院

2209	6817	大脑“堵车”啦	视频类	谢星，刘名玉，张兰	邢台市中心医院
2210	6818	温水擦浴,你真的做对了吗？	视频类	廖常云	宜昌市中心人民医院（江南院区）肿瘤科五病区
2211	6819	腹腔谜案:C 先生之死与肝吸虫的致命潜伏	视频类	基于健康饮食探索肝吸虫病防控新模式项目组	南方医科大学公共卫生学院
2212	6820	母乳喂养为早产宝宝赋爱—如何给住院宝宝送母乳	视频类	陈嘉玉，杨楚楚，高翠珍	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2213	6822	血脂家族的“兄弟俩”——HDL&LDL	视频类	钟秋月，麦芷欣	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
2214	6828	小心“心”	视频类	谢翠婷，龙斌	南方医科大学第八附属医院
2215	6833	糖尿病饮食手掌法则	视频类	林云蛟，方锦耀，鲁文靓，王文英	广州医科大学附属附属中医医院
2216	6840	睡眠侦探大冒险之潜入小天的鼾声迷宫	视频类	郑卓佳，陈吾雅，卢钰	佛山大学附属口腔医院（佛山市口腔医院）
2217	6844	年味杀手,急性胰腺炎	视频类	莫泾兰	广州医科大学附属中医医院
2218	6848	“胃”你而来 “疡”长而去	视频类	张苑娜，何文凤，陈舒燕	东莞市凤岗医院

2219	6850	手腕风波	视频类	广州市中西医结合医院上肢骨科医护团队	广州市中西医结合医院
2220	6855	何以解“幽”？	视频类	张俊，胡趣儿	南方医科大学第八附属医院
2221	6858	揭秘下肢血管性溃疡	视频类	顾颖思	前海人寿广州总医院
2222	6859	湿气”小克星“祛湿养生操	视频类	赵玉云，吴汉娴	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2223	6861	科学管理体重 健康生活指南	视频类	孙倩楠	广州中医药大学第三附属医院
2224	6862	当代打工人腰杆保卫战	视频类	王婷，李淑娟，苏雅玲，许彬彬	安溪县医院
2225	6864	眼科围手术期健康指南	视频类	房淑琴，黄文琦，粟连辉，陈旭锐	深圳市龙华区中心医院
2226	6865	肺结节？别自己吓自己	视频类	王婷，苏雅玲，李淑娟，陈煌灵	安溪县医院
2227	6866	发现了肺结节怎么办？	视频类	王满霞，林春雨，刘土轩	广东医科大学附属第二医院
2228	6867	服用高血压药物会上瘾吗？	视频类	郭英杰，魏莉群，吴淑蝶，许锦荣	广东医科大学附属第二医院
2229	6868	食管的“杀手” 揭秘食管癌背后的“元凶”	视频类	胡趣儿，陈美猷	南方医科大学第八附属医院

2230	6869	他汀类降脂药物什么时候最佳呢？	视频类	郭英杰，吴文斌，黄燕云，许锦荣	广东医科大学附属第二医院
2231	6870	告别术后痰堵！Huff呼吸轻松搞定	视频类	何珍， 蔡剑虹	南方医科大学中西医结合医院
2232	6873	别让小崴脚变成大“麻烦”	视频类	余敏，李翠华，吕晓霞，甄秋甜	佛山复星禅诚医院
2233	6875	备皮≠剃毛!手术安全第一步	视频类	周江涛	南方医科大学南方医院
2234	6878	化疗后白细胞、血小板狂掉？肿瘤科主任教你科学预防,细节别错过	视频类	简劲莉，潘珊，管癸芬，李敏玲	广州医科大学附属第二医院
2235	6879	“肠”期警惕 如何为年轻人筑起直肠癌防护墙	视频类	陈淑敏，胡趣儿，梁嘉欣，王欢欢	南方医科大学第八附属医院
2236	6881	“守”护健康，从手开始	视频类	周江涛，高平平，陈涛，朱木兰	南方医科大学南方医院
2237	6882	肠梗阻知识科普	视频类	李嘉英	博罗县人民医院
2238	6884	微笑重启计划,唤醒颜面活力	视频类	刘静，佘家恩，索莎莎	中山大学附属第一（南沙）医院
2239	6886	骨折术后防血栓-居家护理全攻略	视频类	刘丽萍，朱慧琳，肖杏玲	南方医科大学第三附属医院
2240	6887	彩虹饮食法,增强免疫力！	视频类	钟素苗	广东省深圳市龙华区人民医院民强社区健康服务中心

2241	6892	登革热的预防措施	视频类	欧银虹	佛山市妇幼保健院
2242	6894	酒精的危害:从醉酒到酒精中毒	视频类	郑清华，徐亮亮	乌鲁木齐市友谊医院
2243	6895	无忧生育,医护为你保驾护航。	视频类	李洪梅，杨燕，汪盼盼，胡艳兴	中山市小榄人民医院
2244	6896	如何有效咳嗽	视频类	张文娜，欧银虹	佛山市妇幼保健院
2245	6897	蝴蝶指挥官——甲状腺	视频类	张文惠，杜倩欣	博罗县人民医院
2246	6898	运动场上的生命守护运动性猝死的预防与急救	视频类	郑清华，徐亮亮	乌鲁木齐市友谊医院
2247	6899	化疗护口行动	视频类	黄小琴，张美霞，张瑞玲	博罗县人民医院
2248	6900	让我们看看什么是脂肪肝	视频类	曹娟，欧银虹	佛山市妇幼保健院
2249	6903	手护健康，手当其冲	视频类	张文惠，张丽斯，杜倩欣	博罗县人民医院
2250	6904	肝脏里的脓包包——肝脓肿	视频类	张文惠，张丽斯	博罗县人民医院
2251	6905	食管爱术后饮食指导	视频类	赖爱华，郭云华，李雪华，段晓乐	南方医科大学南方医院胸外科
2252	6915	手术麻醉知多少	视频类	贾燕	广州市第十二人民医院
2253	6916	为爱启航，“起搏”不迷茫	视频类	黄筱倩，陈新娥，彭群，邓冠坚	广州市第一人民医院
2254	6918	足行千里，“踝”系天下	视频类	刘娟妙，吴婵，陈丽婵，杨海冰	新兴县中医院

2255	6920	端午粽香飘，健康别“粽”忘！	视频类	张莉，韦青，曹嘉辉，黄少挺	广州市海珠区新港街社区卫生服务中心
2256	6921	“贴心”呵护，拥抱早到“天使”—床边袋鼠式护理	视频类	李龙凤，杨仙姬，殷美姣	中山市人民医院
2257	6922	二十四节气养生食膳——谷雨	视频类	张莉，何文青，曹嘉辉，黄少挺	广州市海珠区新港街社区卫生服务中心
2258	6924	格列齐特与格列喹酮的区别	视频类	吴小樱	中山市三角医院
2259	6926	夏“姜”科普	视频类	何鋆，何月梅，付柳	茂名市人民医院
2260	6927	“义”态满意，“乳”此美好	视频类	陈文婷，唐璜	广东省妇幼保健院
2261	6937	五禽戏:传承千年的健身运动方法	视频类	李好华，翁国芳，黄文杰，王琳琳	中国人民解放军南部战区总医院
2262	6953	奥塔戈运动计划——预防老人跌倒 16 式	视频类	梁绮文	中山市骨科医院
2263	6954	在家破水了怎么办	视频类	周爱芳	珠海市妇幼保健院
2264	6957	采血的那些事儿	视频类	赖慧敏，张宜平，廖义晴	南部战区海军第一医院
2265	6959	婴儿发育指导	视频类	周爱芳	珠海市妇幼保健院
2266	6962	科学训练,重获自然微笑！	视频类	陈凯玲，曾艳，叶秋平	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2267	6967	救命！身体惊现“磷”形怪状的隐形杀手速	视频类	苏钰丹，邹赛凤，林春	南方医科大学珠江

		来解锁防御姿势		雨，张海政	医院
2268	6968	夏至适合养阳气驱伏寒	视频类	陈玟安	佛山市南海区人民医院
2269	6973	透析患者消化道“闹血案”揪凶十避坑指南	视频类	刘妮，苏钰丹，刘琳，吴丽妃	南方医科大学珠江医院
2270	6974	眼科护理谣言大起底	视频类	谢灵，杨娟	南方医科大学南方医院眼科
2271	6975	和偷偷升高血脂的食物说“拜拜”	视频类	黄玮	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心
2272	6982	告别昏沉！3 分钟头部按摩秘籍，让你高效工作开挂	视频类	伍华兵，姚琳，林旭彬，林煜楠	广东省第二中医院（广东省中医药工程技术研究院）
2273	6984	减肥年必看！粉碎谣言，三步走战略助你轻松瘦！	视频类	侯璇璇	南方医科大学南方医院增城院区
2274	6986	无声溺境，急救破局	视频类	陈梅，唐海南，文利，张梓洋	射洪市中医院
2275	6991	如何帮妈妈平稳度过更年期	视频类	陈然，危芷芬，肖桂华	粤北人民医院妇科
2276	6995	健康呼吸，动真“膈”！	视频类	李好华，潘晓元，张萍，孙佩婷	中国人民解放军南部战区总医院
2277	6997	我命由我不由药——哪吒教你安全使用安眠药	视频类	陈静	广州医科大学附属番禺中心医院

2278	7001	传统智慧助力科学减重：中医穴位埋线	视频类	欧淑玲，李舒琳	东莞市黄江镇社区卫生服务中心
2279	7004	甲沟炎自救指南	视频类	欧淑玲，陈玉洁，谢巧燕	东莞市黄江镇社区卫生服务中心
2280	7010	打开呼吸枷锁,我命由我不由天	视频类	李好华，张娟，夏柳，陈诗薇	中国人民解放军南部战区总医院
2281	7011	PICC 手臂功能锻炼操	视频类	刘颖轩	深圳市龙华区人民医院
2282	7012	别让“养生”变“伤身”	视频类	关子君，侯璇璇，张慧姿	南方医院增城院区
2283	7018	老年人心血管用药,这些您都了解吗？	视频类	李欣	青岛市黄岛区第二中医医院
2284	7024	排便习惯训练	视频类	汪家转，严金花	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2285	7028	开心社区之“情绪灭火记”	视频类	曾源源，关骏，麦丽心，黄景胜	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
2286	7031	科学保留灌肠,守护旷置肠管健康。	视频类	汪家转，严金花，付秀云	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2287	7032	新生儿排气操	视频类	丁亚丹	珠海市妇幼保健院
2288	7036	爬山时半月板在抗议你知道吗？	视频类	黎上意，陈燕霞，陈丽香	中山大学附属第五医院

2289	7039	哺乳期修复操:温柔重启，拥抱健康新生	视频类	陈仕淡，戴永容，梁晓君，陈彩虹	佛山复星禅诚医院
2290	7041	守护幼芽健康婴幼儿外阴阴道炎	视频类	周洪宇，蒋雪清，邓芳，张倩	广州市干部和人才健康管理中心（广州市第十一人民医院）
2291	7046	守护生命通路,从“手”开始	视频类	谭玲，张金凤，陈煊焕	茂名市人民医院
2292	7049	骨科医生教你简单实用的运动热身操	视频类	郑升鹏，易小友，吴家琪，王雨璇	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
2293	7050	血栓炸弹“心梗与肠道菌群失调的关系	视频类	蔡春辉，邹志红，谭依玲	广东医科大学附属第二医院
2294	7051	妇科术后康复操	视频类	黎彩霞，兰澜，林宇妍	中山市小榄人民医院
2295	7055	哪吒护肾传:饮食禁忌降妖指南	视频类	张金凤，谭玲，陈煊焕	茂名市人民医院
2296	7057	ICU 患者，为啥很多不能用嘴吃饭？	视频类	李金娟，曹欣兰，孙烨	粤北人民医院
2297	7058	健康生活方式,远离痛风	视频类	黎上意，陈燕霞，李娟	中山大学附属第五医院
2298	7061	“胆”小鬼下岗记	视频类	李玲玲，杨艳萍，甘彩云	广州中医学大学茂名医院（茂名市中医院）
2299	7062	淋巴水肿——从预警信号到日常管理	视频类	高妍，宁力清，苏钱珍，闫方方	中山市人民医院
2300	7064	粤东医院介入手术术前宣教	视频类	韩静，黄金含	中山大学附属第三

					医院粤东医院
2301	7065	甩掉多囊小烦恼—健康操来助力	视频类	兰澜，黎彩霞，林宇妍	中山市小榄人民医院
2302	7069	乳腺疏通操:关爱乳房健康，畅通哺乳之路	视频类	陈仕淡，刘佳思，陈彩虹，谢文琴	佛山复星禅诚医院
2303	7070	你睡对了吗	视频类	刘云霞	南方医科大学珠江医院
2304	7072	请给“它”打个分——“药”知道关于疼痛	视频类	彭素娟，王建文，凌霄	广东医科大学附属第二医院
2305	7073	呵护盆腔 运动来帮—凯格尔运动	视频类	兰澜，黎彩霞，林宇妍，肖永濠	中山市小榄人民医院
2306	7076	坐得安，站得稳：告别痔路难行	视频类	黄文君，陈碧茹，吴蝶，黄园园	深圳市宝安区福永人民医院
2307	7079	血栓预防,从自我做起	视频类	高妍，宁力清，闫方方，苏钱珍	中山市人民医院
2308	7082	带你了解解热镇痛药—对乙酰氨基酚与布洛芬区别	视频类	王建文，凌霄，彭素娟	广东医科大学附属第二医院
2309	7083	气管镜---探秘呼吸世界侦察兵	视频类	张小欣	广州医科大学附属第一医院
2310	7085	本草鉴廉 ——中药采购廉洁科普小剧场	视频类	李霭燕，杨梓玥，叶永浓，林宇建	广州市番禺区中医院
2311	7087	健康生活，医者先行	视频类	黄金含，梁永锋，古旺明，黎文丹	中山大学附属第三医院粤东医院
2312	7092	救命！这个“大脑刺客”专挑冬春来偷袭！	视频类	唐世玲	广州市番禺区南村镇社区卫

					生服务中心
2313	7110	老年人便秘合理用药指南:开启畅“通”晚年	视频类	李观荣	广东医科大学附属第二医院
2314	7112	血压稳稳当当,生活平平安安——科学用药守护心血管健康	视频类	李观荣	广东医科大学附属第二医院
2315	7137	清肠药,你喝对了吗?	视频类	谢月荣，吕芳，郑国良，何玲	广东省第二人民医院
2316	7149	糖友护足大作战:从泡脚危机到科学护理	视频类	邹青，罗谷梅，郭晓迪	中山大学附属第三医院
2317	7153	小英雄的吃药成长记	视频类	陈少君，余燕平	中山市人民医院
2318	7155	癌症传染？假得离谱！	视频类	郭禧，谭清，文梅，郭叔珍	南方医科大学南方医院
2319	7156	肌肉充电站-奥塔戈运动	视频类	侯春艳，陈梦婉，张淑雅	中山大学附属第八医院（深圳福田）
2320	7158	息肉切掉别“浪”，术后护肠这几招！	视频类	吕芳，谢月荣，郑国良，何玲	广东省第二人民医院
2321	7159	莫把异常出血当小事！白血病“预警灯”正在亮起	视频类	李艳	南方医科大学珠江医院
2322	7162	新白娘子传奇之以动制“静”，“踝”好有你	视频类	黄碧云，杨发，吴明明，雷小玲	中山大学附属第一（南沙）医院
2323	7167	阅读少年	视频类	韩慧慧，黄文献，吴敏，喻家鑫	深圳市儿童医院
2324	7172	30 秒教会你看懂验光单	视频类	房淑琴，张建明，刘璐，黄文琦	深圳市龙华区中心医院

2325	7185	肾脏的“沉默警报”	视频类	杨振，陈蔓莉，谢一欢，李欣	汕头大学医学院第二附属医院
2326	7187	精神病人出院健康指导及不良反应的处理	视频类	肇庆市第三人民医院，陈斯琴	肇庆市第三人民医院
2327	7189	房颤射频消融术	视频类	王丽，李明明	南方医院增城院区
2328	7191	微观世界的守护者——生物安全	视频类	陈文婷	广东省妇幼保健院
2329	7193	滴眼药水（眼药膏）总出错,护士教你一步到位。	视频类	房淑琴，张建明，饶诗雨，陈斯琪	深圳市龙华区中心医院
2330	7200	反酸烧心？你的食管在“求救”	视频类	吕芳，谢月荣，张本菊，郑国良	广东省第二人民医院
2331	7201	乳腺癌骨质防松小剧场	视频类	曾晓淇，叶家安，张艳，肖颖妮	南方医科大学深圳医院
2332	7203	齐天大圣护食记:三棒打跑食管癌	视频类	汪喜玲，王杰，杨文清，黄颖妍	南方医科大学南方医院
2333	7205	体重管理不到位？小心内分泌"拉警报"！	视频类	叶伟娟，王晓兰，唐文娟	深圳市人民医院龙华分院
2334	7206	献血传递希望,携手挽救生命！	视频类	谭春梅，黄春梅，刘德兰，刘小玲	容县人民医院
2335	7207	解密糖友如何科学运动	视频类	曾丽琴，单玲玲，李慧，郭晓迪	中山大学附属第三医院
2336	7210	谈肝色变——乙肝不可怕，科学认识它	视频类	陈隆凤，江宇云	河源市源城区人民医院
2337	7211	抽血的真相	视频类	王新凤，李清美，吴思，吴秋慧	南方医科大学南方医院

2338	7212	重燃“心”光	视频类	黄乔文，邹玉灵，陈莹莹，张玉曼	南方医科大学附属第五医院
2339	7216	低血糖有演技-教你识别与防治	视频类	曾丽琴，邹青，欧素芳，曾咏梅	中山大学附属第三医院
2340	7226	八段锦:传承千年的健身运动方法	视频类	李好华，翁国芳，刘艳琼，李春梅	中国人民解放军南部战区总医院
2341	7228	胰岛素会成瘾？真相来了！	视频类	罗丽凤	东莞市第八人民医院
2342	7231	“肝”谢有你，疫苗护“肝”	视频类	招国宝，熊敏，刘婷，辛玲	中山市人民医院
2343	7236	宝宝吸手指,该不该干预？	视频类	陈婷，马泽丽，李鑫，陈珊珊	南方医科大学南方医院
2344	7238	肺的 SOS 信号,你都收到了吗	视频类	李小凤，周忠波，李晓南，袁应鑫	东莞市第六人民医院
2345	7249	每天 2 万次的“生命旋律”：关于呼吸的奥秘	视频类	李好华，陈灿，孙婉，竺紫嫣	中国人民解放军南部战区总医院
2346	7252	野间采摘需谨慎,金银花里藏钩吻！	视频类	招国宝，熊敏，刘婷，辛玲	中山市人民医院
2347	7258	洗牙谣言大作战	视频类	佛山市第二人民医院口腔医学科	佛山市第二人民医院
2348	7263	守“胃”健康，远离胃癌	视频类	谭春梅，梁开艳	容县人民医院
2349	7264	眼科日间手术围手术期准备指南	视频类	谢灵，李春梅，杨娟	南方医科大学南方医院眼科

2350	7266	揭开慢阻肺的神秘面纱	视频类	李好华，吴玉婷，张敏，张纬地	中国人民解放军南部战区总医院
2351	7269	解开忧伤的蝴蝶结：破解 TSC 认知盲区与精准治疗密码	视频类	杜跃军，郑莉，彭红梅，彭佩丹	南方医科大学南方医院
2352	7272	咳嗽久不好？这些情况需要警惕！	视频类	李好华，郑林鑫，冯碧莹，常运奇	中国人民解放军南部战区总医院
2353	7277	守护健康，远离高血脂的困扰	视频类	廖漫，黄丹，廖银好	东莞市中医院
2354	7281	躲开针尖陷阱，医护必知的防护知识	视频类	谭春梅，黄春梅，梁潇颖，李芳明	容县人民医院
2355	7283	阴道菌群风云录一需氧菌性阴道炎的 “反派崛起”	视频类	周洪宇，蒋雪清，邓芳，宋林鹤	广州市干部和人才健康管理中心（广州市第十一人民医院）
2356	7284	西游说病之-脑卒中	视频类	翟园彬	中山大学附属第三医院肇庆医院
2357	7286	便便知多少	视频类	曹彩玲，王莉慧，刘赛君	广东省广州市南方医科大学南方医院
2358	7287	叛逆少年的 "出逃" 与 "回归"	视频类	刘春莲，任凤，叶亚	贵州省六盘水市妇幼保健院
2359	7288	小探头里的大世界	视频类	邓旭怡，高阳	博罗县人民医院
2360	7289	哪吒战“包”记——包皮过长护理大宝典	视频类	张慧英，李柳贞，苏嘉欣，周学兴	广东省东莞市人民医院

2361	7295	烧烫伤急救及防护	视频类	姚宋珍，陈娜	云浮市人民医院
2362	7296	给心脏的“康复秘籍”	视频类	邓旭怡，张小莹，梁颖娴，邓珊珊	博罗县人民医院
2363	7298	“电”定乾坤，“尿”控自如——电生理技术如何拯救你的尴尬时刻	视频类	陈淑儿，姚绮雯，刘嘉慧，黄晓静	广东省东莞市人民医院
2364	7300	Get 点儿童驱虫小知识	视频类	黄晓丽，陈思标，陈淡芬	汕头市中心医院
2365	7301	胰岛素泵来了!糖尿病人的“血糖小管家”到底有多神奇？	视频类	胡晓波，杨利云，张嘉颖，林瑶蓉	惠州市中心人民医院
2366	7308	生死 4 分钟你能做什么	视频类	王昕宇	深圳市龙华区中心医院
2367	7309	糖尿病患者"数字饮食法则",让控糖变得轻松!	视频类	黄艳梅，彭文君，招玉艳，颜燕秋	中山市人民医院
2368	7315	间质性膀胱炎	视频类	刘喜玲	中山大学附属第七医院（深圳）
2369	7316	趴、趴、趴，趴出健康小萌娃	视频类	禚永淼，黄洁怡，梁艳明，黎嘉惠	南方医科大学顺德医院附属杏坛医院
2370	7317	关于辐射,你了解多少呢？	视频类	赖沛宝，陈宇翰，王丹丹，王维浩	揭阳市人民医院
2371	7319	从指尖到心脉,冠脉术后五步康复操	视频类	夏福梅，朱小莉，雷吉施凤，万红梅	始兴县人民医院
2372	7323	乳腺健康辟谣,女性必看！	视频类	唐蝶，郑露，井蓝玉，刘丹	广东省中医院

2373	7325	听说吃荔枝会低血糖？	视频类	赖沛宝，王丹丹，王维浩	揭阳市人民医院
2374	7327	肺活百年:古人呼吸智慧与现代护肺科学	视频类	李好华，李平，陈瑶，柳思佳	中国人民解放军南部战区总医院
2375	7329	“手”护温暖，迈向健康	视频类	彭娟	广东医科大学附属第二医院
2376	7330	黄帝内经遇上科学:早起运动的养生智慧	视频类	李好华，许丹，杨湘，余泰	中国人民解放军南部战区总医院
2377	7331	别让青春蒙上阴霾	视频类	温慧玲，黎曼，曹文粤，邓卓悦	清远市妇幼保健院
2378	7333	一位消化科医生的自白：我最怕患者说“等我疼了再查”。	视频类	刘逸川	东莞康华医院
2379	7334	甩掉小肉肉,健康向前冲!	视频类	曾秀珍	清远市妇幼保健院
2380	7341	别把危险当小事!识破异位妊娠的那些伪装者	视频类	黄婷婷，陈秋霞	广东省中医院
2381	7342	产程中的吃吃喝喝	视频类	许少敏，李莉莎，刘政	清远市妇幼保健院
2382	7343	真爱自己 远离宫颈癌	视频类	黎晓霞，陈雁蝉，唐彩明，陈瑶女	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2383	7345	健康体重管理,核心四要素	视频类	刘喜玲	中山大学附属第七医院（深圳）
2384	7347	教室里的健康“光”和“座”	视频类	韩晓璞，吴嘉琦，陈泽豪，汤灼明	广州市白云区疾病预防控制

					中心
2385	7348	吃药的坏习惯	视频类	赖沛宝，王丹丹，王维浩	揭阳市人民医院
2386	7354	关于剖宫产术的小问题	视频类	刘晓雯，许少敏，尤海英，邵焕仪	清远市妇幼保健院
2387	7357	拒绝躺平，预防压疮	视频类	谢纯，朱翠娟，冯诗雯，廖舒莹	南方医科大学第五附属医院
2388	7359	脑动脉瘤的前世今生	视频类	彭秋娇，丘露，张淑仪	广州市第一人民医院南沙医院
2389	7363	知府巧断消渴案	视频类	彭秋娇，丘露，梁佩仪	广州市第一人民医院南沙医院
2390	7365	青春期的“腹”担—教你识别腹部包块的五大信号	视频类	朱明茜，梁群英，黄思敏，李芳	广州中医药大学第一附属医院
2391	7366	“乳”此自检 远离“胸”险	视频类	江曼	香港中文大学（深圳）附属第二医院/深圳市龙岗区人民医院
2392	7368	高血压啃老大脑，揭秘饮食保卫战 ——稳‘压’有方，护脑‘食’半功倍！	视频类	詹馥芳，樊萍，左梦云	中山大学附属第三医院
2393	7370	小熊猫川川尿床记	视频类	孔华	清远市妇幼保健院
2394	7373	被压坏的苹果——压力性损伤	视频类	丘露，梁佩仪，彭秋娇	广州市第一人民医院南沙医

					院
2395	7376	哪吒便秘啦	视频类	谢纯，黄演铭，邹婉雯，莫敏宜	南方医科大学第五附属医院
2396	7378	无偿献血:爱心与科学的四重奏	视频类	刘喜玲	中山大学附属第七医院（深圳）
2397	7384	猴痘如何找“上门”？预防加科学应对	视频类	陈秋兰，肖梦思，孙福宁	中山市第二人民医院
2398	7388	艾滋病患者可以生宝宝吗？科学阻断,迎接新生命	视频类	陈秋兰，肖梦思，孙福宁	中山市第二人民医院
2399	7390	让痛随风去	视频类	中医风湿科	深圳市福田区风湿病专科医院
2400	7392	死角净·牙线胜	视频类	王梓茵，谢晓如	深圳市罗湖区人民医院
2401	7394	“手”护星护航记，手术室安心魔法	视频类	朱丽瑜，侯晓敏，彭焕椽，于丹丹	南方医科大学南方医院
2402	7398	“医”路同行，有你“针”好	视频类	佛山市南海区人民医院手术室循证团队	佛山市南海区人民医院
2403	7400	暑不可忍:魔童遇热射危机	视频类	林意婷，詹敏，涂霞，林裕典	南方医科大学南方医院
2404	7405	细说“脱敏治疗”	视频类	米沛明，黎文勇，廖翠乐，朱卓影	清远市妇幼保健院
2405	7408	熬夜的代价—为什么我们明知有害却停不下来	视频类	周景婷，张美霞，黄小琴	博罗县人民医院

2406	7411	让血压降	视频类	陈文中，刘育宏，刘永娟，谢家宜	惠州市第三人民医院
2407	7414	摔伤后小骨头的紧急自救手册	视频类	黎佩雯，朱清有，周美恩，张韵诗	东莞市人民医院
2408	7416	中医有方，护“更”健康	视频类	叶占芳，曾海燕，蔡燕花	东莞市大朗医院
2409	7417	与众不 “童”，“肥”同小可	视频类	曾思睿，张晓红	和祐医院
2410	7418	出手相救,你也可以——单人徒手心肺复苏+AED 的实操	视频类	张新斌	东莞市厚街医院
2411	7420	做“足”功课，让糖尿病足不再手足无措	视频类	王颖慧，黄思珍，曾惠琴， 谢园	惠州市中心人民医院
2412	7422	炎炎夏日,警惕急性肠胃炎	视频类	杨倩，曹娟	佛山市妇幼保健院
2413	7423	口腔操祝您改善吞咽障碍	视频类	迟玥，李艳凤，张露，李瑾等	深圳市龙华区人民医院
2414	7424	当医生看多了霸总剧—孩子流鼻血怎么办？	视频类	高世琴，金丽文，程捷，邓梦绮	广东省妇幼保健院
2415	7426	守护生命的通道	视频类	蒲坤衽，沈兰秀	广东药科大学附属第一医院
2416	7427	预防化疗后引起周围神经病变手指操训练	视频类	冯冬维	肇庆市中医院
2417	7428	手术室之十万个为什么	视频类	邓淑敏，彭娟，陈秋媚，黄晓妮	广东医科大学附属第二医院
2418	7429	狂犬病防治知识科普	视频类	孔文秀，黄金含，杨税	中山大学附属第三医院粤东医院
2419	7432	高考焦虑自救指南:稳住心态，赢在高考前	视频类	汤翠青，王嘉荣，董姣	清远市第三人民医

				姣，李宗龄	院
2420	7433	小儿推拿之外感四法	视频类	郭燕铃，黄艳丽，牟雪芹	南方医科大学珠江医院
2421	7435	脑电监测“历险记”：从检查到应对,一站式守护大脑健康	视频类	蔡文琪，郑晓雪，陈晓燕，吴晓英	广东省汕头市中心医院
2422	7437	智斗“脑海中的橡皮擦”——科学防治阿尔茨海默病	视频类	陈晓珊，杜欣艳，冯淑君	广东省人民医院
2423	7441	中医运动养生-提锺法	视频类	翁叶虹，任隐丽，张倩文，陈红云	广东省中医院
2424	7442	中医养生运动—护膝操	视频类	翁叶虹，任隐丽，张倩文，陈红云	广东省中医院
2425	7450	“护”然开朗病房	视频类	邓文霞	广州医科大学附属番禺中心医院
2426	7451	肾阴虚肾阳虚如何调理？	视频类	曾建峰，王山云	中山市中医院
2427	7453	小鸡蛋大学问	视频类	陈晓珊，马志芬，杜欣艳，李海霞	广东省人民医院
2428	7455	查“瘘”补缺每一天	视频类	林芷珊，韩晓乐	广东省农垦中心医院
2429	7456	运动如何通过多巴胺击败焦虑	视频类	陈晨，刘雪茹，向玮玉，崔荣成	深圳市人民医院龙华分院
2430	7458	内瘘的隐形危机与科学管控	视频类	陈晨，黄宜笑，陈素云，魏瑶	深圳市人民医院龙华分院
2431	7463	"疼痛谎言"退散!三招拆穿伪常识	视频类	陈文婷	广东省妇幼保健院

2432	7466	带“管”回家不慌张--出院患者留置胃管居家护理	视频类	吕晓媛，张冬云，崔何丹	茂名市人民医院
2433	7468	家人们谁懂啊!妇科肿瘤手术里竟藏着这些“防瘤魔法”	视频类	彭琼，李健欣，关嘉琼，谢会秋	佛山市南海区人民医院
2434	7469	吃辣能降血压？ ——2024 年高血压指南揭秘辣椒的健康密码	视频类	李哲玲，陈奕娜	汕头大学医学院第一附属医院
2435	7472	乙肝病毒:我不靠“吃”传播	视频类	邢格萍，卓金风，吴妹玲	中山大学附属第三医院岭南医院
2436	7475	失眠大作战	视频类	梁峥琪，罗莹	广州中医药大学第一附属医院
2437	7476	肠道“黑化”之谜-揭秘黑肠病	视频类	杨晶，陈晓红，李琳，陈丽玲	深圳市龙岗区人民医院
2438	7478	康复三大将	视频类	胡慧芳，苏晓静，黄晓珊	广州医科大学附属第五医院
2439	7480	中医的那些事儿	视频类	欧思余，韩晓乐	广东省农垦中心医院
2440	7483	你们是这样的父母吗？——口腔篇	视频类	王梓茵，黄美明，刘鸿运，谢晓如	深圳市罗湖区人民医院
2441	7484	冬虫夏草:神奇草药背后的养生秘诀	视频类	叶司祺，谢扬洋，黄可昕	南方医科大学
2442	7486	从胃管到饭碗:吞咽障碍患者的科学逆袭指南	视频类	卢静，石慧，莫全武，廖文婷	广东省工伤康复医院
2443	7490	太空育种奇遇,揭密核辐射的奥妙与科学	视频类	叶司祺，谢扬洋，黄可昕	南方医科大学

2444	7491	排忧解便：助你实现“噗噗”自由	视频类	杨晶，马丽华，曾斯洁，韩光明	深圳市龙岗区人民医院
2445	7494	睾丸突然剧痛会坏死吗？	视频类	曾建峰，王山云	中山市中医院
2446	7499	科普小队“核“你谈辐射	视频类	叶司祺，谢扬洋，黄可昕	南方医科大学
2447	7501	腰疼到满地打滚？结石在“卡脖子	视频类	曾建峰，王山云	中山市中医院
2448	7502	CTMRI 检查急性缺血性脑卒中绿色通道中的 GPS	视频类	郝鹏，叶司祺，谢扬洋，黄可昕	南方医科大学
2449	7503	看牙的安全感——拍片	视频类	谢晓如，王梓茵，郭天姣，林楚慧	深圳市罗湖区人民医院
2450	7505	冰箱不是保险箱!夏季“食”刻警惕五大陷阱	视频类	陈小苹	广东省云浮市中医院
2451	7506	前列腺炎偏爱你的三个日常习惯	视频类	曾建峰，王山云	中山市中医院
2452	7513	肾友厨房之降钾降磷低盐小技巧	视频类	谢爱华，龙好好，熊玉婉，唐安娜	中山市人民医院
2453	7526	宝宝健康的“黄金密码”	视频类	聂晨希，陈楚菁，陈晓君	广州市第一人民医院
2454	7528	黄帝内经 •四时养生——散装 RAP 版	视频类	江佳琳，梁洁莎，郭清华，何广莲	广东省中医院
2455	7533	助力分娩,超快顺产攻略	视频类	许少敏，邵焕仪	清远市妇幼保健院
2456	7538	低血糖的处理	视频类	唐娇，邓肖云	中山市南区医院
2457	7541	视神经脊髓炎是什么？	视频类	李蕊	中山大学附属第三医院
2458	7542	寻草拾木——中药四季养生皂	视频类	谭丽盈，单梦丹，易美	广州中医药大学第

				容	一附属医院
2459	7544	视物模糊双腿瘫,小心视神经脊髓炎!	视频类	李蕊	中山大学附属第三医院
2460	7546	“义”态满意，“乳”此美好——义乳系列科普篇	视频类	陈文婷，唐璜，伍彩霞，区俏彦	广东省妇幼保健院
2461	7547	视神经脊髓炎如何治疗？	视频类	李蕊	中山大学附属第三医院
2462	7551	中药煎液之一剂两服	视频类	吴晓敏，王红珊	广州市第一人民医院
2463	7552	规范用药筑起健康防护墙	视频类	吴壮填，黄丞鸿，施俊高，梁炼	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
2464	7554	糖尿病居家健康管理	视频类	李铭，马亮，赵伟舜，霍莎莎	广州中医药大学深圳医院（福田）
2465	7555	守护呼吸:化疗患者的科学防感指南	视频类	邓小奉	南方医科大学珠江医院
2466	7557	乙肝病毒您知多少？	视频类	潘菲	广州市越秀区登峰街社区卫生服务中心
2467	7558	守护孩子“睛”彩视界	视频类	李之欢	广州中医药大学深圳医院
2468	7564	他汀类药物的服用	视频类	吴晓敏，欧阳樱君	广州市第一人民医院
2469	7576	起床三部曲——守护您的每一步	视频类	邓小奉，陈佳仪，吴心	南方医科大学珠江

				怡	医院
2470	7577	弹力带抗阻训练	视频类	赖春婷，程声欢，江影满	中山大学孙逸仙纪念医院
2471	7578	小儿推拿“手”护儿童健康	视频类	邹晓敏，彭琼，何舒婷	清远市妇幼保健院
2472	7581	WHO：37.2 万溺亡！太乙授保命诀	视频类	杨素萍，丁子栖，谭志玲，谭文焯	广州医科大学附属第五医院
2473	7583	“吃喝拉撒”那些事	视频类	杨桥清，黄欣怡	阳江市中医医院
2474	7585	“眼筛”不摸黑	视频类	谢丽娟，梁玉芳，黎玲	广州医科大学附属番禺中心医院
2475	7586	结核杆菌的“肺府入侵计划”竟被这几招破解？！	视频类	核平使者团队	肇庆医学院
2476	7589	预防流感“八要四不要”	视频类	文茜，周幸妃，彭定珊	深圳市光明区妇幼保健院
2477	7591	糖尿病肾病降糖药安全避开“雷区”选择“绿灯”	视频类	招玉艳，彭文君，黄艳梅，李小利	中山市人民医院
2478	7594	中医特色灸法--火龙罐	视频类	黎文翠，宣二妹，龙波，陈柳芬	云浮市妇幼保健院
2479	7596	烹饪方法学问多,合理膳食保健康	视频类	霍丽婵，霍琼婵	广东省佛山市顺德区第四人民医院
2480	7597	“睛”彩未来，从防近视开始	视频类	王熔灼	广东医科大学附属第二医院
2481	7598	国家安全中的隐秘战线	视频类	罗莹	广州中医药大学第一附属医院

