

广东省医学会

粤医创〔2025〕81号

关于举办 2026 年广东省医学会健康科普短视频 内容制作实操培训班（第一期）的通知

各有关单位：

为进一步增强医疗机构及从业者的专业形象和公众信任度，提升医疗从业者的健康科普能力，扩大健康知识的传播覆盖面，由广东省医学会主办的“2026 年广东省医学会健康科普短视频内容制作实操培训班（第一期）”定于 2026 年 1 月 17—18 日在广州举办。欢迎广大医疗工作者积极参会，现将有关事宜通知如下：

一、培训内容

培训班聚焦医疗从业者健康科普传播能力提升，采用理论讲授和实操演练相结合的模式，系统指导学员运用自媒体短视频开展专业科普传播。培训内容涵盖三大核心模块：医疗科普短视频内容策划、拍摄制作技术及账号运营推广。通过系统学习，学员将全面掌握科普短视频全流程创作与运营技能，具备独立策划、制作兼具专业价值与公众传播力的优质科普作品的能力，助力提升全民健康素养，促进医患和谐共融。

二、培训师资

石维斯（石头老师），临床药学毕业，深耕医疗卫生领域

19年。医疗科普短视频导演、培训讲师；中国医师协会健康传播委-蝴蝶学院短视频教研室主任；雄安新区未来健康传播中心培训部副主任；中国康复医学会疼痛康复专委会特邀科普评审专家；中国运动康复联盟终身讲师；广东省医学会眼科分会特邀讲师；深圳国资委短视频培训特邀讲师；好大夫在线华南市场开拓者；“135编辑器”公众号运营、图文医疗行业品牌顾问。全国开展医生品牌与医疗科普培训达490余场，全网塑造品牌医生数百位，通过科普内容传播流量达20亿次。

三、参会对象

国内从事或拟从事通过自媒体平台生产健康科普内容的临床医护人员及相关医疗工作者。

四、时间地点

(一) 时间：2026年1月17—18日，17日8:00-8:30报到，17—18日全天理论培训及实操。

(二) 地点：博氏医学中心（广州市番禺区石楼镇创启路63号A7）。

五、培训须知

(一) 课程要求。

培训为理论培训+现场实操，请自行携带手机、拍摄辅助器材（若有可携带）。

(二) 费用标准。

培训费用为2400元/人；团队 ≥ 3 人，2200元/人。费用含会议资料、培训证书及午餐。请微信扫描下方二维码报名及缴费。



科普短视频报名二维码

(三) 联系方式。

联系人：广东省医学会医学创新与成果转化部

联系方式：020-81230351，020-81861521。

附件：1. 课程安排

2. 报名及付款二维码说明



附件 1

2026 年广东省医学会健康科普短视频内容 制作实操培训班（第一期）课程安排

时间	主题	内容
2026 年 1 月 17 日		
8:30-10:10	开篇：思维同频	当前存在的问题
		互联网思维
		医疗品牌传播 7 步理论
	医疗科普短视频品牌传播策略	如何理解医疗品牌
		品牌与医院、临床科室、医生的关系
		了解用户（患者）心智模型，建立垂直品牌
		何为有品牌传播价值的医疗短视频
		医疗品牌的塑造阶梯与品牌医生画像
		杜绝“网红”，成为品牌医生
		品牌传播矩阵策略
10:20-10:50	科普短视频账号策划	做账号的目的
		定位三部曲
		账号与人设如何呈现
10:50-11:15	短视频平台流量获取与运营	基础：基于搜索的推荐逻辑
		公域与私域结合短视频的理解
		数字化各平台对比与分析
		实现双域品牌传播链路
11:30-12:30	科普短视频内容创作思路	短视频生创作路径
		科普短视频结合用户需求进行分类
		9 宫格选题法+ai 练习
		提示词的使用原则
		基于 AI 文案创作的提示词模版

		基于 AI 提示词如何完成图片/海报/视频的创作
		基于 AI 提示词如何完成公众号、小红书文案一键排版的创作
		提示词练习
14:00-16:00	科普短视频拍摄	手机拍摄必备设备
		手机拍摄前的设置
		4 大原因影响视频清晰度
		6 种核心构图方式，让画面吸睛
		5 大核心景别，让画面更有层次感
		学会分镜头，让视频提升节奏感
		8 大运镜方式，让视频不再枯燥
		学会镜头语言，让画面为你说话
		实操拍摄素材
16:10-18:30	科普短视频剪辑	视频剪辑概念与剪映介绍
		5 大影响后期处理的因素
		5 点视频后期制作必备要素
		6 大科普短视频剪辑思路
		音乐、音效让视频拥有灵魂
		视频封面设计让主页品牌性更立体
		剪映功能界面讲解
		13 步剪辑顺序，快速成片
		根据素材实操成片

2026 年 1 月 18 日

9:00-17:30	实操与讲解	按照实操要求进行成品创作
		老师实操指导讲解
		学员作品点评

注：以上内容可能会有调整，以当天通知为准！

附件 2



科普短视频报名二维码

扫码说明：

一、具体流程如下：注册（若未注册请先用手机号进行注册，并填写个人基本信息、发票信息及接收邮箱等）—个人参会注册—报名参会—发票内容（培训费）—普通参会代表（注册金额）—立即提交—查看发票信息和收票人邮箱—立即提交—确认—线上支付（新版首信易）—确认支付—支付方式—支付成功。

二、需要刷公务卡的学员，请先在“微信钱包—银行卡栏目”添加公务卡，再进行扫码，确认缴费选择线上支付（新版首信易）—微信支付—支付方式处选公务卡账号支付）。

三、开具发票需提供单位纳税人识别号，否则无法报销，会议当场由省医学会统一发送至邮箱（最迟会后周一发），需自行下载打印用以报销。如邮箱没收到，也可扫报名二维码—领取电子发票—自行下载发票。