

广东省医学会

粤医创〔2026〕20号

关于举办 2026 年第三期糖尿病运动处方专题 培训会的通知

各有关单位：

随着《2型糖尿病短期胰岛素强化逆转专家共识》（2021年）和《中国2型糖尿病运动治疗指南（2024版）》的发布，糖尿病防治理念已由药物治疗为主向综合治疗转变，运动处方和运动干预等技术成为优化血糖管理、防控慢性并发症、提升患者生活质量的重要手段。为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》，加快推进体医融合，推动糖尿病逆转运动处方的临床应用，由广东省医学会主办，中山大学附属第一医院承办的“第三期糖尿病运动处方专题培训会”定于2026年5月29日-31日在广州举行，现将有关事项通知如下：

一、培训内容

本次培训采用理论+实操相结合的系统性培训方式，帮助临床医生掌握糖尿病运动处方的核心理论，熟练运用运动功能评估技术，规范开展运动处方开具及糖尿病康复与逆转的临床干预管理。

二、培训师资

由北京体育大学运动医学教授、博士生导师王正珍，中山大学附属第一医院李延兵教授、梁琦教授、刘娟教授等专家进行授课。

三、参会对象

各级医疗卫生机构的临床医生和相关医技人员，包括临床医生、社区医生、家庭医生、全科医生、康复医生、专科护士、注册营养师/临床营养师、康复治疗师、健康管理师等。

四、时间地点

- (一) 会议时间：5月29日-31日，共2天半。
- (二) 报到时间：5月28日 14:00-17:00。
- (三) 会议地点：中山大学附属第一医院南沙院区。

五、会议须知

(一) 培训费用：注册费为3500元/人，含课程费、学习资料、证书费等，交通、食宿自理，回单位自行报销。请微信扫描下方二维码报名及缴费（扫码说明详见附件1），开具发票需提供单位纳税人识别号，否则无法报销。



第三期糖尿病运动处方会
报名及付款码

(二) 住宿推荐。

全季酒店（南沙区湾晟路4号横沥IFC酒店），联系人：曾经理，13928723315（微信同号），会务组协助预订，费用由单位自行报销。

(三) 联系方式。

广东省医学会转化部：邱森玲，020-81861521；

中山大学附属第一医院内分泌科：刘娟，189889929；会务组负责人：吴珺洁，18676637573；

酒店预订处：蓝明，13928713770。

附件：1.会议课程安排

2.扫码说明

广东省医学会

2026年4月1日

附件 1

第三期糖尿病运动处方专题培训会课程安排

第一天（5月29日）		
时间	课程	讲者
08:30-09:00	开幕式	
09:00-09:40	《中国2型糖尿病运动治疗指南（2024版）》解读和糖尿病治疗新理念（含运动的概述）	李延兵 中山大学附属第一医院
10:00-11:00	糖尿病并发症与运动：A.慢性；B.急性	王正珍 北京体育大学
11:00-12:00	糖尿病常见共患疾病与运动：高血压和冠心病	王正珍 北京体育大学
午餐和午休		
14:10-14:30	运动训练教学	运动康复教练
14:30-15:30	运动前医学检查、风险评估及体质测量与评估	罗曦娟 中山大学
15:45-17:30	运动处方的制定实操及运动处方AI工具的运用	罗曦娟 中山大学
晚餐和休息		
18:30-20:00	实操考试：运动处方AI工具的运用	罗曦娟 中山大学
第二天（5月30日）		
08:30-10:00	中国传统保健运动在糖尿病及慢性病防治中的应用	待定
10:00-10:30	八段锦运动教学	待定
10:35-12:00	2型糖尿病逆转管理的运动处方制定原则与实操	张献博 原北京医院国家老年医学中心
午餐和午休		
14:30-16:00	糖尿病常见骨关节疾病的医学运动治疗和康复训练与实操	梁 崎 中山大学附属第一医院

16:10-17:30	老年糖尿病、骨质疏松患者运动处方制定原则	梁 崎 中山大学附属第一医院
晚餐和休息		
18:00-20:00	实操考试：糖尿病运动处方临床实践经验分享	刘 娟 中山大学附属第一医院 张献博 原北京医院国家老年医学中心
第三天（5月31日）		
8:30-10:00	2型糖尿病合并肥胖症的运动处方制定原则	刘 娟 中山大学附属第一医院
10:00-12:00	考试与结业仪式	

注：以上内容可能会有调整，以当天授课为准！

附件 2



第三期糖尿病运动处方会
报名及付款码

扫码说明：

一、具体流程如下：注册登录（若未注册请先用手机号进行注册并填写个人基本信息）-个人参会注册（填写参会信息）-报名参会-发票内容（培训费）-普通参会代表（注册金额）-立即提交-查看发票信息和收票人邮箱-立即提交-确认-线上支付（新版首信易）-确认支付-支付方式-支付成功。

二、需要刷公务卡的学员，请先在“微信钱包-银行卡栏目”添加公务卡，再进行扫码，确认缴费选线上支付（新版首信易）-微信支付-支付方式处选公务卡账号支付。

三、开具发票需提供单位纳税人识别号，否则无法报销，会后由省医学会统一发送至邮箱（最迟会最后一周内发），需自行下载打印用以报销。如邮箱未收到，也可扫报名二维码-领取电子发票-自行下载发票。

四、如需对公汇款的学员请在汇款单注明“转化部+会议名称+姓名”，会议报到时请出示汇款凭证，并将开票信息发至 abc81845767@qq.com。

汇款信息：收款单位：广东省医学会；开户银行：中国银行广州惠福西路支行；银行帐号：740657738085。