2482	7608	别让香烟“偷”走你的健康	视频类	文碧艺	广州市荔湾中心医院
2483	7609	有了脂肪肝,应该怎么吃	视频类	霍丽婵，何健东，何杏婵，曾晖	广东省佛山市顺德区第四人民医院
2484	7610	激光点痣那些事	视频类	陈春娜，陈誉，黄芳畅	茂名市人民医院
2485	7611	子宫里的“隐形卫士”-宫颈环扎术解码	视频类	邓惠文，齐书芳，陈丽彩，林敏姝	佛山市南海区妇幼保健院
2486	7613	小毛病大危机—过敏性鼻炎	视频类	赖翠薇，叶蓉晖	梅州市人民医院
2487	7614	肾穿术后别担心,科学护理帮您安全度过恢复期	视频类	吴伊秀子，潘小玲，钟柠霞，蔡晓英	佛山市妇幼保健院
2488	7615	高血压:沉默的健康杀手，这些信号别忽视！	视频类	许锦荣，陈庞何，陈晓欣，洪永芳	广东医科大学附属第二医院
2489	7617	三伏天养生指南-中医教你清爽过夏	视频类	云斌斌，李秋霞，张福英，赵丽丽	深圳市福田区第二人民医院
2490	7618	防蚊灭蚊,向基孔肯雅热说 NO	视频类	吴敏怡，欧会芝	佛山市妇幼保健院
2491	7619	小儿便秘推拿魔法	视频类	吴海花，郑爱昕，鲁玫，林嘉惠	南方医科大学珠江医院
2492	7620	了解心力衰竭,别让心脏“罢工”	视频类	黄越升	广东医科大学附属第二医院
2493	7623	蛇咬伤后如何正确自救	视频类	刘倩婷，赵静，陈梅	宝安区人民医院
2494	7627	吃对了吗？3 分钟带你解锁健康饮食密码	视频类	姜茂娜	珠海市第三人民医院
2495	7628	酒依赖,知多少？——酒精依赖综合征	视频类	易龙，李俞珍	珠海市第三人民医

					院
2496	7630	最后一摔？不!我的晚年幸福稳稳的	视频类	姜茂娜，冯娇，马春艳	珠海市第三人民医院
2497	7631	如何精准补充叶酸	视频类	马艳，丁慧芸，佐合热古丽，杨文燕	新疆医科大学第一附属医院昌吉分院
2498	7632	且行且珍“膝”	视频类	温超群，陈燕霞，陈丽香，林楚丽	中山大学附属第五医院
2499	7636	揭秘阵发性室上性心动过速：心跳“狂飙”的背后真相	视频类	陈庞何，高小红，吴文斌，李家昊	广东医科大学附属第二医院
2500	7637	早产儿出院后喂养	视频类	陈琼，刘南石妹，谢丽萍	粤北人民医院
2501	7639	生命的拥抱---海姆立克急救法	视频类	黄伟芳，陈嘉平	广东省人民医院河源医院
2502	7641	冠心病:威胁心脏健康的“头号杀手”	视频类	吴文斌，许锦荣，陈晓欣，李家昊	广东医科大学附属第二医院
2503	7655	认识房颤:关注心脏的异常节律	视频类	高小红，许锦荣，吴文斌，陈晓欣	广东医科大学附属第二医院
2504	7657	<小针眼,大讲究-—玻璃体腔注药术后护理小知识>	视频类	练婉宁	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
2505	7661	了解“帕金森”	视频类	古逸诗	广东省梅州市人民医院
2506	7665	CAR-T 治疗的发展以及临床应用	视频类	钟国秀，王达照	广州医科大学
2507	7670	早诊早治早安心——消化道癌症的预防	视频类	胡碧玲，邵郁菲，付柯	广东医科大学附属

				霖	东莞第一医院
2508	7674	“石”从口入，“石”不再来	视频类	陈文雅，彭阳	南方医科大学南方医院增城院区
2509	7675	高血压阵线联盟	视频类	黄淑娟，谢家宜，刘永娟，蔡少丹	惠州市第三人民医院
2510	7680	大姨妈来了	视频类	陈思露	广州医科大学附属第三医院白云分院（白云区妇幼保健院）
2511	7681	脑血管病的那些“坑”，你踩过几个？	视频类	李杏，陈春宛	茂名市人民医院
2512	7682	青光眼致盲不可逆！！！早查早治是关键	视频类	林康娣	广东医科大学附属第二医院
2513	7683	教你描述月经的多少	视频类	陈思露	广州医科大学附属第三医院白云分院（白云区妇幼保健院）
2514	7685	动静脉内瘘锻炼方法	视频类	曾绮雯	博罗县人民医院
2515	7689	儿童生长发育·科学测量小秘籍	视频类	陈海梅，刘丽华	深圳大学总医院
2516	7691	甜蜜的负担---哪吒减肥记	视频类	万孝先，李小锋，张伶俐，李中丽	深圳市光明区妇幼保健院
2517	7692	人人都可以学会的魔法“开天门”，跟疲乏说拜拜	视频类	郭林芳，林庆梅，胡惠珍，胡媛芝	深圳市罗湖区人民医院

2518	7700	温柔的牢笼	视频类	丁惠敏，黄汝笑，谢玉仪，陈敏珊	东莞市东坑医院
2519	7701	重生之眷望	视频类	侯可可，罗春花，陈文丽，王芳	广州市第一人民医院
2520	7703	透亮人生，从口开始	视频类	丁薇薇，余梦潜，张倩，詹仪	中山大学附属第八医院（深圳福田）
2521	7705	清明|养生正当时	视频类	陈笑华，杨永珍，罗艳，周建虹	深圳市光明区妇幼保健院
2522	7708	砭石温灸	视频类	陈笑华，杨春亮，李正花，周建虹	深圳市光明区妇幼保健院
2523	7711	麻醉侦探大揭秘:手术前为什么总有人来“查户口”？	视频类	颜振艺麻醉科，庄金玲麻醉科	广东医科大学附属医院
2524	7712	督脉隔姜灸—唤醒生育力	视频类	杨春亮，陈笑华，李正花，周建虹	深圳市光明区妇幼保健院
2525	7714	肩负“重”任前行，岂料肥胖偷袭	视频类	胡智坤，洪佳佳，林琳，洪培培	中山大学附属第一医院
2526	7717	CVC 血栓小课堂，血管里的“小麻烦”	视频类	胡倩薇	广州医科大学附属番禺中心医院
2527	7724	冬病夏治 —开启您的健康密码	视频类	杨春亮，周建虹，彭定珊	深圳市光明区妇幼保健院
2528	7725	家长们对近视防控的误解	视频类	谭振琴，龚雪梅	粤北人民医院
2529	7728	卧“重”求安？不如“早”动胜算！	视频类	洪佳佳，胡智坤，林琳，洪培培	中山大学附属第一医院
2530	7730	手汗症科普	视频类	彭浪	麻章区湖光镇卫生

					院
2531	7732	共同呵护 导管无忧——临时透析导管的自我管理	视频类	唐安娜，贾丽萍，龙好好，淦新城	中山市人民医院
2532	7736	眼睛总干涩？可能是干眼症在 “报警”！	视频类	张玮姿	广东医科大学附属第二医院
2533	7737	每天晒一晒,骨头不缺钙	视频类	蒋晓腾，赵久兰，何天威	中山大学附属第三医院
2534	7739	解码透析饮食,你的营养通关秘籍	视频类	沈丹，陶惠琴，陈剑敏	南方医科大学南方医院
2535	7740	做个“不倒翁”，守护健康	视频类	裘甜甜，佐颖博，张蕴涵，李碧香	中山大学附属第五医院
2536	7741	从糖尿病到尿毒症,只差一步？肾脏“沉默”的真相你了解吗？	视频类	杨如冰，杨婷，蒋杰	中山大学附属第五医院
2537	7743	儿童防性侵小课堂	视频类	唐安娜，杨揆	中山市人民医院
2538	7749	三餐四季——谨防高磷血症	视频类	唐安娜，杨揆，熊玉婉，谢爱华	中山市人民医院
2539	7752	腹直肌分离自测+居家康复训练	视频类	邝少霞，谢琼，谢源新	南方医科大学第五附属医院
2540	7753	心脏支架术后,这些事很重要!	视频类	刘艳科	广东省惠州市博罗县人民医院
2541	7754	心肺复苏不难学,关键是得有口诀	视频类	郑佳峰，洪绿荣，郑凯民，林振素	汕头市中心医院
2542	7760	被“电”总是很受伤，急救预防显担当	视频类	郑佳峰，吴斯莉，范景如	汕头市中心医院

2543	7766	食管术后鼻肠管的居家护理	视频类	杨文清，黄小媚，罗茜，刘莉	南方医科大学南方医院
2544	7767	CT 增强知多“碘”	视频类	郑穗敏，黎倩怡，欧建宏，吴庆德	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
2545	7769	救命，这口气我“厌”不下去	视频类	和祐医院急诊科柯敏珊	和祐医院
2546	7771	“卒”不及防，“识”不宜迟	视频类	黄燕，李珊珊，叶泳蕾，范小女	广州市中西医结合医院
2547	7772	脂肪肝不可怕,哪吒敖丙来教你逆转！	视频类	陈相如，李双华，曹秀云，耿艳云	南方医科大学珠江医院
2548	7774	科普吖--带状疱疹后神经痛	视频类	张金杰，刘东阳，冯素琴，卢伟文	广州医科大学附属第二医院
2549	7783	1 分钟解锁肾的“净化密码”	视频类	陈梅，陈启明，凌晓明，杨钊群	高州市人民医院
2550	7788	脑之友:脑卒中知识大闯关	视频类	李珊珊，叶泳蕾，钱丽坤，黄燕	广州市中西医结合医院
2551	7791	心脏大血管术后,监护室那些事儿	视频类	谢莉莉，黄丽玲，周子欣	东莞市人民医院
2552	7792	通肺经，畅呼吸	视频类	韩淑妍，洪雯雯，黄秋花，周金玲	广州医科大学附属第二医院
2553	7795	解密热性惊厥,助您遇“惊”不慌，处“惊”不乱	视频类	儿童解密组	佛山市顺德区和祐医院
2554	7797	稳住血糖，从吃开始	视频类	杨爱华，邓桂红，黄信颖，吴美颖	茂名市中医院

2555	7799	一个视频认识过敏性鼻炎	视频类	彭灵芳，米雪	深圳市龙华区人民医院
2556	7801	危险的隐形杀手:嗜肺军团菌大揭秘	视频类	贾岩，陈霞，罗子源	佛山市南海区人民医院
2557	7804	远离误吸,从预防开始	视频类	龙向芸，王思雨，肖文林	广东医科大学附属东莞第一医院
2558	7808	糖尿病的饮食管理	视频类	吴玉霞，李雪华，郭云华，赖爱华	南方医科大学南方医院
2559	7815	患者如何配合医生进行椎管内麻醉？	视频类	欧婷婷	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2560	7817	粽情过后,警惕胰腺炎	视频类	黄玉娥，袁敏婷，杨凤芝，杨文婷	广东省东莞市松山湖中心医院
2561	7821	跌倒风险评估	视频类	黎平林，龙瑜嘉，舒朝霞，李芸	前海人寿韶关医院
2562	7823	喉咙里的“鱼刺陷阱”-3 个常识危机	视频类	徐迪，麻桂花	中山市人民医院
2563	7824	科学防癌，关爱生命	视频类	黄秋光，凌健丹，叶倩伶	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2564	7827	霸总咳嗽背后隐藏着什么信号？	视频类	杨洁莹，何蔚云，王一力，袁光峰	广州市胸科医院
2565	7828	“猴屁股”大作战——失禁性皮炎的预防及照护	视频类	邵秀华，温淑华，吴柳华，邵秀瑜	东莞市人民医院
2566	7829	肾小强的心声	视频类	林红，黎艳波，谢天，	中山大学附属第一

				雷小玲	（南沙）医院
2567	7831	手术前禁食水，您应该知道的那些事	视频类	陈汉波，陈琳淑，邓结雯	广州中医药大学第三附属医院
2568	7832	正确使用滴耳液，让小耳朵快速恢复健康	视频类	潘彩珊	中山市人民医院
2569	7834	结节不大事，介入有“声”机	视频类	李偲琦，黄晓筠，陈子然，曾文敬	广州医科大学附属番禺中心医院
2570	7836	情绪“上头”顶不住：过度换气综合征大揭秘	视频类	刘心怡，陈婷，李雅琴，庄淑文	广东省第二人民医院
2571	7840	糖尿病能逆转吗？抓住“黄金窗口期”的关键方法	视频类	许锦冰	化州市第三人民医院
2572	7841	肠路遇糖关，饮食来帮忙	视频类	周莉玲，黄龄瑶，翁雪琬	中山大学肿瘤防治中心
2573	7842	幼年型特发性关节炎之运动锻炼	视频类	李思静	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2574	7850	食刻守护，营在未来—儿童造血干细胞移植饮食营养指导	视频类	余洁彩，徐慧颖，冯晓勤	南方医科大学南方医院
2575	7855	擅自停药=给血管埋雷——脑梗死患者用药的生死局	视频类	李玮，黄燕，郑友康，叶泳蕾	广州市中西医结合医院
2576	7858	运动不止，关“踝”不停	视频类	谢小英	广东医科大学附属第二医院
2577	7861	视神经脊髓炎可能和哪些疾病混淆?	视频类	常艳宇	中山大学附属第三医院
2578	7863	视神经脊髓炎应如何康复?	视频类	常艳宇	中山大学附属第三

					医院
2579	7865	远离高血压,从生活细节做起	视频类	陈惠娴	广州市番禺区妇幼保健院(何贤纪念医院)
2580	7867	甲亢攻防战—“药食疗养，疏肝解郁”	视频类	郑婉思	南方医科大学南方医院
2581	7871	静疗直播间	视频类	罗毅，于芬好，曾峻，冯楚权	广州医科大学附属清远医院(清远市人民医院)
2582	7873	大胆去爱	视频类	郑斯琪，蔡晓平，陈健儿	深圳市光明区妇幼保健院
2583	7875	开启正畸初诊之旅	视频类	高柳怡，彭海欣	佛山大学附属口腔医院(佛山市口腔医院)
2584	7876	“足”够健康 “足”够漂亮	视频类	刘宇，刘聪玲，郑振锋，蔡宇廷	广州市番禺区钟村街社区卫生服务中心
2585	7878	我不是“胆小鬼”-胆囊结石	视频类	温金娜，王珊珊	深圳市龙华区人民医院
2586	7884	督脉灸：一灸通阳，百病消	视频类	邓桂红，黄信颖，吴美颖	茂名市中医院
2587	7891	孕期营养及体重管理	视频类	钟小玲，周春妮，陈为凤	广州医科大学附属第二医院
2588	7892	足底针扎痛？别学阿姨乱踩石头！	视频类	肖立娟，李晓彤，刘丽欢，张意辉	广东省工伤康复医院

2589	7893	别让肺炎悄悄逼近!新生儿居家必学的早期预警侦察术	视频类	李秋霜，秦定江	广州医科大学附属第五医院
2590	7898	步步为赢:科学运动是骨骼健康的关键	视频类	陈玲，陈家宝	广东省第一荣军优抚医院
2591	7899	体重管理	视频类	张玲，车金珠，吕晓媛，梁雪	茂名市人民医院
2592	7908	黄疸宝宝晒太阳误区	视频类	陈素筠，陈松珠	广州医科大学附属第二医院
2593	7909	骨质疏松性骨折的防治	视频类	陈文丽，董婉华，杨英，侯可可	广州市第一人民医院
2594	7914	别让中年为你的发福背锅	视频类	吴贻璋，黄杨颖，谭海灯	广州市白云区人民医院
2595	7915	“地包天”的防范	视频类	高柳怡	佛山大学附属口腔医院（佛山市口腔医院）
2596	7916	腰椎逆袭 瞬间蜕变	视频类	邓春春，卢伟妹，张雪芬，谢石鸾	前海人寿韶关医院
2597	7918	心血管护心操	视频类	黎平林，张嘉咏，卢洁琼，官潇琳	前海人寿韶关医院
2598	7919	早期识别老年痴呆,别让爱被遗忘	视频类	张静文，陈玲	广东省第一荣军优抚医院
2599	7920	甲状腺如何保养？请你查收这份护理小妙招	视频类	盛小燕，卢涛，区丽华，肖菲	广东省第二荣军优抚医院
2600	7921	别错过春季小孩长高黄金期！ 医生教你用好三大“增高穴”！	视频类	陈姝，钟钧宇，丁焕力，朱昭	茂名市人民医院

2601	7922	远离笑尿,关爱女性健康从盆底开始	视频类	钟小玲，何艳花，柯庆珍	广州医科大学附属第二医院
2602	7926	骨折了还不马上手术？ 医生的"拖延战术"背后真相是...	视频类	陈姝，朱昭，雷晶晶，柯碧玉	茂名市人民医院
2603	7927	三招处理“骤停·失血·蛇毒”	视频类	全民来急救团队	南方医科大学第二临床医学院
2604	7928	大山里的宝贝--山苍子	视频类	何丽芳	连山壮族瑶族自治县妇幼保健计划生育服务中心
2605	7931	肉毒素打多点,美丽更持久？no no no！	视频类	陈姝，朱昭，朱凯芹，柯碧玉	茂名市人民医院
2606	7932	产后别忘了盆底康复	视频类	钟小玲，陈为凤，吕丽茹	广州医科大学附属第二医院
2607	7934	吃对才会瘦!小心这三个减肥饮食误区！	视频类	吴贻璋，黄杨颖，谭海灯	广州市白云区人民医院
2608	7935	受精卵走错路了怎么办？	视频类	周春妮，钟小玲，林朝虹	广州医科大学附属第二医院
2609	7937	脑卒中后疼痛肩别慌，康复护理来护航	视频类	张冬云	茂名市人民医院
2610	7938	透析≠躺平!脚踏车上踩出生命新节奏	视频类	肖娟，鲁璎子，李晓慧，王琳	广州市第一人民医院
2611	7941	手把手教你缓解“肩周炎”-居家锻炼三步曲	视频类	梁春萍，吴碧芳	南方医科大学第三附属医院
2612	7942	教育孩子五不惯三不管法	视频类	杨崇添	化州市志光精神康复医院

2613	7944	三头六臂也难敌,早防早治是关键	视频类	陈萌，肖烨	南方医科大学中西医结合医院
2614	7946	防“肿”有方，“淋”危不惧	视频类	李玉停，黄樱	中山大学附属第五医院
2615	7948	家庭安全用药手册:读懂标签和说明书	视频类	姚悦畅，周红梅，蔡珍，唐暑寒	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2616	7951	玛巴洛沙韦片剂与干混悬剂的“适用场景”之争	视频类	吴渚，吴伟霞，肖晶，韩美玲	南方医科大学珠江医院
2617	7952	揭秘漏斗胸术后“黄金睡姿”：躺对姿势，康复快人一步！	视频类	吴秋慧，文双，张佳，伍芷婷	南方医科大学南方医院
2618	7955	幼年型皮肌炎患儿肌群康复训练之下肢肌群助力训练	视频类	姚悦畅，叶小颖，陈永丽	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2619	7956	后宫危机，结石之乱	视频类	石全石美科普团队	粤北人民医院
2620	7957	职业暴露的预防和处理	视频类	前海人寿韶关医院心血管内科	前海人寿韶关医院
2621	7960	新生儿肺炎出院不是终点!家庭才是康复的主战场	视频类	李秋霜，黄秋菊	广州医科大学附属第五医院
2622	7961	脑积水--大脑里的“水灾” 警报！	视频类	叶衍涓，张洁，谢韬	南方医科大学珠江医院功能神经外科
2623	7962	告别术后肢体僵硬,动出健康活力！	视频类	吴秋慧，李清美，吴思，王新凤	南方医科大学南方医院
2624	7963	睡眠修复工程:医学博士的熬夜补救指南	视频类	余坤，陈巧玲，徐晓莹	中山大学孙逸仙纪

					念医院深汕中心医院
2625	7964	居家儿童如何使用开塞露	视频类	吴伟霞，吴渚，唐珏，肖晶	南方医科大学珠江医院
2626	7966	老年吞咽康复操	视频类	王晓丽，夏丽姗，李晶	中国人民解放军南部战区总医院
2627	7969	得了房颤别慌张！3 分钟掌握自我管理技巧	视频类	麦盈如，杨文静，唐瑜，古晓茵	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2628	7972	听见岁月的声音:老年性耳聋科普指南	视频类	李晶	中国人民解放军南部战区总医院
2629	7976	及时识别身体里的“甜蜜陷阱”	视频类	王清春，尚治新	中山市人民医院
2630	7981	骨质疏松自我评估工具	视频类	余敏，张希，魏敏，肖德丽	佛山复星禅诚医院
2631	7983	拒绝做油腻的小朋友	视频类	蔡嘉欣，廖新息	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2632	7988	你以为很正常,其实是更年期的表现	视频类	余靖华	佛山市南海区人民医院
2633	7991	哪吒告诉你:跳动的肚子不可忽视	视频类	梁伟杰	广州医科大学附属番禺中心医院
2634	7992	蛇咬伤急救	视频类	彭丽丽，陈珊，黄芬霞，李康	河源市人民医院

2635	7993	住院宝宝安全指南:预防误吸篇	视频类	刘菲，缪晓林，刘放云	广州医科大学附属第二医院
2636	7995	“针爱血管，软芯守护”	视频类	周丹心，唐瑜，张培琼，陆祉言	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2637	7998	“高压”总裁降压记	视频类	广州市红十字会医院心脏重症监护室	广州市红十字会医院
2638	8000	预防跌倒，守护健康	视频类	田莉颖，董雪，曾媛媛，巫添发	广东省第二人民医院
2639	8001	“糖妈妈”别慌！轻松控糖有妙招！	视频类	杨菊红，陈文璞，陈金荣	广东医科大学附属医院
2640	8002	宝宝身长小课堂	视频类	陈海梅，刘丽华	深圳大学总医院
2641	8003	服药不防晒,当心药物光敏反应	视频类	余靖华	佛山市南海区人民医院
2642	8004	抬头挺胸，挺直腰板，不做“低头族”	视频类	广东南方职业学院，二四级康复一团队	广东南方职业学院
2643	8007	雾化小超人,呼吸大作战	视频类	凌倩，张淑仪，李燕婷	广州市红十字会医院
2644	8008	支架植入术后宣教	视频类	黎平林，刘招园，曹燕	前海人寿韶关医院
2645	8011	肝，你“肿”么了？	视频类	董雪，田莉颖	广东省第二人民医院
2646	8012	ASO 阳性怎么办	视频类	欧俊斌，李小琳，林敏欣	中山市博爱医院

2647	8015	运动护齿,守护牙齿第一道防线	视频类	黄桂霞	中山市口腔医院
2648	8016	当爱遇到乙肝,如何让病毒远离新生命	视频类	沈浪文，董雪	广东省第二人民医院
2649	8017	预防出生缺陷,有一种爱叫放弃	视频类	陈佩纯，谢明霞，王僚阳，冯晓青	深圳市光明区妇幼保健院
2650	8019	婴幼儿发育科普小知识及训练	视频类	邱舒曼	广州市花都区人民医院
2651	8020	美食 or 毒药虫从口入的 “陷阱”	视频类	沈浪文，张丽媚，李敏玲，董雪	广东省第二人民医院
2652	8022	坐位心脏康复操	视频类	前海人寿韶关医院心血管内科护理团队	前海人寿韶关医院
2653	8023	沉默的杀手-脂肪肝	视频类	沈浪文，张丽媚，李敏玲，董雪	广东省第二人民医院
2654	8024	少一次接触,多十分安全	视频类	王秋李俊婷尹海涵万里舟昌波振	北京大学深圳医院
2655	8025	2 分钟看懂有效补钙	视频类	钟思敏	广州医科大学附属肿瘤医院
2656	8029	卒中阵线联盟	视频类	丘露，彭秋娇，张淑仪	广州市第一人民医院南沙医院
2657	8030	家人感染“多重耐药菌”回家休养的居家护理要点	视频类	李仲，张辉海，廖瑞莲	河源市中医院
2658	8032	一分钟自查骨质疏松风险	视频类	余敏	佛山复星禅诚医院

2659	8033	面瘫的科普小知识	视频类	陈夏珍	陆丰市人民医院
2660	8037	护你“针”心之留置针小知识	视频类	麦盈如，严彩梅，唐瑜，邓雪婷	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2661	8038	肝硬化:身体的无形塌方	视频类	王仁生，刘丽璇，郑桐	汕头大学医学院第二附属医院
2662	8039	术中核磁安全闯关大挑战	视频类	姜培，李佳敏，龙曼玲，朱平博	深圳市南山区人民医院
2663	8040	心脏起搏器——您的电子护心甲:心脏起搏器术后宣教	视频类	黎平林，龙榆嘉，饶娜	前海人寿韶关医院
2664	8041	复方感冒药——复了哪些方？	视频类	王言	深圳市口腔医院
2665	8045	压疮退退退,防压疮小卫士速成指南	视频类	陈玮，伍文婕，朱杨菲	佛山市第一人民医院
2666	8048	疾控卫士大战流感病毒	视频类	赵惠珍，朱远发，陈秋玲，赖辉兵	云浮市疾病预防控制中心
2667	8052	做“足”功课，远离糖尿病足	视频类	钟春夏，朱爱巧	广州新海医院
2668	8055	经络通，百病消	视频类	林思，黄信颖，李萍，任妙	茂名市中医院
2669	8057	一个视频带你快速区分：抑郁症和焦虑症	视频类	罗诗蕾	江门市第三人民医院
2670	8062	爱在跌倒前,预防是关键	视频类	黄雪，冯飞，梁晓婵	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）

2671	8063	如何预防新生儿流感	视频类	邱建武，谢丽萍，彭耋，陈琼	粤北人民医院
2672	8066	温暖守护·安心成长——新生儿科宝宝的一天	视频类	谢丽萍，朱燕妮，王粤芳，张子玉	粤北人民医院
2673	8070	宝宝皮肤发黄别慌张！教你科学应对新生儿黄疸	视频类	曾雅丽，林小娟，谢丽萍，陈琼	粤北人民医院
2674	8072	心肺复苏	视频类	杨春梅，梁俏，唐洁明，罗依婷	南方医科大学口腔医院
2675	8076	蛇冤录	视频类	刘润桃，范宇，庞冬梅，李孟瑶	深圳市第三人民医院
2676	8078	高血脂的硬核辟谣大会	视频类	杨晔娟	邢台市中心医院
2677	8081	正确认识胰岛素注射：打破误解，科学控糖	视频类	麦东燕	广州市中西医结合医院
2678	8088	PICC 导管维护流程	视频类	莫裔宏，李万春，颜乐展	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2679	8089	宝宝喂养小课堂	视频类	彭艳，江雨晴，叶日娣，钟笑媚	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
2680	8090	中医养生避坑指南之艾灸、点穴、泡脚	视频类	刘华凤，林芯宇，陈艳茹	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
2681	8092	护佑芳华育未来	视频类	刘龙珍	中山大学肿瘤防治中心
2682	8094	高血脂的饮食指导篇	视频类	罗嘉敏，黄珠枚，冯春	广州医科大学附属

				桃，何冠霏	番禺中心医院
2683	8096	穿越之揭秘“哪吒”里的中药	视频类	林鸿斌，蔡似云	漳浦县中医院
2684	8097	血细胞的“年终总结大会"	视频类	田玉珍，胡琴，刘莉，段春华	华中科技大学同济医学院附属协和医院
2685	8099	麻醉医生的保命指南	视频类	林建国	深圳市人民医院（南方科技大学第一附属医院；暨南大学第二临床医学院）
2686	8100	如何选购健康的预包装食品？	视频类	申丽娟，陈再强	深圳市龙岗区人民医院
2687	8104	中风说笑动	视频类	陈再强，李虹葭等	深圳市龙岗区人民医院
2688	8105	健康体重，骨骼的“隐形守护者”	视频类	邹梅，李碧云，杨丽	南方医科大学第五附属医院
2689	8106	中风说笑动,快往急诊送	视频类	任传成，陈再强	深圳市龙岗区人民医院
2690	8109	奥塔戈运动居家完全手册	视频类	王雅欣，林智君，朱佩瑶，曾君芳	广州医科大学附属脑科医院
2691	8110	中老年人科学运动指南	视频类	叶志光，陈再强等	深圳市龙岗区人民医院
2692	8111	异物卡喉急救方法	视频类	陈艺津，蔡似云，陈元奎，陈惠敏	漳浦县中医院

2693	8116	万万没想到!孩子摔断的牙捡起来这样做竟能“种”回去	视频类	蓝素卿，蔡似云	漳浦县中医院
2694	8117	请叫我影像科医生--老年人拍片那些事儿	视频类	蒋奕，柳娟，余辉，刘俊杰	深圳市龙岗区人民医院
2695	8121	如何攻克贲门失弛缓症	视频类	赵星海，陈瑾	广州医科大学附属番禺中心医院
2696	8125	减重直播间	视频类	王梦	华中科技大学同济医学院附属协和医院
2697	8126	急性扭伤四部曲:科学自救	视频类	毛昌立，张翠云，陶语妍	江门市人民医院
2698	8128	碘治疗甲状腺癌一文带你全了解	视频类	马平，李瑶馨，卢文婧	空军军医大学唐都医院
2699	8129	肝性脑病	视频类	乔芬	南方医科大学珠江医院
2700	8131	三个亲测有效方法教您防治“颈椎病”	视频类	温超群，梅美，封谱娟，梁玥	中山大学附属第五医院
2701	8135	情深深雨蒙蒙之书桓“胰”往情深	视频类	刘先平，王莉慧，张怡，戴娟等	南方医科大学南方医院消化内科
2702	8141	慢性胃炎知多少	视频类	刘先平，王莉慧，刘赛君，王凤红等	南方医科大学南方医院消化内科
2703	8144	糖尿病大揭秘	视频类	李建东	佛山市顺德区第四人民医院

2704	8146	“以苗护苗”卡介苗	视频类	宋顺珊，杨仙姬，吴绮娜	中山市人民医院
2705	8148	警惕脑梗塞！看懂"脑中风"的救命知识	视频类	邹蓓蓉	惠州市第三人民医院
2706	8151	仿制药如何证明自己“和原研药一样好？”	视频类	林绍静，杜梓欣	东莞市人民医院
2707	8153	魔童无寐劫-星状神术破眠障	视频类	胡雯倩，张英婷，张露，邓斌	西安交通大学第一附属医院
2708	8158	您的肾脏还好吗？	视频类	王荃，王芳，何玮，欧阳芳	广州医科大学附属市八医院
2709	8159	骨质疏松不用怕,强骨妙招来帮你	视频类	邱晓妮，赖伟强，黄妙红	惠州市第一人民医院
2710	8161	急救小知识,安全你我他	视频类	田玉珍，喻婷	华中科技大学同济医学院附属协和医院
2711	8163	板说乙肝	视频类	陈健儿，刘凤仪	广州医科大学附属番禺中心医院
2712	8165	分娩前的准备之待产包篇	视频类	骆绮文，舒心，谢琼	南方医科大学第五附属医院
2713	8168	“手”护健康，“净”在你心	视频类	林美容，杨敏，吴楚坤，聂杰莹	佛山市中医院
2714	8170	乳腺纤维瘤需要手术吗？	视频类	黄婷	韶关市第一人民医院
2715	8171	37℃不分离的爱,母婴分离之母乳储存	视频类	李兰凤，陈嘉玉，刘秀婷，杨葵艳	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心

2716	8172	精神科之“危险物品”我不带	视频类	凌彤，曾芷颖	清远市第三人民医院
2717	8174	重建生活为本-回归	视频类	古晓琳，查煌宏，卢燕，张丹	粤北人民医院
2718	8176	拒绝热血，选着冷敷	视频类	陈淑芳，刘玲，田春林，方丁	恩施州土家族苗族自治州中心医院
2719	8177	“颈”钟长鸣，您的颈椎在求救吗？	视频类	曹露芬，毛文艺，刘彩霞，王紫欣	广州市中西医结合医院
2720	8180	静脉留置针护理—让你的生命通道更安全	视频类	古晓茵，唐瑜，麦盈如，邓雪婷	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2721	8189	髋关节置换：前路 VS 后路护理	视频类	杨英，詹家怡	韶关市第一人民医院
2722	8191	中风不是终点,别让瘫痪冻住你	视频类	李淑君	恩施州土家族苗族自治州中心医院
2723	8193	降脂药吃对是救命,吃错是伤身!这 5 个用药雷区千万别踩	视频类	苏成标，郭英杰，许锦荣，郝彪	广东医科大学附属第二医院
2724	8194	血液透析动静脉内瘘护理	视频类	王荃，王芳，王思思	广州医科大学附属市八医院
2725	8198	体重管理,开启健康新程	视频类	梁晓冰，李香梅，覃凤飞，李静兰	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2726	8202	“肥”常时期，从我做起	视频类	刘冬霞	广州市荔湾中心医院荔枝湾院区

2727	8203	孕前口腔检查知多少	视频类	徐翠霞，廖雁飞，李少萍，黄秀霞	南方医科大学口腔医院
2728	8207	陶土平衡火罐中医适宜技术	视频类	刘彩霞，刘黎	广州市中西医结合医院
2729	8208	国家喊你减肥了！	视频类	颜乐展，陈蝶，华小玲	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2730	8211	血友病口腔护理:温柔守护的微笑	视频类	陈珊珊，陈婷，游杰，马泽丽	南方医科大学南方医院
2731	8213	千古名方 四君子汤 脾虚湿重 试试尝尝	视频类	药剂科	中山市沙溪隆都医院
2732	8214	痛风元凶不止海鲜啤酒	视频类	郑昊圳	佛山市中医院
2733	8215	预防“蚯蚓腿”小妙招	视频类	黄惠芬，李凤容	东莞市人民医院
2734	8216	急性胰腺炎：拯救“小胰腺”的生存指南	视频类	彭欢，王曼秋，付良志，代忠明	深圳市光明区人民医院
2735	8217	守护透析生命线	视频类	谢爱华，熊玉婉，曾庆飞，杨蔓	中山市人民医院
2736	8219	从精液常规出发,关注男性生育健康	视频类	钟春明，陈辉雄，洪雄新	深圳市龙岗区人民医院
2737	8221	深静脉血栓的“预防宝典”	视频类	李凤容，黄惠芬	东莞市人民医院
2738	8222	邱氏点穴大法!五招让结石滚蛋	视频类	冯超如，周智敏，毛彩娟	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2739	8225	孕妈防蚊保卫战	视频类	邓荣英，甘艳文，马德	韶关市曲江区妇幼

				英	保健院
2740	8229	低分子肝素怎么打？	视频类	梁月培，李美珍，陈芳	中山大学附属第五医院
2741	8231	救在分秒，点亮重生--心梗自救妙招	视频类	朱玉红，陈玄	赣州市人民医院
2742	8232	血压正常就停药？这些致命误区，90%的高血压患者都踩过！	视频类	洪永芳，黄燕云，吴淑蝶，许锦荣	广东医科大学附属第二医院
2743	8234	银发族心灵保鲜术：五招守护晚年幸福	视频类	钟春明，陈辉雄，洪雄新	深圳市龙岗区人民医院
2744	8235	内心的风暴与晴空	视频类	毛彩娟	广州中医药大学第一附属医院白云医院
2745	8240	稳住血压，远离“头”号杀手—高血压脑出血	视频类	谢上娥	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
2746	8243	新手爸妈学抱娃	视频类	梁月培，李美珍，陈芳	中山大学附属第五医院
2747	8244	躺平也能养生？督脉灸的神奇打开方式	视频类	陈蝶，颜乐展，华小玲	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2748	8245	根管治疗大作战：从恐惧到真相	视频类	于海悦，张强，闫文娟	南方医科大学南方医院
2749	8246	凯格尔运动	视频类	刘宁，周琴丽，程水媛，黄晓晓	南方医科大学南方医院
2750	8247	左心耳封堵：给房颤患者的“隐形保护伞”	视频类	黄燕云，许锦荣，吴淑蝶，陈晓欣	广东医科大学附属第二医院

2751	8248	你以为你是感冒了，不！你是登革热了！	视频类	黄妮，肖梦思	中山市第二人民医院
2752	8249	告别“水手”，得心应手	视频类	黄幸诗，吴碧珊	无
2753	8252	儿童孤独症的早期识别	视频类	陈晓君，严文娜，肖求为	广东省韶关市粤北人民医院儿童康复科
2754	8261	别让眼镜偷走梦想	视频类	陈芝，彭慧敏，李雪梅，杨艳华	广州市红十字会医院
2755	8273	远离“甜”蜜,不做“糖”人	视频类	赖淑岷，陈慧广，谭美涛，何铭荃	南方医科大学
2756	8274	骨骼保卫战	视频类	刘晓慧，方晓玲，何露	珠海市第三人民医院
2757	8275	肺腑之声	视频类	廖丽君，李嘉莉	梅州市人民医院
2758	8288	这么常见的中药暖宝宝，怎能错过	视频类	何鹏	珠海市第三人民医院
2759	8294	在家就能学中医——零基础学习小儿推拿	视频类	刘桃丽，张丽，张汀滢	中山大学附属第七医院（深圳）
2760	8296	顺应节气 防暑养心	视频类	陈燕霞，温超群，黎上意	中山大学附属第五医院
2761	8302	三减三健：享“瘦”生活	视频类	陈佳意，李四梅，陈雅蓉，凌慧	深圳出入境边防检查总站医院
2762	8303	肺功能检查前的停药准备	视频类	深圳市龙华区中心医院儿科	广东省深圳市龙华区中心医院

2763	8305	膝骨关节炎疼痛科学指南:用天气读懂你的膝盖	视频类	池玉洁，梁清钊，何梦超，史蕾	南方医科大学护理学院
2764	8310	当膝关节拉响警报——解密疼痛与大脑的关系	视频类	吴朝婷，梁清钊，龚仕琦，史蕾	南方医科大学护理学院
2765	8312	增强 CT 检查那些事—饮水篇	视频类	刘秋娥	珠海市中山大学附属第五医院
2766	8313	降糖“仙丹”怎么选？太乙真人来揭秘！	视频类	凌嘉敏，万艳	广州医科大学附属第二医院
2767	8317	抽血注意事项	视频类	代林文	中山大学附属第七医院
2768	8318	妊娠期糖尿病运动指导	视频类	涂献方	广州市妇女儿童医疗中心
2769	8319	夜来咳嗽声,雾化知多少？	视频类	赵堞珍，关梓乔，李欣仪	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
2770	8320	膝盖疼痛终结者:神经科学教你“动”出无痛人生！	视频类	刘宸依，梁清钊，龚仕琦，史蕾	南方医科大学
2771	8322	透析患者控水小技巧	视频类	曾绮雯，林志霞	博罗县人民医院
2772	8323	老年防跌倒关键一招:科学有效的前庭康复训练	视频类	潘永，黄宇晖，陈锦瑶，戴智梅	广州医科大学附属第四医院
2773	8329	膝盖换了新零件,动起来才能不疼！	视频类	刘玉，梁清钊，史蕾	南方医科大学护理学院
2774	8336	关爱青少年抑郁	视频类	李永珍，林芸	广州市民政局精神病院（广州市康宁医

					院）
2775	8338	夜班护士体重管理	视频类	邓晓丹	东莞市洪梅医院
2776	8339	宝宝哭闹不止？可能是食物蛋白过敏惹的祸	视频类	王蓓，王静，詹浓，黄月婷	广东省东莞市樟木头医院
2777	8341	战胜恐动症,康复快一步！	视频类	李秋乐	暨南大学附属第一医院
2778	8342	海洋中的隐秘杀手--海洋创伤弧菌	视频类	陈燕霞，黎上意，李娟	中山大学附属第五医院
2779	8344	拜拜!坏结核 呼吸好结果系列趣味科普短视频	视频类	周文萍，叶丽娇，陈博文	广东省中医院
2780	8351	痔在护理	视频类	梁杰宝，邓颖珊，王丽	珠海市中西医结合医院
2781	8352	救命，宝宝喝奶变“喷泉”？呛奶急救指南来啦！	视频类	王蓓，王静，佘凤群，李丽芳	广东省东莞市樟木头医院
2782	8354	近视防控全攻略	视频类	廖艾琳，李婧，黄景安	惠州市中心人民医院
2783	8356	关爱女性--乳腺健康，从我做起	视频类	林丽卿，欧雪芬	陆丰市人民医院
2784	8357	关爱肾脏，健康生活	视频类	曾绮雯，周巧玲	博罗县人民医院
2785	8364	当我以直播“带货”式科普慢阻肺	视频类	冯婉莹，陈俏桦，邹岚，蒙瑶	广州医科大学附属番禺中心医院
2786	8370	尿管护理小妙招	视频类	陈美柳，彭军，周惠霞	南方医院增城院区
2787	8371	别让血压“高”人一等	视频类	张家惠，彭智钦	佛山市南海区人民医院

2788	8372	癌痛知多少	视频类	林丽卿	陆丰市人民医院
2789	8376	孕妈妈如何数胎动	视频类	黄彩银	南方医科大学第五附属医院
2790	8377	智齿-口腔界的叛逆少年	视频类	涂丽芳，刘敬媚	广州市天河区石牌街道社区卫生服务中心
2791	8378	慢性阻塞性肺疾病,知多少	视频类	叶俏霞	惠州市中心人民医院
2792	8381	术后加速康复早期活动护理健康指导	视频类	罗聪苑，杜东，黄珊，段彬	南方医科大学南方医院
2793	8382	肺系生命，自由呼吸	视频类	吴宏芳，聂娟红，李萍，刘润彬	始兴县人民医院
2794	8388	哪吒的出生不简单—从半卧位到俯卧位,殷夫人的“姿势”助产记	视频类	赖在卿，徐倩，扶世杰，谷婧	佛山市南海区人民医院
2795	8390	认识心衰，守护心脏	视频类	何晓宁，张洁玲，黄燕玲，黎华娇	高州市人民医院
2796	8391	导航人生,远离疼痛陷阱	视频类	向彩霞，龙年，黄艳	前海人寿韶关医院
2797	8395	健康中国	视频类	叶明月，邓伟霞，谭淑良，杨凯云	博罗县人民医院
2798	8397	轻松几步，安全手术-术前戒烟	视频类	赖春梅，张皓茵，陆春燕，植佩红	广州医科大学附属番禺中心医院
2799	8400	硝苯地平的奇妙旅程	视频类	邹玉灵，黄乔文，陈莹莹，何焕连	南方医科大学第五附属医院
2800	8405	盆底康复 —守护您的隐秘健康	视频类	梁炜，刘群英，张梅	广州市花都区人民

				娟，汪洋	医院
2801	8406	“甲”后新时尚，甲状腺术后中医膳食导航	视频类	易平，李玉玲，李木兰，马春蕾	广东中医院
2802	8409	您的“心”事我帮您解答——常见心脏检查知多少	视频类	伍嘉敏，王璞，陈妙妙	广州医科大学附属第二医院
2803	8410	当心脏按下暂停键:护理视角下的猝死狙击攻略	视频类	李仲，张辉海，黄剑锋，徐秋恋	河源市中医院
2804	8414	做乳腺 X 线检查为什么要“压扁”	视频类	欧阳虹	广州市番禺区何贤纪念医院
2805	8415	教您解读心脏彩超报告	视频类	吴丽映	广州市第一人民医院
2806	8419	岭南饮食的“轻”哲学—科学减重的老广智慧	视频类	徐娟， 高萌萌，罗乔娴，林秋梦	汕头大学医学院第一附属医院
2807	8420	办公室“摸鱼”护腰大法-腰椎的易筋经	视频类	李秀婵，韩皓婧，王灿，马明静	深圳市人民医院龙华分院
2808	8422	泪道冲洗的健康宣教	视频类	李灿，聂海英，彭桂兰，练婉宁	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
2809	8423	菊花小课堂	视频类	陈家挥，陈家智	中山市小榄人民医院
2810	8425	学“肝”货！拒绝“肝”着急	视频类	薛佳文，纪晓屏，白小平，李双华	南方医科大学珠江医院
2811	8429	放疗专科护理小课堂——放射性直肠炎,饮食上如何注意？	视频类	刘琼，路迪	中山大学附属第五

2812	8433	耳屎取不出,怎么办?	视频类	欧秀朵，张晓燕	惠州卫生职业技术学院附属医院
2813	8434	糖尿病之耳穴贴压疗法	视频类	凌嘉敏	广州医科大学附属第二医院
2814	8435	营养有道，食全食美——骨折术后加速康复的饮食营养小贴士	视频类	罗聪苑，杜东，张丹，段彬	南方医科大学南方医院
2815	8436	如何成为吃饭大侠—吞咽武功秘籍!	视频类	徐娟，高萌萌，罗乔娴，杨盈盈	汕头大学医学院第一附属医院
2816	8437	甲亢	视频类	王燕，何警维	广东省阳春市中医院
2817	8439	双相情感障碍:被误解的情绪过山车	视频类	张罗连	湛江市第三人民医院
2818	8443	一喷即畅!沙丁胺醇气雾剂使用全图解	视频类	聂娟红	始兴县人民医院
2819	8448	青少年快乐减肥反骨指南	视频类	胡艳艳，叶小丽，鲁玲	深圳市罗湖区人民医院
2820	8451	传承国粹之道,弘扬中医文化	视频类	陈松鹤，陈晓莹，陈雯	宁波市海曙区鼓楼街道社区卫生服务中心
2821	8452	帕金森的头号隐形杀手！中医三招+科学七式教你稳住血压防跌倒	视频类	马越，李袁	广东省中医院
2822	8453	辟谣！关于中风防治，这 3 个误区快躲开	视频类	陈丽梅，张婉婧，钟小妮，陆洁	深圳市龙岗区第八人民医院
2823	8457	别让“小树苗”长歪	视频类	杜雨翰，黄鑫婷	南方医科大学第三

					附属医院
2824	8458	降糖“奇葩说”	视频类	罗北娇	广州市番禺区第二人民医院
2825	8460	守护小儿健康	视频类	詹佳怡，曾艺文，陈景锋	肇庆医学院
2826	8467	了解胃癌，早发现、早治疗	视频类	何宇丹，钟烨丽，任妙，杨惠金	茂名市中医院
2827	8468	T 管守护秘籍	视频类	易平，李玉玲，李木兰，刘斐	广东中医院
2828	8470	咳嗽星球拯救记	视频类	韦玉峰，王德花	广州医科大学附属第一医院
2829	8471	人类幼崽养护秘籍之宝宝便便密码	视频类	胡艳艳，朱晓莉，李晓花，叶小丽	深圳市罗湖区人民医院
2830	8473	移植十二时辰	视频类	付嘉钊，赵闻雨，单俊译，张娟	海军军医大学第一附属医院
2831	8474	如何缓解偏头痛	视频类	杨碧青，谭少华	广州医科大学附属番禺中心医院
2832	8476	人类幼崽养护秘籍之宝宝饱饿侦探术	视频类	胡艳艳，李娜，朱大娣	深圳市罗湖区人民医院
2833	8477	雾化治疗不简单	视频类	刘佩娜，胡伟婵，王玉珏，江晓婷	汕头大学医学院附属肿瘤医院
2834	8480	“核“你同行，校园结核病防控的那些事	视频类	林莹，钟敏儿，杨洁莹，赖铿	广州市胸科医院
2835	8485	甲状腺术后功能锻炼操	视频类	郑婉思，马哲，谷书剑	南方医科大学南方

					医院
2836	8489	不当有痔之士	视频类	易平，李玉玲，李木兰，江宝智	广东中医院
2837	8494	老人不愿就医有妙招	视频类	陈敏华，张明，陶炯	中山大学附属第三医院
2838	8495	滚蛋吧，血栓君！	视频类	闫丽榕，朱初慧	广州医科大学附属第一医院
2839	8498	保护你的“阑”朋友	视频类	邝翠宜，李瑞芬，钟丽珊	南方医科大学第五附属医院
2840	8501	为什么视野会缺失？	视频类	梁小娟，刘桂君，李珍，李燕茹	广州市第十二人民医院
2841	8502	享瘦健康,拒绝“负重”前行！	视频类	王宁	深圳大学总医院
2842	8503	春季长高,这些方法超有用！	视频类	廖恒星	佛山市三水区妇幼保健院
2843	8504	告别无效护眼--穴位按摩科学缓解屏幕眼	视频类	陈亚丽，刘欢，黄娟	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
2844	8505	近视只是因为看电子产品过多吗？	视频类	梁小娟，刘桂君，罗文丽，李珍	广州市第十二人民医院
2845	8508	流感知识知多少	视频类	李让，方雅燕	广州医科大学附属第一医院
2846	8509	老年人情绪崩溃怎么办	视频类	陈敏华，张明，陶炯	中山大学附属第三医院
2847	8511	“盗”亦有“道”揭秘锁骨下动脉盗血之谜	视频类	王丽萍	深圳市宝安区石岩人民医院

2848	8513	肝不动了,一起来减负	视频类	刘玉洁，潘雪梅，谭淑艳	中山大学附属第三医院
2849	8514	认识鹦鹉热:隐形的健康威胁	视频类	梁冬霞，张丽萍，麦志杰，周伟成	广州医科大学附属番禺中心医院
2850	8520	康复治疗创造美好生活	视频类	康复医学科普团队	广东南方职业学院
2851	8521	抑郁症：看不见伤痕，需要被听见的呼救	视频类	吴洁	湛江市第三人民医院
2852	8522	输液后静脉炎怎么办？	视频类	邓雪婷，唐瑜，麦盈如，古晓茵	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
2853	8524	日常伤口护理指南:压疮	视频类	徐韦韦	大沥镇社区卫生服务中心
2854	8528	月经推迟=怀孕?别大意!简单、快速确定是否“中奖”！	视频类	吴菲，李云秀，潘菊英	深圳市龙华区中心医院
2855	8529	经口进食，开启康复“食” 光之旅	视频类	林琳，洪佳佳，刘世培，张楠	中山大学附属第一医院
2856	8533	“正名”更年期——打破污名,拥抱生命的自然章节	视频类	何淑婧，刘冬菊，刘嘉敏，张慧芳	惠州市中心人民医院
2857	8534	细节决定“心”健康:心衰患者日常护理要点	视频类	车金珠，谭爱梅，张玲，罗沛彦	茂名市人民医院
2858	8537	“三步精准测量法”家庭自测血压全攻略	视频类	谢金碧，杨桥清，黄欣怡	阳江市中医医院
2859	8539	横纹肌溶解症,你了解吗	视频类	黄宝婷	广州医科大学附属第三医院

2860	8541	牙线棒“三步走”	视频类	李琼珠，刘婕，周钰熹，陈燕芳	南方医科大学口腔医院
2861	8542	如何识别肝性脑病	视频类	张乐瑶，王娟	中山大学附属第三医院
2862	8544	顽固咳嗽的“终极侦探”--气管镜检查全揭秘	视频类	王杨晗琇，汪桐羽	广州医科大学附属第一医院
2863	8545	妇科腹腔镜术前注意事项	视频类	邵幸儿，陈小娅，雷风举，喻晨	广州医科大学附属广州市妇女儿童医疗中心
2864	8546	拯救“僵硬肩”，全方位肩关节功能锻炼指南	视频类	冯华龙，付远飞，万梦婷，何升华	深圳市中医院
2865	8549	烧伤康复后早期皮肤的呵护	视频类	凌少梅	南方医科大学第八附属医院
2866	8550	中医特色疗法:蝶腭神经节针刺术治疗鼻炎	视频类	李湘力医生团队	广州市第一人民医院
2867	8551	关于 HPV 与宫颈癌的那些事儿	视频类	陈思华，李燕珍	广州中医药大学茂名医院
2868	8552	哪吒保护牙齿的三大法宝	视频类	戴萱怡，粟申平，潘娱，夏卓玥	深圳市人民医院
2869	8555	糖尿病居家控糖秘籍	视频类	陈莹，张良智，梁晓霞，苏冰莲	高州市人民医院
2870	8559	如何辨别外感感冒证型？	视频类	赖正权，王金贤，丘金燕，蔡雨峰	深圳大学总医院
2871	8560	宝宝的铁元素专列,喂对才到站	视频类	陈晓娜，徐慧颖，谢瑶，鲁利平	南方医科大学南方医院

2872	8564	保健品等于药品吗	视频类	洪馨， 栗子健	大良社区卫生服务中心
2873	8565	地板时光疗法—在爱与互动中疗愈“星星的孩子”	视频类	崔倩，李素君，谭凤玲，刘佳	广州市民政局精神病院
2874	8566	打工人必备!拯救你的办公腰	视频类	冯华龙，赖居易，蓝志明，何升华	深圳市中医院
2875	8567	关爱老年人，健康从“齿”开始	视频类	叶芳平，谷丽萍，游迪迪，翁志刚	南方医科大学口腔医院
2876	8569	感染科 VS 传染科	视频类	王擎，刘楚霞	汕头大学医学院第二附属医院
2877	8570	微创“镜”界：科学体重管理新选择——内镜减重术大揭秘	视频类	刘良珊，李良芳，孙悦，李跃	广东省人民医院
2878	8575	好“孕”从“齿”开始	视频类	叶芳平，谷丽萍，关小丽，翁志刚	南方医科大学口腔医院
2879	8576	无痛分娩之一镜到底	视频类	黄远飞，田慧如，黄慧雯，刘艳嫦	深圳市妇幼保健院
2880	8581	拯救“电脑颈”！3 分钟颈椎功能锻炼让你告别颈椎僵硬酸痛(办公必备)	视频类	冯华龙，蓝志明，代成财，何升华	深圳市中医院
2881	8585	假如我是一名“患者”-换位体验，共情关怀	视频类	易平，李仁，刘美姣	南方医科大学第七附属医院
2882	8587	关注破伤风,健康共行动	视频类	王擎，刘楚霞，陈志华	汕头大学医学院第二附属医院
2883	8590	手术后怕疼怎么办	视频类	林晓华，胡泽婵，王誉婉，黄远飞	深圳市妇幼保健院

2884	8591	芒种	视频类	莫可愉	东莞市松山湖中心医院
2885	8594	守护膝动力!膝关节功能保养指南	视频类	冯华龙，付远飞，李盖，何升华	深圳市中医院
2886	8599	发生乳头皲裂怎么办？	视频类	黄红雨，孙宇，蔡玉仪，钟晓欣	惠州市第三人民医院
2887	8609	急性心肌梗死 PCI 术后手指操	视频类	梁蓝月，郑均燕	广州市第一人民医院
2888	8613	深医儿牙聊天室-乳牙根管治疗	视频类	戴萱怡，罗薇，林青，盖雅雯	深圳市人民医院
2889	8618	疼痛≠损伤!认识身体“灵敏的警报系统”	视频类	邱叶敏，梁清钊，王一霏，史蕾	南方医科大学护理学院
2890	8620	耐多药肺结核	视频类	钟敏儿	广州市胸科医院
2891	8621	骨折翻身护理,彰显护理关怀	视频类	李仁，易平，王雪婷，李嘉利	南方医科大学第七附属医院
2892	8622	健康科普—常见腰痛疾病	视频类	黄婷，刘幸明	广州中医药大学
2893	8625	结核菌最怕“新鲜痰”	视频类	何蔚云，马尚明，杜雨华	广州市胸科医院
2894	8626	全麻，半麻，局麻知多少	视频类	袁顺琴，蔡健华，杨斯婷	韶关市曲江区妇幼保健院
2895	8629	低头一族拉伸放松三部曲——低头族必备！	视频类	陈沛雄，吴茂聪	茂名市人民医院
2896	8630	误食悲剧何时了？药师教您如何避开钩吻（断肠草）中毒陷阱！	视频类	朱宸萱，孙彩云，何杜朋	南方医科大学深圳医院
2897	8631	糖友的“荔”害关系	视频类	顾晓燕，王美华，张月铖	广州医科大学附属第五医院

2898	8635	腰痛腿麻别硬扛!当心腰椎间盘突出“压垮”你!	视频类	吴廷瑞，李晓莲	广东医科大学附属医院
2899	8636	术后管理不松懈,心脏健康少烦恼—PCI 术后患者自我健康管理	视频类	陆丰市人民医院心血管内科陈妙娟	广东省陆丰市人民医院
2900	8637	肝与胆的奇妙对话	视频类	李伟玲，文艺，陈连凤	粤北人民医院肝胆外科
2901	8644	红炉拨筋:三分钟给鼻子“松绑”	视频类	廖招，孙玉娟	前海人寿韶关医院
2902	8647	胃癌患者术后饮食健康指导	视频类	田玉珍，何静婷	华中科技大学同济医学院附属协和医院
2903	8648	八戒取“瘦”真经	视频类	翁佳璇，张成芳，翟陈凤，肖路花	广州市花都区人民医院
2904	8650	防跌倒之起床三部曲宣教	视频类	梁晓艳，谭雯静，马群娣	中山大学附属第五医院
2905	8652	不要让你的心脏罢工——预防急性心肌梗死科普	视频类	梁雪妃，王芳芳，邱寅龙，张晓璇	广东省中医院
2906	8656	便秘小课堂,教你五个“畅通”小妙招	视频类	何函倩	成都大学附属医院
2907	8657	儿童发烧,家长正确灭火	视频类	陈家智，陈家挥	中山市小榄人民医院
2908	8658	妈妈的秘密	视频类	广医三院白云分院妇科团队	广州医科大学附属第三医院白云分院（白云区妇幼保健院）

2909	8660	科学预防骨质疏松	视频类	梁玥，温超群，刘萍	中山大学附属第五医院
2910	8661	为什么术前要停掉抗凝药呢？	视频类	冯思容，凌裕龙，谭洁洋，潘月敏	高州市人民医院
2911	8663	国家说减肥，我立马行动， 把体重秤藏了起来~	视频类	陈姝，钟钧宇，丁焕力，林显滨	茂名市人民医院
2912	8665	保胎孕妇预防 VTE	视频类	吕文娟	龙岗区妇幼保健院
2913	8668	胖胖“小可爱”？	视频类	朱霞霞	广州市花都区人民医院
2914	8669	医疗纠纷时病案如何成为“证据之王”	视频类	李昌	广东医科大学附属第二医院
2915	8672	如何正确刷牙？	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，梁艺耀，张庆杰，口腔科	东莞市妇幼保健院
2916	8673	憋一憋，质量真的更好吗？	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，杨晓健，生殖医学中心	东莞市妇幼保健院
2917	8674	多久怀不上该去看生殖科医生？	视频类	东莞市妇幼保健院计划生育服务科，莫带弟，生殖医学中心	东莞市妇幼保健院
2918	8676	腹腔镜术后要注意什么呢？	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，蔡泽华，妇科	东莞市妇幼保健院

2919	8678	手术知识知多点-手术部位标识	视频类	黄静雯	深圳市人民医院龙华分院
2920	8679	家庭常用中药的识别	视频类	邓键花，邓卓燕	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
2921	8680	孕妈在家如何测血压?	视频类	东莞市妇幼保健院孕期宣教中心，孔淦霞，产科	东莞市妇幼保健院
2922	8681	525，关爱他人也要关爱自己	视频类	陈思露	广州医科大学附属第三医院白云分院（白云区妇幼保健院）
2923	8683	流鼻血了怎么止？	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，程陈，耳鼻咽喉头颈外科	东莞市妇幼保健院
2924	8685	会阴按摩	视频类	陈晓玲，吴文颖，曾小丹	深圳市福田区妇幼保健院
2925	8686	你身边中医非遗:岭南火针	视频类	李文英，杨莉，邝智充	韶关市第一人民医院
2926	8687	规律服药的重要性	视频类	蔡松芬，牛小芳，张泽莉	汕头大学精神卫生中心
2927	8688	肠道准备做好,肠镜检查没烦恼	视频类	陈秀凤，刘欣，李琼，黄飞	广东医科大学附属医院

2928	8691	40+女性如何预防骨质疏松	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼信息办，杨学敏，妇科	东莞市妇幼保健院
2929	8695	童声沙哑别焦虑!医生教你科学护嗓全攻略!	视频类	黄静雯，周舟	深圳市人民医院龙华分院
2930	8696	中医告诉你如何应对来自高血压的烦恼	视频类	潘文利	东莞市厚街医院
2931	8698	孕期糖耐量筛查怎么做？	视频类	东莞市免费婚前孕前健康检查项目办公室	东莞市妇幼保健院
2932	8699	分娩前出现什么情况应该住院？	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，王碧云，产科	东莞市妇幼保健院
2933	8704	唐氏筛查报告,结果怎么看？	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，郭乔丽，产前筛查与诊断中心	东莞市妇幼保健院
2934	8706	“二娃”的现代职场奇遇	视频类	陈雅媚，张智键，黄坤，汤灼明	广州市白云区疾病预防控制中心
2935	8707	做完胚胎移植后不能活动?	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，罗笑卿，生殖医学中心	东莞市妇幼保健院
2936	8708	如何打造防御盾牌,抵抗隐藏的健康刺客——高血压？	视频类	苏芬丽	广州中医药大学第一附属医院

2937	8709	剖宫产术后下床活动小技巧	视频类	东莞市妇幼保健院孕期宣教中心，周丽花，产科	东莞市妇幼保健院
2938	8710	酒精所致精神障碍的临床表现	视频类	覃志晶，补博俊	肇庆市第三人民医院
2939	8711	第三代试管婴儿与传统试管婴儿技术有什么区别？	视频类	宋亚丽，东莞市妇幼保健院生殖医学中心	东莞市妇幼保健院
2940	8713	多囊卵巢综合征,避孕药是“救星”还是“备胎”？	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，刘雨汇，妇科	东莞市妇幼保健院
2941	8714	产后便秘怎么办？三个妙招帮你	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，周秀丽，妇孺国医堂	东莞市妇幼保健院
2942	8718	本是同根生,祸福必相连——遗传性肠癌	视频类	吴晓丹，吴亮正，莫红梅，翁雪琬	中山大学肿瘤防治中心
2943	8722	长“碘”知识之碘营养状态评估	视频类	黄紫欣	惠州市惠阳区疾病预防控制中心
2944	8723	佛冈县中医院经皮椎体成形术——微创治疗老年骨质疏松椎体压缩性骨折	视频类	谢欣，廖神州，曹文浩，林贤明	佛冈县中医院
2945	8724	扁桃体术后饮食指导	视频类	黄静雯，周舟	深圳市人民医院龙华分院
2946	8725	哪些男性不易生育？	视频类	东莞市免费婚前孕	东莞市妇幼保健院

				前健康检查项目办公室	
2947	8726	合理使用手套,关键永远是手卫生	视频类	徐淑霞	博罗县人民医院
2948	8727	药不能停	视频类	戴燃然，何嘉乐，宁秋霞，文丽均	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
2949	8728	产后怎么坐月子？	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，袁颖秋，产科	东莞市妇幼保健院
2950	8734	外周血造血干细胞捐献流程	视频类	贺小红	东莞康华医院有限公司
2951	8735	孕期增重多少才合适？	视频类	东莞市妇幼保健院孕期宣教中心，陈巧云，临床营养科	东莞市妇幼保健院
2952	8736	突发性耳聋及其防治	视频类	黄静雯，陈欣欣，李琳	深圳市人民医院龙华分院
2953	8739	反复晕厥发作,注意警惕血管迷走性晕厥	视频类	刘可美，黄卓山，朱洁明	中山大学附属第三医院
2954	8741	当青少年遇到艾滋病高危性行为,应该如何自救呢？	视频类	肖梦思，陈秋兰	中山市第二人民医院
2955	8749	解锁胃肠镜检查:您的无痛无忧全程指引	视频类	陈秀凤，刘欣，李琼，黄飞	广东医科大学附属医院
2956	8751	红楼美颜秘笈:内外兼修祛褐斑	视频类	胡静	深圳市龙岗中心医院南联社区健康服

					务中心
2957	8752	孩子心理行为早知道	视频类	苏丽贤，曾小丹，郑雪媚，余强	深圳市福田区妇幼保健院
2958	8757	走出“急性胰腺炎”认知误区!从预警信号到出院康复	视频类	郑桐，刘丽璇，王仁生	汕头大学医学院第二附属医院
2959	8762	“当欢聚变成悲剧”-警惕急性酒精中毒	视频类	李练芳，梁雪芳，杨玎	珠海市中西医结合医院
2960	8763	“内外兼修”-黄褐斑的中医药治疗	视频类	胡静	深圳市龙岗中心医院南联社区健康服务中心
2961	8765	胰岛素怎么储存？	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，江映儿，儿科一区	东莞市妇幼保健院
2962	8768	如何注射胰岛素？	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，萧雨轩，江映儿，产科	东莞市妇幼保健院
2963	8771	宝宝洗澡全攻略	视频类	东莞市婴幼儿养育照护指导中心，新生儿科	东莞市妇幼保健院
2964	8775	今天你解大便了么	视频类	戚佩琼	广州医科大学附属中医医院
2965	8777	别让减肥毁了健康,看完少走弯路!	视频类	东源县人民医院办公室	东源县人民医院

2966	8781	“手”护健康，你我同行	视频类	涂丽芳，方小霞，许丽娟	广州市天河区石牌街道社区卫生服务中心
2967	8782	5G 赋能卒中救治提速体系创新护航生命健康	视频类	朱凯泽，洪柳燕，陈述，粟海	惠州市第三人民医院
2968	8783	谷雨至，一碗汤，滋润春日时光	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，姚珮珣，黄丽玲，妇孺国医堂	东莞市妇幼保健院
2969	8786	顺时养生，健康入夏	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，陈娜，妇孺国医堂	东莞市妇幼保健院
2970	8788	小满好“食”节，苦尽而甘来	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科梁玉平，黄丽玲，妇孺国医堂	东莞市妇幼保健院
2971	8789	维生素 D：照亮孩子健康的“阳光营养素”	视频类	韩萍，丁俊彩，叶嘉欣	中山市人民医院
2972	8790	高血脂你不知道的那些事儿	视频类	戚佩琼	广州医科大学附属中医医院
2973	8791	“续命水”正在偷走您的健康！	视频类	卢雪云	阳江市人民医院
2974	8792	小阑尾大麻烦	视频类	郭子琪	博罗县人民医院
2975	8793	防“蚊”于未然	视频类	丁雪君，侯桂曼，邱润钦	东莞市万江医院

2976	8795	别让减肥伤了身,科学瘦身才是真!	视频类	东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科，黄彩婷，临床营养科	东莞市妇幼保健院
2977	8796	糖尿病逆转 这 4 点很关键	视频类	孔全，谢文虾	始兴县人民医院
2978	8801	怎么判断自己属不属于肥胖？	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，张勇，临床营养科	东莞市妇幼保健院
2979	8803	肥胖不可怕,科学减重享受健康人生	视频类	张碧	荣县中医医院
2980	8805	控制体重的 5 个小技巧	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，苏芮，临床营养科	东莞市妇幼保健院
2981	8808	新生儿住院为什么要入住保温箱呢？	视频类	周远珍	河源市妇幼保健院
2982	8810	孩子睡觉总打呼？警惕这个肥大“隐形杀手”腺样体肥大!	视频类	麻桂花，徐迪	中山市人民医院
2983	8811	聚焦儿童成长“关键期”	视频类	何清，郑雪媚，曾小丹，余强	深圳市福田区妇幼保健院
2984	8817	科学防晒真相“大揭秘”	视频类	周颖，曾倩娴，林菊珍，杨珊珊	阳江市人民医院
2985	8826	毁灭压疮君 KPI 行动	视频类	孔冬兰，陈小梅	阳江市人民医院
2986	8828	铁元素去哪儿了,探秘健康小镇失踪案	视频类	莫丹丹，莫煊，蒋莹	广州医科大学附属第五医院
2987	8833	老花来袭,避坑指南请收齐---TOP5 排行榜	视频类	罗倩，孙文静，黄群爱	中山大学附属第三医院

2988	8838	不同人群心脏不舒服需要做什么检查？医心侠带你了解心脏检查全流程	视频类	区业坤，林凤，梁润婷	阳江市人民医院
2989	8841	警惕孕期“糖心病”-糖妈妈的护心大法	视频类	南方医院手术室心外专科护理团队	南方医科大学南方医院
2990	8849	五脏告诉你,他们喜欢你这样做。	视频类	梁锐	广州中医药大学第一附属医院
2991	8850	古法新用:海姆立克急救法,化险为夷保平安	视频类	曹加团，江楚楚，苏智锫	湛江市第一中医医院
2992	8855	血液透析——终末期肾病的“救命稻草”	视频类	曾石养，张丽，姚钊业	广州医科大学附属清远医院（清远市人民医院）
2993	8856	卒可及防-脑卒中的快识别速与救治及预防	视频类	陆洁，钟小妮，沈亚丽，张婉婧	深圳市龙岗区第八人民医院
2994	8858	新生儿 SMA 筛查，让宝宝快乐奔跑	视频类	魏林燕，杨小梅	茂名市妇幼保健院
2995	8861	骨科医护都摇头!这三个谣言，骗了你多少年？	视频类	丁红梅，翟星云，李梓情，何书鹏	广州中医药大学第一附属医院
2996	8863	中医药与食养	视频类	肖莎	广州市南沙区横沥镇社区卫生服务中心
2997	8864	“乳”此关爱，远离“胸”险	视频类	陆洁，叶美婷，钟小妮，张婉婧	深圳市龙岗区第八人民医院
2998	8866	一个结核菌的独白	视频类	王琬瑜，宁红晖	广州市天河区石牌街道社区

					卫生服务中心
2999	8867	胃肠笑传	视频类	李凤华，刘建莉，杨回，邓雅倩	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
3000	8868	神奇的“小针筒”，大大的作用	视频类	黄燕群，石志敏，林凤媚，刘海换	阳江市人民医院
3001	8872	人体大冒险之我是“高钾杀手”	视频类	邹小燕	中山市人民医院黄圃院区（黄圃人民医院）
3002	8876	一杯水的代价	视频类	李晓焕，李芸，胡萍，黄宜发	广东省人民医院珠海医院
3003	8877	产前诊断小知识之羊水穿刺	视频类	翁冬宁	湛江中心人民医院产前诊断中心
3004	8881	科学防跌倒，笑做“不倒翁”！	视频类	丁红梅，翟星云，李梓情，何书鹏	广州中医药大学第一附属医院
3005	8882	传统腹腔镜手术与达芬奇机器人手术的区别	视频类	薛晴	深圳市第二人民医院
3006	8884	突如其来的风暴—急性脊髓炎的护理指南	视频类	刘小霞，苏小杏，罗琦丽，吴晓红	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
3007	8886	迷途知返	视频类	何惠雯，叶润卿，张娟，黄冰銮	广州医科大学附属第二医院
3008	8890	中医揭秘—奶茶熬夜一时爽，五脏“罢工”火葬场	视频类	陈美虹，梁伟燕	阳江市人民医院

3009	8892	慢阻肺康复，拒绝“躺平”	视频类	李好华，李永强，许燕霞，庞双	中国人民解放军南部战区总医院
3010	8895	揭秘视力“小偷”——青光眼！关爱眼睛，从了解青光眼开始！#青光眼周	视频类	唐伟锋	连州市人民医院
3011	8902	“痰”吐得体，“肺”常健康——儿童肺康复训练科普	视频类	儿科	华东师范大学附属芜湖医院（芜湖市第二人民医院）
3012	8915	学校结核病密切接触者筛查	视频类	林晓珊，刘国标	广州市胸科医院
3013	8916	PICC 断管如何做，您知道吗？	视频类	何冠霏，彭玉桂，冯敏雯，麦志杰	广州医科大学附属番禺中心医院
3014	8917	身体不舒服时，别忽略“心里”也在报警	视频类	唐兵	深圳市人民医院龙华分院
3015	8921	喝！我身上的肉，惊动了 16 个部委	视频类	杨柳，马铎铭，曾澳斯，李强	深圳大学总医院
3016	8923	免疫盾牌-血液科玩家的通关秘笈	视频类	田彩虹，蒋荷莲，王根群	南方医科大学第三附属医院
3017	8926	揭秘 MRCP：无创诊断胰胆管疾病的“火眼金睛”	视频类	许嘉慧	鹤山市人民医院
3018	8927	手术的合理性重要还是手术成功率重要？	视频类	梅世伟，黄兰珍	广东省妇幼保健院
3019	8940	高血压那些事	视频类	广州市番禺区南村镇社区卫生服务中心医疗部	广州市番禺区南村镇社区卫生服务中心

3020	8948	坐月子，别再“坐”错啦	视频类	黄美琪，郑远如	南方医科大学第五附属医院
3021	8949	婆媳大作战之高“惹”惊“绝”-儿童高热惊厥急救科普	视频类	夏春凤，刘珊珊，张倩倩，黄昌美	华东师范大学附属芜湖医院（芜湖市第二人民医院）
3022	8951	预防跌倒小妙招	视频类	何小丽，李燕梅，罗霞娟	南方医科大学珠江医院
3023	8952	超声检查大揭秘	视频类	江韦，胡光阳，陈倩瑶，王华睿	重庆市南川区人民医院
3024	8954	放下你的二郎腿	视频类	黄思婷，胡杏平，陈惠谊，郭俊彪	广东省中医院
3025	8956	您的腰还好吗？	视频类	方维，李蕾	深圳市龙华区人民医院
3026	8957	科学饮食,健康享“瘦”	视频类	李静，林长青，何广标，李琦	广州市白云区疾病预防控制中心
3027	8959	双相情感障碍 可防可治 可控	视频类	邹东明，陈梓麒，李赞红	广州市番禺区南村镇社区卫生服务中心
3028	8962	我的热辣滚烫	视频类	唐世玲	广州市番禺区南村镇社区卫生服务中心
3029	8963	改善产后肩颈痛	视频类	梁海珍，李维纬，黄钰，方芳	广州市海珠区新港街社区卫生服务中心

3030	8967	流感不是感冒,哪些预防措施最有效?	视频类	林丹儿，肖辉，李琦，何广标	广州市白云区疾病预防控制中心
3031	8972	守护健康,预防狂犬病	视频类	李静，肖辉，张巍，何广标	广州市白云区疾病预防控制中心
3032	8974	人体“轴承”养护指南	视频类	高兴帅，赵文洁	中山市骨科医院
3033	8977	腺样体,小儿听力下降有可能是我的错	视频类	杜程，杜航，李海浪，何小红	广东省中医院
3034	8979	CT/MR 增强的意义	视频类	许嘉慧	鹤山市人民医院
3035	8982	运动疗法对肾友们有哪些好处?	视频类	邹小燕	中山市人民医院黄圃院区（黄圃人民医院）
3036	8991	一粒安宫牛黄丸的自白	视频类	黄素结，王子尚，沈炜，李娜	广州市黄埔区中医医院
3037	8994	科学抗癌之击退呕吐饮食指导	视频类	周红璇子，曾栎桦，邹俭妹	中山市人民医院
3038	8998	防癌小能手:太极拳运动	视频类	李姿，张日美，曾文捷	番禺区市桥医院
3039	8999	二十四节气养生食膳——立夏	视频类	张莉，何文青，曹嘉辉，黄少挺	广州市海珠区新港街社区卫生服务中心
3040	9000	经空气传播疾病隔离预防措施的临床感控实践	视频类	方维，李蕾	深圳市龙华区人民医院
3041	9001	便秘的防治——猪八戒的“通”天秘籍	视频类	冉珂，杨雪，吴雪莲	广州医科大学附属第二医院

3042	9002	糖尿病肾脏病预防全攻略	视频类	孔捷韬	深圳市龙岗区第二人民医院
3043	9003	如何正确拨打 120	视频类	张家铭，许嘉慧	鹤山市人民医院
3044	9004	八段助康，胸愈新生	视频类	杨晓星，杨艳萍	广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)
3045	9005	职场里的“法律护身符”	视频类	陈小月，梁奇鹏，叶翠华，苏小棠	云浮市疾病预防控制中心
3046	9006	器聚一堂论反流！	视频类	谢锜，李纯珠，陈馥玲，方锦文	汕头市中医医院
3047	9007	科学抗癌之营养大作战	视频类	周红璇子，曾栎桦，邹俭妹	中山市人民医院
3048	9010	“沉默的杀手”-肝癌	视频类	陈薇，黄爱华，林燕凤	茂名市人民医院
3049	9011	科学食养-早餐吃好、午餐吃饱、晚餐吃少	视频类	肖莎	广州市南沙区横沥镇社区卫生服务中心
3050	9014	假如肥胖会扣分	视频类	陈誉鑫，廖燕霞，黄旭	深圳市龙岗区南湾公共卫生服务中心
3051	9015	喷嚏也能“折断”腰椎	视频类	黄水平，邱思	阳江市人民医院
3052	9017	ICU 谵妄你知多少	视频类	孔灿锋，陈胜男，程悦，黄聪喜	广州市第一人民医院南沙中心医院
3053	9023	揭秘!抽血室的六大高频疑问	视频类	深圳中山妇产医院检验科抽	深圳中山妇产医院

				血室俞仪人	
3054	9025	内瘘操—血管健身操	视频类	李艳梅，郭小翠，曾丽，李燕	广州中医药大学东莞医院（东莞市中医院）
3055	9026	当霸总遇上“疯狂的石头”（泌尿系结石篇）	视频类	邓婷，曾文彪，刘存兵，陈嘉茹	深圳市宝安区福永人民医院
3056	9029	卒中后吞咽障碍患者的康复助手--吞咽康复操	视频类	黄徐文，陈晓燕，张妍洁，陈嘉琳	汕头市中心医院
3057	9030	六龄齿的“自我介绍”	视频类	郑洋冰，陈伟璇，黄丽萍，刘奕璇	深圳市人民医院
3058	9034	足踝扭伤？PRICE 来救急	视频类	陈惠谊，黄思婷，胡杏平	广东省中医院芳村医院
3059	9039	顺产宝典之拉玛泽呼吸法	视频类	蔡叶	粤北人民医院
3060	9040	姜酒鸡与坐月子:传统美食的“甜蜜烦恼”	视频类	王美梅，黄雯雯，吕惠婵	茂名市妇幼保健院
3061	9046	皮肤总闹“小情绪”？教你轻松应对特应性皮炎！	视频类	欧阳惠华	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
3062	9047	岁月会老,微笑不老——老年人守护口腔健康小指南	视频类	刘艳，刘会丹	深圳市人民医院
3063	9049	家庭烫伤急救“五部曲”	视频类	曾丽，张丹丹，邓婷，江勇	深圳市宝安区福永人民医院
3064	9053	告别“谈癌色变”：癌症防治的科学之道	视频类	于丽娟	深圳市光明区人民

					医院
3065	9055	你推荐贴三伏灸吗？	视频类	丘宇倩，林春华，李园园，麦秋平	江门市人民医院
3066	9056	如何破解肝炎病毒的“伪装术”？	视频类	林小华，温咏平	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
3067	9057	击退“福气肉”，解锁轻盈人生	视频类	邓慧杰，汪琼，梁丽婵	南方医科大学珠江医院
3068	9061	喝酒真的会导致肝癌吗	视频类	文雅嘉	广州市第一人民医院
3069	9063	腰突历险记之程序员的椎间盘悲鸣	视频类	何天威，刘延奎，朱瑞爵，黎健仪	中山大学附属第三医院
3070	9064	“精准医疗”时代，看病也要“瞄准”再“开枪”！	视频类	李秀涛	深圳市中医院
3071	9066	手术患者术前注意事项	视频类	易平，李仁	南方医科大学第七附属医院
3072	9068	学会便便信号，危险早知道。	视频类	王碧，崔钰琼	佛山市第二人民医院
3073	9070	高血压“五步抗压法”	视频类	谢应茜	广州市番禺区市桥医院
3074	9073	“丝绸之路病”——白塞综合征，你了解多少？	视频类	余小华，谭小娟，张秋萍	阳江市人民医院
3075	9074	孕期睡眠困扰：如何让准妈妈睡个好觉	视频类	蒲晓春，谭庙琴，刘苗，向美燕	南方医科大学南方医院
3076	9075	守护你的“生命支柱”，不做低头族的受害者	视频类	黄水平，梁丽精，邱	阳江市人民医院

				思，曾垂燕	
3077	9077	培养“社牛” 从宝宝做起	视频类	梁希瑜，区嘉欣， 赵洋	佛山市第一人民医院
3078	9080	患者离不开的”空气开关“-支气管扩张剂	视频类	梁淑贞，陈敏仪	东莞市人民医院
3079	9084	滚蛋吧，HPV 君--科学预防宫颈癌	视频类	谭祎，刘梦璇，吴俊鸿	江门市中心医院
3080	9085	盆底肌训练大冒险--做自己的“托举侠”	视频类	谭祎，廖小彩，吴俊鸿	江门市中心医院
3081	9088	蚕豆病宝宝健康“药”知道	视频类	陈柳蓉，谢彦媛，梁淑贞	东莞市人民医院
3082	9091	痛风“舌尖安全秘诀”	视频类	余小华，谭小娟，张秋萍	阳江市人民医院
3083	9092	东北二人转之口腔科普	视频类	叶萍，陈丹，李琳，谢晓如	深圳市罗湖区人民医院
3084	9094	不做这三点,小心涂了防晒还变黑!	视频类	广州市中西医结合医院整形美容科	广州市中西医结合医院整形美容科
3085	9096	解锁带娃新技能--袋鼠抱	视频类	刘潘，黄桂	滨海湾中心医院
3086	9098	告别 “小胖墩”，守护成长健康	视频类	邓慧杰，梁丽婵	南方医科大学珠江医院
3087	9101	消渴有方——中医调糖家庭实用锦囊	视频类	刘桃丽，张丽，张汀滢	中山大学附属第七医院（深圳）
3088	9103	肝畜日记:内卷中的六边形战士	视频类	高梦倩，陆剑云，张洪涛，肖辉	广州市白云区疾病预防控制中心
3089	9109	轻松赶走过敏性鼻炎小怪兽	视频类	罗丽凤，杨清，曾燕	华南理工大学附属

				妮，陈香红	第六医院
3090	9110	元气小仙，健康生活	视频类	陆剑云，吴映玫，李雪玲，林长青	广州市白云区疾病预防控制中心
3091	9112	慢阻肺-氧气的答案	视频类	曾琳，王金婷，杨东艳，杨颖钰	佛山健翔护理医院有限公司
3092	9114	病房奇遇记	视频类	席萌，王明雪，梁馨尹	广州医科大学附属第一医院
3093	9124	莫把病原体口口相传	视频类	陈洁丽，谢淑敏，黄连敏，林英梅	广州市中西医结合医院
3094	9131	527，关爱妻子，关注女性更年期综合症	视频类	陈思露	广州医科大学附属第三医院白云分院（白云区妇幼保健院）
3095	9132	小结节，大隐患：肺结节的预防与应对	视频类	张雨欣，张燕，朱彬彬，唐姣	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3096	9133	术后早动，步步为赢	视频类	王甜甜，周振华，朱木兰	南方医科大学南方医院
3097	9136	肥胖，吃出来的“定时炸弹”	视频类	曾晶晶，许改燕，陈秀娴	阳江市人民医院
3098	9137	更年期背后的秘密	视频类	李丽，唐文娟，谢若兰，林秋波	深圳市人民医院龙华分院
3099	9141	解锁新密码 “如何有效咳嗽咳痰？”	视频类	张丽娜，方淑娟	东莞市东城医院

3100	9142	520，不止爱你，更懂呵护你！	视频类	陈思露	广州医科大学附属第三医院白云分院（白云区妇幼保健院）
3101	9143	假如接种门诊也带货	视频类	游燕花，谢晓丽，钟冬梅，李娜	广州市花都区新华社区卫生服务中心
3102	9144	哎呀！我被鱼刺“绑架”啦！	视频类	邝舒敏，金丽文，王冰，高世琴	广东省妇幼保健院
3103	9151	生命的拼图:解锁成骨不全症	视频类	李菲，姜敏，王涛	广东医科大学附属东莞第一医院
3104	9155	健康体重，一起行动	视频类	李认，陈姿余，王美娟	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3105	9164	骨质疏松知多少	视频类	徐会娟，张景蓓，曹诗华，杨丽丹	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3106	9168	毒蛇咬伤别慌,科学自救保平安！	视频类	黄春苑	梅州市人民医院
3107	9173	减重不迷茫,护士科学来导航	视频类	惠侨医疗中心综合部护理团队	南方医科大学南方医院
3108	9176	深“乳”有爱,健康“圳”当先！	视频类	张敏，胡奥琪，朱静灵，王莹	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）

3109	9178	臀位宝宝的“华丽转身”	视频类	黄宇燕，廖桂莲，卢春杏	广东省深圳市龙岗区妇幼保健院
3110	9184	享沐浴时光,过舒适生活——造口人洗澡篇	视频类	李雅男，朱木兰，龚立红	南方医科大学南方医院
3111	9190	当代颈椎保卫战	视频类	卢芳，陈龙真，董雪微，伍彩红	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3112	9197	破晓曦光：CAR-NK 照亮癌症迷途	视频类	陈斯泽，肿瘤免疫科室	广东药科大学附属第一医院
3113	9204	甲状腺术后康复操	视频类	董月洁，肖侍铭，梁火群	云浮市人民医院
3114	9206	糖尿病≠不能瘦!重新定义糖尿病体重管理	视频类	陈龙真，董雪微，岳小瑞，伍彩红	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3115	9207	“乳”此美丽，“腺”身教你守护健康	视频类	谢冬莹，郭海琼，潘文利	东莞市厚街医院
3116	9208	谢谢你的安慰,我好像更不好了——病房里关于“安慰”的故事	视频类	张凤祥，张晶晶，黄纯，孙伟祥	香港大学深圳医院
3117	9212	膝盖里的“轴承”生锈了？科学护膝助你且行且珍“膝”	视频类	伍彩红，郑利珠，张孟豪，刘苗苗	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3118	9213	小儿麻醉那些事儿	视频类	朱凯泽，洪柳燕，古嘉丽，陈述	惠州市第三人民医院
3119	9215	这个病让一家三口接连住院,疫苗竟然没效了？	视频类	赖慈爱，王爱玉	广州中医药大学深圳医院（福

					田）
3120	9217	西游减脂风云	视频类	吴佳，李琴，苏柯洁，贺芸	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
3121	9220	海姆利克急救法——关键时刻能救命！	视频类	李桂淋，彭爱平	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
3122	9221	五一假期来临，护眼指南请收好~祝大家五一假期愉快！#五一劳动节	视频类	费玉喜	连州市人民医院
3123	9224	减肥大作战——健康体重，一起行动！	视频类	黄嘉娴，杨惠，李燕，杨春盈	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3124	9226	肺叶如羽：季节交替时的肺部健康贴士	视频类	唐姣，张雨欣，李玉玲，陈姿余	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3125	9227	喜剧之王版-腰突术后出院健康宣教	视频类	龚凯钦，邱晓妮，利林静	惠州市第一人民医院
3126	9228	如风的荨麻疹	视频类	邓菲芳，徐祺枫，熊芬	罗湖区人民医院
3127	9229	小动作，大用处——冠脉介入术后手指操	视频类	伍贤德，王雨晨，唐姣，许旖旎	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3128	9232	孕重有方之“逆袭吧！小美”	视频类	吴惠英，钟亭如，江慧	东莞松山湖高新技

				平，郭东燕	术产业开发区社区卫生服务中心
3129	9233	住院防跌倒全攻略-科学预防的N个关键细节	视频类	邓艳敏，杜雪莲，张志灯，董佩文	佛山市中医院
3130	9237	为什么医生总是劝你能顺产就别剖?看了就知道！	视频类	温穗文，张丽，彭可明	广州医科大学附属清远医院（清远市人民医院）
3131	9238	慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺）健康管理指南	视频类	钟春丽，朱彬彬，孙世安，王月月	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3132	9239	“癫”倒的世界之癫痫的急救与日常管理	视频类	吴晓雯，何丽，钟文城，黄婷	河源市人民医院
3133	9240	被央视点名曝光的这些网红“毒玩具”	视频类	吴越	深圳市儿童医院
3134	9243	“药”想安全 队友很关键	视频类	韶关市第一人民医院	韶关市第一人民医院
3135	9245	“甲”如你知道	视频类	谢丽敏，杨艳萍，李玲玲	茂名市中医院
3136	9246	“救”在身边，海姆立克急救法	视频类	文茜，周幸妃，彭定珊	深圳市光明区妇幼保健院
3137	9249	舒畅呼吸,听我讲讲这些“肺”话吧	视频类	王雨晨，许旖旎，刘妍，张雨欣	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3138	9254	“手”护战场之未完成的KPI	视频类	何丽，吴晓雯，陈娟婷，叶丽容	河源市人民医院

3139	9255	十二时辰,护士的中医体重管理 “变形记”	视频类	王雨晨，刘达，黄梓贤，刘依娇	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3140	9258	千年等一回之科学甩肉记	视频类	孙华，张慧彬，周梨花，向燕飞	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
3141	9259	心脏“堵车”怎么办？冠心病预防秘籍大公开	视频类	张雨欣，唐姣，张燕，李玉玲	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3142	9262	血压不折腾,生活超从容 我的科学控压秘籍	视频类	陈珍珠，王雨晨，唐姣，张雨欣	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3143	9263	不被身材焦虑 PUA：接纳自我，健康减重	视频类	王海燕，樊怡，黄卿，黄莹	深圳市人民医院
3144	9265	如何预防老年功能性便秘	视频类	王月月，张雨欣，陈姿余，王美娟	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3145	9266	抚平疤痕,为产后妈妈消除路障	视频类	张莉萍，赖小红，邹来清	惠州市第六人民医院
3146	9267	婴儿股骨骨折怎么办？不切开，零创伤，不焦虑	视频类	黄济煌，林巧玲，实习生李锦芝	广东医科大学附属医院
3147	9268	冷空气来了!这种早期症状像感冒的病可致命，必须引起重视！	视频类	刘锦仪，张丽，邓丽芳	广州医科大学附属清远医院（清远市人民医院）

3148	9270	血压测量的六大误区	视频类	龙妙春，马龙	广东药科大学附属第一医院
3149	9274	“医”视频 带你自测有没有帕金森病的可能	视频类	曹东辉，杨莉，邝智充	韶关市第一人民医院
3150	9275	跟护士学耳部按摩操，敲开健康之门	视频类	孙蕾，鲍宗瑞，李丹丹	中山大学附属第三医院
3151	9278	儿童看牙不再怕!揭秘“行为管理”让宝贝享受牙科之旅	视频类	赵琳琳，梁燕薇，梁家惠	中山大学附属口腔医院
3152	9284	异常阴道流血，别把“警报”当小事	视频类	龚桂芳，李路宇，程裕梅，张璐	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
3153	9285	90% 家长不知道:孩子过敏老不好,可能是螨虫在搞鬼!	视频类	沈慧胜，吴葆菁	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
3154	9290	突然恶心、呕吐，不一定是吃坏了肚子,可能致命!	视频类	李健洪，张丽，何京鸿	广州医科大学附属清远医院（清远市人民医院）
3155	9294	科普解说:心肌桥是什么呢?	视频类	马龙，张莉	广东药科大学附属第一医院
3156	9301	从"龟兔赛跑"看儿童生长发育的科学节奏	视频类	张莹	广州中医药大学第一附属医院
3157	9305	“针”能减肥吗?	视频类	陈萍娟，林颖敏	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
3158	9309	出生一滴血,护航一生健康	视频类	刘文晴	肇庆市妇幼保健院

3159	9310	结直肠癌成新“癌王”?这些早期症状千万别忽视!	视频类	汪荣，张丽，周素仪	广州医科大学附属清远医院（清远市人民医院）
3160	9313	“医”视频带你看懂PRP生发全过程	视频类	李珍，杨莉，邝智充，刘国娟	韶关市第一人民医院
3161	9320	懂吃才会“营”——揭秘骨折饮食误区,快避雷!	视频类	林晓燕，胡婷，黎婉欣，关艳玲	华南理工大学附属第六医院（佛山市南海区人民医院）
3162	9325	健康之艾拍八虚	视频类	廖冰	南方医科大学第八附属医院(佛山市顺德区第一人民医院）
3163	9328	尿液黄别大意,千万别让这种5年生存率不足5%的癌找上门!	视频类	张斌，张丽，杨宗烨	广州医科大学附属清远医院（清远市人民医院）
3164	9330	癌痛管理:肿瘤患者的“生命质量必修课”	视频类	翟陈凤，张成芳，翁佳璇，肖路花	广州市花都区人民医院
3165	9331	“医”视频带你看懂疼痛门诊如何改善失眠	视频类	林松斌，高景斌，杨莉，邝智充	韶关市第一人民医院
3166	9332	考试焦虑缓解锦囊	视频类	刘锐，谢建玲， 曹彤丹	佛山市第三人民医院（佛山市精神卫生中心）
3167	9341	哪吒之甩掉肥胖刺客	视频类	杨琼，林洁，贺俐，邹慧敏	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中

					医院）
3168	9347	指尖上的微观战争:洗手背后的健康密码	视频类	沈仲华，赖艳榕，陈慧琪	广州市红十字会医院
3169	9348	荔枝熟了，爬树危险！警惕高处坠伤！	视频类	王宇青	罗定市人民医院
3170	9353	吃过‘痛风套餐’，马上跑 10 公里,尿酸会降吗？	视频类	深圳市大鹏新区医疗健康集团	深圳市大鹏新区医疗健康集团
3171	9356	守护童年，不要烫伤	视频类	张胜岚，牛天宜，杨晓姗，邓文华	广东省工伤康复医院
3172	9360	三分钟成就健康好肺——自主引流	视频类	李代	中山市人民医院
3173	9362	进击的小妹,轮状病毒退退退	视频类	周芷君	广州市白云区鹤龙街社区卫生服务中心
3174	9367	生死守护的温度:揭秘 ECMO，危重症护理的“智能心肺外挂”	视频类	龚富才，王美操，蒋红云，华思棋	粤北人民医院
3175	9369	哪吒闹海,不如我“肠”通四海- 混合痔术后快速康复	视频类	刘悦美，刘梦清，赖乐诗，徐瑜娜	福永人民医院
3176	9370	避孕有术，不“孕”而遇	视频类	王桂艳	深圳市人民医院
3177	9371	“手”护夕阳——医养结合机构多重耐药菌防控	视频类	杨艳琴，柯琳，刘祥英，袁媛	深圳市龙岗区第七人民医院
3178	9376	ECPR 奇迹:当“智能心肺”托起骤停的生命，清醒 ECMO 传递温度	视频类	龚富才，蒋红云，余东娴，华思棋	粤北人民医院
3179	9385	当心梗按下暂停键:ECMO 如何重启生命,护理团队用温度治愈创伤	视频类	龚富才，王美操，蒋红云，张彭亮	粤北人民医院

3180	9386	居家护理压疮的预防	视频类	罗灵芝，罗平	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
3181	9391	探秘显微镜下的缤纷世界之 HE 染色	视频类	刘芷涵，常丽君，伍丽琼	广州市第一人民医院
3182	9392	身体里的秘密通道：破解无痛剖宫产密码 特别报道：无痛分娩——让母爱不再与疼痛画等号	视频类	李怡潞，刘思娟，李利婷	深圳市妇幼保健院
3183	9396	难“咽”之隐-误吸的冒险	视频类	钟惠晴，黄瑞萍，张须娜，陈丽梅	深圳市龙岗区第八人民医院
3184	9400	关爱输液港，健康不 emo	视频类	张淑珍，江佳瑶，余文汝，杨梦婷	东莞市松山湖中心医院
3185	9403	消除肝炎，积极行动之乙肝早防早治	视频类	林丹儿，王祉蕴，罗绮敏，姚琳	广州市白云区疾病预防控制中心
3186	9409	脑出血来势汹，紧急处理记心中	视频类	冯玉璇，黄惠莹，阮洁梅	阳江市人民医院
3187	9412	守护脊柱健康	视频类	王舒琴，黄春兰，刘晓玲，杨安妮	中山大学附属第五医院
3188	9415	无核校园“防护盾”：顺口溜里的健康密码	视频类	周芳静，李建伟，吴惠忠，丁芯茹	广东省结核病控制中心
3189	9418	放射性口腔炎-沉默的副作用	视频类	林雪锋，罗平	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
3190	9422	你绝对想不到的全麻真相	视频类	朱凯泽，洪柳燕，古嘉丽，陈述	惠州市第三人民医院

3191	9423	林黛玉省口腔医院看牙记	视频类	张珂绮，叶莺，张凯	南京医科大学附属口腔医院（江苏省口腔医院）
3192	9424	中产扎堆的骑行,姿势不对还能骑出病来？	视频类	深圳市大鹏新区医疗健康集团	深圳市大鹏新区医疗健康集团
3193	9428	甲亢患者必知的黄金法则	视频类	李蕊崇，欧喜艳	广州医科大学附属第五医院
3194	9431	“药”你不跌倒——老年跌倒与安全用药	视频类	孙晓伟	深圳市光明区人民医院
3195	9435	吃降压药会引起男性功能勃起障碍吗？	视频类	吴舜彬，蔡茁，蔡佳琪	广东省生殖医院
3196	9436	黄金护理指南:让宝宝安全度过“小黄人”时期	视频类	王琦，徐淑青，廖小莉	广州市第一人民医院
3197	9441	广东3种方言介绍如何吃胶囊药	视频类	陈俊涛，温金友，陈俊涛，陈金玲	陆丰市人民
3198	9453	肠路漫漫，镜在掌握	视频类	徐愉林，何璐瑶，徐淑慧，谢李娜	东莞市樟木头医院
3199	9455	冰箱≠保险箱：这个“杀手”不怕冷--单增李斯特菌	视频类	黄芮，陈少威，王萍	广东省公共卫生研究院
3200	9459	三伏天火龙灸调理的那些事	视频类	严凤婵	新兴县中医院
3201	9462	“肝肝”逆袭记	视频类	夏娜，张少清	中山市小榄人民医院
3202	9470	“幽”点可怕！“胃”难招架！	视频类	黄小丽，陈海燕，林英卓	广东省阳江市人民医院
3203	9478	体重管理年,带你认识肥胖问题	视频类	吴少彬，唐嫚莉	惠州市第一人民医

					院
3204	9480	如何早期识别儿童肠套叠？	视频类	罗章飞	广东省化州市人民医院
3205	9488	急救五步曲	视频类	游丽珍，黄蓓，郑琳，聂美婷	博罗县人民医院
3206	9492	慢阻肺反复发作？医生揭秘:坚持用药是关键！	视频类	谢添英，周宇杰，李娜	东莞康华医院
3207	9494	1、止痛药的误会 2、什么体质容易有结节	视频类	桑红琼	佛山复星禅诚医院
3208	9510	从咒语到基因:解码减肥药物的传奇人生	视频类	梁菲晴，何皓，林晓莹	深圳市龙岗区第二人民医院
3209	9511	肌骨疼痛怎么办？	视频类	莫洁蔚，范颖洁，陈卓华，吴欣	广东医科大学附属第二医院
3210	9512	高瘦男孩突发胸痛？警惕“肺漏气”	视频类	叶翠玲	广东省中山市人民医院
3211	9517	糖尿病患者如何科学用药？	视频类	梁菲晴，何皓，林晓莹	深圳市龙岗区第二人民医院
3212	9518	多喝水也有错？	视频类	刘伟，湛锦愉，李振，涂宗灵	中山大学附属第八医院
3213	9520	明星都在打的“瘦身针”，真的有用吗？	视频类	高畅，张丰翼，肖燕璇，文靖	南方医科大学护理学院
3214	9539	是谁偷走了你的记忆，阿尔兹海默症	视频类	王敏，周慧敏，何桂兰，陈梅英	阳江市人民医院
3215	9540	学做“不倒翁”——老年住院患者跌倒的预防	视频类	黄智敏，刘亮英，林彩虹，左巍	深圳市人民医院龙华分院
3216	9548	争分夺秒，拯救心肌	视频类	段会会，刘伟，湛锦	中山大学附属第八

				愉，李振	医院
3217	9551	快康攻略手册	视频类	陈诗华，欧阳琦，黄王芷琴	广州医科大学附属第五医院
3218	9558	医美小白必知	视频类	岳敏，余欣欣，吴欣，谢忆莹	广东医科大学附属第二医院
3219	9563	安全小护系列宣教之预防静脉血栓栓塞症（VTE）	视频类	曹素贞	粤北人民医院
3220	9564	从水泡到截肢,糖尿病足的恐怖升级	视频类	华小玲，颜乐展，陈蝶，黄毅玲	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
3221	9567	“肩”苦来袭？快来学这 5 招	视频类	刘慧诗，李欣，钱淑芬，梁嘉俊	东莞市中医院
3222	9574	倒霉蛋的海姆立克急救法	视频类	谢忆莹，储宗润，倪扬，潘灵	广东医科大学附属第二医院
3223	9575	痛风患者非药物治疗方法	视频类	梁瑞坚，冯妙珠	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院））
3224	9577	中医养肾小妙方	视频类	李甜，崔碧蕾	茂名市中医院
3225	9578	肠息肉-沉默的肠道警报	视频类	钟润滔，康玲，黄丽芳，吴杰蔓	南方医科大学南方医院增城院区
3226	9583	“翻个身都痛”——肿瘤患者如何避免压疮二次伤害？	视频类	吴琳绚，阮永霞，周惠兰，余兰芳	中山大学附属第一（南沙）医院

3227	9586	头颈部放疗全周期口腔护理与饮食攻略:从防护到康复的精准方案	视频类	谭容容	广州市第一人民医院南沙医院
3228	9589	试管婴儿更聪明?	视频类	东莞市妇幼保健院保健部，莫带弟，王志奎，生殖医学中心	东莞市妇幼保健院
3229	9596	从流感发展到白肺有多远？医生教你阻断重症化关键步骤	视频类	廖金链，周秀新，孔放，黄静敏	惠州市中心人民医院
3230	9601	年度体检:如同汽车年检，守护生命之“驾”	视频类	黄晓敏，童丽丽，刘瑛，王思玲	深圳市保健委员会办公室
3231	9602	警惕！手足口病高发季,这些防护措施能救娃！	视频类	梁美燕	珠海市第五人民医院
3232	9604	老人走失怎么办？医生教您这几招	视频类	惠州市第一人民医院	惠州市第一人民医院
3233	9608	心律失常别轻视!可能是房颤的警示信号	视频类	惠州市第一人民医院	惠州市第一人民医院
3234	9617	科学食盐我行动 日常烹饪要减盐	视频类	戴煜铖，孙蕊蕊，胡楚敏，许家宜	英德市疾病预防控制中心
3235	9618	关注女性健康,从两癌筛查开始	视频类	黄朴玲，蓝文琪，陈捷芸，曾育晗	汕头市澄海区妇幼保健院
3236	9623	远离肾病科,从这八点做起	视频类	李甜	茂名市中医院
3237	9628	“镜”观其变，精准守护肺健康	视频类	吴家先，吴葆菁，沈慧胜，韦紫倩	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院

3238	9629	奶粉不“解”之谜	视频类	丘祖玲，赵洋，严素芬，成丽琼	佛山市第一人民医院
3239	9630	结直肠患者术后 24 小时体位管理	视频类	高平平，连帅帅，李雅男，朱木兰	南方医科大学南方医院
3240	9637	胸痛别硬扛!猝死警告的救命指南	视频类	惠州市第一人民医院	惠州市第一人民医院
3241	9646	痛风我愿称之为现代酷刑	视频类	张靖雯，李小丹	南方医科大学南方医院增城院区
3242	9649	哪吒燃脂记	视频类	童丽丽，黄晓敏，刘瑛，王思玲	深圳市保健委员会办公室
3243	9655	小心“肝”	视频类	罗艳，魏细玲，韩子俊，刘燕群	广州医科大学附属番禺中心医院
3244	9664	糖友们看过来!你知道与血糖挂钩的 GI 值是什么吗？ 怎么吃才最好	视频类	罗恩斯，周镇灏	暨南大学附属第六医院（东莞市东部中心医院）
3245	9667	输尿管支架管宣教	视频类	彭颖，罗琼，吴美如，李慧	梅州市人民医院
3246	9668	“位”爱加分，宝宝安睡到天亮	视频类	王博，樊志权，周凯泳，唐春艳	中山市博爱医院
3247	9676	重生之我在医院当“阿乃”	视频类	曾梦杰，王婷，曾丽林	广州医科大学附属第五医院
3248	9679	健康副厂长	芳芳厂长,定期乳腺癌筛查有必要吗？	视频类	黄丽芳，周镇灏	暨南大学附属第六医院（东莞市东部中心医院）

3249	9681	小伙疼得直不起腰，一根针竟为他赶走了病痛！	视频类	杨巧玉，刘素敏	东莞市松山湖中心医院
3250	9685	吞咽有理、食之无忧	视频类	林笑哈，刘永梅，林哲，叶喜敏	中山大学附属第五医院
3251	9690	知心副厂长告诉你：“孩子不是矫情 也不是叛逆 他们需要你”	视频类	陈钊，周镇灏	暨南大学附属第六医院（东莞市东部中心医院）
3252	9691	蚊战	视频类	叶娘华，温秀丹，袁兰芳，刘珺	陆河县疾病预防控制中心
3253	9693	如何早期发现肾脏病（客家话篇）	视频类	温金友	陆丰市人民医院
3254	9694	预防老年人跌倒 --奥塔戈运动助您笑当“不倒翁”	视频类	赖岗茵	东莞市中医院
3255	9695	悄悄偷走呼吸的“隐形杀手”：慢阻肺	视频类	李孟拓，刘佩，刘绍燕	广东省东莞市大朗医院
3256	9696	食物众多，“肾”重选择	视频类	李甜，吴钰颖	茂名市中医院
3257	9698	睡不好觉?“正念疗法"不妨试试!	视频类	惠州市第一人民医院	惠州市第一人民医院
3258	9700	心肺复苏全流程!记得收藏关键时刻能救命!	视频类	李远新，周镇灏	暨南大学附属第六医院（东莞市东部中心医院）
3259	9712	“痘”智斗勇：水痘防控知识知多少	视频类	刘楚霞，王擎	汕头大学医学院第二附属医院
3260	9725	沉默的杀手——深静脉血栓的防护	视频类	伍金花，陈永如，韩素琴，黄海星	汕头大学医学院第一附属医

					院
3261	9730	胃癌防治科普:年龄并非“保护伞”，科学预防需趁早	视频类	粤北人民医院胃肠外科	粤北人民医院
3262	9732	“五不”识别自闭症	视频类	韶关市妇幼保健院宣教科，康复医学科	韶关市妇幼保健院
3263	9733	睾丸扭转	视频类	彭颖，吴美如，罗琼	梅州市人民医院
3264	9737	智齿的那些误区,你中招了吗	视频类	王靓冰，夏卓玮，黄玉燕，汤莹莹	深圳市人民医院龙华分院
3265	9739	嗓音训练,您声音恢复的“私人教练”	视频类	李红蕾，刘慧敏	广东省农垦中心医院
3266	9742	高血压“盐”理	视频类	彭冠清，张玉宇，严夏舒，刘秀兰	广州医科大学附属脑科医院
3267	9743	自闭症孩子,为啥这样玩玩具	视频类	韶关市妇幼保健院宣教科，康复医学科	韶关市妇幼保健院
3268	9744	草丛里的“隐形杀手”——恙虫病	视频类	韩素琴，伍金花，洪舒婷，马学文	汕头大学医学院第一附属医院
3269	9745	流感期间,婴幼儿如何预防流感	视频类	饶芬，樊志权	中山市博爱医院
3270	9746	无痛分娩,让母爱更从容	视频类	谷晶，陈少慧，李智慧，杨思齐	暨南大学附属第六医院
3271	9747	上消化道出血与痛风,在这剪不断、理还乱的关系中,你将如何脱身	视频类	朱晓飞，高燕萍	中山市人民医院
3272	9752	做了支架手术没有不舒服是不是不用复查？	视频类	李平，程飞	东莞市松山湖中心医院

3273	9755	无声的负担:脂肪肝	视频类	王媛媛，吴芬，史元媛，朱敏	中山市人民医院
3274	9757	罕见 却致命，一起来认识 brugada 综合征	视频类	陈玉娇，黄琲，梁玉青，叶达昌	东莞市东城医院
3275	9759	肾利在望,健肾拍打操	视频类	卢嘉文，曾丽，郭小翠	东莞市中医院
3276	9761	中药煎煮大绝招	视频类	陈莉，彭旭华	始兴县妇幼保健院
3277	9763	孕期口腔保健知识	视频类	郑洋冰，陈伟璇，刘奕璇，郑洋冰	深圳市人民医院
3278	9765	八戒也疯狂之看他如何甩掉“重量级”标签	视频类	粤北人民医院胃肠外科	粤北人民医院
3279	9772	警惕“玻璃骨”危机，3 招筑牢骨骼防线！	视频类	吴金玲	佛山市中医院
3280	9773	血液有限，但爱无限	视频类	龙敏捷，刘嘉茵，龙树坚	江门市中心医院
3281	9778	深静脉血栓预防—小心腿部血管炸弹	视频类	黄海凤	广东省茂名市人民医院
3282	9779	卵巢癌术后护理——五大妙招 安心恢复	视频类	梁施敏	肇庆市第一人民医院
3283	9783	母乳喂养，对宝宝好	视频类	韶关市妇幼保健院宣教科，产科	韶关市妇幼保健院
3284	9784	一“臂”之力，防栓无忧—上肢功能锻炼操	视频类	南方医科大学南方医院妇科护理团队	南方医科大学南方医院
3285	9785	PICC 置管患儿居家无忧攻略	视频类	蒋荣	南方医科大学珠江医院

3286	9788	瘦身大作战:别让减肥变“减康”！	视频类	邵郁菲，罗秀丽，冯润芳，许秀祯	广东医科大学附属东莞第一医院（东莞市东南部中心医院）
3287	9789	张大姐的康复日记,三天告别疼痛	视频类	赖雅樱，黄秀凤，董钰莹，陈龙彬	广东医科大学附属东莞第一医院
3288	9792	有情人终成父母	视频类	韶关妇幼宣教科，生殖中心，产科，新生儿科	韶关市妇幼保健院
3289	9796	胎膜早破居家应急处理	视频类	何晓清，罗丹凤，彭永丽，陈丽颜	茂名市妇幼保健院
3290	9798	低蛋白饮食知多少	视频类	钟晓，丁艺新，凌海团，招坤兰	高州市人民医院
3291	9800	耳穴压豆：古法新用，口腔健康的“东方秘籍”	视频类	曹雪梅，曹丽珊	广州中医药大学第一附属医院白云医院
3292	9801	热性惊厥,如何处“惊”不变	视频类	杨兵，廖淑芬，殷春芳	广东省妇幼保健院
3293	9802	结肠息肉----肠道里的“隐形炸弹”	视频类	刘丽璇，郑桐，王仁生	汕头大学医学院第二附属医院
3294	9803	青春“痘”别计划 解锁无瑕“肌”密	视频类	冯霜	中山市第二人民医院
3295	9814	惊恐发作？！别慌，可能是假警报	视频类	张耀媛，林晓莹	深圳市龙岗区第二人民医院

3296	9826	远离“经济舱综合征”：动起来，“拴”不住	视频类	陈秀燕，姚玉玲，黎倩君，赖晓欣	东莞市人民医院
3297	9831	你是真的社恐吗？	视频类	张耀媛，林晓莹，梁菲晴	深圳市龙岗区第二人民医院
3298	9836	破除误区，科学控糖	视频类	陆金花，陈慧平，关春燕	阳江市中医医院
3299	9837	“眼睛打针”的秘密	视频类	林勤，祝天辉，姚楚容，刘灵	深圳市眼科医院
3300	9841	血压居高不下,警惕这颗“肾上腺地雷”	视频类	郑少杰，周洁	中山大学肿瘤防治中心
3301	9842	排痰小妙招	视频类	赖爱华，郭云华，李雪华，段晓乐	南方医科大学南方医院胸外科
3302	9847	主动脉夹层患者的出院宝典	视频类	陈永如，黄楚銮，伍金花，黄海星	汕头大学医学院第一附属医院
3303	9855	重症“干饭人”必看！鼻肠管VS胃管，“营养通道”大有不同！	视频类	李素兰，周丹，黄婷婷	广州医科大学附属第二医院
3304	9858	守护针“芯”健康同行	视频类	吴渚，吴伟霞，林晨	南方医科大学珠江医院
3305	9859	体检发现肾上腺结节需要处理吗	视频类	王超凡	中山大学附属第三医院
3306	9860	住院患儿安全防范——做个懂安全的乖宝宝	视频类	余燕平	中山市人民医院
3307	9863	水果谣言大揭秘,这些常识竟骗了你这么久	视频类	白小平，耿艳云，詹丽琼，罗欣娴	南方医科大学珠江医院

3308	9868	远离二手烟	视频类	杨艳，王彩萍，冷威，魏瑶	深圳市人民龙华分院血透室
3309	9875	天天抽血为哪般？化疗后守护生命的警报器	视频类	贺彩蝶	广州中医药大学第一附属医院
3310	9876	儿童肺康复	视频类	冯美华，杨梓君，邵杏芬，吕莹娟	佛山市南海区妇幼保健院
3311	9878	一起了解手足口病	视频类	刘慧	珠海市第三人民医院
3312	9879	关注儿童遗尿,给孩子一个快乐童年	视频类	陈玉梅，刘莉诗，史惠，谢明玉	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
3313	9881	沉默的杀手：大肠癌	视频类	肛肠盆底外科，陈文平团队	西安大兴医院
3314	9882	ICU 里的隐形守护者-重症营养支持	视频类	谢少冬，林少娜，张雪慧，蔡春花	汕头大学医学院附属肿瘤医院
3315	9891	如何预防干眼症,你知道吗	视频类	罗萍萍，谭振琴，王柔，肖桐球	粤北人民医院
3316	9893	小心横纹肌溶解症碰瓷	视频类	林展华	茂名市人民医院
3317	9896	了解新生儿皮肤的秘密--先天性毛细血管扩张性大理石样皮肤	视频类	邱建武，张子玉，刘南石妹	粤北人民医院
3318	9897	扩散!百白破疫苗免疫程序有调整!	视频类	李敏清，吴春苑，陈嫦	东莞市凤岗镇社区卫生服务中心
3319	9898	小肺战“隐”敌——儿童支原体肺炎全攻略	视频类	佃东春，张伟龙，卢敏君	广东医科大学附属东莞第一

					医院
3320	9899	谨肾服药,血透患者服药小贴士	视频类	杨蔓，熊玉婉，张云云，黄子睿	广东省中山市人民医院
3321	9900	广州管圆线虫:藏在螺肉里的“隐形刺客”	视频类	潘筱雯，余广超，邵赛男，温雅斯	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
3322	9901	弹力袜穿脱:小动作大学问	视频类	欧澎澎	暨南大学附属第一医院
3323	9910	科学体重管理,拥抱健康生活	视频类	欧阳浩仪	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
3324	9912	2 型糖尿病缓解	视频类	尹凯，黄玉珍，曹茵茵，刘文斐	南方医科大学第五附属医院
3325	9913	别小瞧这杯水,背后目的不简单	视频类	黄旭萍，廖玥，钟丽霞	前海人寿韶关医院
3326	9914	无痛分娩:让爱与勇气不再被疼痛掩盖	视频类	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院麻醉科	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
3327	9917	爱在跌倒前，学做“不倒翁”	视频类	文艺，雷容，陈连凤，何瑶瑶	粤北人民医院
3328	9918	小白的防护秘籍-白血病患儿住院期间的免疫力守护	视频类	石伊萍，梁丽婵，邓慧杰，叶红雨	南方医科大学珠江医院
3329	9924	少油少盐饮食:如何在美味与健康之间找到平衡？	视频类	罗日凤，曾小娜，夏子莹	东莞市东南部中心医院
3330	9925	体重管理真经—吃动平衡的 72 变	视频类	邓思梅，陈朗	广州医科大学附属

					第四医院
3331	9926	中药服用指南，中医护士教你科学喝药不踩雷	视频类	曹媛洁，邱旋英	中山大学附属第三医院
3332	9928	防“犬”未然 护佑生命	视频类	戴旭红，余贺杲，卢鸿	中山大学附属第八医院（深圳福田）
3333	9933	为爱“骨”足勇气，别让跌倒绊住幸福	视频类	戴旭红，杨堂河，孟燕，李翠吟	中山大学附属第八医院（深圳福田）
3334	9935	远离“蛇”害！保命指南请收好！	视频类	蒋海燕，李洁芸，胡雪珊，邓烨敏	肇庆市第三人民医院
3335	9936	肺结节是“定时炸弹”还是“虚惊一场”？专家为您揭秘	视频类	罗日凤，夏子莹，曾小娜，刘昊	东莞市东南部中心医院
3336	9941	老年吞咽障碍患者安全进食指导	视频类	魏保英，李莹莹，吴小漫，赖清玲	中山大学附属第五医院
3337	9942	约束护理:防止意外脱管的温柔守护者	视频类	黄燕燕，陈玉荣，庄奕琪，刘权辉	广州开发区医院
3338	9944	无偿献血谣言大揭秘！	视频类	贺恭，李文鹏，胡定海，谭云燕	云南省昆明市东川区疾病预防控制中心
3339	9947	带状疱疹那些事儿	视频类	黎顺好	广州市番禺区沙湾街社区卫生服务中心
3340	9951	秋水仙碱治疗痛风	视频类	叶宝林，莫文娣	广西壮族自治区桂东人民医院

3341	9962	揭秘——神秘的手术室	视频类	邓玥，张晓辉，罗梅娜，刘夏	广东省妇幼保健院
3342	9974	揭秘”手术安全带“有多暖心	视频类	吴健安，何颖琳，肖诗颖，梁敏	中山大学孙逸仙纪念医院
3343	9976	走近脊髓性肌萎缩症（SMA）—— 一家三“软宝” 让罕见病被看见	视频类	潘锦梅，伏红霞，宋小花，李桂华	东莞市松山湖中心医院
3344	9978	多重耐药 你防我控 远离“超级细菌”	视频类	邓青林，钟奕	南方医科大学南方医院
3345	9979	【健康 360-幽门螺杆菌“揭秘”现场】	视频类	张莉，李婷	前海人寿韶关医院
3346	9987	服药服药小细节,安全大关键 ——术前“禁食不禁药”您做对了吗？	视频类	李磊，陈梅芳，陈晓辉，李蝶蓉	江门市人民医院
3347	9992	银屑病患者的健康管理	视频类	雷禧，肖桐球，王婷，何冬娜	粤北人民医院
3348	10001	肺炎出院后调护	视频类	冯美华，杨梓君，吕莹娟，李玉桂	佛山市南海区妇幼保健院
3349	10004	防痔于未然	视频类	曾可滢，刘梓航，农振伟，刘华瑾 张崇	南方医科大学
3350	10005	你想知道的关于肾穿刺活检的一切	视频类	王俊贤，殷沛宏，彭文君	中山市人民医院
3351	10006	宫“身”计	视频类	孙妙艳，黄雪琴，蔡方，易清	广东省东莞市大朗医院
3352	10007	沉默的牙齿“杀手”-慢性牙周病	视频类	林晓馨，蔡明雪	深圳市人民医院
3353	10009	球囊面罩的使用方法	视频类	杨丽丽	广州医科大学附属

					妇女儿童医疗中心
3354	10016	糖尿病（消渴病）的防治之控糖秘籍大揭底	视频类	戴洪恩，俞敏仪， 朱婷婷	广州中医药大学第一附属医院白云医院
3355	10022	肾穿刺手术前后注意事项	视频类	李园园，曾笑晴，戴洪恩	广州中医药大学第一附属医院白云医院
3356	10026	糖门风云:盟主的夏日控糖秘籍	视频类	钟淑琴	广东省中医院
3357	10027	痛风“痛疯”	视频类	戴洪恩，张彩霞，谢晓婷	广州中医药大学第一附属医院白云医院
3358	10031	夏天不一样的热——“登革热”	视频类	黎凤鸣	深圳市福田区金碧社区健康服务站
3359	10034	胰岛素注射小视频	视频类	李园园，俞敏仪，戴洪恩	广州中医药大学第一附属医院白云医院
3360	10035	居家腰背肌保健操,简单易行人人可练	视频类	何磊，刘斌，董健文，戎利民	中山大学附属第三医院
3361	10038	孕前不搭理,孕期伤不起	视频类	黄翠英，吴洋	广东省第二人民医院民航院区
3362	10039	夺回呼吸权:哮喘科学自控	视频类	谢慧	梅州市人民医院
3363	10041	白小护登革热小课堂	视频类	高梦杰	中山大学第五附属

					医院
3364	10042	男言之隐	视频类	李臻，赵俊，曾涛	广州医科大学附属第二医院
3365	10043	一杯奶茶钱的健康体检	视频类	张伟涛	中山大学附属第八医院（深圳福田）
3366	10045	缺牙不补：胃抗议，心警报	视频类	李玟	深圳市罗湖区人民医院
3367	10047	认识儿童肺炎支原体肺炎	视频类	叶明怡	广州医科大学附属番禺中心医院
3368	10049	神秘的军团菌肺炎	视频类	苏俐珊，徐彩燕，叶小容，刘放云	广州医科大学附属第二医院
3369	10051	老年安全起床三部曲	视频类	张婷婷，张小琼，仰丹，黄斌英	广州市第十二人民医院
3370	10052	听说“吃南瓜能降血糖”	视频类	黄翠花，何玉兰	广东省阳春市中医院
3371	10053	管住嘴迈开腿,健康身材跟你回	视频类	李春燕	佛山市顺德区大良社区卫生服务中心
3372	10054	夫妻俩吃蚕豆都没事，为什么宝宝会有蚕豆病呢？	视频类	苏小智，黄思琪	深圳市龙华区中心医院
3373	10055	3 分钟带您了解先天性心脏病	视频类	周凤梅，欧小毛，邓春贵，曾雅丽	粤北人民医院新生儿科
3374	10059	医生不说没人懂的 3 个肺炎警报！	视频类	雷艺，黄瑞聪	广州市第一人民医院

3375	10060	新生儿呛奶科普视频	视频类	欧小毛，张子玉，周凤梅	粤北人民医院新生儿科
3376	10063	细菌培养及其药敏试验的临床意义	视频类	陈活强，吴奎海，黄卫崇	佛山市第一人民医院
3377	10064	一块骨头的觉醒:骨质疏松预防大作战	视频类	陈江敏，何智勇，张非	中山市人民医院
3378	10066	孕期健康三重盾:狙击高血压、高血糖和抑郁	视频类	廖燕芬，杨佳蕾， 叶爽爽，卓小妹	暨南大学附属第一医院
3379	10069	免疫治疗路上,别让皮肤不适拖后腿!—实用护理攻略请收好	视频类	周泳欣，周惠兰，丘文婷，肖世兰	中山大学附属第一(南沙)医院
3380	10070	关爱腰椎“腰”你健康	视频类	刘彩霞，王紫欣，曾敏华	广州市中西医结合医院
3381	10071	哪吒护胆战石记	视频类	张会迎，李纯珠，陈银香，陈馥玲	汕头市中医医院
3382	10076	行业专家做客健康江门:科学预防甲状腺结节，守护颈部“蝴蝶”健康	视频类	甄作武，吕艳云，吴春娟，潘小波	广东省江门市中心医院
3383	10077	战胜慢阻肺,从认知开始	视频类	王丹妮，罗章英，万丽婵，萧敏湘	东莞市人民医院
3384	10078	温馨护肤—守护长者肌肤健康	视频类	龚立红，陈芳，朱木兰，王颖	南方医科大学南方医院
3385	10079	爱护眼睛—眼之光心之窗	视频类	巫洁	广州医科大学附属第一医院
3386	10081	结核病防控知识:七招攻略让学霸免疫系统升级	视频类	周敏娟，李艳	广州市胸科医院

3387	10082	哮喘患者自我管理好帮手--峰流速仪的使用	视频类	罗章英，王丹妮，叶昌盛	东莞市人民医院
3388	10085	压疮患者的体位管理	视频类	朱木兰，段彬，曾海婷，龚立红	南方医科大学南方医院
3389	10086	栓不住，动起来	视频类	罗章英，叶昌盛，王丹妮，万丽婵	东莞市人民医院
3390	10089	合理使用手套,时时牢记手卫生	视频类	欧阳文婷，钟冰卡，黄金花，陈娟婷	广东省人民医院河源医院
3391	10090	守护心脑健康的“侦查兵”——发泡试验	视频类	高晓梅	珠海市人民医院
3392	10092	中医预防中风“六字要诀”	视频类	黄文婷，陈莉萍，钟利娟	广东省中山市坦洲人民医院
3393	10093	小儿麻醉不迷茫,家长疑惑“麻”上解	视频类	黄泳仪，林曼敏，贺牡丹	广东省妇幼保健院
3394	10095	厌学的真相:不是孩子懒,而是心理系统失衡	视频类	刘玟汐，陶炯，丁凯荣	中山大学附属第三医院
3395	10096	老年人烫伤急救指南	视频类	仰丹，张婷婷，张小琼，黄斌英	广州市第十二人民医院
3396	10097	小息肉变形记	视频类	粤北人民医院胃肠外科	广东省韶关市粤北人民医院
3397	10099	从"贝多芬的悲剧"到科学解密结核病	视频类	周敏娟，李艳	广州市胸科医院
3398	10100	说医解药之古法驱蚊	视频类	冯福珍，雷露雯	华南理工大学附属第六医院
3399	10104	火龙罐在一例面瘫患者的临床应用	视频类	赵坤霞，欧霞，简红萍，骆娜	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医

					院）
3400	10105	守护透析导管的“手”护神	视频类	周玉琴，黄金花，陈娟婷，叶丽容	广东省人民医院河源医院
3401	10106	救“脊”行动，不走弯路！	视频类	黄秀坚，潘志明，王文献，梁丁瑶	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
3402	10107	夜来风雨声，“癫痫”知多少？	视频类	黄文婷，陈莉萍，黄文艳，郑梅清	广东省中山市坦洲人民医院
3403	10109	麻醉让孩子变笨？百万研究数据击碎谣言！	视频类	胡敏花，胡佳佳，孙鹏，牟江涛	中山市人民医院
3404	10110	重拾“口福”：解锁吞咽新希望	视频类	周丹，谢慧冰，廖婷	深圳市宝安区松岗人民医院
3405	10111	伤口消毒，酒精和碘伏，你选对了吗	视频类	梅美，温超群	中山大学附属第五医院
3406	10114	三伏天,儿童阳气的加油站！	视频类	金彩环，陈婉敏，黄秋莹，廖志雯	佛山市中医院
3407	10115	正确洗手，健康守护	视频类	邓伟霞，叶明月，谭淑良，杨凯云	博罗县人民医院
3408	10116	结核病的科学饮食策略	视频类	高洁梅	广州市胸科医院
3409	10119	“手”护内瘘，“手”护健康	视频类	欧阳文婷，钟冰卡，叶丽容，周玉琴	广东省人民医院河源医院
3410	10125	当表情包失效之后.....	视频类	周丹，谢慧冰	深圳市宝安区松岗人民医院
3411	10126	运动与知识知多点	视频类	齐琳，刘玉	中山大学肿瘤防治

					中心
3412	10134	儿童肠套叠健康宣教	视频类	古思婷	梅州市人民医院
3413	10135	救命!这种细菌会进化	视频类	李晓南，孙明乾，李小凤，袁应鑫	东莞市第六人民医院
3414	10137	不要难产，不要！你的宝宝适合顺产吗？	视频类	孟骁	深圳市龙岗区妇幼保健院
3415	10143	白露话养生	视频类	吴凤英	中山市沙溪隆都医院
3416	10146	脓毒作祟休克至,科学应对莫延迟	视频类	张应梅，叶婉玲，叶瑞兰，黄锦丽	东莞市人民医院
3417	10147	“肺”常重要，“咳”不容缓	视频类	梁习文，胡佳奇，付锦秀	东莞市滨海湾中心医院
3418	10150	叛逆的胃黏膜细胞—消化道早癌筛查	视频类	陈宗浩	广东医科大学附属医院
3419	10156	怎样才能科学的为孩子选择玩伴？	视频类	成三梅	中山大学附属第三医院
3420	10158	“胃”，你要这么吃	视频类	曾海婷，朱慧琼	南方医科大学南方医院
3421	10159	肠道健康,你忽视的第二个大脑	视频类	梅美	中山大学附属第五医院
3422	10161	警惕肺栓塞,守护生命健康	视频类	张应梅，叶婉玲，李丽兴，黄锦丽	东莞市人民医院
3423	10162	你真的了解洁牙吗?	视频类	郭玲	梅州市人民医院
3424	10168	胸主动脉夹层——体内的“不定时炸弹”	视频类	叶巧君	东莞市东部中心医院（暨南大

					学附属第六医院)
3425	10171	关于牙周炎,你应该知道的事!	视频类	林五玉	南方医科大学口腔医院
3426	10178	幽门螺杆菌:胃里的隐形杀手	视频类	罗喜俊	广州医科大学附属番禺中心医院
3427	10182	好“颈”常在,护“甲”有方	视频类	邓丽珠，农洁琳，陈燕媚	广州市第十二人民医院
3428	10184	影像检查可致癌？科学认识很有必要	视频类	毛翠霞，王开福	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
3429	10187	中风 120——守护大脑，争分夺秒!	视频类	郑晓茹，谢琰，杨金玉，苏娜	广州医科大学第五临床学院
3430	10198	警惕“寂静杀手”--骨质疏松症	视频类	吴静玲，王婷	广州医科大学附属第五医院
3431	10199	一节气，一养生	视频类	刘桃丽	中山大学附属第七医院（深圳）
3432	10200	手足口病知多少	视频类	陈晓颖，林焕琴，周燕红	广州医科大学附属番禺区中心医院
3433	10214	剖宫产手术麻醉,孕妈是什么体位？	视频类	李洋，张玉婷，韩宝义，刘艳金	广东省妇幼保健院
3434	10215	白小护课堂之狂犬疫苗大揭秘	视频类	高梦杰	中山大学附属第五医院
3435	10216	守护童心，科学镇痛	视频类	盛熔，付秀云	广州医科大学附属

					妇女儿童医疗中心
3436	10219	流产后安心恢复指南	视频类	张晓敏	中山大学附属第五医院
3437	10221	“胃”来更美好	视频类	消化医学中心，麻醉科团队	惠州市第三人民医院
3438	10222	羊膜腔穿刺术的科学真相	视频类	杨纳，靳淑雁，吴晓霞，徐志勇	深圳市妇幼保健院
3439	10223	远离“”老烂腿“”有妙招-如何预防下肢静脉溃疡	视频类	肖冰煤，黄换桂，黎秀瑜，彭金凤	东莞市中医院
3440	10226	你的免疫系统会“告密”？IGRA 如何靠γ-干扰素揪出结核菌	视频类	钟阳青，肖翔，许文娟，林燕珍	广东医科大学附属东莞第一医院
3441	10228	剖宫产手术中,宝宝会经历什么?	视频类	方妙春，尹敏敏，葛雪华，邓琼丽	广东省妇幼保健院
3442	10229	癌痛患者居家用药指导	视频类	李艳文	江门市中心医院
3443	10230	还在拼命减肥？科学减重为赢	视频类	温海飞，朱木兰	南方医科大学南方医院
3444	10231	科学饮水,守护心脏健康	视频类	黄秀珍，陈美容，黄慧	佛山市第一人民医院
3445	10236	血管危机:别让下肢疾病偷走你的健康	视频类	陈春宛，李杏	茂名市人民医院
3446	10244	警惕心跳的“乱码”——房颤科普指南	视频类	黄芳芹，陈楠，龙妍，庞军刚	粤北人民医院
3447	10255	血管通路大作战	视频类	郑荣珠，杨柳，陈一晓，尹土球	广东医科大学附属第二医院
3448	10259	省医粤西医院 •科普话你知 | 肠胃保卫战	视频类	韩盼盼，许书勤，李紫	茂名市电白区人民

		—探索肠胃保健的六大战略		颖，陈爱玲	医院
3449	10263	省医粤西医院 •科普话你知	肠胃康复操—让你的肠胃功能动起来	视频类	韩盼盼，许书勤，杨尚儒，朱勇	茂名市电白区人民医院
3450	10271	流感小乙，巧避其击		视频类	白云，宋裕华，李磊	临汾市人民医院
3451	10273	“肠”通无阻大作战		视频类	向雅思	广东省深圳市宝安区石岩人民医院
3452	10277	健康减重不踩坑之护士小姐姐教您科学甩肉		视频类	向雅思	广东省深圳市宝安区石岩人民医院
3453	10280	心律失常知多少？		视频类	郭英杰，洪永芳，李家昊，许锦荣	广东医科大学附属第二医院
3454	10281	“针”爱速递，乳此安心		视频类	李莉，张旋	上海市第十人民医院护理部
3455	10288	新生儿抚触,指尖传递的爱!		视频类	黄铭君	罗定市人民医院
3456	10290	科学“摆位”重启健康脑卒中偏瘫患者良肢位护理全攻略		视频类	王佳露，魏琴瑶，杨启冰，高美凤	深圳市人民医院龙华分院
3457	10291	生病了要不要拍片		视频类	黄玉明，王晓柠，桂爱元，张淼	深圳市福田区第二人民医院
3458	10292	关于布洛芬的小科普		视频类	陈俊涛（小），陈俊涛（大）	陆丰市人民医院
3459	10294	拒绝肥胖，拥抱健康		视频类	黄飞燕，朱家梦，洪艺苑	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院

3460	10295	隔姜灸相关知识	视频类	刘月玲，陈漫珠	东莞市虎门医院
3461	10296	揭秘 PACU 里的“鸟巢”	视频类	谭嘉裕，罗文颖，吴文燕，朱琼芳	中山大学附属第一医院
3462	10298	科学减重,带你探寻健康生活之旅	视频类	方维，李蕾	深圳市龙华区人民医院
3463	10300	毒蛇咬伤科学应对指南	视频类	郭锦艳，伍瑞清，蒋海燕，甘小燕	肇庆市第三人民医院
3464	10301	宝宝接种疫苗后应该注意什么？	视频类	曹伟加，张雪君，肖振誉	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
3465	10303	如何轻松掌握健康饮食的诀窍	视频类	黄梦婕	广州市中西医结合医院
3466	10304	药检警报:陈塘关特种兵哪吒突击检查你家餐桌	视频类	胡敏花，郑红燕，冯伟杰，钟湘莲	中山市人民医院
3467	10307	透析“管”感控，我们在行动	视频类	黄金花，周玉琴，王晓瑜，陈娟婷	广东省人民医院河源医院
3468	10308	双心疾病---查不出的心脏病	视频类	赵焕佳，李斌，邓少兰	肇庆市第三人民医院
3469	10309	当劲动脉斑块“闯入”体检报告，这场“血管对话”请查收！	视频类	李金燕，梁志雄，朱溢	佛山市三水区人民医院
3470	10314	罕见之笑	视频类	黄韵	北京大学深圳医院医学检验科
3471	10317	手术室的床为什么这么窄？	视频类	黄强	广州市第一人民医院南沙医院

3472	10323	“手”护新生——拍嗝	视频类	李小群，王艳，杨丹，邹利丽	遵义医科大学第五附属（珠海）医院
3473	10324	化疗前，也要呵护心灵呀！	视频类	赵哲哲，邹俭妹	中山市人民医院
3474	10326	遇到咯血不要慌，小李医生来帮忙	视频类	李小凤，周忠波	东莞市第六人民医院
3475	10332	无影刀剿瘤记——伽马刀如何隔空切瘤？	视频类	南方医科大学南方医院精准刀客队	南方医科大学南方医院影像诊断科
3476	10333	术前预康复，给肺充电	视频类	黄宝雯，李金波	中山大学肿瘤防治中心
3477	10339	关爱老人，让失智症老人找到回家的路	视频类	陈嘉欣，黄小琼，李淑恩	东莞市人民医院
3478	10341	老年人预防跌倒科普视频	视频类	李艳	中山大学附属第三医院岭南医院
3479	10350	颈肩腰腿痛？试试浮针疗法！一点都不疼……	视频类	王克强，姚雪芬，罗嘉豪，肖慧菁	珠海市斗门区侨立中医院
3480	10351	失眠？快来试试这三个穴位，助你开启安眠之门	视频类	侯冯彬，姚雪芬，罗嘉豪，梁敏莉	珠海市斗门区侨立中医院
3481	10372	别让职业噪声“偷走”你的听力	视频类	黄杨，袁豪乾，黎海涛	广州市荔湾区疾病预防控制中心
3482	10378	远离“神药”骗局，开启骨骼健康之旅	视频类	刘娟妙，吴婵，陈丽婵，杨海冰	新兴县中医院
3483	10379	ta 说要陪你一生，但 ta 不该来	视频类	梁雪，杨彬珧，文华颖	广州医科大学附属第五医院

3484	10381	孕期常见不适与缓解方法	视频类	陈瑶女，陈雁蝉，黎晓霞	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
3485	10384	产后治“郁”记	视频类	胡文敏，钱前，王颖慧，刘逸薇	南方医科大学珠江医院
3486	10386	宝宝便便日记	视频类	龙敏捷，刘嘉茵，龙树坚	江门市中心医院
3487	10388	“糖妈妈”的宝宝是“糖宝宝”吗？	视频类	张馨心，郭黎，刘维维，许爽	首都医科大学
3488	10389	造血干细胞移植后的饮食要点	视频类	廖美艳	广东省第二人民医院
3489	10392	认识水痘，我们一起“战斗”	视频类	安琪琪	西安国际医学中心医院
3490	10396	小孩子，也会得白内障吗？	视频类	何青冬，韦梅，刘全明	中山大学中山眼科中心
3491	10398	如何早期识别抑郁症	视频类	肇庆市第三人民医院，陈斯琴	肇庆市第三人民医院
3492	10410	献血科普 这些知识秒懂	视频类	文素英，张健，罗康，艾嘉欣	深圳市宝安区中心血站
3493	10411	献血新宠：成分献血	视频类	文素英，刘永梅，陈国珍，黄斐斐	深圳市宝安区中心血站
3494	10412	如何选择不同胃镜	视频类	李庄，朱映霖	四会万隆医院
3495	10413	献血会影响身体健康吗？献血会传染疾病吗？	视频类	文素英，刘永梅， 陈国珍，黄斐斐	深圳市宝安区中心血站

3496	10414	无偿献血者的权利——免费用血	视频类	文素英，刘永梅， 陈国珍，黄斐斐	深圳市宝安区中心血站
3497	10416	作品名称 缺铁性贫血≠单纯补铁!中医来教你如何补血	视频类	林会娟，罗思讨，李文芳	广东省中医院
3498	10417	我能献血吗？——无偿献血者的基本条件	视频类	文素英，刘永梅， 陈国珍，黄斐斐	深圳市宝安区中心血站
3499	10418	献血前后注意事项有哪些？	视频类	文素英，刘永梅， 陈国珍，黄斐斐	深圳市宝安区中心血站
3500	10421	守护新生“甜蜜线”：新生儿血糖监测全攻略	视频类	王艳，王梅，陈国永，喻全银	湄潭县人民医院
3501	10423	诱发肠癌的坏习惯	视频类	胃肠外科	珠海市人民医院
3502	10429	手足口病疫苗是终生免疫吗	视频类	戴锦程，梁天津	深圳市光明区人民医院
3503	10435	针爱生命，安全手护	视频类	覃禹铭，张春华，齐露露，贾宇哲	南方医科大学南方医院
3504	10437	踝泵运动--预防深静脉血栓	视频类	陈秋池，欧素琼，刘海思，苏凤娇	广东省第二中医院
3505	10438	科普来啦--小儿外科包皮术后居家护理知识	视频类	蔡威君，黎曙练，袁淑玲，王立勇	东莞市人民医院
3506	10439	可控的梦境-----全身麻醉	视频类	黄志东	广东医科大学附属第二医院
3507	10440	生命时速:输液反应识别与自救指南	视频类	崔雯雯	茂名市电白区马踏镇卫生院

3508	10441	1/3 糖尿病病人的肾坏了?!	视频类	单紫桐，姚淑莲，傅诗颖，何泳谦	广州市增城区中医医院
3509	10442	得了胆囊结石，胆囊炎，该如何干饭？	视频类	邓雨贤	广州医科大学附属第六医院清远市人民医院
3510	10443	10 个孕妈 9 个错！——孕期营养之避雷篇	视频类	杨慧娟	赣南医科大学第一附属医院
3511	10445	打工人的痛:腱鞘炎自救指南	视频类	深圳市第三人民医院全科，施霞团队	深圳市第三人民医院
3512	10449	血色警示	视频类	程德宇，王明霞	山东中医药大学附属医院
3513	10450	”食道新生“-给予家人最贴心的营养关怀	视频类	余婷	中山大学附属第三医院岭南医院
3514	10453	你的肌肉在“自杀”？肾：我真的会谢！	视频类	稂小翠，刁绮婷，董博煊	深圳市新华医院
3515	10455	支原体肺炎:看不见的“捣蛋鬼”	视频类	彭小斌，黄秋贤，崔剑梅，郭嘉璇	深圳市宝安区福永人民医院
3516	10456	盆底肌的“产后重生”，对松弛说再见	视频类	李双月	沈阳市妇婴医院
3517	10459	ADHD 三大认知误区	视频类	李小芳	广州市海珠区妇幼保健院
3518	10460	爱乳操	视频类	文乐匀，陈玉萍，刘莹莹	广州医科大学附属医院（清远市人民医院）

3519	10461	换新生活:中医治疗脑卒中后抑郁,让您重获希望	视频类	刘娟	广东省第二中医院黄埔医院
3520	10462	心脏君的吐槽大会:中医教你听懂“心”声!	视频类	苏佩儿	湛江市第二中医医院
3521	10463	让胃无“幽”	视频类	李瑞莉，左依婷，陈艳婷	广东省第二中医院
3522	10467	火龙灸·三伏灸	视频类	钟敏思，张思能	广州中医药大学第一附属医院白云医院
3523	10475	产科医生揭秘:你坐的可能是“假月子”!	视频类	罗婕妤	广东医科大学附属第二医院
3524	10481	起伏跌宕一谈谈围手术期血压异常之高血压	视频类	余庆岗，罗彩霞，王亚力，罗毅	汕头市金平区第二人民医院
3525	10482	母乳喂养大冒险:新手妈妈的超能指南	视频类	龙子安	广东省人民医院
3526	10489	补钙好帮手	视频类	莫文娣，叶宝林	广西壮族自治区桂东人民医院
3527	10495	预防下肢静脉血栓之功能锻炼	视频类	尹夏青，吉健琪	中山市人民医院
3528	10496	瘢痕疙瘩的核素敷贴治疗	视频类	杨婷，程木华	广东省广州市中山大学附属第三医院
3529	10497	隐形眼镜+眼药水=绝配 or 雷区?	视频类	罗敏燕，黄少燕，杨敏	汕头大学·香港中文大学联合汕头国际眼科中心

3530	10504	小耳朵，大健康	视频类	黄焱，宋秀媛，任丽媛	吉林省梅河口市中心医院
3531	10505	网购鼻炎药导致终身鼻塞!当心网红神药毁鼻腔	视频类	杨龙，张佐娣	云南省保山市第二人民医院
3532	10507	乳腺癌患者要大补特补？这些坑别往里跳！	视频类	龙肖宁，王俊英，刘艳春，陈慧琳	广州医科大学附属清远医院（清远市人民医院）
3533	10508	别让透析“困”住你，血透肾友运动指导	视频类	吴春芳，李汉超，陈瑞燕	海丰县彭湃纪念医院
3534	10511	失眠不再忧,中医有妙招	视频类	莫兴燕	广州市增城区石滩镇三江卫生院
3535	10517	冰箱里的"隐形杀手":李斯特菌，你了解多少？	视频类	张彭亮，饶俊玲，王兴平，聂莉莉	粤北人民医院
3536	10518	沉默妇女杀手--宫颈癌	视频类	余文惠	柳州市柳江区人民医院
3537	10526	日间手术的 3 个注意事项	视频类	张美雪	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
3538	10528	关于“牙套”你了解多少	视频类	罗芬兰，刘琼	南方医科大学口腔医院
3539	10549	肺结节是癌吗？3 类结节的不同“命运”	视频类	黄玉明，张桓，许春涛，张淼	深圳市福田区第二人民医院
3540	10550	有“痔”不在年高	视频类	丁枫，何双龙，汪燕灵，曾炎兰	东莞市凤岗镇凤岗医院
3541	10554	告别“秘”境 畅享轻松人生—便秘知识小课堂	视频类	施丰波，杨玲，刘学芬，谢盈盈	景洪市第一人民医院

3542	10560	中风康复走对不走多：科学步态训练指南	视频类	温宇铮，单醒瑜，郭翠萍	广州市增城区中医医院
3543	10562	背上画个工,感冒去无踪？	视频类	郑惠玲，王韵婷，夏明慧	广州医科大学附属番禺中心医院
3544	10563	骨头断了怎么一直不好，小心糖尿病在“捣鬼”	视频类	陶璐，杨静华，彭小伟，周小悦	南方医科大学南方医院
3545	10565	手”不协调“怎么办，医生教你看一看	视频类	罗志伟，张祖仪，张炳勇，邱海松	广东医科大学附属东莞第一医院
3546	10566	呼吸系统的日常保养	视频类	杜海莲	潍坊市益都中心医院
3547	10572	别让降压药成为手术的拦路虎:红绿灯法则大揭秘	视频类	周楠，徐滕飞，周培明	广东省人民医院
3548	10578	母乳喂养科普知识	视频类	胡晓琪	盐田区人民医院
3549	10583	面瘫识别与治疗,面瘫早识别，早治疗，中西结合，规范诊治，守护您的灿烂笑容	视频类	单醒瑜，章洁珊，郭翠萍	广州市增城区中医医院
3550	10588	身心同调，食养有方	视频类	林燕婷，钟雪	珠海市人民医院
3551	10589	关于粪便检查的那些事	视频类	健康管理中心团队	佛山市三水区人民医院
3552	10590	正确留取大便标本 守护肠道健康	视频类	健康管理中心团队	佛山市三水区人民医院
3553	10592	“手”护健康，人人有责	视频类	刘群英	河源市人民医院
3554	10598	消毒 VS 灭菌，谁才是真正的细菌杀手	视频类	张坤玲，王超	广州医科大学附属妇女儿童

					医疗中心
3555	10606	预防儿童意外伤害—葡萄杀手	视频类	刘彩霞	湖南省妇幼保健院
3556	10608	颈部血管有斑块,会中风吗?	视频类	李玉梅，曹旭，杨盛力	仪征市人民医院
3557	10609	预防蚯蚓腿,教你穿脱弹力袜	视频类	朱雪萍，黄芬，贾海娜	南方医科大学南方医院增城院区
3558	10610	雨水节气养生	视频类	李林洁，彭莉萍，徐咪咪	深圳市南山区人民医院
3559	10611	减肥总在平台期？中医三招唤醒“沉睡代谢”	视频类	李林洁，彭莉萍，杨硕	深圳市南山区人民医院
3560	10613	“漏尿”不是“社交癌”！科学应对笑颜开	视频类	陈玟谷，宁红晖	广州市天河区石牌街道社区卫生服务中心
3561	10629	血透患者高磷血症的防治	视频类	司徒对苗，刘纯姣	江门市人民医院
3562	10631	别让美丽“上错车”——正确选择美容机构，守护您的皮肤健康	视频类	人员就报李新峰，张雨薇，刘回，繁宇龙	深圳市宝安区公共卫生服务燕罗分中心
3563	10635	口香糖日记	视频类	钱慧玲，庄绿茵，刘毓祺，李晨菲	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
3564	10638	糖尿病狠“脚”色----小糖足	视频类	张嘉欣，管玉霞，唐丽	深圳市龙岗区第八人民医院
3565	10639	肿瘤患者的饮食误区	视频类	张近近	南方医科大学南方医院

3566	10642	如何吹好肺功能	视频类	张倩，欧阳雁弟	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
3567	10648	痰痰向前冲	视频类	向琪，樊冰，钟小媚，李志鹏	深圳市第二人民医院
3568	10649	关爱透析患者睡眠,从呵护心理开始	视频类	刘纯姣，司徒对苗，林雅文	江门市人民医院
3569	10650	一口特别的氧气	视频类	谢钰菲	前海人寿韶关医院
3570	10653	高血压的健康饮食	视频类	黄玮	佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心
3571	10654	冰箱不是保险箱！	视频类	陈颖诗，周裕玲，蔡蕾	中山大学附属第三医院
3572	10655	性行为一定要做好保护措施	视频类	官蓉花	粤北人民医院
3573	10657	代糖新妃传——科学宫廷风云录	视频类	冯锦秀，李学霑，黄玉符，侯文敏	广州中医药大学第三附属医院
3574	10660	多生牙：宝宝嘴里的“小意外”	视频类	叶芳平，游迪迪，武丹，谷丽萍	南方医科大学口腔医院
3575	10661	血管里的车匪路霸-血栓	视频类	戴晶	湖南省肿瘤医院
3576	10662	流感预防小知识	视频类	杨倩，曹娟	佛山市妇幼保健院
3577	10663	老年人健康体检是做X线胸片还是胸部CT?	视频类	周斌	深圳大学总医院

3578	10666	减少打嗝小妙招	视频类	彭红，潘韵	韶关市第一人民医院
3579	10669	“手”护健康—经桡动脉冠状动脉介入术后术肢康复	视频类	苏少萍，李斯蓓，郑碧霞	惠州市中心人民医院
3580	10671	喝水预防结石戒严令	视频类	谭伟裕	广东医科大学附属第二医院
3581	10673	一灸通阳，温养全身——中医督脉灸的奥秘	视频类	单醒瑜，黄苑兰，郭翠萍	广州市增城区中医医院
3582	10674	环肥线瘦--穴位埋线术	视频类	单醒瑜，陈林，陈明珠，黎沛君	广州市增城区中医医院
3583	10676	不是所有肩痛都叫肩周炎	视频类	单醒瑜，温宇铮，郭翠萍	广州市增城区中医医院
3584	10679	蜜芽罐在急诊科的应用	视频类	广州市增城区中医医院急诊科	广州市增城区中医医院
3585	10683	揭露血液透析中皮肤问题—皮肤瘙痒	视频类	刘丹，刘蕾，王婉茹，陈金颖	深圳市人民医院龙华分院
3586	10684	免疫系统的失控-人体卫士的黑色起义	视频类	周红梅，姚悦畅，陈永丽，唐暑寒	广州市医科大学附属妇女儿童医疗中心
3587	10685	肠道健身房	视频类	李梅仪，陈婷，林雅兰	广东省第二人民医院
3588	10687	被轻体重欺骗的健康——小月的“隐形肥胖”觉醒史	视频类	谢文秀，钟奕，林少葵	南方医科大学南方医院
3589	10688	流感小科普	视频类	裴雪峰，杨如冰，杨婷	中山大学附属第五医院

3590	10696	宝宝快速“止嗝”小妙招	视频类	劳雪娇，严淑琴，林淑仪	南方医科大学珠江医院三水医院
3591	10697	抱娃“小妙招”	视频类	严淑琴，劳雪娇，林淑仪	南方医科大学珠江医院三水医院
3592	10699	立足安稳，远离意外，防跌倒，保幸福	视频类	郑丹娜，戴蕾	广州医科大学附属市八医院
3593	10716	手术室围手术期的“守护秘籍”	视频类	卢艳芬	广州市白云区江高镇卫生院
3594	10718	别让“中风”，成为你的“人生插曲”	视频类	王晓旺，王艳莉	中山大学附属第六医院
3595	10719	脑卒中预防	视频类	王家驹，陈文东，乾琴，张海燕	清远市中医院
3596	10721	哪吒之不做“小糖人”	视频类	柏东余，肖雷，白璐，阮小娇	陆军军医大学第一附属医院
3597	10723	心脏支架护航指南-冠心病介入术后康复密码	视频类	沈秉崇，段智丹	民乐县中医医院
3598	10724	孕妈肠道“动”起来，破解孕期便秘的四大法宝	视频类	周惠敏	广州医科大学附属脑科医院
3599	10725	健康口腔、树立门户	视频类	娄卫，尹丹丽，庄晓儿	中山大学附属第五医院
3600	10728	“敏”感地带，“救”在身边	视频类	娄卫，尹丹丽，庄晓儿	中山大学附属第五医院
3601	10729	别让慢阻肺“肺”了你的人生	视频类	肇庆医学院临床医学院	肇庆医学院

3602	10730	健康生活“颈”上添花	视频类	刘海娜，管玉霞，张嘉欣	深圳市龙岗区第八人民医院
3603	10731	协防蛇害，普惠健康	视频类	健卫防蛇队	肇庆医学院
3604	10732	假如八戒开始减肥	视频类	毛奎洁，何长松	固始县妇幼保健院
3605	10739	防控糖尿病,这些知识你必须知道	视频类	冯熳琪	肇庆医学院新区校区
3606	10743	回到血压失控前	视频类	熊慧，张丹，高莹，薛嘉欣	广东省龙岗区妇幼保健院
3607	10745	人老腿先老,练腿防跌倒	视频类	邝利	广州市天河区石牌街道社区卫生服务中心
3608	10747	守护平安，防跌共行	视频类	雷媛媛，黄海兰	粤北人民医院
3609	10748	走近肺的侦探---支气管镜检查全攻略	视频类	罗嘉敏，段红萍	肇庆市第一人民医院
3610	10750	如果脖子能重来	视频类	肇庆医学院临床医学院	肇庆医学院临床医学院
3611	10756	【固本消脂】今年是我们的“体重管理年”，肥胖已严重影响人们的健康。让我们开启健康科学降脂减肥之旅，拥抱更美好的生活。#广州中医药大学第一附属医院	视频类	罗佳，熊芬，丘振文，刘树林	广州中医药大学第一附属医院
3612	10767	揭开 CVA 的神秘面纱 不只是咳嗽那么简单	视频类	徐靖，钟淑华	南方医院增城院区
3613	10774	帕金森不慌张，家有“慢”良方	视频类	陈敏如，黄凤君	东莞市人民医院

3614	10775	疫苗接种的奇妙之旅	视频类	罗超	广州医科大学附属妇女儿童医院
3615	10776	颈紧有调，好颈常来	视频类	肇庆医学院	肇庆医学院
3616	10779	胃肠检查 息息相关	视频类	施丰波，李枝新，谭蓉	景洪市第一人民医院
3617	10783	合理膳食新说唱	视频类	刘星，陶亮，黄舰，邓舒尹	珠海市健康促进中心
3618	10784	适量运动新说唱	视频类	刘星，陶亮，黄舰，邓舒尹	珠海市健康促进中心
3619	10785	净世长歌--千年消毒启示	视频类	潘春凤，刘星	珠海市健康促进中心
3620	10787	八戒当爹成长记之产后黄金 2 小时	视频类	温倩兰	韶关市妇幼保健院
3621	10789	电子屈光档案--办一张眼睛的“身份证”吧	视频类	胡苗，张灿扬，孙建华	广东省中医院，广州医科大学附属中医医院
3622	10791	春季如何灸出好心情	视频类	周惠敏	广州医科大学附属脑科医院
3623	10792	咳嗽老不好？可能是哮喘在“伪装”！	视频类	王丽	博罗县人民医院
3624	10801	别让手机偷走你的大脑进度条	视频类	汕头市第四人民医院儿少团队	汕头市第四人民医院
3625	10806	心梗警钟响，早识早安康	视频类	王凡顺，崔玥	南方医科大学南方医院
3626	10811	中医教您孕前如何调理	视频类	梁凤优	始兴县妇幼保健院

3627	10814	不是诈骗!国家基本公共卫生服务,人人免费享有	视频类	谢彩霞，刘敏怡，林秀娴	英德市英城街道卫生院
3628	10815	更年期不焦虑,中医调理助您优雅过渡。	视频类	林秀娴，刘敏怡，徐凤仙	英德市英城街道卫生院
3629	10818	梦回红楼	视频类	章哲强，江惠洁	广州市黄埔区云埔街社区卫生服务中心
3630	10820	减肥靠饿？NO!科学体重管理的秘籍”动吃两平衡“	视频类	梁盛海，宁华真	秋长第一社区卫生服务中心
3631	10821	3 个半分钟助你预防脑血管疾病	视频类	范祖桦	深圳慈海医院
3632	10822	熬夜追剧不如追健康!体检单上这个项目千万别划掉!	视频类	范祖桦	深圳慈海医院
3633	10823	今天你认真洗手了吗？请跟我一起来学正确洗手法	视频类	范祖桦	深圳慈海医院
3634	10826	大脑游乐场——麻醉不会“偷走”聪明	视频类	崔宁宁，李朔，谢越涛	深圳市儿童医院
3635	10829	居家监测血糖注意事项	视频类	欧阳丰，彭晓静，田甜	南方医科大学第七附属医院
3636	10836	呼吸顺畅，梦乡无忧:无创呼吸机的夜间魔法	视频类	谢燕娜，曾依婷，陈萍珊，舒家泽	汕头大学医学院第一附属医院
3637	10841	岁月静好•肌需呵“肤”	视频类	韩春丽，胡朝，邹丹凤	南方医科大学南方医院
3638	10855	破解糖足密码:守护糖尿病患者的双脚	视频类	管玉霞，刘海娜，李晓春	深圳市龙岗区第八人民医院
3639	10856	揭秘过敏性鼻炎悬案	视频类	余燕金	江西中医药大学附

					属医院
3640	10860	难言“趾”隐	视频类	吕洁，管玉霞，潘琦	深圳市龙岗区第八人民医院
3641	10861	口腔江湖的狠角色	视频类	张宇，段玉丽	洛阳洛北口腔医院
3642	10864	急性心肌梗死中青年预防指南——ICU 护士的紧急提醒	视频类	许晶晶	广州市白云区第二人民医院
3643	10865	得了糖尿病,竟然是胰岛素“太多”了？	视频类	杨文韬	北京大学深圳医院
3644	10866	甲状腺手术后的自我恢复练习	视频类	刘艳春，王俊英，文乐匀，蓝龙婷	广州医科大学附属清远医院（清远市人民医院）
3645	10878	“血栓君”沉默的隐形杀手	视频类	邓诗莹，冯少芬，罗小桃	广州医科大学附属番禺中心医院
3646	10880	防跌无小事,安全每一步	视频类	缪丽婷，崔艳，钟颖彤	广州市中西医结合医院
3647	10881	别让“拼命”透支生命——心梗自救指南	视频类	吴俊杰，严金霞，赖美英，马阳阳	广东省第二中医院黄埔医院
3648	10883	“身体发出的‘脑卒中信号’，你能读懂几个？”	视频类	霍华俏，朱海燕	茂名市人民医院
3649	10887	宫廷里的中医减肥秘术	视频类	李强	广州市增城区中医医院
3650	10890	什么是异位妊娠?	视频类	陈花金，张明鹿，刘瑞玲，魏泉	广州市增城区中医医院
3651	10894	出厂时那么正的眼睛咋就近视呢	视频类	江门市疾病预防控制中心环	江门市疾病预防控制中心

				境与学校卫生部	
3652	10899	守护健康，从“心”开始 ——精神心理问题知多点	视频类	卢炳烂，严春丽，韩云武，温丽丽	中山大学附属第三医院肇庆医院
3653	10903	孕妈微笑社区:口腔微生态的秘密保卫战	视频类	宁婉辰，黄翔雨，陈蕾	南方医科大学口腔医院
3654	10904	哈气排痰呼吸	视频类	卢建聪，刘淑君	博罗县人民医院
3655	10906	抓住黄金时间,重启生命活力	视频类	张丹	重庆市巴南区第二人民医院
3656	10914	崴脚非小事，关“踝”行动!	视频类	林锋培	惠州市中大惠亚医院
3657	10915	脑中风作乱案	视频类	钟静	重庆市巴南区第二人民医院
3658	10916	高血压居家小知识	视频类	李办婷，尹英英，张雅思，尹丽瑶	广东省第二中医院
3659	10917	小指标守护大健康:AFP 与肝癌早诊的故事	视频类	潘旅艳	广州市第十二人民医院
3660	10919	爱护“顶梁柱”从日常做起!	视频类	周碧琼，林锋培	惠州市中大惠亚医院
3661	10921	肾脏守卫战	视频类	李日清	中山大学附属第五医院
3662	10922	手足口病来势汹汹,家长如何识别危急重症？	视频类	冯柳清	中山市南朗医院
3663	10926	家庭中药储存小科普	视频类	吴少梅	佛山市三水区妇幼保健院

3664	10927	千年 show 得健康身	视频类	李盈盈，褚瑞，林明善，方翠翠	广州市从化区良口镇中心卫生院
3665	10930	呼吸功能锻炼	视频类	刘淑君	博罗县人民医院
3666	10934	小管子，大作用：生命营养新通道	视频类	蒋兴胜，饶俊玲，聂莉莉，毛洁花	粤北人民医院
3667	10944	警惕颈部“定时炸弹”	视频类	马梦菲，邝淑敏，何志云，林永俭	中山大学附属第五医院
3668	10946	小黄人历险记-发生梗阻性黄疸	视频类	胡燕娇，刘张苑珠，吴学智	广东省中医院
3669	10947	快乐孕动·球伴左右	视频类	陈晓玲，潘茹丹，黄晓燕，邓文洁	深圳市福田区妇幼保健院
3670	10948	HPV 及 HPV 疫苗热门问题一次性说清楚	视频类	梁惠婵，桂丹	佛山市妇幼保健院
3671	10949	中西医开启肺栓塞防卫战	视频类	杨霞	广州中医药大学第一附属医院
3672	10950	人流术后:那些你必须知道的事	视频类	倪呵明，桂丹，黄芬	佛山市妇幼保健院
3673	10952	避孕新视角:解锁皮下埋植术与术后管理秘籍	视频类	倪呵明，桂丹，叶秀涛	佛山市妇幼保健院
3674	10956	无声的警报一位老人吞咽障碍的日常危机	视频类	胡芸，陶韵，张龙文，唐丹喆	南方医科大学珠江医院
3675	10957	防蚊灭蚊,防基孔肯雅热	视频类	蔡京佑，夏嘉静，陈昕，石晶莹	广州医科大学附属第一医院横琴医院
3676	10958	年纪轻轻却上禿下也“突”	视频类	苏朝辉，卢水霞，周康，赖家盈	中山大学附属第五医院

3677	10960	小脂肪的三生三世	视频类	张健	深圳市龙岗中心医院
3678	10965	潜伏的破坏者—脂肪肝	视频类	何瑞清	惠州市第六人民医院
3679	10967	莞妃生育传	视频类	周莉莉，王亮亮，刘汇团，黄斌	东莞市妇幼保健院
3680	10971	肝癌不“肝”扰，预防早一步，介入救一命	视频类	广州中医药大学顺德医院医学影像科介入团队	广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
3681	10973	ICU 第一视角的温柔防线	视频类	蒋文英，赵富军	佛山大学附属第三医院黄岐院区
3682	10977	药师带您一分钟轻松掌握“小飞碟”！	视频类	郑玉贵，杜薇，杜展莹，吴媛	广东省妇幼保健院
3683	10980	检验前的“避坑”指南，为检验结果“保驾护航”	视频类	欧阳杏芳	广州市从化区温泉镇灌村卫生院
3684	10982	心脏术后呼吸康复:让你的肺活过来！	视频类	陈建松，齐书芳	广东省人民医院南海医院
3685	10989	药师带您解读“阳光维生素”的秘密	视频类	杜薇，郑玉贵，陈泺，叶晓萍	广东省妇幼保健院
3686	10991	守护“生命线”——让治疗更轻松	视频类	卢素芳，贾海娜	南方医科大学南方医院增城分院
3687	10992	认识 PICC 导管——安全输液的“生命线””	视频类	余妙秀	陆丰市人民医院
3688	10993	儿童夏季健康“防护盾”：常见传染病预防	视频类	何春颜	中山市黄圃镇社区

		管理手册			卫生服务中心
3689	10997	顺时而养之妇幼节气保健	视频类	陈晓佳	汕头市妇幼保健院
3690	10998	为什么我的主刀医生还没来	视频类	蔡惠凤，黄英怡，高诗婷，胡品佳	广东省妇幼保健院
3691	10999	担心手术留疤痕？了解单孔腹腔镜手术	视频类	蔡惠凤，钟曼冰，张冬梅，胡品佳	广东省妇幼保健院
3692	11003	尿管小课堂——让您的术后恢复更轻松	视频类	李艳梅，钟湘莲，刘晶，徐会霞	中山市人民医院
3693	11005	痣疮	视频类	晏平，王佳露，张彩萍	深圳市人民医院龙华分院
3694	11008	脑血管支架术后 这些事必须知道！	视频类	李华萍	韶关市第一人民医院
3695	11011	小儿呼吸训练操	视频类	张月坚，林文欣，沈李娇，潘维怡	广东医科大学顺德妇女儿童医院（顺德区妇幼保健院）
3696	11012	形轻骨润:让身体解密四季代谢密码	视频类	钟春花，尚瑞瑞，周慧林，王思晶	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3697	11013	中西药师助您享“瘦”减“肥”	视频类	丘婷，邱小雯，陈晓梅	广东省妇幼保健院
3698	11015	手术禁食科普	视频类	董美荣，杨苓苓，朱羽芊，易燕	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
3699	11016	了解艾滋病：预防、关怀与支持!梅州防艾公开课来了	视频类	李煜，谢志彬，丘懿洋，黄远威	梅州市疾病预防控制中心

3700	11022	三伏天天灸治疗指南	视频类	左刚	南方医科大学第七附属医院
3701	11026	移植后患者的日常护理和饮食注意事项	视频类	张文坚，李静	广州市第一人民医院
3702	11028	节后“胖三斤”？专家支招，做到的人都廋了！	视频类	甄国粹，陈健	佛山市三水区乐平镇人民医院
3703	11029	心脏都要跳出来了？三步自救！（室上速快速恢复动作）	视频类	李光银，陈健	佛山市三水区乐平镇人民医院
3704	11030	【健康贴士知多 D】护眼作战	视频类	曾君，陈健	佛山市三水区乐平镇人民医院
3705	11031	预防基孔肯雅热	视频类	邓茂丽，黄清华，黎燕兴	佛山市中医院
3706	11032	警惕夏日的“无影刺客”——登革热	视频类	吴黛茜，许名颖，罗剑静	肇庆医学院
3707	11033	大肠癌化疗饮食记	视频类	谢洁凤，吴科容，毕韵佟，缪丽萩	广州市第一人民医院
3708	11035	胚胎停育	视频类	马文静	重庆市綦江区三江街道社区卫生服务中心
3709	11040	科学来减脂	视频类	王子玉，杜梦茹，方佳	和祐至臻医院
3710	11041	护牙小课堂	视频类	杜梦茹，王子玉，吴聪灵，方佳	和祐至臻医院
3711	11045	腰椎侦探所:椎间盘突出谜案	视频类	秦丰伟	广州市中西医结合

					医院
3712	11048	守护明眸,拥抱”睛“彩未来	视频类	梁思静	中山市小榄人民医院
3713	11053	呵护你的小心肝	视频类	郑沈琪，姚伊真	中山大学肿瘤防治中心
3714	11054	海姆立克法急救手法	视频类	钟锐佳	广州医科大学附属清远医院
3715	11055	带“瘤”字却不是癌！颅内动脉瘤到底是个啥？	视频类	邓燕婷	南方医科大学珠江医院三水医院
3716	11056	蚊子独白—我和登革热的故事	视频类	邹小燕	中山市人民医院黄圃院区（黄圃人民医院）
3717	11060	关注儿童保健,守护健康成长	视频类	张小华	广州市番禺区妇幼保健计划生育服务中心
3718	11062	孕产妇抑郁症科普知识	视频类	王红红	广州市从化区鳌头镇中心卫生院
3719	11066	碎片时间拯救计划:告别“没时间”之零借口运动	视频类	赵莹莹	肇庆市高要区人民医院
3720	11067	突破青春“重”围，遇见更好的“我”	视频类	钟蓉，易樱，黄健凤，范代波	广东省中山市东凤人民医院
3721	11071	心脏开胸术后 这样洗澡更安心	视频类	严玉洁	广州市第一人民医院

3722	11072	待产包用物准备红榜VS黑榜	视频类	戴丽敏，许红女	韶关市妇幼保健院
3723	11074	关爱眼睛健康 共筑“睛”彩人生	视频类	郑文彦	南方医科大学南方医院增城院区
3724	11075	如何预防狂犬病	视频类	宋慧红，黄惠芬	广州市花都区人民医院
3725	11078	纤支镜之肺泡灌洗	视频类	廖彩红	中山市人民医院
3726	11080	西游防疫记—恙虫大作战	视频类	黄志辉，李钊宏，林宝婷，卢发	广州市白云区疾病预防控制中心
3727	11081	久坐族必看:脚踝“泵”走血栓风险	视频类	文兰英，彭美娟，尹雪梅	江门市中心医院
3728	11086	我与肾脏的爱恨情仇	视频类	万春，朱美娟，翁妙倩，徐梦强	海南医科大学第一附属医院
3729	11092	“艾”上头疗，告别“秃”然烦恼	视频类	主创人员张晓	广州市番禺区东环街社区卫生服务中心
3730	11097	脑出血病人康复期,如何预防再次出血？	视频类	刘佩珍，卢婉婷，卢艳容	广州市花都区第二人民医院
3731	11099	淋巴水肿—乳腺癌术后容易忽略的第二战场,如何赢下这一仗？	视频类	邓美红，孙婷婷，陈燕	中山市中医院
3732	11104	用心呵护您的血管通“瘘”	视频类	李春花，罗佳燕，黄彩芬	东莞康华医院
3733	11105	眼化学伤科普——预防生活中眼部“隐形杀手”	视频类	方秀卿	揭阳市揭东区第二人民医院

3734	11109	急诊科医生教你科学应对中暑	视频类	施俊高，林淑柔	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
3735	11110	哪吒的肝胆危机——一口鱼生引起的虫虫特工队！	视频类	吴冰容，张玲，古燕芳，冯雪红	梅州市人民医院(梅州市医学科学院)
3736	11117	火龙灸中医界的火焰疗法	视频类	佛山市中医院疼痛科	佛山市中医院
3737	11125	夺命蜱虫别硬拔	视频类	张苑，米向斌，易欢华，黄杰鸿	南方医科大学珠江医院
3738	11126	别等“心”碎：筑起心梗防御墙	视频类	王正凯	无锡市第九人民医院
3739	11127	儿童护眼小妙招	视频类	林泽兰，李少纯，方琳冰	普宁市洪阳镇中心卫生院
3740	11132	涂氟来袭!龋齿小怪兽快“氟”首就擒	视频类	陈密如，陈淑珍，黄元凤	惠州市第六人民医院
3741	11133	揭开迷雾，化”痫“为夷	视频类	高曼，张玉萍，许凤清	高州市人民医院
3742	11137	危险三角区,别拿痘痘不当回事	视频类	许凤清，高曼	高州市人民医院
3743	11142	平衡针灸袋	视频类	罗钟生	广东省大埔县中医医院
3744	11144	胖之噩梦—OSAHS 窒息肥胖税	视频类	李晓虹，陈奕娜，陆晓嘉，谢晓婷	汕头大学医学院第一附属医院
3745	11152	献血与输血	视频类	陈小伟，广东省中山市骨科医院	广东省中山市骨科医院

3746	11157	疫苗的“生命之旅”——从实验室到人体的全流程守护	视频类	汕尾市疾病预防控制中心	汕尾市疾病预防控制中心
3747	11158	三伏贴——冬病夏治“良方”	视频类	江晓敏	广东省中医院芳村医院
3748	11174	二十四节气中医养生堂——海底椰百合雪梨茶	视频类	何冠琏，胡晓怡，宋晗，罗水光	东莞市黄江医院
3749	11179	善大卫来陪你唠一唠3·20世界口腔健康日那些事儿~	视频类	汕尾市疾病预防控制中心	汕尾市疾病预防控制中心
3750	11184	腰椎呐喊，别让我"突然“的崩溃	视频类	陈晓丹，田潇飞	中山大学附属第七医院
3751	11186	糖尿病足胼胝正确护理，预防截肢风险！	视频类	薛上飞	吴川市人民医院
3752	11191	活动义齿的日常清洁与维护	视频类	张结珍	南方医科大学口腔医院
3753	11193	肉蛋白，为何成为毒药？	视频类	谢汛杰，殷小凤，曾伟宏，夏方博	南方医科大学珠江医院
3754	11194	恶性贫血，并不恶性！	视频类	殷小凤，谢汛杰，罗敏，李海侠	南方医科大学南方医院
3755	11195	压力性损伤vs失禁性皮炎居家照护小课堂	视频类	陈娜，姚宋珍	无
3756	11196	爱的陪伴-阿尔茨海默病患者的安全照护	视频类	神经内科护理谢洁团队	东莞康华医院
3757	11199	青少年肌阵挛癫痫漏诊、误诊分析	视频类	秦兵	暨南大学附属第一医院
3758	11201	母乳喂养;给宝宝最好的礼物	视频类	张薇，谢玲	东莞康华医院
3759	11204	晚婴型神经元蜡样质脂褐质沉积症	视频类	秦兵	暨南大学附属第一医院

3760	11206	动静脉内瘘术后护理	视频类	邓慧琴，陈静，丁颖诗，郑环英	佛山复星禅诚医院
3761	11208	ICU“生命接力站”--ECMO	视频类	古云升，严慕玲，孙澄澄	南方医科大学珠江医院
3762	11212	手术前干饭,小心被麻醉“退货”	视频类	刘京山，杜泳欣，韩惠嫦	广州市花都区人民医院
3763	11213	面瘫科普:揭开"面具脸"的真相	视频类	李健，洪秋莲，申菲	湛江市第一中医医院
3764	11214	告别“天旋地转”——神经内科带你认识前庭性眩晕与应对之道	视频类	李健，洪秋莲，杨彩红，申菲	湛江市第一中医医院
3765	11215	恙虫病科普视频	视频类	朱春丽	佛山市中医院
3766	11221	贫血了怎么办？护士教你科学应对	视频类	袁希茵	广州医科大学附属肿瘤医院
3767	11224	“下水管”中的小技巧	视频类	刘星，史一淑，邓秋芳	南方医科大学珠江医院
3768	11225	鼻咽癌防治科普小知识	视频类	杨云，王梦萍，戴秋愉	广东省农垦中心医院
3769	11227	警惕心肌梗死 守护心脏健康	视频类	方武洪	揭阳市慈云医院
3770	11233	关节刺客-痛风	视频类	邓菲芳，邓臻，徐祺枫，江爱娣	罗湖医院集团
3771	11234	“男炎之隐”别硬撑，黑科技 0 出血破局！	视频类	东莞市虎门医院	东莞市虎门医院
3772	11235	HPV 阳性≠被判死刑！	视频类	东莞市虎门医院	东莞市虎门医院
3773	11237	预防登革热-云安疾控特工队出动	视频类	云安区疾控中心团队，云安区融媒体中	云浮市云安区疾病预防控制中心

				心团队	
3774	11238	正念解压疗法:共建从焦虑到安宁的“友好生育”新生态	视频类	蔡丽璇	汕头市妇幼保健院
3775	11240	控糖特种兵出击!打败糖尿病!	视频类	东莞市虎门医院	东莞市虎门医院
3776	11244	血压狂飙,那些离谱的高血压误区!	视频类	东莞市虎门医院	东莞市虎门医院
3777	11253	拍八虚	视频类	曾媛媛	无
3778	11258	那些年,胰岛素背过的“锅”	视频类	吕碧君，植伟文	云浮市中医院
3779	11283	肾衰夜不安:不宁腿的“神经风暴”与精准防治	视频类	吴笛，张彦，李英娜，李晓慧	广州市第一人民医院
3780	11285	小心掉进荔枝的甜蜜陷阱，警惕“荔枝病”发生	视频类	罗诗蕾	江门市第三人民医院
3781	11287	政策护航生育路	视频类	陈丽丽	开平市妇幼保健院
3782	11296	诺如病毒肠炎	视频类	丘苑珍，林汇政，郭舒敏	广东省妇幼保健院
3783	11298	简单几招，让痔疮“离你远点”	视频类	秦文侠，王佳露，庄少丽	深圳市人民医院龙华分院
3784	11301	让分娩少些恐惧——来自助产士的贴心话	视频类	谢嘉丽，邝恩仪，肖小琴	广东省妇幼保健院
3785	11304	痛经不可怕,耳穴压豆有方法	视频类	张至英吴嘉敏	中山大学附属第六医院
3786	11305	肠癌患者手术康复后3个月内的膳食指导	视频类	王小敏	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）

3787	11306	健康生活，肾是重要	视频类	李柳姿，王小敏，程勇谋	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
3788	11308	"天使的眼眸"	视频类	陈晓文，龚颖，辛燕华	深圳市人民医院
3789	11310	小明的“肌”智生活——重症肌无力居家能量续航指南	视频类	方敏，曹璇，刘苑平	香港大学深圳医院
3790	11313	腹股沟疝 警惕身体的“小鼓包”	视频类	陈柳祥	中山市沙溪隆都医院
3791	11314	心脏探险日记	视频类	刘江莉	仁怀市人民医院
3792	11315	如何能让妈妈在分娩之战中成为勇敢的大力士	视频类	黄婉君，潘丽漫，蔡红霞	南方医科大学第五附属医院
3793	11316	认识蛋白尿 身体发出的健康警报	视频类	陈硕	河北医科大学第二医院
3794	11330	开奶吧！魔法少女	视频类	陈晓文，龚颖	深圳市人民医院
3795	11336	拯救饭渣宝宝	视频类	李志标，梁洁芳，黄树毅	广州爱贝综合门诊部
3796	11345	一“脐”数胎动	视频类	陈晓文，龚颖	深圳市人民医院
3797	11347	偏瘫患者康复之路	视频类	龙洁珍，李文轩，李韵仪，欧栋明	肇庆医学高等专科学校附属医院
3798	11352	脑卒中高危人群必看！预防 + 急救全攻略	视频类	张一	广州中医药大学金沙洲医院
3799	11353	消毒供应中心:职业健康防护的“全攻略”	视频类	杨芳，包爱琴，陈玲霞	广州中医药大学深圳医院（福田）

3800	11354	朋友,超级塞牙人是你吗?	视频类	莫雪芳，刘晓芬，陈美圭	佛山市第二人民医院
3801	11355	求助不是软弱 而是勇敢的开始	视频类	王耀臣，梁嘉豪，郭紫琪，褚宗润	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
3802	11356	逮捕糖老大	视频类	王耀臣，陈生丽，关汉斌	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
3803	11360	小儿推拿之外感四法	视频类	徐铭欣	广州中医药大学第五临床医学院
3804	11361	骨折术后的伤口什么时候能沾水?	视频类	梁清贤，余敏，梁佳灵，吕晓霞	佛山复星禅诚医院
3805	11368	科学减重不反弹—揭秘体重管理的三大黄金法则	视频类	黄小瑜	广州市南沙区妇幼保健院
3806	11369	三问三答,了解家庭医生签约	视频类	林丽娜	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
3807	11370	放射性肠炎的护理—守护肠道健康	视频类	欧月珍，刘静雯，陈佳慧，张海燕	广东省第二人民医院
3808	11372	青少年儿童龋齿的治疗与预防	视频类	李清，廖琳荣，苏娜，鲁颖	广东省第二人民医院
3809	11373	今天，你正确刷牙了吗?	视频类	翁园舒，苏娜，潘余月，蔡丹	广东省第二人民医院
3810	11375	唐镖师减重奇遇:中医妙法战肥煞	视频类	熊丽丽，姬劲峰	中山市小榄人民医院(中山市

					第五人民医院)
3811	11376	拔牙后生存指南：“科学护牙，拒绝血泪史”	视频类	陈鸾，苏娜，廖琳荣，鲁颖	广东省第二人民医院
3812	11377	抗癌三部曲，早防、早查、早康复	视频类	陈欢，崔伟燕	广东省第二人民医院
3813	11381	鱼刺卡喉如何正确处理	视频类	苏娜，舒佳	广东省第二人民医院
3814	11383	耳内异物取出之“小强历险记”	视频类	苏娜，黄健健，舒佳	广东省第二人民医院
3815	11384	了解“抗炎饮食”，为健康加分！	视频类	崔伟燕，陈欢	广东省第二人民医院
3816	11385	吃不吃这是个问题	视频类	黄素芬	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
3817	11388	糖尿病患者居家护理-掌握 6 大要点,轻松管理健康	视频类	陈欢，崔伟燕	广东省第二人民医院
3818	11389	鼻内镜手术护理全攻略	视频类	廖琳，肖可喜，杨冬花，靳财政	广东省第二人民医院
3819	11391	扁桃体术后居家止血三字口诀：静、冰、医	视频类	林棋灵，杨冬花，肖可喜	广东省第二人民医院
3820	11393	鼻出血急救指南:居家如何正确止血	视频类	郝庆华，肖可喜，宋思凡	广东省第二人民医院
3821	11394	扁桃体术后饮食指南：从冰激淋到软食的科学进阶	视频类	蒋明莉，肖可喜，廖琳	广东省第二人民医院
3822	11397	打工人的“牛马”日常？下班才是救赎的开始	视频类	吕璐，丁翰林	广东省第二人民医院

3823	11399	放疗患者饮食指导	视频类	王双红，刘静雯，欧月珍，梁春蝶	广东省第二人民医院
3824	11400	宝宝惊厥小剧场:大脑博士的紧急救援	视频类	黄玉霞，罗丽娇	南方医科大学第十附属医院东莞市人民医院
3825	11409	降尿酸大作战!吃对食物，动对方式，让通风滚蛋吧!	视频类	钟燕	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
3826	11410	这个夏天,三伏天灸搭配药膳茶饮开启“轻养模式”，把暑气和疲惫统统喝走!	视频类	林燕婷，陈丽仪	珠海市人民医院
3827	11412	“米”护颈椎，“字”在健康	视频类	李毓辉，黄颖瑜	中山大学孙逸仙纪念医院
3828	11415	30 岁程序员急救室惊魂夜:一杯咖啡引发的“心跳风暴”	视频类	陈丽香，蒙燕颖	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
3829	11416	20 秒给肩颈做瑜伽	视频类	洪馨，栗子健	大良社区卫生服务中心
3830	11419	“肠”路新生活	视频类	密源鸿	中山市人民医院
3831	11420	“幽”其重要——探秘胃部隐形杀手	视频类	肇庆医学院	肇庆医学院
3832	11423	端午“粽”动员之健康吃粽	视频类	余蕾，戴婧萍，彭锋，李风花	惠州市中心人民医院
3833	11424	吃饭不呛咳——霸道护长“食”刻守护	视频类	彭锋，余蕾，戴婧萍，徐淑莹	惠州市中心人民医院

3834	11425	腹部穴位按摩为您排忧解“难”	视频类	戴婧萍，余蕾，彭锋	惠州市中心人民医院
3835	11429	抬抬腿,养好腰和膝——直腿提高运动你做对了吗？	视频类	卢进红，谭玉蕾，钟雯雯，张雅文	南方医科大学珠江医院
3836	11430	术后“懒一躺”，康复“慢一大步”？——早期下床活动的真相	视频类	卢进红，谭玉蕾，钟雯雯，张雅文	南方医科大学珠江医院
3837	11434	感冒没好别硬扛,小心暴发性心肌炎	视频类	石彩艳，张萍芳，张小文	连州市人民医院
3838	11437	您“针”知道吗？—关于留置针的那些事	视频类	苏雁甜，衷娟花，李小琦	广州医科大学附属第五医院
3839	11444	震惊!白娘子吃鱼差点现形!	视频类	吕颜露，周颖，罗鑫，张璐玫	深圳市人民医院
3840	11446	青春不“麻“烦	视频类	广东省妇幼保健院药学部	广东省妇幼保健院
3841	11450	如何正确口服左甲状腺素钠片	视频类	林晓霓，周建群，梁君琳，刘诗洁	广东省第二人民医院
3842	11454	筑起生命安全线,守护输液的港湾	视频类	刘诗洁，周建群，林晓霓，梁君琳	广东省第二人民医院
3843	11455	社畜颈椎重生指南:从"硬木板"到"橡皮筋"就差这五招!	视频类	蓝小玉，许文珠，李丹丹，朱秀萍	中山大学附属第三医院
3844	11457	如何正确佩戴压力绷带	视频类	梁君琳，周建群，林晓霓，刘诗洁	广东省第二人民医院
3845	11458	“乳”此防范，消肿有效	视频类	周建群，林晓霓，梁君琳，刘诗洁	广东省第二人民医院
3846	11459	海鲜配酒 痛风招手，自救指南来啦!	视频类	陈思雨，柳羽莎	南方医科大学珠江医院三水

					医院
3847	11461	乳腺术后康复训练操	视频类	林晓霓，周建群，梁君琳，刘诗洁	广东省第二人民医院
3848	11462	备孕,请远离利巴韦林	视频类	刘兰兰，刘青蓝，聂智峰	郑州大学第三附属医院
3849	11463	气管切开患者的日常护理	视频类	周建群，林晓霓，文玲	广东省第二人民医院
3850	11464	换药—伤口恢复好帮手	视频类	付晓华，杨晓丽	南方医科大学珠江医院
3851	11466	输尿管结石——健康科普小课堂	视频类	李婷，黄涛	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
3852	11468	八段锦养生操	视频类	李林洁，游瑞芬，谢宜婷	深圳市南山区人民医院
3853	11471	初生“颜”究所：解锁宝宝五官温柔护理魔法	视频类	陈嘉颖，阳乐	广东省妇幼保健院
3854	11472	一支留置针在 CT 增强检查中的神奇之旅	视频类	李兰，杨佳明，梁凤明	东莞市人民医院
3855	11474	脐疝小课堂——打败鼓包怪	视频类	阳乐，陈嘉颖	广东省妇幼保健院
3856	11475	肿瘤细胞是可以被饿死的？！Nonono!	视频类	刘欢欢	南方医科大学南方医院
3857	11476	MRI 检查注意事项	视频类	李康丽	中山市人民医院
3858	11477	烫伤急救五步曲	视频类	吴凯琪，刘泽蓉，杨超	江门市人民医院
3859	11478	血液透析中的波尔效应	视频类	刘锴，罗苑玲	梅州市人民医院

3860	11479	频频如厕不爽利，内镜诊查帮到你#六院请科普	视频类	谭凯峰，李宇海	佛山大学附属第三医院
3861	11480	肿瘤放疗之并发症管理：放射性皮炎，你了解多少？	视频类	陈欢，崔伟燕	广东省第二人民医院
3862	11483	今夜不再数羊-睡眠障碍科学指南	视频类	张英，杨蓉	广东省第二人民医院
3863	11485	中医视角下的熬夜猝死——你熬的不是夜，是你的生命线	视频类	苏佩儿，吴东浪，黄金养，黄霞	湛江市第二中医医院
3864	11488	脑子里的不定时炸弹——颅内动脉瘤	视频类	黄涛	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
3865	11494	告别低头族，远离颈椎病	视频类	徐四妹	广东省广州市番禺区中医院
3866	11497	造口患者的居家护理：轻松更换造口袋	视频类	冯婉雯	中山市人民医院黄圃院区
3867	11498	让输液更轻松：了解静脉治疗的新朋友	视频类	蒋杰，杨如冰，王舒娟，段茜茜	中山大学附属第五医院
3868	11500	飞行中的耳朵保护-全面认识航空性中耳炎	视频类	邓坤龙，陈雪梅，陈璇，李婉婷	广东省第二人民医院
3869	11501	警惕花蚊子，预防登革热	视频类	田莉颖，董雪	广东省第二人民医院
3870	11502	“手”护生命，“手”先出发	视频类	田莉颖，董雪	广东省第二人民医院
3871	11504	生死时速：心肌梗死院前自救指南	视频类	邓坤龙，李婉婷，陈雪梅，陈璇	广东省第二人民医院

3872	11507	MEDLAB MAN	视频类	陈嘉丽，程志杰，张婉，李晓丹	暨南大学附属第一医院
3873	11509	营养的餐盘挖啊挖	视频类	黄慧卿	广州市花都区秀全社区卫生服务中心
3874	11510	胃镜知多少？	视频类	侯欣喜	中山市小榄人民医院（中山市第五人民医院）
3875	11511	蹲不住、坐不稳？——你可能被痔疮“盯”上了	视频类	李偲琦，罗劲根，伍卓强，王佳讯	广州医科大学附属番禺中心医院
3876	11513	解密白蛋白:血透后白蛋白怎么补？	视频类	林结雅	中山市人民医院
3877	11514	正确咳痰，轻松畅快	视频类	陈勇，于厚铧，李爱东	深圳市福田区第二人民医院
3878	11515	宫廷御医小课堂—皇上干眼有妙招	视频类	曾筱婷，王燕，李嘉愔，陈丽珊	广东省第二中医院
3879	11517	正确认识失眠	视频类	田珺	中南大学湘雅医院
3880	11518	学会拍背,效率翻倍——正确拍背排痰的方法	视频类	卢佳丽，邓玲	韶关市第一人民医院
3881	11519	从“黑洞”到闪耀：龋齿的逆袭之路	视频类	韩莹，郑薇，骆咏诗	深圳市人民医院
3882	11526	早产儿宝宝家庭护理的要点指导	视频类	吴楚芬	潮州市人民医院
3883	11527	微创时代和“小蚯蚓”说拜拜	视频类	陈杏，郭陶桃	东莞康华医院
3884	11528	“感术”行动：手术去除毛发-科学感控指引	视频类	明阳，刘优凤，黄琳	广东省第二人民医院

3885	11531	登革热“蚊”险解析，5 分钟魔性防蚊指南	视频类	王司宇，任伟绮	广东省第二人民医院
3886	11532	为什么说做完火龙罐后要 4-6 小时才能洗澡呢？	视频类	罗穗萍，沈炜	广州市黄埔区中医医院
3887	11534	拯救“受伤小牙仙”恒牙外伤的急救小知识	视频类	王丽丽，余青婵，王璇	深圳市罗湖区妇幼保健院
3888	11535	糖尿病是“老年病”？年轻人也中招的几个危险信号	视频类	刘婵，滕中华	南方医科大学南方医院
3889	11536	从致命“毒”药到医学瑰宝肉毒素的传奇之路	视频类	伍艳群，蓝建珍，潘小欢	广东省第二人民医院
3890	11538	宫颈癌三级预防—“子宫君”的三道防护盾	视频类	罗凤军，张倩，罗红亮，陈玉玲	广东省第二人民医院民航院区
3891	11542	产后腰痛可不止是累，可能是骨盆没归位	视频类	谢琼，谢源新，陈金春，黄杏仙	南方医科大学第五附属医院
3892	11543	破茧成蝶	视频类	伍艳群，蓝建珍，李友瑾	广东省第二人民医院
3893	11545	孕期极刑“耻骨痛”，硬抗不如预防	视频类	陈健飞，萧桂冰，周芳敏，简婉静	广东省第二人民医院
3894	11547	毒蘑菇大青褶伞	视频类	林嘉莉	肇庆市端州区疾病预防控制中心
3895	11552	宝塔宝塔 揭秘健康饮食的魔法	视频类	刘欢欢	南方医科大学南方医院
3896	11555	防跌倒平衡训练操	视频类	曾志薇，冉隆梅	广州市第一人民医院

3897	11572	小朋友的退烧药应该怎么用？	视频类	王麒铧	东莞市虎门医院
3898	11573	细心呵护,与中长导管同行	视频类	王丹	南方医院增城院区
3899	11575	心梗术后抗凝不能“躺平”	视频类	王丹	南方医院增城院区
3900	11581	高血压管理秘籍	视频类	李佩文，包星雨，陈洁琼	广东省第二人民医院
3901	11584	新的开始,心梗后的生活方式	视频类	杨辉，陈洁琼，谢小朋	广东省第二人民医院
3902	11586	痛风“酒友”，小心悲剧重演	视频类	刘丽娜，李姣，黄玲，谢惠玲	南方医科大学珠江医院
3903	11587	黄金四分钟,重启生命的力量	视频类	戴智聪	广东省第二人民医院
3904	11589	剧本杀之谁是卧底？	视频类	夏立	广东省第二人民医院
3905	11592	烟怪大战血管侠-断指保卫大战	视频类	陈焕	广东省第二人民医院
3906	11596	破译”螃蟹病“-----多发性骨髓瘤揭秘”	视频类	李海舰，雷达，张涵，曾伍姣	广东省第二人民医院
3907	11597	科学记录，守护健康	视频类	黄宇燕，廖桂莲，卢春杏	广东省深圳市龙岗区妇幼保健院
3908	11599	手术室的隐形刺客,一个细菌的逃亡记	视频类	李慧容，庄曼丽，赵朝辉	广州医科大学附属第三医院
3909	11603	心脏运动康复指导	视频类	孔美云，宋丽凤	中山市人民医院
3910	11604	“核”你一起破解放射性碘 131 治疗后出院的迷雾	视频类	刘秀秀	广州市第一人民医院

3911	11605	小儿输液常见误区	视频类	谭敏斯	中山市南朗医院
3912	11606	别让坏习惯啃食你的肾	视频类	张彦，吴笛，李晓慧，刘佳	广州市第一人民医院
3913	11607	孕期生活小细节:守护孕期每一刻。	视频类	谭远娇，沈舒娴	中山大学附属第五医院
3914	11608	古代 VS 现代发热门诊隔离与防控	视频类	梁江龄	广州市红十字会医院
3915	11611	合理使用儿童退烧药	视频类	武楠楠，梁美婷	湛江中心人民医院
3916	11614	基孔肯雅热 VS 登革热	视频类	吴越	深圳市儿童医院
3917	11615	甲状腺康复奇旅:中西医融合闯关记	视频类	高玲玲，孙海东，陈赟，伍林湘	广州中医药大学深圳医院（福田）
3918	11616	高热惊厥急救小技巧关键时刻能救命	视频类	黎淑珍	广州市第一人民医院南沙医院
3919	11617	乳腺癌术后功能锻练操	视频类	桑慧淋，张晓云，陈曦	中山大学附属第七医院
3920	11619	生命之源:母乳的奇妙世界	视频类	龚利红，叶诗佳	惠州市惠阳区妇幼保健院
3921	11622	结肠息肉——隐藏在肠道里的“定时炸弹”	视频类	叶润娣，胡碧玲	广东医科大学附属东莞第一医院
3922	11625	预防静脉血栓,让我们“动”起来!	视频类	张萍芳，莫新谦，张小文	连州市人民医院
3923	11629	术前禁食禁饮——别让“一小口水”毁了你的手术	视频类	温莉丽，欧婷婷，王婷婷，陈佳音	深圳市人民医院

3924	11635	了解肌炎——多发性肌炎与皮肌炎	视频类	郑纯，李咏诗，潘霞	广东省第二人民医院
3925	11636	呵护新生，破茧成蝶	视频类	蓝萍	潮州市人民医院
3926	11637	婴儿排气操	视频类	林诺兰，汪惠婷，冯雯帆	惠州市第三人民医院
3927	11638	该如何自救？凉茶都压不住的“火”	视频类	李咏诗，张端凤，潘霞	广东省第二人民医院
3928	11639	心梗狂魔缉拿案	视频类	包星雨，陈洁琼，谢小朋	广东省第二人民医院心脏重症科
3929	11642	预防结石小技巧	视频类	左久云，沈思恒，罗桂花	广州开发区医院
3930	11643	得了系统性红斑狼疮还能生育吗？	视频类	李静静	深圳市人民医院
3931	11645	如何盆底肌训练？三招激活生命水闸！	视频类	泌尿外科	北京大学深圳医院
3932	11646	什么是痛风？关节里的“小冰碴”战争	视频类	李静静	深圳市人民医院
3933	11647	肥胖人群护膝攻略	视频类	赖冬冬	广州市番禺区妇幼保健院
3934	11648	37℃母爱：背奶妈妈的母乳喂养	视频类	林诺兰，郑凤钗，温金玲	惠州市第三人民医院
3935	11650	什么是移植后糖尿病	视频类	余嘉慧，陈莹，黄丹霞	广州医科大学附属第一医院
3936	11651	伤口轻松愈合，不留疤	视频类	招燕凤，梁敏玲，卢银妹	广州市番禺区妇幼保健院（广州市番禺区何贤纪念医院）

3937	11652	分娩镇痛-让生娃也淡定从容	视频类	戴丽敏，谢广平，许红女，邓祠英	韶关市妇幼保健院
3938	11653	暴躁精神患者的家庭避雷指南 —资深精神科护士教您三步化解情绪风暴	视频类	孔思思，易海	湛江市第三人民医院
3939	11657	告别开刀！揭秘妇科“隔空初瘤”的黑科技-海扶刀	视频类	胡慧婉，吴司韵，鄂桂娟	中山市人民医院
3940	11659	误解与真相:精神科护士镜头下的心灵疗愈日记	视频类	孔思思，易海	湛江市第三人民医院
3941	11661	起床这个小动作,你做对了吗？	视频类	王舒琴，黄春兰，林婉，卢水霞	中山大学附属第五医院
3942	11664	疫苗“针相”小知识	视频类	刘增源，岑雁翀，陈珏仪	广州市天河区天园街道社区卫生服务中心
3943	11670	知糖识糖、不惧“小糖人”	视频类	郭萍，曾灿辉	南方医科大学南方医院
3944	11673	生命的守护--麻醉中监护	视频类	肖伦华，陈寒霏，陈楚怡	南方医科大学南方医院
3945	11679	缺牙,真的无所谓吗？	视频类	洪佳佳，胡智坤，彭海潮	广州医科大学附属口腔医院
3946	11680	手术前已经打了留置针,为什么进手术室还要再打一针	视频类	何梦玲，张琳，李文苑，手术室护理团队	暨南大学附属第五医院
3947	11686	牙齿小火车即将启程！——儿童青少年正畸探秘之旅	视频类	覃盛媚，金爱琼	南方医科大学口腔医院
3948	11687	导尿管防感染全攻略	视频类	甘小恬，张小文，张萍芳，吴紧霞	连州市人民医院

3949	11688	"妇癌之王"年轻化,这些卵巢保养方法到底靠谱不?	视频类	罗健华，江洁丽，何丽敏，刘秋妮	佛山市妇幼保健院
3950	11689	心脏乱跳≠小事！ 房颤血栓的"脑梗"危机	视频类	郑韵芝，程思锐，冷梅芳，官梦霞	广东省第二人民医院
3951	11690	透析患者贫血怎么办？3 招教你“补血”更有效	视频类	朱梅燕	广东省江门市人民医院
3952	11691	小儿咳嗽如何正确手法拍背。	视频类	邝圣月	佛山市妇幼保健院
3953	11694	心衰患者的居家管理	视频类	陈灵颖，陈洁琼，谢小朋	广东省第二人民医院
3954	11698	冠心病饮食科普	视频类	陈洁琼，唐灵芳，谢小朋	广东省第二人民医院
3955	11700	肝脏保卫战：酒精的“醉”后真相	视频类	余志荣	惠州市第六人民医院
3956	11701	胃肠镜科普直播间	视频类	张琼霄，潘秋花，吴晶，李萍	广州市第一人民医院
3957	11703	告别“畏镜”时代，从无痛胃肠镜开始	视频类	陈琛	北京大学深圳医院
3958	11705	脑卒中早期识别——BEFAST 口诀	视频类	黄辉，郭琳玲	广东省第二人民医院
3959	11706	脑卒中患者如何预防跌倒	视频类	刘淑娴，叶莉，黄晓嫦	中山大学附属第一医院
3960	11707	脑卒中患者:别让下肢静脉血栓“偷袭”你	视频类	刘淑娴，黄晓嫦	中山大学附属第一医院
3961	11712	卷王必备养生外挂:中医特色疗法之手持艾灸器	视频类	李海玲，赖舒雅	清远清城新城医院
3962	11716	致癌谣言不可信	视频类	荚文静	安徽省第二人民医

					院
3963	11725	室上速患者的复律魔法	视频类	甄仲萍，程思锐，蒋育育，冷梅芳	广东省第二人民医院
3964	11735	你不知道的减肥陷阱！	视频类	荚文静	安徽省第二人民医院
3965	11741	备皮的减法：当“不做”成为新标准	视频类	郭妍，张雪乐，林文婕，刘思利	中山大学附属第一医院
3966	11753	五一特种兵避坑指南	视频类	刘芳琪	惠州市第三人民医院
3967	11755	别害“帕”，我们一直在一起！	视频类	刘芳琪，李夏微	惠州市第三人民医院
3968	11756	守护小耳朵,从听力筛查开始—新生儿听力筛查全解析	视频类	马晓霞，许荣清，陈雪薇，吕爱君	汕头市潮阳区人民医院
3969	11757	知艾防艾，主动检测	视频类	李冰	南方医院大学南方医院医院
3970	11764	哪吒、熬丙反“哮”联盟	视频类	王燕，于芬好，罗毅，刘治	广州医科大学附属清远医院(清远市人民医院)
3971	11765	哪吒的“手”护大作战	视频类	王燕，于芬好，罗毅，刘治	广州医科大学附属清远医院(清远市人民医院)
3972	11769	糖友生活指南：日常细节筑稳健康基石	视频类	黄凯旋，林婉，曾利媛，张婷婷	中山大学附属第五医院
3973	11771	胃！你！别！作！妖！	视频类	罗莹，梁峥琪	广州中医药大学第一附属医

					院
3974	11772	大脑关机失败？中医有妙法！	视频类	周英	中山市人民医院
3975	11773	读懂救命信号，笑对“心”危机	视频类	程思锐，冷梅芳，官梦霞，刘贺玲	广东省第二人民医院
3976	11774	更年期大闯关！症状+应对绝招，看完秒变“健康战士”	视频类	梁惠婵	佛山市妇幼保健院
3977	11779	糖尿病手术并发症直降 50%！营养管理黄金法则出炉	视频类	卢芳，陈姿余，董雪微，陈龙真	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
3978	11781	母乳性黄疸“退退退”	视频类	刘婷婷，陈适瑾，陈雪薇，吕爱君	汕头市潮阳区人民医院
3979	11782	狱中话艾，艾不毒行	视频类	广东省疾控中心，广东省性艾协会	广东省疾病预防控制中心
3980	11784	撒旦的游戏	视频类	刘优招，王雅涛，杨放，徐慧芳	广东省疾病预防控制中心、广东省性病艾滋病防治协会
3981	11786	套住的爱	视频类	黎健荣，姚芷潞，何思敏，徐慧芳	广东省疾病预防控制中心、广东省性病艾滋病防治协会
3982	11787	该戴就戴，避免意外	视频类	广东省疾控中心，广东省性艾协会	广东省疾病预防控制中心

3983	11790	不尬青年 15 秒快问快答合集	视频类	姚芷潞，付笑冰，徐慧芳，李杰	广东省疾病预防控制中心、广东省性病艾滋病防治协会
3984	11792	儿童增高操	视频类	东莞市万江医院	东莞市万江医院
3985	11793	哪吒的鹦鹉热奇遇记	视频类	石彩艳，张小文，张萍芳	连州市人民医院
3986	11795	从“被动养老”到“主动焕新”重塑“银龄人生”	视频类	陈秀羡，沈燕芳	东山县医院
3987	11797	基孔肯雅热防控小知识	视频类	孙秀英，黄灏	惠州仲恺高新区疾病预防控制中心（惠州仲恺高新区卫生监督所）
3988	11798	霸总重启中枢系统	视频类	惠东县人民医院急诊科	惠东县人民医院
3989	11802	新生儿造口袋护理	视频类	郭晓萍	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
3990	11803	血液透析患者动静脉内瘘 Tips	视频类	梁玉婷，李敬辉，张洁婷	广东省中医院大学城医院
3991	11804	雾化吸入知多少	视频类	陈凯敏，余洁明，俞琳，张小兰	深圳市妇幼保健院
3992	11807	二十四节气养生之夏至	视频类	钟燕	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心

3993	11811	脊柱术后“懒”得动？科学功能锻炼逆转“躺平”后遗症	视频类	王嘉倩，林丽华，黄丽珊	广东省第二人民医院脊柱骨科
3994	11816	蚕豆危机:哪吒历险记	视频类	梁泸予，聂嘉丽，何清桂，卢露	梧州市工人医院
3995	11818	ADHD 知识大科普	视频类	邹艳平，张诗雨，钟衍拓	南方医科大学南方医院
3996	11820	儿童健康科普,烧烫伤的防与护	视频类	刘垸烨，肖雪，卢露，何清桂	梧州市工人医院
3997	11821	珍爱生命，预防溺水~热浪中的防溺	视频类	李盈盈，黄展瑞，曾祥赠，褚瑞	广州市从化区良口镇中心卫生院
3998	11824	儿童健康科普-牛奶蛋白过敏	视频类	曾俞榕，梁泸予，何清桂，卢露	梧州市工人医院
3999	11825	成年人手术前准备	视频类	陈寒霏，肖伦华，陈朋	南方医科大学南方医院
4000	11830	提神有度，健康有方:咖啡饮用的那些事儿	视频类	谢林欣，杨苇苇，谢红珍	中国人民解放军南部战区总医院
4001	11831	孩子摔掉牙！ 黄金 30 分钟别浪费	视频类	刘薇	佛山市妇幼保健院
4002	11834	婴儿的四种包裹方法	视频类	毛恒，丁亚丹	珠海市妇幼保健院
4003	11842	守护生命通道—鼻空肠营养管	视频类	罗明艳，陈旭超，刘丽秋	广东省中医院
4004	11843	麻醉胃肠镜检查你准备好了吗？	视频类	刘秋玲，罗莹，信梦雪	广州中医药大学第一附属医院

4005	11844	指导如何佩戴颈托活动	视频类	周亚平，黄映旋，苏朝辉，曾利媛	中山大学附属第五医院
4006	11851	揭秘谵妄--ICU 里的“清醒噩梦”	视频类	冯桂芬	佛山市顺德区第三人民医院（北滘医院）
4007	11853	八段锦手指操	视频类	李芳婷	中山大学附属第八医院（深圳福田）
4008	11856	器官移植术后排斥反应的居家自我监测与护理	视频类	余嘉慧	广州医科大学附属第一医院
4009	11857	胸痛的识别与求救	视频类	朱伟灵，王金娥	南海区大沥镇社区卫生服务中心
4010	11858	心脏重症护理科普小课堂	视频类	桂婉仪，文楚楚	惠州市第三人民医院
4011	11860	守护大脑健康 勿让大脑“断网”	视频类	丘燕娇	肇庆市第一人民医院
4012	11861	宝宝雾化后你不知道的秘密	视频类	黎萃彦，林志霞	中山市博爱医院
4013	11865	装了起搏器还能用手机？答案可能吓到你！	视频类	李奇秀，陈小芳，冷梅芳	广东省第二人民医院
4014	11867	夏季养心	视频类	刘海思，苏凤娇，欧素琼，陈秋池	广东省第二中医院
4015	11892	酒杯里的“骨”惑，年轻人高发股骨头坏死揭秘	视频类	李冬妹，黄淑冰，张春琴，刘艺芳	惠州市中心人民医院
4016	11894	吴总体检风波	视频类	吴雪芝，张婷，夏玉香，李雯	湖南中医药高等专科学校附

					属第一医院（湖南省直中医医院）
4017	11896	胎儿重度地贫“零”漏诊——深圳在行动	视频类	林天武，王红，刘卫华，陈虾	深圳市妇幼保健院
4018	11897	双通路：手术的“双保险”	视频类	杨静，王许英才，庞增粉	山东省第一医科大学附属肿瘤医院
4019	11899	手术安全核查视频流程	视频类	深圳市中西医结合医院手术室	深圳市中西医结合医院
4020	11900	蚊子特工队 -登革热大作战	视频类	夏玉香，吴雪芝，谭黛西，阳娜	湖南中医药高等专科学校附属第一医院（湖南省直中医医院）
4021	11901	为什么术前不能吃东西呢？	视频类	张俊强，周粲，郝欣荣	深圳市中西医结合医院
4022	11902	守护双足,远离甜蜜的伤害	视频类	石红，李嘉璐	潮州市人民医院
4023	11904	打麻药会让我变笨吗？	视频类	周粲，张俊强，郝欣荣	深圳市中西医结合医院
4024	11905	孩子反复肺炎？小心吞咽障碍在作怪	视频类	李晶晶，张滢	珠海市妇幼保健院
4025	11910	被蛇咬了？别慌!这几步能救命	视频类	汤娜，邓钰冰，阙博欣，孔明	广东省第二人民医院
4026	11911	结核实验室生物安全防护	视频类	吴健虹，张金德，李秀娟，吕纯芳	深圳市南山区慢性病防治院

4027	11912	心梗突袭!如何自救?	视频类	汤娜，何梓希，金姗姗，张高阳	广东省第二人民医院
4028	11914	生命的“手”护天使-手术背后的故事	视频类	赵元昆，周粲，张俊强，张薇	深圳市中西医结合医院
4029	11921	液氮冷冻知识科普	视频类	王婷，雷禧，肖桐球，何冬娜	粤北人民医院
4030	11924	血脂检查的“红绿灯”:这些指标你必须知道!	视频类	熊玉娟，朱海晖，龚娜英	广州市番禺区中医院
4031	11933	大暑护心指南:心血管患者这样吃，安稳度夏!	视频类	何晓丽	广东省第二人民医院
4032	11936	防跌倒—做快乐“不倒翁”	视频类	廖武萍，陈丹婷	广东省第二人民医院
4033	11939	潮汕美食游玩攻略隐藏指南	视频类	陈伟斌，卢永生，黄碧菡，杜舒哲	汕头大学医学院第一附属医院
4034	11940	救命神药“安宫牛黄丸”，您用对了吗?	视频类	孙彩云，朱宸萱，黄莹	南方医科大学深圳医院
4035	11941	哪吒出征,降服隐形杀手之骨质疏松症	视频类	黄淑冰，李冬妹，袁利娜，罗科萍	惠州市中心人民医院
4036	11943	指尖预约,专业护理到家---智慧护理，让关爱零距离	视频类	杨文彬	广东省第二人民医院
4037	11948	重生之我在产科当卷王（生育权育）	视频类	李倩，杨蕊，毛艳，许伟丽	深圳市龙岗区妇幼保健院
4038	11950	神经内分泌肿瘤患者慎防血栓	视频类	黄燕青，黄贤丽	中山大学附属第一医院
4039	11951	100 张图告诉你蚊子从何而来的秘密	视频类	岑婉梅	南方医科大学第八

					附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
4040	11954	分泌性中耳炎	视频类	梁丽华	广州市番禺区何贤纪念医院
4041	11960	做好防蚊灭蚊，远离基孔肯雅热	视频类	岑婉梅	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
4042	11961	徒手缓解恶心呕吐——穴位急救小妙招	视频类	陈红霞，邓文佳，陈烨	深圳市南山区人民医院
4043	11970	膝盖“求救信号”自查指南——别等疼到走不了路才重视	视频类	陈红霞，邓文佳，陈烨	深圳市南山区人民医院
4044	11977	宝宝口腔侦探社-教你如何识别宝宝口腔问题	视频类	何嘉仪	广东医科大学顺德妇女儿童医院(佛山市顺德区妇幼保健院)
4045	11978	燃烧我的卡路里	视频类	邓文佳，陈烨，孙明慧，肖悦	深圳市南山区人民医院
4046	11979	捕捉“尘肺”踪迹的能手——肺部 CT	视频类	冯咏辉	广州市番禺区沙湾人民医院
4047	11984	营养助力、终结结核：我们是你的健康搭子	视频类	潘桂珍，赖晓宇，梁鸿迪，温文沛	广东省结核病控制中心
4048	11989	八戒体重超标科学减重---三大支柱揭秘	视频类	潘日华	台州市中心医院（台州学院附

					属医院）
4049	12000	高血压也会引起脑出血？	视频类	南医大中西医结合医院神经外科护理团队	南方医科大学中西医结合医院
4050	12001	国风美人减肥记	视频类	梁钊丽，李丽珠，曾小艺	茂名市人民医院
4051	12004	五指毛桃-南药瑰宝	视频类	陈晓玲，毕亚男，袁毅，左芳芳	南方医科大学中西医结合医院
4052	12008	暴露后阻断：72 小时黄金战	视频类	伍文慧	东莞市第九人民医院
4053	12009	膳食均衡宝塔 健康知多 D	视频类	周轶琳，黄嘉慧，黄志彪，李欣	广东省疾病预防控制中心
4054	12011	让我们预防跌倒，笑做“不倒翁”	视频类	邓文佳，孙明慧，赵文琦，陈烨	深圳市南山区人民医院
4055	12015	手足综合征，您知多少？	视频类	钟淑欢，魏珊	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
4056	12030	防蚊黄金法则：3 天做 1 事，全家免蚊扰	视频类	雍顺	南方医科大学第八附属医院（佛山市顺德区第一人民医院）
4057	12034	眼内炎护理密钥	视频类	刘晓婷，黄东梅，杨娟，唐嫚翎	南方医科大学南方医院
4058	12035	胸痛处理的五大误区	视频类	方凌燕，余梓君，张淑珍	广东医科大学附属第二医院

4059	12037	起床或站起时眩晕,怎么预防?	视频类	方凌燕，郑烨莹	广东医科大学附属第二医院
4060	12049	姨妈迟到痘不消？体重难控血糖高？当心卵巢在摸鱼!——妇科医生带你了解PCOS	视频类	陈秋霞，冯大宁，江佳琳	广东省中医院
4061	12060	关爱认知障碍,让记忆更有温度	视频类	冯淑芬	江门市人民医院
4062	12071	“画圈圈”的秘密，帮助医生做正确的手术	视频类	关月云，黄心仪，梁肖鸾	阳江市妇幼保健院
4063	12073	你还在给宝宝吃红枣补铁吗	视频类	梁洁芳团队	广州爱贝综合门诊部
4064	12075	吃得越多越能长高吗	视频类	梁洁芳团队	广州爱贝综合门诊部
4065	12089	口腔里的不速之客	视频类	黄金花，张芳	中山市口腔医院
4066	12108	“三叉神经痛”和“牙痛”的鉴别方法	视频类	余秋敏，罗晓苹，谭沃民，赵辉	广东省第二人民医院
4067	12110	孕妈动起来,血糖稳下来	视频类	蔡敏怡，梁晶晶，杨婕，谭彩花	深圳市龙岗区妇幼保健院
4068	12111	警惕糖友“富贵包”--皮下脂肪增生	视频类	周海媚，柯伟玲，肖海容	佛山市南海区人民医院
4069	12115	生酮饮食风靡全球:短期减重奇迹的长期健康代价	视频类	陈奋进，生书晶	广东第二师范学院
4070	12125	太医温实初的“三伏天灸“养生小课堂	视频类	许一宁，李萍，陈翠萍，覃利英	广州市第一人民医院
4071	12130	守护“心”生命线，筑起心脏大血管手术感染防控墙	视频类	袁晓芬，谢莉莉	南方医科大学附属第十医院（东莞市

					人民医院）
4072	12133	“甜蜜的烦恼”--不容忽视的心身疾病糖尿病	视频类	胡芳，盛宏伟	武汉市红十字会医院
4073	12136	科学战“痘”青春无忧	视频类	郭衡山，雷禧，肖桐球	粤北人民医院
4074	12138	以“心”动之名，伴康复之行——四级康复运动全攻略	视频类	白玉云珠，李雨潼，陈涵瑜，郑小兰	广州医科大学附属第一医院
4075	12140	三阶防线:阻断胃癌的餐桌革命	视频类	叶菊萍	南方医科大学南方医院
4076	12141	生物安全法科普之公民责任	视频类	谢平霖，方炳雄	普宁市人民医院
4077	12142	肾结石:身体里的“小麻烦”	视频类	潘旅艳	广州市第十二人民医院
4078	12144	腹腔镜术后康复护理	视频类	袁丽萍，梁美庆，张楚欣，李佩	珠海市斗门区妇幼保健院
4079	12147	泡沫尿=肾不好吗？	视频类	唐君平	粤北人民医院
4080	12150	基孔肯雅热之防蚊三招，远离“弯腰之痛”	视频类	吴冰容，李炎锋，古燕芳，冯雪红	梅州市人民医院(梅州市医学科学院)
4081	12154	糖尿病与耳穴压豆疗法	视频类	吴沛锵	广东省人民医院南海医院
4082	12156	健康从“肠”计议	视频类	罗蔓洁，封小琴，邓川南，赵权	前海人寿广州总医院
4083	12157	产后康复运动,腹直肌“愈合之约”	视频类	湖北医药学院康复之光队	湖北医药学院
4084	12158	镇痛护航日记	视频类	钱前，林辉佳，蔡伟	南方医科大学珠江

				莲，覃玉蓬	医院
4085	12165	疼痛克星，非泵莫属	视频类	林辉佳，钱前，蔡伟莲，皮晓曼	南方医科大学珠江医院
4086	12166	胃爱守护，畅通无阻	视频类	郑爱昕，鲁玫，吴海花，黄秀文	南方医科大学珠江医院
4087	12170	野外杀手-恙虫	视频类	危圆红，黎燕兴，邓茂丽	佛山市中医院
4088	12172	关于“脊柱侧弯”那些事儿	视频类	邓芦琦，曾庆平	中山市沙溪隆都医院
4089	12180	从“我没事”到“救救我”，带管患者的居家生存法则	视频类	傅巧艳，唐忆，李瑛，蒋杨阳	粤北人民医院
4090	12185	甲状腺手术后这些事情能做吗？	视频类	吕日新	惠州市第一人民医院
4091	12190	谨防诺如病毒感染	视频类	陈颂仪，蔡惠惠	珠海市妇幼保健院
4092	12194	铅衣穿戴有讲究,居家防护更安心	视频类	言婵娟，陈玩丽，程燕云	中山市人民医院
4093	12195	一针致聋的秘密 ：MT-RNR1 基因	视频类	梁颖怡，张蕾，郑莹，许薇	中山大学附属第一医院,广东省护理学会
4094	12198	如何优雅地“伏”赢 30 天黄金期	视频类	姚玉葵	广州市黄埔区云埔街社区卫生服务中心
4095	12199	双拐和单拐的正确使用	视频类	谭文慧，黄艳玲	广东省中医院
4096	12200	大肠癌筛查及预防	视频类	蔡丽红，郭亚云，宋洁	南方医科大学南方

					医院
4097	12201	揭秘面瘫康复,助你恢复笑容	视频类	杨仙会，曾丽娟，余加燕，唐莹岚	广州医科大学附属第五医院
4098	12205	儿童心脏除颤	视频类	龚文清，曾艳萍	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
4099	12206	血液透析患者“生命线”的维护	视频类	罗慧嫦	东莞东华医院
4100	12208	打破不死“癌症”的魔咒，重获灵活人生	视频类	曾利媛，林婉，马佳，胡佳欣	中山大学附属第五医院
4101	12209	天天喝奶,我还缺钙?	视频类	徐银帆，肖笔玲，许丹	深圳市人民医院
4102	12210	来自护心小能手——华法林的自我简介	视频类	陈涵瑜，白玉云珠，李雨潼，郑小兰	广州医科大学附属第一医院
4103	12211	骨细胞战争——我的重生逆袭之路:骨质疏松自救指南	视频类	陈舒振，周梦婷，黄淑冰，张春琴	惠州市中心人民医院
4104	12212	产后漏尿不用慌!凯格尔运动来帮您。	视频类	黄沛，梁艺娟	广东省妇幼保健院
4105	12213	给肺部做“瑜伽”：呼吸操中西合璧重塑老年慢阻肺患者呼吸活力	视频类	裴姣，李孟鸿，严静	阳春市中医院
4106	12214	头等大事,不容忽视—脑卒中的早期识别与预防	视频类	邢雅楠，丛晓雨，曾丽娟，邢赛楠	广州医科大学附属第五医院
4107	12215	不用“肝”着急，肝癌也有路	视频类	彭婷婷，张娜娜	广州医科大学附属第二医院
4108	12218	我有乙肝,这恋爱还能谈吗?	视频类	东莞市妇幼保健院保健部	东莞市妇幼保健院

4109	12220	医护手把手教你:鼻肠管护理技巧	视频类	黎朝政，姚瑞芳，鲁佳	广东省第二人民医院
4110	12222	失禁护理不出错——重症患者居家“皮炎零发生”照护指南	视频类	吴珍，张志玲，骆梅	广东省第二人民医院
4111	12223	眼底的“交通堵塞”，揭开眼卒中的“神秘面纱”	视频类	林少钦，胡小娜，丁媛媛	南方医科大学南方医院眼科
4112	12224	科学饮食 才能“秤”心如意	视频类	苏诗媚，刘汉星，陈甄研，黄远玲	肇庆市鼎湖区人民医院
4113	12226	让呼吸不在困难——三分钟学会主动循环呼吸法	视频类	朱冬梅，蒋丽， 杨玲玲	广东省第二人民医院
4114	12230	带管回家,血透导管的居家护理要用心	视频类	鲁佳，刘惠园	广东省第二人民医院
4115	12234	胃管居家护理	视频类	张露，朱冬梅	广东省第二人民医院
4116	12236	黄金便便修炼法则	视频类	马海拢，覃梅容，叶健颜，孙丽媛	中山市人民医院
4117	12238	医生“教路”——预防“基孔肯雅热”乐医有妙招！	视频类	陈健，刘淼斌，张碧云	佛山市三水区乐平镇人民医院
4118	12240	磁共振检查顺利通关，三方配合是关键	视频类	吴淑芬，单俊然	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
4119	12244	企业工伤急救指南	视频类	陈健，颜磊	佛山市三水区乐平镇人民医院
4120	12245	别让酒杯成为健康的“隐形杀手”	视频类	覃志晶，补博俊，徐小丽	肇庆市第三人民医院

4121	12247	餐盘顺序定胜负:一清二白三红四黄四步吃出平稳血糖线!	视频类	钟文仙	广东省佛山市顺德区勒流社区卫生服务中心
4122	12249	胃癌生存战 打赢营养保卫战	视频类	胡芳	湖北省恩施州中心医院
4123	12250	右美沙芬“升职记”	视频类	黄星俊，薛梅，李楚云	惠州市中心人民医院
4124	12254	药缓	视频类	朱宸萱，吴京珂，孙彩云，陈晓丹	南方医科大学深圳医院、钟山县人民医院
4125	12256	揭秘重症心肌梗死护理 点燃康复希望	视频类	严会婷	广州医科大学附属中医医院
4126	12262	精神科暴力识别与处置	视频类	覃志晶，补博俊，徐小丽	肇庆市第三人民医院
4127	12272	踝关节扭伤修复工厂	视频类	吴冰	深圳市第二人民医院
4128	12274	糖友与荔枝的甜蜜之约	视频类	卢少君，柯伟玲，肖海溶	华南理工大学附属第六医院（佛山市南海区人民医院）
4129	12276	二十四节气之夏季儿童小药歌	视频类	孙彩云，吴京珂，朱宸萱，粟军	南方医科大学深圳医院、钟山县人民医院
4130	12279	白蛇补碘记之“碘”亮岭南	视频类	李剑森，李惠玲，何媛芳，李雪	广东省疾病预防控制中心

4131	12286	碘护卫传奇	视频类	李剑森，唐玲玲，李惠玲，李雪	广东省疾病预防控制中心
4132	12291	穿越时空，“药”“核”你在一起	视频类	洪晔，简凤璧，梁莉莹，黄鑫亮	广州医科大学附属市八医院
4133	12292	孩子长高,90%的家长都信了这些谣言	视频类	付雯雯，农嘉松，马腾辉	中山大学附属第六医院
4134	12294	分娩征兆知多少	视频类	黄舒华，温露青	广州市荔湾区妇幼保健院
4135	12312	中医穴位埋线治疗	视频类	黎文翠，孙媛涛，冯秋玲	云浮市妇幼保健院
4136	12317	爷爷咸味的秘密	视频类	刘冠霆，陈洁琼，谢小朋	广东省第二人民医院
4137	12320	人“肾”大事，吃喝为重	视频类	廖玉萍，蒋杰，杨小莹，陈滔	中山大学附属第五医院
4138	12329	睡梦中的气道历险记——当呼吸按下暂停键	视频类	周薇，周静飞，岑广芬	中山市人民医院
4139	12330	emo 到撑不住？3 分钟急救心理求助包,此刻开启！！	视频类	庞永丽，葛冬林	中山大学附属第三医院
4140	12331	强直性脊柱炎小课堂	视频类	李婉湘，陈敏珊	东莞市人民医院
4141	12334	腹主动脉瘤破裂:体内"炸弹"引爆的生死时速	视频类	王广阔	江门市中心医院
4142	12335	奶多到炸!到底吸还是不吸？	视频类	邝恩仪，李志云	广东省妇幼保健院
4143	12336	溺水急救系列视频 -AED 的使用	视频类	谭志玲，杨素萍	广州医科大学附属第五医院
4144	12337	儿科绘本故事(勇敢的兔子)	视频类	罗张慧，卢露，陆正芸	梧州市工人医院

4145	12338	高血压-沉默的健康杀手	视频类	梁敏玲，郑婷婷，招燕凤	番禺区妇幼保健院
4146	12339	心脏康复动起来	视频类	曾文苑，刘珊，谭绮雯，黄颖	广东省第二人民医院
4147	12342	藿香正气“水”vs“口服液”	视频类	吕碧君，植伟文	云浮市中医院
4148	12343	一蓑烟雨任平“伸”	视频类	王玲，陈晓玲，骆家玲	南方医科大学中西医结合医院
4149	12352	气管切开≠生命终点！ICU 医护教你科学决策	视频类	许世娟，曹玲玲	广东省人民医院
4150	12357	南药创造营:这届药材选手也太能打了吧！	视频类	邱宇星，严静	阳春市中医院
4151	12362	宝宝又拉又吐“多事之秋”警惕轮状病毒感染	视频类	匡莉，赵琳心，何文英	粤北人民医院
4152	12363	乳腺癌筛查和乳房自查	视频类	吴志萱	中山市人民医院
4153	12370	科普丨无痛胃肠镜检查	视频类	梁禧健，骆毅，卜眺，杨霞	广东医科大学附属医院
4154	12372	预防肝癌，请先“对号入座”	视频类	王媛媛，吴芬，邓雯皓，王爽	中山市人民医院
4155	12373	红霉素软膏用对了吗？	视频类	林英坚，陈楚君，王君宁，董慧芳	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
4156	12374	儿科中医教你——呵护脾胃，健康成长	视频类	赵琳心，韩光明，匡莉，何文英	粤北人民医院
4157	12375	孩子老是爱眨眼睛,做鬼脸是为什么？	视频类	赵琳心，阮豫才，匡莉，何文英	粤北人民医院
4158	12378	耳部按摩操	视频类	广东省中医院大院	广东省中医院

				肿瘤科护理团队	
4159	12379	筷子上的“口水接力赛”——幽门螺杆菌家族传染记	视频类	古惠钧	广东省广州市海珠区瑞宝街社区卫生服务中心
4160	12383	呼噜娃大闯关之扁桃体术后食谱揭秘	视频类	吕颜露，周颖，罗鑫，陈静	深圳市人民医院
4161	12384	“晚断脐”到底有哪些好处？	视频类	杨惠玲，贺英英，陈思敏	深圳市宝安区妇幼保健院
4162	12387	原发性肝癌的早期筛查和预防	视频类	吴志萱	中山市人民医院
4163	12388	有“zhi”青年别慌，打工人快拆这份【痔愈盲盒】！	视频类	东莞市虎门医院	东莞市虎门医院
4164	12390	六个行为,影响孩子长高	视频类	李鲁黔，张昌容，钟明桃	贵州中医药大学第二附属医院
4165	12392	当吗啡遇上便秘,如何畅通无阻？（开塞露篇）	视频类	吴京珂，蔡秋芝	钟山县人民医院
4166	12394	40℃果园生死防线---岭南果农防中暑指南	视频类	邹彩媚	广州市从化区心理康复中心
4167	12397	贵妃醉酒之吗“啡”醉	视频类	吴京珂，杨艳春	钟山县人民医院
4168	12399	CT 检查之喝水的重要性	视频类	余泽君，文戈，王建平，黄芝泳	南方医科大学南方医院
4169	12400	清积水•防叮咬•灭成蚊：基孔三防指南	视频类	万康红，黄莉莎，刘玲，义秀梅	深圳市罗湖区人民医院
4170	12405	“笑尿了”，不是必经之路,聊聊老年女性常见的压力性尿失禁	视频类	张维，黄心仪	广东省阳江市妇幼保健院

4171	12406	磁共振上腹部增强检查 ——呼吸稳了，结果准了	视频类	余泽君，文戈，周建伟，崔玉辉	南方医科大学南方医院
4172	12414	和妈妈一起漂亮	视频类	黄小玲，余祖卫，张慧彬，钟亭如	东莞松山湖高新技术产业开发区社区卫生服务中心
4173	12416	胰岛素打对位置,血糖稳稳的	视频类	郭丽贞	番禺区市桥医院
4174	12423	我是流感病毒,今天我要成就一番大事	视频类	陈斌斌家庭医生团队	番禺区大石街社区卫生服务中心
4175	12428	布奇气管惊魂记:家长必学的异物急救课	视频类	曾少颜，金丽文，王小辉，李丹丹	广东省妇幼保健院
4176	12433	小勇的肺康复大冒险	视频类	李丹丹，高世琴，金丽文，邝舒敏	广东省妇幼保健院
4177	12434	焦虑症-烦死了！	视频类	王耀臣，褚宗润	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
4178	12437	“肾”育未来-肾健康与生殖健康的双向守护	视频类	谢惠英，黄晓瑜，文金凤，唐爱当	东莞市人民医院
4179	12439	膝膝不嘻嘻	视频类	深圳大学第一附属医院全科医学科	深圳大学第一附属医院（深圳市第二人民医院）
4180	12444	制动不止动--先心病术后科学运动有方法	视频类	毕婷婷，吴岚，高攀，骆颖诗	广东省人民医院
4181	12447	抱得安心,护得安全--心脏术后正确抱姿指南	视频类	毕婷婷，高攀，骆颖诗，吴岚	广东省人民医院

4182	12451	透析患者的"气血秘码“,中医视角下的术后调养	视频类	刘蕾，刘丹，王婉茹，王立平	深圳市人民医院龙华分院
4183	12454	“护肛”穴位操：中医智慧守护肛肠健康	视频类	王佳露，张彩萍，朱晴，李金芮	深圳市人民医院龙华分院
4184	12460	青花瓷—降压版	视频类	杨佳颖，张智鹏，杨婵，陈梅芳	肇庆市第一人民医院
4185	12467	霸道总裁之 HPV 守护攻略	视频类	林旭兰，陈耀贤，汤琼莎，植妙演	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
4186	12470	护膝当下，刻不容缓	视频类	罗嘉婷，潘练，廖燕霞，郭伟华	东莞市厚街医院
4187	12471	警惕!偷走骨头的"沉默小偷"	视频类	刘灿	中山市小榄人民医院
4188	12474	警惕您身边的杀手——海洋创伤弧菌	视频类	程桂英	广东省中山市人民医院
4189	12477	产后脱发—药食同源	视频类	王赵静，向婷，王凯，何结铭	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
4190	12483	告别缺牙烦恼-口腔修复方式大揭秘	视频类	陈红君，唐文韬，林常绿	南方医科大学口腔医院
4191	12485	乙肝疫苗-守护肝脏健康的金钟罩	视频类	马燕，曾小容，杨惠珍，陈丽金	广东省惠州市第六人民医院
4192	12492	科学减重,远离脂肪肝	视频类	曾小容，石香思，马燕	惠州市第六人民医院
4193	12493	阿豪的新发现	视频类	廖金枚	深圳市坪山区人民医院

4194	12495	“肠”通无阻 便秘预防指南	视频类	郭慕群	从化区温泉镇灌村卫生院
4195	12496	防蚊决之基孔肯雅热	视频类	欧永杰，姚艳芳	中山大学附属第五医院
4196	12497	肩周炎康复指南从认识到自我管理	视频类	黄子如，卓苗苗，罗筱璐，罗志伟	广东医科大学附属东莞第一医院
4197	12498	健康生活方式-A 赋能麻醉发展	视频类	文也新，刘妍纯	汕头市中心医院
4198	12500	解锁肺功能检查隐藏知识点,守护呼吸健康	视频类	唐初平，胡安美，李琳	深圳市宝安区中心医院
4199	12501	新生儿脐部护理,其实很简单	视频类	郭文均	珠海市妇幼保健院
4200	12505	简单爱一扫码爱	视频类	杨佳颖，张智鹏，陈梅芳	肇庆市第一人民医院
4201	12508	别怕“散瞳”一滴眼药水帮你看清未来	视频类	邹云云，肖曼洁，肖盼，许美荣	深圳市眼科医院，南方医科大学深圳眼科中心
4202	12512	守护健康，从洗开始	视频类	郭文均，林惠敏，高子莹，王紫旋	珠海市妇幼保健院
4203	12521	医院检查前,您需要知道这些!	视频类	黄璐，邱珍珍，潘佩玲	中山市人民医院
4204	12522	胖妃重生之现代减肥记	视频类	钟山县人民医院科普团队	钟山县人民医院
4205	12525	营养护卫队:结直肠癌饮食闯关记	视频类	郭瑞娴，黄晓文，李素娟	东莞市人民医院
4206	12526	女生“涩涩痛”怎么办?	视频类	胡道琴	江门市妇幼保健院

4207	12527	60 后到 00 后，不同年代的护肤方式有什么变化？	视频类	陈泽璇，黄劲峰，容玉丹	江门市妇幼保健院
4208	12528	深静脉血栓抗凝药物服用指导	视频类	刘瑶，叶美娟，朱琴琴	南方医科大学南方医院
4209	12529	护士，该怎么形容	视频类	潘婉玲，陆燕芬，梁志雄	南方医科大学珠江医院三水医院（佛山市三水区人民医院）
4210	12533	血细胞家族的三国演义—3 分钟读懂你的血常规信号	视频类	郭瑞娴，黄晓文，李素娟，林绍静	东莞市人民医院
4211	12544	你的膝盖真的健康嘛？	视频类	谢怡鑫，杨长丽，雷佳琪	广州市第一人民医院
4212	12552	当颈动脉斑块“闯入”体检报告	视频类	李金燕，覃伟明，廖浩峰，梁志雄	南方医科大学珠江医院三水医院（佛山市三水区人民医院）
4213	12553	血液透析患者的饮食管理之旅	视频类	陈丽儿	广州市海珠区中医医院
4214	12557	母乳相伴，“胃”爱把关	视频类	郑淑端，王其见，刘静梅	汕头大学医学院第一附属医院
4215	12559	“做好血糖监测 做到糖人不甜”	视频类	冉冬梅，欧会芝，胡芬桢，尹月红	佛山市妇幼保健院
4216	12562	儿童防胖 食物有高见	视频类	赵燕霞	怀集县中医院
4217	12564	饮食智慧促健康	视频类	黎颖仪，罗张慧，卢露，陆正芸	梧州市工人医院

4218	12565	“颈”待康复-甲状腺术后那些事	视频类	陈鑫，陈伟燕，邓建伟	中山市人民医院
4219	12566	洪灾过后 中医药防病小妙招	视频类	赵燕霞，陈家兴，谭春花	怀集县中医院
4220	12567	栓不住,动起来踝泵运动做起来	视频类	刘文慧，莫务琼，李玉英	南方医科大学珠江医院三水医院
4221	12571	住院老年精神疾病患者的康复运动科普	视频类	王小霞	广州医科大学附属脑科医院
4222	12576	“乳”此选择：一场关于母乳 vs 配方奶的较量	视频类	姚琳琳，吴素珍，梁艺娟，纪小琳	广东省妇幼保健院
4223	12578	太乙瘦身仙途记	视频类	郭淑吟，黄彩兴，马娟娟	深圳市前海蛇口自贸区医院
4224	12581	战术护耳,噪音性听力损失的科学防护	视频类	宋威威，杨琼芝	武警广东总队医院
4225	12582	血管通路"选秀大赛"	视频类	谭祎，梁泳欣，李笑明	江门市中心医院
4226	12583	基孔肯雅，蚊子送的“关节酷刑”体验卡！	视频类	吴健玲，伍楚彤，姜朝新	广东省中西医结合医院
4227	12585	新生儿补充维生素 AD 会中毒吗？	视频类	刘道展	广州市番禺区妇幼保健院
4228	12586	从憋出结节到“气”定神闲？中医教你四招化解怒气！	视频类	吴玢，钟莹，李雪真，黄映飞	广东省第二中医院
4229	12587	药物外渗大作战!3 分钟急救手册	视频类	谭祎，莫尔浩，林美欣	江门市中心医院
4230	12589	别让脂肪“麻”痹手术安全	视频类	刘嘉诚，秦丽娟，徐先进，唐娜	深圳大学附属华南医院
4231	12593	宝宝打嗝不是病	视频类	刘道展	广州市番禺区妇幼保健院

4232	12595	你的关节在“抗议”——解码青少年痛风元凶	视频类	黄琴，冯舒晴，罗佳泽，王艺锦	南方医科大学
4233	12596	谁妖魔化了 MECT?	视频类	罗薇，张艳，黄小龙，周燕玲	广州医科大学附属脑科医院
4234	12597	更年护“心”更安心	视频类	邹雨霞，朱彩蝶，张朝华，罗顺彩	广州医科大学附属第三医院白云分院
4235	12598	血管里的速度和激情	视频类	谭祎，司徒伊玲，李淋雄	江门市中心医院
4236	12599	骨质疏松防治	视频类	陈广谋	广东医科大学附属医院
4237	12602	冠状动脉 CTA 检查	视频类	钟清林，吴淑芬，叶沅锜	东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
4238	12606	三手烟对孩子的危害，远超你想象！	视频类	陈葵带	东莞市滨海湾中心医院
4239	12607	从“无症状”到“晚期癌”只差一次肠镜！	视频类	黄剑梅	南方医科大学第八附属医院
4240	12608	孕期体重该长多少	视频类	邹雨霞，朱彩蝶，胡倩榕，梁之榕	广州医科大学附属第三医院白云分院
4241	12610	我是一个可以看见寿命的人	视频类	大石街社区卫生服务中心富庭礼村团队	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
4242	12618	“扎”住安心 “护”住希望	视频类	龙岗妇幼产科六区	龙岗区妇幼保健院
4243	12623	手术室护理科普—解答患者常见疑问	视频类	麻醉科	广州医科大学附属

					中医医院
4244	12626	原来头晕、耳鸣可能是抑郁了	视频类	刘小萍，方灿铭	珠海市中西医结合医院
4245	12627	怎么越减越肥？医生揭露减肥真相！	视频类	蔡宇廷，梁婉云	广州市番禺区钟村街社区卫生服务中心
4246	12629	“小时候胖不用管，长大自然瘦”？别再用这些谣言忽悠孩子了！	视频类	李豪，刘佳柠，邓竣，石磊	广州医科大学
4247	12633	抓住黄金期！中风康复的关键步骤	视频类	张慧婷，黄静，何飞玲	柳州市中医医院（柳州市壮医医院）
4248	12634	产前诊断的“火眼金睛”如何守护宝宝健康	视频类	卢静钿	深圳市龙华区妇幼保健院
4249	12635	从“万能神药”到科学用药 街坊们，别再抢白蛋白了！	视频类	陈明杰，高玉韶，陆筱欣， 伍焕聪	江门市中心医院
4250	12637	珍“膝”一生—膝关节保养说明书	视频类	郭钰，何美英，骆影超	粤北人民医院
4251	12640	给您的平衡力加上“防滑链”——胸外科术后安全行动秘籍	视频类	黄敏怡，梁晓情	广州医科大学附属第一医院
4252	12644	血压高不控制？你的肾脏可能在悄悄萎缩	视频类	刘璠娜，王雪，刘亚青，胡申玲	暨南大学附属第一医院
4253	12647	采血后这些“小知识”你要知道	视频类	何美玲，王小晴，邹娜，吴质君	深圳市龙岗区第八人民医院
4254	12650	稳住“心”力，随访是关键	视频类	陈小美，黄山，陈贵兰	中山大学附属第五医院

4255	12654	荔枝“惹火上身”？深圳七月必备,降火指南	视频类	巫秀芳，张婉婧，顾凤群，王小晴	深圳市龙岗区第八人民医院
4256	12656	“童”防结核，护“幼”健康	视频类	刘红兵，罗晓琴，易小琴，马灿灿	中山大学附属第五医院
4257	12659	莫让雾化成“误”化	视频类	罗晓琴，曹可君，曾丽茹，何潇玲	中山大学附属第五医院
4258	12662	心脏“累倒”前有信号！教你护好生命“发动机”	视频类	王欣，陈晓霞，宋海娟，陈钊	广东省人民医院
4259	12665	“骨”舞人心？机器人主刀，精准到毫厘！	视频类	王雪莲，彭边，毛莹莹，王燕	南方医科大学第三附属医院
4260	12667	高尿酸血症该怎么吃？	视频类	曾欢婷	中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院
4261	12668	身体微观世界的窗户：甲襞微循环	视频类	何潇玲，罗晓琴，曹瑞红，耿歌	中山大学附属第五医院
4262	12671	涂氟小课堂	视频类	陈少玲	江门市妇幼保健院
4263	12672	隐形杀手:恙虫病的生死 72 小时——1 分钟教你破解"草丛中的致命陷阱"	视频类	张彭亮，王兴平，龚富才，饶俊玲	粤北人民医院
4264	12675	呼吸道传染病防护攻略	视频类	雷宇	广州市胸科医院
4265	12677	下肢深静脉血栓预防操	视频类	罗慧敏，郭钰，骆影超	粤北人民医院
4266	12678	泌尿肿瘤防治—从日常细节到专业守护	视频类	伊晓冬	广州医科大学附属肿瘤医院
4267	12683	贵妃的夏日防晒笺	视频类	何美玲，吴质君，杨栋蕾，张婉婧	深圳市龙岗区第八人民医院

4268	12684	什么是窝沟封闭	视频类	陈少玲	江门市妇幼保健院
4269	12685	咳不容缓-“结核君”遇上硬核防疫	视频类	侯仲璋，翁育苗，梁洁金，邓文辉	广州市番禺区市桥街社区卫生服务中心
4270	12688	居家老人吃饭总呛咳，比你想象的更危险！	视频类	黄宝梅	广州市荔湾区中医医院
4271	12690	心晴守护，好“孕”相伴	视频类	黄悦，黄翠连，黄怡璇	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
4272	12691	呼吸新生活,闭上嘴巴健康呼吸	视频类	陈少玲	江门市妇幼保健院
4273	12696	那些不受控的小动作，可能是抽动症的信号	视频类	潘宝玲，李彩华，杨女	茂名市人民医院
4274	12697	比失恋还痛的足底筋膜炎	视频类	钟彩虹，赵浩艺	江门市妇幼保健院
4275	12699	断指“重生”让你“手”到擒来	视频类	周慧慧，张婉婧，邱洁芳，吴振焕	深圳市龙岗区第八人民医院
4276	12700	还珠麻醉记:麻醉前的那些事	视频类	广西医科大学第一附属医院麻醉科护理团队	广西医科大学第一附属医院
4277	12704	上环的时间点,一个视频讲清。	视频类	吕玉璇	江门市妇幼保健院
4278	12707	卧床病人动起来	视频类	陆思慧	肇庆市第一人民医院
4279	12712	穿越医话之结核防治	视频类	星河湾植村家庭医生团队	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心

4280	12713	揭秘“海洋杀手”创伤弧菌	视频类	姚芳，张玮，张小林	中山市人民医院
4281	12715	儿科暖光	视频类	叶美诗	江门市妇幼保健院
4282	12716	肌肉的疲惫警报—认识重症肌无力	视频类	罗静娟，伍凤仪	江门市中心医院
4283	12719	会焦虑 也会自愈	视频类	侯仲璋，林敏莹，黄汉辉，何展鹏	广州市番禺区市桥街社区卫生服务中心
4284	12720	长安的荔枝里的时令智慧	视频类	张玉，黄丽婷	广东省第二人民医院
4285	12723	穿成剧本护士之 CT 增强	视频类	王小晴，邹娜，吴质君，巫秀芳	深圳市龙岗区第八人民医院
4286	12725	三伏贴三不忘:记牢了	视频类	沈亚丽，王小晴，张婉婧，邹娜	深圳市龙岗区第八人民医院
4287	12726	小暑至，暑气盛，科学防中暑指南	视频类	张玉黄丽婷	广东省第二人民医院
4288	12727	呼噜娃大闯关	视频类	陈静，吕颜露，周颖，罗鑫	深圳市人民医院手术室
4289	12730	三伏天自救指南:中医特色疗法的“烤”验攻略	视频类	王婉茹，刘丹，刘蕾，王立平	深圳市人民医院龙华分院
4290	12732	警惕“空调病”侵袭，守护夏日健康	视频类	张玉，黄丽婷	广东省第二人民医院
4291	12734	一分钟学会自查:发现心梗信号,救自己一命	视频类	蓝梅玲	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
4292	12735	学校结核病防控要点	视频类	赖铿，雷宇，郑柏宁，林莹	广州市胸科医院

4293	12738	为你撑腰	视频类	广西医科大学第一附属医院麻醉护理团队	广西医科大学第一附属医院
4294	12739	久咳不愈,小心肺结核	视频类	陈志宏	广州市胸科医院
4295	12740	关于卷奶量的那些迷思	视频类	黄悦	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
4296	12745	甜蜜危机、胰击即中	视频类	陈一艺，郑楚芬，杨景，邓永强	汕头大学医学院第一附属医院
4297	12754	烫伤割伤鼻血停,冷静应对护安宁	视频类	南方医科大学护理学院	南方医科大学护理学院
4298	12756	生活方式管理——防卒中于未然	视频类	胡振芳，梁宸宾，李映金，邹湘云	湘潭市中心医院
4299	12757	反复口疮需谨慎癌变	视频类	陈显霞，黄晓莲，房丽丽	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
4300	12759	防癌科学策略-筑牢免疫防线	视频类	郭远芳，夏燕，叶俊杰，唐妙	广州医科大学附属肿瘤医院
4301	12760	除菌行动	视频类	大学城医院心脏大血管外科重症监护室	广东省中医院
4302	12761	小小斑块竟是心梗中风的始作俑者？带你走进血流世界	视频类	马晓燕	广州市花都区赤坭镇卫生院
4303	12767	手足口病知多少	视频类	佃东春，张伟龙，卢敏君	广东医科大学附属东莞第一

					医院
4304	12768	颅内“定时炸弹”——颅内动脉瘤	视频类	徐淑霞	博罗县人民医院
4305	12771	卒中识别～BFAST	视频类	全春华，吕晓媛，刘冬贤	茂名市人民医院
4306	12774	肺结核患者健康管理服务	视频类	郑柏宁	广州市胸科医院
4307	12775	中医天然防蚊三宝,让你安度基孔肯雅热高发季	视频类	何敏钘	广州医科大学附属番禺中心医院
4308	12777	无菌战场上的“暗器”•那些被忽略的手术后感染“元凶”	视频类	万玉兰，王雪莲，王燕	南方医科大学第三附属医院
4309	12778	脂肪侠 VS 竹竿精:健康体重管理大作战	视频类	成福红，沈丽娟，陈晓梦	阳山县妇幼保健院
4310	12779	新生儿沐浴全流程管理	视频类	肖雅文，李昉明，林佳蕊，张翠兰	南方医科大学
4311	12780	秋天特饮——暖暖杏仁露	视频类	黄虎，陈显霞，黄文清	广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
4312	12784	管住嘴、迈开腿，不做小胖墩	视频类	罗晓琴，何潇玲，曾丽茹，黄慧蝶	中山大学附属第五医院
4313	12785	耳内镜---耳部检查的“火眼金睛"	视频类	王湖，王莹，黄婕	罗定市人民医院
4314	12787	手部受伤，不用慌	视频类	杨宏瀚	无
4315	12788	健康体重管理	视频类	谢亭	南方医科大学第三附属医院

附件 7

支持媒体名单

第六届南方健康科普大赛暨南方健康科普优秀工作者推选活动支持媒体名单		
广东省医学会	南方健康传播	广东卫生信息
健康荔湾	广东卫生在线	深圳市光明区妇幼保健院资讯
宝安疾控中心	广州市 12320 卫生热线	深圳市罗湖区妇幼保健院
云浮疾控动态	健康光明	罗湖区妇幼保健院
梅州疾控	健康番禺	深圳市妇幼保健院健康号
佛山职防	健康宝安	龙华妇幼健康
广东省中医院	粤妇幼	深圳慈海医院
广东省第二中医院	广东结核病控制	北京中医药大学深圳医院
广东省生殖医院	深大总院 SUGH	北京大学深圳医院医学检验科
广东省中西医结合医院订阅号	深圳市宝安区中心血站	北京大学深圳医院深汕门诊部
广东省第二人民医院订阅号	深圳市龙岗中心医院	北京大学深圳医院泌尿外科
广东省人民医院珠海医院发布	深圳市龙华区中心医院	罗湖泌尿
广东省人民医院粤西医院	深圳市宝安区石岩人民医院	国家呼吸疾病临床医学研究中心
广东省人民医院南海医院订阅号	深圳市宝安区松岗人民医院	深圳市福田区东园社区健康服务站
广东省第二人民医院民航院区	深圳市福田区第二人民医院	深圳市福田区上梅林社康中心
暨南大学附属第六医院订阅号	深圳市龙岗区第六人民医院	福田区下梅林社康
广东医科大学附属医院订阅号	宝安区中心医院	惠州市职业病防治院
广东医科大学附属第二医院发布	深圳市龙华区人民医院健康号	惠州市第一人民医院订阅号
广医肿瘤医院订阅号	深圳市中西医结合医院	惠州市中心人民医院订阅号
广医二院	深圳中海医院	惠州市中医医院订阅号
广医附五院	深圳市妇幼保健院	惠州市第一妇幼保健院订阅号

广东医附属东莞一院订阅号	增城区中医医院	惠州市第六人民医院订阅号
广中医一院白云医院	南方医院增城院区	惠阳区妇幼保健院
广州市海珠区妇幼保健院	白云健康教育	惠东健强医院
广州市白云区第二人民医院订阅号	番禺区中医院医疗集团	珠海市斗门区侨立中医院订阅号
广州市白云区第三人民医院订阅号	番禺中心医院医疗集团	珠海三院订阅号
广州市番禺区第二人民医院订阅号	番禺区何贤纪念医院医疗集团	珠海妇幼报道
广州市番禺区市桥医院订阅号	广州市白云区江高镇卫生院订阅号	珠海市第五人民医院
广州中医药大学顺德医院订阅号	广州市花都区赤坭镇卫生院	中山市人民医院
广州市第一人民医院	广州市黄埔区龙湖街社区卫生服务中心	中山市第二人民医院
广州中医药大学一附院	番禺区石碁镇社区卫生服务中心	中山市小榄人民医院
广州市南沙区妇幼保健院	海珠区瑞宝街社区卫生服务中心	中山五院健康管理中心
广州妇儿健康管理中心	黄埔区永和街社区卫生服务中心	中山一院惠亚医院
广州市白云区人民医院	黄埔区萝岗街社区卫生服务中心	中山大学附属第三医院订阅号
广州市胸科医院订阅号	番禺区洛浦街社区卫生服务中心	中山市口腔医院
广州市南沙区人民医院	番禺区大石街社区卫生服务中心	中山五院健康管理
广州市花都区人民医院订阅号	番禺区南村镇社区卫生服务中心	中山市沙溪隆都医院
广州市第十二人民医院订阅号	番禺区东环街社区卫生服务中心	中山三院粤东医院订阅号
广州市黄埔区中医医院	番禺区钟村街社区卫生服务中心	中山大学肿瘤防治中心泌尿外科
广州市花都区第二人民医院	黄埔区鱼珠街社区卫生服务中心	中山大学附属第七医院风湿免疫科
广州市中西医结合医院订阅号	海珠区龙凤街社区卫生服务中心	中山三院肇庆医院急诊医学科
南方医院增城院区门诊部	番禺区大龙街社区卫生服务中心	中山市人民医院护理部

南方医科大学第三附属医院麻醉科手术室	花都区新华社区卫生服务中心	中山大学附属肿瘤医院骨与软组织科
南方医科大学第八附属医院健康号	白云湖街社区卫生服务中心	中山大学肿瘤医院骨与软组织科
南方医科大学南方医院精神心理科	棠下街道第二社区卫生服务中心	中山大学肿瘤防治中心血液肿瘤科
南方医院消化内科	天河区石牌社区医院	中山大学孙逸仙纪念医院深汕院区
南方医院眼科	广州中山三院生殖中心	中山大学肿瘤防治中心胸科护理
南方医院儿科	广东省第二人民医院生殖医学中心	中山大学肿瘤防治中心结直肠科
南方医科大学南方医院器官移植科	广东省第二人民医院儿科	中山市中医院外三科
南方医科大学南方医院老年病科	广东省第二人民医院神经医学中心	江门市人民医院订阅号
南方医院呼吸与危重症医学科	广东省第二中医院耳鼻喉科	江门市中心医院健康号
南方医院脊柱骨科	广东省人民医院口腔中心	江门妇幼健康订阅号
省中医大学城乳腺科	广东省中医院影像医学部	江门市第三人民医院订阅号
南海区精神卫生中心	广医二院肿瘤科	江门市中心医院康复医学科
南海人医	广医二院番禺院区心血管内科	清远妇幼
健康南五	广医一院药师在线	粤北儿童康复中心
佛三医	广医附属中医医院内分泌	茂名市人民医院资讯
广东医科大学顺德妇女儿童医院	广东省中医院肾病健康在线	茂名市健康管理学会
佛山市南海区妇幼保健院	广州市中西医结合医院口腔科	阳江市人民医院
佛山市中医院订阅号	广东省妇幼保健院产科	阳春市中医院订阅号
佛山市第一人民医院订阅号	省二医检验医学部	阳春市人民医院
榄医药闻	东莞市黄江医院	阳江市公共卫生医院订阅号
佛山市禅城区人民医院	东莞市万江医院订阅号	肇庆一院
佛山市南海区第五人民医院	东莞市妇幼保健院智慧医疗	肇庆市第二人民医院
南海经济开发区人民医院	东莞八院 儿童医院 订阅号	肇庆市高要区妇幼保健院
佛山市南海区第八人民医院	东莞市人民医院急诊医学中心	湛江市第三人民医院
佛山市南海区第九人民医院	东莞康华医院	湛江市第二中医医院订阅号
珠江医院三水医院	东莞市松山湖中心医院健康频道	茂名市电白区人民医院
珠江医院肾内科	东莞市人民医院红楼药讯	茂名市妇幼保健院订阅号

佛山市口腔医院订阅号	道滘镇社区卫生服务中心	化州市第三人民医院
顺德妇幼保健院产科	松山湖社区卫生服务中心	高州妇幼
顺德妇幼保健院妇科	虎门镇社区卫生服务中心	云浮市中医院订阅号
佛山妇幼保健院儿科	东莞市长安镇社区卫生服务中心	韶关市第二人民医院
佛山市南海区人民医院关节外科	东莞市滨海湾中心医院健康快车	罗定市人民医院
佛一医健康管理医学科	东莞八院健康教育科普	罗定市妇幼保健院
佛山市第一人民医院巧说营养	东莞市人民医院血液淋巴瘤科	连州市人民医院
佛山健翔护理院	汕头市龙湖人民医院	博罗县人民医院订阅号
东莞市中医院	汕头大学精神卫生中心	博罗县妇幼保健院订阅号
东莞塘厦莞华医院	汕大医肿瘤医院早癌防治	英德市中医院
东莞市虎门医院订阅号	汕大医附一院 健康促进	始兴县妇幼保健院
东莞市道滘医院	汕大附一临床药学	曲江区妇幼保健院
佛山市一附属乐平医院	南医药师	粤卫平台
韶关市第一人民医院宣教	惠环社区卫生服务中心	兴仁荣阳医院
清远市精神卫生中心	湛江市麻章区湖光镇卫生院	壹生健康
佛冈健康教育	清城区东城社区卫生服务中心	醉科普
佛冈县中医院	江南中街社区卫生服务中心	最紧要健康 GRT
河源市妇幼保健院订阅号	连山妇幼保健计划生育服务中心	禺山健康 AI 服务
普宁市中医医院	恩平市东成镇卫生院	医学检验君
梅州市中医医院订阅号	黄阁社区卫生服务中心	揭市医 放疗科 腹盆组
潮州市中心医院订阅号	秀全社区卫生服务中心	美小护科普之音
怀集县人民医院订阅号	八卦岭社康中心	手术室护理
四会万隆医院订阅号	普宁华侨医院订阅号	药学健康学术社
普宁市人民医院精准医学中心	霞山区志愿服务联合会	吴医生健康科普
普宁华侨医院血透中心	沭阳仁慈医院订阅号	小儿外科袁医生
汕大医附二院急诊科	大新县人民医院订阅号	人医君儿童科普在线
覃塘区人民医院订阅号	民族医药报	肾脏健康促进研究
汕头市澄海区妇幼保健院	二沙脾胃科青年文明号	医站科普
陆河妇幼健康	南医微药师	甲状腺外科钟林堃
新会区妇幼保健院	南五医美护肤空间	肾病驿站
开平市龙胜镇卫生院	齐齐哈尔医学院附属第三医院	北街医研
佛冈县高岗镇卫生院	湘雅深圳代谢内分泌中心	广医脑科心身医学
云埔街社区卫生服务中心	许锦冰医生科普	陈艳娜正畸工作室

全科医生周伟	芳缘医话	呼吸康复-华好
GDPU 护理 164	乳此医说	爱普脊
本草药学网	王存孝医生	健康遇见
粤医肝胆	高医 OR2	深圳首妇
科普乐肤圈	智愈银龄 AI 科普宣教	GDMUMCA 广医医传学社
一院针康	舒心别苑心理咨询室	中山麻醉
志愿服务 2017a	赵医生科普时间	广脑药事
鹏城家园	心内沈医生	神经拾光-广脑
助产小朋友	肠预防 肠安心	健康教育 8711898
肾情在线	张仲林工作室	汕肿药学服务
惠爱本草针苑	骨科护士小陈	肠安乐
消化小护	安医说药	安全用药知多 D
快乐科普知信行	科普医学健康知识	医三郎
漫话护理	脊柱健康家园	深圳贝瑞口腔
番医感染	甲语微光	清风碎碎念
czlin 科研分享	佳声识影	OR 天使
张仲林	血透室叶小护	擅食营养配餐
nysy 麻醉	南医放射	无影灯的守护
海说医识	粤 C 急诊医学科	逸仙手护在线
ENT 健康科普	暨南 epilepsy center	用药小助手
疫线守护者	南丁格尔发明家	妮可医学笔记
高医麻醉一区	大学生快乐科普驿站	小熊唛叨叨
基层中医郑美琼	蔡冰红工作室	太子殿下
炎黄醫宗	韶关孕产妇之家	喜欢甜味的汤圆
珠江生物样本库	南医手护	吉吉的米儿菇凉
尚知志愿服务队	产前孕事	畅享童年生活
省人民 胃肠外二科	岐黄柳叶刀	粤北女神日记
小倩护士	夫妻健康谈	离枝不管朝堂
龍医师	珊珊有礼	佰里空间设计
优因加母婴科普馆	穗说营养	菜鸟实习护士攻略
提拉 A 米苏	健康的鱼	甘蔗陪娃成长记
绿衣使命	王燕儿	沁人肺腑 成竹在胸
逆风的向日葵 1	枫丶之语	YuRi の异世界之旅
神来之刀	小药侠	六总不会轻易放过我
康心小马达	曦龙便利	从此不来
科普纤维食	导诊梁天津	

发：各相关单位

广东省医学会办公室　　2025 年 9 月 4 日印发

校对：李欣　　核稿：饶璐　　（共印 200 份）